



खबरें छुपाता नहीं, आपना तै

CMYK

अधिकतम 33°C  
न्यूनतम: 22°C80,951.99  
24,609.7098,145  
1,01,000

shahtimes2015@gmail.com

# शाह टाइम्स

www.shahtimesnews.com

देहरादून, शुक्रवार 23 मई 2025 देहरादून संस्करण: वर्ष 24 अंक 290 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

न्यूज क्रूण पक्ष 11 विक्रमी सप्तवत 2082

24 जीवादा 1446 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुगाडाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ प्रेक्षण

विस्तृत खबरों के लिए QR  
कोड स्कॉन करें।  
मुफ्त पढ़ें E-paper

+

C  
M  
Y  
KC  
M  
Y  
Kअमेरिका में दो  
इंजीयाली दुतावास  
कर्मचारियों की हत्या  
विस्तृत खबर देखिए पाएमुकेश कुमार पर 10 पारिशत  
मैच फ़िली का जुर्नाल  
विस्तृत खबर देख दाखिल पढ़मुठभेड़ में एक  
लाख का इनामी  
ज्ञान चंद्र पासी थेर  
बारबंकी स्पॉट की  
स्पॉट टाक फॉर्म्स (एस्टीएस) ने  
बुधवार को पासी गेंगे के समान ज्ञान  
चंद्र पासी को एक सशस्त्र मुठभेड़ के  
दौरान मार गिराया। हालांकि इकट्ठे दो  
साथी में से फ़रार हो गए। मारे गए  
बम्पाश पर एक लाख रुपये का  
इनाम था। गोलीतलवाले उसे सम्पादक  
को इसी गेंगे के साथी गोंडा में  
एक काउंटर में भाग दिया गया था।  
घायल ज्ञानचंद्र पासी को जिला  
अस्पताल जाना चाहिए। जाकर टाक्टोरों ने  
उसे घुर थोड़िया किए दिया। एक लाख  
का इनामी ज्ञान चंद्र तीस साल से  
अपराध क्षेत्र में सक्रिय था। उसका  
अपराधिक तितावा और बक्स 70  
मुकदमों का है। इसमें हत्या, लूट,  
चोरी व फ़िरोजी जैसे मामले हैं।आतंकियों के साथ  
मुठभेड़ में सेना का

जवान शहीद

ज्यूपी। ज्यूपी के

विस्तृत वाले जिले के चट्टान इलाके में

गुरुवार को सुरक्षा बलों और

आतंकियों को बीच मुठभेड़ में

सेना का एक जवान शहीद हो गया।

आतंकियों द्वारा अपराध के बाद इलाके में

आतंकियों और पुलिस तथा सेना

की सुन्दरी गंगा नदी के बाद इलाके में

आतंकियों और अपराधियों के बीच मुठभेड़ हुई।

इस मुठभेड़ में एक जवान घायल हो

गया है। घायल जवान को अस्पताल

में भर्ती कराया गया, जहां उसने

उपचार के दौरान दम तोड़ दिया।

सलमान खान के घर

में जबरन धुस रहा

शाख गिरफ्तार

मुंबई सलमान खान को लॉर्स

गेंगे की घमणियां सिनेमा

प्लॉस सिक्कोरिटी मिली है। सलमान

खान के घर में एक बार फिर एक

शख के घुसने का बाला सामने

आया है। जिसके के सुनाया गया

कि गुरुवार के चारों ओर बाला

की हुआ। जिसके बाला कर लिया गया

है। 23 साल के आरोपी का जाम

जिंदगी क्षमता है और छत्तीसगढ़ का

रहने वाला है। 2 दिन में यह दूरी

घायल था। बीते रात इशारा का नाम

को भर्ती ने भी गोलीसंकेत अपार्टमेंट

में घुसने की घोषणा की थी। इसे भी

पुलिस ने अंतर कर लिया था। दोनों

मामलों को जांच जारी है।

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने कहा

कि विचारधारा के लिए

जेल में नहीं डाला जा सकता।

जरिस अध्ययन एस

आका और जरिस

उच्चायादी





# डीएम ने सकलाना क्षेत्र का किया निरीक्षण

शह टाइम्स संबाददाता

नई टिहरी जिलाधिकारी मधुर दीक्षित ने जनपद के जौनपुर ल्हाक अंतर्गत सकलाना क्षेत्र के विभिन्न गांवों का दौरा कर विकास योजनाओं का स्थलीय निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने ग्रामीणों की सामाजिक सुरक्षा, शिक्षायाती पत्रों पर त्वरित कार्रवाई की भवित्वा और क्षेत्र में चल होने निर्माण एवं संवर्धन कार्रवाई की प्रगति की।



डीएम दीक्षित ने सारा (सन्देनेल एपीकल्चर एंड रस्ल एडवांसमेंट) परियोजना के तहत निर्माण चेकडैम का प्रभावित गांव द्वारा क्षेत्र में सुनिश्चित करने के निर्देश संवर्धन अधिकारियों को दिए। उन्हें तात्पार्य की क्षेत्र में तैन दर्जन चेकडैम का निरीक्षण कर, उन्होंने सफाई करने के निर्देश संवर्धन अधिकारियों को दिए। उन्होंने तात्पार्य की क्षेत्र में तैन दर्जन चेकडैम का निरीक्षण कर, उन्होंने सफाई करने के निर्देश दिए।





# कार्यालय नगर पालिका परिषद् डोईवाला (देहरादून)

पंचाक 242 / राजस्विधा/ 2025-26

दिनांक 22/05/2025

## निविदा सम्बन्धी

नगर पालिका परिषद् डोईवाला, देहरादून द्वारा वित्तीय वर्ष 2025-2026 में राज्य/15 वां वित्त आयोग/एमओएसडब्ल्यू/बोर्ड कार्ड और वित्तीय वर्ष 2025-2026 में प्राप्त धनराशि के अन्तर्गत निविदा सुचना प्रकाशन की तिथि तक नगर पालिका परिषद् डोईवाला में पंजीकृत टेक्नोलॉजी से दिनांक 09.06.2025 को समय दोपहर 02:00 बजे तक निम्नलिखित निर्माण कार्य कारोबार जाने के लिए सीलबद्ध निविदा दें। प्राप्त निविदाएँ दिनांक 10.06.2025 को प्राप्त 11:00 बजे गतित निविदा समिति के सदस्यों द्वारा निविदावातामो/उम्मेक अधिकार प्रतिनिधियों के समय खाले जायेंगे, निविदा प्रत्र पालिका कार्यालय से निविदा प्रकाशन की तिथि के उत्तरात से दिनांक 2025 तक को नगर पालिका परिषद् निविदों को बिना कारोबार अधिकार अवधि, निविदा समिति में निविदा होगा। निविदा कार्यों की निविदा से सम्बन्धित निम्न वर्ष शास्त्रीय कार्यालय में जानी जा सकती है। निविदा कार्यों की वैधता 45 दिन होती है। निविदा प्राप्त होने की तिथि में किसी भी प्रकार का सार्वजनिक अवकाश होने पर अगला कार्यालय ही निविदा प्राप्ति की तिथि मानी जायेगी।

कार्य का नाम	निविदा	प्रत्र सूची	प्रत्र सूची	घोषणा	घोषणा	प्रत्र सूची	प्रत्र सूची	अवधि				
कार्य का नाम	प्रत्र सूची	प्रत्र सूची	घोषणा	घोषणा	प्रत्र सूची	प्रत्र सूची	घोषणा	अवधि				
1 वार्ड सं 01 में थपलियाल जी के घर से जगत सिंह नेही के घर तक एवं थापा जी के घर वाली गली में इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	12460	I,II	90 दिन	3	4	5	6	7	8
2 वार्ड सं 01 में भद्रकाली मीनर वाली रोड पर पुलिया तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	9260	I,II,III	90 दिन						
3 वार्ड सं 01 में मिस्सरवाला में साहस तिंह के घर से अश्वनी कौशल के घर की ओर इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	10980	I,II,III	90 दिन						
4 वार्ड सं 02 में आर्यनगर में आजय रिंग गुराई के घर से लाल बाबू गिरी के घर की ओर इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	17160	I,II	90 दिन						
5 वार्ड सं 02 में चरनजीत के घर से कुलीपी दीनी के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	3500	I,II,III	90 दिन						
6 वार्ड सं 02 आर्यनगर में मैन रोड से सन्दीप कौर के घर से राजीवराम डांगाला के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	12660	I,II	90 दिन						
7 वार्ड सं 02 आर्यनगर में अर्थिकरा रोड से पर्सीन्दर के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	4640	I,II,III	90 दिन						
8 वार्ड सं 02 में दुखुकी सिंह के घर से दुखुकी सिंह के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	22700	I	90 दिन						
9 वार्ड सं 03 में लमीवाला में अग्नि नेही के पर ५ से दुर्देव नेही के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	12220	I,II	90 दिन						
10 वार्ड सं 03 में देवेन्द्र रीयान के घर से विजेन्द्र रीयान के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	6500	I,II,III	90 दिन						
11 वार्ड सं 03 में संगम स्कूल रोड से दाकुनी सिंह रोड के घर के पास तक नहर की पटरी पर रैलिंग का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	30880	I	90 दिन						
12 वार्ड सं-03 में धनारी रोड पर रजनी जनरल स्टोर से प्रकाश चौहान के घर की ओर इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	12400	I,II	90 दिन						
13 वार्ड सं 03 में 10 सोकपिटो का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	15340	I,II	90 दिन						
14 वार्ड सं 04 बुधारा कालीनी में दीवान चन्द्र के घर से राजस्वानी के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	6780	I,II,III	90 दिन						
15 वार्ड सं 04 जूडली में जंगलात रोड से संदीप रावत के घर की ओर इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	13840	I,II	90 दिन						
16 वार्ड सं 04 सेन चौकी के पास इत्वार सिंह के घर से राजेश के घर की ओर इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11080	I,II	90 दिन						
17 वार्ड सं 04 में मैन रोड से केशर सिंह के घर तक एवं राजेश पाल के घर तक राजस्वानी के घर तक मैन रोड से विकास सिंह नेही के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	6960	I,II,III	90 दिन						
18 वार्ड सं 04 तली जौली में मैन रोड नरेश रमेश के घर तक एवं रामेश जौली गली में इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	8340	I,II,III	90 दिन						
19 वार्ड सं 04 तली जौली में गवर सिंह के घर से दुर्मेली दीनी के घर तक एवं से नवीनी के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	9520	I,II,III	90 दिन						
20 वार्ड सं 05 बिजली जौली में मैन रोड देव सिंह जैदेव सिंह के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11080	I,II	90 दिन						
21 वार्ड सं 05 बिजली जौली में मैन रोड से जयोतिना भद्र के घर तक एवं मैन रोड से रुजुर जौली के घर से विकास कण्ठरी के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	8080	I,II,III	90 दिन						
22 वार्ड सं 05 में अपर जौली में कुरर शिंह कोहली के घर से शुभमनी के घर के पास तक एवं राजेश पाल के घर से जयोतिना भद्र के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	13840	I,II	90 दिन						
23 वार्ड सं 05 बिजली जौली में मैन रोड राजेन्द्र शिंह नेही के घर से रमेश जौली के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	7300	I,II,III	90 दिन						
24 वार्ड सं 05 सोलाली मौहल्ले में अनुप सोलाली के घर से सुमेन रिंग के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11260	I,II	90 दिन						
25 वार्ड सं 05 कोहली मौहल्ले में विकाम रिंग के घर से बलदेव सिंह के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	14120	I,II	90 दिन						
26 वार्ड सं 05 बिजली जौली में मदन त्यारी के घर से ग्रीष्म गुराई के घर तक एवं पाल मौहल्ले में ललित पाल के घर से जयप्रकाश के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	7320	I,II,III	90 दिन						
27 वार्ड सं 06 में मैन रोड से गिरिश नैटियाल के घर से विजय रावत के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	7320	I,II,III	90 दिन						
28 वार्ड सं 06 में मैन रोड से गिरिश नैटियाल के घर से विजय रावत के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	7320	I,II,III	90 दिन						

## ग्राह टाइम्स

29 वार्ड सं 07 में जगदीश समवाल के घर से रुद्धी जी के घर तक एवं लक्ष्मी दीनी वाली गली में इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	500	90	590	8080	I,II,III	90 दिन	500	90	590	5580	I,II,III	90 दिन	64 वार्ड सं 12 में राजीवनगर में उच्च के घर से संजय सोनकर के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सड़क का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11080	I,II	90 दिन

<tbl\_r cells="15" ix="1







## भारत का कड़ा लख

गुरुवार को भारत ने एक बार फिर अपने पुणे स्टैंड को दाहराया कि पाकिस्तान से कोई भी संपर्क द्विपक्षीय ही होगा और आतंकवाद से स्थायी रूप से नाता समाप्त किए जाने के बाद ही यह संपर्क हो सकता है। भारतीय विदेश मंत्रालय के प्रबलता रणधीर जायसवाल ने अपनी नियमित प्रेस ब्रीफिंग में स्पष्ट रूप से कहा कि किसी को भी इस मुगालत में नहीं रहना चाहिए कि भारत अपने स्टैंड से जरा भी पीछे हटेगा। उन्होंने साफ किया कि बातचीत और आतंक एकसाथ नहीं चल सकते। पाकिस्तान के साथ तभी बातचीत संभव हो सकती है जब पाक भारत द्वारा साँपी गई आतंकियों की सूची के अनुसार आतंकियों को भारत को साँपे दें। जहां तक बात कशमीर की है, जम्मू कश्मीर पर कोई नहीं होगी और जब कभी भारत हांगी तो कश्मीर के उस भाग पर होगी जिस पर जबवाल तरीके से पाक ने कब्जा किया हुआ है। जल संधि पर भी उन्होंने भारत के नजरिये को लिया ठहराया। जल संधि को लेकर उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के उस कथन को दोहराया जिसमें उन्होंने कहा कि जल और रक्त एकसाथ नहीं बह सकते। हालांकि गुरुवार को भी पीएम मोदी ने राजस्थान के बिकानेर जिले के दौरे पर सरकार के नजरिये को साफ किया और कहा कि पाकिस्तान के साथ न ट्रेड होगा और न टाल्क। अगर बात होगी तो पाकिस्तान ऑक्युपाइड कश्मीर यानि पीओके पर होगी। उन्होंने यह भी कहा कि पाकिस्तान को भारत के हिस्से का पानी नहीं मिलेगा। दुनिया की कोई ताकत इस संकल्प को नहीं गिरा सकती। जायसवाल ने तुकीय और चीन को भी न सीहत दी और कहा कि आतंकवाद के समर्थन में खड़ा होना पूरी मानवता के खिलाफ खड़ा होने जैसा है और इससे भारत के साथ उनके संबंधों को चोट पहुंचेगा। जायसवाल का कहना था कि भारत उम्मीद करता है कि तुकी दृढ़ता से पाकिस्तान से सीमापार आतंकवाद के खिलाफ तुकीय समर्थन करने और दशकों से पनाहगाह रहे। आतंकवादी परास्थितिकी तंत्र के खिलाफ विश्वसनीय और सत्यापन योग्य कार्रवाई करने का आग्रह करेगा। उनके कहने का मतलब साफ की कि संवंध एक-दूसरे की चित्तों के प्रति संवेदनशीलता के आधार पर बना जाते हैं। इसमें कोई दोग्रय नहीं कि भारत-पाक तनाव के बीच जिस तरह का आचरण तुकीए व चीन की तरफ से देखने में आया वह जरा भी तरक्किंगत नहीं कहा जा सकता, बल्कि इससे साफ हो जाता है कि ये दोनों देश आतंकवाद को लेकर गंभीर नहीं हैं। आतंकवाद किसी एक देश की समस्या नहीं है। इसलिए इससे पार पाने के लिए सभी को अपनी जिम्मेदारी समझनी होगी। यह मसला केवल पक्ष विपक्ष में जाने का भी नहीं है, क्योंकि आतंकवाद से किसी का भला नहीं होने वाला। भारत ने जिस तरह पहलगाम में हुए नरसंहार को लेकर पाक पर स्ट्राइक की, जिसमें सो से अधिक आतंकी मारे गए, बताता है कि भारत की लड़ाई केवल आतंकवाद से है। किसी देश या नागरिक से नहीं। भारत ने साफ भी किया कि सर्विंगल स्ट्राइक में पाक सेना या वहां के नागरिकों का कोई नुकसान नहीं हुआ है।

## ਉਦੋਗ ਸੀਏਸ਼ਾਰ ਕੋਂਝ ਕੋ ਕ੃ਧਿ ਨੇਂ ਲਗਾਏ

उद्योग सीएसआर कोष को कृषि में लगाएं विकासित भारत का मार्ग किसानों से होकर जुरजाहा है, अर्थव्यवस्था को विकासित बनाने के समयों में किसानों को सहभागिता बढ़ाई जानी चाहिए, उद्योग को अपने सीएसआर कोष को कृषि में लगाना चाहिए, इस काष का प्रयोग कृषि संबंधी अनुसंधान में किया जाना चाहिए और किसानों को इसमें शामिल किया जाना चाहिए, किसान की सहभागिता स्थापित करनी चाहिए, उनका जो फंड होता है, सीएसआर फंड को ग्रामीण विकास के महत्वपूर्ण पुढ़ों में लगाना चाहिए तभी जाकर बढ़ाव देता आएगा, विकासित भारत बनने का रास्ता किसान के खेतों और गांव से निकलता है।

-जगदीप धनखड़  
उपराष्ट्रपति

# कैरियर का अभिज्ञ हिस्सा है खुद को पेश करने की कला

**ज्ञा** न के साथ-साथ खुद को पेश करने की कला यानी सेल्फ प्रेंजेटेसन भी सफल कैरियर का अधिक्षण हिस्सा बन गया है। समय-समय पर हए सर्वेश्वरों के आकड़े भी इस अरोदारा खाली करते हैं कि वेतर नीकरी पाने के लिए तकनीकी कुशलता का महज 15 फॉटस्प्री यांगदान होता है जबकि बच्चा हुआ 85 फीसदी सामाजिक और व्यावसायिक सलांके से होता है। यही वज्र है कि हमें डिग्रियों या तकनीकी कुशलता के साथ ही व्यावहारिक ज्ञान पर विशेषज्ञता पर फोकस करना चाहिए। इस अवसरा खुद को पेश करने की रुम कला में भी पारंपरिक होना होगा।

## **व्यवितृत्व का कर्दें विकास**

वूं तो आज बाजार में बेहरत से बेहरत अवसरों के विकल्प  
मौजूद हैं। नौकरी पाने वालों के लिए भी और नौकरी देने वालों  
के लिए भी। शायद नौकरी देने वालों के लिए विकल्प बड़ी  
तादाद में उपलब्ध हैं और नौकरी करने वालों के सामने विकल्प  
संघर्ष का विषय है। सवाल है ऐसे में क्या किया जाए? यहां भी  
जबाब है कि खुद को पेश करने की कला में स्मार्ट हुआ जाए।  
ताकि हम पहली ही मुलाकात में अपने व्यक्तित्व के मामले में  
आकर्षक और अपनी ओर ध्यान चिन्ह देने वाले साथिन हो सकें।  
नौकरी हासिल करने के संरचंग के दौरान अपने गुड लुकिंग,  
स्मार्ट और ऊर्जावान होने के साथ-साथ हम शिष्टाचार,  
स्ट्रेच-इन-फिल्म वाले नौकरी के लिए उपलब्ध होंगे।

**खट तें विकसित करें गायों को**

जब तक हम ज्ञान और जरूरी जानकारियां हासिल नहीं कर लेते तब तक वीरप्रधान ने दिखा मानते आवश्यिकताम् तभी भावा

A professional woman with short brown hair, wearing a black blazer over a white collared shirt, stands in the foreground with her arms crossed, smiling warmly at the camera. In the background, three other individuals are present: a woman to her left looking towards the right, a man in a dark suit holding a tablet in the center, and another man on the right looking down at a document on a table. The setting appears to be a modern office environment.

है, जब हम ज्ञान से ललरह जाएँ। भविष्य बनाने के लिए जानना बहुत जरूरी है कि स्कूल, समाज, पार्टी और फिर व्यापकाधिक व्यवस्था में कैसे व्यवहार करना चाहिए? आत्मविश्वास, शिक्षाचार, सज्जा-शंगार, टेबल मैनेजर, बोर्डी लैंगेज में सुधार, बातचीत का सलीका, उच्चारण का प्रशिक्षण, क्रांति प्रवर्धन, साथियों का दबाव, स्ट्रेस मैनेजमेंट, डाइनिंग पार्टिकेस्स, योशाल मैनर्स, आत्मसम्मान में वृद्धि, भावात्मक जागरूकता आदि खुट परेंट विज्ञान जैसे जीवन की दृष्टिकोणों का अध्ययन करना चाहिए।

आल्जिथवास की डगर

अगर आप सफलता के लिए प्रयासरहत हैं तो शुभआतीदिनों में आपके आइडियाज पर लोग हँसेंगे, उनका मजाक बनाएंगे, नकार देंगे। इसका मतलब यह नहीं है कि आप असफल हैं असल में आपमें वो कावितियत है, जिसे लोग उत्तरन नहीं देना चाहते हैं। लोग आपके आइडिया पर हँस रहे हैं तो उसे अमल-  
उत्तरना चाहिए।

जामा पहना दा।

कहते हैं कि अजकल पैसा कमाना सबसे आसान है। वर्ही ऐसे लोगों की कमी नहीं है जो यह कहते हैं कि अब पैसा कमाना सबसे मुश्किल है। दोनों ही बातें सही हैं। अगर आप खुद को प्रेसेंट नहीं कर सकते तो जाहिर है आप पैसा कमाना कमा सकते ही हैं।

## दरअसल खुद का माकट करना सबसे ज्यादा विकास का कारण है।

माना जाता है जो प्रोडेक्ट विज़न की दुनिया से बाहर हो जाता है, उसकी विक्री में खासी कमी आ जाती है। ठीक यही रूल अपने सफल जीवन के लिए भी आहम है। खुद को पेश करना एक कला है। इस कला में पारंपराग होना बहुत जरूरी है। लेकिन इसके लिए वह न सोचें कि फर्स्ट इंट्रोडक्शन इज लास्ट इम्प्रेशन। इस तरह के नियमों पर विश्वास न करें। बाजार में ऐसे लोगों की समाजने अपनी परत-दर कमी नहीं है जो धीरे-धीरे दूसरों के सामने परत-दर -परत खोलते हैं। बहराहल असली मुझ वह है कि आप खुद को जैसे पेश करें, वैसी ही सफलता आपकी रह तक रही होगी। खुद को पेश करना सीख गए तो समझें कैरियर में पारंपराग बना जाएगा।

गोंद कत्तीया से बनाएं यह टेस्टी  
डिक्. गर्मियों में रहेंगे कल

गर्मियों के मौसम में गोद करती रात के सेवन स्वास्थ्य के लिए लाभकारी माना जाता है। तेज और चिराति, चलाती धृष्टि और लु से

यह हमारा बचाव करती है। इसमें मौजूद नेचुरल किलिंग प्रॉपर्टीज हमारे शरीर का तापमान बैलेंस में रखता है। इस मौसम में गोंद कतीरा खाने से पाचन संबंधी समस्याएं दूर होती हैं और शरीर को भी एक मिलिटरी है। वहाँ मर्मियों में थे यह डिल्डेंशन से भी बचाव करता है। इसकी तासीरी भी होती है और गर्मियों में इसकी सेवन रामबाण माना जाता है। साथ ही यह हड्डियों को भजता बनाने में भी सहयोग करता है। ऐसे में सभी सीर्जन में आप खुद को सहेत्तम रखता चाहते हैं, तो आपको गोंद कतीरा के सेवन करना चाहिए। आपको गोंद कतीरा स्मृती, डिंक्स और अन्य कई डिरेशन में मिक्स करके सकती है। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको गोंद कतीरा बनाने वाले टेट्री-डिंक्स की रेसिपी के बारे में बताते जा रहे हैं। आपको गर्मियों के मौसम में एक बार इस डिंक को जलाएं ट्राई करना चाहिए।

