



देश को मिले 419 जांबाज सैन्य अफसर, 9 मित्र राष्ट्रों के 32 कैडेट्स भी बने अधिकारी

आईएमए पीओपी में श्रीलंका सेना प्रमुख लेफ्टिनेंट जनरल लासांथा रोड्रिगो ने ली सलामी

■ आईएमए देहरादून में ही प्रशिक्षण लेकर श्रीलंका के सैन्य अफसर बने हैं जनरल लासांथा
■ सारे जहाँ से अच्छा और कदम-कदम बढ़ाए जा जैसे प्रेरक सैन्य धुनों पर बड़े कदम
■ भारत दौरा ऐतिहासिक सैन्य संबंधों का परिचायक, आपसी सहयोग को सशक्त बनाएगा

शाह टाइम्स ब्यूरो देहरादून। भारतीय सैन्य अकादमी (आईएमए) की 156वीं पीओपी यानी पासिंग आउट परेड का शनिवार को भव्य आयोजन हुआ। इस पीओपी में भारत को 419 नए जांबाज सैन्य अफसर मिल गए हैं।

इन जेंटलमैन कैडेट्स को मिले मेडल

अनिल नेहरा स्वीड ऑफ ऑनर और सिल्वर मेडल, रॉनित रंजन गोलड मेडल, अनुराग वर्मा ब्रॉन्ज मेडल, कपिल टीईएस सिल्वर, आकाश भदौरिया टाजी सिल्वर, केरन कंपनी चीफ ऑफ आर्मी स्टाफ बैनर।

शामिल होकर अपने देशों की सेवा करेंगे। इस गरिमामयी परेड की समीक्षा (सलामी) मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए श्रीलंका के सेना प्रमुख लेफ्टिनेंट जनरल लासांथा रोड्रिगो (आरएसपी, सीटीएफ-एनडीयू, पीएससी, आईजी) ने की। उन्होंने आईएमए से सफलतापूर्वक प्रशिक्षण पूर्ण कर

पास आउट हो रहे ऑफिसर कैडेट्स को बधाई दी एवं उत्कृष्ट परेड, अनुशासित परिधान और अद्वितीय समन्वय के लिए प्रशिक्षकों और कैडेट्स की सराहना की।

यह दौरा भारत और श्रीलंका की सेनाओं के बीच पारंपरिक, सुदृढ़ और ऐतिहासिक सैन्य संबंधों

का परिचायक है तथा आपसी सहयोग को और सशक्त बनाएगा। उन्होंने फोल्ड मार्शल सैम मानेकशों के प्रेरणास्पद शब्दों के साथ अपना संबोधन समाप्त किया ख “सच्चे बनों, ईमानदार बनों, निर्भीक बनों।” पासिंग आउट परेड के लिए सुबह सवेरे करीब 8:05 बजे आईएमए की गौरवशाली ऐतिहासिक चेतवुड भवन के सामने मैदान से अंतिम पग की तरफ जेंटलमैन कैडेट्स बढ़े। चेतवुड भवन के दरवाजे खुले और यह सभी कैडेट्स कदमताल करते हुए इसके भीतर चले गए, जिसे अंतिम पग का नाम दिया गया है।

कंधें पर सजे सितारे, तो झूमे परिजन

पासिंग आउट परेड के करीब 1 घंटे के ब्रेक के बाद 9:05 पर पीपिंग सेरेमनी और ओथ सेरेमनी की शुरुआत कर दी गई। इस बार खास यह रहा कि सेना के अफसर के रूप में पद और गोपनीयता की शपथ का ये कार्यक्रम खुले मैदान की जगह खेत्रपाल भवन के अंदर किया गया। मुख्य अतिथि और सेना के अफसरों की मौजूदगी में शपथ कार्यक्रम हुआ। साथ ही भवन के अंदर ही पीपिंग सेरेमनी भी की गई, जिसमें परिजनों ने कंधों पर सितारे लगाकर इस यादगार पल को खास बनाया। अपने अफसर बेटों के कंधों पर सितारे लगाते वक्त परिजन बेहद खुश और उत्साहित नजर आए।



केवल जिला पंचायत सदस्यों को ही मिलेगा पार्टी सिंबल: कांग्रेस

■ कांग्रेस तैयार कर रही पंचायत चुनावों के लिए पर्यवेक्षक
■ क्षेत्र पंचायत सदस्य व ग्राम प्रधानों पर सभी सीटें होंगी ओपन
■ क्षेत्र प्रमुख व जिला पंचायत प्रमुखों पर बाद में होंगी पार्टी उम्मीदवार: धस्माना

शाह टाइम्स संवाददाता देहरादून। उत्तराखंड में आगामी त्रिस्तरीय पंचायत चुनावों के लिए प्रदेश कांग्रेस पार्टी अगले दो दिनों में सभी बारह जिलों के लिए पार्टी के

वरिष्ठ नेताओं को पर्यवेक्षक बना कर भेजने जा रही है। यह बात शनिवार को उत्तराखंड प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय में पत्रकारों से बातचीत करते हुए प्रदेश कांग्रेस के वरिष्ठ उपाध्यक्ष संगठन सूर्यकांत धस्माना ने कही। धस्माना ने कहा कि पार्टी पर्यवेक्षक पार्टी के जिला अध्यक्षों ब्लॉक अध्यक्ष पंचायत में प्रतिनिधित्व कर चुके नेताओं, सांसद व विधायक का चुनाव लड़ने नेताओं व पार्टी के प्रमुख पदाधिकारियों से चर्चा कर जिले की जिला पंचायत सदस्य सीटों पर संभावित उम्मीदवारों का पैलट तैयार करेंगे व उसको प्रदेश कांग्रेस कमेटी को प्रेषित करेंगे। उन्होंने कहा कि पार्टी क्षेत्र पंचायत

व ग्राम पंचायत के लिए प्रत्याशी नहीं उतरेगी व इन पर सभी सीटें ओपन रखी जाएंगी जहां पार्टी के एक से अधिक उम्मीदवार होंगे वहां स्थानीय स्तर पर पार्टी पदाधिकारी समन्वय बनाएंगे। धस्माना ने कहा कि जिला पर्यवेक्षकों को पूरा त्रिस्तरीय चुनाव संपन्न कराने की जिम्मेदारी दी जा रही है जिसमें क्षेत्र पंचायत प्रमुखों व जिला पंचायत प्रमुखों के चुनाव संपन्न करवाना भी शामिल होगा। धस्माना ने कहा कि प्रदेश में वातावरण कांग्रेस के पक्ष में है और पिछले आठ वर्षों से भाजपा का कुशासन झेल रही जनता इस बार भाजपा को बाहर का रास्ता दिखाएगी और ग्रामीण सरकार कांग्रेस की होगी।

ITBP के हिमाद्री ट्रेकिंग अभियान-2025 को मुख्यमंत्री ने किया रवाना



शाह टाइम्स ब्यूरो देहरादून। भारत-तिब्बत सीमा पुलिस बल (आईटीबीपी) के हिमाद्री ट्रेकिंग अभियान-2025 को मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को मुख्यमंत्री कैप कार्यालय से हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने अहमदाबाद विमान दुर्घटना में दिवंगत

विमान दुर्घटना में दिवंगतों की आत्मा की शांति के लिए भी दो मिनट का मौन रखा

हुए सभी यात्रियों को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके परिजनों के प्रति संवेदनशील व्यक्त की। विमान

दुर्घटना में दिवंगतों की आत्मा की शांति के लिए दो मिनट का मौन रखा गया। इस अवसर पर मुख्य सचिव आनंद बर्धन, सचिव गृह शैलेश बगौली, डीजीपी दीपम सेठ, आईजी आईटीबीपी गिरीश चन्द्र उपाध्याय एवं आईटीबीपी के जवान मौजूद थे। मुख्यमंत्री ने इस अवसर पर आईटीबीपी के वीर जवानों,

ट्रेकिंग दल 1032 किमी की दूरी तय करेगा: संजय गुंज्याल

आईजी आईटीबीपी संजय गुंज्याल ने कहा कि हिमाद्री ट्रेकिंग अभियान को तहत आईटीबीपी का दल कुल 1032 किमी की दूरी तय करेगा। इसमें दल 27 घाटियों और 27 दरों को पार करेगा। उन्होंने कहा कि इसका उद्देश्य पर्यटन और स्थानीय अर्थव्यवस्था को बढ़ावा देने के साथ ही वाइब्रेट विलेज क्षेत्रों में एडवेंचर टूरिज्म को बढ़ावा देना है। उन्होंने कहा कि इस ट्रेकिंग रूट में कुल 84 वाइब्रेट विलेज आयेंगे। इस दौरान अभियान दल द्वारा स्थानीय लोगों को 3.5 लाख फलदार पौधे भी वितरित किए जाएंगे।

अधिकारियों का स्वागत करते हुए कहा कि यह अभियान न केवल साहस और संकल्प का प्रतीक है, बल्कि सीमावर्ती क्षेत्रों की सामरिक सुरक्षा और सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण को दिशा में भी एक महत्वपूर्ण कदम है। उन्होंने कहा कि आईटीबीपी का 45 सदस्यीय दल इस अभियान के अंतर्गत उत्तराखंड से

हिमाचल प्रदेश होते हुए लद्दाख तक लगभग 1032 किलोमीटर की कठिन यात्रा करेगा। यह अभियान न केवल सामरिक दृष्टि से महत्वपूर्ण स्थलों की निगरानी सुनिश्चित करेगा, बल्कि धार्मिक, ऐतिहासिक और सांस्कृतिक स्थलों की पहचान तथा स्थानीय परंपराओं को प्रोत्साहित करने में भी सहायक सिद्ध होगा।

भाजपा ने त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव रणनीति को दिया अंतिम रूप

■ मुख्यमंत्री आवास में पंचायत चुनावों को लेकर हुई दो महत्वपूर्ण बैठक
■ सीएम धामी, प्रदेश प्रभारी, प्रदेश अध्यक्ष और महामंत्री संगठन रहे मौजूद
■ जिला पंचायत सदस्य चुनाव के लिए पार्टी के समर्थित प्रत्याशी चयन के लिए पर्यवेक्षकों के नामों की सूची को दिया अंतिम रूप

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स देहरादून। भाजपा ने प्रदेश प्रभारी एवं मुख्यमंत्री के साथ हुई बैठक में पार्टी ने त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव



रणनीति को अंतिम रूप दिया है। पार्टी शीर्ष सभी विधानसभा क्षेत्रों के समर्थित जिला पंचायत सदस्यों के चयन के लिए पर्यवेक्षक भेजेगी। प्रदेश मीडिया प्रभारी मनवीर सिंह चौहान ने बताया कि मुख्यमंत्री आवास में पंचायत चुनावों के संदर्भ में दो महत्वपूर्ण बैठक हुई। सर्वप्रथम प्रदेश अध्यक्ष की अध्यक्षता में प्रदेश टोली बैठक हुई, इसके बाद प्रदेशाध्यक्ष एवं राज्यसभा सांसद महेंद्र भट्ट की अध्यक्षता में हुई बैठक में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी राष्ट्रीय महामंत्री एवं प्रदेश प्रभारी दुष्यंत कुमार गौतम, प्रदेश महामंत्री

संगठन अजय कुमार शामिल हुए। जिसमें त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव की रणनीति को लेकर विस्तृत चर्चा की गई। बैठक में जिला पंचायत सदस्य चुनाव के लिए पार्टी के समर्थित प्रत्याशी चयन के लिए पर्यवेक्षकों के नामों की सूची को अंतिम रूप दिया गया। साथ ही इस बार प्रत्येक प्रधान और क्षेत्र पंचायत सदस्य पद पर पार्टी कार्यकर्ताओं को चुनाव लड़ाने की योजना बनाई गई। चौहान ने बताया कि बैठक में निश्चित किया गया है कि जैसे ही चुनाव तिथि और आरक्षण की अंतिम घोषणा होगी, पर्यवेक्षकों को क्षेत्रों में

भेज दिया जाएगा। जहां वह जिला पंचायत सदस्य पद के लिए समर्थित उम्मीदवारों के नामों का पैलट तैयार किया जाएगा। जिस पर प्रदेश नेतृत्व द्वारा क्षेत्र, समाज, वर्ग और पार्टी रणनीति के अनुसार विचार विमर्श उम्मीदवारों के नामों की घोषणा की जाएगी।

इसी तरह अधिकांश प्रधान और क्षेत्र पंचायत सदस्य पर कमल खिलाते के लिए पार्टी के सक्रिय कार्यकर्ताओं को तैयार किया जाएगा। बैठक में पार्टी का लक्ष्य स्पष्ट किया गया, अधिकांश प्रधान बीडीसी एवं ब्लॉक प्रमुख और सभी जिला पंचायत अध्यक्ष भाजपा के बनवाना। टोली बैठक में प्रदेश महामंत्री आदित्य कोठारी, रिविलेंड चौधरी, राजेंद्र बिष्ट, राजपुर विधायक खजान दास, सरकार ने दायित्वधारी ज्योति गैरोला और रुचि भट्ट ने भाग लिया।

जोशी ने सेना में कमीशन प्राप्त करने वाले अफसरों को दी बधाई

देहरादून (शाह टाइम्स)। भारतीय सैन्य अकादमी में स्प्रिंग टर्म 2025 पासिंग आउट परेड के दौरान मित्र देशों के 32 अधिकारी कैडेटों सहित कुल 451 अधिकारी कैडेट द्वारा कमीशन प्राप्त किया गया। सुबे के सैनिक कल्याण मंत्री गणेश जोशी ने कमीशन प्राप्त करने वाले समस्त अधिकारियों को बधाई दी है। उनके द्वारा इस अवसर पर कहा गया की सेना के लगभग 18 प्रतिशत सैनिक उत्तराखंड से आते हैं, जो हमारे लिए गौरव की बात है। उत्तराखंड सरकार सैनिकों एवं पूर्व सैनिकों के कल्याणार्थ सदैव प्रतिबद्ध है। राज्य सरकार द्वारा उत्तराखंड के कैडेट को 50,000 तथा पूर्व सैनिकों के आश्रित कैडेट को 1,00,000 पुरस्कार प्रदान किया जा रहा है।

मानसून: सीएम ने दिए सख्त निर्देश अलर्ट मोड में रहे सरकारी मशीनरी

शाह टाइम्स ब्यूरो देहरादून। सीएम धामी ने मानसून के दौरान किसी भी भूस्खलन की आपात स्थिति के दौरान तत्काल स्थल पर 15 मिनट के भीतर अनिवार्य: जेसीबी पहुंचाने के सख्त निर्देश लोक निर्माण विभाग सहित सम्बन्धित अधिकारियों को दिए हैं। उन्होंने तत्परता से राज्य का लैंडस्लाइड मैप तैयार करने के भी निर्देश दिए हैं।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी शनिवार को उत्तराखंड राज्य आपातकालीन परिचालन केन्द्र में सभी जिलाधिकारियों के साथ मानसून सज्जन एवं आपदा प्रबंधन की तैयारियों को समीक्षा कर रहे थे। इसके साथ ही मुख्यमंत्री ने बरसात से पहले राज्य के सभी पुलों का सुरक्षा ऑडिट करते हुए सम्बन्धित सचिव को

मुख्यमंत्री धामी ने एक बार फिर दिखाया प्रो-एक्टिव एप्रोच

विशेषरूप से हल्द्वानी से कैंचोधाम, अल्मोड़ा-पिथौरागढ़ रूट के पैच वर्क एवं राज्य के सभी पुलों की समीक्षा हेतु तत्काल निरीक्षण दौरा करने के निर्देश दिए हैं। मानसून सज्जन एवं मेडिकल आपातकाल के दृष्टिकोण मुख्यमंत्री ने पुरानी एम्बुलेंस वाहनों को तत्परता से बदलने के निर्देश दिए हैं। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मेडिकल इमर्जेंसी जैसी स्थिति की दृष्टि से पिथौरागढ़ एक अतिरिक्त सलाहकार समिति आपदा प्रबंधन विनियम कुमर रहेला, मुख्य सचिव आनंद बर्धन, प्रमुख सचिव आर के सुधांशु, सचिव शैलेश बगौली एवं अन्य अधिकारी व वर्चुअल माध्यम से सभी जिलाधिकारी मौजूद रहे।

केंद्रीय संचार ब्यूरो ने पतंजलि वेलनेस सेंटर में किया योग कार्यक्रम

■ योग गुरु स्वामी रामदेव ने साधकों को कराया योग का अभ्यास

शाह टाइम्स ब्यूरो हरिद्वार/देहरादून। केंद्रीय संचार ब्यूरो सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय, भारत सरकार के देहरादून कार्यालय द्वारा शनिवार को हरिद्वार स्थित पतंजलि वेलनेस सेंटर में योग पर आधारित एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम को शुरुआत योग गुरु स्वामी रामदेव के सान्निध्य में योग अभ्यास से हुई। उन्होंने उपस्थित प्रशिक्षार्थियों और आगंतुकों को विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया तथा योग के वैज्ञानिक, मानसिक, और आध्यात्मिक लाभों पर विस्तार से प्रकाश डाला।

इस अवसर पर स्वामी रामदेव का स्वागत केंद्रीय संचार ब्यूरो के अधिकारियों द्वारा पौधा भेंट कर किया गया। स्वामी रामदेव ने योग को भारत की ऋषि परंपरा की अनुपम देन बताते हुए कहा कि यह न केवल व्यक्तिगत स्वास्थ्य का साधन है, बल्कि यह सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक और वैश्विक स्वास्थ्य के क्षेत्र में भी महत्वपूर्ण योगदान देता है। उन्होंने लोगों से आह्वान किया कि योगामी 21 जून, जो कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के रूप में मनाया जाता है, को पूरे उत्साह के साथ मनाए और

बड़ी संख्या में योगाभ्यास में भाग लें। उन्होंने योग जागरूकता को बढ़ाने के लिए विभाग द्वारा किए जा रहे प्रयासों की सराहना भी की। उल्लेखनीय है कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस से पूर्व देशभर में केंद्रीय संचार ब्यूरो द्वारा जन-जागरूकता के उद्देश्य से विविध कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। इन कार्यक्रमों का उद्देश्य आम नागरिकों को योग के प्रति प्रेरित करना है ताकि वे अपने शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक स्वास्थ्य को सुदृढ़ बना सकें तथा एक स्वस्थ और समर्थ भारत के निर्माण में योगदान दे सकें।

चारधाम यात्रियों की सुरक्षा को सीएम ने निर्देश देहरादून (शाह टाइम्स)

। चार धाम यात्रा को लेकर मुख्यमंत्री ने संबंधित जनपदों के जिलाधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि मौसम विज्ञान विभाग द्वारा इस वर्ष अधिक बारिश का पूर्वानुमान व्यक्त किया गया है, इसलिए यात्रियों की सुरक्षा सुनिश्चित की जाए और अत्यधिक बारिश या भूस्खलन के चलते यात्रियों को सुरक्षित स्थानों पर रोक लिया जाए और स्थिति सामान्य होने के बाद ही आगे रवाना किया जाए। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने विभिन्न बांधों तथा जलाशय का भी निरीक्षण करने तथा इनमें जमा सिल्ट को निकालने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि यह सुनिश्चित किया जाना अत्यंत आवश्यक है कि जलाशयों की भंडारण क्षमता कम ना हो। जलाशयों की भंडारण क्षमता कम होगी तो जिस उद्देश्य से जलाशय बनाए गए हैं उसकी पूर्ति नहीं हो पाएगी।

कृषि विभाग में घोटालों पर चुप क्यों है सरकार: माहारा

■ कांग्रेस अध्यक्ष ने सीएम व शिक्षमंत्र की इस्तीफा मांगा
■ तराई बीज विकास निगम की नीलामी व कृषि मेले के ठेके में करोड़ों के घोटाले का लगाया आरोप

शाह टाइम्स संवाददाता देहरादून। उत्तराखंड प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष कर्न माहारा ने तराई बीज विकास निगम की नीलामी और कृषि मेले के नाम पर चढ़ते ठेकेदार को ठेका देने में करोड़ों रुपये के घोटाले का आरोप लगाते हुए कहा कि राज्य के कृषि विभाग में एक के बाद एक घोटालों को अंजाम दिया जा रहा है। राज्य के मुख्यमंत्री मौन धारण किये हुए हैं।

उन्होंने कहा कि एक वर्ष पूर्व रानीखेत में भी उद्यान विभाग में करोड़ों रुपये के घोटाले को अंजाम दिया गया था, मगर उसकी भी जांच नहीं हो पाई और अब एयरपोर्ट विस्तारिकरण के नाम पर तराई बीज विकास निगम की परिसम्पत्तियों की औने-पौने दामों पर नीलामी कर करोड़ों रुपये के घोटाले को अंजाम दिया गया है। माहारा ने तराई बीज विकास निगम की नीलामी को

तत्काल रद्द करने की मांग करते हुए कहा कि कृषि मंत्री गणेश जोशी और घोटालों का पुराना नाता रहा है। गणेश जोशी और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के इस्तीफे की मांग करते हुए उन्होंने कहा कि तराई बीज विकास निगम किसानों की एक प्रमुख बीज संस्था है जिसने उत्तराखंड ही नहीं उत्तर प्रदेश के सीमावर्ती क्षेत्रों को उत्तम किस्म के बीज उपलब्ध कराने के साथ ही उत्तराखंड राज्य के तराई क्षेत्र को एक नई पहचान दी है। माहारा ने कहा कि जिस प्रकार केन्द्र की मोदी सरकार द्वारा सार्वजनिक क्षेत्र के संस्थानों को अपने चहरे उद्योगपति मित्रों को कौडियों के भाव दिया जा रहा है, उसी प्रकार राज्य की धामी सरकार द्वारा राज्य के सार्वजनिक क्षेत्र के संस्थानों में खुली लूट की जा रही है। माहारा ने कहा कि 'एग्री मित्र उत्तराखंड- 2025' कृषि मेले के

लिए राज्य कृषि विभाग की ओर से जारी किए गए टेंडर प्रक्रिया के तहत ठेके का आवंटन 11 जून 2025 को रात 9:30 बजे किया जाना था, मगर प्रक्रिया के दो दिन पूर्व 9 जून 2025 को ही ठेकेदार ने कार्यस्थल पर कार्य प्रारम्भ कर दिया गया जो कि साफ जाहिर करता है कि टेंडर प्रक्रिया को आम लोगों की आंख में धूल झांकने के लिए आयोजित किया गया। उन्होंने कहा कि ठेकेदार की ओर से टेंडर खुलने से 3 दिन पहले ही मैदान में काम शुरू कर देना यह दर्शाता है कि टेंडर पहले से फिक्स था। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष ने तराई बीज विकास निगम नीलामी घोटाले और कृषि मेला ठेका घोटालों की जांच उच्च न्यायालय के सिटिंग जज से कराये जाने व कृषि मंत्री गणेश जोशी और मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी को इस्तीफे की मांग की है।

CMYK

अस्पताल में शव रखकर फरार हुए लोग

परिजनों ने जताई हत्या की आशंका, पुलिस जुटी जांच में

शाह टाइम्स संवाददाता
रामनगर। रामनगर के सरकारी अस्पताल के आपातकाल में बंद पर शुक्रवार देर रात कुछ अज्ञात व्यक्ति द्वारा एक युवक को मृत अवस्था में छोड़कर फरार हो गया। घटना के बाद जहां एक ओर अस्पताल प्रशासन में हड़कंप मच गया तो वहीं पुलिस भी मामले की जांच में जुट गई है। इस मामले में मृतक के परिजनों ने युवक की हत्या की आशंका जताते हुए कुछ लोगों के खिलाफ पुलिस को तहरीर सौंपी है।

ग्राम बेड़ाझाल निवासी सारिम पुत्र अशरफ उम्र 23 वर्ष को शुक्रवार की देर रात कुछ अज्ञात युवक लहुलुहान



हालत में मृत अवस्था में रामनगर के सरकारी अस्पताल में छोड़कर फरार हो गए। जिस समय यह अज्ञात व्यक्ति मृतक को अस्पताल में छोड़कर फरार हुए उसे दौरान अस्पताल के रात्रि जुटी में तैनात चिकित्सक एवं स्टाफ सड़क दुर्घटना में घायल हुए एक

व्यक्ति के उपचार में लगे हुए थे। जब कुछ देर बाद अस्पताल स्टाफ सड़क दुर्घटना में घायल के उपचार के बाद आपातकालीन कक्ष में पहुंचे तो वहां बंद पर सारिम नाम का युवक मृत अवस्था में पड़ा था।

उसके सर एवं सीने पर धारदार हथियार के निशान थे। अस्पताल प्रशासन ने मौजूद लोगों से पूछा कि मृतक व्यक्ति को कौन लाया है तो कोई भी नहीं बोला। इसके बाद अस्पताल प्रशासन में हड़कंप मच गया और उन्होंने तुरंत इसकी जानकारी पुलिस को दी।

जानकारी मिलने के बाद पुलिस भी अस्पताल पहुंच गई और उन्होंने मामले की जांच शुरू की, लेकिन पता नहीं चल पाया कि मृतक को कौन लोग अस्पताल में छोड़कर गए हैं।

घटना के कुछ देर बाद मृतक के

मानसून को लेकर अलर्ट कार्मिकों की छुट्टियां निरस्त

शाह टाइम्स संवाददाता
रुद्रपुर। भारत मौसम विज्ञान विभाग के अनुसार इस साल उत्तराखंड में सामान्य से अधिक वर्षा की संभावना है। इसको देखते हुए जिला प्रशासन ने संभावित आपदा परिस्थितियों से निपटने के लिए काम कस ली है। जिलाधिकारी नितिन सिंह भदौरिया ने आदेश जारी कर ऊधमसिंह नगर के समस्त विभागीय अधिकारियों और कर्मचारियों की छुट्टियां तत्काल प्रभाव से निरस्त कर दी हैं। आदेश के अनुसार, संभावित आपदा की स्थितियों में त्वरित राहत और बचाव कार्यों को सुचारु रूप से संपन्न कराने के उद्देश्य से सभी विभागों को अलर्ट मोड में रहने के निर्देश दिए गए हैं। सभी अधिकारियों को अपने-अपने मुख्यालय में अनिवार्य रूप से उपस्थित रहने को कहा गया है।

इसके अलावा किसी भी आपातकालीन सूचना पर त्वरित कार्रवाई के लिए समन्वय स्थापित कर खोज-बचाव व राहत कार्यों में पूर्ण सहयोग सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं। प्रशासन ने स्पष्ट किया है कि आपदा की स्थिति में कोई भी अधिकारी बिना अनुमति मुख्यालय नहीं छोड़ेगा। आपात स्थिति में लाप. रवाही बरतने पर संबंधित अधिकारी-कर्मचारी को खिलाफ आपदा प्रबंधन अधिनियम के तहत कार्रवाई की जाएगी।



धूमधाम से निकली श्री बाबा नीब करौरी महाराज की शोभा यात्रा

जगह-जगह लोगों ने फूल वर्षा कर किया स्वागत

शाह टाइम्स संवाददाता
जसपुर। बाबा नीब करौरी सेवा समिति के तत्वाधान में कंची धाम के स्थापना दिवस पर उनके सम्मान में धर्म प्रेमी जनता के साथ शनिवार को प्रातः लगभग 8:00 बजे परम पूज्य श्री बाबा नीब करौरी महाराज की विशाल शोभा यात्रा गाजे बाजे के साथ नगर के मुख्य मार्गों से निकाली गई।

बाबा नीब करौरी सेवा समिति के सदस्य विमल कुमार चौहान ने मंडिया को बताया कि परम पूज्य बाबा नीब करौरी महाराज द्वारा स्थापित कंची धाम के स्थापना दिवस



के उपलब्ध में शनिवार की सुबह लगभग 8:00 बजे नगर में बड़े बाजों के साथ विशाल शोभा यात्रा निकाली गई। शोभा यात्रा का शुभारंभ सुभाष चौक से होकर सुभाष होकर कोतवाली रोड में मेन बाजार, गांधी आश्रम चौक, ठाकुर मंदिर चौक,

चिन्यालीसौड़ की समस्याओं को लेकर बीआरओ को लिखा पत्र

शाह टाइम्स संवाददाता
उत्तरकाशी। पीएम मोदी की चारधाम यात्रा के लिए महत्वाकांक्षी योजना ऑल वेदर रोड परियोजना पलटी लाया जा रहा है।

नगर पालिका चिन्यालीसौड़ में बीआरओ द्वारा सड़क चौड़ीकरण में बुनियादी सुविधाओं की उपेक्षा का आरोप लगाया है। पालिकाध्यक्ष चिन्यालीसौड़ मनोज कोहली श्याम ने कमान अधिकारी सीमा सड़क संगठन तेखला उत्तरकाशी को पत्र लिखकर चारधाम परियोजना के तहत में चिन्यालीसौड़ नगर क्षेत्र के भीतर अनेक गम्भीर अवस्थाएँ पर सवाल उठाते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को डीम प्रोजेक्ट ऑल वेदर रोड परियोजना में करोड़ों की धनराशि व्यय की जा

उसका पुत्र सिकंदर भवानीगंज स्थित ट्रांसपोर्ट पर बैठा था। इसी दौरान चंदन और छोटू अपने साथ 15 से 20 लड़के लाठी डंडे और धारदार हथियारों के साथ बाईकों और टैप् में भरकर आए।

ट्रांसपोर्ट के अंदर घुसकर गाली गलौज करते हुए धारदार हथियारों से हमला कर दिया, जिससे उसका पुत्र सिकंदर गंभीर रूप से घायल हो गया। घायल को उपचार के लिए सरक. री अस्पताल ले जाया गया, जहां चिकित्सको ने प्राथमिक उपचार के बाद हायर सेंटर रेफर कर दिया। कोतवाली के वरिष्ठ उप निरीक्षक मोहम्मद यूनुस ने बताया कि मामले की जांच की जा रही है। कुछ युवकों को पृष्ठछात्र के लिए उठाया गया है।

उन्होंने बताया कि मृतक के पिता अशरफ की तहरीर पर मुकदमा दर्ज किया जा रहा है।

बस चालक को आई झपकी, खो बैठा बैलेंस

सड़क किनारे अचानक अनियंत्रित होकर पलटी बस, 14 यात्री घायल

उत्तर प्रदेश के लखीमपुर खीरी से श्रमिकों से भरी बस जा रही थी देहरादून



एंबुलेंस मौके पर पहुंची, जिससे घायलों को उपचार के लिए साम. दायिक स्वास्थ्य केंद्र लाया गया। जहां चिकित्सक ने घायलों का प्राथमिक उपचार कर उन्हें हायर सेंटर रेफर कर दिया।

बता दे कि उत्तर प्रदेश के लखीमपुर खीरी से श्रमिकों से भरी बस देहरादून जा रही थी कि बाजपुर में राष्ट्रीय राजमार्ग एनएच 74 पर बस चालक को अचानक नौद की झपकी आ गई, जिससे बस अनियंत्रित होकर

समाज की मुख्य धुरी नारी नहीं नारायणी है: राजशेखर

सेतु आयोग एवं राष्ट्रीय महिला आयोग के बीच हुआ एमओयू

बोले सामाजिक दृष्टिकोण बदलने से ही



सरकार के बीच 'सेतु' को जोड़ते हुए जोशी का कहना है कि जिस समाज में कन्याओं को देवी मानकर उनकी पूजा की जाती है। इसके मायने हैं कि वह कन्या बड़ी होकर जब समाज के रितियों में खोटे दूह रहा है? यह कहना है स्टेट इंस्टीट्यूट फॉर ट्रांसफॉर्मिंग एंड एंपावरिंग उत्तराखंड 'सेतु' के उपाध्यक्ष राजशेखर जोशी का।

राष्ट्रीय महिला आयोग एवं राज्य के लिए एक नई सोच के साथ कार्य करने की महत्वपूर्ण वैचारिक पहल शुरू कर दी है। जोशी का कहना है कार्य स्थलों में महिलाओं को वैचारिक सुरक्षा कवच, उन्हें घरेलू हिंसा से बचाने, लैंगम स्वदेनशीलता के लिए समुदाय की भागीदारी सुनिश्चित कर एक ऐसा सामाजिक माहौल तैयार किया जा रहा है, यही निश्चित एवं सशक्त उत्तराखंड की मूल अवधारणा रही है। भ्सेतु आयोग के उपाध्यक्ष के अनुसार युवक एवं युवतियों को ग्रस्त्र जीवन में प्रवेश करने से पूर्व एवं बाद की चुनौतियां एवं आदर्श ग्रहणी, निवेश में पति पत्नी का साझा सोच पैदा करने के साथ उन्हे विभिन्न प्रकार का स्वरोजगार से संबंधित प्रशिक्षण, परामर्श, संवाद एवं हेल्पलाइन के जरिए उन्हें सशक्त किया जाएगा।

कोटेश्वर खेल मैदान बचाओ जनतिनिधियों की आंदोलन की दी चेतावनी

खेल मैदान पर निर्माण कार्य हुआ, तो होगा उग्र आंदोलन

दौरान जनप्रतिनिधियों ने दो दूक कहा कि यह खेल मैदान वर्षों से स्थानीय युवाओं के लिए क्रिकेट टूर्नामेंट और अन्य खेल गतिविधियों का केंद्र रहा है, और इसे स्टेडियम के रूप में विक. सिक्त करने की मांग लंबे समय से की जा रही है। जनप्रतिनिधियों का आरोप है कि टीएचडीसी प्रशासन अब इस मैदान पर वाटर स्पोर्ट्स कॉलेज और अन्य संस्थानों में बांध प्रभावित क्षेत्रों के युवाओं को रोजगार और प्रशिक्षण में प्राथमिकता दी जाए। इस मौके पर प्रधान संगठन अध्यक्ष धन सिंह सजवाण, निवर्तमान प्रशासक विनोद सिंह चौहान, रघुवीर सिंह सजवाण, प्रकाश सिंह, प्रेम सिंह और दरमियाण सिंह रावत ने एक स्वर में कहा कि यदि उनकी जायज मांगें नहीं मानी गईं, तो वे उग्र आंदोलन के लिए मजबूर होंगे।

गौरतलब है कि 7 जून को जनप्रतिनिधियों के एक प्रतिनिधिमंडल ने टीएचडीसी के महाप्रबंधक को एक जापन सौंपा था, जिसके संदर्भ में शनिवार को परियोजना प्रशासन द्वारा उन्हें वार्ता के लिए आमंत्रित किया गया। वार्ता के

मंडराएगा। उन्होंने मांग की कि यदि मैदान पर निर्माण आवश्यक है, तो निरकटवर्ती क्षेत्र में वैकल्पिक खेल मैदान तत्काल उपलब्ध कराया जाए, जिससे युवा वर्ग की जरूरतें प्रभावित न हों। इसके साथ ही उन्होंने यह भी मांग की कि कोटेश्वर क्षेत्र में प्रस्तावित वाटर स्पोर्ट्स कॉलेज और अन्य संस्थानों में बांध प्रभावित क्षेत्रों के युवाओं को रोजगार और प्रशिक्षण में प्राथमिकता दी जाए। इस मौके पर प्रधान संगठन अध्यक्ष धन सिंह सजवाण, निवर्तमान प्रशासक विनोद सिंह चौहान, रघुवीर सिंह सजवाण, प्रकाश सिंह, प्रेम सिंह और दरमियाण सिंह रावत ने एक स्वर में कहा कि यदि उनकी जायज मांगें नहीं मानी गईं, तो वे उग्र आंदोलन के लिए मजबूर होंगे।

संस्कृति, संगीत और अध्यात्म का महोत्सव आज श्रीनगर में लगेगा

श्रीनगर (शाह टाइम्स)। प्राणित्ता बहाकुमारी ईश्वरीय विवि के कला एवं संस्कृति प्रभाग द्वारा रविवार को श्रीनगर के सरंगा धर्मशाला में संस्कृति, संगीत और आध्यात्म का महोत्सव आयोजित किया जायेगा। जबकि नशा मुक्त उत्तराखंड अभियान का भी शुभारंभ होगा। संस्कृति, संगीत और आध्यात्म से कैसे बुरे व्यसनों को अपने जीवन से मुक्त कर सकते हैं, इस पर विशेष पाठशाला होगी। वहीं देश के विभिन्न हिस्सों से आये सुप्रसिद्ध गायकों एवं कलाकारों की शानदार प्रस्तुतियां देखने को मिलेंगी। श्रीनगर प्राणित्ता बहाकुमारी ईश्वरीय विवि के तत्वावधान में होने वाले कार्यक्रम में मुख्य वक्ता कला एवं संस्कृति विभाग अध्यक्ष अहमदाबाद की चेयरपर्सन राजयोगिनी बेंके चंद्रिका दीदी ने कहा कि कला एवं संस्कृति से कैसे नशा मुक्त समाज को किया जा सकता है।

निरंशानुस्तर स्टेडियम परिसर में क्रिकेट और अन्य खेलों से जुड़े खिलाड़ियों के लिए छात्रावास निर्माण का प्रस्ताव भी खेल निदेशालय को भेजा गया है। प्रस्ताव स्वीकृत होने पर खिलाड़ियों को अभ्यास के साथ-साथ रहने की उत्तम सुविधा भी प्राप्त होगी, जिससे उनका खेल प्रदर्शन और भी निखरेगा। श्री पूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम के निर्माण से न केवल जिले के युवाओं को अभ्यास, प्रशिक्षण और प्रतियोगिताओं के लिए बेहतर मंच प्राप्त होगा, जिससे वे राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन कर सकेंगे। उन्होंने यह भी बताया कि जिलाधिकारी टिहरी गढ़वाल के

श्री पूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम में निर्माण कार्यों को मिली रफ्तार

खेल निदेशालय ने जारी की 9.12 करोड़ की अंतिम किश्त, बहुउद्देशीय सुविधाओं का होगा विकास

खिलाड़ियों के लिए छात्रावास निर्माण का प्रस्ताव, खेल प्रतिभाओं को मिलेगा सबल



से जारी हैं। बहुउद्देशीय बैडमिंटन हॉल, राष्ट्रीय स्तर का वॉलीबॉल ग्राउंड, क्रिकेट पच और फील्डिंग कोर्ट जैसे खेल ढांचे विकसित किए जा रहे हैं, जिससे जनपद के युवाओं को अत्याधुनिक सुविधाएं उपलब्ध

शाह टाइम्स संवाददाता
नई टिहरी। जनपद टिहरी गढ़वाल के मुनिकोरेती स्थित श्री पूर्णानंद स्पोर्ट्स स्टेडियम में अवस्थापना सुविधाओं के निर्माण कार्य तीव्र गति

कराई जा सकेंगे। खेल निदेशालय द्वारा स्टेडियम के निर्माण कार्यों के लिए तीसरी और अंतिम किश्त के रूप में 9 करोड़ 12 लाख 99 हजार रुपये की धनराशि स्वीकृत कर जारी कर दी गई है। इसके



महज 500 रुपये लेकर मुंबई जा पहुंची थी दिशा पाटनी

वर्षों तक परेशान रहीं थी नेशनल कृश कही जाने वाली दिशा

मुंबई। दिशा पाटनी बॉलीवुड की सबसे फिट और ग्लैमरस एक्ट्रेस मानी जाती हैं। उनके बोल्लड अंदाज और स्टाइलिश लुक के लिए कई लोग उन्हें नेशनल कृश भी कहते हैं। एमएस धोनी-द अनटोलड स्टोरी में प्रियंका झा के किरदार से दिशा ने सबका दिल जीता, वहीं मलंग, भारत और राधे जैसी फिल्मों से उन्होंने पापुलैरिटी हासिल की।

दिशा पाटनी का जन्म 13 जून 1992 को उत्तर प्रदेश के बरेली में हुआ। वो एक कुमाऊंजी राजपूत परिवार से हैं। उनके पिता जगदीश सिंह पाटनी यूपी पुलिस में DSP रह चुके हैं और मां स्वास्थ्य विभाग में

अधिकारी। उनकी बड़ी बहन खुशबू पाटनी भारतीय सेना की पूर्व मेजर हैं और एक छोटा भाई सूर्यांश भी है। दिशा पाटनी को लोग भले ही फैशन आइकन मानते हों, लेकिन खुद दिशा इस टैग को मानने से इनकार करती हैं। रेडिफ को दिए एक इंटरव्यू में उन्होंने कहा था, मैं थोड़ी टाम बाय हूँ। बचपन में मेरे बाल आर्मी कट हुआ करते थे और मैं लड़कों जैसी दिखती थी। उन्होंने बताया था कि उन्हें आरामदायक कपड़े पहनना पसंद है, जैसे बास्केटबाल शर्ट्स, लुज हूडी और टी-शर्ट। दिशा शुरू से पढ़ाई में तेज थीं। उन्होंने एमिटी यूनिवर्सिटी, लखनऊ से बायोटेक्नोलॉजी में इंजी.

नियरिंग शुरू की थी, लेकिन दूसरे साल में ही ग्लैमर की दुनिया में किस्मत आजमाने के लिए पढ़ाई छोड़ दी। 2018 में एक इंटरव्यू में अपने शुरुआती संघर्षों को याद करते हुए दिशा पाटनी ने कहा था, मैं बहुत पॉजिटिव ईसान हूँ।

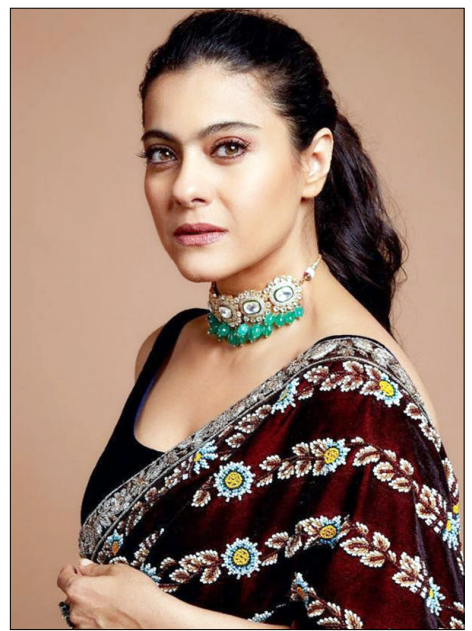
शायद उस वक्त मैं तैयार नहीं थी। मैंने अपनी पढ़ाई बीच में छोड़ दी थी और मुंबई आ गई थी। एक कॉलेज की लड़की के लिए एक नए शहर में आना, जहाँ कोई जान-पहचान न हो, आसान नहीं था। मैं अकेले रह रही थी, अपने पैसे खुद कमा रही थी और कभी भी अपने परिवार से पैसे नहीं मांगे। मैं सिर्फ रु. 500 लेकर मुंबई

आई थी और कुछ समय बाद मेरे पास बिल्कुल भी पैसे नहीं बचे थे। दिशा पाटनी ने आगे कहा था, मैं बहुत सारे आडिशन देती थी, ज्यादातर टीवी विज्ञापनों के लिए। मेरे ऊपर लगातार यह प्रेशर होता था कि अगर इस महीने कोई काम नहीं मिला, तो किराया कैसे दूंगी। उस समय मुझे जो भी काम मिला, वो सिर्फ काम था, जब तक कि मुझे एक्टिंग से प्यार नहीं हो गया। दिशा पाटनी ने यह भी कहा था कि उन्हें करियर की शुरुआत में कई रिजेक्शन झेलने पड़े। उनकी पहली फिल्म से भी उन्हें हटा दिया गया था, लेकिन वह मानती हैं कि हर रिजेक्शन ईसान को मजबूत बनाता है।

पांच साल बाद स्क्रीन पर होगी काजोल की वापसी

मुंबई। 27 जून को काजोल फिल्म मां के जरिए बड़े पर्दे पर अपना कमबैक कर रही हैं। वो पांच साल के गैप के बाद स्क्रीन पर दिखने वाली हैं। इस बीच में उन्होंने ओटीटी प्लेटफॉर्म पर अपना डेब्यू किया और कई अच्छे प्रोजेक्ट्स में नजर आईं। दैनिक भास्कर को दिए इंटरव्यू में काजोल ने अपने कमबैक, ओटीटी के बढ़ते प्रभाव और पति अजय के साथ काम करने को लेकर अपना एक्सपीरियंस शेयर किया है। शैतान में अजय ने जिम्मेदार पिता का रोल निभाया था। इसकी अगली कड़ी में मां के रूप में आए हैं। क्या इस ट्राइलाजी की अगली फिल्म में आप दोनों साथ दिखेंगे? वैसे तो

पता नहीं लेकिन आपके मुंह में भी-शक्कर। हम जरूर आपकी विशा पूरी करने की कोशिश करेंगे। अजय बहुत अच्छे और जिम्मेदार प्रोड्यूसर हैं। वो बहुत ज्यादा ईवाल्वड रहे। वो उन प्रोड्यूसर में से नहीं हैं कि चलो बस पेपर साइन कर दिया। स्क्रिप्ट, फिल्म का क्लॉसिंग, वीएफएक्स इन सबमें अजय बहुत ज्यादा शामिल थे। वीएफएक्स तो एक अलग ही फिल्म है, जिसमें आपको सब कुछ इमेजिन करना पड़ता है। अजय ने सब कुछ अच्छे से किया। मैं बहुत ज्यादा डरती हूँ इसलिए मैं हारर फिल्म में देखती नहीं हूँ। हारर फिल्म में काम कर लिया है।



वायरल हो गया सिद्धांत और चै-सू बिन का रोमांटिक वीडियो

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेता सिद्धांत चतुर्वेदी और साइथ कोरिया की मशहूर अभिनेत्री चै सू-बिन इंटरनेशनल ब्रांड के लिए शूट किए गए विज्ञापन में साथ नजर आए।

सिद्धांत चतुर्वेदी और चै सू-बिन हाल ही में एक इंटरनेशनल ब्रांड के लिए शूट किए गए विज्ञापन में साथ नजर आए। यह विज्ञापन फिल्मी अंदाज में शूट किया गया है, जिसमें बारिश में उनकी मुलाक़ात किसी रोमांटिक के-ड्रामा जैसी लग रही है। जैसे ही यह विज्ञापन सामने आया, सोशल



मीडिया पर फैंस की खुशी का ठिकाना नहीं रहा। इस विज्ञापन को सबसे पहले एक जापानी अकाउंट से शेयर किया गया था और बैकग्राउंड में इंग्लिश इंडी-पॉप गाना बज रहा था। यह कॉम्बिनेशन पूरी दुनिया में छा गया।

कैंसर सर्जरी के बाद घर लौटी दीपिका कक्कड़

मुंबई। हाल ही में दीपिका कक्कड़ का सेकंड स्टेज लिवर कैंसर की सर्जरी हुई थी। सर्जरी के 11 दिन बाद उन्हें अस्पताल से डिस्चार्ज मिल गया है। घर आकर बेटे रूहान से मिलकर वो काफी खुश नजर आ रही हैं। उन्होंने सर्जरी के बाद इंस्टाग्राम पर पहला पोस्ट शेयर किया है, जिसमें वो फैंस को हेल्थ अपडेट दे रही हैं। साथ ही उन्होंने ट्रीटमेंट में जुड़े सभी डाक्टर्स और फैंस को उनके प्यार और सपोर्ट के लिए शुक्रिया कहा है। दीपिका अपने इंस्टाग्राम पर लिखती हैं- 11 दिन हो गए हैं और अब मैं घर पर हूँ। द्यूमर से फ्री, लेकिन अभी यह ट्रीटमेंट का बस एक हिस्सा था। बाकी का इलाज आने वाले टाइम में होगा। मुझे भरोसा है कि मैं इससे निकल जाऊंगी। जैसा कि मैंने पहले भी कहा था। वो आगे लिखती हैं- 11 दिन मुश्किल थे लेकिन हमारे आसपास शानदार लोग थे, जिनकी वजह से चीजें आसानी से हो गईं। तकलीफ तो हुई लेकिन कोकिलाबेन अस्पताल में सबने बड़े प्यार और गर्मजोशी से इसे हैंडल किया।

बिपाशा ने बॉडी रिमार्क करने वालों को दिया करारा जवाब

मुंबई। बिपाशा बसु को उनके बढ़ते वजन के कारण सोशल मीडिया पर काफी ट्रोल किया गया। अब एक्ट्रेस ने बाडी-शेपिंग को लेकर लगातार हो रही ट्रोलिंग पर रिएक्शन दिया है। उन्होंने मुझे वो बनाया जो मैं हूँ। लेकिन ए सब समाज की महिलाओं के प्रति सोच का एक बहुत ही चिंताजनक रूप दिखाते हैं। मेरी जगह अगर कोई और महिला होती, तो इतनी नफरत और कटाक्ष से गहरे जखम खा सकती थी और मानसिक रूप से टूट सकती थी।

मां बनने के बाद से ही एक्ट्रेस के बढ़ते वजन के कारण उन्हें सोशल मीडिया पर ट्रोलिंग का सामना करना पड़ रहा है। इसी बीच पूर्व मिस इंडिया श्वेता विजय नायर ने बिपाशा को सपोर्ट किया और कहा कि कैसे एक मां को फिजिकली और इमोशनली चीजों को हैंडल करना पड़ता है। इस पोस्ट पर बिपाशा ने भी रिएक्ट किया। उन्होंने कहा, थैंक्यू आपके शब्दों के लिए। मैं उम्मीद करती हूँ कि लोग हमेशा इतने छोटे और नोच सोच वाले न रहें। वो समझें और मां कि महिलाएं हर दिन बहुत सी जिम्मेदारियां निभाती हैं, इसलिए उन्हें तारीफ और सम्मान

मिलना चाहिए। मैं एक बेहद आत्मविश्वासी महिला हूँ, जिसे एक समझदार और प्यार करने वाला साथी और परिवार मिला है। मीम्स और ट्रोलर्स न तो मेरी पहचान बनाते हैं और न ही उन्होंने मुझे वो बनाया जो मैं हूँ। लेकिन ए सब समाज की महिलाओं के प्रति सोच का एक बहुत ही चिंताजनक रूप दिखाते हैं। मेरी जगह अगर कोई और महिला होती, तो इतनी नफरत और कटाक्ष से गहरे जखम खा सकती थी और मानसिक रूप से टूट सकती थी।

अगर हमारी आवाज और मजबूत हो जाए और कम से कम महिलाएं ही एक-दूसरे को समझें और जैसा वे हैं, उसके लिए तारीफ करें तो महिलाएं आगे बढ़ती जाएंगी। हम महिलाएं कोई नहीं रोक सकती। बिपाशा और करण सिंह ग्रावर ने 30 अप्रैल 2016 को शादी की थी। दोनों की मुलाक़ात फिल्म अलोन के सेट पर हुई थी। कुछ समय तक एक दूसरे को डेट करने के बाद दोनों ने शादी की थी। शादी के 6 साल बाद बिपाशा ने बेटे देवी को जन्म दिया था।

मीम्स-ट्रोलर्स से मेरी पहचान नहीं, बस महिलाओं को तारीफ और सम्मान मिलना चाहिए: बिपाशा



कई फिल्मों से धमाल मचाने वाले हैं पुलकित

मुंबई। पुलकित सम्राट ने अपनी फिल्म फुकरे के प्रदर्शन के 12 साल पूरे होने पर सोशल मीडिया पर एक खास पोस्ट शेयर की है। वर्ष 2013 में रिलीज हुई फिल्म फुकरे के प्रदर्शन के 12 साल पूरे हो गए हैं। इस मौके पर पुलकित ने इंस्टाग्राम पर एक खास पोस्ट शेयर की और अपने इस आइकॉनिक किरदार को याद किया। उन्होंने लिखा, सावधान: यह हनी 12 साल की मीठी यादों के साथ आता है। फुकरापंती जारी रहे। अपने फुकरे परिवार, पूरी कास्ट, क्यू और उन सब जुगाड़ दिमागों को ढेर सारा प्यार और सबसे बड़ा धन्यवाद हमारे दर्शकों को, जिन्होंने हमारी इस पागलपंती को इतना यादगार बना दिया। ढेर सारा प्यार और

शुक्रिया। 12 इयर्स ऑफ फुकरे। फिल्म में पुलकित का किरदार हनी, जो स्मार्ट भी है, जुगाड़ भी और दिल का अच्छा भी, लोगों के दिलों में बस गया। उसकी दोस्ती, मस्ती और दिल से की गई जुगाड़बाजी ने पूरे एक जनेरेशन को हंसी-खुशी से जोड़ दिया। फिल्म में हनी की जोड़ी चुचा, जफर, लाली और भोली पंजाबन के साथ मिलकर कहानी की जान बन गई और हिंदी फिल्मों में दोस्ती की कहानियों को नए सिरे से पेश किया। एक छोटी-सी मजेदार फिल्म से शुरू हुआ यह सफर अब एक पॉप-कल्चर बन चुका है। पुलकित अपने नए प्रोजेक्ट्स के साथ तैयार हैं। ग्लोरी, जो एक कॉमिक्स ड्रामा है, सुस्वागतम खुशामदीद, एक



देश/विदेश से एम.बी.बी.एस करें एडमिशन के लिए सम्पर्क करें

- रशिया
- जॉर्जिया
- कजाखस्तान
- किर्गिस्तान
- उज्बेकिस्तान
- बंगलादेश
- नेपाल
- चाईना
- ईरान
- इजिप्ट
- यू.के.
- कनाडा
- यू.एस.ए.
- और भी देशों से

अनुम कलीम (एम.डी.) **8384872313**
9457439020

M.B.B.S./M.D.
BDS, BAMS, BUMS, BEMS

Abroad Admission & Counselling For India

- Top Govt. Universities.
- MCI, WHO Approved Universities.
- Indian Hostel & Mess Available.
- Lowest Price Packages.
- Boys/Girls Hostels Are Separates Available.

Since 2010

अपना एम.बी.बी.एस. 25 से 27 लाख में पूरा करें जिसमें ट्यूशन फीस, होस्टल फीस, खाना 3 टाइम (वेज/नॉनवेज), वीजा एक्सटेंशन, इश्योरेंस, मेडिकल, ट्रांसपोर्टेशन, लॉन्डरी, एफ.एम.जी. ई. कॉपिंग, 15 इंडियन बेस्ट फ्रेंकली के द्वारा दी जा रही है 471 वक्के जनवरी एफ.एम.जी.ई. एक्जाम में पास हुए (अन्य कोई खर्च नहीं)

www.mbbbsbijnor.com

ADD : MBBS ABROAD CONSULTANCY, MOIN KA CHAURANA, CHANSHIREEN JAMA MASJID, B-21, BIJNOR (U.P.)