



Jharkhand

Eco-Tourism

ADVERTORIAL

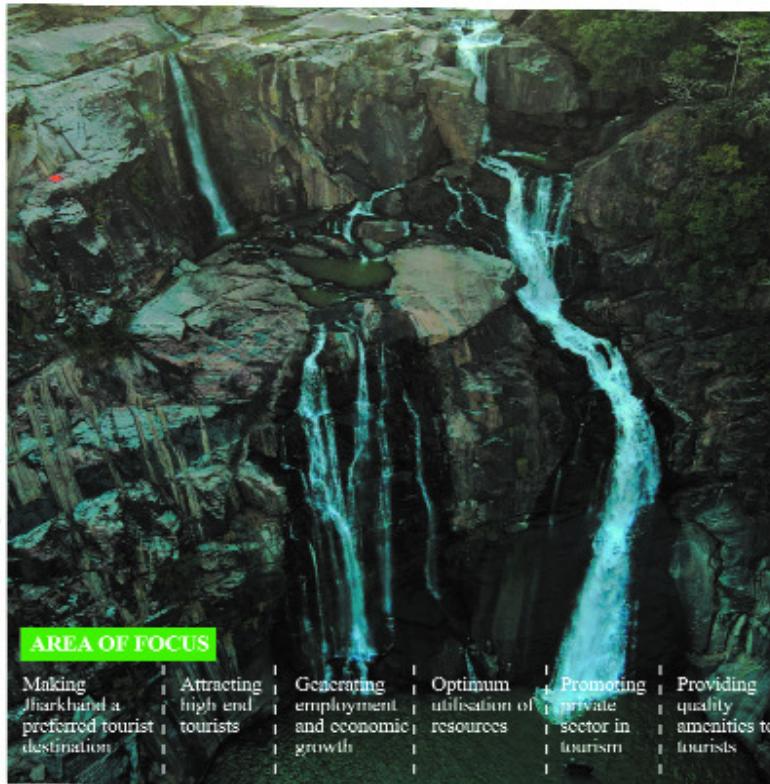
A SUSTAINABLE PATH TO GROWTH

CM Hemant Soren puts vision into action; calls for preserving heritage & generating employment, Jharkhand is a state rich in natural beauty, dense forests, and diverse wildlife. Recognising its vast potential for ecotourism, the state government led by CM Hemant Soren has initiated several projects and policies aimed at promoting sustainable tourism while preserving its unique ecological heritage.

Every year, Jharkhand has a huge footfall of domestic and foreign tourists, who are attracted to its magnificent waterfalls, abundant and diverse wildlife, looming hills and mountain ranges, lush green forests, and the rich cultural heritage, including its handi-craft, folklores and dances. The state is truly a kaleidoscope of its past and present glory.

BOOST TO ECOTOURISM

The state government firmly believes that development of the tourism sector would not only generate immense employment opportunities, but also contribute to accelerated economic development. This would ensure showcasing of the rich traditional and cultural heritage of the state, which will also have a cascading effect and lead to development of other sectors as well. For this, the state will ensure accelerated development of tourism-related infrastructure, increase employment opportunities, augment its resources and showcase the rich cultural heritage and traditions. The broad objectives of its tourism policy are to promote tourism in the state in such a manner that it contributes to generation of



AREA OF FOCUS

Making Jharkhand a preferred tourist destination	Attracting high end tourists	Generating employment and economic growth	Optimum utilisation of resources	Promoting private sector in tourism	Providing quality amenities to tourists
--	------------------------------	---	----------------------------------	-------------------------------------	---

Jharkhand has the potential to emerge as a leading destination in tourism, especially in eco-tourism. With Jharkhand Eco Tourism Authority (JETA) becoming functional, we are working to promote home stays and eco-cottages in forest areas. Very soon, Jharkhand will be ready to welcome visitors from across the country to explore its natural beauty, rich culture, and the unique experience of living close to nature.

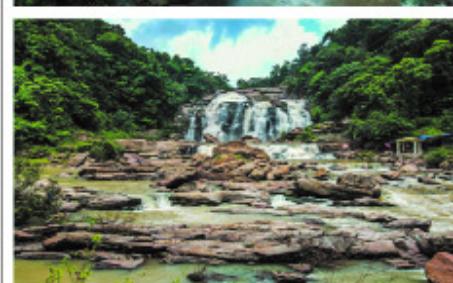
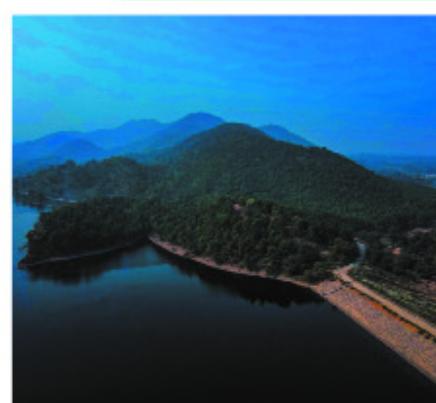
Sudhiva Kumar, Minister of Tourism, Jharkhand

employment and rapid economic growth, optimum utilisation of resources to attract maximum number of domestic and foreign tourists, and to increase the average duration of their stay in the state. Promoting ecotourism apart from religious, adventure tourism etc, is a major part of tourism development in Jharkhand.

GREEN GOALS

Chief Minister Hemant Soren has consistently emphasized the importance of developing eco-tourism in Jharkhand to both preserve the state's rich natural heritage and provide employment opportunities for local communities. In a meeting with senior officials, he stated: "Eco-tourism should be developed in the state in such a way that along with providing

employment to the local people, nature can also be preserved." Highlighting the state's vast potential, he remarked that Jharkhand's natural beauty could gain a unique identity both nationally and internationally through focused eco-tourism initiatives. He also directed officials to study successful ecotourism models from other regions to implement best practices in Jharkhand. Further, during the inauguration of an ecofriendly resort near the Massanjor Dam, CM Soren noted that the resort aims to promote ecotourism while creating employment opportunities for locals. These statements and actions underscore the Chief Minister's commitment to leveraging eco-tourism as a means for sustainable development and environmental conservation in Jharkhand.



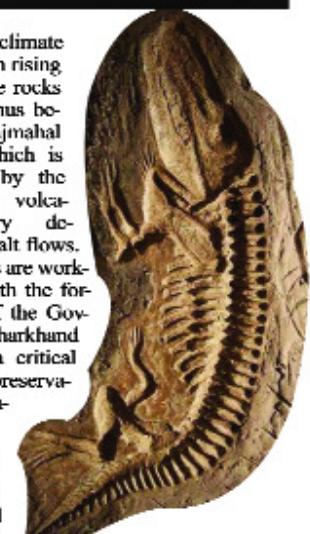
A TREASURE TROVE

City of waterfalls: The capital city of Ranchi is also known as the 'City of Waterfalls', with seven stunning waterfalls, including Hundru and Jonha Falls. Ranchi offers a refreshing escape from the hustle and bustle of city life. The cascading waters, surrounded by lush greenery, create a serene ambiance that soothes the mind and rejuvenates the spirit.

Trekker's paradise: For adventure enthusiasts, Jharkhand is a dream come true. The state's rugged terrain offers endless opportunities for trekking, rock climbing, and camping. The Saranda Forest, with its 700 hills, is a trekker's haven, while the Trikut Hills and Lugu Buru offer challenging climbs with panoramic views. The Tagore Hill in Ranchi, named after the renowned litterateur and poet, Jyotindranath Tagore, provides a unique blend of nature and culture. One can also explore the Betla National Park and Dalma Wildlife Sanctuary, where one can witness majestic tigers, elephants, and graceful deer in their natural habitats.

MANDRO FOSSIL PARK

The Mandro Fossil Park is located in Mandro, a community block in the Sahibganj district of Jharkhand lying in the forested hilly area of Gumaun Rajmahal Hills. It broadly constitutes the areas of Sahibganj, Pakur, Dhumka and, and Godda districts of Jharkhand. The Rajmahal Basin is characterised by rocks dating to the early Cretaceous period or about 120 million years ago when present day Africa and South America had split from Australia, India, and Antarctica. It was a period when dinosaurs still roamed the



PLAN YOUR ECO-ADVENTURE NOW

Whether you're a nature lover, an adventure seeker, or a culture enthusiast, Jharkhand has something to offer everyone. With its pristine wilderness, cascading waterfalls, and rich cultural heritage, Jharkhand is the perfect destination for an eco-friendly getaway.

HOW TO GET THERE:

- By Air: Ranchi airport is well-connected to major cities in India
- By Train: Ranchi railway station is a major railhead with connections to all parts of the country
- By Road: Jharkhand has a well-developed road network, making it easily accessible by bus or car

WHERE TO STAY:

Jharkhand offers a range of accommodation options, from eco-resorts and homestays to budget hotels and guesthouses.

Home to natural marvels

NETARHAT ECO-RETREAT

Nestled in the lap of pristine forests and verdant hills in Latehar, Netarhat, 3,622 feet above sea level, is a treat for tourists, who make a beeline for it, especially in the winters, from within the state and outside. Popularly known as the 'Queen of Hills', the place is dotted with splendid waterfalls and forests. Netarhat will soon see development by way of tourist-friendly infrastructure and facilities. The government plans to come with a winter eco-retreat here with 50 luxury tents with all amenities, including a restaurant and conference room to attract tourists annually in the winters.



UDHWA BIRD SANCTUARY

Udhwa Bird Sanctuary, located in Sahibganj district, Jharkhand, is a wetland and a Ramsar site. It is a crucial habitat for various bird species, including migratory ones, and was declared a Ramsar site in February 2025, making it the first Ramsar site in Jharkhand. The sanctuary consists of two interconnected wetlands, Pataura Lake and Barhia Lake, and is linked to the Ganga River.

KAMALDAH LAKE

Kamaldah Lake, a scenic destination to experience nature up close, is located approximately 25 kilometers from the Palamu district headquarters and about seven kilometers northeast of the Betla National Park. Surrounded by dense forests, the journey to the lake offers stunning views that set the tone for the tranquil experience awaiting visitors.



PANSUA DAM

Pansua Dam is located within the Kundrungtu Range, specifically in the Sonua Block of West Singhbhum district, Jharkhand, India. It's a popular tourist attraction known for its scenic beauty and is located about 55 km from Chaibasa. The area is also part of the Purahat Reserves, which includes Songra, Kundrungtu, and Bera forest blocks.



ਹੜਬਡਾਹਟ ਮੌਨ ਟ੍ਰਮਿ

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प बेहद हड़बड़ी में दिखाई दे रहे हैं। अमेरिका के जैसे शक्तिशाली राष्ट्रपति के लिए इस तरह का आचरण बिल्कुल शोभा नहीं देता। एक तरफ भारत व अमेरिका के अधिकारी व्यापारिक डील को लेकर व्यस्त हैं, तो वहाँ दूसी तरफ इस वार्ता का नतीजा आए बिना ही डोनाल्ड ट्रम्प इस तरह की घोषणा कर देते हैं जो रिश्तों को और उलझा देती है। इस समय भारतीय प्रतिनिधिमंडल वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल के नेतृत्व में अमेरिका गया हुआ है। जहाँ उसने 22 से 24 सितंबर तक अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि जैमीसन ग्रीर और भारत के लिए नामिक अमेरिकी राजदूत सर्जियो के साथ बैठक की। बैठक के बाद दोनों ही पक्षों ने माना है कि समझौते के विभिन्न पहलुओं पर चर्चनात्मक बैठक हुई। इस बीच डोनाल्ड ट्रम्प ने ब्रॉडेंड या पेटेंट दबाई पर सो फीसदी टैरिफ लगाने का एलान कर दिया। इन्हाँ नहीं यह टैरिफ एक अक्सरूर से लागू होने की बात भी कही है। हालांकि यह टैक्स उन कंपनियों पर लागू नहीं होगा जो अमेरिका में ही दबा बनाने के लिए अपना प्लांट लगा रही हैं। जैनरिक दबाओं को अभी इस टैरिफ से बाहर रखा गया है। हालांकि ऐसी आशंका जाताई जा रही है कि अगला निशाना जैनरिक दबाइयाँ भी हो सकती हैं जैसाकि जियोजित इन्वेस्टमेंट्स लि. के चीफ इन्वेस्टमेंट स्ट्रैटिज्स्ट वीके विजय कुमार ने कहा ही है कि भारत जो जैनरिक दबाओं का एक्सपोर्ट है, उसे इससे ज्यादा असर नहीं होगा, लेकिन हाँ सकता है कि राष्ट्रपति का अगला निशाना जैनरिक दबाएं हों। जैनरिक दबाइयाँ अमेरिका को एक्सपोर्ट करने वाला भारत सबसे बड़ा देश है। 2024 की ही बात करें तो भारत ने अमेरिका को लगभग 8.73 अरब डॉलर की जैनरिक दबाइयाँ भेजी। जो भारत के कुल दबा एक्सपोर्ट का 31 फीसदी है। अमेरिका पहले से ही रूस से तेल खरीदने को लेकर भारत पर 50 फीसदी अतिरिक्त टैरिफ लगा चुका है। यहाँ यह भी याद दिलाना जरूरी है कि 16 सितंबर को अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि कार्यालय का एक दल भारत आया था और उसकी नई दिल्ली में वाणिज्य विभाग के अधिकारियों के साथ महत्वपूर्ण बैठक हुई थी, उस समय भी यह कहा गया था कि बातचीत बेहद सकारात्मक रही है। तो जब दोनों ही पक्षों के अधिकारी बातचीत को सकारात्मक बता रहे हैं, तो ऐसे में अमेरिकी राष्ट्रपति के इस फैसले को समझना बेहद मुश्किल हो जाता है कि अधिकर वह क्या चाहते हैं। एक तरफ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की समय-समय पर वह प्रशंसा करते दिखाई देते हैं, उन्हें अपना मित्र बताते हैं तो वहाँ दूसरी तरफ वह भारत के साथ इस तरह के निर्णय लेने में देर नहीं लगाते जिससे भारत की स्थिति असहज हो जाती है। जाहिर है इस तरह के बातावरण में भारत को बेहद सकर्ता के साथ अमेरिका से ट्रेड के मामले में आगे बढ़ने की जरूरत है।

भाजपा का दूसरा नाम पेपर चोर

-राहुल गांधी, नता विपक्ष, लाक्सभा

सभी योगों की जड़ है आपका मोटापा

चि कित्सा विशेषज्ञों का मानना है कि मोटापा आने से जीवन में पार्बद्धियों और परेशानियों के बढ़ावे से जीवन से सम्बंधित मुश्किलों में भी अवैध अवैध

जान से जावन का खुशीया में कमा लगता है और यही नहीं मोटापे से युक्त बैडल शरीर अनेक बीमारियों को नियंत्रण देता है। यह सच ही है मोटे और थलथल शरीर की एक ओर तो लोग हंसी उड़ते हैं, वहीं दूसरी ओर यह अनेक रोगों की जड़ भी होता है। मोटापे से ग्रस्त व्यक्ति अन्य कई शारीरिक समस्याओं से घिर जाता है जैसे मोटापे से पैदित व्यक्ति के रखत सचार में बधा बढ़वाही है। इस के साथ कई खतरा बढ़ जाता है हाई ब्लड प्रेसर, हाई अटेक जैसी कई अन्य जानलेवा बीमारियों का। जान की नलिकाओं में कैलिश्यम व वसा की परत चढ़ जाती है, जिससे वे संकरी हो जाती हैं। इसी वजह से रखत सामान्य रूप से नलिकाओं में नहीं हाथ पाता। इस प्रकार मोटे व्यक्ति के रखत सचार में
— बड़े होते हैं।

रुकावट पेदा होती है। ज्यादा मोटापा होने पर आदमी अगर थोड़ा सा भी काम करे, तो वह हाँफने लगता है अर्थात् उसकी सांस फूलने लगती है, साथ ही वेरीकास वैंस (शिराओं के अवरुद्ध होकर फूल जाना) हानिया, खब्बसन तंत्र का संक्रमण जैसी बीमारियां भी मोटे व्यक्ति को आ घेरती हैं। जिसके कारण मोटा व्यक्ति पराश्रित हो जाता है। मोटापा मधुरुप्रद रोग के लिए खुला निमंत्रण होता है। मोटे व्यक्ति मोटापे के बुरे प्रभाव को अच्छी तरह जानते हैं इसलिए वे से काफी ढूँढ़ हुए की बीनपावना का शिकार होते हैं। दवा, गाली, व्यायाम का साथ-साथ मोटापा कम करने के लिए आपरेशन भी एक आधुनिक चिकित्सा पद्धति है। इसके अन्तर्गत दो प्रकार से मोटापे को दूर किया जाता है।

पर्यटन केवल मनोरंजन, सैर-सपाटे या विश्राम का माध्यम नहीं है बल्कि यह मानव सभ्यता के विकास में निरंतर योगदान देने वाला एक ऐसा वैशिखक उद्योग है, जिसने संस्कृतियों को जोड़ा, विविधताओं को समझन का अवसर दिया और आर्थिक समुद्धि के साथ सामाजिक उत्थान का मार्ग प्रशस्त किया। पर्यटन वर्ष 2025 का विषय 'पर्यटन और सतत परिवर्तन' इसीलिए अत्यन्त प्रार्थनीय है क्योंकि यह न केवल पर्यटन उद्योग के महत्व को रेखांकित करता है बल्कि यह भी दर्शाता है कि पर्यटन किस प्रकार दुनिया में सकारात्मक बदलाव का वाहक बन सकता है। 'संयुक्त राष्ट्र विश्व पर्यटन संगठन' द्वारा प्रतिवर्ष 27 सितम्बर को मनाया जाने वाला यह दिन विश्व समुदाय को पर्यटन के बहुआयामी प्रबल और इसके दूरायामी प्रभावों पर पनर्विचार करने का अवसर प्रदान करता है।

पर्यटन का दैनिया की अर्थव्यवस्था में स्थान असाधारण है। वैश्विक स्तर पर यह उद्योग प्रतिवर्ष अरबों डॉलर का राजस्व उत्पन्न करता है और करोड़ों लोगों को रोजगार उपलब्ध कराता है। विश्व बैंक और अंतर्राष्ट्रीय श्रम संगठन को रिपोर्टों के अनुसार, वैश्विक स्तर पर प्रत्येक दस में से एक नौकरी पर्यटन से जुड़ी है। विकास देशों की साथ-साथ विकासशील राष्ट्रों की अर्थव्यवस्था में भी यह एक प्रमुख आधार स्वरूप के रूप में कार्य करता है। भारत की बात करें तो यह क्षेत्र देश की जीडीपी में लगभग 10 प्रतिशत योगदान देता है और सीधे या अपरोक्ष रूप से पांच करोड़ से अधिक लोगों को रोजगार उपलब्ध कराता है। विश्व पर्यटन दिवस का महत्व इसलिए और भी बढ़ जाता है क्योंकि यह हमें केवल अधिक अकांक्षों की चम्प पर नहीं बल्कि उन सामाजिक और पर्यावरणीय जिम्मेदारियों पर भी ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रेरित करता है, जिन्हें पर्यटन उद्योग के सतत विकास के लिए प्राथमिकता देना आवश्यक है।

पर्यटनकारों द्वा आपके पक्ष है। समाजिक समानता और सांस्कृतिक समझ को बढ़ावा देने का सशक्त माध्यम है। जब एक यात्री किसी दूसरे देश, राज्य या संस्कृति से जुड़ता है तो वह केवल यात्रा नहीं होती बल्कि वह सवाद, सहभागिता और समझदारी का अवसर बनती है। एक और यह यात्रियों को नए अनुभव और दृष्टिकोण प्रदान करता है तो दूसरी ओर स्थानीय समुदायों को अपनी संस्कृति, परंपराओं और जीवनशैली को साझा करने का अवसर देता है। यही कारण है कि पर्यटन सांस्कृतिक विरासत को संरक्षित करने और पारंपरिक कलाओं, शिल्पों और रीति-रिवाजों को पुनर्जीवित करने में मदद

व्यापक शोध के बाद
अल-हृदाजी और उनकी
टीम ने पाया कि दिन के
समय में उत्तर्जन से बने
नमक के रवे रात में पानी
सोख कर फल जाते हैं।
टीम द्वारा की गई जांच से
साबित हुआ कि जल
संचयन में लवणों का
प्राथमिक योगदान है,
क्यार्किं विशिष्ट
परिस्थितियों में प्राकृतिक
रूप से रवेदार परत वाली
शाखाएं धुती हुई
शाखाओं की तुलना में
काफी अधिक पानी
एकत्र करती है। यहां तक
कि 50 प्रतिशत से कम
आदर्ता पर भी रवे पर
ओस बन सकती है।
एथल टमारिस्क की
विशिष्टता इसके द्वारा
उत्तर्जन लवणों का
जटिल संबंध है।

एक में आमाशय का आकार कम कर दिया जाता है और दूसरे में, छोटी अंत की बाईंगपास सर्जरी करके मोटापे को दूर किया जाता है। मोटापे की वजह कम से कम श्रम करने वाली आधुनिक जीवन शैली है, ऐसा चिकित्सा विशेषज्ञ मानते हैं। यह ज्यादातर मध्य आयु वर्ग में शूरू होता है पर यह जरूरी नहीं कि यह मध्य आयु वर्ग में ही हो, यह किसी भी आयु वर्ग में शूरू हो सकता है।

मोटापा एक बंशोंसह रोग होता है। इसलिए जिन के परिवार में कोई भी मोटापे से झूकात या वर्तमान में परेशान हो तो उनको इसके लिए सार्वधानी बरतनी चाहिए। स्टीरोइड्स इंसुलिन और गर्भ निरोधक गोलियां आदि कुछ दवाएं भी मोटापे की वजह बन सकती हैं। कुछ बीमारियों के कारण मोटापा होता है जैसे थायारोड ग्रैफ्ट का कम काम करना (हाइपोथायारोडिज्म), पिट्यूटरी ग्रैफ्ट का कम काम करना, (हाइपो पिट्यूटरिज्म), करिंग सिंड्रोम (एडीनल ग्रैफ्ट का अधिक काम करना), हाइपो-गोर्डिङ्जम (सेक्स मर्गियों का कम काम करना) आदि। जिन विशेषज्ञों का मानना है कि हर एक ग्राम वसा से नौ कैलोरी ऊर्जा का उत्पादन होता है और उनका कहना है कि हमें हर रोज 800–1600 कैलोरी का ही भोजन ग्रहण करना चाहिए। चिकित्सकों के अनुसार शराब पीने वालों को तो शराब का सेवन बिल्कुल कम कर देना चाहिए, जबकि 30 सीली फिल्स्टी में पांच मिला कर पीने से 70 कैलोरी ऊर्जा प्राप्त होती है। किसी भी व्यक्ति को तकनी ऊर्जा (कैलोरी) की आवश्यकता होती है, यह जानना हमारा लिए आवश्यक है। एक व्यस्क पुरुष को 2600 एवं व्यस्क स्त्री को 2100 कैलोरी की आवश्यकता होती है। एक आराम की जिंदगी जीने वाली स्त्री को 2000 और पुरुष को 2400 मध्यमश्रमी परिश्रमी पुरुष करने वाले लिए होती है। आप अपने व उदाहरण के सेटीमेटर दें, वजन, 56.70 आप का वजन अगर आप व ज्यादा मोटे हैं तो 'ग्राम भार प्रतिव्यायम करना चाहिए इसके लिए साइकिल के र टहलत समझना मिनिट खर्च है' जिसके कारण का कन्द्र ब अपनी सहत चाहिए। यह अच्छी आदत करना चाहिए जिसके कारण करना चाहिए जिसके कारण करना चाहिए। इनसे कोर्के

प्रकृति, संस्कृति और समाज को जोड़ता सतत पर्यटन



बिगाड़ देता है। पर्वतीय क्षेत्रों में अत्यधिक पर्वतकों की दबाव गलिशयरों और प्राकृतिक संसाधनों पर प्रतिकूल असर डालता है, समुद्र तटों पर अनियंत्रित पर्यटन समुद्री जीवन को खत्ते में डालता है और ऐतिहासिक धरोहरों पर भीड़भाड़ से उनका संरक्षण कठिन हो जाता है। यही कारण है कि 'सतत पर्यटन' की अवधारणा आज सर्वधिक चर्चा में है। सतत पर्यटन का अर्थ है ऐसा पर्यटन, जिसमें प्राकृतिक संसाधनों का विकेपूर्ण उपयोग हो, स्थानीय समुदायों को अधिकतम लाभ मिले और भवित्व की पांडियों के लिए पर्यावरण सुरक्षित रहे। इस दिशा में अनेक देशों ने उल्लेखनीय पहली की है। उदाहरणावश्यक, भूतान ने पर्यटन पर 'हाई वैल्यू, लो वॉल्यू' नीति अपनाई है, जिसके अंतर्गत वह पर्यटकों की संख्या सीमित रखते हुए गुणवत्तापूर्ण अनुभव प्रदान करता है ताकि पर्यावरणीय और सांस्कृतिक संतुलन बना रहे। इसी प्रकार यूरोप के कई देशों ने 'ग्रीन ट्रूस्मिं' माडल को अपनाकर पर्यावरणीय जिम्मदारी को प्राथमिकता दी है। भारत में भी सतत पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए कई योजनाएं चलाई जा रही हैं, जिनमें इको-ट्रूस्मिं, ग्रामीण पर्यटन और आन्यासिक पर्यटन का विशेष महत्व दिया जा रहा है। पर्यटन का महत्व शिक्षा और कौशल विकास के संदर्भ में भी कम नहीं है। यह न केवल यात्रियों को नई संस्कृतियों और भौगोलिक क्षेत्रों से परिचित कराता है बल्कि

(प्रतिक्रिया ज्ञान परामर्श)

नमकीन खाव से पनपता रेगिस्तानी पौधा

मध्य पूर्व के शुक्ल क्षेत्र में एथल टामारिस्क Tamariaphylla नामक एक रोगिणानी पेड़ जिंदा रहने के लिए एक अनूठी रणनीति अपनाता है। यह पौधा दूसरोंनां वाली गर्मी में पानी प्राप्त करने के लिए नमकीन स्राव का फायदा उठाता है। प्रोत्साहित्यस औफ नेशनल एकेडमी ऑफ साइंसेज में प्रकाशित यह अध्ययन संकेत देता है कि पौधे द्वारा भरपरिस्थितियों में जीवित रहने के लिए किस तरह का रासायनिक जुगाड़ बनाते हैं।

करते हैं। गारंटीबद्ध है कि लेपण से समृद्ध रिटॉर्न मांटटोर्ड में पनपने वाला वह पौधा एक लाभप्रदोद्धित बढ़ (हैटोफाइट) जो अतिरिक्त लतवाण को ग्राहितों से बचाकर के रूप में स्थिति करके पत्तियों पर जमा करता है। जैसे-जैसे दिन गम होता है, इन चमकदार बुद्धों का पानी तो वापिस हो जाता है ताकि जिसमें पौधे घर सफेद रखें की परत जम जाती है जो अंततः तेज हवा से झड़ जाते हैं।

इस रणनीति का खुलासा तब हुआ जब अबू थाबी स्थित न्यूयॉर्क बूनिवर्सिटी की वैज्ञानिक मारिएह अल-हंदावी ने संयुक्त अरब अमीरात के गग, आईरे-रेगिस्ट्रेशनों से गुजारते समय इस रखें पर पानी को संधर्नित होते देखा। उनका अनुमान था कि इस प्रक्रिया में उत्सर्जित लतवाण-मिश्रण के रासायनिक संघटना की महत्वपूर्ण भूमिका रही होगी। वापक शोध के बाद अल-हंदावी और उनकी टीम ने पाया कि दिन के समय में उत्सर्जन से बने नमक के रखे रात में पानी साख कर कूल जाते हैं। टीम द्वारा की गई जांच से सिविल हुआ कि जल संचयन में लतवाणों का प्राथमिक योगदान है, क्योंकि विशिष्ट अस्थिरताओं पर भारी प्रकृतिक रूप से संरक्षित रखने वाली याकाम धनी रासायनिकों की तरफ तभी में

A close-up photograph of a branch from a tree or shrub, likely a willow or similar species. The branch is covered in numerous small, catkin-like inflorescences, which are light-colored and fuzzy. The background is a soft-focus green, suggesting a natural outdoor setting.

काफी अधिक पानी एकत्र करती है। यहां तक कि 50 प्रतिशत से कम आइट्रान्ट पर भी रवांपर औस बन सकती है। एथल टामारिस्क की विशेषता इसके द्वारा उत्पत्तित ललाणों का जटिल मिश्रण है, जिसमें सोडियम क्लोराइड, जिप्सम (कैल्शियम सल्फेट) और एक अन्य घटक-लीथियम सल्फेट-शामिल है जिसमें सोडियम क्लोराइड और जिप्सम की अपेक्षा कम आइट्रान्ट पर भी नमी को अवरुद्ध करने की क्षमता कहीं अधिक होती है। कई विशेषानों के अनुसार हड्ड अध्ययन एक नए स्तर की समझ प्रदान करता है जिप्सम गर्व अध्ययन तैयार करता है जिसमें रेंगिस्टानी ऐसी लागतों से छुटकारा भी पाते हैं और हवा से पानी संचय के लिए इनका उत्पयोग भी करते हैं। इन लवणों का संबंधित रेंगिस्टानी पौधों द्वारा विकसित जटिल रणनीतियों को उजागर करता है। शाखकांतों द्वारा किया गया यह अध्ययन अब रेंगिस्टानी पौधों में भी इस प्रकार की विशेषता का संकेत देता है। संभव है कि अपना अस्तित्व बचाने के लिए हर पौधे के पास कोई विशेष गुण नुस्खा हो। बहराताल, इस अध्ययन से हमें विश्व भर में पानी की मरी से निपटने के तरीके के बारे में बहुमूल्य जानकारी प्राप्त हुई है। ऐसा योजना की मांस्यात्मकता का मंदेतर दर्ता है—**सोने पर्यावरण**

मोटापे को दूर करने के लिए कई प्रकार की दवाओं का इस्तेमाल किया जाता है। आइए

इनक बार मे जान।
एंफीटामीन- इस दवा का इस्तेमाल
 आजकल कम होता जा रहा है, क्योंकि यह
 दवा दिमाग में ज्यादा उत्तेजना पैदा कर देती है
 और इससे भूख भी बहुत कम ही घटती है,
 जबकि चिकित्सक ज्यादा भूख घटाने की

आशा करते हैं।
सीरोटोनीनार्जेंक दवाएँ- जैसे डेक्सफेन
फ्लोरेमीन, फेन लोरेमीन आदि। इन दवाओं
का इस्तेमाल उस स्थिति में किया जाता है,

जबकि वजन बहुत तेजी से कम करना हो।
जैसे हाई ब्लडप्रेशर या मधुमेह में ये दवाएं
भगव शरारत की जगह व्यक्ति की

