



खबरें छुपाता नहीं, आपता है

CMYK

शाह टाइम्स

नई दिल्ली, शुक्रवार 23 मई 2025 राष्ट्रीय संस्करण: वर्ष 23 अंक 51 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

www.shahtimesnews.com

विस्तृत खबरों के लिए QR
कोड स्फ्टन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper

+

C
M
Y
KC
M
Y
K

shahtimes2015@gmail.com

च्युट कृष्ण पक्ष 11 विक्रमी सप्तवत 2082

24 जीवादा 1446 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरगढ़, देहरादून, हल्द्वानी, मुद्राबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ प्रेक्षक

अमेरिका में दो
इंजायली दृतावास
कर्मचारियों की हत्या
विस्तृत खबर देखें देखेंमुकेश कुमार पर 10 पारिशत
मैच फ़िली का जुर्माना
विस्तृत खबर खेल दाइव परमुठभेड़ में एक
लाख का इनामी
ज्ञान चंद्र पासी थेर
बारबंकी स्पॉर्ट्स (एस्टीटी) ने
बुधवार को पासी गेंगे के समान ज्ञान
चंद्र पासी को एक सशस्त्र मुठभेड़ के
दौरान मार गिराया। हालांकि इकट्ठे को
साथी गेंगे के सफारी पर भी गए थे।
बाबूमास पर एक लाख रुपये का
इनाम था। गौतमलवत है कि सम्पादक
को इसी गेंगे के साथी गेंगे में
एकांकित दूर में जान गिराया था।
घायल ज्ञान चंद्र पासी को जिला
अस्पताल जान गया जबकि डॉक्टरों ने
उसे घुर थोड़ा दिया। एक लाख
का इनामी ज्ञान चंद्र दूसरी साल से
अपराध क्षेत्र में संक्रम था। उसका
अपारिवर्क तितावार कब्ज 70
मुकदमों का है। इमें हत्या, लूट,
चोरी व फिरीजी जैसे मामले हैं।आतंकियों के साथ
मुठभेड़ में सेना काजवान शहीद
ज्ञानी। ज्ञान चंद्र के
विस्तृत लालकों में
गुरुवार को सुरक्षा बलों और
आतंकियों को बचाव करने के
लिए उत्तराधिकारी द्वारा उठाया था।
अतंकियों के साथ अपारिवर्क के
दृष्टिकोण में इसका अन्तिम दृष्टिकोण है।इस दृष्टिकोण में एक लाख रुपये का
ज्ञान चंद्र के दौरान दम तोड़ दिया।सलमान खान के घर
में जबरन धुसर हरा

शाख गिरफ्तार

मुंबई के सलमान खान को लॉसिं
गेंगे की घमियां मिलने लाया था। सलमान
खान के घर में एक बार फिर एक
शख के द्वारा को खाना सामने
आया है। जिसके बाद खाना खाना
की हुआ। यूनिस ने बात की
अरोपी को गिरफ्तार कर लिया था।
इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो
गया है। घायल जवान को अस्पताल
में भर्ती कराया गया, जहां उसने
उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।सलमान खान के घर
में जबरन धुसर हरा

शाख गिरफ्तार

मुंबई के सलमान खान को लॉसिं

गेंगे की घमियां मिलने लाया था। सलमान

खान के घर में एक बार फिर एक

शख के द्वारा को खाना सामने

आया है। जिसके बाद खाना खाना

की हुआ। यूनिस ने बात की

अरोपी को गिरफ्तार कर लिया था।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

इस दृष्टिकोण में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

वीसी साहब एक नजर इधर भी जोन तीन के स्वर्णजयंती पुरम और राजनगर में बिल्डरों का बौलबाला



शाह टाइम्स संवाददाता
गाजियाबाद। जहां एक तरफ जीड़ीए
 उपाध्यक्ष अपने कर्मचारियों से कहते
 की शहर में किसी भी हालत में अवैध
 निर्माण ना होने पाए लेकिन वहाँ कुछ
 जीड़ीए के लोग वीसी के आदेश को

टेंगा दिखते हए अबैध निर्माण का बढ़ावा दे रहे हैं जी हाँ मामला है जोन तीन के स्वर्णजयती पुस्क माका जहाँ पर रेजिडेंशन ल्याटों पर बिल्डर जीडीए पर्सेंटिंग लाइटों पर बिल्डर जीडीए पर्सेंटिंग लाइटों में बच रहे हैं और जीडीए पर्सेंटिंग बान कर कराडों में संरचना देने वाले हैं और जीडीए के लाग पर लेंटर पैसा लेकर इन निर्माणों को बढ़ावा दे रहे हैं जिससे प्राथिकरण को रोजाव्य का भारी नुकसान पूछ रहा है वहाँ दूसरी तरफ राजनगर की वाही हालात संकर 11 संकर 10 संकर 6 संकर

विल्डर द्वारा में बैच जा रहे थे तो इस पुराने कथिकारियों को भी तो इनपर यु नहीं चलता है यही नई सूत्रों से पता चला है जिनकी फोटो अखबार में प्रकाशित की गई है इनमें बिना जीडीए के अनुभव के लिपण भी लाखों गई हैं जो अपने आप में जीडीए अधिकारियों को कलई खोलती है।

गाजियाबाद
में तेज
आँधी-तूफान
का कहर, दो
की मौत, आठ
हुए घायल

A vibrant Diwali celebration scene. In the foreground, a large, ornate elephant is being decorated with colorful fabrics and flowers. The elephant's body is draped in red and gold fabrics, and its trunk is adorned with pink and yellow garlands. In the background, bright green and orange lights create a festive atmosphere, and a small firework is visible in the distance.

गिन्नी देवी कॉलेज में छात्राओं हेतु हुआ कार्यशाला का आयोजन



शाह टाइम्स संवाददाता
मोदीनगर। गिनी देवी मोदी गर्ल्स पौपी कॉलेज में महाविद्यालय प्राचार्या प्रो. पूनम शर्मा जी की अध्यक्षता में संगीत विभाग व शिव. रंजनी कल्चर कलब के संयुक्त तत्वाधान में एक महलपूर्ण कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में छात्रों का मानसिक स्वास्थ्य और आत्महत्या की जीवन में संगीतायकता को अपनाने का आग्रह किया आपके विचारों और प्रोफेसर पूनम शर्मा जी की मार्दानगति ने छात्रों को मान. सिक्ख स्वास्थ्य के बाबा व आत्महत्या को बढ़ावा देने वाले कारणों के बारे में जागरूक किया। इस बाध्यान में लगभग 87 छात्रों ने बढ़चढ़क विप्रभाषणी की तथा अपनी समस्यों के बारे में भी

रोकथाम पर चर्चा की गई।
मुख्य वक्ता डॉ. भगत सिंह अस्सिटेंट प्रो. संगीत विभाग, मानवर कार्यालय राजकीय कॉलेज गाजियाबाद ने मानसिक स्वास्थ्य के लिए संगीत को संजीवी

खुलकरचर्चा की तथा समाधान भी प्राप्त किये। कार्यक्रम का सफल संचालन व संयोग किया डॉ. आकाश साहस्रत व डॉ. सारिका ने महाविद्यालय की सभी शिक्षिकाओं का इस कार्यक्रम में

वनी के समान बताते हुए सभी को महत्वपूर्ण योगदान रहा।

ग्लोबल स्कूल में हुआ

A group of students in blue uniforms are standing in front of a banner. They are holding certificates and trophies. The banner has text in Devanagari script. Some students are smiling and looking at the camera.

गया जिहान की किसी एक विषय में 100 प्रतिशत अंक अर्जित किए। कक्षा 10वीं के विद्यार्थियों में से 14 छात्रों ने 95 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किया, वहीं 18 छात्रों ने अपने-अपने विषयों में 100 प्रतिशत अकेले प्राप्त कर विद्यालय का नाम रोशन किया। समारोह में मुख्य अंतिमी के रूप में प्रोफेसर डॉ. मीली जी ने पुस्तकालय रक्खने

ग्लोबल स्कूल में हुआ मेधावी छात्रों का सम्मान समारोह आयोजित



सभी छात्रों को पुरस्कार प्रदान किए
और उनके उज्ज्वल भविष्य की
कामना की।

इस अवसर पर डॉक्टर के.एन.
मोर्टी फार्मांडेशन के प्राचीन सदस्य

डायरेक्टर डॉ. दीपांकर शर्मा एवं श्री मधवराज जी की गरिमामयी उपस्थिति ने कार्यक्रम को शोभा और भी बढ़ा। दीपांकर दोनों अतिथियों ने बच्चों को संबोधन की तरह उनके व्यंग्य परिचय के लिए शुभकामनाएं प्रेषित कीं।

उन्हें जीवन में निरंतर आगे बढ़ते रहने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने वह भी कहा कि छात्रों को सफलता उनके परिव्राम, शिक्षकों के मार्गदर्शन और अधिभावकों के सहयोग का परिणाम है। इस अवसर पर विद्यार्थियों के अधिभावकों को भी आमंत्रित किया गया था। बच्चों की उत्पत्तिव्यासों को देखकर अधिभावकों ने गर्व का अनुभव किया और विद्यालय का आभास किया।

जिन शिक्षकों के विषयों में सभी छात्रों ने 100 प्रतिशत अंक प्राप्त किए, उन्हें भी मंच पर सम्मानित किया गया। इस ने कठुलू शिक्षकों का मनोबल बढ़ा, बल्कि उन्हें परिश्रम की भी सहायता हुई। कार्यक्रम का संचालन विद्यालय को कोडाइनेंपुर और श्री प्रशांत शुक्ला द्वारा किया गया। उन्होंने सभी छात्रों, शिक्षकों और अभियांत्रिकों को बधाई भी और आशीर्वाद की। यह सफलता सभी की समाप्तिक

प्रयासों का परिणाम है। समारोह के पश्चात सभी समर्पित विद्यार्थियों का सामग्रिक फोटो सेशन आयोजित किया गया, जिसमें बच्चों ने उत्सव के साथ भाग लिया। कार्यक्रम के अंत में सभी उपरिधानों को लित जलपान की व्यवस्था भी की गई थी, जिससे पूरे आयोजन का समापन सौहार्दर्थून बातावरण में हुआ।

संबंध विच्छेद

मैं अपसाना खातून पलती स्व.
मो. रिजवान निवासी- मनीष पार्क
लोनी देहात थाना- लाली जिला-
गाजियाबाड़ी अपनी पुरी मस्मान
को गलत आचरण के कारण अपनी
समस्त चाल अच कर सम्पत्ति से
बेदखलकर कर सवार्थ विच्छेद
करती हैं। विधायक में अन्ते कल्पों
की ये विश्वासीता दर्शाती हैं।

संबंध विच्छेद

मैं अपसाना खान्तन पत्ती स्व.
मो, रिजवान निवासी- मरीच पार्क
लोनी देहात थाना- लोनी जिला-
गजियाबाद अपनी पुत्री मुस्कान
को गलत आचरण के कराण अपनी
समस्त चल अचल सम्पत्ति से
बेरबरखलक कर साक्षन्ध विछुद्दे
करती हूँ। भविष्य में अनेक कृत्यों
की ये श्रय उद्योग द्वारो होगी।

वारकरी आधिकारिक हरप्राति सह जगा का

भूमि अर्जन पुनर्वास प्राधिकरण

सौताल ट नाम देने किया गया जापित



वातावरण में हुआ।
संबंध विच्छेद
मैं अपसाना खातून पढ़ी स्व.
मो. रिजवान खानासी - मनीष पार्क
लोती है बहात थाना - लोती जिला-
गजियाबाद. अपनी उत्तीर्ण सुकासन
को गलत आचरण के कारण अपनी
समस्त चल अचल सम्पति से
बेदखलकर कर संबंध विच्छेद
हो गया है। भविष्य में अपने कर्त्ता
की ये स्मरण जिम्मेदार होगी।

भारत का कड़ा लख

गुरुवार को भारत ने एक बार फिर अपने पुणे स्टैंड को दाहराया कि पाकिस्तान से कोई भी संपर्क द्विपक्षीय ही होगा और आतंकवाद से स्थायी रूप से नाता समाप्त किए जाने के बाद ही यह संपर्क हो सकता है। भारतीय विदेश मंत्रालय के प्रबलता रणधीर जायसवाल ने अपनी नियमित प्रेस ब्रीफिंग में स्पष्ट रूप से कहा कि किसी को भी इस मुगालत में नहीं रहना चाहिए कि भारत अपने स्टैंड से जरा भी पीछे हटेगा। उन्होंने साफ किया कि बातचीत और आतंक एकसाथ नहीं चल सकते। पाकिस्तान के साथ तभी बातचीत संभव हो सकती है जब पाक भारत द्वारा साँपी गई आतंकियों की सूची के अनुसार आतंकियों को भारत को साँपे दें। जहां तक बात कशमीर की है, जम्मू कश्मीर पर कोई नहीं होगी और जब कभी भारत हांगी तो कश्मीर के उस भाग पर होगी जिस पर जबवाल तरीके से पाक ने कब्जा किया हुआ है। जल संधि पर भी उन्होंने भारत के नजरिये को लिया ठहराया। जल संधि को लेकर उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के उस कथन को दोहराया जिसमें उन्होंने कहा कि जल और रक्त एकसाथ नहीं बह सकते। हालांकि गुरुवार को भी पीएम मोदी ने राजस्थान के बिकानेर जिले के दौरे पर सरकार के नजरिये को साफ किया और कहा कि पाकिस्तान के साथ न ट्रेड होगा और न टाल्क। अगर बात होगी तो पाकिस्तान ऑक्युपाइड कश्मीर यानि पीओके पर होगी। उन्होंने यह भी कहा कि पाकिस्तान को भारत के हिस्से का पानी नहीं मिलेगा। दुनिया की कोई ताकत इस संकल्प को नहीं गिरा सकती। जायसवाल ने तुकीय और चीन को भी न सीहत दी और कहा कि आतंकवाद के समर्थन में खड़ा होना पूरी मानवता के खिलाफ खड़ा होने जैसा है और इससे भारत के साथ उनके संबंधों को चोट पहुंचेगा। जायसवाल का कहना था कि भारत उम्मीद करता है कि तुकी दृढ़ता से पाकिस्तान से सीमापार आतंकवाद के खिलाफ तुकीय समर्थन करने और दशकों से पनाहगाह रहे। आतंकवादी परास्थितिकी तंत्र के खिलाफ विश्वसनीय और सत्यापन योग्य कार्रवाई करने का आग्रह करेगा। उनके कहने का मतलब साफ की कि संवंध एक-दूसरे की चित्तों के प्रति संवेदनशीलता के आधार पर बना जाते हैं। इसमें कोई दोग्रय नहीं कि भारत-पाक तनाव के बीच जिस तरह का आचरण तुकीए व चीन की तरफ से देखने में आया वह जरा भी तरक्किंगत नहीं कहा जा सकता, बल्कि इससे साफ हो जाता है कि ये दोनों देश आतंकवाद को लेकर गंभीर नहीं हैं। आतंकवाद किसी एक देश की समस्या नहीं है। इसलिए इससे पार पाने के लिए सभी को अपनी जिम्मेदारी समझनी होगी। यह मसला केवल पक्ष विपक्ष में जाने का भी नहीं है, क्योंकि आतंकवाद से किसी का भला नहीं होने वाला। भारत ने जिस तरह पहलगाम में हुए नरसंहार को लेकर पाक पर स्ट्राइक की, जिसमें सो से अधिक आतंकी मारे गए, बताता है कि भारत की लड़ाई केवल आतंकवाद से है। किसी देश या नागरिक से नहीं। भारत ने साफ भी किया कि सर्विंगल स्ट्राइक में पाक सेना या वहां के नागरिकों को कोई नुकसान नहीं हुआ है।

ਉਦੋਗ ਸੀਏਸ਼ਾਰ ਕੋਂਝ ਕੋ ਕ੃ਧਿ ਨੇਂ ਲਗਾਏ

उद्योग सीएसआर कोष को कृषि में लगाएं विकासित भारत का मार्ग किसानों से होकर जुरजाहा है, अर्थव्यवस्था को विकासित बनाने के समयों में किसानों को सहभागिता बढ़ाई जानी चाहिए, उद्योग को अपने सीएसआर कोष को कृषि में लगाना चाहिए, इस काष का प्रयोग कृषि संबंधी अनुसंधान में किया जाना चाहिए और किसानों को इसमें शामिल किया जाना चाहिए, किसान की सहभागिता स्थापित करनी चाहिए, उनका जो फंड होता है, सीएसआर फंड को ग्रामीण विकास के महत्वपूर्ण पुढ़ों में लगाना चाहिए तभी जाकर बढ़ाव देता आएगा, विकासित भारत बनने का रास्ता किसान के खेतों और गांव से निकलता है।

-जगदीप धनखड़
उपराष्ट्रपति

कैरियर का अभिज्ञ हिस्सा है खुद को पेश करने की कला

ज्ञा न के साथ-साथ खुद को पेश करने की कला यानी सेल्फ प्रेंजेंटेशन भी सफल कैरियर का अभिन्न हिस्सा बन गया है। समय-समय पर हुए सर्वेक्षणों के आकड़े भी इस अरो इशारा करते हैं कि बेहतर नीकरी पान के लिए तकनीकी कुशलता का महज 15 फार्मसी योगदान होता है जबकि बचा हुआ 85 फार्मरी सामाजिक और व्यावसायिक सलोक से होता है। यही बजह है कि हमें डिप्रियों या तकनीकी कुशलता के साथ ही व्यावरोधक ज्ञान पर शिरोपात्र पर फोकस करना चाहिए। इसके अलावा खुद को पेश करने की उस कला में भी पारंगत होना होगा।

व्यक्तित्व का करें विकास

यूं तो आज बाजार में बहरत से बहरत अवसरों के विकल्प मौजूद हैं। नौकरी पाने वालों के लिए भी और नौकरी देने वालों के लिए भी। शायद नौकरी देने वालों के लिए विकल्प बड़ी तादाद में उपलब्ध हैं और नौकरी करने वालों के सामने विकल्प संघर्ष का विषय है। सवाल है ऐसे में क्या किया जाए? यहां भी जवाब है कि खुद को पेश करने की कला में स्मार्ट हुआ जाए। ताकि हम घटली ही मुश्किलत में अपने व्यक्तित्व के मामले में आकर्षक और अपनी ओर ध्यान खींचने वाले साबित हो सकें। नौकरी हासिल करने के संघर्ष के दौरान अपने गुड लुकिंग, स्ट्रॉटी और ऊर्जावान होने के साथ-साथ हम शिष्टाचार, सेंसेशन और एकेजिनियरिंग से भी साफर होंगे।

खट तें विकसित करें गायों को

जब तक हम ज्ञान और जरूरी जानकारियां हासिल नहीं कर लेते तब तक वीट्रिया नन्हीं दिखा सकते। आवश्यिकताम् तभी भावा

A professional woman with short brown hair, wearing a black blazer over a white collared shirt, stands in the foreground with her arms crossed, smiling at the camera. In the background, two men and one woman are working at a long table in an office setting. One man is holding a tablet, another is looking down at papers, and the woman is standing behind them. The office has large windows and a modern feel.

है, जब हम ज्ञान से लबरेज हों। भविष्य बनाने के लिए जानना बहुत जरूरी है कि स्कूल, समाज, पार्टी और फिर व्यावसायिक व्यवस्था में कौनसे व्यवहार करना चाहिए? आत्मविश्वास, शिक्षाचार, सञ्ज्ञा-शंगार, टेबल मैनेजर, बॉडी लैंगेज में सुधार, बातचीत का सलीका, उच्चारण का प्रशिक्षण, क्रोध प्रबंधन, साधियों का दबाव, स्ट्रेस मैनेजमेंट, डिइंग एटिकेट्स, सोशल मैनेजर्स, आमसमाज में लोकों का व्यवहार, भावनात्मक जागरूकता आदि ऐसे अनेक विषयों पर ज्ञान की दर्तनी करना चाहिए।

आत्मविश्वास की डगर

अगर आप सफलता के लिए प्रयासरह तह हैं तो शुरूआती दिनों में आपके आइडियाज पर लोग हँसेंगे, उनका मजाक बनाएंगे, नकार देंगे। इसका मतलब यह नहीं है कि आप असफल हैं असले में आपमें वो कार्यितय है, जिसे लोग उभराने नहीं देना चाहते। लोग आपके आइडिया पर हँस रहे हैं तो उसे अमल जागाना चाहिए।

खुद की मार्केटिंग

कहते हैं कि आजकल पैसा कमाना सबसे असान है। वहाँ ऐसे लोगों की कमी नहीं है जो यह कहते हैं कि अब पैसा कमाना सबसे मुश्किल है। दोनों ही बातें सही हैं। अगर आप खुद को प्रेज़ेंट नहीं कर सकते तो जाहिर है आप पैसा नहीं कमा सकते। दरअसल खुद को मार्केट करना सबसे जरूरी है।

व्यक्तित्व का करें विकास
माना जाता है जो प्रोडक्ट विज्ञापन की दुनिया से बाहर हो जाता है, उसकी विक्री में खासी कमी होती है। ठीक यही रूल अबने सफल जीवन के लिए भी अहम है। खुद को पेश करना एक काला है। इस काला में पारंगत होना बहुत जरूरी है। लेकिन इसके लिए वहन न सोचें कि फर्स्ट इंट्रेनेमेंट इन इज लास्ट इंट्रेनेमेंट इस तरह के नियमों पर विश्वास न करें। बाजार में ऐसे लोगों की कमी नहीं है जो थीरे-थीरे दूसरों के सामने अपनी परत-दर-परत खाली हैं। बहाराहल असली मुझ यह है कि आप खुद को जैसे पेश करेंगे, वैसी ही सफलता आपकी यह ताक रही होगी। खुद को पेश करना सिर्फ खींख गए तो समझें कैरियर में पारंगत बदला लगा जाता है।

**गोंद कतीरा से बनाएं यह टेस्टी
ट्रिक, गर्नियों ने रहेंगे कूल**

गर्भियों के मौसम में गोद करतीरा का सेवन स्वास्थ्य के लिए लाभकारी माना जाता है। तेज़ और चिरांचलाती धूप और तु से



करती है। इसमें मौजूद  नेचुरल कूलिंग प्रॉपर्टीज हमारे शरीर का तापमान बैलेंस में रखता है। इस मौसिम में गोंद कटीरा खाने से पाचन संबंधी समस्याओं तरलोती और सूखी समीक्षा को भी प्रभावी प्रभावी है। तरली

सम्पर्कों द्वा॰ा हाता ही आरंशरोक को भाॱना भिलाना ह। बहाना गर्मियों में यह डलहाइडेशन की भी चाचान करता है। इसकी अपरिसर टर्डी होती है और गर्मियों में सखाना सेवन रामबाण माना जाता है। साथ ही वेर्ह डिंडियों को भजवृत्त बनाने में भी सहायता करता है। ऐसे में समर सीजन में आप खुद को सेहतमंद रखता चाहते हैं, तो आपको गोंद करते को सेवन करना चाहिए। आप गोंद करतीरा स्मूरी, डिंडिस और अन्य कई डिंडेशन में मिक्स कर सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको गोंद करतीरा से बनने वाली टेरटी डिंडिस की रोसपी के बारे में बताना जा रहे हैं। आपको गर्मियों के मौसम में एक बां इस

द्रुक् का जरूर टाइ करना चाहिए।
पुरीना-शीलि शिकंजी गोद कतीरा शिकंजी रेसिनी
इस रेसिनी को बानाने के लिए एक बर्वन में गोद कतीरा को
भिंगो दें। अब एक मिक्सर जार में नींवु, पुरीना, काला नमक,
जीरा और चीनी डालकर पीस लें। फिर इस पेस्ट को एक बर्वन
में निकाल लें। एक गिलास में भीगा हुआ गोद कतीरा डालें और
फिर यह पेस्ट डालें। इसके बाद ऊपर से ठंडा पानी और
जलस्त्रा डालकर मिक्स करें। बर्फ के ढुकड़े ऊपर से डालकर,
उसके बावजूद उसके बावजूद।

