



Jharkhand

Eco-Tourism

ADVERTORIAL

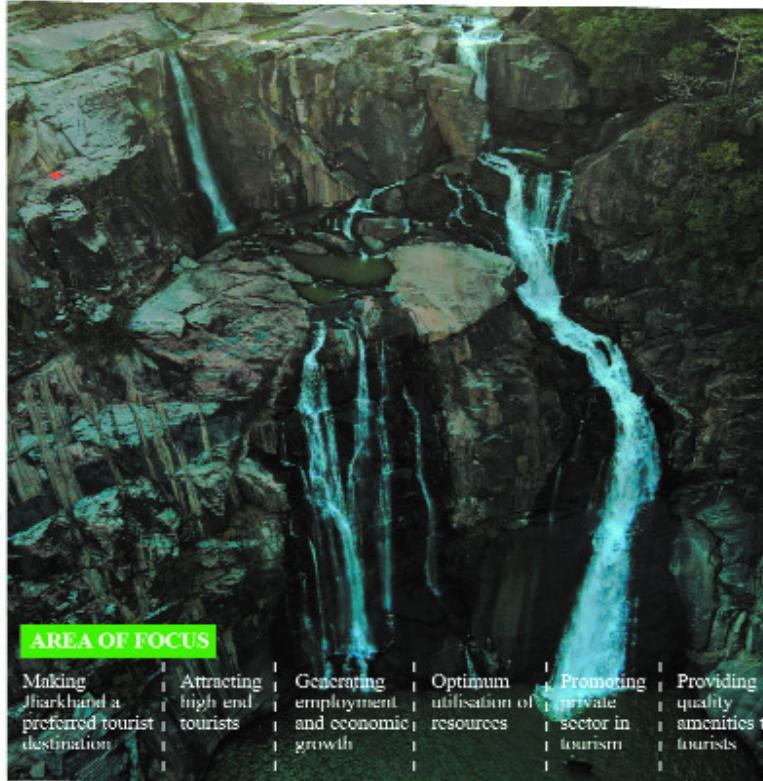
A SUSTAINABLE PATH TO GROWTH

CM Hemant Soren puts vision into action; calls for preserving heritage & generating employment, Jharkhand is a state rich in natural beauty, dense forests, and diverse wildlife. Recognising its vast potential for ecotourism, the state government led by CM Hemant Soren has initiated several projects and policies aimed at promoting sustainable tourism while preserving its unique ecological heritage.

Every year, Jharkhand has a huge footfall of domestic and foreign tourists, who are attracted to its magnificent waterfalls, abundant and diverse wildlife, looming hills and mountain ranges, lush green forests, and the rich cultural heritage, including its handi-craft, folklores and dances. The state is truly a kaleidoscope of its past and present glory.

BOOST TO ECOTOURISM

The state government firmly believes that development of the tourism sector would not only generate immense employment opportunities, but also contribute to accelerated economic development. This would ensure showcasing of the rich traditional and cultural heritage of the state, which will also have a cascading effect and lead to development of other sectors as well. For this, the state will ensure accelerated development of tourism-related infrastructure, increase employment opportunities, augment its resources and showcase the rich cultural heritage and traditions. The broad objectives of its tourism policy are to promote tourism in the state in such a manner that it contributes to generation of



AREA OF FOCUS

Making Jharkhand a preferred tourist destination	Attracting high end tourists	Generating employment and economic growth	Optimum utilisation of resources	Promoting private sector in tourism	Providing quality amenities to tourists
--	------------------------------	---	----------------------------------	-------------------------------------	---

Jharkhand has the potential to emerge as a leading destination in tourism, especially in eco-tourism. With Jharkhand Eco Tourism Authority (JETA) becoming functional, we are working to promote home stays and eco-cottages in forest areas. Very soon, Jharkhand will be ready to welcome visitors from across the country to explore its natural beauty, rich culture, and the unique experience of living close to nature.

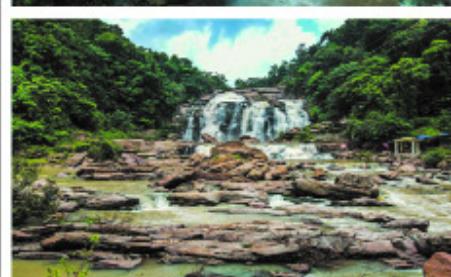
Sudhiva Kumar, Minister of Tourism, Jharkhand

employment and rapid economic growth, optimum utilisation of resources to attract maximum number of domestic and foreign tourists, and to increase the average duration of their stay in the state. Promoting ecotourism apart from religious, adventure tourism etc, is a major part of tourism development in Jharkhand.

GREEN GOALS

Chief Minister Hemant Soren has consistently emphasized the importance of developing eco-tourism in Jharkhand to both preserve the state's rich natural heritage and provide employment opportunities for local communities. In a meeting with senior officials, he stated: "Eco-tourism should be developed in the state in such a way that along with providing

employment to the local people, nature can also be preserved." Highlighting the state's vast potential, he remarked that Jharkhand's natural beauty could gain a unique identity both nationally and internationally through focused eco-tourism initiatives. He also directed officials to study successful ecotourism models from other regions to implement best practices in Jharkhand. Further, during the inauguration of an ecofriendly resort near the Massanjor Dam, CM Soren noted that the resort aims to promote ecotourism while creating employment opportunities for locals. These statements and actions underscore the Chief Minister's commitment to leveraging eco-tourism as a means for sustainable development and environmental conservation in Jharkhand.



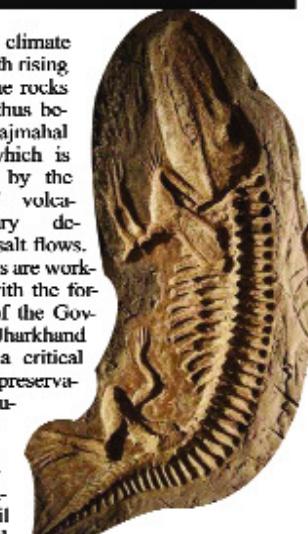
A TREASURE TROVE

City of waterfalls: The capital city of Ranchi is also known as the 'City of Waterfalls', with seven stunning waterfalls, including Hundru and Jonha Falls. Ranchi offers a refreshing escape from the hustle and bustle of city life. The cascading waters, surrounded by lush greenery, create a serene ambiance that soothes the mind and rejuvenates the spirit.

Trekker's paradise: For adventure enthusiasts, Jharkhand is a dream come true. The state's rugged terrain offers endless opportunities for trekking, rock climbing, and camping. The Saranda Forest, with its 700 hills, is a trekker's haven, while the Trikut Hills and Lugu Buru offer challenging climbs with panoramic views. The Tagore Hill in Ranchi, named after the renowned litterateur and poet, Jyotindranath Tagore, provides a unique blend of nature and culture. One can also explore the Betla National Park and Dalma Wildlife Sanctuary, where one can witness majestic tigers, elephants, and graceful deer in their natural habitats.

MANDRO FOSSIL PARK

The Mandro Fossil Park is located in Mandro, a community block in the Sahibganj district of Jharkhand lying in the forested hilly area of Gumaun Rajmahal Hills. It broadly constitutes the areas of Sahibganj, Pakur, Dhumka and, and Godda districts of Jharkhand. The Rajmahal Basin is characterised by rocks dating to the early Cretaceous period or about 120 million years ago when present day Africa and South America had split from Australia, India, and Antarctica. It was a period when dinosaurs still roamed the



PLAN YOUR ECO-ADVENTURE NOW

Whether you're a nature lover, an adventure seeker, or a culture enthusiast, Jharkhand has something to offer everyone. With its pristine wilderness, cascading waterfalls, and rich cultural heritage, Jharkhand is the perfect destination for an eco-friendly getaway.

HOW TO GET THERE:

- By Air: Ranchi airport is well-connected to major cities in India
- By Train: Ranchi railway station is a major railhead with connections to all parts of the country
- By Road: Jharkhand has a well-developed road network, making it easily accessible by bus or car

WHERE TO STAY:

Jharkhand offers a range of accommodation options, from eco-resorts and homestays to budget hotels and guesthouses.

Home to natural marvels

NETARHAT ECO-RETREAT

Nestled in the lap of pristine forests and verdant hills in Latehar, Netarhat, 3,622 feet above sea level, is a treat for tourists, who make a beeline for it, especially in the winters, from within the state and outside. Popularly known as the 'Queen of Hills', the place is dotted with splendid waterfalls and forests. Netarhat will soon see development by way of tourist-friendly infrastructure and facilities. The government plans to come with a winter eco-retreat here with 50 luxury tents with all amenities, including a restaurant and conference room to attract tourists annually in the winters.



UDHWA BIRD SANCTUARY

Udhwa Bird Sanctuary, located in Sahibganj district, Jharkhand, is a wetland and a Ramsar site. It is a crucial habitat for various bird species, including migratory ones, and was declared a Ramsar site in February 2025, making it the first Ramsar site in Jharkhand. The sanctuary consists of two interconnected wetlands, Pataura Lake and Barhali Lake, and is linked to the Ganga River.

KAMALDAH LAKE

Kamaldah Lake, a serene destination to experience nature up close, is located approximately 25 kilometers from the Palamu district headquarters and about seven kilometers northeast of the Betla National Park. Surrounded by dense forests, the journey to the lake offers stunning views that set the tone for the tranquil experience awaiting visitors.



PANSUA DAM

Pansua Dam is located within the Kundrungtu Range, specifically in the Sonua Block of West Singhbhum district, Jharkhand, India. It's a popular tourist attraction known for its scenic beauty and is located about 55 km from Chaibasa. The area is also part of the Porahat Reserves, which includes Songra, Kundrungtu, and Bera forest blocks.



नाबालिग से दुष्कर्म के आरोपी पिता को 20 साल की सजा

■ मिशन शक्ति 5.0 और ऑपरेशन कनविक्शन के तहत टीपीनगर पुलिस की बड़ी सफलता



स्वस्थ नारी-सशक्त परिवार कार्यक्रम का आयोजन



लोकतंत्र में विद्यायिका, कार्यपालिका, मीडिया
एवं न्यायपालिका की अहम भूमिका: सुधीर गिरि

सरधना में पुलिस ने किया फ्लैग मार्च



विभिन्न मांगों को लेकर किसान यूनियन का प्रदर्शन

श्रीराम चरित्र प्रदर्शन उत्सव का आयोजन



आयुक्त ने की मेडा, नगर निगम, लोक निर्माण विभाग और खेल विश्वविद्यालयों के विकास कार्यों की समीक्षा

ਹੜਬਡਾਹਟ ਮੇਂ ਟ੍ਰਮਪ

अमेरिकी राष्ट्रपति डॉनाल्ड ट्रम्प बेहद हड्डबड़ी में दिखाई दे रहे हैं। अमेरिका जैसे शक्तिशाली राष्ट्रपति के लिए इस तरह का आचरण विल्कुल शोभा नहीं देता। एक तरफ भारत व अमेरिका के अधिकारी व्यापारिक डील को लेकर व्यस्त हैं, तो वहाँ दूसरी तरफ इस वार्ता का नतीजा आए बिना ही डॉनाल्ड ट्रम्प इस तरह की घोषणा कर देते हैं जो रिश्तों को और उलझा देती है। इस समय भारतीय प्रतिनिधिमंडल वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयुष गोयल के नेतृत्व में अमेरिका गया हुआ है। जहां उसने 22 से 24 सितम्बर तक अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि जैमीसन ग्रीर और भारत के लिए नामिक अमेरिकी राजदूत सर्जियो के साथ बैठक की। बैठक के बाद दोनों ही पक्षों ने माना है कि समझौते के विभिन्न पहलुओं पर चर्चनात्मक बैठक हुई। इस बीच डॉनाल्ड ट्रम्प ने ब्राउंडे या पेरेंट दवाई पर सौंफीसदी टैरिफ लगाने का ऐलान कर दिया। इतना ही नहीं यह टैरिफ एक अक्सरूर से लागू होने की बात भी कही है। हालांकि यह टैक्स उन कंपनियों पर लागू नहीं होगा जो अमेरिका में ही दवा बनाने के लिए अपना प्लांट लगा रही हैं। जैनरिक दवाओं को अभी इस टैरिफ से बाहर रखा गया है। हालांकि ऐसी आशंका जताई जा रही है कि अगला निशाना जैनरिक दवाइयां भी हो सकती हैं जैसाकि जियोजित इन्वेस्टमेंट्स लि. के चीफ इन्वेस्टमेंट स्ट्रैटिजिस्ट वीके विजय कुमार ने कहा भी है कि भारत जो जैनरिक दवाओं का एक्सपोर्ट है, उसे इससे ज्यादा असर नहीं होगा, लेकिन हो सकता है कि राष्ट्रपति का अगला निशाना जैनरिक दवाएं हों। जैनरिक दवाइयां अमेरिका को एक्सपोर्ट करने वाला भारत सबसे बड़ा देश है। 2024 की ही बात करें तो भारत ने अमेरिका को लगभग 8.73 अरब डॉलर की जैनरिक दवाइयां भेजी। जो भारत के कुल दवा एक्सपोर्ट का 31 फीसदी है। अमेरिका पहले से ही रूस से तेल खरीदने को लेकर भारत पर 50 फीसदी अतिरिक्त टैरिफ लगा चुका है। यहां यह भी याद दिलाना जरूरी है कि 16 सितम्बर को अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि कार्यालय का एक दल भारत आया था और उसकी नई दिल्ली में वाणिज्य विभाग के अधिकारियों के साथ महत्वपूर्ण बैठक हुई थी, उस समय भी यह कहा गया था कि बातचीत बेहद सकारात्मक रही है। तो जब दोनों ही पक्षों के अधिकारी बातचीत को सकारात्मक बता रहे हैं, तो ऐसे में अमेरिकी राष्ट्रपति के इस फैसले को समझना बेहद मुश्किल हो जाता है कि आखिर वह क्या चाहते हैं। एक तरफ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की समय-समय पर वह प्रशंसा करते दिखाई देते हैं, उन्हें अपना मित्र बताते हैं तो वहाँ दूसरी तरफ वह भारत के साथ इस तरह के निर्णय लेने में देर नहीं लगाते जिससे भारत की स्थिति असहज हो जाती है। जाहिर है इस तरह के वातावरण में भारत को बेहद सकर्ता के साथ अमेरिका से ट्रेड की मामले में आगे बढ़ने की जरूरत है।

भाजपा का दूसरा नाम पेपर चोर

आज भाजपा का दूसरा नाम पेपर चोर है, देशभर में बार-बार होने वाले पेपर लीक ने करोड़ों मेहनती युवाओं की जिंदगी और सपनों को तबाह कर दिया गया है, उत्तराखण्ड का पेपर लीक कांड इसका ताजा उदाहरण है, लाखों युवाओं ने दिन-रात मेहनत की, लेकिन भाजपा योंची सीधी पूरी मेहनत पर पानी फेर दिया, हम लगातार माझे कर रहे हैं कि पेपर लीक रोकने के लिए मजबूत और पारदर्शी सिस्टम बनाया जाए, लेकिन मोदी सरकार इस पर आंखें मृदक बैठती हैं क्योंकि उन्हें युवाओं की बेरा-जगारी की नहीं, बल्कि अपनी सत्ता की चिंता है, बोरोजगारी आज देश की सबसे बड़ी समस्या है और वह सीधे तौर पर बोट चोरी से जुड़ी है। पेपर चोरों का पता है कि अगर युवाओं को जो राजगर नहीं भी मिलता, तो वे भी बैठ चुकाव सत्ता में बोट चोरी करना चाहेंगे।

—गवल गांधी लेना दिवाश्र लोकप्रभाव

-राहुल गांधी, नेता विपक्ष, लाक्सभा

सभी दोगों की जड़ है आपका मोटापा

चि कित्सा विशेषज्ञों का मानना है कि मोटापा आने से जीवन में पार्बद्धियों और परेशानियों के बढ़ावे से जुड़ी स्थितियों में भी आवे जाती हैं।

जान से जावन की खासियत में कम कम आनंद लगता है और वही नहीं मोटापे से युक्त बैडल शरीर अनेक बीमारियों को नियंत्रण देता है। यह सच ही है मोटे और थलथल शरीर को एक ओर तो लोग हंसी उड़ते हैं, वहीं दूसरी ओर यह अनेक रोगों की जड़ भी होता है। मोटापे से ग्रस्त व्यक्ति अन्य कई शारीरिक समस्याओं से घिर जाता है जैसे मोटापे से पीड़ित खतरा के रखत सचार में बाधा बढ़ती रहती है। इस के साथ ही खतरा बढ़ जाता है हाई डब्ल्यूप्रेशर, हाई एंटीक जैसी कई अन्य जानलेवा बीमारियों का। खन की नलिकाओं में कैल्शियम व वसा की परत चढ़ जाती है, जिससे वे संकरी हो जाती हैं। इसी वजह से रखत सामान्य रूप से नलिकाओं में नहीं बह वाहता। इस प्रकार मोटे व्यक्ति के रखत सचार में

रुकावट पैदा होती है। ज्यादा मोटापा होने पर आदमी अगर थोड़ा सा काम करे, तो वह हफंने लगता है अर्थात् उसकी सांस फूलने लगती है, साथ ही बौरीकोस वैंस (शिराओं के अवरुद्ध होकर फूल जाना) होती है, श्वसन तंत्र का संक्रमण जैसी बीमारियां भी मोटे व्यक्ति को आ घोरती हैं। जिसके कारण मोटा व्यक्ति पराश्रित हो जाता है। मोटापा मधुमेह रोग के लिए खुला निमंत्रण होता है। मोटे व्यक्ति मोटापा के बुरे प्रभाव को अच्छी तरह जानते हैं इसीलिए वे अपील से काफी डरे हुए एवं जीनाभाना का शिकार होते हैं। दबा, गोली, व्याघ्रादि का साथ-साथ मोटापा कर रेते के लिए आपरेशन भी एक आधिनिक चिकित्सा पद्धति है। इसके अन्तर्गत दो प्रकार से मोटापे को दूर किया जाता है।

पर्यटन केवल मनोरंजन, सैर-सपाटे या विश्राम का माध्यम नहीं है बल्कि यह मानव सभ्यता के विकास में निरंतर यागदान देने वाला एक ऐसा वैश्विक उद्योग है, जिसने संस्कृतियों को जोड़ा, विविधताओं को समझन का अवसर दिया और आर्थिक समुद्धि के साथ सामाजिक उत्थान का मार्ग पर्यटन किया। विश्व पर्यटन दिवस 2025 का विषय 'पर्यटन और सतत परिवर्तन' इसीलिए अत्यन्त प्रारंभिक है क्योंकि यह न केवल पर्यटन उद्योग के महत्व को रेखांकित करता है बल्कि यह भी दर्शाता है कि पर्यटन किस प्रकार दुनिया में सकारात्मक बदलाव का वाहक बन सकता है। 'संयुक्त राष्ट्र विश्व पर्यटन संस्टान' द्वारा प्रतिवर्ष 27 सिस्तम्बर को मनाया जाने वाला यह दिवस विश्व समुदाय को पर्यटन के बहुआयामी महत्व और इसके दूरायामी प्रभावों पर पुनर्विचार करने का अवसर प्रदान करता है।

पर्यटन का दुनिया की अर्थव्यवस्था में स्थान असाधारण है। वैश्वक स्तर पर यह उद्योग प्रतिवर्ष अरबों डॉलर का राजस्व उत्पन्न करता है और करोड़ों लोगों को रोजगार उपलब्ध कराता है। विश्व बैंक और अंतर्राष्ट्रीय श्रम संगठन की रिपोर्टों के अनुसार, वैश्वक स्तर पर प्रत्येक दस में से एक नौकरी पर्यटन से जुड़ी है। विकास के साथ-साथ विकासशील राष्ट्रों की अर्थव्यवस्था में भी यह एक प्रमुख आधार संरचना के रूप में कार्य करता है। भारत की बात करें तो यह क्षेत्र देश की जीडीपी में लगभग 10 प्रतिशत योगदान देता है और सीधे या अपरोक्ष रूप से पांच करोड़ से अधिक लोगों को रोजगार उपलब्ध कराता है। विश्व पर्यटन विवरण का महत्व इसलिए है कि यह हमें कवेल आर्थिक अकांडों की चमक पर नहीं बल्कि उन सामाजिक और पर्यावरणीय जिम्मेदारियों पर भी ध्यान केंद्रित करने के लिए प्रेरित करता है, जिन्हें पर्यटन उद्योग के सतत विकास के लिए प्राथमिकता देना आवश्यक है।

पर्यटन सामाजिक समानता और सांस्कृतिक समझ को बढ़ावा देने का सशक्त माध्यम है। जब एक यात्री किसी दूसरे देश, राज्य या संस्कृति से जुड़ता है तो वह कवल याचा नहीं होती बल्कि वह सबाद, सह-अस्तित्व और समझदारी का अवसर बनती है। एक ओर यह यात्रियों को नए अनुभव और दृष्टिकोण प्रदान करता है जो दूसरी ओर स्थानीय समृद्धियों को अपनी संस्कृति, रपरपाओं और जीवनशैली को साझा करने का अवसर देता है। यही कारण है कि पर्यटन सांस्कृतिक विरासत को संरक्षित करने और पारंपरिक कलाओं, शिल्प और रीति-रिवाजों को पुनर्जीवित करने में मदद

व्यापक शोध के बाद
अल-हृदाजी और उनकी
टीम ने पाया कि दिन के
समय में उत्तर्जन से बने
नमक के रवे रात में पानी
सोख कर फल जाते हैं।
टीम द्वारा की गई जांच से
साबित हुआ कि जल
संचयन में लवणों का
प्राथमिक योगदान है,
क्यार्किं विशिष्ट
परिस्थितियों में प्राकृतिक
रूप से रवेदार परत वाली
शाखाएं धुती हुई
शाखाओं की तुलना में
काफी अधिक पानी
एकत्र करती है। यहां तक
कि 50 प्रतिशत से कम
आदर्ता पर भी रवे पर
ओस बन सकती है।
एथल टमारिस्क की
विशिष्टता इसके द्वारा
उत्तर्जन लवणों का
जटिल संबंध है।

एक में आमाश्य का आकार कम कर दिया जाता है और दूसरों में, छोटी अंत की वाईपास सर्वजी करके मोटापे को दूर किया जाता है। मोटापे को वजह कम से कम श्रम करने वाली आधुनिक जीवन शैली है, ऐसा चिकित्सा विशेषज्ञ मानते हैं। यह ज्यादातर मध्य आयु वर्ग में शुरू होता है पर यह जरूरी नहीं कि यह मध्य आयु वर्ग में ही हो, यह किसी भी आयु वर्ग में शुरू हो सकता है।

मोटापा एक बंशानुत रोग होता है। इसलिए जिन के परिवार में कई भी मोटापे से झुकाता या वर्तमान में परेंसन हो तो उनको इसके लिए सार्वधानी बरतनी चाहिए। स्ट्रीरोइड्स इंसुलिन और गर्भ निरोधक गोलियां आदि कुछ दवाएं भी मोटापे की वजह बन सकती हैं। कुछ वीमारियों के कारण मोटापा होता है जैसे थायारायड ग्रैथ का कम काम करना (हाइपो थायारायडिज्म), पिट्यूटरी ग्रैथ का कम काम करना, (हाइपो पिट्यूटरिस्म), करिंग सिंड्रोम (एडीनल ग्रैथ का अधिक काम करना), हाइपा. गोने डिंज्म (सेक्स ग्रैथियों का कम काम करना) आदि। चिकित्सा विशेषज्ञों का मानना है कि हर एक ग्राम वसा से नौ कैलोरी ऊर्जा का उत्पादन होता है और उनका कठन है कि हमें हर रोज 800-1600 कैलोरी का ही भोजन ग्रहण करना चाहिए। चिकित्सकों के अनुसार शराब पीने वालों को तो शराब का सेवन बिल्कुल कम कर देना चाहिए, जबकि 30 सीपी फिल्सी में पानी मिला कर पीने से 70 कैलोरी ऊर्जा प्राप्त होती है। किसी भी वित्तकाते को तिनी ऊर्जा (कैलोरी) की आवश्यकता होती है, यह जानना हमारे लिए आवश्यक है। एक व्यक्ति पुरुष को 2600 एवं व्यक्ति स्त्री को 2100 कैलोरी की आवश्यकता होती है। एक आराम की जिंदगी जीने वाली स्त्री को 2000 और पुरुष को 2400 मध्यमश्रमी परिश्रमी पुरुष करने वाले लिए पुरुष होती है। आप अपने व उदाहरण के स्टेटीमेंट दें, वजन, 56.70 अपा का वजन अग्रा अपा व ज्यादा मारे हैं व ग्राम भार प्रतिव्यायाम करने वाली विधि इसके लिए परिश्रम के साथ साइक्ल टहलत समझना मिनिट खर्च है। जिसके कारण का केन्द्र बदल अपनी सहत चाहिए। यह अच्छी आदत करना चाहिए। इनसे कोर्ट्स लिए जाने वाली स्त्री को 2000 और करना चाहिए।

प्रकृति, संस्कृति और समाज को जोड़ता सतत पर्यटन



बिगाड़ दता है। वित्तीय क्षेत्र में अवधारक पर्यटकों का प्रदर्शन बगले शियरों और प्राकृतिक संसाधनों का प्रदर्शन असर डालता है, समुद्र तटों पर अनियंत्रित पर्यटन समुद्री जीवन को खतरे में डालता है और ऐतिहासिक धरोहरों पर भीड़भाड़ से उनका संरक्षण कठिन हो जाता है। यही कारण है कि 'सतत पर्यटन' की अवधारणा आज सर्वाधिक चर्चा में है। सतत पर्यटन का अर्थ है ऐसा पर्यटन, जिसमें प्राकृतिक संसाधनों का विवेकपूर्ण उपयोग हो, स्थानीय समुदायों को अधिकतम लाभ मिले और भवित्व की पौधियों को लिए पर्यावरण का अधिकार रखे। इसमें अनेक देशों ने उल्लेखनीय पहल की है। उदाहरणस्वरूप, भट्टाचार्य ने पर्यटन पर 'हाई वैल्ट्य, लो वॉल्यूम' नैति अपनाई है, जिसके अंतर्गत वह पर्यटकों की संख्या सीमित रखते हुए गुणवत्तापूर्ण अनुभव प्रदान करता है ताकि पर्यटकरणीय और सांस्कृतिक सत्र, उन बना रहे। इसी प्रकार यूरोप के कई देशों ने 'ग्रीन ट्रूज़िम' मॉडल का अपनाकर पर्यावरणीय जिम्मेदारी का प्राथमिकता दी है। भारत में भी सतत पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए कई योगानां चलाई जा रही हैं, जिनमें ट्रू-ट्रूज़िम, ग्रामीण पर्यटन और आव्यासिक पर्यटन का विशेष महत्व दिया जा रहा है। पर्यटन का महत्व शिक्षा और कौशल विकास के संबंध में भी कम नहीं है। यह न केवल यात्रियों को नई संस्कृतियों और धौगंगलिक क्षेत्रों से परिचित कराता है बल्कि

नाता रेगिस्तानी पौधा

(ये लेखक के निजी विचार हैं)

नमकीन खाव से पनपता रेगिस्तानी पौधा

मध्य पूर्व के शुष्क क्षेत्र में एथल टमारिस्क Tamariaphylla नामक एक रोगिणीय पेंड जिदा रहने के लिए एक अनूठी रणनीति अपनाता है। यह पौधा झूलासाने वाली गर्मी में पानी प्राप्त करने के लिए नमकीन साबा का फायदा उठाता है। प्रोसीडर्स औफ नेशनल एकड़ीमी औफ साइंसेज में प्रकाशित यह अध्ययन संकेत देता है कि पौधे दूध पर परास्थितियों में जीवित हरने के लिए किस तरह के रासायनिक जुगाड़ चाहे हैं।

करते हैं। गारिलावह है ललण समझदाता याम्दर (हैलोफाइट) है जो अतिरिक्त लवण को ग्रीष्मियों से बुर्दी के रूप में साझात करके पश्चिमों पर जमा करता है। जैसे-जैसे दिन गर्म होता है, इन चमकदार बुर्दी का पानी तो वाहिन हो जाता है जिससे पीढ़े पर सफेद रखों को परत जम जाती है औ अंतमः तेज हवा से छड़ जाते हैं।

इस राजनीति का लुप्तासा तक हुआ यज अनुष्ठान का न्यूवर्क धूमित्यनि की वैद्यनिक मारिपाल-हंडावी ने संयुक्त अब अनुप्राप्ति के मध्य, आई रेगिस्टरान्सों ने जुगते समय इन रोप पर पानी को संचिनित होते देखा। उनका अनुमान था कि इस प्रक्रिया में उत्सर्जित लवण-मिश्रण के रासायनिक संघटन की महत्वपूर्ण भूमिका रही होगी। व्यापक शोध के बाद अल-हंडावी और उनकी टीम ने पाया कि दिन के समय में उत्सर्जन से बने नमक के रखे रात में पानी सोख कर फूल जाते हैं। टीम द्वारा की गई जांच से संकेत हुआ कि जल संचयन में लवणों का प्रथमिक योगदान है, क्योंकि विशिष्ट परिस्थितियों में प्राकृतिक रूप से संरक्षित प्रति वातनी आवश्यक घटनी के बासानामों के बाहर में

A close-up photograph of a branch from a plant, likely a willow or similar catkin-bearing tree. The branch is dark and textured, bearing several long, slender, and drooping inflorescences. Each inflorescence is composed of many small, fuzzy, and light-colored flowers or catkins. The background is a soft-focus green, suggesting an outdoor setting.

काफी अधिक पानी एकत्र करती है। यहां तक कि 50 प्रतिशत से कम आद्रेटा पर भी रवैंगे पर औस बन सकती है। एथल ट्रायारिस्ट की विशेषज्ञता इसके द्वारा उत्तमतम लवण्यों का जटिल मिश्रण है, जिसमें सॉडियम क्लोराइड, जिप्सम (कैल्शियम सल्फेट) और एक अन्य घटक-लॉथियम सल्फेट-शामिल है जिसमें सॉडियम क्लोराइड और जिप्सम की अपेक्षा कम आद्रेटा पर भी नमी को अवश्यकता नहीं अधिक होती है। कई रेगेपोर्ट्स के अनुसार यह अध्ययन एक नए स्तर की समझ प्रदान करता है जिसमें यह प्राप्त नहीं है कि यह रेगिस्ट्रेटेड लेवलों में छुटकारा भी पाये हैं और हवा से पानी संचय के लिए इनका उत्पयोग भी करते हैं। इन लवणों का संबंधन रेगिस्ट्रेटरों पौधों द्वारा विकसित जटिल रणनीतियों को उत्तम करता है। शाशकताओं द्वारा किया गया यह अध्ययन अन्य रेगिस्ट्रेटरों पौधों में भी इस प्रकार की विशेषता का संकेत देता है। संभव है कि अपना अस्तित्व बचाने के लिए हर पौधे के पास कोई विशिष्ट गुण नुस्खा हो। बहराहाल, इस अध्ययन से यहें विचार भर में पानी की कमी से निपटने के तरीकों के बारे में बहुमूल्य जानकारी प्राप्त हुई है जो अपने गोले की मांसांग एक संम्बन्ध बनाती है। - संगीत

मोटापे को दूर करने के लिए कई प्रकार की दवाओं का इस्तेमाल किया जाता है। आइए

इनक बार मे जान।
एंफीटामीन- इस दवा का इस्तेमाल
 आजकल कम होता जा रहा है, क्योंकि यह
 दवा दिमाग में ज्यादा उत्तेजना पैदा कर देती है
 और इससे भूख भी बहुत कम ही घटती है,
 जबकि चिकित्सक ज्यादा भूख घटाने की

आशा करत है।
सीरोटोनीनार्जिंक दवाएं- जैसे डेक्सफेन
फ्लोरेमीन, फेन लोरेमीन आदि। इन दवाओं
का इस्तेमाल उस स्थिति में किया जाता है,

जबकि वजन बहुत तेजी से कम करना हो।
जैसे हाई ब्लडप्रेशर या मधुमेह में ये दवाएं

भूख घटान का जगह व्याकरण का
तृप्ति का अहसास देती हैं।
कोलीमिस्टो कायनीन
दवाइया- इस प्रकार की
दवाएं भूख को शांत करती हैं। इन सबके
अलावा आंतों के (लाइपेज एंजाइम) को
नियन्त्रित करने वाली दवाओं का इस्तेमाल भी
किया जाता है।

