

तापमान
अधिकतम : 37° C
न्यूनतम : 21° C

सेंसेक्स
79,212.53
24,039.35

क्रोड
98,780
1,01,900

shahtimes2015@gmail.com

खबरें छुपाता नहीं, छापता है

शाह टाइम्स

बरेली, सोमवार 28 अप्रैल 2025 बरेली संस्करण: वर्ष 22 अंक 153 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

www.shahtimesnews.com

29 शबाल 1446 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुगदाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper



पाकिस्तान-भारत के बीच परमाणु युद्ध नहीं होगा: पाक मंत्री ख्वाजा विस्तृत खबर देश-विदेश पर



पंजाब नहीं जीतेगी खिताब, पोटिंग पर भड़के मनोज तिवारी विस्तृत खबर खेल टाइम्स पर

शिक्षा निदेशालय में बड़ी संख्या में फाईलें हुई जलकर खाक प्रयागराज। उत्तर प्रदेश में

प्रयागराज के सिविल लाइंस क्षेत्र स्थित शिक्षा निदेशालय के दो कमरों में आग लगने से बड़ी संख्या में फाईलें जलकर राख हो गई। मुख्य अग्निशमन अधिकारी आर के पांडेय ने बताया कि आग लगने की सूचना करीब 8:35 बजे मिली। शिक्षा निदेशालय की पत्थर बिल्डिंग के ग्राउंड फ्लोर के लेखा अनुभाग के कमरा नंबर-14 और 15 में आग लगी। आग में किसी फाईलें जली हैं इसके बारे में उन्होंने कहा कि गिनती नहीं है, लेकिन बड़ी संख्या में फाईलें जलकर नष्ट हो गई। उन्होंने बताया कि दो फायर टैंडर आग बुझाने में लगे थे। फाईलें होने के कारण आग बहुत तेजी से फैली थी। करीब दो घंटे के अथक प्रयास के बाद आग पर काबू पाया गया।

कोर्ट की नाराजगी के बाद तमिलनाडु के दो मंत्री हटाए गए चेन्नई। अदालतों की नाराजगी के बाद जैसा कि व्यापक रूप से

उम्मीद की जा रही थी तमिलनाडु के वफ़्फ़े मंत्री बी. सौथलवालाजी और के पोन्मुडी को रविवार रात राज्य मंत्रिमंडल से हटा दिया गया। राजभवन की ओर से जारी एक विज्ञापन में कहा गया कि मुख्यमंत्री एमके स्टालिन की सिफारिशों पर राज्यपाल आरएन रवि ने इसे स्वीकार कर लिया। श्री सौथलवालाजी, जिन्हें पिछले वर्ष सितम्बर में उन्हीं विधुत, निषेध और आबकारी विभागों के साथ मंत्रिमंडल में पुनः शामिल किया गया था, को नौकरी के लिए नकदी घाटले में पीएमएलए के तहत गिरफ्तार किए जाने के बाद मंत्री पद या जमानत पर निर्णय लेने के लिए सोमवार (कल) तक का अल्टीमेटम दिया गया था।

डा. कस्तूरीरंगन का राजकीय सम्मान के साथ अंतिम संस्कार बंगलुरु। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) के पूर्व अध्यक्ष डा. के. कस्तूरीरंगन का रविवार को राजकीय सम्मान के साथ अंतिम संस्कार किया गया। श्री कस्तूरीरंगन का 84 वर्ष की उम्र में निधन हो गया था। अंतिम संस्कार कार्यक्रम में वैज्ञानिक, राजनीतिक और शैक्षणिक समुदाय की प्रमुख हस्तियां शामिल हुईं।

77 पाक हिंदू श्रद्धालुओं का चारधाम यात्रा पंजीकरण रद्द

शाह टाइम्स ब्यूरो

देहरादून। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में हाल ही में हुए आतंकी हमले के बाद उत्तराखंड सरकार ने कड़ा निर्णय लेते हुए चारधाम यात्रा के लिए पंजीकृत सभी 77 पाकिस्तानी श्रद्धालुओं का पंजीकरण तत्काल प्रभाव से रद्द कर दिया है।

पर्यटन, धर्मस्व और संस्कृति मंत्री सतपाल महाराज ने रविवार को इसकी जानकारी दी। उन्होंने इस आतंकी घटना को 'कायराना हरकत' बताते हुए कहा कि दूरिस्म और टेररिज्म एक साथ नहीं हो सकते।

पहलगाम: सोशल मीडिया पोस्ट पर देशत्यापी कार्रवाई, 28 गिरफ्तार

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। पहलगाम आतंकी हमले को लेकर सोशल मीडिया पर विवादित टिप्पणी करने पर 7 राज्यों से 28 लोगों को गिरफ्तार किया गया। इन सभी गिरफ्तारियों में असम के विपक्षी पार्टी एआईयूडीएफ के विधायक, एक पत्रकार, एक वकील, 2 रिटायर्ड टीचर और 23 स्टूडेंट शामिल हैं।

सोशल मीडिया पर विवादित पोस्ट करने पर उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, छत्तीसगढ़, झारखंड, असम, मेघालय और त्रिपुरा में गिरफ्तारियां हुई हैं। सबसे अधिक 16 गिरफ्तारी असम से की गई हैं। पहलगाम हमले पर सोशल मीडिया



पर विवादित टिप्पणी करने को लेकर पहली गिरफ्तारी 24 अप्रैल को असम के एक विधायक की हुई। गिरफ्तार विधायक अमीनुल इस्लाम असम की विपक्षी पार्टी एआईयूडीएफ से हैं। उन्होंने 2019 के पुलवामा हमले और 22 अप्रैल के पहलगाम हमले को

■ आरोपियों में 1-1 विधायक, पत्रकार, वकील व 23 स्टूडेंट शामिल
■ देश विरोधी टिप्पणी की थी

‘सरकार की साजिश’ बताया था। उन पर राजद्रोह का केस दर्ज हुआ और 25 अप्रैल को उन्हें चार दिन की पुलिस हिरासत में भेजा गया। मध्य प्रदेश के भोपाल में 25 अप्रैल को एक कॉलेज के गेस्ट लेक्चरर नसीम बानो ने व्हाट्सएप पर पहलगाम हमले को लेकर विवादित

वीडियो शेयर किया। इस पर पुलिस ने लेक्चरर को हिरासत में लिया। छात्र संगठन एबीवीपी ने कड़ी कार्रवाई की मांग की है। हालांकि लेक्चरर ने दावा किया कि वह वीडियो उसने नहीं बनाया था। गलती से वीडियो व्हाट्सएप स्टेटस पर लग गया था। इससे पहले राज्य में ऐसे मामलों में 3 गिरफ्तारी हो चुकी है। छत्तीसगढ़ के एक शास्त्र ने पहलगाम हमले पर आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा की सोशल मीडिया पर सराहना की। इस पर पुलिस ने उसे गिरफ्तार किया। विवादित टिप्पणी मामले में 25 अप्रैल को असम से 6 गिरफ्तारियां हुईं। इनमें एक पत्रकार, छात्र और एक वकील शामिल था।

कुपवाड़ा में एक नागरिक की गोली मारकर हत्या

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के कुपवाड़ा जिले में अज्ञात बंदूकधारियों ने एक नागरिक की गोली मारकर हत्या कर दी। अधिकारियों के अनुसार, शनिवार रात कडी खास में घर के अंदर गुलाम रसूल मांगरे (45) पर संदिग्ध आतंकवादियों ने गोली चलाई, जिससे वह गंभीर रूप से घायल हो गए।

उन्हें तुरंत चिकित्सा सुविधा में भर्ती कराया गया, फिर श्रीनगर के अस्पताल में भेजा गया, जहां उन्होंने दम तोड़ दिया। पोस्टमॉर्टम जांच भी की गई। हमले के बाद, सुरक्षा बलों ने

■ सुरक्षा बलों ने की हमलावरों की तलाश शुरू

हमलावरों को पकड़ने के लिए बड़े पैमाने पर तलाश शुरू कर दी है। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। हत्या के पीछे का कारण अभी तक स्पष्ट नहीं है, लेकिन सुरक्षा सूत्रों का कहना है कि गुलाम रसूल मांगरे के भाई, गुलाम मोहिदीन मांगरे, पाकिस्तान-प्राप्त कश्मीर (पीओके) में रहते हैं, जहां उन्होंने नियंत्रण रेखा पार की थी।

करेंगुट्टा की पहाड़ियों पर नक्सलियों की बड़ी गुफा मिली बीजापुर। छत्तीसगढ़ और तेलंगाना राज्य की सरहद पर करेंगुट्टा की पहाड़ियों पर नक्सलियों की गुफा मिली है। यहां आराम से एक हजार नक्सली छिप सकते हैं। असला-बारूद रख सकते हैं। गुफा के अंदर पीछे की तरफ चट्टानों के बीच एक पतली सुरंग भी मिली है, जो सीधे पहाड़ी की दूसरी तरफ निकल रही है। यहां से बड़ी आसानी से कोई भी व्यक्ति एक तरफ से दूसरी तरफ आना-जाना कर सकता है। साथ ही पहाड़ी में चट्टानों से रिसकर पानी भी आ रहा है। इसके अलावा गुफा में शिवलिंग भी मिला है।

डेडलाइन खत्म: 537 पाक नागरिक वापस भेजे अटारी बॉर्डर पर लगी लंबी लाइन, 450 से अधिक भारतीय भी देश लौटे

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। 29 अप्रैल तक नहीं लौटने पर पाकिस्तानियों को कार्रवाई का डर सता रहा है। पहलगाम हमले के बाद भारत में रह रहे पाकिस्तानी लोगों के वापस अपने देश लौटने के लिए सरकार ने 27 अप्रैल को समय सीमा तय की थी, जिसके बाद अवैध रूप से रहने वालों पर कार्रवाई होगी।

सरकार के आदेश के बाद देश के कई राज्यों में मौजूद पाकिस्तानियों में कुछ लौट चुके हैं, तो कुछ लौटने के लिए अभी भी बॉर्डर पर मौजूद हैं। पिछले तीन दिनों में अटारी-वाघा बॉर्डर के रास्ते 450 से अधिक भारतीय वापस अपने देश लौटे हैं। सरकार के आदेश के बाद अटारी-वाघा इंटरनेशनल बॉर्डर से अब तक पाकिस्तान वापस लौटे और भारत वापस आए लोगों में 24 अप्रैल को 28 नागरिक अपने देश वापस लौटे थे, तो वहीं 105 भारतीय नागरिक भारत वापस आए थे। 25 अप्रैल को 191 पाकिस्तानी नागरिक और 287 भारतीय नागरिक, 26 अप्रैल को 75 पाकिस्तानी नागरिक और 335 भारतीय नागरिक वापस आए थे। इस समय भी अटारी बॉर्डर पर पाकिस्तानी लौटने वालों की भारी भीड़ है। सरकार के अल्टीमेटम खत्म होने से पहले हर



■ अब अवैध रूप से रहने वालों पर भारत सरकार करेगी कार्रवाई

पाकिस्तान ने एलओसी पर फिर सीजफायर तोड़ा श्रीनगर। पाकिस्तानी सेना की चौकियों ने कश्मीर में एलओसी के पार बिना उकसावे के छोटे हथियारों से गोलीबारी कर संघर्षविराम का उल्लंघन किया है। सेना के सूत्रों ने रविवार को बताया कि यह गोलीबारी लगातार तीसरी रात गई है। कुपवाड़ा जिले के नौगाम सेक्टर और बारामूला जिले के बोनियार सेक्टर से गोलीबारी की खबर है। सेना ने गोलीबारी का प्रभावी ढंग से जवाब दिया। 26 से 27 अप्रैल 2025 की रात को पाकिस्तानी सेना की चौकियों ने तुलमारी गली (नौगाम सेक्टर) और रामपुर (बोनियार उरी) सेक्टरों के सामने के इलाकों में नियंत्रण रेखा के पार बिना उकसावे के गोलीबारी की और हमारे जवानों ने गोलीबारी का प्रभावी ढंग से जवाब दिया।

पाकिस्तानी नागरिक अपने देश वापस लौटना चाहता है। यही कारण है कि लोग ऑटो में सवार होकर बॉर्डर की तरफ जा रहे हैं। भारत सरकार के

आदेश वीजा पर आए पाकिस्तानी नागरिकों को अटारी बॉर्डर के जरिये 27 अप्रैल तक पाकिस्तान लौटना ही था। इस समय सीमा का ध्यान रखते

हुए राज्य सरकारों अपने क्षेत्र में मौजूद पाकिस्तानियों को खोज-खोज कर वापस भेज रही हैं। दिल्ली, मुंबई, बिहार, यूपी, उत्तराखंड में मौजूद

एनआईए ने हमले के चरमदीनों से की पूछताछ

नई दिल्ली। पहलगाम आतंकी हमले को जांच राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) को सौंपी गई है। रविवार को एजेंसी के एक पुलिस महानिरीक्षक, एक पुलिस उपमहानिरीक्षक और एक पुलिस अधीक्षक की अगुआई में गठित टीमों ने जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में बैसरन घाटी में हुए हमले के चरमदीनों से पूछताछ की। बता दें कि केंद्रीय गृह मंत्रालय के आदेश के बाद एजेंसी ने पहलगाम आतंकी हमले की जांच शुरू की है। अधिकारियों ने बताया कि घटनाक्रम की कड़ियों को जोड़ने के लिए चरमदीनों से बारीकी से पूछताछ की जा रही है। एनआईए आतंकियों के प्रवेश और निकास बिंदुओं की बारीकी से जांच कर रही है। फॉरेंसिक और अन्य विशेषज्ञों की सहायता से टीमें पूरे क्षेत्र की गहन जांच कर रही हैं, ताकि आतंकी साजिश का पर्दाफाश किया जा सके। टीमों बुधवार से ही हमले वाली जगह पर डेरा डाले हुए हैं। सुरक्षा एजेंसियों ने श्रीनगर समेत कई अन्य जगहों पर भी आतंकियों व उनके समर्थकों के ठिकानों पर ताबड़तोड़ छापे मारकर संदिग्धों को हिरासत में लिया है। इस बीच, जम्मू-कश्मीर में सक्रिय 14 स्थानीय आतंकियों की सूची जारी की गई है।

पाकिस्तानियों को वापस भेजने के लिए पुलिस भी लगी हुई है। मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल में भी पाकिस्तानी

भिड़ंत के बाद आग का गोला बनीं कारें, एक की मौत



शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। रविवार को चोरगलिया-सितारगंज मार्ग पर दो कारों की आमने-सामने की भिड़ंत हो गई, और देखते ही देखते दोनों वाहनों में आग लग गई। दोनों वाहनों में लगी आग की लपटों में कार में सवार लोग फंस गए और चीखपुकार मच गई। घटना की सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड व पुलिस भी मौके पर पहुंच गई। आग के गोलों में तब्दील

हुई दोनों कारों पर दमकल कर्मियों ने बमुरिकल काबू पाया। मौके पर पहुंची पुलिस व स्थानीय लोगों ने कार में फंसे लोगों को बाहर निकाला और उपचार के लिए सुशीला तिवारी अस्पताल भेजा। इस सड़क हादसे में एक व्यक्ति की मौत हो गई जबकि तीन बच्चों, एक महिला समेत छह लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। लखनऊ से नैनीताल घूमने आए पर्यटकों की कार संख्या यूपी32केंजे -शेष पृष्ठ दो पर

एक दर्जन से अधिक झुगियों में लगी आग, दो लोगों की हुई मौत

नई दिल्ली। रोहिणी सेक्टर 17 स्थित एक झुगी में रविवार सुबह अचानक आग लग गई। देखते ही देखते आग आस पास मौजूद करीब एक दर्जन से अधिक झुगियों को अपने चपेट में ले लिया। सूचना मिलते ही दमकल की 20 गाड़ियां मौके पर पहुंची। दमकलकर्मियों ने आग पर काबू पा लिया है। तलाशी के दौरान दो शव बरामद किए गए हैं, अभी तलाशी अभियान जारी है। स्थानीय लोगों ने दमकल की गाड़ियों के देर से पहुंचने का आरोप लगाया है। राष्ट्रीय राजधानी के शहरपुर थाना क्षेत्र के अंतर्गत आईटीओ के पास जंगल में रविवार दोपहर भीषण आग लग गई। दिल्ली अग्निशमन सेवा विभाग के अधिकारियों के अनुसार, आग की घटना में किसी के हताहत होने की खबर नहीं है।

पहलगाम आतंकी हमले के पीड़ितों को मिलेगा न्याय: मोदी

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को कहा कि पहलगाम आतंकवादी हमले के पीड़ितों को न्याय मिलेगा और दोषियों पर कठोरतम कार्रवाई की जाएगी।

श्री मोदी ने आकाशवाणी पर अपने मासिक रेडियो कार्यक्रम मन की बात की 121 वीं कड़ी में देशवासियों को संबोधित करते हुए कहा कि जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में आतंकी हमले से देश का हर व्यक्ति पीड़ा और आक्रोश में है। उन्होंने कहा कि हमले से

पीड़ित प्रत्येक परिवार के प्रति हर व्यक्ति की संवेदना है। उन्होंने कहा कि मैं पीड़ित

परिवारों को फिर भरोसा देता हूँ कि उन्हें न्याय मिलेगा, न्याय मिलकर रहेगा। इस हमले के दोषियों और साजिश रचने वालों को कठोरतम जवाब दिया जाएगा। जिन लोगों ने इस हमले में अपने परिजनों को खोया है, उनका दर्द देश का प्रत्येक व्यक्ति महसूस कर रहा है। हर भारतीय का खून आतंकी हमले की तस्वीरों को देखकर खोल रहा है।



S.D. COLLEGE OF ENGINEERING AND TECHNOLOGY
THE S.D. DEGREE COLLEGE
JANSATH ROAD, MUZAFFARNAGAR (UP)

यू0पी0 बोर्ड के सभी विद्यार्थियों को परीक्षाफल की हार्दिक शुभकामनाएं

B.TECH
CS | AI | IT
EC | ME | EE
CE
MBA
DIPLOMA
M.TECH

B.A
B.SC
B.COM
BCA*

REGISTRATIONS/ADMISSIONS OPEN 2025-26

9258256931-39

चौबारा में प्रजापति व सैनी समाज आमने-सामने

संयम बनाए रखें समाज के लोग: गोला

सैनी समाज को बदनाम कर रहे प्रजापति संगठन

उत्पीड़न हुआ तो देंगे मुंहतोड़ जवाब



शाह टाइम्स ब्यूरो
मंडी धनौरा। जिला सैनी सभा के संयोजक राजेन्द्र कुमार सैनी ने कहा कि गजरीला थाना क्षेत्र के गांव चौबारा प्रकाश को लेकर प्रजापति संगठन सैनी समाज को बदनाम कर रहे हैं जबकि दोनों पक्षों की रिपोर्ट दर्ज हो चुकी है तथा पुलिस जांच कर रही है।

है।बाईपास रोड स्थित एक वैवाहिक मंडप में जिला सैनी सभा की बैठक हुई। जिसमें संयोजक राजेन्द्र कुमार सैनी ने कहा कि गजरीला क्षेत्र के गांव चौबारा में दो पक्षों के बीच विवाद चल रहा है इसकी जांच की जा रही है। परन्तु प्रजापति समाज के कुछ लोग अपने लाभ के लिए सैनी समाज को बदनाम करने में लगे हैं। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि सैनी समाज का उत्पीड़न हुआ तो इसका मुंहतोड़ जवाब दिया जायेगा। उन्होंने मांग करते कहा कि पुलिस पूरे प्रकरण की जांच करे तथा दोषियों के खिलाफ कार्रवाई हो। बैठक में भगत सैनी, सुनील सैनी, अशोक सैनी, सोनू सैनी, अजय सैनी, संजय सैनी, देशराज सैनी आदि मौजूद रहे।

शाह टाइम्स संवाददाता, गजरीला। ब्लॉक क्षेत्र के ग्राम चौबारा में माटी कला बोर्ड के निवर्तमान अध्यक्ष ओमप्रकाश गोला ने प्रजापति समाज के लोगों से भेंट करके कहा कि उन्हें पलायन करके जाने की कोई आवश्यकता नहीं है, आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की मांग को लेकर एसपी,

■ कहा हर व्यक्ति को न्याय दिलाना हमारी प्राथमिकता

सीओ व गजरीला के प्रभारी निरीक्षक को अवगत कराया जा चुका है। पुलिस प्रशासन ने इस मामले में निष्पक्ष एवं कठोर वैधानिक कार्रवाई का पूर्ण आश्वासन दिया है। बता दें कि 23 अप्रैल को चौबारा में सुरेश प्रजापति व पवन सैनी के बीच स्कूटी हटाने को



लेकर विवाद हो गया था। जिसके बाद पवन सैनी पक्ष के लोगों ने सुरेश प्रजापति के घर में घुसकर मारपीट की थी, जिसमें सुरेश प्रजा. पति गंभीर रूप से घायल हो गए थे। घटना सीसीटीवी में भी कैद हो गई थी। बीते दिन सैनी समाज के लोगों ने आरोपियों के खिलाफ कड़ी कार्रवाई न होने पर ग्राम से पलायन करने की

प्रजापति महासंघ का प्रतिनिधि मंडल भी पहुंचा

गजरीला। प्रजापति समाज द्वारा पलायन करने की सूचना मिलने पर राष्ट्रीय प्रजापति महासंघ का प्रतिनिधि मंडल संयोजक श्यामाथ सिंह प्रजापति के नेतृत्व में ग्राम चौबारा में पहुंचा और यहां पर पीड़ित परिवार से भेंट की, वहीं प्रभारी निरीक्षक से भी भेंट करके उचित कार्रवाई की मांग की। प्रतिनिधि मंडल में प्रदेशाध्यक्ष विजय कुमार प्रजापति, जिलाध्यक्ष नरेश कुमार प्रजापति, जिला महासर्. चव इंद्रपाल गोला एडवोकेट, जिला सचिव ओमप्रकाश प्रजापति, युवा जिलाध्यक्ष कैलाश कुमार प्रजापति, विजय कुमार प्रजापति, सुरेन्द्र कुमार आदि मौजूद रहे।

बिजली मैकेनिक की हत्या का आरोप लगा हंगामा

पुलिस ने तहरीर लेने से किया इंकार



शाह टाइम्स संवाददाता
हसनपुर। महाराष्ट्र में बिजली मैकेनिक की हत्या किये जाने का आरोप लगाते हुए परिजनों ने ग्रामीणों के साथ हंगामा करते हुए आरोपियों को जल्द गिरफ्तार करने की मांग की है। पुलिस ने तहरीर लेने से इनकार कर दिया है। कोतवाली क्षेत्र के गांव औसा माफो

निवासी आकाश शर्मा पुत्र शिव अवतार को कोतवाली इलाके का ठेकेदार महाराष्ट्र में बिजली का काम करवाने की बात कहकर 24 अप्रैल को अपने साथ ले गया था। 25 अप्रैल को आकाश शर्मा की मौत होने की खबर घर पहुंची तो वहां पर कोहराम मच गया। रविवार को परिजन ग्रामीणों के साथ कोतवाली पहुंच गया तथा वहां पर एक गांव के ठेकेदार पर आकाश शर्मा की हत्या करने का आरोप लगाते हुए हंगामा काटना शुरू कर दिया। बिजली कारीगर के पिता का कहना था कि उसके पुत्र को ठेकेदार द्वारा हत्या की गई है। परिजनों का कहना था कि ठेकेदार के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की जाये। पुलिस ने घटना महाराष्ट्र की होना बताते हुए तहरीर लेने से इंकार कर दिया। उसके बाद ग्रामीण अपने घरों को वापस हो गये। महाराष्ट्र में पोस्टमार्टम होने के बाद आकाश शर्मा की जब लाश गांव पहुंची तो परिजनों का रोते बिलखते बुरा हाल हो गया। बाद में आकाश शर्मा के शव का अंतिम संस्कार कर दिया गया।

आग से लाखों का माल जलकर राख

शाह टाइम्स संवाददाता

जोया। 11 हजार की लाइन से उठी चिंगारी से गरीब का आशियाना जलकर राख हो गया। अग्निकांड में लाखों रुपये का नुकसान बताया जा रहा है। भैंस व कटिया भी जल गईं। जानकारी के अनुसार डिंडौली के रहने वाले किरनपाल पुत्र हरस्वरूप के मकान के ऊपर से 11 हजार की विद्युत लाइन गुजर रही है। आज इस लाइन पर पंछी आकर बैठ गया। अचानक लाइन से उठी चिंगारी से छप्पर के घर में आग लग गयी। देखते ही देखते आग ने विकारा रूप ले लिया। जिससे भैंस व कटिया भी जल गयी। ग्रामीणों ने अपने स्तर से आग पर काबू पाया। लेकिन तक तक सब कुछ राख हो चुका था। घर में रखा लाखों रुपये का सामान जलकर राख के ढेर में बदल गया।

दरगाह गई युवती प्रेमी के साथ फरार

प्रेमी व दोस्त के खिलाफ मुकदमा दर्ज

शाह टाइम्स संवाददाता

जोया। मजार पर मन्त मांगने गई युवती वहां से प्रेमी के साथ फरार हो गई। परिजनों ने काफी तलाश किया लेकिन उसका कहीं कुछ पता नहीं चला। मामले में 72 घंटे बाद प्रेमी व उसके दोस्त के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई गई है। पुलिस प्रेमी युगल की तलाश कर रही है।

मामला डिंडौली कोतवाली क्षेत्र के एक गांव का है। यहां रहने वाले एक किसान की बेटी का प्रेम-प्रसंग गांव चौधरपुर निवासी एक युवक के साथ में चल रहा था। बीती 24 अप्रैल को दोपहर में युवती मन्त मांगने के लिए चौधरपुर स्थित एक मजार पर जाने की बात कहकर घर से निकली थी लेकिन इसके बाद वह काफी देर तक घर वापस नहीं

पहुंची। परेशान होकर परिजनों ने संपर्क करने का प्रयास किया तो उसका मोबाइल बंद मिला। घबराए परिजन मजार पर पहुंचे लेकिन युवती वहां भी नहीं मिली। इसके बाद रिश्तेदारी में काफी तलाश किया लेकिन कहीं भी कुछ पता नहीं चला। इसी बीच कुछ लोगों ने बताया कि उन्होंने युवती को क्षेत्र के रहने वाले वसीम व अलकाम के साथ चौधरपुर से खानौ रोड की तरफ जाते हुए देखा था। परिजनों ने जब खानबीन की तो पता चला कि युवती का वसीम से प्रेम प्रसंग चल रहा था, इसके चर्चे वह उसके साथ फरार हुई है। प्रभारी निरीक्षक हरीश वरुण सिंह ने मामले में किसान की तहरीर पर वसीम व अलकाम के खिलाफ युवती को बर्ला-फुसलाकर ले जाने के आरोप में रिपोर्ट दर्ज करने की बात कही। युवती को जल्दी बरामद करने का दावा किया।

तीन महिलाओं समेत 15 पर बिजली चोरी की रिपोर्ट

बिजिलेंस टीम ने मारा पेशथाना में छापा

शाह टाइम्स ब्यूरो
बछरायूं। बिजिलेंस टीम ने छापा मारकर बिजली चोरी करते 15 लोगों को रोहोथ पकड़ लिया। सभी के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज करा दी गयी है। जिससे चोरी में खलबली मची है। काफी समय से बिजिलेंस टीम व बिजली विभाग को कस्बे में बिजली चोरी की सूचना मिल रही थी। जिस पर आज टीम ने नगर के मोहल्ला पेशथाना में छापा मारा। यहां के रहने वाले रईस, नसीम, धर्मेंद्र, रेशमा, रजिया, अब्दुल वाहिद, शमीम, जमीला, तसव्वर, सुल्तान, भूरा,

इरशाद, खुशीद आदि को बिजली चोरी करते पकड़ लिया। टीम की छापेमारी से लोगों में हड़कम्प मच गया तथा वह अपने कटिये उतारते देखे गये। इसके अलावा जिन लोगों को विद्युत बिल जमा नहीं थे उनके कनेक्शन भी काट दिये गये। टीम ने चेताया कि यदि बिल जमा किये बिना बिजली का उपयोग किया तो सख्त कार्रवाई के लिए तैयार रहें। उक्त सभी बिजली चोरों के खिलाफ मुक. दमा दर्ज करा दिया गया है। बिजिलेंस की इस कार्रवाई से बिजली चोरों में हड़कम्प मच गया।

ट्रांसफार्मर में लगी आग, पांच घण्टे ठप रही आपूर्ति

शाह टाइम्स संवाददाता, गजरीला। नगर के बैंक कॉलोनी में पलाई ओवर के नीचे रखे एक ट्रांसफार्मर में भीषण आग लग गई, सूचना पर पहुंचे लाइनमैनों ने विद्युत आपूर्ति बंद करके पानी का छिड़काव करके

■ एक्सई ने भी मौके पर पहुंचकर लिया जायजा

आग पर काबू पाया, हालांकि ट्रांसफार्मर में हुए नुकसान के चलते पांच घण्टे विद्युतापूर्ति ठप रही। इस बीच एक्सई नजीज यादव ने भी स्थलीय निरीक्षण करके ट्रांसफार्मर में हुए नुकसान का जायजा लिया। बता दें कि



रविवार की सुबह छह बजे विद्युत आपूर्ति चल रही थी, अचानक ट्रांसफार्मर में आग लग गई और धू

लपटें उठती देखकर आसपास के लोग भी घबरा गए। विद्युत कर्मचारियों ने सूचना मिलते ही विद्युत आपूर्ति बंद कराई और मौके पर पहुंचकर आग पर पानी फेंका। आसपास के लोग भी जमा हो गए। करीब पन्द्रह मिनट के प्रयास के बाद आग पर काबू पाया जा सका। आग के कारण टीएफ में काफी नुकसान हुआ, टीएफ को दुरुस्त करने के दौरान पांच घण्टे आपूर्ति बंद रही। एक्सई नजीज यादव ने भी काफी का जायजा लिया। बताया कि टीएफ में ओवरलोड के कारण आग नहीं लगी है, क्योंकि न तो कोई फाल्ट हुआ है और ऊपर नीचे के ज्वाइंट भी ठीक थे।

51 वारंटी व एक वांछित अभियुक्त गिरफ्तार

जिले में चला विशेष अभियान

शाह टाइम्स ब्यूरो
अमरोहा। शनिवार रात जिले में विशेष अभियान चलाकर अमरोहा पुलिस ने 51 वारंटी व एक वांछित अभियुक्त को गिरफ्तार किया। इन सभी अभियुक्तों का चालान करने के बाद संबंधित थाना पुलिस ने रविवार को रिमांड मजिस्ट्रेट की कोर्ट में पेश किया। एसपी अमित कुमार आनंद के निर्देशन में शनिवार शाम से सक्रिय हुई अमरोहा पुलिस ने वारंटी व वांछित अभियुक्तों की गिरफ्तारी के लिए विशेष अभियान चलाया। इसी कड़ी में 51 वारंटी व एक वांछित अभियुक्त की

गिरफ्तारी की गई। अमरोहा शहर ने छह, अमरोहा देहात ने दो, नौगावां सादात ने तीन वारंटी व एक वांछित, डिंडौली ने नौ, मंडी धनौरा व रजवपुर ने दो-दो, बछरायूं ने चार, गजरीला ने पांच, हसनपुर ने 11, सैदगली ने तीन, आरमपुर ने पांच व राहना थाना पुलिस ने एक वारंटी अभियुक्त को गिरफ्तार किया। एसपी ने बताया कि आगामी त्योहारों के मद्देनजर जिले में शांति एवं कानून व्यवस्था बनाए रखने के मद्देनजर अभियान चलाया जा रहा है जो लगातार जारी रखा जाएगा। सभी सर्किल सीओ और थाना प्रभारियों को इस संबंध में कड़े निर्देश दिए गए हैं।

वैशाख अमावस्या पर श्रद्धालुओं ने लगाई डुबकी

शाह टाइम्स संवाददाता, गजरीला। वैशाख अमावस्या पर रविवार को गंगा नगरी ब्रजघाट में श्रद्धालुओं ने गंगास्नान कर पुण्यलाभ अर्जित किया। हरियाणा, पंजाब, राजस्थान, दिल्ली और पश्चिमी उप्र के विभिन्न जिलों से श्रद्धालुओं का तीर्थ नगरी ब्रजघाट में आगमन शनिवार देर शाम से ही प्रारंभ हो गया था। रविवार सुबह चार बजे ही गंगा स्नान करने वाले श्रद्धालुओं का भारी सैलाब ब्रजघाट के गंगा तट पर उमड़ पड़ा। हर-हर

गंगे, जय मां गंगे के उद्घोष के साथ श्रद्धालुओं ने गंगा स्नान किया। स्नान

■ हर हर गंगे के उद्घोष से गुंजे गंगा तट

के बाद श्रद्धालुओं ने गंगा तट पर विराजमान पुरोहितों से पितरों के निमित पिंडदान, तर्पण आदि पितृ कार्य पूर्ण कराए। इस अवसर गंगा नगरी की धर्मशालाएं व आश्रम खचाखच भरे रहे। जगह-जगह श्रद्धालुओं द्वारा भंडारों का भी

आयोजन किया गया। स्नान, पूजा-पाठ आदि धार्मिक कार्य पूर्ण करने के बाद अपने-अपने इष्ट देवी-देवताओं के मंदिरों में जाकर श्रद्धालुओं ने माथा टेक परिवार में सुख शांति की मन्त मांगी।

तिगरी में उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़
तिगरी गंगा धाम में भी वैशाख अमावस्या के अवसर पर भारी संख्या में श्रद्धालुओं ने गंगा स्नान करके आस्था की डुबकी लगाई। सुरक्षा व्यवस्था हेतु दोनों स्थानों पर पुलिस बल तैनात रही।



■ गजरीला। वैशाख अमावस्या पर ब्रजघाट गंगा घाट से स्नान करते श्रद्धालु।

करंट से पशु की मौत

सैदानगली। हसनपुर तहसील के गांव बहापुर की है। यहां के रहने वाले किसान हफाल पुत्र शेर सिंह भैंस बुगि लेकर खेत पर जा रहे थे। इस दौरान हाईटेंशन लाइन का करंट विद्युत पोल की सपोर्ट में लगे तार में रौंद गया। इसके अलावा खेत के चारों तरफ लगे कटोले वारों में फैल गया। करंट की चपेट में आकर भैंस की दर्दनाक मौत हो गयी जबकि बुगि चालक ने मुश्किल से अपनी जान बचायी। इस दौरान आग की चपेट में आकर भूसे के दो बोरे जलकर राख हो गये। ग्रामीणों ने आग बुझाने का प्रयास किया परन्तु सफल न होने पर फायर ब्रिगेड को सूचना दी। मौके पर पहुंचे दमकल कर्मियों ने आग पर काबू पाया।

परिजनों के डांटने पर उठाया आत्मघाती कदम, मचा कोहराम

परीक्षा में फेल होने पर इंटर के छात्र ने जान दी

शाह टाइम्स ब्यूरो

अमरीहा। इंटर की परीक्षा में फेल होने के बाद से गुमसुम छात्र ने आत्महत्या कर ली। जहर का सेवन करने से हालत बिगड़ने पर परिजन निजी अस्पताल लेकर गए थे जहां डॉक्टर ने छात्र को मृत घोषित कर दिया। अचानक बेटे के आत्मघाती कदम से परिजनों में कोहराम मचा है। पुलिस को सूचना दिए बिना मृतक को सुपुर्दे खाक कर दिया गया है। घटना नौगावां सादात थाना क्षेत्र

के गांव चंद्रकुटी की मंढैया की है। यहां रहने वाले अब्दुल अहमद दिल्ली में रहकर मजदूरी करते हैं। परिवार में पत्नी के अलावा चार बेटे और एक बेटी है। बड़ा बेटा बिलाल वैल्विंग का कारगिर है जबकि दूसरे नंबर के 16 वर्षीय बेटे आदिल ने स्थानीय एक कॉलेज से इस साल इंटरमीडिएट की परीक्षा दी थी। दो दिन पूर्व घोषित परीक्षाफल का नतीजा आदिल के पक्ष में नहीं था। फेल होने पर परिजनों की डांट के

बाद से वह गुमसुम था। इसके चलते शनिवार को आदिल ने जहरीला पदार्थ खा लिया। स्थिति बिगड़ने पर उसे तुरंत निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया। डॉक्टर ने उसका उपचार शुरू किया लेकिन उनके

प्रयास सफल नहीं हुए और उपचार के दौरान आदिल की मौत हो गई। जवान बेटे की मौत होने से परिवार में कोहराम मच गया। परिजनों ने पुलिस को सूचना दिए बिना मृतक को सुपुर्दे खाक कर दिया

ससुरालिये कर रहे विवाहिता का उत्पीड़न

बच्चों के साथ कोतवाली पहुंची विवाहिता

शाह टाइम्स ब्यूरो
अमरीहा। नौकरी के लिए शौहर के खाड़ी देश जाने के बाद ससुर. लियों ने विवाहिता को प्रताड़ित करना शुरू कर दिया। रोजमर्रा के खर्च के लिए पैसे देने बंद करते हुए दूसरी बंदिश भी लगा दी। आजिज होकर विवाहिता रविवार को अपने तीन मासूम बच्चों को लेकर कोतवाली पहुंच गई और पुलिस से शिकायत दर्ज कराते हुए इंसाफ की गुहार लगाई।

मामला डिंडौली कोतवाली क्षेत्र के एक गांव से जुड़ा है। यहां रहने वाला युवक करीब डेढ़ साल पहले नौकरी के लिए खाड़ी देश चला गया था। पत्नी और तीन बच्चों की जिम्मेदारी गांव में रहने वाले परि. जनों पर थी। विवाहिता का आरोप है कि शौहर के जाने के बाद

ससुराल पक्ष के लोगों ने प्रताड़ित करना शुरू कर दिया, परेशानियां दिन-ब-दिन बढ़ती चली गईं। ससुराल वाले मायके से दहेज दिलाने की मांग करने लगे, विरोध करने पर खर्चा देने पर रोक लगा दी। पति से शिकायत करने के बाद भी रवैथे में कोई बदलाव नहीं आया। रविवार को आखिरकार विवाहिता का सब्र जवाब दे गया। बच्चों को लेकर वह डिंडौली कोतवाली पहुंच गई। पुलिस को अपना शिकायती पत्र सौंपकर आपबीती सुना दी और मामले में कार्रवाई की मांग की। पुलिस ने विवाहिता की शिकायत की जांच शुरू कर दी है। वहीं, पीड़िता ने चेतावनी दी है कि यदि इंसाफ न मिला तो वह अपने बच्चों समेत कोई भी बड़ा कदम उठा सकती है।



महिलाओं को काफी ज्यादा समस्या का सामना करना पड़ा। जाम में कुछ एंबुलेंस भी फंसी रही। पुलिस ने तेज धूप व गर्मी

की परवाह न करके कड़ी मशकत के बाद जाम पर काबू पाया, जिसके बाद ही यातायात व्यवस्था सुदृढ़ हो सकी।

सात लाख न मिलने पर पत्नी को घर से निकाला

पति समेत छह लोगों पर रिपोर्ट

शाह टाइम्स ब्यूरो
अमरोहा। ससुराल में विवाहिता को दहेज के लिए प्रताड़ित किया गया। सात लाख रुपये की मांग पूरी नहीं कराने पर उसे मारपीट कर घर से निकाल दिया गया। पीड़िता ने मामले में पति समेत छह लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई है। पुलिस आरोपों की जांच कर रही है।

बिजनौर जिले के नूरपुर थाना क्षेत्र के गांव अस्करीपुर निवासी मदन सिंह ने अपनी बेटी प्रीति की शादी 6 दिसंबर 2020 को अमरोहा देहात थाना क्षेत्र के गांव नौहरान निवासी रणवीर के साथ की थी। हैसियत के मुताबिक दान-दहेज भी दिया था। प्रीति का आरोप है कि दहेज में दिया गया सामान ससुराल पक्ष के लोगों

की नजर में नहीं आया और शादी के कुछ दिन बाद से ही अतिरिक्त सामान दिलाने के लिए प्रताड़ित करने लगे। शारीरिक व मानसिक यातनाएं देते हुए पति और सास मायके से सात लाख रुपये दिलवाने का दबाव बना रहे थे। विरोध करने पर मारपीट तक की जाती थी। दहेज प्रताड़ना का शिकार विवाहिता फिलहाल मायके में पिता के साथ रह रही है। आरोपी ससुराल वालों के खिलाफ प्रीति ने देहात थाने में तहरीर दी थी। प्रभारी निरीक्षक बालेंद्र कुमार ने मामले में पति रणवीर, सास राम दुलारी के अलावा राजपाल, मधु, लाखन सिंह व रामफल के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कर जांच शुरू करने की बात कही।

तंवरने सीएम योगी का किया स्वागत

गंगा एक्सप्रेस वे के चालू होन से प्रयागराज का सफर होगा सुगम



■ अमरोहा। हापुड़ में गंगा एक्सप्रेस वे पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का स्वागत करते सांसद कंवर सिंह तंवर।

शाह टाइम्स संवाददाता
अमरोहा। सांसद कंवर सिंह तंवर ने गंगा एक्सप्रेस वे पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का जोरदार स्वागत किया। साथ ही उन्होंने सड़क का बारिकी से निरीक्षण भी किया।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आज हापुड़ जिले में गंगा एक्सप्रेस वे का निरीक्षण किया। इस दौरान सांसद कंवर सिंह तंवर ने उनका उवागत किया। सीएम योगी आदित्यनाथ ने बताया कि गंगा एक्सप्रेस वे के चालू होने से मेरठ से प्रयागराज का सफर आसान हो जायेगा तथा मात्र सात घंटे में यह दूरी तय होगी जबकि पहले 12 से 14 घंटे प्रयागराज

पहुँचने में लगते थे। जल्द ही गंगा एक्सप्रेस वे को चालू किया जायेगा। उन्होंने अफसरों को निर्देश दिये कि वह गंगा एक्सप्रेस वे का निर्माण कार्य समय से पूरा करें ताकि जल्द से जल्द जनता को इसका लाभ

मिल सके। सांसद कंवर सिंह तंवर ने कहा कि उनकी सरकार लगातार एक्सप्रेस वे व सड़कों का निर्माण करा रही है। जहां सड़कें अच्छी होंगी वहां विकास तेजी से विकास होगा।

सीसी रोड का सांसद ने किया उद्घाटन

शाह टाइम्स संवाददाता रहरा। सांसद कंवर सिंह तंवर ने कहा कि वह जनता की सेवा के लिए हमेशा तैयार हैं। गंगेश्वरी ब्लाक की ग्राम पंचायत नानई लिसड़ा में 122 मीटर आरसीसी सड़क व नाली का उद्घाटन सांसद कंवर सिंह तंवर ने फीता काटकर किया। उन्होंने कहा कि वह जनता की सेवा निस्वार्थ भाव से करते हैं। सरकार द्वारा लगातार सड़कों का जाल जिले में बिछाया जा रहा है। इससे पूर्व ग्रामीणों ने फूल मालाओं सांसद का जोरदार स्वागत किया। इस मौके पर ऋषिपाल सिंह, छोटेलाल, जयवीर सिंह, ओमवती, सुल्तान खां, वजीर अहमद, अलताफ हुसैन, दयाराम आदि मौजूद रहे।

चिकित्सकों ने आतंकी हमले पर जताया रोष



शाह टाइम्स ब्यूरो अमरोहा। जम्मू कश्मीर में पर्यटकों पर हुए हमले की निंदा करते आईएमए ने कैंडिल मार्च निकाल विरोध जताया। उन्होंने कहा कि देश की एकता को कभी खंडित नहीं किया जा सकता। कैंडिल मार्च को शुभारंभ आईएम इंटर कालेज से हुआ। जो आजाद रोड होते हुए गांधी मूर्ति पर समाप्त हुआ। सचिव डा. पंकज कुमार ने कहा कि निहत्थे पर्यटकों पर हमला कर आतंकीयों ने अपनी कायरा तो दिखाया है। इससे देश की एकता कभी बाधित नहीं होगी। उन्होंने आतंकीयों पर कठोर कार्रवाई की मांग की ताकि आगे कोई इस तरह की हकत न कर सके। इस मौके पर डा. रमेश सैनी, डा. केएस सैनी, डा. पंकज कुमार बादल, डा. एस्कें चौधरी, डा. अजय पैसल, डा. राजीव सिंह, डा. सिद्धांत सिंह मौजूद रहे।

चुनाव की तैयारी में जुटे कार्यकर्ता



शाह टाइम्स संवाददाता जोया। आजाद समाज पार्टी कांशीराम ने पार्टी कार्यकर्ताओं से विधानसभा चुनाव की तैयारी में जुटने का आह्वान किया। कस्बे के एक मैरिज हाल में आजाद समाज पार्टी कांशीराम की समीक्षा मितिग का आयोजन किया गया। जिसमें मुगदाबाद मंडल प्रभारी रमेश कुमार गंधर्व ने कहा कि कार्यकर्ता विधानसभा चुनाव की तैयारी में जुट जायें। अगले साल वाले पंचायत चुनाव में भी पार्टी अपने प्रत्याशी उतारेगी। कार्यकर्ताओं ने प्रदेश संगठन मंत्री पुष्पेन्द्र राणा का जोरदार स्वागत किया। इस मौके पर राजेन्द्र जौहर, महाराज सिंह, वसोम अंसारी, सलीम मलिक, हाफिज नूर मोहम्मद, आजमीना सैफी, अजब सिंह, मनोज कुमार, डा. अशफाक, डा. आई खान आदि मौजूद रहे।

रक्तदान सबसे बड़ा दान

शाह टाइम्स संवाददाता हसनपुर। संत निरंकारी चौरिटेबल फाउंडेशन की ओर से एक विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान शि. विर का शुभारंभ नगर पालिका अध्यक्ष राजपाल सैनी ने फीता काटकर किया। अमरोहा मार्ग स्थित मंडी समिति के सामने संत निरंकारी चौरिटेबल फाउंडेशन के तत्वाधान में स्वेच्छिक विशाल रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। रक्तदान शिविर का शुभारंभ चेयरमैन राजपाल सैनी द्वारा फीता काटकर किया गया। शिविर में जिला अस्पताल के कुशल डॉक्टर द्वारा रक्तदान कराया गया।

आर्य समाज धर्म व संस्कृति का संवाहक



शाह टाइम्स ब्यूरो मंडी धनौरा। विधायक राजीव तरारा ने कहा कि आर्य समाज की स्थापना स्वतंत्रता तथा सांस्कृतिक मूल्यों की शंखनाथ के लिए की गयी थी। यह धर्म और संस्कृति का संवाहक है। आर्य समाज में सबसे पहले पहलगाम हादसे में मृतकों को श्रद्धांजलि दी गयी। विधायक राजीव तरारा ने कहा कि आर्य समाज धर्म और संस्कृति की रक्षा करता है। डा. यतीन्द्र कटारिया ने कहा कि महर्षि दयानन्द की 200वीं जयंती मनायी जा रही है। कार्यक्रम में सतेन्द्र धारीवाल को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर धर्मवीर सिंह, नरेन्द्र कटारिया, रोहताश, हेतराम सागर, विनय त्यागी, चेताराम सिंह, सोमेश्वर शास्त्री व पुष्पेन्द्र आदि मौजूद रहे।

पाकिस्तान से सभी संबंध खत्म करे भारत



शाह टाइम्स संवाददाता अमरोहा। भाकियू ने जिलाधिकारी के माध्यम से राष्ट्रपति व प्रधानमंत्री को ज्ञापन भेज पहलगाम हमले में शामिल आतंकीयों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की। साथ ही उन्होंने इसके लिए पाकिस्तान को जिम्मेदार ठहराते उससे सभी संबंध समाप्त करने का आह्वान किया। ज्ञापन पर कावेन्द्र सिंह, उमोद सिंह, असलम फिरोज, हसमत अली, ज्ञान सिंह, योगेन्द्र सिंह आदि शामिल रहे।

कैंडल मार्च निकाल मृतकों को दी श्रद्धांजलि

कैलसा। पहलगाम हमले के विरोध में कांग्रेस सेवा दल के कार्यकर्ताओं ने कैंडिल मार्च निकाला। मृतकों की आत्मा की शांति के लिये प्रार्थना भी की गई। जिलाध्यक्ष सरदार इन्दर सिंह के नेतृत्व में कार्यकर्ताओं ने गांव मानकजूड़ी में कैंडिल मार्च निकाला। तथा जम्मू कश्मीर के पहलगाम में आतंकी हमले में मारे गये लोगों को श्रद्धांजलि दी। मृतकों की आत्मा की शांति के लिये प्रार्थना की गई। कैंडिल मार्च की शुरुआत अम्बेडकर मूर्ति से हुई तथा गुरुद्वार पर समाप्त हुआ। इस दौरान वक्ताओं ने कहा कि केन्द्र सरकार को इस घटना के जिम्मेदार आतंकीयों पर कार्रवाई करनी चाहिये। इस मौके पर मुलकेन्द्र बाबवा, कुलवेन्द्र बाबवा, नितिन प्राग, टीटू, रोहित आदि मौजूद रहे।

सरकारी कार्यालयों में बढ़ते भ्रष्टाचार पर लगे रोक

श्री बिहारी सिंह कालेज में बैठक

शाह टाइम्स संवाददाता हसनपुर। श्री बिहारी सिंह कन्या इंटर कॉलेज में राष्ट्रीय मानवाधिकार एम आर्टिआईआई परिषद की एक मासिक समीक्षा बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता राष्ट्रीय वरिष्ठ उपाध्यक्ष प्रमोद कुमार शर्मा एडवोकेट ने की तथा संचालन राष्ट्रीय प्रवक्ता टेकचंद सिंह एडवोकेट के द्वारा किया गया। संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष दीनदयाल यादव एडवोकेट ने राष्ट्रीय कोर कमटी के अनुमोदन पर अनुपम त्यागी को प्रदेश प्रभारी एवं अमरीश कसाना को प्रदेश

सड़क हादसे में घायल वृद्ध की मौत

गजरीला। हाइवे स्थित झनकपुरी में अज्ञात वाहन की टक्कर से गंभीर रूप से घायल हुए वृद्ध की मौत हो गई। घटना से परिजनों का रो रोकर बुरा हाल हो गया। जानकारी के अनुसार शीशपाल (65) पुत्र खचेचू निवासी अतरपुरा को करीब महीने भर पहले अज्ञात वाहन ने टक्कर मारकर गंभीर रूप से घायल कर दिया। हादसे के बाद परिजनों ने उनका उपचार कराना प्रारंभ किया, रिविवार को उनकी उपचार के दौरान मौत हो गई। घटना से परिजनों का रो रोकर बुरा हाल हो गया। मृतक के पुत्र इंद्रपाल सिंह ने बताया कि एक माह इन्द्रपाल सिंह ने बताया कि एक माह

डॉ. कुलदीप को मिला 'फिजियो लीजेंड अवार्ड'



शाह टाइम्स संवाददाता, गजरीला। नगर के साई फिजियोथेरेपी क्लिनिक के डायरेक्टर व वरिष्ठ फिजियोथेरेपिस्ट डॉ. कुलदीप शर्मा को अलीगढ़ में आयोजित फिजियो गाइड थी कॉन्फ्रेंस में फिजियोथेरेपी के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य के लिए 'फिजियो लीजेंड अवार्ड' से सम्मानित किया गया। इस क्षेत्र में डॉ. कुलदीप शर्मा को सम्मानित किया जाना पूरे अमरोहा जिले के लिए गर्व की बात है। डॉ. शर्मा ने बताया कि हड्डों जोड़ रोग एवं नसों/मांसपेशियों की किसी भी बीमारी में फिजियोथेरेपी अत्यधिक कारगर उपचार साबित हो रहा है। फिजियोथेरेपी के द्वारा घटना प्रत्यारोपण एवं रीढ़ की हड्डी के ऑपरेशन से बचा जा सकता है। इसलिए प्रशिक्षित फिजियोथेरेपी विशेषज्ञ से ही उपचार करवायें।

सारे जहां को दरसे मसावात दे गया...

हाफिज शमीम की याद में मुशायरा

शाह टाइम्स ब्यूरो

अमरोहा। शायर हाफिज शमीम अमरोहवी की याद में अदबी संस्था अरबाबे दबिस्ताने अमरोहा के संयोजन में शहर के मोहल्ला बगला में नातिया महफिल का आयोजन किया गया। इसमें शायरों ने रसूल खुदा की शान में कलाम पेश कर महफिल में नूरानियत का रंग भर दिया। शनिवार रात साजी इस महफिल की अध्यक्षता डा.सिरा जुद्दीन हाशमी ने की। वरिष्ठ शायर जुनैद अकसम फारूकी व आईएम इंटर कॉलेज के प्रधानाचार्य डा.जमशेद कमाल बतौर मुख्य अतिथि शामिल रहे। शुरुआत हाजी अनीस अहमद ने तिलावत से की। इसके बाद मौलाना साद अमरोहवी ने कहा... हथेली पे जब से मोहम्मद लिखा है। डा.जमशेद कमाल ने पढ़ा...

यहां तो दूर तक की तरीगी है नफरत की, चराग इश्क मोहम्मद जला लिया जाए। जमशेद नवाज ने कहा...मेरे फजूल ख्यालों को मात हो जाए, कलम गजल को उठाऊ तो नात हो जाए। जुबैर इब्ने सैफी ने कहा...सारे जहां को दरसे मसावात दे गया, वो बोरिया नसीन वो सुल्ताने कायनात। अनीस अमरोहवी यू पढ़ा...खुदाए मदीने की ताबीर निकले, मैं ख्वाबों में अपने सफर देखता हूं। इनके अलावा नुदरत नवाज, ताजदार अहमद, अंदाज अमरोहवी, नाजिश मुस्तफा, डा.आसिम अमरोहवी, मेहरबान अमरोहवी व फौज आलम व कासिम अमरोहवी ने भी अपना कलाम पेश किया। इस दौरान शाह फजल, अहमद गुलरेज, मोहम्मद असलम, इमदाद खान लोधी, गुलरेज आरिफ, मोहम्मद मुस्तबा, फहद अब्बासी आदि मौजूद रहे।

अवैध रूप से चल रहे टैम्पूओं पर रोकथाम की मांग

शाह टाइम्स संवाददाता, गजरीला। एक युवक ने अधिकारियों को शिकायती पत्र सौंपकर गजरीला से चकनवाला तक अवैध रूप से टैम्पू संचालित होने की शिकायत की है। युवक शाहजुद्दीन पुत्र समसुद्दीन निवासी गांव नोनरे का आरोप है कि कुछ लोग मुंशी बनकर इन टैम्पू चालकों से पुलिस के नाम पर वसूली करते हैं, जबकि इन टैम्पू की फिनेंस आदि भी समाप्त हो चुकी है। युवक का आरोप है कि मुंशी बनकर कुछ लोग इन टैम्पू चालकों से अवैध वसूली करते हैं और कहते हैं कि पुलिससे भी उनकी सेंटिंग है। शिकायतकर्ता ने अधिकारियों से इस मामले की जांच कराकर दौषियों पर कार्रवाई की मांग की है। उसका कहना है कि अवैध रूप से संचालित हो रहे टैम्पू से राजस्व हानि भी हो रही है।

रक्तदान शिविर में 85 युनिट ब्लड जमा किया



शाह टाइम्स ब्यूरो

बछरायूं। रक्तदान शिविर में 85 युनिट ब्लड डोनेट किया गया। रविवार को मररसे में पैनेसिया ब्लड बैंक की ओर से रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में मौलाना शाकिर अली ने बताया कि इस समय मौसमी बीमारियों का प्रकोप है। लोगों को साफ सफाई का ध्यान देना

चाहिए। हर वर्ष चैरेटेबिल ट्रस्ट द्वारा रक्तदान शिविर का आयोजन किया जाता है। जबकि युवाओं को इसके माध्यम से रक्तदान के लिए जागरूक किया जा रहा है। इस दौरान शिविर में 85 युनिट ब्लड डोनेट किया गया। इस मौके पर जुनैद, खारिम, मोहम्मद शाहनाद, मोहम्मद आदिल, सरफराज आदि मौजूद रहे।

अमरोहा के आकाश ने नेपाल में लहराया परचम



भाला फेंक में मिला पहला स्थान, हुआ स्वागत

शाह टाइम्स संवाददाता अमरोहा। नेपाल में आयोजित अन्तर्राष्ट्रीय भाला फेंक प्रतियोगिता में आकाश चौधरी ने पहला स्थान प्राप्त कर जिले का नाम रौशन किया है। नगर पहुंचने पर उनका जोरदार स्वागत किया गया। नगर के बिजनौर मार्ग स्थित भाजपा नेता शिवकुमार के आवास पर खेल प्रतिभा आकाश चौधरी का भव्य स्वागत किया गया। नेपाल में आयोजित अंतरराष्ट्रीय भाला फेंक प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर जिले का नाम रौशन करने वाले आक. ाश चौधरी के अमरोहा लौटने पर जश्न का माहौल रहा। भाजपा नेता शिवकुमार व शुभम ने आकाश चौधरी का फूल-मालाओं से स्वागत करते हुए

रसोई में आग से पचास हजार का नुकसान

शाह टाइम्स संवाददाता रहरा। शार्ट सर्किट से रसोई में आग लग गयी। जिसमें फ्रिज, गैस चूल्हा व अन्य सामान जलकर राख हो गया। हल्का लेखपाल ने मौके पर जाकर मुआयना किया। घटना आदमपुर थाना क्षेत्र के गांव बुखारीपुर की है यहां के रहने वाले सत्यनाथ गिरि के घर आचानक रसोई में शार्ट सर्किट हुआ तथा उससे उठी चिंगारी से आग भड़क गये। आग से फ्रिज, अनाज, दाल, गैस चूल्हे व अन्य सामान जलकर राख हो गया। गृहस्वामी ने मुश्किल से आग पर काबू पाया। सूचना देने पर हल्का लेखपाल जितेन्द्र कुमार मौके पर पहुंचे। अग्निकांड में करीब पचास हजार का नुकसान बताया जा रहा है।

भूसे में मिला सात फिट लम्बा अजगर

शाह टाइम्स संवाददाता

हसनपुर। तहसील के ग्राम अगरीला कला गांव में भूसे के टीन शोड में अजगर सांप मिलने से ग्रामीणों में खलबली मच गई। सूचना पर पहुंची वन विभाग की टीम ने रेस्क्यू कर अजगर सांप को सुरक्षित जंगल में छोड़ दिया।

रविवार को गांव निवासी राजू राणा के भूसे से भरे टीन शोड के कमरे में उस वक्त हड़कंप मच गया जब तकरीबन 7 फीट लंबा अजगर सांप मिला। अजगर सांप मिलने की सूचना से इलाके में हड़कंप मच गया। जिसकी सूचना वन विभाग को दी गई। सूचना पर वन विभाग की टीम मौके पर पहुंच गई। मौके पर पहुंची टीम ने सुरक्षित रेस्क्यू कर अजगर



सांप को जंगल में छोड़ दिया। इस मामले में वन रेंजर नरेश कुमार द्वारा बताया गया कि सूचना मिली थी कि तकरीबन 7 फीट लंबा अजगर सांप अगरीला कला निवासी राजू राणा के भूसा खंखे के टीन शोड में है। सूचना पर टीम ने पहुंचकर सुरक्षित रेस्क्यू कर अजगर सांप को जंगल में छोड़ा है।

ससुरालियों ने मारपीट कर घर से निकाला

पीड़िता ने दी आत्मदाह की धमकी

शाह टाइम्स संवाददाता

हसनपुर। विवाहिता को उसके ससुराल वालों ने मारपीट कर घर से निकल दिया। पीड़िता ने आत्मदाह की चेतावनी दी है। साथ ही पुलिस और ससुराल वालों को आत्मदाह करने के बाद अपनी मौत का जिम्मेदार बताने की बात कही है। सैदनगली थाना क्षेत्र के गांव भदौरा निवासी गुलशारा ने बीती शनिवार की रात करीब दस बजे एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल किया है। वायरल वीडियो में गुलशारा

ने अपनी ससुराल वालों पर मारपीट कर घर से निकलने का आरोप लगाया है। गुलशारा का कहना है कि उसकी ससुराल वालों ने उसके साथ मारपीट कर उसे घर से निकाल दिया। पुलिस ने कोई भी कार्रवाई नहीं की है। अब मैं परेशान हूं और आत्महत्या करूंगी और मेरी मौत की जिम्मेदारी मेरी ससुराल वाले और सैदनगली पुलिस होगी। जैसे ही वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हुआ तो पुलिस ने भी मामले में संज्ञान ले तो है जांच पड़ताल शुरू कर दी है।

हापुड़ में सीएम ने औद्योगिक गलियारे का निरीक्षण किया

शाह टाइम्स संवाददाता हापुड़। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ रविवार को हापुड़ पहुंचे। वह शाहजहांपुर से हेलीकॉप्टर के जरिए आलमनगर बाग़र के हेलीपैड पर पहुंचे। सीएम ने वहां से गंगा एक्सप्रेसवे और उससे सटे औद्योगिक गलियारे के निर्माण कार्य का निरीक्षण किया। सीएम यहां करीब 12 मिनट रुके और अधिकारियों को कार्य की गुणवत्ता व समयसीमा का विषय ध्यान रखने के निर्देश दिए।

निरीक्षण के दौरान मुख्यमंत्री ने भूमि अधिग्रहण प्रक्रिया को तेज करने और किसानों को उचित मुआवजा समय पर देने पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि किसी भी प्रकार की अनावश्यक देरी बर्दाश्त नहीं की जाएगी। योगी ने यह भी

कहा कि सरकार की कल्याणकारी योजनाओं का लाभ जनता तक बिना किसी रुकावट के पहुंचे। गंगा एक्सप्रेसवे मेरठ के बिजौली से शुरू होकर प्रयागराज तक जाएगा। हापुड़ जिले के पीरनगर से शंकरटीला होते हुए यह एक्सप्रेसवे अमरोहा से

जुड़ेगा। मुख्यमंत्री ने शंकरटीला और बहापुर में गंगा पुल, सड़क निर्माण और औद्योगिक गलियारे के कार्यों का निरीक्षण कर प्रगति की जानकारी ली। सीएम के दौर के मदेनजर सुरक्षा के कड़े बंदोबस्त किए गए थे। एक एसपी, दो

एसपी, छह सीओ समेत 470 से अधिक पुलिसकर्मी तैनात रहे। इसके अलावा दो कंपनी पीएस और एक प्लाटून फ्लड कंपनी के जवान भी सुरक्षा ड्यूटी पर रहे। करीब 600 किलोमीटर लंबे इस गंगा एक्सप्रेसवे की लागत लगभग

36 हजार करोड़ रुपये है। हापुड़ जिले में यह 29 गांवों से होकर गुजर रहा है, जिसमें हापुड़ तहसील के सात और गढ़मुक्तेश्वर तहसील के 22 गांव शामिल हैं। अब तक इस परियोजना के लिए 8164 हेक्टेयर भूमि का अधिग्रहण पूरा किया जा चुका है। औद्योगिक विकास को बढ़ावा देने के लिए गांव बाहपुर बेहरा, चचावली और बहना सदरपुर में करीब 900 किसानों की 118 हेक्टेयर भूमि का अधिग्रहण किया गया है। यहां औद्योगिक क्षेत्र विकसित किया जा रहा है। कार्यदायी संस्था आईआरबी इंग्र द्वारा पुलों और एक्सप्रेसवे के उतार-चढ़ाव का निर्माण तेजी से किया जा रहा है।

महिला की संदिग्ध हालात में मौत, आम के बाग में मिला शव

शाह टाइम्स संवाददाता गढ़मुक्तेश्वर। क्षेत्र में एक आम के बाग में 30 वर्षीय महिला का शव मिलने से सनसनी फैल गई। मृतका की पहचान मरसा मोहल्ला निवासी शाजिया के रूप में हुई है। शव मिलने के समय महिला ने बुका पहन रखा था।

थाना प्रभारी नीरज कुमार के अनुसार, सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची। शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया गया है। प्रारंभिक जांच में हत्या कर शव को फेंके जाने की आशंका जताई जा रही है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि मामले की गहन जांच की जा रही है। जल्द ही घटना के पीछे के कारणों का

पता लगा लिया जाएगा। स्थानीय सभी संभावित पहलुओं की जांच लोगों से पुछताछ की जा रही है और की जा रही है।



रेत से लदा ट्रक जलकर राख, चालक व मालिक ने कूदकर बचाई जान

शाह टाइम्स संवाददाता धौलाना। हापुड़ के हाफिजपुर थाना क्षेत्र में एनएच-334 पर एक ट्रक जलकर पूरी तरह नष्ट हो गया। यह घटना कुराना टोल प्लाजा के पास हुई। ट्रक बुलंदशहर के नरौरा से बालू रेत लेकर हापुड़ आ रहा था। ट्रक के मालिक और चालक खलम व उनका भाई नसीम अमरोहा जिले के मोहम्मदाबाद गांव के रहने वाले हैं। रविवार सुबह उन्होंने यादव दाबे पर नारता किया। जैसे ही वे टोल प्लाजा के पास पहुंचे और ट्रक स्टार्ट किया, उसमें अचानक आग लग गई। दोनों भाइयों ने तुरंत ट्रक से छलांग लगाकर अपनी जान बचाई। सलीम और नसीम ने पुलिस और दमकल विभाग को सूचना दी। दमकल विभाग की टीम मौके पर पहुंची। दमकलकर्मियों ने आग

बुझाने का प्रयास किया। लेकिन तब तक आग ने विकराल रूप ले लिया था। कई घंटों की मशक्कत के बाद

आग पर काबू पाया गया। मुख्य अग्निशमन अधिकारी मनु शर्मा के अनुसार, दमकलकर्मियों की टीम ने

कड़ी मेहनत के बाद आग पर नियंत्रण पाया। हालांकि तब तक ट्रक पूरी तरह जल चुका था।



नौवें दिन भी चीनी मिल में कर्मचारियों का धरना जारी

शाह टाइम्स संवाददाता

गढ़मुक्तेश्वर। सिंभावली चीनी मिल में वेतन समेत अपनी अन्य मांगों को लेकर पिछले नौ दिनों से धरना देकर कर्मचारियों का धरना शनिवार को भी जारी रहा। धरने पर मौजूद कर्मचारियों ने शीघ्र ही मांग पूरी न होने पर मिल के मुख्य द्वारा भी तालाबंदी करने की चेतावनी दी है।

धरने प मौजूद कर्मचारी ललित त्यागी ने बताया कि चीनी मिल के अधिकारियों द्वारा कर्मचारियों को उनके अवकाश का वेतन समेत अन्य सुविधा नहीं दे रहे हैं। इससे कर्मचारियों का हनन हो रहा है।

उनका कहना है कि कर्मचारियों को अपने परिवार के पालन पोषण में परेशानी हो रही है। अपनी मांगों को लेकर जहां कर्मचारी भीषण गर्मी में धरने पर बैठे हुए हैं वह मिल अधिकारी ऐसी में आनंद ले रहे हैं। उन्होंने मिल अधिकारियों को चेतावनी दी कि यदि शीघ्र ही उनकी मांगों को पूरा नहीं किया गया तो मजबूर होकर वह मिल के मुख्य द्वार का भी तालाबंदी कर देंगे। इस अवसर पर जफर, मुकेश त्यागी, शंकर नायक, योगेश गौतम, आज, दवीर, टेकचंद, नाजिम, विनोद शर्मा, समरपाल सिंह आदि मौजूद रहे।

अमावस्या पर ब्रजघाट में उमड़े श्रद्धालु, कई राज्यों से पहुंचे लोग

शाह टाइम्स संवाददाता हापुड़। हापुड़ के ब्रजघाट में सन्ई अमावस्या पर श्रद्धालुओं का विशाल जनसमूह एकत्र हुआ। शनिवार देर रात से ही श्रद्धालुओं का आना शुरू हो गया था। हरियाणा, दिल्ली, पंजाब और राजस्थान समेत कई राज्यों से लोग यहां पहुंचे। श्रद्धालुओं ने धर्मशालाओं में रात बिताने के बाद रविवार तड़के गंगा स्नान किया। पीडित विनोद शर्मा ने बताया कि इस दिन गंगा स्नान से पाप नष्ट होते हैं। इससे नई ऊर्जा की प्राप्ति होती है और पितरों की आत्मा को शांति मिलती है। स्नान के बाद लोगों ने हवन-यज्ञ और दान-पुण्य किए। घाटों पर विशेष पूजा-अर्चना के कार्यक्रम हुए। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक सभी ने गंगा में डुबकी लगाई। श्रद्धालुओं की अधिक

संख्या के कारण दिल्ली-लखनऊ हाईवे पर कई जगह यातायात प्रभावित हुआ। पुलिस प्रशासन को यातायात व्यवस्था संभालने में मशक्कत करनी पड़ी। घाटों पर

विशेष सुरक्षा व्यवस्था की गई। ब्रजघाट के घाटों पर सुबह से भक्ति संगीत और गंगा आरती की धुनें गूंजती रहीं। पूरा क्षेत्र श्रद्धा और आस्था का केंद्र बन गया।



तीन दिवसीय फैशन डिजाइन कार्यशाला का हुआ समापन

शाह टाइम्स संवाददाता हापुड़। मोनाड विश्वविद्यालय में फैशन डिजाइन विभाग व उषा इंटरनेशनल प्राइवेट लिमिटेड के संयुक्त तत्वाधान में तीन दिवसीय कार्यशाला का समापन हुआ। कार्यशाला में विश्वविद्यालय के प्रतिकुलाधिपति डॉ. अरुण सिंह, कुलपति डा. मोहम्मद जावेद, कुलसचिव कर्नल डीपी सिंह, उपकुलपति प्रशासनिक प्रो. योगेश पाल सिंह, उपकुलपति अकादमिक डा. जयदीप कुमार एवं उपकुलपति एडमिशन रोहित कुमार, उषा इंटरनेशनल प्राइवेट लिमिटेड के पीआईसी विकास भारद्वाज, वंश पटेल एवं सूर्याकांत दिक्षित द्वारा मौ सरस्वती के छायाचित्र पर पुष्पांजलि एवं दीप प्रज्वलन के साथ हुआ।

कार्यशाला में छात्रों को अंतरराष्ट्रीय योग और फैशन तकनीक से जोड़ने का अवसर मिला। तीन दिवसीय कार्यशाला में सिलाई मशीनों में नवीनतम तकनीक के बारे में बताया तथा विभिन्न प्रकार की सिलाई

मशीनों के संचालन का लाइव प्रदर्शन दिया गया। साथ ही विभिन्न प्रेसर पैरों का उपयोग भी किया गया। जैसे कि पाइपिंग फूट, रफलर फूट, जिपर फूट, इत्यादि। साथ ही इस कार्यशाला में प्रतिभाग करने

वाले समस्त प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर फैशन डिजाइन विभाग के विभागाध्यक्ष रविन्द्र कुमार ने उषा इंटरनेशनल प्राइवेट लिमिटेड को उनके बहुमूल्य



शादियों में फिजूलखर्ची व देहेज प्रथा को खत्म करने का आह्वान

शाह टाइम्स संवाददाता हापुड़। शनिवार को इसलहा कुरेश कमेटी की एक बैठक हाजी नईम के आवास पर हुई। बैठक में जम्मियन हजलत ने शिरकत कर शादियों में फिजूलखर्ची, देहेज प्रथा को खत्म करने को लेकर आपस में चर्चा की। बैठक में संयोजक हाजी नईम कुरैशी ने कहा कि शादियों में होने वाले फिजूलखर्च को रोकने के लिए कुछ जरूरी कदम उठाए जाने आवश्यक हैं। बदती महगाई और आर्थिक स्थिति कमजोर होने के बावजूद भी हमारे समाज के कुछ लोग अपने बेटे, बेटियों को शादी में खर्चा ज़रूरत से ज्यादा करते हैं। जिससे उनके घर का बजट गड़बड़ जाता है और वे कर्ज के बोझ तले दब जाते हैं। जिससे रोका जाना बेहद जरूरी हो जाता है। इस दौरान बैठक में यह भी निर्णय लिया गया कि

समाज में जो लोग आर्थिक तौर पर कमजोर हैं और वे अपने बेटे, बेटियों की शादी करना चाहते हैं। तो ऐसे लोगों की शादी भी संयुक्त विवाह के तौर पर एक ही जगह पर कराने का काम हमारी यह कमेटी करेगी। उन्होंने यह भी बताया कि

बैठक में सामूहिक विवाह को लेकर भी चर्चा की गई। जल्द ही सामूहिक विवाह का आयोजन कमेटी द्वारा किया जायेगा। कार्यक्रम के सह संयोजक इफान कुरैशी और अध्यक्ष हाजी हाशिम कुरैशी मौजूद रहे।



धूमधाम से मनाया जाएगा भगवान परशुराम का जन्मोत्सव

शाह टाइम्स संवाददाता हापुड़। धूमधाम से मनाया जाएगा भगवान श्री परशुराम जी का जन्मोत्सव पर्व सर्वाथ सिद्धि योग तथा शोभन योग में 29 अप्रैल मंगलवार को प्रदोषकाल में मनाया जाएगा तथा अक्षय पुण्य प्रदान करने वाला पर्व अक्षय तृतीया का विशेष शुभचतुर्दशी 30 अप्रैल, बुधवार को दोपहर 2 बजकर 12 मिनट तक रहेगा।

भारतीय ज्योतिष कर्मकांड महासभा अध्यक्ष ज्योतिर्विद पीडित केशी पाण्डेय ने बताया कि स्कन्द पुराण व भविष्य पुराण के अनुसार भगवान परशुराम का जन्म त्रेतायुग में वैसाख मास के शुक्ल पक्ष की तृतीया तिथि में प्रदोषकाल समय में माता रेणुका के गर्भ में भगवान के 6ठे अवतार के रूप में हुआ था। जो आज भी अजर अमर है। तृतीया तिथि 29 अप्रैल सार्व 5:31 से 30

अप्रैल को दोपहर 2:12 तक रहेगा। भगवान परशुराम जी के पूजन के लिए 29 अप्रैल मंगलवार को सायं 5:32 से 6:43 तक का समय श्रेष्ठ है। धर्मग्रंथों के अनुसार अक्षय तृतीया में किया गया कार्य अक्षय हो जाता है। अतः इस दिन जप, तप, दान व खरीददारी के लिए विशेष शुभ व उपयुक्त है इस दिन गंगाजल में स्नान करने से मनुष्य सभी पापों से मुक्त हो जाता है तथा अनाज गेहूं, चना, सत्तू, चावल से भगवान का विष्णु का पूजन, हवन व ब्राह्मणों को इसके साथ ही लिल, स्वर्ण, गौ, भूमि आदि का दान करने से उत्तम फल की प्राप्ति होती है। चल अचल संपत्ति की खरीददारी जैसे सोना, चाँदी, जमीन, गाड़ी आदि तथा पुस्तक, दान अथवा महत्वपूर्ण कार्य के आरम्भ व यात्रा के लिए 29 अप्रैल को सायं 5:31 से 30 अप्रैल को दोपहर 12:15 बजे तक का

समय अत्यंत शुभ व श्रेष्ठ है। 29 अप्रैल मंगलवार को भी सुबह 5:43 से सायं 5:31 तक सायं सीमाध्य योग व शोभन के साथ त्रिपुष्कर योग होने से किसी भी तरह की खरीददारी के लिए उत्तम है। हापुड़ में विद्वानों द्वारा 29 अप्रैल को 5:30 बजे से भगवान परशुराम जी का पूजन होगा। इसके बाद भव्य शोभायात्रा निकाली जाएगी।। कई को भी भगवान परशुराम जी का भव्य शोभायात्रा समाज द्वारा निकाली जाएगी।



शहीद हुए लोगों को भाकियू टिकैत ने मौन व्रत कर दी श्रद्धांजलि

शाह टाइम्स संवाददाता गढ़मुक्तेश्वर। सिंभावली क्षेत्र में स्थित हिम्मतपुर से लेकर नेशनल हाईवे होते हुए नहर तक कैंडल मार्च निकला। जिला अध्यक्ष दिनेश खेड़ा ने कहा कि जम्मू कश्मीर के पल गांव में हुए आतंकी हमला नांद नहीं है जिसको लेकर आतंकवाद को जड़ से उखाड़ कर फेंकना होगा। वरना इसी तरह से आतंकवादियों के द्वारा हमले में बेग, नाह लोगों की जान जाती रहेगी सरकार को इससे जल्द से जल्द हम कदम उठाना चाहिए। कैंडल मार्च में मौजूद कुंवर खुशनु, मुन्वयर अली, नफीस अहमद मोहम्मद अली निशू चौधरी, अर्जुन सिंह समेत मौजूद रहे। वहीं इसके साथ ही युवा विंग द्वारा भी सिंभावली में राठी फॉर्म हाउस से मुख्य बाजार में होते हुए हरीद्वार चौकी तक कैंडल मार्च निकाल कर श्रद्धांजलि देते हुए सम्पूर्ण किया गया।

कश्मीर में आतंकी हमले के विरोध में बागपत रहा बंद

जनपद के समस्त व्यापारियों ने दुकानें बंद कर आतंकवाद के खिलाफ लगाए नारे, सरकार से कार्रवाई की मांग

शाह टाइम्स संवाददाता
बागपत/बडौत। कश्मीर के पहलगाम में हुए आतंकी हमले के विरोध में जनपद बागपत में रविवार को पूर्ण रूप से बंद रहा। बड़ौत, खेकड़ा और बागपत शहर की सभी दुकानें, बाजार, रेहड़ी-पटरी और सब्जी मंडियां बंद रही।

इस दौरान रविवार को जनपद के व्यापारियों ने एकजुट होकर आतंकी हमले की कड़ी निंदा की। उन्होंने शहीदों को श्रद्धांजलि अर्पित की। साथ ही पाकिस्तान मुर्दाबाद के नारे लगाए। व्यापारी संगठनों ने कहा कि आतंकियों द्वारा मजहब पृष्ठकर लोगों की हत्या करना मानवता के खिलाफ है। इस घटना ने पूरे देश को झकझोर दिया है। व्यापार संघ के बंद के आहवान को विभिन्न सामा. जिक, धार्मिक और राजनीतिक संगठनों का समर्थन मिला। बागपत व्यापार मंडल के पदाधिकारियों का कहना है कि आतंकी घटनाओं के खिलाफ सिर्फ सरकार ही नहीं, हर नागरिक को एकजुट होना होगा। जिलेभर के व्यापारियों ने अपने प्रतिष्ठान बंद कर आंदोलन में हिस्सा लिया। व्यापारी प्रतिनिधियों ने कहा कि उनका यह बंद पूरी तरह शांतिपूर्ण रहेगा। इस दौरान बड़ौत नगर के व्यापारियों ने मेडिकल स्टोर हॉस्पिटल पान की दुकान रेहड़ी पटरी होटल यानी कि चाय की दुकान तक भी बंद करके लोगों ने अपने-अपने प्रतिष्ठान बंद किया। सामाजिक संस्थाओं ने भी अपने-अपने प्रतिष्ठान बंद करके 2 मिनट का मौन धारण किया। समस्त व्यापारी संगठनों ने मुक्त परिवारों को आर्थिक सहायता दिए जाने की केंद्र सरकार से मांग की है। पहलगाम की घटना को लेकर हर



किसी व्यक्ति के अंदर भारी रोष देखने को मिला। सड़कों पर राज मान जा बंटा पाकिस्तान बाप तेरा हिंदुस्तान, हिंदुस्तान में रहना होगा



चौक पर पुतला भी फूंका गया। इस मौके पर इरफान, नितिन, सौरभ, अमित, आलोक, आशुतोष, मोदी जैन, अंकुर जैन, अतुल जैन, योगेश

किसान की ट्रैक्टर के नीचे दबने से मौत, परिवार में कोहराम

शाह टाइम्स संवाददाता
रटौल। खट्टा प्रहलादपुर में खेत पर जा रहे एक 55 वर्षीय किसान की ट्रैक्टर के नीचे दबने से मौत हो गयी जबकि ट्रैक्टर चला रहा चालक गम्भीर रूप से घायल हो गया जिसमे जिला अस्पताल में भर्ती कराया गया है। वही मुतक के घर पर परिजनों का रो-रो बुरा हाल है। ग्रामीणों उन्हें सत्वना देने में लगे है। खट्टा प्रहलादपुर निवासी 55 वर्षीय किसान धर्मपाल पुत्र हनुकुम सिंह अपने खेतो पर कार्य करने जा रहा रास्ते मे उसे ट्रैक्टर ले जाता हुआ गांव का ही बंटी पुत्र कल्लू मिला जिससे लिफ्ट ले वह भी ट्रैक्टर पर बैठ गया ट्रैक्टर लेकर जब वह खेतो पर जा रहे थे तभी पूर्वी यमुना नहर पर ट्रैक्टर अनियंत्रित होकर पलट गया जिसके नीचे दोनों किसान दब गये। आस पास के किसानों और सेठ तारीफ सिंह जैन

डिग्री कालिज के ग्राउंड मे खेल रहे युवकों ने देखा तो उन्हें बचाने दौड़ पड़े और गांव मे सूचना दी गांव से क्रैन मंगा ट्रैक्टर को हटाया गया और दोनों को घायल अवस्था में टट्टीरी के सर्वोदय अस्पताल ले जाया गया।

जहां डाक्टरों ने उन्हें जिला अस्पताल रेफर कर दिया। जिला अस्पताल पहुंचने पर धर्मपाल को मृत घोषित कर दिया गया। वही बंटी को घायल अवस्था मे मेरठ



मृतक का फाइल फोटो



एक नजर

गर्मी तोड़ेगी अपना पूरा रिकॉर्ड, हाई अलर्ट जारी

शाह टाइम्स संवाददाता
बडौत। एनसीआर क्षेत्र में इस बार गर्मी अपना रिकॉर्ड पूरी भरपूर तरीके से तोड़ने का काम करेगी। इसके लिए हाई अलर्ट जारी किया गया है। 29 अप्रैल से 2 जून तक एनसीआर क्षेत्र में हाई अलर्ट जारी कर दिया गया है। 10 बजे से दोपहर 3 बजे तक कोई भी व्यक्ति बाहर खुले आसमान के नीचे नहीं निकलेगा क्योंकि मौसम विभाग ने भी है। चेता. वनी जारी की मौसम विभाग ने बताया है कि तापमान 45 डिग्री सेल्सियस से 55 डिग्री सेल्सियस तक रहने की संभावना बताई जा रही है जिससे अगर किसी भी व्यक्ति को घुटन महसूस हो या अचानक तबीयत खराब हो जाए तो तुरंत डॉक्टर को दिखाएं रूम के अंदर का दरवाजा खोल कर रखें ताकि वेंटिलेशन ना रहे मोबाइल का प्रयोग कम से कम करें। वैज्ञानिकों के अनुसार मोबाइल फटने की संभावना भी बताई जा रही है। कृपा अपनी सावधानी रखें और लोगों को भी इसके लिए सावधानी बरतने की सलाह दें बडौती गर्मी में लोगों को नगर के सामूहिक स्वास्थ्य केंद्र के प्रभारी डा.विजय कुमार गर्ग से इस संबंध में जब बातचीत की गई तो उनका कहना है कि गर्मी के मौसम में अगर तबीयत खराब हो जाए तो चिकित्सकों की सलाह लेकर ही उपचार कराने का काम करें। उन्होंने सलाह दी है कि ज्यादा गर्मी में दही, मट्ठा, बेल पत्तर का जूस, मौसमी का जूस, नींबू का पानी, पूटी का जूस आदि ठंडे पेयजल पदार्थ का अधिक सेवन करें।

टयूशन पढ़ने जा रही छात्रा से छेड़छाड़, मुकदमा दर्ज

शाह टाइम्स संवाददाता
रटौल। चांदीनगर क्षेत्र के एक गांव में टयूशन पढ़ने जा रही कक्षा आठ की एक छात्रा के साथ गांव के ही एक युवक ने छेड़छाड़ की और किसी को बताते पर जान से मारने की धमकी दी। पीड़ित परिवार ने थाने पहुंच तहरीर दी है।

चांदीनगर क्षेत्र के एक गांव मे कक्षा आठ की एक छात्रा तीन बजें गांव मे ही एक घर पर टयूशन पढ़ने जा रही थी रास्ते मे ही गांव के एक युवक ने उसे रोक लिया और उसके साथ छेड़छाड़ करने लगा विरोध करने पर युवक ने छात्रा को जान से मारने की धमकी दी और कहा अपने घर किसी को बताया या पुलिस मे शिकायत की तो परिवार सहित जान से मार देगे। पीड़ित छात्रा ने घर आकर घटना की जानकारी दी। जहां परिजनों ने थाना चांदीनगर पहुंच आरोपी युवक के खिलाफ तहरीर दी है। पुलिस ने तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज कर लिया है। थाना प्रभारी संजय कुमार ने बताया कि तहरीर के आधार पर मुकदमा दर्ज किया गया है। जल्द आरोपी युवक को पकड़ लिया जायेगा।

प्रदीप मिस्टर तो कीर्ति जांगड़ा मिस फेयरवेल बनीं

शाह टाइम्स संवाददाता
खेकड़ा। कस्बे के जगमोहन कॉलेज ऑफ लॉ में विदाई समारोह का आयोजन किया गया। जूनियर विद्यार्थियों ने सीनियर विद्यार्थियों को पुरस्कार देकर विदाई दी।

कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के अध्यक्ष शिवमोहन शर्मा, डा. रीता शर्मा ने संयुक्त रूप से मां सरस्वती के चित्र पर पुष्प अर्पित कर किया। इसके बाद विद्यार्थियों की रैप वॉक, चेरर गेम, स्पून गेम, डांस प्रतियोगिता व सांस्कृतिक कार्यक्रम हुआ। विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत कर समा बांध दिया। महाविद्यालय के सचिव प्रणीत मोहन शर्मा व डायरेक्टर जनरल नरेंद्र शर्मा ने बताया कि एलएलबी अंतिम वर्ष के विद्यार्थी प्रदीप मिस्टर फेयरवेल व कीर्ति जांगड़ा मिस फेयरवेल बनीं। इस मौके पर निधि त्यागी, चेतन, हरिओम ठाकुर, अंकित चौहान, फरहत जहां, कपिल राणा, सुजाता सिंघु, सहनवाज, उपकार त्यागी मौजूद रहे।

असामाजिक तत्वों ने लगाई कोल्हू पर गने की खोई में आग
शाह टाइम्स संवाददाता
रटौल। खट्टा प्रहलादपुर गांव के जंगल में सुबोध निवासी डिकौली के कोल्हू पर खोई में असामाजिक तत्वों ने आग लगा दी। इससे करीब 500 किंवदंतल गने की खोई जलकर राख हो गई। आग लगने से कोल्हू संच. तुलक को चार लाख रुपये का नुकसान हो गया। डिकौली गांव निवासी सुबोध ने बताया कि खट्टा प्रहलादपुर के जंगल में गुर्जर नगर के पास कोल्हू लगा रखा है। आरोप है कि असामाजिक तत्वों ने कोल्हू पर एकत्रित की गई खोई में आग लगा दी। हवा चलने के कारण आग फैल गई। वहां से गुजर रहे राहगीरों ने आग लगने की जानकारी दी। अग्निशमन विभाग की टीम और मजदूरों ने आग पर कड़ी मशक्कत के बाद काबू पाया। सुबोध ने थाने में तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की। उधर चांद. नगर पुलिस का कहना है कि जांच के आधार पर कार्रवाई की जाएगी।

तीन दिन में बच्ची का दाखिला नहीं

किया तो स्कूल की मान्यता होगी रह

शाह टाइम्स संवाददाता
बागपत। बडौत के माउंट लिट्टा स्कूल में आरटीई के तहत बच्ची का नर्सरी कक्षा में दाखिला नहीं देने पर बीएसए ने आखिरी नोटिस जारी किया है। बच्ची को तीन दिन में दाखिला नहीं देने पर स्कूल की मान्यता रह की जाएगी। बडौली के विकास ने नर्सरी कक्षा में बंटी निधि का दाखिला कराने के लिए आरटीई के तहत आवेदन किया था। इसमें बच्ची का नंबर आ गया था और बडौत के माउंट लिट्टा स्कूल में दाखिला देने के लिए बीईओ ने पत्र भेजा था। इसके बाद भी स्कूल प्रबंधन ने बच्ची को दाखिला नहीं दिया। विकास ने बीएसए से शिकायत कर बच्ची का दाखिला कराने की मांग की थी। शिकायत पर बीएसए गीता चौधरी ने माउंट लिट्टा स्कूल के प्रबंधक को बच्ची का दाखिला देने के आदेश दिए थे। परंतु अभी तक भी दाखिला नहीं दिया गया। बीएसए ने फिर से नोटिस जारी कर तीन दिन में दाखिला नहीं देने पर मान्यता रह करने की चेतावनी दी है। बीएसए ने कहा कि जो भी स्कूल आरटीई के तहत दाखिला नहीं देगा, उसके खिलाफ कार्रवाई की जाएगी।

NOTICE

It is for general information that I, Dharmveer Singh Chauhan S/O Dharam Singh Chauhan R/O House No. K.56, Ganga Nagar, Meerut, Mawana Road Near Meerut, Meerut Cantt, Meerut Uttar Pradesh -250001, declare that name of mine and my father has been wrongly written as Dharamveer Singh and Dharam Singh in my 10th class and 12th class mark-sheets and certificates. The actual name of mine and my father are Dharmveer Singh Chauhan and Dharm Singh Chauhan.

यमुना के पावन तट पर 28 अमर आत्माओं को श्रद्धांजलि देने के लिए किए 28 दीपक प्रज्वलित

शाह टाइम्स संवाददाता

बागपत। 22 अप्रैल 2025 को पहलगाम की घरती पर जो नरसंहार घटित हुआ वह मानवता को झकझोर देने वाली एक अमानवीय त्रसदी थी। आतंकवादियों द्वारा 28 निरपेक्ष हिंदू भाइयों की निर्मम हत्या ने समूचे देश को शोक और आक्रोश से भर दिया। रविवार को मां यमुना के पावन तट पर उन 28 अमर आत्माओं को श्रद्धांजलि देने हेतु 28 दीपक प्रज्वलित कर एक विशेष कार्यक्रम बैठक का आयोजन किया गया।

इस दौरान भारतीय जनता पार्टी के जिला उपाध्यक्ष कूलदीप भारद्वाज ने गहन भावुकता के साथ कहा कि आज का दिन केवल श्रद्धांजलि का दिन नहीं है। यह आत्म मंथन का

दिन है। आज हम सब यहां एकत्र हुए हैं। उन 28 दिवंगत आत्माओं के सम्मान में जिनका जीवन आतंकी भेंट चढ़ा माय यमुना के साक्षी में हम दीप जलाकर उन्हें नमन कर रहे हैं। यह केवल हत्या नहीं थी यह हमारी आस्था पर हमला था। हमारी संस्कृति पर हमला था हमारी सभ्यता पर हमला था आतंकवाद मानवता का सबसे धिनीना चेहरा है और हम सभी का कर्तव्य है कि इस जड़ से समाप्त करने के लिए एकजुट हो भारतीय जनता पार्टी हमेशा आतंकवाद के खिलाफ निर्णायक लड़ाई की पक्षधर रही है। हम केंद्र और प्रदेश सरकारों के साथ मिलकर हर संभव प्रयास करेंगे। इस प्रकार की मानवीय घटनाओं की पूर्णतः नती ना हो मेंसन

संदिग्ध वाहनों की जांच के लिए चलाया विशेष चैकिंग अभियान

बागपत। जनपद में पुलिस प्रशासन ने सुरक्षा व्यवस्था को मजबूत करने के लिए विशेष अभियान चला रख है। एसपी सुरज कुमार राय के निर्देश पर जनपद के समस्त बॉर्डर चौकियों पर निरंतर चैकिंग अभियान चलाया जा रहा है।

डूंडाहेड़ा, धौली प्याऊ, निवाड़ा, भडुल और अन्य चौकियों पर वाहनों की गहन जांच की जा रही है। जनपद में प्रवेश करने वाले सभी संदिग्ध वाहनों की तलाशी ली जा रही है। साथ ही यातायात नियमों का उल्लंघन करने वाले वाहन चालकों के चालान काटे जा रहे हैं। पुलिसकर्मों थाना क्षेत्र में पैदल गश्त कर सुरक्षा व्यवस्था का जांचा ले रहे हैं। मुख्य मार्गों और बाजारों में पुलिस तैनात की गई है। सीसीटीवी कैमरों से भी निगरानी की जा रही

है। पुलिस असामाजिक तत्वों पर विशेष नजर रख रही है। एसपी नरेंद्र प्रताप सिंह ने बताया कि

जनपद में सुरक्षा व्यवस्था पूरी तरह चाक-चौबंद है। उन्होंने पुलिसकर्मियों को ड्यूटी में किसी

भी तरह की लापरवाही न बरतने के निर्देश दिए हैं। जनपद में शांति व्यवस्था बनी हुई है।



उत्तर प्रदेश से माय भारत मेंटोर कार्यक्रम में चयनित हुए अमन कुमार

शाह टाइम्स संवाददाता
बागपत। रविवार को युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के स्वायत्तशासी संगठन मेरा युवा भारत द्वारा बागपत के युवा सामा. जिक कार्यक्रम अमन कुमार का चयन माय भारत मेंटोर कार्यक्रम के लिए किया गया है। यह चयन न केवल अमन कुमार के लिए बल्कि पूरे उत्तर प्रदेश के लिए गर्व का विषय है, क्योंकि वह इस कार्यक्रम के लिए चयनित होने वाले प्रदेश के पहले और एकमात्र युवा हैं। इस कार्यक्रम के माध्यम से अमन कुमार अपने समाज कार्य और स्वयंसेवा के बहुमूल्य अनुभवों को साझा करेंगे और देशभर के युवाओं को समाज में बदलाव लाने के लिए प्रेरित करेंगे।

माय भारत पोर्टल को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने लॉन्च किया था, और

वर्तमान में इस पोर्टल पर 1.65 करोड़ से अधिक युवा पंजीकृत हैं। यह पोर्टल देशभर के युवाओं को एकजुट करने, उन्हें मार्गदर्शन देने और समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए प्रेरित करने का एक महत्वपूर्ण मंच बन चुका है। इस पोर्टल के माध्यम से अमन कुमार जैसे युवा सामाजिक कार्यकर्ता, युवाओं को उनके जीवन में सही दिशा देने और उन्हें सक्रिय नागरिक बनाने में मदद करेंगे। अमन कुमार का चयन इस कार्यक्रम में उनके निरंतर प्रयासों और समाज सेवा के क्षेत्र में किए गए योगदान का परिणाम है। उन्हें इस वर्ष उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा स्वामी विवेकानंद यूथ अवार्ड से सम्मानित किया जा चुका है, जो राज्य का सर्वोच्च युवा पुरस्कार है। यह पुरस्कार उनके द्वारा किए गए ग्रामीण युवाओं के

विकास, पर्यावरण संरक्षण, और समाज में सकारात्मक बदलाव के लिए किए गए प्रयासों को मान्यता है। उनका कार्य विशेष रूप से तकनीकी से सामाजिक बदलाव पर आधारित हैं। अमन कुमार वर्तमान में इंदिरा गांधी राष्ट्रीय मुक्त विश्व. विद्यालय से समाज कार्य में कई अध्ययनरत हैं और उन्होंने अपनी शिक्षा और अनुभवों के आधार पर समाज कार्य के क्षेत्र में कई महत्वपूर्ण पहल की हैं। वह यूनिसेफ, यूनेस्को, हर्डेड जैसे प्रतिष्ठित राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय संगठनों से जुड़े हुए हैं, जो वैश्विक स्तर पर समाज में सकारात्मक बदलाव लाने के लिए काम कर रहे हैं। अमन कुमार, नेहरू युवा केंद्र और युवा कल्याण विभाग से संबद्ध उड़ान यूथ क्लब के अध्यक्ष भी है।

रोडवेज कर्मचारी संघ के बने रविंद्र अध्यक्ष व दीपक मंत्री

शाह टाइम्स संवाददाता

बडौत। रोडवेज डिपो पर रविवार को उत्तर प्रदेश रोडवेज कर्मचारी संघ बडौत शाखा का चुनाव हुआ। जहां रविंद्र कुमार को अध्यक्ष व दीपक को सर्वसम्मति से मंत्री चुना गया। चुनाव पर्यवेक्षक सुशील कुमार ने बताया कि सर्वसम्मति से चुनाव कराया गया है। जहां रविंद्र कुमार को अध्यक्ष व दीपक कुमार को मंत्री चुना गया। इनके अलावा कार्यशाला शाखा में विनोद कुमार को अध्यक्ष, धर्मवीर सिंह को मंत्री चुना। पदाधिकारियों ने जल्द ही शेष कार्यकारिणी का गठन करने की बात कही। संघ के सदस्यों ने चुने गए पदाधिकारियों का तूल-माला पहनाकर स्वागत किया। इस मौके पर अनुर शर्मा, सत्यपाल सिंह, सोनू मलिक, सुरेशचंद्र, यशपाल सिंह, पवन कुमार आदि उपस्थित रहे।

शाह टाइम्स संवाददाता

बागपत। जनपद के विभिन्न स्थानों पर पुलिस द्वारा अपराधों की रोकथाम के लिए चलाये जा रहे अभियान के तहत थाना सिंघावली अहीर पुलिस से रविवार को चैकिंग के दौरान फरार चल रहे एक वांछित

को गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपी मोहब्बत पुत्र अहसान निवासी ग्राम मबीखुर्द बागपत निवासी बताया गया है। पुलिस आरोपी के विरूद्ध विधिक कार्रवाई कर रही है।



डीएम ने गौशालाओं का किया औचक निरीक्षण, देखीं व्यवस्थाएं

शाह टाइम्स संवाददाता **पीलीभीत**। जिलाधिकारी संजय कुमार सिंह ने रविवार को विकास खण्ड बरखेड़ा/बीसलपुर क्षेत्रान्तर्गत खजुरिया पंचपेड़ा, रामनगर जगतपुर, कितनापुर, नगीपुर अखौला एवं राजपुर कुंडरी गौशाला का औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने निराश्रित गौवंशों हेतु भूसा, पीने योग्य पानी, हरा चारा, साफ-सफाई व्यवस्था सहित अन्य व्यवस्थाओं का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान अवगत कराया गया कि खजुरिया पंचपेड़ा गौशाला में 130, रामनगर जगतपुर में 122, कितनापुर में 110, नगीपुर अखौला में 81 एवं राजपुर कुंडरी गौशाला में 212 निराश्रित गौवंशों को आश्रित किया गया है। जिला. धिकारी ने गौवंशों की नियमित देखरेख हेतु निर्देशित किया। इसके साथ ही उन्होंने गौवंशों के ईयर टैगिंग एवं कृत्रिम गर्भाधान के सम्बन्ध में जानकारी ली। निरीक्षण के दौरान गौशाला में गौवंशों की नियमित देखरेख करने निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने भूसे की उपलब्धता के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त की। इस दौरान सम्बन्धित द्वारा अवगत कराया

कि गौशाला में गौवंशों हेतु पर्याप्त मात्रा में भूसा, हरा चारा व चोकर उपलब्ध हैं। निरीक्षण के दौरान बढ़ती गर्मी/लू के दृष्टिगत उन्होंने गर्मी से बचाव हेतु गौशाला में गौवंशों पानी, छाया सहित अन्य व्यवस्थाओं कराना सुनिश्चित किया जाए। इस दौरान जिलाधिकारी ने गौशाला की साफ-सफाई व्यवस्था पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिये। इसके साथ ही साथ उन्होंने कितनापुर व राजपुर कुंडरी गौशाला बाढ़ के पानी के संबध में जानकारी ली, इस दौरान अवगत कराया गया कि वर्षा के दिनों में गौशाला में जल भराव की समस्या हो जाती है। उक्त समस्या से निजात पाने हेतु जिलाधिकारी ने संबंधित को गौशाला में मिट्टी का कार्य करने के निर्देश दिए। गौशाला निरीक्षण के दौरान खजुरिया पंचपेड़ा में सहभागिता योजना के अंतर्गत 36 गाय दान व रामनगर जगतपुर में 32 गाय गौ पालकों को दान की। निरीक्षण के दौरान केयरटेकर उपस्थित पाए गए। इस दौरान उप जिलाधिकारी बीसलपुर, खंड विकास अधिकारी बीसलपुर/बरखेड़ा, सचिव, पशु चिकित्सा, ग्राम प्रधान सहित अन्य उपस्थित रहे।

हाइवे पुलिस ने गिरफ्तार किए दो अंतर्राज्यीय हथियार तस्कर



मथुरा। थाना हाइवे पुलिस ने अंतर्राज्यीय शस्त्र तस्कर गिरोह के दो सदस्यों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे 9 पिस्टल 32 बोर मय मैगजीन व काफी संख्या में कारतूस बरामद किए हैं। पुलिस को एक देशी तमंचा व कारतूस भी मिले हैं। पुलिस अधीक्षक नगर डाक्टर अरविंद कुमार ने हाइवे पुलिस द्वारा पकड़े गए गैंग के सदस्यों को बारे में बताया कि हाइवे थाना प्रभारी निरीक्षक आनंद कुमार शाही चौकी प्रभारी तारसी, राधापुरम चौकी प्रभारी रोहन कुचालिया व सावेज चौधरी पुलिस बल के साथ इलाके में गश्त व वाछित अपराधियों की गिरफ्तारी के लिए क्षेत्र में जा रहे थे। रात को करीब दो बजे भरतपुर रोड से अड़्की को जाने वाले मोड़ के समीप अंजली रिसोट के समीप

वहां बाइक से गुजरने वाले दो युवकों को पुलिस ने शक के आधार पर चेक करने के लिए रोक लिया। पुलिस ने युवकों की तलाशी की तो पुलिस को इनके कब्जे से 9 पिस्टल 32 बोर, आठ जिंदा कारतूस 32 बोर, एक देशी तमंचा 315 बोर व जिंदा कारतूस बरामद हुए। गिरफ्तार अभियुक्तों में रोहित निवासी मांट राजा थाना मांट व ओमप्रकाश निवासी जलालपुर जट्टारी थाना टप्पल अलीगढ़ हैं। दोनों अभियुक्त शांतिर अंतर्राज्यीय हथियार तस्कर हैं। इन पर हथियार तस्करी के कई मुकदमें हैं। अभियुक्तों से पुलिस इस बात की जानकारी कर रही है कि बरामद हथियारों को कहा से लाया गया है। इसके साथ ही इस गैंग में और कौन-कौन हथियारों की तस्करी कर रहा है।

बाल अपचारी को भेजा जेल

कोसीकलां। नगर निवासी एक छः वर्ष की मासूम के साथ दुराचार करने वाले वाछित बाल अपचारी को थाना पुलिस ने हिरासत में ले लिया। पूछताछ के बाद बाल अपचारी को न्यायालय भेजा गया। बताते हैं बाल अपचारी पूर्व में ऐसे कुकृत्य कर चुका है। जानकारी के अनुसार एक कालोनी निवासी एक परिवार में पती, पत्नी एवं तीन बच्चे हैं। बताते हैं कि पत्नी एक इकाई में कार्ररत है और पति मजदूरी कर परिवार का पेट पालता है। कालोनी सूत्रों के अनुसार गत पुक्रवार की दोपहर प्रतिदिन की तरह पति अपने कार्य पर चला गया पुत्र कहीं वाहर खेलने चला गया, दोनो बहनें अकेली थी। बताते हैं कि पति के जाने व पत्नी के आने के बीच कुछ समय घर पर सभी बच्चे अकेले रहते हैं। इसी दौरान मौके का फायदा उठाते हुए एक पड़ोसी नाबालिग उसके घर में घुस गया और करीब छः वर्षीय मासूम को बहला कर ले गया और उसके साथ दुराचार किया। परि. जनों ने मामले की सूचना थाना पुलिस को दी। सूचना पर पहुंची पुलिस मासूम को हास्पीटल में भर्ती करा चिकित्कीय परीक्षण कराया। पुलिस ने किषोर के खिलाफ नामजद मुकदमा कर लिया। शनिवार को थाना पुलिस ने कार्रवाई करते हुए किषोर को हिरासत में ले न्यायालय भेज दिया।

एक राष्ट्र-एक चुनाव को जन आंदोलन बनाने के लिए जुटें: लक्ष्मीनारायण



कोसीकलां। नगर पालिका परिसर में रविवार की शाम को एक राष्ट्र-एक चुनाव विषय पर यूथ समिट का आयोजन किया गया। समिट को संबोधित करते हुए कैबिनेट मंत्री चौधरी

लक्ष्मीनारायण ने कहा कि इस बिल के लागू होने से जहां समय और धन की बचत होगी, वहीं राष्ट्रवाद को धारणा की अधिक मजबूत होगी। चौधरी ने कहा कि यह बिल प्रधानमंत्री के ड्रीम

प्रोजेक्ट में शामिल है। इस बिल के लागू होने से देश के नागरिक विशेष रूप से युवा जातिवाद, क्षेत्रवाद, धर्म, संप्रदाय से उपर उठकर राष्ट्र विकास की मुख्य धारा में जुड़कर विकसित भारत के निर्माण में अपना प्रभावी योगदान दे सकेंगे। कार्यकर्ताओं से आह्वान किया कि एक राष्ट्र एक चुनाव को जन आंदोलन बनाने के लिए जुट जाएं। भाजपा जिलाध्यक्ष निर्मय पांडेय ने कहा कि वन नेशन वन इलेक्शन से जाति, धर्म व क्षेत्रवाद का बोलबा. ला कमजोर होगा एवं देश तेजी से राष्ट्रवाद की ओर आगे बढ़

गांव दहगाव में मोबाइल टीम कर रही गेहूं खरीद



dkldyK। गेहूं खरीद के लिए बने सरकारी खरीद केंद्रों पर सन्नाटा छाया है। दूसरी तरफ क्रियाशील मोबाइल टीमों केंद्र प्रभारियों की अगुवाई में सीधो गांवों

में किसानों के घरों पर पहुंचकर गेहूं की खरीद कर रही हैं। प्रमुख सचिव के निर्देश के बाद गेहूं को मोबाइल टीम द्वारा की जाने वाली खरीद में तेजी आई है। प्रभारी किसानों के घर

पहुंचे और करीब पांच सौ क्विंटल से अधिक की गेहूं खरीद की प्रमुख सचिव खाद्य एवं रसद रणवीर प्रसाद ने मोबाइल खरीद के आदेश दिए थे, कहा था कि केंद्र प्रभारी केंद्रों पर बैठने के बजाए गांवों में जाकर किसानों से संपर्क करें और उनके घर से गेहूं की खरीद करें। इस आदेश का अनुपालन शुरू करा दिया गया है। पीसीयू केंद्र प्रभारी जसवीर चौधारी ने गांव दहगांव पहुंचकर ग्रामीणों को गेहूं वार्ता की। इसके बाद केंद्र प्रभारी आदि से करीब पांच सौ क्विंटल के अधिक की गेहूं खरीद की। इसी प्रकार अन्य केंद्र प्रभारियों ने भी गांवों में पवन, कुमार, गिरांज, हरी पहलवान, राजवीर, परसादी आदि किसानों के घर पहुंचकर गेहूं खरीद की।

अली अहमदपुर उर्फ गढ़ी में प्रधान अतिश ने लगवाया जांच शिविर

जेवर। क्षेत्रान्तर्गत गांव अली अहमदपुर उर्फ गढ़ी में एक लैब कलेक्शन सेंटर द्वारा जांच शिविर लगाया गया उक्त शिविर में ग्रामीणों ने जांच कराकर स्वास्थ्य लाभ उठाया इस दौरान लैब संचालकों द्वारा यहां कुछ टेस्ट नि:शुल्क किये तो कुछ टेस्टों पर ग्रामवासियों को डिस्काउंट भी दिया गया। ग्राम प्रधान अतिश कुमार ने बताया कि उन्होंने कब्जा जहांगीरपुर स्थित एक लैब के संच. लकों से अपने गांव अली अहमदपुर उर्फ गढ़ी में ग्रामवासियों के स्वास्थ्य की जांच कराने हेतु जांच शिविर लागवाने के लिए आग्रह किया प्रयास के बाद कब्जा जहांगीरपुर स्थित एक लैब संच. लक द्वारा उनके प्रयास को साकार

करने हेतु गांव में शिविर लगाकर ग्रामवासियों की जांच कराई। जांच करने आए लैब टेक्नीशियनों द्वारा इस दौरान काफी संख्या में लोगों की नि:शुल्क जांच की। उन्होंने जानकारी देते हुए बताया कि उनके गांव में लगे जांच शिविर में आए पैथकाईड कंपनी के मैनेजर ललित कुमार व केराव अग्रवाल का कहना है कि वह इस अब तरह के स्वास्थ्य जांच शिविर क्षेत्र के अन्य गांवों में भी लगायेंगे। उनका धेय ज्यादा से ज्यादा लोगों की सेवा करना है वह गांव-गांव जाकर उनके स्वास्थ्य की जांच कर उन्हें सही व उचित टेस्ट रिपोर्ट की जानकारी देते रहेंगे। गांव में लगे जांच शिविर में जगदीश राजेश गौतम सहित अनेक लोगों ने जांच कराई।

जल्द विद्युत लाईन नहीं खिंची तो बिजली घर का घेराव कर प्रदर्शन करेंगे : इकपाल

जेवर। राष्ट्रीय किसान यूनियन के जिला अध्यक्ष इकपाल सिंह सिवाच ने जेवर विद्युत अभियन्ता को दिए प्रार्थना पत्र देकर चेतावनी भरे स्वर में कहा कि जेवर के टप्पल रोड स्थित विराट नर्सिंग हॉम के निकट उनकी पुत्र वधु मीना देवी का नवनिर्मित मकान है जहां विद्युत लाईन में लगे जांच शिविर में आए पैथकाईड कंपनी के मैनेजर ललित कुमार व केराव अग्रवाल का कहना है कि वह इस अब तरह के स्वास्थ्य जांच शिविर क्षेत्र के अन्य गांवों में भी लगायेंगे। उनका धेय ज्यादा से ज्यादा लोगों की सेवा करना है वह गांव-गांव जाकर उनके स्वास्थ्य की जांच कर उन्हें सही व उचित टेस्ट रिपोर्ट की जानकारी देते रहेंगे। गांव में लगे जांच शिविर में जगदीश राजेश गौतम सहित अनेक लोगों ने जांच कराई।

लाईन नहीं खिंची रहे हैं। राकियू के जिला अध्यक्ष इकपाल सिंह ने विद्युत विभाग के अधिकारियों को चेतावनी देते हुए कहा कि अगर जल्दी ही उनकी पुत्रवधु के मकान की लाईन नहीं खिंची गई तो वह

अपने संगठन के कार्यकर्ताओं के साथ बिजली घर जेवर का घेराव कर प्रदर्शन किया जायेगा।

पूरनपुर ब्लॉक प्रमुख ने मुख्यमंत्री से की भेंट , क्षेत्रीय विकास को लेकर हुई चर्चा



शाह टाइम्स संवाददाता पूरनपुर। ब्लॉक प्रमुख मानसी

निर्विकार अपूर्व सिंह ने हाल ही में उत्तर प्रदेश के यशस्वी मुख्यमंत्री

योगी आदित्यनाथ से शिष्टाचार भेंट की। इस अवसर पर उन्होंने मुख्यमंत्री से अपने क्षेत्र में चल रहे विकास कार्यों और आवश्यकताओं पर विस्तृत चर्चा की। मानसी निर्विकार अपूर्व सिंह ने मुख्यमंत्री को पूरनपुर ब्लॉक में चल रही विकास योजनाओं की जानकारी दी और आने वाले समय में क्षेत्र के समग्र विकास हेतु सहयोग की मांग की।

पहलगाम नरसंहार के विरोध में बंद रहा सर्राफा बाजार



पीलीभीत। सर्राफा बेलफेयर एसोसिएशन के जिलाध्यक्ष मुन्जू बाबू

सर्राफा जिला महामंत्री शैली अग्रवाल पर रविवार को पहलगाम नरसंहार

के विरोध में सर्राफा बाजार पूर्ण रूप से बंद रहा, इस दौरान व्यापारियों ने आतंकवाद का विरोध करते हुए मृतकों की आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की। अधिक जानकारी देते हुए जिला महामंत्री शैली अग्रवाल ने कहा कि जम्मू कश्मीर के पहलगाम में आतंकियों द्वारा धर्म पूछकर, उनके हिन्दू धर्म की पहचान करके निर्दोष सैलानियों को गोली से भून दिया गया। इस घटना ने पूरे देश की आत्मा को झंझोर कर रख दिया। सर्राफा बेलफेयर एसोसिएशन ने इस घटना का विरोध करते हुए रविवार को शांतिपूर्ण ढंग से पूर्णता बाजार बंद रखा। उन्होंने कहा कि व्यापारियों की तरफ से एक झापन माननीय प्रधानमंत्री मोदी जी को राज्य मंत्री संजय सिंह गंगवार के माध्यम से भेजा गया है। जिसमें सर्राफा बेलफेयर एसोसिएशन पीलीभीत ने आग्रह किया है कि अब पूर्णता आतंकवाद का खाल्ता किया जाए। इस दौरान दर्जनों की संख्या में व्यापारी मौजूद रहे।

विधवा महिला को थाने से भगाने पर राज्य मंत्री ने थाना पुलिस की लगाई फटकार पीलीभीत। गन्ना विकास एवं चीनी मिल राज्य मंत्री संजय सिंह गंगवार ने अपने जन सहयोग कार्यालय पर जनता दर्शन कार्यक्रम में क्षेत्र से आई जनता की समस्याएं सुनी और उनके निराकरण के निर्देश दिए राज्य मंत्री संजय गंगवार के जनता दर्शन कार्यक्रम के दौरान न्यूरिया थाना क्षेत्र के ग्राम भूढा पुरवा निवासी सुनीता देवी ने प्रार्थना पत्र देकर कहा कि प्रार्थी की जमीन पर कुछ लोगों ने कब्जा कर रखा है जिसको लेकर वह थाना न्यूरिया पुलिस के पास गईं लेकिन थाना पुलिस ने उसकी समस्या ना सुनकर उसको थाने से भगा दिया। इस पर राज्य मंत्री संजय गंगवार ने तत्काल थाना प्रभारी न्यूरिया को फोन लगाकर स्थिति की जानकारी और विधवा की समस्या ना सुने जाने पर कड़ी नाराजगी जताई।

मेरठ। एन.के. मिश्र निदेशक (तकनीकी) ने दिनांक 26 अप्रैल को डिस्कॉम मुख्यालय ऊर्जा भवन, मेरठ परिसर स्थित कंट्रोल रूम का निरीक्षण किया और मौके पर कंट्रोल रूम की कार्यप्रणाली का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान, निदेशक (तकनीकी) ने उपभोक्ताओं की विद्युत हेल्पलाइन नंबर 1912 एवं उनल फ्री नंबर 1800-1800-3002 पर प्राप्त हुई शिकायतों और उनके निस्तारण के बारे में जानकारी ली तथा अधिकारियों के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान निदेशक (तकनीकी) ने हेल्पलाइन नंबर 1912 पर आने वाली विद्युत आपूर्ति, बिल संबंधी, ट्रांसफार्मर आदि शिकायतों की समीक्षा की तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि कंट्रोल रूम निगरानी तंत्र को और सशक्त बनाया जाय। निरीक्षण के दौरान मुख्य अधिकारिता अशोक सुखम, अरुण कुमार अधीक्षण अधिकारी (तकनीकी), रवि शंकर गुप्ता अधीक्षण अधिकारी एवं अधिशासी अधिकारी कंट्रोल रूम सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

निदेशक (तकनीकी) ने डिस्कॉम मुख्यालय परिसर स्थित कंट्रोल रूम का निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया

शाह टाइम्स संवाददाता **मेरठ**। एन.के. मिश्र निदेशक (तकनीकी) ने दिनांक 26 अप्रैल को डिस्कॉम मुख्यालय ऊर्जा भवन, मेरठ परिसर स्थित कंट्रोल रूम का निरीक्षण किया और मौके पर कंट्रोल रूम की कार्यप्रणाली का जायजा लिया। निरीक्षण के दौरान, निदेशक (तकनीकी) ने उपभोक्ताओं की विद्युत हेल्पलाइन नंबर 1912 एवं उनल फ्री नंबर 1800-1800-3002 पर प्राप्त हुई शिकायतों और उनके निस्तारण के बारे में जानकारी ली तथा अधिकारियों के निर्देश दिए। निरीक्षण के दौरान निदेशक (तकनीकी) ने हेल्पलाइन नंबर 1912 पर आने वाली विद्युत आपूर्ति, बिल संबंधी, ट्रांसफार्मर आदि शिकायतों की समीक्षा की तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि कंट्रोल रूम निगरानी तंत्र को और सशक्त बनाया जाय। निरीक्षण के दौरान मुख्य अधिकारिता अशोक सुखम, अरुण कुमार अधीक्षण अधिकारी (तकनीकी), रवि शंकर गुप्ता अधीक्षण अधिकारी एवं अधिशासी अधिकारी कंट्रोल रूम सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

पुरानी रंजिश को लेकर युवक पर पिस्टल से फायरिंग कर किया घायल

शाह टाइम्स संवाददाता फलावदा। थाना क्षेत्र के गांव नगला हरेरू में पुरानी रंजिश को लेकर आधा दर्जन युवकों ने खेत में काम कर रहे शबबू व हमदान पर लाइसेंसी पिस्टल से कई राउंड फायरिंग कर जानलेवा हमला कर दिया जिससे शबबू के पैर में गोली लग गई। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायल शबबू को इलाज के लिए अस्पताल भेज दिया है घटना के संबंध में हमदान ने खुराम पुत्र समी, कल्लू पुत्र मोबीन, नकीब पुत्र नईम, रूखेज उर्फ टाटी पुत्र अकलीम निवासी नगला हरेरू व दो अज्ञात लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया।

सार्वजनिक सूचना
नामान्तग (दाखिल खातिर)
सब सामान्य को सूचित किया जाता है कि नगर पंचायत लावड, अननर्ग वार्ड सं.-07 में स्थित पवन/दुकान/खाती पलास सं.-81 के निवासी श्री दिनेश कुमार पुत्र श्री चार सिंह निवासी ग्राम अन्दावली पो. लावड, मेरठ ने नाम परिवर्तन हेतु प्रार्थना पत्र दिनांक 11.04.2025 को कायलिय में प्रस्तुत किया है, जिसको श्री जमशेद अहमद पुत्र अन्दुला वाई सं.-07, मोहरला कलियावा, लावड, मेरठ से क्रय किया है, जिसकी चौहदरी निम्नवा है:- पुर्व-12 फिट/नैगरी 6.5 फिट जो मेन रास्ते पर मिलते हैं, पश्चिम-12 फिट/मकान मुस्तफा, उत्तर-12 फिट/मकान इफ्फान, दक्षिण-12 फिट/मकान नसीम। इस दाखिल खातिर प्रार्थना पत्र पर यदि किसी व्यक्ति को कोई आपत्ति हो तो 30 दिनों की अवधि के अन्दर कार्यालय नगर पंचायत में कार्यालय दिवस में दे सकता है। सम्पादक विधायी होने के पश्चात किसी आपत्ति पर कोई निवासी नहीं किया जायेगा।
-अधिशासी अधिकारी, नगर पंचायत लावड, मेरठ।

ऑस्ट्रेलिया ए ने दूसरे क्वार्टर में भी रबी और भारतीय डिफेंस को नष्ट कर दिया। लगातार दो पेनल्टी कॉर्न के बाद, टैम स्टीवर्ट (21) ने एक कोर, जिससे उनकी बहुत 4-0 हो गई। मैच के बावजूद, भारत ने लचीलापन दिखाया और टैम (27) ने एक तेज फील्डिंग टीम में कुछ ऊर्जा भर दी, जिससे वे 4 से पीछे चल रहे थे। ऑस्ट्रेलिया ए ने देखाई और उन्हें अपने प्रयासों से 'केंद्रा फिजिकल' (44') ने अपनी गोल करके स्कोर 5-1 कर दिया। मैच के अंत में 7-5 कर दिया।

मोदी की दो टूक

आकाशवाणी पर अपने मासिक रेडियो कार्यक्रम 'मन की बात' में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक बार फिर दोहराया कि पहलगाम में आतंकवादी हमले के दोषियों को दंडित करने में कोई कोर कसर नहीं छोड़ी जाएगी। उन्होंने पीड़ित परिवारों को अपने इस कार्यक्रम में यह यकीन दिलाया कि उनको न्याय मिलेगा उन्होंने जोर देकर कहा कि उनको न्याय मिल कर रहेगा। हमले के दोषियों को ही नहीं बल्कि जो इसके पीछे साजिशकर्ता है उनको भी दंडित किया जाएगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का कहना बिलकुल सही था कि आतंकवादी व उनके सरपरस्तों ने इस घटना को हाताशा में अंजाम दिया है। क्योंकि यह घटना ऐसे समय में हुई जब कश्मीर में शांति लौट रही थी। स्कूल-कॉलेजों में चहल-पहल थी। पर्यटकों की संख्या में रिकॉर्ड बढ़ोतरी हो रही थी। हम सभी जानते है कि पर्यटक जम्मू-कश्मीर का एक महत्वपूर्ण आय का स्रोत है। जाहिर है इससे लोगों की कमाई बढ़ रही थी और घाटी के युवाओं के लिए विशेषकर अवसर तैयार हो रहे थे। तो यह एक स्वभाविक सी बात है इस तरह की स्थिति भारत के दुश्मन कैसे सहन कर सकते है। आतंकवादियों ने अपनी इस करतूत को इस मंशा के साथ अंजाम दिया कि इससे भारत में सामाजिक विभाजन पैदा होगा और दो समुदायों के बीच आपसी संघर्ष बढ़ेगा। यह बात इस आधार पर कही जा रही है कि जज 22 अप्रैल को आतंकवादी पहलगाम में हिंसा की घटना को अंजाम दे रहे थे। जिसमें हमारे 28 लोग शहीद हो गए। वह लोगों से उनका नाम पूछ रहे थे। कई पीड़ितों ने बताया की आतंकवादी लोगों से नाम पूछकर उनकी हत्या कर रहे थे। कोई भी समझ सकता है कि नाम पूछकर हत्या करने का क्या मकसद हो सकता है। जाहिर है आतंकवादी चाहते थे कि पूरे देश में यह संदेश जाए कि केवल वह हिंदू की हत्या करना चाहते थे। इससे हिंदू-मुस्लिमों के बीच संघर्ष होने का सपना आतंकवादी व उनके आका देख रहे थे, लेकिन भारत की 140 करोड़ की जनता ने एकजुटता दिखाते हुए। ऐसे लोगों के सपनों पर पानी फेर दिया। भारत-पाक के बीच इस समय संबंध अपने पूरे तनाव भरे है। इसका कारण साफ है भारत का मानना है कि पाक ही इन आतंकवादियों के पीछे काम कर रहा है। इसलिए उसको दंडित किया जाना चाहिए। इसमें कोई शक नहीं कि भारत के तमाम आरोपों में एक सच्चाई है। पाक एक आतंकवादी फ़ैक्ट्री बना हुआ है। यह बात केवल भारत ही नहीं बल्कि पूरी दुनिया जानती है तभी तो आतंकवाद के मसले पर भारत को पूरा समर्थन मिलता दिखाई दे रहा है। जैसे कि पीएम मोदी ने कहा भी कि हम लोगों में जो आक्रोश है वह आक्रोश पूरी दुनिया में है उनको पूरी दुनिया से संवेदनाएं मिल रही है। इसमें कोई दोराएं नहीं कि आज आतंकवाद किसी एक देश की समस्या नहीं रह गया है। बल्कि यह एक विश्व व्यापी समस्या बनकर दुनिया के सामने एक चुनौती पेश कर रहा है। पाक को समझना होगा कि उसकी करतूतों को अब विश्व बहुत ज्यादा दिनों तक नजर अंदाज नहीं कर सकता। अगर उसने अपना आचरण नहीं बदला तो उसका विनाश तय है।

किसी देश का खुफिया तंत्र सौ प्रतिशत फुलपूफ नहीं

पहलगाम आतंकी हमले की तुलना आतंकी संगठन हमास के इजरायल पर किए हमले से की जा सकती है, इजरायल के पास मजबूर खुफिया तंत्र होने के बावजूद हुआ, क्योंकि उन्हें हमले की जानकारी नहीं थी, किसी भी देश के पास कभी भी 100 प्रतिशत खुफिया जानकारी नहीं हो सकती है, बिलावल भुट्टो का सिंधु जल रोकने पर दिया खून बहने वाला बयान केवल भड़काऊ बयानबाजी है, हम पाकिस्तानियों को कुछ नहीं कहना चाहते, लेकिन अगर वे हमारे साथ कुछ करते हैं, तो जवाब के लिए तैयार रहें, अगर खून बहेगा, तो हमारे मुकाबले उनकी तरफ ज्यादा बहेगा, पहलगाम हमले में एक पैरन है, लोगों को उकसाया जाता है, ट्रेंड किया जाता है, हथियार दिए जाते हैं, अक्सर सीमा पार से डायरेक्ट किया जाता है और पाकिस्तान सभी जिम्मेदारी से इन्कार करता है।

शशि थरूर
कांग्रेस सांसद

भारत के लिए स्थायी सिरदर्द बन चुका आतंक पोषक पाकिस्तान

जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में गत 22 अप्रैल को हुए बर्बरतापूर्ण व अमानवीय आतंकी हमले को देश जल्दी भुला नहीं जाएगा। इसमें 27 बेगुनाहों की जान चली गई जिनमें अधिकांश देश के विभिन्न राज्यों से आए हुए पर्यटक शामिल थे। इस अमानवीय घटना की जितनी भी निंदा की जाए वह कम है। इस घटना के बाद राजनीति, भारतीय मीडिया, सोशल मीडिया, पक्ष और विपक्ष से जुड़े कई ऐसे पहलु थे जिनपर चर्चा होनी स्वभाविक थी और वह हुई भी। जैसे इस त्रासदी को मुख्य धारा के कहे जाने वाले टीवी चैनल्स ने एक बार फिर 'एजेंडा रिपोर्टिंग' की तर्ज पर पेश कर देश में विभाजनकारी माहौल बनाने की पूरी को. शिश की। और इस आतंकी हमले को हिंदू बनाम मुस्लिम के रूप में पेश करने का भरकस प्रयास किया। इन टीवी चैनल्स को हमले के बाद कश्मीर सहित पूरे देश में इस हमले के विरुद्ध उपजी सहानुभूति, एकजुटता, पर्यटकों को बचाने, उन्हें पनाह देने व आतंकियों का बहादुरी से मुकाबला करते हुए स्थानीय कश्मीरी की जान देने व पर्यटकों के प्रति मानवता से पेश आने के दृश्य नजर नहीं नजर आए। न ही सुरक्षा एजेंसियों की लापरवाही न ही 'आपदा में अक्सर' दूढ़ने वाली विमानन कंपनियों द्वारा आतंकी हमले की दहशत के परिणामस्वरूप पर्यटकों की वापसी की भारी भीड़ को देखते हुए उनसे आदत से दस गुना तक अधिक किराया वसूल किया जाना दिखाई दिया।

बहरहाल 22 अप्रैल से लेकर अब तक इस विषय को लेकर दोनों देशों की ओर से कई क्दम उठाए जा चुके हैं। भारत ने पाकिस्तान के विरुद्ध जो अहम फैसले लिए हैं उनमें मुख्य रूप से भारत-पाकिस्तान के बीच हुए सिंधु जल समझौते को स्थगित करना, अटारी बॉर्डर को बंद करना, भारत आए पाकिस्तानी नागरिकों को इसी मार्ग से लौटने के लिए 1 मई तक की समय सीमा निर्धारित करना, पाकिस्तानी नागरिकों को भारत का वीजा न देना, भारत में मौजूद पाकिस्तानी नागरिकों को भारत छोड़ने के लिए 48 घंटे का समय देना, सभी पाकिस्तानी नागरिकों के वीजा रद्द करना, नई दिल्ली

डिजिटल युग में बच्चे गुस्सैल और आक्रामक क्यों?

आज के डिजिटल युग में, बच्चों का व्यवहार और मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य एक गंभीर चिंता का विषय बन गया है। माता-पिता और शिक्षक अक्सर यह शिकायत करते हैं कि बच्चे पहले की तुलना में अधिक गुस्सैल, चिड़चिड़े और आक्रामक हो गए हैं। इसका एक प्रमुख कारण बच्चों का कम उम्र में मोबाइल फोन और इंटरनेट का अत्यधिक उपयोग है। प्रारंभिक स्क्रीन टाइम और डिजिटल दुनिया बच्चों के मानसिक और भावनात्मक विकास को नकारात्मक रूप से प्रभावित कर रही है, जिसके परिणामस्वरूप उनमें गुस्सा और आक्रामकता बढ़ रही है।

आज के बच्चे 'डिजिटल नेटिव्स' हैं, यानी वे उस दुनिया में पैदा हुए हैं जहां स्मार्टफोन, टैबलेट और इंटरनेट रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा हैं। पहले जहां बच्चे खेल के मैदान में दोस्तों के साथ समय बिताते थे, वहीं अब वे मोबाइल स्क्रीन पर गेम खेलने, वीडियो देखने और सोशल मीडिया पर समय बिताने में व्यस्त रहते हैं। एक अध्ययन के अनुसार, भारत में 6-12 वर्ष की आयु के बच्चे औसतन प्रतिदिन 2.4 घंटे स्क्रीन पर बिताते हैं। ये आंकड़ा किशोरों में और भी अधिक है।

हालांकि तकनीक ने शिक्षा और मनोरंजन के नए द्वार खोले हैं, लेकिन इसका अत्यधिक और अनियंत्रित उपयोग बच्चों के मानसिक स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव डाल रहा है। विशेषज्ञों का मानना है कि कम उम्र में मोबाइल और इंटरनेट का उपयोग बच्चों के मस्तिष्क के विकास, भावनात्मक नियंत्रण और सामाजिक कौशलों को प्रभावित करता है। गुस्सा और आक्रामकता के कारण बच्चों का मस्तिष्क विकास के महत्वपूर्ण चरण में होता है और इस दौरान स्क्रीन टाइम का अत्यधिक उपयोग उनके मस्तिष्क के 'प्रीफ्रंटल कॉर्टेक्स' को प्रभावित करता है, जो भावनाओं को नियंत्रित करने और निर्णय लेने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। मोबाइल गेम्स और सोशल मीडिया में तेजी से बदलते दृश्यऔर तत्काल पुरस्कार (जैसे गेम में जीत या लाइक्स का मिलना) बच्चों के मस्तिष्क में 'डोपामाइन' का स्तर बढ़ाते हैं। इससे वे तुरंत संतुष्टि की उमीद करने लगते हैं और जब वास्तविक जीवन में ऐसा नहीं होता, तो वे निराश, चिड़चिड़े और गुस्सैल हो जाते हैं। इंटरनेट पर उपलब्ध कई गेम्स और वीडियो में हिंसा, आक्रामकता और अनुचित व्यवहार को दर्शाया जाता है। बच्चे, जिनका दिमाग अभी परिपक्व नहीं हुआ है, इन सामग्रियों को देखकर हिंसक व्यवहार को सामान्य मानने लगते हैं। उदाहरण के लिए कई लो.

कुदरत को संवारती तितलियां...

प्रकृति के रहस्यों में फूल और तितलियों का सामंजस्य किसी से नहीं छिपा है। लेकिन मनुष्य सहित उनके अनेक प्राकृतिक दुश्मन हैं, जैसे कीट, पक्षी, छिपक依लियां आदि। 2006 में ब्रिटिश काउंसिल द्वारा निर्मित, सोन्या बी. कपूर द्वारा निर्देशित प्रसिद्ध डाक्यूमेंटरी फिल्म 'बन्स देखे वाज ए पर्पल बटरफ्लाई' में इनके अवैध व्यापार को दर्शाया गया है। तितलियों की कई प्रजातियों को भारत से चीन, ताइवान और कई अन्य देशों में तस्करी, अंतर्राष्ट्रीय बाजारों में सजावट और अन्य सजावटी मूल्य के लिए जीवित या मृत ले जाया जाता है।

तितलियां फूलों से भले ही रसपान करती हैं, पर उनकी मौजूदगी कभी भी फूलों की सुंदरता को नष्ट नहीं करती। यह मनुष्य के लिए एक बड़ा सबक होना चाहिए। तितलियां जब एक फूल से दूसरे फूल पर विचरण करती हैं, तो वे अपने नन्ही-नन्ही टांगों तथा अपनी छोटी-सी सूंड पर फूलों के कुछ परागकण समेटकर दूसरे फूल पर ले जाती हैं। इससे पद-पौधों में प्रजनन शुरू होता है। परागकणों को एक से दूसरे फूल तक पहुंचाकर तितलियां कई वनस्पतियों, खास कर गाजर, सूरजमुखी, फूलियां और पुदीना आदि के पौधों में फूलों से फल बनने की प्रक्रिया में सहायता करती हैं, अर्थात हमारी भोजन की थाली में बहुत सारी हरी-भरी सब्जियों को पहुंचाने में मदद करती हैं, जिन्हें हम अनदेखा करते हैं। अर्थशास्त्रियों ने इन सभी परागणकर्ताओं की पारिस्थितिकी तंत्र सेवाओं का मूल्यंकन लगभग 235.577 अरब अमेरिकी डॉलर आंका है। धीरे-धीरे अब इन पौधों और परागण करने वाले जीवों का आपसी सम्बंध टूटने से जैव-विविधता और खेती पर बुरा असर पड़ने लगा है। समय आ गया



कप्रिय मोबाइल गेम्स में युद्ध, लड़ाई और विनाश को बढ़ावा दिया जाता है, जो बच्चों में आक्रामक प्रवृत्तियों को बढ़ा सकता है। मोबाइल और इंटरनेट के अत्यधिक उपयोग से बच्चे वास्तविक दुनिया में अपने दोस्तों और परिवार से कट जाते हैं। वे सोशल मीडिया पर तो सक्रिय रहते हैं, लेकिन वास्तविक सामाजिक संपर्क को कभी उन्हें अकेला और उदास बनाती है। यह अकेलापन और भावनात्मक खालीपन अक्सर गुस्से और आक्रामकता के रूप में व्यक्त होता है।

देर रात तक मोबाइल फोन का उपयोग, विशेष रूप से नीली रोशनी का संपर्क, बच्चों की नींद की गुणवत्ता को प्रभावित करता है। अपर्याप्त नींद बच्चों में चिड़चिड़ापन, तनाव और गुस्से को बढ़ाती है। एक शोध के अनुसार, जो बच्चे रात में अधिक समय स्क्रीन पर बिताते हैं, उनमें भावनात्मक अस्थिरता और आक्रामक व्यवहार की संभावना अधिक होती है। सोशल मीडिया बच्चों में प्रतिस्पर्धा की भावना को बढ़ाता है। वे दूसरों की 'परफेक्ट' जिंदगी, लुक्स या उपलब्धियों को देखकर खुद को कउतर महसूस करते हैं। यह आत्मसम्मान में कमी और असंतोष का कारण बनता है, जो गुस्से और आक्रामकता के रूप में सामने आता है। प्रारंभिक उम्र में मोबाइल और इंटरनेट का अत्यधिक उपयोग केवल गुस्सा और आक्रामकता तक सीमित नहीं है। इसके दीर्घकालिक प्रभाव भी चिंता. जनक हैं। बच्चों में ध्यान केंद्रित करने की क्षमता कम

हो रही है, उनकी रचनात्मकता प्रभावित हो रही है और वे भावनात्मक रूप से कमजोर हो रहे हैं। इसके अलावा, लगातार स्क्रीन टाइम के कारण शारीरिक स्वास्थ्य पर भी असर पड़ रहा है, जैसे कि मोटापा, आंखों की समस्याएं और खराब मुद्रा। इस समस्या से निपटने के लिए माता-पिता, शिक्षकों और समाज को मिलकर प्रयास करने की आवश्यकता है। निम्नलिखित कुछ सुझाव हैं जो बच्चों में गुस्सा और आक्रामकता को कम करने में मदद कर सकते हैं। माता-पिता को बच्चों के स्क्रीन टाइम पर नजर रखनी चाहिए। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के अनुसार, 2-5 वर्ष की आयु के बच्चों को प्रतिदिन 1 घंटे से अधिक स्क्रीन टाइम नहीं देना चाहिए। बड़े बच्चों के लिए भी उम्र के अनुसार समय सीमा निर्धारित करें। बच्चों को खेल, कला, संगीत और पढ़ने जैसी गतिविधियों में शामिल करें। ए न केवल उनकी रचनात्मकता को बढ़ाते हैं, बल्कि उन्हें भावनात्मक रूप से स्थिर भी बनाते हैं। माता-पिता को बच्चों के साथ गुणवत्तापूर्ण समय बिताना चाहिए। साथ में भोजन करना, कहानियां सुनाना या बाहर घूमने जाना बच्चों को भावनात्मक रूप से मजबूत बनाता है। बच्चों को ऐसी सामग्री देखने के लिए प्रोत्साहित करें जो शिक्षाप्रद और सकारात्मक हो। माता-पिता जो यह सुनिश्चित करना चाहिए कि बच्चे हिंसक गेम्स या वीडियो से दूर रहें। बच्चों को इंटरनेट के सुरक्षित और जिम्मेदार



विनीत नारायण

आज के बच्चे 'डिजिटल नेटिव्स' हैं, यानी व उस दुनिया में पैदा हुए हैं जहां स्मार्टफोन, टैबलेट और इंटरनेट रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा हैं, पहले जहां बच्चे खेल के मैदान में दोस्तों के साथ समय बिताते थे, वहीं अब वे मोबाइल स्क्रीन पर गेम खेलने वीडियो देखने और सोशल मीडिया पर समय बिताने में व्यस्त रहते हैं

उपयोग के बारे में शिक्षित करें। उन्हें सोशल मीडिया के सकारात्मक और नकारात्मक प्रभावों के बारे में बताएं। यदि बच्चा लगातार गुस्सा या आक्रामक व्यवहार दिखा रहा है, तो मनोवैज्ञानिक या काउंसलर की मदद लें। प्रारंभिक हस्तक्षेप से समस्या को बढ़ने से रोक जा सकता है। बच्चों के लिए ही नहीं हम सबके लिए भी ए चेतावनी है कि लगातार डिजिटल उपकरणों का उपयोग मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाता है। इसके लिए 'डिजिटल डिटॉक्स' करने के जरूरत होती है। जो तनाव कम करने, नींद सुधारने और वास्तविक रिशतों को मजबूत करने में मदद करता है। यह एकाग्रता बढ़ाता है और बच्चों को स्क्रीन से दूर प्रव्रति व खेलों से जोड़ता है। समय-समय पर 'डिजिटल डिटॉक्स' अपनाकर हम और हमारे बच्चे संतुलित और स्वस्थ जीवन जी सकते हैं। मोबाइल और इंटरनेट का उपयोग आधुनिक जीवन का एक अभिन्न अंग है, लेकिन इसका बच्चों पर होने वाला प्रभाव गंभीर है। यह माता-पिता और समाज की जिम्मेदारी है कि वे बच्चों को डिजिटल दुनिया के नकारात्मक प्रभावों से बचाएं और उनके समय विकास को प्रोत्साहित करें।

डॉ. पीयूष गोयल

तितलियां फूलों से मले ही रसपान करती हैं पर उनकी मौजूदगी कभी भी फूलों की सुंदरता को नष्ट नहीं करती, यह मनुष्य के लिए एक बड़ा सबक होना चाहिए तितलियां तब एक फूल से दूसरे फूल पर विचरण करती हैं, तो वे अपने नन्ही-नन्ही टांगों तथा अपनी छोटी सी सूंड पर फूलों के कुछ परागकण समेटकर दूसरे फल पर ले जाती हैं



है कि तितलियों की पारिस्थितिकी तंत्र सेवाओं के लिए उनकी सहाजा और समर्थन किया जाए।

तितलियों की समृद्ध पारिस्थितिकी के लिए पर्यावरणीय कारकों, जैसे नमी, तापमान और उनकी इल्लियों के लिए पोषक पौधों की उपलब्धता जरूरी है। चूंकि तितलियां विशिष्ट पौधों पर ही अंडे देती हैं, इनके लिए घरों की छतों पर या बागवानी वाली जगह पर सुगंधित, मिठे, रंग-बिरंगे फूलों वाले पौधे लगाए जा सकते हैं। एक टिकाऊ तितली उद्यान बनाने के लिए दो प्रकार के पौधे लगाए जा सकते हैं: (1) पोषक पौधे-पीले सूरजमुखी, ब्लैक-आइड सुसान, गोल्डनरॉड्स, गुलाबी जी-पाई वीड, फायरवीड, रेड बी बाम/बर्गमोट, मेक्सिकन सूरजमुखी, बैंगनी कोनफ्लॉवर, बर्बेना, जंगली एस्टरेड, आयरनवीड, लंबा बुडालिया जैसे पौधे तितलियों को पसंद आने वाले रंगों

से भरपूर पौधे होते हैं, जिन पर तितलियां अंडे देती हैं, तथा वे उनकी इल्लियों (कैंटरपिलर) के लिए भोजन का काम करते हैं, तथा (2) मकदंद पौधे-वे वयस्क तितलियों के लिए भोजन का काम करते हैं। तितलियां खुली धूप वाली जगह पसंद करती हैं, हवादार जगह पर उन्हें हवा से बचाने के लिए जितना सम्भव हो सके प्रयास करना चाहिए। हालांकि तितलियों को पानी पीने के लिए कीचड़-भरी जगह पसंद होती है, लेकिन एक उथला कटोरा और उसके चारों तरफ पानी में भोगा स्पंज रखने से उनके नाजुक शरीर के उतरने में मदद होती है। झुंड को बुलाने के लिए बगीचे में गीली रेत का कटोरा रखा या मिट्टी का पोखर भी बनाया जा सकता है। इनकी आबादी और विविधता को संरक्षित करने के लिए भारत के कई राज्यों में तितली पार्कों की स्थापना की गई है। पर कुछ

स्रोत फीसर्व

ही स्थानों पर इनका संरक्षण करना जैव विविधता को बढ़ावा नहीं देना, इसके लिए सभी के प्रयास की जरूरत होगी। कई लोग तितलियों को सजावट और सजावटी सामानों के पसंद करती हैं, हवादार जगह पर उन्हें हवा से बचाने और इनका अन्य तरह से इस्तेमाल भी किया जाता है। कई देशों में रात में शादी समारोह में बड़ी संख्या में तितलियां छोड़ी जाती हैं। शोरगुल वाले माहौल में वे उड़ नहीं पाती हैं, और मर जाती हैं। हमें अपना व्यवहार बदलने की जरूरत है। यहां यह बता देना लाजमी है कि परागण की विशेषज्ञ होने के साथ-साथ तितलियां जैव-संकेतक हैं, और पारिस्थितिकी तंत्र में होने वाले मामूली और छोटे-छोटे बदलावों को भांपकर संकेत दे सकती हैं।

इमोशनल ईटिंग को मैनेज करने के लिए अपनाएं ये आसान उपाय

खाना सीधे तौर पर हमारी सेहत से जुड़ा है। अमूमन लोग अपनी हेल्थ का खयाल रखते हुए भोजन करते हैं। लेकिन कई बार ऐसा होता है कि लोग इमोशनल ईटिंग से जुझते हैं, फिर चाहे वो तनाव में स्नैकिंग करना हो, दुखी होने पर कंफर्ट फूड खाना हो, या बोरियत के कारण कुछ भी खाना हो। कभी-कभी ऐसा लगता है कि लोग अपने इमोशन को मैनेज करने के लिए खाने को रास्ता बनाते हैं। यह कुछ समय के लिए तो हमें अच्छा फील करवाता है, लेकिन बाद में इससे आपको गिल्ट भी महसूस हो सकता है या फिर हमारी भावनाओं को और बिगाड़ सकता है, जिनसे हम बचने की कोशिश कर रहे होते हैं। लेकिन अगर आप चाहें तो इमोशनल ईटिंग को आप बेहद आसानी से मैनेज कर सकते हैं और इससे बाहर निकल सकते हैं।

ट्रिगर्स की करें पहचान...

अगर आप इमोशनल ईटिंग से बचना चाहते हैं तो ऐसे में आप सबसे पहले ट्रिगर्स की पहचान करें। आपको सबसे पहले यह पहचानना होता है कि आप कब भावनात्मक रूप से खा रहे हैं। क्या आप इसलिए खा रहे हैं क्योंकि आप तनावग्रस्त, बोरियत, चिंतित या दुखी हैं? एक बार जब आप ट्रिगर की पहचान कर लेते हैं, तो आप भोजन की ओर रुख करने के बजाय इससे निपटने के लिए स्वस्थ तरीके ढूंढना शुरू कर सकते हैं। ऐसे में आप उन ट्रिगर्स की पहचान करें और एक फूड डायरी मेंटेन करें। इससे आपको अपनी फूड हैबिट पर नजर खाने में मदद मिल सकती है।

खाने से पहले रुकें...

जब आपको कुछ कंफर्टबल खाने का मन करे, तो एक पल रुकें। गहरी सांस लें और खुद से पूछें कि क्या आपको वाकई भूख लगी है या आप भावनाओं के कारण खा रहे हैं। कभी-कभी, बस खुद को थोड़ा सा आराम देने से आपको यह अहसास हो सकता है कि आपको भूख नहीं है।

कंफर्टबल फूड के विकल्प ढूंढें

अगर आपको इमोशनल ईटिंग की आदत है तो ऐसे में अहलेली स्नेक्स खाने की बजाय उसके कुछ हेल्दी विकल्पों पर स्विच करने का विचार करें। मसलन, अगर आपको कुछ क्रुक्रुआ खाने की इच्छा हो रही है, तो ऐसे में आप गाजर की स्टिक या खीरा आजमाएं। यदि आप कुछ मीठा चाहते हैं, तो जामुन या सेब जैसे फल का सेवन करें।

रहे एक्टिव...

परेशान होने पर आप इमोशनल ईटिंग करने की जगह फिजिकल एक्टिव रहने की कोशिश करें।

भारत-पाक तनाव के बीच बना युद्ध जैसा माहौल

पाक को दवाओं की किल्लत का खौफ

इस्लामाबाद। भारत की ओर से व्यापार निलंबित करते ही पाकिस्तान को अपने यहां दवाओं की किल्लत की आशंका सताने लगी है। पाकिस्तानी स्वास्थ्य अधिकारियों को लग रहा है कि व्यापार बंद होने से फार्मा क्षेत्र बुरी तरह प्रभावित हो सकता है, क्योंकि दवाओं के लिए 30 से 40 प्रतिशत कच्चा माल भारत से ही आता है। इसमें सक्रिय दवा सामग्री (एपीआई) और विभिन्न उन्नत चिकित्सीय उत्पाद शामिल हैं। एरिपोर्ट के मुताबिक, पाकिस्तान ड्रग रेगुलेटरी अथॉरिटी ने पारबिंदियों के फार्मा क्षेत्र पर असर के बारे में कोई औपचारिक अधिसूचना तो जारी नहीं की है, पर आकस्मिक उपाय लागू किए जा रहे ताकि दवाओं की किल्लत न होने पाए। एक वरिष्ठ अधिकारी ने बताया, अपनी दवा संबंधी जरूरतों को पूरा करने के लिए हम वैकल्पिक तरीकों पर विचार कर रहे हैं। अथॉरिटी ने चीन,

रूस और कई यूरोपीय देशों के वैकल्पिक स्रोत तलाशने तेज किए हैं, जिसका लक्ष्य एंटी-रेबीज वैक्सीन, एंटी-स्नेक वेनम, कैंसर की दवाओं आदि की निरंतर आपूर्ति सुनिश्चित करना है। वहीं, उद्योग से जुड़े सूत्रों और स्वास्थ्य विशेषज्ञों ने तत्काल उपाय को लेकर आगाह किया है। पाकिस्तान की ओर से भारतीय विमानों के लिए अपना एयरस्पेस बंद करने के बाद नागरिक उड्डयन महानिदेशालय ने एयरलाइन कंपनियों के लिए एडवाइजरी जारी की है। उन्हें अतिरिक्त भोजन, पानी और दवाओं की व्यवस्था बनाए रखने के निर्देश दिए गए हैं। मामले में यात्रियों की मांग पर शाकाहारी या मेडिकल डाइट जैसा विशेष भोजन भी देना होगा। जारी एडवाइजरी के अनुसार, एयरस्पेस बंद होने से अंतर्राष्ट्रीय उड़ानों का रूट बदल गया है, जिसकी वजह से यात्रा का समय भी बढ़ गया है। रूट बदलने से

यात्रा में कितना समय लगेगा, यह भी यात्रियों को यात्रा शुरू होने से पहले बताना होगा।



इस्लामाबाद। भारत के इस दावे के विपरीत कि सिंधु नदी से जलापूर्ति पाकिस्तान को बंद कर देंगे, अचानक बदले हालात के मुताबिक झेलम का जल स्तर अचानक बढ़ने से बाढ़ के आसार बन गए। पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर (पीओके) में शनिवार दोपहर झेलम नदी का जलस्तर अचानक बढ़ गया, जिससे कई

पीओके में झेलम का जलस्तर बढ़ा, बाढ़ जैसे हालात

मस्जिदों से अलर्ट जारी, भारत पर पानी छोड़ने का आरोप लगाया

इलाकों में बाढ़ आ गई। इसके बाद अधिकारियों ने अलर्ट जारी कर स्थानीय लोगों को सुरक्षित जगहों पर जाने को कहा। रिपोर्ट्स के मुताबिक प्रशासन ने हटिंटयन वाला इलाके में वाटर इमरजेंसी की घोषणा की है। वहीं, मस्जिदों से भी लगातार चेतावनी जारी की जा रही है। राजधानी मुजफ्फराबाद के डिप्टी कमिश्नर मुदस्सर फारूक ने स्थानीय निवा. सियों से झेलम नदी नजदीक के इलाकों में जाने से बचने को कहा है। उन्होंने झेलम में ज्यादा पानी छोड़े जाने को भारत की ओर से जान-बूझकर उठाया गया कदम

बताया। डिप्टी कमिश्नर फारूक ने कहा कि भारत ने झेलम नदी में सामान्य से ज्यादा पानी छोड़ दिया है, जिस वजह से बाढ़ आई है। अभी घबराते जैसी कोई बात नहीं है। फिर भी हमने लोगों को नदी वाले इलाके से दूर रहने और वहां पर जानवरों को भी न ले जाने की अपील की है। वहीं, राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के डायरेक्टर ज्यादा पानी छोड़े जाने को लेकर कहा कि इस मामले में उन्हें कोई पूर्व चेतावनी नहीं मिली थी। उन्होंने आगे बताया कि पानी को मंगला बांध तक पहुंचने में समय लगेगा। फिलहाल निचले इलाके में

सुरक्षा उपाय पहले ही लागू कर दिए गए हैं। रिपोर्ट्स के मुताबिक मुजफ्फराबाद के झेलम में हर सेकेंड 22,000 घन फीट पानी बह रहा है। इससे गरी दुपट्टा, मझौड़ और मुजफ्फराबाद जैसे इलाकों में रहने वाले लोगों में चिंता बढ़ गई है। पाकिस्तानी मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक सिंधु जल संधि के तहत भारत पहले झेलम, चिनाब और सिंधु नदियों में पानी छोड़ने या फिर रोकने के मामलों में पाकिस्तान को सूचित करता था, लेकिन इस बार भारत की तरफ से इसकी कोई जानकारी नहीं दी गई।

भारत बनाम पाक

दावे और हकीकत

भारत-पाक के बीच परमाणु युद्ध नहीं होगा

इस्लामाबाद। जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में 22 अप्रैल को हुए आतंकवादी हमले के बाद भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव का माहौल

होगा। भारत और पाकिस्तान दोनों परमाणु शक्ति संपन्न देश हैं, लेकिन मुझे नहीं लगता कि चीजें इतनी दूर तक जाएंगी। उल्लेखनीय है कि



व्याप्त है और भारत के रुख से पाकिस्तान दहशत में है। पाकिस्तानी रक्षा मंत्री ख्वाजा मुहम्मद आसिफ ने स्पष्टता से बात करते हुए कहा कि मैं नहीं समझता कि परमाणु युद्ध होगा।

पाकिस्तानी रक्षा मंत्री ख्वाजा ने कहा: भारत के रुख से पाकिस्तान दहशत में

भारतीय सेना के रुख को भांपते हुए अब पाकिस्तानी सेना की हालत खराब है। मुजफ्फराबाद में पाकिस्तानी सेना का बड़ा मूवमेंट देखा गया है। खुफिया एजेंसियों की रिपोर्ट के मुताबिक लोअर नीलम वैली राजमार्ग पर सामान्य दिनों के मुकाबले ट्रकों की गतिविधि कई गुना बढ़ी हुई है। भारतीय सेना की नजर से बचने के लिए सिविल ट्रक में ज्यादातर गतिविधि हो रही है। मुजफ्फराबाद से फॉरवर्ड बेस के लिए जवानों को भेजा जा रहा है।

ईरान के बंदरगाह पर विस्फोट, अब तक 25 की मौत, 800 घायल

तेहरान। ईरान के दक्षिणी प्रांत होमोजन में शनिवार को एक बंदरगाह पर हुए भीषण विस्फोट में कम से कम 25 लोगों की मौत हो गई और 800 अन्य घायल हो गए। मीडिया ने रविवार को यह जानकारी दी। अधिकारिक समाचार एजेंसी इरान ने बताया कि घटना का सटीक कारण अभी तक पता नहीं चल पाया है। अर्ध-सरकारी तस्नीम समाचार एजेंसी ने बताया कि प्रांतीय राजधानी बंदर अब्बास के शाहिद राजाई बंदरगाह पर विस्फोट हुआ, जिसके बाद बचाव दल को तुरंत घटनास्थल पर भेज दिया गया और बंदरगाह की सभी गति.

विधियों को निलंबित कर दिया गया। अर्ध-सरकारी फार्स समाचार एजेंसी को दिए गए बयान में रविवार को तेहरान अग्निशमन विभाग के प्रवक्ता जलाल मालेकी ने कहा कि विस्फोट से उत्पन्न भीषण आग पर लगभग काबू पा लिया गया है, हालांकि अभी भी आग की लपटें बिखरी हुई हैं, जिसे उन्होंने चिंताजनक नहीं बताया। बंदर अब्बास के गवर्नर अहमद पोयाफर ने शनिवार को घोषणा की कि विस्फोट और उसके कारण होने वाले वायु प्रदूषण के कारण रविवार को शहर भर के सभी शैक्षणिक केंद्र बंद रहेंगे। राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन संगठन के

प्रवक्ता हुसैन जाफरी ने फार्स को बताया कि बंदरगाह पर एक कंटेनर में रासायनिक पदार्थों के कारण विस्फोट हो सकता है। ईरानी सरकार की प्रवक्ता फतेमेह मोहजेरानी ने संबंधित अधिकारियों द्वारा जांच पूरी करने से पहले घटना के कारण के बारे में किसी भी जल्दबाजी से बचने की चेतावनी दी। अब तक जो पुष्टि हुई है, वह यह है कि बंदरगाह के एक कोने में संभवतः रासायनिक पदार्थों से भरे कंटेनर रखे हुए थे। ईरानी राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियन ने विस्फोट के पीड़ितों के प्रति एकस पर एक पोस्ट में संवेदना व्यक्त की।

ईरान में बंदरगाह पर ठोस मिसाइल ईंधन के कारण हुआ विस्फोट

तेहरान। ईरान के शाहिद राजाई बंदरगाह पर हुए विस्फोट का कारण ठोस मिसाइल ईंधन हो सकता है। न्यूयॉर्क टाइम्स ने इस्लामिक रिपब्लिकन गार्ड कोर से जुड़े एक व्यक्ति के हवाले से रविवार को अपनी रिपोर्ट में कहा कि शनिवार को ईरान के बंदर अब्बास शहर के शाहिद राजाई बंदरगाह पर हुए जोरदार विस्फोट के पीछे ठोस मिसाइल ईंधन में इस्तेमाल होने वाला सोडियम परक्लोरेट हो सकता है। विस्फोट के बाद आईआरएनए समाचार एजेंसी ने बताया कि यह रसायनों के गलत तरीके से रखे जाने के कारण हुआ। ताजा जानकारी के अनुसार, इस हादसे में 14 लोगों की मौत हुई है और लगभग 750 लोग घायल हुए हैं।

कनाडा में एसयूवी ने भीड़ को रौंदा, 9 की मौत सड़क पर लापू-लापू फेस्टिवल मना रहे थे लोग

ओटावा। कनाडा के वैंकूवर में एक कार ने भीड़ को कुचल दिया। हादसे में 9 लोगों की मौत हो गई है और कई लोग घायल हैं। वैंकूवर पुलिस ने एक्स में पोस्ट कर बताया कि यह घटना स्थानीय समयानुसार रात 8 बजे (भारतीय समयानुसार सुबह 8 बजे) फिलीपींस कम्युनिटी के त्योहार लापू-लापू के दौरान हुई। पुलिस ने बताया कि शनिवार रात ई-43 एवेन्यू और फ्रेजर पर एक स्ट्रीट फेस्टिवल में भीड़ में एक कार घुसने से कई लोग मारे गए और कई अन्य घायल हो गए। ड्राइवर को

हिरासत में ले लिया गया है। वह एशियाई मूल का बताया जा रहा है। कनाडा के प्रधानमंत्री मार्क कार्नी ने कहा कि वे इस घटना से काफी दुखी हैं।

उन्होंने एक्स पर लिखा, मैं मारे गए और घायल हुए लोगों के प्रियजनों, फिलिपिनो-कनाडाई समुदाय और वैंकूवर के सभी लोगों के प्रति अपनी गहरी संवेदनाएं व्यक्त करता हूँ। इस दुख में हम सभी आपके साथ हैं। हम स्थिति पर करीबी नजर बनाए हुए हैं और हमारे फस्ट रिस्पान्डर्स के आभारी हैं।

गाजा में ताजा इजरायली हमलों में 34 की मौत



गाजा। गाजा पट्टी में इजरायली सेना की ओर से किए गए हवाई हमलों में कम से कम 34 फलस्तीनी मारे गए और कई अन्य घायल हो गए हुए हैं। नागरिक सुरक्षा के प्रवक्ता महमूद बसल ने शनिवार को चीन की न्यूज एजेंसी शिन्हुआ को बताया कि इजरायली सेना ने तटीय परिक्षेत्र के विभिन्न क्षेत्रों में कई आवासीय घरों, सभाओं और विस्थापित व्यक्तियों के तंबूओं को निशाना बनाया। उन्होंने कहा कि गाजा शहर के पश्चिम और दक्षिण

में दो घरों पर इजरायली हवाई हमले में कम से कम 13 लोग मारे गए। वहीं, उत्तरी गाजा पट्टी के बेत हनैन में दो इजरायली ड्रोन हमलों में तीन अन्य लोग मारे गए, जबकि मध्य गाजा पट्टी के अल-जवैदा शहर में एक घर को निशाना बनाकर किए गए इजरायली हवाई हमले में दो लोग मारे गए।

डेर अल-बलाह शहर में एक कैफे पर इजरायली हवाई हमले में चार और मध्य गाजा पट्टी में माथाजी शरणार्थी शिविर के उत्तर में

एक फलस्तीनी सभा पर हमले में पांच लोग हैं। उन्होंने बताया कि मध्य गाजा पट्टी के अल-जवैदा शहर में एक सभा को निशाना बनाकर की गई इजरायली गोलाबारी में सात अन्य लोग मारे गए और दक्षिण में खान यूनिस के पश्चिम में अल-मवासी क्षेत्रा में एक और व्यक्ति मारा गया। वहीं, गाजा के स्वास्थ्य अधिकारियों ने बताया कि 18 मार्च को इजरायल द्वारा अपने गहन सैन्य अभियान को फिर से शुरू करने के बाद से कम से कम 2,111

फिलीपीन्स में सैनिकों ने पांच संदिग्ध विद्रोहियों को मार गिराया

मनीला। मध्य फिलीपींस में रविवार को सैनिकों के साथ झड़प में पांच संदिग्ध विद्रोही मारे गए। सेना के कर्नल इरविन रोमेल लामजोन ने कहा कि यह झड़प रविवार सुबह प्रांत नेग्रोस ऑफिसर्डेटल में हुई। उन्होंने कहा कि लड़ाई में न्यू पीपुल्स आर्मी (एनपीए) के तीन महिला और दो पुरुष विद्रोही मारे गए। कर्नल लामजोन ने कहा कि गोलीबारी में कोई सैनिक मारा या घायल नहीं हुआ। मौलतबव है कि एनपीए विद्रोही 1969 से सरकारी सैनिकों के खिलाफ लड़ रहे हैं। सैन्य आंकड़ों से पता चला है कि 1980 के दशक में लगभग 25 हजार सशस्त्र सदस्यों के अपने चरम के बाद से एनपीए की कार्मिक शक्ति में गिरावट आई है। अपने घटते लड़ाकों के बावजूद, एनपीए ग्रामीण इलाकों में छोटे पैमाने पर हमले करना जारी रखता है।

सिसिली में हुई गोलीबारी में दो की मौत, तीन लोग घायल

रोमा। इटली की सिसिली की राजधानी पलेर्मी में शनिवार शाम को हुई गोलीबारी में कम से कम दो लोगों की मौत हो गई और तीन अन्य घायल हो गए। इटली की एएनएसए समाचार एजेंसी ने यह जानकारी दी। रिपोर्ट में कहा गया है कि यह घटना व्यवस्थित डुओमो डि मोनरेले स्क्वायर के पास एक पिज्जेरिया में युवाओं के दो समूहों के बीच विवाद के कारण हुई। इसके बाद झड़प गोलीबारी में बदल गई। दोनों मृतकों की उम्र 25 और 23 वर्ष थी, और सभी घायलों को गंभीर चोटें आईं।

झाईयाँ व दाग-धब्बों के लिए अद्वक उपाय
असुर केवल 7 दिनों में गोरेपन की क्रीम
Fair Snow
Cream & Soap For Men & Women
फेयर स्नो क्रीम व साबुन की विशेषताएँ
• चेहरे का सांवलापन • आँखों के काले घेरे
• काले रंग के निशान • झाँईयाँ या झुर्रियाँ
• चोट/जले का निशान • मुँहासों के निशान
अधिक गोरेपन पाने के लिए दिन में दो बार फेयर स्नो स्क्रीन सोप व मासचाराईज सोप से चेहरा वॉश करें व रात में क्रीम का प्रयोग करें।
Customer Care No. +91-9756686426

साल बचाएँ, डायरेक्ट करे, सीधे प्रवेश
CMS & ED
करें स्थानीय CMO के यहाँ रजिस्ट्रेशन करावें।
(एलोपैथिक से सम्मानित विकसित करने)
जो चिकित्सक सेवाएँ दे रहे हैं वो भी मेडिकल कोर्स करें।
DPT, BPT, MPT, DMLT, BMLT
X-RAY Tech, Ultra Sound Technician
OT, Lab Tech, DNYS, BNYS YOGA
Dental Machenic, Dental Hygiene
BA, MA, BSc, MSc, B.Com, M.Com, BBA, MBA
BCA, MCA, B.Ed, BPEd, MPEd, LLB, BSW, MSWE
ANM, GNM, BSc Nursing & Many More Courses..
रसयक करें।
डा० सम्राट क्लीनिक
नावल्दी सिनेमा चौक, मुजफ्फरनगर
M.: 9412211108, 9359406499

यौन समस्याएँ
(यौन समस्याओं के विशेषज्ञ)
पुराने से पुराने यौन रोग के मरीज एक बार अवश्य मिलें
डा. सम्राट
नशामुक्ति, शराब, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा तम्बाकू, प्रोक्सीवॉन कैप्सूल अफीम, चरस, डोडो पोस्ट इंजेक्शन व अन्य नशा छुड़ाने का स्थायी ईलाज।
नावल्दी सिनेमा चौक मुजफ्फरनगर (यू.पी.)
M-9412211108

Contact for admission Seats are Limited
Low Neet Score.... Low Budget Student's (Don't Worry) Register Today....and Get Discount
Complete Your MBBS in just 20 to 23 Lakhs (Approx) Including Tuition Fee, Hostel Fee, Food 3 Times, Visa Ext., Insurance Medical, Transportation, Laundry & FMGE Coaching By Experts Regularly (No Extra, No Hidden Charges)
➤Russia ➤Georgia ➤Kazakistan ➤Kyrgyzstan ➤Uzbekistan ➤Iran ➤Bangladesh ➤Nepal ➤China ➤Europe ➤Egypt ➤Armenia ➤U.K. ➤Canada ➤U.S.A.
Anjum Kaleem
8384872313 9457439020
No need to go Delhi or NCR, Come to Bijnor 100% Sure and Safe
India's Leading Education Consultancy
M.B.B.S./M.D BHMS, BAMS BDS, BUMS
ABROAD ADMISSION & COUNSELLING FOR INDIA
Top Govt. Universities NMC, WHO, WFME, UNESCO, US Assmely Approved Universities
Indian Hostel And Mess Available
Lowest Price Packages
www.mbbbsbijnor.com
M.B.B.S. ABROAD CONSULTANCY
Office Add. : Moin ka Chauraha Opposite Tiranga Enterprise, Chahshreen B-21, Bijnor