



अधिकतम : 31°C
न्यूनतम : 24°C

खबरें छुपाता नहीं, छापता है

शाह टाइम्स

देहरादून, बुधवार 25 जून 2025 देहरादून संस्करण: वर्ष 24 अंक 322 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

www.shahatimesnews.com



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पर ई-पेपर

shahatimes2015@gmail.com

आषाढ़ कृष्ण पक्ष 14 विक्रमी सम्वत् 2082

28 जिलाजिजा 1446 विक्रमी

नई दिल्ली, मुंबईकरनाग, देहरादून, हनुमान, मुद्रावात, कोर, मेठ व लखनऊ से प्रकाशित



राहुल गांधी ने की ओडिशा में दलित युवकों पर अत्याचार की कड़ी निंदा

पेज 2



स्टीपन देन्दाज दलित पर देशी का दिल का दौरा पड़ने से निधन

खेल टाइम्स



नशीली दवाओं के विरुद्ध महत्वाकांक्षी युद्ध

संपादकीय



इजरायल को दहलाकर मुस्लिमों में हीरो बने खानेनेई

पेज 12

दो युवकों का आधा सिर मूंडा, घास खिलाई, गो-तस्करी के शक में पीटा

गंजस। ओडिशा के गंजस जिले में गो-तस्करी के शक में दो दलित युवकों को बुरी तरह पीटा गया। उनका आधा सिर मुंडाया गया। उन्हें घुटनों के बल रेंगे, घास खाने और नाली का पानी पीने के लिए मजबूर किया गया। घटना को वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल है। घटना 22 जून को खारिया गांव में हुई। पुलिस ने अगले दिन यानी 23 जून को यह जानकारी दी। पुलिस के मुताबिक, सिंगीपुर गांव के रहने वाले बबुला नायक और बुलु नायक हरिऔर इलाके से दो गांव और एक कछड़ा अपने गांव ले जा रहे थे। खारिया गांव में गो-रक्षकों ने उन्हें रोका। उनसे 30 हजार रुपये मांगे। मना करने पर पीटा। सैलून ले जाकर आधा सिर मुंडाया। उन्हें एक फकीर तक घुटनों के बल रेंगे पर मजबूर किया। दोनों लोगों को घास खिलाई और नाली का पानी पिलाया गया।

एयर इंडिया ने फिर शुरू की प. एशिया व यूरोप की उड़ानें

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव के बीच एयर इंडिया ने मंगलवार को घोषणा की कि वह इस क्षेत्र में अपनी उड़ानें धीरे-धीरे फिर से शुरू करेगी। पश्चिम एशिया के कुछ हिस्सों में हवाई क्षेत्र धीरे-धीरे फिर से खुल रहे हैं, इसलिए उड़ानों का संचालन चरणबद्ध तरीके से शुरू किया जाएगा। एयर इंडिया ने यह भी कहा कि मंगलवार से यूरोप के लिए और यूरोप से आने वाली उड़ानें भी दोबारा शुरू कर दी जाएंगी। एयर इंडिया के प्रवक्ता ने एक बयान में कहा कि जैसे-जैसे पश्चिम एशिया के कुछ हिस्सों में हवाई क्षेत्र धीरे-धीरे फिर से खुल रहे हैं, एयर इंडिया मंगलवार से इस क्षेत्र में अपनी उड़ानें धीरे-धीरे शुरू करेगी।

ऑपरेशन सिंदूर के तहत 326 और भारतीय पहुंचे दिल्ली

नई दिल्ली। ऑपरेशन सिंदूर के तहत इजरायल से मंगलवार को दो उड़ानों से 326 भारतीय नागरिक दिल्ली पहुंचे। विदेशी मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने बताया कि ऑपरेशन सिंदूर का इजरायल चरण 23 जून को शुरू हुआ, जिसमें इजरायल से 161 भारतीय नागरिकों को फ्लाइट साइट्स स्वदेश लौटा। मंगलवार सुबह 8:20 बजे जेडिन की राजधानी अमनस से चे लंग सुरक्षित रूप से नई दिल्ली पहुंचे। राजनाथ चीन में SCO की बैठक में भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे

नई दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह बुधवार को चीन के कर्गुओ में शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) की रक्षा मंत्रियों की बैठक में भारत के उच्चस्तरीय प्रतिनिधिमंडल का नेतृत्व करेंगे। रक्षा मंत्रालय ने बताया कि दो दिन की बैठक के दौरान सैन्य देशों के रक्षा मंत्री क्षेत्रीय और अंतर्राष्ट्रीय शांति तथा सुरक्षा के साथ-साथ आर्थिक सहयोग, विरोधी धारणाओं और एससीओ सैन्य देशों के रक्षा मंत्रालयों के बीच संपर्कवाहक सहित कई मुद्दों पर चर्चा करेंगे।

ईरान और इजरायल के बीच सीजफायर ढाई घंटे में ही टूटा

ईरान ने इजरायल पर 6 बैलिस्टिक मिसाइलें दागीं, एक बीरोबा शहर में इमारत पर गिरा, पांच लोगों की मौत, 20 से ज्यादा घायल

तेहरान/वाशिंगटन, बार्त

इजरायल-ईरान जंग के बीच अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प ने मंगलवार सुबह सीजफायर का ऐलान किया। हालांकि यह कुछ घंटों में ही टूट गया। सीजफायर शुरू होने के करीब ढाई घंटे बाद ईरान ने इजरायल पर 6 बैलिस्टिक मिसाइलें दागीं। एक मिसाइल बीरोबा शहर में इमारत पर गिरा, जिसमें 5 लोगों की मौत हो गई, जबकि 20 से ज्यादा घायल हैं। ईरानी हमले के जवाब में इजरायल ने अपनी सेना को तेहरान में हमले का आदेश दिया था। इसके बाद इजरायल ने ईरान की राजधानी तेहरान में एक रडार साइट पर हमला किया। ईरानी मीडिया के मुताबिक तेहरान के उत्तरी हिस्से में मंगलवार शाम दो बड़े धमाकों की आवाज सुनी गई है। इजरायल के इस कदम से



अमेरिका से नेतन्याहू को दूसरा बड़ा झटका, ट्रम्प को ऐलान, खामेनेई ही रहेंगे ईरान के सुप्रीम लीडर

युद्ध विराम की कोशिशों पर पानी फिर सकता है। इजरायली आर्मी रीडियो ने हमले की पुष्टि की है। ताजा हमले के बाद अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने इजरायल-ईरान सीजफायर को फोन करके ईरान पर हमला रोकने को कहा था। अल जजीरा की रिपोर्ट के मुताबिक नेतन्याहू ने ट्रम्प से कहा कि मैं हमला नहीं रोक सकता, क्योंकि ईरान ने पहले सीजफायर का उल्लंघन किया और उसका देना जरूरी है। दोनों देशों के बीच जारी जंग को 12वें दिन, मंगलवार सुबह 3:32 बजे ट्रम्प ने सीजफायर पर सहमति बनाना ऐलान किया-शेष पृष्ठ दो पर

कार के अमीर ने मध्यस्थता की, ईरान को मनाया तेहरान, तेल अविव। ईरान और इजरायल के बीच सीजफायर कतर के अमीर तमोम बिन हमद अल थानी और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प को मध्यस्थता के बाद हुआ। ट्रम्प ने मंगलवार सुबह 3:32 बजे 12 दिनों से जारी जंग को बीच सीजफायर की घोषणा की। ट्रम्प ने सीजफायर के पहले कतर के अमीर तमोम बिन हमद अल थानी से बात की थी। इसके बाद अमेरिकी उपराष्ट्रपति वेंस ने कतर के पीएम शेख मोहम्मद बिन अब्दुल रहमान बिन जसायम अल थानी से संपर्क किया। ट्रम्प ने हमद अल थानी को बताया कि इजरायल सीजफायर के लिए तैयार है और ईरान को मनाने के लिए मदद मांगी।

रक्षा मंत्रालय ने मंगलवार को यहां बताया कि सेना के लिए आपात खरीद मद के तहत 2,000 करोड़ की राशि स्वीकृत की गई थी। आपात खरीद प्रणाली के तहत सेना के लिए एकलूट ड्रोन डिटेक्शन और इंटरडिक्शन सिस्टम (आईडीआईएस), लो लेवल लाइटटैट रडार (एलएलएलआर), बहुत कम दूरी की वायु रक्षा प्रणाली (वीएसएचओआरएडीएस) - लॉन्चर और मिसाइल, मिमोटोली पावरलेट एरियल व्हीकल (आरपीएवी),

भारत ने की ऑपरेशन सिंदूर के बाद 1981 करोड़ के हथियारों की आपात खरीद भारतीय सेना और अत्याधुनिक हथियारों से होगी लैस

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। रक्षा मंत्रालय ने ऑपरेशन सिंदूर के बाद सेनाओं को अत्याधुनिक हथियारों से लैस करने और आतंकवाद रोधी अभियानों में सेना की संचालन तथा मारक क्षमता को बढ़ाने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए आपात खरीद प्रणाली के तहत 1981 करोड़ रुपये की लागत से अत्याधुनिक हथियारों की खरीद के 13 अनुबंधों को अंतिम रूप दिया है।

रक्षा मंत्रालय ने मंगलवार को यहां बताया कि सेना के लिए आपात खरीद मद के तहत 2,000 करोड़ की राशि स्वीकृत की गई थी। आपात खरीद प्रणाली के तहत सेना के लिए एकलूट ड्रोन डिटेक्शन और इंटरडिक्शन सिस्टम (आईडीआईएस), लो लेवल लाइटटैट रडार (एलएलएलआर), बहुत कम दूरी की वायु रक्षा प्रणाली (वीएसएचओआरएडीएस) - लॉन्चर और मिसाइल, मिमोटोली पावरलेट एरियल व्हीकल (आरपीएवी),



वर्टिकल टेक-ऑफ और लैंडिंग (वोटी ओएल), सिस्टम सहित लोडिंग म्युनिशन, विभिन्न श्रेणियों के ड्रोन, बुलेट प्रूफ जैकेट (बीपीजे), बैलिस्टिक हेलमेट, क्विक रिप्लान फाइटिंग व्हीकल (क्यूआरएफवी) - भारी और मध्यम और राइफलों के लिए नाइट साइडर जैसे हथियार और उपकरण खरीदे जाएंगे। आपात खरीद प्रणाली के तहत खरीद प्रक्रियाओं के माध्यम से की जाने वाली खरीद को उद्देश्य आतंकवाद प्रभावित क्षेत्रों में तैनात सैनिकों के लिए

स्थितिजन्य जागरूकता, मारक क्षमता, गतिशीलता और सुरक्षा को बढ़ाना है। तेजी से क्षमता वृद्धि सुनिश्चित करने के लिए अधिग्रहण को कम से कम समयसीमा के भीतर पूरा किया गया है। यह खरीद रक्षा मंत्रालय की सेना को उभरती सुरक्षा चुनौतियों का सामना करने के लिए आधुनिक, मिशन-महत्वपूर्ण और पूरी तरह से स्वदेशी प्रणालियों से लैस करने की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। रक्षा मंत्रालय इससे पहले भी कई बार आपात खरीद प्रणाली के तहत सेनाओं के लिए खरीद कर चुका है।

उप्र: जून में बारिश का 50 साल का रिकॉर्ड टूटा, सूतत में बाढ़ जैसे हालात यमुनोत्री-बद्रीनाथ में लैंडस्लाइड, तीन की मौत

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। गुजरात में पिछले 2 दिन से तेज बारिश हो रही है। सूतत में 24 घंटे में 10 ईंच बारिश दर्ज की गई है। शहर के कई इलाकों में बाढ़ जैसी स्थिति बन गई है। अधिकतर सड़कों पर पानी भर गया है। शहर के स्कूल भी बंद कर दिए गए हैं। लगातार बारिश से दो स्टेट हाइवे में जलपराग हो गया है। 4-5 हाउसिंग सोसाइटी में पानी भर गया है। पूना पर्यटन, वाड़ा, कपोरा, कटरगांव, वेद रोड और जहंगीर पुरा जैसे निचले इलाकों में लोगों के घरों में पानी घुस गया है। 1971 से 2020 के बीच हुई औसत बारिश के मुकाबले इस साल 25 फीसदी ज्यादा बरसत हुई है।

दिल्ली को छोड़कर सभी राज्यों में पहुंचा मानसून

छोड़कर मानसून सभी राज्यों में पहुंच गया है। 24 मई को तय तारीख से 8 दिन पहले मानसून ने कोरल में दस्तक दी थी। दिल्ली में सामान्य तौर पर 30 जून तक मानसून पहुंचता है। राजस्थान, हरियाणा, पंजाब और गुरी के कुछ जिलों में मानसून का प्रवेश बाकी है। आमतौर पर मानसून 8 जुलाई तक पश्चिमी राजस्थान के पोखरण में पहुंचता है। उत्तर प्रदेश में जून में बारिश का 50 साल का रिकॉर्ड टूट गया है। 1971 से 2020 के बीच हुई औसत बारिश के मुकाबले इस साल 25 फीसदी ज्यादा बरसत हुई है।

ऑपरेशन सिंदूर में शामिल होना क्राइम करने की छूट नहीं देता

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को देहज हत्या के आरोपी को पुलिस के सामने सड़क से छूट देने से इन्कार कर दिया। आरोपी को कोर्ट के सामने दलील दी थी कि वह ऑपरेशन सिंदूर का हिस्सा था। आरोपी ने कहा कि मैं 20 साल से राष्ट्रीय राइफल में ब्लैककेट कमांडो हूँ। जस्टिस उज्ज्वल लुहिया और जस्टिस निचंजन चंद्रन की बेंच ने कहा कि आप ऑपरेशन सिंदूर का हिस्सा थे, इससे आपको घर पर अत्याचार करने की आजादी नहीं मिल जाती है। आप देशीय कि फिजिकली फिटनेस फिट हैं, ये दिखा रहा है कि आपने अपनी पत्नी का गला घोट

उत्तराखंड पंचायत चुनाव

हाईकोर्ट के फैसले से पहले ही आयोग ने रोक लगाई नैनीताल हाईकोर्ट के आदेश के अनुपालन में राज्य चुनाव आयोग ने की अधिसूचना जारी

शाह टाइम्स ब्यूरो

देहरादून/नैनीताल। जिलाधीय पंचायत चुनावों पर हाईकोर्ट की रोक और मंगलवार को सुप्रीम कोर्ट के आदेशों के बाद राज्य निर्वाचन आयोग ने भी अपने चुनावी कार्यक्रम को स्थगित कर दिया है। राज्य निर्वाचन आयोग ने अपनी अधिसूचना जारी करते हुए कहा है कि पंचायत चुनावों में नामांकन को करवाते हुए अन्य आर्थिक कार्यवाहियां अग्रिम आदेशों तक स्थगित की जाती हैं। यानी राज्य में पंचायत चुनावों को आचार संहिता फिलहाल हट गई है। राज्य चुनाव आयोग सूचनाएं प्रकाशित कर रही है। राज्य निर्वाचन आयोग ने हाईकोर्ट के आदेशों के अनुसार 23 जून और मंगलवार 24 जून की सुनवाई पर निर्देशों का खयाल दिया गया है। कहा है कि



इजरायल के सैनिक बीरोबा में ईरानी मिसाइल हमले में नष्ट हुए आवासों पर भयनों के मलबे के बीच काम करते हुए। इस हमले में कई लोग मारे गए।

तीन लाख का इनामी कुख्यात अपराधी रोमिल मुठभेड़ में डेर

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की स्मराल सेल ने मुठभेड़ में एक कुख्यात अपराधी को मार गिराया, जिसकी पहचान रोमिल मुठभेड़ के रूप में हुई है और उग्र पार तीन लाख रकम इकट्ठा करने का इनाम था। स्मराल सेल एक पुलिस अधिकारी ने मंगलवार को बताया कि सोमवार देर रात हरियाणा पुलिस की एसटीएफ से सूचना प्राप्त हुई थी कि कई आतंकवादी मालवा में बाँहिल रोमिल दिल्ली की आने वाला है। इस पर हरियाणा एसटीएफ और दिल्ली पुलिस की स्मराल सेल की एक संयुक्त टीम ने मिथकूर उसके पकड़ने की योजना बनाई। उन्होंने कहा कि मंगलवार सुबह पश्चिमी दिल्ली की एक फ्लाईओव के इलाके में हरियाणा बॉर्डर के पास पुलिस की टीम ने रोमिल को पकड़ लिया। रोमिल ने गोलियां चलावनी शुरू कर दी। पुलिस की जवाबी कार्रवाई रोमिल दौरे हो गया।

उत्तराखंड पंचायत चुनाव हाईकोर्ट के फैसले से पहले ही आयोग ने रोक लगाई

नैनीताल हाईकोर्ट के आदेश के अनुपालन में राज्य चुनाव आयोग ने की अधिसूचना जारी

शाह टाइम्स ब्यूरो

देहरादून/नैनीताल। जिलाधीय पंचायत चुनावों पर हाईकोर्ट की रोक और मंगलवार को सुप्रीम कोर्ट के आदेशों के बाद राज्य निर्वाचन आयोग ने भी अपने चुनावी कार्यक्रम को स्थगित कर दिया है। राज्य निर्वाचन आयोग ने अपनी अधिसूचना जारी करते हुए कहा है कि पंचायत चुनावों में नामांकन को करवाते हुए अन्य आर्थिक कार्यवाहियां अग्रिम आदेशों तक स्थगित की जाती हैं। यानी राज्य में पंचायत चुनावों को आचार संहिता फिलहाल हट गई है। राज्य चुनाव आयोग सूचनाएं प्रकाशित कर रही है। राज्य निर्वाचन आयोग ने हाईकोर्ट के आदेशों के अनुसार 23 जून और मंगलवार 24 जून की सुनवाई पर निर्देशों का खयाल दिया गया है। कहा है कि

रक्षा मंत्रालय ने मंगलवार को यहां बताया कि सेना के लिए आपात खरीद मद के तहत 2,000 करोड़ की राशि स्वीकृत की गई थी। आपात खरीद प्रणाली के तहत सेना के लिए एकलूट ड्रोन डिटेक्शन और इंटरडिक्शन सिस्टम (आईडीआईएस), लो लेवल लाइटटैट रडार (एलएलएलआर), बहुत कम दूरी की वायु रक्षा प्रणाली (वीएसएचओआरएडीएस) - लॉन्चर और मिसाइल, मिमोटोली पावरलेट एरियल व्हीकल (आरपीएवी),

वर्टिकल टेक-ऑफ और लैंडिंग (वोटी ओएल), सिस्टम सहित लोडिंग म्युनिशन, विभिन्न श्रेणियों के ड्रोन, बुलेट प्रूफ जैकेट (बीपीजे), बैलिस्टिक हेलमेट, क्विक रिप्लान फाइटिंग व्हीकल (क्यूआरएफवी) - भारी और मध्यम और राइफलों के लिए नाइट साइडर जैसे हथियार और उपकरण खरीदे जाएंगे। आपात खरीद प्रणाली के तहत खरीद प्रक्रियाओं के माध्यम से की जाने वाली खरीद को उद्देश्य आतंकवाद प्रभावित क्षेत्रों में तैनात सैनिकों के लिए

स्थितिजन्य जागरूकता, मारक क्षमता, गतिशीलता और सुरक्षा को बढ़ाना है। तेजी से क्षमता वृद्धि सुनिश्चित करने के लिए अधिग्रहण को कम से कम समयसीमा के भीतर पूरा किया गया है। यह खरीद रक्षा मंत्रालय की सेना को उभरती सुरक्षा चुनौतियों का सामना करने के लिए आधुनिक, मिशन-महत्वपूर्ण और पूरी तरह से स्वदेशी प्रणालियों से लैस करने की प्रतिबद्धता को दर्शाती है। रक्षा मंत्रालय इससे पहले भी कई बार आपात खरीद प्रणाली के तहत सेनाओं के लिए खरीद कर चुका है।

उत्प्रेरित आदेश से राज्य सरकार को आश्चर्य सम्वन्धी सम्पूर्ण कार्यवाही अग्रिम आदेशों तक स्थगित की गई है जिस कारण यहाँ - स्थानों के आश्चर्य एवं अवैतन की स्थिति स्पष्ट नहीं है। इन परिस्थितियों में नामांकन की कार्यवाही एवं तयपरायन अग्रिम

कार्यवाहियां किया जाना संभव नहीं है। अतः उच्च न्यायालय नैनीताल के अनुपालन में आयोग द्वारा 21 जून को निम्न अधिसूचना संख्या 1141 में निर्दिष्ट दिनांक 23 जून से नामांकन की कार्यवाही एवं अन्य कार्यवाहियां अग्रिम आदेशों तक स्थगित की जाती है।

[illegible]

डीएम की अध्यक्षता में जिला जल एवं स्वच्छता मिशन कार्यो की समीक्षा बैठक सम्पन्न

बैठक में सभी सहायक विकास अधिकारी पंचायत को तीन दिन के भीतर ग्राम सभा की खुली बैठक आयोजित कर हर घर जल प्रमाणीकरण करने तथा योजनाओं में लीकेज की जानकारी लेने के लिए निर्देश

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। ग्रामीण तथा शहरी क्षेत्रों में सुरक्षित पेयजल आपूर्ति हेतु संजीदगी से कार्य करना सुनिश्चित करें। यह निर्देश जिलाधिकारी मयूर दीक्षित ने मंगलवार को जिला कार्यालय सभागार में जिला जल एवं स्वच्छता मिशन कार्यो समीक्षा बैठक लेते हुए सम्बन्धित अधिकारियों को दिया।

जिलाधिकारी ने जल जीवन मिशन के अन्तर्गत चल रहे कार्यो की प्रगति पर असन्तोष व्यक्त करते हुए स्पष्ट निर्देश दिये कि अपनी कार्यशैली में सुधार लाते हुए जनपद की प्रगति से अच्छी करना सुनिश्चित करें अन्यथा किसी दूसरे जिले में स्थानान्तरण करा लें। उन्होंने निर्देश दिये कि कार्यो में लापरवाही करने वालों के खिलाफ सख्ती से कार्रवाई अमल में लाई जायेगी।

जिलाधिकारी ने सभी सहायक विकास अधिकारी पंचायत को तीन दिन के भीतर ग्राम सभा को खुली बैठक आयोजित करते हुए हर घर जल प्रमाणीकरण करने तथा योजनाओं में लीकेज की जानकारी लेने के निर्देश दिये। उन्होंने स्पष्ट निर्देश दिये कि जिस योजना में



पेयजल आपूर्ति सुचारु न हो या कार्य पूर्ण न हो, उनका प्रमाणिकरण किसी भी दशा में न किया जाये जिलाधिकारी ने प्रमाणिकरण एवं लीकेज की मनीटरिंग हेतु सहायक जिला पंचायतराज अधिकारी को नोडल अधिकारी नामित किया। उन्होंने निर्देश दिये कि यदि 27 जून तक प्रमाणिकरण कार्यो में प्रगति प्राप्त नहीं होती है तो सम्बन्धित विकास खण्डों के सहायक विकास अधिकारियों का माह जुन का वेतन रोक दिया जाये। जिलाधिकारी ने जेजेएम के अन्तर्गत चल रहे कार्यो में तेजी लाकर अतिशीघ्रता से पूर्ण करने के निर्देश सभी अधिकारियों को दिये।

बैठक में नगर निगम रूड़की की मतलबपुर पेयजल योजना, रूड़की के सुनहरा पम्पिंग पेयजल योजना (बाई नम्बर 24 एवं 39) का

निर्माण कार्य, रूड़की पेयजल योजना, पाडली गुजर पेयजल योजना, इमलीखंडा पेयजल योजना, रामपुर पेयजल योजना, नगर निगम हरिद्वार में हरिद्वार के (बाई नम्बर 30) पम्पिंग पेयजल योजना का निर्माण कार्य, हरिद्वार नगर निगम (बाई संख्या 59) में सीतापुर पेयजल योजना, ग्रामीण क्षेत्रान्तर्गत दीलतपुर पेयजल योजना, किरातपुर जमालपुर पेयजल योजनाओं को अनुमोदन हेतु प्रस्तुत किया गया, जिस पर जिलाधिकारी ने अनुमोदन हेतु प्रस्तावित सभी 10 पेयजल योजनाओं का अनुमोदन देने से इंकार करते हुए निर्देश दिये कि योजनाओं की आवश्यकता, महत्ता तथा योजना में सभी सम्बन्धित क्षेत्रों के शामिल होने से सम्बन्धित जानकारी उपलब्ध कराई जायें। उन्होंने निर्देशित करते हुए कहा कि जनप्रतिनिधियों को

क्षेत्र की जरूरत एवं आवश्यकताओं की बेहतर जानकारी होनी है, जनप्रतिनिधियों को डीपीआर का प्रेजेंटेशन दिखाते हुए उनके अनुभवों का लाभ लेने एवं उनके सुझाव लेने के निर्देश दिये ताकि भविष्य के लिए उपयोगी एवं प्रभावी योजनाओं का अनुमोदन सुनिश्चित किया जा सके। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी आकांक्षा कोण्डे, नगर आयुक्त रूड़की राकेश चंद तिवारी, परियोजना निर्देशक केएन तिवारी, अधीक्षण अभियंता जल संस्थान यशवीर, अधीक्षण अभियंता पेयजल निगम एम. मुस्तका, अधीक्षा अधीयंता पेयजल चार अग्रवाल, अधिशासी अभियंता लोलवि दीपक कुमार, अधिशासी अभियंता यूपीसीएल दीपक सेनी आदि अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे।

छापेमारी में 4732 नशीली गोलियां व 50 सिरप बरामद

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। ज्वालापुर कोतवाली पुलिस के साथ ड्रग विभाग की टीम ने छापेमारी के दौरान मेडिकल स्टोर संचालक के घर से ट्रामाडोल के 382 टेबलेट्स, एल्फाजोलाम के 4350 टेबलेट्स व कोडीन फॉस्फेट की 50 शीशीयों प्रतिबंधित नशीली दवाएं बरामद की है। मौके से पुलिस ने एक आरोपी को गिरफ्तार किया है जबकि स्टोर संचालक फरार हो गया। प्राप्त जानकारी के अनुसार मंगलवार दोपहर ड्रग इंस्पेक्टर अनीता भारती ने नारकोटिक दवाइयों की अवैध विक्री को एक गुप्त सूचना पर ज्वालापुर कोतवाली पुलिस के साथ मिलकर पीठ बाजार स्थित लिमरा मेडिकल पर छापेमारी की। इस दौरान टीम को नुकान में तो कुछ आपतजनक नहीं मिला, लेकिन शक होने पर जब टीम स्टोर संचालक जूबेर शेख के घर



पहुँची तो वहां से टीम को ट्रामाडोल के 382 टेबलेट्स, एल्फाजोलाम के 4350 टेबलेट्स व कोडीन फॉस्फेट की 50 शीशीयें मिली। जिन्हें टीम ने कब्जे में ले लिया। स्टोर संचालक

जुबेर अली टीम की भनक लगते ही फरार हो गया, लेकिन पुलिस ने मौके से उसके सहयोगी आमिर को हिरासत में ले लिया। आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट में मुकदमा दर्ज

कर लिया गया है। छापेमारी के दौरान ड्रग इंस्पेक्टर अनीता भारती के साथ ड्रग इंस्पेक्टर हरीश सिंह, मेधा एवं उप निरीक्षक देवेन्द्र सिंह तोमर आदि मौजूद रहे।

दंडवत कांवड़ लेकर हरकी पैड़ी से खाना हुए खुर्जा के अमित त्यागी

दंडवत करते हुए एक महीने में पहुंचेंगे गांव

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। कांवड़ मेला शुरू होने में लगभग 15 दिन समय शेष है। लेकिन लंबी दूरी तय करने वाले शिवभक्त कांवड़ में गंगा जल भरकर खाना होने लगे हैं। आस्था के विशाल संगम कांवड़ मेले में शिव भक्ति के अनेक रंग देखने को मिलेंगे। आस्था का एक रूप है। दंडवत या दंडौती कांवड़। जिससे बेहद कठिन यात्रा माना जाता है। मन्त पुरी होने पर यह यात्रा की जाती है। इसमें भक्त जमीन पर दंडवत करते हुए अपने गंतव्य तक जाते हैं। यूपी के बुलंदशहर जनपद के खुर्जा तहसील के ग्राम गंवा के रहने वाले अमित त्यागी मंगलवार



को दंडौती कांवड़ लेकर हरकी पैड़ी से खाना हुआ। अमित त्यागी

को इस कठिन यात्रा में उनके बड़े भाई योगेश त्यागी भी उनके साथ

चल रहे हैं। अमित त्यागी ने बताया कि उन्होंने इंटरमीडिएट तक पढ़ाई की है और खेती करते हैं। भगवान भोलेनाथ में उनकी अट्ट आस्था है। 13 वर्ष की उम्र से वह हर साल कांवड़ लेने हरिद्वार आ रहे हैं। इस बार उन्होंने दंडौती कांवड़ ले जाने का मन बनाया और मंगलवार को हरकी पैड़ी से गंगाजल लेकर दंडवत करते हुए अपने गांव के लिए खाना हुए हैं। यात्रा पूरी करने में उन्हें एक महीना लगेगा। अमित त्यागी ने बताया कि दंडौती कांवड़ ले जाने के पीछे उनका कोई खास मतव्य नहीं है। उन्होंने कोई मन्त्र भी नहीं मोगी है। अमित त्यागी ने कहा कि बचपन में होश नहीं रहता, बुढ़ापे में जोश नहीं रहता। इसलिए जवानी में कुछ अलग जरूर करना चाहिए। इस इरादे के साथ उन्होंने कठिन दंडौती कांवड़ यात्रा करने का फैसला किया।

मां गंगा की गोद में होगा 1121 लावारिस अस्थि कलश का विसर्जन

हिंदू सेवा मंडल, जोधपुर का दल पहुंचा हरिद्वार बुधवार को हरकी पैड़ी पर करेंगे विसर्जन

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। पतित पावनी मोक्षदायिनी मां गंगा की गोद में 1121 लावारिस आत्माओं को मोक्ष प्राप्त होने का रहा है। समाजिक संस्था हिन्दू सेवा मण्डल जोधपुर की ओर से बुधवार को पूर्ण विधि विधान के साथ 1121 अस्थि कलशों का विसर्जन हरकी पैड़ी पर मां गंगा की गोद में किया जाएगा। इस पुण्य कार्य में नगर विधायक मंत्री कोशिक, गंगा सभा के अध्यक्ष नितिन गौतम, महासचिव तन्मय वशिष्ठ, प्रेस क्लब हरिद्वार के अध्यक्ष धर्मेन्द्र चौधरी सहित अन्य गणमान्य लोग उपस्थित रहेंगे। इस पुण्य कार्य

के लिए जोधपुर से 21 सदस्य शिष्ट मण्डल हरिद्वार पहुंच गया है। प्रेस क्लब हरिद्वार के सभागार में हिन्दू सेवा मंडल के पदाधिकारियों ने प्रेस क्लब अध्यक्ष धर्मेन्द्र चौधरी को मारवाड़ी पगड़ी पहनाकर एवं महासचिव दीपक मिश्रा एवं कार्यकारिणी सदस्य विकास कुमार झा को स्मृति चिन्ह एवं प्रशस्ति पत्र भेंटकर सम्मानित किया। पत्रकारों से वार्ता करते हुए हिन्दू सेवा मण्डल, जोधपुर के महामंत्री विष्णुचन्द्र प्रजापत ने बताया कि राजस्थान के जोधपुर जिले में गत 100 वर्षों से मानव मात्र की सेवा में समर्पित हिन्दू सेवा मण्डल विभिन्न सेवा कार्यो के साथ लावारिस शवों के

अन्तिम संस्कार करता आ रहा है। इसी क्रम में गत दो वर्षों से जोधपुर के सिवांवी गेट स्थित स्वर्णाश्रम में अस्थि बैक में 1121 लावारिस व असहज मृतक अस्थियों रखी हुई थी। उन अस्थियों को शुभ मुहूर्त में विधिविधान से शोभा यात्रा के रूप में मण्डल कार्यालय लाया गया। इसके बाद घण्टाघर में प्रांगण में अस्थियों को आम जन के दर्शनार्थ रखा गया। मृत आत्माओं की शान्ती व मोक्ष के लिए गीता पाठ व भजन संस्था आयोजित की गई। सोमवार को गणमान्य लोगों की उपस्थिति में शिष्टमण्डल के साथ अस्थिया हरिद्वार के लिए खाना हुई। उन्होंने कहा कि बुधवार 25 जून

को गौतम सभा भवन, मुखिया गली हरिद्वार से जुलूस के रूप में विभिन्न



मागों से होता हुआ हरकी पैड़ी घण्टाघर पहुंचेगा। वहां पर नगर विधायक मदन कोशिक, गंगा सभा के अध्यक्ष नितिन गौतम, महासचिव

तन्मय वशिष्ठ के आतिथ्य एवं

प्रधान महेश जाजडा की अध्यक्षता

में हरकी पैड़ी घण्टाघर पर 1121 अस्थियों का मां गंगा की गोद में विसर्जन किया जाएगा। हिन्दू सेवा मण्डल जोधपुर की स्थापना 1 मई, 1925 को हुई थी तब से लेकर गत 100 वर्षों अधिक समय से अपना शताब्दी वर्ष मनाते हुए मारवाड का कुंभ भोगीशैल परिक्रमा का आयोजन संचालन, पश्चिम राजस्थान का प्रख्यात बाबा रामदेव मेले में निःशुल्क भोजन, सहित विभिन्न सेवा कार्यो के साथ ही लावारिस शवों का अन्तिम संस्कार व अस्थियों को गंगा में विसर्जन किया जाता है। इस मौके पर हिन्दू सेवा मण्डल के शिष्ट मण्डल में प्रधान महेश कुमार जाडा, उपप्रधान भेरुप्रकाश दाध च, प्रधानमंत्री विष्णुचन्द्र प्रजापत, कोषाध्यक्ष कैलाश जाजू, संस्कार मंत्री राकेश गौड, मदन सेन, सुरेश पारिक, ताराचंद शर्मा, प्रेमराज खिवसरा, दिनेश रामवाल, नरेन्द्र सिंह गहलोत, सुरेन्द्र सिंह सांखला, हन्वतराज गोंछा, यतिन्द्र प्रजापत, गौरीशंकर गौधी, महेंद्रसिंह तंवर सहित अन्य कार्यकर्ता मौजूद रहेंगे।

कथावाचक के साथ दुर्घटन करने वालों पर कार्रवाई करे यूपी सरकार: नितिन यादव यदुवंशी

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। इटावा के दान्दपुर गांव में कथावाचक मुकुट मणि यादव के साथ कथित जातिगत दुर्घटन, बाल काटने, मृत छिड़कने और नाक रागड़वाने की घटना पर नितिन यादव यदुवंशी ने कहा कि महसिल भारतवर्षीय युवा यादव अखिल हरिद्वार जिला अध्यक्ष नितिन यादव यदुवंशी ने सख्त नाराजगी जताई और यूपी सरकार से दीर्घायों पर कड़ी कार्रवाई की मांग की है। कार्रवाई न होने पर आंदोलन की चेतावनी दी है। युवा यादव महासभा के जिला अध्यक्ष नितिन यादव यदुवंशी ने कहा कि इटावा

में कथा कर रहे कथावाचक मुकुट मणि यादव और उनके साथी से कुछ ब्राह्मणों ने जाति पृष्ठने के बाद उनके साथ मारपीट की। उनके बाल मुंडवा कर उनके ऊपर पेशाब डाला और पैरों पर नाक रागड़वा कर अमानवीय व्यवहार किया गया। नितिन यादव यदुवंशी ने कहा कि तब तक का अमानवीय व्यवहार करने वाले लोगों पर यूपी सरकार और पुलिस को कड़ी से कड़ी कार्रवाई करनी चाहिए। जिससे भविष्य में ऐसी घटना दोबारा न हो। यदि कार्रवाई नहीं की गयी तो अखिल भारतवर्षीय युवा यादव महासभा आंदोलन का इसका अखिलाार करेगी।

जिला प्रशासन और पत्रकार मिलकर मॉडल जिले की परिकल्पना को करेंगे साकार: डीएम

चंपावत। आईपीएस से लेकर भारतीय रेल सेवा समेत जीवन के महत्वपूर्ण पड़ावों से होते हुए 2018 वेब के आईएस जिलाधिकारी मनीष कुमार आज पूरे आम विश्वास के साथ पत्रकारों से रुबरू हुए। ग्रामीण पृष्ठभूमि के इस अधिकारी में कुछ नया करने का ऐसा जुनून देखा गया कि आकर में छोटें एवं चुनौतियों से भरे इस जिले के लोगों की तकदीर व क्षेत्र की तस्वीर बदलने का मन बना कर आए हैं।

नए डीएम ने ऐसे समय में कार्य भार संभाला है, जब पंचायती चुनाव की चुनौती उनके सामने हैं। हर जगह पेयजल एवं वन्य जीव आपदा का संकट छाया हुआ है। डीएम ने कहा कि गोलच, शारदा कारिडोर एवं मंदिर माला को जमीनी रूप देने के साथ उनका पहला लक्ष्य विभिन्न विकास कार्यो व योजनाओं से पात्र लोगों को जोड़कर उनके

चेहरों में मुस्कान लाना है। एनआईटी भोपाल से ग्रेजुएट जिलाधिकारी जिले में विकास कार्यो को गति देने के साथ उनकी गुणवत्ता में अपना विशेष ध्यान केंद्रित करेंगे। अब विकास कार्यो में किसी भी प्रकार की लापरवाही या गुणवत्ता में कमियां पाई जाती हैं तो इसके लिए सीधे संबंधित अधिकारी उत्तरदाई माने जाएंगे। हर घर में जल पहुंचाना, विश्वसनीय स्वास्थ्य सेवाएं, जल स्रोतों का संरक्षण एवं आम आदमी तक सरकारी योजनाओं को पहुंचाना उनकी पहली प्राथमिकता होगी।

जिला स्तरीय अधिकारियों को अब ग्रामीणों के बीच रहते हुए विकास कार्यो को तेजी से निपटाने की नई कार्य संस्कृति पैदा की जाएगी। उनका साफ कहना था कि भ्रष्टाचार के मामले में उनका कैंसा रख रहेगा, इस बात का अंदाजा जांच में दोषी पाए जाने वाले लोगों से ही जानकारी मिल पाएगी। ग्रामीण अर्थव्यवस्था को मजबूती प्रदान करने के लिए दुधारू पशुपालन, बेमौसमी सब्जियों मोनपालन, फूलों की खेती आदि को बढ़ावा दिया जाएगा। उन्होंने कहा जिले को नया रूप व स्वरूप देने में जिला प्रशासन व पत्रकार नई सोच के साथ कार्य करेंगे। तमाम मुद्दों पर पत्रकारों ने भी उन्हें जानकारी दी।

सूचना (संबंध विच्छेद)

मैंने अपने पुत्र सुहेल अहमद व पुत्रवधू रूकईया को अपनी समस्त चल अचल सम्पत्ति से बेखल कर अपने सभी संबंध विच्छेद कर लिये है। भविष्य में इन दोनों के किसी भी कृत्य व लेने-देने को जिम्मेदारी मेरी व मेरे परिवार को नहीं होगी। श्रीमती रूकईया पत्नी श्री सईद अहमद व श्री सईद अहमद पुत्र श्री रफीक अहमद, निवासी शाह गली मैदानग्राम, ज्वालापुर, हरिद्वार हाल निवासी गावड़ी विहार सराय, ज्वालापुर, हरिद्वार।

अंतर्राष्ट्रीय हिंदू परिषद एवं बजरंग दल के स्थापना दिवस पर दी बधाई

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। अंतर्राष्ट्रीय हिंदू परिषद एवं राष्ट्रीय बजरंग दल के स्थापना दिवस के अवसर पर राष्ट्रीय बजरंग दल हरिद्वार के जिला अध्यक्ष विशाल राणा एवं नगर पालिका शिवालिक नगर के सभासद राविव ने सभी कार्यकर्ताओं को बधाई और शुभकामनाएं दीं। जिलाध्यक्ष विशाल राणा ने कहा कि लगभग पांच वर्ष पूर्व नगर पालिका क्षेत्र में गौ माता के चार व जल की व्यवस्था के लिए स्थापना बनाया गया। जहां शर से इसका उद्घाटन भी किया गया था। लेकिन उसके बाद आज तक

किसी ने उस स्थान की सुध नहीं ली। राणा ने हिंदू समाज से आग्रह किया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और यूपी के मुख्यमंत्री योगी



आदिन्याय के भरोसे रहने के बजाए स्वयं प्रयास करें। जिन्हें वोट दिया है। उन जनप्रतिनिधियों को उनकी जिम्मेदारी बताई। उनसे सवाल करें। ऐसा करने से ही सनातन धर्म का संरक्षण संवर्द्धन होगा।

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय को आल इंडिया काउंसिल फॉर टेक्निकल एजुकेशन ने एमटेक, इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्प्यूटेशन इंजीनियरिंग शुरू करने की मान्यता प्रदान की है। गुरुकुल कांगड़ी विश्वविद्यालय के इंजीनियरिंग संकाय को एआईसीटीई से मान्यता मिलने के बाद विवि में एमटेक इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्प्यूटेशन इंजीनियरिंग की 18 सीटों पर प्रवेश प्रक्रिया शुरू की जाएगी। विवि में एमटेक कंप्यूटर साइंस इंजीनियरिंग कोर्स पहले से संचालित है। इस वर्ष सत्र 2025-26 से कन्या गुरुकुल में छात्राओं के लिए भी वीटोक कंप्यूटर साइंस इंजीनियरिंग शुरू किया गया है।



विश्वविद्यालय की कुलपति प्रोफेसर हेमलता ने आल इंडिया काउंसिल फॉर टेक्निकल एजुकेशन के अध्यक्ष, उपाध्यक्ष, सचिव एवं सभी सदस्यों का धन्यवाद व्यक्त करते हुए कहा कि विवि में इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्प्यूटेशन

इंजीनियरिंग एमटेक शुरू होने से इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्प्यूटेशन इंजीनियरिंग में बोटिक कर रहे छात्रों को इसका लाभ मिलेगा।

विश्वविद्यालय के कुलसचिव प्रोफेसर सुनील कुमार ने बताया कि इंजीनियरिंग संकाय नई तकनीकों

नशीले इंजेक्शन समेत आरोपी गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। लक्कर कोतवाली पुलिस ने नशीले इंजेक्शन के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया है। आरोपी युवक के कब्जे से ट्रामाडोल हाइड्रोक्लोराइड के 90 इंजेक्शन बरामद हुए हैं। आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एक्ट के तहत मुकद्दा दर्ज किया गया है। नशा समाप्ती को तकरी पर लगाम लगाने के लिए एसएसपी प्रमोद सिंह डोबाल के निर्देश एवं रंज स्तर से चलाए जा रहे अभियान टीम के तहत कोतवाली लक्कर पुलिस टीम ने वीते रोड चौकिंग के दौरान बोबी शर्मा पुत्र सुरज शर्मा निवासी 10 नंबर ठाकुर कनखल हरिद्वार को अवैध नशीले इंजेक्शन के साथ लक्कर क्षेत्र से गिरफ्तार कर लिया। पुलिस टीम में एसआई कमलकान्त रतूड़ी, कांस्टेबल महेंद्र सिंह व अक्षय तोमर शामिल रहे।

सूचना नहीं मिलने पर चढ़ा ठुकराल का पारा

रुद्रपुर। पूर्व विधायक राजकुमार ठुकराल सूचना अधिकार से सूचना न मिलने से नाराज होकर टीडीसी के अस्थायी कार्यालय के बाहर धरने पर बैठ गए। इस दौरान पूर्व विधायक ठुकराल ने कहा कि टीडीसी के अधि कारियों की मिली भगत से टीडीसी को पलती लगाया जा रहा है और उन्होंने सूचना अधिकार के तहत सूचना चाही तो अधिकारियों ने उन्हें पैसे जमा करने को कहा। उनके द्वारा निर्धारित पैसे भी जमा कर दिए गए, लेकिन अब तक उनको सूचना उपलब्ध नहीं कराई गई है। जिस पर उन्होंने पत्थरचट्टा स्थित टीडीसी के प्रबंध निदेशक नितिन सिंह भदौरिया के अस्थायी कार्यालय के बाहर धरना प्रदर्शन किया और अधिकारियों की मिली भगत से टीडीसी को खूद बुरे करने का आरोप लगाया है।

बता दें कि पिछले दिनों टीडीसी के मामले को खासी सियासत गरमाई थी। वहीं इस मामले में पूर्व विधायक ठुकराल लगातार आक्रामक मोड में नजर आ रहे हैं। ठुकराल ने कहा कि उत्तराखण्ड बीज एवं तराई विकास निगम के व्यापक घोटाले व पंतनगर हवाईअड्डे के सीमा विस्तार की जरूरत में आ रहे भवनों, आवासीय परिसरों, विभिन्न कार्यालयों, बीज विधायन संयंत्रों व अन्य समस्त मशीनरी की निविदा घोटाले से संबंधित पत्रावलियों 24 आई को सूचना अधिकार अधिनियम के अंतर्गत धमराशि जमा करा कर मांगी थी, परंतु एक माह का समय बीतने के बाद भी टीडीसी अधिकारियों के द्वारा सूचना उपलब्ध नहीं कराई गई है।

मेयर किरण जैसल ने लघु व्यापारियों को लाइसेंस व परिचय पत्र किए आवंटित

शाह टाइम्स संवाददाता

हरिद्वार। लघु व्यापारी एसोसिएशन के अध्यक्ष संजय चौधड़ा के संयोजन में मेयर किरण जैसल ने शिव पुल, दीनदयाल उपाध्याय पार्किंग मार्ग के लघु व्यापारियों को लाइसेंस व परिचय पत्र आवंटित किए हैं। इस अवसर पर मेयर किरण जैसल ने कहा कि केंद्र और राज्य सरकार को जनकल्याणकारी योजनाओं के अनुसार रेड्डी पट्टरी के स्ट्रीट वेंडर्स और लघु व्यापारियों को प्राथमिकता के आधार पर सामाजिक सुरक्षा प्रदान किए जाने के लिए हर संभव कदम उठाए जाएंगे। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड नगरीय फेरी नीति नियमावली के अनुसार वर्ष 2018 की सर्वे सूची में सम्मिलित सभी



पंजीकृत रेड्डी पट्टरी के लघु व्यापारियों को दूसरे चरण में आगामी कांवड़ मेले के दुष्टिगत नगर निगम प्रशासन की ओर से विक्रय प्रमाण परिचय

पत्र कारोबारी लाइसेंस आवंटित किए गए हैं। उन्होंने बताया कि आगामी बोर्ड बैठक में लघु व्यापारियों को मुख्य धारा में लाने के लिए प्रस्ताव

देहरादून, बुधवार, 25 जून 2025

[illegible]

शाह टाइम्स

सम्पादकीय

बुधवार , 25 जून 2025

सीजफायर पर संशय

मंगलवार की सुबह एक अच्छी खबर आई। जिसमें ईरान व इजरायल के बीच छिड़े संघर्ष में 12वें दिन अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने यह घोषणा की कि दोनों देशों के बीच सीजफायर हो गया और यह मंगलवार की सुबह से लागू हो गया। हालांकि इस बीच ऐसी भी खबरें आई जिसमें दोनों देशों द्वारा संघर्ष विराम का उल्लंघन करने की बात सामने आई, लेकिन कुल मिलाकर स्थिति निर्यंत्रण में आती दिखाई दी। अब देखना यह है कि सीजफायर कब तक चलता है, क्योंकि ईरान व इजरायल के बीच अविश्वास की बहुत बड़ी कमी है और किसी की तरफ से जरा सी चूक सीजफायर को तोड़ने का कारण बन सकती है। सीजफायर के बाद अब यह कयास भी लगने शुरू हो गए हैं कि इस जंग में कौन जीता कौन हारा। सच तो यह है कि इस जंग ने कई मिथक को तोड़ा है। नुकसान-फायदे एक तरफ रखते हुए यह बात अब दावे के साथ कही जा सकती है कि इजरायल की साख इस संघर्ष से बुरी तरह प्रभावित हुई है। ईरान की मिसाइलों को इजरायल के एयर डिफेंस सिस्टम रोकने में जहां नाकाम रहे, वहीं इजरायल भी ईरान के परमाणु संर्यों को निशाना बनाने के बाद भी आख़िस्त दिखाई नहीं देता कि उसने ईरान के परमाणु कार्यक्रम को रोक दिया है। इजरायल ही नहीं बल्कि अमेरिका भी जिसने 22 जून को ईरान के तीन परमाणु संर्यों पर हमला किया, जिसमें उसने बी/2 विमानों तक का प्रयोग किया वह भी आख़िस्त नहीं है कि वह ईरान के परमाणु कार्यक्रम को काफी नुकसान पहुंचा चुका है। यह बात अलग है कि वह यह दावा कर रहा है कि उसका हमला सफल रहा, लेकिन वहां परमाणु रिएक्टर विकिरण के कोई संकेत नहीं मिले। जिससे अनुमान लगाया जा रहा है कि उसके परमाणु टिकानों को कोई ख़ास नुकसान नहीं पहुंचा। इस सीजफायर को इजरायल व ईरान दोनों ही अपने-अपने नजरिये से देख रहे हैं। अब दोनों ही अपने आपको विजयी मुद्रा में बता रहे हैं। अब किसका कितना नुकसान है यह तो आने वाले वक़्त में ही पता चलेगा, लेकिन जैसाकि हमने कहा कि ईरान ने इजरायल को इस युद्ध में जबरदस्त धक्कर दी, जिसको अपनी वायु सुरक्षा प्रणाली पर गुमान था वह कई बार असहाय दिखाई दिया। अमेरिका और पश्चिमी देश मिलकर भी इजरायल की साख नहीं बचा पाएगा। जहां तक बात ईरान की है, सीजफायर के बाद भी ईरान का वही नज़रिया दिखाई दे रहा है। जो वह पहले कहता रहा है। ईरान ने कहा है कि वह झुका है ना झुकेंगा। कभी किसी के सामने सरेंडर नहीं करेगा और यदि उस पर हमला होता है, तो उसका मुंहतोड़ जवाब देगा और सबसे बड़ी बात जो ईरान की तरफ से देखने में आई है वह यह कि ईरान अपने परमाणु कार्यक्रम से पीछे नहीं हटेगा। जबकि सारे झगड़े की जड़ भी उसका परमाणु कार्यक्रम ही है। ईरान और अमेरिका ख़ुलकर यह बात कह चुके हैं कि वह किसी भी कीमत पर ईरान को परमाणु बम नहीं बनाने देंगे। ऐसे में देखना होगा कि यह सीजफायर कितना टिकाऊ रह पाता है। यूं भी अभी सीजफायर ही हुआ है अभी आगे किसी तरह की कोई वार्ता नहीं हुई है। असली पता तभी चलेगा जब दोनों पक्षों में वार्ता होगी।

राज्यसभा सचिवालय से कोई ई-मेल नहीं मिला

इलाहाबाद हाईकोर्ट के न्यायाधीश शंखर यादव को कथित घृणास्पद भाषण मामले में राज्यसभा सचिवालय से ऐसा कोई ईमेल नहीं मिला है, जिसमें पुष्टि की गई हो कि पिछले छह महीनों के दौरान उनके आधिकारिक ईमेल पर तीन बार नोटिस भेजा गया है, इस संबंध में नोटिस 13 दिसम्बर 2024 को प्रस्तुत किया गया था, मैंने सभापति धनखड़ से कई बार मुलाक़. त की है, लेकिन उन्होंने न्यायमूर्ति यादव को हटाने के नोटिस पर मेरे हस्ताक्षरों के सत्यापन का मुद्दा कभी नहीं उठाया, जबकि पूरी प्रक्रिया का प्रस्तुतकर्ता और आरंभकर्ता मैं ही हूं, शंखर यादव को हटाने के लिए 55 सप्ताहों ने प्रस्ताव के नोटिस पर हस्ताक्षर किए हैं, लेकिन उनमें से एक सदस्य सरफराज अहमद के हस्ताक्षर नोटिस पर दो बार हैं।

–कपिल सिब्बल, वरिष्ठ अधिवक्ता



नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी के खिलाफ अंतर्राष्ट्रीय दिवस हर साल 26 जून को नशीली दवाओं मुक्त दुनिया को निर्मित करने के लक्ष्य को प्राप्त करने, कार्रवाई और सहयोग को मजबूत करने के लिए मनाया जाता है। इसका उद्देश्य गलत सूचनाओं का मुकाबला करना और नशीली दवाओं के बारे में तथ्यों को साझा करना है।

साथ ही साक्ष्य आधारित रोकथाम, स्वास्थ्य ज़ोरिखों और विश्व नशीली दवाओं की समस्या, उपचार और देखभाल से निपटने के लिए उपलब्ध समाधानों के बारे में जागरूकता पैदा करना है। अवैध ड्रग्स एवं तस्करी मानव के लिए बहुत बड़ी पीड़ा एवं संकट का स्रोत हैं। सबसे कमजोर लोग, खास तौर पर युवा लोग, इस संकट का खामियाजा भुगतते हैं। ड्रग्स का इस्तेमाल करने वाले और नशे की लत से जुझ रहे लोग अंधेरी दुनिया में भटकते हुए कई चुनौतियों का सामना कर रहे हैं। नशीली दवाओं एवं ड्रग्स के खुद के हानिकारक प्रभाव, उनके द्वारा झेला जाने वाला कलंक, स्वास्थ्य संकट और भेदभाव और अक्सर उनकी स्थिति के प्रति कठोर और अप्रभावी प्रतिक्रियाएं दुनिया को एक महासंकट में धकेल रही है। इसलिए नशे एवं नशीली दवाओं के बढ़ते प्रचलन एवं तस्करी को रोकने के लिए दुनिया को एकजुट होकर इस महत्वाकांक्षी युद्ध को सफल बनाना नितांत अपेक्षित है।

हर साल संयुक्त राष्ट्र मादक पदार्थ एवं अपराध कार्यालय (यूएनओडीसी) वैश्विक जागरूकता अभियानों और नीति सिफारिशों का मार्गदर्शन करने के लिए एक थीम निर्धारित करता है। 2025 की थीम है— जंजीरों को तोड़ना सभी के लिए रोकथाम, उपचार और पुनर्प्राप्ति। यह नारा सामुदायिक समर्थन, स्वास्थ्य सेवा तक पहुंच और नशीली दवाओं के दुरुपयोग और अवैध तस्करी से निपटने में वैश्विक एकजुटता की आवश्यकता पर जोर देता है। यूएनओडीसी की विश्व मादक पदार्थ रिपोर्ट 2020 के अनुसार, वर्ष 2018 में वैश्विक स्तर पर 269 मिलियन लोगों ने मादक पदार्थों का उपयोग किया, जो वर्ष 2009 की तुलना में 30 प्रतिशत अधिक है तथा अनुमान है कि 35 मिलियन लोग मादक पदार्थ उपयोग विकारों से पीड़ित हैं। यह दिवस न्याय, शिक्षा, स्वास्थ्य देखभाल और वैकल्पिक आजीविका सहित रोकथाम में निवेश का आह्वान करता है—जो टिकाऊ लचीलेपन के निर्माण के साथ उन्नत एवं स्वस्थ मानव जीवन का आधार हैं। दुनिया में सभी राष्ट्रों में राजनीति और ड्रग्स का चोली दामन का संबंध है, सभी देशों में बड़ी राजनीतिज्ञ पाटियों की

हनुवंतिया बीच मध्य प्रदेश में सबसे ज्यादा वाटर एक्टिविटी के लिए जाना जाता है। यहां पर कई सैलानी सिर्फ मोटरबोटिंग, गोताखोरी, जेट स्कीइंग, सर्फिंग और जोरबिंग के अलावा हॉट एयर बैलूनिंग और पैरा एक्टिविटीज जैसी शानदार और मजेदार एक्टिविटी के लिए पहुंचते हैं। हर साल हनुवंतिया आइलैंड में जल महोत्सव का आयोजन किया जाता है। इस महोत्सव में शामिल होने के लिए हर साल हजारों की संख्या में पर्यटक शामिल होते हैं।

नशीली दवाओं के विरुद्ध महत्वकांक्षी युद्ध

नशा माफिया एवं नशीले पदार्थों के तस्करो के साथ काफी मिलीभगत है और यही वजह है कि दुनिया नशीले पदार्थों की राजनीति के युग से गुजर रही है।

इसलिए भी यह समस्या उग्र से उग्रतर होती जा रही है। जिससे समय के साथ दुनिया में हेरोइन, अफीम, गांजा,

चरस के अलावा अन्य नशों के साथ कैप्सूल और नशीली दवाइयों का चलन बढ़ने लगा है। नशीली दवाओं का दुरुपयोग और अवैध तस्करी वैश्विक स्तर पर चिंता का विषय बनी हुई है, जिससे लाखों व्यक्ति, परिवार और समाज प्रभावित हो रहे हैं। इसीलिए यह दिवस एक स्वस्थ और नशीली दवाओं से मुक्त समाज बनाने के लिए साक्ष्य-आधारित नीतियां, सामुदायिक सहभागिता और नुकसान कम करने की रणनीतियों के महत्व पर प्रकाश डालता है। पिछले वर्ष विश्वभर में 15-64 वर्ष की आयु के 300 मिलियन से अधिक लोगों ने नशीले पदार्थों का उपयोग किया है। मादक द्रव्यों के सेवन संबंधी विकार से पीड़ित 8 में से 1 व्यक्ति को उपचार मिल पाता है, जिससे बेहतर स्वास्थ्य सेवा पहुंच की तत्काल आवश्यकता उजागर होती है। वैश्विक नशीली दवाओं का व्यापार प्रतिवर्ष 400 बिलियन डॉलर से अधिक उत्पन्न करता है, जिससे संगठित अपराध, भ्रष्टाचार और हिंसा को बढ़ावा मिलता है।

इस बड़े संकट की रोकथाम की आवश्यकता को महसूस करते हुए ही संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 7 दिसम्बर, 1987 को संकल्प 42/112 के माध्यम से आधिकारिक तौर पर इस दिवस को स्थापित किया। इसका लक्ष्य नशीली दवाओं से संबंधित समस्याओं से निपटने में वैश्विक सहयोग को मजबूत करना और दंडात्मक उपायों के बजाय सार्वजनिक स्वास्थ्य-आधारित प्रतिक्रियाओं को बढ़ावा देना है। नशीली दवाओं का दुरुपयोग शरीर में लगभग हर प्रणाली को प्रभावित करता है, जिससे गंभीर अल्पकालिक और दीर्घकालिक परिणाम सामने आते हैं। मादक द्रव्यों के सेवन से दीर्घकालिक स्वास्थ्य स्थितियां पैदा होती हैं,

जिसमें ओपिओइड, मेथ और सिंथेटिक ड्रग्स सबसे ज्यादा मृत्यु दर और दीर्घकालिक अंग क्षति का कारण बनते हैं। इसके अलावा, नशीली दवाओं के दुरुपयोग के मानसिक स्वास्थ्य परिणाम उपयोगकर्ता से परे तक फैल जाते हैं, जिससे अक्सर परिवार बूट जाते हैं। रोजगार छिन जाता है और अपराध दर बढ़ जाती है।

भारत में नशीली दवाओं का दुरुपयोग एक बढ़ता हुआ संकट है, जो भौगोलिक रूप से कमजोर, बढ़ती उपलब्धता और कम उम्र में इसकी शुरुआत से प्रेरित है। यह समस्या सभी आयु समूहों में फैली हुई है, लेकिन युवाओं में यह विशेष रूप से चिंताजनक है, जिसके स्वास्थ्य और सामाजिक परिणाम महत्वपूर्ण हैं। नशा मुक्त भारत अभियान-जागरूकता, शिक्षा और सामुदायिक कार्रवाई वाला एक राष्ट्रीय अभियान है। सीमा नियंत्रण और नारकोटिक्स ब्यूरो (एनसीबी)- बढ़ते नशीली दवाओं एवं नशे उत्पादों की तस्करी से निपटता है। यह नशीली दवाओं की जक़ी और अंतर्राष्ट्रीय सहयोग पर काम करता है। नशे एवं ड्रग्स के धंधे की रोकथाम एवं जन-जागृति के लिए प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भारत में उल्लेखनीय उपक्रम किए हैं, नई-नई योजनाओं को लागू किया है। मोदी सरकार नशीली दवाओं के दुरुपयोग के शिकार लोगों के कल्याण, नशामुक्ति एवं नशामुक्त भारत को निर्मित करने के प्रतिबद्ध है। पाकिस्तान ने भारत में आतंकवाद की ही तरह नशे एवं ड्रग्स को व्यापक स्तर पर फैलाया है, जिसके दुष्परिणाम विशेषतः पंजाब के साथ-साथ समूचे देश को भोगने को विवश होना पड़ रहा है। पंजाब नशे की अंधी गलियों में धंसता जा रहा है, सीमा पार से शुरू किए गए इस छद्म युद्ध की कीमत पंजाब की जनता को चुकानी पड़ रही है, देश आए दुरस्त आए की भांति लगातार चुनौती देने नशीली दवाओं एवं ड्रग्स के धंधे को खिलाफ आप सरकार ने एक महत्वाकांक्षी युद्ध एवं अभियान शुरू किया है। दरअसल, सबसे बड़ा



ललित गर्ग

संकट यह है कि पाकिस्तान, अफगानिस्तान और ईरान में हेरोइन उत्पादन के केंद्र- गोलडन क्रिसेंट के निकट होने के कारण पंजाब लंबे समय से मादक पदार्थों की तस्करी से जुझ रहा है। पंजाब के 26 प्रतिशत युवा चरस, अफीम तथा कोकीन व हेरोइन जैसे सिंथेटिक ड्रग्स लेने में लिप्त हैं। पंजाब देश में ड्रग्स में सर्वाधिक सल्लिप्त राज्यों में आता है। यह डाटा गतिर्दों गृहमंत्री अमित शाह की उपस्थिति में मादक पदार्थों की तस्करी एवं राष्ट्रीय सुरक्षा पर आयोजित क्षेत्रीय सम्मेलन में सामने आया। पंजाब में नशे की समस्या पर सुप्रीम कोर्ट भी चिन्ता व्यक्त करता रहा है, प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने भी पूर्व में ड्रग्स-फ्री इंडिया अभियान चलाने की बात कहकर इस रास्ट्र की सबसे घातक बुराई की ओर जागृति का शंखनाद किया है। देश के युवा अपनी अमूल्य देह में बीमार फेफड़े और जिगर सहित अनेक जानलेवा बीमा. रियां लिए एक जिन्दा लाश बने जी रहे हैं, पौरुषहीन भीड़ का अंग बन कर। ड्रग्स के सेवन से महिलाएं बांझपन का शिकार हो रही हैं। पुरुषों पर भी इसका प्रभाव पड़ रहा है। नशे के ग्लैमर की चकाचौंध ने जीवन के अस्तित्व पर चिन्ताजनक स्थितियां खड़ी कर दी है। चिकित्सकीय आधार पर देखें तो अफीम, हेरोइन, चरस, कोकीन, तथा स्मैक जैसे मादक पदार्थों से व्यक्ति वास्तव में अपना मानसिक संतुलन खो बैठता है एवं पागल तथा सुपावस्था में हो जाता है। मामला सिर्फ स्वास्थ्य से नहीं अपितु अपराध से भी जुड़ा हुआ है। कहा भी गया है कि जीवन अनमोल है। नशे के सेवन से यह अनमोल जीवन समय से पहले ही मौत का शिकार हो जाता है या अपराध की अंधी गलियों में धंसता चला जाता है, पाकिस्तान युवाओं को निस्तेज करके एक नए तरीके के आतंकवाद को अंजाम दे रहा है। संगठित अपराध और मादक पदार्थों की तस्करी के चक्र को तोड़ने के लिए समन्वित दीर्घकालिक कार्रवाई की आवश्यकता है।

मध्य प्रदेश में उठाएं समुद्री बीच का मजा

मध्य प्रदेश का गठन साल 1956 में हुआ था। यह देश के सबसे बड़े राज्यों में शामिल एक खूबसूरत और प्रमुख राज्य भी है। देश के मध्य में स्थित मध्य प्रदेश में कई ऐसी खूबसूरत और शानदार जगहें मौजूद हैं, जहां पर सिर्फ देशी ही नहीं बल्कि विदेशी पर्यटक भी घूमने के लिए पहुंचते रहते हैं। मध्य प्रदेश में भोपाल से लेकर इंदौर तक, ग्वालियर, मांडू, ओरछा और जबलपुर जैसी कई ऐतिहासिक जगहें हैं, जिनके बारे में लगभग हर कोई जानता है। वहीं मध्य प्रदेश में हनुवंतिया एक ऐसी जगह है, जहां पर आप बीच का लुत्फ उठा सकते हैं। ऐसे में आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको हनुवंतिया की खूबसूरती और इसकी खासियत के बारे में बताने जा रहे हैं।

हनुवंतिया मध्य प्रदेश के खंडवा जिले में इंदिरा सागर बांध के पास हनुवंतिया स्थित है। यह खंडवा शहर से करीब 45 किमी दूरी पर मौजूद है। मध्य प्रदेश की राजधानी भोपाल से हनुवंतिया करीब 233 किलोमीटर दूर है। वहीं इंदौर से करीब 138 किमी, देवास से करीब 195 किमी और उज्जैन से 197 किमी दूर है। **इस जगह की खासियत** बता दें कि इंदिरा सागर बांध के बैकवाटर में स्थित हनुवंतिया मध्य प्रदेश की एक मनमोहक जगह है। हनुवंतिया को कई लोग आइलैंड या हनुवंतिया टापू के नाम से भी जानते हैं। इस जगह की खूबसूरती इस कदर



प्रचलित है कि लोग इसको एमपी का श्मिनी गोवाश् भी कहते हैं।

यह जगह अपनी प्राकृतिक सुंदरता के साथ एक फेमस पर्यटन स्थल माना जाता है। यहां पर गर्मियों में भारी संख्या में पर्यटक घूमने के लिए पहुंचते हैं। हनुवंतिया टापू नीले रंग के पानी और खूबसूरती के कारण गोवा की याद दिलाता है। वहीं मानसून में हनुवंतिया की खूबसूरती अपने चरम पर होती है।

सैलानियों के लिए क्यों है खास गर्मियों में हनुवंतिया को मध्य प्रदेश को एक परफेक्ट पॉइंट माना जाता है। खासकर वीकेंड में भारी

संख्या में पर्यटक घूमने और पिकनिक मनाने के लिए पहुंचते हैं। हनुवंतिया का शांत और शुद्ध वातावरण पर्यटकों को खूब आकर्षित करता है। यह जगह अपनी खूबसूरती के अलावा एडवेंचर एक्टिविटी के लिए जाना जात है। यहां पर कई लोग सिर्फ एडवेंचर एक्टिविटी करने के लिए पहुंचते हैं।

वाटर स्पोर्ट्स के लिए है फेमस बता दें कि हनुवंतिया बीच मध्य प्रदेश में सबसे ज्यादा वाटर एक्टिविटी के लिए जाना जाता है। यहां पर कई सैलानी सिर्फ मोटरबोटिंग, गोताखोरी, जेट स्कीइंग, सर्फिंग और जोरबिंग के अलावा हॉट एयर बैलूनिंग और पैरा एक्टिविटीज जैसी शानदार और मजेदार एक्टिविटी के लिए पहुंचते हैं। हर साल हनुवंतिया आइलैंड में जल महोत्सव का आयोजन किया जाता है। इस महोत्सव में शामिल होने के लिए हर साल हजारों की संख्या में पर्यटक शामिल होते हैं। **आसपास घूमने की जगहें** बता दें कि हनुवंतिया के आसपास कई शानदार और खूबसूरत जगहें मौजूद हैं। जिनको आप ट्रिप के दौरान एक्सप्लोर कर सकते हैं। जैसे इंदिरा सागर बांध, घंटाघर, गौरी कुंज, नागचून बांध खंडवा, तुलजा भवानी माता मंदिर को एक्सप्लोर कर सकते हैं।

...साभार प्रभ.

ग्लूटेन इंटॉलरेंस पर रोटी खाने से भी करना पड़ता है परहेज

अच्छे स्वास्थ्य के लिए खान-पान में सुधार करना बेहद जरूरी होता है। हेल्थ एक्सपर्ट के मुताबिक सभी लोगों को आहार में पौष्टिक चीजें, नट्स-सीड्स और साबूत अनाज को भरपूर मात्रा में शामिल करना चाहिए। भारतीय भोजन साबूत अनाज और चावल-रोटी आम अनाज है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि कुछ लोगों को इस तरह का आम दैनिक चीजों के सेवन से भी समस्या हो सकती है। विशेषतौर पर जिन खाद्य पदार्थों में ग्लूटेन की मात्रा पाई जाती है, वहीं इसका सेवन करने से शरीर के लिए समस्या बढ़ाने वाली हो सकती है। इस स्थिति को मेडिकल भाषा में ग्लूटेन इंटीलरेंस कहा जाता है।

ग्लूटेन इंटीलरेंस एक ऐसी स्वास्थ्य स्थिति है, जिसमें व्यक्ति को ग्लूटेन नामक प्रोटीन को पचाने में परेशानी होती है। यह प्रोटीन मुख्यतः गेहूं, जौ और राई जैसे खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। इसलिए ऐसे व्यक्तियों को ब्रेड, पास्ता, रोटी-पराठा और बिस्किट जैसी चीजें खाने से भी परहेज करना पड़ता है। **ग्लूटेन इंटीलरेंस और इसके मामले** आकड़ों पर नजर डालें, तो पता चलता है कि भारत में करीब अनुमानतः 6 से 8 मिलियन लोग सीलिएक डिजीज से पीड़ित है, जोकि ग्लूटेन इंटीलरेंस का एक रूप है। ऐसे में अगर आप ग्लूटेन वाली चीजों का सेवन करते हैं, तो आपको बार-बार पेट में सूजन, गैस बनना, डायरिया, कब्ज, पेट में दर्द, थकावट, कमजोरी और स्किन पर चकते जैसी समस्याएं हो सकती हैं। वहीं कुछ लोगों को बिना सीलिएक डिजीज के



बिना भी ग्लूटेन वाली चीजों से एलर्जी हो सकती है। **क्यों होता है ग्लूटेन इंटीलरेंस** विशेष रूप से ग्लूटेन इंटीलरेंस, नॉन-सीलिएक ग्लूटेन सेंसिटिविटी एक ऐसी स्थिति है। जिसमें शरीर ग्लूटेन के प्रति असामान्य प्रतिक्रिया करता है। हालांकि यह क्यों होता है, इसके सटीक वजहों को पूरी तरह से नहीं समझा जा सका है। लेकिन एक्सपर्ट की मानें तो पर्यावरणीय कारक, गट माइक्रोबायोम और आनुवंशिक सहित कई कारक जिम्मेदार हो सकते हैं। कुछ शोध बताते हैं कि ग्लूटेन इंटीलरेंस गेहूं और अन्य ग्लूटेन युक्त अनाज में कुछ कार्बोहाइड्रेट को

पचाने में समस्या के कारण भी हो सकती है। यह कार्बोहाइड्रेट आंत में किण्वित होने लगती हैं, जिसके कारण गैस, सूजन और पेट दर्द जैसे लक्षण हो सकते हैं। **आप तो नहीं हैं इसका शिकार** कहीं आप भी ग्लूटेन इंटीलरेंस नहीं हैं, इसका पता लगाने के लिए कुछ खास लक्षणों पर ध्यान दिया जाना चाहिए। अगर आपको सामान्य खाना जैसे गेहूं या जौ से बनी चीजें खाने के बाद पेट में दर्द, दस्त या कब्ज, गैस और सिरदर्द की समस्या हो जाती है, तो सावधान हो जाना चाहिए। वहीं कुछ लोगों को इन चीजों को खाने से रिकन पर लाल चकते हो सकते हैं। अगर अक्सर खाना

खाने के बाद आपको यह समस्या हो रही हैं, तो फौरन डॉक्टर से संपर्क करना चाहिए। **ग्लूटेन इंटीलरेंस के उपाय** बता दें कि सीलिएक डिजीज का पता लगाने के लिए सीरोलॉजिकल टेस्ट या फिर आंतों की स्थिति का पता लगाने के लिए कुछ टेस्ट किए जाते हैं। जिससे पता चलता है कि आपको यह समस्या क्यों हो रही है। ऐसे में अगर आपको ग्लूटेन इंटीलरेंस की समस्या होती है तो

क्या है ग्लूटेन कैसे करता है काम

ग्लूटेन एक प्रोटीन है जो गेहूं, जौ और राई जैसे अनाजों में पाया जाता है। यह खाद्य पदार्थों को उनकी बनावट और आकार देने में मदद करता है। कुछ लोगों को ग्लूटेन से एलर्जी या संवेदनशीलता हो सकती है, जिसके कारण सीलिएक रोग या गैर-सीलिएक ग्लूटेन संवेदनशीलता जैसी समस्याएं हो सकती हैं।

ग्लूटेन क्या है? ग्लूटेन प्रोटीन का एक संयोजन है जो प्राकृतिक रूप से गेहूं, जौ और राई में पाया जाता है। यह इन अनाजों से बने खाद्य पदार्थों को एक साथ बांधने और उन्हें एक विशिष्ट बनावट देने में मदद करता है। ग्लूटेन ब्रेड, पास्ता, और अन्य बेकड वस्तुओं को उनका आकार और लचीलापन देता है। **ग्लूटेन से संबंधित समस्याएं** **सीलिएक रोग-** यह एक ऑटोइम्यून बीमारी है जिसमें ग्लूटेन के सेवन से छोटी आंत को नुकसान होता है। **गैर-सीलिएक ग्लूटेन संवेदनशीलता-** यह एक ऐसी स्थिति है जिसमें ग्लूटेन के सेवन से पेट दर्द, सूजन, थकान और अन्य लक्षण हो सकते हैं। **ग्लूटेन मुक्त आहार-** कुछ लोग ग्लूटेन से संबंधित समस्याओं से बचने के लिए ग्लूटेन मुक्त आहार का पालन करते हैं। ग्लूटेन मुक्त आहार में, वे खाद्य पदार्थों से परहेज करते हैं जिनमें ग्लूटेन होता है, जैसे कि गेहूं, जौ और राई से बने उत्पाद। इसके बजाय, वे चावल, मक्का, क्विनोआ, और अन्य ग्लूटेन मुक्त अनाज और खाद्य पदार्थों का सेवन करते हैं। **ग्लूटेन मुक्त आहार के संभावित लाभ-** सीलिएक रोग और गैर-सीलिएक ग्लूटेन संवेदनशीलता वाले लोगों के लिए लक्षणों से राहत।

...साभार प्रभ.

ट्रम्प की नोबेल की हसरतें रह गई अधूरी

यूक्रेनी सांसद और पाकिस्तान ने भी दिखाई पीट

CMYK

कोव। अमेरिकी राष्ट्रपति 'डोनाल्ड ट्रम्प' को 'नोबेल पीस प्राइज' के लिए नामित करने वाले यूक्रेनी सांसद ने अपना नामांकन वापस ले लिया है। यूक्रेन की संसदीय विदेश समिति के प्रमुख ओलेक्सान्द्र मेरेज्को ने मंगलवार को न्यूजवीक से कहा कि उन्होंने रूस और यूक्रेन के बीच सीजफायर सुनिश्चित करने की उनकी क्षमता में किसी भी प्रकार का विश्वास और आस्था खो दी है।

मेरेज्को ने कहा कि हाल के सप्ताहों में यूक्रेनी राजधानी पर बड़े पैमाने पर हुए हमलों पर ट्रम्प की कोई प्रतिक्रिया नहीं थी। उन्होंने तुष्टिकरण का रास्ता चुना है। ट्रम्प ने रूस-यूक्रेन युद्ध को मात्र 24 घंटे में खत्म कराने का वादा किया था। मगर, रूस ने हाल के हफ्तों में यूक्रेन पर विनाशकारी हमले जारी रखे हैं। इतना ही नहीं सीजफायर समझौते पर पहुंचने की कोशिशें भी धमी हुई हैं। इतना ही नहीं ईरान के 3 प्रमुख परमाणु केंद्रों फोदी, इस्फहान और नताज पर अमेरिका द्वारा हाल ही में किए गए हमलों के बाद पाकिस्तान की भी सुर बदले हैं। पाकिस्तान में राजनीतिक हलकों और प्रमुख हस्तियों के बीच राष्ट्रपति ट्रम्प को नोबेल शांति पुरस्कार के लिए नामित किए जाने को



ट्रम्प ने रूस-यूक्रेन युद्ध को मात्र 24 घंटे में खत्म कराने का वादा किया था
कई नेताओं ने सरकार से इस फैसले पर पुनर्विचार करने की मांग की है
विदेश मंत्री इराक डार के साइन वाला अनुशंसा-पत्र नोबेल समिति को भेजा जा चुका है

लेकर विवाद खड़ा हो गया है। कई नेताओं ने सरकार से इस फैसले पर पुनर्विचार करने की मांग की है। पाकिस्तानी सरकार ने एक चौंकाने वाला फैसला लेते हुए कहा था कि वह भारत-पाकिस्तान संघर्ष के दौरान शांति प्रयासों के मद्देनजर ट्रम्प को 2026 के नोबेल शांति पुरस्कार के लिए नामित करेगी। विदेश मंत्री इराक डार के साइन वाला अनुशंसा-पत्र नोबेल समिति को भेजा जा चुका है। हालांकि अमेरिकी हमलों के बाद इस फैसले पर कड़ी

प्रतिक्रियाएं सामने आई हैं। जमीयत उलेमा-ए-इस्लाम (जेयूआई-एफ) प्रमुख मोलाना फजलुर रहमान ने कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा, राष्ट्रपति ट्रम्प का शांति का दावा अब झूठा साबित हो चुका है। सरकार को नोबेल नामांकन की सिफारिश तत्काल वापस लेनी चाहिए। उन्होंने आरोप लगाया कि पाकिस्तानी नेतृत्व ट्रम्प की सेना प्रमुख फील्ड मार्शल आसिम मुनीर से हालिया मुलाकात और डिनर से अत्यधिक

प्रभावित होकर यह फैसला ले बैठा। फजल ने सवाल उठाया, जो नेता फलस्तीन, सीरिया, लेबनान और अब ईरान पर इजरायल समर्थित हमलों का समर्थन करता हो, वह शांति का प्रतीक कैसे हो सकता है? पूर्व सीनेटर और विदेश नीति विश्लेषक मुशाहिद हुसैन सैयद ने एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा, ट्रम्प अब संभावित शांतिदूत नहीं, बल्कि युद्ध भड़काने वाले बन गए हैं। सरकार को इस अनुशंसा को तत्काल रद्द कर देना चाहिए। उन्होंने आरोप लगाया था कि ट्रम्प इजरायली प्रधानमंत्री नेतन्याहू और युद्ध लोबी के प्रभाव में आकर अपने कार्यकाल की सबसे बड़ी भूल कर रहे हैं। पाकिस्तान तहरीक-ए-इसाफ (पीटीआई) के सांसद अली मुहम्मद खान ने भी एक्स पर पुनर्विचार करें लिखते हुए अमेरिकी हमलों और गाजा में इजरायल द्वारा जारी हिंसा को लेकर अमेरिका की भूमिका की आलोचना की। पीटीआई ने इन हमलों को बिना उकसावे के आक्रामक कार्रवाई बताया और ईरान की संप्रभुता के समर्थन में आवाज उठाई।

गाजा: राशन लाइन पर एयरस्ट्राइक, 25 की मौत

फलस्तीनियों ने इजरायली सेना पर लगाया आरोप

■ इजरायली सेना टैंक और ड्रोन्स से लोगों पर गोलीबारी कर रही थी

गाजा। गाजा में राशन भरे टुकों का इंतजार कर रहे लोगों पर हुई गोलीबारी में 25 फलस्तीनियों की मौत हो गई। चश्मदीनों और अस्पतालों ने आरोप लगाया है कि ये गोलीबारी इजरायली सेना की तरफ से की गई। हालांकि इजरायली सेना ने अभी तक इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी है।

अर्बन नुसीरत शरणार्थी कैंप में स्थित अवदा अस्पताल ने बयान जारी कर बताया कि फलस्तीनी नागरिक वादी गाजा के दक्षिण में सलाह ए दीन रोड पर राशन के टुकों का इंतजार कर रहे थे। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, एक गवाह ने बताया कि जब लोगों ने टुकों की तरफ बढ़ना शुरू किया तो इजरायली सेना ने लोगों पर

गाजा में दूरसंचार सेवा ईंधन की कमी से फिर से बंद हो सकती है: संयुक्त राष्ट्र

गाजा सिटी। गाजा में कई दिनों से बंद महत्वपूर्ण दूरसंचार को मरम्मत के बाद चालू कर दिया गया है, लेकिन ईंधन की कमी के कारण यह फिर से बंद हो सकता है। संयुक्त राष्ट्र (संरा) के मानवीय मामलों के समन्वय कार्यालय (ओसीएचए) ने सोमवार को चेतावनी दी। ओसीएचए ने कहा कि सप्ताहांत में, क्षतिग्रस्त फाइबर केबल की मरम्मत के बाद गाजा में दूरसंचार बहाल कर दिया गया। आपातकालीन राहत के समन्वय और जीवन बचाने के लिए आवश्यक मानवीय टीमों के पास 24 घंटे से अधिक समय तक अपेक्षाकृत स्थिर कनेक्टिविटी रही है।

गोलीबारी कर दी। एक व्यक्ति ने बताया कि यह नरसंहार था। इजरायली सेना टैंक और ड्रोन्स से लोगों पर गोलीबारी कर रही थी। कई लोग मारे गए या घायल हुए हैं। एक अन्य गवाह ने बताया कि लोगों की भीड़ के ऊपर ड्रोन्स उड़ रहे थे और लोगों पर नजर रख रहे थे। जैसे ही लोगों ने टुकों की तरफ बढ़ना शुरू किया तो टैंक और

ड्रोन्स से गोलियां चलने लगीं। वह बेहद भयावह मंजर था। अवदा अस्पताल ने बताया है कि 146 लोग घायल हुए हैं, जिनमें से 62 की हालत गंभीर है। गंभीर रूप से घायलों को दूसरे अस्पतालों में भिजवाया गया है। मध्य गाजा के दीर ए बलाह में स्थित अल-अक्सा अस्पताल में छह लोगों के शव पहुंचे हैं।

ट्रम्प प्रशासन को संघीय न्यायालय से लगा बड़ा झटका

हार्वर्ड विवि में विदेशी छात्रों का प्रवेश बंद करने से दूसरी बार रोका

वाशिंगटन। हार्वर्ड विवि और ट्रम्प प्रशासन के बीच चल रहे विवाद के बीच संघीय न्यायालय ने बड़ा आदेश दिया है। संघीय न्यायाधीश ने ट्रम्प प्रशासन के विदेशी छात्रों को हार्वर्ड विश्वविद्यालय में प्रवेश बंद करने के आदेश पर दूसरी बार रोक लगा दी है।

बोस्टन में अमेरिकी जिला न्यायाधीश एलिसन बरो ने अपने आदेश में कहा कि मामले के निपटारे तक विदेशी छात्रों को हार्वर्ड में अध्ययन के लिए अमेरिका आने की सुविधा को बरकरार रखा जाएगा। यह फैसला हार्वर्ड के लिए एक और कानूनी जीत है, जो हाल के महीनों में व्हाइट हाउस की कई नीतियों के खिलाफ कानूनी लड़ाई लड़ रहा है। इससे पहले शुक्रवार को भी संघीय न्यायाधीश ने पहली बार निषेधाज्ञा जारी की थी। इसमें भी ट्रम्प प्रशासन के आदेश पर रोक लगाई गई थी। इस साल मई में हार्वर्ड यूनिवर्सिटी ने होमलैंड

■ इससे पहले शुक्रवार को भी संघीय न्यायाधीश ने पहली बार निषेधाज्ञा जारी की थी

सिक्योरिटी डिपार्टमेंट के खिलाफ केस दर्ज किया था। यह विभाग विदेशी छात्रों को वीजा देने की अनुमति देता है। विभाग ने हार्वर्ड को वीजा अनुमति रद्द कर दी थी, जिससे करीब 7,000 विदेशी छात्रों का भविष्य संकट में पड़ गया था। मामले में छात्रों को या तो यूनिवर्सिटी छोड़नी पड़ती या अमेरिका में उनका कानूनी दर्जा खत्म हो जाता।

इसके बाद जून में ट्रम्प प्रशासन ने एक बार फिर विदेशी छात्रों को हार्वर्ड में दाखिले पर रोक लगाने की कोशिश की, लेकिन अदालत ने इस पर भी अस्थायी रोक लगा दी। ट्रम्प ने राष्ट्रीय सुरक्षा पर चिंताओं का हवाला देते हुए हार्वर्ड में पढ़ने के लिए विदेशी छात्रों को अमेरिका में प्रवेश करने से रोकने का कदम उठाया। इससे पहले, अमेरिका

रिकी सरकार के होमलैंड सुरक्षा विभाग ने कैम्ब्रिज, मैसाचुसेट्स में हार्वर्ड के विदेशी छात्रों को पढ़ाने की अनुमति भी रद्द करने की कोशिश की थी।

ट्रम्प प्रशासन ने हार्वर्ड का +2.6 अरब डॉलर का रिसर्च फंड काट दिया। सरकारी कान्ट्रैक्ट रद्द किए, यूनिवर्सिटी की टेक्स छूट खत्म करने की धमकी दी, और अप्रैल में हार्वर्ड से विदेशी छात्रों से जुड़े दस्तावेज भी मांगे। इसके बाद जब ट्रम्प सरकार को हार्वर्ड की तरफ से मिली जानकारी पर्याप्त नहीं लगी, तो 22 मई को यूनिवर्सिटी का स्टूडेंट और एक्सचेंज विजिटर प्रोग्राम सर्टिफिकेशन रद्द कर दिया गया। बता दें कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प और हार्वर्ड यूनिवर्सिटी के बीच लंबे समय से टकराव चला आ रहा है। ट्रम्प प्रशासन का आरोप है कि हार्वर्ड बहुत ज्यादा लिबरल हो गया है और यह यहूदी-विरोधी व्यवहार को नजरअंदाज करता है।

एनएसए डोभाल की चीनी विदेश मंत्री से मुलाकात



■ बोले: आतंकवाद का मुकाबला करना जरूरी डोभाल ने कहा: सीमा पर शांति बनाए रखना जरूरी

बीजिंग। राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार अजीत डोभाल ने बीजिंग में चीन के स्टेट काउंसिलर और विदेश मंत्री वंगो इ से मुलाकात की। यह बैठक शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) के सुरक्षा सलाहकारों की 20वीं बैठक के मौके पर हुई। इस दौरान डोभाल ने साफ तौर पर कहा कि क्षेत्र में शांति और स्थिरता बनाए रखने के लिए आतंकवाद के हर रूप का मिलकर मुकाबला करना जरूरी है। भारत के विदेश मंत्रालय ने बताया कि बैठक में दोनों देशों ने आपसी रिश्तों की

हालिया प्रगति की समीक्षा की और दोनों देशों के नागरिकों के बीच संबंध बढ़ाने पर जोर दिया। इससे पहले दिसम्बर 2024 में भी डोभाल और वंग ने बीजिंग में बैठक की थी, जहां कैलाश मानसरोवर यात्रा, ट्रांस-बार्डर नदी सहयोग और नाथुला ट्रेड जैसे मुद्दों पर 6 सहमतियां पर फैसला हुआ था। डोभाल 17 दिसम्बर को भारत और चीन के बीच विशेष प्रतिनिधि स्तर की 23वीं बैठक में शामिल होने चीन पहुंचे थे। बैठक में यह यह हुआ कि अजीत डोभाल और वंगो भारत में स्पेशल रिप्रजेंटेटिव (एसआर) स्तर की 24वीं वार्ता में जल्द मुलाकात करेंगे। एनएसए डोभाल ने यह भी कहा कि सीमा पर शांति बनाए रखना और आतंकवाद से कठोरता से निपटना जरूरी है। पाक-भारत झड़प के बाद पहली बड़ी कूटनीतिक बैठक यह बैठक ऐसे समय में हुई है जब भारत और पाकिस्तान के बीच 7 से 10 मई तक सैन्य झड़प हुई थी, जिसकी शुरुआत 22 अप्रैल को पहलामा आतंकी हमले के बाद हुई थी।

हमला...



बीरेंबा। ईरान के मिसाइल हमले ने नष्ट हुए आवासीय भवनों के मलबे के बीच काम करते इजरायली सैनिक व बचावदल, इस हमले में कई लोग मारे गए।

इजरायल ने ईरान के खिलाफ सभी लक्ष्य किए पूरे

तेल अवीव। इजरायली प्रधानमंत्री कार्यालय ने मंगलवार को कहा कि ईरान के खिलाफ सैन्य अभियान में निर्धारित सभी लक्ष्य पूरे कर लिए गए हैं और परमाणु तथा मिसाइल खतरों को समाप्त कर दिया गया है। प्रधानमंत्री कार्यालय ने एक बयान में कहा कि सोमवार रात प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने रक्षामंत्री, सेना प्रमुख और मोसाद प्रमुख के साथ सुरक्षा कैबिनेट बैठक में घोषणा की कि ईरान को खिलाफ अभियान में इजरायल ने न सिर्फ अपने सभी लक्ष्य पूरे कर लिए हैं, बल्कि उन्हें पार भी किया है। बयान में कहा गया है कि इजरायल ने बैलिस्टिक मिसाइल और परमाणु हमलों संबंधी दोहरे खतरों को समाप्त कर दिया है।



इजरायल को दहलाकर मुस्लिमों के हीरों बने खामेनेई

मो. अहसान नई दिल्ली। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने मंगलवार तड़के एलान किया कि इजरायल और ईरान युद्ध में दोनों पक्ष सीजफायर के लिए मान गए हैं। ये एलान कतर में अमेरिकी अल उदीद एयरबेस पर ईरान के हमले के कुछ घंटों बाद किया गया।

भले ही ईरान का ये हमला सांकेतिक था, लेकिन ईरान ने इसके जरिये अमेरिका को साफ कर दिया कि वह ट्रम्प और नेतन्याहू की धमकी से डरने वाले नहीं है। इजरायल के वज्रात के बाद से ये पहली जंग थी, जिसमें इतने बड़े पैमाने पर इजरायली शहरों पर हमले हुए। 86 साल की उम्र में पहुंच चुके ईरानी लीडर अयातुल्लाह अली खामेनेई ने अपनी हत्या के खतरे के बाद

इस्लामिक देशों ने भले ही न दिया हो साथ, पर खामेनेई ने लिया लोहा

भी ईरान के लोगों के सम्मान और संप्रभुता की रक्षा के लिए सर्रेडर करने से इन्कार कर दिया। साथ ही साफ किया कि ईरान के लोग फलस्तीन के लिए अपनी आखिरी सांस तक लड़ते रहेंगे, जिसके बाद ईरान का सम्मान पूरी दुनिया के मुसलमानों में बढ़ गया है।

सऊदी और तुर्की जैसे देश मुस्लिम दुनिया का प्रतिनिधित्व करने का दावा करते हैं, लेकिन ये दोनों ही देश इजरायल के खिलाफ एक्शन लेने में नाकाम रहे हैं। ईरान द्वारा अमेरिका और इजरायल को दो टुक जवाब देने के बाद अब शिया मुसलमानों के साथ-साथ सुन्नी मुसलमानों में खामेनेई का कद बढ़ गया है। पिछले करीब 21 महीनों से जारी गाजा में इजरायली नरसंहार की सज्दी, कतर जैसे खाड़ी देशों ने सिर्फ निंदा ही

की है। लेकिन ईरान ने फलस्तीन के लिए अपनी प्रतिबद्धता पर अटल रहते हुए शुरुआत से ही इजरायल की नाक में दम किया है। ईरान एक शिया देश और फलस्तीन एक सुन्नी देश, लेकिन गाजा पर जब हमला हुआ ईरान सबसे पहले इजरायल के खिलाफ खड़ा हुआ। युद्ध की शुरुआत से ही ईरान की प्रॉक्सी हूती, हिजबुल्लाह जैसे संगठनों ने इजरायल की नाक में दम किया। वहीं जानकार मानते हैं कि हमसा को भी ईरान सैन्य और आर्थिक सहायता देता है। साथ ही अंतर्राष्ट्रीय मंच पर भी कूटनीतिक तरीके से ईरान ने फलस्तीन को मुहड़ा उठाया। गाजा जंग के 2 साल पूरे होने से पहले ही इजरायल और अमेरिका की नजरों में ईरान खलने लगा। फिर इजरायल ने ईरान में अपने जासूसी नेटवर्क के जरिए ईरान

के प्रमुख नेताओं और अधिकारियों को हत्याएं करानी शुरू की। फिर भी ईरान फलस्तीन के साथ देने से पीछे नहीं हटा। साथ ही ट्रम्प ने ये भी धमकी दी कि हमें पता है कि खामेनेई कहा हैं और ईरान सर्रेडर करे। खामेनेई ने अपनी जान की परवाह किए अपने उत्तराधिकारी तय करते हुए देशवासियों से अपील की कि मेरी जान कुछ कीमत नहीं रखती, मेरे बाद ईरान को आपका इस्लामिक गणराज्य के लिए खड़े रहना है। साथ ही अमेरिकी हमले का जवाब देने का संकल्प लिया। मंगलवार तड़के ईरान ने मोजूद अमेरिकी एयर बेस पर करीब 10 मिसाइलों से हमला किया और बताया कि हम अमेरिका के ठिकानों को भी निशाना बनाने में सक्षम हैं। ईरान ने भी झुके अमेरिका और इजरायल को सीजफायर के लिए मजबूर किया है।

एक ही दिन में लगभग डेढ़ हजार अफगानी परिवार स्वदेश लौटे

काबुल। अफगानिस्तान में पाकिस्तान और ईरान से सोमवार को एक ही दिन में लगभग 1500 से अधिक अफगान शरणार्थी परिवारों की वापसी हुई है। अफगानिस्तान के सरकारी मीडिया बखर न्यूज ने मंगलवार को बताया कि कुल 1469 अफगान शरणार्थी परिवार कई क्रासिंग पॉइंट्स के माध्यम से लौटे। इनमें से अधिकांश कल ईरान से लौटे हैं।

इन सभी परिवारों को क्रासिंग पॉइंट्स पर अफगान अधिकारियों से आवश्यक सहायता मिली है। गौरतलब है कि 13 जून से ईरान पर इजरायली हमलों के बाद ईरान से अफगान शरणार्थियों को स्वदेश

वापसी बढ़ गई है। पिछले सप्ताह अफगानिस्तान में प्रतिदिन 10,000 व्यक्तियों का प्रवेश दर्ज किया गया है। लगभग दो वर्षों में लगभग 20 लाख अफगानी शरणार्थी स्वदेश लौट आए हैं। ईरान और पाकिस्तान ने बड़े पैमाने पर अफगानिस्तानी लोगों को स्वदेश भेजा है जिसके बाद से इन देशों से प्रतिदिन हजारों लोगों को अफगानिस्तान वापस भेजा जा रहा है। इसके साथ ही पाकिस्तानी अथवा ईरानी नागरिकता एवं वक़ परमिट वाले अफगानियों को भी जबरन निर्वासित किया जा रहा है। तालिबान सरकार ने ईरान और पाकिस्तान दोनों के साथ इस मुद्दे को उठाया है।

अमेरिका और ईयू के साथ मुक्त व्यापार समझौतों पर तेजी से बढ़ रही वार्ता: सीतारमण

नई दिल्ली। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने निर्यात को बढ़ावा देने के लिए अल्लेख करते हुए मंगलवार को यहां कहा कि अमेरिका और यूरोपीय संघ (ईयू) के साथ प्रस्तावित मुक्त व्यापार समझौतों पर बातचीत तेजी से आगे बढ़ रही है और जल्द ही पूरी हो जाएगी।

श्रीमती सीतारमण ने यहां इंडिया एंक्जाम बैंक द्वारा आयोजित ट्रेड कॉन्क्लेव 2025 को संबोधित करते हुए विस्तारित भारत योजना के तहत सरकार का व्यापार और विनिर्माण दृष्टिकोण को सामने रखा। उन्होंने कहा कि भारत की निर्यात-आधारित गति अधिक व्यापक और लचीली होती जा रही है। उन्होंने कहा कि



भारत की निर्यात-आधारित गति अधिक व्यापक और लचीली होती जा रही है

भारत ने पहले ही संयुक्त अब अमोरात (यूएई), ऑस्ट्रेलिया और 4 देशों के ईएफटीए (यूरापीय मुक्त व्यापार संघ) ब्लॉक के साथ मुक्त व्यापार समझौतों पर हस्ताक्षर किए हैं और ब्रिटेन के साथ बातचीत पूरी हो गई है।

उन्होंने कहा कि अमेरिका और यूरोपीय संघ के साथ बातचीत वास्तव में बहुत तेजी से चल रही है और जल्द ही निष्कर्ष पर पहुंची जाएगी। उन्होंने कहा कि भारत की व्यापार वृद्धि आकस्मिक या बिखरी हुई नहीं है। इसके बजाय, यह लक्षित नीतिगत कदमों के साथ संरक्षित है। यूएई, ऑस्ट्रेलिया, ब्रिटेन और ईएफटीए ब्लॉक के साथ हाल ही में हुए मुक्त व्यापार समझौतों (एफटीए) ने नए बाजार खोले हैं। उन्होंने कहा कि वित्त वर्ष 2025 में भारत का कुल निर्यात 825 अरब डॉलर तक पहुंच गया, जो अब तक का सबसे ऊंचा स्तर पर हस्ताक्षर किए हैं और ब्रिटेन के साथ बातचीत पूरी हो गई है।

श्रीनगर में इजरायली झंडे का भित्तिचित्र हटाया

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने मंगलवार को श्रीनगर के जदीबल इलाके में इजरायली झंडे का एक भित्तिचित्र हटाया दिया। पुलिस को सूचना मिली थी कि जदीबल इमामबाड़ा के बाहर सड़क पर इजरायल झंडे का भित्तिचित्र बनाया गया है। पुलिस ने तुरंत कार्रवाई करके इसे हटवा दिया ताकि साम्प्रदायिक सौहार्द और शांति बनी रहे। श्रीनगर के बाहरी इलाके में अमेरिकी और इजरायली झंडे लगाने के आरोप में दो लोगों को हिरासत में लिए जाने के एक दिन बाद यह मामला सामने आया है। पुलिस जांच में पता चला कि इस घटना में इलाके की तीन किशोरियां भी शामिल थीं। उनकी उम्र और मामले की संवेदनशीलता को देखते हुए, उनके माता-पिता को थाने बुलाया गया।

देश/विदेश से एम.बी.बी.एस करे एडमिशन के लिए सम्पर्क करे

अनुम कलीम (एम.डी.)
8384872313
9457439020

M.B.B.S./M.D.
 BDS, BAMS, BUMS, BEMS

Abroad Admission & Counselling For India

● Top Govt. Universities.
 ● MCI, WHO Approved Universities.
 ● Indian Hostel & Mess Available.
 ● Lowest Price Packages.
 ● Boys/Girls Hostels Are Separates Available.

अपना एम.बी.बी.एस. 25 से 27 लाख में पूरा करे
 जिसमें ट्यूशन फीस, होस्टल फीस, खाना 3 टाईम (वेज/नॉनवेज), वीजा एक्सपेंशन, इंश्योरेंस, मेडिकल, ट्रांसपोर्टेशन, लॉन्डरी, एफ.एम.जी. ई. कॉर्रिग, 15 इंडियन बेस्ट फेकल्टी के द्वारा दी जा रही है
 471 बर्वे जगवडी एफ.एम.जी.ई. एक्जाम में पास हुऐ (अन्य कोई खर्चा नहीं)

www.mbbsbjnor.com
 ADD : MBBS ABROAD CONSULTANCY, MOIN KA CHAURANA, CHANSHIREEN JAMA MASJID, B-21, BIJNOR (U.P.)

CMYK

CMYK