























# सुनीता विलियम्स की 9 महीने बाद अंतरिक्ष से होगी वापसी



**फ्लोरिडा।** अंतरिक्ष में फंसे एस्ट्रोनाट सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर 9 महीने 13 दिन बाद पृथ्वी पर लौट रहे हैं। उनके साथ इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन में मौजूद क्यू-9 के दो और एस्ट्रोनाट निक हेग और अलेक्सान्द्र गोरबुना, 18 मार्च को स्पेस स्टेशन से रवाना हुए। चारों एस्ट्रोनाट के ड्रैगन स्पेसक्राफ्ट में सवार होने के बाद सुबह 8:35 बजे इस स्पेसक्राफ्ट का हैच यानी, दरवाजा बंद हुआ और 10:35 बजे स्पेसक्राफ्ट इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन से अलग हुआ। यह 19 मार्च को सुबह लगभग 3:27 बजे फ्लोरिडा के तट पर लैंड होगा। इस सफर में करीब 17 घंटे लगेंगे। नासा की ओर से इस इवेंट का एक अनुमानित शेड्यूल जारी किया गया है। इसमें मौसम के कारण बदलाव भी हो सकता है। नासा के अनुसार 19 मार्च को सुबह 2:41 बजे डीऑरिबिट बर्न शुरू होगा। यानी, कक्षा से उल्टी दिशा में स्पेसक्राफ्ट का इंजन फायर किया जाएगा। इसके बाद स्पेसक्राफ्ट की पृथ्वी के वातावरण में एंटी होगी और सुबह

फ्लोरिडा के तट पर पानी में लैंडिंग होगी। सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर भारतीय समयानुसार बुधवार तड़के 3:27 बजे धरती पर लौटेंगे। सुनीता विलियम्स समेत तीन अन्य अंतरिक्ष यात्री आज सुबह आईएसएस से अनडॉक हो गए। अंतरिक्ष यात्रियों का यह सफर 17 घंटे का होने वाला है। वे फ्लोरिडा के तट पर उतरेंगे। सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर ने पिछले साल 5 जून 2024 को नासा के मिशन के तहत बोइंग के अंतरिक्ष यान पर बैठकर इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन के लिए उड़ान भरी थी। वे वहां सिर्फ एक सप्ताह रुकने वाले थे लेकिन अंतरिक्ष यान में तकनीकी खराबी आने की वजह से दोनों धरती पर वापस नहीं आ सके। दोनों के लिए 10 दिन का मिशन 9 महीने से अधिक के इंतजार में बदल गया। मिशन प्रबंधक इस बीच, सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर ने उनके स्थान पर पहुंचे चारों नए अंतरिक्ष यात्रियों को मिशन से संबंधित जानकारी साझा की और कई प्रमुख बातें सिखाईं।

## मोदी ने लिखा सुनीता विलियम्स को लेटर

**नई दिल्ली।** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने नासा की एस्ट्रोनाट सुनीता विलियम्स को पत्र लिखकर भारत आने का निमंत्रण दिया है। 1 मार्च को लिखे गए इस लेटर को नासा के पूर्व अंतरिक्ष यात्री माइक मैसिमिनो ने भेजा था। इसे केंद्रीय मंत्री जितेंद्र सिंह ने X पर शेयर किया है। लेटर में पीएम मोदी ने लिखा है—आपके लौटने के बाद हम आपको भारत में देखने के लिए उत्सुक हैं। भारत के लिए अपनी सबसे शानदार बेटियों में से एक की मेजबानी करना खुशी की बात होगी। सुनीता विलियम्स 5 जून 2024 को इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन ISS पहुंची थीं। वे 9 महीने तक अंतरिक्ष में रहने के बाद 19 मार्च को धरती पर वापस आने वाली हैं।

## भारत-फ्रांस के बीच द्विपक्षीय नौसैनिक अभ्यास वरुण कल से

**नई दिल्ली।** भारत और फ्रांस के बीच स्थाई समुद्री साझेदारी का प्रतीक 23वां द्विपक्षीय नौसैनिक अभ्यास वरुण का 23वां अभ्यास कल से शुरू होगा। नौसेना के प्रवक्ता ने बताया कि 2001 में शुरुआत के बाद से, वरुण सहयोग की आधारशिला के रूप में विकसित हुआ है और नौसेना की अंतर-संचालन क्षमता तथा परिचालन तालमेल को बढ़ाने के लिए दोनों देशों की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। इस वर्ष के संस्करण में समुद्री अभ्यासों, उप-सतह, सतह और वायु क्षेत्रों में जटिल युद्धाभ्यासों की एक रोमांचक श्रृंखला शामिल की गई है। अभ्यास में विमानवाहक पोत

विक्रांत और चार्ल्स डी गॉल की संयुक्त भागीदारी, उनके लड़ाकू विमानों, विध्वंसक, फ्रिगेट और एक भारतीय स्काूपीन श्रेणी की पनडुब्बी के साथ, दोनों नौसेनाओं की सहयोगी ताकत देखने को मिलेगी। वरुण-2025 में उन्नत वायु रक्षा अभ्यास और लड़ाकू अभ्यास किए जाएंगे, जिसमें फ्रांसीसी राफेल-एम और भारतीय मिग-29 के बीच कृत्रिम मुकाबला शामिल है। इसे सामरिक और परिचालन क्षमताओं को परिष्कृत करने के लिए डिज़ाइन किया गया है। पनडुब्बी रोधी युद्ध अभ्यास पानी के नीचे के क्षेत्र में जागरूकता में कठोर प्रशिक्षण प्रदान करेगा, जबकि सतह पर युद्ध संचालन

भारतीय और फ्रांसीसी बेड़े द्वारा समन्वित युद्धाभ्यास और जुड़ाव का प्रदर्शन करेगा। समुद्री गश्ती विमान परिस्थितिजन्य जागरूकता को बढ़ाएंगे, और समुद्र में पुनः पूर्ति अभ्यास रसद सहयोग को मजबूत करेंगे। यह सहयोग एक स्वतंत्र, खुले और सुरक्षित समुद्री वातावरण की सुरक्षा के साझा दृष्टिकोण को रेखांकित करता है। सर्वोत्तम प्रथाओं और आपसी समझ के आदान-प्रदान को बढ़ावा देकर, यह अभ्यास इन दोनों देशों की सबसे जटिल समुद्री परिदृश्यों में भी निर्बाध रूप से संचालन करने की क्षमता की पुष्टि करता है।

## आखिरी बार 2013 में भारत आई थीं सुनीता



### सुनीता और बुच विलमोर ने ट्रंप और एलन मस्क का जताया आभार

**फ्लोरिडा।** नासा अंतरिक्ष यात्री सुनीता विलियम्स और बुच विलमोर ने स्पेसएक्स के सीओ एलन मस्क और अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनाल्ड ट्रंप के प्रति आभार व्यक्त किया है। मस्क द्वारा एक्स पर पोस्ट एक वीडियो में सुनीता ने कहा, हम जल्द ही वापस आ रहे हैं, इसलिए मेरे बिना वे योजनाएं न बनाएं। हम जल्द ही वापस आ जाएंगे। बुच विलमोर ने कहा, हम सभी मस्क के प्रति अत्यंत सम्मान रखते हैं और जाहिर तौर पर हमारे राष्ट्रपति ट्रंप के प्रति भी सम्मान और प्रशंसा रखते हुए हम उनकी सराहना करते हैं।

अंतरिक्ष में कुछ अज्ञात है। वह नई दिल्ली भी गई थीं। उन्होंने नेशनल साइंस सेंटर में छात्रों से मुलाकात की थी और अपने अनुभव साझा करने को कहा था। साथ ही सपनों को पूरा करने के लिए प्रोत्साहित किया था। सुनीता गुजरात में मेहसाणा के झुलासन स्थित अपने पैतृक गांव भी गई थीं। उनके पिता डॉ. दीपक पंड्या इसी गांव से थे और अमेरिका जाने से पहले 1950 के दशक के अंत में अहमदाबाद के वाडोला साराभाई अस्पताल में डॉक्टर थे। सुनीता लोगों के साथ नोट्स का आदान-प्रदान करते हुए बहुत खुश थीं। गांव के बच्चों ने पारंपरिक नृत्य प्रस्तुत किया जिसे सुनीता ने गौर से देखा।

**नई दिल्ली।** सुनीता विलियम्स का भारत से खास नाता रहा है। सुनीता अमेरिकी नागरिक हैं, लेकिन उनकी जड़ें भारत में हैं। सुनीता विलियम्स के पिता डॉ दीपक पंड्या गुजराती मूल के भारतीय-अमेरिकी डॉक्टर थे। उनकी मां बोनी पंड्या यूरोप के स्लोवाकिया से थीं। सुनीता दो बार भारत के दौरे पर आ चुकी हैं। वह आखिरी बार 2013 में भारत आई थीं। सुनीता दौरे पर कोलकाता गई थीं। उनसे ईश्वर या किसी अज्ञात शक्ति के अस्तित्व के बारे में उनके विचार पूछे गए, तो उन्होंने कहा कि उन्हें लगता है कि

## नीदरलैंड पाक को हथियार सप्लाई न करे: राजनाथ

**नई दिल्ली।** रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने मंगलवार को कहा कि भारत नीदरलैंड के साथ रक्षा साझेदारी को और अधिक बढ़ाने के लिए तत्पर है। श्री सिंह ने मंगलवार को यहां नीदरलैंड के रक्षा मंत्री रूबेन ब्रेकेलमैन्स के साथ बैठक के बाद यह बात कही। इस दौरान उन्होंने अपील की कि नीदरलैंड्स पाकिस्तान को डिफेंस इक्विपमेंट या तकनीकी सहायता न दे। राजनाथ सिंह का कहना था कि पाकिस्तान को हथियार और टैक्निकल सहायता देना दक्षिण एशिया में शांति सुरक्षा को कमजोर करता है।

नीदरलैंड्स ने पाकिस्तान कुछ समय पहले माइन-हैंटर्स दिए थे। इसके अलावा नीदरलैंड्स के डेमन शिपयार्ड से पाकिस्तान 1,900 टन के मल्टीरोल वाले पाकिस्तान को अक्रमशोर पेट्रोल वेसेल की सप्लाई भी कर रहा है। कई डच कंपनियां मिलिट्री के क्षेत्र में, खासकर नौसेना के क्षेत्र में पाकिस्तान के साथ बातचीत कर रही हैं। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर अपनी पोस्ट में कहा, नई दिल्ली में नीदरलैंड के युवा और गतिशील रक्षा मंत्री रूबेन बर्कलमैन्स से मिलकर बहुत खुशी हुई। हमने भारत-नीदरलैंड रक्षा सहयोग के सभी पहलुओं की समीक्षा की। हम अपनी रक्षा साझेदारी को और भी गहरा और उन्नत करने के लिए तत्पर हैं। हमारी चर्चा के क्षेत्रों में रक्षा, साइबर सुरक्षा, इंडो-पैसिफिक और एआई जैसी उभरती हुई प्रौद्योगिकियां शामिल थीं।

इस बीच रक्षा मंत्रालय ने बताया कि दोनों रक्षा मंत्रियों ने रक्षा, सुरक्षा, सूचना आदान-प्रदान, हिन्द प्रशांत और नई एवं उभरती प्रौद्योगिकी जैसे क्षेत्रों में द्विपक्षीय सहयोग को बढ़ाने पर चर्चा की। दोनों मंत्रियों ने जहाज

### नीदरलैंड के रक्षा मंत्री रूबेन ब्रेकेलमैन्स के साथ बैठक के बाद रक्षा मंत्री ने कहा: दक्षिण एशिया की शांति को खतरा



निर्माण, उपकरण और अंतरिक्ष क्षेत्रों में सहयोग की संभावनाओं पर भी विचार-विमर्श किया जिससे दोनों देशों के कौशल, प्रौद्योगिकी और मानकों को एक दूसरे का पूरक बनाया जा सके। उन्होंने संबंधित रक्षा

प्रौद्योगिकी अनुसंधान संस्थानों और संगठनों को जोड़ने के अलावा ऑटोफिशियल इंटरलिजेंस और संबंधित प्रौद्योगिकियां जैसे क्षेत्रों में मिलकर काम करने पर भी चर्चा की।

## जॉब्स जॉब्स अलर्ट

NOW HIRING : YOUR FUTURE AWAITS...

### आवश्यकता है।

**पद :** एकाउंटेंट  
**स्थान :** मुजफ्फरनगर  
**नौकरी का प्रकार :** पूर्ण कालिक  
**नौकरी का विवरण :** एक कुशल एवं अनुभवी एकाउंटेंट की आवश्यकता है जिसे जो (अनुभव) का पूर्ण ज्ञान हो, तथा कम से कम दो वर्षों का अनुभव हो।  
**योग्यता :** कांर्स क्षेत्र में स्नातक की डिग्री

### कैसे आवेदन करें

इच्छुक उम्मीदवार अपने रिज्यूमे और कवर पत्र भेजें:  
**शाह आलम :** 80772 43100  
Email:- shahtimes0105@gmail.com

### आवश्यकता है।

**पद :** कम्प्यूटर ऑपरेटर/सब-एडिटर  
**स्थान :** मुजफ्फरनगर  
**नौकरी का प्रकार :** पूर्ण कालिक  
**नौकरी का विवरण :** एक कुशल एवं अनुभवी कम्प्यूटर ऑपरेटर/सब-एडिटर की आवश्यकता है जिसे कम्प्यूटर का पूर्ण ज्ञान हो, तथा कम से कम दो वर्षों का अनुभव हो।  
**योग्यता :** कम्प्यूटर में डिप्लोमा / डिग्री

### कैसे आवेदन करें

इच्छुक उम्मीदवार अपने रिज्यूमे और कवर पत्र भेजें:  
**श्री आसिफ :** 9837515048  
Email:- shahtimes0105@gmail.com

### आवश्यकता है।

**पद :** महिला रसोइया  
**स्थान :** मुजफ्फरनगर, उत्तर प्रदेश  
**नौकरी का प्रकार :** पूर्णकालिक  
**नौकरी का विवरण :** हम एक कुशल और स्वच्छ महिला रसोइया को तलाश कर रहे हैं, जो विभिन्न प्रकार के व्यंजन, जैसे मुगलाई, कॉन्टिनेंटल, और अन्य मल्टी-क्यूचीन डिशों तैयार कर सके। आदर्श उम्मीदवार को खाना बनाने का जुनून होना चाहिए और एक साफ-सुथरे और व्यवस्थित रसोईघर को बनाए रखने के लिए प्रतिबद्ध होना चाहिए।  
**प्रमुख जिम्मेदारियाँ:**  
► मुगलाई, कश्मिरी, और अन्य मल्टी-क्यूचीन व्यंजनों पर ध्यान केंद्रित करते हुए विभिन्न डिशों तैयार करना।  
► स्वच्छता मानकों के अनुसार खाद्य पदार्थों की तैयारी।  
► रसोई को साफ और अच्छी तरह से बनाए रखना।  
► दैनिक खाना पकाने के लिए मेनू की योजना बनाना।  
► खाना पकाने के समय का प्रबंधन करना।  
**योग्यताएँ:**  
► रसोइया के रूप में सिद्ध अनुभव, विशेष रूप से मुगलाई और कॉन्टिनेंटल व्यंजन पर ध्यान केंद्रित करते हुए।  
► खाद्य स्वच्छता और सुरक्षा मानकों का मजबूत ज्ञान।  
► स्वतंत्र रूप से और कुशलता से काम करने की क्षमता।  
**कार्य समय:**  
► समय: सुबह 9:00 बजे से शाम 7:00 बजे तक

**सहायक प्रबंधक :** प्रिंट मीडिया  
**स्थान :** मुजफ्फरनगर, उत्तर प्रदेश  
**नौकरी का प्रकार :** पूर्णकालिक  
**नौकरी का विवरण :** सहायक प्रबंधक के रूप में, आप प्रबंधन टीम का समर्थन करेंगे और क्षेत्रीय संचालन को देखरेख करेंगे।

### प्रमुख जिम्मेदारियाँ:

► क्षेत्रीय प्रबंधक के साथ दैनिक गतिविधियों में सहायता करना।  
► स्टॉक की देखरेख और मार्गदर्शन करना, सकारात्मक कार्य वातावरण को बढ़ावा देना।  
► टीम के प्रदर्शन की निगरानी करना और सुधार के लिए रणनीतियाँ लागू करना।  
**योग्यताएँ:**  
► व्यवसाय प्रबंधन या संबंधित क्षेत्र में स्नातक की डिग्री।  
► प्रबंधन भूमिका में न्यूनतम 2 साल का अनुभव।

**पद :** मार्केटिंग एजेंट  
**स्थान :** दिल्ली  
**नौकरी का प्रकार :** पूर्णकालिक  
**नौकरी का विवरण :** मार्केटिंग एजेंट के रूप में, आप हमारे उत्पादों और सेवाओं का प्रचार करेंगे, ग्राहक संबंध बनाएंगे, और बिक्री वृद्धि को बढ़ावा देंगे।

### प्रमुख जिम्मेदारियाँ:

► बाजार अनुसंधान करना और संभावित ग्राहकों की पहचान करना।  
► ग्राहकों के साथ मजबूत संबंध स्थापित और बनाए रखना।  
► मार्केटिंग अभियानों के विकास और निष्पादन में सहायता करना।  
**योग्यताएँ:**  
► मार्केटिंग या व्यवसाय में स्नातक की डिग्री।  
► बिक्री या मार्केटिंग में पूर्व अनुभव वांछनीय है।  
**कैसे आवेदन करें:**  
इच्छुक उम्मीदवार अपने रिज्यूमे और कवर पत्र भेजें:  
**शाह आलम :** 80772 43100  
Email:- shahtimes0105@gmail.com

## यौन समस्याएं

यौन समस्याओं के विशेषज्ञ

पुराने से पुराने यौन रोग के मरीज एक बार अवश्य मिलें

डा. सम्राट

नशामुक्ति, शराब, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा तम्बाकू, प्रोक्सीवॉन कैप्सूल अफीम, चरस, डोडे पोस्ट इंजेक्शन व अन्य नशा छुड़ाने का स्थायी ईलाज।

नावल्डी सिनेमा चौक मुजफ्फरनगर (यू.पी.)  
M-9412211108

साल बताएं, डायरेक्ट करें, सीधे प्रवेश

CMS & ED

कौन स्थानीय CMO के यहाँ रजिस्ट्रेशन करावें।  
(लोपैथिक मे सम्मानित चिकित्सक बनें)  
जो चिकित्सक सेवाएं दे रहे हैं वे भी मेडिकल कोर्स करें।

DPT, BPT, MPT, DMLT, BMLT  
X-RAY Tech, Ultra Sound Technician  
OT, Lab Tech, DNYs, BNYS YOGA  
Dental Machenic, Dental Hygiene

BA, MA, BSc, MSc, B.Com, M.Com, BBA, MBA  
BCA, MCA, B.Ed, BPEd, MPEd, LLB, BSW, MSWE  
ANM, GNM, BSc Nursing & Many More Courses..

सम्पर्क करें।  
डा. सम्राट क्लीनिक

नावल्डी सिनेमा चौक, मुजफ्फरनगर  
M.: 9412211108, 9359406499