CMYK

खबरें छुपाता नहीं, छापता है

शाह टाइम्स

अधिकतम :30°C
न्यूनतम: 24°C

हल्द्वानी, रविवार 22 जून 2025 हल्द्वानी संस्करण: वर्ष 22 अंक 301 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

www.shahtimesnews.com

विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें। मुफ्त पढ़ें E-paper

shahtimes2015@gmail.com | आषाढ़ कृष्ण पक्ष 11 विक्रमी सम्वत् 2082 | 25 ज़िलहिज्जा 1446 हिजरी | नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुरादाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित

हिमालय की चोटियों से लेकर समुद्री पोतों तक देश-विदेश में दिखा योग दिवस पेज 2

वेबर को पछाड़ कर नीरज ने पेरिस डायमंड लीग का खिताब जीता खेल टाइम्स

छोरी 2 में दमदार अभिनय के लिए नुसरत सम्मानित बॉलीवुड

पाकिस्तान ने ट्रम्प को नोबेल प्राइज के लिए नॉमिनेट किया पेज 12

तनाव की स्थिति में योग ही शांति की राह दिखाता है: मोदी

विशाखापत्तनम। पीएम मोदी ने शनिवार को कहा कि दुनिया भर में तनाव की स्थिति से अशांति तथा अस्थिरता बढ़ रही है और ऐसे में योग ही हमें शांति का रास्ता दिखाता है। श्री मोदी ने यहां 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्रीय योगाभ्यास कार्यक्रम में हिस्सा लेने के बाद उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि सभी को शांत, संतुलित और सतत विकास की ओर अग्रसर विश्व के निर्माण की दिशा में बढ़ना चाहिए। योग ही विश्व में टकराव की जगह सहयोग और तनाव की जगह समाधान की ओर ले जा सकता है।

प्रत्यक्ष कर संग्रह में 1.39% की गिरावट

नई दिल्ली। वित्त वर्ष 2025-26 की पहली तिमाही में 19 जून तक शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा है जो पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि में एकत्र किए गए 4.65 लाख करोड़ रुपये की तुलना में 1.39 प्रतिशत कम है। इस दौरान रिफंड में 58 प्रतिशत की तेज वृद्धि होने के कारण यह गिरावट देखी गई है। रविवार को जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार यह गिरावट अग्रिम कर संग्रह, विशेष रूप से कॉरपोरेट कर संग्रह में धीमी वृद्धि के मद्देनजर आई है।

ईरान पुराना दोस्त, भारत की चुप्पी परेशान कर रही: सोनिया गांधी

शाह टाइम्स ब्यूरो

- कांग्रेस की चेयरपर्सन ने कहा: इजरायल के हमलों पर सरकार को मजबूती से बोलना चाहिए

नई दिल्ली। कांग्रेस की चेयरपर्सन सोनिया गांधी ने ईरान पर इजरायली हमले की निंदा की है। उन्होंने एक अंग्रेजी अखबार में एक आर्टिकल में लिखा कि इजरायल खुद परमाणु शक्ति है, लेकिन ईरान को परमाणु हथियार न होने पर भी टारगेट किया जा रहा है। ये इजरायल का दोहरा मापदंड है।

उन्होंने यह भी कहा कि ईरान भारत का पुराना दोस्त रहा है और ऐसे हालात में भारत की चुप्पी परेशान करने वाली है। गाजा में हो रही तबाही और ईरान में हो रहे हमलों को लेकर भारत को स्पष्ट, जिम्मेदार और मजबूत आवाज में बोलना चाहिए। अभी देर नहीं हुई है। सोनिया गांधी ने कहा कि 13 जून 2025 को इजरायल ने ईरान की संप्रभुता का उल्लंघन करते हुए एकतरफा हमला किया, जो गैरकानूनी और क्षेत्रीय शांति के लिए खतरनाक है। कांग्रेस ईरान में हो रहे इन हमलों की निंदा करती है, जिनसे क्षेत्रीय और वैश्विक स्तर पर गंभीर अस्थिरता और टकराव बढ़ सकता है। गाजा पर हमले की तरह यह इजरायली ऑपरेशन भी क्रूर और एकतरफा है, जो आम नागरिकों की जान और क्षेत्रीय स्थिरता को पूरी तरह नजरअंदाज करते हुए चलाया गया। ऐसे कदम सिर्फ अस्थिरता को बढ़ाते हैं और आगे आने वाले समय में बड़े संघर्ष के बीज बोते हैं। सोनिया ने कहा कि इजरायली प्रधानमंत्री नेतन्याहू की लीडरशिप में इजरायल ने लगातार शांति भंग करने और आतंक को बढ़ावा देने का काम किया है। ये बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है।

योग एक देश से दूसरे को जोड़ने का काम करता है: राष्ट्रपति

शाह टाइम्स ब्यूरो

देहरादून। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने देहरादून के पुलिस लाइन स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम में योगाभ्यास किया।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू तीन दिन के दौरे पर देहरादून आई हुई थीं। योगाभ्यास कार्यक्रम के बाद राष्ट्रपति जौलीग्रांट हवाई अड्डे से दिल्ली के -शेष पृष्ठ दो पर

इजरायली स्ट्राइक: ईरानी परमाणु वैज्ञानिक समेत तीन कमांडर ढेर

बमबारी में चार जवान भी मारे गए: आईडीएफ का दावा

तेहरान/ नई दिल्ली, वार्ता

- सुप्रीम लीडर खामेनेई ने तीन संभावित उत्तराधिकारी चुने

इजरायल ने ईरान के एक और न्यूक्लियर साइंटिस्ट की हत्या कर दी है। ईरान की मेहर न्यूज एजेंसी के अनुसार, साइंटिस्ट इसार तबातबाई-कमशेह और उनकी पत्नी की मौत तेहरान में एक अपार्टमेंट पर ड्रोन हमले में हुई थी। इजरायल-ईरान के बीच जारी संघर्ष का शनिवार को 9वां दिन था। इजरायल 13 जून से अब तक 11 ईरानी न्यूक्लियर साइंटिस्ट्स की हत्या कर चुका है।

इजरायल डिफेंस फोर्स (आईडीएफ) ने शनिवार को ईरानी सेना के 3 कमांडरों और 4 जवानों को भी मारने का दावा किया है। एक रिपोर्ट के अनुसार, ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्ला अली खामेनेई ने 3 मौलवियों को अपनी मौत के बाद सुप्रीम लीडर बनने के लिए नॉमिनेट किया है। संभावित उत्तराधिकारियों की रेस में खामेनेई के बेटे, मोजतबा का नाम नामित नहीं है। पहले कहा जा रहा था कि खामेनेई अपने बेटे को अपनी मौत के बाद सुप्रीम लीडर का पद संभालने के लिए तैयार कर रहे हैं। खामेनेई इजरायल की तरफ से लगातार हत्या की धमकियों के कारण एक बंकर में छिपे हुए हैं। अमेरिका स्थित ह्यूमन राइट्स एक्टिविस्ट्स न्यूज एजेंसी के अनुसार, ईरान में 13 जून से अब तक 657 लोगों की मौत हुई है और 2000 से ज्यादा घायल हैं। हालांकि, ईरान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने सिर्फ 430 नागरिकों के मारे जाने और 3,500 लोगों के घायल होने की पुष्टि की है। वहीं, इजरायल में 24 लोग मारे गए हैं, जबकि 900 से ज्यादा घायल हुए हैं। इधर, ईरान के मशहद से एक और फ्लाइट शनिवार शाम 4.30 बजे 310 भारतीय नागरिकों को लेकर दिल्ली पहुंची। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने एक्स पर बताया कि ऑपरेशन सिंधु के तहत अब तक 827 भारतीयों को निकाला जा चुका है। ईरान से भारत लौटे लोग हाथ में तिरंगा लेकर दिल्ली एयरपोर्ट से बाहर निकलते दिखे। मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने शनिवार को सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर सूचित किया कि ऑपरेशन सिंधु के तहत एक विमान भारतीय नागरिकों को लेकर तुर्कमेनिस्तान के अशगाबाद से आज तड़के तीन बजे दिल्ली पहुंचा।

अहमदाबाद हादसा: एयर इंडिया के तीन अफसरों पर गिरी गाज

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। अहमदाबाद हादसे के बाद डीजीसीए ने शनिवार को एयर इंडिया को 3 अफसरों को हटाने का आदेश दिया। इनमें डिविजनल वाइस प्रेसिडेंट चूड़ा सिंह, क्रू शेड्यूलिंग करने वाली चीफ मैनेजर पिंकी मित्तल और क्रू शेड्यूलिंग की प्लानिंग से जुड़ी पायल अरोड़ा शामिल हैं।

तीनों अफसरों के खिलाफ यह कार्रवाई एविएशन सेफ्टी प्रोटोकॉल के गंभीर उल्लंघन को लेकर की गई। डीजीसीए ने एयर इंडिया को तत्काल प्रभाव से इन्हें क्रू शेड्यूलिंग और रोस्टरिंग से जुड़े रोल से हटाने का आदेश दिया। उधर, एयर इंडिया ने कहा कि डीजीसीए के आदेश को लागू कर दिया गया है। कंपनी के चीफ ऑपरेशन्स ऑफिसर अगले आदेश तक इंटीग्रेटेड ऑपरेशन्स कंट्रोल सेंटर की सीधी निगरानी करेंगे। एक न्यूज एजेंसी के मुताबिक, आदेश 20 जून को दिया गया था, जो सामने आया। यह फैसला अहमदाबाद में 12 जून को हुए प्लेन क्रैश हादसे के बाद लिया गया। लंदन जा रही एयर इंडिया की फ्लाइट एआई-171 उड़ान भरने के तुरंत बाद क्रैश हो गई थी। प्लेन मेडिकल कॉलेज हॉस्टल से टकराया था, जिससे यात्रियों समेत कुल 270 लोग मारे गए थे। एयर इंडिया का विमान बीजे मेडिकल कॉलेज की हॉस्टल बिल्डिंग से टकराया था। तीनों अफसरों पर 3 आरोप- नियमों के खिलाफ जाकर क्रू पेयरिंग करना। अनिवार्य उड़ान अनुभव और लाइसेंसिंग नियमों का उल्लंघन करना। शेड्यूलिंग प्रोटोकॉल का पालन नहीं करना। एयर इंडिया इन अधिकारियों को क्रू शेड्यूलिंग और रोस्टरिंग से जुड़ी सभी जिम्मेदारियों से तत्काल हटाए।

एक और विमान हादसा टला, फ्लाइट में फ्यूल कम था, पायलट ने मेडे कॉल की

नई दिल्ली। अहमदाबाद प्लेन हादसे के करीब एक हफ्ते बाद एक और फ्लाइट के पायलट ने मेडे कॉल किया था। इंडिगो की गुवाहाटी-चेन्नई फ्लाइट के पायलट ने यह इमरजेंसी कॉल किया था। जानकारी शनिवार को सामने आई है। घटना 19 जून की है। पायलट ने विमान में फ्यूल की काफी कमी देखी थी, इसके बाद उसने एटीसी को मेडे यानी इमरजेंसी कॉल की थी। हालांकि, इस फ्लाइट की तुरंत बेंगलुरु एयरपोर्ट पर इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई। अहमदाबाद में 12 जून को हुए प्लेन क्रैश हादसे में यात्रियों समेत कुल 270 लोग मारे गए थे। लंदन जा रही एयर इंडिया की फ्लाइट एआई-171 उड़ान भरने के तुरंत बाद क्रैश हो गई थी। प्लेन टेकऑफ के कुछ सेकेंड बाद मेडिकल कॉलेज हॉस्टल से टकराया था। इस हादसे में भी पायलट ने मेडे कॉल की थी। मेडे कॉल एक अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त इमरजेंसी कॉल है। एविएशन की भाषा में, इसका इस्तेमाल तब किया जाता है, जब कोई विमान खतरे में हो। यह विमानन के क्षेत्र में सबसे जरूरी संकटकालीन सिग्नल है। बेंगलुरु में केम्पेगौड़ा बेंगलुरु एयरपोर्ट के अधिकारियों ने न्यूज एजेंसी को बताया कि इंडिगो की फ्लाइट के पायलट ने गुवाहाटी से टेकऑफ के बाद देखा कि विमान में पर्याप्त ईंधन नहीं है। चेन्नई आ रही फ्लाइट को बेंगलुरु डायवर्ट कर दिया गया।

पोलिंग सेंटर के फुटेज सार्वजनिक नहीं किए जा सकते: ईसी

शाह टाइम्स ब्यूरो

- कहा: वोट देने वाले और वोट न देने वाले दोनों ही असामाजिक तत्वों के दबाव, भेदभाव और धमकी का शिकार हो सकते हैं

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने शनिवार को कहा कि वोटिंग सेंटर्स की वेबकास्टिंग की सीसीटीवी फुटेज शेयर करना सही नहीं है। इससे वोटर्स, ग्रुप की पहचान करना आसान हो जाएगा। वोट देने वाले और वोट न देने वाले दोनों ही असामाजिक तत्वों के दबाव, भेदभाव और धमकी का शिकार हो सकते हैं।

आयोग ने कहा कि सीसीटीवी फुटेज सार्वजनिक करना जनप्रतिनिधित्व अधिनियम के कानूनी प्रावधानों और सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों का उल्लंघन होगा। आयोग का ये जवाब लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी के महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में धांधली होने के दावे पर सीसीटीवी फुटेज शेयर करने की मांग पर आया है। आयोग ने उदाहरण देते हुए कहा कि किसी विशेष राजनीतिक दल को किसी विशेष बूथ पर कम वोट मिलते हैं, तो वो सीसीटीवी फुटेज के जरिए बड़ी ही आसानी से पहचान कर सकेगा कि किसने उन्हें वोट दिया और किसने नहीं। इसके बाद वोट न देने वालों को परेशान किया जा सकता है। जनवरी 2024 में चंडीगढ़ मेयर इलेक्शन के दौरान चुनाव अधिकारी अनिल मसीह के बैलट पेपर से छेड़छाड़ करने के सीसीटीवी फुटेज सामने -शेष पृष्ठ दो पर

संक्षिप्त समाचार

करणी सेना अध्यक्ष की गिरफ्तारी पर कोर्ट की रोक

प्रयागराज/आगरा। आगरा स्थित सपा सांसद रामजी लाल सुमन के आवास पर हुए हिंसक प्रदर्शन के मामले में करणी सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष ओकेंद्र सिंह राणा को राहत देते हुए इलाहाबाद हाईकोर्ट की डबल बेंच ने उनकी गिरफ्तारी पर रोक लगा दी है। करणी सेना अध्यक्ष ओकेंद्र सिंह राणा ने इस मामले में अपने खिलाफ दर्ज दो एफआईआर को हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। कोर्ट ने सुनवाई करते हुए दोनों मामलों में गिरफ्तारी पर अंतरिम रोक लगाई है। यह आदेश न्यायमूर्ति सिद्धार्थ और न्यायमूर्ति हरवीर सिंह की खंडपीठ ने पारित किया। कोर्ट ने याची को निर्देश दिया है कि वह विवेचना में पूर्ण सहयोग करें। इसके साथ ही संबंधित जांच अधिकारी (आईओ) को आदेश दिया गया है कि वह 60 दिनों के भीतर जांच प्रक्रिया पूरी करें और भारतीय न्याय संहिता बीएनएसएस की धारा 193(3) के तहत रिपोर्ट मजिस्ट्रेट कोर्ट में प्रस्तुत करें।

योग दिवस पर गिरे सोने-चांदी के दाम

नई दिल्ली। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर सोना-चांदी के भाव में शनिवार को मामूली गिरावट आई है। खास तौर पर चांदी की कीमत एक बार फिर 1 लाख के पार पहुंच गई है। सर्राफा बाजार की ओर से जारी नए रेट के अनुसार शनिवार को 22 कैरेट सोने की कीमत 92,240 प्रति 10 ग्राम है, जबकि 24 कैरेट सोने का रेट 1,00,620 प्रति 10 ग्राम चल रहा है। वहीं 18 कैरेट सोना 75,470 प्रति 10 ग्राम पर ट्रेड कर रहा है। शनिवार को एक किलो चांदी का भाव 1,09,900 चला है। भोपाल और इंदौर में 24 कैरेट सोने का भाव1,00,520 रहा, जबकि दिल्ली, जयपुर, लखनऊ, चंडीगढ़ में 1,00,620 रहा।

हिमालय की चोटियों से समुद्री पोतों तक दिखी योग की झलक

भारत समेत दुनियाभर में दिखा योग कार्यक्रमों का उत्साह

नई दिल्ली, वार्ता

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में शनिवार को भारत समेत दुनिया भर में जगह-जगह आयोजित योगाभ्यास के विशेष सत्रों में लाखों की संख्या में लोगों ने मनोयोग और उत्साह से भाग लिया।

भारत में सियाचिन की बर्फीली पहाड़ियों से लेकर, कन्याकुमारी में समुद्र तट तक और राजस्थान के रेगिस्तानी इलाकों से लेकर पूर्वोत्तर क्षेत्र तक लोगों ने सुबह-सुबह 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विशेष कार्यक्रमों में भाग लिया। विदेशों में भारतीय दूतावासों और राजनयिक मिशनों ने योग दिवस पर विशेष सत्र आयोजित किए। आस्ट्रेलिया, जापान, मलेशिया और विभिन्न देशों में योगप्रेमियों ने भी जगह-जगह योगाभ्यास सत्रों का आयोजन किया। इस बार मुख्य समारोह आंध्र प्रदेश के बंदरगाह शहर विशाखापत्तनम में आयोजित किया गया

जहां प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की अगुवाई में हजारों लोगों ने योगासन किए। प्रधानमंत्री के साथ इस कार्यक्रम में आंध्र प्रदेश के राज्यपाल सैयद अब्दुल मजीद, आन्ध्र प्रदेश के मुख्यमंत्री चन्द्रबाबू नायडू और उप-मुख्यमंत्री पवन कल्याण, केन्द्रीय मंत्री के राम मोहन राव नायडू, प्रताप राव जाधव, चन्द्र शेखर, भूपति राजू निवास वर्मा कई अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने योग, ध्यान एवं प्राणायाम किए। मोदी ने इस अवसर पर योग को विश्व में शांति, समरसता और स्वास्थ्य का आंदोलन बनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि भारत विश्व भर में योग के प्रचार-प्रसार के लिए इसमें निहित विज्ञान को आधुनिक अनुसंधान के माध्यम से आगे बढ़ा रहा है। उन्होंने कहा कि योग को आधुनिक चिकित्सा पद्धति में स्थान दिलाने का प्रयास चल रहा है। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने उत्तराखंड के देहरादून स्थित पुलिस लाइन में योग कार्यक्रम में भाग लिया योग के प्रयोग से समस्त मानवता के लिए स्वस्थ और प्रसन्नता की कामना की। उन्होंने कहा कि योग पूरी मानवता के लिए सांझी धरोहर बन चुका है। राष्ट्रपति ने कहा कि इसी उद्देश्य को ध्यान में रखकर ग्यारहवें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'एक धरती, एक स्वास्थ्य के लिए योग' रखी गई है। भारतीय सेना के जवानों ने कई स्थानों पर सियाचिन में योगसत्र आयोजित किए। जम्मू-कश्मीर में गुलमर्ग गॉल्फ कोर्स सहित विभिन्न स्थानों मर योग सत्र आयोजित किए गए। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने जम्मू-कश्मीर के उधमपुर में योग दिवस समारोह में भाग लिया। उन्होंने 2500 कर्मियों के साथ योगाभ्यास समारोह में भाग लिया।

युद्ध प्रभावित ईरान से 16 श्रमिक सुरक्षित बेंगलुरु लौटे

बेंगलुरु, वार्ता

■ अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर गर्मजोशी से स्वागत किया

इजरायल-ईरान के बीच चल रहे संघर्ष के दौरान ईरान में फंसे कर्नाटक के गौरीबिदनूर तालुक के अलीपुर गांव निवासी 16 लोग सुरक्षित भारत लौट आए हैं। यहां केम्पेगौड़ा अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर शनिवार को उनका गर्मजोशी से स्वागत किया गया।

ईरान में भारत के एक ही गांव के 16 लोग काम कर रहे थे। इजरायल और ईरान के बीच संघर्ष के दौरान ये लोग प्रभावित क्षेत्रों में फंस गए।बम एवं गोलियों की आवाज़ों से घिरे तनाव और भय के माहौल में वे वहां रहने को मजबूर थे। भारत सरकार के समन्वित प्रयासों और तेहरान में भारतीय दूतावास के राजनयिक हस्तक्षेप से श्रमिकों को ईरान से सुरक्षित निकाला गया और यहां घर लाया गया। उनके आगमन पर हवाई अड्डे पर उनके परिवार के सदस्यों ने भावुक माहौल में गुलदस्तों के साथ उनका स्वागत किया। गौरीबिदनूर से विधायक पुटस्वामी गौड़ा वापस लौटने वालों की अगवानी करने के लिए हवाई अड्डे पर मौजूद थे।

योग क्रिया से भारत ने विश्व कल्याण का मार्ग प्रशस्त किया

गोरखपुर, वार्ता

■ 190 देशों में साधकों ने किया योग: योगी

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि योग भारतीय मनीषा की अनुपम देन है और योग को लोक कल्याण का माध्यम बनाकर भारत ने विश्व कल्याण का मार्ग प्रशस्त किया यही वजह है कि आज 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भारत ही नहीं बल्कि दुनिया के करीब 190 देश भारतीय योग की विरासत के साथ जुड़कर गौरवान्वित हो रहे हैं।

योगी 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शनिवार सुबह गोरखपुर स्थित गोरखनाथ मंदिर में योगाभ्यास करने के पूर्वयोग साधकों, प्रशिक्षुओं को संबोधित किया और प्रदेशवासियों को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। मंदिर स्थित महंत दिग्विजयनाथ स्मृति सभागार में आयोजित कार्यक्रम में उन्होंने कहा कि योग भारत की ऋषि परंपरा का ऐसा मंत्र है जो स्वस्थ काया के साथ स्वस्थ मस्तिष्क भी उपलब्ध कराता है। भारतीय मनीषा ने योग के महत्व को प्राचीनकाल से ही विस्तृतरूप से अवगत कराते हुए कहा है 'शरीरमाद्यं खलु धर्म साधनम' शरीर ही धर्म के पालन का साधन है। उन्होंने कहा कि मानव जीवन के चारों पुरुषार्थ धर्म, अर्थ, काम और मोक्ष की प्राप्ति स्वस्थ शरीर से ही संभव है। स्वस्थ शरीर ही संसार सांसारिक उत्कर्ष और आध्यात्मिक उन्नयन का माध्यम है।

राहुल गांधी ने मोबाइल रिपेयर तकनीशियनों से मुलाकात की

पीएम नारे लगाने में माहिर, समाधान में नहीं

नई दिल्ली, वार्ता

लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की तीखी आलोचना करते हुए शनिवार को कहा कि उन्हें नारे गढ़ने की कला में महारत हासिल है, जबकि समाधान नहीं देते हैं।

■ पीएम की मेक इन इंडिया नीति पूरी तरह से फेल, पीएम मोदी के पास कोई नया विचार नहीं : कांग्रेस

गांधी ने शनिवार को 'एक्स' पर कहा कि प्रधानमंत्री के 'मेक इन इंडिया' वादे के बावजूद देश में विनिर्माण रिकॉर्ड निचले स्तर पर आ गया है, युवा बेरोजगारी रिकॉर्ड स्तर पर आ गया है और चीन से आयात दोगुना क्यों हो गया है। उन्होंने आरोप लगाते हुए कहा कि मोदी ने नारे देने की कला में महारत हासिल कर ली है, समाधान देने में नहीं। उन्होंने कहा कि वर्ष 2014 से अब तक, हमारे अर्थव्यवस्था में विनिर्माण का हिस्सा घटकर 14 प्रतिशत रह गया है। सच्चाई यह है कि हम असेंबल करते हैं, आयात करते हैं, लेकिन निर्माण नहीं करते। इसका फायदा चीन को हो रहा है। गांधी ने 'एक्स' पर आज एक वीडियो पोस्ट किया, जिसमें वह यहां नेहरू प्लेस में मोबाइल रिपेयर करने वाले दो युवकों शिवम और सैफ से मुलाकात कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि नेहरू प्लेस में शिवम और सैफ से मिला। वह प्रतिभाशाली, कुशल और संभावनाओं से भरे हैं फिर भी उन्हें इसे पूरा करने का अवसर नहीं दिया गया। सच्चाई यह है कि हम असेंबल करते हैं, हम आयात करते हैं लेकिन हम निर्माण नहीं करते हैं। इसमें चीन मुनाफा कमा रहा है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री के पास कोई नया विचार नहीं है। उन्होंने आत्मसमर्पण कर दिया है। यहां तक कि महत्वपूर्ण योजना उत्पादन संलग्न प्रोत्साहन योजना (पीएलआई) को चुपचाप बंद किया जा रहा है। गांधी ने कहा कि अगर भारत अपनी निर्माण क्षमता अगर नहीं बढ़ाता है, तो हम केवल दूसरे देश का बाजार बनकर रह जाएंगे। भारत को अब इमानदार सुधार और वित्तीय समर्थन के साथ एक मूलभूत परिवर्तन की जरूरत है। हमें सिर्फ बाजार नहीं बल्कि निर्माता बनना है। चीन लाभ कमाता है, चीन दुनिया का इलेक्ट्रॉनिक बाजार है, कहीं और कोई इलेक्ट्रॉनिक बाजार नहीं है। आप जितने चाहें, उतने आईफोन असेंबल करें, आप बस भारत के बड़े कुलीन वर्गों को पैसा दे रहे हैं, आईफोन बनाना शुरू करें, यह पूरी तरह से अलग खेल है।

चुनाव आयोग पर किया तीखा प्रहार

नई दिल्ली। लोकसभा में नेता विपक्ष राहुल गांधी ने मतदान के वीडियो फुटेज और तस्वीरों को सुरक्षित रखने की अवधि घटाने पर चुनाव आयोग पर तीखा प्रहार करते हुए शनिवार को कहा कि जिसे सबूतों की सुरक्षा करनी चाहिए वहीं उन्हें मिटा रहा है।

गांधी ने चुनाव आयोग के ताजा फैसले को लेकर प्रहार किया है। दरअसल आयोग ने हाल ही में चुनावी वीडियो फुटेज और तस्वीरों को सुरक्षित रखने की अवधि को एक साल से घटाकर 45 दिन कर दिया। आयोग का कहना है कि अगर इस दौरान कोई चुनाव याचिका दायर नहीं होती, तो डेटा नष्ट किया जा सकता है। इस फैसले को गांधी ने 'लोकतंत्र के लिए जहर' करार दिया और आरोप लगाया कि सबूत जानबूझकर मिटाए जा रहे हैं। कांग्रेस नेता ने 'एक्स' पर कहा कि वोटर लिस्ट? मशील रिडेबल फॉर्मेट नहीं देंगे। सीसीटीवी फुटेज? कानून बदलकर छिपा दी। चुनाव की फोटो-वीडियो? अब 1 साल नहीं, 45 दिनों में ही मिटा देंगे। जिससे जवाब चाहिए था, वही सबूत मिटा रहा है। साफ़ दिख रहा है, मैच फिक्स है। और फिक्स किया गया चुनाव, लोकतंत्र के लिए ज़हर है।

ट्रम्प को सिर्फ अपनी परवाह: उमर अब्दुल्ला

वह तभी तक देशों का दोस्त है, जब तक उसका फायदा न हो

श्रीनगर, वार्ता

जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने शुक्रवार को कहा कि अमेरिका तभी तक अन्य देशों का दोस्त है जब तक उसका फायदा हो। वह अपने फायदे के लिए कुछ भी कर सकता है।

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने पाकिस्तानी आर्मी चीफ आसिफ मुनीर को व्हाइट हाउस में लंच के लिए बुलाया था। इस पर मीडिया ने उमर से सवाल किया, तो उन्होंने कहा कि अमेरिकी राष्ट्रपति अपनी मर्जी के मालिक हैं। हम उन्हें नहीं बता सकते कि वे किसे लंच पर बुलाएं और किसे नहीं। उमर ने कहा कि यह अलग बात है कि हम सोचते थे कि अमेरिकी राष्ट्रपति हमारे (भारत के) बहुत खास दोस्त हैं और वे हमारी दोस्ती का ख्याल रखेंगे, लेकिन जाहिर है अमेरिका वही करता है जिससे उसे फायदा हो। उन्हें किसी अन्य देश की परवाह नहीं है। ईरान-इजरायल युद्ध पर उमर ने कहा कि यह बंद होना चाहिए और बातचीत के जरिए इसका समाधान होना चाहिए। उन्होंने कहा कि यह बमबारी शुरू नहीं होनी चाहिए थी। जब अमेरिकी खुफिया विभाग के चीफ से

■ हम उन्हें दोस्त मानते थे, पाक आर्मी चीफ को लंच पर बुलाने पर बोले जम्मू-कश्मीर के सीएम

पूछा गया था कि क्या ईरान के पास परमाणु बम है, तो उन्होंने कहा था कि उन्हें नहीं लगता कि ईरान बम बना सकता है, लेकिन इजरायल ने कुछ महीनों के अंदर ही ईरान पर हमला कर दिया। ईरान में पढ़ रहे कश्मीरी स्टूडेंट्स के बारे में उन्होंने कहा कि हम उन्हें रातों-रात वापस नहीं ला सकते। एयरपोर्ट और और बंदरगाह बंद हैं। हम पहले उन्हें सड़क के रास्ते उन शहरों में ला रहे हैं जहां बमबारी नहीं हुई है, फिर उन्हें आर्मेनिया के रास्ते वापस लाया जा रहा है।

इजरायल-ईरान के बीच युद्ध जल्द समाप्त हो जाएगा: सीएम

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला ने उम्मीद जताई है कि इजरायल और ईरान के बीच युद्ध जल्द ही समाप्त हो जाएगा और बातचीत के माध्यम से इसका समाधान निकलेगा। अब्दुल्ला ने गांदरबल में मीडियाकर्मियों से शनिवार को बातचीत के दौरान चेतावनी दी कि अगर इजरायल और ईरान के बीच और तनाव बढ़ा, तो बड़ा संघर्ष छिड़ सकता है। उन्होंने कहा कि हम केवल आशा और प्रार्थना कर सकते हैं कि ऐसा युद्ध न हो, क्योंकि स्थिति पहले से ही बहुत गंभीर है। मुझे समझ में नहीं आता कि इज़राइल ने ईरान पर किस आधार पर हमला किया। कुछ दिन पहले ही, अमेरिकी खुफिया विभाग के प्रमुख ने कहा था कि ईरान परमाणु हथियार हासिल करने के करीब नहीं है। मुख्यमंत्री ने कहा कि अगर अमेरिका ने कुछ हफ्ते पहले ही यह कहा था, तो फिर इज़रायल ने ईरान पर हमला क्यों किया? जाहिर है, इसके पीछे कुछ राजनीतिक मकसद हैं। फिर भी, हम उम्मीद करते हैं कि युद्ध जल्द ही समाप्त होगा और बातचीत के माध्यम से कोई समाधान निकलेगा।

जम्मू-कश्मीर को राज्य का दर्जा मिले वर्ना जाएंगे कोर्ट

श्रीनगर। नेशनल कॉन्फ्रेंस के अध्यक्ष और जम्मू-कश्मीर के पूर्व सीएम फारूक अब्दुल्ला ने शनिवार को एक बार फिर से जम्मू-कश्मीर का राज्य का दर्जा जल्द बहाल करने की मांग दोहराई। उन्होंने कहा कि इसमें और देरी होने पर उनकी पार्टी को सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाने के लिए मजबूर होना पड़ सकता है। अध्यक्ष ने कहा कि देरी होने पर सुप्रीम कोर्ट जाने के अलावा कोई विकल्प नहीं है। पहलगाम में पत्रकारों से बात करते हुए फारूक अब्दुल्ला ने कहा कि जम्मू-कश्मीर सरकार को बने हुए आठ महीने हो चुके हैं। मुझे उम्मीद है कि जब राज्य का दर्जा बहाल होगा, तो हमें प्रशासनिक अधिकार भी मिलेंगे, जो सच्चे शासन के लिए जरूरी हैं। उन्होंने कहा कि राज्य का दर्जा मिलने से सारी शक्तियां सरकार के पास आ जाएंगी। पूर्व सीएम ने कहा कि लोग व मंत्री तो चाहते हैं, लेकिन राज्य का दर्जा मिले बिना यह असंभव है।

यूपी के हर थाने में 25-25 सिपाही बढ़ेंगे: डीजीपी

लखनऊ, वार्ता

उत्तर प्रदेश में पुलिस थानों में अब 25-25 सिपाही बढ़ जाएंगे। पुलिस विभाग में 60244 सिपाहियों की नियुक्ति के बाद डीजीपी राजीव कृष्ण ने बताया कि जब नवनियुक्त सिपाहियों का प्रशिक्षण पूरा हो जाएगा, तब हर थाने में लगभग अतिरिक्त सिपाही तैनात किए जाएंगे। इन सिपाहियों को बहुत ही अच्छा प्रशिक्षण दिया जाएगा और थाने की कार्यक्षमता को काफी हद तक बढ़ा देंगे। डीजीपी ने कहा कि ये नई भर्ती वाले आरक्षी आने वाले 30 से 40 वर्षों तक न सिर्फ यूपी पुलिस का मजबूत हिस्सा बनेंगे, बल्कि समाज की सुरक्षा और कानून-व्यवस्था बनाए रखने में भी अहम भूमिका निभाएंगे।

डीजीपी राजीव कृष्ण ने वरिष्ठ अधिकारियों से कहा कि वे ट्रेनिंग ले रहे सिपाहियों को अपने अनुभव से सीख दें और ऐसा व्यवहार करें, जिससे सिपाही उन्हें देखकर सीख सकें। उन्होंने कहा कि अधिकारी खुद

अनुशासित रहें, अच्छी वर्दी पहनें, अच्छा आचरण दिखाएं और परेड में खुद शामिल हों, साथ ही ट्रेनिंग की समय-समय पर अच्छे से निगरानी भी करें। डीजीपी ने कहा कि सिपाहियों की पहले से मौजूद योग्यताओं और ट्रेनिंग के दौरान सीखे गए नए कौशल के आधार पर उनकी जानकारी को वर्ग बनाकर रिकॉर्ड किया जाए। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के दौरान उन्होंने अधिकारियों से पूछा कि ट्रेनिंग में क्या-क्या दिक्कतें आ रही हैं और क्या सवाल हैं, साथ ही मुख्यालय के अधिकारियों को आदेश दिया कि इन समस्याओं का जल्दी हल किया जाए। उन्होंने ये भी कहा कि ट्रेनिंग सेंटरों में अगर कोई काम किसी और विभाग से जुड़ा है, तो सभी विभाग मिलकर उसे जल्द पूरा करें। डीजीपी ने कहा कि महिला ट्रेनिंग सेंटरों में पूरी सुरक्षा होनी चाहिए। सुप्रीम कोर्ट की गाइडलाइन के अनुसार वहां विशाखा कमेटी जरूर बनाई जाए, ताकि महिलाओं से जुड़ी शिकायतों का सही तरीके से निपटारा हो सके। जरूरत के मुताबिक सेंटरों में सीसीटीवी कैमरे लगाए जाएं और महिला अधिकारी समय-समय पर इन सेंटरों का निरीक्षण करती रहें। इनके प्रशिक्षण में 5.56 एमएम इंसास रायफल, एके-47, ग्लॉक पिस्टल, 9 एमएम पिस्टल, ग्रेनेड, 7.62 एमएम एसएलआर, .38 रिवाल्वर, 9 एमएम कारबाइन, रबर बुलेट फायरिंग और जीएफ रायफल चलाने की ट्रेनिंग दी जाएगी। इसके अलावा, आईईडी, बूबी ट्रैप्स और विस्फोटकों की पहचान व निष्क्रिय करने की जानकारी भी शामिल होगी। तलाशी के तौर-तरीके जैसे आवासीय भवन, कार्यालय, गोदाम, शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में कार्डन एंड सर्च, वाहन जांच और सड़क पर छानबीन की प्रक्रिया भी सिखाई जाएगी।

प्रथम पृष्ठ के शेष...

योग एक देश....

लिए रवाना हो गई हैं। अपने दौरे के अंतिम व तीसरे दिन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर उन्होंने पुलिस लाइन में योगाभ्यास किया। देशवासियों का संदेश देते हुए मुर्मू ने कहा कि योग एक व्यक्ति को दूसरे व्यक्ति से, एक समुदाय को दूसरे समुदाय से तथा एक देश को दूसरे देश से जोड़ने का काम करता है। दुनिया भर के लोग इससे लाभान्वित हो रहे हैं। योग कार्यक्रम में उनके साथ उत्तराखंड के राज्यपाल ले.जन. गुरमीत सिंह ने भी योगाभ्यास किया।

ग्रीष्मकालीन राजधानी में मुख्यमंत्री धामी-मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने राज्य की ग्रीष्मकालीन राजधानी गैरसैंण के भराडी सेंण में स्थित विधानसभा परिसर में आयोजित योग कार्यक्रम में योगाभ्यास किया। ये पहली बार है कि गैरसैंण में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। 8 देशों के विदेशी योग साधक मेहमान भी इस आयोजन में शामिल हुए।

पोलिंग सेंटर...

आए थे। इसके बाद आयोग ने दो बार नियम में बदलाव किया। दरअसल, चुनाव आयोग ने तय किया है कि अब चुनावों के दौरान खींची गई फोटो, सीसीटीवी फुटेज, वेबकास्टिंग और वीडियो रिकॉर्डिंग सिर्फ 45 दिनों तक ही सुरक्षित रखी जाएंगी। इसके बाद सारा डेटा डिलीट कर दिया जाएगा। ईसी ने 30 मई को सभी राज्यों के मुख्य चुनाव अधिकारियों को निर्देश दिया है कि अगर किसी निर्वाचन क्षेत्र में चुनाव नतीजे को कोर्ट में चुनौती नहीं दी जाती है, तो 45 दिन बाद ये सारा डेटा नष्ट कर दिया जाए। फैसला फुटेज के दुरुपयोग और सोशल मीडिया पर फैलाई जा रही भ्रामक जानकारियों को रोकने के लिए लिया गया है। ईसी का कहना है कि हाल ही में कुछ गैर-उम्मीदवारों ने चुनावी वीडियो को तोड़-मरोड़कर गलत नैरेटिव फैलाने की कोशिश की, जिससे मतदाताओं में भ्रम की स्थिति पैदा हुई। इससे पहले 20 दिसम्बर 2024 को केंद्र सरकार ने चुनाव नियम बदलकर पोलिंग स्टेशन के सीसीटीवी, वेबकास्टिंग और उम्मीदवारों की वीडियो रिकॉर्डिंग को सार्वजनिक करने से रोक दिया था। चुनाव आयोग ने कहा कि वोटिंग और मतगणना जैसे चुनावी चरणों की रिकॉर्डिंग का कोई कानूनी प्रावधान नहीं है। यह काम आंतरिक निगरानी और पारदर्शिता के लिए किया जाता है, लेकिन इन रिकॉर्डिंग्स का इस्तेमाल गलत नैरेटिव के लिए भी किया जाता रहा है। इसलिए इन्हें लंबे समय तक रखने का कोई औचित्य नहीं रह गया है। अब तक चुनाव से जुड़ी रिकॉर्डिंग एक साल तक संभाल कर रखी जाती थी, ताकि जरूरत पड़ने पर कोई कानूनी जांच हो सके। दिसम्बर 2024 में भी नियमों में बदलाव हुआ था केंद्र सरकार ने 20 दिसम्बर को पोलिंग स्टेशन के सीसीटीवी, वेबकास्टिंग फुटेज और उम्मीदवारों की वीडियो रिकॉर्डिंग जैसे कुछ इलेक्ट्रॉनिक डॉक्यूमेंट्स को पब्लिक करने से रोकने के लिए चुनाव के नियमों में बदलाव किया था। अधिकारियों ने बताया कि एआई के इस्तेमाल से पोलिंग स्टेशन के सीसीटीवी फुटेज से छेड़छाड़ करके फेक नैरेटिव फैलाया जा सकता है। बदलाव के बाद भी ये कैंडिडेट्स के लिए उपलब्ध रहेंगे। अन्य लोग इसे लेने के लिए कोर्ट जा सकते हैं। चुनाव आयोग की सिफारिश पर कानून मंत्रालय ने द कंडक्ट ऑफ इलेक्शन रूल- 1961 के नियम में बदलाव किया था।

यूपी के सभी छोटे और बड़े शहर बनेंगे ग्रीन सिटी

शाह टाइम्स ब्यूरो

लखनऊ। यूपी के सभी छोटे और बड़े शहरों को गीन सिटी बनाया जाएगा। इन शहरों को नई हरित नीति के तहत अवार्ड दिया जाएगा।

इसके लिए योगी सरकार अब यूपी के सभी शहरों की रैंकिंग कराएगी। हर शहर को यह रैंकिंग उसकी हरियाली और पर्यावरण के लिए किए जा रहे कामों के आधार पर मिलेगी। इसके लिए एक ग्रीन सिटी मॉनिटरिंग सिस्टम तैयार किया जा रहा है, जो यह देखेगा कि कौन-सा शहर कितना हरित है, उसी के मुताबिक शहरों को ग्रीन स्टार रेटिंग दी जाएगी।

कानपुर, आगरा, वाराणसी और लखनऊ जैसे ज़्यादा प्रदूषित शहरों में सरकार का लक्ष्य है कि साल 2026 तक प्रदूषण 40 प्रतिशत तक कम किया जाए। इसके लिए नए बनने वाले सभी भवनों में ग्रीन बिल्डिंग के नियम अनिवार्य किए जाएंगे, जो शहर सबसे अच्छा प्रदर्शन करेगा, उसे अल्टीमेट ग्रीन सिटी का पुरस्कार मिलेगा। शहरों में ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाने के लिए आधुनिक तरीके से पौधरोपण किया जाएगा। कैबिनेट बाई सर्कुलेशन से शुक्रवार को नगर विकास विभाग की शहरी हरित नीति को मंजूरी दे दी है। नगर विकास विभाग के सचिव अमृत अभिजात ने कहा कि यह नीति यूपी को भारत का सबसे हरित राज्य बनाने की दिशा में एक बड़ा कदम है और इससे लाखों लोगों की जीवनशैली बेहतर होगी। सरकार की नई शहरी हरित नीति के तहत हर शहर की हरियाली और पर्यावरण को लेकर किए गए कामों की निगरानी की जाएगी। इसके लिए एक मॉनिटरिंग सिस्टम बनाया जाएगा।

शहरों को उनके प्रदर्शन के आधार पर अलग-अलग ग्रीन रैंकिंग दी जाएगी, जैसे ग्रीन सिटी, ग्रीन +, ग्रीन ++ और ग्रीन +++। अगर किसी शहर में 25 प्रतिशत से ज्यादा हरियाली है और उसे 80 प्रतिशत से ज्यादा स्कोर मिलता है, तो उसे ग्रीन प्लस की रैंकिंग मिलेगी।

शाह टाइम्स क्लासीफाईड्स Sale

स्त्री के सामने लज्जित होने से बेहतर है
आज ही इलाज करा लेना खोई हुई मर्दाना ताकत दोबारा प्राप्त करने के लिए आज ही मिलें या फोन करें।
काजीजादा, अमरोहा-UP
हाशमी दवाखाना
9997161320, 8272800800

काम कोर्स उदास क्यों?
अधिक संतुष्टि, हैरतअंगेज़ पावर, शीघ्रपतन, नपुंसकता, बचपन की गलतियों से हमेशा के लिए छुटकारा।
फोन कर घर बैठे औषधियां डाक द्वारा प्राप्त करें।
ऋषि इन्टरनेशनल
08899787114
09808917010

Cipzer
HEALTH WITH CARE
जॉन्डिस क्योर
लिवर का जिगरी दोस्त
भूख की कमी, बदहज़मी जॉन्डिस, फैटी लीवर, एल्कोहलिक लिवर डिजीज आदि से लड़ने की ताकत देता है ताकि आप रहें फिट एण्ड एक्टिव
प्रमुख मेडिकल स्टोर पर उपलब्ध।
86 8484 5757 info@cipzer.com

वैधानिक सूचना
पाठकों को सुझाव दिया जाता है कि इस अखबार में प्रकाशित होने वाले सभी विज्ञापनों पर कार्यवाही करने से पहले पूरी जांच-पड़ताल कर लें तथा उचित सलाह ले लें। कोई भी अभिदाता जो इस अखबार में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के संदर्भ में कोई राशि भेजता है, किसी चिकित्सीय सलाह पर कोई कार्यवाही या खर्च करता है या कोई वचन देता है, तो ऐसा वह स्वविवेक, बुद्धि तथा जोखिम पर करेंगे। कम्पनी, प्रकाशक या उसका कोई कर्मचारी विज्ञापनदाता या उसके किसी उत्पाद या सेवा हेतु किये गये किसी दावे की सच्चाई का आश्वासन नहीं देते तथा ऐसे विज्ञापनों विश्वास करके किसी व्यक्ति को हुई क्षति, हानि परिणाम के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे।

उत्तराखंड में त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव की घोषणा

10 और 15 जुलाई को दो चरणों में होगा मतदान, 19 जुलाई को होगी मतगणना

■ चुनाव कार्यक्रम की घोषणा के साथ ही संबंधित जिलों में आदर्श आचार संहिता लागू

शाह टाइम्स संवाददाता

देहरादून। हरिद्वार को छोड़कर उत्तराखंड के 12 जिलों में त्रिस्तरीय पंचायत चुनावों की अधिसूचना जारी कर दी गई है। शनिवार को राज्य निर्वाचन आयुक्त सुशील कुमार ने प्रेसवार्ता कर चुनाव कार्यक्रम की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि राज्य सरकार की ओर से आरक्षण की प्रक्रिया पूरी कर ली गई थी और अब चुनावी अधिसूचना भी जारी हो चुकी है।

अवैध गतिविधियों पर रहेगी निगरानी: चुनाव में पारदर्शिता सुनिश्चित करने के लिए मतदान और मतगणना कार्मिकों की नियुक्ति सॉफ्टवेयर आधारित रेंडमाइजेशन प्रणाली से की जाएगी। अवैध शराब, नकदी, और मादक पदार्थों की रोकथाम के लिए तीन विभागीय टीमें गठित की जाएंगी ख्र जिला प्रशासन, पुलिस और आबकारी विभाग की। हर जिले में एक व्यय प्रभारी अधिकारी नियुक्त होगा, जो प्रतिदिन की गई जब्ती की रिपोर्ट भेजेगा।

मतदान दो चरणों में और मतगणना एक साथ

राज्य के 89 विकासखंडों की 7499 ग्राम पंचायतों में पंचायत चुनाव दो चरणों में होंगे। पहला चरण 10 जुलाई और दूसरा चरण 15 जुलाई को होगा। दोनों चरणों की मतगणना एक साथ 19 जुलाई को कराई जाएगी। चुनाव कार्यक्रम की घोषणा के साथ ही संबंधित जिलों में आदर्श आचार संहिता लागू कर दी गई है। इस बार पंचायत चुनावों में कुल 66,418 पदों पर चुनाव होंगे। ग्राम पंचायत सदस्य के 55,587 पदो, ग्राम प्रधान के 7,499 पदों, क्षेत्र पंचायत सदस्य के 2,974 पदों और जिला पंचायत सदस्य के 358 पदों पर चुनाव होने जा रहे हैं। जिसके लिए प्रदेश भर में 8,276 मतदान केंद्र और 10,529 मतदान स्थल बनाए गए हैं।

95 हजार से अधिक कार्मिक तैनात होंगे

मतदान एवं मतगणना के लिए 95,909 कार्मिक नियुक्त किए जाएंगे, जिसमें 11,849 पीठासीन अधिकारी, 47910 मतदान अधिकारी, 450 प्रशासनिक अधिकारी (मजिस्ट्रेट/नोडल/प्रभारी), 35,700 सुरक्षा बल के जवानों के अलावा, 5,620 वाहन लगाए जाएंगे, जिनमें 3,342 हल्के और 2,278 भारी वाहन शामिल हैं। साथ ही, निष्पक्ष चुनाव के लिए 67 पर्यवेक्षक (55 सामान्य और 12 आरक्षित) तैनात किए जाएंगे।

पहले चरण (10 जुलाई) में इन विकासखंडों में होगा मतदान

ताकुला, धौलादेवी, ताड़ीखेत, भैंसियाछाना, लमगड़ा, चौखुटिया, खटीमा, सितारगंज, गदरपुर, बाजपुर, लोहाघाट, पाटी, धारचूला, डीडीहाट, मुनस्यारी, कनालीछीना, बेतालघाट, ओखलकांडा, रामगढ़, धारी, बागेश्वर, गरुड़, कपकोट, मोरी, पुरोला, नौगांव, देवाल, थराली, ज्योतिर्मठ, नारायणबगड़, जौनपुर, प्रतापनगर, जाखणीधार, थौलधार, भिलंगना, चकराता, कालसी, विकासनगर, खिर्सू, पाबौ, थलीसैंण, नैनीडांडा, बीरोंखाल, रिखणीखाल, एकेश्वर, पोखड़ा, ऊखीमठ, जखोली और अगस्त्यमुनि।

दूसरे चरण (15 जुलाई) में इन विकासखंडों में होगा मतदान

सल्ट, स्याल्दे, भिकियासैंण, हवालबाग, द्वाराहाट, रुद्रपुर, काशीपुर, जसपुर, चंपावत, बाराकोट, विण, मूनाकोट, बेरीनाग, गंगोलीहाट, हल्द्वानी, रामनगर, भीमताल, कोटाबाग, डुण्डा, चिन्यालीसौड़, भटवाड़ी, पोखरी, दशोली, नंदानगर, कर्णप्रयाग, गैरसैंण, कीर्तिनगर, देवप्रयाग, नरेंद्रनगर, चंबा, डोईवाला, रायपुर, सहसपुर, यमकेश्वर, जयहरीखाल, दुगड्डा, द्वारीखाल, पौड़ी, कोट, और कल्जीखाल।

चुनाव का विस्तृत कार्यक्रम

21 जून: अधिसूचना जारी। 25-28 जून: नामांकन (सुबह 8 बजे से शाम 4 बजे तक)। 29 जून - 1 जुलाई: नामांकन पत्रों की जांच। 2 जुलाई: नाम वापसी की तिथि (सुबह 8 से शाम 3 बजे तक)।

मतदान की तारीखें और चुनाव चिन्ह आवंटन

पहला चरण (10 जुलाई)। चुनाव चिन्ह आवंटन: 3 जुलाई। दूसरा चरण (15 जुलाई)। चुनाव चिन्ह आवंटन: 8 जुलाई। मतगणना दोनों चरणों की: 19 जुलाई

वोटरों की संख्या में हुई वृद्धि

राज्य में इस बार 47,77,072 मतदाता वोट डालेंगे। इनमें 24,65,702 पुरुष, 23,10,996 महिलाएं और 374 अन्य शामिल हैं। वर्ष 2019 के मुकाबले मतदाताओं की संख्या में 10.57% की वृद्धि हुई है, यानी 4.56 लाख नए मतदाता जुड़े हैं।

मतपत्रों के रंग तय

ग्राम पंचायत सदस्य: सफेद। प्रधान: हरा। क्षेत्र पंचायत सदस्य: नीला। जिला पंचायत सदस्य: गुलाबी

कांग्रेस मजबूती से लड़ेगी पंचायत चुनाव: माहरा

शाह टाइम्स संवाददाता

देहरादून। राज्य निर्वाचन आयोग ने उत्तराखंड में पंचायत चुनाव की अधिसूचना जारी कर दी है। इस बार हरिद्वार जनपद को छोड़कर प्रदेश के अन्य 12 जनपदों में पंचायत चुनाव कराए जाएंगे। चुनाव प्रक्रिया की इस अधिसूचना पर प्रतिक्रिया देते हुए उत्तराखंड प्रदेश कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष करन माहरा ने कहा कि कांग्रेस आगामी पंचायत चुनाव पूरी ताकत और मजबूती के साथ लड़ेगी।

उन्होंने बताया कि पंचायत चुनाव को देखते हुए पार्टी ने अपने प्रभारी नियुक्त कर दिए हैं। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता अपने-अपने क्षेत्रों में जाकर स्थानीय नेताओं, कांग्रेस कार्यकर्ताओं और जनता से मिल रहे हैं, जिनकी रिपोर्ट के आधार पर संगठन आगामी निर्णय लेगा। करन माहरा ने भाजपा पर निशाना साधते हुए कहा कि पंचायत चुनाव में रोस्टर जीरो करना अत्यंत निंदनीय है। कई पंचायत सीटें तीन-तीन बार सामान्य रही हैं, तो कई सीटें लगातार तीन-तीन बार आरक्षित कर दी गई हैं। जबकि पंचायत में आरक्षण निर्धारण का मामला नैनीताल हाईकोर्ट में विचाराधीन है, जिस पर 23 जून को सुनवाई होनी है। करन माहरा ने कहा कि उत्तराखंड में यह पहली बार हो रहा है कि पंचायत चुनाव दो चरणों में कराए जा रहे हैं, जो इस बात का संकेत है कि सब कुछ सामान्य नहीं है। इसके अलावा, जिस तरह वोटिंग लिस्ट में करीब चार लाख नए वोट जुड़े हैं, वह भी विचारणीय विषय है। इसके साथ ही करन माहरा ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर प्रदेशवासियों और देशवा. सियों को शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि योग हमारे जीवन में अत्यंत आवश्यक है क्योंकि इसकी जड़ें भारत में ही हैं। करन माहरा ने मांग की कि उत्तराखंड के हर विद्यालय में योग प्रशिक्षकों की नियुक्ति की जाए। उन्होंने कहा कि यदि मुख्यमंत्री धामी योग प्रशिक्षकों की नियुक्ति करें, तो कांग्रेस पार्टी स्वयं आगे बढ़कर उनका धन्यवाद करेगी।

राष्ट्रपति को एयरपोर्ट पर राज्यपाल ने दी विदाई

देहरादून। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु का तीन दिवसीय उत्तराखण्ड प्रवास पूर्ण होने के बाद नई दिल्ली लौटते समय राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (से नि) ने जौलीग्रांट एयरपोर्ट पर उन्हें विदाई दी। इस दौरान कैबिनेट मंत्री सुबोध उनियाल, रेखा आर्या, सांसद माला राज्यलक्ष्मी शाह, मुख्य सचिव आनंद बर्द्धन, पुलिस महानिदेशक दीपम सेठ, जिलाधिकारी देहरादून सविन बंसल तथा वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अजय सिंह आदि भी मौजूद रहे।

पंचायत चुनाव में आरक्षण को लेकर सरकार पर भड़के यशपाल आर्य

शाह टाइम्स संवाददाता

देहरादून। नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्य ने कहा कि उत्तराखंड की भाजपा सरकार ने त्रिस्तरीय पंचायत चुनाव में आरक्षण व्यवस्था को लेकर न सिर्फ पंचायती राज अधिनियम बल्कि सुप्रीम कोर्ट और हाईकोर्ट के आदेशों की भी अवहेलना की है।

उन्होंने बताया कि सरकार के महाधिवक्ता ने अदालत में तीन दिन में जवाब देने का वादा किया था, लेकिन जवाब देने की बजाय चुनाव की अधिसूचना जारी कर दी गई। आर्य ने कहा कि 2016 में कांग्रेस सरकार ने रोटेशन प्रणाली से आरक्षण लागू किया था, जिससे हर वर्ग को प्रतिनिधित्व मिले। लेकिन अब कई सीटें लगातार एक ही वर्ग के लिए आरक्षित की जा रही हैं, जिससे अन्य वर्गों के लोगों को जीवन में मौका नहीं मिल पाएगा। उन्होंने आरोप लगाया कि सरकार ने हर स्तर पर अलग-अलग फार्मूला अपनाकर आरक्षण को गड़बड़ कर दिया है, जो असंवैधानिक है। राजीव गांधी द्वारा लाए गए पंचायती राज सुधारों की भावना को भाजपा सरकार ने ठेस पहुंचाई है और चहेतों को लाभ पहुंचाने के लिए पूरी व्यवस्था को बिगाड़ दिया है।

पंचायत चुनाव के लिए भाजपा ने जारी की पर्यवेक्षकों की सूची

■ जिला पंचायत सदस्य पद के समर्थित प्रत्याशियों के नामों का बनाएंगे

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स

देहरादून। भाजपा ने त्रिस्तरीय पंचायत चुनावों के लिए विधानसभा वार प्रवासी कार्यकर्ताओ की सूची जारी कर दी है। ये सभी पर्यवेक्षक की भूमिका में जिला पंचायत सदस्य पद के समर्थित प्रत्याशियों के नामों का पैनल बनाएंगे और वहां चुनाव प्रबंधन की जिम्मेदारी भी संभालेंगे।

पार्टी मुख्यालय में पत्रकारों से बातचीत करते हुए प्रदेश मीडिया प्रभारी मनवीर सिंह चौहान ने बताया कि प्रदेशाध्यक्ष महेंद्र भट्ट के निर्देश पर पंचायत चुनावों की अहम जिम्मेदारी वरिष्ठ कार्यकर्ताओं को सौंपी है। जिसमें विधानसभावार दो दो प्रवासी कार्यकर्ता, पर्यवेक्षक और चुनाव प्रबंधन दोनों का दायित्व संभालेंगे। वे संबंधित क्षेत्र की सभी जिला पंचायत सीटों पर पार्टी समर्थित प्रत्याशियों के नामों का पैनल तैयार कर प्रदेश नेतृत्व को सौंपेंगे। साथ ही प्रत्येक प्रधान, बीडीसी सदस्य पद के लिए सक्रिय कार्यकर्ताओं को चुनाव लड़वाने का प्रयास करेंगे। ये सभी प्रवासी कार्यकर्ता संपूर्ण चुनाव प्रक्रिया तक क्षेत्र में चुनाव प्रबंधन का काम संभालेंगे। उन्होंने जानकारी दी कि पार्टी द्वारा विधानसभावार जिन दो दो प्रवासी कार्यकर्ताओं को जिम्मेदारी दी गई हैं।

इन्हें मिली विधनसभावार जिम्मेदारी

पुरोला विधानसभा में सते सिंह राणा एवं डॉ विजय बडोनी, यमुनोत्री विधानसभा में जगत सिंह चौहान एवं सुधा गुप्ता, गंगोत्री में राम सुंदर नौटियाल एवं मुकेश टम्टा, बद्रीनाथ में रामचंद्र गौड़, विनोद नेगी, थराली रघुवीर सिंह बिष्ट, महावीर सिंह पंवार, कर्णप्रयाग हरक सिंह नेगी, विक्रम कंडारी, केदारनाथ रमेश गाड़िया, वाचस्पति सेमवाल, रुद्रप्रयाग रमेश मैखुरी, गजेंद्र रावत, घनसाली खेम सिंह चौहान, जयेंद्र सेमवाल, देवप्रयाग विनोद रतूड़ी, गोविंद अग्रवाल, नरेंद्र नगर डॉ देवेंद्र भसीन, रविंद्र राणा, प्रतापनगर नत्थी सिंह नेगी, गिरीश बंठवाण, टिहरी चंद्र किशोर मैठाणी, सुभाष रमोला, धनोल्टी अतर सिंह तोमर, जोगिंदर पुंडीर, चकराता विनोद सुयाल, विशाल गुप्ता, विक. ासनगर सीताराम भट्ट, रविमोहन अग्रवाल, सहसपुर देशराज कर्नवाल, अरुण मित्तल, रायपुर ओमवीर राघव, सचिन अग्रवाल, मसूरी संजय गुप्ता, रतन सिंह चौहान, डोईवाला नरेंद्र भट्ट, अनुराधा वालिया, ऋषिकेश नीरू देवी, शोभाराम प्रजापति, पौड़ी वीरेंद्र सिंह रावत, सुधीर जोशी, श्रीनगर मीरा रतूड़ी, यशपाल बेनाम, चौपटाखाल जगमोहन रावत, विकास कुकरेती, यमकेश्वर डॉ जयपाल सिंह चौहान, शमशेर सिंह पुंडीर, लैंसडाउन महावीर कुकरेती, आशा कोठारी, धारचूला श्री गणेश भंडारी, कमला चुफाल, डीडीहाट अशोक नांबियाल, मनोज सामंत, पिथौरागढ़ मीना गंगोला, लोकेश भट्ट, गंगोलीहाट इंद्र सिंह फर्स्वाण, ललित पंत, कपकोट देवेंद्र गोस्वामी, खड़क सिंह टंगड़िया, बागेश्वर सुरेश कांडपाल, चंपा आर्य, द्वाराहाट कैलाश पंत, नरेंद्र भंडारी, सल्ट प्रेम शर्मा, दीप पांडे, रानीखेत पूरन संगेला, भूपेंद्र कांडपाल, सोमेश्वर शिव सिंह बिष्ट, ललित पटवाल, अल्मोड़ा अरविंदर बिष्ट, गौरव पांडे, जागेश्वर रवि रौतेला, कैलाश गुरुरानी, लोहाघाट दर्पण कुमार, शंकर पांडे, चंपावत सतीश पांडे, शंकर को. रंगा, लाल कुआं अनिल कपूर डब्बू, कमल नयन जोशी, भीमताल महेंद्र नेगी, प्रदीप जनौटी, नैनीताल देवेंद्र ढैला, विजय भट्ट, कालाढूंगी प्रकाश हरबोला, गोपाल रावत, रामनगर गुंजन सुखीजा, अजय राजौर, जसपुर आशीष गुप्ता, सरदार मंजीत सिंह, काशीपुर विवेक सक्सेना, समीर आर्य, बाजपुर राम मेहरोत्रा, रवि पाल, गदरपुर उत्तम दत्ता, गुर. विंदर सिंह चंडोक, रुद्रपुर चंदन बिष्ट, श्रीपाल राणा, किच्छा दिनेश आर्य, भारत भूषण चुघ, सितारगंज दान सिंह रावत, गोपाल बोरा, नानकमत्ता नेत्रपाल मौर्य, रामपाल, खटीमा दीपक मेहरा व राम दत्त जोशी के नाम शामिल हैं।

योग है भारत की सॉफ्ट पॉवर का एक सशक्त उदाहरण: राष्ट्रपति

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स

देहरादून। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने देहरादून में 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का शुभारंभ करते हुए योग को भारत की चेतना और विरासत का केंद्र कहा तथा इसे भारत की सॉफ्ट पावर का भी सशक्त उदाहरण बताया।

राष्ट्रपति ने कहा कि योग एक व्यक्ति को दूसरे व्यक्ति से, एक समुदाय को दूसरे समुदाय से तथा एक देश को दूसरे देश से जोड़ने का काम करता है। दुनिया भर के लोग इससे लाभान्वित हो रहे हैं। उन्होंने बताया कि जब व्यक्ति स्वस्थ रहता है; तो परिवार स्वस्थ रहता है। और जब परिवार स्वस्थ रहता है; तो देश स्वस्थ रहता है। उन्होंने सभी को योग को जीवन जीने का माध्यम बनाने की प्रेरणा दी तथा सभी संस्थाओं से अपील की कि योग को जनसुलभ बनाया जाए।

योग ने संपूर्ण विश्व को जोड़ने का कार्य किया: राज्यपाल

राज्यपाल ले. जनरल गुरमीत सिंह (से. नि.) ने 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर प्रदेशवासियों को शुभकामनाएं देते हुए योग के महत्व पर प्रकाश डाला। राज्यपाल ने कहा कि योग भारत की प्राचीनतम सांस्कृतिक और आध्यात्मिक परंपरा का हिस्सा है जिसने संपूर्ण विश्व को जोड़ने का कार्य किया है। प्रसन्नता की बात है कि आज यह दिवस न केवल भारत के लिए अपितु संपूर्ण विश्व के लिए स्वास्थ्य, शांति और समरसता का प्रतीक बन चुका है। राज्यपाल ने कहा कि योग केवल शारी. रिक व्यायाम नहीं, बल्कि यह शरीर, मन और आत्मा को संतुलित करने की प्रक्रिया है। यह आत्मानुशासन, संयम, और मानसिक शांति का मार्ग है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से आज योग एक वैश्विक अभियान बन चुका है, और यह हम सभी के लिए गर्व की बात है कि दुनिया भारत की इस विरासत को स्वीकार करके और अपनाकर लाभान्वित हो रही है।

कैबिनेट मंत्री उनियाल ने बताई उत्तराखंड योग नीति की विशेषताएं व लक्ष्य

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स

देहरादून। इस अवसर पर उत्तराखंड के कैबिनेट मंत्री सुबोध उनियाल ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की प्रेरणा से उत्तराखंड द्वारा तैयार की गई भारत की पहली योग नीति- 2025 की विशेषताएं और लक्ष्य बताए।कहा कि यह नीति भारत का पहला योग उद्यमिता और अनुसंधान हब बनाएगी।

इसमें योग और ध्यान केंद्रों की स्थापना हेतु अधिकतम 20 लाख रुपए तक का पूंजीगत अनुदान है। योग अनुसंधान कार्यों के लिए 10 लाख रुपए तक का शोध अनुदान। मौजूद संस्थानों में योग को बढ़ावा देने के लिए योग अनुसंधान एवं पारिश्रमिक प्रतिपूर्ति की व्यवस्था।

योग शिक्षकों के प्रमाणन के लिए योग सर्टिफिकेशन बोर्ड के माध्यम से प्राप्त प्रमाणन को प्राथमिकता। योग निदेशालय की स्थापना को भी इसकी कार्ययोजना में शामिल किया गया है। कैबिनेट मंत्री ने उत्तराखंड की योग नीति 2025 के लक्ष्य बताते हुए कहा कि -वर्ष 2030 तक उत्तराखंड में कम - से - कम-पांच नए योग हब्स की स्थापना। मार्च 2026 तक राज्य के सभी आयुष हेल्थ एवं वैलनेस सेंटर्स में योग सेवाओं की उपलब्धता। समुदाय आधारित माइंडफूलनेस कार्यक्रम की शुरुआत जो विभिन्न आयु, लिंग और वर्ग की आवश्यकताओं को ध्यान में रखकर विकसित किए जाएंगे। योग संस्थाओं का शत - प्रतिशत पंजीकरण सुनिश्चित किया जाएगा। एक विशेष ऑनलाइन योग प्लेटफार्म विकसित किया जाएगा। मार्च 2028 तक 15 से 20 राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय संस्थाओं के साथ साझेदारी विकसित करने का भी इसमें लक्ष्य रखा गया है। उन्होंने कहा कि हमें उम्मीद है कि यह योग्य नीति राज्य के पारंपरिक ज्ञान, आध्यात्मिक ऊर्जा और सांस्कृतिक धरोहर को समसामयिक अवसरों से जोड़ने का माध्यम बनेगी।

भराड़ीसैंण से 'हर घर योग, हर जन निरोग' का धामी ने दिया संदेश

मुख्यमंत्री बोले, उत्तराखंड को बनाएंगे योग व वेलनेस की वैश्विक राजधानी

■ मुख्यमंत्री धामी ने राज्य में योग नीति का किया औपचारिक शुभारंभ

शाह टाइम्स ब्यूरो

देहरादून। उत्तराखंड में योग नीति का औपचारिक शुभारंभ हो गया है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को भराड़ीसैंण (गैरसैंण) स्थित विधानसभा परिसर में 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में प्रतिभाग किया। मुख्यमंत्री ने इस दौरान योग गुरु पद्मश्री स्वामी भारत भूषण एवं 8 देशों के डेलीगेट्स के साथ योग किया। योग कार्यक्रम का शुभारंभ शंखनाद एवं वैदिक मंत्रोच्चार के साथ शुरू हुआ। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने योग नीति पर आधारित पुस्तिका का विमोचन करते हुए राज्य में योग नीति का औपचारिक शुभारंभ भी किया। उन्होंने "एक वृक्ष, योग के नाम" कार्यक्रम के अंतर्गत विधानसभा परिसर में सेब का पौधा भी लगाया।

कार्यक्रम में ये अथिति हुए शामिल: इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री डॉ धन सिंह रावत, भारत में मैक्सिको के राजदूत फेडेरिको सालास, मेक्सिको दूतावास में आर्थिक मामलों के प्रमुख रिकार्डो डेनियल डेलगाडो, भारत में फिजी उच्चायोग के हाई कमिश्नर जगन्नाथ सामी, भारत में नेपाल के राजदूत डॉ शंकर प्रसाद शर्मा, भारत में सूरिनाम के राजदूत अरुणकोमर हार्डियन, भारत में मंगोलिया के राजदूत डंबाजाविन गैंबोल्ड, भारत में लातविया दूतावास में डिप्टी हेड ऑफ मिशन मार्क्स डीतॉन्स, भारत के श्रीलंका उच्चायोग के मिनिस्टर काउंसलर लक्ष्मेंद्र गेशन डिसनायके, रूसी दूतावास में प्रथम सचिव क्रिस्टिना अनानीना एवं तृतीय सचिव कैटरीना लजारेवा, विधायक अनिल नौटियाल, राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के उपाध्यक्ष डॉ. विनय रुहेला, सचिव दीपेन्द्र कुमार चौधरी, गढ़वाल कमिश्नर विनय शंकर पांडे, सूचना महा. निदेशक बंशीधर तिवारी, जिलाधिकारी चमोली संदीप तिवारी, पुलिस अधीक्षक सर्वेश पंवार एवं अन्य लोग मौजूद रहे।

पहली योग नीति 2025 में हुई राज्य में लागू

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री की प्रेरणा से राज्य सरकार ने देश की पहली योग नीति 2025 को राज्य में लागू किया है। योग नीति उत्तराखंड को योग और वेलनेस की वैश्विक राजधानी के रूप में स्थापित करने के उद्देश्य से तैयार की गई है। जिसके तहत प्रदेश में योग एवं ध्यान केंद्र विकसित करने पर अधिकतम 20 लाख रुपए तक की सब्सिडी प्रदान की जा रही है। प्रदेश में योग, ध्यान और प्राकृतिक चिकित्सा के क्षेत्र में शोध को बढ़ावा देने हेतु 10 लाख रुपए तक के अनुदान का प्रावधान भी किया गया है। मुख्यमंत्री ने कहा राज्य सरकार का संकल्प है कि 2030 तक राज्य में पाँच नए योग हब की स्थापना की जाए और मार्च 2026 तक राज्य के सभी आयुष हेल्थ एवं वेलनेस सेंटर में योग सेवाओं की उपलब्धता भी सुनिश्चित की जाएगी।

दोनों मंडलों में बनेगा एक-एक स्पिरिचुअल इकोनॉमिक जोन

देहरादून। इस दौरान मुख्यमंत्री ने घोषणा की कि राज्य सरकार शीघ्र ही प्रदेश में आयुर्वेदिक एवं प्राकृतिक चिकित्सा, योग और आध्यात्मिक पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए गढ़वाल और कुमाऊं मंडलों में एक-एक स्पिरिचुअल इकोनॉमिक जोन की स्थापना करेगी। उन्होंने कहा हम राज्य के पर्वतीय क्षेत्रों में दो नए नगर बसाने जा रहे हैं, जो योग, आयुर्वेद और अध्यात्म के केंद्र बनकर वैश्विक मानचित्र पर राज्य की विशेष पहचान स्थापित करेंगे। जिसमें सम्पूर्ण विश्व से वेलनेस के क्षेत्र में काम करने वाले बड़े ग्रुप्स, आध्यात्मिक गुरुओं, संस्थानों को यहाँ आमंत्रित किया जायेगा।

सांस्कृतिक विरासत व प्राकृतिक सौंदर्य का केंद्र है भराड़ीसैंण

देहरादून। 11वें अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की शुभकामनाएं देते हुए मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कहा कि सभी विदेशी मेहमानों के सान्निध्य ने इस आयोजन को वैश्विक पहचान मिलेगी। उन्होंने कहा भराड़ीसैंण, गीष्मकालीन राजधानी होने के साथ समृद्ध सांस्कृतिक विरासत और अद्भुत प्राकृतिक सौंदर्य का केंद्र भी है। उन्होंने कहा 8 मित्र राष्ट्रों के प्रतिनिधियों के साथ किया गया सामूहिक योगा- अभ्यास, देवभूमि उत्तराखंड को योग और अध्यात्म की वैश्विक राजधानी बनाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम सिद्ध होगा।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर दिखा लोगों में उत्साह

पहाड़ से मैदानी क्षेत्रों तक विभिन्न आसनों का अभ्यास किया, स्वस्थ जीवनशैली का संदेश दिया

शाह टाइम्स संवाददाता

अल्मोड़ा। जिले भर में शनिवार को अंतराष्ट्रीय योग दिवस पर योगाभ्यास के लिए हजारों हाथ उठे। मुख्यालय में हेमवती नंदन बहुगुणा स्टेडियम, पुलिस लाइन, एसएसजे विवि की ओर से सिमकनी मैदान, कटारमल सूर्य मंदिर और विश्व प्रसिद्ध जागेश्वर धाम आदि स्थानों पर लोगों ने योगाभ्यास किया। स्थानीय हेमवती नंदन बहुगुणा स्टेडियम में योग शिविर का शुभारंभ मुख्य अतिथि क्षेत्रीय विधायक मनोज तिवारी, डीएम आलोक कुमार पंत ने किया। इस मौके पर विधायक तिवारी ने योग के महत्व को केवल शारीरिक अभ्यास के रूप में नहीं, बल्कि एक जीवन शैली, एक समग्र स्वास्थ्य दर्शन के रूप में रेखांकित किया। कटारमल सूर्य मंदिर में आयोजित योग शिविर का शुभारंभ मुख्य अतिथि केंद्रीय वित्त राज्य मंत्री पंकज चौधरी ने किया। उन्होंने कहा कि यह दिन खासतौर पर योग से होने वाले कई लाभों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के मकसद से मनाया जाता है। एसएसपी देवेंद्र पींचा, उत्तराखंड गौ सेवा आयोग अध्यक्ष पंडित राजेंद्र अंथवाल, कल्याण मनकोटी, डा. नवीन जोशी, डा. मंजू बोरा, डा. रमेश दानू, हेमलता पांडे, डा. मोहम्मद शाहिद, जिला सूचना अधिकारी सत्यपाल सिंह, सुंदर कुमार गौतम, मोहित रावत समेत आदि मौजूद रहे। वहीं, विश्व प्रसिद्ध जागेश्वर धाम में शनिवार को योग दिवस धूमधाम के साथ मनाया गया।

इस मौके पर यहां योग शिविर का शुभारंभ मुख्य अतिथि केंद्रीय सड़क परिवहन एव राजमार्ग राज्य मंत्री अजय टम्टा और स्वामी ध्रुवेशानंद महाराज ने दीप जलाकर किया। यहां तहसीलदार बरखा जलाल, जनमेजय तिवारी, दीक्षा बेलवाल, श्वेता उपाध्याय, चंद्र प्रकाश फुलोरिया आदि रहे। इधर, सिमकनी मैदान में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें हजारों प्रतिभागियों ने एक साथ योगाभ्यास कर योग के प्रति आस्था, अनुशासन और जागरूकता का अद्वितीय उदाहरण प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के शुभारंभ पर मुख्य अतिथि भाजपा के प्रदेश उपाध्यक्ष कैलाश शर्मा, मेयर अजय वर्मा, दर्जा राज्य मंत्री कैलाश पंत, दर्जा राज्य मंत्री गंगा बिष्ट ने किया। विभागाध्यक्ष एवं अभियान संयोजक डा. नवीन भट्ट ने आओ हम सब योग करें अभियान की एक माह की व्यापक गतिविधियों की जानकारी साझा की।

रानीखेत। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर क्षेत्रीय आयुर्वेद अनुसंधान संस्थान रानीखेत द्वारा प्रभारी सहायक निदेशक डा. गजेंद्र राव के मार्गदर्शन में ''योग संगम'' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आयोजन संस्थान के सभागार में संस्थान के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा प्रधानमंत्री के संबोधन का सीधा प्रसारण देखा गया। जिसके बाद संस्थान के सभी अधिकारियों एवं कर्मचारियों द्वारा योगा प्रोटोकॉल का अनुसरण करते हुए योगाभ्यास किया गया। वही योग प्रशिक्षक सुमन तिवारी द्वारा कॉमन योगा प्रोटोकॉल के अनुसार योगाभ्यास कराया गया। कार्यक्रम की नोडल अधिकारी, डा. हरित कुमारी, अनुसंधान अधिकारी (आयु.) द्वारा सभी प्रतिभागियों को योगाभ्यास तथा ध्यान की विधि, लाभ एवं सावधानियों के संबंध में जानकरी प्रदान की गई। योग दिवस पर संस्थान की उप-ईकाईओं कस्तूरी मृग अनुसंधान केंद्र महरूरी, बागेश्वर एवं वनौषधि वाटिका, चम्बा में भी 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2025 के अन्तर्गत ''योग संगम'' का आयोजन किया गया। इधर, पीएम श्री केंद्रीय विद्यालय रानीखेत में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक भव्य कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यालय के छात्रों और शिक्षकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ विद्यालय के प्राचार्य राकेश दूबे द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ।

बागेश्वर। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में जनपद बागेश्वर में ऐतिहासिक सरयू घाट पर भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में रन फॉर योगा का भी आयोजन किया गया, जिसे जिलाधिकारी ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इसके साथ ही योग प्रशिक्षकों द्वारा विभिन्न योगासन, प्राणायाम एवं ध्यान क्रियाएं कराई गईं, जिनमें सभी प्रतिभागियों ने सक्रिय भागीदारी की। इस अवसर पर विधायक पार्वती दास, नगर पालिका अध्यक्ष सुरेश खेतवाल, मुख्य शिक्षा अधिकारी गजेंद्र सौन, पुलिस अधीक्षक चंद्रशेखर घोड़खे, अपर जिलाधिकारी एनएस नबियाल, मुख्य विकास अधिकारी आरसी तिवारी सहित अन्य मौजूद थे। हालांकि योग स्थल पर व्यवस्थाओं को लेकर लोग खुश नहीं दिखे। कई लोगों को योग करने के लिए स्थान, मैट, टीशर्ट, पानी, टोपी आदि नहीं मिल पाई। लोगों ने कहा और सालों नुमाइश मैदान में कार्यक्रम आयोजित किए जाते थे। जहां जगह पर्याप्त है। उधर कपकोट में भी विधायक सुरेश गढ़िया सहित अन्य अधिकारियों ने योग दिवस पर योग करते हुए लोगों को फिट रहने का संदेश दिया।

रोग को मात देता है योग

शाह टाइम्स ब्यूरो

शांतिपुरी। युवा भारत उधम सिंह नगर की ओर से ग्राम नजीमाबाद के धौराडाम मे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े धूमधाम से मनाया गया। जिसमें मुख्य अतिथि योग प्रशिक्षक दीपक देव द्वारा योग करवाया गया। इसके साथ ही उनके द्वारा

योग के विभिन्न लाभ एवं जीवन में योग के महत्व व योग के माध्यम से रोगों से कैसा बचा जाए और इसकी जानकारियां दी गयी और कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को अपने जीवन शैली में योग को अपनाने का आह्वान किया गया। इस मौके पर सीएचसी किच्छा मोनिका रावत समाज सेवी जसविन्दर सिंह मानकिया, अर्जुन यादव अनिल यादव, पूर्व जिला पंचायत सदस्य नंद किशोर, महेश साहनी दीन दयाल आदि लोग मौजूद थे।

छात्राओं, अभिभावकों ने किया योगाभ्यास

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजकीय बालिका इंटर कॉलेज दौलिया में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन प्रधानाचार्या डा. भारती नारायण भट्ट के निर्देशन में हुआ, जिसमें छात्राओं, विद्यालय के कर्मचारियों, अभिभावकों एवं शिक्षकों ने सक्रिय रूप से भाग लिया। कार्यक्रम में क्रीड़ा अध्यापिका विजयलक्ष्मी बगोरिया, प्रशासनिक अधिकारी प्रदीप कुमार पाठक, हीमा पंत, पंकज वर्मा, लीला तिवारी सहित अन्य शिक्षक एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। सभी प्रतिभागियों ने योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास करते हुए योग के लाभों पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर प्रधानाचार्या डा. भट्ट ने कहा कि योग शरीर को स्वस्थ रखता है। इस अवसर पर प्रधानाचार्या डा. भट्ट ने कहा कि योग न केवल शरीर को स्वस्थ रखता है, बल्कि मानसिक शांति और आत्म अनुशासन का भी माध्यम है।

त्रिवेणी घाट पर किया योग अभ्यास

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भाजपा महिला मोर्चा की नगर महामंत्री आशा शुक्ला ने ऋषिकेश के त्रिवेणी घाट पर भाजपा प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट सहित पार्टी के कई वरिष्ठ नेताओं के साथ प्रात:कालीन योग सत्र में भाग लिया। सुबह गंगा तट पर आयोजित इस विशेष योग कार्यक्रम में आशा शुक्ला ने सक्रिय सहभागिता दिखाते हुए योग को जीवनशैली में अपनाने का संदेश दिया। उन्होंने कहा कि योग भारतीय संस्कृति की अमूल्य धरोहर है, जो मानसिक शांति, शारीरिक मजबूती और सामाजिक सौहार्द का माध्यम है। योग सत्र में भाग लेकर आशा शुक्ला ने पार्टी नेतृत्व के साथ सामूहिक सहभागिता को मजबूती दी।

योग के वैज्ञानिक फायदों को बताया

शाह टाइम्स संवाददाता

पंतनगर। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पंतनगर विश्वविद्यालय में भव्य योग कार्यक्रम आयोजित हुआ। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि उत्तराखंड के कृषि एवं सैनिक कल्याण मंत्री गणेश जोशी ने प्राध्यापकों, कर्मचारियों,

विद्यार्थियों और आम नागरिकों के साथ योगाभ्यास में भाग लिया। उन्होंने योग को जीवन की अनिवार्य आवश्यकता बताते हुए इसे व्यक्तिगत और सामाजिक सशक्तिकरण का माध्यम कहा। कुलपति डा. मनमोहन सिंह चौहान ने मंत्री का स्वागत करते हुए योग के वैज्ञानिक लाभों पर प्रकाश डाला और भारत को भविष्य में विश्वगुरु बनाने में योग की भूमिका को रेखांकित किया। कार्यक्रम में रुद्रपुर विधायक शिव अरोड़ा, विश्वविद्यालय के अधिकारी, शिक्षक, छात्र-छात्राएं और नागरिक बड़ी संख्या में उपस्थित रहे। योग विशेषज्ञ राजेश्वरी पोखरिया ने योगाभ्यास करवाया। संचालन डा. एएस जीना व अन्य अधिकारियों ने किया।

योग हमारी आध्यात्मिक विरासत: मेयर बाली

शाह टाइम्स संवाददाता

काशीपुर। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर विभिन्न स्थानों पर आयोजन किये गये, जिसमें दो बड़े आयोजन स्पोर्ट्स स्टेडिय व रामलीला मैदान में आयोजित किये गये। महापौर दीपक बाली ने नगर में आयोजित दोनों भव्य योग शिविरों में भाग लिया। मुख्य अतिथि महापौर दीपक बाली ने योग को जीवन में अनुशासन, संतुलन और दिशा देने वाला माध्यम बताते हुए कहा योग हमारी आध्यात्मिक विरासत है।

केवीएस प्रीमियर ग्रुप के एमडी देवेंद्र जिंदल, फाउंडेशन की अध्यक्षा रेखा जिंदल, अर्पण जिंदल, वीनू जिंदल, ब्रह्म प्रकाश गोयल, बबीता गोयल, मुकता सिंह, पूर्व मेयर उषा चौधरी, एसपी अभय सिंह, एसडीएम अभय प्रताप सिंह, राजदीपिका मधुर, चौधरी समर पाल सिंह, लवीश अरोरा, गुरविन्दर सिंह चण्डोक, अमित कुमार, अजय, खिलेन्द्र चौधरी, मानवेन्द्र मानस, कौशल गुप्ता समेत बड़ी संख्या में गणमान्य नागरिक मौजूद रहे। दूसरा आयोजन आयुष विभाग उत्तराखंड द्वारा रामलीला मैदान में आयोजित किया गया, जिसमें मुख्य अतिथि विधायक त्रिलोक सिंह चीमा ने कहा कि योग हमारे स्वस्थ जीवन के प्रति अति आवश्यक है। अति विशिष्ट अतिथि महापौर दीपक बाली ने योग को आत्मा और परमात्मा को जोड़ने वाला सशक्त माध्यम बताया। एसपीएनजी ग्रुप के निदेशक योगेश जिंदल, एसडीएम अभय प्रताप सिंह, पुलिस अधीक्षक अभय सिंह विशिष्ट अतिथि रहे। यहां पर संदीप चौधरी, डॉ. आरसी शर्मा, सीए विनय जैन, अशोक धीमान, कौशलेश गुप्ता, कैलाश सहगल समेत योगप्रेमियों की बड़ी उपस्थिति रही। **वहीं,** बाजपुर रोड स्थित सत्येंद्र चंद्र गुड़िया आईएमटी एवं लॉ कॉलेज में छात्राओं एवं समस्त फैकल्टी एवं स्टाफ द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग प्रशिक्षक दीपक गुप्ता के दिशा निर्देशन में योगाभ्यास कराया गया। इस अवसर पर निदेशक डॉक्टर केवल कुमार डॉक्टर एवं सुधीर दुबे ने बताया कि इस वर्ष योग के माध्यम से संपूर्ण विश्व के स्वास्थ्य और कल्याण की कामना करना है। **इधर,** चन्द्रावती तिवारी कन्या स्नातकोत्तर महाविद्यालय में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' थीम के अन्तर्गत बीएड विभाग की असि. प्रो. डॉ. शालिनी सिंह द्वारा ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, अर्धहलासन, नौकासान एवं त्रिकोणासन, पादहस्तासन, शशकासन, शलभासन, सेतुबन्धासन, मकरासन, उष्ट्रासन, प्राणायाम, कपालभाति, अनुलोम विलोम, भ्रामरी योगासन कराये गये। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. कीर्ति पन्त, एसो. प्रो. डॉ. दीपिका गुड़िया आत्रेय, कार्यक्रम अधिकारी रा. से. यो. डॉ. वन्दना सिंह, डॉ. गीता मेहरा, समस्त प्राध्यापकगण, बीएड विभाग, शिक्षेणत्तर कर्मचारी एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वंयसेवी उपस्थित थे। **वहीं,** निरंकारी मिशन के द्वारा सद्गुरु माता सुदीक्षा जी महाराज के आशीर्वाद से पटेल नगर स्थित संत निरंकारी सत्संग भवन में योग शिविर लगाया गया। जिसमें प्रात: 7 बजे से मिशन के कुशल प्रशिक्षकों बहन पूनम मेहता और बहन कृष्णा देवी की देखरेख में प्रशिक्षण लिया। स्थानीय ब्रांच मुखी राजेंद्र अरोड़ा द्वारा अंत में प्रशिक्षकों एवं उपस्थित लोगों का धन्यवाद किया।

मेडिकल कॉलेज में योग कैम्प

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। विश्व भर में प्रतिवर्ष 21 जून को मनाए जाने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को राजकीय मेडिकल कॉलेज हल्द्वानी में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में एमबीबीएस, पीजी, नर्सिंग और पैरामेडिकल के छात्र-छात्राओं ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और योग के विभिन्न आसनों का अभ्यास किया। कार्यक्रम के दौरान कपालभाति, वृक्षासन, दंडासन, शवासन, अनुलोम-विलोम तथा सूर्य नमस्कार सहित अनेक योग विधियों का अभ्यास कराया गया। योगाभ्यास का संचालन योगाचार्य रंजीत यादव द्वारा किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य डा. अरुण जोशी ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा, योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए उपयोगी है, बल्कि मानसिक संतुलन और तनावमुक्त जीवन के लिए भी अत्यंत प्रभावी साधन है। विद्यार्थियों के लिए योग एकाग्रता, आत्मविश्वास और व्यक्तित्व विकास का माध्यम बन सकता है। डा. जोशी ने यह भी कहा कि प्रतिदिन योगाभ्यास करने से मन प्रसन्न रहता है और व्यक्ति तनाव से मुक्त रहता है। उन्होंने सभी छात्रों को योग को अपनी दिनचर्या में शामिल करने की सलाह दी। कार्यक्रम में डा. दीपा देउपा, डा. हेमाबेन ठक्कर, डा. सीमा वैष्णव, डा. परमजीत सिंह, ई. पारितोष पंत, गजेंद्र सिंह भंडारी, आलोक उप्रेती, हरिमोहन उपाध्याय, गीता बोरा सहित मेडिकल कॉलेज और नर्सिंग कॉलेज के समस्त शिक्षकगण, अधिकारी एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे।

चिड़ियाघर में लगे योग आसन

नैनीताल। नैनीताल वन प्रभाग के प्रभागीय वनाधिकारी व निदेशक प्राणी उद्यान चन्द्रशेखर जोशी के निर्देशन में शनिवार को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नैनीताल प्राणी उद्यान के सभागार में नैनीताल प्राणी उद्यान, हिमालयन बोटैनिकल गार्डन एवं नगरपालिका वन क्षेत्र के कर्मचारी/अधिकारियों द्वारा योग किया गया। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सुश्री स्वाति उप निदेशक प्राणी उद्यान नैनीताल, आनन्द लाल, वन क्षेत्राधिकारी प्राणी उद्यान नैनीताल एवं नैनीताल प्राणी उद्यान/नगरपालिका वन क्षेत्र के कर्मचारी/अधिकारियों द्वारा बांज, चिनार एवं पदम आदि वृक्षों का वृक्षारोपण किया गया। इस अवसर पर प्राणी उद्यान नैनीताल के महेश सिंह बोरा वन दरोगा, जगदीश सिंह कोरंगा वन दरोगा, अरविन्द कुमार वन आरक्षी, नितिन मुकेश वन आरक्षी, आनन्द सिंह सिस्टम एनालिस्ट, विक्रम सिंह मेहरा फार्मासिस्ट समेत नगरपालिका वन क्षेत्र के संतोष गिरी वन दरोगा, हरीश वन दरोगा, राजेन्द्र वर्मा वन आरक्षी एवं प्राणी उद्यान नैनीताल/नगरपालिका वन क्षेत्र के समस्त कर्मचारी उपस्थित रहे।

एमबीपीजी में यौगिक क्रियाएं

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एमबीपीजी कॉलेज हल्द्वानी में 24 यूके गर्ल्स एनसीसी बटालियन, 78 यूके एनसीसी बटालियन और 1 यूके एनसीसी स्क्वाड्रन के संयुक्त तत्वावधान में एक विशेष योग अभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। महाविद्यालय के प्राचार्य प्रोफेसर एनएस बनकटी ने दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का उद्घाटन किया। योग प्रशिक्षक श्रीमती दीपा, योगेश्वरी जोशी और कंचन बिष्ट ने प्रतिभागियों को प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, ताड़ासन, चक्रासन और नाभि शोधक सहित विभिन्न यौगिक क्रियाओं का प्रशिक्षण दिया। कार्यक्रम में महाविद्यालय के एनसीसी प्रभारी कैप्टन डा. सुरेंद्र सिंह धपोला, 24 यूके गर्ल्स की लेफ्टिनेंट डा. ज्योति टम्टा, 1 यूके की डा. कामिका चौधरी, डा. संजय खत्री, डा. नरेंद्र सिंह सिजवाली, डा. प्रेम प्रकाश और डा. एसके श्रीवास्तव सहित राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण के काउंसलर उमा भंडारी, 78 यूके बटालियन के अंडर ऑफिसर स्मिता पाठक, अर्जुन जोशी, प्रवीण भंडारी और कैडेट सत्यम जोशी सहित 24 यूके गर्ल्स बटालियन की अंडर ऑफिसर अंजलि, रिया, दिव्यांशी और कैडेट शोभा, नीतू मेहरा, पलक, आरती, योगिता, डिंपल, पिंकी, रेनू, सौम्या, पूजा, मनीषा, वैष्णवी, कोमल, प्रेरणा, मनीषा रावत, कृतिका और प्रीति ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

ट्रैक्टर-ट्रॉली की भिड़ंत में कार सवार दो की मौत

शाह टाइम्स संवाददाता

काशीपुर। यूपी क्षेत्र हाईवे पर एक कार और ट्रैक्टर-ट्रॉली की भिड़ंत में दो व्यक्ति गंभीर घायल हो गए। देर रात यहां सरकारी अस्पताल लाये जाने पर डॉक्टर ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। हल्दुआ रामनगर निवासी खनन व्यवसायी दिलबाग सिंह पुरवाल (55) शुक्रवार देर रात कार में अपने दोस्त जस्सा सिंह के साथ किसी काम से रुद्रपुर गए थे। देर रात लौटते समय सुल्तानपुर पट्टी क्षेत्र नेशनल हाईवे स्थित ढिल्लों ढाबा के पास उनकी कार अनियंत्रित होकर ट्रैक्टर-ट्रॉली में पीछे से जा टकराई। हादसे में टक्कर के बाद ट्रॉली पलट गई। सूचना मिलते ही रामपुर की मसवासी पुलिस चौकी के प्रभारी अजय कुमार टीम के साथ घटना स्थल पर पहुंचे। दोनों घायलों को काशीपुर सरकारी अस्पताल भेजा गया। यहां दोनों घायलों को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने दोनों वाहनों को कब्जे में ले लिया है। टक्कर में कार पूरी तरह से क्षतिग्रस्त हो गई। इधर, दोनों की मौत की खबर से उनके परिवार वालों और शुभचिंतकों में शोक की लहर दौड़ गई। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंच गई और शव कब्जे में कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया।

नेपालियों को बंधक बनाने वाले तीन गिरफ्तार

रुद्रपुर के ट्रांजिट कैंप में भी चार महीने से बंधक बनाकर रखा था

शाह टाइम्स संवाददाता

काशीपुर। 32 नेपाली नागरिकों को बंधक बनाकर रखने के मामले में पुलिस ने थाने में बुलाकर पूछताछ के बाद तीन आरोपियों को गिरफ्तार किया है। आरोपियों से पूछताछ में कई अहम खुलासे हुए हैं। आरोपियों ने पहले सभी नागरिकों को रुद्रपुर के थाना ट्रांजिट कैंप क्षेत्र में चार महीने इसके बाद दो महीने से काशीपुर में बंधक बनाकर रखा था। आरोपी बंधकों को बेहद कम खाना देते थे। वृहस्पतिवार को नेपाल दूतावास के प्रतिनिधि नवीन जोशी ने रुद्रपुर के ट्रांजिट कैंप थाने में शिकायत कर बताया कि कुछ नेपाली नागरिकों को काशीपुर में किसी अज्ञात स्थान पर बंधक बनाकर रखा गया है। सीओ काशीपुर दीपक कुमार के

निर्देशन में श्यामपुरम की ओम विहार कालोनी में महाराज सिंह ऊं पप्पू के मकान में दबिश देकर 32 नेपाली नागरिकों को तीन बंद कमरों से बरामद किया गया। पीड़ितों को 6 माह पहले उन्हें बिरेंद्र शाही पुत्र छत्र शाही निवासी धनगढ़ी जिला डोटि नेपाल और सचिन पुत्र शैलेन्द्र निवासी कूडालंबी थाना खानपुर जिला गाजीपुर यूपी, हाल निवासी आवास विकास काशीपुर नौकरी के नाम पर बहला-फुसलाकर भारत लाए थे। आज यहां थाना आईटीआई में एसएसपी मणिकांत मिश्रा ने मामले का खुलासा करते हुए बताया कि पुलिस टीम के द्वारा आरोपी बिरेंद्र शाही, सचिन कुमार के साथ मनीष तिवारी पुत्र पूरन चंद तिवारी निवासी रातीघाट थाना भवाली नैनीताल हाल निवासी आस्था एनक्लेव दक्ष चौक के पास रुद्रपुर को गिरफ्तार किया गया है। पूछताछ के दौरान आरोपियों ने बताया कि वह दिल्ली की एक कंपनी से जुड़े हुए हैं, जिसमें कि चौन सिस्टम के द्वारा काम किया जाता है, लेकिन वह लोग सिस्टम का पालन न करते हुए लोगों के साथ धोखाधड़ी कर पैसे वसूल रहे थे। पुलिस टीम में आईटीआई थाना प्रभारी कुंदन रौतेला, एसआई महेश कांडपाल, एसआई प्रकाश सिंह बिष्ट, एसआई विजय कुमार, एएसआई पुष्कर भट्ट, चंद्र प्रकाश बवाड़ी, सिराज हुसैन थे।

मिल के नए निदेशक का स्वागत

शाह टाइम्स संवाददाता

शांतिपुरी। पूर्व राज्य मंत्री डा. गणेश उपाध्याय के नेतृत्व में किसानों के एक प्रतिनिधिमंडल ने त्रिलोक सिंह मार्तोलिया को केन कमिश्नर पद पर प्रोन्नति मिलने पर फूलमालाओं से सम्मानित किया। साथ ही नवनियुक्त अधिशासी निदेशक एपी वाजपेई का स्वागत किया गया। डा. उपाध्याय ने बताया कि मार्तोलिया ने 4 वर्षों में किच्छा शुगर मिल को पुनर्जीवित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। उनके कार्यकाल में मिल के तीनों बॉयलरों का आधुनिकीकरण किया गया, 12 पुरानी सेंट्रीफ्यूगल मशीनों के स्थान पर 3 नई मशीनें लगाई गईं और 1959 से चले आ रहे हॉलैंड निर्मित इंजनों को इलेक्ट्रिक मोटरों से बदला गया। इस अवसर पर उत्तराखंड किसान कांग्रेस के महामंत्री महिपाल सिंह बोरा, देवेंद्र सिंह विर्क, संतोष सिंह सहित अनेक किसान नेता उपस्थित रहे। सभी ने मिल के तकनीकी उन्नयन और समय पर गन्ना भुगतान सुनिश्चित करने के लिए मार्तोलिया के प्रयासों की सराहना की। इस अवसर पर महिपाल सिंह वोरा महामंत्री उत्तराखंड किसान कांग्रेस, देवेंद्र सिंह विर्क, संतोष सिंह, सहिदुल रहमान, हाजी ताहिर, आदिल, प्रभु जोशी, अशोक, विनोद जोशी उपस्थित थे।

तन-मन और जीवन के संतुलन के लिए किया योग

11वें अतर्राष्ट्रीय योग दिवस को लेकर लोगों में दिखा जबरदस्त उत्साह

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को पुलिस ने एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग थीम के तहत विशेष योग शिविरों का आयोजन किया। एसएसपी पीएन मीणा के निर्देशन में पुलिस लाइन हल्द्वानी सहित सभी थाना परिसरों में योगाभ्यास कार्यक्रम संपन्न हुए। मिनी स्टेडियम हल्द्वानी में आयोजित मुख्य कार्यक्रम में बड़ी संख्या में पुलिसकर्मियों ने प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, ध्यान और विभिन्न योगा. सनों का अभ्यास किया। योग प्रशिक्षकों ने पुलिस कर्मियों को योग के माध्यम से तनाव प्रबंधन, मानसिक शांति और शारीरिक स्वास्थ्य लाभों की विस्तृत जानकारी दी। एसएसपी पीएन मीणा ने कहा, योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि एक समग्र जीवन पद्धति है। यह हमें अनुशासन, मानसिक संतुलन और आंतरिक शक्ति प्रदान करता है। इसी कड़ी में जनपद के सभी थानों और चौकियों में भी योग सत्र आयोजित किए गए, जिसमें पुलिसकर्मियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में एसपी सिटी प्रकाश चंद्र, सीओ सिटी नितिन लोहनी, सीओ लालकुआं दीपशिखा अग्रवाल के साथ-साथ योग प्रशिक्षक डा. कंचन सूण, डा. ज्योत्सना कुनियाल, डा. कमेंद्र सक्सेना, डा. मनोज कुमार, डा. नवनीत सिंह दरियाल मौजूद रहे।

वहीं दूसरी ओर काया आयुर्वेद मेडिकल कॉलेज ने शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर आयुष मंत्रालय के निर्देशानुसार एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया। जिसमें योगाचार्य रश्मि कर्नाटक और कॉलेज के प्राचार्य प्रो. डा. विनय खुल्लर ने मुख्य भूमिका निभाई। इस मौके पर डा. निवेदिता, डा. नेहा उपाध्याय, डा. महेंद्र बोरा, डा. गुंजन ओली, डा. अनामिका तुली, हरीश परगाई, अंकिता जोशी, तारा पांडे सहित कॉलेज के शिक्षकों और छात्र मौजूद रहे।

वहीं दूसरी ओर सौहार्द जन सेवा समिति द्वारा लिटिल फ्लॉवर स्कूल में अंतराष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इस कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक गुरु शरद जोशी द्वारा योग प्रशिक्षण दिया गया। समिति की अध्यक्ष विद्या महतो. लिया ने कहा कि योग हमें शारिरिक और मानसिक दोनों रूप से स्वस्थ्य रखता है। योग प्रशिक्षक शरद जोशी द्वारा हमें अनुलोम विलोम, प्राणायाम, एक पद आसन, पवन मुक्त आसन, भुजंग आसन, सेतु बंध आसन आदि योग के बारे में जानकारी दी गई। इस मौके पर अंजू पांडे, पीसी पंत, शशि जोशी, नंदा पांडे, कविता तिवारी, रमा पांडे, ईश्वर चन्द्र भट्ट, दीपा तिवारी, भारती खोलिया, मीना सती मौजूद रही।

इधर संत निरंकारी मिशन और आयुष योग एवं आयुर्वेदक्र विभाग के संयुक्त तत्वावधान में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर वसुधैव कुटुम्बकम एक पृथ्वी, स्वस्थ संसार थीम पर विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद कालाढूंगी विधायक बंशीधर भगत, दर्जा राज्यमंत्री रेनू अधिकारी ने दीप प्रज्वलन कर किया। योगाचार्या पाला मेहता के मार्गदर्शन में आयोजित इस शिविर में लगभग 135 संत

निरंकारी सेवादल सदस्यों, एसएनसीएफ सेवादारों तथा शहर के विभिन्न सामाजिक संगठनों के 125 प्रतिभागियों ने योगाभ्यास किया।

वहीं दूसरी ओर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में भारत विकास परिषद शाखा द्वारा देवलचौड़ स्थित रामजी विहार सोसाइटी में एक विशेष योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। मुख्य अतिथि विधायक बंशीधर भगत ने इस अवसर पर योग को स्वस्थ जीवन का आधार बताते हुए प्रतिदिन 30 मिनट योगाभ्यास की आवश्यकता पर बल दिया। कार्यक्रम का संचालन डा. निधि अग्रवाल द्वारा किया गया। कार्यक्रम में भगवान सहाय अग्रवाल, राजेंद्र कुमार गुप्ता, दीपक बक्शी, भवानी शंकर नीरज, हरीश जोशी, मीनू गुप्ता, सौरभ अग्रवाल, रचना अग्रवाल, गीतू केसरवानी, राजेंद्र नेगी, मनोहर केसरवानी, सुमित जैन, विवेक कश्यप, बालकिशन अग्रवाल मौजूद रहे।

उधर अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक समाज श्रेष्ठ समाज संस्था के तत्वावधान में हल्द्वानी स्थित आर्मी कैंट में एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। संस्था के अध्यक्ष योगेंद्र कुमार साहू और योगा प्रभारी धर्मा कुमारी के नेतृत्व में आयोजित इस कार्यक्रम में सैकड़ों सैन्यकर्मियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। योगा प्रभारी धर्मा कुमारी और सदस्य मनीष साहू ने संयुक्त रूप से बताया कि योग शरीर के सभी अंगों की गतिविधियों को नियंत्रित करते हुए मन-मस्तिष्क को प्रकृति से जोड़ता है। यह न केवल शारीरिक स्वास्थ्य बल्कि मानसिक एकाग्रता, सहनशीलता और आध्यात्मिक विकास में भी सहायक है। इस मौके पर संस्था के सदस्य जया जोशी, पूर्णिमा रजवार, रोहतास प्रजापति, सूरज मिस्त्री, दीपक कुमार, सुशील राय मौजूद रहे। **इधर** महिला महाविद्यालय हल्द्वानी में 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक दिवसीय योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें योग विभाग, नमामि गंगे इकाई, एनएसएस, एनसीसी, रेंजर और रेड रिबन क्लब सहित विभिन्न समितियों ने सहभागिता की। योगाचार्य ज्योति चुफाल ने छात्राओं, शिक्षकों और आगंतुकों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम, सूर्य नमस्कार, वज्रासन, ताड़ासन आदि का अभ्यास कराया। इस मौके पर महाविद्यालय की प्राचार्य प्रो. आभा शर्मा, प्रो. एके श्रीवास्तव, प्रो. टीबी सिंह, प्रो. नरेंद्र कुमार, डा. रश्मि पंत, डा. हिमानी, डा. रेखा जोशी, डा. विद्या कुमारी, डा. नीता, डा. शरद, डा. बीना, डा. गीता, डा. तनुजा, डा. हेमलता, डा. चंद्र प्रकाश, डा. दिनेश जोशी, डा. स्वाति, डा. नेहा, डा. फकीर आदि मौजूद रहे।

हीरानगर योग पार्क में शिविर

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नारायणी सेना की ओर से हीरानगर स्थित योग पार्क में एक विशाल योग शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक रोशन सिंह मेहरा ने बड़ी संख्या में उपस्थित प्रतिभागियों को विभिन्न योगासनों का प्रशिक्षण दिया। मुख्य अतिथि के रूप में शहर विधायक सुमित हृदयेश ने कार्यक्रम में शिरकत कर योगाभ्यास किया। कार्यक्रम के समापन पर नारायणी सेना के संस्थापक अध्यक्ष रूद्राक्ष सिंह बिष्ट ने सनातन जिम एंड योगा सेंटर, पीलीकोठी और नारायणी सेना के स्वयंसेवकों के प्रयासों की सराहना करते हुए उनका आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य के लिए बल्कि मानसिक संतुलन के लिए भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। इस अवसर पर नगर पालिका परिषद हल्द्वानी-काठगोदाम के पूर्व उपाध्यक्ष राजेंद्र सिंह बिष्ट, प्रदेश महिला कांग्रेस उपाध्यक्ष शोभा बिष्ट, लता बिष्ट, अक्षत पाठक और प्रकाश पाठक सहित कई गणमान्य व्यक्ति रहे।

सकारात्मक दिशा का शक्तिशाली साधन: डा. गीतिका

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को अजय योग एवं फिटनेस सेंटर हल्द्वानी द्वारा अमर गार्डन, डहरिया में एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में लगभग 200 प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि इंस्पिरेशन स्कूल की चेयरपर्सन डा. गीतिका बल्यूटिया, विधायक सुमित हृदयेश, एसपी (सीआईडी) कमला बिष्ट, एक्रो योगी अजय तथा यूनियन बैंक ऑफ इंडिया के ब्रांच हेड नवीन निश्चल ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन कर किया। डा. गीतिका बल्यूटिया ने अपने संबोधन में कहा योग हमारे जीवन को सकारात्मक दिशा देने वाला एक शक्तिशाली साधन है। इसके नियमित अभ्यास से हम शारी. रिक, मानसिक और आत्मिक स्वास्थ्य को सुधार सकते हैं। कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण बच्चों द्वारा प्रस्तुत योग प्रदर्शन रहा, जिसे सभी ने खूब सराहा। इस अवसर पर योग में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले योग साधकों को सम्मानित भी किया गया। इस कार्यक्रम को सफल बनाने में अजय योग एवं फिटनेस सेंटर के प्रशिक्षकों शालिनी कंवल, दीपक, आनंद, ज्योति एवं गौरव ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। इस मौके पर द्रौपदी गोयल, मनोज केसरवानी, रश्मि मर्तोलिया, विजय जयसवाल, भारती सतवाल, मनीष मर्तोलिया, गौरव मर्तोलिया, मनीष मित्तल, गुरमीत सिंह, विकास तिवारी मौजूद रहे।

स्टेडियम में खिलाड़ियों ने किया योगाभ्यास

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। जिला खेल कार्यालय द्वारा शनिवार अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग एवं ध्यान सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में कुल 275 प्रतिभागियों ने सक्रिय भागीदारी दिखाई। कार्यक्रम में जिला क्रीड़ाधिक. ारी निर्मला पंत ने योग के विभिन्न आयामों पर प्रकाश डालते हुए बताया कि मनुष्य के भीतर चार प्रमुख शक्तियाँ जैसे शारीरिक शक्ति, विचार शक्ति, मानवीय शक्ति और चेतना शक्ति विद्यमान होती हैं। योग सत्र में सहज योग का संचालन विनोद त्रिपाठी द्वारा किया गया। इसके पश्चात जिला नैनीताल योग संघ के सचिव नवीन बोरा ने प्रतिभागियों को योगाभ्यास से संबंधित उपयोगी टिप्स दिए और नियमित योग की आवश्यकता पर बल दिया। कार्यक्रम में शुभांगिनी शाह, सुरेश चंद्र पांडे, त्रिलोक जीना, विनय जोशी, श्याम मनु भट्ट, महेश फर्त्याल, गोविंद लटवाल, मनीष वर्मा, अंकुश रौतेला, संजय गेड़ा, हिमांशु, विमला रावत, रितिका जोशी, कल्पित, किरण मौर्य, पूनम शिरोला, राहुल सिंह, गोपाल नेगी, कैलाश जोशी, हेमलता शाह और रीता पोखरिया मौजूद रहे।

सिंथिया स्कूल में योग दिवस का भव्य आयोजन

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। सिंथिया सीनियर सेकेंडरी स्कूल में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में स्कूल से संबद्ध राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी) के कैडेट्स ने बढ़-चढ़कर भाग लेते हुए योग को अपने दैनिक जीवन का अभिन्न अंग बनाने का संकल्प लिया। कार्यक्रम का शुभारंभ स्कूल के प्रधानाचार्य डा.प्रवीण कुमार रौतेला, एनसीसी अधिकारी सेकेंड ऑफिसर बीबी जोशी, योग प्रशिक्षक दीपक जोशी और खेल प्रशिक्षक एसएस कपकोटी द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ किया गया। प्रधानाचार्य डा. प्रवीण रौतेला ने कहा योग केवल एक दिन का कार्यक्रम नहीं, बल्कि स्वस्थ मन और शरीर के लिए आवश्यक दैनिक अभ्यास है। इसे अपनी दिनचर्या में शामिल करके ही हम वास्तव में स्वस्थ और सफल जीवन जी सकते हैं। इस मौके पर स्कूल के कोऑर्डिनेटर प्रदीप मित्रा, सुरेश चंद्र मिश्रा, बीएस बजेठा, मोहन चंद्र जोशी, पुष्कर सिंह राजपूत, केसी पंत, सुनीता तिवारी, रुचिता पांडेय, प्रफुल्ल पंत आदि मौजूद रहे।

मुखानी में योग दिवस पर कार्यशाला

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर बड़ी मुखानी स्थित पीलीकोठी में शंभाजी शाखा मुखानी द्वारा योग कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस अवसर पर राज्य महिला आयोग की सदस्य कंचन कश्यप ने भी सहभागिता की और योगाभ्यास किया। कंचन कश्यप ने योग दिवस को केंद्र सरकार की एक सकारात्मक और दूरदर्शी पहल बताया। उन्होंने कहा कि योग न केवल स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है, बल्कि यह हमारी जीवनशैली का अनिवार्य हिस्सा बनना चाहिए। उन्होंने कहा कि नियमित योग करने वाले व्यक्ति चिंता, रोग और आलस्य से दूर रहते हैं। कार्यशाला में बच्चों, महिलाओं, पुरुषों और वरिष्ठ नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और विभिन्न योगासन किए। इस अवसर पर कश्यप निषाद एकता संगठन के प्रदेश अध्यक्ष गोविंद कश्यप ने लोगों से अपील की कि योग को केवल एक दिवस तक सीमित न रखें, बल्कि इसे प्रतिदिन की आदत बनाएं। उन्होंने कहा कि नियमित योग से मानसिक व शारी. रिक विकारों में उल्लेखनीय सुधार होता है। कार्यक्रम के संयोजक एवं भाजपा मुखानी मंडल के महामंत्री देवकीनंदन जोशी ने सभी प्रतिभागियों और अतिथियों का आभार व्यक्त किया।

पंचायत चुनाव के लिए कांग्रेस ने बनाई रणनीति

संगठित तरीके से लड़ा जाएगा चुनाव, भाजपा सरकार की नीतियां रहेंगी निशाने पर

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। पंचायत चुनाव को लेकर शनिवार को कांग्रेस मुख्यालय स्वराज आश्रम में जिला कांग्रेस कमेटी के जिलाध्यक्ष राहुल छिमवाल की अध्यक्षता में एक महत्वपूर्ण बैठक संपन्न हुई।

बैठक में जिले के सभी ब्लॉक अध्यक्ष, प्रभारियों और वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं ने प्रतिभाग लिया। बैठक में पंचायत चुनाव को मजबूती से लड़ने की रणनीति पर विचार किया गया। जिलाध्यक्ष राहुल छिमवाल ने कहा कि कांग्रेस पार्टी पूरे जिले में संगठित तरीके से पंचायत चुनाव लड़ेगी और यही चुनाव-2027 के विधानसभा चुनावों का सेमीफाइनल साबित होगा।

उन्होंने भाजपा सरकार पर हमला बोलते हुए कहा कि डबल इंजन की सरकार ने पूरे प्रदेश को भ्रष्टाचार और अव्यवस्था की गर्त में धकेल दिया है। पहले कमीशन फिर परमिशन के फार्मूले पर चल रही यह सरकार जनविरोधी फैसले ले रही है, जिससे आम जनता त्रस्त और भयभीत है। छिमवाल ने कहा कि कांग्रेस पार्टी प्रत्येक ब्लॉक और जिला पंचायत सीट पर अपने अधिकृत प्रत्याशी उतारेगी। इसके लिए आवेदन मंगाए जा चुके हैं और विचार-विमर्श के बाद जल्द ही सभी सीटों पर प्रत्याशी घोषित किए जाएंगे। उन्होंने बताया कि एक वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं की कोर कमेटी का गठन किया जाएगा जो चुनाव की निगरानी करेगी और रणनीति तैयार करेगी। पूर्व जिलाध्यक्ष सतीश नैनवाल ने भी पार्टी को संगठित रूप से चुनाव लड़ने के लिए कार्यकर्ताओं को प्रेरित किया। सभी ब्लॉक अध्यक्षों और प्रभारियों को अपने क्षेत्रों में संभावित प्रत्याशियों की सूची तैयार करने और स्थानीय कोर कमेटियों के गठन के निर्देश दिए गए हैं। बैठक में अधिकतर पदाधिकारियों ने कहा कि जनता भाजपा सरकार से नाराज है और कांग्रेस से उम्मीद लगाए बैठी है। सभी ने कांग्रेस के मजबूत प्रत्याशी उतारने की बात कही और भरोसा जताया कि इस बार पंचायत चुनाव में कांग्रेस की निर्णायक जीत होगी। बैठक में हरेंद्र बोरा, भोला दत्त भट्ट, उमेश कबड़वाल, भुवन दरम्वाल, शेखर दानी, मनमोहन कनवाल, कैलाश दुम्का, हेमंत पाठक, हेमंत बगड़वाल, गणेश आर्या, प्रेम मेहरा, कुंदन नेगी, महेश कांडपाल, मयंक भट्ट, तारा नेगी, मधु सांगुड़ी, राजेंद्र खनवाल, सुरेश जोशी, मनोज शर्मा, नवीन आर्या, दिनेश सांगुड़ी सहित कई वरिष्ठ कांग्रेसजन मौजूद रहे।

आपूर्ति विभाग में भ्रष्टाचार की शिकायत

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। खाद्य आपूर्ति विभाग में व्याप्त भ्रष्टाचार और लापरवाही के खिलाफ पार्षद प्रीति आर्या ने जिला. धिकारी वंदना सिंह से शिकायत करते हुए विभागीय अधिकारियों के रवैये पर कड़ा ऐतराज जताया। शनिवार को पार्षद प्रीति आर्य ने जिलाधिकारी को सौंपे गए ज्ञापन में कहा कि राशन कार्ड बनवाने के लिए विभाग के अधिकारी व कर्मचारी आम जनता से अनावश्यक दस्तावेज मांगकर परेशान कर रहे हैं। जिनसे सुविधा शुल्क लिया जा रहा है, उनका काम तुरंत हो रहा है, जबकि जरूरतमंदों को टालमटोल का सामना करना पड़ रहा है। प्रीति आर्या की शिकायत पर जिलाधिक. ारी वंदना सिंह ने मामले को गंभीरता से लेते हुए जिला पूर्ति अधिकारी को त्वरित कार्रवाई के निर्देश दिए। उन्होंने अधिकारियों को सख्त लहजे में चेताया कि जनता के साथ व्यवहार में सुधार लाया जाए और पारदर्शिता सुनिश्चित की जाए।

इस मुद्दे पर युवा नेता हेमंत साहू ने भी विभाग की कार्यप्रणाली पर सवाल खड़े किए। उन्होंने कहा इसकी शिकायत अगर एआरओ कार्यालय में की जाती हैं, लेकिन राशन चोरी को नजर अंदाज किया जाता है। साहू ने यह भी आरोप लगाया कि कई उपभोक्ताओं के पास सफेद और गुलाबी कार्ड होने के बावजूद उन्हें पीले कार्ड के तहत राशन दिया जा रहा है, जो नियमों के खिलाफ है। उन्होंने मांग की कि इस पूरे मामले की उच्च स्तरीय जांच कराई जाए।

लो-वोल्टेज की समस्या का दो दिन में समाधान करें अधिकारी: भगत

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। कालाढूंगी विधानसभा क्षेत्र के जज फार्म स्थित जन मिलन केंद्र में शनिवार को क्षेत्र की मूलभूत समस्याओं सड़क, बिजली, पानी और जलभराव के समाधान के लिए एक उच्च स्तरीय बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता कालाढूंगी विधायक बंशीधर भगत ने की।

इस अवसर पर नगर आयुक्त ऋचा सिंह सहित जल संस्थान, लोक निर्माण विभाग लोनिवि, विद्युत विभाग, एडीबी, सिंचाई विभाग और नगर निगम के वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। बैठक में क्षेत्रवासियों की समस्याओं को गंभीरता से सुनते हुए विधायक भगत ने विभागीय अधिका. रियों को स्पष्ट निर्देश दिए। उन्होंने लो-वोल्टेज की समस्या को दो दिनों के भीतर दूर करने के निर्देश दिए।

पेयजल संकट पर सख्ती दिखाते हुए उन्होंने जल संस्थान के अधिकारियों को फटकार लगाई और जज फार्म एवं बी ब्लॉक में जलापूर्ति नियमित करने के निर्देश दिए। वहीं मुखानी और जेकेपुरम में जलभराव की समस्या के स्थायी समाधान के लिए नगर निगम को सोखता निर्माण कराने के लिए कहा गया। इसके साथ ही विधायक बंशीधर भगत ने अधिका. रियों को आगामी वर्षा ऋतु के लिए अलर्ट मोड में रहने के निर्देश भी दिए। बैठक में पार्षद रेखा बिनवाल, राजेश पंत, बृजमोहन कोहली, विश्वभर कांडपाल, नारायण दत्त किरौला, उमेश बिनवाल, भगवान बोरा, अनुज भट्ट सहित जल संस्थान के ईई रवि शंकर लोसाली, विद्युत विभाग के बेघराज, लोनिवि के प्रत्यूष कुमार सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

अनुपस्थित सफाई कर्मचारियों का वेतन रोकने के निर्देश

शाह टाइम्स ब्यूरो

हल्द्वानी। नगर निगम की सफाई व्यवस्था को लेकर नगर शनिवार को नगर आयुक्त ऋचा सिंह ने वार्ड संख्या-18 में औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान क्षेत्र में 17 में से केवल 5 सफाई कर्मचारी ही उपस्थित पाए गए, जिससे नगर आयुक्त ऋचा सिंह ने गहरी नाराजगी जताई। सफाई व्यवस्था में भारी लापरवाही पाकर नगर आयुक्त ने अनुपस्थित कर्मचारियों का वेतन तत्काल प्रभाव से रोकने और संबंधित सफाई नायकों से स्पष्टीकरण मांगने के निर्देश दिए। उन्होंने सख्त लहजे में कहा कि मानसून सीजन में इस तरह की लापरवाही किसी भी सूरत में बर्दाश्त नहीं की जाएगी। जो भी कर्मचारी जिम्मेदारियों से भागेगा, उसके खिलाफ कड़ी अनुशासनात्मक कार्रवाई की जाएगी। नगर आयुक्त ऋचा सिंह ने यह भी स्पष्ट किया कि बरसात के मौसम में जलभराव, कचरे की अव्यवस्था और स्वच्छता को लेकर किसी प्रकार की ढिलाई नगर निगम की छवि और जनता की सेहत से खिलवाड़ है। इसलिए सफाई कर्मियों की पूर्ण उपस्थिति और नियमित निगरानी अनिवार्य है।

नैनीताल बैंक ने लगवाया शिविर

शाह टाइम्स संवाददाता

नैनीताल। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में नैनीताल बैंक लिमिटेड द्वारा शनिवार को निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर का शुभारंभ नगर पालिक. ाध्यक्ष डा. सरस्वती खेतवाल तथा बैंक के वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। स्वास्थ्य शिविर में 60 से अधिक लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया जिसमें सामान्य जांच, ब्लड प्रेशर तथा शुगर स्तर आदि शामिल थे। यह शिविर आम जनता की सेवा के उद्देश्य से आयोजित किया गया था। इस अवसर पर नैनीताल बैंक के मुख्य परिचालन अधिकारी डा. दीपक पंत तथा मुखय वित्त अधिकारी महेश गोयल सहित बैंक के अन्य अधिक. ारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। बता दें कि नैनीताल बैंक समय-समय पर इस प्रकार के जनहितकारी सामा. जिक कार्यों का आयोजन करता रहता है। बैंक का यह प्रयास न केवल सामाजिक जिमेदारी की दिशा में एक मजबूत कदम है, बल्कि यह स्वास्थ्य के प्रति लोगों को जागरूक करने का भी माध्यम है।

शाह टाइम्स

स्वामी शाह पब्लिकेशन प्रा. लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक **एस.एन. राना** द्वारा शाह पब्लिकेशन प्रा. लि. सुजड़ू चुंगी, मेरठ रोड, मुजफ्फरनगर से मुद्रित एवं कृष्णा लोहा भण्डार, प्रथम तल काला ढुंगी रोड, हल्द्वानी (उत्तराखंड) से प्रकाशित।

सम्पादक:
एस.एन. राना
*कार्यकारी सम्पादक
आनन्द बत्रा 'सुमन'
☎05946-250286
मुख्यालय:
मोबाइल-9720007290
R.N.I. No. UTTHIN/2003/10264
www.shahtimesnews.com
email:shahtimes2015@gmail.com

*इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु PRB एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद मुजफ्फरनगर न्यायालय के अधीन ही होंगे।

अपराधियों पर पुलिस की कार्रवाई जारी

■ फायरिंग कर हत्या का प्रयास करने वाले तीन आरोपियों को 12 घंटे के अंदर दबोचे
■ 12 बोर की एकनाली बंदूक, एक खाली खोखा कारतूस और एक जिंदा कारतूस बरामद

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक मणिकांत मिश्रा के कुशल नेतृत्व और पुलिस की तीव्र व प्रभावी कार्रवाई ने एक बार फिर यह प्रमाणित कर दिया है कि अपराध करने वालों को इस जिले में कोई स्थान नहीं मिलेगा।

सितारगंज कोतवाली पुलिस ने एक जघन्य वारदात में, जिसमें ताबड़तोड़ फायरिंग कर दहशत फैलाई गई और एक व्यक्ति की हत्या का प्रयास किया गया, तीन मुख्य अभियुक्तों को मात्र 12 घंटे के रिकॉर्ड समय में सफलतापूर्वक गिरफ्तार कर लिया है। पुलिस ने उनके कब्जे से घटना में प्रयुक्त 12 बोर की एकनाली बंदूक, एक खाली खोखा कारतूस और एक जिंदा कारतूस भी बरामद किया है।

एसएसपी मणिकांत मिश्रा ने मामले का खुलासा करते हुए बताया कि बीती 19 जून, 2025 की रात्रि लगभग सितारगंज के ग्राम बमनपुरी निवासी रंजीत सिंह पुत्र बलवीर सिंह 20 जून को कोतवाली सितारगंज में एक विस्तृत तहरीर दाखिल की। तहरीर के अनुसार, घटना की रात, कुछ अज्ञात अभियुक्त वादी के घर के बाहर आ गए। उन्होंने वादी का नाम पुकारते हुए और अभद्र गालियां देते हुए उन्हें घर से बाहर निकलने की धमकी देनी शुरू कर दी। वादी के काफी देर तक घर से बाहर न आने पर, अभियुक्तों ने तैश में आकर उनके घर के मुख्य गेट पर लात मारना शुरू कर दिया। जैसे ही रंजीत सिंह घर से बाहर आए और गेट की ओर बढ़े, गेट पर खड़े अभियुक्तों ने जान से मारने की स्पष्ट नीयत से उन पर अंधाधुंध फायरिंग शुरू कर दी। वादी ने तत्परता और सूझबूझ दिखाते हुए खुद का बचाव किया और तुरंत घर के अंदर सुरक्षित पनाह ले ली। फायरिंग की घटना को अंजाम देने के बाद जान से मारने की धमकी देते हुए फरार हो गए। कोतवाली सितारगंज में तत्काल एफआईआर पंजीकृत कर मामले की जांच शुरू कर दी। भीड़-भाड़ वाले आवासीय क्षेत्र में दिन-दहाड़े हुई फायरिंग की इस वारदात ने पूरे क्षेत्र में भय का माहौल पैदा कर दिया था। अभियुक्तों की त्वरित गिरफ्तारी सुनिश्चित करने हेतु एसएसपी ने एक विशेष पुलिस टीम का गठन किया। गठित पुलिस टीम ने वरिष्ठ अधिकारियों के मार्गदर्शन में, नामजद आरोपियों की तलाश में युद्धस्तर पर कार्य किया। दिन-रात विभिन्न संभावित ठिकानों पर लगातार दबिशें दी गईं और सटीक खुफिया जानकारी जुटाई गई। इन अथक प्रयासों का परिणाम यह रहा कि महज 12 घंटे के भीतर पुलिस टीम ने नामजद तीन मुख्य अभियुक्तों को लवप्रीत सिंह उर्फ लवी पुत्र हरमेन्दर सिंह, निवासी दड़हाफार्म (जनता फार्म), थाना कोतवाली सितारगंज, साहब सिंह उर्फ साबे पुत्र गुरनाम सिंह, निवासी ग्राम- नकुलिया, थाना कोतवाली सितारगंज, गुरमन सिंह पुत्र टहल सिंह, निवासी ग्राम ढ्योडार, थाना कोतवाली सितारगंज, जो वर्तमान में बंगाली कॉलोनी, वार्ड नंबर 11 सितारगंज में रह रहा था। तीनों अभियुक्तों को सिडकुल फेस-02 के पास से गिरफ्तार किया गया। गिरफ्तारी के दौरान, अभियुक्त लवप्रीत सिंह उर्फ लवी के कब्जे से घटना में प्रयुक्त एक अदद एक नाली बंदूक, एक अदद खाली खोखा कारतूस तथा एक अदद जिंदा कारतूस (सभी 12 बोर) बरामद किया गया।

पुलिस टीम में निरीक्षक नरेश चौहान, प्रभारी निरीक्षक, कोतवाली सितारगंज, उ.नि. दीपक कौशिक, चौकी प्रभारी सिडकुल, कोतवाली सितारगंज, का. कपिल कुमार, अमित जोशी, कमल गहतोड़ी मौजूद रहे।

वन एवं वन्यजीवों की सुरक्षा को किया मार्च

■ आम लोगों और जन प्रतिनिधियों से जन सम्पर्क कर वन्यजीव सुरक्षा एवं मानव वन्यजीव संघर्ष के प्रति किया जागरूक

शाह टाइम्स संवाददाता

रामनगर। कार्बेट टाइगर रिजर्व कालागढ़ के एसडीओ बिन्दर पाल नेतृत्व में कार्बेट टाइगर रिजर्व के द्वारा वन एवं वन्यजीवों की सुरक्षा को लेकर अवैध गतिविधियों को विफल करने के उद्देश्य से कालागढ़ रेंज, झिरना रेंज, ढेला रेंज, एसओजी, अमानगढ़ रेंज, तराई पश्चिमी उत्तरी जसपुर, पतरामपुर एवं फांटो रेंज के कर्मियों द्वारा संयुक्त फ्लैग मार्च का आयोजन किया गया।

फ्लैग मार्च लालढांग वन परिसर से शुरू हुआ और दोपहर वन विश्राम भवन कालागढ़ में जाकर समापन किया गया।एसडीओ बिन्दर पाल ने वन कर्मियों को सम्बोधित किया गया। उन्होंने अवैध गतिविधियों पर कड़ी नजर और अवैध गतिविधियों को विफल करने सम्बन्धित जानकारी से अवगत कराया गया। इसके पश्चात वन परिसर लालढांग से ढेला ग्राम, 14 नम्बर बेलघट्टी, गुजर कैम्प कुम्भगडार, शिवनाथपुर, मालधन, तराई पश्चिमी 44 फांटो रेंज, झुल्लुखत्ता पहुंचे वहां पर गुजर झालों की चेकिंग करते हुए पतरामपुर, जसपुर, हरीपुर, अमानगढ़ वन विश्राम भवन होते हुए ग्राम-लालबाग, मालीनी, मीरा. पुर, भिक्कावाला पुराना कालागढ़ होते हुए फ्लैग मार्च गश्ती दल कालागढ़ वन विश्राम भवन पहुंचा। फ्लैग मार्च के दौरान विभिन्न ग्रामों में जगह-जगह रूक कर आम लोगों और जन प्रतिनिधियों से जन सम्पर्क कर वन्यजीव सुरक्षा एवं मानव वन्यजीव संघर्ष के प्रति जागरूक भी किया गया।

इस दौरान एसडीओ बिन्दर पाल, रेंजर मनीष कुमार, रेंजर नन्द किशोर रूवाली, नवीन चन्द्र पाण्डे, अंकिता किशोर, श्याम लाल, महेश चन्द्र जोशी, नवीन चन्द्र पपने, किशोरी लाल, सुरेश कुमार, महेश चंद्र, हरेन्द्र सिंह रावत, वजाहद अली, विवेक कुमार, सहनवाज, दीपक भट्ट आदि मौजूद रहे।

आबादी क्षेत्र में शावक संग गुलदार की चहलकदमी से मचा हड़कंप

शाह टाइम्स संवाददाता

खटीमा। शनिवार को शावकों के संग आबादी क्षेत्र में गुलदार दिखने से ग्रामीणों में हड़कंप मच गया। वहीं खतरनाक जंगली जानवरों के आबादी क्षेत्र में लगातार चहलकदमी और हो रही दुर्घटनाओं से ग्रामीणों में भय और दहशत का माहौल बना हुआ है।

शनिवार को ग्राम पंचायत नौसर के ग्राम प्रधान द्वारा वन विभाग को सूचना दी गई की नौसर गांव में एक गुलदार अपने बच्चों के साथ घूम रहा है। वहीं सूचना पर वन क्षेत्राधिकारी द्वारा वन दरोगा धन सिंह अधिकारी के नेतृत्व में टीम गठित कर तत्काल मौके पर भेजा गया। मौके पर पहुंच कर वन विभाग की टीम ने मौका मुआयना किया। जहां गुलदार एवं शावकों के पग चिन्ह देखे गए। वहीं वन विभाग द्वारा ग्रामीणों को सतर्क और सावधान रहने, खेतों में समूह के साथ जाने, नाले के किनारे खेतों में न जाने, बच्चों को अकेले या एकांत जगह पर न छोड़ने तथा अनावश्यक रूप से घर से बाहर न निकले हेतु अपील किया गया है क्योंकि क्षेत्र में गुलदार का लगातार मूवमेंट बना हुआ है।

वहीं वन विभाग की टीम दिन-रात अलग-अलग स्थान पर निगरानी में लगी हुई है। वहीं वन विभाग ने अपील किया है कि क्षेत्र में गुलदार या अन्य खतरनाक जंगली जानवरों का मूवमेंट दिखाई देने पर आपातकालीन संपर्क नंबर 8650002383 तथा 9720368219 पर तत्काल वन विभाग को सूचित करें।

योग हमारी प्राचीन विरासतः विधायक

■ प्रधानमंत्री ने विश्व पटल पर योग को दिलाई विशेष पहचान

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर/पंतनगर। 11वे अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रुद्रपुर विधायक शिव अरोरा ने गोविन्द वल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय में आयोजित अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रम में प्रदेश सरकार के कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी के साथ सहभागिता की। इस दौरान योगाचार्य द्वारा शरीर के विभिन्न असन द्वारा योगाभ्यास करवाया। वहीं कार्यक्रम में ऑनलाइन माध्यम से प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी विशाखापत्तनम से व प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी भराड़ीसैंण (गैरसैंण) से कार्यक्रम में जुड़े।

रुद्रपुर विधायक शिव अरोरा ने कहा यह 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस जिसको विश्व पटल पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक विशेष पहचान दिलाई है, योग हमारी प्राचीन काल से चली आ रही विरासत है, जो ऋषि मुनियों व संत महात्माओं के समय से चली आ रही है, लेकिन वर्तमान में 21 जून के रूप में पूरा विश्व योग दिवस को मना रहा है। यह देश के प्रधानमंत्री के दृढ़ संकल्प के कारण पूर्ण हो पाया।

विधायक बोले निश्चित रूप से योग हमारी प्रतिदिन दिनचर्या का हिस्सा होना चाहिए, जो मानव शरीर को ईश्वर मार्ग से जोड़ने हेतु एक बेहतर वातावरण बनाता है। वर्तमान समय में युवा पीढ़ी अपनी जिम्मेदारियों का भार महसूस करते हुए जीवन व्यतीत कर रही है, लेकिन ऐसे में योग एक ऐसी साधना है जो हमको तनाव रहित जीवन जीने की प्रेरणा देता है।

विकास भारती स्कूल में मनाया योग दिवस

शाह टाइम्स संवाददाता

बाजपुर। दोराहा उत्तराखण्ड यूपी सीमा पर स्थित रामपुर रोड शिकारपुर विकास भारती स्कूल में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और उल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रार्थना और दीप प्रज्वलन से हुई। विद्यालय के प्रांगण में आयोजित इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं स्टाफ ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में छात्रों ने विभिन्न योगासन जैसे ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, त्रिकोणासन, और प्राणायाम का अभ्यास किया।

विद्यालय की प्रधानाचार्या स्मिता गुप्ता ने कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक और आत्मिक संतुलन का माध्यम भी है।

एक नजर

एसएसबी ने चलाया नशा मुक्ति एवं योगाभ्यास कार्यक्रम

शाह टाइम्स संवाददाता

खटीमा। सशस्त्र सीमा बल 57 बटालियन के कमांडेंट मनोहर लाल के मार्गदर्शन में भारत नेपाल सीमा स्थित मेलाघाट में एसएसबी कंपनी द्वारा नशा मुक्त भारत पखवाड़ा अभियान के तहत जागरूकता तथा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योगाभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में एसएसबी के जवानों के साथ ही सीमावर्ती क्षेत्र के ग्रामीणों ने भी हिस्सा लिया।

इस दौरान ग्रामीणों को नशे के दुष्प्रभावों के बारे में जानकारी देते हुए नशा न करने, नशे से दूर रहने तथा दूसरों को भी नशे के दुष्प्रभाव के बारे में बताने हेतु अपील किया गया। वहीं अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर एसएसबी के जवानों तथा सीमावर्ती क्षेत्र के ग्रामीणों ने भी पूरे उत्साह के साथ सामूहिक योगाभ्यास किया। इस दौरान समस्त प्रतिभागियों को योग के महत्व के बारे में जानकारी दी गई। इस दौरान बताया गया कि नियमित योग से मानसिक एवं शारीरिक शक्ति का संतुलित विकास, रचनात्मकता में वृद्धि, तनाव एवं चिंता से राहत, प्रकृति विरोधी जीवन शैली में सकारात्मक परिवर्तन आदि फायदे होते हैं। इस दौरान निरीक्षक मोहर सिंह, उप निरीक्षक अमित भाई परमार, सहा.उ.नि. धन सिंह, गुरदीप सिंह, मुख्य आरक्षी प्रवेश कुमार सिंह, सुजीत यादव, जयवीर सिंह, महेश चंद, रजनेश कुमार सहित ग्रामीण राजीव, पियूष चंद मयंक, प्रशांत, सतीश कुमार तथा अशोक कुमार सहित काफी संख्या में ग्रामीण व जवान मौजूद रहे।

हमारे जीवन जीने की शैली है योगः शुक्ला

शाह टाइम्स संवाददाता

किच्छा। 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भाजपा नगर मंडल द्वारा सरदार वल्लभभाई पटेल पार्क में योग कार्यक्रम आयोजित किया गया।योग दिवस कार्यक्रम का पूर्व विधायक राजेश शुक्ला ने योग शिक्षक भूपाल सिंह नेगी के साथ दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया।

पूर्व विधायक राजेश शुक्ला ने कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा, योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं है, यह हमारे जीवन जीने की शैली है। यह आत्मा और परमात्मा के बीच की एक सेतु है, जो मन, शरीर और चेतना को संतुलन में लाकर व्यक्ति को एक बेहतर मानव बनाता है। भारत की यह प्राचीन विद्या आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से पूरी दुनिया में फैल चुकी है।

कार्यक्रम में योगाचार्य भोपाल सिंह नेगी के नेतृत्व में विभिन्न योगासन, प्राणायाम और ध्यान सत्र का आयोजन किया। पूर्व विधायक राजेश शुक्ला ने प्रतिदिन सरदार वल्लभभाई पटेल पार्क आवास विकास किच्छा में निशुल्क योग कराने वाले प्रशिक्षित योगाचार्य भूपाल सिंह नेगी को अंगवस्त्र ओढ़ाकर सम्मानित किया। कार्यक्रम में गोल्डी गोराया,मनमोहन सक्सेना, धर्मराज जायसवाल, राजू सिंधी, महेंद्र पाल, देवेंद्र शर्मा, डॉक्टर मनोहर लाल, अजय गर्ग, देवेंद्र शास्त्री, मूलचंद राठौर, रमन कोली, विवेक राय, शरण संधू, प्रकाश पंत, मनजीत सिंह, नाजिम मलिक, कविता मान,मधु गुप्ता, सुनीता गंगवार, धनीराम, उमाशंकर रस्तोगी, हारून मलिक, जावेद मलिक, संजीव खन्ना, राजकुमार कलरा, संदीप दीक्षित, कमलेश राठौर, अजीत सक्सेना, नितिन वाल्मीकि, जितेंद्र गुप्ता, अमरनाथ कश्यप, दया दसीला, कुलदीप बग्गा, मनी सक्सेना, रितिक कश्यप, राज. कुमार कोली, रमन कोली, हीरा सरकार, जानकी तिवारी आदि थे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर डीपीएस में हुआ विशेष योग सत्र का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर। दिल्ली पब्लिक स्कूल, रुद्रपुर में शनिवार को 11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यालय के चेयरमैन सुरजीत सिंह ग्रोवर, विद्यालय के शिक्षक, शिक्षिका, विद्यार्थी एवं कर्मचारी वर्ग ने सहभागिता करते हुए विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। इस वर्ष योग दिवस की थीम 'एक विश्व : एक स्वास्थ्य' रही, जिसे स्वास्थ्य मंत्रालय द्वारा निर्धारित किया गया है।

इस अवसर पर सुरजीत सिंह ग्रोवर ने कहा कि योग वर्तमान समय में हमारे लिए सबसे प्रभावी औषधि के रूप में कार्य करता है। यह न केवल हमारे शरीर को सक्रिय रखता है, बल्कि मानसिक तनाव को भी कम करता है। ऐसे में विद्यार्थियों एवं शिक्षकों को प्रतिदिन कुछ समय योग को अवश्य देना चाहिए। उन्होंने यह भी बताया कि दिल्ली पब्लिक स्कूल, रुद्रपुर के अनेक छात्र-छात्राएं योग प्रतियोगिताओं में भाग लेकर विद्यालय एवं जनपद का नाम गौरवान्वित कर रहे हैं, जो कि हमारे लिए गर्व की बात है।

कार्यक्रम के अंत में सभी प्रतिभागियों ने यह संकल्प लिया कि वे योग को अपनी दैनिक दिनचर्या में शामिल कर एक स्वस्थ, संतुलित एवं सशक्त जीवन की ओर अग्रसर होंगे।

गरीबों की मदद के लिए बनी नेकी की दीवार

शाह टाइम्स संवाददाता

जसपुर। नगर पालिका और व्यापार मंडल ने गरीबों की मदद करने के लिए एक नई पहल की शुरुआत की, जिसमें नगर की एक छोटी सी गली में नेकी की दीवार बनाई गई।

अग्रवाल सभा के सामने व्यापार मंडल के अध्यक्ष हरिओम सिंह, पालिकाध्यक्ष नौशाद सम्राट, ईओ शाहिद अली पहुंचे औरगली को साफ सुथरा कर नेकी की दीवार बनाई गई। पालिकाध्यक्ष नौशाद सम्राट और व्यापार मंडल अध्यक्ष हरिओम सिंह ने नगर की जनता से अपील करते हुए कहा कि अपने घरों में जो अतिरिक्त सामान रखा हो इस नेकी की दीवार पर छोड़ दें जो जरूरतमंद लोगों के काम आ सके और यहां से ले जाएं। उन्होंने इस प्रयास को रुकने न देने की अपील की।

इस अवसर पर युवा पालिका अध्यक्ष मौ. नौशाद सम्राट, व्यापार मंडल के महामंत्री विमल अग्रवाल, कोषाध्यक्ष अर्पित रस्तोगी, नीरज अग्रवाल, राजाराम राजपूत, निकेश अग्रवाल, अंकुर बंसल, अवलोक, सतीश नरूला, महेंद्र अरोड़ा, सुंदर अरोरा, संजय राजपूत, राशिद अली, संजय अग्रवाल, एसपी शर्मा, राहुल अरोड़ा, कमलेश कुमार, अनीस अहमद, जहीर आलम एडवोकेट आदि मौजूद रहे।

बहुउद्देशीय सोसाइटी में लगा योग शिविर

■ करो योग रहो निरोग के तहत योग प्रयोगशाला अभ्यास किया

शाह टाइम्स संवाददाता

जसपुर। जसपुर फीकापार बहुउद्देशीय सोसाइटी में सभी विकासखंड जसपुर की समितियों के कार्मिकों व जिला सहकारी बैंक, जसपुर के शाखा प्रबंधक/ एमडी द्वारा योग अभ्यास किया गया। जिसमें समस्त साथियों द्वारा 'करो योग-रहो निरोग' का संदेश आम जन तक पहुंचाया।

उक्त कार्यक्रम में जसपुर फीकापार एमपैक्स के प्रबंध निदेशक अरुण सौलंकी, जिला सहकारी बैंक, जसपुर के शाखा प्रबंधक रोहित कुमार, जसपुर एमपैक्स के प्रबंध निदेशक मनोज कुमार, आसिम शाह व दोनों समितियों के कर्मचारी उपस्थित रहे। वहीं सिविल न्यायालय जसपुर में सिविल जज मनोज सिंह राणा द्वारा योगाभ्यास कराया गया, जिसमें सिविल जज मनोज सिंह राणा ने योग के विषय में बहुत सारी बातें बताई। इस अवसर पर पैनल अधिवक्ता राजवीर सिंह, संदीप शर्मा, अनिल जोशी, अजहरूद्दीन पीएलवी टीम से वीर सिंह गौतम ,आदेश कुमार, संगीता रानी, मुनेश लता रानी, सोनू कुमार तथा कोर्ट स्टाफ से सुरेश बाबू स्टेनो, नाजिम, पीयूष बाबू ,अरविंद बाबू, मिथिलेश, सुनील कुमार, एपीओ गोवर्धन सिंह उपस्थित रहे।

आरएलएसएम डिग्री कॉलेज में विश्व योग दिवस पर कार्यक्रम

शाह टाइम्स संवाददाता

जसपुर। आरएलएसएम डिग्री कॉलेज किशनपुर,में विश्व योग दिवस के अवसर पर योग शिविर का आयोजन किया गया।

अपने संबोधन में कॉलेज की प्राचार्या डा. भुवनेश कुमारी ने विश्व योग दिवस पर विस्तृत रूप से प्रकाश डालते हुए कहा कि उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लम्बा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है। 11 दिसम्बर 2014 को संयुक्त राष्ट्र के 177 सदस्यों द्वारा 21 जून को 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' को मनाने के प्रस्ताव को मंजूरी मिली थी। भारत के इस प्रस्ताव को 90 दिन के अन्दर पूर्ण बहुमत से पारित किया गया, जो किसी प्रस्तावित दिवस को संयुक्त राष्ट्र संघ में पारित करने के लिए सबसे कम समय है। विश्व भर में आज के दिन अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े धूमधाम से मनाया जाता है। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर महाविद्यालय में योग दिवस के उपलक्ष में योग और सामान्य स्वास्थ्य पर कार्यक्रम का आयोजन भी किया गया। जिसमें महाविद्यालय के छात्र छात्राओं, प्राध्यापकगण, शिक्षकगण व कर्मचारी शामिल हुए। योग शिविर एवं योग परिचर्चा में छात्र छात्राओं ने भी बढ़ चढ़कर प्रतिभाग किया। योग शिविर का संचालन योगाचार्य विवेक कुमार ने आसन, प्राणायाम, योग, निद्रा, अनुलोम विलोम, भस्त्रिका, सूर्य नमस्कार आदि का अभ्यास कराया। यहां सचिव विनय चौहान, भुवनेश कुमारी, विपिन कुमार, सलीम अहमद , आसमां परवीन, राजवीर सिंह,सचिन कुमार, सत्यम गुप्ता, प्रीति आदि थे।

पानी की समस्या को लेकर गंभीर दिखे पालिकाध्यक्ष

जल संस्थान के जेई, ऐई, अधिशासी अभियंता से की विस्तार वार्ता

शाह टाइम्स संवाददाता

जसपुर। पालिकाध्यक्ष नौशाद सम्राट ने शहर में हो रही पानी की समस्या को लेकर एक नया मोर्चा खोल दिया है। उनके इस मिशन में जनप्रतिनिधि व जनता उनके साथ खड़ी दिखाई दे रही है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार जसपुर शहर में जल संस्थान/ जल निगम द्वारा पानी की सप्लाई में आ रही दिक्कतों को लेकर जनता द्वारा अपने जनप्रतिनिधि पालिकाध्यक्ष मो. नौशाद सम्राट से इस विषय को लेकर काफी शिकायतें की गईं। जनता द्वारा की गई शिकायतों को गंभीरता से लेते हुए पालिकाध्यक्ष ने जल संस्थान के जेई, ऐई, अधिशासी अभियंता से इस बिंदु पर विस्तार बात की। उन्होंने कहा कि मोहल्ला नत्थासिंह व नई बस्ती के साथ-साथ शहर में तमाम लोगों को जल संस्थान द्वारा पानी नहीं पहुंचा जा रहा है, जिससे शहर में गंभीर जल संकट हो गया है, जबकि पिछली पालिका कार्यकाल में लगभग 44 लाख रुपये जल संस्थान को 15 वित्त आयोग की राशि में से दिए गए थे, जिसका उपयोग जल संस्थान द्वारा बेतरतीब तरीके से किया गया। जहां भी पानी की लाइन डाली गई वहां पर पानी पहुंच ही नहीं रहा है और जल संस्थान द्वारा नए कनेक्शन करने के नाम पर लगभग 9000 नये कनेक्शन लेने वालों से जमा कराए जा रहे हैं। उसके उपरांत भी पानी नागरिकों तक नहीं पहुंच रहा है। इसके अलावा जहां भी नई पाईप लाइन डाली गई है वहां सड़क की जर्जर हालत हो गई है। इसको लेकर जनता में बहुत आक्रोश है। पालिकाध्यक्ष ने बताया गया कि यदि इन समस्याओं को दूर नहीं किया गया तो वह 10 दिन बाद स्वयं जनता के साथ चटाई बिछाकर आंदोलन के लिए बाध्य होंगे, जिसकी पूर्ण जिम्मेदारी जल संस्थान और प्रशासन की रहेगी।

वहीं इस संबंध में जल संस्थान के जेई कमल किशोर टम्टा से वार्ता की गई तो उन्होंने बताया कि यह जसपुर पेयजल योजना सन् 1980 से चल रही है, जिसे लगभग 45 वर्ष हो गए हैं, जबकि इसकी पेयजल योजना की अधिक कल्पन अवधि अधिकतम 30 वर्ष होती है। उन्होंने बताया कि जसपुर शहर में कल 2777 पानी के कनेक्शन हैं। पूरे शहर में योजना में केवल पांच पानी टंकी/ट्यूबवैल लगे हैं, जिनके द्वारा 24 घंटे पानी की सप्लाई की जा रही है। सभी ट्यूबवैल से केवल तीन MLT पानी वर्तमान गर्मी के सीजन में प्राप्त हो पा रहा है, जबकि पूरे शहर के लिए लगभग 12 MLT पानी की आवश्यकता है। उन्होंने बताया कि पूरे नगर में पानी के पुनर्गठन हेतु जल निगम द्वारा लगभग 11 नलकूप वा पांच टैंकों का निर्माण होना है, जिसकी डीपीआर संस्था द्वारा बनाकर शासन को भेजी जा चुकी है। शासन द्वारा बजट स्वीकृत होने के पश्चात ही शहर की पानी की समस्या को दूर किया जा सकेगा।

इसके अलावा जल संस्थान के कर्मचारियों द्वारा किसी भी परेशानी को लेकर त्वरित मौके पर जाकर संबंधित दिक्कतों को दूर किए जाने का प्रयास किया जा रहा है। भविष्य में आंशिक रूप से आ रही पानी की परेशानियों को दूर करने का संबंधित कर्मचारियों को निर्देशित कर दिया गया है।

भांजे को बचाने गए मामा को पीटा

■ पुलिस ने नहीं लिखी रिपोर्ट, एसएसपी ने लगाई गुहार

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर। भांजे को पीट रहे युवकों से बचाना मामा को भारी पड़ गया। आरोप है कि गुस्साए युवकों ने लोहे की रॉड से उनकी बेरहमी से पिटाई कर दी। आरोपियों ने मामा और दो भांजों को जमकर पीटा। यह घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। घायल ने पुलिस को तहरीर देकर कार्रवाई की मांग की है।

वार्ड नंबर 29 सुभाष कॉलोनी निवासी अब्दुल हसन ने एसएसपी को दिए शिकायती पत्र में कहा कि वह पेंटिंग का काम कर अपने परिवार का भरण पोषण करता है। बीते बुधवार को वह अपने घर आ रहा था। सुभाष कॉलोनी में उनके भांजे सरताज से कुछ लोग मारपीट कर रहे थे। उसने सरताज को बचाने की कोशिश की तो पांच लोगों ने उसे जमीन पर गिराकर लोहे की रॉड से बुरी तरह से पीटा। उसको बचाने के लिए दूसरा भांजा शहजाद आया तो आरोपियों ने उसे भी खूब पीटा। शोरगुल सुनकर मोहल्ले के लोग एकत्र हुए तो आरोपी जान से मारने की धमकी देकर भाग गए। उन्होंने मौका लगने पर जान से मारने की धमकी दी है। सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और उसे और भांजों को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती कराया। उसका कहना है कि पुलिसकर्मियों ने मेडिकल रिपोर्ट अपने पास रख ली और उसकी रिपोर्ट दर्ज नहीं की है। कहा कि उसके नाक और मुंह पर चोटें आई हैं। उसने एसएसपी को सौंपे पत्र में पिता-पुत्र सहित पांच लोगों पर केस दर्ज करने की मांग की है।

तुषार सैनी ने खटीमा एसडीएम का पदभार किया ग्रहण

शाह टाइम्स संवाददाता

खटीमा। सरकार द्वारा आईएएस/पीसीएस के स्थानांतरण के उपरांत स्थांतरित अधिकारियों को तत्काल अपने नए कार्यस्थल पर चार्ज लेने के निर्देश जारी किए गए थे। इसी कड़ी में खटीमा तहसील में नैनीताल जनपद के कैंची धाम तहसील से स्थांतरित होकर आए पीसीएस अधिकारी तुषार सैनी ने शनिवार को खटीमा उपजिलाधिकारी का पदभार ग्रहण कर लिया। वहीं खटीमा के निवर्तमान एसडीएम रविंद्र बिष्ट का स्थानांतरण नगर निगम आयुक्त काशीपुर हुआ है।

खटीमा के नवनियुक्त उपजिलाधिकारी तुषार सैनी ने तहसील के कार्मिकों की बैठक ली तथा विभिन्न दिशा निर्देश दिए। इस अवसर पर मीडिया से रूबरू होते हुए उन्होंने कहा कि आज उन्होंने खटीमा उपजिलाधिकारी के रूप में पदभार ग्रहण किया है। उपजिलाधिकारी के रूप में उनकी प्राथमिकताओं में जनसमस्याओं का त्वरित निस्तारण रहेगा ताकि अपनी समस्याओं के लिए, जनता को परेशान ना होना पड़े।

एसडीएम सैनी ने कहा कि प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर धामी का साफ विजन है की पटवारी क्षेत्र की समस्याएं तहसील तक ना आए। वहीं तहसील की समस्याएं जिले तक ना पहुंचे। इसलिए उनकी स्पष्ट प्राथमिकता रहेगी की जिस पटल पर समस्या आए उसका वहीं त्वरित निस्तारण कराया जाए, जिससे जनता को परेशानियों का सामना ना करना पड़े।

जीवनशैली में अपनाएं योग : कल्पना

■ देव सिंह मैदान में आयोजित हुआ योग कार्यक्रम

शाह टाइम्स संवाददाता

पिथौरागढ़। 11वा अंतरराष्ट्रीय योग दिवस जनपदभर में धूमधाम से मनाया गया। जिसके तहत जनपद भर में योग कार्यक्रम आयोजित हुए। मुख्य कार्यक्रम देव सिंह मैदान में आयोजित हुआ जिला प्रशासन के तत्वाधान में आयोजित मुख्य कार्यक्रम का शुभारम्भ कार्यक्रम की मुख्य अतिथि मेयर कल्पना देवलाल द्वारा दीप प्रज्ज्वलित कर किया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के वर्चुअल भाषण से हुई जिसका लाइव टेलीकास्ट एलईडी स्क्रीन के माध्यम से प्रसारित किया गया, योग सत्र का संचालन आयुष विभाग पिथौरागढ़ द्वारा किया गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की मुख्य अतिथि ने कहा कि देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आह्वान पर पूरे विश्व में योग दिवस मनाया जा रहा है। उन्होंने आयुष विभाग को योग दिवस के सफल आयोजन पर बधाई दी। उन्होंने योग को जीवनशैली में अपनाएं और निरोग रहे की बात कही। जिलाधिकारी विनोद गोस्वामी ने कहा कि योग की जो शिक्षा लेकर लोग यहां से जा रहे हैं, उसे अपनी दिनचर्या का हिस्सा भी बनायें तथा अपने आप को स्वस्थ रखें। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में योग क्रांति के रूप में आया है। अधिकांश लोग योग को अपना रहे हैं।

मुख्य विकास अधिकारी डा. दीपक सैनी ने अपनी उत्कृष्ट नेतृत्व क्षमता का पुनः परिचय दिया है। परियोजना निदेशक पुनेठा ने नोडल अधिकारी के रूप में कार्यकुशलता से कार्य को अंजाम दिया।

विभागीय अधिकारियों द्वारा भी विभिन्न प्रभारी अधिकारियों के रूप में अपने अपने कार्य को बहुत ही उत्कृष्टता तथा व्यक्तिगत जिम्मेदारी से सम्पादित किया। योग के कार्यक्रमों हेतु पिछले दसे माह से निरंतरता से कार्य करने पर डा. चन्द्रकला और उनकी टीम भी बधाई की पात्र है।

इस अवसर पर अधिकारी व कर्मचारी, एनसीसी के छात्र, भूतपूर्व सैनिक, आईटीबीपी के जवानों, नर्सिंग कॉलेज के छात्र-छात्राओं, लेलू स्पोर्ट्स कॉलेज के छात्रों, जनपद के विभिन्न विद्यालयों के छात्र-छात्राओं व अन्य लगभग 5000 लोगों द्वारा भी योगाभ्यास किया गया।

पेयजल नलकूप का विधायक ने किया शुभारंभ

शाह टाइम्स संवाददाता

रामनगर। ग्राम आमपोखरा, भवानीपुर खुल्बे ग्राम सभा के लिए 40 हैकटेयर भूमि सिंचित एवं पेयजल नलकूप जिसकी लागत 1.19 लाख का रामनगर के विधायक दीवान सिंह बिष्ट ने भाजपा कार्यकर्ताओं और ग्रामीणों के साथ इसका शुभारंभ किया। ग्रामीणों ने उक्त कार्य के लिए विधायक का आभार व्यक्त किया और उनका स्वागत किया। इस दौरान नलकूप पेयजल की अधिशासी अभियंता प्रिया, बलदेव रावत, शिशुपाल सिंह रावत, नरेंद्र चौहान, मंडल महामंत्री कपिल रावत, मुकेश रावत, डॉक्टर सतबीर, कैप्टन विक्रम सिंह नेगी, मंजू रावत, मीना रावत, शंकर सिंह रावत, सूरजपाल, नरेश आदि मौजूद रहे।

बर्फीली हवाओं के बीच हिमवीरों ने किया योग

शाह टाइम्स संवाददाता

लोहाघाट। खुले आसमान, चारों ओर बर्फ से ढकी पहाड़ियों, उस पर सूर्य भगवान द्वारा बिखेरी जा रही अपनी लालिमा, खुशनुमा मौसम स्वयं तथा दुनिया को योग से स्वस्थ रखने के संकल्प की बह रही बयारों के बीच उच्च हिमालयी क्षेत्र की 15 हजार फिट की ऊंचाइयों से किया गया योग दिवस का आवाज। आईटीबीपी की लोहाघाट स्थित 36 वीं वाहिनी के कमांडेंट संजय कुमार ने धाकड़ पोस्ट के

हिमवीरों एवं दुग्तू गांव के लोगों के संग पंचाचुली में योग किया। उनके साथ डिप्टी कमांडेंट मुकेश सिंह भी थे। कमांडेंट ने कहा योग एवं प्राणायाम आजीवन स्वस्थ रहने, सकारात्मक ऊर्जा का ऐसा स्रोत है जिसका कोई विकल्प ही नहीं है वही व्यक्ति अभागा होगा जो अपने को योग से दूर रखे हुए है। द्वितीय कमान अधिकारी बेगराज मीणा ने आदि कैलाश में यहां यात्रा पर आए लोगों, स्थानीय ग्रामीणों एवं हिमवीरों के साथ योग किया। उनके साथ सहायक सेनानी डॉक्टर शुभम भी थे। इधर कोली ढेक परिसर में आयोजित सामुहिक योग में सहायक सेनानी गौरव कुमार, बीएस मेहता, मनमोहन सिंह, हिमवीर वाइब्ज वेलफेयर एसोसिएशन 'हावा' की चीफ पैटर्न अनुराधा सिंह ने भी हिमवीर महिलाओं के साथ योग किया। इस मौके पर एसएम दिनेश सिंह बिष्ट, इंस्पेक्टर गोपाल वर्मा भी साथ थे।

योगाभ्यास कर योग के गिनाए फायदे

■ पृथ्वी हरा भरा बनाने और हमें स्वच्छ हवा के लिए अधिक से अधिक पेड़ पौधे लगाने की अपील

शाह टाइम्स संवाददाता

खटीमा। उत्तराखंड राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण नैनीताल के अनुपालन में शनिवार को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर वरिष्ठ सिविल जज दुर्गा शर्मा और सिविल जज भारती मंगलानी की अध्यक्षता में सिविल न्यायालय परिसर खटीमा में योग दिवस मनाया गया।

इस अवसर पर ट्रेनर विमलेश कुमार और अभिषेक के द्वारा योगाभ्यास कराया गया तथा योग से होने वाले फायदों के बारे में जानकारी दी गई। उन्होंने बताया कि योग मन, शरीर और आत्मा की एकता को मजबूत और सक्षम बनाता है। योग हमारे शरीर और मानसिक स्वास्थ्य को भी विभिन्न तरीकों से लाभ पहुंचता है। निरंतर योग से हर व्यक्ति को शांति और आनंद की प्राप्ति होती है।

इसके साथ ही उन्होंने अपील किया कि हमें अधिक से अधिक पेड़ पौधों को लगाना चाहिए ताकि पृथ्वी हरी भरी रहे और हमें स्वच्छ हवा मिल सके।

वहीं जीव जंतु पशु पक्षी भी खुली हवा में सांस ले सकें।

इस अवसर पर नाजीर संजय शुक्ला, हेमा, मीनाक्षी, अधिवक्ता शाहना बेगम, चंचल सिंह, पीएलवी आरबी सिंह राणा, विमल कुमार, प्रभु दयाल, मंजू बिष्ट, मीरा देवी, भगवती देवी, ठग्गो देवी, कमला गोस्वामी, आशा रानी, माया देवी, गीता शर्मा, पिंकी तथा मंगल सिंह आदि मौजूद रहे।

आरएएन के बच्चों ने उत्साह से किया योग

■ स्कूल प्रांगण में मनाया गया 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर। आरएएन पब्लिक स्कूल के प्रांगण में 11वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस अत्यंत उत्साह और उल्लास के साथ मनाया गया। इस वर्ष की थीम 'योग फॉर वन अर्थ, वन हेल्थ' रहा, जोकि संपूर्ण मानवता, पर्यावरण और पृथ्वी के स्वास्थ्य के बीच गहरे संबंध को दर्शाता है।

इस अवसर पर विद्यालय के अनेक शिक्षकगण, पांच विभिन्न विद्यालयोंसे आए 180 एनसीसी एयर विंग कैडेट्स एवं अन्य विद्यार्थियों ने सक्रिय भागीदारी की। कार्यक्रम की शुरुआत दिव्य वातावरण में गायत्री मंत्र के उच्चारण से हुई। इसके पश्चात विद्यालय की योग प्रशिक्षिका सुनीता जयसवाल ने उपस्थित सभी शिक्षकों, विद्यार्थियों एवं एनसीसी कैडेट्स को अंतरराष्ट्रीय योग नियमों के अनुसार विभिन्न योगासनों का अभ्यास करवाया। बच्चों ने योग के माध्यम से शरीर, मन और आत्मा के सामंजस्य को समझते हुए समर्पण भाव से योग क्रियाएं कीं। इस अवसर पर विद्यालय के संस्थापक विंग कमांडर (से. नि.) एचके राय, प्रबंधक मोहित राय एवं प्रधानाचार्या भावना भनोट की गरिमामयी उपस्थिति रही। प्रबंधक मोहित राय ने अपने उद्बोधन में योग के लाभों पर प्रकाश डालते हुए सभी को दैनिक जीवन में योग कोअपनाने की प्रेरणा दी। उन्होंने कहा कि योग न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाता है, बल्कि मानसिक शांति एवं आत्मिक संतुलन भी प्रदान करता है।

जिलाधिकारी को लोगों ने नम आंखों से दी भावपूर्ण विदाई

■ एक सच्चे एवं ईमानदार लोक सेवक के रूप में अपनी यादें छोड़ गए डीएम नवनीत पांडे

शाह टाइम्स संवाददाता

चंपावत। जिले के लोगों ने भारी मन से ऐसे हंसमुख कर्मयोगी जिसके काम का कोई समय नहीं होता था, जिसमें दूर तक पद की हनक नहीं थी, फरियादियों से मिलकर उन्हें संतोष देने, आम लोगों से सीधा संवाद कर जनता को प्रशासन के बीच की दूरी समाप्त करने, अवकाश के दिनों में दूर दराज के ग्रामीणों के बीच जाकर उनका दर्द कम करने एवं जिसकी कार्य संस्कृति यह रही हो कि बेचारा गांव का व्यक्ति इतने दूर से अपना समय व पैसा खर्च कर आता है, यदि उसके काम को लटकाने, टरकाना एवं गुमराह कर लौटा देते हैं तो इससे बड़ा दुर्भाग्य और कोई नहीं हो सकता। जबकि ऐसे ही लोगों की सेवा के लिए सरकार हमें इतना वेतन, गाड़ी, घोड़ा सुविधाये देती है, जिसके एवज में हम उतना काम नहीं कर पाते हैं।

सही मायनो में कहा जाए तो जिलाधिकारी के रूप में नवनीत पांडे ने 22 माह 10 दिन की सेवा के दौरान जिले के लोगों एवं अधिकारियों से ऐसा आत्मीय रिश्ता जोड़ा हुआ था जिससे उनकी विदाई समारोह में हर एक व्यक्ति की आंखे नम थी। उधर जनता में जिलाधिकारी पांडे के स्थानांतरण की व्यापक प्रतिक्रियाएं हुई है। हर व्यक्ति ने अपनी दृष्टि से अपनी बातें कहीं। कोई कहता था कि सीएम धामी को इससे बेहतर डीएम कहां से मिलेगा? जिसने और तो और नेताओं का भी काम बहुत हल्का कर दिया था। आज की व्यवस्था में अपने को दाग न लगने देने वाला अधिकारी तो ढूंढ कर भी नहीं मिल सकता।

तमाम लोगों का यह भी कहना था कि श्री पांडे के स्थानांतरण से मॉडल जिले के विकास की गति प्रभावित होगी क्योंकि नए जिलाधिकारी को सब कुछ समझने में समय लगेगा। जिलाधिकारी पांडे ने उन्हें दिए गए सहयोग के प्रति धन्यवाद ज्ञापित करते हुए कहा उन्हें इस बात का संतोष एवं मलाल दोनों रहेगा की जिले के अधिकांश क्षेत्रों के लिए मेरी उपस्थिति भले ही सार्थक रही हो लेकिन मैं उन लोगों से क्षमा मांगना चाहूंगा की जिन्हें मैं उनके गांवों में जाकर उनकी समस्या देखना व सुनना चाहता था, वो वायदा मैं पूरा ना कर सका।

उपहार छोड़कर केवल भावनाएं अपने साथ ले गए डीएम पांडे

चंपावत। खानदानी ईमानदार परिवार से जुड़े जिलाधिकारी नवनीत पांडे के विदाई समारोह में उन्हें मिले तमाम स्मृति चिन्हों को यही छोड़कर केवल और केवल लोगों की भावनाओं को अपने साथ बांध कर ले गए। उन्होंने लोगों की भावनाओं के प्रति कृतज्ञता व्यक्त की। मालूम हो कि श्री पांडे ऐसे परिवार से जुड़े हैं जहां उनके सभी बंधु-बांधव जीवन के ऊंचे मुकाम में पहुंचते हुए अपनी ईमानदारी वह ऊंची विचारों से कार्य करने की उनकी अलग ही कार्य संस्कृति रही है।

पंचायत चुनाव को लेकर किया विचार विमर्श

शाह टाइम्स संवाददाता

रामनगर। उत्तराखंड परिवर्तन पार्टी की बैठक में पंचायत चुनाव को लेकर गहन विचार विमर्श किया गया। उपपा ने कहा कि प्रदेश ही नहीं देश भी बहुत खराब दौर से गुजर रहा है। शिक्षा और रोजगार चौपट है।पूरा देश सांप्रदायिकता की आग में झुलस रहा है और इसके लिये मिल कर जूझने की आवश्यक्ता है।

उपपा अध्यक्ष पीसी तिवारी ने कहा कि आगामी त्रिस्तरीय पंचायती चुनावों में उपपा अपने सीमित संशाधनों के बावजूद पुरजोर तरीके से हिस्सेदारी करेगी। ईमानदार एवं कर्मठ नेतृत्व को ग्राम पंचायतों और क्षेत्र पंचायतों में लाने का प्रयत्न करेगी। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड परिवर्तन पार्टी, राष्ट्रीय पार्टियों से दूर रहकर उत्तराखंड से जुड़ी सभी क्षेत्रीय पार्टियों को एक मंच पर लाने का पुरजोर प्रयत्न करेगी। उपपा के केन्द्रीय प्रधान सचिव प्रभात ध्यानी ने कार्यकर्ताओं से पंचायती चुनावों को गंभीरता से लेने और उत्तराखंड की क्षेत्रीय पार्टियों को एकजुट कर एक मंच पर लाने के प्रयत्नों का पुरजोर समर्थन किया। इस दौरान कुलदीप मधवाल, दिनेश उपाध्याय, अशोक डालाकोटी, दीवान सिंह खनी, अमीनुरहमान, चिन्ता राम, केएन भट्ट, सीपी आर्या, बसन्त खनी, लाखन चिलवाल, अनिल पाठक, सुनील पर्नवाल लालमणी, एसआर टमटा, प्रकाश जोशी, पृथ्वी पाल, तहसीन खान, मोहन सजवान, मोहम्मद आसिफ, लालता श्रीवास्तव, नारायण राम, चारू तिवारी, बलदेव राज सूद, वीरेन्द्र पांडे आदि मौजूद रहे।

एसडीएम कौस्तुभ मिश्रा को दी विदाई

शाह टाइम्स संवाददाता

किच्छा। एसडीएम कौस्तुभ मिश्रा का शासन द्वारा प्रमोशन करते हुए अपर जिलाधिकारी उधम सिंह नगर बनाया गया है। शनिवार को उनकी विदाई ऐतिहासिक रूप में दर्ज हो गई। सरकारी अधिकारियों,कर्मचारियों, पत्रकारों एवं आमजन ने छलकती आंखों से बधाई एवं शुभकामनाएं देते हुए उन्हें जिला मुख्यालय को रवाना किया। पहला मौका है जब किसी एसडीएम या अधिकारी को ऐसी विदाई दी गई है।

शासन द्वारा किच्छा के उप जिलाधिकारी कौस्तुभ मिश्रा को पदोन्नति देते हुए उधम सिंह नगर का अपर जिलाधिकारी राजस्व एवं वित्त बनाया गया है। शनिवार को तहसील प्रशासन एवं पत्रकारों की ओर से तहसील परिसर में विदाई समारोह का आयोजन किया गया, जिसमें बड़ी तादात में सरकारी अधिकारियों, कर्मचारियों, पत्रकारों एवं आम जन भाग लेते हुए विदाई दी। इस मौके पर तहसीलदार गिरीश चंद्र त्रिपाठी ने कहा कि एसडीएम रहते कौस्तुभ मिश्रा ने उनके साथ ही नहीं बल्कि सभी कर्मचारियों के साथ भाई जैसा व्यवहार बनाए रखते हुए प्रशासनिक कार्य करने में सहयोग किया कभी एहसास नहीं होने दिया कि कर्मचारी और अधिकारी के बीच भी कोई दूरियां होती हैं। कोतवाल धीरेंद्र कुमार ने कहा कि राजनीतिक, सामाजिक धरना प्रदर्शन एवं किसी भी तरह की समस्या आने पर एसडीएम के पद पर रहते कौस्तुभ मिश्रा ने हमेशा साथ दिया तथा पुलिस प्रशासन से पहले मौके पर खड़े रहकर पुलिस बल का मनोबल बढ़ाया। वरिष्ठ पत्रकार ए,ए तन्हा ने कहा कि अपर जिलाधिकारी कौस्तुभ मिश्रा ने एसडीएम के पद पर रहते हुए आम जनमानस की समस्यायों का प्राथमिकता के आधार पर समाधान किया तथा अपने अधीनस्थ कर्मचारियों से समस्याओं के समाधान प्राथमिकता के आधार पर कराए। श्री तन्हा ने कहा सरकार की योजनाओं को अमली जामा पहनाने के अलावा सरकार के राजस्व बढ़ोतरी के लिए हर संभव प्रयास किए।

नवागन्तुक एसडीएम गौरव पांडे ने कहा कि वह किच्छा सर्किल के लोगों को एसडीएम रहे अब अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व कौस्तुभ मिश्रा की कमी नहीं खलने देंगे तथा उनके ही पदचिन्हों पर चलते हुए आमजन की समस्याओं का समाधान करेंगे। वहीं छलकती आंखों से अपर जिलाधिकारी कौस्तुभ मिश्रा ने कहा कि जितना प्यार सहयोग उनके अधीनस्थ अधिकारियों, कर्मचारियों आम जनमानस एवं पत्रकारों द्वारा दिया गया है उसे वह कभी भी भूल नहीं पाएंगे। उन्होंने कहा कि वह जिला मुख्यालय पर मौजूद रहेंगे उनके योग कोई भी समस्या हो वह समाधान करने से पीछे नहीं हटेंगे उन्हें अपने से दूर न समझा जाए। इस मौके पर सभी ने अपर जिला अधिकारी कौस्तुभ मिश्रा को फूल मालाओं से लाद दिया तथा ढोल बाजे के साथ छलकती आंखों से स्मृति चिन्ह भेंट कर शुभकामनाएं एवं बधाई देते हुए जिला मुख्यालय के लिए रवाना किया।

नकली सोने का घड़ा दिखकर लूट करने वाले तीन दबोचे

■ आरोपियों के कब्जे से पैतिस हजार की नकदी बरामद
■ बीएएमएस डॉक्टर व वन विभाग का संविदा कर्मी ने पुलिस बनकर की घटना

शाह टाइम्स संवाददाता

नानकमत्ता। बीते दिवस कोठीवाल, नगर निकट थाना कोतवाली, जनपद मुरादाबाद उत्तर प्रदेश निवासी अमित रस्तोगी पुत्र स्व: अनिल कुमार रस्तोगी की तहरीर पर सोने का घड़ा दिखाकर की गयी लाखों की ठगी के मामले में मुकदमा पंजीकृत किया था।

शनिवार को पुलिस की मामले का खुलासा करते हुए बताया कि दर्ज तहरीर कर आधार पर मामले की तहकीकात में जुटी पुलिस टीम ने तीन लोगों को गिरफ्तार किया गया है। पुलिस ने गिरफ्तार आरोपियों के नामो का खुलासा करते हुए बताया कि गिरफ्तार आरोपी हरजिन्दर उर्फ राजू पुत्र कुलवन्त सिंह निवासी कैथुलिया थाना नानकमत्ता ने पूछताछ पर बताया कि हम एक गैंग के रूप में काम करते हैं। हमारी गैंग में लगभग 10-12 सदस्य हैं। अभी कुछ महिने पहले हमारी गैंग के कुछ सदस्यों ने थाना सितारगंज क्षेत्र में भी 70 लाख रुपये की लूट की घटना की थी। मैने ये रुपये ठगने की कला राजस्थान के कोटा क्षेत्र से सीखी है। हम सीधे साधे लोगों को नकली सोने का घड़ा दिखाते हैं, फिर उस सोने को हमारे साथी सुनार राजू रस्तोगी से चेक कराते हैं। वह सोने को सही बताता है, फिर जब पार्टी को विश्वास हो जाता है तो हम उसे पैसे लेकर अपने घर या अपने परिचित के घर बुलाते हैं। वहां पर हमारी गैंग के कुछ लोग पुलिस या वन विभाग की वर्दी पहनकर रहते हैं व कुछ महिलाएं भी वहां पर रहती हैं, जो हमारी सहायता करती हैं। हम सभी लोग मिलकर पार्टी से पैसा लूट लते हैं। पुलिस ने बताया कि आरोपी सर्वेश अग्रवाल पुत्र स्व. कैलाश चन्द्र अग्रवाल निवासी बुद्ध बाजार कोतवाली मुरादाबाद ने पूछताछ में बताया कि मैं मूल रूप से मुरादाबाद का ही रहने वाला हूं। मैने ही पैसे के लालच में वादी पक्ष को हरजिन्दर उर्फ राजू से मिलाया था। मैं पेशे से बीएएमएस डॉक्टर हूं और मेरा मुरादाबाद में क्लीनिक भी है तथा तीसरे आरोपी करनैल सिंह पुत्र सुन्दर सिंह निवासी हरैया थाना नानकमत्ता ने पूछताछ पर बताया कि मैं वन विभाग में संविदाकर्मी हूं। मेरे पास वन विभाग की वर्दी है, जो अंधेरे में नहीं पता लगता है कि पुलिस की वर्दी है या वन विभाग की वर्दी है। मैने उस दिन यही वर्दी पहनी थी जिसे पहनकर हम लोग पार्टी से पैसा लूटने गये थे। पैसे के लालच में आकर मैने यह काम किया है। गिरफ्तार तीनों आरोपी ने पूछताछ पर अपनी गैंग के अन्य सदस्यों के नाम भी उजागर किए हैं। पुलिस ने तीनों आरोपियों के कब्जे से 35000 हजार की रुपए की नगदी भी बरामद की है। गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम में प्रतापपुर चौकी इंचार्ज उप निरीक्षक राजेन्द्र पन्त, कीर्ति भट्ट, संजय कुमार, मनोज जोशी, अपर उप निरीक्षक कृपाल सिंह, मुख्य आरक्षी नवनीत कुमार, सिपाही नवीन जोशी, शुभम सैनी, धनराज शामिल हैं।

योग साधकों ने किया योगाभ्यास

शाह टाइम्स संवाददाता

रामनगर। एमपी इंटर कॉलेज मैदान में उज्ज्वला योग समिति के तत्वाधान में नौवें वर्ष में योग चेतना शिविर में भारी संख्या में योग साधकों और आम लोगों ने प्रतिभाग किया। योगाचार्य डा. नितिन डोमने ने प्रोटोकॉल के मुताबिक योगाभ्यास करवाया। इससे पूर्व मुख्य अतिथि कॉर्बेट टाइगर रिजर्व के निदेशक डा. साकेत बडोला, विशिष्ट अतिथि अधिशासी अभियंता अमित गुप्ता ने दीप प्रज्ज्वलित करके करके कार्यक्रम का शुभारंभ किया। वन अर्थ वन हेल्थ की थीम पर योग कार्यक्रम में स्वास्थ्य चेतना और आधुनिक जीवन शैली में योग, ध्यान और प्राणायाम के महत्व पर चर्चा हुई।इस दौरान शिविर में गणेश रावत, मितेश्वर आनंद, चन्द्रशेखर मिश्रा, तिलक रावत जी, विनीत शर्मा,सुप्रिया परिहार, देवेंद्र परिहार, हरिमन, सुरेश लाल, डॉ कैसी जोशी आदि मौजूद रहे। कार्यक्रम में विनीत रिखाड़ी और गायत्री के बांसुरी वादन ने समां बांध दिया।

विकास भारती स्कूल में मनाया अंतर्राष्ट्रीय योग

शाह टाइम्स संवाददाता

बाजपुर। दोराहा उत्तराखण्ड यूपी सीमा पर स्थित रामपुर रोड शिकारपुर विकास भारती स्कूल में 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और उल्लास के साथ मनाया गया। कार्यक्रम की शुरुआत प्रार्थना और दीप प्रज्वलन से हुई। विद्यालय के प्रांगण में आयोजित इस कार्यक्रम में विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं स्टाफ ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। योग प्रशिक्षकों के निर्देशन में छात्रों ने विभिन्न योगासन जैसे ताड़ासन, वृक्षासन, भुजंगासन, त्रिकोणासन, और प्राणायाम का अभ्यास किया। विद्यालय की प्रधानाचार्या स्मिता गुप्ता ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं, बल्कि मानसिक और आत्मिक संतुलन का माध्यम भी है। कार्यक्रम का उद्देश्य बच्चों में स्वस्थ जीवन शैली के प्रति जागरूकता फैलाना और योग को दैनिक जीवन में अपनाने के लिए प्रेरित करना था। अंत में सभी को नियमित योग करने का संकल्प दिलाया गया। कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

एक नजर

हिंद पब्लिक स्कूल में हुआ योग शिविर का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता

खटीमा। भाजपा नगर मंडल द्वारा हिन्द पब्लिक स्कूल के परिसर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें योग गुरु बाबा विमलेश द्वारा योगाभ्यास कराया गया।

वहीं मुख्य वक्ता भाजपा नेता वरुण अग्रवाल ने कहा कि योग से जीवन को उत्तम व निरोगी बनाया जा सकता है। इस योगशाला में खटीमा नगर मंडल अध्यक्ष जीवन सिंह धामी, जिला महामंत्री सतीश गोयल, कार्यक्रम संयोजक भाजपा नेता संतोष अग्रवाल, नवीन बोरा, महिला मोर्चा जिला अध्यक्ष विमला मुंडेला, भुवन चन्द्र भट्ट, विक्की रस्तोगी, गंगा सिंह चौहान, अमित जोशी, राहुल चौहान, स्कूल प्रबंधक नीरज कुमार, किशोर उप्रेती, डा. एमएम जोशी, सुनील रैदानी, विश्वजीत, नीरज वर्मा, विशाल गोयल, नीरज अग्रवाल, एडवोकेट हरीश जोशी तथा पंकज धामी आदि उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर डायट में हुआ योग का भव्य शो

शाह टाइम्स संवाददाता

चंपावत। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डायट लोहाघाट में योगाभ्यास का भव्य आयोजन किया गया। प्राचार्य दिनेश खेतवाल ने बताया कि व योगाचार्य सुनीता देवी द्वारा समस्त स्टाफ तथा डीएलएड प्रशिक्षुओं को योग की बारीकियों से अवगत कराया तथा अनेक प्रकार के योगाभ्यास कराये तथा कहा कि प्रत्येक व्यक्ति को अपनी दिनचर्या में योग शामिल करना चाहिए। इस अवसर पर डा. आशुतोष वर्मा, डा. एके मिश्र, कृष्ण सिंह ऐरी, लता आर्या, दीपक सोराड़ी, डा. लक्ष्मीशंकर यादव, मनोज भाकुनी, डा. पारुल शर्मा, डा. अवनीश शर्मा, शिवराज तड़ागी, डा. कमल गहतोड़ी सहित समस्त डीएलएड प्रशिक्षु मौजूद थे।

उधर राउमावि खूनाबोरा में यूथ एंड ईको क्लब प्रभारी प्रकाश चन्द्र उपाध्याय के मार्गदर्शन में छात्र-छात्राओं तथा शिक्षकों द्वारा प्रणायाम तथा योगाभ्यास किए गए। शिक्षक उपाध्याय ने छात्र-छात्राओं को विभिन्न प्राणायामों से होने वाले लाभों की जानकारी देने के साथ ही योगाभ्यास कराए। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य खीमानंद पाण्डेय,कैलाश गहतोड़ी, नवीन जोशी, राजेश्वरी जुकरिया, मीरा पंत, प्रकाश चन्द्र उपाध्याय आदि उपस्थित थे।

लोहाघाट व पाटी में पहले और बाराकोट व चंपावत ब्लॉक में होगा दूसरे चरण में त्रिस्तरीय चुनाव

शाह टाइम्स संवाददाता

चंपावत। त्रिस्तरीय पंचायती चुनाव को लेकर हो रही अनिश्चिता में विराम लग गया है। राज्य निर्वाचन आयोग द्वारा बाकायदा इसकी घोषणा वह चुनाव कार्यक्रम निर्धारित कर दिया गया है। इसी के साथ जिले में चुनाव आचार संहिता भी लागू हो गई है।

सीडीओ एवं उप जिला निर्वाचन अधिकारी डा. जीएस खाती ने रिटर्निंग एवं सहायक रिटर्निंग ऑफिसर को पंचायती चुनाव का प्रशिक्षण देने के बाद बताया कि जिले में दो स्तरों में चुनाव होंगे। पहले चरण में लोहाघाट और पाटी तथा दूसरे में बाराकोट एवं चम्पावत ब्लॉक में होंगे। इसी के साथ जिले में आचार संहिता भी लागू हुई है। उन्होंने बताया कि 25 से 28 जून तक नामांकन सुबह 8 बजे से शाम 4:00 बजे तक किए जाएँगे, 29 जून से एक जुलाई तक नामांकन पत्रों की जांच, दो जुलाई को अपराह्न 3:00 बजे तक नाम की वापसी, इसके दूसरे दिन चुनाव चिन्ह आवंटित किए जाएंगे, जबकि 10 जुलाई को सुबह 8:00 से 5:00 बजे तक मतदान होगा। इसी प्रकार 8 जुलाई को दूसरे चरण के लिए चुनाव चिन्ह आवंटित किए जाएंगे, 15 जुलाई को मतदान तथा 19 जुलाई को एक साथ चारों ब्लॉकों की मतगणना ब्लॉक कार्यालय में की जाएगी। उन्होंने बताया कि जिले में 312 ग्राम पंचायतो, 2286 वार्ड सदस्यों, 134 क्षेत्र पंचायत सदस्य तथा 15 जिला पंचायत वार्ड के लिए चुनाव होने है। जिसमे एक लाख 86 हजार 289 मतदाता मतदान करेंगे जिसमे 89153 महिला मतदाता शामिल है। मतदाताओ की संख्या में कुछ संशोधन भी हो सकता है।

योग कुटीर में हुआ योग कार्यक्रम का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता

रामनगर। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर भाजपा नगर मंडल द्वारा बाला जी मंदिर के समीप योग कुटीर में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया,इस अवसर पर प्रशिक्षित योग प्रशिक्षिकाओं ने योग के लाभों की जानकारी दी और प्रतिभागियों को योग अभ्यास कराते हुए उसके स्वास्थ्य लाभ भी बताए।

इस दौरान भाजपा प्रदेश मंत्री राकेश नैनवाल, नगर अध्यक्ष भूपेन्द्र खाती, अखिलेश मेहरोत्रा, पूरन नैनवाल,अजय पाल, अशोक गुप्ता भरत तिवाड़ी, नवीन करगेती, सलभ मित्तल, भागीरथ लाल चौधरी, रुचि गिरी शर्मा, दिनेश मेहरा, भावना भट्ट, आशा बिष्ट, संजय बिष्ट, इशान अग्रवाल, निरंजन अग्रवाल, रामभरोसे लाल, प्रेम मेहरा, सत्यप्रकाश शर्मा, संतोष, मनोज पांडे, सुभाष ध्यानी समेत कई भाजपा कार्यकर्ताओं और स्थानीय नागरिकों ने भाग लिया। कार्यक्रम का उद्देश्य लोगों को योग के प्रति जागरूक करना और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देना रहा है।

नवागन्तुक एसडीएम गौरव पांडे का किया स्वागत

शाह टाइम्स संवाददाता

किच्छा। अपर जिलाधिकारी कौस्तुभ मिश्रा के विदाई कार्यक्रम में पहुंचे नवागन्तुक उप जिलाधिकारी गौरव पांडे का भी तहसीलदार गिरीश चंद्र त्रिपाठी एवं कर्मचारियों तथा एसडीएम कार्यालय के कर्मचारियोंके अलावा कोतवाल धीरेंद्र कुमार तथा पत्रकारों ने स्वागत अभिनंदन किया। नवागन्तुक एसडीएम ने कहा कि अपर जिलाधिकारी कौस्तुभ मिश्रा की कमी एहसास नहीं होने देंगे। वह चाहते हैं कि अपर जिलाधिकारी कौस्तुभ मिश्रा की तरह उन्हें भी सहयोग किए जाने की सभी से अपेक्षा करते हैं।

नैनीताल में भी रही योग दिवस की धूम

कमिश्नरी, कलेक्ट्रेट से लेकर स्कूलों तक में हुए योग कार्यक्रम

शाह टाइम्स संवाद्दाता

नैनीताल। सरोवर नगरी नैनीताल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नैनीताल के विभिन्न स्थलों पर भव्य योग कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जनप्रतिनिधियों, अधिक. ारियों, सुरक्षाबलों तथा विद्यार्थियों और आम नागरिकों की उत्साहपूर्ण सहभागिता से यह आयोजन सफलतापूर्वक संपन्न हुआ। नैनीताल के डीएसए मैदान में आयोजित कार्यक्रम में सांसद अजय भट्ट मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उनके साथ विधायक नैनीताल सरिता आर्य, दर्जा राज्य मंत्री दिनेश आर्य, कुमाऊं आयुक्त दीपक रावत, मुखय विकास अधिकारी अनामिका सिंह, उप जिलाधिकारी, नवाजिश खालिक सहित अनेक जनप्रतिनिधि एवं अधिकारी उपस्थित रहे। सांसद अजय भट्ट ने अपने संबोधन में कहा कि योग केवल शारीरिक अभ्यास नहीं है बल्कि यह मानसिक व आत्मिक और सामाजिक संतुलन का माध्यम है। जाहि विधि राखे राम ताहि विधि रहिये श्लोक का उल्लेख करते हुए उन्होंने कहा कि योग विषम परिस्थितियों में भी व्यक्ति को संयमित और स्थिर बनाए रखता है। उन्होंने जल, पोषण व वायु, निद्रा और मन के संतुलन को संपूर्ण स्वास्थ्य की कुंजी बताया। उन्होंने यह भी कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों से योग को वैश्विक पहचान मिली है जिससे भारत की सांस्कृतिक विरासत को नया आयाम मिला है। साथ ही उन्होंने सभी से प्रतिदिन योग करने का संकल्प लेने की बात कही। विधायक सरिता आर्य ने बच्चों द्वारा प्रस्तुत योगाभ्यास की सराहना की। उन्होंने प्रधानमंत्री मोदी के प्रयासों और मुखयमंत्री पुष्कर सिंह धामी की सहभागिता को भी प्रेरणादायी बताया।

इस मौके पर भाजपा नगर मंडल से जुड़े सभी पदाधिकारी व कार्यकर्ता मौजूद रहे। इसके साथ ही वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक पीएन मीणा ने एसएसपी कार्यालय में योग किया।

हाईकोर्ट में मुख्य न्यायाधीश न्यायमूर्ति जी. नरेंद्र की मौजूदगी में योग कार्यक्रम हुआ जिसमें हाईकोर्ट के न्यायाधीश न्यायमूर्ति मनोज तिवारी, न्यायाधीश न्यायमूर्ति पंकज पुरोहित, न्यायाधीश न्यायमूर्ति आलोक मेहरा, न्यायाधीश न्यायमूर्ति सुभाष उपाध्याय, न्यायाधीश न्यायमूर्ति राकेश थपलियाल, महा. धिवकता एसएन बाबुलकर, हाईकोर्ट बार एसोसिएशन के अध्यक्ष डीएस मेहता समेत कई न्यायायिक अधिक. ारी, अधिवकता व कर्मचारी मौजूद रहे। कुमाऊँ विश्वविद्यालय के डीएसबी परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें कुल कई छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। परिसर निदेशक प्रो. नीता बोहरा शर्मा, डीन स्टूडेंट्स वेलफेयर प्रो. संजय पंत, डीन आर्ट्स प्रो. रजनीश पांडे, मुखय अनुशासन अधिकारी प्रो. हरीश चंद्र सिंह बिष्ट समेत प्रो. लता पांडे एवं प्रो. ललित तिवारी ने दीप जलाकर कार्यक्रम की शुरुआत की। कार्यक्रम की आध्यात्मिक शुरुआत डा. दीपा आर्या द्वारा प्रार्थना के साथ हुई जिसके पश्चात प्रतिभागियों ने सूक्ष्म व्यायाम, आसन, प्राणायाम और ध्यान का अभयास किया। कार्यक्रम में खेल विभागाध्यक्ष डा. संतोष कुमार, प्रो. आशीष मेहता, डा. विजय कुमार, डा. मोहित रौतेला, डा. दिलीप और शुभम विश्वकर्मा सहित कई प्राध्यापकगण एवं विशिष्टजन उपस्थित रहे। युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालयए भारत सरकार नई दिल्ली के निर्देशानुसार प्रतिवर्ष की भांति इस वर्ष भी अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस यूथ हॉस्टल नैनीताल में मनाया गया। इस मौके पर यूथ हास्टल के सदस्यों एवं स्थानीय लागों की प्रतिभागिता के साथ सामूहिक योग सत्रध्योगा, यासध्योग प्रदर्शन आदि गतिविधियों का आयोजन किया गया है। कार्यक्रम का शुभारंभ पालिकाध्यक्ष डा. सरस्वती खेतवाल ने किया जबकि कार्यक्रम की अध्यक्षता उर्मिला चौहान संयोजक लेक सिटी वेलफेयर की गई। इस अवसर पर आरएस टोलिया, वार्डन एम. टोलिया प्रबंधक, कमल सिंह दानू, लिपिक विशन राम, रमेश राम, हरि सिंह मिरौला, मनीष महरा, सुनील आदि मौजूद थे। नगर के प्रतिष्ठित विद्यालय राष्ट्रीय शहीद सैनिक स्मारक विद्यापीठ में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह और अनुशासन के साथ मनाया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में छात्रों, शिक्षकों एवं अभिभावकों ने मिलकर सामूहिक रूप से योगाभयास किया।इस आयोजन में विद्यालय के वरिष्ठ शिक्षक डीएस मेहरा, विमलेश गोस्वामी, कुंदन सिंह सुयाल, ममता बिष्ट, जितेंद्र भट्ट, विनीता, दीप्ति त्रिपाठी आदि ने भाग लिया। ज्योलिकोट स्थित नैंसी कॉन्वेंट स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एक भव्य और प्रेरणादायी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। यह आयोजन विद्यार्थियों और शिक्षकों के लिए न केवल एक स्वास्थ्यवर्धक गतिविधि था बल्कि आत्मिक शांति और संतुलित जीवन की दिशा में एक सशक्त कदम भी सिद्ध हुआ।

राजकीय बीडी पांडे जिला अस्पताल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर सहजयोग संस्थान की ओर से तनाव मुक्त, शारीरिक विकास, बौद्धिक विकास, आध्यात्मिक विकास और सुंदर स्वस्थ जीवन के लिए ध्यान एवम योग शिविर का कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें मुख्य वक्ता कर्नल (सेवा. निवृत) वीरेन्द्र तिवारी ने सहज योग के महत्व और इसके लाभ के बारे में विस्तार से जानकारी प्रदान की। इस दौरान मंडल निदेशक डा. नर सिंह गुंज्याल, अस्पताल की प्रभारी पीएमएस डा. द्रौपदी गर्बियाल समेत डा. वीरेंद्र मिश्रा, डा. नरेंद्र रावत, डा. आरूषि गुप्ता, डा. प्रियांशु, हिमांशु जोशी, हेमा जोशी तथा जीतेश सहित नर्सिंग स्टाफ व अन्य लोग मौजूद रहे। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य पर आयुष मंत्रालय भारत सरकार, सीआरएसटी इण्टर कालेजए नैनीताल एवं हार्टफुलनैस संस्थान द्वारा विशेष कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में नैनीताल शहर के विभिन्न विद्यालयों ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का शुभारंभ योग प्रशिक्षक सुरुचि साह एवं श्रीमती कनिका राज सिंह द्वारा योग के विभिन्न आसन तथा उसके द्वारा होने वाले लाभों को बता कर किया गया। इस अवसर पर हार्टुलनेस संस्थान की प्रशिक्षक गीता सरीन, रुपाली लांबा, प्रधानाचार्य मनोज कुमार पाण्डे, नवनीत जोशी, प्रांजल साह, डा. सोबन सिंह बिष्ट, राजेश कुमार, रितेश साह, शैलेन्द्र चौधरी, अनुपम उपाध्याय, ममता जोशी, गौरव भाकुनी, गणेश लोहनी, मनीष साह, राजेश लाल व विपिन चन्द्र आदि उपस्थित रहे।

धारी। धारी में योग दिवस मनाया गया। जिसमें विकासखंड धारी ब्लाक एवं डिस्ट्रिक्ट कापरेटिव बैंक एवं जनता ने प्रतिज्ञभाग किया। इस मौके पर कार्यक्रम में योग के महत्व को बताया गया। योग केवल व्यायाम नही बल्कि शरीर, मन तथा आत्मा को संतुलित करने का एक जीवन मूल्य है। योग कार्यक्रम के बाद सहायक समाज कल्याण अधिकारी ने नशा मुक्त अभियान के तहत जागरुक किया।वही नशा मुक्ति शपथ दिलाई गई। इस मौके सहायक खण्ड विकास अधिकारी महेश चंद्र गंगवार, लेखाकार गोविंद गिरी गोस्वामी, सहायक समाज कल्याण अधिकारी अंजू बिष्ट, नैनीताल डिस्टिक कोऑपरेटिव शाखा प्रबंधक मनोज कुमार वह अन्य ग्रामीण मौजूद रहे।

एक नजर

सफाई के साथ किया पौधारोपण

नैनीताल। कोर एसेंस लाइफ रूट फाउंडेशन की टीम ने शनिवार को पालि. काध्यक्ष डा. सरस्वती खेतवाल के साथ मिलकर बेबू हट हनुमान मंदिर के पास एक अनोखा अभियान चलाया। इस अभियान में टीम ने न केवल सफाई की बल्कि वृहद स्तर पर पौधरोपण भी किया। इस अभियान के दौरान टीम ने लोगों को संदेश दिया कि योगा के लिए स्वच्छ वातावरण और प्रदूषण मुक्त वातावरण बहुत जरूरी है। कूड़ा और गंदगी न केवल हमारे पर्यावरण को नुकसान पहुंचाते हैं बल्कि हमारे स्वास्थ्य को भी प्रभावित करते हैं। अभियान में टीम के सदस्यों भावना रौतेला और नीमा अधिकारी के जन्मदिन पर उनके द्वारा पौधारोपण किया गया। इस अभियान मेंसरिका जोशी श्रीवास्तव, नवल किशोर त्रिपाठी, राजेंद्र प्रसाद, ज्योति दुर्गापाल, संजू देवी, सोनिया पांडे, सुप्रिता साह, दिया आर्या, बीना बसेड़ा, भावना रौतेला, आरती बिष्ट, शिवानी आर्या, संगीता कोरंगा, किरन, सरिता आर्या तथा आद्रिका जोशी था। फोटोग्राफर प्रियांशु प्रसाद और अन्य स्थानीय लोग भी मौजूद रहे।

प्रोफेसर जोशी के निधन पर दुख जताया

नैनीताल। कुमाऊं विश्वविद्यालय शिक्षक संघ (कूटा) ने दिल्ली विश्व. विद्यालय के पूर्व कुलपति एवं कुमाऊं विवि के प्रति कुलपति प्रो. पीसी जोशी (69) के आकस्मिक निधन पर गहरा दुख व्यक्त किया है। कूटा के मुताबिक प्रो. जोशी सरल व्यक्तित्व के धनी तथा बागेश्वर जिले के मूल रूप से रहने वाले थे। कूटा ने प्रो. जोशी को श्रद्धांजलि दी है। कूटा की तरफ से प्रो. ललित तिवारी, डा. विजय कुमार, प्रो. नीलू लोदियाल, डा. दीपक कुमार, डा. संतोष कुमार, डा. पैनी जोशी, डा. उमंग सैनी, प्रो. अनिल बिष्ट, डा. रितेश साह, डा. युगल जोशी तथा डा. नागेंद्र प्रसाद शर्मा ने गहरा दुख व्यक्त किया है।

अराजक तत्वों ने दुकान स्वामी को पीटा

अल्मोड़ा। नगर क्षेत्र में इन दिनों अराजकता बढ़ गई है। अराजक तत्व आपसी विवादों को सड़कों पर लाकर जमकर मार-पीट पर उतर आ रहे है। उनको पुलिस का भी डर नहीं रहा गया है। बीच मालरोड में मारपीट का वीडियों सोशल मीडिया में भी जमकर वायरल हो रहा है। जानकारी अनुसार मामला शुक्रवार देर शाम नगर के व्यस्ततम माल रोड में केमू स्टेशन के समीप किसी बात को लेकर अराजक तत्वों में आपसी विवाद हो गया। विवाद इतना बढ़ गया कि नौमत मारपीट पर उतर आई और जमकर लात-घूसों चले। वहीं, अराजक तत्वों ने एक दुकान में घूस कर तोड़-फोड़ कर दुकानदार से भी मारपीट की। इस दौरान माल रोड में भी जाम की स्थिति बन गई। लोगों ने ऐसे अराजक तत्वों पर सख्य कार्रवाई की मांग उठाई है।

जिला अस्पताल के हालात जस के तस

बागेश्वर। जिला अस्पताल बागेश्वर का एक दिन पूर्व जिलाधिकारी ने निरीक्षण किया था। निरीक्षण में उन्होंने साफ सफाई से लेकर अन्य कई निर्देश दिए थे। लेकिन शनिवार को जिला अस्पताल के एमरजेंसी गेट के पास लोगों का खड़ा होना भी दूभर हुआ। वहां से उठ रही गंदी दुर्गंध के चलते लोग मुंह पर कपड़ा लगाए हुए आते जाते दिखे। इसके अलावा जिला अस्पताल में मरीजों को बैठने सहित अन्य सुविधाओं का भी कोई लाभ नहीं मिल पा रहा है। यहां पहुंचे दूर दूर से मरीजों को चिकित्सकों के अभाव में बेरंग ही लौटाना पड़ा। जर्नल सर्जन 9 न, फिजिशियन 11न, नाक कान गला विशेषज्ञ 6 न, अस्थि रोग विशेषज्ञ के कक्षों में ताले लटके मिले। अस्पताल में मौजूद चंद चिकित्सकों के ऊपर ही पूरे जिले का भर आया।

निराश्रित गोवंशों, बंदरों के आतंक से निजात मांगी

अल्मोड़ा। सांस्कृतिक नगरी अल्मोड़ा में इन दिनों निराश्रित गोवंशों और कटखने बंदरों का आंतक बना हुआ है। शनिवार को मामले को लेकर नगर निगम पार्षदों ने मेयर को ज्ञापन सौंप जल्द कार्रवाई की मांग उठाई। ज्ञापन में कहा कि निराश्रितों गोवशों और कटखने बंदरों से आतंक से लोगों में भय बना हुआ है। आए दिन निराश्रित गोवंश जहां एक ओर लोगों को घायल कर रहे है, वहीं दूसरी ओर नगर की यातायात व्यवस्था को भी बाधित कर रहे है। कटखने बंदर भी स्कूली बच्चों पर हमला कर घायल कर रहे है। पार्षदों ने जल्द इनके आतंक से निजात दिलाने की मांग उठाई। इधर, मेयर अजय वर्मा ने बताया कि प्रदेश सरकार ने जिले में नए गौ सदनों के निर्माण को लेकर स्वीकृति दी है। ज्ञापन सौंपने वालों में पार्षद अमित साह मोनू, वसुधा पंत, अर्जुन सिंह बिष्ट, गुंजन चम्याल, लक्ष्मण सिंह भंडारी आदि लोग मौजूद रहे।

ग्रामीण क्षेत्रों में लगातार गहराया जल संकट

अल्मोड़ा। जिले के ग्रामीण हिस्सो में पेयजल संकट गहराता जा रहा है। प्राकृतिक जल स्त्रोतों में पानी कम होने से ग्रामीण टैंकर से प्यास बुझाने को मजबूर हैं। सुबह से देर रात तक ग्रामीण पानी की जुगत में जुट रहे हैं। इससे ग्रामीणों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। शनिवार जल संस्थान की ओर से जिले के तमाम ग्रामीण इलाकों में चार से अधिक टैंकरों के माध्यम से पानी का वितरण किया गया। इससे ग्रामीणों को कुछ हद तक राहत मिली। जल संस्थान के प्रयास से सड़क से लगे क्षेत्रवासियों को तो राहत मिल रही है, लेकिन ग्रामीण हिस्सों में आपूर्ति करना मुश्किल हो रहा है। इससे लोगों को प्राकृतिक धारों और नौलों के भरोसे आपूर्ति करनी पड़ रही है। साथ ही लोगों की दिनचर्या प्रभावित हो रही है। इधर, जल संस्थान की ओर से दन्या, लमगड़ा, भनोली, लोधिया, दरखास, नगरखान, मनीआगर, तोली आदि स्थानों में टैंकरों के माध्यम से पानी बांटा गया। नगर में फिलहाल पेयजल का संकट नहीं है। इससे लोगों को राहत मिल रही है।

भुवन पोखरिया की गिरफ्तारी पर रोक बरकरार

हाईकोर्ट ने सरकार से जांच रिपोर्ट मांगी

शाह टाइम्स संवाद्दाता

नैनीताल। उत्तराखंड हाई कोर्ट ने आरटीआई एकिटविस्ट व समाजिक कार्यकर्ता भुवन पोखरिया की गिरफ्तारी पर रोक व दर्ज मुकदमे को निरस्त करने के मामले पर सुनवाई

की। मामले की सुनवाई के बाद न्यायमूर्ती पंकज पुरोहित की एकलपीठ ने समाजसेवी व आरटीआई एक्टिविस्ट पोखरिया की गिरफ्तारी पर लगी रोक को जारी रखते हुए सरकार से दो सप्ताह में जांच पूरी कर रिपोर्ट कोर्ट में पेश करने को कहा है। मामले की अगली सुनवाई दो सप्ताह बाद कि तिथि नियत की है। मामले के अनुसार चोरगलियां निवासी सुधीर जांगी व एक अन्य के द्वारा समाजसेवी पोखरिया व दो अन्य ग्राम प्रधानों के खिलाफ यह कहकर मुकदमा दर्ज कराया था कि इन्होंने क्षेत्रीय विधायक के खिलाफ धरना प्रदर्शन किया जबकि याचिका में कहा गया कि यह मुकदमा झूठा है। क्षेत्र के लोग अपनी मांग को लेकर विधायक से शिकायत कहने जा रहे थे, विधायक ने ग्रामीणों की समस्याओं का समाधान करने का समय दिया। 27 अकटूबर 2024 को विधायक ने सभी क्षेत्र वासियों को प्रभात जूनियर हाई स्कूल में एक मीटिंग बुलाई कि सभी पशुपालकों को पुरस्कार राशि दी जाएगी। जिसमें क्षेत्र के सैकड़ों पशुपालकों ने प्रतिभाग किया। लेकिन भीड़ को देखकर विधायक जन आक्रोश को देखकर बिना बोनस दिए सभा से चले गए। जब इसका विरोध समाज के जागरूक नागरिकों के द्वारा किया गया तो उनके खिलाफ चोरग. लिया थाने में समाज सेवी पोखरिया सहित क्षेत्र के ग्राम प्रधानों सहित बीडीसी सदस्यों के खिलाफ सम्बंधित थाने में भारतीय दंड संहिता की धारा 126(2),131,324(2),352 और 365 के तहत दर्ज करा दिया गया। जबकि याचिका में कहा गया कि वे पशुपालक है। दो लोगो की शिकायत पर एक ईमानदार पशु चिकित्सक को लालकुआं में संबंध कर दिया गया बिना किसी कारण के, जबकि क्षेत्र की करीब 12 हजार से अधिक पशुपालक उनके कार्य करने से सन्तुष्ट थे। दो लोग नाखुश थे। उनकी ही शिकायत पर पशु चिकित्सक का ट्रांसफर हुआ। उसके बाद अभी तक कोई पशु चिकित्सक की नियुक्ति उनके क्षेत्र में नही हुई। एक फोथकलास को वहां भेज दिया गया है जबकि उनके क्षेत्र में इस सीजन का केवल 25 प्रतिशत ही पशुओं का टीकाकरण व गर्भधान हुआ है। लेकिन व्यक्ति विशेष ने इसका गलत फायदा उठाते हुए उनके खिलाफ यह जन आक्रोश व्यक्त कर समाजिक कार्यकर्ताओ के खिलाफ साजिशन मुकदमा दर्ज कराया इसलिए उनकी गिरफ्तारी पर रोक लगाई जाए और दर्ज मुकदमे को निरस्त किया जाय।

चीन, नेपाल की सीमा तक पहुंचा योग

उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद ने सीमा से सटे गांवों में लगाए योग शिविर

शाह टाइम्स संवाद्दाता

नैनीताल। उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर उत्तरकाशी, चमोली एवं पिथौरागढ़ के भारत-चीन सीमा से लगे सीमावर्ती गांवों, माणा गांव, मलारी, जादुंग, निलांग, हर्षिल, दुगतु, नाबीढांग आदि ग्रामीण क्षेत्र में विशेष योग दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम भारत सरकार की वाइब्रेट विलेजेज योजना के अंतर्गत ग्रामीण पर्यटन, स्वास्थ्य और सांस्कृतिक जागरूकता को बढ़ावा देने की दिशा में एक उल्लेखनीय कदम है। इस अवसर पर स्थानीय नागरिकों, युवाओं, स्कूली बच्चों एवं भारतीय सेना के जवानों ने प्रतिभाग किया। योग प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में

प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन, प्राणायाम व ध्यान की विधियों की जानकारी दी गई। कार्यक्रम का उद्देश्य ग्रामीण और सीमावर्ती क्षेत्रों में योग और स्वस्थ्य जीवनशैली के महत्व को प्रचारित है। इस पहल का उद्देश्य केवल योग के महत्व को उजागर करना नहीं, बल्कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के वाइब्रेंट विलेजेज कार्यक्रम के दृष्टिकोण के अनुरूप सीमावर्ती गांवों को सामाजिक, सांस्कृतिक और आर्थिक रूप से सशक्त बनाना भी है। इस दौरान सचिव पर्यटन, मुख्य कार्यकारी अधिकारी, उत्तराखण्ड पर्यटन विकास परिषद ने कहा कि उत्तराखंड का शांत और प्राकृतिक वातावरण योग साधना के लिए उपयुक्त है हमारा प्रयास है कि इन वाइब्रेंट विलेजेस को योग पर्यटन और स्थानीय विकास के केंद्रों के रूप में स्थापित किया जाए, जिससे यहां पर्यटकों की आवाजाही बढ़ सके और स्थानीय युवाओं के लिए रोजगार के अवसर सृजित हो सके। कहा कि उत्तराखंड पर्यटन विभाग भविष्य में भी इस तरह के आयोजनों के माध्यम से स्थानीय अर्थव्यवस्था को सशक्त करने और सीमावर्ती क्षेत्रों में समग्र विकास को बढ़ावा देने के लिए प्रतिबद्ध है।

गुलज़ार रही लेकसिटी

शाह टाइम्स संवाद्दाता

नैनीताल। पर्यटक नगरी का ग्रीष्मकालीन पर्यटन सीजन पीक पर पहुंच गया है। शनिवार को नगर के अधिकांश होटल व गेस्ट हाउस पैक रहे और पार्किंग भी। नगर की रंगत में निखार आ गया है। नगर में सैलानियों की बड़ी संख्या में पहुंचना शुरू हो गया था और इस वीकेंड पर सैलानियों का सैलाब नजर आया, जो इस सीजन में पहुंचने वाले सैलानियों की सर्वाधिक है। नगर में तीन हजार से अधिक पर्यटक वाहनों ने प्रवेश किया और 15 हजार से अधिक सैलानियों के पहुंचने का अनुमान है। जिसके चलते नगर के अधिकांश होटल पैक रहे और पार्किंग स्थलों भी पट गए। चिड़ियाघर, केव गार्डन, बाटनिकल गार्डन, हिमालय दर्शन, वाटरफाल, लवर्स प्वाइंट व हनुमानगढ़ी में पूरे दिन सैलानियों ने मस्ती की। नौका विहार करने वालों का दिन में तांता लगा रहा, लेकिन शाम की बारिश ने नौकायन बाधित हुआ। अधिक वाहनों के पहुंचने से यातायात रेंगता नजर आया, जबकि कुछ सड़कों में जाम भी लगा। इधर नगर का मौसम भी सुहावना बना रहा। घना कोहरा और बादलों का आना जाना पूरे दिन रहा। जिस कारण आज सूर्यदेव के दर्शन नहीं हो पाए। शाम पांच बजे मध्यम स्तर की बारिश हुई, जिसने सैलानियों की राह रोकली। नैनीताल होटल एंड रेस्टोरेंट एसोसिएशन महासचिव के अनुसार सीजन पीक पर जा पहुंचा है। सैलानियों की आमद जून अंत तक जारी रहने की उम्मीद की जा सकती।

पंच परिवर्तन का भाव पैदा करें: आनंद

नैनीताल क्लब में राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के सम्पर्क विभाग की गोष्ठी

शाह टाइम्स संवाद्दाता

नैनीताल। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (संपर्क विभाग) की ओर से शनिवार को नैनीताल क्लब में प्रबुद्ध नागरिक पंच परिवर्तन विषय पर गोष्ठी का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता क्षेत्र संपर्क प्रमुख आनंद ने कहा समाज के हर परिवार में पंच परिवर्तन का भाव पैदा करें। शनिवार को हुए कार्यक्रम में आनंद ने स्वयंसेवकों से कहा कि स्वदेशी, कुटुंब प्रबोधन, सामाजिक समरसता, पर्यावरण संरक्षण, नागरिक कर्तव्यों का पालन यह पंच परिवर्तन हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता करते हुए कुमाऊं विश्व. विद्यालय के कुलपति प्रो. दीवान सिंह

रावत ने कहा भारत ही एकमात्र ऐसा देश है जो पूरे विश्व को शांति, सुख और समृद्धि की राह दिखा सकता है। विधायक सरिता आर्या ने कहा कि भारत अपनी सनातन संस्कृति, सभयता और परंपराओं के कारण से अनादिकाल से विश्व का मार्गदर्शन करता आया है। कहा कि आज जब देश इस शताब्दी में एक नई ऊंचाई की ओर अग्रसर है समाज में अनुशासनए देशभक्ति और समरसता की पुनर्स्थापना एक प्रमुख आवश्यकता बन गई है। इससे पूर्व प्रो. अजय अरोड़ा ने संघ के विषय में विस्तृत जानकारी दी और मोहित ने एकल गीत प्रस्तुत किया। इस मौके पर उप महाधिवक्ता एनएस पुंडीर, डा. हरीश रौतेला, ललित जोशी, अधिवक्ता विपुल शर्मा, राजेंद्र बिष्ट, रमेश जीना, राहुल शर्मा, डा. नागेंद्र प्रसाद शर्मा, डा. महेंद्र सिंह राणा, प्रो. ललित तिवारी, डा. किशोर चंदोला, धर्मेंद्र शर्मा, चंदन जोशी, नितिन सिंह कार्की, मनोज जोशी, भारत भट्ट तथा हरीश सिंह राणा आदि मौजूद रहे।

जनता ने उठाया बहुउद्देशीय जनकल्याण शिविर का लाभ

शाह टाइम्स संवाद्दाता

बागेश्वर। जनपद बागेश्वर के ब्लॉक कपकोट अंतर्गत ग्राम पंचायत मिकिलाखलपट्टा में जनजातीय उत्कर्ष अभियान के अंतर्गत बहुद्देशीय जनकल्याण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 12 विभागों द्वारा प्रतिभाग किया गया तथा 180 से अधिक ग्रामीण लाभार्थियों ने उत्साहपूर्वक भागीदारी की। शिविर का उद्देश्य विभिन्न सरकारी योजनाओं की जानकारी ग्रामीणों तक पहुँचाना और उन्हें प्रत्यक्ष लाभ प्रदान करना रहा। शिविर में समाज कल्याण विभाग द्वारा विभागीय योजनाओं की जानकारी दी गई और खुली बैठक में 4 वृद्धावस्था पेंशन व 3 विधवा पेंशन के आवेदन पत्रों को स्वीकृति हेतु प्रस्तावित किया गया। कृषि विभाग ने प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि योजना के बारे में जानकारी दी और किसान क्रेडिट कार्ड के 2 आवेदन प्राप्त किए। ग्राम्य विकास विभाग के अधिकारियों ने मनरेगा, एनआरएलएम, बायोगैस आदि योजनाओं की विस्तृत जानकारी साझा की। पशुपालन विभाग द्वारा 157 पशुओं का उपचार किया गया और 25 पशुपालकों को विभागीय योजनाओं का लाभ प्रदान किया गया। आयुष विभाग ने शिविर की शुरुआत में उपस्थित लाभार्थियों व अधिका. रियों को योगाभ्यास कराया और योग के लाभों की जानकारी दी। विभाग द्वारा 73 लोगों को औषधियों का वितरण किया गया। चिकित्सा विभाग द्वारा 48 लाभार्थियों की बीपी और शुगर जांच की गई तथा 40 लोगों को दवाएं वितरित की गई। इंडेन गैस एजेंसी द्वारा उज्ज्वला योजना की जानकारी दी गई और 1 उज्ज्वला कनेक्शन के लिए आवेदन प्राप्त हुआ। उरेडा विभाग द्वारा ग्राम पंचायत में 15 सोलर स्ट्रीट लाइट्स लगाए जाने का प्रस्ताव पारित किया गया। लीड बैंक द्वारा बैंकिंग सेवाओं और विभिन्न वित्तीय योजनाओं की जानकारी दी गई, वहीं अन्य बैंक शाखाओं के प्रबंधकों ने भी शिविर में भाग लेते हुए ग्रामीणों को बैंकिंग सुविधाओं की जानकारी प्रदान की। यह शिविर ग्रामीणों को विभिन्न योजनाओं से जोड़ने की दिशा में एक सफल पहल रही, जिसमें विभागों की सक्रिय सहभागिता और आमजन की उत्साही भागीदारी ने इसे सार्थक बनाया।

चयन हुआ, नहीं मिली सहायिका को नियुक्ति

शाह टाइम्स संवाद्दाता

बागेश्वर। आंगनबाड़ी सहायिका पद पर चयनित होने के बावजूद निरस्त करने, व कपकोट बाल विकास अधिकारियों द्वारा दुर्व्यवहार करने का आरोप लगाते हुए महिला ने जिला. धिकारी को ज्ञापन सौंपा। उन्होंने जल्द नियुक्ति पत्र दिलाए जाने की मांग की। शनिवार को कपकोट के ग्राम सभा धन्याड से आई कविता देवी ने जिलाधिकारी से मुलाकात की। कहा कि राजस्व ग्राम धन्याड़ ग्राम पंचायत लाथी में आंगनबाड़ी में सहायिका पद के लिए विभाग द्वारा निविदा प्रकाशित की गई थी। जिसमें उन्होंने विभाग के द्वारा दी गई सभी गाइडलाइनों का पालन करते हुए आवेदन किया था। चयन समिति द्वारा उनका चयन किया गया। लेकिन वर्तमान में उन्हें नियुक्ति पत्र नहीं दिया जा रहा है। बाल विकास परि. जनना अधिकारी कपकोट रणवीर सिंह का कहना है कि धन्याड़ में सहायिका का पद आरक्षित बदले सामान्य है। जिसके चलते उनका नियुक्ति पत्र रोका गया है। उन्होंने बताया कि निविदा में साफ और स्पष्ट दिया गया था कि उक्त पद आरक्षित है। कविता देवी ने कहा कि वे कई बार अधिकारियों के कार्यालय का चक्कर लगा चुकी है। लेकिन इनके साथ दुर्व्यवहार किया जा रहा है। इधर जिला कार्यक्रम अधिकारी डा. मंजुलता यादव ने बताया कि अभ्यर्थियों के चयन होने के बाद आपत्तियां मांगी जाती है। उनके यहां से आपत्ति आई हुई है। उन्होंने बताया कि उनके संज्ञान में अभी मामला नहीं आया है। जैसे कि मामला आएगा उस पर अम्ल किया जाएगा।

कौशल विकास की नितांत अवश्यकता

शाह टाइम्स संवाद्दाता

नैनीताल। ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी एवं भारतीय राष्ट्रीय विज्ञान अकादमी द्वारा ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी के भीमताल परिसर में उच्चतर माध्यमिक छात्र छात्राओं हेतु एक सप्ताह के समर स्कूल कार्यक्रम शनिवार से आयोजित किया गया।

इससे पूर्व समर स्कूल का शुभारंभ दीप प्रज्वलन से हुआ। उक्त अवसर पर नॉर्थ ईस्टर्न हिल यूनिवर्सिटी शिलांग एवं भारतीय राष्ट्रीय विज्ञान अकादमी के फैलो प्रोफेसर एसएस खरे मुखय अतिथि के रूप में शामिल हुए तथा इलाहाबाद विश्व. विद्यालय के प्रोफेसर स्वप्निल श्रीवास्तव एवं प्रोफेसर शारदा सुन्दरम तथा एमबीपीजी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय के डा. नरेन्द्र कुमार सिंह विशिष्ट अतिथि के रूप में शामिल हुए। परिसर निद. ेशक ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी

भीमताल परिसर ने अतिथियों को बाल वृक्ष सैंपलिंग भेंट कर स्वागत एवं अभिनन्दन किया। अपने स्वागत भाषण में परिसर निदेशक ने कहा कि वर्तमान समय में इंफॉर्मेशन की उपलब्धता बहुतायत में है और ऐसे में एक अच्छे शिक्षक की जिम्मेदारी उस इंफॉर्मेशन को प्रभावी रूप से छात्र छात्राओं तक पहुंचाने की है जिसके लिए शिक्षकों को लगातार स्वयं के कौशल विकास पर कार्य करने की नितांत आवश्यकता है। मुख्य अतिथि प्रोफेसर एसएस खरे ने निदेशक की बातों का समर्थन करते हुए ज्ञान के प्रभावी अधिगम हेतु प्रतिभागियों से चिन्तन शक्ति को विकसित करने पर बल दिया। समर स्कूल संयोजक डा. स्वप्निल श्रीवास्तव ने उक्त आयोजन की रूप रेखा एवं उद्देश्यों पर प्रकाश डाला। मंच का संचालन बीटेक द्वितीय सेमेस्टर की छात्राओं समृद्धि गुरुरानी तथा प्रियंका धामी द्वारा किया गया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शहर से देहात तक खूब किया गया योग

नेहरू स्टेडियम में बड़ी तादाद में शहर वासियों ने योग कार्यक्रम में की शिरकत

शाह टाइम्स संवाददाता

रुड़की। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर नेहरू स्टेडियम में जहां बड़ी तारा आदमी लोग योग करने पहुंचे तो भाजपा सुभाष गंज मंडल के द्वारा योगाभ्यास करवाया गया। कार्यक्रम में भाजपा जिलाध्यक्ष,विधायक समेत कई भाजपा पदाधिकारी शामिल रहे और योग कर स्वास्थ्य लाभ कमाया।

पुरानी तहसील में मंडल अध्यक्ष अवनीश शर्मा के संयोजन में आयोजित कार्यक्रम में योगाचार्य नीतू धीमान ने लोगों को योग करवाया उन्होंने प्रत्येक आसन का लाभ बताने के साथ निरंतर योग करने का आह्वान किया। विधायक प्रदीप बत्रा ने कहा कि योग पद्धति भारत की देन है जिसे आज पूरे विश्व ने अपना लिया है और योग के माध्यम से विश्व पटल पर भारत का नाम रोशन हुआ है। उन्होंने कहा कि स्वस्थ रहने के लिए निरंतर योग करना आवश्यक है। जिलाध्यक्ष डॉक्टर मधु सिंह ने कहा योग केवल एक दिन बल्कि निरंतर करने वाली पद्धति है और अपने दैनिक जीवन में अपनाकर अपने आपको स्वस्थ रखा जा सकता है। मंडल अध्यक्ष अवनीश शर्मा ने कहा कि योग देश की हजारों वर्ष पुरानी पद्धति है जिसे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विश्व में फैलाया आज विश्व भर के कई देशों में लोग योग कर स्वस्थ लाभ कमा रहे हैं। कार्यक्रम में पार्षद संजीव राय टोनी, महिला मोर्चा मंडल अध्यक्ष नील कमल शर्मा, पूर्व मंडल अध्यक्ष रवि राणा,जसबीर पाल,देव कुमार धीमान,संजय शर्मा,अमित सिंघल,संदीप गर्ग,बृजभूषण धीमान,प्रवीण कश्यप,राकेश,सुशील कुमार,राम गोपाल शर्मा,अमित अरोड़ा आदि मौजूद रहे।

न्यायालय परिसर में न्यायाधीशों व अधिवक्ताओं ने भी किया योग

शाह टाइम्स संवाददाता

रुड़की। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर रूडकी कचहरी न्यायालय परिसर में न्यायधीशों वे अधिवक्ताओं ने भी योग किया।

इस अवसर पर मुख्य परिवार न्यायधीश भारत भूषण पांडय, अपर मुख्य न्यायधीश इमरान अली, अपर मुख्य न्यायधीश बुशरा, न्यायिक मजिस्ट्रेट द्वितीय उदीसा सिंह, जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के सचिव एवं अपर सिविल जज नवल सिंह बिष्ट आदि ने अधिवक्ताओं के साथ मिलकर कोर्ट परिसर में योग किया। इस अवसर पर मुख्य परिवार न्यायधीश ने कहा कि योग से हम स्वस्थ रह सकते हैं। तमाम बीमारियों को योग से ही दूर किया जा सकता है। इसलिए थोडा वक्त निकालकर अगर प्रतिदिन योग किया जाये तो हम पूरे जीवन स्वस्थ रह सकते हैं। इस अवसर पर पूर्व बार अध्यक्ष प्रवीण तोमर, बार सचिव पंकज राठी, दिनेश धीमान, संदीप, श्रीकांत, अमित आदि सहित कोर्ट के कर्मचारी भी मौजूद रहे।

निरोगी जीवन के लिए योग बहुत जरूरी:सुबोध

शाह टाइम्स संवाददाता

भगवानपुर। आज भगवानपुर सरस्वती शिशु मंदिर स्कूल में भारतीय जनता पार्टी तत्वाधान में आज ।।वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को बड़े उत्साह के साथ मनाया गया। इस शुभ अवसर पर सैकड़ो लोगों ने और साथ ही छात्र संघ ने योग अभ्यास किया। इस शुभ अवसर पर भगवानपुर विधानसभा के नेता सुबोध राकेश ने सभी से अपने विचारों में कहा कि हम सभी को प्रत्येक सुबह को योग करना चाहिए जिससे हमारा शरीर स्वस्थ और तंदुरुस्त रहता है। इस शुभ अवसर पर ऋषिपाल चौधरी योग गुरु, पंडित जगन्नाथ जी, अश्विनी गर्ग, मंडल अध्यक्ष विराट गोयल, महामंत्री हिमांशुचौधरी, उमेश चौहान, पूर्व मंडल अध्यक्ष सुनील बंसल, सुधीर चौधरी, सतविंदर प्रधान, और सैकड़ो लोगों ने इस मौके पर योग किया।

लक्सर गन्ना समिति चुनाव में जीते प्रत्याशियों का समर्थकों ने किया स्वागत

शाह टाइम्स संवाददाता

लक्सर। गन्ना समिति में डेली गेट के चुनाव शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न हो गए हैं जिसमें पुलिस प्रशासन ने कड़ी मेहनत कर शांति व्यवस्था को संभाले रखा आज चुनाव के दौरान बहुत ही उतार चढ़ाव देखने को मिला जिसमें कई जगह पुलिस को भी शक्ति दिखानी पड़ी पुलिस की शक्ति से गन्ना समिति के डेली गेट के चुनाव शांतिपूर्ण संपन्न हो गए जीतने वाले प्रत्याशी फूल मालाओं से नारेबाजी करते हुए अपने घर को चले गए और हारने वाले प्रत्याशी चुपचाप बगैर कुछ कहे पतली गली से निकल गए कुछ जगह दोबारा से काउंटिंग भी की गई सभी चुनाव जीतने व हारने वालों ने पुलिस प्रशासन का धन्यवाद किया चुनाव जीतने वाले प्रत्याशियों व उनके परिजनों ने कहा कि लोगों ने हमें दिलो जान से सहयोग किया है जिसे हम तहे दिल से धन्यवाद करते है

राजकीय उत्तर मा. सालियर में लगा योग शिविर

शाह टाइम्स संवाददाता

रुड़की। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर राउमा सालियर, रुड़की में योग शिविर का आयोजन किया गया। जानकारी के अनुसार आज अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राजकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय राउमा, सालियर, रुड़की में प्रात: 6:30 बजे से विद्यार्थियों हेतु एक विशेष योग शिविर का आयोजन किया गया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को स्वास्थ्य एवं मानसिक संतुलन को सुदृढ़ करने हेतु प्राणायाम, अनुलोम-विलोम, वीरभद्रासन, अर्धचक्रासन, कपालभाति आदि योगाभ्यास कराए गए। उन्होंने योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए विद्यार्थियों को नियमित योग करने हेतु प्रेरित किया।इस अवसर पर सायमा मैम, श्री सलीम अहमद सहित विद्यालय के अन्य शिक्षकगण एवं गणमान्य जन उपस्थित रहे, जिनकी उपस्थिति से कार्यक्रम की गरिमा और अधिक बढ़ गई। योग शिविर ने विद्यार्थियों में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता और योग के लाभों को समझने की दिशा में एक सार्थक पहल की।

आर्मी पब्लिक स्कूल में योग दिवस की धूम

शाह टाइम्स संवाददाता

रुड़की। आर्मी पब्लिक स्कूल नंबर 1 रुड़की में दिनांक 21-6 2025 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े ही उत्साह और सकारात्मक ऊर्जा के साथ मनाया गया। इस वर्ष योग दिवस पर माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी द्वारा निर्देशित कामन योग प्रोटोकॉल के तहत थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' अंतर्गत पूरे भारत में योग दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर आर्मी पब्लिक स्कूल नंबर 1 रुड़की विद्यालय परिसर में सभी शिक्षक-शिक्षिकाओं एवं विद्यार्थियों के लिए सामूहिक रूप से योग सत्र का आयोजन किया गया। इस सत्र में योग के महत्व को बताते हुए विभिन्न योग मुद्राओं का अभ्यास योगाचार्य श्रीमती रचना सतीजा जी के कुशल निर्देशन में कराया गया। इस कार्यक्रम में क्रमानुसार एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के अंतर्गत निर्धारित योगासनों का अभ्यास उनका महत्व बताते हुए करवाए गए । जिसमें बताया गया कि योग करने से मानसिक तनाव से राहत, शारीरिक और मांसपेशियों की ताकत बढ़ाने, संतुलन बनाए रखने, सहनशक्ति में सुधार समेत अन्य कई तरह के लाभ मिलते हैं। वृक्षासन, मकरासन, भ्रामरी, अनुलोम-विलोम ,कपालभाति, पवनमुक्तासन एवं पद्मासन जैसे अनेक योगासनों का अभ्यास कराया गया। यह योगासन न केवल बड़ों बल्कि छात्रों के लिए भी अत्यंत लाभकारी बताए गए जिसमें एकाग्रता को बढ़ाने के लिए ध्यान मुद्रा एवं मानसिक तनाव को कम करने वाले अनेक आसनों के बारे में बताया गया। साथ ही साथ सभी ने योग दिवस के लिए निर्धारित संकल्प "हमें अपने मन को हमेशा संतुलित रखना है इसी में ही हमारा आत्म विकास समाया हुआ है" को आत्मसात किया। प्रधानाचार्या सुश्री ऋतु डोगरा के कुशल दिशा निर्देशन में आयोजित इस कार्यक्रम से विद्यालय के शिक्षक एवं विद्यार्थी लाभान्वित हुए।

न्यायालय नैनीताल के आदेश पर नहीं हटा सरकारी जमीन से अवैध कब्जा

शाह टाइम्स संवाददाता

लक्सर। उच्च न्यायालय ननैनीताल के द्वारा दिये गए आदेश पर अभी तक सरकारी जमीन से कब्जा नहीं हटाया गया है जिसमें ऐसा प्रतित हो रहा है की ग्राम प्रधान की भी मिली भगत है।

जानकारी के अनुसार रविंदर कुमार अब्दिपुर ने कहा की हम अवैध कब्जे की शिकायत बहुत पहले से करते चले आ रहे हैं उसके बाद भी कोई सरकारी जमीन से अवैध कब्जा नहीं हटाया गया है उन्होंने कहा मजबूर होकर हमने उच्च न्यायालय नैनीताल में याचिका दायर की थी न्यायालय के आदेश पर तत्कालीन एसडीम पुरण सिंह राणा ने पुरी जमीन से अवैध कब्जा हटवा दिया था और सरकारी जमीन खाली करा दी गई थी उसके बाद फिर कुछ लोगों ने अवैध तरीके से कब्जा कर लिया है और पापुलर के पेड़ भी काट लिए हैं जिसकी हमने फिर न्यायालय से गुहार लगाई न्यायालय के द्वारा लक्सर एसडीम को 10 दिन के भीतर सरकारी जमीन से अवैध कब्जा हटाने के निर्देश दिये गए उन्होंने कहा हम एसडीम लकसर से मीले उन्होंने कहा की 8 दिन के भीतर सरकारी जमीन से अवैध कब्जा हटवा दिया जाएगा उन्होंने कहा की अगर 8 दिन के भीतर तहसील प्रशासन ने अवैध कब्जा नहीं हटवाया तो मजबूर होकर हम फिर से न्यायालय का सहारा लेंगे जिसकी जिम्मेदारी तहसील प्रशासन की होगी

संत निरंकारी मिशन ने किया योग दिवस पर देशव्यापी आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता

रुड़की। रूड़की, 21जून, 2025 -संत निरंकारी मिशन द्वारा 'अंर्तराष्ट्रीय योग दिवस' के अवसर पर शनिवार, 21 जून 2025 को प्रात: 6:00 बजे बी, एस ,एम, तिरहे के पास संत निरंकारी सत्संग भवन मे ष्योग दिवस ष्का भव्य आयोजन किया गया, जिसमे स्थानीय योग प्रशिक्षक ब्रिजपाल सिंह एवं संगीता बहन के मार्ग दर्शन मे श्रद्धालु, सेवादल स्वयंसेवक एवं स्थानीय नागरिको ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

जानकारी के अनुसार ब्रांच इंचार्ज सागर कुकडेजा ने जानकारी देते हुऐ बताया की आज भारत वर्ष के 1000 से अधिक स्थानों पर एक साथ ष्योग दिवसष का आयोजन किया गया,जिसमे रूड़की ब्रांच भी शामिल है। इस वर्ष संयुक्त राष्ट्र संघ द्वारा घोषित 'अंर्तराष्ट्रीय योग दिवस' का विषय-'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य के लिए योग' है जो सम्पूर्ण मानवता को यह संदेश देता है कि व्यक्ति का वास्तविक स्वास्थ्य तभी पूर्ण माना जाता है जब वह शारीरिक, मानसिक, सामाजिक एवं आध्यात्मिक रूप से संतुलित और जागरूक हो। इसी उद्देश्य को केंद्र में रखते हुए संत निरंकारी मिशन अपने आध्यात्मिक और सामाजिक प्रयासों के अंतर्गत योग को समग्र कल्याण का माध्यम मानते हुए निरंतर प्रयासरत है। योग भारत की एक प्राचीनतम विद्या है, जो न केवल शरीर को सबल बनाती है बल्कि मन को शांत और आत्मा को जागृत करने की क्षमता भी रखती है। इसके नियमित अभ्यास से तनाव, असंतुलन और रोगों से बचाव करते हुए व्यक्ति आत्मिक शांति और सामाजिक सौहार्द की दिशा में अग्रसर होता है। आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली में ऐसे आयोजनों का मूल उद्देश्य यही है कि हम स्वयं के स्वास्थ्य को सर्वोच्च प्राथमिकता दें और एक सुखद, संतुलित एवं शांतिपूर्ण जीवन जीने की ओर बढ़ें।

योग व प्राणायाम स्वस्थ जीवन के लिए एक साधना

शाह टाइम्स संवाददाता

रुड़की। विश्व योग दिवस पर ईडीजी रवि प्रकाश एवं सी ए शालिनी प्रकाश के निवास पर भारत विकास परिषद समर्पण शाखा द्वारा आयोजित योग दिवस के उपलक्ष में आयोजित योग शिविर में रुड़की की कर्मठ योगाचार्या डॉ मधुलिका चौधरी ने कहा कि योग एवं प्राणायाम हमारे जीवन के लिए एक साधना है जिसे हम अपने जीवन में जितना अभ्यास करेंगे उतना ही हमारा शरीर स्वस्थ होगा।योग से केवल हमारा शरीर ही नहीं मन, मस्तिष्क, बुद्धि ज्ञान,स्मरण शक्ति, एवं शरीर में कार्य करने की क्षमता बढती है।इस अवसर पर डॉ अजय भार्गव, डॉ प्रदीप रस्तोगी,प्रो राजेश चन्द्रा ने भी योग के महत्व पर प्रकाश डाला। श्रीमती अरुण कुमारी प्रकाश पूज्य माता जी रवि प्रकाश जी जिनके सांनिध्य एवं आशीर्वाद में योग शिविर सम्पन्न हुआ में अध्यक्ष राकेश गर्ग, सचिव विकास गोयल सह सचिव,दीपक कंसल ,हर्ष प्रकाश काला, डॉ एस के जैन, रश्मि जैन महिला संयोजिका,रवि गोयल,संजय सिंह, प्रवीण गर्ग,वेणू मोहन मौनिका गर्ग, श्वेता अग्रवाल, संदीप गोयल,अल्का गोयल आदि ने योग दिवस पर लाभ लिया।अन्त में रवि प्रकाश जी एवं शालिनी प्रकाश द्वारा पोष्टिक नाश्ता के साथ शिविर का समापन हुआ।

फार्म हाउस में मिले शव की धर्मेंद्र के रूप में हुई शिनाख्त

बुग्गावाला।। बुग्गावाला थाना क्षेत्र के तेलपुरा गांव स्थित एक फार्म हाउस में शुक्रवार को मिले अज्ञात शव की शिनाख्त धर्मेंद्र पुत्र राजपाल निवासी तेलपुरा के रूप में हो गई है। पुलिस ने बताया कि मृतक पिछले कई दिनों से लापता था। शनिवार को पोस्टमार्टम के बाद शव परिजनों को सौंप दिया गया, जिसके बाद उन्होंने गांव में ही उसका अंतिम संस्कार कर दिया। पुलिस ने मौके से एक पानी की बोतल और दो जहरीले पदार्थों के पैकेट बरामद किए हैं। थाना प्रभारी भगवान मेहर ने बताया कि शव की स्थिति देखकर मामला आत्महत्या का प्रतीत हो रहा है, हालांकि सभी पहलुओं की गंभीरता से जांच की जा रही है।

नशे मे वाहन चलाने पर कई चालक किए गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता

रुड़की। कोतवाली रुडकी पुलिस द्वाराआपरेशन लगाम के तहत कारवाही की गयी। इसी के तहत नशे मे वाहन चलाने पर किया' एक वाहन चालक को गिरफ्तार कर वाहन को किया सीज कर दिया गया है।

जानकारी के अनुसार कोतवाली रुडकी पुलिस द्वाराआपरेशन लगाम के तहत कारवाही की गयी। जिसमें एक वाहन चालक पकडा है। जो गाड़ी में हूटर बजाकर दिखा रहा था हेकड़ी। पुलिस ने बताया कि आरोपी लाल नीली लाइट का भी दुरुपयोग कर रहा था। दिनाँक 20.06.2025 को रूडकी पुलिस द्वारा चेकिंग के दौरान स्कोर्पियो मे पुलिस की जैसी लाईटे लगाकर वाहन को गलत दिशा मे चला रहा है व लोगो से उलझ रहा है इस पर रूडकी पुलिस द्वारा त्वरित कार्यवाही करते हुये वाहन संख्या 6530 के चालक अरिहन्त पुत्र स्व0 संजीव गुप्ता निवासी 16 पुरानी तहसील रुड़की जनपद हरिद्वार को वाहन सहित गिरफ्तार किया गया जो शराब के नशे में वाहन चल रहा था जिसकी विरूध्द अंतर्गत धारा 185 मोटर वाहन अधिनियम के तहत वैधानिक कार्यवाही की गयी । पुलिस टीम उ0नि0 आनन्द मेहरा कोतवाली रूडकी हेकानि0 प्रवीण कोतवाली रूडकी कानि0 26 तेजवीर राणा कोतवाली रूडकी कांस्टेबल रणबीर कांस्टेबल चालक विशू आदि शामिल रहे।

जीआईसी लाठरदेवा हूण में किया गया योग

झबरेड़ा। पीएम श्री राजकीय इंटर कॉलेज लाठर देवा हूण नारसन के प्रांगण में ।।वां योग दिवस धूमधाम से मनाया गया। योग दिवस के अवसर पर शिवानी, शैली, मुस्कान, चिंकी, आंचल, प्रियांशी, लक्ष्मी, हिमानी, मुस्कान, जागृति, अंजलि, प्रियांशु, प्रिंस, राहुल, गौरव एवं अब्दुल रहमान आदि ने उपस्थित होकर योग दिवस का आनंद लिया। योग कार्यक्रम योग गुरु अमित लोहान के निर्देशन में संपन्न हुआ जिसके अंतर्गत पीएम श्री प्रभारी विपुल सालार, संगीत प्रशिक्षक उमेश नैथानी, सूरजभान, पंचराम चमोली, अनु, एवं आलोक द्विवेदी आदि ने ने उपस्थित होकर अपना सहयोग दिया। अंत में पीएम श्री राजकीय इंटर कॉलेज लाठर देवा हूण नारसन के प्रधानाचार्य चंद्रपाल सिंह ने योग दिवस के अवसर पर सभी को ढेर सारी शुभकामनाएं दी।

पंजीकरण के नाम पर 88 हजार की ठगी

रुड़की। सिक्योरिटी गार्ड एजेंसी संचालक को साइबर ठगों ने शिकार बनाते हुए बैंक खाते में पड़ी रकम उड़ा ली। पीड़ित ने मामले की शिकायत साईबर सेल में की है। रुड़की के सुभाष नगर निवासी जितेंद्र मलिक एक सिक्योरिटी गार्ड एजेंसी चलाते हैं। उन्हें मुजफ्फरनगर में एक चिकित्सक के यहां उपचार के लिए अपना पंजीकरण करवाना था। तभी उनके किसी परिचित ने बताया कि वहां के लिए ऑनलाइन पंजीकरण हो जाता है और परिचित द्वारा एक लिंक उन्हें भेजा गया। लिंक पर जितेंद्र मलिक ने क्लिक किया तो वहां से पंजीकरण के लिए पांच रुपए टोकन मनी के रूप में मांगे गए।

मांगो को लेकर 23 को देहरादून में गरजेगें शिक्षक

शाह टाइम्स संवाददाता

रुड़की। एससी-एसटी शिक्षक ऐसोसिएशन 23 जून को मांगो को लेकर राजधानी देहरादून में गरजेगा। शनिवार को ऐसोसिएशन ने प्रीत विहार स्थित अम्बेडकर भवन में बैठक कर रणनीति बनाई। बैठक की।

जानकारी के अनुसार अध्यक्षता कर रहे गढवाल मंडल महामंत्री मांगेराम मौर्य ने कहा कि काफी समय से ऐसोसिएशन शिक्षकों की मांगो को लेकर शासन-प्रशासन को मांग पत्र देता आ रहा है, लेकिन अभी तक सरकार के कानों पर जूं तक नहीं रेंग सकी है, जिसे देखते हुए सरकार को जगाने के लिए ऐसोसिएशन की ओर से अब 23 जून को सचिवालय घेराव का निर्णय लिया गया है। जिला संरक्षक मेघराज सिंह ने कहा कि आंदोलन को लेकर पूरी तैयारी कर ली गई है। हजारों की संख्या में शिक्षक शांतिपूर्ण तरीके से पैदल मार्च करते हुए सचिवालय पहुंचेंगे। जहां घेराव किया जाएगा। बैठक में पूर्व जिला संरक्षक योगराज सिंह, बसंत लाल, जीतपाल सिंह, चंद्र प्रकाश आदि मौजूद रहे।

हल्की बारिश में ही पानी से लबालब हो जाता है रायपुर भगवानपुर औद्योगिक क्षेत्र, उद्यमी परेशान

शाह टाइम्स संवाददाता

भगवानपुर। क्षेत्र के रायपुर औद्योगिक क्षेत्र में बरसात शुरू होते ही जल भराव की समस्या उत्पन्न हो गई है सरकार द्वारा अभी भी औद्योगिक क्षेत्र की जल निकासी का संपूर्ण समाधान नहीं हो पाया है।

जानकारी के अनुसार भगवानपुर के रायपुर उद्योग क्षेत्र में जल भराव की समस्या काफी लंबे समय से चली आ रही है सरकार ने बीते वर्ष जल निकासी को लेकर एक सिवर लाइन का निर्माण कराया भी था परंतु उद्योग क्षेत्र में अभी दर्जनों रास्ते ऐसे हैं जहां पर नालों का निर्माण नहीं हो पाया है जिस कारण अभी बरसात शुरू होते ही सड़कों पर जल भराव की समस्या ज्यों की त्यों नजर आ रही है सरकार द्वारा उनकी पूरी अनदेखी की जा रही है जबकि सरकार को एक भारी मात्रा में रिवेन्यू औद्योगिक क्षेत्र से ही जाता है लेकिन सरकार इस तरफ ध्यान नहीं दे रही है औद्योगिक क्षेत्र के उद्यमियों का कहना है कि हम लोग सालों से सरकार से जल निकासी को लेकर मांग कर रहे हैं परंतु हमारी कोई सुनवाई नहीं हो रही है अगर इसी प्रकार से जल भराव होता रहा तो मजबूरन हम लोगों को यहां से पलायन करना पड़ेगा।

ऑपरेशन सिंधु

नई दिल्ली। ऑपरेशन सिंधु के तहत ईरान से लाए गए भारतीय नागरिक दिल्ली हवाई अड्डे पर पहुंचे।

शहबाज सरकार पर फूटा जनता का गुस्सा

ट्रम्प के लिए नोबेल की सिफारिश करने पर भू-राजनीतिक विशेषज्ञों को चौंकाया

खुद पाक के लोग और नेता भी इससे हैरान डोनाल्ड ट्रम्प ने गाजा में हो रहे 'नरसंहार' और ईरान पर इजरायल के हमले का समर्थन किया था

इस्लामाबाद। पाकिस्तान ने अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प को 2026 के नोबेल शांति पुरस्कार के लिए नामित किया है। इस कदम ने न केवल भू-राजनीतिक विशेषज्ञों को चौंका दिया है, बल्कि खुद पाकिस्तान के लोग और नेता भी इससे हैरान हैं।

कई पाकिस्तानी सामाजिक कार्यकर्ताओं और लेखकों ने सरकार के इस फैसले की आलोचना की है। उन्होंने याद दिलाया कि ट्रम्प ने गाजा में हो रहे 'नरसंहार' और ईरान पर इजरायल के हमले का समर्थन किया था। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म श्एक्सश पर इस फैसले की आलोचना हो रही है। पाकिस्तान ने ट्रम्प को नोबेल शांति पुरस्कार के लिए इसलिए नामित किया है, क्योंकि उन्होंने कथित तौर पर भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव के दौरान 'निर्णायक कूटनीतिक दखल' दिया। हालांकि, भारत पहले ही कई बार स्पष्ट कर चुका है कि 'ऑपरेशन सिंदूर' के समय जो संघर्षविराम हुआ, वह दोनों देशों के बीच सीधे संवाद से हुआ था-न कि किसी तीसरे पक्ष की मध्यस्थता से। पत्रकार और लेखक जाहिद हुसैन ने कहा कि यह निराशानजक है कि सरकार ने ऐसे व्यक्ति के लिए नोबेल पुरस्कार की सिफारिश की है, जिसने गाजा में नरसंहार करने वाले युद्ध का समर्थन किया था और ईरान पर आक्रमण करने की योजना बना रहा है। हुसैन ने एक्स पर कहा, ट्रम्प ने ईरान पर इस्राइल के हमले को उत्कृष्ट (एक्सीलेंट) बताया है और पाकिस्तान सरकार ने उनके लिए नोबेल शांति पुरस्कार की सिफारिश की है। पाकिस्तान सरकार का यह कदम बहुत निराशाजनक है। इस व्यक्ति ने गाजा में नरसंहार करने वाले युद्ध का समर्थन किया है और ईरान पर आक्रमण करने की योजना बना रहा है। वहीं, संयुक्त राष्ट्र में पाकिस्तान की पूर्व प्रतिनिधि मलीहा लोधी ने कहा, नीति में चापलूसी की कोई जगह नहीं होनी चाहिए। यह सरकार का दुर्भाग्यपूर्ण कदम है। यह निर्णय पाकिस्तान की जनता की भावना को नहीं दर्शाता। लोधी ने एक्स पर कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि सरकार नोबेल शांति पुरस्कार के लिए ट्रम्प की सिफारिश कर रही है। एक ऐसा व्यक्ति जिसने गाजा में इजरायल के नरसंहार वाले युद्ध का समर्थन किया है। यह कदम पाकिस्तानी आवाम के विचारों को नहीं दर्शाता है। पाकिस्तान की ओर से यह घोषणा तब की गई है, जब कुछ दिन पहले पाकिस्तानी सेना के प्रमुख फील्ड मार्शल असीम मुनीर की व्हाइट हाउस में डोनाल्ड ट्रम्प ने मेजबानी की। व्हाइट हाउस की प्रवक्ता अन्ना केली ने पहले कहा था कि ट्रम्प ने मुनीर को दोपहर के भोजन के लिए आमंत्रित किया है, क्योंकि सेना प्रमुख ने वादा किया है कि वह भारत और पाकिस्तान के बीच परमाणु युद्ध रोकने के लिए उन्हें नोबेल शांति पुरस्कार के लिए सिफारिश करेंगे। इस पर कई पाकिस्तानी कार्यकर्ताओं ने सरकार को कठपुतली बताया और कहा कि इस सरकार में बिल्कुल भी आत्म-सम्मान नहीं बचा है। एक कार्यकर्ता रिदा राशिद ने एक्स पर कहा, गाजा में नरसंहार ट्रम्प की वजह से चल रहा है।

मध्यस्थता के लिए अमेरिका पर भरोसा नहीं: अराग्ची

इजरायल से शांति वार्ता पर ईरान की दो टूक

कहा: ईरान पर इजरायली हमले को कवर करने को थी ट्रम्प की समझौता वार्ता

ईरानी विदेश मंत्री ने संयुक्त राष्ट्र की बैठक में इजरायली हमलों की निंदा की

तेहरान/जिनेवा। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराग्ची ने कहा है कि उनके देश को ये यकीन नहीं है कि वो इजरायल के साथ शांति वार्ता में मध्यस्थता करने के लिए अमेरिका पर भरोसा करे या नहीं। उन्होंने आरोप लगाया कि अमरीकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प की समझौता वार्ता ईरान पर इजरायली हमले को 'कवर' करने के लिए थी। अराग्ची ने एनबीसी न्यूज के साथ साक्षात्कार में अमेरिका पर 'कूटनीति के साथ विश्वासघात' करने का आरोप लगाया और कहा कि अमेरिकी अधिकारियों को 'समझौता वार्ता में समाधान निकले इसके प्रति अपना दृढ़ संकल्प दिखाना चाहिए।

उन्होंने कहा कि हम इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि अमेरिका की समझौता वार्ता वास्तव में इजरायल द्वारा किए गए हमलों के समर्थन के लिए थी। 'हमें नहीं पता कि हम अब अमेरिका पर कैसे भरोसा कर सकते हैं।' इजरायल ने हाल ही में ईरान पर कई हवाई हमले किए जिसमें देश के सबसे बड़े परमाणु स्थल इस्फ़हान परमाणु अनुसंधान परिसर को निशाना बनाया गया। ईरानी अधिकारियों ने पुष्टि की कि कुछ बुनियादी ढांचे को नुकसान पहुंचा है, लेकिन कोई खतरनाक रिसाव नहीं हुआ। इजरायल रक्षा बल (आईडीएफ) ने कथित तौर पर ईरान के क़ोम प्रांत में एक आवासीय इमारत को भी निशाना बनाया, जिसके कारण दो नागरिकों की मौत हो गई, चार घायल हो गए और संपत्ति को भारी नुकसान पहुंचा। अराग्ची 57 देशों के इस्लामिक सहयोग संगठन की शनिवार को होने वाली बैठक से पहले शुक्रवार रात तुर्की पहुंचे, जहां उन्होंने 'इजरायली आक्रामकता' की निंदा की।

उन्होंने इस्तांबुल में ईरानी मीडिया से बात करते हुए कहा कि वह 'ईरानी लोगों की मासूम और नेक आवाज़ को सुनाने के लिए इस अवसर का पूरा उपयोग करेंगे।' अराग्चीने कहा कि उनकी तुर्की के राष्ट्रपति रेसेप तैयप एर्दोगन और अन्य अधिकारियों से मिलने की भी योजना है।

ईरान में इंटरनेट सेवाओं पर प्रतिबंध

तेहरान। ईरान में कथित तौर पर इंटरनेट सेवाओं पर पूरी तरह प्रतिबंध लगा दिया गया है और पूरा देश लगभग ऑफलाइन मोड में चला गया है। ईरान इंटरनेशनल ने ये खबर दी है। इंटरनेट सेवाओं पर नजर रखने वाले संगठन नेटब्लॉक्स के मुताबिक ईरान में राष्ट्रीय स्तर पर इंटरनेट पर रोक लगा दी गई है। नेटब्लॉक्स ने शुक्रवार रात को रिपोर्ट में कहा कि ईरान 60 घंटों से ऑफ़लाइन है। आंकड़ों के मुताबिक इंटरनेट सेवाएं बंद होने से इजरायल के साथ युद्ध के दौरान राजनीतिक दृष्टिकोण जाहिर करने की आम जनता की क्षमता के साथ साथ उनके स्वतंत्र संवाद और सुरक्षा चेतावनी के पालन की संभावना कम होती है। रिपोर्ट की पुष्टि अन्य अंतर्राष्ट्रीय नेट निगरानी समूहों, जैसे कि आईओडीए ने भी की है। जिन्होंने कहा कि ईरान में नेट ट्रैफिक का स्तर एक सप्ताह पहले की तुलना में 97 फीसदी कम है। यह उपाय देश के क्रिप्टो एक्सचेंज पर हैकर्स द्वारा साइबर हमले के बाद किए गए हैं, जिसने ईरान के शेयरों को बुरी तरह प्रभावित किया है। ईरान के अधिकारियों ने पहले कहा था कि यदि आवश्यक हुआ तो इजरायल द्वारा उसके साइबरस्पेस पर हमलों के कारण आम जनता के लिए इंटरनेट तक पहुंच को प्रतिबंधित किया जा सकता है। 'इजरायल के मनोवैज्ञानिक युद्ध' से 'गलत सूचना' को रोकने के लिए वैश्विक नेटवर्क को पूरी तरह से बंद करने के उपायों पर भी विचार किया गया है।

वहीं ईरान के विदेश मंत्री सईद अब्बास अराघची ने यहां संयुक्त राष्ट्र की बैठक में देश पर इजरायली हमलों की निंदा की।

संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद (यूएनएचआरसी) के 59वें सत्र में बोलते हुए अराघची ने कहा कि इजरायल ने ईरान के खिलाफ 'बिना उकसावे के आक्रमण' किया है। अराघची ब्रिटेन, फ्रांस और जर्मनी के अपने समकक्षों के साथ बैठक के लिए जिनेवा में हैं, जिसमें यूरोपीय संघ के प्रतिनिधि भी शामिल हैं। अराघची ने यूएनएचआरसी की बैठक में अपने भाषण में बताया कि इजरायल 'फलस्तीन में भयानक नरसंहार' कर रहा है, और अब वह ईरान के खिलाफ आक्रमण कर रहा है। उन्होंने कहा कि इजरायल युद्ध अपराध और मानवता के खिलाफ अपराध कर रहा है। उन्होंने कहा कि अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईएईए) की निगरानी में होने के बावजूद ईरान की परमाणु सुविधाओं को भी निशाना बनाया गया है। उन्होंने कहा कि ऐसे हमले न केवल अंतर्राष्ट्रीय कानून का उल्लंघन हैं, बल्कि इनसे गंभीर रेडियोधर्मी रिसाव भी हो सकता है, जिसके पर्यावरण और सार्वजनिक स्वास्थ्य पर विनाशकारी परिणाम हो सकते हैं।

ईरान के परमाणु हथियार बनाने की क्षमता का साक्ष्य नहीं: पुतिन

मॉस्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन ने स्पष्ट किया है कि उनके देश और अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईएईए) के पास ऐसे कोई सबूत नहीं है, जो उस आरोप का समर्थन करे कि ईरान अपने परमाणु कार्यक्रम के जरिये हथियारों का निर्माण कर रहा है। पुतिन ने शनिवार को स्काई न्यूज अरेबिया के साथ एक साक्षात्कार में कहा कि मुझे कहना है कि रूस के साथ-साथ आईएईए के पास भी इस बात का कोई सबूत नहीं है कि ईरान परमाणु हथियार बनाने की तैयारी कर रहा है। हमने इस बारे में इजरायली नेतृत्व को बार-बार सूचित किया है। गौरतलब है कि बुधवार को आईएईए के महानिदेशक राफेल ग्रॉसी ने भी कहा था कि संयुक्त राष्ट्र परमाणु निगरानी संस्था ने इस बात के कोई ठोस सबूत नहीं देखे हैं कि ईरान सक्रिय परमाणु हथियार कार्यक्रम चला रहा है। यूरेनियम संवर्धन हालांकि नागरिक उपयोग की आवश्यकता से कहीं अधिक बताया गया है। इजरायल और अमेरिका ने बार-बार कहा है कि ईरान का परमाणु कार्यक्रम हमेशा से हथियार बनाने के लिए ही रहा है।

फलस्तीन समर्थक खलील को रिहा करे ट्रम्प प्रशासन: कोर्ट

अमेरिका में खलील इकलौता बड़ी हैसियत वाला प्रदर्शनकारी था जिसे हिरासत में लिया गया था

न्यूयॉर्क। अमेरिका के एक संघीय न्यायाधीश ने राष्ट्रपति ट्रम्प प्रशासन को आदेश किया कि वह फलस्तीनी समर्थक कार्यकर्ता और कोलम्बिया विश्वविद्यालय के स्नातक महमूद खलील को आव्रजन हिरासत से जमानत पर रिहा करें। ट्रम्प प्रशासन ने उन्हें न्यूयॉर्क शहर में उनके विश्वविद्यालय के स्वामित्व वाले भवन से मार्च में हिरासत में लिया था और तीन महीनों तक लुइसियाना स्थित हिरासत केन्द्र में रखा था।

फलस्तीन के समर्थन में चले प्रदर्शन में उनकी भूमिका के लिए ट्रंप प्रशासन उन्हें निर्वासित करना चाहता था। अमेरिका में खलील इकलौता बड़ी हैसियत वाला प्रदर्शनकारी था जिसे हिरासत में लिया गया था। इस मामले की सुनवाई नेवार्क में संघीय जिला न्यायालय के न्यायाधीश माइकल फारबियार्ज़ ने की, जो दो घंटे तक चली। उन्होंने कहा कि ट्रम्प सरकार ने ऐसे व्यक्ति को हिरासत में लिया है, जो वैध अमेरिकी निवासी है। उन पर न कभी हिंसा का आरोप है और न ही उनके देश छोड़कर भागने की संभावना है। जज ने कहा कि महमूद खलील के खिलाफ आव्रजन के आरोपों का इस्तेमाल उन्हें दंडित करने के लिए किया जा रहा है जो असंवैधानिक है। उन्होंने आदेश पर सात दिन की रोक लगाने का सरकार का अनुरोध खारिज कर दिया। न्यू जर्सी के मजिस्ट्रेट जज माइकल हैमर ने खलील की रिहाई की शर्त के रूप में उनका पासपोर्ट और यात्रा दस्तावेज सरकार को सौंपने का आदेश दिया। खलील को हिरासत में लिए जाने के बाद, अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने मार्च महीने में अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ट्रुथ पर उसे 'विदेशी कट्टरपंथी और हमास समर्थक छात्र' बताया था और कहा था कि यह कई गिरफ्तारियों की शुरुआत है। इससे पहले, अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने कहा था कि खलील को देश से निर्वासित किया जाना चाहिए। उन्होंने 1952 के आव्रजन और राष्ट्रीयता अधिनियम के एक कम उपयोग किए जाने वाले प्रावधान का उल्लेख किया, जो राज्य मंत्री को यह अधिकार देता है कि वह ऐसे व्यक्ति को देश से हटाने का आदेश दे, जिसकी गतिविधियां या उपस्थिति अमेरिकी विदेश नीति के लिए खतरा माना जाए। अभियोजकों ने कहा कि खलील को किसी अन्य कारण से हिरासत में रखा गया है।

ट्रम्प के एक फोन पर ही युद्ध समाप्त कर सकता है इजरायल

तेहरान। इजरायल के साथ तेज होते युद्ध के बीच में ईरान ने कहा है कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के एक फोन पर ही इजरायल युद्ध समाप्त कर सकता है। ईरान के एक अधिकारी ने मीडिया के साथ बातचीत के दौरान यह बात कही।

दोनों देशों के बीच जारी युद्ध दूसरे सप्ताह में प्रवेश कर चुका है। युद्ध को रोकने के लिए अब तक किए गए कूटनीतिक प्रयास विफल रहे हैं। अधिकारी ने कहा कि ट्रम्प अगर इजरायल के नेताओं से आग्रह करेंगे तो यह युद्ध समाप्त हो जायेगा। उन्होंने कहा कि ईरान अमेरिका के साथ एक ही शर्त पर युद्धविराम पर विचार कर सकता है, अगर इजरायल हमले को रोक दे। यह टिप्पणी शुक्रवार को जिनेवा में तनाव कम करने के असफल प्रयास के बाद आई है, जहां वरिष्ठ यूरोपीय राजनयिकों ने ईरान के विदेश मंत्री से मुलाकात की थी। उधर न्यू जर्सी में ट्रम्प ने कहा था कि अगर कोई जीत रहा है तो अभी यह अनुरोध करना बहुत कठिन है। इस बीच, वाशिंगटन में खुफिया मतभेद उभर कर सामने आए, जिसमें ट्रम्प ने अपने राष्ट्रीय खुफिया निदेशक तुलसी गबार्ड की उस बात का खंडन किया है।

ट्रम्प की नाराजगी के बाद तुलसी गबार्ड ने दी सफाई

ईरान पर मेरे बयान को मीडिया ने तोड़-मरोड़कर पेश किया

ट्रम्प ने कहा था: अगर गबार्ड ऐसा कह रही हैं तो खुफिया एजेंसियां गलत हैं

वॉशिंगटन। अमेरिकी खुफिया विभाग की प्रमुख तुलसी गबार्ड ने कहा है कि ईरान कुछ ही हफ्तों में परमाणु हथियार बना सकता है, अगर वह तय कर ले कि उसे इसे अंतिम रूप देना है। इसके साथ ही उन्होंने सफाई दी कि उनके पुराने बयान, जिसमें उन्होंने कहा था कि ईरान फिलहाल परमाणु बम नहीं बना रहा, को मीडिया ने गलत संदर्भ में पेश किया है।

बता दें कि, इस बयान से कुछ दिन पहले ही अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने गबार्ड की पुरानी रिपोर्ट को गलत करार दिया था। ट्रम्प ने कहा था कि अगर गबार्ड ऐसा कह रही हैं तो खुफिया एजेंसियां गलत हैं। न्यू जर्सी में राष्ट्रपति ट्रम्प से पत्रकारों ने तुलसी गबार्ड की मार्च में दिए गए बयान का जिक्र किया था, जिसमें उन्होंने कहा था कि ईरान फिलहाल सक्रिय रूप से परमाणु हथियार नहीं बना रहा। इस पर ट्रम्प ने सीधा जवाब दिया कि तो फिर हमारी खुफिया एजेंसियां गलत हैं। किसने ऐसा कहा? जब उन्हें बताया गया कि यह बयान तुलसी गबार्ड का था, तो ट्रम्प ने कहा कि वह गलत हैं। इसके बाद तुलसी गबार्ड ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में लिखा कि बेईमान मीडिया मेरी गवाही को जानबूझकर तोड़-मरोड़ कर पेश कर रही है और झूठी खबरें फैला रही है ताकि जनता को भ्रमित किया जा सके। उन्होंने ने यह भी स्पष्ट किया कि उन्होंने कभी यह नहीं कहा कि ईरान से खतरा नहीं है। उन्होंने आगे लिखा कि अमेरिका के पास खुफिया जानकारी है कि ईरान अब उस स्थिति में है कि वह कुछ ही हफ्तों से महीनों के भीतर परमाणु हथियार तैयार कर सकता है, अगर वह ऐसा करने का फैसला करता है। तुलसी गबार्ड ने यह भी कहा कि राष्ट्रपति ट्रम्प ने हमेशा साफ कहा है कि ईरान को परमाणु हथियार नहीं बनाने दिया जाएगा और वह खुद भी इस रुख से पूरी तरह सहमत हैं। इसके साथ तुलसी गबार्ड ने अपने पुराने बयान का पूरा वीडियो भी साझा किया, ताकि लोगों को खुद सच्चाई देखने को मिले और यह समझ में आए कि मीडिया ने उनके बयान को कैसे गलत ढंग से पेश किया।

चाड: झड़पों में 17 लोगों की मौत, 16 घायल

याउंडे। चाड के मेयो-केब्बी पश्चिम प्रांत (दक्षिण-पश्चिम) में स्थित ओरेगोमेल गांव में गुरुवार शाम को हुई झड़पों में कम से कम 17 लोगों की मौत हो गई। स्थानीय अधिकारियों और मीडिया ने यह जानकारी दी। स्थानीय मीडिया ने बताया कि मारे गए लोगों में से जयादातर महिलाएं और बच्चे थे, साथ ही उन्होंने बताया कि झड़पों में 16 अन्य घायल हो गए। हमलावर चाकू और डंडों से लैस थे। मेयो-केब्बी पश्चिम प्रांत में सरकार के जनरल डेलीगेट, अब्देलमनाने खताब ने गांव का दौरा करने के बाद प्रांत में डर को कम करने के उपायों की घोषणा की। मध्य अफ्रीकी देश में घातक झड़पों के बाद देश के राष्ट्रपति महामत इदरीस देबी इटनो द्वारा सुरक्षा पर एक आपातकालीन बैठक आयोजित करने के कुछ ही घंटों बाद झड़पें हुईं। स्थानीय मीडिया की रिपोर्टों के अनुसार, मई से अब तक देश में अंतर-सामुदायिक झड़पों में 50 से अधिक लोग मारे गए हैं।

हांगकांग की राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा अभी भी मौजूद: चीन

हांगकांग में कुछ वर्ष पहले विरोध प्रदर्शनों की लहर देखी गई थी

हांगकांग। हांगकांग के मामलों की देखरेख करने वाले चीन के एक शीर्ष अधिकारी ने शनिवार को कहा कि हांगकांग में राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरे अभी भी बरकरार हैं। हांगकांग में कुछ वर्ष पहले विरोध प्रदर्शनों की लहर देखी गई थी।

ये विरोध प्रदर्शन चीन द्वारा लागू किए गए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून के खिलाफ हुए थे। जिसके बाद चीन ने विद्रोही नेताओं के खिलाफ कार्रवाई की थी और कई को जेल में डाल दिया। हांगकांग में राष्ट्रीय सुरक्षा कानून लागू होने की पांचवीं वर्षगांठ के अवसर पर हांगकांग में चीन के निदेशक जियो बाओलांग ने कहा कि अभी भी हांकांग में विरोध के स्वर बाकी हैं और ये नए रूपों में उभर सकते हैं। जिया बाओलांग ने कहा कि हांगकांग में बाहरी ताकतों ने अभी भी अपना हस्तक्षेप बंद नहीं किया है। उन्होंने कहा कि हांगकांग अराजकता से व्यवस्था में बदल गया है। लेकिन अभी भी खतरे बरकरार हैं। बीजिंग और हांगकांग सरकारों ने 2019 में सरकार विरोधी प्रदर्शनों के बाद शहर में व्यवस्था बनाए रखने के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून को आवश्यक माना। इसी कानून के तहत, अब बंद हो चुके 'एप्पल डेली' अखबार के संस्थापक जिमी लाइ सहित कई प्रमुख लोकतंत्र समर्थक कार्यकर्ताओं पर मुकदमा चलाया गया। दर्जनों नागरिक समाज समूह भंग किए गए। इस महीने, अधिकारियों ने अपनी कार्रवाई तेज कर दी है, जिसमें लोकतंत्र समर्थक युवा कार्यकर्ता जोशुआ वोंग पर दूसरी बार कानून के तहत आरोप लगाए गए हैं, जिन्हें पिछले साल ही एक मामले में सजा सुनाई गई थी।

रूस के हमले में 425 यूक्रेनी सैनिक मारे गए

मास्को। रूस के केंद्रीय समूह की कार्रवाई में पिछले 24 घंटों में यूक्रेन के 425 सैनिक मारे गए और सात बख्तरबंद वाहन तथा तीन पिकअप ट्रक नष्ट हो गए।

समूह के प्रवक्ता अलेक्जेंडर सावचुक ने कहा कि केंद्र समूह की सेनाएं विशेष सैन्य अभियान के क्षेत्र में लड़ाकू मिशनों को जारी रखे हुए हैं। समूह की इकाइयों ने रूस-यूक्रेन की सीमा से जुड़े कुछ स्थानों पर भी कब्जा कर लिया है और क्रास्नोअर्मेइस्क, दिमित्रोव, नोवोसेर्गेयेवका तथा मुरावका क्षेत्रों में चार मशीनीकृत दो एयरबोर्न असॉल्ट और दो मरीन ब्रिगेड को नष्ट कर दिए हैं। उन्होंने कहा कि इस हमले में लगभग 425 सैनिक, सात बख्तरबंद वाहन, तीन पिकअप ट्रक और एक तोपखाना को नष्ट कर दिया है। रूसी रक्षा मंत्रालय ने संवाददाताओं को बताया कि सैनिकों के दक्षिणी समूह ने 190 यूक्रेनी सैनिकों, एक टैंक और दो गोदामों को नष्ट किया, जबकि पश्चिमी समूह ने 230 सैनिकों, दो हम्वी बख्तरबंद वाहन और दो स्टारलिक सैटेलाइट संचार स्टेशनों को ध्वस्त कर दिया। रक्षा मंत्रालय के मुताबिक उत्तर समूह की सेनाओं ने 215 तक यूक्रेनी सैनिकों और तीन बख्तरबंद वाहनों को ढेर किया।

टेस्ला ने शंघाई में ग्रिड-साइड-ऊर्जा भंडारण स्टेशन के निर्माण के लिए किया समझौता

टेस्ला को 2025 में ऊर्जा भंडारण तैनाती में साल-दर-साल 50 प्रतिशत की वृद्धि का अनुमान

शंघाई। अमेरिकी कार निर्माता कंपनी टेस्ला ने अपने मेगापैक ऊर्जा भंडारण बैटरी का उपयोग करके शंघाई में ग्रिड-साइड ऊर्जा भंडारण स्टेशन के निर्माण के लिए चीनी भागीदारों के साथ एक समझौता पर हस्ताक्षर किया।

चार अरब युआन (55.6 करोड़ अमेरिकी डॉलर) के कुल निवेश वाले इस सौदे से टेस्ला को चीन के बढ़ते ऊर्जा भंडारण बाजार में विस्तार मिला, जिससे इसकी सुविधा को देश के विशाल पावर ग्रिड से जुड़ने का मार्ग प्रशस्त हुआ, जो दुनिया में सबसे बड़ा है। टेस्ला, लिन-गैंग विशेष क्षेत्र की प्रशासनिक समिति, शंघाई के फेंगशियान जिले की सरकार और चाइना कांगफू इंटरनेशनल लीजिंग कंपनी लिमिटेड द्वारा हस्ताक्षरित समझौते के अनुसार, ऊर्जा भंडारण स्टेशन शंघाई पायलट मुक्त व्यापार क्षेत्र के लिन-गैंग विशेष क्षेत्र में स्थापित किया जाएगा। यह टेस्ला का पहला ग्रिड-साइड ऊर्जा भंडारण स्टेशन होगा जो चीन के मुख्य भूमि पर बनाया जाएगा। टेस्ला चीन के ऊर्जा व्यवसाय के सामान्य प्रबंधक डोंग कुंन ने कहा कि जब यह स्टेशन शुरू होगा, तो यह विद्युत स्पॉट ट्रेडिंग में भाग लेगा, स्थानीय ग्रिड में पीक और ऑफ-पीक उर्जा मांग को संतुलित करने में मदद करेगा और ग्रिड की स्थिरता को बढ़ाएगा। इसके अलावा, टेस्ला चीन कांगफू के साथ सहयोग को बढ़ाने के लिए तैयार है ताकि शून्य-कार्बन ऊर्जा समाधान को वैश्विक स्तर पर लागू किया जा सके। इस साल फरवरी में, शंघाई में गिगाफैक्ट्री के बाद लिन-गैंग विशेष क्षेत्र में टेस्ला का नया मेगाफैक्ट्री मेगापैक बैटरी का उत्पादन शुरू कर दिया।

छोरी 2 में दमदार अभिनय के लिए नुसरत को अवॉर्ड

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेत्री नुसरत भरुचा को हाल ही में उनकी फिल्म छोरी 2 में दमदार अभिनय के लिए ग्राउंड-ब्रेकिंग स्टार ऑफ द ईयर के अवॉर्ड से सम्मानित किया गया है। अवॉर्ड लेते वक्त नुसरत ने एक भावुक भाषण दिया, जो वहां मौजूद सभी लोगों के दिलों को छू गया। अपने करियर के सफर को याद करते हुए नुसरत ने कहा, अपने करियर की शुरुआत में मैं फिल्मों में मजाक का पात्र बनी रही, मुझे हमेशा चालाक, कंट्रोल करने वाली या चिड़चिड़ी लड़की के किरदार मिले, लेकिन आज मैं ऐसे किरदार के लिए अवॉर्ड ले रही हूं, जो एक लड़की की जिंदगी, उसके जीने के अधिकार और अपने लिए जिंदगी चुनने के हक की बात करता है। मैं यहां हूं, इस सफर पर, हर उस छोरी के लिए जो अपनी पहचान बनाना चाहती है। मेरे रोंगटे खड़े हो रहे हैं यह कहते हुए, क्योंकि यह सफर मेरे लिए भी खुद को साबित करने का एक जरिया रहा है। आज इसका अवॉर्ड मिलना मेरे लिए बहुत मायने रखता है। आप सबको अंदाजा नहीं है कि यह मेरे लिए कितना खास है। नुसरत ने जूरी, अपनी टीम, डायरेक्टर, प्रोड्यूसर, को-स्टार्स और फिल्म इंडस्ट्री के सभी लोगों का दिल से धन्यवाद दिया, जिन्होंने इस सफलता में उनका साथ दिया। अवार्ड के बाद बातचीत के दौरान जब उनसे पूछा गया कि

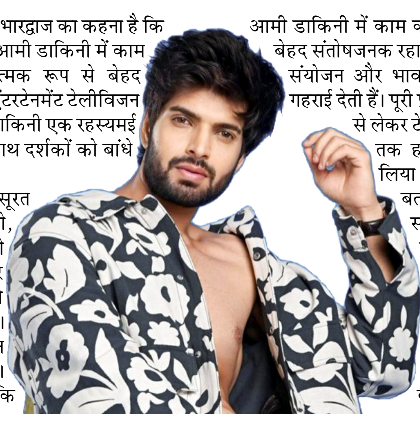
वो सबसे ज्यादा किससे डरती हैं, तो उन्होंने बड़ी सच्चाई के साथ जवाब दिया, भुला दिए जाने से। मैं नहीं जानती कि मैंने यह इतने बड़े मंच पर कैसे कह दिया। लेकिन यही बात मेरी फिल्मों के चुनाव में भी दिखती है। मैं ऐसी फिल्म में काम नहीं करना चाहती। जिसे देखने के बाद लोग मुझे भूल जाएं।

थलापथी के जन्मदिन पर रिलीज होगी उनकी अंतिम फिल्म की झलक

मुंबई। दक्षिण भारतीय फिल्म स्टार थलापथी विजय के जन्मदिन पर उनकी अंतिम फिल्म जन नायकन की पहली झलक रिलीज होगी। थलापथी विजय की अंतिम फिल्म जन नायकन की बहुप्रतीक्षित पहली झलक 22 जून 2025 की आधी रात 12:00 बजे) यानी थलपथी विजय के जन्मदिन के पर रिलीज होगी। इस फिल्म के निर्देशक एच. विनोथ हैं, और संगीत अनिरुद्ध रविचंदर का है।

निर्माणकर्ता वेंकट के. नारायण के तहत केवीएन निर्माण संस्था फिल्म जन नायकन को एक शानदार विदाई समारोह बना रही है, उस सितारे के लिए, जिसने दशकों तक करोड़ों दिलों पर राज किया। हाल ही में जारी किए गए पोस्टर में विजय जी की झलक एक जलते हुए सिल्हूट (परछाई) में दिखती है। मुट्ठी आसमान की तरफ उठी हुई और पीछे है हजारों चाहने वालों की भीड़, एकदम क्रांति, विरासत और नेतृत्व की झलक। पोस्टर की टैगलाइन कहती है, एक शेर हमेशा शेर होता है और उसकी पहली दहाड़ आने ही वाली है। फिल्म जन नायकन 9 जनवरी 2026 को पोंगल उत्सव के मौके पर दुनिया भर में बड़े पर्दे पर दस्तक देगी।

आमी डाकिनी में काम कर खुश हूं: हितेश



मुंबई। अभिनेता हितेश भारद्वाज का कहना है कि सोनी टीवी के आगामी शो आमी डाकिनी में काम करना उनके लिए रचनात्मक रूप से बेहद संतोषजनक रहा है। सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन का बहुप्रतीक्षित शो आमी डाकिनी एक रहस्यमई और रोमांचक कहानी के साथ दर्शकों को बांधे रखने के लिए तैयार है।

कोलकाता की खूबसूरत पृष्ठभूमि में रचा गया यह शो, चैनल के प्रतिष्ठित हॉरर शो आहट के बाद एक बार फिर रोमांचक कहानी कहने की दिशा में वापसी कर रहा है। शो में हितेश भारद्वाज आयान की भूमिका निभा रहे हैं। हितेश भारद्वाज ने बताया कि आमी डाकिनी में काम करना रचनात्मक रूप से बेहद संतोषजनक रहा है। इसकी लेखनी, दृश्य संयोजन और भावनात्मक परतें इसे बहुत गहराई देती हैं। पूरी प्रक्रिया, लंबी नाइट शूट्स से लेकर टेक्स के बीच के शांत पलों तक हर चीज का मैंने आनंद लिया है। हितेश भारद्वाज ने बताया, मैं खुद को बहुत सौभाग्यशाली मानता हूं। रांची और शीन न सिर्फ प्रतिभाशाली हैं, बल्कि जमीन से जुड़ी हुई भी हैं। हमारे बीच सेट पर बहुत सहजता है, जो भावनात्मक रूप से तीव्र दृश्यों में काफी मदद करती है।

हम एक-दूसरे को सुनते हैं, और यही सबसे बड़ा फर्क लाता है। यह शो सिर्फ कहानी नहीं, बल्कि मूड, खामोशी और भावनात्मक गति के बारे में है। यह आपको हर चीज को अंदर समेटने और नियंत्रित रूप से पेश करने के लिए मजबूर करता है। ऐसा प्रदर्शन पैक-अप के बाद भी आपके भीतर बना रहता है। हितेश भारद्वाज ने बताया आहट जैसे शो के मेकर्स के साथ काम करना बहुत आइकॉनिक अनुभव है। उन्होंने कहा, मैं आहट देखकर बड़ा हुआ हूं-उसमें एक रहस्यमय जादू था। अब उसी दुनिया का हिस्सा बनना एक चक्र पूरा होने जैसा लगता है। यह सिर्फ अभिनय नहीं, बल्कि एक ऐसी विरासत में योगदान देने जैसा है जिसे लोग आज भी याद करते हैं। आमी डाकिनी 23 जून से, हर सोमवार से शुक्रवार, रात 8 बजे, सिर्फ सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन और सोनी लिव पर प्रसारित होगा।

काजोल ने बताया बाजीगर की शूटिंग का अनोखा किस्सा

एक्ट्रेस ने शाहरुख को कहा था खड़ूस, एसआरके बोले थे-कोई इसको चुप कराओ

मुंबई। बॉलीवुड एक्ट्रेस काजोल और एक्टर शाहरुख खान ने पहली बार फिल्म बाजीगर में एक साथ काम किया था। हाल ही में एक इंटरव्यू में काजोल ने बाजीगर के सेट पर शाहरुख के साथ अपनी पहली मुलाकात का किस्सा बताया। काजोल ने रेडियो नशा आफिशियल से बातचीत में बताया कि बाजीगर की शूटिंग 1 जनवरी को हो रही थी। उस वक्त वह साढ़े 17 साल की थीं। नए साल की रात को वह पार्टी नहीं करती थीं, इसलिए अच्छी नींद लेकर सेट पर पहुंची थीं। दूसरी तरफ, यूनिट के बाकी लोग पार्टी करके आए थे और नींद पूरी नहीं हुई थी। काजोल और शाहरुख की फिल्म बाजीगर 1993 में रिलीज हुई थी। काजोल ने बताया कि शाहरुख खान को नए साल के पहले दिन शूटिंग करना पसंद है। इसलिए सबको सेट पर आना पड़ा। काजोल सुबह 11.30 बजे तक फ्रेश और एक्टिव थीं। वह सेट पर मौजूद लोगों से बात कर रही थीं। मेकअप मैन, हेयर ड्रेसर और कैमरामैन से लगातार बात कर रही थीं। उनकी आवाज बिना माइक के भी दूर तक पहुंच रही थी। काजोल ने कहा कि मैंने कैमरामैन रवि दादा से पूछा, ये आपका एक्टर कितना खड़ूस है। उस समय शाहरुख चश्मा लगाकर अपनी लाइनों की तैयारी कर रहे थे। काजोल उनके पास जाकर बैठीं और कहा, आप बात क्यों नहीं कर रहे, आप हमेशा ऐसे ही रहते हैं, आप ऐसे कैसे रह सकते हैं। शाहरुख ने तुरंत जवाब दिया कि क्या तुम एक मिनट के लिए चुप रह सकती हो, कोई इसको चुप कराओ। काजोल ने माना कि उन्हें यह बहुत रूड और अजीब लगा, लेकिन बाद में यही बातचीत उनकी दोस्ती की शुरुआत बन गई। उन्होंने कहा कि शायद शाहरुख को ये सब याद भी नहीं होगा। फिल्म बाजीगर में काजोल ने शाहरुख की मंगेतर का किरदार निभाया था इंटरव्यू में जब काजोल से पूछा गया कि फिल्म में एक सेंसुअल सीन के दौरान शाहरुख ने उन्हें पिंच किया था, तो उन्होंने बताया कि उस सीन को शूट करना आसान नहीं था। कोरियोग्राफर सरोज खान ने कहा था कि इस सीन में अचानक से एहसास आना चाहिए। काजोल ने बताया कि उस वक्त वह 18 साल की थीं और उन्हें समझ नहीं आ रहा था कि ऐसा एक्सप्रेशन कैसे देना है। काजोल ने कहा कि शाहरुख और उन्होंने एक-दूसरे के सामने कई बार अजीब चीजें की हैं। उन्होंने बताया कि जब वह उस सीन को ठीक से नहीं कर पा रही थीं, तो उन्हें शर्म आ रही थी। गौरतलब है कि फिल्म बाजीगर से काजोल और शाहरुख की जोड़ी को काफी लोकप्रियता मिली थी। बाद में दोनों ने दिलवाले दुल्हनिया ले जाएंगे (डीडीएलजे), करण अर्जुन, कुछ कुछ होता है, माय नेम इज खान और दिलवाले जैसी फिल्मों में साथ काम किया।

एक साथ जोड़ी जमाएंगे जूनियर एनटीआर और रुक्मिणी वसंथ

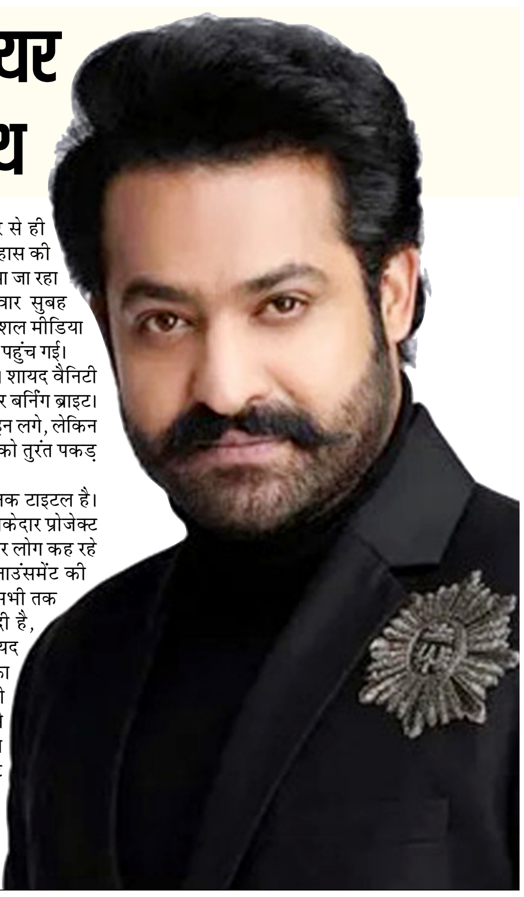
मुंबई। दक्षिण भारतीय फिल्म अभिनेत्री रुक्मिणी वसंथ, मैन ऑफ मासेस एनटीआर जूनियर के साथ काम करती नजर आ सकती हैं। जूनियर एनटीआर और प्रशांत नील की फिल्म फिलहाल एनटीआरनील के नाम से जानी जा रही है।

माइथ्री मूवी मेकर्स के बैनर तले बन रही इस फिल्म को लेकर दर्शकों में जबर्दस्त उत्साह है। हालांकि फिल्म की कहानी को लेकर अभी तक कोई खुलासा नहीं

किया गया है, लेकिन इंडस्ट्री के भीतर से ही इस प्रोजेक्ट को भारतीय सिनेमा के इतिहास की सबसे बड़ी कोलैबोरेशन में से एक बताया जा रहा है। इस बीच रुक्मिणी वसंथ ने गुरुवार सुबह इंस्टाग्राम पर ऐसा धमाका किया कि सोशल मीडिया पर फैंस की जिज्ञासा सातवें आसमान पर पहुंच गई।

उन्होंने एक मिरर सेल्फी शेयर की। शायद वैनिटी वैन से और कैप्शन लिखा: टाइगर टाइगर बर्निंग ब्राइट। अब सुनने में भले ही यह एक नॉर्मल लाइन लगे, लेकिन एनटीआर जूनियर के फैंस तो इस हिट को तुरंत पकड़ गए।

टाइगर तो एनटीआर का आइकॉनिक टाइटल है। हफ्तों से चर्चा थी कि रुक्मिणी इस धमाकेदार प्रोजेक्ट का हिस्सा हैं और अब यह पोस्ट देखकर लोग कह रहे हैं, ओ भाई, अब तो ऑफिशियल अनाउंसमेंट की जरूरत ही क्या है। हालांकि मेकर्स ने अभी तक कोई आधिकारिक कास्ट लिस्ट नहीं दी है, लेकिन यह सोशल मीडिया स्टंट शायद फैंस को मिलने वाला वो इशारा है जिसका वो बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। माइथ्री मूवी मेकर्स और एनटीआर आर्ट्स जैसे नामी बैनर्स के साथ बन रही फिल्म एनटीआरनील किसी बड़े विजुअल ट्रीट से कम नहीं होगी। इस फिल्म को कल्याण राम नंदामुरी, नवीन यरनेनी, रवि शंकर यालमंचिली और हरीकृष्ण कोसाराजू प्रोड्यूस कर रहे हैं।



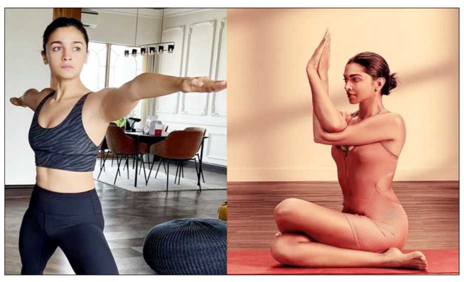
अभिनेत्रियों ने योग से बदली अपनी जिंदगी

मुंबई। बॉलीवुड की कई अभिनेत्रियों ने योग को सिर्फ एक फिटनेस ट्रेंड नहीं, बल्कि अपनी जिंदगी का अहम हिस्सा बना लिया है। बॉलीवुड अभिनेत्रियों ने योग के जरिए न सिर्फ अपने शरीर को मजबूत बनाया, बल्कि मानसिक और भावनात्मक संतुलन भी पाया।

बॉलीवुड की डिंपल गर्ल दीपिका पादुकोण के लिए योग सिर्फ एक एक्सरसाइज नहीं, बल्कि उनकी जिंदगी का सहारा रहा है। डिप्रेशन से जूझने के दौरान योग ने उन्हें संबल दिया। उनके शांत चेहरे और मजबूत फैसलों में उनके योग अभ्यास की झलक साफ नजर आती है। दीपिका योगा को उतनी ही गंभीरता से लेती हैं जितनी अपनी एक्टिंग को। वो टॉप योगा एक्सपर्ट्स के साथ ट्रेनिंग करती हैं और गहराइयां में तो खुद योगा ट्रेनर बन गई थीं।

मानसिक स्पष्टता हो या शारीरिक मजबूती ।योग उनकी सेल्फ-केयर किट का सुपरस्टार है। करीना कपूर खान के लिए योग फिटनेस से कहीं बढ़कर है। 108 सूर्य नमस्कार से लेकर फिल्म शेड्यूल्स के बीच स्ट्रेचिंग तक, योग ने उन्हें मां बनने से लेकर सुपरस्टार बनने तक हर मोड़ पर साथ दिया है।करीना का फिटनेस ग्लो योग का कमाल है।उनके लिए योग मतलब है, अंदर शांति, बाहर शक्ति और बीच में परफेक्ट बैलेंस। शिल्पा शेट्टी कुंद्रा बॉलीवुड की उन पहली अभिनेत्रियों में में से हैं, जिन्होंने योग को पूरे देश में लोकप्रिय बनाया। उनकी डीवीडी, ऐप्स और ऑनलाइन सेशन्स ने योग को घर-घर पहुंचाया। उनकी फिटनेस और ग्लो आज भी लोगों के लिए प्रेरणा है।

योग और शिल्पा का रिश्ता पुराना है और यह आज भी सुपर स्ट्रॉन्ग है। उन्होंने तो बॉलीवुड में योगा को मेनस्ट्रीम बना दिया था। आज भी सुबह-सुबह योगा करना उनके दिन की शुरुआत है। सोशल मीडिया पर वो अक्सर



पुराने-नए योगा फॉर्म्स का फ्यूजन दिखाकर प्रेरित करती हैं।

मलाइका अरोड़ा का नाम आते ही फिटनेस और योग दोनों याद आ जाते हैं। ऐरियल योग हो या कठिन आसन, मलाइका अपने स्टाइल और अनुशासन से लाखों लोगों को प्रेरित कर रही हैं।

फिटनेस का पर्याय बन चुकीं मलाइका के लिए योग सिर्फ एक्सरसाइज नहीं, एक जज्बा है। उन्होंने महिलाओं के लिए खास दिव्य योगा की शुरुआत की है। एक ऐसी जगह जहां अंदर से तंदरुस्ती की बात होती है।

वो चाहे पेचीदा आसन कर रही हों या बाकी लोगों को हेल्दी लाइफ .स्टाइल अपनाने की सलाह, मलाइका हर कदम पर ग्रेस और स्ट्रेंथ की मिसाल हैं। जैकलीन फर्नांडिस योग को एक जश्न की तरह जीती हैं।

उनकी इंस्टाग्राम प्रोफाइल में आपको न जाने कितने बार उल्टे लटके हुए योग आसनों में उनकी मुस्कान नजर आएगी। योग के साथ उनकी एनर्जी और पॉजीटिविटी देखते ही बन शालिनी पांडे के लिए योग फिल्मी दुनिया की भाग-दौड़ में शांति पाने का तरीका है।

रामचरण व उपासना ने क्लिन कारा का जन्मदिन मनाया

मुंबई। दक्षिण भारतीय फिल्म स्टार राम चरण और उनकी पत्नी उपासना कामिनेनी कोनीडेला ने आज अपनी बेटी क्लिन कारा का दूसरा जन्मदिन बहुत ही खास अंदाज में मनाया। पिछले साल जब रामचरण और उपासना हैदराबाद के चिड़ियाघर (जू) गए थे, उसी दौरान वहां एक नन्हीं बाघिन का जन्म हुआ था। उस बच्ची का नाम क्लिन कारा रखा गया था। राम चरण और उपासना की बेटी के नाम पर। ए उनके लिए बहुत ही भावुक और यादगार पल था। इस साल, क्लिन कारा ने पहली बार उस बाघिन से मुलाकात की जो अब बड़ी और खूबसूरत हो चुकी है। यह मिलन बहुत ही प्यारा और खास रहा। बच्ची और बाघिन का यह जुड़ाव दया, प्यार और प्रकृति से जुड़ने की भावना को दर्शाता है। राम चरण और उपासना का मानना है कि जंगली जानवरों की असली जगह जंगल ही है, लेकिन साथ ही वो यह भी मानते हैं कि जो जानवर चिड़ियाघरों में हैं, उनका सही देखभाल और इज्जत से रहना बहुत जरूरी है। उनकी परवरिश की सोच साफ दिखती है। वो अपनी बेटी को बचपन से ही पर्यावरण, जानवरों और प्रकृति के प्रति प्रेम और समझ सिखा रहे हैं। क्लिन कारा का यह जन्मदिन सिर्फ एक सेलिब्रेशन नहीं था, बल्कि यह एक खूबसूरत संदेश था, दुनिया को समझने, अपनाने और उससे जुड़ने का।