







# अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



21 जून, 2025 (शनिवार)

थीम: "एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग"

विश्व के कल्याण के लिए  
देवभूमि में योग का उत्सव

## 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का राज्य स्तरीय कार्यक्रम

दिनांक: 21 जून, 2025, समय: प्रातः 07:00 बजे  
स्थान: भराड़ीसैण (गैरसैण) विधानसभा परिसर, चमोली, उत्तराखण्ड

मुख्य अतिथि

**पुष्कर सिंह धामी**  
मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

गरिमामयी उपस्थिति

- 10 देशों के राजदूत और आमजनमानस सहित एक हजार से अधिक अतिथि योगाभ्यास कार्यक्रम में सम्मिलित
- सभी सरकारी कार्यालयों और स्वास्थ्य केंद्रों के कर्मियों की सक्रिय भागीदारी
- व्यापक और भव्य रूप से मनाया जा रहा है प्रदेशभर में योग का उत्सव
- वैश्विक मंच तक योग को जीवनशैली और वैश्विक चेतना बनाने का संकल्प
- सिर्फ भारत ही नहीं, बल्कि पूरी दुनिया ने योग के चमत्कार को माना है



“ योग भारत की प्राचीन और अमूल्य विरासत है। नियमित योग अभ्यास से तन मजबूत, मन शांत और आत्मा निर्मल होती है। योग को केवल एक आसन न समझें, इसे अपनी सोच और व्यवहार का अभिन्न अंग बनाएं। निरोगी शरीर और संतुलित जीवन के लिए योग एक अमिट उपहार है। आइए, 'अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस' के अवसर पर माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी की इस वैश्विक पहल को आगे बढ़ाएं। योग का वरदान, देश-दुनिया के जन-जन तक पहुंचाएं। ”

आप सभी को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं।

**पुष्कर सिंह धामी**  
मुख्यमंत्री, उत्तराखण्ड

सूचना एवं लोक सम्पर्क विभाग, उत्तराखण्ड द्वारा जनहित में जारी

www.uttarainformation.gov.in | DIPR\_UK | UttarakhandDIPR | UttarakhandDIPR

# घर में बंद 32 नेपालियों को पुलिस ने मुक्त कराया

नौकरी का लालच देकर लाया गया था, तीन नाबालिग

**शाह टाइम्स संवाददाता काशीपुर।** बहला फुसलाकर नौकरी का लालच देकर नेपाल से लाये गये 32 नेपाली नागरिकों को पुलिस ने एक घर से बरामद किया है। नेपाल राजदूतावास नई दिल्ली के प्रतिनिधि नवीन जोशी ने (केआईएन इंडिया) उपस्थित थाना ट्रांजिट कैंप में आकर अवगत कराया कि नेपाल निवासी कुछ व्यक्तियों को भारत में निकास करने वाले नेपाली नागरिक बिरेन्द्र छत्रशाही पुत्र छत्रशाही निवासी धनगड़ी वार्ड नं 1 ग्राम विकास समिति कपले नेपाल द्वारा बहला फुसलाकर नौकरी का लालच देकर भारत बुलाकर अशुभ रूप से धन की वसूली की जा रही है और उनक नेपाली व्यक्तियों का

शारीरिक व मानसिक शोषण किया जा रहा है तथा उनको किसी अज्ञात स्थान पर डरा धमका कर बंधक बनाया गया है। उक्त सूचना के आधार पर पुलिस क्षेत्राधिकारी दीपक कुमार के नेतृत्व में पुलिस टीम ने नेपाल राजदूतावास नवीन जोशी के साथ उनकी तलाश करते हुए महाराज सिंह उर्फ पम्पू पुत्र प्रताप सिंह निवासी ओम बिहार कॉलोनी थाना आईटीआई काशीपुर के मकान में किराए में निवास करते नेपाल मूल के 32 नागरिकों में से तीन नाबालिग मिले। टीम में नियुक्त नेपाली राज. दूतवास ने पुलिस टीम ने सभी का नामों की लिस्ट तैयार की। उक्त लोगों को बताया कि उन्हें बिरेन्द्र छत्रशाही व सचिन पुत्र शौलेन्द्र

निवासी ग्राम कुदालम्बी थाना खानपुर जिला गाजीपुर उत्तर प्रदेश हाल निवासी हरीओम पुष्कर आवास विकास काशीपुर ने उन्हें नौकरी का लालच देकर यहां लाकर उन्हें किराए के मकान में रखकर सिर्फ खाने को देते हैं और घर-घर जाकर कंपनी के प्रोडक्ट बेचने का कार्य कराते हुए मानसिक व शारी. रिक्त शोषण करते हुए मोटा मुनाफा कमा रहे हैं। पुलिस ने दोनों के खिलाफ धारा 127 (4)/318(4) /137(2) /3 (5) बीएनएस व धारा 14 (ए) बाल एवं किशोर श्रम व धारा 79 किशोर न्याय (बालकों की देखभाल एवं संरक्षण) अधिनियम के तहत कर्ष दण्ड कर उनकी तलाश शुरू की है।

## मोटरमार्ग के काम का डीएम ने निरीक्षण किया

**शाह टाइम्स संवाददाता बागेश्वर।** जिलाधिकारी आशीष भट्टाई ने किया बालीघाट-दफोड़-धरमघर-कोटमान्य मोटर मार्ग के वन टाइम में टेंडर से योजना के अंतर्गत चल रहे निर्माण कार्य का औचक निरीक्षण किया। यह कार्य लोक निर्माण विभाग, कपकोट द्वारा 972.47 लाख की लागत से अंतर्गत स्वरूप दीवारों का कार्य पूर्ण कर लिया गया है। वर्तमान में सह सुधार का कार्य एसडीबीसी विधि से प्रगति पर है। निरीक्षण के दौरान जिलाधिक. री ने निर्दिष्ट किया कि सड़क निर्माण कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही न हो। सभी कार्य गुणवत्ता मानकों के अनुरूप ही तथा प्रयुक्त सामग्री की गुणवत्ता की जांच उपरांत ही उसका उपयोग सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने यह भी कहा कि सड़क की मजबूती, स्थायित्व और सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता होनी चाहिए। निरीक्षण के दौरान सहायक अभियंता विनोद कुमार एवं अपर सहायक अभियंता दीपक उग्रती भी उपस्थित रहे।

## शास्त्रीय नृत्य शैली में कथक विधा का महत्वपूर्ण स्थान



**शाह टाइम्स संवाददाता अल्मोड़ा।** रानीखेत सांस्कृतिक समिति की ओर से रानीखेत में कथक नृत्य प्रदर्शन कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। शुक्रवार को कार्यशाला का शुभारंभ करते हुए मुख्य अतिथि डा. जया पांडे ने कथक विधा को शास्त्रीय नृत्य शैली की महत्वपूर्ण विधा बताया। मुख्य अतिथि डा. पांडे ने रानीखेत में पहली बार कथक कार्यशाला आयोजित करने के लिए समिति को बधाई देते हुए कहा कि जीवन में संगीत, नृत्य और कला का अपना महत्व है। समिति अध्यक्ष विमल सती ने अतिथियों व प्रशिक्षकों का स्वागत करते हुए कार्यशाला की रूपरेखा प्रस्तुत की। विशिष्ट अतिथि रमा मोहरा ने कहा कि समिति का यह प्रयास न सिर्फ नौनिहालों को नया सीखने का अवसर देगा साथ ही नगर के लिए मील का पत्थर साबित होगा। कार्यक्रम संचालन दीपक पंत ने किया। यहाँ समिति के राजेंद्र पंत, गौरव तिवारी, गौरव भट्ट, संजय पंत, डा. विनीता खाती, नेहा माहरा, गीता पवार, गीता जोशी, परमवीर मेहरा, अशोक पंत, सोनू सिद्धी, पंकज थापा, कुलदीप आदि मौजूद रहे।

## एक नजर

### मुसलमान 1400 साल से कर रहे योग

**शाह टाइम्स संवाददाता काशीपुर।** मुसलमानों ने 1400 से अधिक सालों से योग अपना रखा है। रोजाना अनिवार्य 5 नमाजों में करते हैं विभिन्न योगासनों की स्थितियां तथा योग मुद्रायें। यह भी देखा जाता है कि नियमित योगासन करने या नमाज पढ़ने वाले लोग अन्य व्यक्तियों की अपेक्षा अधिक स्वस्थ रहते हैं। 45 कानूनी व जागरूकता पुस्तकों के लेखक नदीम उद्दीन एडवोकेट ने बताया कि मुसलमानों ने कहा कि योग का रूपधर्म किसी एक धर्म से नहीं है। लगभग सभी धर्मों में किसी न किसी रूप में योग को अपना रखा है। मुसलमानों ने भी 1400 साल से अधिक समय से योग अपना रखा है। प्रत्येक मुसलमान के लिये पांच नमाज पढ़ना जरूरी है उसमें मुसलमान प्रतिदिन 23 बार वज्रसन करते हैं। रमजान में तरावीह हेतु पर यह 10 बार और अधिक हो जाता है। इसके अतिरिक्त नमाज में मुसलमानों द्वारा भू नमन आसन, वज्रसन, दक्षानाम, हस्तपदासन तथा सूय नमस्कार सहित विभिन्न योगासनों की स्थितियां की जाती है।

### पुलिसलाइन में कसरत करेंगे जवान

**बागेश्वर।** जवानों को स्वस्थ एवं फिट रखने के लिये पुलिस लाइन में नवनिर्मित जिम खाने का एस्प्री चेंडेशेखर घोड़ेके द्वारा शुभारंभ किया गया। इस मौके उन्होंने खुद जिम के कई मशीनों में ट्रायल लेते हुए जवानों को रोजाना फिट रहने के लिए जिम में पसीना बहाने के निर्देश दिए। शुक्रवार को पुलिस लाइन में जवानों के फिटनेस के लिए जिम का उद्घाटन करते हुए पुलिस अधीक्षक घोड़ेके ने कहा कि व्यस्त दिनचर्या में स्वयं को फिट रखना एक पुलिसकर्मी के लिये चुनौती रहती है। जिसे पूर्ण करने के लिये यह एक प्रयास किए गए हैं। उन्होंने सभी जवानों को रोजाना यहां कसरत करने की सलाह दी। इससे जवानों के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य में लाभ होगा। इस मौके पर पुलिस उपाधीक्षक अजय शाह, प्रतिभास निरीक्षक बामेश्वर प्रताप सिंह नेगी सहित अन्य अधिकारी व जवान मौजूद रहे।

### गुंडा प्रवृत्ति के व्यक्ति को तडीपार किया

**काशीपुर।** आपराधिक एवं गुंडा प्रवृत्ति के व्यक्ति को न्यायालय के आदेश पर पुलिस द्वारा तडीपार किया गया है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक जनपद ऊधम सिंह नगर मणिकान्त मिश्रा द्वारा जनपद स्तर पर आपराधिक व्यक्तियों के विरुद्ध कार्यवाही हेतु दिए गए आदेशों के क्रम में पुलिस अधीक्षक काशीपुर अजय सिंह व क्षेत्राधिकारी काशीपुर दीपक कुमार के निर्देशन में थाना क्षेत्र के आपराधिक प्रवृत्ति के व्यक्तियों का चिन्हीकरण कर रिपोर्ट जिलाधिकारी को कार्यालय प्रेषित की गई। न्यायालय द्वारा परीक्षण के उपरांत गुंडा नियंत्रण अधिनियम 1970 की धारा 3 के तहत कंचन सिंह को 6 माह के लिए जिला बंदर करने के आदेश पारित किए गए। आदेश के अनुपालन में टांडा उज्वैन पुलिस चौकी प्रभारी कंचन सिंह द्वारा कंचन सिंह पर लाल सिंह निवासी टांडा उज्वैन काशीपुर को वृहत्समितार को जनपद उधम सिंह की सीमा से क माह के लिए बाहर किया गया।

### दस हजार लीटर लाहन व उपकरण नष्ट किए

**काशीपुर।** कच्ची शराब बनाने वाली पर कायावाही करती पुलिस ने करीब 10000 लीटर लाहन नष्ट किया गया और झाड़ियों में छुपाकर रखे गये लोहे के 04 ड्रमों को कच्ची में लिये गया। साथ ही अन्य उपकरणों को मौके पर नष्ट कर दिया गया। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक द्वारा जनपद के समस्त थाना प्रभारियों को कच्ची शराब बनाने वालों के विरुद्ध कड़ी कार्यवाही के निर्देश जारी किये गये हैं। उक्त निर्देश के क्रम में कुण्डेश्वरी चौकी पुलिस टीम द्वारा अजय शराब को बिक्री रोकरने के लिये रम्पुरे के ग्रामीण क्षेत्र में छापेमारी की कार्यवाही की गयी तो शराब तस्करो के द्वारा शराब बनाने में प्रयुक्त लाहन के काफी सारे गड्डे पाये गये जिनमें गुड्डे को सड़ाने के लिये बड़े बड़े प्लास्टिक के पॉलीथीन में लाहन बांध कर कच्ची शराब बनाने की तैयारी थी। पुलिस के द्वारा मौके पर करीब 10000 लीटर लाहन नष्ट किया गया और झाड़ियों में छुपाकर रखे गये लोहे के 04 ड्रमों को कच्ची में लिया गया। साथ ही अन्य उपकरणों को मौके पर नष्ट कर दिया गया। मौके पर कोई भी भट्टी चालू नहीं पायी गयी। लाहन रखने वालों की जानकारी की जा रही है। पुलिस टीम में पुलिस उपनिरीक्षक सतीष देवतानी, कार्नेलबल रश्मि सिंह, पोआइडी नवीन कुमार थे।

### ईमानदारी की मिसाल बने बिंदुखता के टेंपो चालक बाँबी

**शाह टाइम्स संवाददाता लालकुआं।** बिंदुखता हाड़ाग्राम निवासी बाँबी, जो पेशे से टेंपो चालक हैं, ने ईमानदारी की एक अनूठी मिसाल पेश की। हाल ही में उनके टेंपो में एक यात्री अपना मोबाइल फोन भूल गया। बाँबी ने जैसे ही फोन देखा, उसे अपने पास सुरक्षित रखा और उपकरण के साथ ही उसे उठाकर विनम्रता से बताया कि फोन उनके पास है। इसके बाद बाँबी ने न केवल फोन मालिक से संपर्क बनाए रखा, बल्कि बहुत देर तक वहाँ रुककर उनका इंतजार भी किया। जब असली मालिक पहुंचे और पहचान बताई, तब जाकर उन्होंने फोन सौंपा और निरिचकित होकर अपने घर लौटे। बाँबी की यह ईमानदारी और संवेदनशीलता किशोर के दौर में एक प्रेरणा है, जहां छोटी-छोटी चीजों में भी लोग स्वार्थ देख लेते हैं। ऐसे कर्मों से ही समाज में भरोसे और मानवता की नींव मजबूत होती है।

## विद्यालयों में अब बीईओ कर सकेंगे अवकाश: डीएम

**शाह टाइम्स संवाददाता अल्मोड़ा।** मानसून सीजन के दौरान भारत मौसम विज्ञान केंद्र देहरादून से अत्यधिक वर्षा की चेतावनी जारी होने के बाद अब बीईओ ऐसे विद्यालयों में अवकाश घोषित कर सकेंगे हैं, जहां विद्यार्थियों का आवागमन सुरक्षित नहीं होगा। शुक्रवार को मीडिया को दिए बयान में जिलाधिकारी आलोक कुमार पांडे ने बताया कि जनपद में अत्यधिक वर्षा की चेतावनी जारी होने पर ऐसे विद्यालयों जहां पर विद्यालय आने-जाने के लिए छात्र-छात्राओं को नदी-नाले, बिना पुल अथवा पानी से होते हुए पार करने पड़ते हैं, ऐसी परिस्थितियों को दृष्टिगत किसी भी अनर्गल घटना से बचाने के लिए यह आवश्यक है कि जब आवागमन सुरक्षित न हो, ऐसी परिस्थिति में विद्यालयों में आने-जाने के लिए छात्र-छात्राओं को ऐसे रास्तों से गुजर कर विद्यालय पहुंचने को विवश न होना पड़े। बताया कि बीईओ को चेतावनी के बाद ऐसे कक्षा 01 से 12 तक के शासकीय, अशासकीय कक्षाओं का भी मीडिया को मीडिया घोषित करने के लिए अधिकृत किया गया। बताया कि राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के लिए निर्देशन में जनपद की समस्त इकाइयों को तत्परता बरतने एवं सज्ज रहने के साथ ही किसी भी आपात स्थिति का सामना करने के लिए समस्त सुरक्षात्मक उपकरण ज्ञान के लिए निर्देशित किया गया है।

## जिलाधिकारी ने किया जिला अस्पताल बागेश्वर का औचक निरीक्षण

**शाह टाइम्स संवाददाता बागेश्वर।** जिलाधिकारी आशीष भट्टाई ने शुक्रवार को जिला अस्पताल का औचक निरीक्षण कर विभिन्न वार्डों, ओपीडी, जन औषधि केंद्र, पंजीकरण काउंटर, इमरजेंसी यूनिट व शौचालयों का जांचाव लिया। निरीक्षण के दौरान अस्पताल में गंदगी और जर्कूत दवाओं की कमी पर उन्होंने गहरी नाराजगी जताई। उन्होंने ओपीडी में टोकन प्रणाली को पारदर्शी बनाने, डिजिटल सूचना बोर्ड और टीवी पैनल लगाने, सीसीटीवी की संख्या और गुणवत्ता बढ़ाने, बायोमेट्रिक हाजिरी की नियमित जांच और अनुपस्थित डॉक्टरों पर सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए।



स्वच्छता पर असंतोष जताते हुए उन्होंने कचरा निस्तारण, शौचालयों की सफा सुधारने और प्रतीक्षा कक्ष की व्यवस्था करने को कहा। साथ ही वन-पाइंट हेल्प डेस्क, हाजिरी की समस्या का समाधान और स्पेस मैनेजमेंट प्लान बनाने के निर्देश दिए।

## दहेज के लिए तीन तलाक काशीपुर।

एक विवाहिता ने पति पर तमंचा दिखाकर दहेज में चार लाख रुपये मांगने व तीन तलाक देने के बाद घर से मारपीट कर भगा देने का आरोप लगाया है। पुलिस तहरीर के आधार पर मामले को जांच कर रही है। नगर के मौहल्ला थानासाबिक निवासी नगमा पुत्री फुरकान ने कोतवाली पुलिस को तहरीर देकर बताया कि 11 साल पहले उसका निकह पंजाबी सराय निवासी एक व्यक्ति के साथ हुआ था। निकह के दौरान उसके परिजनों ने अपनी सामर्थ्य अनुसार सामान दिया था। कुछ दिन बाद पति तमंचा दिखाकर उससे चार लाख रुपये मायके से लाने की मांग करने लगा, जो कि उसके मायके वाले देने में असमर्थ थे। इसको लेकर तीन बार पंचायत भी हुई, लेकिन उसका कोईनायद नहीं हुआ। बीते 10 जून की रात उसका पति घर आया उसके साथ मारपीट करने लगा। पति ने उसके तीन तलाक देकर घर से भगा दिया।

## अलका पाल को बनाया अल्मोड़ा संसदीय सीट का प्रभारी

**शाह टाइम्स संवाददाता काशीपुर।** वरिष्ठ कांग्रेसी नेत्री, पीसीसी सदस्य अलका पाल को कांग्रेस हाई कमान में अल्मोड़ा संसदीय सीट का प्रभारी बनाकर पार्टी संगठन को मजबूत करने का दायित्व दिया है। उत्तराखण्ड महिला कांग्रेस कमिटी की वरिष्ठ प्रदेश उपाध्यक्ष अलका पाल को कांग्रेस संगठन ने आगामी 2027 विधानसभा चुनाव की तैयारी के लिए अल्मोड़ा-पिथौरागढ़ संसदीय सीट का प्रभारी बनाकर पार्टी संगठन को मजबूत करने की दिशा में उनको कार्य करने का निर्देश दिया। महत्वपूर्ण दायित्व मिलने पर कांग्रेस नेत्री अलका पाल ने उत्तराखण्ड महिला कांग्रेस कमिटी की प्रदेश विधानसभाओं का संघटनात्मक कार्यक्रम तय कर आगामी 2027 विधानसभा चुनाव की तैयारी के लिए संसदीय सीट पर सक्रिय रहेंगी। उनका उद्देश्य मुंबई के साथ कांग्रेस पार्टी को 2027 विधानसभा चुनाव में विजय बनाना होगा।



## 'लालकुआं' नाम देने वाला कुआं बदहाल

**शाह टाइम्स संवाददाता लालकुआं।** थाने के निकट स्थित ऐतिहासिक कुआं आज बदहाली और उपेक्षा का शिकार हो गया है। क्षेत्र के ऐतिहासिक विरासत के पुनरुद्धार की गुहार आरटीआई कार्यकर्ता जसवीर उत्तराखंडी ने इस धरोहर को दुर्दशा पर गंभीर चिंता जताते हुए जिला. धिकारी को जापन भेजकर कुएं के संरक्षण, पुनरुद्धार और सौंदर्यीकरण की मांग की है। जसवीर उत्तराखंडी के अनुसार यह कुआं लालकुआं नगर की ऐतिहा. धिकारी को जापन भेजकर कुएं के संरक्षण, पुनरुद्धार और सौंदर्यीकरण की मांग की है। जसवीर उत्तराखंडी के अनुसार यह कुआं लालकुआं नगर की ऐतिहा. धिकारी को जापन भेजकर कुएं के संरक्षण, पुनरुद्धार और सौंदर्यीकरण की मांग की है। जसवीर उत्तराखंडी के अनुसार यह कुआं लालकुआं नगर की ऐतिहा. धिकारी को जापन भेजकर कुएं के संरक्षण, पुनरुद्धार और सौंदर्यीकरण की मांग की है।



भायी मात्रा में गंदगी फैली है और स्थानीय लोग यहां कूड़ा-कचरा फेंकते हैं। यही नहीं, कृषक असामा. जिक तल्ल इस स्थल का प्रयोग मूत्र व मल त्याग के लिए भी कर रहे हैं। इसके अलावा बच्चों में अवैध अतिक्रमण की समस्या भी उभर आई है, जिससे सार्वजनिक संपत्ति का दुरुपयोग हो रहा है। कार्यकर्ता ने सुझाव दिया है कि खनन न्यास फंड से वित्तीय सहयोग लेकर इस ऐतिहा. सिक स्थल का पुनरुद्धार किया जाए और इसके चारों ओर स्वच्छता एवं सौंदर्यीकरण की दिशा में कार्यवाही की जाए। उन्होंने यह भी कहा कि यदि कुएं का उचित पुर्ननिर्माण हो तो यह न केवल जनता के लिए एक उपयोगी जल स्रोत बन सकता है, बल्कि एक सांस्कृतिक विरासत के रूप में भी संरक्षित रह सकता है।

## एसपी कार्यालय में कांग्रेसियों का धरना रवि पपनै पर हमला करने वालों की गिरफ्तारी न होने पर आक्रोश

**शाह टाइम्स संवाददाता काशीपुर।** प्रदेश कांग्रेस कमिटी आईटी सेल में प्रदेश सचिव व कुमाऊं संयोजक रवि पपनै पर पांच दिन पहले देर रात हुए हमले का अब तक खुलासा न होने पर आज कांग्रेसियों ने दौधियों की गिरफ्तारी की मांग को एसपी कार्यालय के समक्ष धरना-प्रदर्शन करते पुलिस अधीक्षक से मुलाकात की। विदित हो कि बीते दिनों चार अज्ञात नकाबपोश बख्तराशों ने रवि पपनै पर जानलेवा हमला करते हुए जमकर मारपीट की थी जिसका वीडियो भी सोशल मीडिया पर वायरल हुआ। आक्रोशित कांग्रेसियों ने घटना के अगले दिन दौधियों की गिरफ्तारी को लेकर पुलिस अधीक्षक अभय सिंह से मुलाकात की, जिस पर केंद्र भी कोई कार्रवाई न होने से जमकर नाराजगी करते हुए धरना प्रदर्शन किया। इस दौरान एसपी अभय सिंह ने कहा कि शीघ्र ही हमलावरों को चिन्हित कर सलाखों के पीछे भेजा जाएगा। इस मौके पर संदीप सहगल एडवोकेट, अरूण चौधान, शंख अजुल अजीज कुरैशी, अर्पित मेहरा, मुशरफ हुसैन, त्रिलोक सिंह अधिकारी, ईमान, अलका पाल, पूजा सिंह, अजीता शर्मा, जितेंद्र सरस्वती, उमेश जोशी, शाह आलम, अब्दुल कादिर, राशिद फारूकी, नोशार हुसैन, ब्रह्मपाल सिंह, हनीक गुड्डू समेत बड़ी संख्या में कांग्रेसी मौजूद रहे।



एसपी ने आश्वासन दिया था कि जल्द ही दौधियों को चिन्हित कर गिरफ्तार करेंगे, लेकिन 5 दिन बीतने

## मानदेय देने की मांग

**अल्मोड़ा।** आंगनवाड़ी कार्यकर्ता संगठन ने पंचायत सर्वे के दौरान अब तक मानदेय नहीं मिलने पर नाराजगी जताई है। मामले को लेकर शुक्रवार को डीएम को जापन सौंप जल्द मानदेय देने की मांग उठाई। संगठन की प्रदेश उपाध्यक्ष सुनीता तिवारी ने कहा कि पूर्व में पंचायत सर्वे के दौरान आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं की ड्यूटी लगाई गई थी। सभी ने पूरी निष्ठा, ईमानदारी और समग्र पर कार्य संपन्न किया। कहा कि अतिरिक्त कार्यभार के बावजूद अब तक उनको पारिश्रमिक नहीं मिल पा रहा है। जिससे कार्यकर्ताओं में रोष व्याप्त है। उन्होंने जल्द मानदेय देने की मांग उठाई। यहाँ जिलाध्यक्ष किशन जोशी, पुष्पा लखचौरा, धना नारकोटी, पुष्पा, सरोजनी कांडपाल, सुमित्रा, रेखा नैनवाल, हेमा आर्या, सिम्ता वर्मा, उमा अधिकारी समेत कई कार्यकर्ता मौजूद रही।

## भगवा ध्वज दिखाकर बढ़ाया उत्साह

**शाह टाइम्स ब्यूरो हल्द्वानी।** शुक्रवार को राज्य उद्यमिता परिषद उत्तराखण्ड सरकार की अध्यक्ष रतू अधिकारी (द्वारा राज्यमंत्री) ने विश्व हिंदू परिषद की दुर्गा वाहिनी द्वारा आयोजित सात दिवसीय प्रशिक्षण वर्ग में भाग लेने पिथौरागढ़ जा रही बहनों का गर्मजोशी से स्वागत किया। इस अवसर पर हल्द्वानी स्थित दुर्गा दत्त कपिताश्री संस्कृत विद्यालय परिसर में विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। रतू अधिक. री ने बहनों को भगवा ध्वज दिखाकर शुभकामनाओं के साथ पवित्र उद्देश्य की ओर अग्रसर किया और उनके उज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि दुर्गा वाहिनी जैसे संगठन मातृशक्ति को सशक्त करने के साथ-साथ राष्ट्र



रतू अधिकारी ने दुर्गा वाहिनी को किया रवाना निमांण की दिशा में अहम भूमिका निभा रहे हैं। उन्होंने यह भी कहा कि इस तरह के प्रशिक्षण वर्ग केवल आत्मरक्षा ही नहीं, बल्कि सामा. जिक जागरूकता, नैतिक मूल्यों और नेतृत्व कौशल को भी विक. देखते ही बन रहा था, जो देश, धर्म और समाज सेवा के लिए समर्पित भाव से इस वर्ग में भाग लेने रवाना हुईं। कार्यक्रम में स्थानीय कार्यकर्ताओं और परिजनों की भी उपस्थिति रही, जिन्होंने बहनों को शुभकामनाओं के साथ विदा किया। जिक जागरूकता, नैतिक मूल्यों और नेतृत्व कौशल को भी विक. देखने को मिली।

## बाल संसार स्कूल में योग शिविर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर यूथ भारती फाउंडेशन की पहल

**शाह टाइम्स ब्यूरो हल्द्वानी।** यूथ भारती फाउंडेशन उत्तराखण्ड एवं दिव्य योग ने इस वर्ष 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 'योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ' थीम के तहत तीनपानी न्यू बाल संसार स्कूल में योग शिविर का आयोजन किया, जिसमें सैकड़ों स्थानीय लोगो ने योग कर इस उत्सव में अपनी भागदारी दी। दिव्य योग की योगाचार्य दिव्या ने योग के लाभदायक अनेकों विधाओं का गुण सिखाया।

यूथ भारती फाउंडेशन उत्तराखण्ड के संयोजक डा. गौरव गुप्ता ने सभी को सम्बोधित करते हुए कहा कि योग जीवन के सभी पहलुओं को बीच संत. लन बनाने के अलावा स्वास्थ्य और कल्याण के लिए एक समग्र दृष्टिकोण प्रदान करता है। यूथ भारती उत्तराखण्ड के मीडिया प्रभारी अरविन्द मलिक ने कहा कि देशभर में एक पूर्य, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के तहत इस वर्ष का आयोजन समग्र कल्याण और पर्यावरण सद्भाव को बढ़ावा देने में योग की महत्व भूमिका पर प्रकाश डालता है। दिव्य योग की योगाचार्य दिव्या उपाध्यक्ष ने कहा कि यह शिविर स्थानीय लोगों में योग के महत्व और जागरूकता को बढ़ावा देगा, योग करने से हम तनाव मुक्त रहते हैं और योग हमें मानसिक शांति प्रदान करता है, प्रतिदिन योग करने से हमारा शरीर सभी बीमारियों से दूर रहता है। इस शिविर में पंकज उपाध्याय, दीपक भेंर, गौरव जोशी सहित महिलाओं, छात्रों और सैकड़ों स्थानीय लोगों ने प्रतिभाग किया।



## कर्मचारी महासंघ में शोभा चौहान को चुना अध्यक्ष

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** नगर पालिका परिषद नैनीताल के नगर निकाय कर्मचारी महासंघ की नई कार्यकारिणी के चुनाव सर्व सहमति से सम्पन्न हुए। चुनाव प्रक्रिया पालिका सभागार में आयोजित की हुई। जिसमें सभी चार पदों पर निर्विरोध चुनाव हुआ। इस दौरान चुनाव में अध्यक्ष शोभा चौहान, उपाध्यक्ष खट्टी साह, सचिव रिंशा कपिल, उपा सचिव मोना कफलिया निर्विरोध चुने गए। चुनाव में मुख्य निर्वाचन अधिकारी सुनील कुमार खोलिया, निर्वाचन अधिकारी पीयूष भंडारी, दीपराज कुमार, गोपाल सिंह नेगी रहे।



पदाधिकारियों ने बताया कि कलब में वर्ष भर विभिन्न गतिविधियां, कैरम प्रतियोगिता, टेबल टेनिस, फुटबॉल प्रतियोगिता तथा कर्मचारी हितों के संबंध में कार्य किए जाते हैं। नवनिर्वाचन निकाय कर्मचारी महासंघ की अध्यक्ष शोभा चौहान ने कहा कि मेरी पहली प्राथमिकता पालिका एवं कर्मचारी के हित में बढ़ चढ़कर भागीदारी रहेगी। उन्होंने कहा निकाय कर्मियों की जो भी समस्या होगी उसका समाधान करके का पूर्ण प्रयास किया जाएगा। और सभी पदाधिक. री व कर्मचारीयों को साथ लेकर पालिका हित में कार्य किया जाएगा।

## सिमगड़ी में बहुविभागीय जनसेवा शिविर

**शाह टाइम्स संवाददाता बागेश्वर।** विकासखंड कपकोट के सुदूरवर्ती ग्राम सिमगड़ी में जनजातीय उत्कर्ष अभियान के तहत बहुविभागीय जनसेवा शिविर आयोजित किया गया, जिसमें 18 विभागों ने भाग लिया और 160 से अधिक ग्रामीणों ने विभिन्न सरकारी योजनाओं का लाभ उठाया। शिविर की शुरुआत आयुष विभाग द्वारा योग सत्र से हुई, जिसमें 73 ग्रामीणों की औषधि वितरण किया गया। चिकित्सा विभाग ने 48 लोगों की बीपी व शुगर जांच की और 20 लाभार्थियों को निःशुल्क दवाएं दीं। समाज कल्याण विभाग, कृषि, ग्राम्य विकास, पशुपालन, कंडा और लीड बैंक समेत अन्य विभागों ने योजनाओं की जानकारी दी और आवेदन प्राप्त किए। ऊंडा ड्राइंग गांव में 15 सरोवर स्ट्रीट लाइट लगाने का प्रस्ताव पारित किया गया। प्रधानमंत्री उज्वला योजना के तहत गैस कनेक्शन हेतु आवेदन भी प्राप्त हुआ।

**कार्यालय नगर पालिका परिषद कालाढुंगी (नैनीताल)**  
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि प्राथी सांस्कृतिक अली पुत्र अली मोहम्मद निवासी नगर पालिका परिषद कालाढुंगी वार्ड नं.-3 में अपने कब्जे की भूमि पर स्वयं निर्माण किया गया है। जिसके पूर्व में सड़क, परिचम में शौकी क भवन बांद गली, उत्तर में नसीरु पत्नी सी. अली का भवन व दक्षिण में गली स्थित है। जिसमें गहकर लाला जने हेतु प्राथी सांस्कृतिक अली पुत्र अली मोहम्मद द्वारा इस कार्यालय को आवेदन पत्र, प्रार्थना पत्र, शपथ पत्र, आधार कार्ड की छायाप्रति व गहकर रसद की छायाप्रति दिखे जाने उपरान्त उक्त भवन का गहकर करी को वसूली के परियोजनाय व भू-स्वामित्व का आधार न होने को दृश में प्राथी शौ सांस्कृतिक अली पुत्र अली मोहम्मद निवासी नगर पालिका परिषद कालाढुंगी वार्ड नं.-3 के नाम हस्तान्तरण किया जाना प्रस्तावित है। कि यदि भविष्य में उक्त गहकर हस्तान्तरण के सम्बन्ध में किसी कि द्वाक कोई आपत्ति की जाती तो लालाया गया गहकर रसद: ही समाप्त हो जायेगा। नोट:- यदि किसी को कोई आपत्ति व सुझाव हो तो इस सूचना जारी होने के 30 दिनों के अन्दर लिखित आपत्ति व सुझाव अग्रोहताशहरी को प्रस्तुत करने की बाद प्रत्येक आपत्ति में विचार नहीं किया जाएगा।  
अतिरिक्त अधिकारी









# कोहली-रोहित की अनुपस्थिति भारत को पड़ेगी भारी

● सीरीज को लेकर आस्ट्रेलिया के पूर्व बल्लेबाज मैथ्यू हेडन और ड. अफ्रीका के पूर्व कप्तान ग्रीम स्मिथ ने जताई राय

दुबई, बार्ता। भारत और इंग्लैंड के बीच पांच मैचों की टेस्ट सीरीज की शुरुआत हो गई है। लीडर्स में दोनों टीमों के बीच पहला मुकाबला खेला जा रहा है। भारतीय टीम इस दौर पर विराट कोहली और रोहित शर्मा को अनुपस्थिति में आई है। विरिणो हाल में टेस्ट क्रिकेट को अनिश्चित कहा था।

टेस्ट सीरीज को लेकर आस्ट्रेलिया के पूर्व बल्लेबाज मैथ्यू हेडन और दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान ग्रीम स्मिथ ने अपनी राय रखी है। हेडन और स्मिथ का मानना है कि विराट कोहली और रोहित शर्मा जैसे दिग्गजों के हाल में संन्यास लेने



से भारतीय टीम काफी अनुभवहीन हो गई है और उसे इंग्लैंड के तेज गेंदबाजों के लिए अनुकूल प्लेन पर संघर्ष करना पड़ेगा। हेडन ने आर्सीसी से

कहा, मुझे लगता है कि भारत को वास्तव में संघर्ष करना पड़ेगा। शुभमन गिल युवा कप्तान हैं, जो तेज गेंदबाजों के लिए

काई टीम इंग्लैंड के दौर पर आती है तो उसके लिए यहां को परिस्थितियां पूरी तरह से विपरीत हैं। इसलिए मैं इस सीरीज में इंग्लैंड को जोर का प्रबल दावेदार मानता हूँ।

दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान स्मिथ ने कहा है कि इंग्लैंड परिस्थितियों से अच्छी तरह से अवगत है और ऐसे में जसप्रीत बुमराह पर अधिक बोझ पड़ेगा।

स्मिथ ने कहा, इंग्लैंड अपने शरूल मैदान पर वास्तव में अच्छा प्रदर्शन करता है। वे परिस्थितियों को समझते हैं और उनका सर्वश्रेष्ठ लाभ उठाते हैं। मुझे लगता है कि शुभमन और उनकी टीम के लिए यह एक चुनौती होगी, क्योंकि भारतीय टीम के पास अनुभव की कमी है। मुझे लगता है कि बुमराह गेंदबाजी आक्रमण का बड़ा हिस्सा संभालेंगे। परिस्थितियां इंग्लैंड के अनुकूल हैं और इसलिए मुझे लगता है कि वह भारत से बेहतर प्रदर्शन करेंगे।

## आस्ट्रेलिया की टेस्ट टीम में बड़ा बदलाव

● वेस्टइंडीज के खिलाफ टेस्ट से लाबुशेन-स्मिथ बाहर, कोस्टस-इंग्लिस को दिया गया मौका

सिडनी, बार्ता। बाराबाडोस में 25 जून से वेस्टइंडीज के खिलाफ शुरू होने वाले टेस्ट से पहले आस्ट्रेलिया ने अपनी टीम में दो बड़े बदलाव किए हैं। मॉरिस लाबुशेन को खराब फार्म के कारण टीम से बाहर किया गया है, जबकि स्टीव स्मिथ चोट के कारण नहीं खेल पाएंगे। उनका जगह सैम कोस्टस और जोश इंग्लिस को टीम में शामिल किया गया है। आस्ट्रेलिया ने अपनी बल्लेबाजी क्रम में बदलाव करने का फैसला वर्ल्ड टेस्ट चैम्पियनशिप फाइनल में साउथ अफ्रीका को खिलाफ हार के बाद लिया है। लाबुशेन इन्व्यूटीसी फाइनल में दोनों पारियों में 39 रन ही बना पाए थे लाबुशेन को इन्व्यूटीसी फाइनल में ऑपनिंग को जिम्मेदारी दी गई थी, लेकिन वह 17 और 22 रन ही बना सके।

पिछले दो सालों से उनका फार्म खराब चल रहा है। जयन्त स्मिथ के अग्रणी जवाब देते हैं। वह फार्म में अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन में टीम के लिए अग्रिम हो सकते हैं। इस उनके साथ उनकी कर्तव्यता, रिवॉ को सुधारने पर काम करेंगे। हमें उनकी क्षमता पर भरोसा है और उम्मीद है कि वह इस चुनौती का सकारात्मक जवाब देंगे। कोस्टस को तीसरा टेस्ट खेलने का मौका कोस्टस को तीसरा टेस्ट खेलने का मौका मिलेगा, जिन्होंने भारत के खिलाफ मैचवर्न में डेब्यू पर 65 गेंदों में 60 रन बनाए थे। वहीं,



इंग्लिस ने इस साल गाले में श्रीलंका के खिलाफ डेब्यू टेस्ट में शतक जड़ा था। स्मिथ इन्व्यूटीसी फाइनल में चोटिल हो गए थे स्मिथ को लाइव में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ तीसरे दिन टेस्ट में बल्लेबाजी का एक पकड़ने का प्रयास करने के दौरान दाहिने हाथ की छोटी उंगली में चोट लगी थी। सरीर से बचने के लिए उन्हें आठ सप्ताह तक रिस्किन्ड पहनना होगा। हालांकि, उम्मीद है कि वह वेस्टइंडीज सीरीज के बाद के मैचों में वापसी कर सकेंगे हैं। जेली ने कहा कि स्टीव को बाय टिक होने के लिए और समय चाहिए। हम एक हफ्ते तक उनकी स्थिति को समीक्षा करेंगे। जेली ने कोस्टस और इंग्लिस को मौका देने पर उत्साह जताया। उन्होंने कहा कि जोश ने श्रीलंका में अपने डेब्यू टेस्ट में शानदार प्रदर्शन किया था। वह विश्वी गेंदबाजों पर खराब बनें की क्षमता रखते हैं। प्लेडिंग इस्वर और बल्लेबाजी क्रम की घोषणा करने के करीब होंगे, लेकिन कोस्टस के उदयना खजाजा के साथ ऑपनिंग करने की संभावना है।

## संक्षिप्त खेल समाचार

### क्रिकेट पर सट्टेबाजी कर रहे दो गिरफ्तार

भोलबाड़ा, बार्ता। राजस्थान में भोलबाड़ा जिले के सरदार भानू में पुलिस ने लॉकरों रूप में ऑनलाइन सट्टेबाजी के कारोबार का भंडाफोड़ करते हुए दो आरोपी, चिन्ता को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने मुंबई में शुक्रवार को बताया कि गुजरात को रात में ईरास 100 रुबै रोड पर लालिबाद इन्फे मैच पर सट्टा लगाते हुए विनायक जाट को गिरफ्तार किया। जो के बाद तैयारी नाम सामने आई कि सट्टेबाजी कर रहे हैं। पुलिस ने लॉकरों के खिलाफ प्रारंभिकी हथ को नहीं है। एक अन्य कार्रवाई के तहत पुलिस ने ईरास रोड पर गांधी मिर्चि को ऑनलाइन सट्टे के आरोप में गिरफ्तार किया है। गांधी ने यह काम आइए नगर स्थित एक कारोबार के लिए करना बताया है। पुलिस इन मामलों की जांच कर रही है।

### टेनिस चैंपियनशिप में तपस्वी ने जीता स्वर्ण पदक

सोनीपत, बार्ता। हरियाणा के सोनीपत के कुंडली में आयोजित ऑल इंडिया लॉन टेनिस चैंपियनशिप सीरिज अंडर-14 में लिटिल एजेंस लॉन टेनिस एकेडमी के खिलाड़ी तपस्वी ने प्रतियोगिता के फाइनल मैच में दिल्ली के खिलाड़ी वेदांत को 6-4, 7-5 के स्कोर से हराकर स्वर्ण पदक जीता। तपस्वी ने इस जीत के साथ ना केवल अपनी एकदमि बल्लेबाजी का नाम भी जोड़ा। प्रतियोगिता में लगभग 85 खिलाड़ियों ने भाग लिया। तपस्वी जूनियर स्तर पर अपने खेल को बेहतर प्रदर्शन करते हुए अब पुणे में आयोजित राष्ट्रीय स्तर की प्रतियोगिता में भाग लेंगे।

## पटौदी ने कई पीढियों को प्रेरित किया: तेंदुलकर

लंदन, बार्ता। भारत के पहले बल्लेबाज सचिन तेंदुलकर ने कहा कि उन्हें जैसे ही पता चला कि भारत और इंग्लैंड टेस्ट सीरीज के लिए ट्राफी का नाम बदला जा रहा है, उन्होंने दिवंगत मंसूर खान जहां पटौदी के परिवार से संबंध किया और उन्हें आश्चर्य किया कि इस सीरीज से पूर्व कप्तान का जुड़ाव खत्म नहीं होगा। पटौदी ट्राफी का नाम बदलकर तेंदुलकर और इंग्लैंड के पूर्व तेज गेंदबाज जेम्स एंडरसन के नाम पर एंडरसन-तेंदुलकर ट्राफी रखा गया है। अधिकारियों के बीच कई रीढ़ की बातचीत के बाद हुआ। तेंदुलकर ने कहा कि मैंने उनसे बात की। मैंने यह कुछ बताया। मैंने यह भी कहा कि पटौदी विरासत को जिवंत रखने के लिए हमें हस्तक्षेप प्रयास करते होंगे।

## कोहली, रुतव गांगुली को जगह नहीं 21वीं सदी की सर्वश्रेष्ठ एकादश का ऐलान



● इंग्लैंड के दो पूर्व कप्तान नासिर हुसैन और माइकल एथर्टन ने चुनी एकादश, ब्रिडज-सचिन को टीम में दी प्राथमिकता

लंदन, बार्ता। भारत और इंग्लैंड के बीच पांच मैचों की टेस्ट सीरीज से पहले इंग्लैंड के दो पूर्व कप्तानों ने 21वीं सदी को

## बंगलादेश के दूसरी पारी में तीन विकेट पर 177 रन

गॉले (श्रीलंका), बार्ता। नईम हसन (पांच विकेट) और इरफान मसूद (तीन विकेट) ने शानदार प्रदर्शन के बाद शादमान इस्लाम (76) और कप्तान नजमुल शानो (नवाब 56) की अर्धशतकीय पारियों की बदौलत बंगलादेश ने पहले टेस्ट मैच के चतुर्थ दिन शुक्रवार को खेल समाप्त होने के समय दूसरी पारी में तीन विकेट पर 177 रन बना लिए हैं। और उसकी कुल बढ़त 187 रनों की हो गई है।

मैच में अब केवल एक दिन की शुरुआत अच्छी नहीं रही और ने अंतर आठवें ओवर में 24 रन के स्कोर पर अपना पहला विकेट गंवा दिया। इसके बाद मौमनुल हक (14) रन बनाकर आउट

हुए। दिन का आखिरी विकेट शादमान इस्लाम (76) के रूप में गिरा। दिन का खेल समाप्त होने के समय बंगलादेश ने दूसरी पारी में तीन विकेट पर 177 रन बना लिए हैं और नजमुल शानो (नवाब 56) और मुशफिकुर रशीम (नवाब 22) क्रम में मौजूद थे। श्रीलंका की ओर से प्रभावित जससूय, थारुदु रत्नायक और मिलन रत्नायक ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले श्रीलंका ने कुल के तुरंत विकेट पर 368 रनों के स्कोर से आगे बढ़ना शुरू किया। श्रीलंका का आठ युवक

के सत्र में पांचवें विकेट कप्तान लाजुन रॉडरिगो (19) के रूप में गिरा। उन्हें महान हसन मसूद ने विकेट-टु-गैट्टे फिटन कुमर दास के हाथों कैच आउट किया। इसके बाद बंगलादेश को गेंदबाजी आक्रमण के आगे श्रीलंका के बल्लेबाज अजिंक्य रेड्द तक नहीं टिक सके। कुसल मंडिस (पांच) को हसन मसूदरुद के आउट किया। मिलन रत्नायक (39), थारुदु रत्नायक (चार) और अजिता फर्नांडो (चार) रन बनाकर आउट हुए। श्रीलंका की पूरी टीम दूसरे सत्र में 131-2 ओवर में 485 रन के स्कोर पर सिमट गई। प्रभावित जससूय (11) रन बनाकर नवाब 48। बंगलादेश की ओर से नईम हसन ने पांच विकेट लिए। इरफान मसूद को तीन विकेट मिले।

## सीना देशों में टेस्ट सीरीज जीतना आईपीएल से ज्यादा बड़ी उपलब्धि: गिल

● हम पर अपेक्षाओं का उतना बोझ नहीं होगा क्योंकि अधिकांश खिलाड़ी इंग्लैंड में खेले नहीं है

लॉन्डन, बार्ता। भारतीय टेस्ट टीम के उपकप्तान शुभमन गिल का मानना है कि सीना देशों यानी इंग्लैंड, आस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका में टेस्ट सीरीज जीतना आठपिटी ट्राफी जीतने से ज्यादा बड़ी उपलब्धि है। उन्होंने कहा कि उनकी टीम रोहित शर्मा, विराट कोहली और रविचंद्रन अश्विन की गैरमौजूदगी में बिना किसी बोझ के खेलने उतरेंगे। इस सीरीज के जरिये कप्तान शुभमन गिल

## शतामन ने 76 और कप्तान नजमुल शानो ने नवाब 56 रनों की शानदार पारी खेली



हुए। दिन का आखिरी विकेट शादमान इस्लाम (76) के रूप में गिरा। दिन का खेल समाप्त होने के समय बंगलादेश ने दूसरी पारी में तीन विकेट पर 177 रन बना लिए हैं और नजमुल शानो (नवाब 56) और मुशफिकुर रशीम (नवाब 22) क्रम में मौजूद थे। श्रीलंका की ओर से प्रभावित जससूय, थारुदु रत्नायक और मिलन रत्नायक ने एक-एक बल्लेबाज को आउट किया। इससे पहले श्रीलंका ने कुल के तुरंत विकेट पर 368 रनों के स्कोर से आगे बढ़ना शुरू किया। श्रीलंका का आठ युवक

## उपनी टीम को 20 रन से हराया था। पिता ने कहा कि आपकी बारी कप्तान इंग्लैंड दौरे के प्रयास और परिवर्तन में से हैं तो शावर दो रीर या तीन। आईपीएल हर साल होता है और हर साल मौका मिलता है। मेरे ख्याल से इंग्लैंड, आस्ट्रेलिया, न्यूजीलैंड और दक्षिण अफ्रीका में जीते बड़ी है।

उपने टेस्ट करियर का आगाज करेंगे। जब कप्तान शुभमन गिल से पूछा गया कि वह इंग्लैंड में टेस्ट सीरीज जीतने की अधिक महत्व देंगे या आईपीएल ट्राफी जीतने पर जोर देंगे, जबवा में उन्होंने कहा कि रमरे हिसाब से

टेस्ट सीरीज जीतना ज्यादा महत्वपूर्ण है। गिल आईपीएल में गूजरात टाइटंस का नेतृत्व करते हैं। आईपीएल 2025 में उनकी टीम मुंबई इंडियंस से हार के बाद स्कोर से बाहर हो गई थी। एलिमिनेटर मैच में मुंबई ने

## हैदराबाद हीरोज ने जीत की हैट्रिक पूरी की

मुंबई, बार्ता। जोधपार रव्ही प्रीमियर लीग (आरपीएल) सीजन वन में बंगलुरु ब्रेवार्डर्स ने अपनी दूसरी जीत हासिल की तथा हैदराबाद हीरोज ने अपनी जीत की लकीर को बनाए रखा। आज यहां शाही रावे पोलेले स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स में खेले गए मुकाबले में बंगलुरु ब्रेवार्डर्स ने मुंबई डीमर्स को एक कम स्कोरिंग थ्रिस्टर में हराया। बंगलुरु ब्रेवार्डर्स ने 12-7 से जीत हासिल की। इस बीच, हैदराबाद हीरोज ने 43-12 के स्कोरवाइन के साथ व्यापक रूप से जीत हासिल की। दिन के पहले मैच में, बंगलुरु ब्रेवार्डर्स ने अच्छी शुरुआत की और आउटला येकोसिआ ने एक प्रयास किया और फिर उसके बाद अपने क्रिक को पर्याप्त

## यशस्वी जायसवाल 101 रन बनाकर आउट हुए

लॉन्डन, बार्ता। तेंदुलकर-एंडरसन ट्राफी का पहला मैच भारत और इंग्लैंड के बीच लीड्स के हेडिंग्ले क्रिकेट स्टेडियम में खेला जा रहा है। इंग्लैंड ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी। शुक्रवार को मैच का पहला दिन है और तीसरे सेहत का खेल जाते हैं। भारतीय टीम ने पहली पारी में तीन विकेट पर 231 रन बना लिए हैं। कप्तान शुभमन गिल 67 और अक्षय पंत 6 रन पर नाबाद हैं। यशस्वी जायसवाल (101 रन) को वन स्ट्राइक में बॉल्ड कर दिया। उन्होंने साई सुदर्शन डेब्यू

## तेदुलकर-एंडरसन ट्राफी: पहला टेस्ट- पहला दिन भारत ने पहली पारी में तीन विकेट पर 231 रन बनाए



करने के लिए अपनी तरफ बढ़त दिखाई। हालांकि, मुंबई डीमर्स, जो अभी भी अपनी पहली जीत की तलाश में थे, ने बैसा नाकुक के प्रयास और परिवर्तन के साथ समानता हासिल की। डीमर्स अपने विरोधियों को दूर रखने के लिए अपनी पूरी कोशिश कर रहे थे, लेकिन हॉन-टाइम से ठीक पहले, ब्रेवार्डर्स ने स्कोर करी के महत्वपूर्ण और निर्णायक प्रयास के साथ फिर से आगे निकल गए। इसके बाद, ब्रेवार्डर्स ने उसारी डीमर्स के खिलाफ प्रतियोगिता को शानदार ढंग से प्रबोधिंत किया, एक महत्वपूर्ण जीत के साथ चले गए। दिन के दूसरे मैच में, कलरना के टाइटंस, जिन्हें एक ही टीम का आश्चर्यका थी, ने हैदराबाद हीरोज को खिलाफ पहला रन रखा।

## चौके लगाए और एक रन लेकर शतक पूरी किया। 46वें ओवर में यशस्वी जायसवाल और कप्तान शुभमन गिल ने शतकीय साझेदारी पूरी कर ली है। जायसवाल ने शोषे बसौर के ओवर की 5वीं बाल पर चौका लगाकर साझेदारी को 100 पार पहुंचाया। भारतीय टीम ने 92 रन पर दूसरा विकेट नवाबा था। भारतीय कप्तान शुभमन गिल ने 43वें ओवर में रॉफि सुंदरी पूरी की। उन्होंने जोधरा टीम के ओवर की दूसरी बाल पर चौका लगाकर अर्धशतक पूरा किया। यह दिन का नवीर कप्तान पहला टेस्ट अर्धशतक है। वेन स्ट्राइस ने 39 ओवर के खेल के बाद सिम्पस को बाल भाई है। शोषे बसौर दिन का पहला ओवर डाल रहे हैं। उनकी पहली बाल पर यशस्वी जायसवाल ने चौका

## हैलमेट्स से जा टकराई। नियमों के अनुसार बल्लेबाजी टीम को एज लेकर स्थिति को बदलें, लेकिन फील्डर के आगे ही गिर गए। दूसरे ओवर में खंडे हैं। शिशा की, लेकिन वो हाथ से छूटकर विकेटकीपर के पीछे रखे



हैलमेट्स से जा टकराई। नियमों के अनुसार बल्लेबाजी टीम को एज लेकर स्थिति को बदलें, लेकिन फील्डर के आगे ही गिर गए। दूसरे ओवर में खंडे हैं। शिशा की, लेकिन वो हाथ से छूटकर विकेटकीपर के पीछे रखे

## लगाया। इससे पहले 39 ओवर में तेज गेंदबाजी ने डाले। 38वें ओवर में भारत ने पहली पारी में 150 रन का स्कोर पार कर लिया है। यशस्वी जायसवाल ने क्रिस वॉक्स के ओवर में तीन चौके लगाकर टीम का स्कोर 100 पार पहुंचाया। यशस्वी जायसवाल और कप्तान शुभमन गिल ने 36वें ओवर में फिफ्टी पारदर्शन पूरी कर ली है। कप्तान गिल ने क्रिस वॉक्स के ओवर की 5वीं बाल पर 3 रन लेकर साझेदारी को 50 पार पहुंचाया। भारतीय टीम ने 92 रन के स्कोर पर दूसरा विकेट गंवाया था। यशस्वी जायसवाल ने फिफ्टी पूरी कर ली है। उन्होंने 35वें ओवर की 5वीं बाल पर एक रन लेकर अर्धशतक पूरा किया। यह ओवर जोशरा टीम डाल रहे थे।





# पाक को मलाल, फिर कबूला: भारत ने एयरबेस तबाह किए

## कहा: सऊदी प्रिंस का फोन आया था, फिर उन्होंने भारत से बात की

**इस्लामाबाद।** पाकिस्तान के उप प्रधानमंत्री इशाक डार ने पहली बार माना है कि भारत ने उनके दो बड़े एयरबेस नूर खान और शोरकोट एयरबेस पर हमला किया था। डार ने जियो न्यूज पर खुलासा करते हुए बताया कि 6-7 मई की रात को पाकिस्तान जवाबी हमला करने की तैयारी कर रहा था, तभी भारत ने दोबारा स्ट्राइक कर दी और नूरखान-शोरकोट एयरबेस को निशाना बनाया। इससे पहले पाकिस्तान सरकार और सेना ने भारत के हमले की बात को नकारा था। हालांकि, कुछ समय बाद पाकिस्तानी पीएम शहबाज शरीफ ने और अब डिप्टी पीएम इशाक डार ने हमलों की पुष्टि कर दी है।



इससे पहले पाक सरकार और सेना ने भारत के हमले की बात को नकारा था। कुछ समय बाद पाक पीएम शहबाज ने और अब डिप्टी पीएम इशाक डार ने हमलों की पुष्टि कर दी

### पाक की जेलों से रिहा 269 अफगानी नागरिक वतन लौटे

**काबूल।** पाकिस्तान की जेलों में बंद कुल 269 अफगान नागरिकों को रिहा कर उनके देश वापस भेज दिया गया है। देश की मीडिया संस्थान टोलो न्यूज ने शुक्रवार को यह जानकारी दी। रिपोर्ट के अनुसार, रिहा किए गए लोगों में महिलाएं और बच्चे भी शामिल हैं, जिन्होंने पाकिस्तान की विभिन्न जेलों में तीन महीने बिताए। इन सभी को तोखम सीमा चौकी पर अफगान अधिकारियों को सौंपा गया। पिछले छह महीनों में पाकिस्तान ने सैकड़ों अफगान कैदियों को रिहा किया है। इसके साथ ही इस्लामाबाद ने उन अफगान शरणार्थियों से देश छोड़ने को कहा है, जिनके पास वैध यात्रा दस्तावेज नहीं हैं।

अप्रैल को हुए पहलगाम आतंकी हमले के बाद 7 मई को भारत ने पाकिस्तान अधिकृत करमौर (पीओके) और पाक में मौजूद 9 आतंकी ठिकानों पर एयरस्ट्राइक की थी। सेना ने 100 आतंकीयों को मार गिराया था। इसे ऑपरेशन सिंदूर नाम दिया

गया। इसके बाद से भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव बना हुआ है। इशाक डार ने कहा कि भारत ने हमारे 2 बड़े एयरबेस पर हमला किया इशाक डार ने कहा कि प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ से हमारी बात हो गई थी। उन्होंने फोर्सों को रेडी रहने को कह दिया था। सब डिसाइड हो गया था कि हमें क्या रोलआउट करना है।

हम भारत पर सुबह 4 बजे के बाद बड़ा हमला करने वाले थे, लेकिन इससे पहले ही भारत ने रात के ढाई बजे दोबारा हमला कर दिया। सऊदी अरब ने तनाव कम करने की कोशिश की डिप्टी पीएम डार ने कहा कि भारत ने नूर खान एयरबेस पर हमला किया तब सऊदी प्रिंस ने फोन पर कहा कि आप कहो तो विदेश मंत्री एस जयशंकर से बात करता हूँ कि पाकिस्तान युद्धविराम के लिए तैयार हैं और वो भी रुक जाएं, तो मैंने कहा कि जरूर करिए, और उन्होंने बात करके मुझे फोन किया।

# आतंकी ठिकानों की मरम्मत करा रहे पाक आर्मी चीफ मुनीर

**इस्लामाबाद।** भारत ने ऑपरेशन सिंदूर के तहत 7 मई की रात को पाकिस्तान और पीओके के अंदर मौजूद कई आतंकी ठिकानों को सटीक हमलों में तबाह कर दिया था। इनमें आतंकी संगठन लश्कर-ए-तैयबा और जैश-ए-मोहम्मद के ठिकाने शामिल थे। अब, पाकिस्तान आर्मी उसे फिर से ठीक करा रही है। पाक सेना प्रमुख फील्ड मार्शल आसिम मुनीर ने खुद दखल देते हुए इन आतंकी ठिकानों को रिस्टोर के लिए अब तक 40 करोड़ रुपये का सरकारी फंड जारी किया है। यह फंडिंग उन मददगारों और मस्जिदों तक भी पहुंच रही है जिनका सीधा



मुनीर ने इन्हें रिपेयर करने के लिए एक टीम बनाई है

संबंध लश्कर और जैश जैसे संगठनों से रहा है। भारत की एयर स्ट्राइक के बाद पाकिस्तान के बहावलपुर स्थित जैश-ए-मोहम्मद का आतंकी ठिकाना तबाह हो गया था। पाक

आर्मी चीफ मुनीर ने मरकज सुब्कान अल्लाह परिसर, बिलाल मस्जिद, उम्मुल कुरी, जामिया दावा इस्लामी मदरसा व भारतीय हमलों में तबाह हुए अन्य आतंकी ठिकानों को रिपेयर करने की डेडलाइन 31 जून तक की है। दरअसल, 1 जुलाई से पाकिस्तान में मदरसे खुलेंगे। पहले मदरसे 20 जून से खुलने थे, लेकिन इनके ठीक न हो पाने के चलते मदरसे खुलने की तारीख बदल दी गई है। मुनीर ने इन्हें रिपेयर करने के लिए एक टीम बनाई है। वह खुद इन कामों की निगरानी कर रहे हैं। जिससे साफ है कि पाक अपने यहां पाले गए आतंकीवाद को फिर खड़ा कर रहा है।

# रूस ने ईरान में सत्ता परिवर्तन को बताया 'अकल्पनीय'

**मास्को।** रूस ने ईरान में सत्ता परिवर्तन को किसी भी संभावित बातचीत का समर्थन करने से इनकार करने के साथ ही ईरानी सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई की हत्या के प्रयासों को अस्वीकार्य बताया है।

क्रेमलिन के प्रवक्ता दिमित्री पेंसकोव ने 'स्काई न्यूज' के साथ एक साक्षात्कार में यह बात कही। पेंसकोव ने कहा कि यह अकल्पनीय है, और इस बारे में बात करना भी सभी के लिए अस्वीकार्य होना चाहिए। उन्होंने कहा कि स्थिति अत्यंत तनावपूर्ण है और यह न उस केवल क्षेत्र के लिए बल्कि पूरे विश्व के लिए खतरनाक है। उन्होंने कहा कि कोई भी अतिरिक्त भागीदार तनाव को और बढ़ाएगा, जो कि वाशिंगटन द्वारा इजरायल को प्रत्यक्ष सैन्य

सहायता प्रदान करने की संभावनाओं का परोक्ष संदर्भ में था। हालांकि पेंसकोव ने इस पर कोई टिप्पणी नहीं की कि खामेनेई की हत्या होने पर रूस क्या कार्रवाई करेगा, इसके बजाय उन्होंने कहा कि यह ईरान के अंदर से कार्रवाई को बढ़ावा देगा। उन्होंने कहा कि इससे ईरान के अंदर चरमपंथी भावनाएं पैदा होंगी और जो लोग (खामेनेई की हत्या) के बारे में बोल रहे हैं, उन्हें इसे ध्यान में रखना चाहिए व भ्रानुमती का पिटरा खोल देंगे।

# ईरान के IRGC ने नए खुफिया प्रमुख को किया नियुक्त

**तेहरान।** ईरान के इस्लामिक रिवोल्यूशन गार्ड्स कॉर्प्स (आईआरजीसी) ने माजिद खादेमी को अपने खुफिया संगठन का नया प्रमुख नियुक्त किया। अर्ध-सरकारी न्यूज एजेंसी फार्स ने एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी। यह नियुक्ति आईआरजीसी के मुख्य कमांडर मोहम्मद पाकपुर द्वारा संगठन के पूर्व प्रमुख मोहम्मद काजेमी

और उनके डिप्टी हसन मोहायेग के रविवार को ईरानी राजधानी तेहरान पर इजरायली हवाई हमलों में मारे जाने के कुछ दिनों बाद की गई। नए पद पर अपनी नियुक्ति से पहले खादेमी आईआरजीसी के खुफिया सुरक्षा संगठन के प्रमुख के रूप में कार्यरत थे। इजरायल ने 13 जून को तेहरान और देश के कई अन्य क्षेत्रों पर हवाई हमले किए।

# अराक परमाणु संयंत्र पर इजरायली हमले की निंदा

**तेहरान।** ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने अराक हेवी वाटर रिएक्टर प्लांट पर इजरायल के हमले की निंदा करते हुए शुक्रवार को आरोप लगाया कि इजरायल ने अंतर्राष्ट्रीय कानूनों का उल्लंघन करते हुए एक सुरक्षित परमाणु संयंत्र को निशाना बनाया है।

### नगर पालिका परिषद हसनपुर

समस्त देशवासियों को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं

आइए हम सब मिलकर अधिक से अधिक पीढ़े लगाने का संकल्प लें।

स्वस्थ जीवन जीने के लिए प्रतिदिन योग करिए और स्वस्थ रहिए

योग युक्त मानव रोग मुक्त मानव

नगरवासियों से पालिका निम्न अपेक्षाएं करती है-

- स्वच्छ भारत मिशन में अपना सहयोग प्रदान करें,
- दैनिक प्रयोग में पॉलिथीन दूर हटाएं, पॉलिथीन की जगह कपड़े के बैग को अपनाएं
- निकाय की भूमि/सड़क/नाला-नाली/फुटपाथ इत्यादि पर अतिक्रमण न करें
- जल ही जीवन है इसका दुरुपयोग न करें,
- जन्म प्रमाण पत्र पंजीकरण समय से करावें,
- कूड़ा सड़क पर न डालें, कूड़ेदान का प्रयोग करें,
- गीला कूड़ा व सूखा कूड़ा अलग अलग रखें,
- जल मूल्य समय से जमा करें,
- नगर के सौंदर्यकरण एवं विकास में अपना सहयोग प्रदान करें,
- नगर में प्रकाश व्यवस्था हेतु लगी लाइटों को जलाने व बुझाने में सहयोग करें।
- नगर में सांप्रदायिक सौहार्द एवं एकता बनाएं रखने में अपना सहयोग करें।

**विजयपाल सिंह** अधिशासी अधिकारी, न.पा.परि.हसनपुर

**श्री प्रशांत सैनी** स्वच्छता प्रेरक नगर पालिका परिषद हसनपुर

**राजपाल सैनी** वियरमेन

पौष्पिका	मो. नाथिय	अनारुप	मी. अमित	पुष्पाक मित्त	भूपत अग्रवाल	अमज. जनी	राहुल शर्मा	नितिन शर्मा
जॉन नं. 1	जॉन नं. 2	जॉन नं. 3	जॉन नं. 4	जॉन नं. 5	जॉन नं. 6	जॉन नं. 7	जॉन नं. 8	जॉन नं. 9
जॉन नं. 10	जॉन नं. 11	जॉन नं. 12	जॉन नं. 13	जॉन नं. 14	जॉन नं. 15	जॉन नं. 16	जॉन नं. 17	जॉन नं. 18
जॉन नं. 19	जॉन नं. 20	जॉन नं. 21	जॉन नं. 22	जॉन नं. 23	जॉन नं. 24	जॉन नं. 25	जॉन नं. 26	जॉन नं. 27

# ईरान ने जर्मन दूत को किया तलब

## चांसलर मर्ज के अविवेकपूर्ण और गैर-जिम्मेदाराना बयानों पर जताया विरोध

**तेहरान।** ईरान के विदेश मंत्रालय ने राजधानी तेहरान में जर्मनी के राजदूत मार्कस पोटेजेल को तलब किया और जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज के 'अविवेकपूर्ण और गैर-जिम्मेदाराना' बयानों पर कड़ी आपत्ति जताया। ईरान ने अपने खिलाफ इजरायल की सैन्य कार्रवाई का समर्थन करने जर्मनी के चांसलर कथित आह्वान को अंतर्राष्ट्रीय कानून का उल्लंघन बताया। मीडिया की रिपोर्ट में कहा गया है कि तेहरान में विदेश मंत्रालय ने जर्मन चांसलर की टिप्पणियों पर राजदूत मार्कस पोटेजेल से कड़ा विरोध जताया। उन्होंने कहा कि जर्मनी के नेता ने निहित रूप से एक शांतिपूर्ण देश और सरकार के खिलाफ कानून तोड़ने और बल प्रयोग का समर्थन किया है। ईरान ने कहा है कि जर्मनी संयुक्त राष्ट्र चार्टर को स्वीकार करता है और वह इसके तहत अंतर्राष्ट्रीय कानून का उल्लंघन करने वाले आक्रामक कृत्यों का

### ईरान के परमाणु प्रमुख ने आईईए से निष्क्रियता समाप्त करने का किया आग्रह

विरोध करना उसकी जिम्मेदारी बनती है। ईरान ने जर्मनी के राजदूत से कहा कि इजरायल का सशस्त्र हमला संयुक्त राष्ट्र चार्टर के अनुच्छेद 2, पैराग्राफ 4 का स्पष्ट उल्लंघन है और संयुक्त राष्ट्र के सभी सदस्य देशों को इसकी निंदा करनी चाहिए। गौरतलब है कि जर्मन चांसलर फ्रेडरिक मर्ज ने हाल में कनाडा में मीडिया से बातचीत में कहा था कि इजरायल एक तरह से हम सबके लिए ही ईरान के परमाणु ठिकानों पर हमले की बुराई मोल ली है। कनाडा में जी-7 नेताओं के शिखर सम्मेलन में जर्मन मीडिया से मर्ज ने कहा कि मैं सिर्फ इतना कह सकता हूँ कि मैं इस बात का बहुत सम्मान करता हूँ

कि इजरायली सेना और इजरायली सरकार ने ऐसा करने का साहस दिखाया। वहीं ईरान के परमाणु प्रमुख ने संयुक्त राष्ट्र परमाणु निगरानी संस्था से अपनी निष्क्रियता समाप्त करने और ईरान की शांतिपूर्ण परमाणु सुविधाओं पर इजरायली हमलों की निंदा करने का आह्वान किया। अर्ध-सरकारी समाचार एजेंसी 'फार्स' की एक रिपोर्ट में यह जानकारी दी गई। ईरान के परमाणु ऊर्जा संगठन के प्रमुख मोहम्मद इस्लाम ने मार्काजी प्रांत के खोंडाब काउंटी में अराक भारी जल अनुसंधान रिएक्टर सुविधा पर इजरायली हमले के बाद अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईईए) के अध्यक्ष राफेल ग्रॉसी को संबोधित एक पत्र में यह टिप्पणी की। इस्लाम ने आईईए से अपनी निष्क्रियता तुरंत समाप्त करने और इजरायल की कार्रवाई की निंदा करने का आह्वान किया, जो अंतर्राष्ट्रीय कानून के विपरीत है।

# अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

की हार्दिक शुभकामनायें

21 जून 2025

“करें योग! दिन शनिवार रहें निरोग”

अवधेश कुमार वर्मा अधिशासी अधिकारी, न.पा.प. धनौरा

प्रवीण कुमार अग्रवाल नगर पालिका अध्यक्ष

कार्यक्रम स्थल- श्री बालाजी धाम मन्दिर पार्क, धनौरा (अमरोहा)

पालिका अच्छी नागरिक सुविधाओं के लिए नगर के सभी नागरिकों से निम्न अपेक्षा करती है।

1. नगर आपका है इसे सुन्दर बनायें रखने में सहयोग दे, सड़को पर कूड़ा न फैलायें।
2. पानी बहुमूल्य है इसकी बचत करें, जल बचाये जल ही जीवन है।
3. अधिक से अधिक संख्या में वृक्षारोपण करें।
4. परिवार में हुये जन्म अथवा मृत्यु का पंजीकरण पालिका में यथाशीघ्र करावें।
5. पर्यावरण की दृष्टि से वृक्षारोपण अवश्य करावें पालिथीन का उपयोग न करें।
6. पालिका के सभी करों एवं शुल्कों का नियमित रूप से भुगतान करें।

**समस्त सभासद व कर्मचारीगण नगर पालिका परिषद धनौरा**

## देश/विदेश से एम.बी.बी.एस करें एडमिशन के लिए सम्पर्क करें

अनुम कलीम (एम.डी.) 8384872313 / 9457439020

### M.B.B.S./M.D.

BDS, BAMS, BUMS, BEMS

& Abroad Admission & Counselling For India

- Top Govt. Universities.
- MCI, WHO Approved Universities.
- Indian Hostel & Mess Available.
- Lowest Price Packages.
- Boys/Girls Hostels Are Separates Available.

अपना एम.बी.बी.एस. 25 से 27 लाख में पूरा करें जिसमें ट्यूशन फीस, होस्टल फीस, खाना 3 टाइम (वेज/नॉनवेज), वीजा एक्सटेंशन, इश्योरेस, मेडिकल, ट्रांसपोर्टेशन, लॉन्ड्री, एफ.एम.जी. ई. कॉचिंग, 15 इंडियन बेस्ट फैकल्टी के द्वारा दी जा रही है 471 बच्चों जनवरी एफ.एम.जी.ई. एक्जाम में पास हुए (अन्य कोई खर्चा नहीं)

www.mbbbsbijnor.com

ADD : MRBS ABROAD CONSULTANCY, MOIN KA CHAURANA, CHANSHIREEN JAMA MASJID, B-21, BIJNOR (U.P.)