

तापमान
अधिकतम : 30°C
न्यूनतम : 20°C

संवेदनशीलता
80,501.99
24,346.70

शुद्धि
96,750
98,000

shahtimes2015@gmail.com

खबरें छुपाता नहीं, छापता है

शाह टाइम्स



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper

हल्द्वानी, शनिवार 3 मई 2025 हल्द्वानी संस्करण: वर्ष 22 अंक 252 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

www.shahtimesnews.com

बैसाख शुक्ल पक्ष 6 विक्रमी सम्वत् 2082

4 जिल कवा 1446 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुगदाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



इजरायल ने दमिश्क में राष्ट्रपति भवन के निकट किया हमला
विस्तृत खबर देख-विदेश पर



केसीए पर विवादित टिप्पणी: श्रीलंका पर लगा तीन साल का प्रतिबंध
विस्तृत खबर खेल टाइम्स पर

नेशनल हेराल्ड केस में सोनिया-राहुल को कोर्ट का नोटिस

नई दिल्ली। नेशनल हेराल्ड मामले में दिल्ली के राऊज एन्व्यू कोर्ट ने सोनिया गांधी और राहुल गांधी को नोटिस दिया। कोर्ट ने मामले की दूसरी सुनवाई हुई थी। कोर्ट ने मामले में सैम पित्रोना, सुमन दुबे, सुनील भंडारी, मेहलस रॉय इंडिया और मेहलस डोटेक्स के डायरेक्टर प्राइवेट लिमिटेड को भी नोटिस दिया है। स्पेशल जज विशाल गोमन ने कहा कि किसी भी स्तर पर बात सुने जाने का अधिकार निष्पक्ष सुनवाई में जान फूँकता है। मामले की अगली सुनवाई अब 8 मई को होगी। 25 अप्रैल को कोर्ट ने कहा था कि चार्जशीट में कुछ डॉक्यूमेंट्स गायब हैं, दाखिल करें।

छह लोगों के पाकिस्तान डिपोर्टेशन पर सुप्रीम रोक

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को श्रीनगर के अहमद तारिक बट्ट के परिवार के 6 सदस्यों को पाकिस्तान डिपोर्ट करने पर रोक लगा दी। कहा कि जब तक इन लोगों के आईडीकार्ड डॉक्यूमेंट्स वेरिफाई नहीं हो जाते, तब तक उनको डिपोर्ट नहीं किया जाए। रजिस्ट्रार, पहलगांव आतंकी हमले के बाद भारत सरकार ने देश में रहने वाले पाकिस्तानी नागरिकों को देश छोड़ने का आदेश दिया था। बट्ट परिवार को भी देश छोड़ने का नोटिस मिला। इसके बाद उन्होंने सुप्रीम कोर्ट में अपील की थी। जस्टिस सुर्यकांत और जस्टिस एन. कोटिया सिंह को बेंच में परिवार को यह स्वतंत्रता दी कि यदि वे डॉक्यूमेंट वेरिफिकेशन आदेश से खुश नहीं हैं, तो जम्मू-कश्मीर हाईकोर्ट में अपील कर सकते हैं। कोर्ट ने ये भी कहा है कि इस मामले में दिया कोर्ट का आदेश मिसाल के तौर पर इस्तेमाल नहीं किया जाए।

जम्मू-कश्मीर के रामबन में बादल फटा, एनएच-44 बंद

नई दिल्ली। जम्मू-कश्मीर के रामबन में शुक्रवार को बादल फट गया। सड़क पर मडस्लाइडिंग (कोचडू) के चलते जम्मू-श्रीनगर हाईवे (एनएच-44) दोनों तरफ से बंद कर दिया गया है। प्रशासन ने लोगों से अपील की है कि हाईवे क्लियर हुआ या नहीं, सोशल मीडिया पर इसका स्टेटस चैक करके ही निकलें। इससे पहले दिल्ली-एनसीआर-यूपी और छत्तीसगढ़ में गुरुवार रात ओधी-बारिश और बिजली-पेड़ गिरने की घटनाओं में 10 लोगों की मौत हो गई। दिल्ली, उत्तर प्रदेश में 4-4 और छत्तीसगढ़ में 2 लोगों ने जान गंवाई है। दिल्ली-एनसीआर के निचले इलाकों में जलभराव हो गया। दिल्ली एयरपोर्ट से 200 से ज्यादा फ्लाइट्स डिले हो गईं। 3 को डायवर्ट भी करना पड़ा। 2 को जयपुर और एक को अहमदाबाद में लैंड करवाया गया। दिल्ली एयरपोर्ट ऑपरेशन करने वाली कंपनी दिल्ली इंटरनेशनल एयरपोर्ट लिमिटेड (डीआईएएल) ने कहा कि प्लाइट ऑपरेशन नार्मल है। दिल्ली एयरपोर्ट से रोज करीब 1,300 उड़ानों की आवाजाही होती है। इससे पहले गुरुवार को पश्चिम बंगाल के संदकफू में ताजा बर्फबारी हुई। जम्मू में भारी बारिश हुई, जिससे लोगों को गर्मी से राहत मिली।

गंगा एक्सप्रेस-वे पर गरजे भारतीय सेना के विमान

शाहजहांपुर। उग्र में शाहजहांपुर के जलालाबाद में बनी हवाई पट्टी पर शुक्रवार को भारतीय वायुसेना के लड़ाकू विमानों ने लैंडिंग ट्रायल करते हुए अपना दम दिखाया। शाहजहांपुर के गंगा एक्सप्रेसवे पर साढ़े तीन किलोमीटर लंबी हवाई पट्टी बनाई गई है। यह देश की पहली ऐसी हवाई पट्टी है, जहां वायुसेना के लड़ाकू विमान दिन और रात में उतर सकते हैं। भारतीय वायुसेना के जंगी जहाजों ने शुक्रवार को गंगा एक्सप्रेसवे पर अपनी ताकत दिखाई। शाहजहांपुर स्थित साढ़े तीन किलोमीटर एयर स्ट्रिप पर राफेल, मिराज और जगुआर ने एयर शो किया। इन लड़ाकू विमानों ने गंगा एक्सप्रेसवे पर टच एंड गो प्रैक्टिस

की। इस एयर शो का उद्देश्य युद्ध या आपदा के समय इस एक्सप्रेसवे को वैकल्पिक रनवे के रूप में इस्तेमाल करना है। मेरठ से प्रयागराज को जोड़ने वाले निर्माणाधीन गंगा एक्सप्रेसवे का बदायूं से लेकर प्रयागराज तक 464 किलोमीटर के एक्सप्रेसवे का निर्माण अग्रणी औद्योगिक समूह अदाणी ग्रुप के द्वारा किया जा रहा है। बदायूं से हरदोई तक 151.7 किमी, हरदोई से उन्नाव तक 155.7 किमी और उन्नाव से प्रयागराज तक 157 किमी के तीन समूहों का निर्माण कर रहा है, जिसे आठ लेन तक बढ़ाया जा सकता है। गंगा एक्सप्रेसवे का लगभग 80 प्रतिशत से ऊपर काम पूरा हो गया है। जलालाबाद तहसील के गांव पीरू के पास गंगा एक्सप्रेसवे से 3.5 किलोमीटर लंबी आधुनिक नवनिर्मित नाइट लैंडिंग हवाई पट्टी पर शुक्रवार को मौसम खराब होने के कारण अपराह्न 12:47 मिनट पर भारतीय वायुसेना ने ऐतिहासिक शौर्य दिखाते हुए मालवाहक विमान सहित राफेल, मिराज, जगुआर मिग-24 समेत 16 लड़ाकू विमानों को हवाई पट्टी पर लैंडिंग करके यहां से उड़ान भरी। नाइट लैंडिंग शो के लिए कटरा जलालाबाद राज्य मार्ग शाम 7:00 बजे से रात्रि 10 बजे तक पूरी तरह से बंद किया गया है। यहां सुरक्षा के लिए इस पूरे क्षेत्र में 250 सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं। भारतीय वायुसेना का शक्ति प्रदर्शन देखने के लिए स्कूली बच्चों के साथ ग्रामीणों भारी संख्या में जुड़े।

शुक्रवार को भारतीय वायुसेना के लड़ाकू विमानों ने लैंडिंग ट्रायल करते हुए अपना दम दिखाया। शाहजहांपुर के गंगा एक्सप्रेसवे पर साढ़े तीन किलोमीटर लंबी हवाई पट्टी बनाई गई है। यह देश की पहली ऐसी हवाई पट्टी है, जहां वायुसेना के लड़ाकू विमान दिन और रात में उतर सकते हैं। भारतीय वायुसेना के जंगी जहाजों ने शुक्रवार को गंगा एक्सप्रेसवे पर अपनी ताकत दिखाई। शाहजहांपुर स्थित साढ़े तीन किलोमीटर एयर स्ट्रिप पर राफेल, मिराज और जगुआर ने एयर शो किया। इन लड़ाकू विमानों ने गंगा एक्सप्रेसवे पर टच एंड गो प्रैक्टिस की। इस एयर शो का उद्देश्य युद्ध या आपदा के समय इस एक्सप्रेसवे को वैकल्पिक रनवे के रूप में इस्तेमाल करना है। मेरठ से प्रयागराज को जोड़ने वाले निर्माणाधीन गंगा एक्सप्रेसवे का बदायूं से लेकर प्रयागराज तक 464 किलोमीटर के एक्सप्रेसवे का निर्माण अग्रणी औद्योगिक समूह अदाणी ग्रुप के द्वारा किया जा रहा है। बदायूं से हरदोई तक 151.7 किमी, हरदोई से उन्नाव तक 155.7 किमी और उन्नाव से प्रयागराज तक 157 किमी के तीन समूहों का निर्माण कर रहा है, जिसे आठ लेन तक बढ़ाया जा सकता है। गंगा एक्सप्रेसवे का लगभग 80 प्रतिशत से ऊपर काम पूरा हो गया है। जलालाबाद तहसील के गांव पीरू के पास गंगा एक्सप्रेसवे से 3.5 किलोमीटर लंबी आधुनिक नवनिर्मित नाइट लैंडिंग हवाई पट्टी पर शुक्रवार को मौसम खराब होने के कारण अपराह्न 12:47 मिनट पर भारतीय वायुसेना ने ऐतिहासिक शौर्य दिखाते हुए मालवाहक विमान सहित राफेल, मिराज, जगुआर मिग-24 समेत 16 लड़ाकू विमानों को हवाई पट्टी पर लैंडिंग करके यहां से उड़ान भरी। नाइट लैंडिंग शो के लिए कटरा जलालाबाद राज्य मार्ग शाम 7:00 बजे से रात्रि 10 बजे तक पूरी तरह से बंद किया गया है। यहां सुरक्षा के लिए इस पूरे क्षेत्र में 250 सीसीटीवी कैमरे लगाए गए हैं। भारतीय वायुसेना का शक्ति प्रदर्शन देखने के लिए स्कूली बच्चों के साथ ग्रामीणों भारी संख्या में जुड़े।



शुक्रवार को भारतीय वायुसेना के लड़ाकू विमानों ने लैंडिंग ट्रायल करते हुए अपना दम दिखाया।

वैदिक मंत्रोच्चार व विधि विधान से खुले बाबा केदार के कपाट



शाह टाइम्स ब्यूरो

रुद्रप्रयाग। पौराणिक परंपराओं, रीति-रिवाजों व विधि-विधान के साथ द्वादश ज्योतिर्लिंगों में अग्रणी भगवान केदारनाथ के कपाट शुक्रवार प्रातः सात बजे आम भक्तों के दर्शनों के लिए खोल दिए गए हैं। कपाट खुलने के साक्षी बौस हजार से अधिक भक्त बने। कपाट खुलने के बाद समाधि में लीन बाबा केदार को जागृत किया गया और फिर विशेष पूजा-अर्चना की गई। अब भक्त धाम पहुंचकर बाबा केदार के दर्शनों का पुण्य अर्जित कर सकते हैं। शुक्रवार प्रातः सात बजे केदारनाथ भगवान के कपाट आम भक्तों के लिए खोल दिए गए हैं। मंदिर समिति के अधिकारी-कर्मचारियों की मौजूदगी में केदारनाथ धाम के रावल भीम शंकर लिंग और पुजारी बागेश लिंग ने कपाट खोलने की प्रक्रिया पूरी। इस दौरान सम्पूर्ण केदारनाथी जय श्री केदार के उदघोषों से गुंज उठी। प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी भी कपाट खुलने के अवसर पर मौजूद रहे। मुख्यमंत्री ने कपाट खुलने पर केदारनाथ धाम में पूजा अर्चना कर प्रदेश की सुख, समृद्धि और

कपाट खुलने के अवसर पर मौजूद रहे 20 हजार से अधिक भक्त
पहली पूजा पीएम मोदी के नाम की हुई संपन्न
कपाट खुलने की मुख्यमंत्री धामी ने दी देशवासियों को बधाई

पाक पीएम शहबाज का यूट्यूब चैनल ब्लॉक

पाक ने दो दिन बाद खोला वाघा बॉर्डर, 21 पाक नागरिक लौटे

शाह टाइम्स ब्यूरो
नई दिल्ली। पाकिस्तान के साथ तनाव के बीच भारत ने शुक्रवार को पाकिस्तानी पीएम शहबाज शरीफ का ऑफिशियल यूट्यूब चैनल और इंस्टाग्राम अकाउंट ब्लॉक कर दिया। इसके अलावा क्रिकेटर बाबर आजम, हारिस रऊफ, मोहम्मद रिजवान और शाहीन आफरीदी के इंस्टाग्राम अकाउंट भी बंद कर दिए हैं। इस बीच, पाकिस्तान ने 2 दिन बाद शुक्रवार को वाघा बॉर्डर खोल दिया है। 30 अप्रैल से बॉर्डर बंद कर दिया था। इसके बाद कई पाक नागरिक स्वदेश नहीं लौट पाए थे। शुक्रवार को 21 पाक नागरिकों को देश लौटने की इजाजत दी गई। ये लोग वाघा सस्पेंड होने के बाद भारतीय सीमा में फंसे थे। पहलगांव की बैसन घाटी में 22 अप्रैल को आतंकीयों की गोलीबारी में 26 पर्यटकों की मौत हो गई थी। पहलगांव की बैसन घाटी में एनआईए और फोरेंसिक टीम शुक्रवार को जांच करने पहुंची। इंटरलॉस सुत्रों ने बताया कि -शेष पृष्ठ दो पर



चार क्रिकेटरों के इंस्टाग्राम अकाउंट भी किए बंद, नौ को वापस लेने से किया इन्कार, बैसरन में NIA जांच जारी

पहलगांव हमले के बाद इंडियन सिस्टम पर 10 लाख साइबर अटैक, वेबसाइट व पोर्टल्स को टारगेट किया

सैन्य प्रतिष्ठानों की वेबसाइट हैक करने की पाकिस्तान की कोशिश लगातार विफल
नई दिल्ली। पहलगांव हमले के बाद भारत की घेराबंदी से हताश पाकिस्तान भारतीय सैन्य प्रतिष्ठानों की वेबसाइटों को हैक करने की निरंतर कोशिश कर रहा है, लेकिन भारत की साइबर सुरक्षा एजेंसियां इन कोशिशों को निरंतर विफल कर रही हैं। सुरक्षा सुत्रों ने शुक्रवार को बताया कि भारत द्वारा निरंतर उठाए जा रहे कदमों से बौखलाए पाकिस्तान प्रायोजित हैकर समूह, 'साइबर ग्रुप एचओएक्स।337' और 'नेशनल साइबर क्रू' भारतीय वेबसाइटों पर निरंतर साइबर हमले कर रहे हैं।

नैनीताल: दुष्कर्म के आरोपी के घर पर नहीं चलेगा बुलडोजर

शाह टाइम्स ब्यूरो

नैनीताल। उत्तराखंड हाईकोर्ट ने नैनीताल में नाबालिग से दुष्कर्म के आरोपी मोहम्मद उस्मान व रुक्नुत वासियों को बड़ी राहत मिली है। अब नगर पालिका मोहम्मद उस्मान व अन्य को अतिक्रमण हटाने के संबंध में दिए गए नोटिस को वापस लेगी। नगर पालिका ने इस मामले में सुप्रीम कोर्ट के दिशा निर्देशों का पालन न करने पर अपनी गलती स्वीकार की है। मोहम्मद उस्मान के अधिवक्ता डा. कोलिकेय हरि गुप्ता ने नगर पालिका नैनीताल द्वारा मोहम्मद उस्मान को दिए नोटिस को हाईकोर्ट में चुनौती देते हुए कहा कि सुप्रीम कोर्ट के स्पष्ट निर्देश हैं कि अतिक्रमण हटाने से पूर्व 15 दिन का नोटिस देना होता है, लेकिन नगर पालिका ने केवल तीन दिन का समय

नैनीताल हाईकोर्ट ने दी राहत, पालिका व पुलिस को लगाई फटकार
दिया जबकि आरोपी जेल में है। इसके अलावा क्षेत्र के कई दर्जन अन्य लोगों को नोटिस दिए हैं। यह अपने आप में सुप्रीम कोर्ट के आदेश की अवमानना है। इस मामले की सुनवाई के लिए मुख्य न्यायाधीश जी. नरेंद्र व न्यायमूर्ति रवींद्र मैठाणी की स्पेशल बेंच बनी थी। सुनवाई के दौरान बरिष्ठ पुलिस अधीक्षक नैनीताल प्रह्लाद नारायण मीणा वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग व नैनीताल नगर पालिका के अधिशासी अधिकारी प्रथम व द्वितीय कोर्ट में पेश हुए थे। सुनवाई के दौरान तीन दिन का समय दिए जाने के नोटिस पर नगर पालिका ने अपनी गलती -शेष पृष्ठ दो पर

क्या आपका बैंक खाता निष्क्रिय हो गया है?

बैंक से सम्पर्क करें

बैंक खाता सक्रिय करने के लिए अपना केवाईसी अपडेट करवाएँ।

» दो वर्षों से अधिक समय से बैंक खाते में लेनदेन न होने पर वो निष्क्रिय हो जाता है।

» अपने बैंक की किसी भी शाखा में जाकर या वीडियो केवाईसी के द्वारा अपना केवाईसी अपडेट करवाएँ।

अधिक जानकारी के लिए, 14440 पर मिस्ड कॉल दें या <https://rbikehtahai.rbi.org.in/ia> पर जाएं

फ्रीडैक देने के लिए, rbikehtahai@rbi.org.in को लिखें

जनहित में जारी भारतीय रिजर्व बैंक RESERVE BANK OF INDIA www.rbi.org.in

Caring beyond the CLOCK

Max Hospital, Dehradun is now also open for OPDs from 5:00 pm to 7:00 pm, so your health doesn't take a backseat.

Specialities

- Plastic Surgery
- Obstetrics & Paediatrics Gynecology
- Urologist
- Internal Medicine

and more

To book an appointment
0135 3500 800

*Consultations available by prior appointment only

भाजपा नेता विपिन पांडे गिरफ्तार

विरोध: हल्लानी कोतवाली में हिन्दुवादी संगठनों का उग्र प्रदर्शन

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। भाजपा नेता विपिन पांडे को गिरफ्तारी के विरोध में शुक्रवार को हिन्दुवादी संगठनों ने कोतवाली पुलिस को घेराव कर जोरदार प्रदर्शन किया। प्रदर्शनकारियों का आरोप है कि विपिन पांडे को एक शांतिपूर्ण बैठक के दौरान उनके आवास से अनुचित रूप से पुलिस ने हिरासत में लिया, जो



शाह टाइम्स ब्यूरो
भाजपा नेता विपिन पांडे को गिरफ्तारी के विरोध में शुक्रवार को हिन्दुवादी संगठनों ने कोतवाली पुलिस को घेराव कर जोरदार प्रदर्शन किया।

ठेलें-फड़ व्यवसायियों के सत्यता की मांग

पूरी तरह पक्षपातपूर्ण कार्रवाई है। प्रदर्शन के दौरान प्रदर्शनकारियों ने विपिन पांडे को रिहा करने के मांगे लगाए और पुलिस प्रशासन को खिलफत नाराजगी दी। उनका कहना था कि यह गिरफ्तारी शान्तिपूर्ण नैतिकता से हटकर न्यायिक प्रक्रिया से दुर्घर्म की घटना के विरोध में किए

भाजपा प्रदर्शन के चलते की गई है। इस दौरान नगर अध्यक्ष अरुण सिंह भी मौके पर पहुंचे। प्रदर्शनकारियों ने उनसे फल-जले और फड़ चलाने वालों द्वारा नाम पट्टियों के न लाने का मुद्दा उठाया। उन्होंने कहा कि नगर निगम ने पूर्व में यह निर्देश जारी किया था, लेकिन एक विशिष्ट समूह को कई व्यवसायियों द्वारा हथकड़ी लगाई गई है। नगर अध्यक्ष ने बताया कि नगर निगम द्वारा व्यवसायियों का सत्यापन अभियान जारी है और जो भी विपिन का उल्लंघन कर रहे हैं, उनके खिलाफ विचार-निर्णय कार्रवाई की जाएगी। प्रदर्शन के दौरान कोतवाली में भारी पुलिस बल तैनात रहा। अधिकारियों ने प्रदर्शनकारियों से शांति बनाए रखने और संघर्ष बनने की अपील की तथा आश्वासन दिया कि मामले की निष्पक्ष जांच कर कार्रवाई की जाएगी।

हल्लानी और नैनीताल में पुलिस का फ्लैगमार्च

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच



शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है।

लोगों से शांति बनाए रखने की अपील

हल्लानी की घटना की खबरों के बाद ही, हल्लानी के पुलिस प्रशासन के अधिकारियों ने पुलिस बल के साथ धार में विभिन्न स्थानों में पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

भातिविध को संपन्न नहीं किया जाएगा। पेल्टे गैस नैनीताल रोड, निकानिया, नारायण, रेवेले बाजार, शिरगांवा रोड, बनपुरवा, शनि बाजार और बरौली रोड जैसे सवे, दरनालिया को देखते हुए पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

दुष्कर्म की घटना निंदनीय और दरिद्रगीपूर्ण: सुमित हृदयेश

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में 2 शर्पीय नामा, लिग के साथ हुए दुष्कर्म की घटना पर हल्लानी विभागीय सुमित हृदयेश ने कड़ी निंदन करते हुए दोषी को कठोर सजा को मांग की है। उन्होंने नैनीतालस्थित और प्रदेश के लोगों से शांति बनाए रखने तथा पुलिस-प्रशासन को सहयोग देने की अपील की। विभागीय सुमित हृदयेश ने कहा यह घटना निंदनीय और दरिद्रगीपूर्ण है। ऐसा कुछ किसी भी धर्म, जाति या समुदाय के किसी द्वारा किया गया है, यह असहिष्णुता है। हमारी प्राथमिकताओं और शांति बनाए रखना नहीं चाहिए। उन्होंने और पैकर कहा कि कानून को अपनाने में तैयारी होनी चाहिए।

नैनीताल में पर्यटक पूर्णतः सुरक्षित

अफवाहों पर न दें ध्यान: कुमाऊँ आयुक्त



शाह टाइम्स ब्यूरो
नैनीताल जयपुर में हाल ही में हुए एक दुष्कर्मपूर्ण घटना के बाद प्रशासन द्वारा वार्डन कार्रवाई करते हुए पर्यटकों को सुरक्षा के लिए निर्देश दिए गए हैं।

प्रशासन, स्थानीय नागरिकों और सुरक्षाबलों की अहम भूमिका के लिए आभार व्यक्त करते हैं। उन्होंने बताया कि शहर में कानून व्यवस्था पूरी तरह से नियंत्रण में है, और पर्यटकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए प्रशासन ने सभी आवश्यक प्रबंध किए हैं। क्षेत्र में शांति और पर्यटकों की सुरक्षा को बहाल करने में मदद करेगा।

दुष्कर्म की फांसी की सजा हो: सिद्धीकी

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

भातिविध को संपन्न नहीं किया जाएगा। पेल्टे गैस नैनीताल रोड, निकानिया, नारायण, रेवेले बाजार, शिरगांवा रोड, बनपुरवा, शनि बाजार और बरौली रोड जैसे सवे, दरनालिया को देखते हुए पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

नैनीताल में फ्लैग मार्च का आयोजन किया गया। प्रशासन, पुलिस, अधिकारियों के साथ पुलिस बल के साथ धार में विभिन्न स्थानों में पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

शाह टाइम्स ब्यूरो
नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

शांति और पर्यटकों की सुरक्षा को बहाल करने में मदद करेगा। उन्होंने और पैकर कहा कि कानून को अपनाने में तैयारी होनी चाहिए।

गौला नदी में मिला अज्ञात युवक का शव

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

भातिविध को संपन्न नहीं किया जाएगा। पेल्टे गैस नैनीताल रोड, निकानिया, नारायण, रेवेले बाजार, शिरगांवा रोड, बनपुरवा, शनि बाजार और बरौली रोड जैसे सवे, दरनालिया को देखते हुए पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

नैनीताल में फ्लैग मार्च का आयोजन किया गया। प्रशासन, पुलिस, अधिकारियों के साथ पुलिस बल के साथ धार में विभिन्न स्थानों में पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

ऑनलाइन 38 हजार ठगे

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

भातिविध को संपन्न नहीं किया जाएगा। पेल्टे गैस नैनीताल रोड, निकानिया, नारायण, रेवेले बाजार, शिरगांवा रोड, बनपुरवा, शनि बाजार और बरौली रोड जैसे सवे, दरनालिया को देखते हुए पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

एनएचआई के प्रोजेक्ट मैनेजर से स्पष्टीकरण तलब

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। गौला नदी के किनारे एक युवक का शव मिलने से अज्ञात की पहचान की जा रही है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेते हुए मामले की छानबीन कर रही है।

नैनीताल में फ्लैग मार्च का आयोजन किया गया। प्रशासन, पुलिस, अधिकारियों के साथ पुलिस बल के साथ धार में विभिन्न स्थानों में पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

ऑनलाइन 38 हजार ठगे। शांति और पर्यटकों की सुरक्षा को बहाल करने में मदद करेगा। उन्होंने और पैकर कहा कि कानून को अपनाने में तैयारी होनी चाहिए।

नैनीताल में फ्लैग मार्च का आयोजन किया गया। प्रशासन, पुलिस, अधिकारियों के साथ पुलिस बल के साथ धार में विभिन्न स्थानों में पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

अवैध गैस रिफिलिंग का पर्दाफाश

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

भातिविध को संपन्न नहीं किया जाएगा। पेल्टे गैस नैनीताल रोड, निकानिया, नारायण, रेवेले बाजार, शिरगांवा रोड, बनपुरवा, शनि बाजार और बरौली रोड जैसे सवे, दरनालिया को देखते हुए पेल्टे गैस का प्रयोग किया है। घटना की आंच

विभिन्न समस्याओं को लेकर सौंपा ज्ञापन

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

रिगरोड के लिए भगत ने सर्वेक्षण किया

शाह टाइम्स ब्यूरो
हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

शाह टाइम्स

हल्लानी। नैनीताल में आज ही में पहिले पूर्णसंस्करण के दौरान, दरनालिया को देखते हुए हल्लानी में पुलिस प्रशासन पूरी तरह से अहम हो रहा आ गया है। घटना की आंच

आरसीबी की नजरें सीएसके के खिलाफ जीत की लय बरकरार रखने पर



बेंगलूर, बार्ता। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) अपने गृह मैदान एम विन्नायकम स्टेडियम में शनिवार को इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 के 52 वें मैच में चेन्नई सुपर किंग्स के खिलाफ जीत की लय बरकरार रखने में सफल रहे।

हंजलवुड को जबरन फॉर्म को बंद करने के लिए एमएस धोनी ने आरसीबी को जीत के लिए प्रेरित किया। धोनी ने 45 गेंदों में 37 रन बनाए और 2 विकेट लिए। आरसीबी को जीत के लिए प्रेरित किया। धोनी ने 45 गेंदों में 37 रन बनाए और 2 विकेट लिए।

आरसीबी का गेंदबाजी आक्रमण सुबनेदर की अनुभवी गेंदबाजी पर निर्भर करता है

हंजलवुड को जबरन फॉर्म को बंद करने के लिए एमएस धोनी ने आरसीबी को जीत के लिए प्रेरित किया। धोनी ने 45 गेंदों में 37 रन बनाए और 2 विकेट लिए। आरसीबी को जीत के लिए प्रेरित किया। धोनी ने 45 गेंदों में 37 रन बनाए और 2 विकेट लिए।

आरसीबी को जीत के लिए प्रेरित किया। धोनी ने 45 गेंदों में 37 रन बनाए और 2 विकेट लिए। आरसीबी को जीत के लिए प्रेरित किया। धोनी ने 45 गेंदों में 37 रन बनाए और 2 विकेट लिए।

श्रीसंत पर लगा तीन साल का बैन

श्रीसंत इस समय केरल क्रिकेट टीम में कोल्लम एरीस टीम के सहमालिक है



श्रीसंत को तीन साल का बैन लगाया गया है।

श्रीसंत को तीन साल का बैन लगाया गया है। श्रीसंत को तीन साल का बैन लगाया गया है। श्रीसंत को तीन साल का बैन लगाया गया है।

भारतीय टीम में वापसी को अब भी उत्सुक अजिंक्य रहाणे

रहाणे परेडू लाईट में अर्धशतक कर रहे हैं और आईपीएल में केकेआर के लिए खेल रहे हैं

भारतीय टीम में वापसी को अब भी उत्सुक अजिंक्य रहाणे हैं।

अजिंक्य रहाणे ने आईपीएल में केकेआर के लिए खेल रहे हैं।



रोहित ने हासिल की बड़ी उपलब्धि

टी-20 में एक टीम के लिए दूसरे सर्वाधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज बने मुंबई इंडियंस के पूर्व कप्तान

रोहित शर्मा ने 2000 रन बनाए।

रोहित शर्मा ने 2000 रन बनाए।

खेल विशेष

मैरीकाम डेड साल पहले हुआ तलाक

मैरीकाम डेड साल पहले हुआ तलाक।

श्रीलंका की महिला टीम ने दक्षिण अफ्रीका को पांच विकेट से हराया

श्रीलंका की महिला टीम ने दक्षिण अफ्रीका को पांच विकेट से हराया।

मालकी ने चार विकेट और देवमी विहंगा ने तीन विकेट लिए, हर्षिता ने 77 और कविशा ने 61 रन बनाए

मालकी ने चार विकेट और देवमी विहंगा ने तीन विकेट लिए।

कोको गॉफ-सबालेंका फाइनल में मिडिंगी

मैड्रिड ओपन

कोको गॉफ-सबालेंका फाइनल में मिडिंगी।



माटेओ अर्नाल्डी को हराकर जैक ड्रेपर मैड्रिड ओपन के सेमीफाइनल में

माटेओ अर्नाल्डी को हराकर जैक ड्रेपर मैड्रिड ओपन के सेमीफाइनल में।

गुजरात ने हैदराबाद को 225 रन का लक्ष्य दिया

गिल ने 76, बटलर ने 64 रन बनाए, साई सुदर्शन सबसे तेज 2 रन कर टी-20 रन बनाने वाले भारतीय बने



अमरदास गिल ने 76 रन बनाए।

गुजरात ने हैदराबाद को 225 रन का लक्ष्य दिया।

बांग्लादेश शारजाह में यूएई के साथ खेलेगा दो टी-20 मैच

बांग्लादेश शारजाह में यूएई के साथ खेलेगा दो टी-20 मैच।

बंग दर्शन और शास्त्री का विजय अभियान जारी

बंग दर्शन और शास्त्री का विजय अभियान जारी।

प्रेस की आजादी पर संकट

दुनिया में प्रेस की आजादी को लेकर पेरिस स्थित इंटरनेशनल एनजीओ हर साल रिपोर्ट जारी करता है। रिपोर्ट विदाउट बार्डर्स (आरडब्ल्यूबी) 2025 में उसने दुनियाभर के 180 देशों के विषय में प्रेस की आजादी के बारे में बताया। प्रेस फ्रीडम इंडेक्स में भारत को 151वाँ रैंक में रखा है। यह रैंक बताती है कि भारत में पिछले वर्ष की अपेक्षा भारत ने इसमें सुधार किया है। पिछले बार भारत को रैंकिंग 159 थी। दिलचस्प बात यह है कि अमेरिका जैसे देश जो अपने आप को दुनिया का सबसे बड़ा संरक्षक बनाते हैं वहां भी प्रेस की आजादी में गिरावट की बात सामने आ रही है। इंडेक्स में अमेरिका को 57वें पायदान पर रखा है। जबकि पिछले वर्ष उसकी रैंकिंग 55 थी। रिपोर्ट कहती है कि यह गिरावट डोनाल्ड ट्रम्प के सत्ता में आने के बाद हुई है। रिपोर्ट यह भी बताती है कि वह 42 देश जिनमें दुनिया की आधी आबादी रहती है वहां प्रेस की स्थिति बेहद गंभीर है और वहां प्रेस को लगभग न के बराबर आजादी है। रिपोर्ट में जहां नावों को पहले स्थान पर रखा है तो वही सबसे निचले स्थान पर इटालीया देश है। इस तरह भारत की स्थिति भूटान, पाकिस्तान, चीन, रूस, सीरिया, फलस्तीन, अफगानिस्तान और उत्तर कोरिया से बेहतर है। निश्चित रूप से प्रेस की आजादी वर्तमान समय में काफी गंभीर चुनौतियों से जूझ रही है और इसके पीछे सबसे बड़ा कारण राजनीतिक तो है ही बल्कि आर्थिक भी है। रिपोर्ट में इसी तरह इराक का नाम है। रिपोर्ट में कहा गया है कि दुनियाभर का मीडिया फंडिंग की कटौती से जूझ रहा है। सूचना के संसाधनों को गूगल, एप्पल, फेसबुक, एमेजन और माइक्रोसॉफ्ट जैसे कंपनियों के दबाव की वजह से हो रहा है। क्योंकि जो पहले विज्ञापन मीडिया आउटलेट्स को मिलते थे अब वह इनके पास जा रहे हैं। रिपोर्ट बताती है कि भारत सहित कुछ देशों में मीडिया आउटलेट्स नेताओं और बिजनेसमैन से मिलने वाली सशर्त फंडिंग की वजह से अपना अस्तित्व बचाए हुए हैं कहने का मतलब साफ है कि मीडिया दिन-प्रतिदिन अपनी साख खो रहा है जिसके लिए वह कभी जाना जाता था और यह सब इसलिए हो रहा है क्योंकि इस पर अब राजनेताओं और पूंजीपतियों का दबाव बन चुका है। चीन, वयतनाम जैसे देशों में तो मीडिया सरकार के मुखपत्र का काम करता है। हाल ही में हम देख रहे हैं कि फलस्तीन में किस तरह मीडिया को निशाना बनाया जा रहा है अब तो 200 से अधिक पत्रकार वहां अपनी जान गंवा चुके हैं। इजरायल ने अपनी बमबारी से वहां तमाम मीडिया के ऑफिस बर्बाद कर दिए हैं। कोई भी देश अपनी मनमानी के चलते किसी भी विदेशी मीडिया को अपने यहां काम करने से रोक देता है। इस तरह हम कह सकते हैं कि आज के दौर में मीडिया अपना अस्तित्व बचाए रखने के लिए संघर्ष कर रहा है यह स्थिति ठीक नहीं है। सही सूचना आम लोगों तक पहुंचे इसकी व्यवस्था होना बेहद जरूरी है, लेकिन यह तभी संभव होगा। जब मीडिया को शक्ति प्रदान करने के लिए गंभीरता से प्रयास किए जाएं। जो कि आज दूर की कोड़ी की बात लगती है।

बुजुर्ग परिवार के भावनात्मक स्तंभ

बुजुर्गों के मार्गदर्शन को महत्व देकर उनके बहुमूल्य सानिध्य का आनंद लेना चाहिए, माता-पिता और बुजुर्गों का सम्मान करना हमारी संस्कृति का हिस्सा है, आमतौर पर परिवारों में देखा जाता है कि बच्चे अपने दादा-दादी के साथ बहुत सहज होते हैं, बुजुर्ग परिवार के लिए भावनात्मक स्तंभ की तरह काम करते हैं, जब बुजुर्ग अपने परिवार को फलते-फूलते देखते हैं, तो वे भी शारीरिक और भावनात्मक रूप से स्वस्थ रहते हैं, प्रतिस्पर्धात्मक और भागदौड़ भरी जिंदगी में वरिष्ठ नागरिकों का सहयोग, प्रेरणा और मार्गदर्शन युवा पीढ़ी के लिए बेहद जरूरी है, वरिष्ठ नागरिकों के पास जो अनुभव और ज्ञान है, वह युवा पीढ़ी को जटिल चुनौतियों का सामना करने में मदद कर सकता है।



डॉ. पूजा सिंह
राष्ट्रपति

अंततः देश में जाति जनगणना: प्रतिनिधित्व या पुनरुत्थान

भारत में दशकों से केवल अनुसूचित जातियों और जनजातियों की गिनती होती रही है, जबकि अन्य जातियां नीति निर्माण में अदृश्य रहें। जाति जनगणना केवल गिनती नहीं, बल्कि सामाजिक न्याय की नींव है। बिना सटीक आंकड़ों के आरक्षण, योजनाएं और संसाधन वितरण अधूरे रहेंगे। विरोध करने वालों को डर है कि उनके विशेषाधिकार चुनौती में पड़ सकते हैं। लेकिन यह गिनती वांछित की दृष्टता और भागीदारी सुनिश्चित करने का औजार है, न कि समाज को तोड़ने का। जब नीति जाति पर आधारित हो, तो डेटा भी होना चाहिए।



प्रियंका सौरभ

राजनीतिक रूप से पिछड़ा है, तो सबसे पहले यह जानना जरूरी है कि वह है कहां? कितना है? डॉ. भीमराव अंबेडकर ने कहा था 'यदि आपको सुधार करना है, तो पहले तथ्यों को जानिए।' जातिगत आंकड़े भी ऐसे ही तथ्य हैं। यह आंकड़े केवल आरक्षण तय करने के लिए नहीं, बल्कि शिक्षा, स्वास्थ्य, आवास, स्वरोजगार जैसे नीतियों के लिए जरूरी हैं। आश्चर्य की बात है कि जाति जनगणना जैसे गहन विषय पर मुख्यधारा मीडिया में गंभीर बहस कम होती है। जो बौद्धिक वर्ग खुद को प्रगतिशील मानता है, वह या तो इसे 'रिगिस्ट्रि' बतकर खारिज कर देता है या चुप रहता है। दरअसल, समस्या यह नहीं कि जाति की गिनती हो रही है, समस्या यह है कि जिन-जिन 'विशेषाधिकार' की चिंता है, वे इस गिनती से असहज हैं। अब सबसे बड़ा सवाल मान लीजिए कि जाति जनगणना होती है और सभी जातियों के आंकड़े सामने आते हैं। अब क्या होगा? क्या सरकार इन आंकड़ों के आधार पर आरक्षण नीति में बदलाव करेगी? क्या यह संभव होगा कि किसी जाति की संख्या ज्यादा निकलने पर उन्हे ज्यादा हिस्सेदारी दी जाए? या फिर आंकड़ों को दबा दिया जाएगा, जैसे 2011 की सामाजिक-आर्थिक जाति जनगणना (एसईसीसी) के साथ हुई? 2011 में हुई एसईसीसी के आंकड़े आज भी सार्वजनिक रूप से अधूरे हैं। सरकारें आती गईं, लेकिन किसी ने इसे पूरी पारदर्शिता से नहीं जारी किया। जाति एक सामाजिक सच्चाई है, जिसे नजरअंदाज करना संभव नहीं। जो सकारात्मक समाज को बढ़ावा देता है, वे चुनौती डिकेट देने, मॉडर्निजेशन गठन, और आफसरों की नियुक्ति में जाति ही देखती हैं तो फिर आंकड़ों से डर क्यों? जाति जनगणना न सामाजिक टूटन लाएगी, न समाज की बुनियाद को कमजोर करेगी बशर्ते इसका उपयोग न्यायपूर्ण नीति निर्माण के लिए हो। डर उन्हे है जिनके पास पहले से ही ज्यादा है। जो वंचित हैं, वे तो सिर्फ अपनी मौजूदगी की पुष्टि चाहते हैं। आखिर यह देश सभी जातियों का है तो सभी की गिनती क्यों नहीं?

1951 से लेकर 2011 तक हर जनगणना में केवल अनुसूचित जाति (एससी) और अनुसूचित जनजाति (एसटी) की गिनती होती रही, बाकी जातियां 'अदृश्य' रही, लेकिन अगर नीति आरक्षण आधारित हो, योजनाएं वर्गों के लिए हों, तो आंकड़े क्यों न हों, क्या यह संभव है कि बिना जानकारी के न्यायपूर्ण वितरण हो

अगर हम यह नहीं जानते कि कौन-सी जातियां किस आर्थिक व सामाजिक स्थिति में हैं, तो योजनाएं महज अंदाजों पर चलती रहेंगी। आरक्षण का पुनर्मूल्यांकन करना ही सामाजिक योजनाओं का लक्ष्य तय करना हो, सटीक आंकड़ों की आवश्यकता है। अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) की जनसंख्या कई राज्यों में 40-50 प्रतिशत तक मानी जाती है, जबकि उन्हे 27 प्रतिशत आरक्षण मिलता है। यदि सही आंकड़े हों तो नीति ज्यादा न्यायसंगत हो सकती है। विरोध करने वालों की मुख्य दलील यह है कि जाति जनगणना समाज में जातीय पहचान को और मजबूत करेगी। इससे सामाजिक एकता को खतरा होगा और राजनीतिक दल केवल जाति कार्ड खोलकर वोट बटोरने लगेंगे। कुछ वर्गों को डर है कि अगर सही आंकड़े सामने आ गए, तो उनका 'निहित अधिकार' छिन सकता है खू जैसे सवर्ण वर्गों को लगता है कि ओबीसी या दलितों की संख्या के अनुपात में अगर आरक्षण बढ़ा, तो उनके लिए मौके और कम हो जाएंगे। जब विहार ने अपना जातिगत सर्वेक्षण कराया, तो केंद्र सरकार ने उससे दूरी बनाए रखी। उत्तर प्रदेश, महाराष्ट्र, कर्नाटक जैसे राज्यों में भी मांग उठी, लेकिन सर्वसम्मति नहीं बन सकी। कई बार यह तय किया गया कि यह विषय केंद्र के अधिकार क्षेत्र में आता है और इसे राष्ट्रीय स्तर पर ही किया जाना चाहिए। सुप्रीम कोर्ट ने 2021 में जाति आधारित जनगणना पर सीधे रोक नहीं लगाई, लेकिन कहा कि यह नीति का विषय है और सरकारें अपने विवेक से निर्णय लें। वंचित समुदायों के लिए जाति जनगणना केवल गिनती नहीं है, यह उनकी दृश्यता को साबित है। अगर समाज में कोई वर्ग आर्थिक, शैक्षणिक और

एक पादप मॉडल का अनदेखा पहलू...

सरसों परिवार (ब्रेसिकेसी) का एक छोटा सा पौधा है थेल क्रैस (**Arabis thaliana**)। 20-25 सेमी लंबे इस पौधे में अधिकतर पत्तियां जमीन से सटकर, फूलनुमा आकृति बनाते हुए लगती हैं और बहुत थोड़ी पत्तियां ऊपर तने पर भी लगती हैं। इसके फूल सफेद रंग के होते हैं। यह पौधा मूलतः यूरेशिया और अफ्रीका में पाया जाता है। भारत में यह हिमालयी क्षेत्र में पाया जाता है। यह खाली पड़े मैदान, सड़क किनारे, रेललाइन किनारे, खेतों में, कहीं भी उगता देखा जा सकता है, इसलिए इसे खरपतवार की तरह देखा जाता है, हालांकि कुछ जगहों पर इसे खाया भी जाता है।

जो निर्धेचित हो चुके होते हैं। और, अपने गैर-निर्धेचित बीजांडों तक पोषण पहुंचने से रोकता है, जिससे पोषण का सदुपयोग होता है और बीज बढ़ा बनाता है। और, बड़ा बीज यानी पैदावार में वृद्धि, लेकिन अन्य फसलों में बीज कैसे बढ़ा किया जाए? इस पर बात करने के पहले थोड़ा इस पर बात कर लेते हैं कि शोधकर्ताओं को यह बात पता कैसे चली। दरअसल, कासाहारा यह समझना चाह रहे थे कि पौधे बीजों कैसे बनाते हैं? इसके लिए कासाहारा ने थेल क्रैस को अध्ययन के लिए चुना और अपना सारा ध्यान इसके फूल के उस स्थान पर केंद्रित किया जहां कई सारी नरिकाओं (फ्लोएम) के माध्यम से पोषक तत्व पहुंचकर विकासशील भ्रूण को पोषण देते हैं।



तलाशा एक ऐसे एंजाइम, **AtBG&ppap**, पर जाकर खत्म हुई जो कैलोस को विघटित करने (या हटाने) की क्षमता रखता है। और इसी एंजाइम को बनाने वाले जीन को अधिक सक्रिय कर कुछ फसलों को पैदावार बढ़ाई जा सकती है। इस बात का खुलासा भी थेल क्रैस पर किए गए अध्ययन से हुआ। शोधकर्ताओं ने जब इस पौधे में **AtBG&ppap** एंजाइम को बनाने वाले जीन को शांत किया तो पाया कि पौधे में सभी बीजांड

स्रोत फील्ड

थेल क्रैस पौधे की कुछ खास बातें हैं। एक तो इसका जीवन चक्र छोटा होता है, अंकुरण से लेकर वापस बीज बनने तक का इसका चक्र 6 हफ्तों में पूरा हो सकता है, यह खरपतवार की तरह आसानी से फल-फूल जाता है, इसका पौधा साइज में छोटा तो होता ही है, साथ ही इसका जीनोम भी सरल होता है। अपनी इन सभी खूबियों के कारण 1900 के दशक से ही पादप विज्ञान में थेल क्रैस पर अध्ययन किए जाने लगे थे। फ्लूदार पौधों की जेनेटिक, आणविक कार्यप्रणाली को समझने में थेल क्रैस ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। सबसे पहला संपूर्ण जीनोम अनुक्रमण भी इसी पौधे का किया गया था। और तो और, पादप विज्ञान का यह मॉडल पौधा 2019 में चांग ई-4 लैंडर के साथ चांच की भी सूर कर चुका है। और अब, इस पौधे के एक अनछुए पहलू का अध्ययन कर पादप विज्ञानी रिसुशिरो कासाहारा और उनके दल ने इसकी एक और खासियत उजागर की है जो खेती के लिए फायदेमंद साबित हो सकती है। पता चला है कि (कम से कम) यह पौधा बड़ी चतुराई से अपने सिर्फ उन्हे बीजांडों तक पोषण पहुंचने देता है।

केवल अधिकार नहीं, जिम्मेदारी भी है पत्रकारिता की स्वतंत्रता

कलम की आजादी पर कसता शिकंजा

भारत में प्रेस को सदैव लोकतंत्र के चौथे स्तंभ की संज्ञा दी जाती रही है क्योंकि लोकतंत्र की मजबूती में इसकी बेहद महत्वपूर्ण भूमिका रही है। यही कारण है कि स्वस्थ और मजबूत लोकतंत्र के लिए प्रेस की स्वतंत्रता को बहुत अहम माना गया है लेकिन विद्वम्बना है कि विगत कुछ वर्षों से यहाँ की प्रेस स्वतंत्रता के मामले में लगातार कमी देखी जा रही है। इसीलिए प्रतिवर्ष 3 मई को 'विश्व प्रेस स्वतंत्रता दिवस' मनाया जाता है। कलम को तलवार से भी ज्यादा ताकतवर और तलवार की धार से भी ज्यादा प्रभावी इसीलिए माना गया है क्योंकि इसी की सजगता के कारण न केवल भारत में बल्कि अनेक देशों में पिछले कुछ दशकों के भीतर बड़े-बड़े घोटालों का पर्दाफास हो सका, जिसके चलते बड़े-बड़े उद्योगपतियों, नेताओं तथा विभिन्न क्षेत्रों के दिग्गजों को एक ही झटके में अंश से फर्श पर आना पड़ा। यही कारण है कि समय-समय पर कलम रूपी इस हथियार को मोथारा बनाया या तोड़ने के कुचक्र होते रहे हैं और विभिन्न अवसरों पर न केवल भारत में बल्कि दुनियाभर में सच की कीमत कुछ पत्रकारों को अपनी जान देकर भी चुकानी पड़ती है।



'रिपोर्टर्स विदाउट बार्डर्स' एक ऐसा गैर-लाभकारी संगठन है, जो विश्वभर के पत्रकारों पर हमलों का दस्तावेजीकरण करने और मुकाबला करने के लिए कार्यरत है और प्रतिवर्ष 'वर्ल्ड प्रेस फ्रीडम इंडेक्स' अर्थात् 'विश्व प्रेस स्वतंत्रता सूचकांक' नामक रिपोर्ट पेश करता है। 'विश्व प्रेस स्वतंत्रता सूचकांक 2019' में उसने भारत सहित विभिन्न देशों में प्रेस की स्वतंत्रता की स्थिति की विवेचना करते हुए स्पष्ट किया था कि किस प्रकार विश्वभर में पत्रकारों के खिलाफ घृणा हिंसा में बदल गई है, जिससे दुनियाभर में पत्रकारों में डर बढ़ा है। विश्व प्रेस स्वतंत्रता सूचकांक 2024 के मुताबिक भारत 180 देशों में से 159वें स्थान पर है जबकि 2023 में भारत 180 देशों में से 161वें स्थान पर और 2022 में 150वें पायदान पर खड़ा था। यह रिपोर्ट प्रेस स्वतंत्रता के लिए भारत की रैंकिंग में लगातार गिरावट का संकेत देती है। रिपोर्ट के मुताबिक पत्रकारों के साथ व्यवहार के लिए 'संतोषजनक' माने जाने वाले देशों की संख्या बढ़ रही है लेकिन ऐसी संख्या भी कम नहीं है, जहाँ स्थिति 'बहुत गंभीर' है। रिपोर्टर्स विदाउट बार्डर्स द्वारा जारी दुनियाभर के देशों की प्रेस फ्रीडम रैंकिंग में भारत जहाँ जहाँ 2024 में 2023 के मुकाबले दो पायदान ऊपर चढ़ा,

वर्ष 2023 में 2022 के मुकाबले 11 पायदान नीचे गिरा था और 2022 में भी 2021 की रैंकिंग में भारत का स्थान 142वां था। विश्व प्रेस स्वतंत्रता सूचकांक 2024 की सूची में शीर्ष 10 देशों में नॉर्वे, डेनमार्क, स्वीडन, नीदरलैंड, फिनलैंड, एस्तोनिया, पुर्तगाल, आयरलैंड, स्विट्जरलैंड तथा जर्मनी शामिल हैं। भारत के लोकतंत्र को तो दुनिया का सबसे सफल और बड़ा लोकतंत्र कहा जाता है, वहीं अगर नावें जैसा छोटा सा देश प्रेस की स्वतंत्रता के मामले में लगातार शीर्ष स्थान पर विराजमान है तो यह स्थिति भारत जैसे विशाल लोकतांत्रिक देश के लिए सही स्थिति नहीं है। ऐसे में हमें गंभीरता से मंथन करने की जरूरत है कि हम इस मामले में वर्ष दर वर्ष क्यों फिसल रहे हैं? प्रेस की स्वतंत्रता के मामले में यह गिरावट स्वस्थ लोकतंत्र के लिए अच्छा संकेत नहीं है। प्रेस की स्वतंत्रता में कमी आने का सीधा और स्पष्ट संकेत यही है कि लोकतंत्र की मूल भावना में अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता का जो अधिकार निहित है उसमें धीरे-धीरे कमी आ रही है। समाज में मीडिया का बहुत बड़ा योगदान रहा है, इसीलिए इसे लोकतंत्र का चौथा मजबूत स्तंभ माना गया है लेकिन पिछले कुछ वर्षों

गर्मियों में रूटीन में ऐसे शामिल करें चमेली का तेल

योगेश कुमार गोयल

गर्मियों की सुबह चिर्चिपी और उमस भरी होती है। सुबह उठने के बाद ताजगी नहीं महसूस होती है। ऐसे में अगर आप भी सुबह के समय ताजगी महसूस नहीं करते हैं, तो एक खास तेल आपकी मदद कर सकता है। जो आपकी सुबह शांति और ताजगी से भरपूर बन सकती है। चमेली के तेल को प्रकृति का खजाना कहा जाता है। इस एसेंशियल ऑयल में वह शक्ति छिपी है, जो आपकी इंद्रियों को जगाता है और आपके अंदर एक नई ऊर्जा का संचार कर सकती हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि चमेली के तेल को अपनी रूटीन में कैसे शामिल कर सकते हैं।



लिए आप थोड़ी सी चीना, नमक और ग्लिसरीन ले लें। फिर इसमें नींबू का सिल्ला और इसमें 2-3 बूंद चमेली के एसेंशियल ऑयल डालें। फिर इसे शरीर पर लगाकर 5-8 मिनट तक स्क्रब करें, जिससे अंदर एक नई ऊर्जा का संचार कर सकते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताते जा रहे हैं कि चमेली के तेल को अपनी रूटीन में कैसे शामिल कर सकते हैं।

ऐसे बनाएं रूटीन का हिस्सा

अगर आप अपने दिन की शुरुआत को खुशनुमा बनाना चाहते हैं तो आपको नहाने के पानी में चमेली के तेल की कुछ बूंद डालनी चाहिए। इसकी भीनी-भीनी खुशबू आपके मन को शांत करने के साथ आपकी तरोताजा महसूस कराएगा। इससे आपका मूड पूरा दिन पॉजिटिव बना रहेगा। सप्ताह में एक बार बांडी स्क्रब का इस्तेमाल करना चाहिए। इसके

