

संपादक व प्रधान पति साजिद को जेल भेजे जाने से गुस्सा

शाह टाइम्स ब्यूरो बिजनौर। मंडावर पुलिस के द्वारा प्रधानपति व बिजनौर से प्रकाशित हिंदी दैनिक के संपादक साजिद को किशोरी से छेड़छाड़ के मामले में गिरफ्तार कर जेल भेजे जाने के मामले में मीडियाकर्मीयों में गुस्सा देखा जा रहा है। मीडियाकर्मीयों का कहना है कि पूरे मामले को गहराई से जांच होनी चाहिए थी और सच्चाई का पता लगाने के बाद कार्यवाही होनी चाहिए थी। इसे प्रेस की स्वतंत्रता पर हमला भी बताया जा रहा है।

गौरतलब है कि थाना मंडावर में 17 जनवरी को वादिनी ने तहरीर दी थी कि अभियुक्त साजिद निवासी ग्राम सैफपुर खादर, थाना मंडावर ने उसकी नाबालिग पुत्री के साथ छेड़छाड़ की। पुलिस ने प्राप्त तहरीर के आधार पर मुकदमा अपराध संख्या 15/2026 धारा 75 (1) बीएनएस व 7/8 पोक्सो एक्ट में अभियोग पंजीकृत किया था। ग्राम मिर्जापुर निवासी महिला के द्वारा दी गई तहरीर में कहा गया था कि उसकी पुत्री (17 वर्ष) को साजिद मिर्जापुर बस स्टैंड से अपने साथ

किसी को नहीं हो रहा घटना पर विश्वास

बिजनौर में छोड़ने के लिए कार में बैठा कर ले गए थे। रास्ते में उनकी पुत्री के साथ छेड़छाड़ की गई। पुत्री ने वारदात के संबंध में घर वापस आकर बताया था। पुलिस ने इस मामले में साजिद पुत्र जफर निवासी ग्राम सैफपुर खादर को कार संख्या यूपी 20 बीआई 6041 के साथ गिरफ्तार कर उनका चालान कर दिया। बताया जाता है कि क्षेत्र में चुनौती रोजिश चल रही है। साजिद बिजनौर से प्रकाशित हिंदी दैनिक समाचार पत्र के संपादक भी हैं। साथ ही वह प्रधानपति भी हैं। वह क्षेत्र में काफी जिम्मेदार व्यक्ति माने जाते हैं। मीडियाकर्मीयों का कहना है कि इस मामले में सभी तथ्यों को ध्यान में रख कर निष्पक्षता के साथ जांच की जानी चाहिए थी। संपादक साजिद को गिरफ्तारी की खबर मिलते ही मीडियाकर्मीयों में गुस्सा देखा जा रहा है। मीडियाकर्मीयों का मानना है कि इस तरह के मामलों में पूरी पारदर्शिता बरती जानी चाहिए।

एक नजर

मंडावर में पुष्पा गिरफ्तार

बिजनौर। थाना मंडावर में ग्राम रामजीला निवासी नकुल पुत्र लाखन सिंह ने 11 नवम्बर को तहरीर दी थी कि राजू पुत्र तिलकराम, उसकी पत्नी पुष्पा, पुत्री छोटी व पुत्र प्रियांशु ने वादी व उसके चाचा प्रभु सिंह के साथ मारपीट करते हुए गाली-गलौच की। जिसमें वादी के चाचा गंभीर चोट लगने की वजह से बेहोश हो गए। अभियुक्तगण जान से मारने की धमकी देते हुए भाग गए। पुलिस ने गंभीर धाराओं में रिपोर्ट दर्ज की थी। पुलिस ने प्रियांशु को गिरफ्तार कर उसके पास से वारदात में इस्तेमाल फावड़ा बरामद कर लिया था। पुलिस ने आज पुष्पा को भी गिरफ्तार कर लिया है।

नूरपुर में रोहित चौहान गिरफ्तार



बिजनौर। नूरपुर पुलिस ने ग्राम मझरा लाकड़ी, थाना मंझौरा, जनपद मुरादाबाद निवासी रोहित चौहान पुत्र रामजस सिंह को गिरफ्तार किया है। वादी ने तहरीर दी थी कि अभियुक्त उनकी नाबालिग पुत्री को बहला-फुसला कर भगा ले गया है। पुलिस ने तहरीर के आधार पर मुकदमा अपराध संख्या 14/2026 धारा 137 (2) बीएनएस में अभियोग पंजीकृत किया था। पुलिस के द्वारा विवेचनात्मक कार्यवाही के दौरान किशोरी को बरामद कर बलात्कार की धारा 65 (1) बीएनएस एवं 3/4 (2) पोक्सो एक्ट की वृद्धि की थी।

उस्मान अलवी ने बनवाए वोट



चांदपुर। आज बुध विशेष अभियान के अंतर्गत गुलाब सिंह डिग्री कॉलेज में सभी बीएलओ के साथ मिलकर समाजसेवी व सपा नेता मोहम्मद उस्मान अलवी ने नए वोट बनवाने का कार्य किया। एसडीएम नितिन तेवतिया ने भी गुलाब सिंह डिग्री कॉलेज के सभी सात बूथों का निरीक्षण किया और बीएलओ से कहा कि कोई फॉर्म भरने में या किसी भी तरीके की परेशानी आती है, तो उसका समाधान कराया जाए।

सड़क जागरूकता दिवस मनाया



शाह टाइम्स संवाददाता हल्द्वारी। गांव कूड़ड़ा इस्लामपुर के समग्र विद्यालय में आरएचएस इंटर कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना द्वितीय इकाई द्वारा सात दिवसीय शि. वि. के छठवें दिन सड़क सुरक्षा जागरूकता दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में थाना हल्द्वारी के उप निरीक्षक संदीप कुमार मुख्य अतिथि रहे, जबकि अध्यक्षता प्रधानाचार्य मेघराज सिंह राणा ने की।

उपनिरीक्षक संदीप कुमार ने लोगों को वाहन चलाते समय सड़क यातायात नियम के बारे में महत्वपूर्ण टिप्स दिए। कार्यक्रम अधिकारी मणिका के नेतृत्व में एनएसएस स्वयंसेवकों ने गांव में डोर-टू-डोर जनसंपर्क कर ग्रामीणों को यातायात एवं सड़क सुरक्षा नियमों की जानकारी दी। स्वयंसेवकों ने बताया कि दोपहिया वाहन पर हेलमेट और चारपहिया वाहन में सीट बेल्ट का प्रयोग अनिवार्य है। नशे की हालत में वाहन नहीं चलाता, मोबाइल फोन का

प्रयोग न करना, सड़क पार करते समय दाएं-बाएं देखकर चलें, रात्रि में वाहन चलाते समय लाइट व रिफ्लेक्टर का उपयोग करें तथा पैदल यात्री सड़क के किनारे चलने के प्रति जागरूक किया। उन्होंने कहा कि सड़क दुर्घटना एक व्यक्ति नहीं, बल्कि पूरे परिवार को प्रभावित करती है और अधिकतर हादसे तेज रफ्तार, नशे में ड्राइविंग और सुरक्षा उपायों की अनदेखी से होते हैं। कॉलेज प्रधानाचार्य मेघराज सिंह राणा ने विद्यार्थियों से अनुशासित, जिम्मेदार और कानून का पालन करने वाला नागरिक बनने का आह्वान किया। कार्यक्रम के अंत में जागरूकता रैली निकाली गई, जिसमें सड़क सुरक्षा, जीवन रक्षा, 'नशे में गाड़ी, मौत की सवारी', हेलमेट है तो जीवन है जैसे नारे लगाए। रैली के दौरान शकौल अहमद एवं अनीश कुमार ने भी विद्यार्थियों को संबोधित कर सड़क सुरक्षा के प्रति सजग रहने का संदेश दिया।

विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण के अन्तर्गत अभियान

शाह टाइम्स ब्यूरो

बिजनौर। उप जिला निर्वाचन अधिकारी/अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व ने जानकारी देते हुए बताया कि भारत निर्वाचन आयोग द्वारा दिये गये निर्देशानुसार अर्हता तिथि 01.01.2026 के आधार पर विधानसभा निर्वाचन क्षेत्रों की निर्वाचक नामावलिओं के विशेष प्रगाढ़ पुनरीक्षण (SIR) के अन्तर्गत विशेष अभियान 18.01.2026 को जनपद में अवस्थित विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र-17-नजीबाबाद, 18-नगीना (अ.जा.), 19-बढ़ापुर, 20-धामपुर, 21-नहटौर (अ.जा.), 22-बिजनौर, 23-चांदपुर, 24-नूरपुर के प्रत्येक मतदेय स्थल पर बुथ लेवल अधिकारी (BLO) द्वारा प्रातः 10:30 बजे से अपराह्न 04:30 बजे तक उपस्थित रहकर बैठक का आयोजन करते हुए मतदाताओं की उपस्थिति में आलेख्य मतदाता सूची एवं एएसडीडी (अनुपस्थित, शिफ्टेड, मृतक एवं डुप्लीकेट) सूची को पढ़कर सुनाया गया। इस दौरान प्रत्येक मतदेय स्थल पर आलेख्य मतदाता सूची (Draft Electoral



Roll) के साथ-साथ पर्याप्त मात्रा में फॉर्म-6, 6ए, 7, फॉर्म-8 एवं घोषणा पत्र (Declaration Form) की उपलब्धता सुनिश्चित की गई तथा जनपद की सभी विधानसभा क्षेत्रों में अर्ह नागरिकों द्वारा 27.01.2025 से 05.01.2026 तक फॉर्म-6 के 37925, फॉर्म-6क के 52, फॉर्म-7 के 1933, फॉर्म-8 के 19411 एवं विशेष अभियान 18.01.2026 को फॉर्म-6 के 2598, फॉर्म-6क के 2,

फॉर्म-7 के 61, फॉर्म-8 के 757, दावे और आपत्तियों से संबंधित भरे हुए फॉर्म प्राप्त किये गये। मतदाताओं की सुविधा एवं कार्यों की निगरानी हेतु बीएलओ सुपरवाइजर, सहायक निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी (AERO) तथा निर्वाचक रजिस्ट्रीकरण अधिकारी (ERO) द्वारा भी अपने-अपने विधानसभा निर्वाचन क्षेत्र के अन्तर्गत आने वाले मतदेय स्थलों का भ्रमण किया गया।

पीएम आवास योजना की पहली किस्त मिली

पालिकाध्यक्ष चौधरी रवि कुमार ने लाभार्थियों को दिए प्रमाण पत्र

शाह टाइम्स संवाददाता धामपुर। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना के अंतर्गत प्रदेश के दो लाख लाभार्थियों को प्रथम किस्त की धनराशि सिंगल क्लिक के माध्यम से सीधे उनके खातों में हस्तांतरित की गई। इसी क्रम में धामपुर नगर पालिका क्षेत्र के 129 पात्र लाभार्थियों को भी योजना की पहली किस्त प्राप्त हुई।

कार्यक्रम के तहत मधु, मुन्नी, प्रियंका, फरहाना, अमलेश देवी, अख्तरी, फरहा नाज सहित कुल 129 लाभार्थियों के खातों में आवास निर्माण के लिए निर्धारित प्रथम किस्त की राशि पहुंची। इस अवसर पर सभी लाभार्थियों को प्रमाण पत्र प्रदान कर सम्मानित भी किया गया। नगर पालिका की ओर से यह कार्यक्रम शिवाजी पार्क स्थित पुस्तकालय में आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता नगर पालिका परिषद के अध्यक्ष चौधरी रवि कुमार सिंह ने की।



कार्यक्रम में अधिशासी अधिकारी रवि शंकर शुक्ल विशेष रूप से उपस्थित रहे।

इस अवसर पर वार्ड सभासद मनोज गौयल, मुकुल सेनी, वसीम अकरम, सोमपाल सैनी, इमरान, जावेद अली, प्रभात गुप्ता सहित अन्य जनप्रतिनिधि मौजूद रहे। वहीं

पालिका स्टाफ की ओर से सफाई निरीक्षक विकास लोहारा, राजस्व निरीक्षक राजेंद्र सिंह, पवन कुमार, किरण चौधरी, विशाखा चौधरी, नितिन अग्रवाल, विकास गुप्ता, तरुण कुमार, शिवम गोस्वामी सहित अन्य कर्मचारी कार्यक्रम में उपस्थित रहे। कार्यक्रम में

वक्ताओं ने कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना के माध्यम से पात्र परिवारों को पक्के मकान का सपना साकार हो रहा है। योजना से गरीब और जरूरतमंद परिवारों को सुरक्षित आवास उपलब्ध हो रहा है, जिससे उनके जीवन स्तर में सुधार आएगा।

संघर्ष से सियासत तक

मौहम्मद ऐजाज बने ईमानदारी और मेहनत की नई राजनीतिक पहचान

शाह टाइम्स संवाददाता किरतपुर। राजनीति में अक्सर वंशवाद, धनबल और सिफारिशों की चर्चा होती है, लेकिन जब कोई आम इंसान संघर्ष और ईमानदारी के बल पर अपनी पहचान बनाता है, तो वह राजनीति की परिभाषा बदल देता है। किरतपुर के मौहल्ला राधगान निवासी मौहम्मद ऐजाज आज ऐसे ही व्यक्ति के रूप में उभरकर सामने आए हैं, जिनकी जीवन यात्रा अब सामाजिक के साथ-साथ सियासी गलियारों में भी चर्चा का विषय बनी हुई है।

एक विशेष बातचीत में मौहम्मद ऐजाज ने बताया कि उनका बचपन अत्यंत गरीबी और अपावों में बीता। मूलभूत सुविधाओं के अभाव ने उन्हें शुरू से ही आम जनता की समस्याओं से जोड़ दिया। यही वजह रही कि उन्होंने शुरू से ही समाज के कमजोर तबके की पीड़ा को करीब



से महसूस किया और जनसेवा को अपने जीवन का उद्देश्य बनाया। उन्होंने कहा कि जब उन्होंने सामाजिक सुधार पर आवाज उठानी शुरू की, तो कई बार निराशा और विरोध का सामना करना पड़ा, लेकिन उन्होंने कभी सच्चाई, खुदारी और ईमानदारी के रास्ते से समझौता नहीं किया। आम लोगों का भरोसा ही उनकी सबसे बड़ी ताकत बना। आज मौहम्मद ऐजाज एक ऐसे

नाम के रूप में उभर रहे हैं, जिन्हें लोग जमीन से जुड़ा हुआ और आम जनता की समस्याओं को समझने वाला व्यक्ति मानते हैं। स्थानीय स्तर पर युवाओं और कमजोर वर्गों में उनकी लोकप्रियता लगातार बढ़ रही है, जिससे सियासी हलकों में भी हलचल देखी जा रही है।

युवाओं को संदेश देते हुए मौहम्मद ऐजाज ने कहा कि राजनीति का असली मकसद सत्ता नहीं, बल्कि सेवा होना चाहिए। अगर राजनीति ईमानदारी और सन्न के साथ की जाए, तो व्यवस्था में सकारात्मक बदलाव संभव है। मौहम्मद ऐजाज की यह यात्रा उन लोगों के लिए एक संकेत है, जो मानते हैं कि आम आदमी की राजनीति में कोई जगह नहीं होती। उनका संघर्ष यह साबित करता है कि जमीन से जुड़ा नेतृत्व ही भाविष्णु की राजनीति की दिशा तय करता है।

एक नजर

संत शिरोमणि की मूर्ति की स्थापना



नहटौर। क्षेत्र के गांव अखेड़ा में नवनिर्मित संत शिरोमणि रविदास जी के मंदिर में उनकी मूर्ति की स्थापना की गई। इस मौके पर आयोजित कार्यक्रम में वक्ताओं ने उनके जीवन पर प्रकाश डालते हुए उनके बताए हुए मार्गों पर चलने का आह्वान किया। मूर्ति स्थापना के कार्यक्रम में महिलाओं, पुरुषों व बच्चों ने बड़ी संख्या में भाग लिया। इस मौके पर कमेट्री की ओर से मुकेश कुमार, इंद्र सिंह, वृजेश कुमार, विरेन्द्र कुमार, रविंद्र कुमार, ग्राम प्रधान शिवानी के अलावा सैकड़ों की संख्या में लोग मौजूद रहे।

122 लाभार्थियों को मिले प्रशस्ति पत्र



नहटौर। मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश द्वारा प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी 2.0 के अंतर्गत 2 लाख लाभार्थियों को अनुदान राशि का अंतरण कार्यक्रम में प्रधानमंत्री आवास योजना शहरी 2.0 से प्रथम किस्त देकर लाभान्वित किया गया। जिसके अंतर्गत नगर पालिका परिषद नहटौर के सभागार में वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के अंतर्गत कार्यक्रम आयोजित किया गया, जिसमें निकाय क्षेत्रान्तर्गत 122 पात्र लाभार्थियों को प्रशस्ति पत्र देकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर अधिशासी अधिकारी ओम गिरी ने कहा कि प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत जिन लोगों को आवास नहीं थे, उन्हें आवास देने का काम किया गया है। सरकार की इस जन कल्याणकारी योजना से लोगों को लाभ मिल रहा है। नगर पालिका नहटौर की ओर से भी बेहतर कार्य कराए जा रहे हैं। इस मौके पर अधिशासी अधिकारी ओम गिरी, ब्लॉक प्रमुख राकेश चौधरी, किसान मोर्चा महामंत्री शोभित त्यागी, सभासद शराफत अहमद, संजय कुमार अमन कुमार एवं पालिका समस्त स्टाफ मौजूद रहा।

पेड़ पर मिला सांप किया रेस्क्यू

नहटौर। गांव बसानपुर निवासी नरेश कुमार के घर में एक पेड़ के पास से सीटी जैसी आवाज सुनाई देने पर परिवार के लोगों ने जाकर देखा तो पेड़ पर एक सर्प बैठा हुआ था। सूचना पर सर्प मित्र बी भास्कर अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे और उन्होंने उसका रेस्क्यू किया। सर्प मित्र बी भास्कर ने जानकारी देते हुए बताया कि यह एक रसेल वाइपर प्रजाति का सर्प था। इसे हिंदी में चैंटी सर्प भी कहा जाता है। यह जहरीले प्रजाति का सर्प है। यह सीटी जैसी आवाज निकालता है। सर्प का रेस्क्यू होने के बाद परिवार के लोगों ने राहत की सांस ली। सर्पमित्र की टीम ने सर्प को रेस्क्यू करने के बाद सुरक्षित स्थान पर छोड़ दिया।



मानवीय संवेदना भी खो चुकी है भाजपा सरकार : बी.के. कश्यप



शाह टाइम्स ब्यूरो बिजनौर। सोनू कश्यप को ज़िंदा जलाए जाने को लेकर कश्यप समाज में भारी रोष व्याप्त हो गया था। लोगों ने कमिश्नरी मेरठ में अपनी आवाज उठानी चाही, जिसे भाजपा सरकार ने दबाने का कार्य किया।

कश्यप संघर्ष समिति के राष्ट्रीय अध्यक्ष बी.के. कश्यप एडवोकेट ने कहा कि भाजपा सरकार निरंकुश हो चुकी है। 18 जनवरी को सोनू की रस्म पगड़ी (तेहरवी) दौरान के एक मण्डप में होनी निश्चित हुई थी, पर प्रशासन ने अनुमति नहीं देने के नाम पर उसे रोक दिया। हमारे लोगों को डराया गया व धमकाया गया। हिन्दू हिन्दू का नाम जपने वाली ये सरकार प्रभु राम के मित्र रहे हमारे महाराजा निषाद राज के लोकर को हिन्दू संस्कृति में रस्म पगड़ी भी नहीं होने दे रही हैं। भाजपा सरकार सारी संवेदनाएं खो चुकी है, पर वीरगंगा फूलन देवी, दशरथ मांझी, महर्षि कश्यप जी के वंशज ये अन्याय और अत्याचार अब सहन नहीं करेंगे। हमारा समाज सरकार बना सकता है तो सरकार बनाने से लेकर भी सकता है।

श्री कश्यप ने कहा कि भाजपा लगातार हमारे समाज की उपेक्षा कर

सोनू कश्यप की रस्म पगड़ी भी होने से रोकी

रही हैं। पहले हमारे इतिहास को मिटाने के उद्देश्य से महर्षि कश्यप निषाद राज की जयन्ती पर होने वाले अवकाश को रद्द किया, फिर हमारा आरक्षण रोक कर अब समाज जग चुका है। अन्याय और अत्याचार के खिलाफ डटकर संघर्ष करेंगे, जोर जुल्म की ठ्वरक में संघर्ष हमारा नारा है, जब तक न्याय नहीं तब तक आराम नहीं। समाज के लोगों ने सोनू कश्यप को श्रद्धांजलि अर्पित की।

इस अवसर पर राहुल कश्यप, मोनू कश्यप, कामेल कश्यप, रंजीत कश्यप, कपिल कश्यप, संदीप कश्यप, संजीव कश्यप, डॉ. पंकज कश्यप, मा.पवन जी, नीरज कश्यप, अरुण कश्यप, ओम कश्यप आदि उपस्थित रहे।

सभी ने सरकार से सोनू कश्यप के परिजनों को 50 लाख मुआवजा, एक सरकारी नौकरी और हत्या में शामिल सभी लोगों को संगीन धाराओं में मुकदमा दर्ज कर फांसी की मांग की।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक समाचार पत्र

‘शाह टाइम्स’

की शत-प्रतिशत गारंटी

खबरें छुपाता नहीं, छापता है

मोबाइल नम्बर:- 9927777377

samiullah.bijnor@gmail.com

घने कोहरे में बड़ा हादसा टला, नेशनल हाईवे पर आधा दर्जन वाहनों की हुई भीषण भिड़ंत



शाह टाइम्स ब्यूरो
मुरादाबाद। जनपद में घने को. हरे के चलते रविवार सुबह तड़के एक बड़ा सड़क हादसा होते-होते टल गया। थाना मूढ़ापांडे क्षेत्र के अंतर्गत दिल्लीखलखनऊ नेशनल हाईवे पर सियाँरा वाजे गांव के पास घने कोहरे में छह वाहनों की आपस में जोरदार भिड़ंत हो गई। हादसे में दो ट्रक, तीन रोडवेज बसें और एक कार शामिल बताई जा रही हैं।



प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार सुबह के समय कोहरा इतना घना था कि हाईवे पर दृश्यता बेहद कम हो गई थी। इसी दौरान एक वाहन के अचानक ब्रेक लगाने से पीछे चल रहे वाहन आपस में टकराते चले गए और देखते ही देखते छह वाहनों की श्रृंखलाबद्ध टक्कर हो गई। टक्कर इतनी तेज थी कि हाईवे पर अफरा-तफरी मच गई और दोनों ओर वाहनों की लंबी कतारें लग

पाकबड़ा थाना क्षेत्र दिल्ली हाइवे पर घने कोहरे में भीषण सड़क हादसा, कंटेनर चालक की मौत

मुरादाबाद। जनपद में घने को. हरे के चलते देर रात एक दर्दनाक सड़क हादसा हो गया। थाना पाकबड़ा क्षेत्र के अंतर्गत दिल्लीखलखनऊ नेशनल हाईवे पर लोधीपुर राजपूत गांव के सामने सीएनजी पंप के पास तेज रफ्तार कंटेनर आगे चल रहे कंटेनर में पीछे



से जा घुसा। हादसा इतना भीषण था कि कंटेनर चालक गंभीर रूप से घायल हो गया, जिसकी उपचार के दौरान मौत हो गई। जानकारी के अनुसार कंटेनर चालक कमल सिंह, निवासी हल्द्वानी उत्तराखंड, शनिवार रात कंटेनर लेकर दिल्ली की ओर जा रहे थे। इसी दौरान घने कोहरे के कारण दृश्यता बेहद कम थी। हाईवे पर आगे चल रहे कंटेनर का सही अंदाजा न लग पाने के

एक नजर

बिलारी में एसआईआर प्रक्रिया तेज, विशेष बूथों के माध्यम से हो रहा मतदाता कार्य



बिलारी। उपजिलाधिकारी विनय कुमार सिंह के निर्देशन में बिलारी क्षेत्र में एसआईआर (स्पेशल इंटेंसिव रिवीजन) प्रक्रिया को गति दी गई है। इस क्रम में नगर क्षेत्र में विशेष बूथों का आयोजन किया गया, जहां बीएलओ द्वारा मतदाता सूची से संबंधित कार्यवाही की जा रही है। उपजिलाधिकारी विनय कुमार सिंह ने बताया कि नए मतदाता जोड़ने, नाम संशोधन तथा मतदाता स्थानांतरण की प्रक्रिया तेजी से संचालित की जा रही है। नगर के विभिन्न बूथों पर बीएलओ तैनात हैं, जो फॉर्म-6 के माध्यम से नए मतदाता पंजीकरण, जबकि फॉर्म-8 एवं फॉर्म-8ए के जरिए नाम संशोधन और मतदाता स्थानांतरण की प्रक्रिया पूर्ण कर रहे हैं। उन्होंने जानकारी दी कि आगामी विशेष बूथों का आयोजन 31 जनवरी और 1 फरवरी को पुनः किया जाएगा। जिन नागरिकों के मतदाता सूची में नाम जोड़ना, संशोधन कराना या स्थानांतरण कराना शेष है, वे इन विशेष बूथों का लाभ उठाकर एसआईआर प्रक्रिया पूर्ण कर सकते हैं। यह विशेष बूथ कंपोजिट विद्यालय, कोटी स्कूल, कन्या जूनियर उच्च प्राथमिक विद्यालय, प्राथमिक विद्यालय अबुल्ला, गाना समिति कार्यालय तथा शंकर सहाय हर सहाय स्कूल में लगाए गए हैं।

मुख्यमंत्री जन-आरोग्य मेलों का निरीक्षण स्वास्थ्य सेवाओं की व्यवस्थाएं परखी गईं



बिलारी (मुरादाबाद)। बिलारी क्षेत्र में आयोजित मुख्यमंत्री जन-आरोग्य मेलों का निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र स्योंडारा एवं इब्राहिमपुर सहित अन्य स्वास्थ्य इकाइयों पर लगाए गए आरोग्य मेलों की व्यवस्थाओं का जायजा लिया गया। चिकित्सक अधीक्षक डॉ. राजपाल ने बताया कि मुख्यमंत्री जन-आरोग्य मेल आम जनमानस को उनके घर के पास गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से आयोजित किए जाते हैं।

इन मेलों के माध्यम से मरीजों की सामान्य स्वास्थ्य जांच, बीपी, शुगर की जांच, आवश्यक दवाओं का निःशुल्क वितरण, आयुष्मान भारत योजना की जानकारी तथा विभिन्न सरकारी स्वास्थ्य योजनाओं के बारे में जागरूकता प्रदान की जाती है। निरीक्षण के दौरान सभी स्वास्थ्य केंद्रों पर चिकित्सक, नर्सिंग स्टाफ एवं अन्य कर्मी उपस्थित मिले और सेवाएं सुचारु रूप से संचालित पाई गईं। अधिकारियों ने स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता बनाए रखने तथा अधिक से अधिक लोगों को आरोग्य मेलों का लाभ दिलाने के निर्देश दिए।

पुलिस ने ई-रिक्शा चोरी के आरोपी को गिरफ्तार, सामान बरामद

बिलारी। थाना बिलारी पुलिस ने ई-रिक्शा चोरी के मामले में आरा. पी अजय पुत्र मुन्नालाल, निवासी ग्राम बरौली रुस्तमपुर, को गिरफ्तार



किया है। आरोपी पर रिक्शा पर चला रहे ई-रिक्शा को चोरी कर ले जाने का आरोप है। पुलिस के अनुसार पोंडित विमल पुत्र भागीरथ, निवासी ग्राम असातरपुर जरई, थाना चंदौरी, जनपद संभल की शिकायत के आधार

किसान पंचायत को सफल बनाने के लिए किसान नेताओं ने 20 गांवों का किया जनसंपर्क

शाह टाइम्स संवाददाता
बिलारी। चौधरी चरण सिंह फाउंडेशन में आयोजित होने वाली किसान पंचायत को सफल बनाने के उद्देश्य से किसान आंदोलन से जुड़े प्रमुख नेताओं ने आज क्षेत्र के लगभग 20 गांवों का व्यापक दौरा किया। रविवार को जनसंपर्क अभियान का नेतृत्व प्रेम कुमार शाकिर मलिक, महावीर सिंह, राजपाल सिंह एवं परम सिंह ने किया। दौरे के दौरान नेताओं ने नरसरा, इमरतपुर, नासिरपुर, अलापुर, स्योडारा, बैरनी, राजथल, जहांगीरपुर सहित अनेकों गांवों में किसानों से सीधा संवाद कर पंचायत में अधिक से अधिक संख्या में भाग लेने का आह्वान किया। जनसंपर्क अभियान के तहत 8 गांवों में विशेष बैठकों का आयोजन किया गया, जहां किसानों के साथ पंचायत के उद्देश्य, एजेंडा एवं भविष्य की

खुरपका-मुंहपका से बचाव को लेकर 22 जनवरी से पशुओं को लगेगा टीका

कांठ (शाह टाइम्स)
पशुपालन विभाग द्वारा जिले में पशुओं को संक्रामक बीमारियों से बचाने के लिए बड़े स्तर पर टीकाकरण अभियान चलाया जाएगा। इसके तहत लगभग 4 लाख 50 हजार पशुओं को 22 जनवरी से टीके लगाए जाएंगे। मुख्य पशु चिकित्सा अधिकारी सुनील दत्त प्रजापति ने बताया कि मौसम में पशुओं में खुरपका-मुंहपका जैसी गंभीर बीमारी के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं, जिससे पशुपालकों को भारी नुकसान का खतरा बना रहता है।

इसे देखते हुए सरकार द्वारा पशुओं के लिए आवश्यक वैक्सीन पशुपालन विभाग को उपलब्ध करा दी गई है। पशुपालन विभाग की टोमें गांव-गांव जाकर पशुओं का टीकाकरण करेंगी, ताकि बीमारी के प्रसार को रोक जा सके।

वार्डन एवं स्वयंसेवक के क्षमता निर्माण प्रशिक्षण कार्यक्रम का तीसरा दिन

शाह टाइम्स ब्यूरो
मुरादाबाद। केंद्रीय गृह मंत्रालय भारत सरकार एवं निद. शालय नागरिक सुरक्षा उ० प्र० लखनऊ के निर्देशानुसार एम आई टी सभागार में वार्डन एवं स्वयंसेवक के क्षमता निर्माण प्रशिक्षण कार्यक्रम के तृतीय सत्र के तीसरे दिन आज दिनांक 18/01/2026 को प्रशिक्षण का शुभारंभ इतनी शक्ति हमें देना प्रार्थना से किया गया। तत्पश्चात श्री सतीश कुमार सहायक उपनिर्वाचक (व० व०) द्वारा पहले सेशन में हाउस फायर पार्टी संगठन के बारे में बताया गया। दूसरे सेशन में फायर सर्विस ऑफिसर द्वारा अग्नि शामक यंत्रों के उपयोग की विधि को समझाया गया। तीसरे दिन के अंतिम सेशन में श्री सतीश कुमार



सहायक उपनिर्वाचक द्वारा अग्निशामक कर्मियों के लिए स्थाई अग्निशामक प्रणाली, पी पी ई किट आदि पर चर्चा की गई। कार्यक्रम में नागरिक सुरक्षा कार्यालय से चमन कुमार शर्मा, तुषार अग्रवाल मास्टर ट्रेनर अखिल अग्रवाल, विवेक

एनएसएस के शिविर में यातायात सड़क सुरक्षा के प्रति किया स्वयं सेवकों ने ग्रामीणों को जागरूक

कांठ (शाह टाइम्स)। महर्षि दयानन्द इण्टर कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के तीसरे दिन छात्र इकाई के स्वयं सेवकों ने मौदी हजरतपुर एवं छात्रा इकाई की स्वयं सेविकाओं ने गुलडिया में यातायात सड़क सुरक्षा के संबंध में रैली का आयोजन किया एवं यातायात नियमों की अनदेखी में होने वाली दुर्घटनाओं से बचने के लिए दो पहिया वाहनों पर हेलमेट का प्रयोग करने एवं चार पहिया वाहनों पर सीट बेल्ट लगाकर यातायात के नियमों का पालन करते हुए सीमित गति से वाहन चलाने की प्रेरणा दी। स्वयंसेवकों ने जनसंपर्क के माध्यम से लोगों को विशेषकर युवा वर्ग को यातायात संबंधी नियमों का पालन करने एवं सुरक्षित यातायात के लिए प्रोत्साहित किया। दिन के दूसरे सत्र में बौद्धिक संगोष्ठी का आयोजन



किया गया जिसका शुभारंभ थाना कांठ से पधारे उप निरीक्षक राहुल राघव एवं कमलदीप, हेड कांस्टेबल ट्रैफिक पुलिस विपिन कुमार एवं कांस्टेबल अक्षय उपाध्याय के द्वारा

का पालन करना चाहिए दो पहिया वाहन पर हेलमेट लगाकर एवं चार पहिया वाहन पर सीट बेल्ट लगाकर यात्रा करनी चाहिए एक सीमित गति पर वाहन चलना चाहिए नशे की हालत में कभी वाहन नहीं चलना चाहिए हेड कांस्टेबल ट्रैफिक पुलिस विपिन कुमार ने बताया कि वाहन चलाने समय मोबाइल फोन पर बात नहीं करनी चाहिए 18 वर्ष से कम आयु के छात्र-छात्रा ध्यान दें जिनका ड्राइविंग लाइसेंस नहीं बना हुआ है उन्हें ड्राइविंग नहीं करनी चाहिए। संगोष्ठी के उपरांत प्रधानाचार्य मदन सिंह एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने सभी अतिथि को स्मृति चिन्ह भेंट कर सम्मानित किया। कार्यक्रम में प्रधानाचार्य मदन सिंह उप निरीक्षक राहुल राघव एवं कमलदीप (ट्रैफिक पुलिस हेड कांस्टेबल) विपिन कुमार एवं कांस्टेबल अक्षय

उपाध्याय राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम अधिकारी पदम सिंह, ऊषा सिंह निश्चिंतता पाठक के साथ-साथ सभी शिक्षक शिक्षिकाएं एवं राष्ट्रीय सेवा योजना के सभी स्वयंसेवक उपस्थित रहे। संचालन कक्षा 12 की छात्रा धानी ढाका एवं आफिया परवीन ने किया।

बेदखली सूचना

हमने अपने पुत्र अंशुल शर्मा व पुत्रवधू श्रीमती दीक्षा शर्मा उर्फ मौनल को गलत आचरण व दुर्व्यवहार के कारण अपनी समस्त चल व अचल संपत्ति से बेदखल कर समस्त संबंध विच्छेद कर लिए हैं। भविष्य में इनके द्वारा किए गए किसी भी कृत्यों/लेनदेन व मुकदमों/बाजों के लिए वह स्वयं जिम्मेदार होंगे। आज के बाद हमारा व हमारे परिवार के किसी भी सदस्य से कोई ताल्लुक व वास्ता नहीं होगा। वेद प्रकाश शर्मा पुत्र भूकन शर्मा व संगीता शर्मा पत्नी वेद प्रकाश शर्मा, निवासीगण 1/बी/411/1 बुद्धि विहार थाना मझौला जिला मुरादाबाद।

हेतु संदर्शित करने की सूचना (साधारण प्रारूप)
न्यायालय श्रीमान सिविल जज (सी०डि०) महोदय, मुरादाबाद।
सिविल वाद सं०: 437/2025
तारीख पेशी: 23.01.2026
सुमित कुमार उर्फ अमित वनाम विशाल आदि।
वनाम
1. जनता आम चूँकि उपरिनामांकित वादी के इस न्यायालय में यह आवेदन किया है कि अतएव आपका एतद्वारा चेतावनी दी जाती है कि आप आवेदन के खिलाफ हेतु संदर्शित करने के लिये दिनांक 23.01.2026 को 10.00 बजे पूर्वाह्न अथवा बन्धक रूपेण अनुरोध अपने अधिकवक्ता द्वारा उपसंज्ञात हो। यदि ऐसा करने में असफल रहने पर उक्त आवेदन एक पक्षीय रूप से सुना जायेगा। मेरे हस्ताक्षर और न्यायालय की मुद्रा सहित आज दिनांक 16.01.2026 दिवस को निकाली गई।
वाद लिपिक
न्यायालय सिविल जज (सी०डि०), मुरादाबाद।

अखिल भारतीय प्रतियोगिता मे मुरादाबाद केवीके अग्रवाल को मिला लेपटॉप

शाह टाइम्स ब्यूरो
मुरादाबाद। आर्य समाज स्टेशन रोड मुरादाबाद पर साप्ताहिक सत्संग का आयोजन किया गया। आयोजन के प्रारंभ में पं वीरेंद्र आर्य ने डा. आलोक आर्य की यज्ञमानी में वैदिक रीति से यज्ञ सम्पन्न कराया तत्पश्चात गोविंदराम आर्य और शिवम् आर्य ने ईश्वर भक्ति भजन प्रस्तुत किये। इस अवसर पर डा राम मुनि ने महर्षि दयानंद सरस्वती के अमर ग्रंथ सत्यार्थ प्रकाश का पाठ किया और आर्य विद्वान कपिल मुनि ने अपने विचार व्यक्त किये। आर्य समाज के मंत्री रमेश सिंह आर्य ने इस अवसर पर सभा को अवगत कराया कि विगत दिनों आर्यवीर दल उत्तर प्रदेश द्वारा आयोजित स्वामी श्रद्धानंद बलिदान दिवस के शताब्दी वर्ष के उपलक्ष्य में अमर याज्ञिक महाशय धर्मपाल(एम डी एच) की स्मृति में आयोजित अखिल भारतीय सत्यार्थ प्रकाश स्वाध्याय प्रतियोगिता आयोजित की गयी थी जिसमें मुरादाबाद के वी के अग्रवाल(सेवानिवृत्त सहायक जनरल मैनेजर भारतीय स्टेट बैंक) ने प्रतियोगिता में तृतीय स्थान प्राप्त कर मुरादाबाद का गौरव बढ़ाया है। कार्यक्रम में आर्य समाज के प्रधान डा अभय श्रॉत्रिय और पूर्व प्रधान डा रामनरेश सिंह ने पुरस्कार वितरण समारोह से प्राप्त लेपटॉप वी के अग्रवाल को प्रदान कर हर्ष व्यक्त किया और उनको शुभकामनाएं अर्पित की। इस अवसर पर अरविंद आर्यबंधु, कपिल



मुनि, वेद मुनि, यशपाल वानप्रस्थी, ज्ञानप्रकाश भगत, रानी, कोमल, अंशिका, सुरचि, प्रज्ञाश्र आर्य, दिनेश दीक्षित रामाशंकर आर्य, मधुरा प्रसाद आर्य, राजेश नारंग, रामाशंकर आर्य, सतीश मदान संतोष कुमार गुप्ता, अमित और सुमित खुशबू आदि उपस्थित रहे।

अज्ञात वाहन से टकराकर बाइक सवार की मौत, पुलिस ने पंचनामा भरकर पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया



कांठ (शाह टाइम्स) अज्ञात वाहन की टक्कर से बाइक सवार युवक की मौत हो गई सूचना मिलते ही पुलिस घटनास्थल पर पहुंची और शव को पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया मृतक के पास से मिले कागजों से उसकी पहचान विनीत कुमार बिश्नोई पुत्र अनंद कुमार निवासी फकीरगंज के रूप में की गई है। बताया गया कि विनीत की 6 साल की बेटी की सैनिक स्कूल में प्रवेश के लिए बरेली में परीक्षा थी उसकी पत्नी और पिता बच्ची को लेकर बस द्वारा बरेली के लिए निकले लेकिन कुछ कागज अटैस्ट करने को दिए थे जिन्हें विनीत ने सुबह 8 बजे अगावानपुर चौराहे पर जाकर पत्नी को सौंपे और वहां से वापस आ रहा था जैसे ही वह महामुद्रपुर रजवाहे से नंगले की पुलिसा के पास पहुंचा सामने से आ रहे अज्ञात वाहन ने टक्कर मार दी जिससे वह बुरी तरह से घायल हो गया सूचना मिलने पर पुलिस मौके पर पहुंची लेकिन तब तक उसकी मौत हो गई थी। पुलिस ने पंचनामा भरकर शव पोस्टमार्टम के लिए भिजवाया है। मृतक अपने पीछे दो छोटे-छोटे बच्चे छोड़ गया है।

सम्मान वास्ते कारदार उमूर तकही तलब (आईड 5 कायदा 1 ब 5)
न्यायालय श्रीमान सिविल जज (जू०डि०)/फास्ट ट्रैक कोर्ट, महोदय, जनपद-मुरादाबाद।
ओ०एस० संख्या:-280 सन् 2022
तारीख पेशी: 19.02.2026
रईस अहमद वनाम इश्तियाक।
रईस अहमद पुत्र छोटे अली निवासी मकान नम्बर 120/8 मुल्लपुरा ग्रथम निकट नाल वाली मस्जिद मुरादाबाद।
वनाम
1. इश्तियाक हुसैन पुत्र सादक हुसैन निवासी मौहल्ला अंगूरवाली मस्जिद पाकबड़ा, मुरादाबाद (मृतक), 1/1- श्रीमति नसीमा पत्नी इश्तियाक हुसैन नि. मौ० अंगूरवाली मस्जिद पाकबड़ा मुरादाबाद-**विपक्षी/प्रतिवादी।**
हरगाह **वादी** ने आपके नाम एक एवं नालिश बावत के दायर की है लिहाजा आपको हुक्म होता है कि तारीख 19 माह 02 सन् 2026 बवन्त 10 बजे दिन के असासलतान या मार्फत के जो उमूर अहम मुताल्लिक के मुकदमे का जवाब दे सकें या जिसके पास कोई और शख्स जो जवाब ऐसे सवालतान का दे सकें, हाजिर हो और जवाब देही दावे की करें और आपको वाजिब है कि उसी रोज जुमला दस्तावेज पेश करें जिन्हें अपनी जवाब देही में इस्तेमाल करना चाहते हैं। आपका इतिला दी जाती है कि आप अगर बरोज मजकूर हाजिर न होंगे तो मुकदमा बगैर हाजिर आपके मन्सूख और फंसला होगा। दस्तख मेरे व मोहर आज बतारीख 16 के माह 01 सन् 2026 को जारी किया है।
प्रबंधक
न्यायालय सिविल जज (जू०डि०)/फास्ट ट्रैक कोर्ट, जनपद-मुरादाबाद।

अतिरिक्त परिवार न्यायालय जनपद-मुरादाबाद।

इथियोपियाई धावकों अबाटे, चेकोले ने जीते मुंबई मैराथन के खिताब

मुंबई, वार्ता। इथियोपियाई धावक टाडू अबाटे और एशी चेकोले ने रविवार को आयोर्ा जंत हुई मुम्बई मैराथन में क्रमशः पुरुष और महिला वर्ग का खिताब जीता। अबाटे का यह चौथा अंतर्राष्ट्रीय फुल मैराथन खिताब है। उन्होंने 2:09:55 के समय के साथ पुरुष एलीट वर्ग में शीर्ष पर रहे। केन्या के लियोनाई लंगाट 2:10:10 के समय के साथ दूसरे स्थान, जबकि पिछले एडिशन के उपविजेता इरिट्रिया के मेरहाबी केसेटे ने 2:10:22 के समय के साथ तीसरा स्थान हासिल किया।

2023 के विश्व चैंपियन युगांडा के विक्टर किपलंगट 2:11:02 के समय के साथ पांचवें स्थान पर रहे। महिला एलीट रেস में, एशी चेक. ले ने टॉप स्थानों पर इथियोपियाई धावकों का दबदबा बनाया, उन्होंने 2:25:13 के समय के साथ खिताब जीता। किडसन एलेमा गेब्रेमेडिन 2:27:35 के समय के साथ दूसरे स्थान पर, गोज्याम त्सेगाए एनएव 2:28:27 के समय के साथ तीसरे स्थान पर रही। इथियोपिया की मदीना आमिनी, जो पिछले साल तीसरे स्थान पर रही थीं, 2:33:02 के समय के साथ पांचवें



स्थान पर रहीं। भारतीय एलीट महिलाओं में, संजीवनी जाधव ने अपने मुंबई मैराथन डेब्यू में शीर्ष पर रही।

उन्होंने 2:48:58 का समय निकालकर निम्बेन ठाकोर को खिताब की हैट्रिक बनाने से रोक दिया। ठाकोर 2:49:07 के समय के साथ दूसरे स्थान पर रहीं, जबकि सोनम ने 2:49:21 के समय के साथ तीसरा स्थान हासिल किया।

भारतीय एलीट पुरुषों की श्रेणी में, कार्तिक करकरा सबसे बेहतरीन प्रदर्शन करने वाले रहे, वे 2:19:55 के समय के साथ 2:20:00 से कम समय में दौड़ने वाले एकमात्र भारतीय बने। पूर्व चैंपियन अनीशा थापा 2:20:08 के समय के साथ दूसरे स्थान पर रहे, जबकि प्रदीप चौधरी ने 2:20:49 के समय के साथ तीसरा स्थान हासिल किया।

आईपीएल मैचों से पहले एम चिन्नास्वामी स्टेडियम को सशर्त मंजूरी

बेंगलुरु। भले ही 4 जून, 2025 को एम चिन्नास्वामी स्टेडियम में हुई भगदड़ को यादें अभी भी ताजा हैं, लेकिन कर्नाटक सरकार ने इस जगह को इंटरनेशनल क्रिकेट मैच और इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) की मेजबानी के लिए सशर्त मंजूरी दे दी है।

गृह मंत्री जी- परमेश्वर ने कहा कि यह फैसला कर्नाटक राज्य क्रिकेट एसोसिएशन द्वारा दिए गए लिखित आश्वासन और उन पर रखे गए प्भरोसेफ पर आधारित है। रविवार को पत्रकारों से बात करते हुए, परमेश्वर ने कहा कि सरकार का फैसला कई निरीक्षणां और समिति की रिपोर्टों के बाद आया है, लेकिन यह भी माना कि सुरक्षा शर्तों का सख्ती से पालन करने की शर्त पर ही अनुमति दी गई है। उन्होंने

कहा, ष्ट-होंने लिखित में दिया है कि वे शर्तों को पूरा करेंगे। हमने उन पर भरोसा किया है। गृह मंत्री ने कहा कि भगदड़ के बाद स्टेडियम का निरीक्षण करने और सुधारत्मक उपायों की सिफारिश करने के लिए जस्टिस कुन्हा समिति का गठन किया गया था। उन्होंने कहा, ष्समिति ने कई सिफारिशें दीं, जिन्हें लागू करने के निर्देशों के साथ कर्नाटक राज्य क्रिकेट एसोसिएशन को भेजा गया था। बाद में सिफारिशों की जांच के लिए एक कैंबिनेट-स्तरीय समिति का गठन किया गया, जबकि महेश्वर राव की अध्यक्षता वाली एक अलग समिति ने भी अनुपालन की स्थिति का अध्ययन किया। परमेश्वर ने कहा कि महेश्वर राव समिति ने अपनी रिपोर्ट सौंपी, और नई कर्नाटक राज्य

क्रिकेट एसोसिएशन समिति ने कहा है कि वह सभी निर्धारित शर्तों को पूरा करेगी। यह देखते हुए कि आईपीएल मार्च में शुरू होने वाला है, परमेश्वर ने कहा कि कैंबिनेट ने अल्पकालिक और दीर्घकालिक दोनों सुरक्षा उपायों पर विचार-विमर्श किया। उन्होंने कहा कि आईपीएल से पहले अल्पकालिक शर्तों को पूरा करना होगा। उसी के आधार पर, हमने शर्तों के अधीन अनुमति दी है। उन्होंने कहा कि सरकार अनुपालन की निगरानी करती रहेगी, खासकर प्रमुख सुरक्षा आवश्यकताओं के संबंध में। उन्होंने कहा कि हम देखेंगे कि वे एक और प्रमुख शर्त को भी पूरा करते हैं या नहीं, यह कहते हुए कि स्टेडियम में काम पहले ही शुरू हो चुका है।

खेल विशेष

ज्वेरेव ने धीमी शुरुआत के बाद दूसरे राउंड में जगह बनाई

मेलबर्न। तीसरी वरीयता प्राप्त अलेक्जेंडर ज्वेरेव ने रविवार को मेलबर्न में गैब्रियल डियालो के खिलाफ चार सेट की जीत दर्ज करके ऑस्ट्रेलियन ओपन में अपनी धीमी शुरुआत पर काबू पाया। राॅड लेंवर एरिना के सेंटर कोर्ट पर गर्म मौसम में, जर्मन खिलाड़ी ने 24 वर्षीय डियालो को दो घंटे और 43 मिनट में 6-7 (1), 6-1, 6-4, 6-2 से हराया। पिछले साल मेलबर्न पार्क में फाइनल में हारने वाले ज्वेरेव को तब थोड़ी घबराहट हुई जब वह पहले सेट के टाईब्रेक में संघर्ष कर रहे थे, लेकिन फिर उन्होंने खुद को संभाला और अपने जाने-माने शक्तिशाली ग्राउंडस्ट्रोक से पहले राउंड के मैच पर नियंत्रण कर लिया। तीन बार के ग्रैंड स्लैम फाइनलिस्ट ज्वेरेव ने कहा, ष्णहला सेट मेरा सबसे अच्छा टेनिस नहीं था, लेकिन उसके बाद जब मैं मैच में आया, तो मुझे कोर्ट पर बहुत अच्छा लगा और मैं निश्चित रूप से अपने खेल के स्तर से खुश हूँ। ज्वेरेव की पहली बड़ी जीत की तलाश जारी रहेगी जब वह अगले मैच में ऑस्ट्रेलियाई एलेक्सी पोपी. रिन या फंस के अलेक्जेंडर मुलर से खेलेंगे।

उस्मान सदात, महबूब खान के अर्धशतकों से अफगानिस्तान ने बनाए

262/6

विडहोकर, वार्ता। उस्मान सदात (88) और कप्तान महबूब खान (86) की अर्धशतकीय पारियों की बदौलत अफगानिस्तान ने रविवार को अंडर-19 विश्वकप के 11वें मुकाबले में वेस्टइंडीज के खिलाफ छह विकेट पर 262 रनों का सम्मानजनक स्कोर बनाया। आज यहां अफगानिस्तान ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। खालिद अहमदवाई और उस्मान सदात को सलामी जोड़ी ने अफगानिस्तान की अच्छी शुरुआत दिलाते हुए पहले विकेट के लिए 86 रन जोड़े। 18वें ओवर में विटेल लॉज ने खालिद अहमदवाई को आउटकर इस साझेदारी को तोड़ा।

विजेंद्र सिंह को एथलीट कमीशन का सदस्य नियुक्त किया

नई दिल्ली, वार्ता। बीजिंग ओलंपिक के ब्रॉज मेडलिस्ट विजेंद्र सिंह को एशियाई बॉक्सिंग एथलीट कमीशन का सदस्य नियुक्त किया गया है, जबकि राजेंद्रन रविंद्रन को रफरी और जज कमीशन सदस्यों का चेयरपर्सन नियुक्त किया गया है। एनयुक्तियां एशियाई बॉक्सिंग के बोर्ड ऑफ डायरेक्टर्स ने एशियाई बॉक्सिंग संविधान और उसके गवर्नर्स ढांचे के अनुसार प्रभावी समन्वय, तकनीकी देखरेख और आने वाले कार्यक्रमों और चैंपियनशिप को पूरा करने में सहायता के लिए की हैं। बॉक्सिंग फंडरेशन ऑफ इंडिया के अध्यक्ष अजय सिंह ने कहा कि विजेंद्र सिंह की नियुक्ति, साथ ही प्रमुख एशियाई बॉक्सिंग कमीशन में भारत की व्यापक उपस्थिति,

महाद्वीपीय निकाय में बॉक्सिंग फंडरेशन ऑफ इंडिया की रणनी. तिक हिस्सेदारी को मजबूत करती है एथलीट कमीशन में नौ सदस्य होंगे और इसकी अध्यक्षता ईरान के सैयद रोहल्लाह हुसैनी करेंगे। एशियाई बॉक्सिंग कमीशन में अन्य भारतीय प्रतिनिधियों में चंद्र किशोर जेथ (खेल और प्रतियोगिता), स्मिता कुमार (लैंगिक समानता, विविधता और समावेशन आयोग) और चरणजीत सिंह विर्क (न्यायिक आयोग) शामिल हैं।

युई सुसाकी के नेतृत्व में हरियाणा थंडर्स ने दिल्ली को 6.3 से हराया

नोएडा, वार्ता। जापानी दिग्गज युई सुसाकी ने एक और शानदार प्रदर्शन करते हुए हरियाणा थंडर्स को प्रो रेंसलिंग लीग (पीडब्ल्यूएल) 2026 के मैच 5 में दिल्ली दंगल वॉरियर्स के खिलाफ शनिवार को 6-3 की प्रभावशाली जीत दिलाई।

कई बार की विश्व चैंपियन और ओलंपिक स्वर्ण पदक विज. ता सुसाकी ने तकनीकी श्रेष्ठता के आधार पर मात्र 57 सेकंड में मुक. बला जीतकर लीग इतिहास की सबसे तेज तकनीकी जीत का रिकॉर्ड बनाया। इस जीत के साथ हरियाणा ने अपना अपराजेय अभियान जारी रखते हुए चार अंकों के साथ अंक तालिका में शीर्ष स्थान हासिल किया। सुसाकी को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया, जबकि दिल्ली दंगल वॉरियर्स के तुरान वायसामोव को फाइट ऑफ द मैच का पुरस्कार मिला। मैच के बाद हरियाणा थंडर्स की कप्तान युई सुसाकी ने

कहा, ष्हाज का मुकाबला अच्छा रहा और मैं अपने प्रदर्शन से संतुष्ट हूँ। मेरा लक्ष्य निर्णायक तरीके से जीत दर्ज करना था, लेकिन आज चाहे वह पिन के जरिए हो या तकनीकी श्रेष्ठता से, ओर मैं अपनी योजना को अच्छे से लागू कर पाई। टीम ने भी शानदार प्रदर्शन किया और सभी खिलाड़ियों का प्रयास उत्साहजनक रहा। दिल्ली दंगल वॉरियर्स के कप्तान सुजीत कलकल ने कहा, ष्हमारी उम्मीद जीत की थी, लेकिन शुरुआती कुछ मुकाबले हमारे पक्ष में नहीं गए। ए मुकाबले कड़े और करीबी थे, एकतरफा नहीं, लेकिन आज हमारा दिन नहीं था। हम हार से सीख लेंगे, टीम के रूप में खुद को दोबारा संगठित करेंगे और आगामी मुकाबलों में मजबूत वापसी करेंगे। हरियाणा ने शुरुआत 76 किग्रा महिला वर्ग में काजल धोकर का फाइट ऑफ द मैच का पुरस्कार मिला। मैच के बाद हरियाणा थंडर्स की कप्तान युई सुसाकी ने

ऑस्ट्रेलियन ओपन: चीन के झांग पहले राउंड में बाहर

मेलबर्न, वार्ता। चीन के सबसे सफल पुरुष खिलाड़ियों में से एक, झांग झिज़ेन रविवार को मेलबर्न में ऑस्ट्रेलियन ओपन के पहले दिन 18वीं सीड फ्रांसिस्को सेरंडोलो से सीधे सेटों में हार गए। मार्गरेट कोर्ट एरिना में गर्म मौसम में, अजैटीना के खिलाड़ी ने पहले राउंड के मैच पर नियंत्रण रखा और दो घंटे और आठ मिनट में 6. 3, 7.6 (0), 6.3 की जीत में 38 विनर्स लगाए। यह लगातार दूसरा साल था जब पूर्व विश्व नम्बर 31 झांग सीजन के पहले ग्रैंड स्लैम में कोई मैच नहीं जीत पाए। दक्षिण अमेरिका के सबसे ऊंचे रैंक वाले खिलाड़ी सेरंडोलो अब बोस्निया और हर्जेगोविना के दामिर जुमहर से खेलेंगे। सेरंडोलो ने कहा, ष्मैंने आज बहुत अच्छा खेला, और मैं बहुत खुश हूँ। यह साल शुरू करने का एक शानदार तरीका है। सेरंडोलो कभी भी किसी मेजर के चौथे राउंड से आगे नहीं बढ़े हैं। यह झांग के लिए निराशाजनक था।

सोनमेज ने ऑस्ट्रेलियन ओपन में एलेक्जेंड्रोवा को हराया

मेलबर्न, वार्ता। क्वालीफायर जेनेप सोनमेज ने खेल भावना, हाॅट शॉट्स और आखिरकार तुर्की के इतिहास का एक हिस्सा पेश किया, जब वह तीसरे सेट में 3.0 से पीछे होने के बाद नम्बर 11 सीड एकातेरिना एलेक्जेंड्रोवा को 7.5, 4.6, 6.4 से हराकर ऑस्ट्रेलियन ओपन के पहले राउंड में जीत हासिल की।

23 साल की सोनमेज ने अपने करियर की दूसरी टॉप 20 जीत हासिल की (पिछले साल बीजिंग में क्लारा टोसन को हराने के बाद), और ओपन एरा में ऑस्ट्रेलियन ओपन में मैच जीतने वाली पहली तुर्की महिला बनीं। पिछले साल, वह कागला बुयुकाक के बाद यहां मुख्य ड्रॉ में प्रतिस्पर्धा करने वाली दूसरी तुर्की महिला बनीं, जो 2017 में अपने एकमात्र मुख्य-ड्रॉ उपस्थिति में पहले राउंड में हार गई थीं। 2 घंटे, 37 मिनट का यह मुकाबला उतार-चढ़ाव से भरा रहा। सोनमेज ने पहला सेट 5.2 से पीछे होने के बाद जीता, एक सेट प्वाइंट बचाया, और लगातार सात गेम जीते। वह दूसरा सेट 3-1 से आगे होने के बाद हार गई क्योंकि एलेक्जेंड्रोवा ने अगले तीे में से आठ गेम जीते। लेकिन निर्णायक सेट में 3.0 से पीछे होने के बाद, सोनमेज ने फिर से लय पकड़ी और आखिरी सात में से छह गेम जीते, एलेक्जेंड्रोवा के बैकहैंड नेट पर लगने के साथ ही उन्होंने अपना चौथा मैच प्वाइंट जीता। सोनमेज की तीसरे सेट में वापसी दिन के सबसे

अच्छे प्वाइंट में से एक से शुरू हुई, जो रैली बनाने की एक मास्टरक्लास थी। जब एलेक्जेंड्रोवा 3-1, 15-30 पर सर्व कर रही थीं, तो सोनमेज ने एक शक्तिशाली एंगल्ड फोर्हैंड से कोर्ट खोला। उसने एलेक्जेंड्रोवा को ड्रॉप शॉट से नेट के पास खींचकर यह किया, और हालांकि एलेक्जेंड्रोवा ने अपने जवाब में अच्छी स्पीड बनाए रखी।

फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल के 57वें एडिशन में हजारों हुए शामिल

नई दिल्ली, वार्ता। फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल के 57वें एडिशन में आज केंद्रीय खेल मंत्री डा. मनसुख मांडविया ने गुजरात में साइकिल चलाई।

वहीं कोयला और खान मंत्री जी किशन रेड्डी हैदराबाद में हुए कार्यक्रम में खिलाड़ियों गी गोपी. चंद, दीपि जीवनजी, ईशा सिंह अल्पकालिक और दीर्घकालिक दोनों सुरक्षा उपायों पर विचार-विमर्श किया। उन्होंने कहा कि आईपीएल से पहले अल्पकालिक शर्तों को पूरा करना होगा। उसी के आधार पर, हमने शर्तों के अधीन अनुमति दी है। उन्होंने कहा कि सरकार अनुपालन की निगरानी करती रहेगी, खासकर प्रमुख सुरक्षा आवश्यकताओं के संबंध में। उन्होंने कहा कि हम देखेंगे कि वे एक और प्रमुख शर्त को भी पूरा करते हैं या नहीं, यह कहते हुए कि स्टेडियम में काम पहले ही शुरू हो चुका है।

1000 से अधिक प्रतिभागियों के बीच कार्यक्रम की कमान संभाली।

डा. मनसुख मांडविया ने रविवार को सोशल मीडिया मंच एक्स पर लिखा कि भारत को फिट बनाने के लिए, हमें संडेज ऑन साइकिल में भाग लेना होगा। इस दौरान डा. मांडविया ने प्रतिभागियों से बात की और उनकी कहानियां सुनीं। इस अवसर पर डा. मांडविया ने कहा कि साइक्लिग सभी उम्र के लोगों के लिए सबसे अच्छी एक्सरसाइज है। यह कार्बन फुटप्रिंट कम करने में भी मदद करती है। हम सभी को एक साथ आना चाहिए और रंगे, लुर साइक्लिग करनी चाहिए। मुझे इतने सारे लोगों के साथ साइकिल चलाने में मजा आता है, यह हम

सभी को एक कम्युनिटी होने का एहसास देता है, जो बहुत जरूरी है। मैं पूरे देश के भारतीयों से अपील करता हूँ कि वे हर रविवार को अपने शहर में किसी जगह पर इसमें शामिल हों। उन्होंने कहा कि कोई भी देश उतना ही मजबूत होता है जितने उसके नागरिक। अगर हमें अपने सपनों का विक. सित भारत बनाना है, तो हमें यह सुनिश्चित करना होगा कि हर भारतीय अपनी सबसे अच्छी शारीरिक और मानसिक फिटनेस में हो ताकि हर कोई देश के विकास में योगदान दे सके। यही विजन माननीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी का हमारे लिए है। केंद्रीय खेल मंत्रालय और भारतीय खेल प्राधिकरण द्वारा आयोजित देशव्यापी फिट इंडिया संडेज ऑन

साइकिल का 57वां एडिशन में खेल, संस्कृति और कम्युनिटी को एक यादगार नजारे में मिला दिया गया। दो लाख से अधिक जगहों पर 22 लाख से अधिक नागरिकों ने हिस्सा लिया है। हैदराबाद के गाचीबावली स्टेडियम में, हाटफुलनेस इंस्टीट्यूट के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम में कई जानी-मानी हस्तियां और खेल हस्तियां मौजूद थीं, जिनमें केंद्रीय कोयला और खान मंत्री जी- किशन रेड्डी, तेलंगाना खेल प्राधिकरण के अध्यक्ष शिव सेना रेड्डी, बैडमिंटन के दिग्गज, द्रोणाचार्य पुरस्कार विजेता पुलेला गोपीचंद, अर्जुन पुरस्कार विजेता शूटर ईशा सिंह और पैरालंपिक कांस्य पदक विजेता दीपि जीवनजी शामिल थे।

सबालेंका ने पहले राउंड का टेस्ट पास किया

मेलबर्न। वर्ल्ड नम्बर 1 आर्यना सबालेंका का लगातार चौथा ऑस्ट्रेलियन ओपन फाइनल में पहुंचने का सफर रविवार को शानदार तरीके से शुरू हुआ, उन्होंने टियांत्सोआ राकोटोमंगा राजाओनाह को हराया, जिन्होंने पहले सेट में सबालेंका को कड़ी टक्कर दी।

वाइल्ड कार्ड खिलाड़ी ने निश्चित रूप से अपने करियर के सबसे ऊंचे रैंक वाले प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ अपना सब कुछ लगा दिया, लेकिन दो बार की ऑस्ट्रेलियन ओपन चैंपियन का अनुभव राॅड लेवर एरिना में 6.4, 6.1 की जीत में काम आया और रात का सेशन शुरू हुआ। सबालें. का ने पहले सेट जीतने के मोमेंटम और आत्मविश्वास का पूरा फायदा उठाया। पहले सेट के आखिर में राकोटोमंगा राजाआ. नाह की सर्विस तोड़कर सबालेंका ने 1-0 की बहुत बना ली। जल्दी ही, दूसरे सेट में यह बढ़त 3-0 हो

गई। यह साफ था कि सबालेंका के शॉट के पीछे की ताकत राकोटोमंगा राजाओनाह के लिए बहुत ज्यादा थी, जो अक्सर रिटर्न नेट में मार देती थीं या गेंद कोर्ट से बाहर चली जाती थी। दूसरे सेट में, सबालेंका की कोर्ट पर राकोटोमंगा राजाओनाह की मुवमेंट को कंट्रोल करने की क्षमता ने कुछ आसान विनर्स बनाए - उन्होंने उस शाम 23 विनर्स मारे - या राकोटोमंगा राजाओनाह से गलतियां करवाईं। तुलना के लिए, सबालेंका की पहली सर्विस की औसत गति 167 किलोमीटर प्रति घंटा थी, जबकि राकोटोमंगा राजाओनाह की 149 किलोमीटर प्रति घंटा थी। रिटर्न पर, सबालेंका ने अपने प्रतिद्वंद्वी की पहली और दूसरी सर्विस पर क्रमशः 42:2 और 64: अंक जीते। इसके बाद सबालेंका ने आखिरी चार गेम में से तीन जीतकर एक घंटे और 16 मिनट का मैच खत्म किया।

अनास्तासिया अल्पएवा को 6-5 से हराया। दूसरे पीरियड में बनाई गई मामूली बढ़त को उन्होंने अंत तक बरकरार रखते हुए हरियाणा को शुरुआती बढ़त दिलाई। इसके बाद 57 किग्रा पुरुष वर्ग में अंकुश चंद्रम ने दमदार प्रदर्शन करते हुए

शुभम कौशिक को 13-3 से पराज. जत कर हरियाणा की बढ़त 2-0 कर दी। मैच का निर्णायक क्षण 53 किग्रा महिला मुकाबले में आया, जहां युई सुसाकी ने अपनी गति, तकनीकी और आक्रामकता का बेहतरीन नमूना पेश किया।

सारिका को पूरी तरह दबाव में रखते हुए सुसाकी ने मात्र 57 सेकंड में 16-0 की तकनीकी श्रेष्ठता से जीत दर्ज की, जो न केवल मुकाबले का रुख तय करने वाला पल था बल्कि एक नया लीग रिकॉर्ड भी बना। इसके बाद

हैवीवेट वर्ग में अनिरुद्ध गुलिया ने रोनक को 13.0 से हराकर हरियाणा की पकड़ और मजबूत कर दी। 57 किग्रा महिला वर्ग में नेहा सांगवान ने कनाडा की कार्ला गोंजालेज को तकनीकी श्रेष्ठता से पराजित कर हरियाणा के लिए पांचवीं जीत सुनिश्चित की और मैच लगभग सील कर दिया। दिल्ली को पहली सफलता 65 किग्रा पुरुष वर्ग में मिली, जहां कप्तान सुजीत कलकल ने रणनी. तिक मुकाबले में तुमुर ओचिर तुलगा को 2.1 से हराया। हालांकि, हरियाणा ने जल्द ही वापसी करते हुए 62 किग्रा महिला वर्ग में इरीना कोलियाडेंको के शानदार प्रदर्शन के दम पर अंजली को 13.0 से हराकर दिल्ली की उम्मीदों पर पानी फेंक दिया। 74 किग्रा पुरुष वर्ग में दिल्ली के तुरान वायसामोव ने आक्रामक खेल दिखाते हुए 8.1 से जीत दर्ज की और दिल्ली के लिए दूसरा मुक. बला अपने नाम किया।

महाराष्ट्र में खींचतान

बीएमसी को मेयर को लेकर महाराष्ट्र की राजनीति में नया पेंच फंसेता दिखाई दे रहा है। हालाँकि जिस तरह के नतीजे वहाँ से आए, उससे यह लग रहा था कि मुंबई बीएमसी का मेयर भाजपा का होगा। उसका कारण भी था मुंबई को 227 वार्डों में से भाजपा ने 89 वार्ड जीते हैं। शिंदे गुट ने 29 वार्ड जीते हैं। इस तरह बहुमत का आंकड़ा 114 पर हो जाता है। भाजपा का अगर मेयर बनना है तो उसे शिंदे गुट के 29 वार्ड सदस्यों की जरूरत पड़ेगी। चुनाव नतीजों के बाद शिंदे गुट ने जिस तरह के तेवर दिखाए हैं, उसने भाजपा को मुश्किल में डाल दिया है। शिंदे गुट का कहना है कि 2026 शिवसेना संस्थापक बाबा साहेब ठाकरे का जन्म शताब्दी वर्ष है, इसलिए कम से कम ढाई साल शिवसेना का मेयर होना चाहिए। स्वाभाविक है, शिंदे का यह रुख भाजपा के लिए हैरत वाला है और दोनों गुटों में खींचतान भी शुरू हो गई है। वहीं दूसरी तरफ उद्धव गुट के संजय राउत ने भी यह कहकर निवाक को और हवा दे दी कि एकनाथ शिंदे खुद नहीं चाहते कि बीएमसी में भाजपा का मेयर बने। इसलिए वह पार्षदों को होटल में रखे हुए हैं। मुंबई में उद्धव ठाकरे की शिवसेना दूसरे नंबर पर आई है। बताया जा रहा है कि एकनाथ शिंदे ने अपने 29 नए पार्षदों को बांदरा के होटल ताज लैंड्स एंड में शिफ्ट कर दिया है। बाहर कड़ा पहरा है। यहाँ यह बात ज़रूरी है कि उद्धव ठाकरे के मार्टी कार्ड खेलेने से शिंदे गुट के पार्षदों की संख्या कम रह गई है। जाहिर है शिंदे गुट उद्धव गुट के दबाव के चलते मेयर पद का दांव चलता दिखाई दे रहा है। जाहिर है अगर भाजपा यह मांग नहीं मानी तो सत्ता के समीकरण बदल सकते हैं। महाराष्ट्र की सियासत आगे चलकर क्या रुख लेती है यह तो आने वाले तीन दिन में पता चलेगा, क्योंकि शिंदे गुट के सभी पार्षदों को बुधवार दोपहर 3 बजे तक होटल में रहने का निर्देश दिया गया है। शिंदे वह व्यक्ति हैं, जो उद्धव ठाकरे की शिवसेना से अलग हो गए थे और उन्होंने अपनी अलग शिवसेना बना ली थी। वह 2022 में अपनी ही पार्टी में बगावत करके महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री बन गए थे। सियासत में ऐसा यूँ ही नहीं कहा जाता कि इस खेल में कब क्या हो जाए, कोई नहीं जान सकता और इस खेल में चीजें बहुत नाटकीय तेजी के साथ बदलती रहती हैं। ऐसा इस समय भी देखने में आ रहा है। बड़ी पार्टी के रूप में जिस तरह भाजपा ने मुंबई बीएमसी के चुनाव में शानदार प्रदर्शन किया और 227 में से 89 सीट जीतकर सबसे बड़ी पार्टी के रूप में सामने आई, उससे लग रहा था कि वह आराम से अपना मेयर बना लेगी, लेकिन शिंदे गुट ने यह कहकर बड़ा दांव चल दिया कि 2026 शिवसेना संस्थापक ठाकरे जी का जन्म शताब्दी वर्ष है, इसलिए कम से कम ढाई साल शिवसेना का मेयर होना चाहिए। बात साफ है शिंदे गुट अपने प्रदर्शन से खुश नहीं हैं और कहीं न कहीं उसे लगता है कि भाजपा उसके अस्तित्व के लिए संकट पैदा कर रही है।

जेल में फर्श पर कंबल में सोते हैं वांगचुक

लखार के एक्टिविस्ट सोनम वांगचुक को जेल में फंश पर फंसी में सोना पड़ा रहा है, उनके पास कोई कर्नीयर नहीं है, उनके बैरक में इतनी भी जगह नहीं है कि वे टीक से टहल सकें, सॉलिडियर जनरल तारीख पर तारीख मांग रहे हैं, क्योंकि उन्हें एहसास हो गया है कि कंस में कोई दम नजु है, इस मुद्दे पर आवाज को और एकजुट और मजबूत होना चाहिए, राष्ट्रीय सुरक्षा अधिनियम (एनएसए) के तहत हिरासत में लिए गए व्यक्तियों को 5 से 10 दिनों के भीतर सभी दस्तावेज दिए जाने चाहिए, लेकिन वांगचुक को जरूरी वीडियो 28वें दिन दिए गए, यह एनएसए को धारा 8 का उल्लंघन है और इसी आधार पर हिरासत आदेश रद्द होना चाहिए, जरूरी दस्तावेज देर से मिलने के कारण वांगचुक सलाहकार बोर्ड के सामने प्रभावशीली तरीके से अपनी बात नहीं रख पाए। **गोतांजलि आंगमी, पत्नी, सोनम वांगचुक**



दे नेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो व उनकी पत्नी का राजधानी कोराकस से गत ३ जनवरी को अपहरण कर ड्राइम तस्करी को बढ़ावा देने के नाम पर ज़िस्त रह उन्हें न्यूयॉर्क ले जाया गया और उस फौरेन बाद जिसतरह ईरान पर अमेरिकी हमले की भूमिका तैयार करने के लिए ईरान में पिछले दिनों चले कथित सत्ता विरोधी प्रदर्शनों को इंचास्त्र व प्रसारित किया गया इन घटनाओं द्वारा इसे जुड़ी जमीनी सच्चाई ने एक बार फिर यह नहस छेड़ दी है कि क्या अब यह दुनिया पूरी तरह से झूठ,अफवाह व दुष्प्रचार की गिरफ्त में आ चुकी है? क्या आज को दुनिया में झूठ, दुष्प्रचार और अफवाहें बहुत बड़ी ताकत बन चुकी हैं। इतनी बड़ी ताकत कि इनके बल पर कहीं चुनाव परिणाम भी उलट सकते हैं? अपने देश के विषयों या किसी देश की सत्ता को बदनाम किया जा सकता है? कहीं गुप्त युद्ध की आग भड़काई जा सकती है? इसी के बल पर किसी देश को परमाणु हथियार रखने वाला तो किसी को केमिकल हथियार रखने वाला देश बताकर उस देश को ही तहस नहस किया जा सकता है? किसी स्वाभिमानी देश या शासक को नीचा दिखाने के लिए उसे तानाशाह या जनविरोधी कुंभ भी बताकर वह खुनी इमारत लिखी जा सकती है?

निरिक्त रूप से झूठ, अपवाह और दुष्प्रचार रहा व राजनीति में तमाशा से ही प्रबल हथियार सक्त है। खुद जर्मन तानाशाह हिटलर इसे एक प्रभावी हथियार मानता था। हिटलर का मानना था कि हमेशा एक ही बात को दोहराओ, चाहें वो कितनी भी सरल क्यों न हो। वह कहता था कि प्रापेगैंडा में सच्चाई को थोड़ा-सा मिलानकर झूठ को और प्रभावी बनाया जा सकता है और उसी का मत यह भी था कि झूठ इतना बड़ा होना चाहिए कि कोई सोचे भी नहीं कि कोई इतना बड़ा झूठ बोल सकता है। खुद हिटलर ने इसी नीति का इस्तेमाल यहूदियों के निरुद्ध कर दुनिया का सबसे बड़ा नरसंहार अंजम दे डाला। इसी तरह 2002-2003 का वह दौर याद कीजिए जब अमेरिका ने तत्कालीन इराकी राष्ट्रपति सद्दाम हुसैन पर रासायनिक हथियार और अण्वस्त्र सामूहिक विनाश के हथियार रखने का गंभीर आरोप लगाया। इस आरोप को अमेरिका ने इतना प्रचारित किया था कि इसी आधार पर मार्च 2003 में अमेरिका ने इराक पर हमला कर दिया। सद्दाम को अपरस्थ कर उसे सामूहिक हत्या के दूतरे मामले में फांसी के फंदे पर चढ़ा दिया। बाद में रिपोर्ट आई कि इराक के पास कोई सक्षिय वाहं पैमाने पर रासायनिक हथियारों का भंडार नहीं मिले। कोई रासायनिक हथियार उत्पादन, कोई टू गैस

कलयुग के ये सबल हथियार, झूठ अफवाह और दुष्प्रचार



का बड़ा भंडार, कोई मोबाइल बायोलॉजिकल लैब आदि कुछ भी नहीं मिली। यहाँ तक कि अमेरिकी नागरिकों ने खुद यह स्वीकार भी किया कि उसकी खुफिया जानकारी गलत थी। इराक पर हमले का आदेश देने वाले तत्कालीन अमेरिकी राष्ट्रपति जॉर्ज बुश ने भी उस समय यही कहा था कि शक है कि इराक है। कई अमेरिकी अधिकारी और पूर्व खुफिया प्रमुखों ने इसे खुफिया विफलता यानी intelligence failure भी कहा परन्तु तब तक तो झूठ अफवाह और दुष्प्रचार का निशाना सहामुहाने बन चुके थे। उसके बाद इसी बहाने इराक से तेल दोहन से लेकर इराक को अस्थिर व तबाह करने तक यहाँ अमेरिकी सैन्य बेस बनाने तक के कई खेल खेले गए।

अमेरिका द्वारा वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मद्रुरो पर भी मुख्य रूप से नारको-टेररिज्म, कोकैन आयात की साजिश, मशीन गन और विनाशकारी उपकरणों का कब्जा और उपयोग तथा मनी लॉन्ड्रिंग और हथियारों की साजिश जैसे आरोप लगाए हैं परन्तु उन्होंने मद्रुरो की गिरफ्तारी के फौरन बाद ट्रंप ने कहा कि अमेरिका वेनेजुएला को संचालित करेगा, खासकर इसको तेल भंडार और तेल उद्योगों का। जब तक कि वहां सुरक्षित और उचित व्यवस्था नहीं हो जाती। ट्रंप ने यह भी कहा कि बड़ी अमेरिकी तेल कंपनियां अरबों डॉलर निवेश करंगी, देश के

खराब हो चुके तेल इंफ्रास्ट्रक्चर को ठीक करेंगे। और उत्पादन में वृद्धि आएंगे। उन्होंने यह भी कहा कि वेनेजुएला के पास दुनिया के सबसे बड़े तेल भंडार (लगभग 303 अरब बैरल) हैं और अमेरिका अब इनका निर्यात लेगा, तेल बेचेगा और इससे होने वाली कमाई अमेरिका व वेनेजुएला के लोगों के फायदे में इस्तेमाल होगी। गोया क्या सद्माम की ही तरह निकोलास मद्रुरो पर लगाया गया आरोप भी झूठ अफवाह और दुष्प्रचार पर आधारित था। अतः मकसद वेनेजुएला के तेल भंडार पर निर्यात ही था?

इसी तरह पिछले दिनों ईरान में हुए विरोध प्रदर्शनों का भी पश्चिम मीडिया ख़ासकर इज़राईल व अमेरिका द्वारा बड़ा चढ़ाकर प्रचारित किया जाने लगा। ईरान में 2022 में हुए महसा अमीनी की आंदोलन से लेकर हाल के आर्थिक विरोधों का प्रदर्शनों तक को लेकर पश्चिम मीडिया में बड़ा-चढ़ाकर प्रचारित करने के काफी सबूत और आरोप मिलते हैं, और इसमें अमेरिका व इज़राइल की भूमिका प्रमुखता से दिखाई देती है। उदाहरण के तौर पर पिछले दिनों के ईरान के प्रदर्शन महंगई और मुद्रा संकट को लेकर यानी आर्थिक कारणों से शुरू हुए थे उन्हीं प्रदर्शनों में सत्ता बदलने की मांग होने लगी। आरोप है कि अमेरिका-इज़राइल फ़ाईजंग से चलने वाले कई पश्चिम मीडिया ने इन प्रदर्शनों में हुई मौतों की संख्या को बहुत



तनवीर जाफरी

ईरान में 2022 में हुए महसा अमीनी आंदोलन से लेकर हाल के आर्थिक विरोध प्रदर्शनों तक को लेकर पश्चिमी मीडिया में बढ़ा-चढ़ाकर प्रचा- रित कार्यों के काफी सबूत और आरोप मिलते हैं, और इसमें अमेरिका व इजराइल की भूमिका प्रमुखता से दिखाई देती है। उदाहरण के तौर पर पिछले दिनों के ईरान के प्रदर्शन महंगाई और मुद्रा संकट को लेकर यानी आर्थिक कारणों से शुरू हुए थे।

लड़ा-चढ़ाकर बताया। यहाँ तक कि 2,000 से अधिक 20,000 प्रदर्शनकारियों तक की मोत होकर ले झूठे आंकड़े दे दिए गए। अल जजीरा की एक रिपोर्ट में यह भी सामने आया कि इजराइल से जुड़े नेटवर्क ने हैशरिया और नैरैटिक को कृत्रिम बढ़ावा दिया, ताकि ऐसा लगे कि विरोध बहुत बड़ा है और इजराइल में व्यापक सहमति है। यह *astrofizika* कहा जाता है। इजराइली चैनल 12 के विरोधपक्ष एहूद यारी ने खुद माना कि इजराइली मीडिया ने इजराइल के वर्तमान शासन के पतन की अफवाहें बहाने बढ़ा-चढ़ाकर फैलाई और बाद में मुआफ़ी मांगी कि प्रदर्शन कम हो गए हैं और सरकार को नियंत्रण में है। रूस और चीन की मीडिया ने भी इजराइल विरोधी प्रोपेन्डा व परिचयी दृष्टिकोण बताया, जबकि ठीक इसके विपरीत पूरे ईरान में 'मौलाज़ी' लोग वर्तमान इरानी सत्ता खासकर सुप्रीम लीडर आयतुल्ला इनी खामनेई के समर्थन में अमेरिका इजराइल के विरोध में सड़कों पर उतरे। उससे इसी परिचयी मीडिया द्वारा नजरअंदाज किया गया। लाहजा कहना गलत नहीं होगा कि झूठे अफवाह और दृष्टिकोण आज पहले से कई जगहों शक्तिशाली और दुश्तरनाक हथियार बन चुका है। और दुर्भाग्य से सच और झूठ की इस लड़ाई में निःसंदेह झूठ, अफवाह और दृष्टिकोण काफी तेज और बहुत आगे चल रहा है।

(ये लेखक के निजी विचार हैं)

ग्लोबल वार्मिंग से लड़ने के लिए नई तैयारियां

यह विचार मैरीलैंड विश्वविद्यालय के जिनवायु वैज्ञानिक गिंग जेग का है, जिनके अनुसार मिट्टी की परतों के नीचे दबा हुआ यह प्राचीन लकड़ी दार्शना है कि कैसे लकड़ी को कम ऑक्सीजन वाले वातावरण में रखा जाए तो उसका कार्बन अक्षुण्ण रहता है। जमीन के ऊपर पड़ी लकड़ियाँ तो जल्दी से सड़ जाती हैं, और कार्बन डाईऑक्साइड मुक्त होती है। लेकिन जब उसी लकड़ी को मिट्टी या कीचड़ के नीचे दफनाया जाता है, जहाँ ऑक्सीजन उपलब्ध नहीं होती, तो वह बहुत धीरे-धीरे विघटित होती है और कार्बन सदियों तक कैद रहता है।

से तो इस बात पर आम सहमति है कि लोबल वार्मिंग से निपटने के लिए कार्बन डाईऑक्साइड को उत्सर्जन कम करना सर्वोत्तम तरीका है लेकिन कई लोग मानते हैं कि यिफ़र उत्सर्जन कम करने से बात नहीं बनेगी। कार्बन डाईऑक्साइड से वायुमंडल में से हटकर पंखारित करना भी ज़रूरी होगा। इसी सिलसिले में कनाडा में 3775 साल पुराने संरक्षित लाल देवदार को लट्ठे की रूख से जलवायु परिवर्तन से निपटने के एक नए तरीके को खोज उत्पन्न की है। लकड़ी की जिरियाय (बुड बॉल्ट)। इस तकनीक में लकड़ी को इस तरह दफनाया जाता है कि यह सूखकर वातावरण में कार्बन डाईऑक्साइड न छोड़े। गौरतलब है कि कार्बन डाईऑक्साइड प्लोबल वार्मिंग एक प्रमुख योगदानकर्ता है। यह प्लोबल मैरीलेंड विश्वविद्यालय के जलवायु वैज्ञानिक निंग जेग का है, जिनके अनुसार मिट्टी की परतों के नीचे दबा हुआ यह प्राचीन जल शरीता है कि कैसे लकड़ी को उसका काम आंशजीवन वाले वातावरण में रखा जाए तो उसका कार्बन अधुण रहता है। जमीन के ऊपर पड़ी लकड़ियों तो जल्दी से सब जगह हैं, और कार्बन डाईऑक्साइड मुक्त होती है। लेकिन जब उसी लकड़ी को मिट्टी या कीचड़ के नीचे दफनाया जाता है, जहां ऑक्सीजन उपलब्ध नहीं होती, तो वह बहुत धीरे-धीरे विघटित होती है और कार्बन परियाय तक बंर रहता है। यिग और उनके सहयोगियाय का अनुमान है कि दुनिया भर में एक-दो मास को इस तरह दफनाने से वायुमंडल से सालाना 10 गीगाटन कार्बन कार्बन डाईऑक्साइड को हटाय जा सकता है।



अलबत्ता, इस उपाय की प्रभाविता पर कुछ विरोधों को चिन्ता नहीं है। इस रणनीति को लागू करने में इस बात पर निर्भर करती है कि दबो हुँदू लकड़ी में कमान पर सफाई तक रकंद रहता है या नहीं। अब तक, समुद्री मिट्टी के नीचे क्यूबिक लॉग को संरक्षण वैज्ञानिकों को उम्मीद देता है कि इसी तरह के परिणाम बड़े पैमाने पर प्राप्त किए जा सकते हैं। लेकिन ऐसा सबल है कि बड़ा अन्य किस्म की मिट्टियाँ भी वेसी सुक्ष्मात्मक परिस्थितियाँ प्रदान कर सकती हैं। एक चिन्ता यह है कि कहीं यह तकनीकी जंगलों को काटने की प्रेरणा न बन जाए, क्योंकि वहाँ बड़े विविधता के लिए खतरों की घंटी बोलें। अर्थशास्त्रज्ञ हैं। चूने-पैठों को दफनाने की व्यावहारिकता और प्रसन्नता है।

लकड़ी का उपयोग निर्माण कार्य, कागज और फर्नीचर बनाने में किया जाता है और इस दफ्तनाने से वनों को कटाई और जैविक नुकसान को नुकसान से बचाव में मदद करती है। हालांकि, जंग का सुझाव है कि इन जोखिमों से बचने के लिए कठिन बचक लकड़ी को दफ्तनाना जा सकता है। जंग के अनुसार बेकार लकड़ी के डेर आग का खतरा भी बन सकता है, इसलिए उन्हे दफ्तनाने से बचें ता लकड़ी नो अपी के लिए, काष्ठ तिजोरियां जलवायु परिवर्तन के खिलाफ व्यापक लड़ाई में एक अशाजक रणनीति दिख रही है। यद्यपि व्यवर्जन आसानी से महेनजर इस पर और शोध को आवश्यकता है।

-प्रोत फीचर्स

-स्रोत फीचर्स

योग और स्वस्थ जीवनशैली के लाभ

भारत की प्राचीन सभ्यता में योग को जीवन का आधार माना गया है। आज की तेज-रबनता और नानावर्ण दुनिया में, जहां जीवनशैली संबंधी बीमारियाँ जैसे मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मोटापा और मानसिक विकार तेजी से बढ़ रहे हैं, योग एक प्राचीन लेकिन अत्यंत प्रासंगिक समाधान के रूप में उभर रहा है। भारत की यह अमूल्य धरोहर न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को मजबूत बनाती है, बल्कि मन की शांति और आध्यात्मिक संतुलन भी प्रदान करती है। बीते वर्ष, अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम 'एक पृथ्वी, एक स्वास्थ्य' के लिए योग 'न' इसे और अधिक प्रासंगिक बना दिया है, क्योंकि योग व्यक्तिगत स्वास्थ्य से लेकर पार्यावरणीय संतुलन तक सब कुछ जोड़ता है। आज का विषय योग को दैनिक जीवन में अपनाने के व्यावहारिक लाभों पर केंद्रित है, ताकि हम एक स्वस्थ, स्वास्थ्यमय और संतुलित जीवन जी सकें।

योग का अर्थ है 'जोड़ना' या 'मिलन'। यह शरीर, मन और आत्मा का मिलन है। महर्षि पतंजलि के योग सूत्रों में योग को 'चित्त वृत्ति निरोधः' कहा गया है, अर्थात् मन को वृत्तियों का निरोध, लेकिन योग सिर्फ ध्यान या समाधि तक सीमित नहीं है। यह हठ योग, राज योग, भक्ति योग और कई योग जैसे विभिन्न रूपों में जीवन को संतुलित करता है। आज के संदर्भ में, हठ योग के आसन और प्राणायाम सबसे अधिक प्रचलित हैं, क्योंकि यह व्यावहारिक और दुरुल प्राप्त होने वाले हैं। शारीरिक स्वास्थ्य के क्षेत्र में योग के लाभ अनेक हैं। नियमित योगाभ्यास से शरीर लचीला, मजबूत और

संतुलित होता है। सूर्य नमस्कार जैसे गतिशील आसन पर शरीर को मांसपेशियों को सक्रिय करते हैं, रक्त संचार बढ़ाते हैं और पाचनचक्र इमेटाबोलिज्मन्मत्त को तेज करते हैं। इससे वजन नियंत्रण में मदद मिलती है। कई अध्ययनों से सिद्ध हुआ है कि योग से मांटापा कम होता है, खासकर पेट की चर्बी धनुरासन, भुजांगसन, और नौकासन जैसे आसन पाचन तंत्र को मजबूत बनाते हैं, कब्ज और एसिडिटी जैसी समस्याओं से राहत देते हैं। महिलाओं के लिए योग मासिक धर्म चक्र को नियमित करता है, प्रसव के बाद रिकवरी में सहायक होता है और हड्डियों की मजबूती बढ़ाता है, जिससे ऑस्टियोपोरोसिस जैसी वृद्धापस्था की बीमारियाँ से बचाव होता है। हृदय स्वास्थ्य के लिए योग एक वरदान है। अनुलोम-विलोम और श्वासी प्राणायाम रक्तचाप को नियंत्रित करते हैं, कोलेस्ट्रॉल स्तर कम करते हैं और हृदय की धड़कन को संतुलित रखते हैं। भारत में हृदय रोगों में घटका पड़ा मूल्य कारण है, और योग जैसे प्राकृतिक तरीके से इसे रोका जा सकता है। योग इम्यून सिस्टम को भी मजबूत बनाता है, जिससे अन्धश्रु से शरीर में ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ती है, न्यास रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ती है। कोविड महामारी के बाद यह और भी महत्वपूर्ण हो गया है। मानसिक स्वास्थ्य योग का सबसे बड़ा योगदान है। आज की युवा पीढ़ी चिंता, अवास और नानाव से ग्रस्त है। योग में ध्यान और प्राणायाम मन को शांत करते हैं। विपश्यना या उपदकनिसदमे ध्यान से स्ट्रेस हार्मोन कोर्टिसॉल कम होता है, नींद बेहतर आती है और एकाग्रता बढ़ती है। छात्रों के लिए यह परीक्षा तनाव कम करने का बेहतर तरीका मध्यम है। कायरी लोगो



के लिए योगवर्क-लाइफ बैलेंस बनाए रखता है, निर्णय लेने की क्षमता बढ़ाता है और भगवानात्मक स्थित्या प्रदान करता है। योग से आत्मविश्वास बढ़ता है, जो व्यक्तिगत और पेशेवर जीवन में सफलता की कुंजी है। योग को स्वस्थ जीवनशैली का आधार बनाया चाहिए। योग सिर्फ आसन नहीं, बल्कि आहार, नींद और दैनिक दिनचर्या का हिस्सा है। आयुर्वेद के अनुसार, सात्विक भोजन . फल, सब्जियां, दालें, अनाज और दुध-योग के लाभों को बढ़ाता है। जंक फूड, ज्यादा तेल-मसाले और लाभ में भारी भोजन से दूर रहना चाहिए। सुबह जल्दी उठना, सूर्योदय के साथ योग करना और रात को 7-8 घंटे की नींद लेना आदर्श है। डिजिटल डिटॉक्स भी योग का हिस्सा बन सकता है, स्क्रीन टाइम कम करके ध्यान बढ़ाना।

योग नियमित अभ्यास से लचीलापन बढ़ता है,

मासपरिचयों को मजबूत बनाता है और संतुलन सुधारता है, जिससे गिरने का खतरा कम होता है। वैज्ञानिक अध्ययनों से सिद्ध है कि यह तनाव कम करता है, कॉर्टिसॉल स्तर घटाता है और वित्तों को 40: एक कम कर सकता है। हृदय स्वास्थ्य में सुधार, बेहतर नींद, आत्मसम्मान में और सम्पूर्ण जीवन गुणवत्ता में वृद्धि जैसे लाभ भी प्रमाणित हैं। योग कैन्सर रोगियों में मजबूत बनाता है और मानसिक स्वास्थ्य को ठीक कर सकता है, जिससे दैनिक जीवन अधिक संतुलित और ऊर्जावान बनता है। समाजिक स्तर पर योग समुदाय को जोड़ता है। गाँवों में योग शिविर, शहरों में पार्को में सामूहिक सत्र और स्कूलों में योग शिक्षा से लोग एक-दूसरे से जुड़ते हैं। महिलाओं के लिए यह शक्ति-कण्ठ का साधन है। घरेलू कामों के साथ स्वास्थ्य बनाए रखना। बुजुर्गों के लिए योग गतिशीलता



विनीत नारायण

बनाए रखता है और अकलेपन को कम करता है। पर्यावरणीय दृष्टि से, योग हमें प्रकृति से जोड़ता है। योग हमें सिखाता है कि व्यक्तिगत स्वास्थ्य और पृथ्वी का स्वास्थ्य स्वयं जुड़े हुए हैं। कम खपत, अधिक जागरूकता और संतुलित जीवन से हम पर्यावरण की रक्षा कर सकते हैं। आर्थिक रूप से भी योग फायरमंद है। अस्पतालों को खर्च कम होते हैं, दवाओं पर निर्भरता घटती है। एक स्वस्थ व्यक्ति अधिक उत्पादक होता है, जिससे परिवार और राष्ट्र की अर्थव्यवस्था भी मजबूत होती है। भारत में योग परंपरा बढ़ रहा है। ऋषिचक्र, हरिद्वार जैसे स्थान विदेशी पर्यटकों को आकर्षित करते हैं, जिससे रोजगार भी बढ़ता है। योग अपनापन आसान है। शुरुआत में 15-20 मिनट रोज़ काफी हैं। घर पर ऑनलाइन वीडियो या ऐप्स से सीख सकते हैं। वहीं सरकारी योजनाएं जैसे आयुष्मंत्रालय को योग कार्यक्रम और अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के शिबिर मुफ्त प्रशिक्षण देते हैं। लेकिन महत्वपूर्ण है निरंतरता। योग कोई जादू नहीं, बल्कि अभ्यास है। योग को धीरे-धीरे बढ़ाएं, शरीर की सुनो और धैर्य रखें। याद रहे कि योग हमें सिखाता है कि सच्चा स्वास्थ्य बाहर नहीं, भीतर है। जब हम योग अपनाते हैं, तो न केवल हम स्वस्थ होते हैं, बल्कि समाज और पर्यावरण भी लाभान्वित होता है। इसलिए कोशिश करें कि हम योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं।

(ये लेखक के निजी विचार हैं)

