



अधिकतम : 15° C
न्यूनतम : 05° C

खबरें सुनाता नहीं, छापता है

शाह टाइम्स

देहरादून, गुरुवार 8 जनवरी 2026 देहरादून संस्करण: वर्ष 25 अंक 152 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00

shahtimes2015@gmail.com

माघ कृष्ण पक्ष 4 विक्रमी सम्वत् 2082

18 रजब 1447 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुरादाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



मनरेगा को खत्म करने की गोपनीय साजिश रची गई: अखिलेश यादव

पेज 2



ICC भारत में विश्व कप खेलने को लेकर चिंताओं पर बात करने को तैयार: बीसीबी खेल टाइम्स



इंडिगो प्रकरण में नियामक सुस्ती बनी गलत मिसाल सम्पादकीय



ऑपरेशन सिंदूर पर पश्चिमी देशों की दोहरी नीति: एस. जयशंकर

पेज 12

संक्षिप्त समाचार

इसरो 12 जनवरी को भेजेगा PSLV-C60 मिशन चेन्नई। भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) 12 जनवरी को पूर्वाह्न 10:17 बजे श्रीहरिकोटा स्थित सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र (एसडीएससी) के शार रेंज से पीएसएलवी-सी62 मिशन अंतरिक्ष में भेजेगा। इसरो ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में घोषणा की कि पीएसएलवी-सी62 मिशन का प्रक्षेपण 12 जनवरी 2026 को पूर्वाह्न 10:17 बजे सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र के शार रेंज से निर्धारित है। पीएसएलवी सी-62 भारत के भरोसेमंद 'पोलर सेटेलाइट लॉन्च व्हीकल' की 64वीं उड़ान होगी। यह मिशन प्राथमिक पेलोड के रूप में ईओएस-एन1 को ले जाएगा, जो रणनीतिक उद्देश्यों के लिए रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (डीआरडीओ) द्वारा विकसित एक 'अर्थ ऑब्जर्वेशन इमेजिंग सेटेलाइट' है।

मौजूदा वित्त वर्ष में GDP की वृद्धि दर 7.4 % रहने का अनुमान

नई दिल्ली। सरकार ने वित्त वर्ष 2025-26 में सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) की वृद्धि दर 7.4 प्रतिशत रहने का अनुमान जारी किया है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय द्वारा बुधवार को इस साल 31 मार्च को समाप्त हो रहे मौजूदा वित्त वर्ष के लिए जारी पहले अंतिम अनुमान में कहा गया है कि पूरे साल के दौरान जीडीपी 201.90 लाख करोड़ रुपये रहने का संभावना है। यह पिछले वित्त वर्ष के 187.97 लाख करोड़ रुपये की तुलना में 7.4 प्रतिशत अधिक है। पिछले वित्त वर्ष में जीडीपी वृद्धि दर 6.5 प्रतिशत रही थी। वित्त वर्ष के दौरान लोक प्रशासन, रक्षा एवं अन्य सेवाओं की और वित्तीय, रियल एस्टेट एवं पेशेवर सेवाओं की वृद्धि दर 9.9 प्रतिशत रहने का अनुमान व्यक्त किया गया है। इसके बाद व्यापार, होटल, परिवहन, संचार एवं प्रसारण सेवा क्षेत्र की वृद्धि दर 7.5 प्रतिशत रहने का संभावना है। अनुमान के अनुसार, विनिर्माण और निर्माण क्षेत्रों की वृद्धि दर सात-सात फीसदी रहेगी। कृषि क्षेत्र में 3.1 प्रतिशत और बिजली, गैस, जलापूर्ति एवं अन्य यूटिलिटी सेवाओं की वृद्धि दर 2.1 प्रतिशत रहने का अनुमान जताया गया है।

जेल में बंद पूर्व आईपीएस अमिताभ की तबीयत बिगड़ी गोरखपुर भेजे गए देवरिया। घोखाघड़ी के आरोप में उत्तर प्रदेश की देवरिया जिला जेल में बंद आईपीएस के पूर्व अधिकारी अमिताभ ठाकुर की मंगलवार देर रात अचानक तबीयत बिगड़ने पर डाक्टरों ने उन्हें बेहतर उपचार के लिए गोरखपुर मेडिकल कॉलेज भेज दिया। सूत्रों के अनुसार जेल में बंद श्री ठाकुर को मंगलवार की रात सीने में दर्द, बेचैनी और घबराहट की शिकायत पर जेल के डाक्टर के प्राथमिक उपचार के बाद जेल प्रशासन ने उन्हें तत्काल देवरिया मेडिकल कॉलेज पहुंचाया। प्राथमिक जांच के बाद डाक्टरों ने उनकी गंभीर हालत को देखते हुए रात करीब दो बजे गोरखपुर मेडिकल कॉलेज भेज दिया। सूत्रों के अनुसार, गोरखपुर मेडिकल कॉलेज में जांच के दौरान डाक्टरों ने श्री ठाकुर को दिल का दौरा पड़ने की आशंका जताई है।

समूचा उत्तर भारत शीतलहर की चपेट में, लोगों को घरों में कैद रहने पर किया मजबूर

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। दिल्ली समेत उत्तर भारत के अधिकांश हिस्सों में भी शीत लहर ने लोगों को घरों में कैद रहने पर मजबूर कर दिया है। कई इलाकों में घना से बेहद घना कोहरा छाया हुआ है। इसकी वजह से दिन के तापमान में बढ़ोतरी नहीं हो पा रही है।

रात के समय चलने वाली ठंडी हवाओं ने ठिठुरन और बढ़ा दी है। कभी घने कोहरे की धुंधली सुबह, कभी दोपहर में खिलखिलाती तेज धूप और शाम होते ही बर्फाली हवाओं की चुपना। उत्तर भारत समेत राजधानी दिल्ली में इन दिनों मौसम मानो आंख-मिचौनी खेल रहा है। ठंड जरूर महसूस हो रही है, लेकिन हालात न पूरी तरह



कोल्ड डे के हैं और न ही कोल्ड वेव जैसी सख्ती दिख रही है। दिन में धूप निकलने के बावजूद सर्दी पीछा नहीं छोड़ रही, जिसकी वजह उत्तर-पश्चिम से चल रही ठंडी और बर्फाली हवाएं हैं। दिल्ली-एनसीआर में मौसम का यह अजीब मिजाज लोगों को उलझन में डाल रहा है। दिन में धूप निकलने के बावजूद सर्दी पीछा नहीं छोड़ रही, जिसकी वजह उत्तर-पश्चिम से चल रही ठंडी और बर्फाली हवाएं हैं। दिल्ली-एनसीआर में

■ कई इलाकों में घना से बेहद घना कोहरा छाया
■ दिन में धूप निकलने के बावजूद सर्दी पीछा नहीं छोड़ रही

कश्मीर में 15 दिन बर्फबारी का अलर्ट उत्तराखंड में पाइपलाइनों में पानी जमा

नई दिल्ली। पहाड़ों पर बर्फबारी और मैदानी राज्यों की तरफ चल रही सर्द हवाओं से पूरे देश में तापमान में गिरावट आई है।

राजस्थान, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश, हिमाचल, उत्तराखंड, बिहार, झारखंड, छत्तीसगढ़ में तापमान 5 डिग्री से नीचे पहुंच गया है। इन राज्यों के कई जिलों में घना कोहरा छाया है, जिसके कारण 8वीं तक के स्कूल बंद

कर दिए गए हैं। स्कूलों का टाइम भी बदला है। यूपी में 20 फ्लाइट्स और 100 ट्रेनें लेंट चल रही हैं। जयपुर में बुधवार को विजिबिलिटी जीरो है, इसके कारण 8 फ्लाइट देरी से चल रही हैं। मध्य प्रदेश के भोपाल में जनवरी की सर्दी का 10 साल का रिकॉर्ड टूट गया है। यहां मंगलवार को 3.8 डिग्री तापमान रहा। बुधवार को 9.05 बजे लिए गए नहरु नगर

मिल सकती है। दिल्ली में धुंध के कारण दिन में धूप नहीं निकल पाती, जिससे दिन का तापमान दबा रहता है। राजधानी के सभी इलाकों में न्यूनतम तापमान 10 डिग्री सेल्सियस से नीचे बना हुआ है।

दिल्ली के एक्यूआई में मामूली सुधार, एयरलाइंस ने परामर्श किया जारी

नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी में बुधवार को वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) में मामूली सुधार के साथ 299 दर्ज किया गया, हालांकि हवा की गुणवत्ता अभी भी 'खराब' श्रेणी में बनी रही। मंगलवार को राजधानी का एक्यूआई 310 दर्ज किया गया था। केंद्रीय प्रदूषण नियंत्रण बोर्ड (सीपीसीबी) के अनुसार सुबह 9:05 बजे लिए गए नहरु नगर (360), आनंद विहार (349), पूसा (345), चांदनी चौक (342), जहांगीरपुरी (342), ओखला फेज-2 (342), और सिरीफोर्ट (342) जगहों पर एक्यूआई बहुत खराब श्रेणी में दर्ज किया गया।

कैसे पता चलेगा, कुत्ता काटने के मूड में है या नहीं: सुप्रीम कोर्ट

आवारा कुत्तों से जुड़े मामले पर सुनवाई के दौरान कोर्ट की वकील के बयान पर बड़ी टिप्पणी

शाह टाइम्स ब्यूरो



नई दिल्ली। आवारा कुत्तों से जुड़े मामले में दाखिल याचिका पर सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार को सुनवाई के दौरान एक वकील के बयान पर बड़ी टिप्पणी की। सुप्रीम कोर्ट ने अधिवक्ता वंदना जैन की एक दलील पर टिप्पणी की कि जब हम पशु प्रेमियों की बात करते हैं, तो इसमें सभी जानवर शामिल होते हैं। मैं अपने घर में कोई जानवर रखना चाहता हूँ या नहीं, यह मेरा विवेक है। सुप्रीम कोर्ट ने टिप्पणी करते हुए कहा कि यही बात गेटेड कम्युनिटी पर भी लागू होती है। गेटेड कम्युनिटी में कुत्तों को घूमने देना चाहिए या नहीं, यह समुदाय को तय करना होगा। मान लीजिए, 90 प्रतिशत निवासियों को लगता है कि यह बच्चों के लिए खतरनाक होगा, लेकिन 10 फीसदी कुत्ते रखने पर जोर देते हैं। कोई कल भैस ला सकता है। वे कह सकते हैं कि मुझे भैस का दुध चाहिए। सुप्रीम कोर्ट ने टिप्पणी करते हुए कहा कि ऐसा कोई प्रावधान होना चाहिए, जिसके तहत गेटेड कम्युनिटी मतदान के जरिये फैसला ले सके। वकील वंदना जैन ने कहा कि हम कुत्तों के खिलाफ नहीं हैं। हमें कुत्तों के खतरों और सार्वजनिक सुरक्षा को

अगस्ता वेस्टलैंड केस में याचिका खारिज

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने अगस्ता वेस्टलैंड वीवीआईपी हेलीकॉप्टर घोटाले में आरोपी वकील गौतम खेतान की याचिका पर सख्त रुख अपनाया। कोर्ट ने इसे ट्रायल से बचने की कोशिश बताया और याचिका खारिज कर दी। खेतान ने मनी लॉन्ड्रिंग एक्ट (पीएमएलए) की एक धारा को चुनौती दी थी।

सीजेआई सूर्यकांत और जस्टिस जॉयमाल्य बागची की बेंच ने कहा कि यह नया चलन बन गया है कि अमीर आरोपी ट्रायल का सामना करने के बजाय देखना होगा। 6.2 करोड़ कुत्तों की आबादी है और स्थिति नियंत्रण से बाहर होती जा रही है। मामले की सुनवाई गुरुवार को भी जारी रहेगी। सुनवाई के दौरान सुप्रीम कोर्ट ने याचिकाकर्ताओं की दलीलों पर सवाल करते हुए कहा कि क्या कुत्तों को यह सिखाया जा सकता



■ कहा: ऐसा कोई प्रावधान होना चाहिए, जिसके तहत गेटेड कम्युनिटी मतदान के जरिये फैसला ले सके
■ सुप्रीम कोर्ट ने कहा: पशु प्रेमियों को शेल्टर में मौजूद कुत्तों को खाना खिलाना चाहिए

यूपी में असिस्टेंट प्रोफेसर परीक्षा को निरस्त करने का आदेश

शाह टाइम्स ब्यूरो

लखनऊ। उत्तर प्रदेश सरकार प्रदेश में होने वाली समस्त परीक्षाओं/चयन प्रक्रियाओं को स्वतंत्र, निष्पक्ष, पारदर्शी एवं शुचित्वापूर्ण बनाए रखने के प्रति पूर्णतः प्रतिबद्ध है।

इसी प्रतिबद्धता के अनुरूप नकल माफियाओं के विरुद्ध अभियुक्तों को बयान देकर एसीटीएफ उत्तर प्रदेश को उत्तर प्रदेश शिक्षा सेवा चयन आयोग, प्रयागराज द्वारा विज्ञापन संख्या-51 के अंतर्गत सहायक आचार्य पद हेतु अप्रैल 2025 में आयोजित परीक्षा के संबंध में अनियमितताओं/ धांधली एवं अवैध धन वसूली से जुड़ी



■ अप्रैल 2025 में आयोजित परीक्षा के संबंध में अनियमितताओं/धांधली एवं अवैध धन वसूली से जुड़ी सूचनाएं प्राप्त हुईं

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने उत्तर प्रदेश द्वारा मामले की गोपनीय जांच के आदेश दिए गए।

ट्रम्प का मोदी पर बयान, राहुल गांधी बोले: फर्क समझो सर जी

शाह टाइम्स ब्यूरो



नई दिल्ली। कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने बुधवार को पीएम नरेंद्र मोदी की लीडरशिप की तुलना पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी से की। राहुल ने एक्स पर फर्क समझो सर जी कैप्शन के साथ 3 जून का वीडियो शेयर किया। राहुल ने कहा कि मोदी ट्रम्प के आगे सरेंडर हो जाते हैं, लेकिन इंदिरा गांधी ने अमेरिका को झुकाया था।

आपको वह समय याद होगा जब फोन काल नहीं था, सातवां फ्लॉट आया था। 1971 के युद्ध में अमेरिका ने अपने एयरक्राफ्ट कैरियर और हथियार भेजे थे। तब इंदिरा गांधी जी ने कहा था कि मुझे जो करना है, मैं करूंगी। राहुल ने कहा कि इधर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी पर जरा सा दबाव डालो वे सरेंडर कर देते हैं। मैं अब इन भाजपा-आरएसएस के लोगों को बहुत अच्छी तरह जानता हूँ। उन्हें थोड़ा धक्का दो और वे डर के मारे भाग जाएंगे। राहुल गांधी का यह वीडियो अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के उस बयान के एक दिन बाद आया है, जिसमें ट्रम्प ने कहा था कि प्रधानमंत्री मोदी मुझसे मिलने आए और कहा सर, क्या मैं आपसे मिल सकता हूँ। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने एक दिन पहले कहा था कि पीएम मोदी उनसे ज्यादा खुश नहीं हैं। क्योंकि वाशिंगटन ने रूसी तेल खरीदने की

■ कहा: तत्कालीन पीएम इंदिरा गांधी ने अमेरिका को झुकाया था, ट्रम्प के आगे मोदी सरेंडर हुए

बांग्लादेश में अल्पसंख्यकों पर हो रहे हमलों पर भड़के रॉबर्ट वाड्रा

नई दिल्ली। उद्योगपति रॉबर्ट वाड्रा ने बांग्लादेश में हिंदू अल्पसंख्यकों पर हो रहे हमलों को लेकर वहां की सरकार की कड़ी आलोचना की है। बुधवार को सोशल मीडिया पर जारी एक संदेश में श्री वाड्रा ने हिंदुओं के खिलाफ हो रहे अत्याचारों की कड़ई शब्दों में निंदा करते हुए इसे पूरी तरह अस्वीकार्य बताया। वजह से दिल्ली पर 50 फीसदी टैरिफ लगाया है। ट्रम्प ने यह भी कहा कि पीएम मोदी खुद मुझसे मिलने आए थे। वह मेरे पास आए और बोले- सर, क्या मैं आपसे मिल सकता हूँ? और मैंने कहा- हां।

चारधाम यात्रा: सड़कें होंगी सुरक्षित

शीघ्र शुरू होंगे सीवर-ड्रेनेज कार्य: जिलाधिकारी गौरव कुमार

शाह टाइम्स संवाददाता चमोली। जिलाधिकारी गौरव कुमार ने मंगलवार को जोशीमठ क्षेत्र का सघन दौरा कर वहां चल रहे पुनर्निर्माण एवं सुरक्षा कार्यों का स्थलीय निरीक्षण किया। उन्होंने अलकनंदा नदी के तट पर मारवाड़ी पुल से विष्णुप्रयाग पुल तक निर्माणाधीन सुरक्षा दीवार तथा मारवाड़ी क्षेत्र में चल रहे स्लाइड स्थिरीकरण कार्यों का जायजा लिया।जिलाधिकारी ने सभी विभागों को आपसी समन्वय के साथ कार्यों में तेजी लाने तथा नियमित मॉनिटरिंग सुनिश्चित करने के निर्देश दिए।

सिंचाई विभाग द्वारा लगभग 100 करोड़ रुपये की लागत से निर्मित की जा रही लगभग 230 मीटर लंबी सुरक्षा दीवार को जोशीमठ की दीर्घकालिक सुरक्षा के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण बताते हुए जिलाधिकारी



ने निर्माणदायी संस्था को निर्देश दिए कि कार्य को तय समयसीमा के भीतर उच्च गुणवत्ता के साथ पूर्ण किया जाए। उन्होंने कहा कि कार्य में किसी भी प्रकार की लापरवाही नहीं होनी चाहिए।

निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने जीरोबैंड क्षेत्र में बदरीनाथ राष्ट्रीय राजमार्ग पर उभर आई दरारों का भी सूक्ष्म परीक्षण किया। आगामी चारधाम यात्रा को ध्यान में रखते हुए

उन्होंने बीआरओ एवं लोक निर्माण विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए कि यात्रा प्रारंभ होने से पूर्व सड़क को प्राथमिकता के आधार पर दुरुस्त किया जाए, ताकि यात्रियों एवं स्थानीय नागरिकों को सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। इस दौरान जिलाधिकारी ने राज्य आपदा प्रबंधन कंसलटेंट जोशीमठ को दैनिक एवं साप्ताहिक रिपोर्ट नियमित रूप से उपलब्ध कराने के

निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने जोशीमठ के भविष्य को लेकर महत्वपूर्ण जानकारी साझा करते हुए बताया कि जनवरी माह के भीतर ही क्षेत्र में बहुप्रतीक्षित सीवर एवं ड्रेनेज कार्यों को प्रारंभ होने की प्रबल संभावना है। इसके साथ ही, दूसरे चरण में लोक निर्माण विभाग के माध्यम से भूमि स्थिरीकरण कार्यों को भी शीघ्र प्रारंभ किया जाएगा।

उन्होंने कहा कि वर्ष 2023 की भू-धंसाव घटना के बाद केंद्र एवं राज्य सरकार के संयुक्त प्रयासों से नगर को सुरक्षित एवं स्थायी बनाने के लिए ये योजनाएं क्रियान्वित की जा रही हैं। निरीक्षण के दौरान सिंचाई विभाग के एई मनोज अस्वाल, जेई अमित लिंगवाल, संजय पुरोहित, राज्य आपदा प्रबंधन कंसलटेंट विवेक तिवारी, आशीष कौशिक सहित अन्य विभागीय अधिकारी उपस्थित रहे।

पन्द्रह दिवसीय टूर मैनेजर प्रशिक्षण का समापन

शाह टाइम्स संवाददाता उत्तरकाशी। जिले मुख्यालय में पिछले 15 दिनों से संचालित टूर मैनेजर प्रशिक्षण कार्यक्रम का बुधवार को समापन हो गया है। प्रशिक्षण कार्यक्रम उत्तराखंड पर्यटन विभाग द्वारा प्रायोजित, टूरिज्म हॉस्पिटैलिटी स्किल काउंसिल के सहयोग से विद्या सोसाइटी के माध्यम से संचालित किया गया। कार्यक्रम में सचिव



इन विद्या सोसाइटी के राकेश महारा द्वारा किया गया। इसके अतिरिक्त कार्यक्रम में होटल एसोसिएशन अध्यक्ष शैलेन्द्र सिंह मट्टड़ा, ट्रेकिंग एसोसिएशन के सचिव मनोज रावत, सभासद महावीर चौहान की गरिमामयी उपस्थिति रही। कार्यक्रम के समापन पर प्रतिभागियों ने प्रशिक्षण से प्राप्त ज्ञान और अनुभव साझा करते हुए इसे अपने भविष्य के लिए अत्यंत उपयोगी बताया तथा आयोजकों और उत्तराखंड पर्यटन विभाग का आभार व्यक्त किया।

पर्यटन धीराज सिंह गर्ग्याल के दिश-निर्देशों में आयोजित किया गया। समापन समारोह के बतौर मुख्य अतिथि नगर पालिका अध्यक्ष भूपेंद्र चौहान रहे। उन्होंने प्रशिक्षण प्राप्त कर रहे प्रतिभागियों को प्रमाण पत्र वितरित किए। इस अवसर पर उन्होंने कहा कि इस प्रकार के प्रशिक्षण कार्यक्रम स्थानीय युवाओं को पर्यटन के क्षेत्र में रोजगार एवं स्वरोजगार के नए अवसर प्रदान करते हैं और राज्य की आर्थिकी को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। कार्यक्रम में पर्यटन विभाग की अतिरिक्त निदेशक प्रतुम चंद वर्चुअल माध्यम से जुड़ीं और सभी प्रतिभागियों को सफल प्रशिक्षण पूर्ण करने पर बधाई देते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। समारोह में प्रशिक्षण प्रवक्ता नरेश रावत, विद्या सोसाइटी के प्रतिनिधि विजय तिवारी, सहित अनेक गणमान्य लोग उपस्थित रहे। कार्यक्रम का सफल मंच संच.

गानों पर थिरके ग्रामीण श्रीनगर। विकासखंड कीर्तिनगर के मलेथा गांव में चल रहे वीर शिरोमणि माधो लसह भंडारी औद्योगिक एवं कृषि विकास मेले के चौथे दिन बुधवार को लोक गायक किशन महिपाल की प्रस्तुतियों ने समा बांधा। मेले में विभिन्न गांवों से बड़ी संख्या में पहुंचे ग्रामीणों ने लोक गायक किशन महिपाल के गानों में जमकर झुमें। मेले का शुभारंभ करते हुए देवप्रयाग विधायक विनोद कंडारी ने कहा कि ऐसे मेले ग्रामीण अर्थव्यवस्था को सशक्त करने के साथ लोक संस्कृति को जीवंत बनाए रखते हैं। सांस्कृतिक संघ्या में किशन महिपाल ने जिया करी कोरी, ओ म्हाली, घुघुति सहित कई लोकगीत प्रस्तुत किए देकर श्रोताओं को मंत्रमुग्ध किया। मौके पर रजपाल बिष्ट, जितेंद्र मोहन सजवान, कुलद. िप रावत, ग्राम प्रधान रश्मि रावत सहित आदि मौजूद थे।

संग्रहालय में संजोई जाएंगी पुरानी टिहरी की जलमग्न धरोहरें टिहरी झील के पर्यटन विकास को लगेंगे पंख

शाह टाइम्स संवाददाता नई टिहरी। विश्व पटल पर अपनी अलग पहचान बना रही टिहरी झील और इसके आसपास के क्षेत्रों में स्थायी पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए जिला प्रशासन और पर्यटन विभाग ने अपनी कवायद तेज कर दी है। इसी उद्देश्य को लेकर मंगलवार को टिहरी झील के समीप कांठी कालोनी स्थित एक निजी होटल में एक महत्वपूर्ण बैठक का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी नितिका खण्डेलवाल की अध्यक्षता में संपन्न हुई इस बैठक में पर्यटन विकास के मौजूदा ढांचागत कार्यों की समीक्षा की गई और भविष्य की योजनाओं का खाका खींचा गया। बैठक में मुख्य रूप से एशियाई विकास बैंक (एडीबी) द्वारा वित्त पोषित परियोजनाओं और टिहरी विशेष क्षेत्र विकास प्राधिकरण (टाडा) के अंतर्गत नक्शा पास करने की प्रक्रिया को सुगम बनाने पर विस्तृत चर्चा की गई। बैठक के दौरान पर्यटन विभाग और कार्यदायी संस्थाओं द्वारा विभिन्न महत्वाकांक्षी परियोजनाओं का प्रेजेंटेशन प्रस्तुत किया गया। इन्हें नई टिहरी झील क्षेत्र को पर्यटकों के लिए और अधिक आकर्षक बनाने के लिए एम्यूजियम बिल्डिंग, सॉलिड वेस्ट मैनेजमेंट सिस्टम, रोमांचक एडवेंचर पार्क, इको पार्क, टिहरी ग्रीन प्रोजेक्ट, प्रमुख पर्यटन स्थलों का विकास और सेल्फी प्वाइंट बनाने जैसी योजनाओं पर विस्तार से प्रकाश डाला गया। अधिकारियों ने बताया कि इन परियोजनाओं के धरातल पर उतरने से न केवल पर्यटकों की संख्या में इजाफा होगा, बल्कि स्थानीय लोगों



के लिए रोजगार के नए अवसर भी सृजित होंगे। एडीबी परियोजना के तहत प्रस्तावित और निर्माणाधीन कार्यों की प्रगति पर भी अधिकारियों ने गहन मंथन किया। इस दौरान जिलाधिकारी नितिका खण्डेलवाल ने एक बेहद भावुक और महत्वपूर्ण पहल करते हुए नई टिहरी में बनने वाले म्यूजियम पार्क को ऐतिहासिक स्वल्प देने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि टिहरी डैम की झील में डूब चुके पुरानी टिहरी शहर की अद्भुत चीजें, सांस्कृतिक धराहरों और स्मृतियों से संबंधित डेटा और जानक. री एकत्र की जाए, ताकि उन्हें प्रस्तावित संग्रहालय में प्रदर्शित किया जा सके। इसका उद्देश्य आने वाली पीढ़ियों और पर्यटकों को टिहरी के गौरवशाली अतीत और त्याग की गाथा से रूबरू कराना है। इसके अतिरिक्त, जिलाधिकारी ने पर्यटन को केवल झील तक सीमित न रखकर ग्रामीण क्षेत्रों तक ले जाने की बात कही। उन्होंने मुख्य कार्यकारी अधिकारी को निर्देशित किया कि ग्राम बागी और गाजणा में पर्यटन को

बढ़ावा देने के लिए प्रस्तावित परियोजनाओं का विस्तृत प्रस्ताव तैयार कर बजट की मांग की जाए, ताकि इन गांवों को भी पर्यटन मानचित्र पर उभारा जा सके। बैठक में उपस्थित अधिकारियों ने टाडा क्षेत्र के अंतर्गत निर्माण कार्यों के लिए नक्शा पास करने की प्रक्रिया में आ रही व्यावहारिक दिक्कतों और उनके समाधान पर भी विचार-विमर्श किया। इस अवसर पर उत्तराखंड टूरिज्म डेवलपमेंट बोर्ड के अपर मुख्य कार्यकारी अधिकारी वरुणा अग्रवाल, आईएसएस प्रशिक्षु स्पेहल कुंवर, उप-जिलाधिकारी टिहरी सदीप कुमार, जिला पर्यटन विकास अधिकारी एस एस राणा, परियोजना प्रबंधक आशीष कटैठी और डीडीए के सहायक अभियंता पंकज पाठक सहित अन्य संबंधित विभागों के अधिकारी मौजूद रहे। सभी ने टिहरी को एक आदर्श पर्यटन स्थल बनाने के लिए एकजुट होकर कार्य करने का संकल्प दोहराया।

नदारद अधिकारियों से मांगा स्पष्टीकरण

शाह टाइम्स संवाददाता उत्तरकाशी। जन-जन को सरकार, जन-जन के द्वार अभियान के तहत बुधवार को न्याय पंचायत भेंटियारा में जन सेवा शिविर का आयोजन किया गया। विकासखंड डुंडा की न्याय पंचायत भेंटियारा के राईका धौतरी में जिलाधिकारी प्रशांत आर्य की अध्यक्षता व गंगोत्री विधायक की उपस्थिति में जनसमस्याओं की सुनवाई की गई। शिविर में विभिन्न विभागों द्वारा सहभागिता करते हुए आमखजानमानस की समस्याओं को सुना गया तथा उनका मौके पर निस्तारण किया गया। न्याय पंचायत भेंटियारा में आयोजित शिविर में कुल 27 लिखित शिकायतें दर्ज की गईं, जिनमें से विधायक सुरेश चौहान व जिलाधिकारी प्रशांत आर्य की उपस्थिति में 15 शिकायतों का निस्तारण मौके पर ही कर दिया

गया। शेष जटिल समस्याओं के लिए संबंधित विभागों को त्वरित कार्यवाही के निर्देश दिए गए। सरी

की समस्या पर विधायक द्वारा पेयजल निगम के अधिकारियों को एक सप्ताह में कार्यवाही सुनिश्चित

यथावत रखने का प्रयास करने का आश्वासन दिया। राजू दास द्वारा अन्य शिकायत वन विभाग के कर्मचारियों का क्षेत्र में नहीं मिलने की दर्ज कराई जिस पर जिलाधिकारी ने वन विभाग के संबंधित अधिक. री व कर्मचारियों को शुरूवार और शनिवार, क्षेत्र में रहने के निर्देश दिए। क्षेत्र में मोवाइल नेटवर्क की समस्या पर विधायक द्वारा अनगत कराया कि इस पर कार्यवाही चल रही है समस्या का शीघ्र निराकरण हो जाएगा। ग्रामीणों द्वारा उडरी, चौडिया और सरी के जर्जर विद्युत पोल की समस्या पर विधायक द्वारा संबंधित विभाग को एक सप्ताह में बदलने के निर्देश दिए। शिविर में नरारद अधिकारियों

एनएसएस शिविर संपन्न शाह टाइम्स संवाददाता चिन्थालीसौड़। बिरजा इंटर कालेज में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के सात दिवसीय विशेष शिविर का समापन रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ संपन्न हो गया। समापन समारोह में छात्राओं ने देशभक्ति गीत, नृत्य व नाट्य प्रस्तुतियों के माध्यम से समा. जसंवा, नशा मुक्ति और स्वच्छता का संदेश दिया। कार्यक्रम में थाना धरासू से सब इंस्पेक्टर नवीन बिजल्वान, कुलवीर चौहान अनिल तोमर ने स्वयं सेवियों को साइबर क्राइम की जानकारी देते हुए बताया कि किसी भी वीडियो कॉल आने पर फंटे कैमरे पर अंगुली लगाकर रिसीव करें पहचान का व्यक्ति होने पर ही अंगुली हटाकर बात करें। अन्यथा कोई भी ऐआई के माध्यम से आपका गलत उपयोग कर सकता है। उन्होंने किसी भी ऑनलाइन फ्रॉड होने पर 1930 डायल करने के बारे में पूर्ण जानकारी थी। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र की डाक्टर सरस्वती व डाक्टर मीनाक्षी ने विस्तार से हार्ट अटैक की स्थिति में सीपीआर देना, बालि. का स्वास्थ्य, एड्स, मानसिक स्वास्थ्य, प्राथमिक उपचार, किशोर अवस्था में हार्मोन के कारण होने वाले परिवर्तन, थैरेपी, की जानकारी दी। वहीं उत्तराखंड जल विद्युत निगम के अवर अभियंता अनिल आर्य ने बताया कि विद्युत उत्पादन के तीन चरण हैं पहला उत्तराखंड जल विद्युत निगम जो विद्युत उत्पादन करता है दूसरा पिटकुल जो उत्पादित विद्युत को 220 के वी में परिवर्तित करता है और तीसरा चरण है। गृपीसीएल जो 220 केवी को 11 केवी में परिवर्तित कर 220 बाट के रूप में घर घर बिजली देने का काम करता है। कार्यक्रम अधिकारी अनिल नौटियाल, कृष्णा सकलानी कमल कांत थपलियाल व विपिन पंवार के निदेशन में आयोजित शिविर के अंतर्गत नशा मुक्ति जागरूकता रैली भी निकाली गई।

शॉर्ट सर्किट से हुई आगजनी

अग्निकांड में तीन परिवार हो गए बेघर, 14 मवेशियों की मौत

शाह टाइम्स संवाददाता उत्तरकाशी। मोरी ब्लॉक के गुराडी गांव में बुधवार तड़के सुबह आग. जनी से तीन परिवार बेघर हो गये जबकि 14 मवेशी जिंदा जल गए हैं। इधर जिला परिचालन केंद्र उत्तरक. रशी से मिली जानकारी के मुताबिक बुधवार तड़के सुबह सवा पांच बजे तहसील मोरी अन्तर्गत ग्राम गुराडी में आग लगने की सूचना प्राप्त होने पर आपातकालीन परिचालन केंद्र उत्तरकाशी ने तत्काल राजस्व विभाग, फायर सर्विस, एसडीआरएफ, पुलिस, पशु चिकित्सा, 108 एम्बुलेंस टीम को घटना स्थल खाना किया गया हैं। उक्त टीम मौके पर पहुंच कर टीम तथा स्थानीय लोगों के सहयोग से समय लगभग प्रातः 07.35 बजे उक्त आग पर पूर्ण रूप से काबू पा लिया गया हैं। अग्निकांड से ग्राम गुराडी में 3 परिवारों के भवन



जलकर पूर्ण रूप से नष्ट हुए हैं। वहीं तहसीलदार मोरी ने बताया कि उक्त घटना शॉर्टसर्किट होना बताया है। राजस्व विभाग मोरी द्वारा प्रभावित परिवारों को राहत सामग्री के रूप में प्रति परिवार को 2 कम्बल, 1 तिरपाल, 5000 हजार नगद दी गयी

है। आगजनी में रामचन्द्र पुत्र धर्म दत्त गांव, गुराडी, पोस्ट, नेटवार, मोरी, उत्तरकाशी को पशु हानि 2 गाय, 01 बैल, 2 भरत मणि पुत्र केदार दत्त, पशु हानि- 05 बकरी, 01 गाय, ममलेश पुत्र श्री भरत मणि को पशु हानि 2 भेंड़, 01 गाय, 2 बकरी।

लीसा डिपो के पास धंसाव से जर्जर सड़क, पेटिंग न होने से बड़ी परेशानी

शाह टाइम्स संवाददाता चिन्थालीसौड़। चिन्थालीसौड़ नगर को जोड़ने वाला मुख्य राष्ट्रीय राजमार्ग लंबे समय से बर्हाल स्थिति में है। लीसा डिपो के पास टिहरी बांध झील के कारण सड़क का धंसाव होता है, जिससे हर वर्ष बरसात में सड़क क्षतिग्रस्त हो जाती है। राजराजेश्वरी मंदिर से पीपल मंडी तक मार्ग की हालत सबसे अधिक खराब बनी हुई है। हालांकि सीमा सड़क संगठन (ग्रीफ) द्वारा सुरक्षा की दृष्टि से दीवार का निर्माण कर सड़क को आवामान के लिए फिलहाल सुचारु रख दिया गया है, लेकिन सड़क पर पेटिंग व डामरीकरण न होने के कारण

सतह उबड़-खाबड़ बनी हुई है। इससे दोपहिया और छोटे वाहनों को विशेष रूप से परेशानी हो रही है।

जानकारी के अनुसार मार्च माह के बाद यह मार्ग लोक निर्माण विभाग को हस्तांतरित किया जाना प्रस्तावित है। वर्तमान में ग्रीफ नाली एवं दीवार निर्माण कार्य कर रहा है, लेकिन सड़क की समुचित मरम्मत न होने से स्थानीय लोगों में नाराजगी है। इस संबंध में राज पाल सिंह परमार, यशवीर बिष्ट, अनिल चंद रमोला, मेघ चंद रमोला और गुरुदीप थालियाल ने विभाग से मांग की है कि धंसाव प्रभावित हिस्से का स्थायी समाधान कर शीघ्र सड़क की पेटिंग एवं दुरुस्तीकरण किया जाए जिससे यातायात हेतु मार्ग सुगम हो सके।

दुर्दशा का कारण है असंस्कारी समाज

शाह टाइम्स संवाददाता उत्तरकाशी। संस्कार विहीन संतान ही आज हमारे समाज की दुर्दशा के कारण है। युवा आज नशे की लत के शिकार हो रहे हैं। संस्कारवान व्यक्ति समाज के लिए सच्चे मार्गदर्शक बन सकते हैं। आज के युवाओं को ऐसे लोगों से प्रेरणा लेनी चाहिए। उक्त विचार श्रीविश्वनाथ मंदिर में भेंटियारा गाजणा के नौटियाल परिवार ने अपने स्वर्गीय पिता के स्मृति में आयोजित श्रीमद्भागवत कथा के पांचवें दिन की कथा में राष्ट्रीय संत डा. दुर्गेशाचार्य महाराज ने व्यक्त किए। महाराज ने बाबा विश्वनाथ की

पवित्र भूमि को तीर्थ नगरी घोषित होने की आवश्यकता बताया है। उन्होंने भगवान श्रीकृष्ण के कथा का वर्णन कर समा को मंत्रमुग्ध कर दिया। महाराज जी ने बताया कि श्रीमद् भागवत कथा श्रवण ही मोक्ष का मार्ग है। कथा श्रवण से जहां भक्ति, ज्ञान तथा वैराग्य की त्रिवेणी की अनुभूति होती है, वहीं मानव भात परमात्मा से एकाकार होने की दिशा में सहज चल पड़ता है। बुधवार को श्री विश्वनाथ मंदिर में भेंटियारा गांव निवासी हाल उत्तरकाशी स्व. गोपेश्वर नौटियाल जी के पुन्य स्मृति में सात दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा के पांचवें दिन

कथावाचक ने भगवान श्रीकृष्ण की बाल लीलाओं का मनोरम व्याख्यान सुनाकर लोगों को भरपूर आनंदित किया। उन्होंने कहा कि जो मनुष्य भगवान के प्रति समर्पित हो जाता है उसे मोक्ष की प्राप्ति होती है। कथा में श्री कृष्ण की बाल लीला, माखन चोरी, पूतना मोक्ष, काली निग्रह, चौरहरण व गोवर्धन पूजा की कथा सुनाकर लोगों को परम सुख प्राप्त कराया। उन्होंने पूतना मोक्ष की कथा सुनाते हुए कहा कि कंस द्वारा भेजी गई पूतना नाम की राक्षसी को भगवान श्रीकृष्ण ने स्तनपान करते करते ही प्राण पखरेह हो गए और उसको मोक्ष दिया। कहा कि भगवान अपने ग्वाल बालों के साथ माखन चोरी करते, जिसकी शिकायत सुन सुनकर माता यशोदा

उन्हें सजा देती थीं किंतु हर बार वह कोई न कोई चमत्कार कर उन्हें आश्चर्यचकित करते रहते थे। कथा पंडाल में गुरु चौरीगी, तामेश्वर महादेव, हरिमहाराज, भैरव देवता, हलवा देवता, नागसंजा, आदि देवताओं डोलियां विराजमान हैं। इस मौके पर कथा आयोजक श्रीमती उषा नौटियाल देवी एवं उनके पुत्र विमलेश्वर नौटियाल और अभिषेक नौटियाल और किशोर नौटियाल, बंदी मिश्रा, पवन थपलियाल, जगदीश प्रसाद भट्ट, विमलेश्वर प्रसाद नौटियाल, अभिषेक नौटियाल, भगवती बिजल्वान, कृष्णा मिश्रा, भीम प्रसाद, किशोर भट्ट, काशी विश्वनाथ मंदिर के पुन्य स्मृति में, हरि सिंह राणा आदि मौजूद रहे हैं।

राजाखेत में गूंजी अंकिता के हत्यारों को फांसी देने की मांग कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने निकाली विशाल जनाक्रोश रैली

शाह टाइम्स संवाददाता नई टिहरी। अंकिता भंडारी हत्याकांड को लेकर जनता का गुस्सा थमने का नाम नहीं ले रहा है। इस जघन्य हत्याकांड की सीबीआई जांच कराने और घटना में शामिल कथित वीआईपी आरोपियों को कठोर से कठोर सजा दिलाने की मांग को लेकर कांग्रेस पार्टी ने अब आर-पार की लड़ाई का मन बना लिया है। इसी क्रम में बुधवार को प्रतापनगर विधानसभा के पट्टी रैंका धारमंडल के रजाखेत बाजार में कांग्रेस कार्यकर्ताओं और मातृशक्ति ने एक विशाल जनाक्रोश रैली निकाली।



क्षेत्रीय विधायक विक्रम सिंह नेगी के नेतृत्व में आयोजित इस रैली में बड़ी संख्या में महिलाओं और युवाओं ने हिस्सा लिया और राज्य सरकार के खिलाफ जमकर नारेबा. जी करते हुए अपना विरोध दर्ज कराया। रजाखेत बाजार में एकत्रित हुए आंदोलनकारियों ने रजाखेत मुख्य बाजार से लेकर टेक्सी युनियन से पार्किंग तक जुलूस निकाला। इस दौरान पूरा क्षेत्र अंकिता के हत्यारों को फांसी दे दो और अंकिता हत्याकांड की सीबीआई जांच हो के नारों से गूंज उठा। प्रदर्शनकारियों ने आरोप लगाया कि एक बेटी को अपराध लगाया कि एक बेटी की तौर रही है और प्रदेश की जनता को तरह-तरह से धमित करने का प्रयास कर रही है। उन्होंने सवाल उठाया कि आखिर सरकार सीबीआई जांच कराने से क्यों बच रही है। नेगी ने दो दृढ़ शब्दों में कहा कि यदि राज्य सरकार की मंशा

स्पष्ट और पाक-साफ है, तो उसे जैसी शांत और पवित्र देवभूमि को कलंकित करने का काम किया है। उन्होंने जनता को आगाह करते हुए कहा कि यदि आज हम चुप बैठे रहे, तो प्रदेश में अत्याचारियों और व्यक्तिचारियों का राज स्थापित हो जाएगा, इसलिए न्याय के लिए सड़क पर उतरना अनिवार्य हो गया है। विधायक ने सरकार पर तीखा हमला बोलते हुए कहा कि इस जघन्य अपराध में शामिल वीआईपी लोगों से लेकर टेक्सी उपाध्यक्षों से उजागर होने के बावजूद शासन-प्रशासन हाथ पर हाथ धरे बैठा है। ऐसा प्रतीत होता है कि राज्य सरकार हत्याकांड में शामिल प्रभावशाली वीआईपी हत्यारों को बचाने के लिए जानबूझकर लीपापो. ती कर रही है और प्रदेश की जनता को तरह-तरह से धमित करने का प्रयास कर रही है। उन्होंने सवाल उठाया कि आखिर सरकार सीबीआई जांच कराने से क्यों बच रही है। नेगी ने दो दृढ़ शब्दों में कहा कि यदि राज्य सरकार की मंशा

कार्यालय नगर पालिका परिषद् डोईवाला, देहरादून।							
पत्रांक : 1112 / रा0वि0आ0 / 2025-26				दिनांक : 07-01-2026			
निविदा सूचना							
नगर पालिका परिषद् डोईवाला, देहरादून द्वारा वित्तीय वर्ष 2025-2026 मे राज्य / 15 वां वित्त आयोग / बोर्ड फण्ड मे प्राप्त धनराशि के अर्न्तगत निविदा सूचना प्रकाशन की तिथि तक नगर पालिका परिषद् डोईवाला मे पंजीकृत ठेकेदारो से दिनांक 23.01.2026 को समय दोपहर 02:00 बजे तक निम्नलिखित निर्माण कार्य कराये जाने के लिए सीलबन्द निविदायें आमंत्रित की जाती है। प्राप्त निविदायें दिनांक 24.01.2026 को प्रातः11.00बजे गठित निविदा समिति के सदस्यों द्वारा निविदादाताओं / उनके अधिकृत प्रतिनिधियों के समक्ष खोले जायेंगे, निविदा प्रपत्र पालिका कार्यालय से निविदा प्रकाशन की तिथि के उपरांत सेदिनांक 22.01.2026 तक को नगद भुगतान पर विक्रय किये जायेंगे। किसी एक या समस्त निविदाओं को बिना कारण बताये अस्वीकृत / निरस्त करने का अधिकार अध्यक्ष, निविदा समिति मे निहित होगा। निर्माण कार्यों की निविदा से सम्बन्धित नियम व शर्तों कार्यालय से किसी भी कार्यदिवस मे जानी जा सकती है। निविदा की वैधता 45 दिन होगी। निविदा प्राप्त होने की तिथि मे किसी भी प्रकार का सार्वजनिक अवकाश होने पर अगला कार्यदिवस ही निविदा प्राप्ति की तिथि मानी जायेगी।							
क्र०सं०	कार्य का नाम	निविदा प्रपत्र मूल्य ₹० मे	जी० एस० टी० 18%	योग	घरोहर राशि ₹०	श्रेणी	कार्य समाप्ति अवधि
1	2	3	4	5	6	7	8
1	वार्ड सं 01 मे राकेश आनन्द के घर से संजू पंचाल के घर पास एवं पाण्डे के घर पास इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	10580	I,II	90 दिन
2	वार्ड सं 01 मे देहरादून रोड से प्रा० पाठशाला से सुरेन्द्र प्रधान के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	16660	I,II	90 दिन
3	वार्ड सं 01 मे मिस्सरवाला खुर्द मे राजेश रावत के घर से आनन्द कुमार के घर तक एवं मुकेश गुप्ता के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	8520	I,II III	90 दिन
4	वार्ड सं 01 मे थाने वाली गली में मुकेश वाली गली मे पुलिया के पास गुडडी पाल के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	17180	I,II	90 दिन
5	वार्ड सं 01 मे अश्वनी कौशल के घर से सोनू कश्यप के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	19990	I,II	90 दिन
6	वार्ड सं 02 में आर्यनगर में बाबूलाल गिरी के घर से सोहन लाल के घर तक एंवम मेन रोड से मधु पन्त के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	23660	I	90 दिन
7	वार्ड सं 02 महादेवपुरम में लेन सं० 04 में राजेन्द्र प्रसाद सेमवाल के घर से शुभम रावत के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	35540	I	90 दिन
8	वार्ड सं 02 ऋषिकेश रोड से रेसिडेन्स स्कूल तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	27760	I	90 दिन
9	वार्ड सं 03 में सत्यवीर मुखेली जी के घर से पानी की टंकी की ओर सुरक्षा दीवार का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	28560	I	90 दिन
10	वार्ड सं 03 थानो रोड सुरेन्द्र नेगी के घर से राजपाल के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11840	I,II	90 दिन
11	वार्ड सं० 04 में बडोवाला इन्टर कालेज के पास पंकज असवाल के घर से यधुवीर चन्द रमोला के घर तक एंवम मेन रोड से चन्द प्रकाश रावत के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	20500	I	90 दिन
12	वार्ड सं 04 जौली रोड से बीरबल पांवर के घर तक सुनील नेगी के घर से विनोद मन्द्रवाल के घर तक एंवम मेन रोड से राकेश चौहान के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	29800	I	90 दिन
13	वार्ड सं 04 में पाल मोहल्ले वाली रोड से राजेन्द्र पाल, डेनिथल प्रकाश के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	10020	I,II	90 दिन
14	वार्ड सं 04 में अजित विहार में मेन रोड से बच्चन सिंह के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	8460	I,II III	90 दिन
15	वार्ड सं 05 में काटारी मोहल्ले खाले वाली रोड से मोहन सिंह बिष्ट के घर तक खली वाली रोड से पंचना देवी व राकेश के घर तक एंवम खाली वाली रोड से शिशपाल सिंह रावत के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	15380	I,II	90 दिन
16	वार्ड सं 05 मे अपर जैली मे सुरेश चन्द के घर से दीपक की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	10580	I,II	90 दिन
17	वार्ड 05 मे सीरम बिष्ट के घर से मेन रोड की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	13580	I,II	90 दिन
18	वार्ड सं 05 मे ट्यूबवैल के 04 के पास अवतार सिंह के घर की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	10580	I,II	90 दिन
19	वार्ड सं 05 कोठारी माहेल्ले में विनोद रावत के घर से रमेश पैनुली एंवम खाली वाली रोड से लक्ष्मण बडोला के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	28600	I	90 दिन
20	वार्ड सं 06 सैनिक मोहल्ले मे इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	17280	I,II	90 दिन
21	वार्ड सं 06 में प्रमोद जोशी के घर से सुशील के घर तक एंव मेन रोड से सुनील पाल के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	9540	I,II III	90 दिन
22	वार्ड सं 06 में नौशद अली के घर से तबेज के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	28200	I	90 दिन
23	वार्ड सं 06 में असगर अली के घर से इशरार के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	3780	I,II III	90 दिन
24	वार्ड सं 06 में सूर्यालोक कालोनी के सडक के शेष भाग में इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11440	I,II	90 दिन

25	वार्ड सं 07 खाण्ड गाव में अरुण नेगी के घर से लोकनंदर नेगी के घर तक एंवम अनित के घर से सुरेन्द्र नौटियाल के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	23820	I	90 दिन
26	वार्ड सं 07 आदर्शनगर में गली सं० 17 लक्ष्मी बुटीक से ड० मोनिका के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	24260	I	90 दिन
27	वार्ड सं 07 कण्डल मे जय सिंह महावीर सिंह एव नथे सिंह वाली सडक पर इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	22160	I	90 दिन
28	वार्ड सं 07 महाकाली मंदिर से एस एस रावत के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	21100	I	90 दिन
29	वार्ड सं 08 में मेन रोड से मोहन सिंह के घर की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	10880	I,II	90 दिन
30	वार्ड सं 08 कुलणा में अदिति कार्स्मेटिक से आशीष रावत के घर की ओर एवम कण्डल में मेल रोड रेनू बैकरी के सामने कण्डारी जी के घर वाली गली में इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	14280	I,II	90 दिन
31	वार्ड सं 08 कोटी में कुवर सिंह बिष्ट जी के घर से सुंदर शाह जी के घर तक एंवम प्रताप सिंह भण्डारी जी वाली गली में इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	28440	I	90 दिन
32	वार्ड सं 09 में सुनार गांव में मेन रोड से युद्धवीर सिंह के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	16940	I,II	90 दिन
33	वार्ड सं 09 में चौक सं० 04 वेद वाटिका कालोनी में मनमोहन सिंह नेगी के घर से धर्म सिंह महरवाल के घर तक एंवम मंजू खत्री के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	14900	I,II	90 दिन
34	वार्ड सं 09 में सुनार गांव में अर्जुन गुंसाई के घर से कैन्हया सिंह रावत के घर तक एंवम विनोद के घर से रमेश नेगी के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	27०	1770	25060	I	90 दिन
35	वार्ड सं 09 में सुनार गांव में बीएस सजवाण के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	13580	I,II	90 दिन
36	वार्ड सं 10 में पुरानी घमण्डपुर रोड से विजय रावत के घर तक पुरानी घमण्डपुर से सुन्दर सिंह बिष्ट के घर तक एवम डी०पी०एस० स्कूलरोड से लक्ष्मण चन्द के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	17120	I,II	90 दिन
37	वार्ड सं 10 में जुयाल जी के घर से सुनीता देवी के घर तक एंवम चन्द्रबदनी एन्कलेव में बालम सिंह के घर से भगवती प्रसाद सेमवाल के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	25360	I	90 दिन
38	वार्ड सं 10 में श्रीराम कालोनी में मेन रोड से सत्यापाल एंवम बिष्ट जी के के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	29240	I	90 दिन
39	वार्ड सं 11 में दशहरा ग्राउण्ड से मंगल पाल के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	15240	I,II	90 दिन
40	वार्ड सं 11 में त्रिलोक सिंह के घर से राम प्रवेश के घर तक इन्दजीत के घर से सिंगेशवर साहनी के घर तक एंवम दुर्गा मंदिर वाली गली में इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	14300	I,II	90 दिन
41	वार्ड सं 11 में संगेशवर साहनी के घर से चतरपाल के घर तक सनाली का निर्माण कार्य।	500	90	590	8540	I,II III	90 दिन
42	वार्ड सं 11 म रमेश दत्ता सुग्रीब नीलम एवं निरलम के घर के पास इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	9420	I,II III	90 दिन
43	वार्ड सं 11 में कोमल के घर से महीपाल के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	12760	I,II	90 दिन
44	वार्ड सं 11 में मंजू थापा के घर से मुन्ना लाल के घर तक एंवम सोहित के घर से मेन रोड तक गीरधर की दुकान से नीलम के घर तक पूजा के घर से मेन रोड तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	9560	I,II III	90 दिन
45	वार्ड सं०. 12 मे बारात घर की बारन्डी का निर्माण कार्य ।	2000	360	2360	49800	I	90 दिन
46	वार्ड सं 12 में संजय के घर से मुकेश प्रजापती के घर एंवम सुबोध के घर से प्रेम के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	4040	I,II III	90 दिन
47	वार्ड सं 12 में राजीवनगर में मेन रोड से रितू के घर एंवम राजीवनगर लिंक रोड भोपाल नेगी के घर से अरविन्द राणा के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	9540	I,II III	90 दिन
48	वार्ड सं 12 में मेन राड से विजय थपलियाल के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	10500	I,II	90 दिन
49	वार्ड सं 13 में शुभम डेगिया के घर से हनुमान मंदिर होते हुऐ कैलाश मितल के घर तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	2000	360	2360	47840	I	90 दिन
50	वार्ड सं 13 में अशोक के घर से शिव मन्दिर के मेन गेट तक इंटरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	22600	I	90 दिन
51	वार्ड सं 14 मे अनुप रावत नरेश सिंह के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	14100	I,II	90 दिन
52	वार्ड सं 14 मे चन्द्रादेवी के घर से गिरिश चन्द के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	18980.	I,II	90 दिन
53	वार्ड सं 14 मे महेन्द्र चौहान के घर से सुनील नौटियाल के घर की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	23100	I	90 दिन

54	वार्ड सं 14 मे खेरी रोड से शमशेर के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	13560	I,II	90 दिन
55	वार्ड सं 15 मे गुलशेर के घर के पीछे से इमरान एंवम फिरोज के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11880	I,II	90 दिन
56	वार्ड सं 15 मे मैन रोड मुमताज के घर से शबारन के घर तक एंवम गुलफाम के घर से अल्लारखा के घर तक एंवम खान के घर से मेहताब के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	6480	I,II III	90 दिन
57	वार्ड सं 15 मे इन्दू देवी के घर के पास इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	6260	I,II III	90 दिन
58	वार्ड सं 15 मे फुरखान के घर से नदीम के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11100	I,II	90 दिन
59	वार्ड सं 15 मे कुडकवाला मेन रोड पर नाली निर्माण कार्य।	1000	180	1180	17440	I,II	90 दिन
60	वार्ड सं 15 मे देवधाम कालोनी में ऐडवोकेट असवाल जी के घर की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	18960	I,II	90 दिन
61	वार्ड सं 16 तेलीवाला रोड फकीर मो0 के घर से मेहताब अली के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	500	90	590	9820	I,II III	90 दिन
62	वार्ड सं 16 कुडकावाला मैन रोड से अनिल के घर तक एंवम गली में इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	15220	I,II	90 दिन
63	वार्ड सं 16 पंचवटी कालोनी में प्रध्युमन सिंह कुवर सिंह नेगी जमन सिंह राणा आदि के घर के पास इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	21700	I	90 दिन
64	वार्ड सं 16 वाटिका कालोनी में इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	18760	I,II	90 दिन
65	वार्ड सं 17 कुडकावाला मैन रोड से परमजीत के घर तक हुसुवाला मेन रोड से विनोद के घर तक एंवम राजू के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	13860	I,II	90 दिन
66	वार्ड सं 17 में हुसवाला में मेन रोड से विभव फार्म की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	15720	I,II	90 दिन
67	वार्ड सं 17 में बडवाल कालोनी में मनजीत सिंह घर से गिरिश चन्द देवराडी जी के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	13340	I,II	90 दिन
68	वार्ड सं 17 में जीवन सिंह इन्क्लेव में हीरन सिंह नेगी के घर से करन सिंह रावत एवक कुलदीन मास्टर के घर तक एंवम ताजर सिंह वाली गली में इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	12240	I,II	90 दिन
69	वार्ड सं 17 में ज्ञानी ज्ञान सिंह मार्ग में इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	15460	I,II	90 दिन
70	वार्ड सं 18 में विनोद नौटियाल के घर से विजेन्द्र सिंह नेगी के घर तक विरेन्द्र रावत के घर से गोविन्द सिंह बिष्ट के घर तक प्रताप सिंह के घर से सीमा के घर तक एंवम अन्य गली में इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	17920	I,II	90 दिन
71	वार्ड सं 18 में श्रीराम धाम में ताजवर सिंह के घर से अनिल कुमार बहुखण्डी एंवम सौकार सिंह के घर तक एंवम सुनीता कौठियाल के घर से अमर सिंह राणा इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	27100	I	90 दिन
72	वार्ड सं 18 में चांदमारी रोड पर चौहान स्टोर से त्रिलोक सिंह पंवार के घर की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	15340	I,II	90 दिन
73	वार्ड सं 18 में प्रेमनगर बाजार में मैन रोड लच्छीराम लोधी घर के सामने वाली गली में इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	11800	I,II	90 दिन
74	वार्ड सं 19 रामबाग लेन न0 02 में मेन रोड किशोर सिंह गुनसेला के घर तक एंवम प्रदीप फरसवान के घर से अमित सिंह के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	35300	I	90 दिन
75	वार्ड सं 19 में चांदमारी रोड गौड जी के घर से राजू परजापति के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	13540	I,II	90 दिन
76	वार्ड सं 19 टीघर कालोनी में के इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	29240	I	90 दिन
77	वार्ड सं 20 में मेन राड से नगर पालिका गेट तक एंवम अग्रवाल जी के घर से आर्यसमाज मंदिर की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1500	270	1770	29600	I	90 दिन
78	वार्ड सं 20 में मिस्सरवाला कला में प्रदीप थापा के घर से धन्नो देवी के घर तक एंवम पिताम्बर उनियान नन्दा एन्कलेव के गेट तक एंवम पिताम्बर उनियाल से टीकराम उनियाल तक के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	15240	I,II	90 दिन
79	वार्ड सं 20 में जंगलाल रोड से जगदीश जखमोला एंवम देहरादून रोड से नारायण गौतम के घर की ओर इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	18100	I,II	90 दिन
80	वार्ड सं 20 में मिस्सरवाला कला में विनोद रावत के घर से दुर्गा थपलियाल के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	14980	I,II	90 दिन
81	वार्ड सं 08 कुलणा में सन्तोषी देवी के घर से राजेन्द सिंह के घर तक इन्टरलाकिंग टाईल्स सडक का निर्माण कार्य।	1000	180	1180	10180	I,II	90 दिन

कार्यालय जिला पंचायत रूद्रप्रयाग

संख्या : 1546/निर्माण-05/2025-26

निविदा सूचना

दिनांक : 7 जनवरी 2026

जिला पंचायत रुद्रप्रयाग में विभिन्न मर्दों के अन्तर्गत संलग्न सूची के अनुसार विकास कार्यों के निर्माण हेतु पंजीकृत ठेकेदारों से शीलबन्ध निविदायें दिनांक 20/01/2026 को 2.00 बजे अपराह्न तक आमन्त्रित की जाती हैं, जो उसी दिन 3.00 बजे सांय को उपस्थित ठेकेदारों के सम्मक्ष खोली जायेगी। निविदा के साथ 3 प्रतिशत धरोहर धनराशि राष्ट्रीय बचत पत्र/बैंक की एफ0डी0आर के रूप में अपर मुख्य अधिकारी, जिला पंचायत रुद्रप्रयाग के पद नाम से बन्धक कर प्रस्तुत करनी होगी। प्रत्येक निविदा के साथ रुपये 100.00 का नाना जुडिसियल स्टाम्प पेपर व 1.00 रुपये का रसीदी टिकट लगाकर ठेकेदार द्वारा हस्ताक्षर करना अनिवार्य है। निविदा प्रपत्र दिनांक 19/01/2026 को अपराह्न 4.00 बजे तक जिला पंचायत के कार्यालय से प्राप्त किये जा सकते हैं। प्रत्येक निविदादाता को निविदा प्रपत्र में अपनी दरी का प्रतिशत में स्पष्ट उल्लेख करना होगा।

क्र.सं.	कार्य का नाम	आंगण की धनराशि (लाख में)	धरोहर धनराशि 3 प्रतिशत	निविदा की बैटता	कार्य पूर्ण करने की अवधि	निविदा प्रपत्र का शुल्क/ जी0एस0टी0 18प्रति0
1	ग्रा0 पाटा में पंचायत भवन निर्माण	2000000	60000	45 दिन	6 माह	1000 +18प्रतिशत
2	कार्तिक स्वामी में विश्राम गृह निर्माण	1448000	43440	45 दिन	5 माह	1000 +18प्रतिशत
3	ग्रा0प0 नागजगई पुराने पंचायत भवन से सांग तोंक तक खण्डिजा/सी0सी0	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
4	ग्रा0प0 धारकुडी के जगदी मंदिर में फाईबर सेट निर्माण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
5	ग्रा0वि0 पीडीखाल में मरम्मतोकरण निर्माण कार्य	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
6	भीमसेन मंदिर कोठी में रास्ता व सौन्दर्यीकरण कार्य	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
7	ग्रा0स0 गैड बच्ची मोटर मार्ग पर शहीद मोहन लाल प्रवेशद्वार निर्माण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
8	ग्रा0स0 लदोली में मालास्नऊ तोक में रास्ता निर्माण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
9	ग्रा0प0 धारकोट में वाला सुन्दरी में टिन सैट निर्माण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
10	ग्रा0प0 धिमतोली के रोड से पूर्ण सिंह के मकान तक सी0सी0 मार्ग निर्माण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
11	खाल्दू के कार्तिक स्वामी मंदिर का मार्ग व टाईल्स सौन्दर्यीकरण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
12	ग्रा0 प0 रविग्राम के नान्तोली मंदिर में टिन सैट निर्माण कार्य	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
13	मचकण्डी से नरेडा तक सी0सी0 मार्ग निर्माण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
14	ग्रा0प0 कोटली भरदार में शिवालय का सौन्दर्यीकरण कार्य	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
15	ग्रा0प0 पठाली में बारवी माता मंदिर में टिन सैट निर्माण कार्य	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
16	प0जु0हा0 स्कूल घेघडखाल में मंच निर्माण कार्य	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
17	ग्रा0प0 देवली भणिग्राम के अन्तर्गत पिठोरा तोक सर्वण बस्ती में टाईल्स निर्माण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत
18	ग्रा0 उछना में प्रतीक्षालय निर्माण	266500	7995	45 दिन	3 माह	1000 +18प्रतिशत

शेष शर्तें—

1 फर्म/ठेकेदार को निविदा प्रकाशित होने की तिथि से पूर्व जिला पंचायत रुद्रप्रयाग में ए एवं बी श्रेणी में पंजीकृत होना अनिवार्य है।

2 क्माक 1 पर भवन निर्माण कार्य हेतु 10 लाख या अधिक का अनुभव प्रमाण पत्र संलग्न करना अनिवार्य होगा।

3 अनुबन्ध के समय 5 प्रतिशत धरोहर धनराशि जमा करना अनिवार्य होगा।

4 निविदा के साथ ठेकेदार को अपना बैंक खाता एवं जी0एस0टी0 की प्रमाणित छाया प्रति संलग्न करना अनिवार्य होगा।

5 सशर्त निविदा/अपूर्ण निविदा को स्वीकार नहीं किया जायेगा।

6 निविदा विक्रय एवं खोलने की तिथि को अवकाश होने की दशा में, निविदा अगले कार्यदिवस में वैधी/खोली जायेगी।

7 एजेन्सी द्वारा किसी अन्य संस्था को कार्य सबलेट नहीं किया जायेगा।

8 कार्य सन्तोषजनक ढंग से पूर्ण होने पर ही भुगतान किया जायेगा।

9 निविदादाता द्वारा प्रस्तुत दर के अन्तर्गत ही प्रत्येक कार्य पर साइन बोर्ड लगाया जाना आवश्यक होगा।

10 जिला पंचायत के बकायादार को निविदा विक्रय नहीं की जायेगी।

11 स्थानीय खनन हेतु भूतत्व एवं खनिर्क ईकाई कार्यालय रुद्रप्रयाग से अनुमति लेनी स्वयं ठैकेदार की जिम्मेदारी होगी।

12 अन्य शर्तें एवं कार्य के निमित वििशिटियों की जानकारी किसी भी कार्यदिवस में जिला पंचायत कार्यालय से प्राप्त की जा सकती है।

(संजय कुमार)

प्रअपर मुख्य अधिकारी,

जिला पंचायत रुद्रप्रयाग

(पुनम कटैत)

अध्यक्ष

जिला पंचायत रुद्रप्रयाग

गणेश जोशी ने किया अनारवाला-मालसी मोटर मार्ग के पुनर्निर्माण का शिलान्यास

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स

देहरादून। कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने बुधवार को गुच्छुपानी चौक स्थित हिल माउंट स्कूल के प्रांगण में मसूरी विधानसभा क्षेत्र के अनारवाला मालसी मोटर मार्ग

319 लाख की आएगी लागत, मुख्यमंत्री का जताया आभार

319.30 लाख की लागत के पुनर्निर्माण कार्य का विधिवत शिलान्यास किया। इस अवसर पर कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी का आभार जताया। उन्होंने कहा कि अनारवाला-मालसी मोटर मार्ग के निर्माण से क्षेत्रीय लोगों को बेहतर यातायात सुविधा उपलब्ध होगी तथा स्थानीय निवासियों के साथ-साथ पर्यटकों को भी इसका लाभ मिलेगा। उन्होंने कहा कि



राज्य सरकार मसूरी विधानसभा क्षेत्र में आधारभूत ढांचे को मजबूत करने के लिए लगातार कार्य कर रही है और सड़क, पेयजल, सीवर एवं अन्य विकास कार्यों को प्राथमिकता के आधार पर पूरा किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि 82 करोड़ से अधिक लागत से क्षेत्र में विकास कार्य अभी तक हो चुके हैं। काबीना मंत्री जोशी ने कहा कि सुदृढ़ सड़क नेटवर्क से क्षेत्र का समग्र विकास सुनिश्चित होगा और

लोगों के जीवन स्तर में सुधार आएगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि निर्माण कार्य को गुणवत्ता के साथ समयबद्ध तरीके से पूर्ण किया जाए। उन्होंने कहा कि हमारी डबल इंजन सरकार जन जन की सरकार जन-जन के द्वार के नारे के साथ कार्य कर रही है। इस दौरान क्षेत्रवासियों ने नाईवाला क्षेत्र के 500 मीटर का क्षेत्र सड़क निर्माण, पतालेश्वर पुलिया और सड़क मार्ग और द्वार का निर्माण,

गुच्छुपानी चौक पर पिकेट और सीसीटीवी की मांग, नयागांव गढ़वाली कालोनी में सड़क की मांग तथा 16 बीघा में बिजली की समस्या और नया गांव अनारवाला में पुरता निर्माण सहित विभिन्न मांगों का ज्ञापन भी साँपा। जिसपर कैबिनेट मंत्री गणेश जोशी ने सकारात्मक आश्वासन देते हुए जल्द कार्य करने का भरोसा भी दिलाया। इस अवसर पर मंडल अध्यक्ष राजीव गुरूंग, महानगर उपाध्यक्ष संस्था थापा, विष्णु गुप्ता, पार्षद भूपेंद्र कटैत, ज्योति कौटिया, निर्मला थापा, प्रमिला, पार्षद सागर लामा, पूर्व सैनिक कैप्टन दिनेश प्रधान, सुखदेव गुरूंग, गंभीर लामा, मनोज क्षेत्री, समीर डोभाल, संजय नौटियाल, रतन लाल गुप्ता, सहित बड़ी संख्या में स्थानीय लोग उपस्थित रहे।

शाह टाइम्स

स्वामी शाह पब्लिकेशन प्रा. लि. के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक एस.एन. राना द्वारा शाह पब्लिकेशन प्रा. लि. सुजड़ चुंगी, मेरठ रोड, मुज़फ्फरनगर से मुद्रित एवं 63/9 ई-राजपुर रोड देहरादून से प्रकाशित।

सम्पादक:
एस.एन. राना
 *कार्यकारी सम्पादक
आनन्द बत्रा 'सुमन'
स्थानीय सम्पादक
चेतन गुरूंग
देहरादून कार्यालय 63/9
ई-राजपुर रोड देहरादून
 0135-2743363
R.N.J. No.Utt hin 2001/05656
 मोबाइल-9720007290
www.shahtimesnews.com
 email:shahtimes2015@gmail.com

*इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों के चयन एवं सम्पादन हेतु PNB एक्ट के अंतर्गत उत्तरदायी। समस्त विवाद मुज़फ्फरनगर न्यायालय के अधीन हो होंगे।

बीसीबी ने सभी दावों को खारिज किया

कहा: आईसीसी भारत में विश्व कप खेलने को लेकर चिंताओं पर बात करने के लिए तैयार

ढाका, वार्ता। बंगलादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने कहा है कि आईसीसी ने भारत और श्रीलंका में होने वाले आगामी पुरुष टी-20 विश्व कप में बांग्लादेश की पूर्ण और बिना किसी रुकावट के भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए बोर्ड के साथ इस मसले पर करीब से काम करने की इच्छा व्यक्त की है।

बीती शाम सुरक्षा कारणों से टी-20 विश्व कप में बांग्लादेश के मुकाबले भारत से बाहर स्थानांतरित करने के मसले पर बीसीबी की आईसीसी के साथ हुई वचुंअल बैठक के बाद क्रिकेट बोर्ड ने अपना बयान जारी किया है। हालांकि बयान में यह नहीं बताया गया है कि बंगलादेश भारत में खेलेगा या नहीं। बीसीबी के बयान में कहा गया है कि बोर्ड ने आगामी विश्व कप के मद्देनजर भारत में बंगलादेश की टीम की सुरक्षा को लेकर जो चिंता व्यक्त की थी और साथ ही बंगलादेश के मुकाबले भारत से बाहर



स्थानांतरित करने का जो आग्रह किया था उसके जवाब में आईसीसी की ओर से प्रतिक्रिया मिली है। अपने संदेश में आईसीसी ने टूर्नामेंट में बिना किसी रुकावट के बांग्लादेश की पूर्ण भागीदारी सुनिश्चित करने की अपनी प्रतिबद्धता को दोहराया है। आईसीसी ने बोर्ड के साथ इस मसले पर करीब से काम करने की इच्छा व्यक्त की है और इस बात का आश्वासन दिया है कि सुरक्षा से संबंधी बोर्ड के

सुझावों का स्वागत किया जाएगा और इवेंट से संबंधित विस्तृत सुरक्षा योजना बनाने समय पर इन पर गंभीरतापूर्वक विचार किया जाएगा। ईएसपीएन क्रिकईफो ने बताया था कि मंगलवार की बैठक में आईसीसी ने बांग्लादेश के मुकाबले भारत से बाहर स्थानांतरित करने के आग्रह को अस्वीकार दिया था और यह कहा था कि अगर बांग्लादेश भारत में अपने मुकाबले नहीं खेलेगा तो उन्हें अपने अंक गंवाने पड़ेंगे। आगामी टी-20 विश्व कप में बांग्लादेश ग्रुप सी में है और उन्हें अपने पहले तीन मुकाबले कोलकाता में खेलने हैं। उन्हें 7 फरवरी को वेस्टइंडीज, 9 फरवरी को इटली और 14 फरवरी को इंग्लैंड के खिलाफ खेलना है जबकि 17 फरवरी को उन्हें मुंबई में नेपाल के खिलाफ मुकाबला खेलना है। हालांकि बीसीबी ने ऐसी किसी भी चेतावनी मिलने से इनकार किया। बीसीबी ने कहा कि मीडिया में प्रकाशित कुछ रिपोर्ट्स का भी

भारतीय प्रेजेंटर् बीपीएल पैनल से हटी

ढाका, वार्ता। भारतीय स्पोर्ट्स प्रेजेंटर् रिफ्रिमा पाठक ने बुधवार को उन रिपोर्ट्स को खारिज कर दिया, जिनमें दावा किया गया था कि उन्हें बांग्लादेश प्रीमियर लीग (बीपीएल) के प्रेजेंटेशन पैनल से 'हटा दिया गया' है। उन्होंने साफ किया कि टूर्नामेंट से हटने का फैसला उनका अपना था।

अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर शेरय किए गए एक बयान में, पाठक ने कहा कि बीपीएल से उन्हें हटाए जाने के बारे में एक 'झूठी कहानी' फैलाई जा रही है। उन्होंने लिखा कि यह सच नहीं है। मैंने खुद बाहर होने का फैसला किया। मेरे लिए, मेरा देश हमेशा सबसे पहले आता है। बीसीबी ने संज्ञान लिया है जिसमें यह बताया गया है कि बोर्ड को आईसीसी से अल्टीमेटम मिला है। बीसीबी यह स्पष्ट

है, उन्होंने आगे कहा कि वह क्रिकेट के खेल को 'किसी भी एक असाइनमेंट से कहीं ज्यादा' महत्व देती हैं। पाठक ने आगे कहा कि वह इस मामले पर और कोई टिप्पणी नहीं करेंगी। यह सफाई बांग्लादेश में मीडिया रिपोर्ट्स के बीच आई है, जिसमें कहा गया था कि टूर्नामेंट के ढाका लेग से पहले पाठक को बीपीएल प्रेजेंटेशन टीम से हटा दिया गया था। बांग्लादेश के स्थानीय मीडिया ने बताया कि उन्हें ढाका में मैचों की मेजबानी करनी थी, लेकिन देश जाने से पहले ही उन्हें पैनल से हटा दिया गया। बीपीएल का मौजूदा एडिशन पहले ही शुरू हो चुका है, जिसका पहला लेग सिलहट में हुआ। करना चाहता है कि यह दावे पूरी तरह से निराधार हैं और यह आईसीसी द्वारा मिले संदेश से मेल नहीं खाते हैं।

पीवी सिंधु सात्विक-चिराग की विजयी शुरुआत

कुआलालम्पूर, वार्ता। चार महीने की चोट के बाद वापसी कर रही पीवी सिंधु ने मलेशिया ओपन सुपर 1000 टूर्नामेंट के महिला सिगल्स के पहले राउंड का मैच चीनी ताइपे की कम रैंकिंग वाली सुंग शुओ युन के खिलाफ 21-13, 22-20 से जीता। यह मैच 51 मिनट तक चला। सिंधु को मैच में जमने में समय लगा, पहले गेम में वह 1-6 से पीछे थीं क्योंकि उन्हें अपनी लय खोजने और परिस्थितियों के अनुकूल ढलने में मुश्किल हो रही थी। हालांकि, एक बार जब उन्हें अपनी रेंज मिल गई, तो स्मैश और पंच क्लियर शॉट लगने लगे। 1-6 से पीछे होने के बाद, सिंधु ने बढ़त बनाते हुए 11-9 की बढ़त ले ली,

और मिड-गेम इंटरवल में दो अंकों की बढ़त बना ली। उस बिंदु के बाद सिंधु ने पीछे मुड़कर नहीं देखा, क्योंकि सिंधु ने रैलियों पर हावी होना शुरू कर दिया और सुंग को कोई वास्तविक नियंत्रण नहीं दिया। दुनिया में 31वें नम्बर की चीनी ताइपे की शटलर को रैलियों को फ्लैट रखने में मुश्किल हो रही थी - एक ऐसा तरीका जिससे वह प्रतिस्पर्धी बनी रह सकती थीं और उन पर आने वाले आक्रामक शॉट्स की बौछार से बच सकती थीं। आखिरकार सुंग को सिंधु की कमजोरियों का पता चलने लगा, हालांकि जितनी देर में उन्हें पता चला, वह शायद उन्हें पसंद नहीं आया होगा। जब सिंधु दूसरे गेम में 14-9 से आगे थीं।

संक्षिप्त खेल समाचार

डी मिनौर व हंटर ने ऑस्ट्रेलिया को क्वार्टर फाइनल में पहुंचाया

सिडनी, वार्ता। एलेक्स डी मिनौर ने मंगलवार रात सिडनी में यूनाइटेड कप में एक बार फिर शानदार प्रदर्शन किया, जहां उन्होंने डबल ड्यूटी करके ऑस्ट्रेलिया को चेकिया को हराकर क्वार्टर-फाइनल में पहुंचाया। बारबोरा क्रेजसिकोवा ने माया जॉइंट को सीधे सेटों में हराने के बाद, ऑस्ट्रेलिया को अपने घरेलू मैदान पर क्वालिफाई करने के लिए मुश्किलों का सामना करना पड़ा। लेकिन 26 साल के डी मिनौर ने केन रोजवॉल फायदा के जोशीले माहौल का एहसास उठाते हुए जैकब मॉसिक को 6-4, 6-1 से हराया और फिर स्टीमि हंटर के साथ मिलकर मिर्रियम स्कोच और डालिबोर स्वरिंस को 6-2, 6-3 से हराकर ग्रुप डी में 2-1 से जीत पक्की की। क्रेजसिकोवा की जीत के साथ, चेकिया भी सिडनी में बेस्ट रनर-अप के तौर पर क्वार्टर-फाइनल में पहुंच गया। मेनसिक ने दूसरे सेट की शुरुआत में डी मिनौर के खिलाफ कुछ अच्छे पल दिखाए, जिसमें एक जोरदार फंटे-फेसिंग ट्वीनर बॉली भी शामिल थी, जिसे एक धमाकेदार फल्ट सर्व से सेट किया गया था। लेकिन ऑस्ट्रेलियाई खिलाड़ी लगातार कोशिश करते रहे, उन्होंने अपने सामने आए सभी चार ब्रेक पॉइंट बचाए और लेक्सस एटीपी हेड2हेड सीरीज में चेक खिलाड़ी को खिलाफ अपना रिकॉर्ड 5-0 कर लिया।

रेसलिंग लीग ने सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क के साथ आधिकारिक प्रसारण साझेदारी की घोषणा की

नई दिल्ली, वार्ता। भारत की प्रमुख पेशेवर कुश्ती प्रतियोगिता पीडब्ल्यूएल के पांचवें सत्र ने 2026 सीजन के लिए सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क को अपना आधिकारिक प्रसारण भागीदार घोषित किया है। सात वर्षों के अंतराल के बाद जनवरी 2026 में पीडब्ल्यूएल की वापसी हो रही है, जिसे एक नए विजन, मजबूत एथलीट-फ्रेंड स्ट्रैटेजी और वैश्विक दर्शकों के सामने उल्लूक कुश्ती प्रतिभा को प्रदर्शित करने की नवीकृत प्रतिबद्धता के साथ पुनर्कल्पित किया गया है। प्रसारण समझौते के तहत, सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क सोनी स्पोर्ट्स टेन 4 और टेन 5 टीवी चैनलों के माध्यम से भारत भर के घरों तक पीडब्ल्यूएल के सभी मुकाबलों का लाइव प्रसारण करेगा। इसके साथ ही, सोनी के ओटीटी प्लेटफॉर्म सोनी लिव पर भी कवरेंज उपलब्ध होगी, पीडब्ल्यूएल 2026 सीजन में छह शहर-आधारित फ्रेंचाइजी टीमें, दिल्ली दंगल वॉरियर्स, टाइगर्स ऑफ मुंबई दंगल, हरियाणा थंडर्स, पंजाब रॉयल्स, महाराष्ट्र केसरी और यूपी डॉमिनेटर्स, एक गतिशील और प्रतिस्पर्धी प्रारूप में मुकाबला करेंगी, जिसका उद्देश्य खेल की प्रतिष्ठा को नई उचाइयों तक ले जाना और प्रशंसकों के लिए रोमांचक अनुभव प्रदान करना है।

पहले राउंड में लक्ष्य-आयुष का आमना-सामना

नई दिल्ली, वार्ता। भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ियों को घरेलू मैदान पर एक मुश्किल ड्रा मिला है। 2022 के चैंपियन लक्ष्य सेन का मुकाबला उभरते हुए आयुष शेट्टी से होगा, जबकि पूर्व वर्ल्ड चैंपियन पीवी सिंधु का सामना वियतनाम की थुई लिन्ह गुएन से होगा। योनेक्स-सनराइज इंडिया ओपन सुपर 750 बैडमिंटन टूर्नामेंट 13-18 जनवरी तक यहां इंदिरा गांधी इंडोर स्टेडियम में खेला जाएगा।

वर्ल्ड टूर के सबसे मशहूर टूर्नामेंट में से एक, इंडिया ओपन, केडी जाधव इंडोर स्टेडियम से इंदिरा गांधी स्टेडियम कॉम्प्लेक्स के अंदर एक बहुत बड़े मल्टी-पर्सन हॉल में शिफ्ट हो रहा है। खिलाड़ियों को कंडीशन को समझने और परखने का भी मौका मिलेगा क्योंकि यह इस साल

अगस्त में होने वाली बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड चैंपियनशिप का वेन्यू भी होगा। और अगर भारतीय टीम को उम्मीद थी कि ओपनिंग राउंड थोड़ा आसान होगा, तो साफ है कि उनकी यह इच्छा पूरी नहीं हुई। भारतीय नजरिए से, लक्ष्य का सामना पूर्व वर्ल्ड जूनियर ब्रॉन्ज मेडलिस्ट आयुष शेट्टी से होगा, इसका मतलब है कि मुकाबले में मौजूद चार भारतीय मेन्स सिगल्स में से सिर्फ तीन को ही दूसरे राउंड में जगह बनाने का मौका मिलेगा। और जो भी इस ऑल-इंडियन मुकाबले में आगे बढ़ता है, उसका सामना चौथी सीड चीनी ताइपे के चाउ टिएन चेंग या जापान के कंटा निशिमोटो से हो सकता है। दूसरे भारतीय सिगल्स खिलाड़ियों में, पूर्व वर्ल्ड नम्बर 1 किदांबी श्रीकांत का मुकाबला 2024 ताइपे की थॉमस कप ब्रॉन्ज मेडल

वैभव व एरोन के तूफानी शतक भारत अंडर-19 टीम ने बनाए 393/7

बेनोनी (दक्षिण अफ्रीका। वैभव सूर्यवंशी (127) और एरोन जॉर्ज (118) शानदार शतकीय पारियों और उनके बीच 227 रनों की ओपनिंग साझेदारी के दम पर भारतीय अंडर-19 टीम ने बुधवार को तीसरे यूथ वनडे में दक्षिण अफ्रीका को जीत के लिए 394 रनों का लक्ष्य दिया। यहाँ दक्षिण अफ्रीका की अंडर-19 टीम ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया।

बल्लेबाजी करने उतरी वैभव सूर्यवंशी और एरोन जॉर्ज की भारतीय सलामी जोड़ी ने विस्फोटक शुरुआत करते हुए पहले विकेट के लिए 227 रन जोड़े। इस दौरान वैभव सूर्यवंशी ने 23 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया। वैभव ने सातवां ओवर कर रहे माइकल क्रुइस्काम्प की पहली चार गेंदों पर दो चौके और दो छक्के लगाए और इसके बाद एक रन लेकर इस ओवर में कुल 21 रन जोड़े। वैभव ने 63 गेंदों में अपना शतक पूरा किया। उन्होंने अपने शतक को पूरा करने के लिए आठ छक्के और छह चौके लगाए। 27वें ओवर में एन सोनी



ने वैभव सूर्यवंशी को आउट किया। वैभव सूर्यवंशी ने 74 गेंदों में 10 छक्के और नौ चौके लगाते हुए 127 रनों की पारी खेली। इसी दौरान एरोन ने अपना शतक पूरा किया। 35वें ओवर में माइकल क्रुइस्काम्प ने वेदांत त्रिवेदी (34) को आउट कर इस साझेदारी को तोड़ा। इसके बाद भारतीय बल्लेबाज दक्षिण अफ्रीकी गेंदबाजी आक्रमण के आगे खुल कर नहीं खेल सके और विकेट गंवाते रहे। हरवंश पंगालिया



(दो) रनआउट हुए। अभिजान कुंडु (21), कनिष्क चौहान (10) और अमर्निश आठ रन बनाकर पवेलिवन लौट गए, लेकिन मोहम्मद एयान (नाबाद 28) और हेनरिल पटेल (नाबाद 19) ने अंतिम ओवरों में तेजी से रन बटोरते हुए भारत को निर्धारित 50 ओवरों में सात विकेट पर 393 रनों का विशाल स्कोर तक पहुंचा दिया। दक्षिण अफ्रीका को लिए एन सोनी ने तीन विकेट लिए।

नेपालके टी-20 विश्व कप दल में शेर मल्ला शामिल, पांडेल करेंगे कप्तानी

काठमांडू, वार्ता। नेपाल के टी-20 विश्व कप दल में ऑफ स्पिनर शेर मल्ला को शामिल किया गया है और उन्हें पहली बार राष्ट्रीय टीम का बुलावा आया है। नेपाल ने अपने दल में ऑलराउंडर बासिर अहमद को शामिल किया है जबकि पिछले साल अक्टूबर में टी-20 विश्व कप क्वालिफायर में टीम का हिस्सा रहे कुशल मल्ला को विश्व कप दल में जगह नहीं मिली है।

शीर्ष क्रम बल्लेबाज रोहित पांडेल टी-20 विश्व कप में टीम की अगुवाई करेंगे जबकि दीपेंद्र सिंह ऐरी टीम के उपकप्तान होंगे। मल्ला को नेपाल प्रीमियर लीग में उनके प्रदर्शन का इनाम मिला है जहां उन्होंने 17 विकेट हासिल किए थे और वह टूर्नामेंट में संयुक्त तौर पर सर्वाधिक विकेट लेने वाले गेंदबाज थे। शेर मल्ला ने 17 विकेट 10 मुकाबलों में 6.50 की फिफायटी इकॉनमी से हासिल



किए थे। उन्होंने लुविनी लार्यंस को खिताब दिलाने में अहम भूमिका निभाई थी जबकि इमर्जिंग प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट का खिताब जीता था। नेपाल के दल में मजबूत शीर्ष क्रम बल्लेबाजी और ऑलराउंडरों का संयोजन है। नेपाल की गेंदबाजी लेग स्पिनर संदीप लैमिछाने के इर्द गिर्द रहेगी और ललित राजवंशी, मल्ला और ऐरी स्पिन विभाग में उनके

मिलेगा। वहीं निचले क्रम में फर्निशिंग टच देने के लिए झा और ऐरी मौजूद होंगे। नेपाल ने 2024 टी-20 विश्व कप में चार मुकाबले खेले थे लेकिन उन्हें एक भी मुकाबले में जीत हासिल नहीं हुई थी।

हालांकि उन्होंने बांग्लादेश और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ करीबी मुकाबला खेला था। नेपाल का विश्व कप अभियान 8 फरवरी को वानखेड़े स्टेडियम में इंग्लैंड के खिलाफ शुरू होगा। यहीं उन्हें अपने चारों ग्रुप मुकाबले खेलने हैं। टी-20 विश्व कप के लिए नेपाल का दल रोहित पांडेल (कप्तान), दीपेंद्र सिंह ऐरी (उपकप्तान), संदीप लैमिछाने, कुशल भुर्तेल, आसिफ शोख, संदीप जोरा, आरिफ शोख, बासिर अहमद, सोमपाल कामी, कर्ण केसी, नंदन यादव, गुलशन झा, ललित राजवंशी, शेर मल्ला, लो. केश बाम

केआईबीजी पेंचक सिलेट में राजा ने जीते दो स्वर्ण पदक

दीव, वार्ता। खेलों इंडिया बीच गेम्स की तुगलक स्पर्धा के फाइनल में राजा दास ने स्थानीय पसंदीदा और गत चैंपियन प्रसन्ना बेंद्रे को हराकर प्रतियोगिता के शुरुआती दो स्वर्ण पदक जीते। पश्चिम बंगाल के इस खिलाड़ी ने वर्षों से राष्ट्रीय स्तर पर लगातार पदक जीते हैं दीव में जीता गया यह स्वर्ण पदक राजा के उतार-चढ़ाव भरे करियर का एक और अहम पड़ाव है। 2025 के खेलों इंडिया बीच गेम्स और गोवा में आयोजित 22वें नेशनल गेम्स में रजत पदक जीतने वाले राजा ने खुद को देश के सबसे निरंतर प्रदर्शन करने वाले आर्टिस्टिक पेंचक सिलेट खिलाड़ियों में स्थापित किया है। उन्होंने 2023, 2024 और 2025 में राष्ट्रीय स्तर पर स्वर्ण पदक जीते हैं। राजा के लिए दीव का यह स्वर्ण पदक आगामी सीनियर नेशनल चैंपियनशिप की आदर्श तैयारी है।

कनाडा को 3-0 से हराकर बेल्जियम क्वार्टर-फाइनल में

सिडनी, वार्ता। टीम बेल्जियम ने मंगलवार को सिडनी में यूनाइटेड कप में टीम कनाडा पर 3-0 से शानदार जीत हासिल करके ग्रुप बी जीता और क्वार्टर-फाइनल में जगह बनाई। जिजू बर्ग्स और एलिस मर्टेंस ने टाई जीतने के लिए प्रभावशाली सिगल्स जीत हासिल करने के बाद, बेल्जियम के खिलाड़ियों ने ग्रुप में टॉप पर रहने के लिए एक महत्वपूर्ण मिक्स्ट डबल्स मैच में क्लीव हार्पर और विक्टोरिया म्बोको को 6-3, 3-6, 10-5 से हराया। बर्ग्स ने कहा कि हमें आज कुछ बड़े खिलाड़ियों और एक बड़े टेनिस देश को हराया था। हम छोटे बेल्जियम के लोग, हमें आज एक-दूसरे पर बहुत गर्व है कि हमने एक टीम के रूप में क्या किया,



खासकर चीन के साथ पहले मुश्किल मुकाबले के बाद। इसलिए हम खुश हैं और ग्रुप बहुत खुश हैं। बेल्जियम के खिलाड़ी आज सुबह उठे तो उन्हें पता था कि अपना ग्रुप जीतने के लिए उन्हें कनाडा को हराना होगा। यह एक मुश्किल काम था, यह देखते हुए कि कनाडा ने चीन को हराया था, जिसने टूर्नामेंट में पहले बेल्जियम को हराया था। केन रोजवॉल एरिना के अंदर यह बात बेमानी साबित हुई, जहां बर्ग्स और मर्टेंस ने अपने यूनाइटेड कप को जिता रखने का रास्ता खोज लिया। मर्टेंस ने कहा कि मुझे इस टीम पर 100 प्रतिशत भरोसा है और मुझे लगता

है कि हम यह कर सकते हैं और हमने सच में यह किया। कुछ भी असंभव नहीं है, इसलिए हमने जो डबल्स खेला, उससे बहुत खुश हैं। हम सच में एक टीम थे, हम आगे बढ़ रहे थे। बर्ग्स ने दिन की शुरुआत अपने करियर को सबसे बड़ी जीत के साथ की, उन्होंने वर्ल्ड नंबर 5 फिलिक्स ऑपर-एलियासिमे को 6-4, 6-2 से हराया। बर्ग्स ने कहा कि परफॉर्मंस से बहुत खुश हूं।

हुरकाज, स्विघाटेक ने पोलैंड को क्वार्टर-फाइनल में पहुंचाया

सिडनी, वार्ता। हुरबर्ट हुरक. 17 ने बुधवार को टैलन ग्रीक्सपूर को 6-3, 7-6(4) से हराकर पोलैंड को यूनाइटेड कप के क्वार्टर-फाइनल में पहुंचा दिया। इग्न स्विघाटेक ने सुजान लैमंस को 6-3, 6-2 से हराकर मैच अपने नाम कर लिया। आज के मैच से पहले, पोलैंड को मिक्स्ट-टीम इवेंट में आखिरी आठ में अपनी जगह पक्की करने के लिए एक मैच जीतना था। इस टूर्नामेंट से पहले, हुरकाज ने जन 2025 से कोई मुकाबला नहीं खेला था क्योंकि घुटने की चोट के लिए सर्जरी की जरूरत थी। लेकिन एटीपी रैंकिंग में पहले नम्बर 6 पर रहने वाली खिलाड़ी ने नए सीजन में वर्ल्ड नंबर 3 एलेक्जेंडर ज्वेरेव और ग्रीक्सपूर के खिलाफ सीधे सेटों में जीत

हासिल करके अच्छा प्रदर्शन किया है। इसके बाद स्विघाटेक ने बिना देर किए स्कोर 2-0 कर दिया। 2025 यूएस ओपन में अपनी पहली मुलाकात में लैमंस द्वारा तीन सेट तक धकेले जाने के बाद, स्विघाटेक ने पहले सेट में 3-3 से स्कोर को आगे बढ़ाया और आखिरी 11 में से नौ गेम जीते। पोलैंड के पहले ग्रुप-स्टेज मैच में जर्मनी की ईवा लिस के खिलाफ अपने सीजन ओपनर में सर्व पर संघर्ष करने और सात बार ब्रेक होने के बाद, स्विघाटेक ने लैमंस के खिलाफ चीजों को काफी हद तक सुधारा और उनके खिलाफ 2-0 का स्कोर बनाया। उसने पांच होल्ड टू लव रिकॉर्ड किए, अपने 84 परसेंट फल्ट्स-सर्व पॉइंट जीते, और सिर्फ एक ब्रेक पॉइंट का सामना किया।

वरिष्ठ पत्रकार राव शाहनवाज खां को किया गया सुपुर्द-ए-खाक

बेबाक, बेखौफ पत्रकारिता के लिए थी अलग पहचान

शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की। बेबाक, बेखौफ पत्रकारिता के मालिक वरिष्ठ पत्रकार राव शाहनवाज खां को बुधवार को सुपुर्द-ए-खाक कर दिया गया। जिनके जनाजे में बड़ी तादाद में मीडियाकर्मियों, समाजसेवी व जिम्मेदार मौअज्जि लोगों ने शिरकत कर उनकी मगफिरत के लिए दुआएं की। राव शाहनवाज का निधन पत्रकारिता जगत के लिए एक बड़ी क्षति है।



लहर दौड़ गई है। राव शाहनवाज खां की अपनी बेबाक, बेखौफ पत्रकारिता के लिए अपनी अलग पहचान थी। जिन्होंने पत्रकारिता को ईमानदारी, जिम्मेदारी के साथ एक मिशन के रूप में संजाम दिया। करीब पैंतालिस वर्षों से अधिक के पत्रकारिता जीवन में कई समाचार पत्रों में

❖बड़ी तादाद में मीडियाकर्मियों, समाजसेवियों ने अंतिम विदाई में की शिरकत

कार्य कर अपनी अलग पहचान बनाई। राव शाहनवाज खां के निधन पर पत्रकारों से लेकर आमजन में शोक की लहर है। शहर के तमाम पत्रकारों ने उनके निधन पर गहरा दुख जताते हुए उनकी आत्मा की शांति के लिए दुआएं की। राव शाहनवाज खां ने वर्षों तक अपनी लेखनी के माध्यम से समाज की समस्याओं को प्रमुखता से उठाया। वह न केवल एक अनुभवी पत्रकार थे, बल्कि नवागत पत्रकारों के लिए एक कुशल मार्गदर्शक भी थे। शाहनवाज खां ने अपनी निर्भीक

रुड़की प्रेस क्लब में दी गई शाहनवाज खां को भावभीनी श्रद्धांजलि

शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की। प्रेस क्लब भवन में पत्रकारों ने एकजुट होकर वरिष्ठ पत्रकार स्वर्गीय राव शाहनवाज खां को विमन श्रद्धांजलि अर्पित की। इस अवसर पर उपस्थित पत्रकारों और गणमान्य व्यक्तियों ने उनके जीवन, कार्य और निर्भीक पत्रकारिता को याद करते हुए उन्हें पत्रकारिता का मजबूत स्तंभ बताया।

श्रद्धांजलि सभा को संबोधित करते हुए नवनिर्वाचित अध्यक्ष दीपक मिश्रा ने कहा कि राव शाहनवाज खां वास्तव में पत्रकारिता की नींव थे। उन्होंने अपने पूरे जीवनकाल में पत्रकारिता के उच्च मापदंड स्थापित किए। उनकी निर्भीक लेखनी से सत्ता पक्ष और अधिकारी वर्ग सदैव सतर्क रहता था, क्योंकि वे निडर होकर गलत और अन्याय के विरुद्ध लिखते थे। उन्होंने पत्रकारिता को एक नई दिशा देने का कार्य किया, जिसका अभाव हमेशा महसूस किया जाएगा। कार्यकारी अध्यक्ष बबलू

सैनी ने कहा कि उन्हें राव शाहनवाज खां के साथ कुछ समय कार्य करने का अवसर मिला, जिससे उन्होंने जाना कि सच्ची पत्रकारिता क्या होती है और उसके मायने क्या हैं। उन्होंने कहा कि राव शाहनवाज खां से प्रेरणा लिए बिना पत्रकारिता की कल्पना अधूरी है। वे स्वयं पत्रकारिता का एक सशक्त स्तंभ थे, जिन्होंने इसके स्तर और गरिमा को सदैव ऊंचा रखा। इस अवसर पर महामंत्री अश्वनी उपाध्याय, उपाध्यक्ष रियाज कुंशी ने भी राव शाहनवाज खां को श्रद्धांजलि अर्पित करते हुए उनके जीवन से जुड़े संस्मरण साझा किए। वहीं पूर्व राज्यमंत्री ठाकुर संजय सिंह और वरिष्ठ समाजसेवी मोहम्मद आदिल फरीद ने भी उनके योगदान पर प्रकाश



डालते हुए उन्हें श्रद्धासुमन अर्पित किए। श्रद्धांजलि सभा से पूर्व सभी उपस्थित लोगों ने दो मिनट का मौन रखकर दिवंगत आत्मा की शांति के लिए प्रार्थना की तथा ईश्वर से उनके परिवार को इस अपार दुःख को सहन करने की शक्ति देने की कामना की। इस दौरान श्रद्धांजलि देने वालों में नवनिर्वाचित अध्यक्ष दीपक मिश्रा, कार्यकारी अध्यक्ष बबलू सैनी, पूर्व अध्यक्ष दीपक शर्मा, उपाध्यक्ष रियाज कुंशी, महामंत्री अश्वनी उपाध्याय, मनोज जायल, सुभाष सक्सेना, अरुण कुमार, योगराज पाल, टीना शर्मा, गौरव वत्स, अंकित त्यागी, शशांक गोयल, मिक्की जैदी, दीपक अरोड़ा, विकास भाटिया, राहुल सक्सेना सहित बड़ी संख्या में पत्रकार उपस्थित रहे।

सिविल लाइन पुलिस ने दबोचे तीन वाहन चोर, चार बाइक बरामद

शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की। लगातार बढ़ रही मोटरसाइकिल चोरी की घटनाओं को गंभीरता से लेते हुए कोतवाली रुड़की पुलिस ने वाहन चोर गिराव पर बड़ी कार्रवाई करते हुए 03 शातिर अभियुक्तों को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से 04 चोरी की मोटरसाइकिलें बरामद की हैं। यह कार्रवाई आम जनता में सुरक्षा की भावना को मजबूत करने और अपराधियों में भय पैदा करने की दिशा में एक अहम कदम मानी जा रही है।

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक हरिद्वार द्वारा स्वयं मामले का संज्ञान लेते हुए वाहन चोरी की घटनाओं के शीघ्र अनावरण के निर्देश दिए गए। पुलिस अधीक्षक ग्रामीण के पर्यवेक्षण एवं क्षेत्राधिकारी रुड़की के निर्देशन में कोतवाली प्रभारी निरीक्षक श्री मनोप उपाध्याय के नेतृत्व में विशेष पुलिस टीम का गठन किया गया। पुलिस टीम ने

सीसीटीवी फुटेज, सर्विलांस सिस्टम और सक्रिय मुखबिर् तंत्र की मदद से चोरों की गतिविधियों पर नजर रखी। इसी क्रम में सोलानी पुल के पास नहर पटरी पर चेंकिंग के दौरान तीनों अभियुक्तों को दबोच लिया गया। पूछताछ में अभियुक्तों ने स्वीकार किया कि वे लोगों की गाड़ी कमाई से खरीदी गई बाइकों को चोरी कर अपने शौक करते थे। कोतवाली प्रभारी मनोप उपाध्याय का सख्त बयान-रुड़की में वाहन चोरी करने वालों के लिए अब कोई जगह नहीं है। कानून से बच पाना नामुमकिन है। चोरी करने वाला चाहे जितना शातिर हो, पुलिस उसे दृढ़कर जेल भेजेगी। अपराध से दूर रहें, वरना अंजाम तय है। घटना-1:दिनांक 05.01.2026 को अमित कुमार करणप नवासी आईआरआई कॉलोनी, रुड़की की

हरी स्लेंडर मोटरसाइकिल चोपाटी बाजार से चोरी कर ली गई थी, जिस पर मु0अ0सं0 09/2026 थ।रा 303(2) पंजीकृत हुआ। पास नहर पटरी पर चेंकिंग के दौरान तीनों अभियुक्तों को दबोच लिया गया। पूछताछ में अभियुक्तों ने स्वीकार किया कि वे लोगों की गाड़ी कमाई से खरीदी गई बाइकों को चोरी कर अपने शौक करते थे। कोतवाली प्रभारी मनोप उपाध्याय का सख्त बयान-रुड़की में वाहन चोरी करने वालों के लिए अब कोई जगह नहीं है। कानून से बच पाना नामुमकिन है। चोरी करने वाला चाहे जितना शातिर हो, पुलिस उसे दृढ़कर जेल भेजेगी। अपराध से दूर रहें, वरना अंजाम तय है। घटना-1:दिनांक 05.01.2026 को अमित कुमार करणप नवासी आईआरआई कॉलोनी, रुड़की की

बीएसएम इंटर कॉलेज की एनएसएस इकाई ने बेटी पढ़ाओ बेटी बचाओ जागरूकता रैली निकाली

शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की। बीएसएम इंटर कॉलेज रुड़की की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा आयोजित सात दिवसीय विश्व शिविर के अंतर्गत आज स्वयंसेवकों ने समाज को जागरूक करने हेतु एक विशाल रैली का आयोजन किया। रैली का मुख्य विषय प्लेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ रहा।

रैली का शुभारंभ कॉलेज के प्रधानाचार्य कैप्टन अजय कौशिक एवं कार्यक्रम अधिकारी श्री जितेश कुमार द्वारा किया गया। इस दौरान स्वयंसेवकों ने हाथों में बैनर और तख्तियां लेकर पूरे उत्तराख के साथ खंबरपुर के विभिन्न मार्गों से भ्रमण किया। स्वयंसेवकों ने नारों के माध्यम

से स्थानीय नागरिकों को बेटीयों की शिक्षा, उनके अधिकारों और समाज में उनकी समान भागीदारी के महत्व के प्रति जागरूक किया। स्वयंसेवकों ने प्लेटी है तो कल है और पंशिक्षित बेटी, समृद्ध समाज जैसे नारों से क्षेत्र को गुंजायमान कर दिया। रैली के दौरान छात्रों ने स्थानीय निवासियों से बातचीत कर कन्या भ्रूण हत्या जैसी क्रूरतियों को समाप्त करने का संदेश दिया। पूरी रैली के दौरान एनएसएस स्वयंसेवकों का अनुशासन और सेवा भाव सराहनीय रहा। इस अवसर पर कॉलेज के प्रधानाचार्य कैप्टन अजय कौशिक ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना का मुख्य उद्देश्य छात्रों में समाज सेवा की भावना विकसित



करना है। प्लेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ केवल एक नारा नहीं बल्कि एक सामाजिक संकल्प है, जिसे युवा शक्ति के माध्यम से ही सिद्ध किया जा सकता है। शिविर के कार्यक्रम अधिकारी श्री जितेश कुमार ने बताया कि सात दिवसीय शिविर के दौरान स्वयंसेवकों द्वारा स्वच्छता अभियान, साक्षरता अभियान और स्वास्थ्य जागरूकता जैसे विभिन्न सामाजिक कार्य

किसान ने खेत में पोल लगाने का किया विरोध

शाह टाइम्स संवाददाता लखौरी। खेत में विधुत पोल लगाने पहुंची ऊर्जा निगम की टीम को किसान के विरोध का सामना करना पड़ा। किसान ने उर्जा निगम कर्मचारियों से खेत के बीच के बजाए साइड में पोल लगाने लगाने की बात पर अड़ा रहा। जिसके चलते पोल लगाने का कार्य रोक दिया गया। लखौरी निवासी योगेंद्र यादव के खेत में 33 हजार कंवी लाइन के लोके के पोल लगे हुए हैं। पोल काफी पुराने होने के कारण पोल जर्जर हो चुके हैं। खेत स्वामी ने सीएम पॉटेल शिकायत कर पोल बदलने की मांग की थी। बुधवार को ऊर्जा निगम के ठेकेदार को आदमी गए पोल लगाने के लिए पहुंचे थे। इसी बीच मौके पर पहुंचे खेत स्वामी ने नए पोल लगाने का विरोध जताया। खेत स्वामी का कहना है कि उसके हिस्से में केवल दो बीघा जमीन है। जिसके बीचों बीच विधुत पोल आने के कारण न सही ढंग से खेत जुताई की जाती है और न ही खेत में कोई निर्माण किया जा सकता। किसान का कहना था कि विधुत पोलो को उसके खेत में एक साइड में लगा दिया जाए जिससे उसे खेत जुताई और निर्माण करने में कोई परेशानी न हो। किसान के विरोध के चलते पुलिस और ऊर्जा निगम के कर्मचारी मौके पर पहुंचे। वार्ता के बाद तय हुआ कि ऊर्जा निगम के आला अधिकारियों से वार्ता के बाद पोल लगाने का कार्य शुरू किया जाएगा। जेई विनोद कुमार का कहना है कि खेत स्वामी ने जर्जर पोलो को बदलने के लिए सीएम पॉटेल पर शिकायत की थी। इसके बाद ही पोल बदलने का कार्य शुरू किया जा रहा था। जेई का कहना है कि खेत स्वामी को इसके लिए बड़े अधिकारियों से वार्ता करने के लिए कहा गया है। उसके बाद ही आगे का कार्य किया जाएगा।

अवैध तमंचे के साथ युवक गिरफ्तार

रुड़की। कोतवाली रुड़की पुलिस को रात्रि गश्त के दौरान बड़ी सफलता हाथ लगी है। पुलिस ने मंगलौर मार्ग स्थित रेलवे पुल के पास चौकिंग के दौरान एक संदिग्ध युवक को घर दबोचा, जिसके कब्जे से अवैध देशी तमंचा व जिंदा कारतूस बरामद किया गया। बताया जा रहा है कि अभियुक्त किसी बड़ी वारदात को अंजाम देने की फिराक में था। पुलिस के अनुसार दिनांक 06 जनवरी 2026 को रात्रि को कोतवाली रुड़की पुलिस टीम नियमित गश्त पर थी। इसी दौरान रेलवे पुल (मंगलौर मार्ग) के पास एक युवक संदिग्ध अवस्था में घूमता हुआ दिखाई दिया। पुलिस ने जब उसे रोका और तलाशी ली तो उसके पास से 315 बोर का एक देशी तमंचा, एक जिंदा कारतूस तथा दो खोखा कारतूस बरामद हुए। गिरफ्तार अभियुक्त को पहचान अमन बाल्मिकी पुत्र संजय, निवासी नई टंकी के पास, रतन का पूरवा, डबल फाटक, मोहनपुर, थाना कोतवाली रुड़की, जनपद हरिद्वार के रूप में हुई है। पुलिस ने बताया कि कुछ दिन पूर्व अभियुक्त का सोशल मीडिया पर फायरिंग कर रौब दिखाने का वीडियो वायरल हुआ था।

अंकिता कांड : हरीश रावत के नेतृत्व में कांग्रेस का प्रदर्शन

शाह टाइम्स संवाददाता लक्सर। आर्य समाज मंदिर से शुरू होते हुए लक्सर बाजार जामा मस्जिद के सामने से ओवर ब्रिज शुगर फैक्ट्री के गेट तक अंकिता भंडारी के मामले की सीबीआई जांच करा कर जो भी दोषी है उनको कड़ी सजा दिलाने के लिए विरोध प्रदर्शन किया है । पूर्व मुख्यमंत्री हरीश रावत ने कहा कि हमारा मकसद केवल एक ही है कि अंकिता भंडारी मामले में सीबीआई जांच करा कर जो भी दोषी हो उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई होनी चाहिए उन्होंने यह भी कहा कि मंत्री रेखा आर्य के पति द्वारा 15 से 20000 में



कमला करणप कमला पांडे अनीता बर्मन अनीता गर्ग अखलाक अहमद रौनिक प्रधान मंगन पाल सैनी फिरोज सिद्दीकी सतवीर सिंह इरशाद अंसारी अजीत सिंह अदनाम नवाज खान जगत सिंह ठाकुर मलखान सिंह चौहान जगजीव सिंह प्रधान आरिफ प्रधान विधायक फुरकान अहमद ताहिर हसन अध्यक्ष शमशाद सदर सभासद शादाब सभासद गुलफाम आरा मर्शोन वाले मास्टर मुसरत तालिब प्रधान आदि सैकड़ों कांग्रेस के मुख्य कार्यकर्ता मौजूद रहे।

प्रशासन ने सिंचाई विभाग की जमीन पर बना अवैध मजार हटवाया

शाह टाइम्स संवाददाता पिरान कलियर। कलियर में पुरानी गंगनहर के किनारे सिंचाई विभाग की भूमि पर बने अवैध मजार को प्रशासन और युपी सिंचाई विभाग के अधिकारियों ने जमीनी की मदद से ध्वस्त कर दिया। कार्रवाई के दौरान भारी पुलिस बल मौके पर तैनात रहा। बुधवार की सुबह ज्वाइंट मजिस्ट्रेट तहसीलदार विकास अवस्थी युपी सिंचाई विभाग के एसडीओ अर्जुन सिंह, डीआरओ मुनेश कुमार धीमान के नेतृत्व में प्रशासनिक और पुलिस अधिकारियों की संयुक्त टीम जैसीबी मशीन के

साथ कलियर पहुंची। पहले से चिन्हित इस अवैध मजार को ध्वस्त करने की प्रक्रिया शुरू की गई। पूरी कार्रवाई कड़ी सुरक्षा के बीच शांतिपूर्वक संपन्न हुई। कार्रवाई के दौरान मौके पर भारी भीड़ इकट्ठा हो गई। ज्वाइंट मजिस्ट्रेट दीपक रामचंद्र शेट ने बताया कि युपी सिंचाई विभाग की भूमि पर पुरानी गंगनहर के किनारे अवैध रूप से मजार बनाई गई थी। अवैध मजार पर पहले नोटिस चरपा किया गया था। नोटिस का जवाब नहीं मिलने पर उसके बाद ध्वस्त करने की कार्रवाई की गई। यह कार्रवाई न्यायालय के अप्रपालन में कई गई है।

विजिलेंस टीम की आधा दर्जन गांव में ताबड़तोड़ छापेमारी दिन निकलते ही विद्युत विभाग के एक्शन से मचा हड़कंप, 164 बिजली चोरी करते पकड़े

शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की। वड़ेडी राजपूतान, बेलड़ा, भारापुर समेत करीब आध 1 दर्जन गांवों में बुधवार को अल सुबह को बिजली विजिलेंस टीम ने बड़े स्तर पर कार्रवाई की। इस कार्रवाई से पूरे क्षेत्र में हड़कंप मच गया। सुबह से ही गांव की सड़कों पर चहल-पहल बढ़ गई, जब करीब दो दर्जन से अधिक सरकारी गाड़ियों का काफिला गांव में दाखिल हुआ। गाड़ियों के साथ बड़ी संख्या में पुलिस बल भी तैनात रहा, जिससे कार्रवाई को शांतिपूर्ण और व्यवस्थित ढंग से अंजाम दिया जा सके। प्राप जानकारी के अनुसार, बिजली विभाग को लंबे समय से

बड़ेडी राजपूतान, घोड़ेवाला, भारापुर भीँरी, डेरा, मरंगुबपुर, बेलड़ा समेत करीब आधा दर्जन गांवों में बिजली चोरी और अवैध कनेक्शनों की शिकायतें मिल रही थीं। इन्हीं शिकायतों के आधार पर बिजली विजिलेंस टीम ने यह विशेष अभियान चलाया। टीम में बिजली विभाग के अधिकारी, तकनीकी कर्मचारी और पुलिस प्रशासन के जवान शामिल थे। कार्रवाई के दौरान के सैकड़ों घरों की जांच की गई, जहां मीटर, वायरिंग और बिजली कनेक्शनों का बारीकी से निरीक्षण किया गया। जांच के दौरान करीब 150 घरों में मीटर से छेड़छाड़, तो कहीं अवैध रूप से सीधी लाइन डालकर बिजली



उपयोग किए जाने के संकेत मिले। विजिलेंस टीम ने ऐसे मामलों में मौके पर ही आवश्यक कार्रवाई की और कनेक्शन काट दिया। कार्रवाई के दौरान कानून-व्यवस्था बनाए रखने के लिए भारी पुलिस बल तैनात रहा। पुलिस की मौजूदगी के कारण किसी भी प्रकार की अग्रिय स्थिति

❖बड़ेडी राजपूतान, बेलड़ा, भारापुर समेत करीब आधा दर्जन गांवों में पकड़ी गई बिजली चोरी

उत्पन्न नहीं हुई। ग्रामीणों की भीड़ इकट्ठा जरूर हुई, लेकिन पूरा अभियान शांतिपूर्ण तरीके से संपन्न हुआ। अधिकारियों ने लोगों से सहयोग की अपील की और स्पष्ट किया कि यह कार्रवाई किसी को परेशान करने के लिए नहीं, बल्कि बिजली चोरी जैसी समस्याओं पर रोक लगाने के उद्देश्य से की जा रही है। एसडीओ अनीता सैनी ने बताया कि बिजली चोरी की

शिकायत मिल रही थी। जिसके चलते बड़ेडी राजपूतान, घोड़ेवाला, भारापुर भीँरी, डेरा, मरंगुबपुर, बेलड़ा समेत करीब छह गांव में विजिलेंस की टीम ने कार्यवाही करते हुए करीब 150 घरों से बिजली चोरी पकड़ी है। जिनके खिलाफ कानूनी कार्यवाही अमल में लाई जा रही है। और साथ ही विभाग की ओर से आगे भी कार्यवाही की जाएगी।

मुंडलाना गोलीकांड का खुलासा पति-पत्नी सहित तीन गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता मंगलौर। सजनपद हरिद्वार में वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक के कुशल नेतृत्व में अपराध पर प्रभावी अंकुश लगाने हेतु हरिद्वार पुलिस द्वारा लगातार सख्त कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में कोतवाली मंगलौर पुलिस ने मुंडलाना गोलीकांड का सफल खुलासा करते हुए आमजन में भय का माहौल पैदा करने वाले तीन आरोपियों (पति-पत्नी सहित) को गिरफ्तार कर एक बड़ी सफलता हासिल की है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार वादी सतीश कुमार, निवासी ग्राम मुंडलाना द्वारा कोतवाली मंगलौर में तहरीर दी गई थी कि पुरानी आपसी रीजिश के चलते तीन व्यक्तियों द्वारा गाली-गलौच करते हुए उनके घर के ऊपर फायरिंग की गई तथा जान से मारने की धमकी दी गई। इस घटना से न केवल वादी का परिवार बल्कि पूरे ग्राम मुंडलाना एवं आसपास के क्षेत्रों में दहशत का माहौल व्याप्त हो गया था। उल्लेखनीय है कि आरोपी पूर्व में भी आपराधिक मामलों में जेल जा चुके हैं। घटना की गंभीरता को देखते हुए वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक, हरिद्वार द्वारा तत्काल संज्ञान लेते हुए आरोपियों की शीघ्र गिरफ्तारी के निर्देश दिए गए। निर्देशों के अनुपालन में प्रभारी निरीक्षक कोतवाली मंगलौर अमरजीत सिंह के नेतृत्व में कई पुलिस टीमों का गठन किया गया। सतर्क सुरागरसी एवं सटीक पुलिस कार्रवाई के फलस्वरूप दिनांक 06.01.2026 को मुकदमे से संबंधित दो अभियुक्त एवं एक आरोपिता (पति-पत्नी सहित) को हिरासत में लिया गया। आरोपियों के कब्जे से अवैध तमंचे व जिंदा कारतूस बरामद किए गए। बरामदगी के आधार पर मुकदमे में नियमानुसार धाराओं की वृद्धि की गई है। मामले में अग्रिम विधिक कार्यवाही प्रचलित है। प्रभारी निरीक्षक अमरजीत सिंह का बयान-जनपद में कानून व्यवस्था से खिलवाड़ करने वाले अपराधियों के विरुद्ध पुलिस की कार्रवाई निरंतर जारी रहेगी। आमजन की सुरक्षा सर्वोच्च प्राथमिकता है, किसी भी अपराधी को बख्शा नहीं जाएगा।" गिरफ्तार आरोपितों का विवरण। हर्ष उर्फ बिगड़ा पुत्र बबलू2, विशाल पुत्र बबलू निवासीगण; मेघा शंकरपुर, थाना 3, महिला अभियुक्ता पत्नी हर्ष उर्फ बिगड़ा(उपरोक्त पते के अनुसार) शामिल रहे।

विधायक चैंपियनशिप ट्रॉफी 2025 प्रतियोगिता प्रारंभ

मंगलौर। नेहरू इंटर कॉलेज के प्रांगण में विधायक चैंपियनशिप ट्रॉफी 2025 झरबेड़ा विधानसभा प्रतियोगिता (दिनांक 7 जनवरी से 9 जनवरी 2026) प्रारंभ हुई। यह प्रतियोगिता युवा कल्याण एवं खेल व शिक्षा विभाग नारसन द्वारा संपन्न हुई। प्रतियोगिता में अंडर 14 एवं अंडर-19 वर्ग के बालक एवं बालिकाओं ने निम्नलिखित प्रतियोगिता जिसमें 60 मी, 600 मी, लंबी कूद, ऊंची कूद, गोला फेंक, खो खो ,कबड्डी एवं मुर्गा झपट अंडर 14, अंडर-19 में 100 मीटर, 200 मीटर ,400 मीटर, 100 मी ,1500, 3000, 5000 मी ,लंबी कूद, ऊंची कूद गोला फेंक ,चक्का फेंक, भाला फेंक, खो खो ,कबड्डी एवं मुर्गा झपट मे भाग लिया प्रतियोगिता में मुख्य अतिथि वीरेंद्र कुमार जाती माननीय विधायक झरबेड़ा एवं विशिष्ट अतिथि कोमल देवी ब्रॉक प्रमुख प्रतिनिधि कविंद्र चौधरी (विकासखंड नारसन)ने उपस्थित होकर प्रतिभाशाली खिलाड़ियों का मनोबल बढ़ाया। उद्घाटन के अवसर पर मुख्य अतिथि वीरेंद्र जाती विधायक झरबेड़ा ने कहा कि खेल सामाजिक विकास का एक सतत प्रक्रिया है। इस अवसर पर प्रतियोगिता संयोजक सदीप खाखियाल (क्षेत्रीय युवा कल्याण अधिकारी विकासखंड नारसन हरिद्वार), जिला युवा खेल अधिकारी हरिद्वारअध्यक्ष सुभाष सैनी (खंड विकास अधिकारी विकासखंड नारसन हरिद्वार), युवा जिला खेल अधिकारी हरिद्वार प्रमोद चंद्र पांडे, नेहरू इंटर कॉलेज के प्रबंधक सुभाष त्यागी,जिला खेल समन्वयक हरिद्वार गजेंद्र सिंह, जिला युवा कल्याण व्यायाम प्रशिक्षक मुकेश भट्ट ने उपस्थित होकर मंच साझा किया। प्रतियोगिता का प्रारंभ अंडर-19 200 मीटर से शुरू इस दौड़ को मुख्य अतिथि वीरेंद्र जाती ने प्रारंभ कराई। इस दौड़ में आयरन ने प्रथम, रितिक ने दूसरा एवं तीसरा स्थान अंकुश ने प्राप्त किया। 400 मीटर अंडर-19 में बालक वर्ग नितिन ने प्रथम स्थान, कार्तिक ने दूसरा एवं आयरन ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। अंडर-19 1500 मीटर रसम में अंशुल ने प्रथम कार्तिक ने द्वितीय एवं तीसरा स्थान वंश ने प्राप्त किया।

शाह टाइम्स

सम्पादकीय

गुरुवार , 8 जनवरी 2026

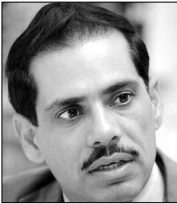
राहुल की प्रतिक्रिया

यूं तो अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रम्प समय-समय पर पीएम मोदी को लेकर टिप्पणी करते रहते हैं, लेकिन यह टिप्पणी विरोधाभासी ज्यादा होती हैं। वह पीएम मोदी को अपना बेहतर दोस्त भी बताते हैं, साथ ही टैरिफ आदि लगाकर ऑपरेशन सिंदूर जैसे मामलों में यह कहकर टांग फंसाते रहते हैं कि भारत-पाक के बीच संघर्ष उन्होंने ही रुकवाया था जबकि भारत बराबर उनकी बातों को नकारता रहा है, लेकिन इससे उन पर कोई फर्क पड़ता दिखाई नहीं दे रहा है पिछले कुछ दिनों विशेषकर वैंनेजुएला पर सर्जिकल स्ट्राइक के बाद से जिसमें उन्होंने वहां के राष्ट्रपति मादुरो और उनकी पत्नी को गिरफ्तार कराया है, तब से वह पीएम मोदी पर फिर से निशाना साध रहे हैं। ट्रम्प के पिछले दो दिनों में दो बयान आए हैं, जिसमें वह यह कहते दिखाई दे रहे हैं कि भारत ने उनकी इच्छा को ध्यान में रखते हुए रूस से तेल खरीदना कम कर दिया है। ऐसा कहते हुए वह यह भी नहीं भूलते कि पीएम मोदी उनके अच्छे दोस्त हैं, लेकिन उनको पता है कि रूस से तेल खरीदने व अन्य रक्षा सौदों को लेकर वह उनसे नाराज हैं और पीएम मोदी उनकी नाराजगी दूर करने के लिए ही रूस से दूरी बनाने की कोशिश कर रहे हैं। इसमें भी वह चेतावनी देते हैं कि अगर भारत ने रूस से तेल लेना पूरी तरह बंद नहीं किया, तो वह उस पर और टैरिफ लगाने के विषय में सोच सकते हैं। इस बीच कांग्रेस नेता राहुल गांधी भी अपनी प्रतिक्रिया के साथ मैदान में आ गए हैं और उन्होंने बुधवार को पीएम नरेंद्र मोदी की लीडरशिप की तुलना पूर्व पीएम स्व. इंदिरा गांधी से कर डाली। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा है कि फर्क समझो सर जी! कैप्शन देकर शेरार किया है, जिसमें उन्होंने कहा है कि मोदी ट्रम्प के आगे सरेंडर हो जाते हैं, लेकिन इंदिरा गांधी ने अमेरिका को झुकाया था, उन्होंने 1971 के युद्ध की भी याद दिलाई है और कहा है कि इस युद्ध में अमेरिका ने एयरक्राफ्ट और हथियार भेजे थे, तब इंदिरा ने कहा था कि मुझे जो करना है मैं करूंगी। दूसरी तरफ पीएम मोदी हैं जो जरा सा दबाव पड़ते ही सरेंडर हो जाते हैं। राहुल गांधी ने बेबाक अंदाज में यह भी कह डाला कि वह अब इन भाजपा-आरएसएस के लोगों को अच्छी तरह से जान गए हैं। उन्होंने थोड़ा धक्का दो और वह डर के मारे भाग जाएंगे। आखिर ट्रम्प चाहते क्या हैं, यह सवाल तो बनता ही है, क्योंकि मंगलवार को ही बयान में उन्होंने यह कह डाला कि एक दिन मोदी उनके पास आए थे, उन्होंने मुझसे कहा सर! क्या मैं आपसे मिल सकता हूं, मैंने कहा हा। हालांकि उन्होंने यह तो नहीं बताया कि यह बातचीत कब हुई, लेकिन जो अंदाज ट्रम्प का कहने का है वह बिल्कुल भी मर्यादित नहीं है। खासतौर से आबादी के हिसाब से दुनिया के सबसे बड़े लो. कर्तंत्र के प्रधानमंत्री के साथ। सब सरकारों की कूटनीति का तरीका अलग होता है, जिस तरह सरकार ट्रम्प की बातों पर चुप्पी साधे है, यह उसकी रणनीति हो, लेकिन यह तो मानना ही पड़ेगा कि जो संकेत जा रहा है वह ठीक नहीं है।

बांग्लादेश सरकार गंभीर नजर नहीं आती

बांग्लादेश में हिंदू अल्पसंख्यकों पर हो रहे हमलों को लेकर वहां की सरकार गंभीर नजर नहीं आती है, किसी भी देश की आंतरिक राजनीतिक अस्थिरता, प्रशासन की नाकामी या वैचारिक बदलाव किसी भी समुदाय पर हिंसा और उत्पीड़न को सही नहीं ठहरा सकते, यह चिंताजनक है कि किसी अन्य देश की आंतरिक अव्यवस्था का खामियाजा भारतीयों और विशेषकर हिंदुओं को भुगतना पड़ रहा है, मानवाधिकारों और अल्पसंख्यकों की सुरक्षा को कभी भी राजनीतिक अराजकता की बलि नहीं चढ़ाया जा सकता, अंतर्राष्ट्रीय मानकों और मानवीय मूल्यों को देखते हुए बांग्लादेश सरकार अल्पसंख्यकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने का प्रयास करे।

–रॉबर्ट वाड़ा, भारतीय उद्योगपति



साल 2025 नागरिक उड्डयन की दृष्टि से सबसे बुरा साल बीता। एयर इंडिया का दर्दनाक हादसा हो या इंडिगो का एफडीटीएल संकट, दोनों ने ही भारत का नाम दुनिया के सिविल एविएशन सेक्टर में बदनाम किया है। वहीं सरकार और नियामक (डीजीसीए व नागर विमानन मंत्रालय) की देरी, आधे-अधूरे कदम और चेतावनियां तक सिमटी कार्रवाई ने हालिया एफडीटीएल प्रकरण के बाद इंडिगो को बेवजह समय, स्पेस और नैरेटिव तीनों में फायदा पहुंचाया है। सरकार का यही ढीलापन पिछले मामलों में भी दिखा, जिसने निजी एयरलाइंस को यह संदेश दिया कि यदि आपके ‘संपर्क’ सही हैं तो बड़े अपराधों पर भी अंततः ‘नोटिस और चेता. वनी’ से काम चल सकता है। उल्लेखनीय है कि भारत सरकार के नागरिक उड्डयन मंत्रालय द्वारा नए एफडीटीएल नियमों की प्रभावी तारीख काफी पहले से तय और सार्वजनिक थी, फिर भी न तो इंडिगो ने पर्याप्त पायलट और स्टाफिंग तैयार की और न ही डीजीसीए ने समय से सख्त अनुपालन की मॉनिटरिंग की। परिणाम यह हुआ कि नवंबर. दिसंबर में हजारों फ्लाइट्स प्रभावित हुईं, पर नियामक की शुरुआती भूमिका दिखावटी ऑडिट, ‘विशेष निरीक्षण’ और ऑपरेशनल रियायतों तक सीमित रही, न कि कठोर दंडात्मक कार्रवाई तक। इस देरी ने इंडिगो को दो स्पष्ट लाभ दिए, संकट के दौरान पब्लिक आक्रोश ठंडा पड़ने तक कोई बड़ी पेनल्टी या उद्दान-सीमिती नहीं लगी, जिससे कंपनी को रिकवरी का वक्त मिला। डीजीसीए द्वारा ‘रिकवरी रोडमैप’, ‘विशेष ऑडिट’ और भविष्य की निगरानी जैसी भाषा ने यह संकेत दिया कि मामला बातचीत और सुधार योजनाओं से सुलझ जाएगा, न कि लाइसेंस या स्लॉट पर त्वरित प्रहार से। एफडीटीएल नियमों के मसौदे के समय से ही विशेषज्ञों और पायलट प्रति. निधियों ने आगाह किया था कि अगर एयरलाइंस ने समय पर पर्तों व रोस्टर सुधार नहीं किए, तो पायलट थकान और ऑपरेशनल कोलैप्स का जोखिम बढ़ेगा। डीजीसीए की जिम्मेदारी सिर्फ नियम बनाना नहीं, बल्कि समयबद्ध ट्रांजिशन सुनिश्चित करना भी थी, खासकर उस एयरलाइन पर जो परेूल बाजार की सबसे बड़ी हिस्सेदारी रखती है और जिसके फेल होने से पूरा सिस्टम झटके में आ सकता है। इसके बावजूद, डीजीसीए ने इंडिगो की विंटर शेड्यूल मंजूर करते समय एफडीटीएल कंप्लायंस की रियलिस्टिक क्षमता पर कठोर स्ट्रेस टेस्ट नहीं किया।नवंबर से ही बढ़ती देरी, कैसिलेशन और ‘फैक्चर्ड रोस्टर’ की शिकायतों के बावजूद समय रहते दंडात्मक

इंडिगो प्रकरण में नियामक सुस्ती बनी गलत मिसाल



हस्तक्षेप नहीं हुआ। चेतावनियां और अपीलें ज़्यादा दिखीं, प्रतिबंध कम। ऐसा नहीं है कि यह पहली बार हुआ। नोटिस, चेतावनी, ‘कड़ी निगरानी में लिया गया है’ जैसे वाक्य, दोषी प्रबंधन पर त्वरित नज़ीर-स्थापित करने वाला प्रहार नहीं। जब सिस्टम बार-बार इसी पैटर्न पर चलता है, तो यह एक ख़ाघरनाक मिसाल बन जाता है। यानी नियम तोड़ो, संकट खड़ा करो, फिर बातचीत और लॉबींग से मामला नरम करवा लो। वहीं दूसरी ओर दिलचस्प और चिंताजनक तथ्य यह है कि डीजीसीए व मंत्रालय छोटी या अपेक्षाकृत सीमित प्रभाव वाले उल्लंघनों पर तुरंत और बड़ी सख्ती दिखाने में पीछे नहीं रहते। एयर इंडिया पर सिर्फ एक फर्स्ट ऑफिसर की ‘रेसेस्ती’ न होने के बावजूद फ्लाइट ऑपरेट करने के मामले में 30 लाख रूपए का जुर्माना और रोस्टरिंग अधिकारियों पर सख्‍त अनुशासनात्मक कार्रवाई का आदेश दिया गया। एयर इंडिया व्हीलचेयर सेवा में चूक और लो-विजिबिलिटी ट्रेनिंग की कमी जैसे मामलों में भी 30-30 लाख के जुर्माने झेल चुकी है, साथ ही पायलट सस्पेंशन और अन्य कार्रवाइयां भी हुईं। बोइंग के विमान पर बिना अनुमति विशिष्ट बाहरी लिवरी पेंट करने जैसे अपेक्षाकृत ‘टेक्निकल’ उल्लंघन पर भी एयर इंडिया पर 30 लाख का दंड लगाया गया। इतना

ही नहीं संसद में इसे सख्त एन्फोर्समेंट का उदाहरण बता कर पेश भी किया गया। वहीं इसके उलट, इंडिगो को एफडीटीएल संकट जैसा गंभीर मामला, जिसमें पूरे नेटवर्क में हजारों यात्रियों की यात्रा, समय, स्वास्थ्य और आर्थिक हित प्रभावित हुए, अब तक मुख्यतः ऑडिट, चेतावनी, भविष्य में कड़ी कार्रवाई की धमकी और ‘रिकवरी प्लान’ तक सीमित दिखता है, न कि तत्काल और उच्च-स्तरीय दंड तक। नागर विमानन मंत्रालय और डीजीसीए दोनों अक्सर डेटा दिखाते हैं कि हर साल सैकड़ों इनफोर्समेंट एक्शन लिए जाते हैं, जिसमें चेतावनी, सस्पेंशन, कैसिलेशन और आर्थिक दंड शामिल हैं। लेकिन कागजी कार्रवाई और वास्तविक नज़ीर के बीच एक बड़ा एग्जिक्युशन गैप है। हाल के वर्षों में 500-600 से अधिक एन्फोर्समेंट एक्शन हर साल दर्ज हुए, पर इनमें बड़ी एयरलाइंस के टॉप मैनेजमेंट पर सीधे प्रहार करने वाले केस बहुत कम हैंय ज़्यादातर चेतावनी, मामूली जुर्माना या मिड.लेवल अफसरों पर जिम्मेदारी तक सिमटे दिखते हैं।डीजीसीए ने कई मौक़ों पर एयरलाइंस को भविष्य में ‘किसी भी उल्लंघन पर सख्‍त कार्रवाई’ की चेतावनी दी, लाइसेंस निलंबन तक की धमकी दी, पर बड़े संकटों के बाद वास्तविक लाइसेंस स्तर की कार्रवाई विरले ही देखी गई। इंडिगो संकट में भी,



रजनीश कूपर

मंत्री स्तर पर ऐसी मिसाल बनाएंगे कि कोई दोबारा हिम्मत न करे जैसे बयान दिए गए, पर जमीनी स्तर पर जो दिखा, वह था, शो कॉज नोटिस, सामंक्षा बैठकें, सिस्टम सुधार और आगे की निगरानी। इस अंतर ने संदेश साफ कर दिया।रूढ़े शब्द, नरम दंड। यदि भारतीय एविएशन में नियम सिर्फ पायलट की नींद और कानून की किताब में लिखे घंटों तक सीमित नहीं, बल्कि यात्री के अधिकार, सार्वजनिक सुरक्षा और बाजार अनुशासन से जुड़े हैं, तो फिर चुनिंदा सख्ती से आगे जाना ही होगा।डीजीसीए और नागरिक उड्डयन मंत्रालय को बड़े ‘ऑपरेशनल फ़ियास्को’, जैसे एफडीटीएल संकट, व्यापक क्रू थकान या जानबूझकर की गई शेड्यूलिंग हेरफेर पर सीधे टॉप मैनेजमेंट और बोर्ड स्तर तक दंडात्मक कार्रवाई करनी चाहिए, जिसमें भारी आर्थिक जुर्माना, स्लॉट कटौती और नए रूट अनुमोदनों पर अस्थाई रोक शामिल हो।चेतावनी और नोटिस को केवल प्रारंभिक कारवाही ही बनाया जाए। एक बार सिस्टमिक गलती सिद्ध हो जाए, तो ‘ग्रेजुएटेड पेनल्टी’ के तहत स्वचालित और समयबद्ध दंड लागू हो, ताकि न तो राजनीतिक इच्छा पर निर्भरता रहे और न ही लॉबींग के लिए मौका बचे। मंत्रालय को भी अपने भीतर जवाबदेही तय करनी होगी। जब एक साल पहले से ज्ञात नियम लागू होते समय ख़्मस्त हो जाते हैं, तो सिर्फ एयरलाइन नहीं, उस नियम-निर्माण और निगरानी ढांचे पर भी कार्रवाई हो। इंडिगो संकट और एफडीटीएल विवाद ने दिखा दिया कि नियामक और सरकार की सुस्ती सिर्फ एक निजी एयरलाइन की मदद नहीं करती, वह पूरी इंडस्ट्री को गलत संकेत देती है, कि बड़ा खिलाड़ी बन जाओ, फिर बड़े अपराध भी मैनेज हो सकते हैं। अगर यह पैटर्न नहीं टूटा, तो अगली दुर्घटना या संकट के समय केवल पायलट, क्रू और यात्रियों को दोषी ठहराना न केवल अन्याय होगा, बल्कि सच से भी भागना होगा।

(ये लेखक के निजी विचार हैं)

इस एक्सरसाइज से मिलेगी हाथ-पांव को रहत

हाथों से पैर के तलवों पर रोजाना ताली बजाने से पैरों की नसें खुलती हैं और ब्लड फ्लो में सुधार होता है। बता दें कि पैरों में कई ऐसे एक्स्प्रेशर पॉइंट्स होते हैं, जो शरीर के कई अंगों से जुड़े होते हैं। हाथों से पैर के तलवों पर ताली बजाने से यह एक्स्प्रेशर पॉइंट्स एक्टिव होते हैं। जिससे आपका स्वास्थ्य अच्छा रहता है। रोजाना इस एक्सरसाइज का अभ्यास करने से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को फायदा मिलता है। इससे दिमाग शांत रहता है और शरीर को आराम मिलता है। ताली बजाने से शरीर में एंडोर्फिन और सेरोटोनिन नामक हार्मोन रिलीज होते हैं। जो हमारे मूड को सही रखने में मदद करते हैं।

आज के समय में हेल्थ और फिटनेस को लेकर लोगों में जागरूकता बढ़ी है। ऐसे में लोग फिट और हेल्थी रहने के लिए रोजाना एक्सरसाइज और योग आदि करते हैं। ऐसे में अगर आप भी लंबे समय तक फिट और हेल्थी रहना चाहते हैं, तो खान-पान में पोषक तत्व और रोजाना एक्सरसाइज के साथ कुछ देर ताली जरूर बजाएं। भले ही आपको यह सुनने में थोड़ा अजीब लग रहा हो, लेकिन ताली बजाकर आप खुद को कई बीमारियों से दूर रख सकते हैं। इससे न सिर्फ आपका शारीरिक स्वास्थ्य बल्कि मानसिक स्वास्थ्य भी अच्छा रहता है। हेल्थ एक्सपर्ट की मानें, तो हाथों से पैरों पर ताली बजाने से गॉल ब्लैडर, किडनी, लिवर, हार्ट, आंख, ब्रेन, पैंक्रियास जैसे आंतरिक अंगों और पूरे शरीर का ब्लड सर्कुलेशन अच्छा होता है और शरीर में एनर्जी बनी रहती है। इस एक्सरसाइज को करने से शरीर के हर अंग को पोषण मिलता है और आप सेहतमंद बने रहते हैं। साथ ही इससे डायाबिटीज और ब्लड प्रेशर को अच्छे से कंट्रोल किया जा सकता है और दिल और किडनी संबंधित बीमारियों का खतरा भी कम होता है।

ब्लड सर्कुलेशन में होगा सुधार हाथों से पैर के तलवों पर रोजाना ताली बजाने से पैरों की नसें खुलती हैं और ब्लड फ्लो में सुधार होता है। एक्टिव होते हैं एक्स्प्रेशर पॉइंट्स बता दें कि पैरों में कई ऐसे एक्स्प्रेशर पॉइंट्स होते हैं, जो शरीर के कई अंगों से जुड़े होते हैं। हाथों से पैर के तलवों पर ताली बजाने से यह एक्स्प्रेशर पॉइंट्स एक्टिव होते हैं। जिससे आपका

स्वास्थ्य अच्छा रहता है।

रिलैक्स होगे आप रोजाना इस एक्सरसाइज का अभ्यास करने से शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को फायदा मिलता है। इससे दिमाग शांत रहता है और शरीर को आराम मिलता है। कम होगा तनाव ताली बजाने से शरीर में एंडोर्फिन और सेरोटोनिन नामक हार्मोन रिलीज होते हैं। जो हमारे मूड को सही रखने में मदद करते हैं। साथ ही इस एक्सरसाइज को रोजाना करने से एंज्वायटी और डिप्रेशन जैसी समस्या से निपटने में मदद मिलती है और मन में निगेटिव विचार नहीं आते हैं। यह एक्सरसाइज करने से ध्यान केंद्रित करने में मदद मिलती है। पैरों दरे से राहत इस एक्सरसाइज को करने से पैर की मसल्स का तनाव दूर होता है। जिससे पैर दर्द से राहत मिलती है। इम्यूनिटी होती है मजबूत अगर आप भी अपनी इम्यूनिटी को बूस्ट करना चाहते हैं, तो आपको रोजाना इस तरह से ताली बजाना चाहिए। इससे शरीर में ब्लड सर्कुलेशन बढ़ता है और शरीर के सभी अंग तेजी से काम करने लगते हैं। बढ़ने लगती है याददाश्त बता दें कि भूलने की आदत से परेशान रहने वाले व्यक्ति को



रोजाना ताली बजानी चाहिए। इससे याददाश्त अच्छी होती है। ऐसा इसलिए होता है, क्योंकि हाथ की नसों का संबंध ब्रेन से होता है।

ताली बजाने की विधि इसके लिए सबसे पहले पीठ को सीधा करके बैठ जाएं। फिर वज्रासन अवस्था में बैठें। अब दाएं पैर को बाएं पैर के ऊपर रखकर बैठ जाएं। फिर दोनों हाथों से तलवे पर टैप करें। इस प्रक्रिया को रोजाना 10 मिनट करें।

...साभार

वर्चुअल दुनिया में पनप रहे झूठे रिश्ते

सोशल मीडिया, मोबाइल एवं संचार-क्रांति से दुनिया तो सिमटती जा रही लेकिन रिश्तों में फासले बढ़ते जा रहे हैं। भौतिक परिवर्तनों, प्रगति के आधुनिक संसाधनों एवं तथाकथित नए जीवन का क्रांतिकारी दौर हावी हैं। लेकिन हम सामा. जिक-पारिवारिक-सांस्कृतिक प्रभावों के प्रति उतने सजग नहीं है जितना बदलावों की आंधी के दौर में होना चाहिए। मोबाइल ने छीन रखा है सबका सुकून, जीवन का आनन्द एवं शांत एवं संतुलित जीवन का स्रोत। क्लासअप, फेसबुक, इंस्टाग्राम ने चला रखा है अजीब जादू? हाथ में मोबाइल, सामने लगा रहे टीवी- बस यहीं बन चुकी है सबकी जिन्दगी। आज किसी भी घर के वातायन में झाँककर देख लें-दु:ख, चिन्ता, कलह, ईर्ष्या, घृणा, उन्मुक्तता, पक्षपात, विरोध, विद्रोह एवं रूखापन के सार चलते हुए दीखेंगे। अपनों के बीच भी परापन का अहसास पसरा हुआ। बड़ी चुनौतीपूर्ण स्थिति है, खुद पर तरस खाओ, रिश्तों को सम्भालों वर्ना अकेले रह जाओगे, जिन्दगी भर पछताओगे। ऐसे ही एक अभिभावक के लिए पछतावे की स्थिति तब बनी जब उन्होंने अपनी किशोरी को स्मार्ट फोन दिलाया। पिता ने सोचा था कि मोबाइल से पढ़ाई में सहायता होगी। जब उन्होंने देखा कि बेटी पढ़ाई के बजाय अक्सर किसी अजनबी युवक से बात करती है तो टोका। यह बात किशोरी को इतनी गंवावार गुजरी कि वह शिकायत लेकर बुधवार को थाने पहुंच गई। माता-पिता की डांट फटकार से नाकज कोई बच्चा यदि थाने पहुंचता है तो इसे बाल अधिकारों के प्रति उसकी जागरूकता से जोड़कर देखा जाता है, लेकिन ललनऊ की यह किशोरी जिस शिकायत का लेकर थाने पहुंच गई वह अनेक चिंताजनक सवाल खड़े करता है एवं नए बनते सामाजिक सोच की परते उधेड़ता है। बालिका

का तर्क है कि माता-पिता मेरी जिंदगी में क्यों दखल दे रहे हैं। हमारे अनुभव हमारी सोच को गहरा प्रभावित करते हैं। हमारे मूल्य और आदर्श भी इससे प्रभावित होते हैं। नित नए अनुभव हमारे नजरिए में बदलाव करते रहते हैं। अगर निरर्थक होकर देखें तो पाएंगे कि कुछ सालों पहले आप जैसे थे, आपकी पारिवारिक दुनिया जितनी खुशनुमा थी, आज उतनी नहीं है। हम अपने स्व को भूल रहे हैं, अपनी संस्कृति एवं पारिवारिक संरचना से दूर होते जा रहे हैं। अपने सिद्धांतों और आदर्शों से समझौता करने लगे हैं। अजीब हालात है कि दूसरों की खबर लेने का वक्त है पर अपनों की होश्व नहीं। दुनियापर के दोस्तों से दुआ सलाम सब हो रहा, लेकिन अपने से दूरियां बढ़ती जा रही है। अपनों को पराया और पराया को अपना कर रहे देखिए किस तरह सब हो रहे। साथ होकर भी साथ नहीं, अपनों के लिए वक्त नहीं। तनहा हो गए सब एक ही घर में। साथ अपना होकर भी बाहर सब साथी दूँड रहे हैं। न सीमाएँ है, न संस्कार, न मर्यादा। उच्छ्वखलता एवं उन्मुक्तता इस कदर हावी है कि माता-पिता का किसी गलत बात पर डांटना भी बच्चों के लिए अपराध जैसा हो गया है, तथा इसकी शिकायत यानी अपने माता-पिता को ही पुलिस थाने पहुंचा दिया गया और वह भी एक बालिका के द्वारा।

प्रश्न है कि किशोर-किशोरियां में अपने माता-पिता के प्रति इस तरह के भाव-विचार-विद्रोह क्यों पैदा हो रहे हैं। बच्चों व अभिभावकों के बीच दूरियां क्यों बढ़ रही है? जवाब हर परिस्थिति में अलग-अलग हो सकते हैं, लेकिन समग्रता का सार यह है कि किसी बच्चे के सकारात्मक विकास के लिए परिवार, पड़ोस और विद्यालय से जो संस्कार मिलाने चाहिए, वे नहीं मिल रहे हैं। बल्कि अपसंस्कृति एवं विकारों के प्रति चेतना का भी हास हो रहा है। वास्तव में आज मोबाइल फोन महत्वपूर्ण

हैं, लेकिन इसके उपयोग को लेकर हमें बच्चों को सतर्क करना होगा। बच्चों को फोन दिलाना यदि जरूरत है तो इसके अच्छे-बुरे का संस्कार देना कर्तव्य। वह जिम्मेदारी परिवार, पड़ोस और विद्यालय की सामूहिक है। माता-पिता इनदिनों सोशल मीडिया पर बह रही रिश्तों की अंधी दुनिया से ज्यादा चिन्तीत एवं परेशान है। क्योंकि वहां पर दिखने वाले खुशनुमा चेहरे वास्तविक जिंदगी में शायद ही उतने खुशनुमा होते हैं। लेकिन किशोर पीढ़ी तस्वीरों को ही सच मानकर खुद को उनमें संलिप्त कर लेती हैं। यह सम्पूर्ण पीढ़ी सच का सामना ही नहीं करना चाहती। दरअसल, सोशल मीडिया की दृष्टि से जब किशोर बड़े हो रहे होते हैं तो उन्हें झूठ से भरी चीजों पर यकीन करना सिखाया जाता है, अपने संस्कृति, अपनी परम्परा एवं अपनी जीवनशैली से एक षडयंत्र के तहत दूर करने की इन कुचेष्टाओं के प्रति सचेत करना नितान्त अपेक्षित है, भले ही कोई किशोरी पुलिस का डर दिखाए। सोशल मीडिया किशोर पीढ़ी को यह सोचने पर मजबूर करता है कि उनके पास विकल्प नहीं हैं और उन्हें उनके साथ हो रही सभी चीजों को स्वीकार करके उनसे तालमेल बिठा लेना चाहिए। लेकिन, हर चीज इसी तरह से काम नहीं करती। हमारे आसपास कोई भी चीज आदर्श नहीं है और ना ही सोशल मीडिया का तिलिस्मी संस्कार। एक तरह से सोशल मीडिया एक नशा है, एक अभिशाप है, जिसने जीवन के सौन्दर्य को खंडित किया है। जीवन में चमकपूर्ण उदासी एवं तनाव को बिखोले है। इसके कारण कभी लोग छूट जाते हैं तो कभी वस्तुएं। खुद को सभाले रखना जटिल होता जा रहा है। समझ नहीं आता, करें तो क्या? पिछले एक दशक में सोशल नेटवर्किंग साइट्स एवं स्मार्ट फोन की लोकप्रियता जबरदस्त बढ़ रही हैं तो जिन्दगी में जहर भी घोल रही है, दुनिया छोटी

होती गई है और पारिवारिक रिश्तों में दूरियां बढ़ती गई हैं। लोग अपने जिंदगी के हर पहलू पर अपने लोगों की नहीं परए लोगों की राय, उनकी पसंद और उनकी रुचि जानना चाहते हैं। वीडियो, संदेश, पिक्चर्स, रिकार्ड्ड आवाज के जरिए ज्यादा से ज्यादा लोग आपस में जुड़े हैं। परंतु क्या इस बात से आप भी सहमत हैं कि इस जुड़ाव में न तो विश्वास है, न अपनापन है, न आत्मीयता है और न ही असली रुचि, न ही रिश्तों की गर्माहट, बल्कि भौतिक चकाचौंध, प्रतिस्पर्धा और जलन अधिक है? शुरुआत में नई उम्र के लोग सोशल मीडिया से जुड़े और धीरे-धीरे बड़ी उम्र के लोग भी इससे जुड़ते गए, अब महिलाएं भी बड़ी संख्या में जुड़ चुकी हैं। मजाक में कहा जाता है कि पूरे परिवार को एक साथ बातचीत के लिए एकट्ठा करना हो तो वाई फाई थोड़ी देर के लिए बंद कर दो। सोशल मीडिया एवं स्मार्ट फोन एक ऐसी दुनिया से लोगों को जोड़ रहा है जो नजर से बहुत दूर हैं और उन अपनों से भी दूर कर रहा है जो नजर के सामने हैं। रिश्तों की हो या फिर चीजों की पोटली, इसमें ज्यादातर गैरजरूरी चीजें ही भरने का प्रचलन चल रहा है। अपनी जरूरतों का सामान जोड़ना और उन्हें अपने साथ रखना जरूरी है, पर कुछ भी लिए रहना या किसी भी तरह के रिश्तों को ढोते रहना हमें थका देता है, परेशानी एवं संकट में डाल देता है। जरूरी कामों को किनारे कर कई बार जिंदगी को



मुश्किल बना देता है। जबकि आत्मीय एवं पारिवारिक रिश्तों के बल पर हम अंधेरों में भी रोशनी ढूँढ लेने में समर्थ होते रहे हैं। बाधाओं के बीच विवेक जगा लेते थे, ऐसे घरों एवं दायरों में कहीं घर में मंदिर बनता रहा है तो कहीं घर ही मन्दिर बन जाता था।

जहां समस्याओं की भीड़ नहीं, वैचारिक वैमनस्य का होलाहल नहीं, संस्कारों के विघटन का प्रदूषण नहीं, तत्वावों के त्रासदी की घुटन नहीं। लेकिन अब ऐसा नहीं हो पा रहा है, जिन्दगी स्वयं एक समस्या बन गई है, टूटते-बिखरते रिश्तों के बीच मूल्य भी टूट रहे हैं, संस्कृति भी कराह रही है। अपनी ही नजरों में हीन करने की यह चेष्टा है, यह ध्रम एवं दिखावे की दुनिया है, यह बाजारवाद है। कई बार संबंधों को टोक करना भी हमारे वश में नहीं होता। ऐसे में आपको दुखी होने के बजाय स्थिति को स्वीकार कर लेना आपकी मजबूरी होती है।

...साभार



अनंतनाग। बिगबेहरा स्थित दारा शिकार पार्क में अपने पिता और जम्मू-कश्मीर के पूर्व मुख्यमंत्री गुफती मोहम्मद सईद की पुण्यतिथि पर उनकी समाधि पर श्रद्धांजलि अर्पित करती पीडीपी अध्यक्ष महबूबा गुफती।

भारत जैव-बिदुमेन का व्यावसायिक उत्पादन करने वाला दुनिया का पहला देश बना: गडकरी

नई दिल्ली। केंद्रीय सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्री नितिन गडकरी ने बुधवार को कहा कि भारत जैव-बिदुमेन का व्यावसायिक उत्पादन करने वाला दुनिया का पहला देश बन गया है। गडकरी ने बुधवार को यहां वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद के प्रौद्योगिकी हस्तोत्तरण समारोह 'फ्रॉम फार्म रेजिड्यू टु रौंड: पायरोलिसिस के माध्यम से बायो-बिदुमेन' को संबोधित करते हुए इस उपलब्धि को भारत के सड़क बुनियादी ढांचे के लिए एक ऐतिहासिक मील का पत्थर बताया।

ग्रीनलैंड पर कब्जे के लिए सेना भेजेंगे ट्रम्प!

व्हाइट हाउस की प्रवक्ता कैरोलीन लेविट ने इसे अमेरिकी सुरक्षा के लिए अहम बताया

वाशिंगटन। अमेरिकी प्रशासन ने एक बार फिर ग्रीनलैंड पर कब्जा करने की बात कही है। व्हाइट हाउस की प्रवक्ता कैरोलीन लेविट ने इसे अमेरिकी सुरक्षा के लिए अहम बताया। उन्होंने कहा कि उनकी टीम इसे साकार करने के कई तरीके तलाश रही है, जिनमें सैन्य बल का इस्तेमाल भी शामिल है। इससे पहले अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प कई बार ग्रीनलैंड पर कब्जा करने की बात कह चुके हैं। ट्रम्प ने सोमवार को कहा था कि राष्ट्रीय सुरक्षा के लिए ग्रीनलैंड बहुत जरूरी है। वहां पर रूसी और चीनी जहाजों की मौजूदगी चिंता की बात है।

उन्होंने कहा था कि वह 20 दिन में ग्रीनलैंड पर बात करेंगे। ग्रीनलैंड, डेनमार्क का एक स्वायत्त इलाका है, जो नाटो का हिस्सा भी है। यहां पर डेनमार्क के करीब 200 सैनिक तैनात हैं। व्हाइट हाउस ने भले ही ग्रीनलैंड पर कब्जे के लिए सेना का इस्तेमाल पर विचार करने की बात कही है, हालांकि अमेरिकी विदेश मंत्री को सोच इससे अलग है। रायटर्स के मुताबिक विदेश मंत्री को रुबियो ने बताया कि प्रशासन का इरादा ग्रीनलैंड पर हमला करने का नहीं है, बल्कि डेनमार्क से इसे खरीदने का है। एक वरिष्ठ अमेरिकी अधिकारी ने रायटर्स से कहा कि विकल्पों में सीधे खरीद या ग्रीनलैंड के साथ विशेष समझौता शामिल है और अमेरिका ग्रीनलैंड के लोगों के साथ फायदेमंद रिश्ते बनाना चाहता है। वहीं, ट्रम्प के वरिष्ठ सलाहकार स्टीफन मिलर ने सीएनएन को दिए इंटरव्यू में कहा कि अमे. रिकी सरकार चाहती है कि ग्रीनलैंड अमे.



■ ग्रीनलैंड, डेनमार्क का एक स्वायत्त इलाका है, जो नाटो का हिस्सा भी है

रिका का हिस्सा हो। साथ ही भविष्य में कोई भी देश ग्रीनलैंड को लेकर अमेरिका से नहीं उलझे। ट्रम्प के पहले कार्यकाल में ग्रीनलैंड को लेकर ट्रम्प की इच्छा को मजाक समझा गया था। सीएनएन के मुताबिक, ग्रीनलैंड पर कंट्रोल की बात को राष्ट्रपति की बेफिजूल बकवास माना गया था। पिछले साल, डोनाल्ड ट्रम्प जुनियर और उपराष्ट्रपति जेडी वेंस ने ग्रीनलैंड की औपचारिक यात्रा की थी। इस समय भी अमेरिका की ट्रोपिंग की गई थी। यूरोपीय नेताओं ने कहा कि अब वे ट्रम्प की धमकियों को गंभीरता से ले रहे हैं। वेनेजुएला के राष्ट्रपति को अगवा करने के बाद ट्रम्प सरकार अब पूरे वेस्टर्न के हेमिसफर को ट्रम्प का इलाका मानने लगी है। ट्रम्प प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारी स्टीफन मिलर ने सोमवार को सीएनएन पर

थाइलैंड के साथ शांति बहाली के लिए कंबोडिया प्रतिबद्ध: हून सैन

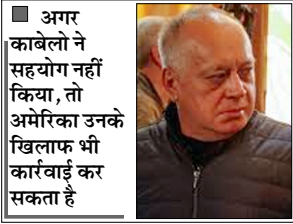
फ्नोम पेन्ह। कंबोडिया की सत्ता पर काबिज कंबोडियन पीपल्स पार्टी (सीपीपी) के अध्यक्ष सैमडेक टेको हून सैन ने बुधवार को कहा कि उनका देश थाइलैंड के साथ संघर्षविराम लागू करने और दोनों देशों के बीच शांति बहाल करने के लिए प्रतिबद्ध है। हून सैन ने कहा कि कंबोडिया और थाइलैंड के बीच शांति बहाल होने से पूरे क्षेत्र में अमन, सुरक्षा, स्थिरता और खुशहाली को भी बढ़ावा मिलेगा। हून सैन सत्तारूढ़ दल के अध्यक्ष होने के साथ-साथ कंबोडिया की सीनेट के अध्यक्ष भी हैं। उन्होंने कहा कि शांतिपूर्ण समाधान हासिल करने में भागीदारी निभाने और सक्रिय सहायता देने के लिए कंबोडिया सभी मैत्री देशों और अंतर्राष्ट्रीय समुदाय के प्रति गहरा आभार व्यक्त करता है।

अब वेनेजुएला के गृहमंत्री ट्रम्प के निशाने पर

कहा: काबेलो अंतरिम राष्ट्रपति डेल्ली रोड्रिगज से मिलकर वाशिंगटन की शर्तें मानें और शांति बनाए रखें

वाशिंगटन। मादुरो को सत्ता से हटाने के बाद ट्रम्प के निशाने पर वेनेजुएला के गृह मंत्री और सुरक्षा प्रमुख डियोसदादो काबेलो आ गए हैं। अमेरिका चाहता है कि काबेलो अंतरिम राष्ट्रपति डेल्ली रोड्रिगज के साथ मिलकर वाशिंगटन की शर्तें मानें और देश में शांति बनाए रखें। अगर काबेलो ने सहयोग नहीं किया, तो अमेरिका उनके खिलाफ भी कार्रवाई कर सकता है।

अमेरिका ने बिचौलियों के जरिए काबेलो को चेताया है कि अगर उन्होंने विरोध किया, तो उनका हथ्र भी मादुरो जैसा हो सकता है। जिन्हें हाल ही में अमेरिका ने गिरफ्तार कर न्यूयार्क ले जाकर मुकदमा शुरू किया है। हालांकि, अमे. रिका फिलहाल काबेलो को दूरत हटाना नहीं चाहता, क्योंकि ऐसा करने से सरकार समर्थक गुट सड़कों पर उतर सकते हैं और हालात बिगड़ सकते हैं। रिपोर्ट में कहा गया है कि अमेरिका एक तरफ काबेलो (बाएं) से सहयोग कराने की कोशिश कर रहा है, तो दूसरी तरफ भविष्य



■ अगर काबेलो ने सहयोग नहीं किया, तो अमेरिका उनके खिलाफ भी कार्रवाई कर सकता है

हालांकि ट्रम्प प्रशासन ने इसे नकारते हुए उपराष्ट्रपति डेल्ली रोड्रिगज को ही वेनेजुएला की सत्ता सौंपने का समर्थन किया। फिलहाल अमेरिका डेल्ली रोड्रिगज को मादुरो के बाद सबसे अहम चेहरा माना जा रहा है। अमेरिका की डेल्ली से मांग है कि तेल सेक्टर खोला जाए, ड्रग तस्करी रोक दी जाए, क्यूबा के सुरक्षा कर्मी हटें और ईरान से रिश्ते तोड़ दिए जाएं। डेल्ली रोड्रिगज ने 5 जनवरी को नेशनल असेंबली की बैठक के दौरान वेनेजुएला की अंतरिम राष्ट्रपति के तौर पर शपथ ली। डियोसदादो काबेलो वेनेजुएला की सत्ता व्यवस्था का ऐसा नाम हैं, जिनकी ताकत और भूमिका को देश के भीतर और बाहर दोनों जगह गंभीरता से लिया जाता है। रायटर्स के मुताबिक, काबेलो पूर्व राष्ट्रपति ह्यूगो चावेज के करीबी रहे हैं और मादुरो शासन में उन्हें सत्ता का सबसे सख्त चेहरा माना गया। फिलहाल वे देश के गृह मंत्री हैं और आंतरिक सुरक्षा, पुलिस और खुफिया एजेंसियों पर उनकी मजबूत पकड़ है।

नरम पड़ा मेक्सिको कहा: अमेरिका से बातचीत को तैयार

मेक्सिको सिटी। मेक्सिको की राष्ट्रपति क्लाउडिया शिनबाम ने कहा है कि मेक्सिको को अपने सिद्धांत हैं, जिन पर वह चलता है लेकिन वह हमेशा अमेरिका के साथ अपने मसले सुलझाने के लिए बातचीत का पक्षधर है। सुशिनबाम की यह प्रतिक्रिया अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के उस हालिया सुझाव के बाद आई है, जिसमें उन्होंने नशीली दवाओं की तस्करी से निपटने में मदद के लिए अमेरिकी सैनिकों को भेजने की बात कही थी। उन्होंने देश में किसी भी तरह के विदेशी हस्तक्षेप को मंगलवार को सिरे से खारिज कर दिया। अपने दैनिक संवाददाता सम्मेलन के दौरान सुशिनबाम ने मादक पदार्थों की तस्करी से प्रभावी ढंग से लड़ने के लिए साझा जिम्मेदारी और राष्ट्रीय संप्रभुता के प्रति अटूट समान के ढांचे के भीतर बातचीत और द्विपक्षीय सहयोग की वकालत की। मेक्सिको प्रमुख के अनुसार वह वाशिंगटन के साथ आपसी बातचीत के रास्ते बंद किए बिना एक दृढ़ और सैद्धांतिक रुख बनाए हुए है। उन्होंने कहा कि वह किसी भी अन्य चीज से ऊपर बातचीत को प्राथमिकता देती हैं और हमेशा अमेरिकी सरकार के साथ वार्ता की पक्षधर हैं। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि एक साथ काम करने का उचित तरीका यही है कि राजनयिक माध्यमों को मजबूत किया जाए।

मोदी और नेतन्याहू ने गाजा शांति योजना पर बात की



■ हमने आने वाले वर्ष में भारत-इजराइल रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी ने बुधवार को इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के साथ भारत-इजरायल रणनीतिक साझेदारी को मजबूत करने के तरीकों और गाजा शांति योजना पर चर्चा की। बातचीत के बाद मोदी ने सोशल मीडिया पोस्ट में कहा कि मुझे अपने मित्र, प्रधानमंत्री बेंज. मिन नेतन्याहू से बात करके और उन्हें तथा इजराइल के लोगों को नववर्ष की शुभकामनाएं देकर प्रसन्नता हुई। हमने आने वाले वर्ष में भारत-इजराइल रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने के तरीकों पर चर्चा की।

हमने क्षेत्रीय स्थिति पर भी विचारों का आदान-प्रदान किया और आतंकवाद के खिलाफ और अधिक दृढ़ संकल्प के साथ लड़ने के अपने साझा संकल्प को एक बार फिर पुष्टि की। प्रधानमंत्री कार्यालय ने बताया कि नेतन्याहू ने मोदी के साथ बातचीत के लिए टेलीफोन किया था। बातचीत के दौरान दोनों नेताओं ने गर्मजोशी के

साथ नववर्ष की शुभकामनाओं का आदान प्रदान किया और दोनों देशों के लोगों के लिए शांति और समृद्धि की कामना की। उन्होंने साझा लो. कर्तात्रिक मूल्यों, गहरे आपसी विश्वास और दूरदर्शी दृष्टिकोण के मार्गदर्शन में आने वाले वर्ष में भारत-इजराइल रणनीतिक साझेदारी को और सुदृढ़ करने के लिए साझा प्राथमिकताओं को पहचाना। उन्होंने आतंकवाद के सभी रूपों और अभिव्यक्तियों को कटई बढ़ाई नहीं करने की नीति को दो. हरया और इस खबरों के खिलाफ लड़ने की अपनी प्रतिबद्धता की फिर से पुष्टि की। प्रधानमंत्री नेतन्याहू ने मोदी को गाजा शांति योजना के कार्यान्वयन के बारे में जानकारी दी। मोदी ने क्षेत्र में न्यायपूर्ण और स्थाई शांति की दिशा में प्रयासों के लिए भारत के निरंतर समर्थन की पुष्टि की। दोनों नेताओं ने आपसी हित के क्षेत्रीय और वैश्विक मुद्दों पर भी विचारों का आदान-प्रदान किया।

दक्षिण-पश्चिम यमन में सऊदी हवाई हमलों में 20 लोग मारे गए

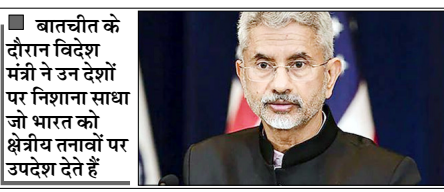
काहिरा। दक्षिण-पश्चिम यमन के अद-दाली प्रांत पर शासन कर रहे 'दक्षिणी परिवर्ती परिषद' (अल-मजलिस् अल-इंतकाली अल-जुन्बी) की सेनाओं के खिलाफ सऊदी नेतृत्व वाले अरब गठबंधन के हमलों में 20 लोग मारे गए हैं। प्रांतीय सरकार के एक सूत्र ने बुधवार को यह जानकारी दी। सूत्र ने कहा कि गठबंधन के विमानों ने अद-दाली प्रांत के जुबैद, अल-जंद और जहाफ़ इलाकों में सैन्य उपकरणों पर लगभग 12 हवाई हमले किए। ए उपकरण अस्थायी राजधानी अदन से तस्करी के कारे लाए गए हथियारों और गोला-बारूद से भरे ट्रकों में ले जाए जा रहे थे। हवाई हमलों में महिलाओं और बच्चों सहित 20 लोग मारे गए।

भारत ने वेनेजुएला की स्थिति पर जताई चिंता

लक्जमबर्ग। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने वेनेजुएला के हालिया घटनाक्रम पर गहरी चिंता व्यक्त करते हुए कहा है कि भारत का मुख्य ध्यान वेनेजुएला के लोगों के कल्याण और उनकी सुरक्षा पर कें. द्रित है। उन्होंने सभी पक्षों और संबंधित हितधारकों से संवाद का रास्ता अपनाने तथा नागरिकों की सुरक्षा के लिए शांतिपूर्ण समाधान खोजने का आह्वान किया। लक्जमबर्ग के उप प्रधानमंत्री एवं विदेश मंत्री जेवियर बेटेल के साथ बातचीत में जयशंकर ने वेनेजुएला के साथ भारत के दीर्घकालिक संबंधों का उल्लेख करते हुए कहा कि वह वेनेजुएला के घटनाक्रम को लेकर वास्तव में निश्चित हैं और वह इसमें शामिल सभी पक्षों से आग्रह करते हैं कि वे एक साथ बैठें और ऐसी स्थिति पर

विदेश मंत्री एस जयशंकर ने संवाद और शांतिपूर्ण समाधान का किया आह्वान

पहुँचें जो वेनेजुएला के लोगों के कल्याण और सुरक्षा के हित में हो। भारत के विदेश मंत्रालय ने भी एक बयान जारी कर वेनेजुएला की स्थिति पर गहरी चिंता व्यक्त की है और बातचीत के माध्यम से शांतिपूर्ण समाधान की अपील की है। मंत्रालय ने वेनेजुएला के लोगों के प्रति अपना समर्थन दोहराया और संकट के समाधान के लिए शांतिपूर्ण संवाद पर जोर दिया। इसके साथ ही मंत्रालय ने भारतीय नागरिकों के लिए एक यात्रा परामर्श भी जारी किया है, जिसमें उन्हें वेनेजुएला की गैर-जरूरी यात्रा से बचने और कारागार के भारतीय दूतावास से संपर्क बनाए रखने का सुझाव दिया गया है।



■ बातचीत के दौरान विदेश मंत्री ने उन देशों पर निशाना साधा जो भारत को क्षेत्रीय तनावों पर उपदेश देते हैं

गया। अब अगर आप उनसे पूछें कि सच में आपको चिंता है, तो क्यों न आप अपने ही क्षेत्र को देखें? और खुद से पूछें कि वहां हिंसा का स्तर क्या है, कितने जॉखिम उठाए गए हैं और हमारा से बाकी लोग आपको कार्यों को लेकर कितने चिंतित हैं। लेकिन यही दुनिया की प्रकृति है। लोग जो कहते हैं, वह हमेशा वही नहीं होता जो वे करते हैं, और हमें इसे उसी भावना के साथ स्वीकार करना पड़ता है। डा. जयशंकर ने भारतीय समुदाय के लोगों के साथ बातचीत में भारत और लक्जमबर्ग के बीच मजबूत साझेदारी पर आधारित संबंधों पर भी जोर दिया। बातचीत के दौरान विदेश मंत्री ने उन देशों पर निशाना साधा जो भारत को क्षेत्रीय तनावों पर उपदेश देते हैं लेकिन अपने ही क्षेत्रों में हो रही हिंसा और जॉखिमों को नजर अंदज करते हैं। उन्होंने कहा कि कभी-कभी लोग कहते हैं, जैसे ऑपरेशन सिंदूर के दौरान कहा

कहना मुश्किल है। दूर बैठे लोग बातें करेंगे, कभी सोच-समझकर, कभी बिना सोचे, कभी अपने स्वार्थ में, तो कभी लापरवाही से। आज के समय में देश अधिक आत्मकेंद्रित हो रहे हैं और वही करेंगे जिससे उन्हें सीधा लाभ हो। वे आपको मुफ्त की सलाह देते रहेंगे। विदेश मंत्री ने स्पष्ट किया कि भारत का रुख इस बात पर निर्भर करता है कि वह किससे निपट रहा है। उन्होंने कहा कि भारत उन देशों के साथ सकारात्मक और रचनात्मक रूप से जुड़ने को तैयार है जो नई दिल्ली के साथ सकारात्मक तरीके से काम करना चाहते हैं, लेकिन जो पाकिस्तान की तरह व्यवहार करते हैं, उनसे अलग ढंग से निपटना पड़ता है।

कैमरून में सैन्य हमले में 11 अलगाववादी लड़ाके मारे गए

यांडे। कैमरून के उत्तर-पश्चिम क्षेत्र में एक सैन्य हमले में कम से कम 11 अलगाववादी लड़ाके मारे गए हैं। सुरक्षा सूत्रों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। सूत्र ने बताया कि यह घटना कल स्थानीय समयानुसार दोपहर करीब 3:00 बजे हुई, जब सैनिकों ने इलाके के नयबाह क्षेत्र में अलगाववादी लड़ाकों के मोटरसाइकिल काफिले पर हमला किया। सूत्र ने बताया कि अभियान में एक सैनिक घायल हो गया और उल्लेखनीय है कि कैमरून में वर्ष 2017 से सकारी बल सशस्त्र अलगाववादी ताकतों के साथ संघर्ष कर रहे हैं, जो उत्तर-पश्चिम और दक्षिण-पश्चिम के अंग्रेजी-भाषी क्षेत्रों के एक नया आजाद देश बनाने के लिए संघर्ष कर रहे हैं।

वेनेजुएला अमेरिका को 30-50 मिलियन बैरल तेल देगा: ट्रम्प

यह घोषणा अमेरिकी सेना द्वारा तीन जनवरी को 'बड़े पैमाने पर हमले' के कुछ दिनों बाद हुई

वाशिंगटन। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने मंगलवार को कहा कि वेनेजुएला अमेरिका को 30 से 50 मिलियन बैरल तेल देगा और यह तेल बाजार दरों पर बेचा जाएगा एवं इससे होने वाली कमाई अमेरिकी सरकार के नियंत्रण में रहेगी।

ट्रम्प ने दृढ़ सोशल पर लिखा कि मुझे यह घोषणा करते हुए खुशी हो रही है कि वेनेजुएला में अंतरिम सरकार अमेरिका को 30 से 50 मिलियन बैरल उच्च गुणवत्ता वाला तेल सौंपेंगे। उन्होंने कहा कि इससे होने वाली कमाई से वेनेजुएला और अमेरिकी दोनों नागरिकों को फायदा होगा। ट्रम्प ने लिखा कि यह तेल बाजार मूल्य पर बेचा जाएगा और पैसा मेरे द्वारा



■ इससे तेल से होने वाली कमाई से वेनेजुएला और अमेरिकी दोनों नागरिकों को फायदा होगा

अमेरिका के राष्ट्रपति के रूप में नियंत्रित किया जाएगा, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि इसका उपयोग वेनेजुएला और अमेरिका के लोगों के फायदे के लिए किया जाए। उन्होंने ऊर्जा मंत्री क्रिस राइट को बिना किसी देरी के इस योजना को लागू करने का निर्देश दिया। तेल को जहाजों में भरकर सीधे अमेरिकी बंदरगाहों पर उतारने के लिए भेजा जाएगा। यह घोषणा अमेरिकी सेना द्वारा तीन जनवरी को 'बड़े पैमाने पर हमले' के कुछ दिनों बाद हुई है। हमले में वेनेजुएला के राष्ट्रपति मादुरो और उनकी पत्नी सीलिया फ्लोरेस को गिरफ्तार कर गत शनिवार शाम को न्यूयॉर्क लाया गया था और उन्हें ब्रुकलिन में मेट्रोपॉलिटन डिटेंशन सेंटर में रखा

यौन समस्याएं

यौन समस्याओं के विशेषज्ञ

पुराने से पुराने यौन रोग के मरीज एक बार अवश्य मिलें

डा. सम्राट

गुशामुक्ति, शराब, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा तम्बाकू, प्रोक्सीवॉन कैप्सूल, अफीम, चरस, डोडे पोस्ट इंजेक्शन व अन्य नशा छुड़ाने का स्थायी ईलाज।

नावल्टी सिनेमा चौक

मुजफ्फरनगर (यू.पी.)

M-9412211108

हमारी ही सुराक में रहे 78 घंटे तक हैल अगेज असर

शारी से चकड़ाहें क्यों?

हकीम रहमत दवाखाना

भारत के साथ-साथ विदेशों में प्रसिद्ध

गुरु देव, महाराज, बाबाजी, सिंहा और शुक्राचार्य की कमी, वैजोपद मिलें।

कपड़ों की गन्धियों के निवारण और शरीर से पड़ने या लगी हो गई जल जख्म मिलें।

श्री गुरु जी पूर्ण हैं कहां का रोग पनी बहुर

बवासीर, भगंदर

किशर एक टीका

में ठीक

सुस्ती, कमजोरी

पेट रोग, स्त्री रोग

रसोली गाँठ

स्त्री व पुरुष रोग विशेषज्ञ

7060666621

ISO 9001:2015 CERTIFIED

रतन सिंह मार्केट, जौली रोड, कूकड़ा कॉल, मुजफ्फरनगर