



अधिकतम : 30°C
न्यूनतम : 24°C

खबरें छुपाता नहीं, छापता है

शाह टाइम्स

मुजफ्फरनगर, रविवार 22 जून 2025 उत्तर प्रदेश संस्करण: वर्ष 26 अंक 160 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

www.shahtimesnews.com



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper

shahtimes2015@gmail.com

आषाढ़ कृष्ण पक्ष 11 विक्रमी सम्वत् 2082

25 जिलाहिज्जा 1446 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुरादाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



हिमालय की चोटियों से लेकर समुद्री पोतों तक देश-विदेश में दिखा योग दिवस

पेज 2



वेबर को पछाड़ कर नीरज ने पेरिस डायमंड लीग का खिताब जीता

खेल टाइम्स



छोरी 2 में दमदार अभिनय के लिए नुसरत सम्मानित

बॉलीवुड



पाकिस्तान ने ट्रम्प को नोबेल प्राइज के लिए नोमिनेट किया

पेज 12

तनाव की स्थिति में योग ही शांति की राह दिखाता है: मोदी



विशाखापत्तनम। पीएम मोदी ने शनिवार को कहा कि दुनिया भर में तनाव की स्थिति से अशांति तथा अस्थिरता बढ़ रही है और ऐसे में योग ही हमें शांति का रास्ता दिखाता है। श्री मोदी ने यहाँ 11 वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्रीय योगाभ्यास कार्यक्रम में हिस्सा लेने के बाद उपस्थित लोगों को संबोधित करते हुए कहा कि सभी को शांत, संतुलित और सतत विकास की ओर अग्रसर विश्व के निर्माण की दिशा में बढ़ना चाहिए। योग ही विश्व में टकराव की जगह सहयोग और तनाव की जगह समाधान की ओर ले जा सकता है।

प्रत्यक्ष कर संग्रह में 1.39% की गिरावट नई दिल्ली। वित्त वर्ष 2025-26 को पहली तिमाही में 19 जून तक शुद्ध प्रत्यक्ष कर संग्रह 4.59 लाख करोड़ रुपये रहा है जो पिछले वित्त वर्ष की इसी अवधि में एकत्र किए गए 4.65 लाख करोड़ रुपये की तुलना में 1.39 प्रतिशत कम है। इस दौरान रिफंड में 58 प्रतिशत की तेज वृद्धि होने के कारण यह गिरावट देखी गई है। रविवार को जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार यह गिरावट अग्रिम कर संग्रह, विशेष रूप से कॉर्पोरेट कर संग्रह में धीमी वृद्धि के मद्देनजर आई है।

ईरान पुराना दोस्त, भारत की चुप्पी परेशान कर रही: सोनिया गांधी

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। कांग्रेस की चेयरपर्सन सोनिया गांधी ने ईरान पर इजरायली हमले की निंदा की है। उन्होंने एक अंग्रेजी अखबार में एक आर्टिकल में लिखा कि इजरायल खुद परमाणु शक्ति है, लेकिन ईरान को परमाणु हथियार न होने पर भी दारुगट किया जा रहा है। ये इजरायल का दोहरा मापदंड है।

उन्होंने यह भी कहा कि ईरान भारत का पुराना दोस्त रहा है और ऐसे हालात में भारत को चुप्पी परेशान करने वाली है। गाजा में



हो रही तबाही और ईरान में हो रहे हमलों को लेकर भारत को स्पष्ट, जिम्मेदार और मजबूत आवाज में बोलना चाहिए। अभी देर नहीं हुई है। सोनिया गांधी ने कहा कि 13 जून 2025 को इजरायल ने ईरान की

■ कांग्रेस की चेयरपर्सन ने कहा: इजरायल के हमलों पर सरकार को मजबूती से बोलना चाहिए

संप्रभुता का उल्लंघन करते हुए एकतरफा हमला किया, जो गैरकानूनी और क्षेत्रीय शांति के लिए खतरनाक है। कांग्रेस ईरान में हो रहे इन हमलों की निंदा करती है, जिनसे क्षेत्रीय और वैश्विक स्तर पर गंभीर

अस्थिरता और टकराव बढ़ सकता है। गाजा पर हमले की तरह यह इजरायली ऑपरेशन भी क्रूर और एकतरफा है, जो आम नागरिकों की जान और क्षेत्रीय स्थिरता को पूरी तरह नजरअंदाज करते हुए चलाया गया। ऐसे कदम सिर्फ अस्थिरता को बढ़ाते हैं और आगे आने वाले समय में बड़े संघर्ष के बीज बोते हैं। सोनिया ने कहा कि इजरायली प्रधानमंत्री नेतन्याहू की लीडरशिप में इजरायल ने लगातार शांति भंग करने और आतंक को बढ़ावा देने का काम किया है। ये बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है।

योग एक देश से दूसरे को जोड़ने का काम करता है: राष्ट्रपति

शाह टाइम्स ब्यूरो

देहरादून। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने देहरादून के पुलिस लाइन स्टेडियम में आयोजित कार्यक्रम में योगाभ्यास किया।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू तीन दिन के दौर पर देहरादून आई हुई थीं। योगाभ्यास कार्यक्रम के बाद राष्ट्रपति जौलीग्रांट हवाई अड्डे से दिल्ली के शेष पृष्ठ दो पर



इजरायली स्ट्राइक: ईरानी परमाणु वैज्ञानिक समेत तीन कमांडर ठेर

बमबारी में चार जवान भी मारे गए: आईडीएफ का दावा

तेहरान/ नई दिल्ली, वार्ता

इजरायल ने ईरान के एक और न्यूक्लियर साइटिस्ट की हत्या कर दी है। ईरान की मेहर न्यूज एजेंसी के अनुसार, साइटिस्ट इसार तबातबाई-कमशेह और उनकी पत्नी की मौत तेहरान में एक अपार्टमेंट पर ड्रोन हमले में हुई थी। इजरायल-ईरान के बीच जारी संघर्ष का शनिवार को 9वां दिन था। इजरायल 13 जून से अब तक 11 ईरानी न्यूक्लियर साइटिस्ट्स की हत्या कर चुका है।

इजरायल डिफेंस फोर्स (आईडीएफ) ने शनिवार को ईरानी सेना के 3 कमांडरों और 4 जवानों को भी मारने का दावा किया है। एक रिपोर्ट के अनुसार, ईरान के सुप्रीम लीडर अयातुल्ला अली खामेनेई ने 3 मौलवियों को अपनी मौत के बाद सुप्रीम लीडर बनने के लिए नॉमिनेट किया है।



संभावित उत्तराधिकारियों की रेस में खामेनेई के बेटे, मौजतबा का नाम नामित नहीं है। पहले कहा जा रहा था कि खामेनेई अपने बेटे को अपनी मौत के बाद सुप्रीम लीडर का पद संभालने के लिए तैयार कर रहे हैं। खामेनेई इजरायल की तरफ से लगातार हत्या की धमकियों के कारण एक बंकर में छिपे हुए हैं। अमेरिका स्थित ह्यूमन राइट्स

एक्टिविस्ट्स न्यूज एजेंसी के अनुसार, ईरान में 13 जून से अब तक 657 लोगों की मौत हुई है और 2000 से ज्यादा घायल हैं। हालांकि, ईरान के स्वास्थ्य मंत्रालय ने सिर्फ 430 नागरिकों के मारे जाने और 3,500 लोगों के घायल होने की पुष्टि की है। वहीं, इजरायल में 24 लोग मारे गए हैं, जबकि 900 से ज्यादा घायल हुए

■ सुप्रीम लीडर खामेनेई ने तीन संभावित उत्तराधिकारी चुने

हैं। इधर, ईरान के मशहद से एक और फ्लाइट शनिवार शाम 4.30 बजे 310 भारतीय नागरिकों को लेकर दिल्ली पहुंची। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने एक्स पर बताया कि ऑपरेशन सिंधु के तहत अब तक 827 भारतीयों को निकाला जा चुका है। ईरान से भारत लौटे लोग हाथ में तिरंगा लेकर दिल्ली एयरपोर्ट से बाहर निकलते दिखे। मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने शनिवार को सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर सूचित किया कि ऑपरेशन सिंधु के तहत एक विमान भारतीय नागरिकों को लेकर तुर्कमेनिस्तान के अश्गाबाद से आज तड़के तीन बजे दिल्ली पहुंचा।

अहमदाबाद हादसा: एयर इंडिया के तीन अफसरों पर गिरी गाज

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। अहमदाबाद हादसे के बाद डीजीसीए ने शनिवार को एयर इंडिया को 3 अफसरों को हटाने का आदेश दिया। इनमें डिजिटल वाइस प्रेसिडेंट चूड़ा सिंह, क्रू शूट्यूलिंग करने वाली चीफ मैनेजर पिकी मित्तल और क्रू शूट्यूलिंग के प्लानिंग से जुड़ी पायल अरोड़ा शामिल हैं।

तीनों अफसरों के खिलाफ यह कार्रवाई एविएशन सेफ्टी प्रोटोकॉल के गंभीर उल्लंघन को लेकर की गई। डीजीसीए ने एयर इंडिया को तत्काल प्रभाव से इन्हें क्रू शूट्यूलिंग और रोस्टिंग से जुड़े रोल से हटाने का आदेश दिया। उधर, एयर इंडिया ने कहा कि डीजीसीए के आदेश को लागू कर दिया गया है। कंपनी के चीफ ऑपरेशन्स ऑफिसर अगले आदेश तक इंटीग्रेटेड ऑपरेशन्स कंट्रोल सेंटर की सीधी निगरानी करेंगे। एक न्यूज एजेंसी के मुताबिक, आदेश 20 जून को दिया गया था, जो सामने आया। यह फैसला अहमदाबाद में 12 जून को हुए प्लेन क्रैश हादसे के बाद लिया

एक और विमान हादसा टला, फ्लाइट में प्यूल कम था, पायलट ने मेडे कॉल की

नई दिल्ली। अहमदाबाद प्लेन हादसे के करीब एक हफ्ते बाद एक और फ्लाइट के पायलट ने मेडे कॉल किया था। इंडिया की गुवाहाटी-चेन्नई फ्लाइट के पायलट ने यह इमरजेंसी कॉल किया था। जानकारी शनिवार को सामने आई है। घटना 19 जून की है। पायलट ने विमान में प्यूल की काफी कमी देखी थी, इसके बाद उसने एटीसी को मेडे यानी इमरजेंसी कॉल की थी। हालांकि, इस फ्लाइट की तुरंत बेंगलुरु एयरपोर्ट पर इमरजेंसी लैंडिंग कराई गई। अहमदाबाद में 12 जून को हुए प्लेन क्रैश हादसे में यात्रियों समेत कुल 270 लोग मारे गए थे। लंदन जा रही एयर इंडिया की फ्लाइट एआई-171 उड़ान भरने के तुरंत बाद क्रैश हो गई थी। प्लेन टेकऑफ के कुछ सेकंड बाद मेडिकल कॉलेज हॉस्टल से टकराया था। इस हादसे में भी पायलट ने मेडे कॉल की थी। मेडे कॉल एक अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर मान्यता प्राप्त इमरजेंसी कॉल है। एविएशन की भाषा में, इसका इस्तेमाल तब किया जाता है, जब कोई विमान खतरे में हो। यह विमानन के क्षेत्र में सबसे जरूरी संकटकालीन सिग्नल है। बेंगलुरु में केम्पेगौड़ा बेंगलुरु एयरपोर्ट के अधिकारियों ने न्यूज एजेंसी को बताया कि इंडिया की फ्लाइट के पायलट ने गुवाहाटी से टेकऑफ के बाद देखा कि विमान में पर्याप्त ईंधन नहीं है। चेन्नई आ रही फ्लाइट को बेंगलुरु डायवर्ट कर दिया गया।

लंदन जा रही एयर इंडिया की फ्लाइट एआई-171 उड़ान भरने के तुरंत बाद क्रैश हो गई थी। प्लेन मेडिकल कॉलेज हॉस्टल से टकराया था, जिससे यात्रियों समेत कुल 270 लोग मारे गए थे। एयर इंडिया का विमान बीजे मेडिकल कॉलेज की हॉस्टल बिल्डिंग से टकराया था। तीनों अफसरों पर 3

आरोप- नियमों के खिलाफ जाकर क्रू पेयरिंग करना। अनिवार्य उड़ान अनुभव और लाइसेंसिंग नियमों का उल्लंघन करना। शूट्यूलिंग प्रोटोकॉल का पालन नहीं करना। एयर इंडिया इन अधिकारियों को क्रू शूट्यूलिंग और रोस्टिंग से जुड़ी सभी जिम्मेदारियों से तत्काल हटाए।

पोलिंग सेंटर के फुटेज सार्वजनिक नहीं किए जा सकते: ईसी

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। चुनाव आयोग ने शनिवार को कहा कि वॉटिंग सेंटर्स की वेबकास्टिंग की सीसीटीवी फुटेज शेर करना सही नहीं है। इससे वोटर्स, थ्रूप की पहचान करना आसान हो जाएगा। वोट देने वाले और वोट न देने वाले दोनों ही असामाजिक तत्वों के दबाव, भेदभाव और धमकी का शिकार हो सकते हैं।

आयोग ने कहा कि सीसीटीवी फुटेज सार्वजनिक करना जनप्रतिनिधित्व अधिनियम के कानूनी प्रावधानों और सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों का उल्लंघन होगा। आयोग का ये जवाब लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी के महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में धांधली होने के दावे पर सीसीटीवी फुटेज शेर करने की मांग पर आया है। आयोग ने उदाहरण देते हुए कहा कि किसी विशेष राजनैतिक दल को किसी विशेष बृथ पर कम वोट मिलते हैं, तो वो



■ कहा: वोट देने वाले और वोट न देने वाले दोनों ही असामाजिक तत्वों के दबाव, भेदभाव और धमकी का शिकार हो सकते हैं

सीसीटीवी फुटेज के जरिए बड़ी ही आसानी से पहचान कर सकेगा कि किसने उन्हें वोट दिया और किसने नहीं। इसके बाद वोट न देने वालों को परेशान किया जा सकता है। जनवरी 2024 में चंडीगढ़ मेयर इलेक्शन के दौरान चुनाव अधिकारी अनिल मसीह के बैलट पेपर से छेड़छाड़ करने के सीसीटीवी फुटेज सामने-शेष पृष्ठ दो पर

B.Pharm
Four Years Degree Course

B.Pharm
Second Year (Lateral Entry)

D.Pharm
Two Years Diploma Course

M.Pharm
Pharmaceutics

Emphasis on Quality Education

Admission Open 2025-26

06 Mile Stone Roorkee Dehradun Highway Saliyar, Roorkee-247 667. Distt. Haridwar (Uttarakhand)

Visit @ Website : www.stibasroorkee.com, E-mail : stibaspharm@gmail.com

Contact @ +91- 9012046812, +91- 9917260189

17 Years of Excellence in Pharmacy Education

SMT. TARAWATI INSTITUTE
OF BIO MEDICAL & ALLIED SCIENCES, ROORKEE

Approved By : Ministry of Health & Family Welfare Govt. of India New Delhi, Pharmacy Council of India U/S 12 act. of PCI

Affiliated to : Veer Madho Singh Bhandari Uttarakhand Technical University (UTU), Dehradun, Uttarakhand Board of Technical Education, Roorkee

Gold Medalist Silver Medalist GPAT Qualified GPAT Qualified

फांसी पर लटका मिला युवक का शव

आत्महत्या व हत्या में उलझी पुलिस, मृतक की पत्नी से पूछताछ शुरू

शाह टाइम्स संवाददाता मुजफ्फरनगर। कोतवाली क्षेत्र में संदिग्ध परिस्थितियों में हुई एक बच्चे की पिता की मौत के बाद पुलिस ने पत्नी को ही संदिग्ध मानते हुए उसको हिरासत में ले लिया है। सूत्रों का कहना है कि महिला के मोबाइल में पुलिस को कुछ संदिग्ध चीजें मिली हैं जिससे परिजनों द्वारा लगाए गए हत्या जैसे आरोपों को पुलिस गंभीरता से ले रही है। यहां पहुंचे परिजन पत्नी पर सीधा-सीधा हत्या का आरोप लगा रहे हैं और पुलिस ने इस घटना के खुलासे के लिए शव का पोस्टमार्टम के कराया और मृतक की पत्नी से काफी देर तक पूछताछ की गई। ऐसी घटनाएं आए दिन सामने आ रही हैं जिससे साफ हो रहा है कि पति-पत्नी के पाक रिश्तों में अब कोई विश्वास



मृतक का फाइल फोटो।

नहीं रहा है। धीरे-धीरे पति-पत्नी के रिश्ते की विश्वास डोर कुछ लोगों के कारण टूटती जा रही है। कोतवाली क्षेत्र में हुई हत्या और भोपा क्षेत्र में प्रेमी को पाने के लिए दो मासूम बच्चों का किया गया

कत्ल भी इस बात का सबूत है। मूलरूप से खाईखंडा का रहना वाला तीस वर्षीय सलमान पुत्र इलमी छोटा सा किसान था। और उसकी शादी लोकडाउन में यानि के करीब पांच वर्ष पूर्व भोपा क्षेत्र के गांव ककराला की रहने वाली शाहीन के साथ हुआ था। सलमान व शाहीन शादी के कुछ दिन बाद ससुराल में रहे, लेकिन जित के चलते पति-पत्नी अलग किराये के मकान पर रहने लगे हाल में वह कोतवाली क्षेत्र में किराये के मकान पर रह रहे थे। जैसा की सूत्रों का कहना है कि बीती रात दस बजे शाहीन ने सलमान के परिजनों को सूचना देकर बताया कि उसके पति की हालत खराब है जब वह यहां पहुंचे तो सलमान की मृत्यु हो चुकी थी।

इस दौरान शहर कोतवाली पुलिस भी घटान स्थल पर पहुंचकर खानबिन में लगी हुई थी लोगों का कहना है कि फांसी लगने से उसकी मौत हुई है यह बात अलग है कि सलमान ने किसी बात को लेकर फांसी लगाई है या फिर फांसी लगाकर उसकी हत्या की गई है। पुलिस भी इस बात की जांच कर रही है कि सलमान ने आत्महत्या की तो इसके पीछे क्या कारण रहा और यदि फांसी लगाकर उसकी हत्या की गई तो इस कत्ल में कौन-कौन शामिल है वजह तो पुलिस समझ चुकी है क्योंकि परिजन महिला पर गंभीर आरोप लगाते हुए हत्या का आरोप भी लगा रहे हैं। मृतक के एक बेटा है पुलिस ने कार्यवाही के लिए शव का पोस्टमार्टम करा दिया है।

हाईवे पर बेकाबू कार खाई में गिरी, युवक की मौत

छपरा। बरला के निकट अनियंत्रित होकर खाई में गिरी कार जिससे उसमें सवार एक युवक की मौत और चार घायल हो गए। और घायलों को जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया।

शनिवार को नोएडा से एक बल्लेनो कार में सवार होकर रितेश पाल, दीपक मिश्रा, करण मिश्रा, कुणाल, चेतन गंगा स्नान के लिए हरिद्वार जा रहे थे जब कार बरला से आगे एक पेट्रोल पंप के निकट पहुंची तो अनियंत्रित होकर खाई में गिर गई और पेट से टकराने पर 24 वर्षीय रितेश पुत्र राज विजयपाल निवासी लखनऊ की मौत के पर ही मौत हो गई और कार में सवार बाकी चार युवक गंभीर घायल हो गए। पुलिस ने घटना की जानकारी परिजनों को देते हुए घायलों को जिला चिकित्सालय में भर्ती कराया। सभी युवक नोएडा में बीटेक के छात्र थे।

हरसौली चौकी के निकट किसान को ट्रक ने रौंदा, मौत

रामपुरी के अमन का शव रेलवे लाइन पर मिला

शाह टाइम्स संवाददाता मुजफ्फरनगर। शाहपुर बुढ़ाना मार्ग पर शनिवार की अल सवेरे चार बजे बेकाबू ट्रक ने बाइक सवार किसान को रौंदा डाला, जिससे मौत के पर ही उसकी दर्दनाक मौत हो गई। वहीं दूसरी ओर ट्रेन की चपेट में आने से एक युवक मौत की नौद सो गया। घटना शुक्रवार रात की है और मृतक ने परीचित कुछ लोगों पर मरने से पहले गंभीर आरोप लगाए हैं। शाहपुर व जीआरपी पुलिस से अपने-अपने क्षेत्रों से दोनों शवों का पोस्टमार्टम करा दिया है।

शाहपुर थाना क्षेत्र के गांव निरमानी निवासी 40 वर्षीय सुधीर कुमार पुत्र राजकुमार शनिवार को

सवेरे करीब चार बजे बाइक द्वारा अपनी बहन से मिलने गांव रोहाना जा रहा था जैसे ही वह हरसौली चौकी के निकट एक हॉस्पिटल के पास पहुंचा तो अचानक तेज गति से आए ट्रक ने किसान को बुरी तरह से रौंदा डाला, हालांकि पुलिस ने उसको अस्पताल पहुंचाया, लेकिन डॉक्टरों ने उसको मृतक घोषित कर दिया। घटना के बाद चालक ट्रक लेकर फरार हो गया और पुलिस ने घटना के आरोपी तक पहुंचने के लिए आस-पास लगे सीसीटीवी कैमरे खंगाले और शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। किसान सुधीर कुमार की मौत की खबर सुनते ही परिवार में काहराम

मच गया। कुछ देर बाद ही परिजन व ग्रामीण अस्पताल पहुंच गए। उधर शहर कोतवाली पुलिस को सूचना मिली थी कि बंदड़ी रेलवे लाइन के निकट एक युवक का शव पड़ा हुआ है। पुलिस व ग्रामीण मृतक की पहचान कर ही रहे थे कि उसके पास से मिले आधार कार्ड से मृतक की पहचान 22 वर्षीय अमन पाल पुत्र रविन्द्र पाल नई बस्ती दक्षिणी रामपुरी के रूप में की गई। बताया जाता है कि मृतक अमन पाल ने घटना से पहले अपने परिचितों पर गंभीर आरोप लगाए हैं। पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और इस मामले की खानबिन की जा रही है।



मुजफ्फरनगर: योग दिवस पर प्रभारी मंत्री को सम्मानित करते मण्डलायुक्त व भाजपा नेतागण।



मुजफ्फरनगर: राधिका पुरम में स्वामी श्री भगवान आश्रम में योगा करते महाराज व उनके साथी।

युवक ने जहरीले पदार्थ का सेवन कर दी जान

शाह टाइम्स संवाददाता मुजफ्फरनगर। तितावी क्षेत्र में बिजली घर के अंदर संविदाकर्मी का शव मिलने से सनसनी फैल गई है। सूचना के बाद यहां पहुंचे परिजनों ने कुछ लोगों पर गंभीर आरोप लगाए। सूचना के बाद मौके पर पहुंची पुलिस ने खानबिन करते हुए शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। वहीं दूसरी ओर ग्राम कसेरवा में अज्ञात कारणों के चलते युवक ने जहरीले पदार्थ का सेवन कर अपनी जान दे दी।

तितावी क्षेत्र के गांव नूताखंडी निवासी 32 वर्षीय अनुज पुत्र यशपाल ग्राम बुढ़ाना कला बिजलीघर पर संविदाकर्मी के पद पर तैनात था।

शनिवार को वह ड्यूटी पर आया था जहां दोपहर बाद करीब साढ़े चार बजे परिजनों को सूचना मिली कि अनुज का शव बिजलीघर के अंदर पड़ा हुआ है। परिजन व पुलिस मौके पर पहुंची और परिजनों ने कुछ लोगों पर गंभीर आरोप लगाते हुए कार्यवाही की मांग की। इससे पहले पुलिस ने शव को स्थानीय प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के लिए भेज दिया था जहां डॉक्टरों ने उसको मृत घोषित कर दिया। वहीं दूसरी ओर ग्राम कसेरवा में रहस्य पुत्र शोकर की जहरीले पदार्थ के सेवन से मौत हो गई। मृतक को कुछ दिन पूर्व सवाई हुई थी और रिश्ते में अड़बट के चलते घटना होना बताया जा रहा है।

योग कर स्वस्थ जीवन की अलख जगाई

11वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिले भर में हुआ योगाभ्यास

शाह टाइम्स संवाददाता मुजफ्फरनगर। 11 वें अंत. राष्ट्रीय योग दिवस पर सूरज की पहली किरणों के साथ योगाभ्यास की शुरुआत हुई, जनप्रतिनिधियों से लेकर अफसरों और खासे आम ने लोगों में स्वस्थ जीवन के प्रति जागरूकता की अलख जगाई।

शनिवार को डीएवी इंटर कॉलेज के मैदान पर आयोजित भव्य और अनुशासित सामूहिक योगाभ्यास कार्यक्रम में हजारों लोगों का सैलाब उमड़ा नजर आया। जिसने वातावरण को ऊर्जा, उत्साह और अनुशासन से भर दिया। इस कार्यक्रम ने जनसामान्य को योग के महत्व और उसकी सार्वभौमिक

उपयोगिता से जोड़ने का अद्वितीय कार्य किया। विद्यालयों, कॉलेजों, सरकारी कार्यालयों सामुदायिक केंद्रों और ग्राम पंचायतों में भी कुसामूहिक योग सत्र आयोजित किए गए। सामूहिक योग कार्यक्रम का शुभारंभ उत्तर प्रदेश सरकार के ऊर्जा राज्य मंत्री व जनपद प्रभारी डॉ. सोमेंद्र तोमर ने दीप जलाकर किया।

उनके साथ जिला पंचायत अध्यक्ष डॉ. वीरपाल निर्वाल और नगर पालिका अध्यक्ष मीनाक्षी स्वरूप विशिष्ट अतिथि रहे। सहारनपुर मंडल के आयुक्त अटल कुमार राय, सीडीओ कमल किशोर कडारकर और एसएसपी संजय

कुमार वर्मा ने अतिथियों का स्वागत एवं अभिनंदन किया। योगाचार्य सोनिया लूथरा के निर्देशन में उपस्थित लोगों ने विभिन्न योगासन का अभ्यास किया, जिनमें ताड़ासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, वज्रासन, प्राणायाम और ध्यान शामिल थे। योगाचार्य ने हर आसन के वैज्ञानिक और आयुर्वेदिक महत्व की जानकारी दी, जिससे लोगों में जागरूकता के साथ आत्मविश्वास भी जाग्रत हुआ। प्रभारी मंत्री डॉ. सोमेंद्र तोमर ने कहा कि योग भारत की प्राचीनतम और सबसे बहुमूल्य देन है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के अथक प्रयासों से आज योग को वैश्विक पहचान मिली है। यह न

केवल हमारे शारीरिक स्वास्थ्य का रक्षक है, बल्कि हमारे लिए मान. सिक और आत्मिक शांति का मार्ग भी प्रस्तुत करता है। इस दौरान भाजपा जिलाध्यक्ष डॉ. सुधीर सैनी, चेयरपर्सन मीनाक्षी स्वरूप, भाजपा नेता गौरव स्वरूप, पूर्व जिलाध्यक्ष विजय शुक्ला, क्षेत्रीय मंत्री पश्चिम 50 से भी ज्यादा योग साधकों को आयुष मंत्रालय की गाइडलाइन में योग, साधना का ध्यान कराया गया। उत्तर प्रदेश के पूर्व राज्य मंत्री महेश बंसल ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए कहा कि योग सिर्फ व्यायाम नहीं, बल्कि तन, मन और आत्मा का संत. लुन है यह हमें न केवल शारीरिक रूप से स्वस्थ बनाता है, बल्कि मानसिक तनाव भी दूर करता है।

तन, मन व आत्मा का संतुलन है योग: महेश

सुरेन्द्रनार कॉलोनी के लोगों ने सीखी स्वस्थ जीवन की कला

शाह टाइम्स संवाददाता

मुजफ्फरनगर। जानसठ रोड स्थित सुरेन्द्रनार कॉलोनी के शिव मंदिर प्रांगण में योग गुरु राजेश शर्मा ने 11 वें विश्व योग दिवस पर 50 से भी ज्यादा योग साधकों को आयुष मंत्रालय की गाइडलाइन में योग, साधना का ध्यान कराया गया। उत्तर प्रदेश के पूर्व राज्य मंत्री महेश बंसल ने दीप प्रज्वलित कर कार्यक्रम का शुभारंभ करते हुए कहा कि योग सिर्फ व्यायाम नहीं, बल्कि तन, मन और आत्मा का संत. लुन है यह हमें न केवल शारीरिक रूप से स्वस्थ बनाता है, बल्कि मानसिक तनाव भी दूर करता है।



योगाचार्य अनित सैनी, शिखा जैन ने सभी कॉलोनीवासी महिलाओं व पुरुषों को विभिन्न आसन कराए तो वहीं राजपाल सिंह कुशवाहा ने योग के भौतिक एवम आध्यात्मिक लाभ पर प्रकाश डाला गया। कार्यक्रम के अंत में राजेश

शर्मा ने गीत गाकर लोगों में उत्साह भरा। प्रसाद में केले वितरित किए गए। कालोनी सचिव श्रीपाल सिंह पुंडीर समेत सुरेन्द्रनार कॉलोनी के समस्त लोगों ने योग कर स्वस्थ जीवन जीने की कला सीखी।

फैक्ट्री में जलता मिला प्रतिबंधित ईंधन

मुजफ्फरनगर। प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड की टीम ने भोपा रोड एनएच-58 हाईवे ओवरब्रिज के निकट एक फैक्ट्री पर छापा मारा तो यहां बिना अनुमति और बिना एनओसी के चलाई जा रही फैक्ट्री में प्रतिबंधित ईंधन जलता पाया गया।

यह फैक्ट्री बीजेपी नेता के रिश्तेदार की बताई गई है। टीम को मौके पर दो भट्टियों में से एक भट्टी चालू हालत में मिली जिसमें बुड़, चिप्स और खोई के अलावा प्रतिबंधित ईंधन प्लास्टिक, पॉलिथीन का वेस्ट जलाया जा रहा था। फैक्ट्री से निकलने वाले धुंए के कारण आस-पास का वातावरण दूषित था। टीम ने फैक्ट्री मालिक को चुर्गाने का नोटिस देते हुए आगे की कार्यवाही शुरू कर दी है।



मुजफ्फरनगर : जानसठ हाईवे स्थित देवल गुरुद्वारे पर भाकियू के धरने पर हुई मासिक समीक्षा।

धरना स्थल पर हुई भाकियू की मासिक समीक्षा पंचायत

बोले जिलाध्यक्ष-समाधान होने तक डटें रहेंगे

शाह टाइम्स संवाददाता मुजफ्फरनगर। देवल गुरुद्वारे पर भारतीय किसान यूनियन टिकैत देवल गुरुद्वारे पर चल रहे अनिश्चितकालीन धरना में भाकियू कार्यकर्ताओं व किसानों का हौसला बढ़ाने पहुंचे जिलाध्यक्ष नवीन राठी ने कहा कि समाधान होने तक धरना जारी रहेगा। किसान हटेंगे नहीं डटें रहेंगे।

यहां किसानों की प्रत्येक माह होने वाली मासिक समीक्षा पंचायत में देवल गुरुद्वारे पर चल रहे आंदोलन और हरिद्वार में प्रत्येक वर्ष होने वाले 16-17-18 जून के

राष्ट्रीय अधिवेशन चिंतन शिबिर के विषय में चर्चा करते हुए पदाधिकारियों ने कहा कि इन सब आंदोलनों में मुजफ्फरनगर जिले के पदाधिकारी व कार्यकर्ताओं ने बड़ चढ़कर हिस्सा लिया है जो गर्व की बात है। जिला मीडिया प्रभारी शक्ति सिंह ने संगठन की एकता पर बल दिया। यहां प्रमोद अहलावत, अशोक तोमर, सतेन्द्र पुण्डीर, वसीम, शुऐब, गुलफाम, जोगेन्द्र, सचिन, अफसर अली, अमजद अली, सरवजीत, साजिद हुसैन, सहसर पाल सिंह, योगेश बालियान, गजेन्द्र सिंह मौजूद रहे।

भाकियू तोमर के पदाधिकारियों पर मुकदमा दर्ज

शाह टाइम्स संवाददाता मुजफ्फरनगर। नई मंडी पुलिस ने घेराव व धरने के चलते भाकियू तोमर के पदाधिकारी व कार्यकर्ताओं पर मुकदमा दर्ज कर दिया है। पुलिस ने मुकदमा दर्ज होते ही दो लोगों को गिरफ्तार भी किया है। उधर भाकियू तोमर ने पुलिस कार्यालय पर घेराव की घोषणा को जारी रखा। बता दें कि दो दिन पूर्व भाकियू तोमर का युवा प्रदेश अध्यक्ष पश्चिम अंकित गुर्जर के नेतृत्व में

नई मंडी कोतवाली में अपनी कई मांगों को लेकर धरना प्रदर्शन हुआ था। इस दौरान धरने पर बैठे लोगों को पुलिस की लाठियां खाकर भागना पड़ा था। इसके बाद कुछ लोगों को गिरफ्तार भी किया गया था, लेकिन राष्ट्रीय अध्यक्ष ने उसी समय पुलिस कार्यालय पर अनिश्चितकालीन धरने की चेतावनी भी दी थी। नई मंडी पुलिस ने मुकदमा दर्ज करते हुए कार्यकर्ता सोनू चौधरी और सलीम मलिक को गिरफ्तार कर लिया।

मंत्री कपिल देव ने किया विवेकानंद रोड का लोकार्पण

दक्षिणी कृष्णापुरी क्षेत्र के लोगों की समस्याएं सुनकर अधिकारियों को दिए दिशा-निर्देश



शाह टाइम्स संवाददाता मुजफ्फरनगर। राज्यमंत्री कपिल देव अग्रवाल ने विधानसभा क्षेत्र के दक्षिणी कृष्णापुरी स्थित जैन पेटे से लेकर एसटीपी प्लांट स्वामी विवेकानंद रोड के निर्माण कार्य का विधिवत शिलान्यास किया। इस अवसर पर मंत्री ने कहा कि यह सड़क क्षेत्रीय नागरिकों की वर्षों पुरानी मांग थी, जिसकी स्वीकृति अब योगी सरकार के जनहितकारी नीतियों के अंतर्गत मुजफ्फरनगर विकास प्राधिकरण द्वारा पूर्ण हो रही है। यह मार्ग न केवल आवागमन को सुगम बनाएगा बल्कि स्थानीय व्यापार एवं सामाजिक गतिविधियों को भी नया प्रोत्साहन देगा।

मंत्री ने उपस्थित विभागीय अधिकारियों को निर्माण कार्य में गुणवत्ता एवं समयबद्धता सुनिश्चित करने के स्पष्ट निर्देश दिए। साथ ही विद्युत विभाग के अधिकारियों को फटकार लगाते हुए विद्युत आपूर्ति सुचारु रूप से चलाने, विद्युत पोल शिफ्टिंग व क्षेत्र में जर्जर तारों, ट्रांसफॉर्मर की स्थिति का सर्वेक्षण कर समय रहते आवश्यक सुधार सुनिश्चित करने के निर्देश दिये, ताकि सड़क निर्माण के साथ-साथ विद्युत व्यवस्था भी सुदृढ़ हो सके। उन्होंने कहा कि हमारी प्राथमिकता है कि क्षेत्र के हर नागरिक को मूलभूत सुविधाएं जैसे सड़क, बिजली, जल व स्वच्छता पूर्ण रूप से उपलब्ध हों।

मंत्री ने यह भी कहा कि प्रदेश की योगी सरकार जन-जन के जीवन स्तर को ऊंचा उठाने के लिए प्रतिबद्ध है और इसी भावना से विकास कार्यों को तेजी से धरातल पर उतारा जा रहा है। इस दौरान मंडल अध्यक्ष दीपक मिश्र, मण्डल महामंत्री राधे वर्मा, क्षेत्रीय सभासद राजीव शर्मा, योगेश मिश्र, मोहित मलिक, प्रशांत चौधरी, युवा मोर्चा मण्डल अध्यक्ष निक्कुं सिंह, क्रांतिकारी शालू सैनी, हरगोपाल कश्यप, रामपाल सेन, रोहित जैन आदि देवतुल्य भाजपा कार्यकर्ता, स्थानीय नागरिकगण एवं विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे और सभी ने मंत्री का आभार जताया।

राव नदीम एडवोकेट जिन्दाबाद
आताम-ए-हिन्द पार्टी जिन्दाबाद

ऑल इण्डिया
आवाम-ए-हिन्द पार्टी

मिशन-2027

नया विजन-हमारा मिशन
हिन्दू-मुस्लिम साथ चलेगा,
एकता का राज चलेगा।

साथियों हक और इंसाफ के लिए अपनी
आवाज बुलंद करने के लिए
आवाम-ए-हिन्द पार्टी से जुड़कर
राव नदीम एड. के हाथों को मजबूत करें।

राव नदीम एड.
राष्ट्रीय अध्यक्ष

Ph. 9027879829, 9411626066



थानाभवन सिटी गार्डन

शामली आरके इंटर कालेज



11वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिलेभर में भव्य कार्यक्रम आयोजित

शाह टाइम्स टीम
थानाभवन। थानाभवन नगर में शुक्रवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के 11वें संस्करण के उपलक्ष्य में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कस्बे के सिटी गार्डन पर आयोजित इस कार्यक्रम में भारी संख्या में स्थानीय नागरिक, छात्र-छात्राएं, समाजसेवी संगठन, व्यापारीगण और गणमान्य अतिथियों ने भाग लिया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य नागरिकों में योग के प्रति जागरूकता बढ़ाना, स्वास्थ्य के प्रति सजगता लाना और जनमानस को योग से जोड़ना रहा। इस विशेष अवसर पर कार्यक्रम के मुख्य अतिथि के रूप में पूर्व कैबिनेट मंत्री सुरेश राणा उपस्थित रहे, जिन्होंने स्वयं योगाभ्यास कर उपस्थित जनसमूह को प्रेरणा दी। अपने संबोधन में उन्होंने कहा, योग केवल व्यायाम नहीं, बल्कि भारतीय जीवनशैली और आध्यात्मिक चेतना का मूल आधार है। यह शरीर, मन और आत्मा के संतुलन का माध्यम है, जो व्यक्ति को न केवल स्वस्थ बनाता है बल्कि उसे अनुशासित, शांत और संयमित जीवन जीने की दिशा में अग्रसर करता है।

उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि योग को वैश्विक स्तर पर पहचान दिलाने का श्रेय मोदी जी को ही जाता है, जिन्होंने 2014 में संयुक्त राष्ट्र संघ में इसके लिए प्रस्ताव पारित करवाया और 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के रूप में स्थापित करवाया। कार्यक्रम की अध्यक्षता कर रहे योगाचार्य विशाल शर्मा ने योग के वैज्ञानिक और व्यावहारिक पक्षों पर प्रकाश डाला। उन्होंने प्रतिभागियों को विभिन्न योगासन जैसे ताड़ासन, वज्रासन, भुजंगासन, प्राणायाम, अनुलोम-विलोम आदि का अभ्यास करवाया। उन्होंने कहा कि योग केवल बीमारी से बचाव का ही नहीं बल्कि मानसिक शांति और ऊर्जा का भी स्रोत है। नियमित योग करने से नकारात्मकता दूर होती है, एकाग्रता बढ़ती है और जीवन में अनुशासन आता है। इस अवसर पर भारतीय जनता पार्टी थानाभवन मंडल अध्यक्ष पवन गौतम एवं उनकी पुरी टीम का विशेष योगदान रहा। उन्होंने न केवल आयोजन में सहयोग किया, बल्कि कार्यक्रम की समस्त व्यवस्थाएं भी कुशलतापूर्वक संभाली। उन्होंने नागरिकों से अपील की कि योग को दैनिक जीवन में अपनाएं और शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ समाज की स्थापना में सहयोग करें। कार्यक्रम में नगर पंचायत प्रतिनिधियों, सामाजिक कार्यकर्ताओं, महिला संगठनों, विद्यालयों के शिक्षकों एवं छात्रों ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया। छात्र-छात्राओं द्वारा प्रस्तुत सामूहिक योग प्रदर्शन ने सभी का मन मोह लिया। कार्यक्रम के अंत में सभी गणमान्य अतिथियों और आयोजकों को स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मानित किया गया। आयोजकों ने आशा जताई कि इस प्रकार के आयोजन भविष्य में भी नियमित रूप से होते रहेंगे और आमजन में योग के प्रति जागरूकता का स्तर और भी अधिक बढ़ेगा। कार्यक्रम के समापन पर आयोजकों और अतिथियों ने सभी से आग्रह किया कि वे योग को केवल एक दिन का आयोजन न मानें, बल्कि इसे जीवन का अभिन्न अंग बनाएं। एक स्वस्थ, संयमित और सकारात्मक जीवन शैली अपनाने के लिए योग ही सबसे सरल, सुलभ और प्रभावी उपाय है।

शामली। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर वर्ष की थीम योगा फॉर वन अर्थ वन हेल्थ, एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग के दृष्टिगत शनिवार को



बाबा दयाल दास मंदिर, नौकुआ रोड, शामली



आयुष विभाग एवं जिला प्रशासन द्वारा शहर के आरके इंटर कालेज में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें सैकड़ों साधकों ने योगाभ्यास कर योग को अपने दैनिक जीवन में ग्रहण करने का संकल्प लिया। शनिवार को कार्यक्रम का शुभारंभ एमएलसी वीरेंद्र सिंह, एमएलसी मोहित बेनीवाल, विधायक प्रमन चौधरी, भाजपा जिलाध्यक्ष तेजेंद्र निर्वाल एवं शासन द्वारा नामित नोडल अधिकारी संजय कुमार, डीएम अरविन्द कुमार चौहान, सीडीओ विनय कुमार तिवारी एवं एडीएम सत्येन्द्र सिंह, द्वारा संयुक्त रूप से किया गया। इसके उपरंत कार्यक्रम स्थल पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी वर्चुअल संबोधन सुना गया। प्रधानमंत्री ने अपने उद्बोधन में योग के प्रति आमजन को जागरूक करने के साथ योग से दैनिक जीवन में ग्रहण करने का संदेश दिया। कार्यक्रम में योग प्रशिक्षक राजकुमार एवं पतंजलि योग के योगाचार्य कुमुद शर्मा एवं कर्ण सिंह द्वारा योग प्रोटोकॉल के अनुसार योग कराया गया। इस दौरान विभिन्न योगाभ्यास कराए गए। जिसमें जन प्रतिनिधियों, जिला प्रशासनिक अधिकारियों व शहर के नागरिकों ने प्रतिभाग किया। योग कार्यक्रम में देवी उमराकौर वैदिक इण्टर कालेज बन्त के छात्राओं के द्वारा योग पर मनमोहक प्रस्तुति दी गई। बाद में योग सप्ताह के अन्तर्गत योग पर आधारित प्रतियोगिताओं में निबन्ध प्रतियोगिता, पोस्टर प्रतियोगिता, रंगोली प्रतियोगिता एवं स्लोगन प्रतियोगिता में प्रथम द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले छात्र-छात्राओं को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। आयोजित कार्यक्रम में लगभग 2500 लोग अन्धार्थियों ने प्रतिभाग किया। मौके पर एसडीएम विनय कुमार भदौरिया, चैयरमैन अरविन्द संगल, भाजपा नेता रमेश गौड करुण्य, पुनीत द्विवेदी, डा. सुधीर मलिक, डा. कपी सिंह, डा. विनय कुमार, डा. गायत्री शर्मा, डा. अर्चना सिंह, डा. सुरेन्द्र कुमार आदि मौजूद रहे।

छात्र-छात्राओं और शिक्षकों ने किया योग
शामली। शहर के सत्यनारायण इंटर कालेज में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस योग करके मनाया गया। प्रधानाचार्य अनिल कुमार शर्मा ने



शामली शहर मिल



कहा कि शरीर को स्वस्थ और मजबूत रखने का योग एक उत्तम साधन है। हम सभी अपने-अपने घरों में अपनी सुविधानुसार प्रतिदिन योग करते हैं। परन्तु जो योग नहीं करते उनको प्रेरित करने के लिए एही प्रतिवर्ष 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जाता है। इस दौरान शिक्षकों ने अनुलोम विलोम, कपालभाति, ताड़ासन, भुजंगासन, मन्दूकासन आदि का योगाभ्यास किया। छात्र-छात्राओं के मध्य हयोगह पर आधारित पोस्टर प्रतियोगिता भी कराई गई जिसमें प्रथम स्थान पर आरधना, द्वितीय छवि व तृतीय नैना रही। इस अवसर पर रामनाथ, शिव कुमार, महेश नारायण गौड, अरविन्द जैन, पंकज पाल, अश्विनी कुमार, लोकेश कुमार, विजेन्द्र दत्त गौतम आदि मौजूद रहे।

शामली। शहर के बीएसएम स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एक विशेष योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि डिप्टी कलेक्टर हामिद हुसैन ने किया। तत्पश्चात मुख्य अतिथि हामिद हुसैन, विद्यालय के प्रधानाचार्य राहुल चौधरी, मैनेजर छाया सिंह, चैयरमैन सुर्यवीर सिंह तथा उप-प्रधानाचार्या आशु पंडित ने योगाभ्यास किया। प्रशिक्षित योगाचार्या कार्तिक चौहान और राहुल चौधरी के मार्गदर्शन में विद्यार्थियों, शिक्षकों एवं अभिभावकों ने ताड़ासन, वृक्षासन, त्रिकोणासन, भुजंगासन, वज्रासन, अनुलोम-विलोम और कपालभाति जैसे विविध योगासनों का अभ्यास किया। सभी ने पूर्ण मनोयोग और अनुशासन के साथ सहभागिता निभाई। डिप्टी कलेक्टर हामिद हुसैन ने कहा कि योग भारत की प्राचीन रहने के लिए योगाभ्यास जरूरी है। योग द्वारा न सिर्फ बीमारियों का उपचार किया जाता है, परंतु इसे अपनाकर कई शारीरिक और मानसिक कष्टों को भी दूर किया जा सकता है।

स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग को जीवन में अपनाना जरूरी है, तन और मन दोनों को सेहतमंद बनाए रखने के लिए नियमित रूप से दिनचर्या में योगासनों को शामिल करके लाभ प्राप्त किया जा सकता है। इस अवसर पर एसपी प्रसाद शर्मा ने बताया कि आज के इस दौर में भारतीय संस्कृति को अमूल्य धरोहर योग की महती आवश्यकता है। योग करने से व्यक्ति के अन्दर विभिन्न जनकल्याणकारी भाव स्वतः ही उत्पन्न होते हैं। विश्व के विभिन्न देशों में आज योग की महत्ता को स्वीकार करते हुए अपनाया है। इस अवसर पर मलुक चन्द, पुष्पेन्द्र कुमार, अरविन्द कुमार, अशोक सोम, नौद कुमार, मधुबन, परितोष कुमार, ब्रजपाल सिंह, सुभाष चन्द, अंकित भार्गव, संजु कुमार, आशीष कुमार आदि मौजूद रहे।

शामली। शहर के सरस्वती शिशु विद्या मंदिर जूनियर हाई स्कूल में 11वां अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर वंदना हाल में सामूहिक योग तथा व्यायाम किया। संदीप कुमार, धर्मेन्द्र शर्मा, संजय कुमार सैनी ने अलग-अलग व्यायाम तथा योग कराए। प्रधानाचार्य रविंद्र कुमार ने कार्यक्रम का संचालन किया। बताया कि नित्य प्रति व्यायाम तथा योग करने से मानव जीवन सफल हो सकता है। इस कार्यों को हमें अपने जीवन का अभिन्न अंग बनाना चाहिए। मौके पर आशीष जैन, रवि कुमार, रामकुमार, संदीप कुमार, आदेश धीमान, प्रवेश शर्मा, शिवकुमार धीमान, सोमदत्त शर्मा, गीता कंबोज, सविता गुप्ता, रिचा सगल, सुरभि, आकांक्षा धीमान, पल्लवी गुप्ता आदि मौजूद रहे।

शामली। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शहर के नौकुआ रोड स्थित बाबा दयाल दास मंदिर में भाजपा नगर मंडल, अखिल भारतीय अग्रवाल समाज ट्रस्ट, व अखिल भारतीय वैश्य महासम्मेलन के संयुक्त तत्वाधान में भव्य योग महोत्सव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ वैदिक परंपरा के अनुसार ऋग्वेद मंत्रोच्चार से हुआ। जिसमें उपस्थित साधकों ने सामूहिक सहभागिता

योगा फॉर वन अर्थ वन हेल्थ की थीम



शामली पुलिस लाइन



चौसाना

कन्या इंटर कॉलेज में किया योगाभ्यास
गढ़ीपुख्ता। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को भारतीय जनता पार्टी गढ़ी पुख्ता मंडल द्वारा स्थानीय सर्वहितकारी कन्या इंटर कॉलेज के प्रांगण में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में साधकों ने भाग लेकर विभिन्न योगासन और प्राणायाम की क्रियाएं कीं। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जिला पंचायत सदस्य अरुण राणा ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए प्रतिदिन योग करना अत्यंत आवश्यक है। योग न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी लाभकारी है। नरेश सैनी ने अपने वक्तव्य में योग के लाभों की विस्तार से जानकारी दी। प्रमोद कुमार, भूपेंद्र चौधरी, रीनु सरोहा, रंकी चौधरी, अनिल खटौटा, बबल कुरेशी, उपेंद्र मास्टर, कर्मवीर, अंकित चौधरी, राजीव तोमर, सुधीर फौजी, प्रवीण चौधरी, संजीव, सत्येंद्र, अमित सागर, अमर सिंह आदि गणमान्य नागरिक एवं साधक उपस्थित रहे।

दिया। तत्पश्चात योग प्रशिक्षक विनोद गोयल ने सूक्ष्म क्रियाओं द्वारा साधकों को सक्रिय किया। सतीश तायल ने साधकों को विविध योगासनों, प्राणायाम एवं ध्यान अभ्यास प्रशिक्षण दिया। इस अवसर पर जिलाध्यक्ष तेजेंद्र निर्वाल, नगरपालि, का चैयरमैन अरविन्द संगल, भाजपा नगर अध्यक्ष सतीश धीमान, चंचल शर्मा, डा। गौरव गोयल, सुरेश सैनी, सभासद रोबिन गर्ग, रामचरण, कंव. रपाल, योगेंद्र सरोहा, भूपेंद्र, अनिल शर्मा, अनिल चौहान, पुष्पेंद्र, सतबीर, सीमा देवी, रीतू तायल, सांजू चावला आदि मौजूद रहे।

शामली। आरएसएस के संघ शिक्षा वर्ग मेटर शाला के शिक्षार्थियों द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योगाभ्यास किया गया। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ, मेटर प्रान्त द्वारा सित्वर बैस पब्लिक स्कूल में विश्व योग दिवस का कार्यक्रम आयोजित किया गया। स्वयंसेवकों द्वारा सूर्यनमस्कार, ताड़ासन, वीरभद्रआसन, त्रिकोणासन, प्राणायाम व योगासन के प्रयोग किए गए। लक्ष्मीनगर विभाग के विभाग प्रचारक भूपेंद्र ने बताया कि योग का शाब्दिक अर्थ है जोड़ना। हमारे ऋषि-मुनि प्राचीन काल से ही योग, आसन, प्राणायाम करते आ रहे हैं। इस अवसर पर वर्ग के सर्वाधिकारी प्रेमचन्द, वर्ग कार्यवाह अरविन्द, रामचन्द्र पांडेय, अनिल, अतुल कुमार, देशपाल सिंह आदि मौजूद रहे।

अमृत सरोवर किनारे योग से जुड़ा चौसाना
चौसाना। ग्राम पंचायत चौसाना में शनिवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

योगा फॉर वन अर्थ वन हेल्थ की थीम



चौसाना

कन्या इंटर कॉलेज में किया योगाभ्यास
गढ़ीपुख्ता। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर शनिवार को भारतीय जनता पार्टी गढ़ी पुख्ता मंडल द्वारा स्थानीय सर्वहितकारी कन्या इंटर कॉलेज के प्रांगण में भव्य योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में साधकों ने भाग लेकर विभिन्न योगासन और प्राणायाम की क्रियाएं कीं। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि जिला पंचायत सदस्य अरुण राणा ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि स्वस्थ जीवन के लिए प्रतिदिन योग करना अत्यंत आवश्यक है। योग न केवल शारीरिक बल्कि मानसिक स्वास्थ्य के लिए भी लाभकारी है। नरेश सैनी ने अपने वक्तव्य में योग के लाभों की विस्तार से जानकारी दी। प्रमोद कुमार, भूपेंद्र चौधरी, रीनु सरोहा, रंकी चौधरी, अनिल खटौटा, बबल कुरेशी, उपेंद्र मास्टर, कर्मवीर, अंकित चौधरी, राजीव तोमर, सुधीर फौजी, प्रवीण चौधरी, संजीव, सत्येंद्र, अमित सागर, अमर सिंह आदि गणमान्य नागरिक एवं साधक उपस्थित रहे।

इंझाना। करनाल रोड स्थित एसडीएस कान्वेंट स्कूल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में विशेष योग सत्र का आयोजन किया गया। योग सत्र का आयोजन आदरणीय प्रधानाचार्य सतीश भटनगर के निर्देशन में संपन्न हुआ जिसमें विद्यालय में उपस्थित सभी शिक्षक शिक्षिकाओं ने योग सत्र में प्रतिभाग किया। योग सत्र के उपरंत प्रधानाचार्य ने योग के द्वारा होने वाले लाभ व इसकी महत्व पर चर्चा की वह बताया कि योग द्वारा हम अपने जीवन में शांति व निरोग जीवन जीने के सपने को साकार कर सकते हैं। सभी को प्रतिदिन कुछ समय योग योगाभ्यास अवश्य करना चाहिए। योग सत्र के अवसर पर आरती, डिंपल अलका, मानशी, हरप्रति, प्रियंका, पंकज, अंकुर, आदित्य, विनय, सोरभ आकाश आदि स्कूल स्टाफ उपस्थित रहा।

इंझाना। कस्बे के तीर्थ स्थान तीरो वाली धर्मशाला में 11 वा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। भारतीय जनता पार्टी शामली के जिलाध्यक्ष पूर्व विधायक तेजेंद्र निर्वाल के आह्वान पर सभी मंडलों में योग दिवस मनाया गया। इंझाना मंडल के मंडल अध्यक्ष सुरेंद्र सैनी के आयोजन में कार्यक्रम आयोजित हुआ।

कार्यक्रम संयोजक हरजीत सिंहसहयोगी बंटी चौधरी जिला उपाध्यक्ष (किसान मोर्चा) कार्यक्रम में उपस्थित इंद्रपाल सिंह तोमर बलवती इंटर कॉलेज सिकंदरपुर, रूबी चौधरी, विनोद संगल व्यापार मंडल अध्यक्ष इंझाना, फूल सिंह प्रधान, अरविंद बंसल, भोपाल सिंह, जितेंद्र चौहान, लोकेश पांचाल, सतीश चौहान, निशांत चौहान, अर्जुन पंडित क्रांतिकारी युवा नेता इंझाना, दीपक बंडरा, विजेन्द्र करुण्य, प्रतिराम प्रधान, डॉ. रोहित तोमर, डॉ. अशोक कुमार, दिनेश मिश्र, बल्लू शर्मा, सुनील लाला, पूर्व सभासद शिवकुमार सैनी, हेम सिंह बाबरिया, अमित कोजी अप्पित पंडित व अन्य सभी ने योग शिविर में अपनी अपनी भूमिका निभाई।

कौशल रथ का भव्य शुभारंभ, युवाओं को मिलेगी कंप्यूटर शिक्षा

शाह टाइम्स संवाददाता
थानाभवन। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी व केंद्रीय मंत्री जयंत चौधरी की प्रेरणा से संचालित कौशल रथ का शनिवार को कस्बा थानाभवन में भव्य शुभारंभ किया गया। यह रथ केंद्र सरकार के कौशल विकास मिशन के अंतर्गत युवाओं को डिजिटल शिक्षा एवं साइबर सुरक्षा की जानकारी देने हेतु तैयार किया गया है। इस विशेष रथ में आधुनिक कंप्यूटर लैब की सुविधाएं मौजूद हैं, जहां युवाओं को निरुशुक प्रशिक्षण दिया जाएगा। कार्यक्रम का उद्घाटन थानाभवन विधायक अशरफ अली खान के प्रतिनिधि अभिषेक रानी ने फीता काटकर किया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं, शिक्षक, गणमान्य



व्यक्ति एवं स्थानीय नागरिक मौजूद रहे। उद्घाटन के दौरान अभिषेक राणा ने कहा यह कौशल रथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय मंत्री जयंत चौधरी की दूरदर्शी सोच का परिणाम है। जो कौशल भारत, समृद्ध भारत के संकल्प को साकार करने की दिशा में एक बड़ा कदम है। यह रथ युवाओं को कंप्यूटर और साइबर सुरक्षा के क्षेत्र में दक्ष बनाकर उन्हें रोजगार के नए अवसरों से जोड़ने का माध्यम बनेगा। प्रशिक्षकों ने बताया कि विद्यार्थियों को ऑन-हैंड कंप्यूटर प्रशिक्षण के साथ-साथ साइबर क्राइम से बचाव की जानकारी दी जाएगी। रथ कुछ दिनों तक विभिन्न स्थानों पर जाकर पंजीकृत युवाओं को यह विशेष प्रशिक्षण देगा। यह पहल न केवल युवाओं को तकनीकी रूप से सशक्त बनाएगी, बल्कि उन्हें सुरक्षित डिजिटल भविष्य की ओर भी अग्रसर करेगी। इस अवसर पर अतुल ज्ञानचंद, कुलदीप कुमार, नेहा रानी, ऋतु पांचाल, आकाश गोयल, अंशुल, तूषार सहित कई शिक्षकगण एवं समाजसेवी उपस्थित रहे।

धरना प्रदर्शन कर मुकदमा वापस लेने की मांग

शाह टाइम्स संवाददाता
ऊन। गत 4 अप्रैल को कस्बे में विद्युत विभाग की टीम द्वारा छापाकारी के दौरान विवाद हो गया था जिसमें विद्युत विभाग की ओर से पांच लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया था तथा अन्य लोगों को जमाने के नोटिस जारी किए थे इस संबंध में शनिवार को शहीद भगत सिंह युवा समिति के कार्यकर्ताओं ने तहसील परिसर में धरना प्रदर्शन किया तथा जमाना व मुकदमे को वापस लेने की मांग की। गत 4 अप्रैल को कस्बे में विद्युत विभाग की टीम व कस्बे के लोगों में विवाद हो गया था जिसमें उस समय पुलिस चौकी पर समझौता भी हो गया था लेकिन बाद में वीडियो वायरल होने के बाद कस्बे के पांच लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया गया था तथा अन्य लोगों के खिलाफ जमाने के नोटिस जारी किए गए थे इस



प्रकरण में पूर्व में भी दो बार धरना प्रदर्शन हो चुका है शनिवार को शहीद भगत सिंह युवा समिति के कार्यकर्ताओं ने तहसील कार्यालय पर हवन यज्ञ कर धरना प्रदर्शन शुरू किया। कार्यकर्ताओं का कहना है कि जब तक विद्युत विभाग समझौते के

अनुसार मुकदमे व जमाने के नोटिस वापस नहीं लेता तब तक धरना प्रदर्शन जारी रहेगा। धरना प्रदर्शन में सभासद दीपक, अमित कुमार, सुशील कुमार, यशपाल, अरविंद, कुलदीप, सत्यवान, नीरज पहलवान, देवेन्द्र, संजु चौधरी आदि शामिल रहे।

योग दिवस पर आयोजित शिविर में विभिन्न योगासनों का कराया अभ्यास

प्रतिदिन योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है: डा. अनवर

शाह टाइम्स ब्यूरो
देवबन्द। जामिया तिब्बिया मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल प्राणण में अंत. राष्ट्रीय योग दिवस मनाया गया। इसमें नगर एवं ग्रामीण क्षेत्रों से आये प्रतिभागियों को विभिन्न योगासनों का अभ्यास कराया गया। आयुष मंत्रालय भारत सरकार एवं उत्तर प्रदेश शासन के निर्देशानुसार जामिया तिब्बिया मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल के प्राणण में जीवन योग फाउंडेशन के सौजन्य से आयोजित सामूहिक अंतरराष्ट्रीय योग दिवस सत्र का शुभारंभ और इंडिया यूनानी तिब्बो कॉन्फ्रेंस उत्तर प्रदेश के अध्यक्ष एवं पूर्व यूनानी-आयुर्वेदिक तिब्बो चिकित्सा पद्धति बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. अनवर सईद ने किया। इसमें प्रतिभागियों को विभिन्न योगा. सनों का अभ्यास कराया गया। शिविर में विकास पुंडीर, अनुज, ईशू, देव, अकिंत शर्मा, सचिन, रवि, चरण सिंह, कुं अशिका, कुं सलानी,



कुं साक्षी, कुं प्राची का विपेशा योगदान रहा। जामिया तिब्बिया देवबन्द द्वारा आयोजित योग सप्ताह के अंतर्गत गोद लिए गए गांवों में योग शिविर लगाकर लोगों को योग के प्रति

ज। ग रू क कुमार, श्रीमती अलका, कुं सोनिया, सचिन कुमार ने देवबंद के विभिन्न क्षेत्रों एवं गांवों में लोगों को योग का अभ्यास कराने के साथ ही उन्हें योग

के प्रति जागरूक किया। **उधर**, दू न वेली पब्लिक स्कूल स्कूल एवं भारतीय योग संस्थान के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित योग कार्यक्रम का

साप्ताहिक बुध बाजार को लेकर बना हुआ है संशय

शाह टाइम्स ब्यूरो
देवबन्द। नगर में लगने वाले साप्ताहिक बुध बाजार को लेकर अभी संशय बना हुआ है। नगर पालि. का परिषद के अधिवक्ता ताविसा शेख ने शनिवार को जानकारी देते हुए बताया कि प्रयागराज उच्च न्यायालय ने इस संबंध में नगर पालिका परिषद को आगामी तीन जुलाई को समस्या के निराकरण को लेकर हलफनामा प्रस्तुत करने के आदेश देते हुए पालि. का के अधिशासी अधिकारी को पालिका की ओर से पक्ष रखने के लिए कहा है। उन्होंने कहा कि उच्च न्यायालय में साप्ताहिक पैठ के संबंध में पालिका का पक्ष मजबूती के साथ रखा जाएगा। कुछ लोग उच्च न्यायालय में हुई सुनवाई को लेकर भ्रमित करने का काम कर रहे हैं। आगामी सुनवाई के बाद पैठ बाजार को लेकर निर्णय लिया जाएगा।

योग को मिल रही है लोकप्रियता

देवबन्द। ऑल इंडिया यूनानी तिब्बो कॉन्फ्रेंस उत्तर प्रदेश के अध्यक्ष एवं पूर्व यूनानी-आयुर्वेदिक तिब्बो चिकित्सा पद्धति बोर्ड के अध्यक्ष डॉ. अनवर सईद ने कहा कि अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाए जाने के बाद से विश्वभर में योग की लोकप्रियता बढ़ी है और लोगों में योग के प्रति जागरूकता आई है। डॉ. अनवर सईद जामिया तिब्बिया मेडिकल कॉलेज एवं अस्पताल प्राणण में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित शिविर में योग अभ्यास के उपरान्त विचार गोष्ठी में अपने विचार व्यक्त कर रहे थे। उन्होंने कहा कि लोगों में गंगा प्रति. रोधक क्षमता भी विकसित हुई है। उन्होंने कारोना काल में जामिया तिब्बिया की सेवाओं की प्रशंसा करते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'सबका साथ, सबका विकास, सबका



विकास' मंत्र को जन-जन तक पहुंचाने के लिए संस्था के योगदान की प्रशंसा की। जामिया तिब्बिया के सचिव डॉ. अख्तर सईद ने कहा कि आज की व्यस्त और तनावपूर्ण जीवनशैली में योग ही एकमात्र ऐसा साधन है जो बिना किसी खर्च के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य प्रदान करता है। उन्होंने योग को न

दिशा में एकम्स फार्मा कंपनी ने किया कैपस प्लेसमेंट ड्राइव धामपुर। दिशा ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशन्स में फार्मा क्षेत्र की कंपनी द्वारा कैपस प्लेसमेंट ड्राइव का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ महासचिव मुकेश अग्रवाल, संयुक्त सचिव अनिरुद्ध अग्रवाल, कंपनी के एचआर एक्जीक्यूटिव मयंक शर्मा व शेखर चौधरी, रजिस्ट्रार राजीव कुमार, अकादमिक इंचार्ज अमित बिश्रनौई, तथा फार्मसी प्रिंसिपल डा. बी.के. भारती द्वारा दीप प्रज्वलन व माल्यार्पण कर किया गया।

इस ड्राइव में बी.फार्मा, डी. फार्मा व बीएससी माइक्रोबायोलॉजी के छात्र-छात्राओं ने भाग लिया। प्लेसमेंट प्रक्रिया के तीन चरणों परिचय, तकनीकी ज्ञान और ग्रुप डिस्कशन में विभाजित किया गया। चर्चनित छात्रों को 3 माह की ट्रेनिंग के लिए एकम्स प्लांट हरिद्वार बुलाया जाएगा।

किसान खाद अधिक कीमत पर खरीदने को मजबूर

शाह टाइम्स ब्यूरो
देवबन्द। सहकारी गन्ना समिति में यूरिया की कमी के चलते किसानों को प्राइवेट दुकानों से कंची दरो पर दुकानदारों के शर्तों पर खाद खरीदने को मजबूर होना पड़ रहा है। सहकारी गन्ना समिति के सचिव की माने तो डिमांड के अनुसार यूरिया न मिलने के चलते दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। बरसात का मौसम प्रारंभ होने के साथ ही किसान गन्ने समेत अन्य फसलों में यूरिया खाद डाल अपनी फसल को बचाने का प्रयास कर रहे हैं। लेकिन अभी सहकारी समिति समेत अन्य सहकारी साधन समितियों में खाद की किल्लत होने से किसान परेशान हैं। जबकि किसानों को इस समय अपनी फसलों को बचाने के लिए खाद की आवश्यकता है। शनिवार को बड़ी संख्या में किसान सहकारी विकास गन्ना समिति पहुंचे और उन्हें आवश्यकता के अनुसार यूरिया न मिलने पर उन्होंने आक्रामक जताया। कहा कि यदि उन्हें खाद नहीं मिलता तो उनकी फसल खराब हो जाएगी। किसान ओमप्रका. षा, छोटे राणा, गौरव और राजकुमार ने बताया कि



खाद लेने के लिए उन्होंने एक माह पहले अपने फार्म भर सभी औपचारिकताएं पूर्ण करदी थी। लेकिन उन्हें अभी तक खाद नहीं दिया गया है। कहा कि यदि उन्हें खाद नहीं मिलता तो उनकी फसल खराब हो जाएगी। किसान ओमप्रका. षा, छोटे राणा, गौरव और राजकुमार ने बताया कि

समिति के चेयरमैन डॉ. उपेंद्र चौधरी ने बताया कि समिति में खाद की कमी नहीं है। जिनका खाद आ रहा है उसकी आपूर्ति लगातार किसानों को की जा रही है। कहा कि प्रतिदिन 140 किसानों को खाद का वितरण हो रहा है। उनके मुताबिक इस समय प्रति किसान 10 कट्टे यूरिया उपलब्ध कराया जा रहा है।

द एसडी पब्लिक में योग दिवस का आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता
मुजफ्फरनगर। अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर द एस. डी. पब्लिक स्कूल, द्वारिका सिटी, जानसरो रोड, मुजफ्फरनगर में एक विशेष योगाभ्यास कार्यक्रम का उत्साहपूर्वक आयोजन किया गया। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य जनमानस में योग के प्रति जागरूकता फैलाना और स्वस्थ जीवन शैली के प्रति सभी को प्रोत्साहित करना रहा। इस वर्ष योग दिवस की थीम एक पृथ्वी एक स्वास्थ्य के लिए योग जिसे सभी ने पूर्ण मनोयोग एवं समर्पण के साथ आत्मसात किया। कार्यक्रम का प्रारंभ प्रातः विद्यालय प्रांगण में प्रधानाचार्या द्वारा उपस्थित सभी का अभिवादन से हुआ। तत्पश्चात् शारी. रिक शिक्षा के शिक्षकों के मार्गदर्शन में सभी ने सामूहिक रूप से विभिन्न योगासनों एवं प्राणायाम का अभ्यास किया। प्रशिक्षकों ने योगाभ्यास के साथ-साथ प्रत्येक आसन के लाभ के विषय में भी विस्तारपूर्वक समझाया। विद्यालय की प्रधानाचार्या मती नीलम महाना जी ने अपने प्रेरणादायक वक्तव्य में कहा कि योग केवल एक शारीरिक क्रिया ही नहीं बल्कि मान. सिक, भावनात्मक और आत्मिक शुद्धि का साधन है। यह तन-मन और आत्मा को एकीकृत कर संपूर्ण स्वास्थ्य प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि विद्यालय में विद्यार्थियों को योग से जोड़ने का एकमात्र उद्देश्य भविष्य के लिए एक सजग एवं स्वस्थ पीढ़ी का निर्माण करना है।



ज्योति कलश यात्रा का स्वागत

राजा का ताजपुर। ज्योति कलश यात्रा का ग्रामीणों द्वारा जोरदार स्वागत किया गया। अखिल विश्व गायत्री परिवार द्वारा निकाली जा रही ज्योति कलश यात्रा के तहत पहुंची एक बैंकट हॉल में ज्योति कलश यात्रा का जोरदार स्वागत किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित मुख्य अतिथि उदयभान सिंह एवं विशिष्ट अतिथि वेदपाल सिंह, बसंत सिंह, स्वर्ण सिंह ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया। कार्यक्रम का संचालन मनोज उपाध्याय ने किया। उन्होंने कहा कि यह यात्रा वर्ष 1926 में पंडित श्रीराम शर्मा आचार्य द्वारा शुरू की गई गायत्री मिशन की स्थापना के शताब्दी वर्ष 2026 की पूर्व तैयारी के अंतर्गत देश के 32 राज्यों में निकाली जा रही है।

योग से शरीर रहता है निरोग

चांदपुर। इंटरनेशनल नेचुरोपैथी ऑर्गेनाइजेशन (सूर्या फाउण्डेशन) नगर समिति चांदपुर के द्वारा राजकीय इंजी. नियोग कॉलेज चांदपुर में 11 वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस नगर उपाध्यक्ष कुंवरसेन गौतम एवं राहुल बंसल महासचिव के नेतृत्व में योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर राहुल बंसल ने कहा कि योग क्रिया से जहां हृदय शरीर बीमार नहीं पड़ता। वहीं योगाभ्यास के नियमित रूप से करने से शरीर मजबूत भी बना रहता है।

उन्होंने कहा कि कॉलेज के डॉयरेक्टर नीलेन्द्र बारल एवं रजिस्ट्रार नरेश कुमार के सौजन्य से समिति द्वारा ही कॉलेज में प्रतिवर्ष कार्यक्रम को आयोजित कराने में छात्र-छात्राओं एवं स्टाफ का पूर्ण सहयोग मिलने पर हर्ष भी जताया। कार्यक्रम का संचालन दीपक सरोहा के द्वारा किया गया। समिति में डॉ. प्रेम प्रकाश, डॉ. नवनीत सिंह, डॉ. अमित रघुवंशी, पिंकी परिचम, श्याम बाबू गुप्ता पत्रकार, अजय कुमार,सोनियन पत्रकार व कॉलेज का समस्त स्टाफ एवं छात्र-छात्राएं उपस्थित रहें।

योग को अपनाएं और स्वस्थ, खुशहाल जीवन का आनंद लें : अमजद अली

सहसपुर। स्थानीय सहसपुर नगर पंचायत सहसपुर कार्यालय परिसर में लिपिक, सफाई नायक एवं सफाई कर्मचारी आदि लोगों के बीच सहसपुर के सम्मानित व्यक्ति डॉ. सार्वजनिक सूचना यह सूचित किया जाता है कि मेरी बेटी TOOBA के पासपोर्ट (L6330963) में मेरे नाम का उल्लेख ATIA KHATUN के रूप में किया गया है, जबकि सही नाम ATIA KHATUN है, जो कि उसकी 10वीं की मार्कशीट एवं अन्य सभी दस्तावेजों में दर्ज है। अतः संबंधित विभागों व आमजन को सूचित किया जाता है कि मेरे नाम का सही रूप ATIA KHATUN ही है। कृपया इसे नोट करें। ATIA KHATUN W/O SHIBLI IQBAL, R/O 56/2, SAFAID MASJID, ABUL BARKAT, DEOBAND, SAHARANPUR.

सार्वजनिक सूचना यह सूचित किया जाता है कि मेरी बेटी TOOBA के पासपोर्ट (L6330963) में मेरे नाम का उल्लेख शिवली इक़बाल आबिद (SHIBLI IQBAL ABID) के रूप में किया गया है, जबकि सही नाम केवल शिवली इक़बाल (SHIBLI IQBAL) है, जो कि उसकी 10वीं की मार्कशीट एवं अन्य सभी दस्तावेजों में दर्ज है। अतः संबंधित विभागों व आमजन को सूचित किया जाता है कि मेरे नाम का सही रूप शिवली इक़बाल (SHIBLI IQBAL) ही है। कृपया इसे नोट करें। SHIBLI IQBAL, R/O 56/2, SAFAID MASJID, ABUL BARKAT, DEOBAND, SAHARANPUR.

शाह टाइम्स

स्वामी 'शाह पब्लिकेशन प्राइवेट लिमिटेड' के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक एस.एन. राना शाह पब्लिकेशन प्राइवेट लिमिटेड, सुजौ चूंगी, मेरठ रोड, मुजफ्फरनगर से मुद्रित एवं प्रकाशित। **सम्पादक:** एस.एन. राना *कार्यकारी सम्पादक आनन्द बत्रा 'सुमन' **मुख्यालय:** मोबाइल-9720007290 R.N.I.No. 71843/99 **www.shahhnews.com** email:shahhnews2015@gmail.com *इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के यत्न एवं सम्पादन हेतु PRB एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद मुजफ्फरनगर न्यायालय के अधीन ही होंगे।

धामपुर में धूमधाम से मनाया अंतराष्ट्रीय योग दिवस

धामपुर। 11वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस धामपुर नगर में उत्साह और अनुशासन के साथ मनाया गया। नगर के विभिन्न स्थलों, शैक्षणिक संस्थाओं, धार्मिक स्थलों एवं जनकल्याण संगठनों द्वारा योगाभ्यास के आयोजन कर जन-जन को स्वास्थ्य एवं योग के महत्व से जागरूक किया गया। योग दिवस के अवसर पर शिवा. जी पार्क में नगर पालिका परिषद की ओर से आयोजित कार्यक्रम में पालि. का अध्यक्ष चौधरी रवि कुमार सिंह तथा अधिशासी अधिकारी रवि शंकर शुक्ला को सौभाग्यपूर्ण कार्यक्रम में नागरिकों ने सहभागिता निभाई। योगाभ्यास कार्यक्रमों ने क्षेत्रवासियों को मानसिक और शारीरिक रूप से जागरूक करने का कार्य किया।

कन्या इंटर कॉलेज में आयोजित योग कार्यक्रम का संचालन प्रधानाचार्य रेखा देवी के निर्देश में हुआ। इस अवसर पर शिक्षिकाएं श्रीमती नीरज, अमृता चौहान, नीना वर्मा, मीनाक्षी, जौली, सुषमा, उषा, और अंजली, प्रधान लिपिक यशवीर, साथ ही अनेक छात्राएं जैसे गरिमा, अक्षय, अलीना आदि ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया। लाला केदारनाथ बालिका विद्या मंदिर में पूर्णिमा शर्मा और करिमा सक्सेना ने योगाभ्यास कराया और छात्राओं को दैनिक जीवन में योग के लाभ बताए। सुमंगल फार्म हाउस में भारत स्वाभिमान ट्रस्ट व पतंजलि योग समिति के तत्वावधान में आयोजित शिविर में योगाचार्य गजजित सिंह और शिवेंद्र अग्रवाल द्वारा योग प्रशिक्षण दिया गया। इस

अवसर पर डॉ. आर.के. सिंह, आदर्श सिंह, राम सिंह सैनी, धर्मेश सिंह, सरदार देवेंद्र सिंह सलूजा, सुनीता नंदा, कविता सहित कई गणमान्य व्यक्तियों ने भाग लिया। आरएसएम डिग्री कॉलेज में आयोजित योग सत्र का संचालन डॉ. राम सिंह द्वारा किया गया, जिसमें विद्यार्थियों एवं कर्मचारियों ने भाग लेकर स्वस्थ जीवन का संकल्प लिया। पंजाबी कॉलोनी स्थित स्वास्थ्य केंद्र में आर्ट ऑफ लिविंग संस्था के तत्वावधान में डॉ. प्रीति बिशनौई और लवी अग्रवाल द्वारा योगाभ्यास कराया गया, जिसमें क्षेत्रीय महिलाओं ने बड़ी संख्या में भाग लिया। श्री राम कॉलेज, पोपलसाना में भी योग शिविर का आयोजन हुआ, जिसमें मुख्य अतिथि डॉ. एन.पी. सिंह ने योग के वैज्ञानिक



पक्ष और मानसिक शांति पर बल दिया। धार्मिक स्थलों में भी योग का आयोजन हुआ। संकट मोचक सिद्धेश्वर बालाजी धाम में महंत राहुल अग्रवाल ने योग साधना के

माध्यम से शरीर और आत्मा की शुद्धि पर प्रकाश डाला। धामपुर शहर मिल, एवं मोहल्ला खतियान स्थित सुनारों वाले शिव मंदिर में भी विशेष योग शिविर आयोजित किए गए। खासकर

महिला साधना द्वारा आयोजित शिविर में महिलाओं ने योग की अनेक मुद्राएं और कतब दिखाकर संदेश दिया कि स्वस्थ महिला, स्वस्थ समाज की आधारशिला है।

सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी ने मनाया योग दिवस



शाह टाइम्स संवाददाता
नजीबाबाद। भारतीय जनता पार्टी और सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के कार्यकर्ताओं ने प्राचीन शिव मंदिर मोटा महादेव परिसर में अंतराष्ट्रीय योग दिवस का शौकिक, नरपाल सिंह, हर्ष पाराशर, अनुज काकरान, महबूब मलिक, अजीम अहमद, जगदीश सिंह, हेमराज सिंह, योगेश राजपूत, पंडित शशि नाथ, सुमित गुजर, नौबाहर सिंह आदि ने पूर्व सन्न्यास पाराशर मंडल अध्यक्ष कमल सैनी, सुभाषा नेता रणवीर सिंह

निराला, भाजपा नेता चौधरी ईशम सिंह, मंडल उपाध्यक्ष गायत्री निराला, मंडल महामंत्री कपिल राजपूत, सचिन देशवाल, गोपीचंद, डॉ. मयंक चौहान, राजकुमार प्रजापति, जिला प्रतिनिधि वरुण कोशिक, नरपाल सिंह, हर्ष पाराशर, अनुज काकरान, महबूब मलिक, अजीम अहमद, जगदीश सिंह, हेमराज सिंह, योगेश राजपूत, पंडित शशि नाथ, सुमित गुजर, नौबाहर सिंह आदि ने पूर्व सन्न्यास पाराशर मंडल अध्यक्ष कमल सैनी, सुभाषा नेता रणवीर सिंह

नीरज ने पेरिस डायमंड लीग का खिताब जीता

● नीरज चोपड़ा ने पेरिस डायमंड लीग में शानदार प्रदर्शन करते हुए 88.16 मीटर का थ्रो किया और जर्मनी के जूलियन वेबर को पछाड़ दिया

CMYK

पेरिस, वार्ता। दो बार के ओलंपिक पदक विजेता नीरज चोपड़ा ने पेरिस डायमंड लीग 2025 में शानदार प्रदर्शन करते हुए 88-16 मीटर का थ्रो किया और जर्मनी के जूलियन वेबर को पछाड़ दिया। नीरज ने बताया कि वह डायमंड लीग में 90 मीटर के पार फेंकने की कोशिश में थे, लेकिन रन-अप तेज हो जाने के कारण वह अपनी गति पर नियंत्रण नहीं रख पाए। उन्होंने ओलंपिक्स डॉट काम से कहा कि मैं आज 90 मीटर से ज्यादा की उम्मीद कर रहा था, लेकिन रन-अप बहुत तेज था और मैं कंट्रोल नहीं कर सका। फिर भी डायमंड लीग जीतकर बहुत अच्छा लग रहा है क्योंकि काफी समय बाद खिताब हासिल हुआ है। इससे पहले नीरज ने मई में दोहा डायमंड लीग में 90-23 मीटर का थ्रो कर न केवल अपने करियर की सर्वश्रेष्ठ दूरी फेंकी थी, बल्कि भारतीय राष्ट्रीय रिकॉर्ड भी तोड़ा था। हालांकि उस प्रतियोगिता में जूलियन वेबर ने 91-06 मीटर का व्यक्तिगत सर्वश्रेष्ठ थ्रो कर उन्हें दूसरे स्थान पर



धकेल दिया था। नीरज इस सीजन में चेक गणराज्य के दिग्गज और वर्ल्ड रिकॉर्ड होल्डर जान जेलेजनी के साथ ट्रेनिंग कर रहे हैं। जेलेजनी ने अपने करियर में 90 मीटर की दूरी 50 से अधिक बार पार की है और 1996 में 98.48 मीटर का भाला फेंक विश्व रिकॉर्ड बनाया था, जो आज भी कायम है। नीरज ने

कहा कि हम तकनीकों पर काम कर रहे हैं और उनके साथ ट्रेनिंग करना मेरे लिए सौभाग्य की बात है। अगर मैं जान के साथ ट्रेनिंग कर रहा हूँ, तो 90 मीटर पार करना जरूरी है। उन्होंने यह कई बार कर दिखाया है। पूर्व कोच क्लाउस बारटोनेट्ज के साथ नीरज ने छह बार 89 मीटर के करीब थ्रो किया था,

लेकिन 90 मीटर का आंकड़ा नहीं छू पाए थे। अब जब उनसे पूछा गया कि क्या जान जेलेजनी का वर्ल्ड रिकॉर्ड उनके निशाने पर है, तो नीरज ने मुस्कराते हुए कहा कि पहले मुझे उनके कुछ छोटे रिकॉर्ड तोड़ने होंगे। पेरिस का स्टेडियम रिकॉर्ड 91.40 मीटर भी उनके नाम है।

मैंने आज महसूस किया कि थ्रो अच्छा था, लेकिन उन्हें पीछे छोड़ना वाकई मुश्किल है। नीरज चोपड़ा ने कहा कि वो 98 मीटर फेंक चुके हैं और 90 मीटर से ऊपर तो न जाने कितनी बार। शायद जब मैं 95 मीटर तक पहुंच जाऊँ, तब कुछ कहने लायक बरूँ। अभी के लिए मुझे बस मेहनत करते रहना है। इस सीजन में नीरज चोपड़ा की तैयारी का खास मकसद वर्ल्ड एथलेटिक्स चैंपियनशिप है, जो सितंबर में टोक्यो में होगी। यही स्टेडियम है जहां नीरज ने 2021 ओलंपिक में गोल्ड मेडल जीता था। नीरज ने कहा कि इस साल का सबसे बड़ा लक्ष्य वर्ल्ड चैंपियनशिप है। टोक्यो का स्टेडियम मेरे लिए खास है क्योंकि वहीं मैंने ओलंपिक गोल्ड जीता था। वर्ल्ड एथलेटिक्स चैंपियनशिप 13 से 21 सितंबर के बीच आयोजित की जाएगी। पिछली बार 2023 में बुडापेस्ट में नीरज चोपड़ा ने भारत के लिए पहली बार इस प्रतियोगिता में गोल्ड मेडल जीता था। नीरज ने कहा कि मैं यह नहीं कहूंगा कि मेरा लक्ष्य गोल्ड है।

प्रज्ञानंदा एफआईडीई लाइव चेस रेटिंग में गुकेश से आगे रूटॉप

नई दिल्ली, वार्ता। चेस ग्रैंड मास्टर रमेश बाबू प्रज्ञानंदा एफआईडीई लाइव चेस रेटिंग में टॉप-5 में पहुंच गए हैं। उन्होंने वर्ल्ड चैंपियन भारतीय ग्रैंड मास्टर डी गुकेश से आगे निकल गए हैं। गुकेश छठे स्थान पर हैं। प्रज्ञानंदा का लाइव चेस रेटिंग 2777.2 तक पहुंच गया, जो गुकेश के 2776.6 से थोड़ा आगे है। प्रज्ञानंदा इस समय उज्बेकिस्तान शतरंज महासंघ की ओर से आयोजित प्रतिष्ठित उजचेस कप मास्टर्स में हिस्सा ले रहे हैं। पहले राउंड में डूा के बाद, प्रज्ञानंदा ने दूसरे राउंड में शानदार वापसी की और उज्बेकिस्तान के शमिस्दीन वोखिदोव को सफेद मोहरों से हराया। वह वर्तमान में 1.5 अंकों

के साथ टूर्नामेंट में संयुक्त रूप से टॉप पर हैं। एफआईडीई लाइव चेस रेटिंग में टॉप-10 में तीन भारतीय एफआईडीई लाइव चेस रेटिंग में टॉप-10 में तीन भारतीय रह गए हैं। इससे पहले पिछली बार जारी रेटिंग में टॉप-10 में चार भारतीय थे। जिनमें प्रज्ञानंदा, गुकेश, अर्जुन व अरविंद चिदंबरम शामिल थे। अरविंद ने अर्मेनिया में आयोजित 6वें स्टीफन अवगयान मेमोरियल में खिताब जीता था। 20 जून को जारी रेटिंग में अर्जुन और अरविंद चितंबरम को नुकसान हुआ है। अर्जुन तीसरे से चौथे स्थान पर पहुंच गए हैं। उनकी रेटिंग 2780.7 रह गया है। वहीं, अरविंद टॉप-10 से बाहर हो कर 15 पर पहुंच गए हैं।

CMYK

शतक से दौरे की शुरुआत यादगार क्षण: जायसवाल

● यशस्वी ने गंभीर के नेतृत्व में टीम के माहौल और तैयारी को दिया श्रेय



लीड्स, वार्ता। भारत के युवा सलामी बल्लेबाज यशस्वी जायसवाल ने इंग्लैंड में अपने पहले टेस्ट शतक को भारतीय क्रिकेट में एक नए युग का हिस्सा बताया और हेडिंग्ले में यादगार प्रदर्शन के लिए गौतम गंभीर के नेतृत्व में टीम के माहौल, नेतृत्व और तैयारी को श्रेय दिया। हेडिंग्ले में पहले टेस्ट के पहले दिन इंग्लैंड में पदार्पण शतक लगाने वाले जायसवाल ने कहा कि इस तरह से दौरे की शुरुआत करना एक विशेष क्षण था। उन्होंने कप्तान शुभमन गिल के साथ सौहार्द की प्रशंसा की, जिन्होंने भी शतक

बनाया। दिन के खेल की समाप्ति पर जायसवाल ने कहा कि अपना सर्वश्रेष्ठ देने, कड़ी मेहनत करने और देश के लिए प्रदर्शन करने की कोशिश कर रहे हैं। टीम का माहौल शानदार रहा है। हमें अपना स्वाभाविक खेल खेलने की आजादी दी गई है और इससे वाकई मदद मिली है। अपनी तैयारी के बारे में जायसवाल ने बताया कि गौतम गंभीर के मार्गदर्शन में बेंगलुरु में इंडिया ए के लिए खेलना बहुत महत्वपूर्ण था। उन्होंने कहा कि हमारे पास कुछ गहन सत्र और बहुत सारी तकनीकी चर्चाएँ थीं। गौतम सर बहुत सहायक थे। मुझे कड़ी मेहनत करने में मज्जा आया और इससे मुझे यहां आने का आत्मविश्वास मिला। पारी के दौरान ऐडन का अनुभव करने के बावजूद, जायसवाल ने कहा कि वह स्थिति को संभालने और गेंदबाजी चुनौतियों के अनुकूल होने पर केंद्रित रहे। उन्होंने कहा कि खेल के दौरान ऐसे क्षण भी आये जब मुझे धीमा होना पड़ा, फुल्लड प्लेसमेंट का आकलन करना पड़ा और उसके अनुसार खेलना पड़ा। टीम की जरूरतों के हिसाब से बल्लेबाजी करना महत्वपूर्ण था। ऑस्ट्रेलिया और इंग्लैंड दोनों

में शतक बनाने पर विचार करते हुए, बाएं हाथ के बल्लेबाज ने कहा कि मैं जहां भी जाता हूँ और जब भी खेलता हूँ, मेरा लक्ष्य हमेशा बड़ा स्कोर बनाना होता है। मुझे शतक बनाने में मज्जा आता है और मुझे वह एहसास बहुत पसंद है। बेशक, कुछ पल बहुत खास होते हैं। इंग्लैंड में डेब्यू शतक, खासकर जब हमारे कप्तान शुभमन ने भी शतक बनाया। यह इसे और भी यादगार बना देता है। किसी भी चीज का पहला प्रदर्शन हमेशा खास होता है और भारतीय क्रिकेट के लिए ऐसे मंच पर ऐसा करना कुछ ऐसा है जिसे मैं हमेशा याद रखूंगा। उन्होंने कहा कि हम सत्र दर सत्र खेलना चाहते थे, दीली गेंदों को दंडित करना चाहते थे और स्कोरबोर्ड को आगे बढ़ाना चाहते थे। हमने वास्तव में एक साथ बल्लेबाजी का आनंद लिया। जायसवाल ने कहा कि मैंने बस खुद को सर्वश्रेष्ठ मौका देने की कोशिश की। मैंने अपने खेल और मानसिकता पर ध्यान केंद्रित किया। प्रारूप से ज्यादा तैयारी मायने रखती थी। हमें खेल का लुफ्त उठाने और खुलकर खेलने के लिए कहा गया है। ड्रेसिंग रूम से मिलने वाला यह आत्मविश्वास बहुत मदद करता है।

भारत की युवा ब्रिगेड ने पहले दिन इंग्लैंड को किया निराश: टिम साउथी

● कहा: जायसवाल के साहस और कप्तान शुभमन के संयम ने इंग्लैंड की उम्मीदों पर पानी फेर दिया



लीड्स, वार्ता। इंग्लैंड टीम के तेज गेंदबाजी सलाहकार टिम साउथी ने कहा कि टॉस जीत कर पहले क्षेत्ररक्षण का फैसला कप्तान बेन स्टोक्स ने परिस्थितियों को देख कर लिया था मगर भारत की युवा ब्रिगेड ने अपने प्रतिभाशाली प्रदर्शन से उनके गेंदबाजों को अब तक निराश किया है। मैच के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में साउथी ने शुक्रवार को कहा कि इंग्लैंड को उम्मीद थी कि खेल के पहले सत्र में पिच गेंदबाजों को मदद करेगी और शुरुआती विकेट निकाल कर मेहमान टीम पर दबाव बनाया जा सकता है मगर यशस्वी जायसवाल के साहस और कप्तान शुभमन गिल के संयम ने उनकी उम्मीदों पर पानी फेर दिया। गौरतलब है कि हेडिंग्ले की सूखी पिच पर भारत ने पहले टेस्ट मैच के पहले दिन तीन विकेट खोकर 359 रन बनाये थे जिसमें यशस्वी जायसवाल (101) और शुभमन गिल (127 नाबाद) के शानदार शतक शामिल हैं। उधर, इंग्लैंड के पूर्व

कप्तान माइकल वॉन ने मौजूदा कप्तान बेन स्टोक्स के पहले क्षेत्ररक्षण के फैसले पर हैरानी जतायी है। उन्होंने कहा कि लीड्स में मौसम शुष्क था और धूप खिली हुयी थी। ऐसी परिस्थितियों बल्लेबाजी के अनुकूल होती हैं। वैसे भी इंग्लैंड का मजबूत पक्ष बल्लेबाजी है। साउथी ने कहा कि जब आप पिच का आकलन करते हैं तो उसी के आधार पर फैसला करते हैं। यह जरूरी नहीं है कि हर बार आपका फैसला सही

CMYK

काले मोजे में मैदान पर उतरे शुभमन गिल

● भारतीय कप्तान की यह चूक उन पर पड़ सकती है भारी, आईसीसी उठा सकता है सख्त कदम

लीड्स, वार्ता। भारत और इंग्लैंड के बीच लीड्स के हेडिंग्ले में शुरू हुए टेस्ट में भारतीय कप्तान शुभमन गिल काले मोजे में मैदान पर उतरे, जो कि आईसीसी के नियमों का उल्लंघन है। गिल ने शुक्रवार को लीड्स के पहले दिन शानदार बल्लेबाजी की थी और टेस्ट करियर का छठा शतक जड़ा। वह 127 रन बनाकर नाबाद हैं। बतौर कप्तान टेस्ट डेब्यू पर शतक लगाने वाले वह छठे भारतीय बने। यह एशिया के बाहर भी उनकी पहला शतक रहा। गिल के अलावा ऋषभ पंत

65 रन बनाकर नाबाद हैं, जबकि यशस्वी जायसवाल 101 रन बनाकर आउट हुए। वहीं, साई सुदर्शन खाता नहीं खोल सके, जबकि कैप्ल राहुल ने 42 रन की पारी खेली। अपनी कप्तानी में शानदार शुरुआत के बावजूद, गिल को आईसीसी के कपड़ों के नियमों के उल्लंघन के लिए अनुशासनात्मक कार्रवाई का सामना करना पड़ सकता है। संभावित उल्लंघन उनके पहले दिन की पारी के दौरान काले मोजे पहनने के कारण हो सकता है। आईसीसी के वस्त्र और उपकरण नियमों के खंड 19.45 के मुताबिक, खिलाड़ियों को केवल सफेद, क्रीम या हल्के ग्रे रंगों के मोजे पहनने की अनुमति है। यह नियम मई 2023 में लागू हुआ था। वनडे में भी इन्हीं तीन रंगों की अनुमति है।

भारत के खिलाफ 5वें टेस्ट तक फिट हो पाएंगे मार्क वुड

लंदन, वार्ता। इंग्लैंड के चोटिल तेज गेंदबाज मार्क वुड को उम्मीद है कि वह भारत के खिलाफ 31 जुलाई से ओवल में खेले जाने वाले पांचवें और अंतिम टेस्ट से पहले फिट होकर चयन के लिए उपलब्ध रहेंगे। वुड फिलहाल घुटने की सर्जरी के बाद 'रिहबिलिटेशन' की प्रक्रिया से गुजर रहे हैं। इस 35 वर्षीय खिलाड़ी को इस वर्ष की शुरुआत में चैंपियंस ट्रॉफी की दौरान बाएं घुटने में चोट लगी थी और मार्च में उन्हें सर्जरी करानी पड़ी थी। घुटने में बीबीसी टेस्ट मैच स्पेशल से कहा कि रिहैब अच्छा चल रहा है। मैंने अभी हल्की गेंदबाजी शुरू की है, इसलिए मैं अब वापसी की राह पर हूँ। मुझे अब भी इस सीरीज में खेलने की उम्मीद है, इसलिए मैं उन खिलाड़ियों पर नजर रख रहा हूँ जिनसे मेरा सामना हो सकता है।



● टेस्ट मैच में टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का इंग्लैंड का फैसला गलत साबित हुआ

लीड्स, वार्ता। भारत और इंग्लैंड के बीच लीड्स के हेडिंग्ले में खेले जा रहे टेस्ट मैच में टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का इंग्लैंड का फैसला गलत साबित हुआ, क्योंकि कप्तान शुभमन गिल (नाबाद

127) और यशस्वी जायसवाल (101) ने सुखी पिच पर शतक लगाए, जिससे भारत ने शुक्रवार को पहले दिन तीन विकेट पर 359 रन बना लिए। इसके अलावा उपकप्तान ऋषभ पंत (नाबाद 65) ने अर्धशतक लगाया, जबकि कैप्ल राहुल ने 42 रन की पारी खेली। भारत की बल्लेबाजी देखकर महान सचिन तेंदुलकर भी बेहद खुश हुए। उन्होंने इस युवा और नए टीम इंडिया की तारीफ की है। सचिन ने कहा कि मैंने भारत की बल्लेबाजी देखकर 2002 के हेडिंग्ले टेस्ट की याद आ गई। साथ ही उन्होंने सवाल भी पूछा कि उस टेस्ट की तरह मौजूदा मुकाबले में भारत का तीसरा शतकवीर कौन होगा? इस पर पूर्व कप्तान सौरव गांगुली का भी मजेदार जवाब आया और उन्होंने कहा कि इस बार तीन

नहीं चार शतक लगेंगे। दरअसल, भारत की बल्लेबाजी देखकर सचिन ने अपने एकस अकाउंट पर पोस्ट किया कि कैप्ल राहुल और यशस्वी जायसवाल द्वारा रखी गई टॉस नींव ने भारत को पहले दिन अच्छा स्कोर बनाने में सक्षम बनाया। यशस्वी और शुभमन गिल को उनके शानदार शतकों के लिए बधाई। ऋषभ पंत का योगदान टीम के लिए उतना ही महत्वपूर्ण था। भारत की बल्लेबाजी ने मुझे 2002 में हेडिंग्ले टेस्ट की याद दिला दी, जब राहुल द्रविड, सौरव गांगुली और मैंने पहली पारी में शतक बनाए थे और हम टेस्ट जीत गए थे। यशस्वी और शुभमन ने अपना काम कर दिया है। इस बार तीसरा शतक कौन लगाएगा? इस पर गांगुली ने जवाब दिया और लिखा, शहाय

चौप! इस बार तीन नहीं चार शतक हो सकते हैं। सतह बल्लेबाजी के लिए एकस है। अब पंत और शायद करुण शतक लगा सकते हैं। 2002 में पहले दिन की सतह इससे थोड़ी अलग थी। इस कमेंट पर सचिन ने फिर जवाब दिया और फिंगर्स क्रास्ट का इमोजी बनाया। वहीं, भारत के दिग्गज आलराउंडर युवराज सिंह ने भी गिल की तारीफ की। युवी ने लिखा कि कुछ चीजें आपको के सिताओं में साफ लिखी होती हैं। टेस्ट कप्तान के तौर पर पहले शतक और वह भी विदेशी धरती पर... इसके लिए गिल को बधाई।

CMYK

तेंदुलकर-एंडरसन ट्रॉफी

भारत के 471 रन, इंग्लैंड एक विकेट पर 89 रन

● गिल ने 147, पंत ने 134 और यशस्वी जायसवाल ने 101 रन की शतकीय पारियां खेली

CMYK

लीड्स, वार्ता। भारत तेंदुलकर-एंडरसन ट्रॉफी के पहले टेस्ट की पहली पारी में 471 रन पर आलआउट हो गया है। इंग्लैंड ने पहली पारी में एक विकेट पर 89 रन बना लिए हैं। बेन डकेट और ओली पोप नाबाद हैं। दोनों फिफ्टी पार्टनरशिप कर चुके हैं। जैक क्राली 4 रन बनाकर आउट हुए। उन्हें जसप्रीत बुमराह ने करुण नायर के हाथों कैच कराया। हेडिंग्ले क्रिकेट ग्राउंड में चल रहे मुकाबले के दूसरे दिन शनिवार को भारतीय टीम ने 359/3 के स्कोर से खेलना शुरू किया और आखिरी 7 विकेट 112 रन बनाने में गंवाए। कप्तान

शुभमन गिल ने 147, ऋषभ पंत ने 134 और यशस्वी जायसवाल ने 101 रन की शतकीय पारियां खेलीं। कैप्ल राहुल ने 42 रन का योगदान दिया। 23 साल बाद ऐसा हुआ है, जब इस मैदान पर तीन भारतीय बैटर्स ने एक पारी में शतक लगाए हैं। इससे पहले, सचिन तेंदुलकर, राहुल द्रविड और सौरव गांगुली ने 2003 में शतक लगाया था। इंग्लैंड की ओर से कप्तान बेन स्टोक्स और जोश टंग ने 4-4 विकेट झटके। ब्रायडन कास और शोएब बशीर को एक-एक विकेट मिला। 15वें ओवर में ओली पोप को अंपायर्स काल पर आउट होने से बचे। सिराज की बाल पाप के पैड पर लगे, लेकिन फील्ड अंपायर ने अपील नकार दी। यहां भारतीय कप्तान गिल ने डीआरएस लगाया। रिफ्ले से पता चला कि बाल स्टंप के ऊपरी हिस्से पर

लगने वाली थी, लेकिन पाप अंपायर काल के कारण आउट होने से बचे। ओली पोप ने 12वां ओवर डाल रहे प्रसिद्ध कुष्णा की बाल पर लगातार दो चौके मारे। उन्होंने 5वीं और छठी बाल को बाउंड्री लाइन के बाहर पहुंचाया। इंग्लैंड ने पहली पारी में 50 रन का आंकड़ा हासिल कर लिया है। इसी ओवर में बेन डकेट और ओली पोप ने दूसरे विकेट के लिए फिफ्टी पार्टनरशिप की। 7वें ओवर में बेन डकेट को दूसरा जीवनदान मिला। बुमराह के ओवर की आखिरी बाल पर रवींद्र जडेजा से बैकवर्ड पाईट्स पर डकेट का कैच ड्राप हुआ। इससे पहले 5वां ओवर डाल रहे बुमराह की 5वीं बाल यशस्वी जायसवाल से कैच ड्राप हो गया था। बेन डकेट और ओली पोप को जोड़ी इंग्लैंड को दबाव से निकालने की कोशिश कर रही है।

वोंद्रोसोवा बर्लिन ओपन के फाइनल में

● मार्केटा ने बेलारूस की एरिना सवालेंका को 6-2, 6-4 से हराया



बर्लिन, वार्ता। छठी वरीयता प्राप्त चेक खिलाड़ी मार्केटा वोंद्रोसोवा ने शनिवार को बर्लिन ओपन टेनिस टूर्नामेंट के महिला एकल के सेमीफाइनल में शीर्ष वरीयता प्राप्त बेलारूस की एरिना सवालेंका को 6-2, 6-4 से हरा कर फाइनल में प्रवेश किया। स्टेपी ग्राफ स्टेडियम में वोंद्रोसोवा ने शुरू से आक्रामक रवैया अख्तियार किया और पहलला सेट आसानी से अपने नाम कर लिया। दूसरे सेट में 27 वर्षीय सवालेंका ने वापसी का प्रयास किया मगर वोंद्रोसोवा के आगे उनकी नहीं चली और उन्होंने आत्मसमर्पण कर दिया। इससे पहले सवालेंका ने शुक्रवार

को एलेना रयबाकिना को 7-6, 3-6, 7-6 से हराया था। वोंद्रोसोवा ने अब तक दो एकल खिताब अपने नाम किये जीते हैं,

जिसमें 2023 विंबलडन चैंपियनशिप भी शामिल है। वह लवबलडन महिला एकल खिताब जीतने वाली पहली गैर-वरीयता

प्राप्त खिलाड़ी हैं। वह 2019 फ्रेंच ओपन में उपविजेता भी रही और 2020 टोक्यो ओलंपिक में रजत पदक जीता है।

CMYK

विश्व पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप के शुभंकर 'विराज' का हुआ अनावरण

नई दिल्ली, वार्ता। दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता और अभिनेत्री सांसद कंगना रनौत ने विश्व पैराएथलेटिक्स चैंपियनशिप के शुभंकर 'विराज' का अनावरण किया। यहां आयोजित एक समारोह में दिल्ली की सीएम रेखा गुप्ता और विश्व पैरा एथलेटिक्स चैंपियनशिप की ब्रांड एंबेसडर कंगना रनौत ने 27 सितंबर से जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में शुरू होने वाले इस टूर्नामेंट के शुभंकर 'विराज' का अनावरण किया गया। इस अवसर सीएम रेखा गुप्ता ने कहा कि यह आयोजन केवल भारत की खेल शक्ति का प्रतीक नहीं है, बल्कि पैरा खिलाड़ियों के अदम्य साहस, जज्बे और जुझारूपन का महोत्सव है। उन्होंने कहा कि बीते 11 वर्षों में पीएम के नेतृत्व में खेल जगत में क्रांतिकारी परिवर्तन हुए हैं। विशेषकर पैरा खिलाड़ियों को दी गई विश्वस्तरीय सुविधाओं और सम्मान ने भारत को पैरा गेम्स में नई ऊंचाइयों तक पहुंचाया है।

CMYK

ऑपरेशन सिंधु



नई दिल्ली। ऑपरेशन सिंधु के तहत ईरान से लाए गए भारतीय नागरिक दिल्ली हवाई अड्डे पर पहुंचे।

देश-विदेश

शहबाज सरकार पर फूटा जनता का गुस्सा

ट्रम्प के लिए नोबेल की सिफारिश करने पर भू-राजनीतिक विशेषज्ञों को चौंकाया

इस्लामाबाद। पाकिस्तान ने अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प को 2026 के नोबेल शांति पुरस्कार के लिए नामित किया है। इस कदम ने न केवल भू-राजनीतिक विशेषज्ञों को चौंका दिया है, बल्कि खुद पाकिस्तान के लोग और नेता भी इससे हैरान हैं।

कई पाकिस्तानी सामाजिक कार्यकर्ताओं और लेखकों ने सरकार के इस फैसले की आलोचना की है। उन्होंने याद दिलाया कि ट्रम्प ने गाजा में हो रहे 'नरसंहार' और ईरान पर इजरायल के हमले का समर्थन किया था। सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर इस फैसले की आलोचना हो रही है। पाकिस्तान ने ट्रम्प को नोबेल शांति पुरस्कार के लिए इसलिए नामित किया है, क्योंकि उन्होंने कथित तौर पर भारत और पाकिस्तान के बीच तनाव के दौरान 'निर्णायक कूटनीतिक दखल' दिया। हालांकि, भारत 'ऑपरेशन सिंधू' के समय जो



खुद पाक के लोग और नेता भी इससे हैरान डोनाल्ड ट्रम्प ने गाजा में हो रहे 'नरसंहार' और ईरान पर इजरायल के हमले का समर्थन किया था

संघर्षविराम हुआ, वह दोनों देशों के बीच सीधे संवाद से हुआ था—न कि किसी तीसरे पक्ष की मध्यस्थता से। पत्रकार और लेखक जाहिद हुसैन ने कहा कि यह निराशानक है कि सरकार ने ऐसे व्यक्ति के लिए नोबेल पुरस्कार की सिफारिश की है, जिसने गाजा में नरसंहार करने वाले युद्ध का समर्थन किया था और ईरान पर आक्रमण करने की योजना बना रहा है। हुसैन ने एक्स पर कहा, ट्रम्प ने ईरान पर इस्त्राइल के हमले को उत्कृष्ट (एक्सीलेंट) बताया है और पाकिस्तान सरकार ने उनके लिए नोबेल शांति

पुरस्कार की सिफारिश की है। पाकिस्तान सरकार का यह कदम बहुत निराशानक है। इस व्यक्ति ने गाजा में नरसंहार करने वाले युद्ध का समर्थन किया है और ईरान पर आक्रमण करने की योजना बना रहा है। वहीं, संयुक्त राष्ट्र में पाकिस्तान की पूर्व प्रतिनिधि मलीहा लोधी ने कहा, नीति में चापलूसी की कोई जगह नहीं होनी चाहिए। यह सरकार का दुर्भाग्यपूर्ण कदम है। यह निर्णय पाकिस्तान की जनता की भावना को नहीं दर्शाता। लोधी ने एक्स पर कहा कि यह दुर्भाग्यपूर्ण है कि सरकार नोबेल शांति पुरस्कार के लिए ट्रम्प की

सिफारिश कर रही है। एक ऐसा व्यक्ति जिसने गाजा में इजरायल के नरसंहार वाले युद्ध का समर्थन किया है। यह कदम पाकिस्तानी आवाज के विचारों को नहीं दर्शाता है। पाकिस्तान की ओर से यह घोषणा तब की गई है, जब कुछ दिन पहले पाकिस्तानी सेना के प्रमुख फील्ड मार्शल असिम मुनीर की व्हाइट हाउस में डोनाल्ड ट्रम्प ने मेजबानी की। व्हाइट हाउस की प्रवक्ता अन्ना केली ने पहले कहा था कि ट्रम्प ने मुनीर को दोपहर के भोजन के लिए आमंत्रित किया है, क्योंकि सेना प्रमुख ने वादा किया है कि वह भारत और पाकिस्तान के बीच परमाणु युद्ध रोकने के लिए उन्हें नोबेल शांति पुरस्कार के लिए सिफारिश करेंगे। इस पर कई पाकिस्तानी कार्यकर्ताओं ने सरकार को कठपुतली बताया और कहा कि इस सरकार में बिल्कुल भी आत्म-सम्मान नहीं बचा है। एक कार्यकर्ता रिहा राशि ने एक्स पर कहा, गाजा में नरसंहार ट्रम्प की वजह से चल रहा है।

मध्यस्थता के लिए अमेरिका पर भरोसा नहीं: अराग्वी

इजरायल से शांति वार्ता पर ईरान की दो टूक

तेहरान/जिनेवा। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराग्वी ने कहा है कि उनके देश को ये यकीन नहीं है कि वो इजरायल के साथ शांति वार्ता में मध्यस्थता करने के लिए अमेरिका पर भरोसा करे या नहीं। उन्होंने आरोप लगाया कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प की समझौता वार्ता ईरान पर इजरायली हमले को 'कवर' करने के लिए थी। अराग्वी ने एनबीसी न्यूज के साथ साक्षात्कार में अमेरिका पर 'कूटनीति के साथ विश्वासघात' करने का आरोप लगाया और कहा कि अमेरिकी अधिकारियों को 'समझौता वार्ता' में अमान्य निकले इसके प्रति अपना दृढ़ संकल्प दिखाना चाहिए।

उन्होंने कहा कि हम इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि अमेरिका की समझौता वार्ता वास्तव में इजरायल द्वारा किए गए हमलों के समर्थन के लिए थी। 'हमें नहीं पता कि हम अब अमेरिका पर कैसे भरोसा कर सकते हैं।' इजरायल ने हाल ही में ईरान पर कई हवाई हमले किए जिसमें देश के सबसे बड़े परमाणु स्थल इस्फ़हान परमाणु अनुसंधान परिसर को निशाना बनाया गया। ईरानी अधिकारियों ने पुष्टि की कि कुछ बुनियादी ढांचे को नुकसान पहुंचा है, लेकिन कोई खतरेनाक रिसाव नहीं हुआ। इजरायल रक्षा बल (आईडीएफ) ने कथित तौर पर ईरान के कोम प्रांत में एक आवासीय इमारत को भी निशाना बनाया, जिसके कारण दो नागरिकों की मौत हो गई, चार घायल हो गए और संपत्ति को



■ कहा: ईरान पर इजरायली हमले को कवर करने को थी ट्रम्प की समझौता वार्ता

■ ईरानी विदेश मंत्री ने संयुक्त राष्ट्र की बैठक में इजरायली हमलों की निंदा की

भारी नुकसान पहुंचा। अराग्वी 57 देशों के इस्लामिक सहयोग संगठन की शनिवार को होने वाली बैठक से पहले शुक्रवार रात तुर्की पहुंचे, जहां उन्होंने 'इजरायली आक्रामकता' की निंदा की। उन्होंने इस्तांबुल में ईरानी मीडिया से बात करते हुए कहा कि वह 'ईरानी लोगों की मासूम और नैक आवाज को सुनाने के लिए इस अवसर का पूरा उपयोग करेंगे।' अराग्वी ने कहा कि उनकी तुर्की के राष्ट्रपति रसेप तैयप एर्दोगन और अन्य अधिकारियों से मिलने की भी योजना है।

ईरान में इंटरनेट सेवाओं पर प्रतिबंध

तेहरान। ईरान में कथित तौर पर इंटरनेट सेवाओं पर पूरी तरह प्रतिबंध लगा दिया गया है और पूरा देश लगभग ऑफलाइन मोड में चला गया है। ईरान इंटरनेशनल ने ये खबर दी है। इंटरनेट सेवाओं पर नजर रखने वाले संगठन नेटवर्कस के मुताबिक ईरान में राष्ट्रीय स्तर पर इंटरनेट पर रोक लगा दी गई है। नेटवर्कस ने शुक्रवार रात को रिपोर्ट में कहा कि ईरान 60 घंटों से ऑफलाइन है। आंकड़ों के मुताबिक इंटरनेट सेवाएं बंद होने से इजरायल के साथ युद्ध के दौरान राजनीतिक दृष्टिकोण जाहिर करने की आम जनता की क्षमता के साथ साथ उनके स्वतंत्र संवाद और सुरक्षा चेतना की पालन की संभावना कम होती है। रिपोर्ट की पुष्टि अन्य अंतराष्ट्रीय नेट निगरानी समूहों, जैसे कि आईओडीए ने भी की है। जिन्होंने कहा कि ईरान में नेट ट्रैफिक का स्तर एक सप्ताह पहले की तुलना में 97 फीसदी कम है। यह उपाय देश के क्रिप्टो एक्सचेंज पर हैकर्स द्वारा साइबर हमले के बाद किए गए हैं, जिसने ईरान के शेर्यों को बुरी तरह प्रभावित किया है। ईरान के अधिकारियों ने पहले कहा था कि यदि आवश्यक हुआ तो इजरायल द्वारा उसके साइबरस्पेस पर हमलों के कारण आम जनता के लिए इंटरनेट तक पहुंच को प्रतिबंधित किया जा सकता है। 'इजरायल के मनोवैज्ञानिक युद्ध' से 'गलत सूचना' को रोकने के लिए वैश्विक नेटवर्क को पूरी तरह से बंद करने के उपायों पर भी विचार किया गया है।

वहीं ईरान के विदेश मंत्री सईद अब्बास अराग्वी ने यहां संयुक्त राष्ट्र की बैठक में देश पर इजरायली हमलों की निंदा की। संयुक्त राष्ट्र मानवाधिकार परिषद (यूएनएचआरसी) के 59वें सत्र में बोलते हुए अराग्वी ने कहा कि इजरायल ने ईरान के खिलाफ 'बिना उकसावे के आक्रमण' किया है। अराग्वी ब्रिटेन, फ्रांस और जर्मनी के अपन ले समझौते के साथ बैठक के लिए जिनेवा में हैं, जिसमें यूरोपीय संघ के प्रतिनिधि भी शामिल हैं। अराग्वी ने यूएनएचआरसी की बैठक में अपने भाषण में बताया कि इजरायल 'फलस्तीन में भयानक नरसंहार' कर रहा है, और अब वह ईरान के खिलाफ आक्रमण कर रहा है। उन्होंने कहा कि इजरायल युद्ध अपराध और मानवता के खिलाफ अपराध कर रहा है। उन्होंने कहा कि अंतराष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी (आईएए) की निगरानी में होने के बावजूद ईरान की परमाणु सुविधाओं को भी निशाना बनाया गया है। उन्होंने कहा कि ऐसे हमले न केवल अंतराष्ट्रीय कानून का उल्लंघन हैं, बल्कि इनसे गंभीर रेडियोधर्मी रिसाव भी हो सकता है, जिसके पर्यावरण और सार्वजनिक स्वास्थ्य पर विनाशकारी परिणाम हो सकते हैं।

ट्रम्प के एक फोन पर ही युद्ध समाप्त कर सकता है इजरायल

तेहरान। इजरायल के साथ तेज होते युद्ध के बीच में ईरान ने कहा है कि अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के एक फोन पर ही इजरायल युद्ध समाप्त कर सकता है। ईरान के एक अधिकारी ने मीडिया के साथ बातचीत के दौरान यह बात कही।

दोनों देशों के बीच जारी युद्ध दूसरे सप्ताह में प्रवेश कर चुका है। युद्ध को रोकने के लिए अब तक किए गए कूटनीतिक प्रयास विफल रहे हैं। अधिकारी ने कहा कि ट्रम्प अगर इजरायल के नेताओं से आग्रह करेंगे तो यह युद्ध समाप्त हो जायेगा। उन्होंने कहा कि ईरान अमेरिका के साथ

एक ही शर्त पर युद्धविराम पर विचार कर सकता है, अगर इजरायल हमले को रोक दे। यह टिप्पणी शुक्रवार को जिनेवा में तनाव कम करने के असफल प्रयास के बाद आई है, जहां वरिष्ठ यूरोपीय राजनयिकों ने ईरान के विदेश मंत्री से मुलाकात की थी। उधर न्यू जर्सी में ट्रम्प ने कहा था कि अगर कोई जीत रहा है तो अभी यह अनुरोध करना बहुत कठिन है। इस बीच, वाशिंगटन में खुफिया मतभेद वरिष्ठ यूरोपीय राजनयिकों ने ट्रम्प ने अपने राष्ट्रीय खुफिया निदेशक तुलसी गबार्ड को उस बात का खंडन किया है।

ट्रम्प की नाराजगी के बाद तुलसी गबार्ड ने दी सफाई

ईरान पर मेरे बयान को मीडिया ने तोड़-मरोड़कर पेश किया



■ ट्रम्प ने कहा था: अगर गबार्ड ऐसा कह रही हैं तो खुफिया एजेंसियां गलत हैं

जब उन्हें बताया गया कि यह बयान तुलसी गबार्ड का था, तो ट्रम्प ने कहा कि वह गलत हैं। इसके बाद तुलसी गबार्ड ने सोशल मीडिया मंच एक्स पर एक पोस्ट में लिखा कि वेईमान मीडिया मेरी गवाही को जानबूझकर तोड़-मरोड़ कर पेश कर रही है और झूठी खबरें फैला रही है ताकि जनता को भ्रमित किया जा सके। उन्होंने ने यह भी स्पष्ट किया कि उन्होंने कभी यह नहीं कहा कि ईरान से खतरा नहीं है। उन्होंने आगे लिखा कि अमेरिका

के पास खुफिया जानकारी है कि ईरान अब उस स्थिति में है कि वह कुछ ही हफ्तों से महीनों के भीतर परमाणु हथियार तैयार कर सकता है, अगर वह ऐसा करने का फैसला करता है। तुलसी गबार्ड ने यह भी कहा कि राष्ट्रपति ट्रम्प ने हमेशा साफ कहा है कि ईरान को परमाणु हथियार नहीं बनाने दिया जाएगा और वह खुद भी इस रुख से पूरी तरह सहमत हैं। इसके साथ तुलसी गबार्ड ने अपने पुराने बयान का पूरा वीडियो भी साझा किया, ताकि लोगों को खुद सच्चाई देखने को मिले और यह समझ में आए कि मीडिया ने उनके बयान को कैसे गलत ढंग से पेश किया।

चाड: झड़पों में 17 लोगों की मौत, 16 घायल

याउंडे। चाड के मेयो-केम्बी पश्चिम प्रांत (वर्षिण-पश्चिम) में स्थित ओरोमेल गांव में गुरुवार शाम को हुई झड़पों में कम से कम 17 लोगों की मौत हो गई। स्थानीय अधिकारियों और मीडिया ने यह जानकारी दी। स्थानीय मीडिया ने बताया कि मारे गए लोगों में से ज्यादातर महिलाएं और बच्चे थे, साथ ही उन्होंने बताया कि झड़पों में 16 अन्य घायल गए। हमलावर चाकू और डंडों से लैस थे। मेयो-केम्बी पश्चिम प्रांत में सरकार के जनरल डेलीगेट, अब्देलमनाने खताब ने गांव का दौरा करने के बाद प्रांत में डर को कम करने के उपायों की घोषणा की। मध्य अफ्रीकी देश में घातक झड़पों के बाद देश के राष्ट्रपति महामत इदरीस देबी इटो नो द्वारा सुरक्षा पर एक आपातकालीन बैठक आयोजित करने के कुछ ही घंटों बाद झड़पें हुई। स्थानीय मीडिया की रिपोर्टों के अनुसार, मई से अब तक देश में अंतर-सामुदायिक झड़पों में 50 से अधिक लोग मारे गए हैं।

हांगकांग की राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरा अभी भी मौजूद: चीन

हांगकांग। हांगकांग के मामलों की देखरेख करने वाले चीन के एक शीर्ष अधिकारी ने शनिवार को कहा कि हांगकांग में राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए खतरे अभी भी बरकरार हैं। हांगकांग में कुछ वर्ष पहले विरोध प्रदर्शनों की लहर देखी गई थी।

ये विरोध प्रदर्शन चीन द्वारा लागू किए गए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून के खिलाफ हुए थे। जिसके बाद चीन ने विद्रोही नेताओं के खिलाफ कार्रवाई की थी और कई को जेल में डाल दिया। हांगकांग में राष्ट्रीय सुरक्षा कानून लागू होने की पांचवीं वर्षगांठ के अवसर पर हांगकांग

■ हांगकांग में कुछ वर्ष पहले विरोध प्रदर्शनों की लहर देखी गई थी

में चीन के निदेशक जियो बाओलांग ने कहा कि अभी भी हांगकांग में विरोध के स्वर बाकी हैं और ये नए रूपों में उभर सकते हैं। जियो बाओलांग ने कहा कि हांगकांग में बाहरी ताकतों ने अभी भी अपना हस्तक्षेप बंद नहीं किया है। उन्होंने कहा कि हांगकांग अराजकता से व्यवस्था में बदल गया है। लेकिन अभी भी खतरे बरकरार हैं। बीजिंग और हांगकांग सरकारों ने 2019 में सरकार विरोधी प्रदर्शनों के

बाद शहर में व्यवस्था बनाए रखने के लिए राष्ट्रीय सुरक्षा कानून को आवश्यक माना। इसी कानून के तहत, अब बंद हो चुके 'एप्पल डेली' अखबार के संस्थापक ज़िमी लाइ सहित कई प्रमुख लोकतंत्र समर्थक कार्यकर्ताओं पर मुकदमा चलाया गया। दर्जनों नागरिक समाज समूह भंग किए गए। इस महीने, अधिकारियों ने अपनी कार्रवाई तेज कर दी है, जिसमें लोकतंत्र समर्थक युवा कार्यकर्ता जोशुआ वॉंग पर दूसरी बार कानून के तहत आरोप लगाए गए हैं, जिन्हें पिछले साल ही एक मामले में सजा सुनाई गई थी।

रूस के हमले में 425 यूक्रेनी सैनिक मारे गए

मास्को। रूस के केंद्रीय समूह की कार्रवाई में पिछले 24 घंटों में यूक्रेन के 425 सैनिक मारे गए और सात बख्तरबंद वाहन तथा तीन पिकअप ट्रक नष्ट हो गए।

समूह के प्रवक्ता अलेक्जेंडर सावचुक ने कहा कि केंद्र समूह की सेनाएं विशेष सैन्य अभियान के क्षेत्र में लड़ाकू मिशनों को जारी रखे हुए हैं। समूह की इकाइयों ने रूस-यूक्रेन की सीमा से जुड़े कुछ स्थानों पर भी कब्जा कर लिया है और क्रान्पोअर्मैडस्क, दिमित्रीव, दोहोमेगोयेवका तथा मुरावका क्षेत्रों में चार मशीनीकृत दो एयरबोन असॉल्ट और दो मरीन

टेस्ला ने शंघाई में ग्रीड-साइड-ऊर्जा भंडारण स्टेशन के निर्माण के लिए किया समझौता

शंघाई। अमेरिकी कार निर्माता कंपनी टेस्ला ने अपने मेगापैक ऊर्जा भंडारण बैटरी का उपयोग करके शंघाई में ग्रीड-साइड ऊर्जा भंडारण स्टेशन के निर्माण के लिए चीनी भागीदारों के साथ एक समझौता पर हस्ताक्षर किया।

चार अरब यूआन (55.6 करोड़ अमेरिकी डॉलर) के कुल निवेश वाले इस सीढ़े से टेस्ला को चीन के बढ़ते ऊर्जा भंडारण बाजार में विस्तार मिला, जिससे इसकी सुविधा को देश के विशाल पावर ग्रीड से जुड़ने का मार्ग प्रशस्त हुआ, जो दुनिया में सबसे बड़ा है। टेस्ला, लिन-गैंग विशेष क्षेत्र की प्रशासनिक

■ टेस्ला को 2025 में ऊर्जा भंडारण तेनाती में साल-दर-साल 50 प्रतिशत की वृद्धि का अनुमान

समिति, शंघाई के फेंगशियान जिले की सरकार और चाइना कांगफू इंटरनेशनल लीजिंग कंपनी लिमिटेड द्वारा हस्ताक्षरित समझौते के अनुसार, ऊर्जा भंडारण स्टेशन शंघाई पायलट मुक्त व्यापार क्षेत्र के लिन-गैंग विशेष क्षेत्र में स्थापित किया जाएगा। यह टेस्ला का पहला ग्रीड-साइड ऊर्जा भंडारण स्टेशन होगा जो चीन के मुख्य भूमि पर बनाया जाएगा। टेस्ला चीन के ऊर्जा व्यवसाय के सामान्य प्रबंधक डॉंग कुं ने कहा कि जब यह स्टेशन शुरू

होगा, तो यह विद्युत स्पोर्ट ट्रेडिंग में भाग लेगा, स्थानीय ग्रीड में पीक और ऑफ-पीक ऊर्जा मांग को संतुलित करने में मदद करेगा और ग्रीड की स्थिरता को बढ़ाएगा। इसके अलावा, टेस्ला चीन कांगफू के साथ सहयोग को बढ़ाने के लिए तैयार है ताकि शून्य-कार्बन ऊर्जा समाधान को वैश्विक स्तर पर लागू किया जा सके। इस साल फरवरी में, शंघाई में गिगाफैक्ट्री के बाद लिन-गैंग विशेष क्षेत्र में टेस्ला का नया मेगाफैक्ट्री मेगापैक बैटरी का उत्पादन शुरू कर दिया।

छोरी 2 में दमदार अभिनय के लिए नुसरत को अवॉर्ड

थलापथी के जन्मदिन पर रिलीज होगी उनकी अंतिम फिल्म की झलक

मुंबई। दक्षिण भारतीय फिल्म स्टार थलापथी विजय के जन्मदिन पर उनकी अंतिम फिल्म जन नायकन की पहली झलक रिलीज होगी। थलापथी विजय की अंतिम फिल्म जन नायकन की बहुप्रतीक्षित पहली झलक 22 जून 2025 को आधी रात 12:00 बजे) यानी थलापथी विजय के जन्मदिन के पर रिलीज होगी। इस फिल्म के निर्देशक एच. विनोथ हैं, और संगीत अनिरुद्ध रविचंद्र का है। निर्माणकर्ता वेंकट के. नारायण के तहत केवीएन निर्माण संस्था फिल्म जन नायकन को एक शानदार विदाई समारोह बना रही है, उस सितारे के लिए, जिसने दशकों तक करोड़ों दिलों पर राज किया। हाल ही में जारी किए गए पोस्टर में विजय जी की झलक एक जलते हुए सिल्लूट (परछाई) में



दिखती है। मुट्टी आसमान की तरफ उठी हुई और पीछे है हजारों चाहने वालों की भीड़, एकदम क्रांति, विरासत और नेतृत्व की झलक। पोस्टर की टैगलाइन कहती है, एक शेर हमेशा शेर होता है और उसकी पहली दहाड़ आने ही वाली है। फिल्म जन नायकन 9 जनवरी 2026 को पोंगल उत्सव के मौके पर दुनिया भर में बड़े पर्दे पर दस्तक देगी।



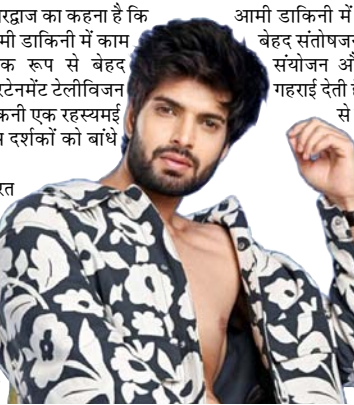
वो सबसे ज्यादा किससे डरती हैं, तो उन्होंने बड़ी सच्चाई के साथ जवाब दिया, भुला दिए जाने से। मैं नहीं जानती कि मैंने यह इतने बड़े मंच पर कैसे कह दिया। लेकिन यही बात मेरी फिल्मों के चुनाव में भी दिखती है। मैं ऐसी फिल्म में काम नहीं करना चाहती। जिसे देखने के बाद लोग मुझे भूल जाएं।

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेत्री नुसरत भरुचा को हाल ही में उनकी फिल्म छोरी 2 में दमदार अभिनय के लिए ग्राउंड-ब्रेकिंग स्टार ऑफ द ईयर के अवॉर्ड से सम्मानित किया गया है। अवॉर्ड लेते वक्त नुसरत ने एक भावुक भाषण दिया, जो वहां मौजूद सभी लोगों के दिलों को छू गया। अपने करियर के सफर को याद करते हुए नुसरत ने कहा, अपने करियर की शुरुआत में मैं फिल्मों में मजाक का पात्र बनी रही, मुझे हमेशा चालाक, कंट्रोल करने वाली या चिड़चिड़ी लड़की के किरदार मिले, लेकिन आज मैं ऐसे किरदार के लिए अवॉर्ड ले रही हूँ, जो एक लड़की की जिंदगी, उसके जीने के अधिकार और अपने लिए जिंदगी चुनने के हक की बात करता है। मैं यहाँ हूँ, इस सफर पर, हर उस छोरी के लिए जो अपनी पहचान बनाना चाहती है। मेरे रोंगटे खड़े हो रहे हैं यह कहते हुए, क्योंकि यह सफर मेरे लिए भी खुद को साबित करने का एक जरिया रहा है। आज इसका अवॉर्ड मिलना मेरे लिए बहुत मायने रखता है। आप सबको अंदाजा नहीं है कि यह मेरे लिए कितना खास है। नुसरत ने जूरी, अपनी टीम, डायरेक्टर, प्रोड्यूसर, को-स्टार्स और फिल्म इंडस्ट्री के सभी लोगों का दिल से धन्यवाद दिया, जिन्होंने इस सफलता में उनका साथ दिया। अवॉर्ड के बाद बातचीत के दौरान जब उनसे पूछा गया कि

आमी डाकिनी में काम कर खुश हूँ: हितेश

मुंबई। अभिनेता हितेश भारद्वाज का कहना है कि सोनी टीवी के आगामी शो आमी डाकिनी में काम करना उनके लिए रचनात्मक रूप से बेहद संतोषजनक रहा है। सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन का बहुप्रतीक्षित शो आमी डाकिनी एक रहस्यमय और रोमांचक कहानी के साथ दर्शकों को बांधे रखने के लिए तैयार है।

कोलकाता की खूबसूरत पृष्ठभूमि में रचा गया यह शो, चैनल के प्रतिष्ठित होरर शो आहट के बाद एक बार फिर रोमांचक कहानी कहने की दिशा में वापसी कर रहा है। शो में हितेश भारद्वाज आयान की भूमिका निभा रहे हैं। हितेश भारद्वाज ने बताया कि



आमी डाकिनी में काम करना रचनात्मक रूप से बेहद संतोषजनक रहा है। इसकी लेखनी, दृश्य संयोजन और भावनात्मक परतें इसे बहुत गहराई देती हैं। पूरी प्रक्रिया, लंबी नाइट शूट्स से लेकर टेक्स के बीच के शांत पलों तक हर चीज का मैंने आनंद लिया है। हितेश भारद्वाज ने बताया, मैं खुद को बहुत सौभाग्यशाली मानता हूँ। रॉकी और शीन न सिर्फ प्रतिभाशाली हैं, बल्कि जमीन से जुड़ी हुई भी हैं। हमारे बीच सेट पर बहुत सहजता है, जो भावनात्मक रूप से तीव्र दृश्यों में काफी मदद

करती है।

हम एक-दूसरे को सुनते हैं, और यही सबसे बड़ा फर्क लाता है। यह शो सिर्फ कहानी नहीं, बल्कि मूड, खामोशी और भावनात्मक गति के बारे में है। यह आपको हर चीज को अंदर समेटने और नियंत्रित रूप से पेश करने के लिए मजबूर करता है। ऐसा प्रदर्शन पैक-अप के बाद भी आपके भीतर बना रहता है। हितेश भारद्वाज ने बताया आहट जैसे शो के मेकर्स के साथ काम करना बहुत आइकॉनिक अनुभव है। उन्होंने कहा, मैं आहट देखकर बड़ा हुआ हूँ-उसमें एक रहस्यमय जादू था। अब उसी दुनिया का हिस्सा बनना एक चक्र पूरा होने जैसा लगता है। यह सिर्फ अभिनय नहीं, बल्कि एक ऐसी विरासत में योगदान देने जैसा है जिसे लोग आज भी याद करते हैं। आमी डाकिनी 23 जून से, हर सोमवार से शुरूवार, रात 8 बजे, सिर्फ सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन और सोनी लिव पर प्रसारित होगा।

काजोल ने बताया बाजीगर की शूटिंग का अनोखा किस्सा

मुंबई। बॉलीवुड एक्ट्रेस काजोल और एक्टर शाहरुख खान ने पहली बार फिल्म बाजीगर में एक साथ काम किया था। हाल ही में एक इंटरव्यू में काजोल ने बाजीगर के सेट पर शाहरुख के साथ अपनी पहली मुलाकात का किस्सा बताया। काजोल ने रेडियो नशा आफिशियल से बातचीत में बताया कि बाजीगर की शूटिंग 1 जनवरी को हो रही थी। उस वक्त वह साढ़े 17 साल की थीं। नए साल की रात को वह पार्टी नहीं करती थीं, इसलिए अच्छी नींद लेकर सेट पर पहुंची थीं। दूसरी तरफ, यूनिट के बाकी लोग पार्टी करके आए थे और नींद पूरी नहीं हुई थी। काजोल और शाहरुख की फिल्म बाजीगर 1993 में रिलीज हुई थी। काजोल ने बताया कि शाहरुख खान को नए साल के पहले दिन शूटिंग करना पसंद है। इसलिए सबको सेट पर आना पड़ा। काजोल सुबह 11.30 बजे तक फ्रेश और एक्टिव थीं। वह सेट पर मौजूद लोगों से बात कर रही थीं। मेकअप मैन, हेयर ड्रेसर

एक्ट्रेस ने शाहरुख को कहा था खडूस, एसआरके बोले थे-कोई इसको चुप कराओ

और कैमरामैन से लगातार बात कर रही थीं। उनकी आवाज बिना माइक के भी दूर तक पहुंच रही थी। काजोल ने कहा कि मैंने कैमरामैन रवि दादा से पूछा, ये आपका एक्टर कितना खडूस है। उस समय शाहरुख चश्मा लगाकर अपनी लाइनों की तैयारी कर रहे थे। काजोल उनके पास जाकर बैठीं और कहा, आप बात क्यों नहीं कर रहे, आप हमेशा ऐसे ही रहते हैं, आप ऐसे कैसे रह सकते हैं। शाहरुख ने तुरंत जवाब दिया कि क्या तुम एक मिनट के लिए चुप रह सकती हो, कोई इसको चुप कराओ। काजोल ने माना कि उन्हें यह बहुत रूढ़ और अजीब लगा, लेकिन बाद में यही बातचीत उनकी दोस्ती की शुरुआत बन गई। उन्होंने कहा कि शायद शाहरुख को ये सब याद भी नहीं होगा। फिल्म बाजीगर में काजोल ने शाहरुख की मंगेतर का किरदार निभाया था इंटरव्यू में जब काजोल से पूछा गया कि फिल्म

में एक संसुल सीन के दौरान शाहरुख ने उन्हें पिच किया था, तो उन्होंने बताया कि उस सीन को शूट करना आसान नहीं था। कोरियोग्राफर सरोज खान ने कहा था कि इस सीन में अचानक से एहसास आना चाहिए। काजोल ने बताया कि उस वक्त वह 18 साल की थीं और उन्हें समझ नहीं आ रहा था कि ऐसा एक्सप्रेशन कैसे देना है। काजोल ने कहा कि शाहरुख और उन्होंने एक-दूसरे के सामने कई बार अजीब चीजें की हैं। उन्होंने बताया कि जब वह उस सीन को ठीक से नहीं कर पा रही थीं, तो उन्हें शर्म आ रही थी। गौरतलब है कि फिल्म बाजीगर से काजोल और शाहरुख की जोड़ी को काफी लोकप्रियता मिली थी। बाद में दोनों ने दिलवाले दुल्हनिया ले जायेंगे (डीडीएलजे), करण अर्जुन, कुछ कुछ होता है, माय नेम इज खान और दिलवाले जैसी फिल्मों में साथ काम किया।

एक साथ जोड़ी जमाएंगे जूनियर एनटीआर और रुक्मिणी वसंथ

मुंबई। दक्षिण भारतीय फिल्म अभिनेत्री रुक्मिणी वसंथ, मैन ऑफ़ मासेस एनटीआर जूनियर के साथ काम करती नजर आ सकती हैं। जूनियर एनटीआर और प्रशांत नील की फिल्म फिलहाल एनटीआरनील के नाम से जानी जा रही है।

माइश्री मूवी मेकर्स के बैनर तले बन रही इस फिल्म को लेकर दर्शकों में जबर्दस्त उत्साह है। हालांकि फिल्म की कहानी को लेकर अभी तक कोई खुलासा नहीं



किया गया है, लेकिन इंडस्ट्री के भीतर से ही इस प्रोजेक्ट को भारतीय सिनेमा के इतिहास की सबसे बड़ी कोलैबोरेशन में से एक बताया जा रहा है। इस बीच रुक्मिणी वसंथ ने गुरुवार सुबह इंस्टाग्राम पर ऐसा धमाका किया कि सोशल मीडिया पर फैंस की ज़िज़ासा सातवें आसमान पर पहुंच गई।

उन्होंने एक मिरर सेल्फी शेयर की। शायद वैनिटी वैन से और कैप्शन लिखा: टाइगर टाइगर बर्निंग ब्राइट। अब सुनने में भले ही यह एक नॉर्मल लाइन लगे, लेकिन एनटीआर जूनियर के फैंस तो इस हिट को तुरंत पकड़ गए।

टाइगर तो एनटीआर का आइकॉनिक टाइटल है। हफ्तों से चर्चा थी कि रुक्मिणी इस धमाकेदार प्रोजेक्ट का हिस्सा हैं और अब यह पोस्ट देखकर लोग कह रहे हैं, ओ भाई, अब तो ऑफिशियल अनाउंसमेंट की जरूरत ही क्या है। हालांकि मेकर्स ने अभी तक कोई आधिकारिक कास्ट लिस्ट नहीं दी है, लेकिन यह सोशल मीडिया स्टैंट शायद फैंस को मिलने वाला वो इशारा है जिसका वो बेसब्री से इंतजार कर रहे थे। माइश्री मूवी मेकर्स और एनटीआर आर्ट्स जैसे नामी बैनर्स के साथ बन रही फिल्म एनटीआरनील किसी बड़े विजुअल ट्रीट से कम नहीं होगी। इस फिल्म को कल्याण राम नंदामुरी, नवीन यरनेनी, रवि शंकर यालमंचिली और हरीकृष्ण कोसाराजू प्रोड्यूस कर रहे हैं।

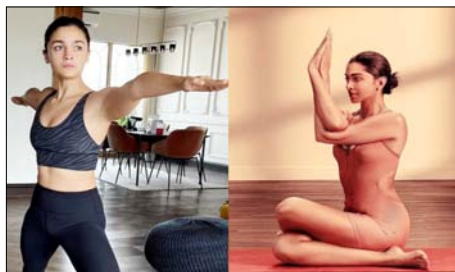
अभिनेत्रियों ने योग से बदली अपनी जिंदगी

मुंबई। बॉलीवुड की कई अभिनेत्रियों ने योग को सिर्फ एक फिटनेस टूट नहीं, बल्कि अपनी जिंदगी का अहम हिस्सा बना लिया है। बॉलीवुड अभिनेत्रियों ने योग के जरिए न सिर्फ अपने शरीर को मजबूत बनाया, बल्कि मानसिक और भावनात्मक संतुलन भी पाया। बॉलीवुड की डिंपल गर्ल दीपिका पादुकोण के लिए योग सिर्फ एक एक्सरसाइज नहीं, बल्कि उनकी जिंदगी का सहारा रहा है। डिप्रेशन से जूझने के दौरान योग ने उन्हें संबल दिया। उनके शांत चेहरे और मजबूत फैसलों में उनके योग अभ्यास की झलक साफ नजर आती है।

दीपिका योग को उतनी ही गंभीरता से लेती हैं जितनी अपनी एक्टिंग को। वो टॉप योगा एक्सपर्ट्स के साथ ट्रेनिंग करती हैं और गहराइयों में तो खुद योगा ट्रेनर बन गई थीं। मानसिक स्पष्टता हो या शारीरिक मजबूती। योग उनकी सेल्फ-केयर किट का सुपरस्टार है। करीना कपूर खान के लिए योग फिटनेस से कहीं बढ़कर है। 108 सूर्य नमस्कार से लेकर फिल्म शेड्यूल के बीच स्ट्रेचिंग तक, योग ने उन्हें मां बनने से लेकर सुपरस्टार बनने तक हर मोड़ पर साथ दिया है। करीना का फिटनेस ग्लो योग का कमाल है। उनके लिए योग मतलब है,

अंदर शांति, बाहर शक्ति और बीच में परफेक्ट बैलेंस। शिल्पा शेट्टी कुदरा बॉलीवुड की उन पहली अभिनेत्रियों में से हैं, जिन्होंने योग को पूरे देश में लोकप्रिय बनाया। उनकी डीवीडी, ऐप्स और ऑनलाइन सेशन ने योग को घर-घर पहुंचाया। उनकी फिटनेस और ग्लो आज भी लोगों के लिए प्रेरणा है।

योग और शिल्पा का रिश्ता पुराना है और यह आज भी सुपर स्ट्रिंग है। उन्होंने तो बॉलीवुड में योग को मेनस्ट्रीम बना दिया था। आज भी सुबह-सुबह योग करना उनके दिन की शुरुआत है। सोशल मीडिया पर वो अक्सर



पुराने-नए योगा फॉर्मस का फ्यूजन दिखाकर प्रेरित करती हैं। मलाइका अरोड़ा का नाम आते ही फिटनेस और योग दोनों याद आ जाते हैं। ऐरियल योग हो या कठिन आसन, मलाइका अपने स्टायल और अनुशासन से

लाखों लोगों को प्रेरित कर रही हैं। फिटनेस के लिए योग सिर्फ एक्सरसाइज नहीं, एक जज्बा है। उन्होंने महिलाओं के लिए खास दिव्य योगा की शुरुआत की है।

एक ऐसी जगह जहां अंदर से तंदरुस्ती की बात होती है। वो चाहे पेचीदा आसन कर रही हों या बाकी लोगों को हेल्दी लाइफ स्टायल अपनाने की सलाह, मलाइका हर कदम पर ग्रेस और स्ट्रेथ की मिसाल हैं। जैकलीन फर्नांडिस योग को एक जश्न की तरह जीती हैं। उनकी इंस्टाग्राम प्रोफाइल में आपको न जाने कितने बार उल्टे लटकते हुए योग आसनों में उनकी मुस्कान नजर आएगी। योग के साथ उनकी एनर्जी और पॉजिटिविटी देखते ही बन शालिनी पांडे के लिए योग फिल्मी दुनिया की भाग-दौड़ में शांति पाने का तरीका है।

रामचरण व उपासना ने क्लिन कारा का जन्मदिन मनाया

मुंबई। दक्षिण भारतीय फिल्म स्टार राम चरण और उनकी पत्नी उपासना कामिनेनी कोनीडेला ने आज अपनी बेटी क्लिन कारा का दूसरा जन्मदिन बहुत ही खास अंदाज में मनाया। पिछले साल जब रामचरण और उपासना हैदराबाद के चिडियाघर (जू) गए थे, उसी दौरान वहां एक नन्हीं बाघिन का जन्म हुआ था। उस बच्ची का नाम क्लिन कारा रखा गया था। राम चरण और उपासना की बेटी के नाम पर। ए उनके लिए बहुत ही भावुक और यादगार पल था। इस साल, क्लिन कारा ने पहली बार उस बाघिन से मुलाकात की जो अब बड़ी और खूबसूरत हो चुकी है। यह मिलन बहुत ही प्यारा और खास रहा। बच्ची और बाघिन का यह जुड़ाव दया, प्यार और प्रकृति से जुड़ने की भावना को दर्शाता है। राम चरण और उपासना का मानना है कि जंगली जानवरों की असली जगह जंगल ही है, लेकिन साथ ही वो यह भी मानते हैं कि जो जानवर चिडियाघरों में हैं, उनका सही देखभाल और इज्जत से रहना बहुत जरूरी है। उनकी परवरिश की सोच साफ दिखती है। वो अपनी बेटी को बचपन से ही पर्यावरण, जानवरों और प्रकृति के प्रति प्रेम और समझ सिखा रहे हैं। क्लिन कारा का यह जन्मदिन सिर्फ एक सेलिब्रेशन नहीं था, बल्कि यह एक खूबसूरत संदेश था, दुनिया को समझने, अपनाने और उससे जुड़ने का।