



अधिकतम : 16°C  
न्यूनतम : 06°C

खबरें छुपाता नहीं, छपता है

# शाह टाइम्स

हल्द्वानी, शुक्रेवार 2 जनवरी 2026 हल्द्वानी संस्करण: वर्ष 23 अंक 128 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।  
मुफ्त पढ़ें E-paper

shahtimes2015@gmail.com

पौष शुक्ल पक्ष 13 विक्रमी संवत् 2082

12 रजब 1447 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुगदाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



मायावती ने गरीब-बहुजन के अच्छे दिनों की जताई उम्मीद

पेज 2



भारतीय क्रिकेट जगत ने नए साल की बधाई के साथ 2026 का किया स्वागत

खेल टाइम्स



जलवायु परिवर्तन के समाधानों को और अधिक व्यापक बनाना जरूरी

सम्पादकीय



भारतवंशी ममदानी न्यूयॉर्क के पहले मुस्लिम मेयर बने-कुरान पर हाथ रखकर शपथ ली

पेज 12

## स्विट्जरलैंड के रिसॉर्ट में न्यू ईयर सेलिब्रेशन के दौरान ब्लास्ट, 40 की मौत

बर्न, वार्ता

स्विट्जरलैंड के क्रांस मोंटाना शहर के अल्पाइन स्की रिसॉर्ट में गुरुवार को न्यू ईयर सेलिब्रेशन के दौरान विस्फोट हुआ। न्यूज मीडिया 'द मिरर' ने लोकल मीडिया से हवाले से बताया कि विस्फोट में 40 लोग मारे गए हैं, जबकि 100 से ज्यादा घायल हैं।

स्विट्जरलैंड पुलिस ने गुरुवार को स्थानीय समय के मुताबिक सुबह 10 बजे प्रेस कॉन्फ्रेंस की। इसमें बताया कि विस्फोट रिसॉर्ट के कॉन्टेनेशन बार में रात 1:30 बजे हुआ। हालांकि पुलिस ने मरने वालों की संख्या नहीं बताई गई लेकिन कहा कि कई दर्जन लोगों



की मौत की आशंका है, जिनमें कई देशों के नागरिक शामिल हैं। फिलहाल क्रांस-मोंटाना शहर को

100

घायल, क्रांस-मोंटाना शहर नो फ्लाय जाओ घोषित किया मृतकों में कई विदेशी लोग शामिल

भारत से लेकर अमेरिका तक नए साल का जश्न नई दिल्ली। भारत समेत दुनियाभर में साल 2026 का आगाज हो चुका है। दिल्ली में इंडिया गेट पर लोगों ने काउंटरडाउन के साथ नए साल का स्वागत किया, जबकि जम्मू-कश्मीर में बर्फबारी के बीच जश्न मनाया गया। सबसे पहले न्यूजीलैंड ने 2026 में एंटी की, जहां आकलैंड के स्काई टावर पर भव्य आतिशबाजी हुई। न्यूयॉर्क के टाइम्स स्क्वायर पर जश्न मनाने 10 लाख लोग पहुंचे। जापान, चीन, सिंगापुर, यूएई, इंग्लैंड और ऑस्ट्रेलिया समेत कई देशों में आतिशबाजी की गई। अलग-अलग टाइम जोन के कारण भारत से पहले 29 देशों में 2026 का स्वागत हुआ। ब्रिटेन में टेम्स नदी के किनारे मौजूद लंदन आई पर शानदार आतिशबाजी कर नए साल का स्वागत किया गया। पेरिस में एफिल टावर पर नए साल के स्वागत में हुई आतिशबाजी, दुबई स्थित दुनिया की सबसे ऊंची बिल्डिंग बुर्ज खलीफा में आतिशबाजी हुई। लाइट और साउंड शो से पूरी बिल्डिंग जगमगा उठी। चीन के बीजिंग में न्यू ईयर सेलिब्रेशन इवेंट के दौरान ड्रोन और लेजर शो किए गए।

घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। डॉक्टरों के मुताबिक अस्पताल झुलसे हुए मरीजों से भर गए हैं। कई घायलों की हालत गंभीर बताई जा रही है। हादसे वाली जगह क्रांस मोंटाना

एडवेंचर गेम्स के लिए दुनियाभर में प्रसिद्ध ट्रिस्ट प्लेस इंटरलाकन से करीब 100किमी की दूरी पर है। वहां पैराग्लाइडिंग, स्कीइंग और ट्रेकिंग के लिए दुनियाभर के लोग पहुंचते हैं। थुन और ब्रिजिंग झील के बीच बसे इंटरलाकन से आल्प्स माउंटेन रेंज के आइगर, मॉक और जुंगपाउ पर्वतों तक आसानी से पहुंचा जा सकता है। घटनास्थल को सील कर दिया गया है और स्विस पुलिस के अधिकारी घटनास्थल पर मौजूद हैं। हादसे के बाद गुरुवार सुबह इलाके में सननाथ था, यहाँ पुलिस और रेस्क्यू दस्ता ही दिखाई दिया। स्विस न्यूज आउटलैंट ब्लिक के मुताबिक यह घमाका और उसके बाद लगी आग शायद एक -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## फरवरी से 15 वाली सिगरेट 18 रुपये की होगी!

नई दिल्ली। अगले महीने से सिगरेट की कीमतें 20 प्रतिशत तक बढ़ सकती हैं। इसकी वजह है सरकार की ओर से लगाई गई एक्साइज ड्यूटी। इसे लेकर 31 दिसम्बर को एक नोटिफिकेशन जारी किया है।

इसके मुताबिक एक फरवरी 2026 से सिगरेट की प्रति 1,000 स्टिक्स पर 2,050 रुपये से लेकर 8,500 रुपये तक की ड्यूटी ली जाएगी। बाजार जानकारों का कहना है कि टैक्स के इस बोझ को कम करने के लिए कंपनियाँ सिगरेट की कीमतें बढ़ा सकती हैं। सिगरेट पर अभी तक 28 फीसदी जीएसटी के साथ 'कंपनसेशन सेस' लगाता था। इससे कुल टैक्स 50 फीसदी से

केंद्र सरकार ने सेस हटाकर एक्साइज ड्यूटी बढ़ाई राजस्व घाटे की भरपाई के लिए फीसला

ज्यादा हो जाता था। 3 सितम्बर को किए गए बदलाव के बाद सिगरेट पर जीएसटी को बढ़ाकर 40 फीसदी कर दिया गया, लेकिन सेस हटा दिया। नई दरें फरवरी 2026 से लागू होंगी, अगर सरकार एक्साइज को लेकर कुछ नहीं करती तो सिगरेट सस्ती हो जाती। रेवेन्यू बचाने के लिए सरकार ने सेस की जगह अब परमाट्ट एक्साइज ड्यूटी लगा दी है।

### संक्षिप्त समाचार

**पहली वंदे भारत स्लीपर ट्रेन गुवाहाटी-कोलकाता के बीच चलेगी**  
नई दिल्ली। पहली वंदे भारत स्लीपर ट्रेन गुवाहाटी से कोलकाता के बीच चलेगी। थर्ड एसी का क्रिया 2,300 तक किया गया है। सेकंड एसी का क्रिया 3,000 होगा। फर्स्ट एसी का क्रिया करीब 3,600 प्रस्तावित किया गया है। रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव ने गुरुवार को नई दिल्ली में प्रेस कॉन्फ्रेंस में बताया कि वंदे भारत स्लीपर ट्रेन का ट्रायल, टेस्टिंग और सर्टिफिकेशन पूरा कर लिया है। स्लीपर ट्रेन को 1000 किलोमीटर से ज्यादा लंबी दूरी को यात्रा को ध्यान में रखकर डिजाइन किया गया है। इस साल के आखिर तक लगभग 12 वंदे भारत स्लीपर ट्रेनें तैयार हो जाएंगी। दो दिन पहले इस ट्रेन का ट्रायल रन किया गया था। यह ट्रेन 180 किलोमीटर प्रतिघंटा की रफ्तार से कोटा-नागदा रेलवे ट्रेक पर दौड़ी।

**प्लेन उड़ाने से पहले एयर इंडिया पायलट ने शराब पी**  
नई दिल्ली। कनाडा के वैक्वोर से दिल्ली आने वाली एयर इंडिया फ्लाइट के पायलट को विमान से उतार दिया गया। पायलट पर शराब पीने का आरोप था। मामला 23 दिसम्बर का है, एयर इंडिया की फ्लाइट एआई 86 टैक-ऑफ करने वाली थी। तभी वैक्वोर एयरपोर्ट के एक स्टाफ ने पायलट को वाइन पीते हुए देखा। जिसके बाद कर्मचारी ने अधिकारियों से शिकायत की। कनाडाई अधिकारियों पायलट के पास जांच करने पहुंचे तो उसके मुँह के पास से महक आई। फिर पायलट का ब्रेथ एनालाइजर टेस्ट लिया गया। जिसमें वह फेल हो गया।

**सकल जीएसटी संग्रह दिसम्बर में 6.1% बढ़कर 1,74,550 करोड़ रुपये पर**  
नई दिल्ली। वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) के तहत कुल राजस्व संग्रह दिसम्बर में सालाना आधार पर 6.1 प्रतिशत बढ़कर 1,74,550 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। वित्त मंत्रालय के गुरुवार को जारी आंकड़ों के अनुसार, दिसम्बर में जीएसटी का घरेलू संग्रह 1.2 फीसदी बढ़कर 1,22,574 करोड़ रुपये और आयात पर कर से प्राप्त राजस्व 19.7 फीसदी बढ़कर 51,977 करोड़ रुपये हो गया। कुल रिफंड में दिसम्बर 2024 की तुलना में 30.9 प्रतिशत की वृद्धि हुई है।

## यूपी के 35 शहरों में घना कोहरा आज मेरठ सहित 14 जिलों में बारिश की संभावना

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। उत्तर प्रदेश के 35 जिलों में घना कोहरा छाया हुआ है। कोल्ड वेव भी है। मेरठ-गाजियाबाद समेत 14 जिलों में बारिश की संभावना है। बुधवार को कानपुर सबसे ठंडा रहा, यहाँ मिनिमम टेम्परेचर 4.6 डिग्री सेल्सियस रहा।

राजस्थान के जयपुर-चिचौड़गढ़ में गुरुवार सुबह तेज बारिश हुई। 8 से ज्यादा जिलों में बारिश की संभावना है। हरियाणा के कुछ शहरों में बारिश हुई है। प्रदेश के सभी स्कूलों में विंटर वेकेशन घोषित किए गए। पंजाब के ज्यादातर जिलों में घना कोहरा छाया। बूढ़ाबादी भी हुई, कोल्ड वेव भी है। मौसम विभाग ने सभी का ऑरेंज अलर्ट जारी किया है। गुरदासपुर में सबसे कम टेम्परेचर 5.2 डिग्री सेल्सियस रहा। पहाड़ी राज्यों हिमाचल और जम्मू-कश्मीर में बर्फबारी जारी है। दिल्ली में 31 दिसम्बर को पिछले 6 साल में सबसे कम टेम्परेचर 6.4 डिग्री सेल्सियस रहा था। 2019 में ये 9.4 डिग्री सेल्सियस था। दिल्ली में भी बारिश का अलर्ट है। कश्मीर घाटी में 31 दिसम्बर को तेज बर्फबारी हुई। कश्मीर घाटी में तापमान में तेज गिरावट है। गुलमर्ग में बर्फबारी जारी है। यहाँ ट्रिस्टर्स की संख्या लगातार बढ़ रही है। गुरेज में बर्फबारी हुई। सड़क पर 8 इंच से 1 फीट तक बर्फ जमा हो गई। 2 जनवरी को पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, राजस्थान,



गुलमर्ग में साल के पहले दिन बर्फ से ढके इलाके का एक दृश्य।

### हल्की बारिश के साथ दिल्ली ने किया नए साल का स्वागत, ठंड रहेगी बरकरार

राजस्थान और हरियाणा में हुई बारिश दिल्ली में 31 दिसम्बर रहा छह साल में सबसे ठंडा दिन

नई दिल्ली। नए साल के पहले दिन गुरुवार सुबह दिल्ली-राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) के कुछ हिस्सों में हल्की बूढ़ाबादी हुई। मौसम विभाग के अनुसार दिल्ली-एनसीआर में नए साल के पहले दिन लोगों के ऑफिस जाने से पहले हल्की बारिश हुई। राष्ट्रीय राजधानी के पालम में हुई हल्की बारिश से हवाई अड्डे पर दृश्यता में सुधार देखा गया, जहाँ केवल हल्का कोहरा दर्ज किया गया। पालम और

सफरजंग दोनों स्थानों पर दृश्यता 500 मीटर रही, जबकि एक दिन पहले अत्यधिक घने कोहरा के कारण दृश्यता केवल 50 मीटर थी। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग के पूर्वानुमान के अनुसार, पूर्वाह्न और दोपहर के समय दिल्ली के कुछ हिस्सों में बारिश हो सकती है। आज सुबह 9:05 बजे राजधानी की वायु गुणवत्ता पिछले दिन के 24 घंटे के औसत एय्यूआई 373 की तुलना में मामूली सुधार के साथ 371 दर्ज की गई।

विहार, मध्य प्रदेश, झारखंड, छत्तीसगढ़ में घने कोहरा का अलर्ट है। जम्मू-कश्मीर, हिमाचल प्रदेश और उत्तराखंड के निचले इलाकों में बारिश हो सकती है। पहाड़ी राज्यों के ऊँचाई वाले क्षेत्रों में भारी बर्फबारी के आसार, जिससे सर्दी और बढ़ेगी। 3 जनवरी को पंजाब, हरियाणा, उत्तर प्रदेश, राजस्थान, विहार, मध्य प्रदेश, झारखंड और छत्तीसगढ़ में कोहरा का अलर्ट है। जम्मू-कश्मीर, -श्रेष्ठ पृष्ठ दो पर

## बांग्लादेश में एक और हिंदू पर धारदार हथियार से जानलेवा हमला जिंदा जलाने की कोशिश, तालाब में कूदकर बचाई जान

ढाका, वार्ता

बांग्लादेश के शरियतपुर जिले के दामुघा इलाके में बुधवार रात एक दिल दहला देने वाली वारदात सामने आई। बाजार बंद कर घर लौट रहे एक कारोबारी पर बदमाशों ने हमला कर दिया। पहले बेरहमी से पिटाई की गई, फिर धारदार हथियार से वार किया गया और आखिर में शरीर पर पेट्रोल डालकर आग लगा दी गई।

गंभीर हालत में कारोबारी को ढाका रेफर किया गया है। घायल कारोबारी की पहचान 50 वर्षीय खोकन चंद्र दास के रूप में हुई है। वह कनकव युनिवर्सिटी के केंद्रभंगा बंगला में दवा और मोबाइल बैकिंग का कारोबार करते हैं।



पुलिस जांच में जुटी, दो आरोपी चिन्हित

पुलिस के मुताबिक, बुधवार रात करीब 9:30 बजे दुकान बंद कर वह दिन की कमाई लेकर मोबाइल बैकिंग का कारोबार करते हैं।

## राजनाथ सिंह ने बांग्लादेश उच्चायोग जाकर खालिदा जिया को दी श्रद्धांजलि



नई दिल्ली। रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने बांग्लादेश उच्चायोग जाकर पूर्व प्रधानमंत्री खालिदा जिया के निधन पर संवेदना व्यक्त की। श्री सिंह ने एक पोस्ट में इसकी तस्वीरें साझा करते हुए लिखा कि मैं नई दिल्ली स्थित बांग्लादेश उच्चायोग गया।

बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री बेगम खालिदा जिया के निधन पर शोक व्यक्त करते हुए शोक पुस्तिका पर हस्ताक्षर किए। हमारी संवेदनाएं उनके परिवार और बांग्लादेश को जनता के साथ हैं। भारत में बांग्लादेश के उच्चायुक्त एम. रिजाल हमीदुल्ला ने श्री सिंह के उच्चायोग आने के संबंध में एक्स पर एक पोस्ट लिखा। उन्होंने लिखा कि दिल्ली में बांग्लादेश उच्चायोग में रक्षामंत्री राजनाथ सिंह का स्वागत किया। उन्होंने भारत की ओर से बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री और वीएनपी की अध्यक्ष दिवंगत बेगम खालिदा जिया को श्रद्धांजलि अर्पित की और संवेदना व्यक्त की।

रक्षा मंत्री ने शोक पुस्तिका पर किए हस्ताक्षर

DRDO के हथियारों की ऑपरेशन सिंद्ूर में निर्णायक भूमिका नई दिल्ली। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा है कि डीआरडीओ द्वारा विकसित हथियार प्रणालियों ने ऑपरेशन सिंद्ूर के दौरान निर्णायक भूमिका निभाई जो राष्ट्रीय हितों की रक्षा के प्रति संतुष्टि की पेशेवर क्षमता और प्रतिबद्धता का प्रमाण है। श्री सिंह ने डीआरडीओ मुख्यालय में 68वें स्थापना दिवस के अवसर पर अपने संबोधन में सशस्त्र बलों को अत्याधुनिक तकनीक और उपकरणों से लैस कर भारत की स्वदेशी क्षमताओं को मजबूत करने के लिए संगठन की सराहना की।

## भारत-पाक ने एक-दूसरे को परमाणु टिकानों की जानकारी दी

35 साल पुरानी परंपरा, नई दिल्ली-इस्लामाबाद में राजनयिक चैनलों के जरिये लिस्ट का आदान-प्रदान किया

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। भारत और पाकिस्तान ने गुरुवार एक जनवरी को एक-दूसरे के साथ अपने परमाणु टिकानों की लिस्ट शेयर की है। ये टिकाने वही हैं, जहां दोनों देशों के परमाणु हथियार रखे जाते हैं। यह परंपरा पिछले 35 साल से चल रही है।

भारत और पाकिस्तान ने नई दिल्ली और इस्लामाबाद में राजनयिक चैनलों के जरिये इस लिस्ट का आदान-प्रदान किया। यह सूची भारत और पाकिस्तान के बीच परमाणु प्रतिष्ठानों और सुविधाओं पर हमले के निषेध



सीपरी की रिपोर्ट में दावा- भारत के पास 180 परमाणु हथियार

संबंधी समझौते के तहत आती है। यह समझौता 31 दिसम्बर 1988 को साइन किया गया था। इसमें लिखा है कि दोनों देश इन परमाणु टिकानों पर हमला नहीं करेंगे। समझौता 27 जनवरी 1991 से लागू हुआ। इसके तहत भारत और पाकिस्तान हर कौलेंडर वर्ष के एक जनवरी को एक-दूसरे को

एक दूसरे की जेलों में बंद कैदियों और मछुआरों की सूची का भी किया आदान-प्रदान

नई दिल्ली। भारत और पाकिस्तान ने एक-दूसरे की जेलों में बंद कैदियों और मछुआरों की सूची का गुरुवार को आदान-प्रदान किया। विदेश मंत्रालय ने बताया कि कैदियों की सूची का आदान-प्रदान वर्ष 2008 के द्विपक्षीय वाणिज्य दूतावास संपर्क समझौते के अंतर्गत नई दिल्ली और इस्लामाबाद में कूटनीतिक माध्यमों से किया गया। भारत ने उसकी जेलों में बंद 391 असेनिक कैदियों और 33 मछुआरों की जानकारी साझा की है। ये सभी पाकिस्तानी नागरिक हैं या माने जाते हैं। इसी प्रकार पाकिस्तान ने उसकी जेलों में बंद 58 असेनिक कैदियों और 199 मछुआरों की जानकारी साझा की है, जो भारतीय नागरिक हैं या भारतीय माने जाते हैं। भारत ने पाकिस्तान से उसकी जेलों में बंद असेनिक कैदियों और मछुआरों को उनकी नौकाओं सहित तथा लापता भारतीय रक्षा कर्मियों की शोष रिहाई और स्वदेश वापसी का आग्रह किया है।

परमाणु टिकानों के बारे में बताते हैं। पहली बार लिस्ट एक जनवरी 1992 को शेयर की गई थी।

# टीएचडीसी परियोजना की सुरक्षा व्यवस्था रामभरोसे

शाह टाइम्स संवाददाता चमोली। विष्णुगढ़ जल विद्युत परियोजना पीपलकोटी में मंगलवार को सुरक्षा व्यवस्था में हुई बड़ी चुक से दो लोकोट्रॉन की आपस में जबरदस्त भिड़ंत हो गई। जिसमें दर्जनों लोग घायल हो गए। घायलों का जिला चिकित्सालय गोपेश्वर में इलाज चल रहा है। चमोली जिले में टीएचडीसी की विष्णुगढ़ जल विद्युत परियोजना 444 मेगावाट में कंपनी की सुरक्षा व्यवस्था राम भरोसे चल रही है। जिसके चलते मंगलवार को एक बड़ी लोकोट्रॉन दुर्घटना हो गई। जिसमें 109 बर्कर सवार थे। दुर्घटना में 80 से अधिक लोग घायल हो गए। जिन्हें जिला चिकित्सालय गोपेश्वर और स्वामी विवेकानंद धर्मार्थ चिकित्सालय पीपलकोटी में भर्ती

जिलाधिकारी ने दिए मजिस्ट्रेट जांच के आदेश, टीबीएम साइट पर सुरंग निर्माण का कार्य बंद। रणबीर नेगी

किया गया। जहां उपचार के बाद 70 से अधिक श्रमिकों को घर भेज दिया गया। जबकि आधा दर्जन से अधिक गंभीर घायलों का जिला चिकित्सालय गोपेश्वर में इलाज चल रहा है। जानकारी के अनुसार पीपलकोटी हाट गांव से हेलंग की ओर 13 किमी सुरंग निर्माण का कार्य टनल बोरिंग मशीन (टीबीएम) द्वारा किया जा रहा है। जिसमें अभी तक 8 किमी सुरंग का निर्माण किया गया है। जबकि दो किमी सुरंग का निर्माण हेलंग डेम साइट से हो चुका है। शेष



तीन किमी सुरंग का निर्माण कार्य गतिमान है। मंगलवार को रात्रि सिफ्ट में हाट गांव से टीबीएम साइट में सुरंग निर्माण कार्य के लिए श्रमिकों को ले जा रही लोकोट्रॉन 2.5 किमी पर रात्रि साइड आठ बजे दुर्घटनाग्रस्त हो गई। दुर्घटना का मुख्य कारण पांच किमी दूर पर

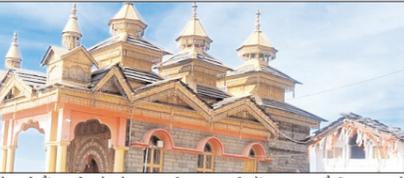
भिड़ंत होने से लोकोट्रॉन के तीन डिब्बे नीचे गिर गए जिससे बड़े श्रमिक घायल हो गए। जिनमें 109 श्रमिक सवार थे। घायलों को जिला अस्पताल गोपेश्वर भेजा गया और कम चोटिल को स्वामी विवेकानंद धर्मार्थ चिकित्सालय में उपचार किया गया। इस दुर्घटना में 80 से अधिक लोग घायल हो गए। जिनमें से 70 से अधिक श्रमिकों को प्राथमिक उपचार के बाद घर भेज दिया गया है। जबकि गंभीर घायल 6 से अधिक लोगों का जिला चिकित्सालय गोपेश्वर में इलाज चल रहा है। दुर्घटना के बाद शासन - प्रशासन अलर्ट हो गया और जिलाधिकारी चमोली गौरव कुमार और पुलिस अधीक्षक सुरजीत सिंह पंवार ने जिला अस्पताल पहुंचकर घायलों का हालचाल जाना। वहीं दूसरे दिन बुधवार को टीबीएम साइट

# आंदोलनकारियों को भेजे नोटिस

शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रप्रयाग। अगस्त्य ऋषि तपस्थली क्षेत्र में प्रस्तावित स्टेडियम निर्माण के विरोध में बीते 15 दिनों से चल रहा जन आंदोलन नववर्ष के दिन एक बार फिर तेज हो गया। बीती शाम मुनि महाराज के मैदान में पुलिस की मौजूदगी के बाद माहौल और भी गरमा गया। पुलिस की ओर से जारी नोटिस के चलते आंदोलनकर्ता प्रामो को नववर्ष के पहले दिन थाने जाना पड़ा और पुलिस के स्पष्टीकरण देना पड़ा। बता दें कि पुलिस ने आंदोलन में शामिल दर्जन भर लोगों को अलग-अलग धाराओं में नोटिस जारी किए गए हैं। इन्होंने नोटिसों को लेकर पुलिस के बुलाने पर सभी आंदोलनकारियों को साल के पहले

# जौनसार बावर में माघ मरोज पर्व की तैयारियां तेज

शाह टाइम्स संवाददाता विकासनगर। जौनसार-बावर क्षेत्र के चार प्रमुख लोक त्योहारों में शामिल माघ मरोज पर्व को लेकर क्षेत्र में उत्साह का माहौल है। लोक आस्था, परंपरा और सामाजिक एकता का प्रतीक यह पर्व आगामी 11 जनवरी से एक माह तक बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया जाएगा। पर्व के अवसर पर दूर-दराज में रहने वाले ग्रामीण अपने पैतृक गांवों की ओर लौटने लगे हैं। माघ मरोज पर्व की शुरुआत कवल् महाराज मंदिर में पारंपरिक धार्मिक अनुष्ठानों के साथ होती है। इसके बाद यह पर्व पूरे जौनसार-बावर क्षेत्र में मनाया जाता है। जैसे-जैसे पर्व नजदीक आ रहा है, तैयारियां भी तेज



हो गई हैं। पर्व को लेकर ग्रामीण इलाकों में बकरों की खरीदारी शुरू हो चुकी है। लोक परंपरा के अनुसार माघ मरोज पर्व पर बकरों की बलि दी जाती है, जिसके चलते बाजारों में पुरे क्षेत्र में उत्सव जैसा माहौल बन जाता है। पौधियों से चली आ रही यह परंपरा आज भी जौनसार-बावर की सामूहिक पहचान को जीवंत बनाए हुए है।

# नहीं मिला दिसंबर माह का राशन कार्ड धारक परेशान

सहिया। देहरादून जिले के जनजातीय क्षेत्र जौनसार बावर के सातों राशन गोदामों में दिसम्बर माह का राशन नहीं पहुंचने से उपभोक्ताओं को राशन नहीं मिल पाया। पूरा माह बीत जाने के बाद भी दिसम्बर माह का राशन सरकारी सस्ता गल्ला विक्रेताओं के पास नहीं पहुंचा। जिससे क्षेत्रीय लोगों को दिसंबर माह का राशन वितरण नहीं हो पाया है। इन दिनों सभी राशन कार्डधारक सरकारी सस्ता गल्ला विक्रेताओं से ई-केवाईसी करवाने पहुंच रहे हैं। राशन नहीं मिलने पर उन्हें खाली हाथ ही लौटना पड़ रहा है। वहीं पिछले दो वर्षों से अत्यंत दुर्घटनाओं को भी चोनी उपलब्ध नहीं हो पा रही है।

# नववर्ष पर लाखामंडल शिव मंदिर में विशेष पूजा-अर्चना

शाह टाइम्स संवाददाता चक्रराता। नववर्ष 2026 के शुभ अवसर पर देहरादून जनपद के जौनसार-बावर क्षेत्र स्थित पौराणिक लाखामंडल शिव मंदिर में विशेष पूजा-अर्चना एवं जलाभिषेक का आयोजन किया गया। इस अवसर पर भाजपा के पूर्व मंडल उपाध्यक्ष बचना शर्मा सहित ग्राम क्षेत्र के श्रद्धालुओं ने भगवान शिव की विधिवत आराधना कर सुख-समृद्धि की कामना की। पांडव काल से जुड़ा यह ऐतिहासिक शिव मंदिर अपनी धार्मिक एवं पुरातात्विक महत्ता के लिए देश-विदेश में प्रसिद्ध है। मंदिर परिसर में अनेक देवी-देवताओं के प्राचीन चिन्ह एवं प्रतिमाएं विद्यमान हैं। मान्यता है कि जो भी श्रद्धालु

# एक नजर .....

## आरएसएस देवप्रयाग का प्राथमिक शिक्षा वर्ग का शुभारम्भ

श्रीनगर। राजकीय इंटर कॉलेज सजवाण काण्डा देवप्रयाग में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ देवप्रयाग का प्राथमिक शिक्षा वर्ग का शुभारम्भ हुआ। कार्यक्रम के माध्यम से शिक्षार्थियों को राष्ट्र निर्माण, संस्कार, अनुशासन, चरित्र निर्माण, व्यक्ति निर्माण, सांस्कृतिक चेतना एवं सामाजिक दायित्वों से जुड़ने का महत्वपूर्ण कार्य किया जाएगा। वर्ग का शुभारंभ करते हुए प्रान्त धर्म जागरण के प्रमुख नारायण ने कहा कि आरएसएस स्वरूपा से कार्य करने वाला संगठन है, जो आज विश्व में सेवा, संस्कार, अनुशासन समयबद्धता की प्रामाणिकता के लिए जाना जाता है। कहा कि विश्व के 36 से अधिक देशों में संघ का कार्य चलता है। इस मौके पर आरएसएस के जिला संघचालक सुरेश कोरियाल, वर्ग पालक सुनय कुकसाल, महेंद्र बंगवाल, शरत, अशोक तिवारी, राकेश टोडरिया, भगवती, संतोष, कैलाश, अशोक, पंकज, मनीष, श्याम पंचपुरी, प्रमोद राडरिया, मार्कल विष्ट सहित आदि मौजूद थे।

## नववर्ष के पहले दिन रही मंदिरों में श्रद्धालुओं की भीड़

कोटद्वार। कोटद्वार व आस-पास के क्षेत्रों में नववर्ष की पहली सुबह को, हरे की हल्की चादर लेकर आई। हल्का कोहरा होने के कारण पूरे दिन ठंडक का अहसास हुआ। नव वर्ष पर मंदिरों में भारी तादाद में श्रद्धालु पहुंचे व प्रार्थना की। नव वर्ष के पहले दिन सुबह जहां कोहरा छाया रहा, दिन चढ़ने के साथ ही मौसम खुलने लगा था। ठंड होने के बावजूद श्री सिद्धबली मंदिर में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ लगी रही। सुबह से ही लोगों का सिद्धबली मंदिर में पहुंचने का सिलसिला शुरू हो गया था, जोकि देर शाम तक जारी रहा। लोगों ने मंदिर परिसर में भंडारे भी खायी। मंदिर में भीड़ को नियंत्रित करने के लिए पुलिस तैनात की गई थी। युवक-युवतियों में नववर्ष को लेकर खासा उत्साह नजर आया। क्षेत्र में छोटे-छोटे पार्कों के अलावा विभिन्न सड़कों व होटलों में युवक-युवतियों के जोड़े नजर आए। इससे पूर्व, बुधवार देर शाम से ही जहरन के नाम पर पियक्कड़ों ने ही-हल्ला मचाना शुरू कर दिया था।

## छात्राओं की सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने मोहा दर्शकों का मन

कोटद्वार। आर्य कन्या इंटर कॉलेज कोटद्वार में राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान छात्राओं की रंगारंग प्रस्तुतियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। कार्यक्रम के दौरान छात्राओं ने सामाजिक बुराईयों के खिलाफ जागरूकता अभियान चलाने का भी संकल्प लिया। विद्यालय परिसर में आयोजित सात दिवसीय एनएसएस शिविर का शुभारंभ पार्षद प्रवेंद्र सिंह रावत, आर्य समाज के पुरोहित नितिन शास्त्री ने दीप प्रज्वलित कर किया। वक्ताओं ने छात्राओं को नशे के प्रति जागरूक किया। कहा कि समाज में नशे का प्रचलन तेजी से बढ़ता जा रहा है। इस बुराई पर लगाम लगाने के लिए छोटे से बड़े लोगों को धरोलत पर कार्य करना होगा। इस दौरान छात्राओं ने गढ़वाल-कुमाऊनी सहित अन्य गीतों पर नृत्य की भी प्रस्तुति दी। बालिकाओं की सांस्कृतिक प्रस्तुतियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस अवसर पर प्रभारी प्रधानाचार्य पुष्पा बलोदी, कार्यक्रम अधिकारी विजय लक्ष्मी व सरोज रावत ने कहा कि एनएसएस शिविर के दौरान छात्राओं को समाज से जुड़ी महत्वपूर्ण जानकारियां दी जाएंगी।

## नूतन वर्ष पर गोपस के कार्यकर्ताओं ने कण्व आश्रम में चलाया स्वच्छता अभियान

कोटद्वार। नूतन वर्ष के शुभागमन के अवसर पर ग्राम्य एकता प्रति प्रमोदजलि समागम समिति के कार्यकर्ताओं द्वारा चक्रवर्ती सम्राट राजा भरत की जन्मस्थली कण्व आश्रम, कोटद्वार में स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस अवसर पर आश्रम परिसर की साफ-सफाई के साथ-साथ संस्था द्वारा पूर्व में घोषित एवं संरक्षित पौधों की निराई-गुड़ाई कर उन्हें जल प्रदान किया गया। इस स्वच्छता एवं पर्यावरण संरक्षण अभियान में संस्था के संस्थापक राम भरोसा कंडवाल, मनमोहन काला तथा ईजीनियर जगत सिंह नेगी ने सक्रिय सहभागिता की। अभियान के दौरान संस्था के संस्थापक राम भरोसा कंडवाल ने देशवासियों को नूतन वर्ष की हार्दिक मंगलकामनाएं एवं शुभेच्छाएं देते हुए स्वच्छता, पर्यावरण संरक्षण तथा सांस्कृतिक धरोहरों के संरक्षण का संदेश दिया।

# मिनी स्विट्जरलैंड चोपता में नए साल का जश्न फीका

शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रप्रयाग। नए साल का जश्न मनाने व बर्फ से ढकी घाटियों और हिमालय की मनमोहक वादियों का नजारा देखने की उम्मीद लेकर दिल्ली, हरियाणा, पंजाब और अन्य राज्यों से आए पर्यटक भारी संख्या में मिनी स्विट्जरलैंड चोपता पहुंचे थे। लेकिन इस बार प्रकृति मेहरबान नहीं हुई और बर्फबारी न होने से कई पर्यटक मायूस होकर वापस लौट गए। चोपता में आमतौर पर दिसंबर-जनवरी में अच्छी बर्फबारी होती है, जो इसे सफेद चादर ओढ़े दिव्यजलैंड जैसा रूप देती है। तुंगनाथ और चंद्रशिला ट्रेक के लिए मशहूर इस जगह पर नए साल की पूर्व

संध्या पर बॉनफायर, कैंपिंग और ट्रेकिंग का प्लान लेकर आए परिवार और युवा निराश दिखे। मुबंई से आई तेजस्वी सैठी ने बताया कि "हमने सोचा था बर्फ में नए साल का जश्न मनाएंगे, स्नोमैन बनाएंगे, लेकिन यहां तो हरी-भरी घास ही दिख रही है। ठंड तो है, लेकिन बर्फ का मजा नहीं मिला। चोपता में न्यूनतम तापमान 2-3 डिग्री तक पहुंच गया है, लेकिन बादल छाए रहने के बावजूद बर्फबारी नहीं हुई। विशेषज्ञों ने बताया कि ग्लोबल वॉर्मिंग के कारण बर्फबारी का पैटर्न बदल रहा है, और कई बार जनवरी मध्य तक इंतजार करना पड़ता है। बर्फबारी न होने से कुछ पर्यटक जल्दी लौट गए।

# डीएम ने बीमार को दिलाया इलाज

शाह टाइम्स संवाददाता नई टिहरी। जिलाधिकारी नितिका खंडेलवाल ने गुरुवार को मुनि की रैती क्षेत्र का औचक निरीक्षण कर व्यवस्थाओं का जायजा लिया। इस दौरान उन्होंने जहां नागरिक सुविधाओं को दुस्तक करने के कई निर्देश दिए, वहीं रैन बसेरों में मानवीय संवेदना का परिचय देते हुए एक बीमार व्यक्ति को मदद भी की। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी की नजर पूर्णानंद पार्किंग के बाहर लीक हो रही एक पानी की टंकी पर पड़ी। पानी की बर्बादी और लीकेज को देखते हुए उन्होंने मौके पर मौजूद अधिकारियों को फटकार लगाई और इसे तत्काल प्रभाव से ठीक कराने के

# कड़ुके की ठंड में कोई न रहे परेशान, डीएम ने रैन बसेरों में हीटर और कंबल की व्यवस्था के लिए निर्देश, पूर्णानंद पार्किंग में बहते पानी को देख बिफरों जिलाधिकारी, अधिकारियों को दिए तत्काल ठीक करने के आदेश

निर्देश दिए, ताकि स्थानीय लोगों और पर्यटकों को किसी भी प्रकार की जल आपूर्ति बाधित न हो और न ही गंदगी फैले। इसके पश्चात जिलाधिकारी ने मुनि की रैती स्थित रैन बसेरों (आश्रय स्थल) का निरीक्षण किया। वहां ठहरने वाले लोगों से बातचीत के दौरान उन्हें जानकारी मिली कि वहां एक व्यक्ति बीमार अवस्था में है। इस पर जिलाधिकारी ने तत्काल संवे. दनशीलात दिखाते हुए

# गोरखा राइफल्स के जवानों को मिठाई खिलाकर दी नव वर्ष की शुभकामनाएं

शाह टाइम्स संवाददाता देहरादून। प्रदेश के सैनिक कल्याण मंत्री गणेश जोशी ने नववर्ष 2026 के अवसर पर गढ़ी कैंट स्थित 5/1 जीआर (गोरखा राइफल्स) के जवानों से भेंट कर उन्हें नए साल की शुभकामनाएं दीं। इस दौरान सैनिक कल्याण मंत्री गणेश जोशी ने जवानों को मिठाई खिलाकर उनका उत्साहवर्धन

# स्वयंसेवियों ने चलाया सफाई अभियान

शाह टाइम्स संवाददाता विकासनगर। सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज डाकपत्थर के राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवियों ने विद्यालय परिसर और उसके आसपास की स्वच्छता की। इससे पहले प्रातः कालीन बेला में स्वयं सेवियों द्वारा योग आसन और प्राणायाम किया गया। सभी स्वयंसेवियों को योग आसन और प्राणायाम का अभ्यास राष्ट्रीय सेवा योजना के कार्यक्रम अधिकारी अखिलेश कुमार द्वारा किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कॉलेज के प्रधानाचार्य अनुपुष्या प्रसाद जगमोला ने कहा कि जीवन में स्वच्छता का बहुत बड़ा महत्व है क्योंकि स्वच्छ तन में ही स्वच्छ

मस्तिष्क का निवास होता है। प्रधानाचार्य द्वारा स्वयं स्वच्छता का निरीक्षण किया। उन्होंने शारीरिक श्रम के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि शारीरिक श्रम करना किसी एनएसएस का सात दिवसीय शिविर बीडीएम कालेज में शुरू

# एनएसएस का सात दिवसीय शिविर बीडीएम कालेज में शुरू

शाह टाइम्स संवाददाता विकासनगर। सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज बाबूगढ़ विकासनगर की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई का सात दिवसीय विशेष शिविर बीडीएम इंटर कॉलेज हरबर्टपुर में प्रारंभ। शिविर का उद्घाटन विद्यालय के उप प्रधानाचार्य बाज सिंह, चंद्र प्रकाश शर्मा, ग्राम प्रधान नेहा वर्मा ग्राम पंचायत पट्टम बाग हरबर्टपुर

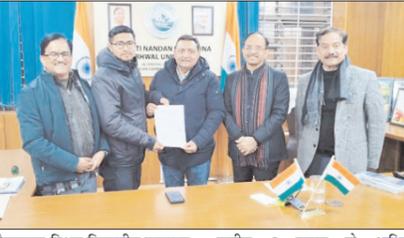
# नववर्ष पर स्वच्छता का संदेश: पर्यटकों को लुभाने के लिए चला सफाई अभियान, डीएम ने अधिकारियों को दिए नियमित चे. कंग के निर्देश

शाह टाइम्स संवाददाता नई टिहरी। नववर्ष के प्रथम दिवस पर जहां फेब्रुअरी 1 जनवरी और आकर्षक बनाने के उद्देश्य से मुनि की रैती और तपोवन क्षेत्र में एक विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस दौरान जिलाधिकारी ने केवल निर्देश नहीं दिए, बल्कि स्वयं सफाई कर अधिकारियों और आम जनता के सामने एक नजर पेश की। अभियान की शुरुआत मुनि की रैती

# नए वर्ष पर मंदिरों में उमड़ी श्रद्धालुओं की भीड़

श्रद्धालुओं ने कि साल के लिए सुख-समृद्धि की कामना

शाह टाइम्स संवाददाता श्रीनगर। नए साल 2026 का पहला दिन गुरुवार को सुबह से ही प्रमुख मंदिरों में श्रद्धालुओं की लम्बी कतारें देखने को मिली। इस दौरान श्रद्धालुओं ने नए साल की शुरुआत में भगवान के दर्शन और पूजा से की। लोगों ने अपने परिवार के साथ प्रार्थना की और आने वाले साल के लिए सुख-समृद्धि की कामना की। श्रद्धालुओं श्रीनगर स्थित सिद्धपीठ कमलेश्वर मंदिर, कलियासौंछ स्थित सिद्धपीठ धारी देवी मंदिर,



देवलगढ़ स्थित सिद्धपीठ राजराज, श्वरी मंदिर के दर्शन कर साल के लिए सुख-समृद्धि की कामना की। इस मौके पर धारी देवी मंदिर में लगी भीड़ को नियंत्रित करने को लेकर पुलिस प्रशासन भी बड़ी संख्या में मौजूद रहा। धारी देवी मंदिर के पुजारी लक्ष्मी प्रसाद पाण्डेय ने बताया कि नए वर्ष में

# खुद नालियां साफ करके डीएम ने की नए साल की शुरुआत

नववर्ष पर स्वच्छता का संदेश: पर्यटकों को लुभाने के लिए चला सफाई अभियान, डीएम ने अधिकारियों को दिए नियमित चे. कंग के निर्देश

शाह टाइम्स संवाददाता नई टिहरी। नववर्ष के प्रथम दिवस पर जहां फेब्रुअरी 1 जनवरी और आकर्षक बनाने के उद्देश्य से मुनि की रैती और तपोवन क्षेत्र में एक विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस दौरान जिलाधिकारी ने केवल निर्देश नहीं दिए, बल्कि स्वयं सफाई कर अधिकारियों और आम जनता के सामने एक नजर पेश की। अभियान की शुरुआत मुनि की रैती



जनपद के प्रमुख पर्यटन और धार्मिक स्थलों को स्वच्छ, सुंदर और आकर्षक बनाने के उद्देश्य से मुनि की रैती और तपोवन क्षेत्र में एक विशेष स्वच्छता अभियान चलाया गया। इस दौरान जिलाधिकारी ने केवल निर्देश नहीं दिए, बल्कि स्वयं सफाई कर अधिकारियों और आम जनता के सामने एक नजर पेश की। अभियान की शुरुआत मुनि की रैती

परिषद मुनि की रैती की अधिशासी अधिकारी अंकिता जोशी को सख्त निर्देश दिए कि क्षेत्र की सभी नालियों को नियमित सफाई सुनिश्चित की जाए। साथ ही, उन्होंने प्रत्येक सप्ताह अभियान चलाकर नियमित चेकिंग करने की हिदायत दी, ताकि पर्यटन नगरी को छवि धूमिल न हो। जिलाधिकारी ने स्पष्ट किया कि प्रशासन का लक्ष्य केवल एक दिन की सफाई करना नहीं है, बल्कि मुनि की रैती को स्वच्छता सर्वेक्षण में प्रथम स्थान पर लाना है। उन्होंने कहा कि यह तभी संभव है जब प्रशासन के साथ-साथ स्थानीय नागरिक और व्यापारी भी अपनी जिम्मेदारी समझें। इसके बाद जिलाधिकारी का काफिला नगर पंचायत तपोवन पहुंचा, जहां नगर पंचायत तपोवन विनीता विष्ट ने उनका स्वागत किया।

सूचना
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है मैंने अपना नाम MOHAMMAD SHAKIR (पुराना नाम) से बदल कर MOHD SHAKIR (नया नाम) कर लिया है। भविष्य में मुझे MOHD SHAKIR (नया नाम) पत्र MOHD AKHLAK के नाम से जाना पहचाना जाएगा।
मो० शाकिर पुत्र मा० अखलाक निवासी ग्राम-सिरचंडी, परगना व तहसील-भगवानपुर, जिला-हरिद्वार, पिन कोड-247661 (उत्तराखण्ड)









## जवाहर नवोदय के छात्र दीप सिंह बोहरा को राष्ट्रपति ने किया सम्मानित



**मुख्यमंत्री एवं जिलाधिकारी ने दीप समेत विद्यालय परिवार को दी बधाई**

**शाह टाइम्स संवाददाता चम्पावत।** जवाहर नवोदय विद्यालय, चम्पावत के लिए यह अत्यंत गर्व और हर्ष का क्षण है। विद्यालय के कक्षा आठ के होनहार छात्र दीप सिंह बोहरा को उनकी उत्कृष्ट उपलब्धि के लिए राष्ट्रपति भवन, नई दिल्ली में सम्मानित किया गया। राष्ट्रपति द्वारा यह सम्मान उन्हें एआई तैयारी (कृत्रिम बुद्धिमत्ता सक्षमता) कार्यक्रम 'सोअर' के अंतर्गत प्रदान किया गया है। कार्यक्रम का आयोजन राष्ट्रपति भवन में किया गया। विद्यालय परिवार ने दीप सिंह बोहरा को इस उपलब्धि को न केवल विद्यालय, बल्कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के माडल जिले के लिए सम्मान को बात बताया है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी एवं जिलाधिकारी मनीष कुमार ने छात्र दीप बोहरा समेत जवाहर नवोदय विद्यालय परिवार को बधाई देते हुए कहा कि माडल जिले से इस प्रकार की प्रतिभाओं का राष्ट्रपति द्वारा सम्मान किया जाना हम सबके लिए गर्व और गौरव का विषय है, वही इससे अन्य छात्र छात्राओं को भी आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलेगी।

## प्रशासन जनता के द्वार: गर्खा में लगे शिविर में उमड़ा जनसैलाब

**प्रशासन जनता के द्वार में 109 मामलों का निस्तारण**

**शाह टाइम्स संवाददाता पिथौरागढ़।** विकास खंड कनालीछीना की न्याय पंचायत गर्खा में "जन-जन के द्वार, जन-जन के द्वार" कार्यक्रम का भव्य एवं जनसहभागिता से परिपूर्ण आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता जिलाधिकारी आशीष ब्लांक प्रमुख महिमन कन्याल, जिलाधिकारी आशीष भट्टगाई एवं किशन भंडारी द्वारा संयुक्त रूप से उद्घाटन किया गया। इस अवसर पर नागरिकों को विभिन्न विभागों द्वारा संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं एवं सेवाओं को विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। अपने संबोधन में जिलाधिकारी आशीष भट्टगाई ने कहा कि इस कार्यक्रम का मूल उद्देश्य प्रशासन को जनता के द्वार तक पहुंचाना है, ताकि नागरिकों को अपनी समस्याओं के समाधान हेतु कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें। कार्यक्रम में विभिन्न विभागों के स्टॉल लगाए गए, जहां नागरिकों ने पेयजल, सड़क, पंशन, स्वास्थ्य, रोजगार, कृषि सहित अनेक विषयों पर अपनी समस्याएं और सुझाव सीधे प्रशासन के समक्ष रखे। पेयजल आर्ति एवं सड़क से संबंधित मुद्दे प्रमुखता से सामने आए। विधायक बिशन सिंह चुफाल एवं ब्लांक प्रमुख महिमन कन्याल ने कहा कि सरकार को प्राथमिकता जनहित है और ऐसे शिविर प्रशासन व जनता के बीच सीधा संवाद स्थापित कर समस्याओं के त्वरित समाधान में सहायक सिद्ध हो रहे हैं। कार्यक्रम में उपजिलाधिकारी डीडीहाट खुराब पाण्डेय, तहसिलदार पिंकी आर्या, समस्त विभागीय अधिकारी एवं बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।



विधायक बिशन सिंह चुफाल, ब्लांक प्रमुख महिमन कन्याल, जिलाधिकारी आशीष भट्टगाई एवं किशन भंडारी द्वारा संयुक्त रूप से उद्घाटन किया गया। इस अवसर पर नागरिकों को विभिन्न विभागों द्वारा संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं एवं सेवाओं को विस्तृत जानकारी प्रदान की गई। अपने संबोधन में जिलाधिकारी आशीष भट्टगाई ने कहा कि इस कार्यक्रम का मूल उद्देश्य प्रशासन को जनता के द्वार तक पहुंचाना है, ताकि नागरिकों को अपनी समस्याओं के समाधान हेतु कार्यालयों के चक्कर न लगाने पड़ें। कार्यक्रम में विभिन्न विभागों के स्टॉल लगाए गए, जहां नागरिकों ने पेयजल, सड़क, पंशन, स्वास्थ्य, रोजगार, कृषि सहित अनेक विषयों पर अपनी समस्याएं और सुझाव सीधे प्रशासन के समक्ष रखे। पेयजल आर्ति एवं सड़क से संबंधित मुद्दे प्रमुखता से सामने आए। विधायक बिशन सिंह चुफाल एवं ब्लांक प्रमुख महिमन कन्याल ने कहा कि सरकार को प्राथमिकता जनहित है और ऐसे शिविर प्रशासन व जनता के बीच सीधा संवाद स्थापित कर समस्याओं के त्वरित समाधान में सहायक सिद्ध हो रहे हैं। कार्यक्रम में उपजिलाधिकारी डीडीहाट खुराब पाण्डेय, तहसिलदार पिंकी आर्या, समस्त विभागीय अधिकारी एवं बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

## ठंड से बचाव हेतु गरीब श्रमिकों को बांटे कंबल

**शाह टाइम्स संवाददाता खटीमा।** शक्ति जन सेवा केंद्र के कार्यालय पर भवन एवं अन्य सौभाग्य कर्मकार कल्याण सच के कुमाऊं मंडल सचिव रहमत हुसैन उर्फ राजू फाइटर के नेतृत्व में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जहां नगर पालिका अध्यक्ष रमेश चंद्र जोशी मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद रहे। इस मौके पर जनशक्ति सेवा केंद्र के सहयोग से कड़ाके की ठंड से बचाव सुरक्षा हेतु क्षेत्र के लगभग 70 गरीब श्रमिक महिलाओं को कंबल वितरण किया गया। वहीं संस्था के 20 महिला कार्यकर्ताओं को उत्कृष्ट कार्य हेतु स्टॉल भेंटकर सम्मानित किया गया। इस मौके पर कुमाऊं मंडल प्रभारी राजू फाइटर ने कहा कि उनके द्वारा समय-समय पर कार्यक्रम आयोजित कर सरकार द्वारा चलाई जा रही विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं का लाभ क्षेत्र के गरीब श्रमिकों, महिलाओं, असहायों और जरूरतमंदों तक पहुंचाया जाता है। उन्होंने कहा कि श्रमिक कार्ड धारक श्रमिकों को सरकार से मिलने वाली सुविधाओं व अन्य सामग्री प्रदान कर लाभान्वित किया जाता है। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि आगे भी हमारी संस्था द्वारा गरीबों, असहायों व जरूरतमंदों के लिए इस तरह के कार्यक्रम आयोजित किए जाते रहेंगे। इस अवसर पर मनोज बाजवा, नीलू गुप्ता, रवीश भटनागर, सोरभ, नन्दना ग्राम प्रधान माया जोशी, पूरन जोशी, संस्था की ब्लांक उपाध्यक्ष रानी, तहसील महासचिव प्रकाश चंद्र भट्ट, प्रमोद कुमार, रिजवान अली, ज्ञान्ती देवी तथा मंसाराम आदि मौजूद रहे।



सुविधाओं व अन्य सामग्री प्रदान कर लाभान्वित किया जाता है। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि आगे भी हमारी संस्था द्वारा गरीबों, असहायों व जरूरतमंदों के लिए इस तरह के कार्यक्रम आयोजित किए जाते रहेंगे। इस अवसर पर मनोज बाजवा, नीलू गुप्ता, रवीश भटनागर, सोरभ, नन्दना ग्राम प्रधान माया जोशी, पूरन जोशी, संस्था की ब्लांक उपाध्यक्ष रानी, तहसील महासचिव प्रकाश चंद्र भट्ट, प्रमोद कुमार, रिजवान अली, ज्ञान्ती देवी तथा मंसाराम आदि मौजूद रहे।

## कच्ची शराब के साथ तीन शराब तस्कर दबोचे

**शाह टाइम्स संवाददाता जसपुर।** वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक मणिकान्त मिश्रा द्वारा नशामुक्त/अपराध मुक्त अभियान और अवैध शराब के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के क्रम में पुलिस अधीक्षक काशीपुर व क्षेत्राधिकारी काशीपुर के निदेशन में कच्ची शराब के साथ तीन अभियुक्तों को गिरफ्तार किया। प्राप्त जानकारी अनुसार सूत मिल चौकी इंचार्ज डी.नि. इंद्र सिंह देला द्वारा मय पुलिस टीम के गस्त के दौरान मुखबिर् की सूचना पर मंडवाखंडा की ओर जाने वाली सड़क से मोटरसाइकिल UK04AE-6178 पर परिवहन करते अब्दुल जब्बार को एक सफेद रंग के कट्टे में 105 पाउंच कच्ची शराब के साथ गिरफ्तार किया नांदे। ही चौकी इंचार्ज डी.नि. संतोष देव, रानी द्वारा मय पुलिस टीम के गस्त के दौरान मुखबिर् की सूचना पर इष्टर कॉलेज और जाने वाली सड़क से समरपाल सिंह को एक सफेद रंग के कट्टे में 40 पाउंच कच्ची शराब के साथ गिरफ्तार किया। हल्का इंचार्ज डी.नि. हरीश आर्य द्वारा मय पुलिस टीम के गस्त के दौरान मुखबिर् की सूचना पर तहसील की ओर जाने वाली सड़क की पुलिसिया से सरजीत सिंह को एक नीले रंग के कट्टे में 63 पाउंच कच्ची शराब के साथ गिरफ्तार किया। तीनों अभियुक्तों अब्दुल जब्बार पुत्र अब्दुल खालिद निवासी गुजरातियांन धाना जसपुर, समरपाल सिंह पुत्र पुथवी सिंह निवासी रायपुर जसपुर, सरजीत सिंह पुत्र हरवंस सिंह निवासी कालियावाला धाना जसपुर पर एफआईआर दर्ज कर धाना हाजा पर मुकदमा पंजीकृत किया गया है। गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम एसआई इंद्र सिंह देला, एसआई संतोष देवराणी, एसआई हरीश आर्य, हे.का. मनोज रावत, नवीन प्रकाश, का. अरुण कुमार, प्रविंदर सिंह, अशोक पंवार, विनोद कुमार आदि शामिल रहे।



सड़क से समरपाल सिंह को एक सफेद रंग के कट्टे में 40 पाउंच कच्ची शराब के साथ गिरफ्तार किया। हल्का इंचार्ज डी.नि. हरीश आर्य द्वारा मय पुलिस टीम के गस्त के दौरान मुखबिर् की सूचना पर तहसील की ओर जाने वाली सड़क की पुलिसिया से सरजीत सिंह को एक नीले रंग के कट्टे में 63 पाउंच कच्ची शराब के साथ गिरफ्तार किया। तीनों अभियुक्तों अब्दुल जब्बार पुत्र अब्दुल खालिद निवासी गुजरातियांन धाना जसपुर, समरपाल सिंह पुत्र पुथवी सिंह निवासी रायपुर जसपुर, सरजीत सिंह पुत्र हरवंस सिंह निवासी कालियावाला धाना जसपुर पर एफआईआर दर्ज कर धाना हाजा पर मुकदमा पंजीकृत किया गया है। गिरफ्तार करने वाली पुलिस टीम एसआई इंद्र सिंह देला, एसआई संतोष देवराणी, एसआई हरीश आर्य, हे.का. मनोज रावत, नवीन प्रकाश, का. अरुण कुमार, प्रविंदर सिंह, अशोक पंवार, विनोद कुमार आदि शामिल रहे।

## एकता और सेवा की सुंदर मिसाल बना टैक्सी यूनियन का भंडारा



**शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर।** नव वर्ष के उपलक्ष्य में गुरुवार को बाजपुर टैक्सी यूनियन की ओर से अनाज मंडी में एक भव्य भंडारे का आयोजन किया गया। इस अवसर पर बड़ी संख्या में क्षेत्रवासियों ने पहुंचकर प्रसाद ग्रहण किया और आयोजन की सराहना की। भंडारे में सभी वर्गों के लोगों की सहभागिता देखने को मिली। उपस्थित लोगों ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन समाज में आपसी प्रेम, भाईचारे और सद्भाव को बढ़ावा देते हैं तथा एकता का संदेश देते हैं। नगर के विभिन्न सामाजिक कार्यकर्ताओं एवं गणमान्य नागरिकों ने आयोजन को सफल बनाने के लिए टैक्सी यूनियन के सभी सदस्यों को शुभकामनाएं दीं और भविष्य में भी इसी तरह के सामाजिक कार्य करते रहने की अपेक्षा जताई। आयोजन शांतिपूर्ण और सुव्यवस्थित ढंग से संपन्न हुआ।

## पढ़ते रहिए दैनिक शाह टाइम्स और हमसे जुड़े रहें

## राउमावि खूनाबोरा में शीतकालीन कक्षाएं हुई प्रारंभ

**बच्चों को बोर्ड परीक्षा की तैयारी कराने में जुटे शिक्षक उपाध्याय**

**शाह टाइम्स संवाददाता चंपावत।** राउमावि खूनाबोरा में प्रतिवर्ष की भांति शीतकालीन कक्षाओं की शुरुआत उत्साहपूर्ण माहौल के साथ हुई। शिक्षक प्रकाश चंद्र उपाध्याय द्वारा विद्यालय में छात्रों की शिक्षा निरंतरता बनाए रखने और बोर्ड परीक्षा 2026 की गहन तैयारी को ध्यान में रखते हुए यह पहल की गई है। शीतकालीन अवक. रा के बावजूद बड़ी संख्या में छात्र विद्यालय पहुंचे और नियमित



कक्षाओं में सक्रिय भागीदारी दिखाई। कक्षाओं का संचालन शैलेश मटियानी राय उल्कृष्ट पुस्कार प्राप्त शिक्षक प्रकाश चंद्र उपाध्याय द्वारा किया जा रहा है। उपाध्याय छात्रों को बोर्ड परीक्षा के अनुरूप प्रैक्टिस सेंट, महत्वपूर्ण प्रश्न, लेखन शैली तथा समय प्रबंधन जैसे पहलुओं की

विशेष तैयारी करा रहे हैं। उन्होंने छात्रों को कठिन संबंधों को आईसीटी के उपयोग से सरल तरीके से समझाते हुए आत्मविश्वास बढ़ाने पर विशेष ध्यान दिया। विद्यालय प्रबंधन ने भी इस पहल को सराहते हुए कहा कि शैक्षणिक गुणवत्ता बढ़ाने के लिए यह प्रयास अत्यंत उपयोगी है। इन शीतकालीन कक्षाओं को संचालित करने के उद्देश्य पर प्रकाश डालते हुए शिक्षक प्रकाश चंद्र उपाध्याय ने बताया कि बोर्ड परीक्षा शैक्षणिक रूप से पीछे न रह जाए और सभी विद्यार्थी आगामी बोर्ड परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर सकें।

## तीन वाहन चोरी मुकदमा दर्ज

**शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रपुर।** धाना ट्रांजिट कैंडि क्षेत्र के अरविंद नगर निवासी मोदू राय ने बताया कि 25 दिसंबर की रात उन्होंने अपनी स्कूटी दुकान के पास खड़ी की थी, जो सुबह चोरी मिली। वहीं शिव नगर निवासी मनीष जायसवाल ने तहरीर देकर बताया कि 27 दिसंबर की शाम वह थककर से सब्जी लेने बाजार गए थे, जहां से बाइक चोरी हो गई। इसके अलावा गंगापुर कृष्णा ग्रीन कॉलोनी निवासी राजेंद्र कश्यप ने पुलिस को बताया कि 14 दिसंबर की रात उन्होंने अपनी बाइक घर के पास खड़ी की थी। सुबह करीब चार बजे उठकर देखा तो बाइक चोरी हो चुकी थी। पुलिस ने तीनों मामलों में मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

## बुल्डोजर के खिलाफ राज्य स्तरीय सम्मेलन चार को

**सम्मेलन को सफल बनाने के लिए संयुक्त संघर्ष समिति ने किया जन संपर्क**

**शाह टाइम्स संवाददाता रामनगर।** उत्तराखंड में बुल्डोजर द्वारा जनता के घरों को उजाड़ने पर राोक लगाने की मांग को लेकर आगामी चार जनवरी को रामनगर में आयोजित राज्य स्तरीय सम्मेलन को सफल बनाने के लिए संयुक्त संघर्ष समिति का जन संपर्क अभियान गुरुवार को भी जारी रहा। जिसके तहत ग्राम नई बस्ती पृष्ठड़ी में बैठक आयोजित की गई। बैठक में वक्ताओं ने कहा कि उत्तराखंड में कानून व्यवस्था ठप हो चुकी है। वन विभाग व पुलिस प्रशासन ने तो हाईकोर्ट और न ही सुप्रीम कोर्ट के आदेशों का अनुपालन कर रहा है और न ही वह देश को संसद द्वारा पारित



वनाधिकार कानून 2006 को मानने के लिए मेजर रुद्र सिंह ने कहा कि उत्तराखंड में कानून व्यवस्था ठप हो चुकी है। वन विभाग व पुलिस प्रशासन ने तो हाईकोर्ट और न ही सुप्रीम कोर्ट के आदेशों का अनुपालन कर रहा है और न ही वह देश को संसद द्वारा पारित

जो व्यक्ति जहां पर निवास खेती व कारोबार कर रहा है उसे वहीं पर मालिकाना हक देने व ग्राम पुखड़ी में बेरखल किए गए सभी का पुनर्वास किए जाने की मांग करते हुए उत्तराखंड की जनता से एक मंच पर आकर संघर्ष का आह्वान किया। समिति ने सभी से 4 जनवरी रविवार को दिन में 11 बजे श्री आदर्श रामलीला कमेटी परिसर भवानीगंज रामनगर में आयोजित जन सम्मेलन में पहुंचने की अपील की है। जन सम्मेलन में सुप्रीम कोर्ट के एडवोकेट रविंद्र गडिया, मजदूर अधिकार संघर्ष अभियान रुद्रपुर के नेता मुकुल, विनोद बडौनी, शंकर गोपाल, बल्लू सिंह चीमा, हीरा जंगपांगी, धर्मपाल सिंह, बसंत पांडे, उमेशभट्ट, तरुण जोशी, गोपाल लोथियाल, पीपी आर्य, पीसी तिवारी, राजीव लोचन साह, मुनीष कुमार, प्रभात ध्यानी, आसिफ अली, सख्तवी जोशी, अंजलि रावत, मोहन सिंह, भूवन चंद्र आदि मौजूद रहे।

## दुकान का ताला तोड़कर टायर चोरी करने वाला चोर दबोचा

**शाह टाइम्स संवाददाता नानकमत्ता।** मुखबिर् की सूचना पर पुलिस ने दुकान का ताला तोड़कर सामान चोरी करने वाले एक चोर को चोरी गथे सामान के साथ गिरफ्तार कर लिया है। गुरुवार को पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार थाना नानकमत्ता क्षेत्र अंतर्गत आने वाले ग्राम प्रतापपुर नंबर 7 निवासी तारा सिंह ने बीते दिवस पुलिस को एक तहरीर दी कहा की उसके घर के पास ही उसकी दुकान है, 29 दिसंबर की रात को चोरों द्वारा उसकी दुकान के शटर का ताला तोड़कर दुकान में गेड मोटरसाइकिल के 12 टायरों को चोरी कर लिया है। सौंपी गयी तहरीर के आधार पर पुलिस के चोरी का अभियोग पंजीकृत कर लिया, तथा मामले की जांच शुरू कर दी। पुलिस की टीम ने मुखबिर् से मिली सूचना के आधार पर दुकान के शटर का ताला तोड़कर चोरी किये गये मोटरसाइकिल के 12 टायरों के साथ एक व्यक्ति को गिरफ्तार कर लिया जिसने पूछाछा में अपना नाम शेर सिंह उर्फ शेरू उर्फ सीरी पुत्र गुरप्रत सिंह निवासी जोगीर प्रतापपुर नंबर 7 बताया है। चोरी की घटना में दर्ज अभियोग में



धारा 317(2) बीएन एस की बढोतरी करते हुए गिरफ्तार आरोपी को न्यायालय के समक्ष पेश किया गया। खुलासा करने वाली पुलिस टीम में चौकी प्रभारी उप निरीक्षक राजेंद्र पंत, सिपाही गिरीश चंद्र, नीरज नेगी, राज कुंवर सिंह शामिल हैं।

## धूमधाम से मनाया कुमाऊं रेजिमेंट का 46वां स्थापना दिवस

**शाह टाइम्स संवाददाता खटीमा।** 20 कुमाऊं रेजिमेंट के पूर्व सैनिकों ने 20 कुमाऊं रेजिमेंट का 46वां स्थापना दिवस धूमधाम से मनाया। कार्यक्रम का शुभारंभ पुखेदार मेजर रुद्र सिंह के नेतृत्व में दीप प्रज्वलन के साथ अमाऊं स्थित एक प्रतिष्ठान के सभागार में आयोजित हुआ। कार्यक्रम में सुवेदार क्लक कल्याण सिंह भंडारी ने 20 कुमाऊं रेजिमेंट के गौरवशाली इतिहास पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इस रेजिमेंट का भारतीय सेना में अहम योगदान रहा है। कारगरि युद्ध के दौरान पठान कोट क्षेत्र में 20 कुमाऊं रेजिमेंट के जवान तैनात रहे। सिपाचिन के बॉर्डर और कुपवाड़ा क्षेत्र में देश की सुरक्षा में रेजिमेंट के जवान हमेशा आगे रहते



हैं। इसके पश्चात पलटन के अमर शहीदों को नमन करते हुए उनके अदम्य साहस, शौर्य और बलिदान को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। समारोह में रांगरंग सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। जिसमें झोड़ा, चाचरी और पारंपरिक कुमाऊं गीतों पर पूर्व सैनिकों ने उत्साहपूर्वक नृत्य किया। कार्यक्रम में टनकपुर, बनवसा, खटीमा, नानकमत्ता, सितारंग, हल्द्वानी एवं

## एक नजर

### सेवानिवृत्त होने पर धनेश्वर सिंह अधिकारी को दी भावभीनी विदाई

**शाह टाइम्स संवाददाता बनवसा।** जिला सहकारी बैंक पिथौरागढ़ में 35 वर्ष सेवा देने के उपरांत धनेश्वर सिंह अधिकारी आज सेवानिवृत्त हो गए। इस अवसर पर जिला सहकारी बैंक पिथौरागढ़ के अधिकारियों और कर्मचारियों ने उनके लिए एक विदाई समारोह रखा, जिसमें बैंक को दिए गए उनकी सेवाओं और योगदान के लिए उनकी सराहना की गई।

इस अवसर पर जिला सहकारी बैंक पिथौरागढ़ के उप महार प्रबंधक संजीव सिंह ने कहा कि धनेश्वर सिंह ने अपनी ईमानदारी और कर्मठता से अपनी विशिष्ट छाप छोड़ी जो अन्य कर्मचारियों के लिए भी अनुकरणीय है। इस अवसर पर जिला सहकारी बैंक पिथौरागढ़ बनवसा के शाखा प्रबंधक संतोष चातुरी, टनकपुर के शाखा प्रबंधक गजेन्द्र सिंह राणा, भूपेंद्र सिंह बिष्ट, सोनिया, प्रमोद आदि अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद थे। इस अवसर पर धनेश्वर सिंह अधिकारी को भावभीनी विदाई दी गई।

### पर्यावरण को लेकर चलाया जागरूकता अभियान

**शाह टाइम्स संवाददाता बनवसा।** जिला विधिक सेवा प्राधिकरण चंपावत के तत्वावधान में पर्यावरण को लेकर चलाए जा रहे विशेष जागरूकता अभियान के तहत बनवसा क्षेत्र में अभियान चलाया गया।

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण चंपावत के सचिव भावदीप रावत के निर्देश पर क्षेत्र के पीएलबी और प्रो. बोनो पीएलबी द्वारा जगह-जगह विधिक साक्षरता शिविर लगाकर लोगों को बढ़ते प्रदूषण से पर्यावरण को हो रहे नुकसान के बारे में बताते हुए पर्यावरण के प्रति जागरूक किया। इस अवसर पर लोगों को बढ़ते वायु प्रदूषण जल प्रदूषण ध्वनि प्रदूषण और मृदा प्रदूषण को लेकर जागरूक किया गया। खेती-बाड़ी में लगातार प्रयोग हो रहे कीटनाशकों और रासायनिक खादों के प्रयोग से मृदा और व्यक्ति को हो रहे नुकसान के बारे में जागरूक करते हुए लोगों से खेती-बाड़ी में जैविक खादों का प्रयोग करने, पर्यावरण संरक्षण के लिए अधिक से अधिक वृक्ष लगाने, खेतों में पराली ना जलाने का आग्रह किया। इसके अलावा लोगों को पर्यावरण संरक्षण अधिनियम 1986 के प्रावधानों की जानकारी प्रदान की। पर्यावरण को लेकर चलाए गए विशेष जागरूकता अभियान में पीएलबी अर्जुन सिंह, किरण जोशी, दीपा देवी, पूजा जोशी, रितु महर, हरी प्रिया जोशी, प्रो. बोनो, पीएलबी सुरेश उग्रती, राधा चंद, मंजू पत आदि लोग शामिल थे।

### निर्धन लोगों को बांटे कंबल

**शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर।** दोहा क्षेत्र में स्थित लाडी फार्म पर किसान कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष हरमिंदर सिंह लाडी द्वारा गुरुवार को गरीब व निर्धन लोगों को 600 कंबलों का वितरण किया गया। कंबल पाकर जरूरतमंदों के चेहरों पर खुशी दिखाई दी। इस अवसर पर हरमिंदर सिंह लाडी ने इंसानियत का परिचय देते हुए ढंड से जूझ रहे लोगों की मदद की। कंबल वितरण कार्यक्रम के दौरान लाभार्थियों ने किसान कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष हरमिंदर सिंह लाडी का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि कड़ाके की ठंड के प्रकोप को देखते हुए यह पहल की गई है, ताकि निर्धन वर्ग को ढंड से बचाव में राहत मिल सके। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोग मौजूद रहे और सामाजिक सरोकार को इस पहल की सराहना की गई।

### कुमाऊं सांस्कृतिक उद्यान मंच की महत्वपूर्ण बैठक

**शाह टाइम्स संवाददाता खटीमा।** उत्तराखणी कौतिक मेले को लेकर कुमाऊं सांस्कृतिक उद्यान मंच के पदाधिकारियों की एक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में संगठन के पदाधिकारियों ने बताया कि उत्तराखणी कौतिक मेला खटीमा में पिछले दो दशक से लगातार भव्य एवं दिव्या तरीके से आयोजित किया जाता रहा है।

उन्होंने कहा कि नगर पालिका परिषद खटीमा से आवश्यक सहयोग के लिए आग्रह किया गया था, जिसका संज्ञान लेकर पर नगर पालिका अध्यक्ष रमेश चंद्र जोशी ने तत्काल निवारण किया। इस मौके पर नगर पालिका अध्यक्ष रमेश चंद्र जोशी, कैप्टन टाकूर सिंह खाती, भुवन भट्ट, बीएस मेहता, एडवोकेट केडी भट्ट, मनोज वाधवा, अजहर सिद्दीकी, शुभम पटवा, अप्रिंत कॉलोनी तथा नवल वाल्मीकि आदि उपस्थित रहे।

### महापौर ने जिला अस्पताल का किया निरीक्षण

**शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रपुर।** शहर की स्वास्थ्य व्यवस्थाओं को सुदृढ़ करने और आम जनमानस को बेहतर चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध कराने के संकल्प के साथ महापौर विकास शर्मा ने जवाहर लाल नेहरू जिला चिकित्सालय का विस्तृत निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने अस्पताल के विभिन्न वाडों में जाकर व्यवस्थाओं का वारीकी से जायजा लिया और भर्ती मरीजों से बातचीत कर उन्हें मिल रहे उपचार व सुविधाओं की जानकरी ली। महापौर ने जिला प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक में भी प्रतिभाग किया, जिसमें चिकित्सालय की खामियों को दूर करने और भविष्य की कार्ययोजना पर गंभीर मंथन किया गया।

इस अवसर पर महापौर विकास शर्मा ने कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के कुशल नेतृत्व में प्रदेश सरकार स्वास्थ्य सेवाओं के बुनियादी ढांचे को मजबूत करने के लिए निरंतर कार्य कर रही है। सरकार की प्राथमिकता है कि समाज के अंतिम पायदान पर खड़े व्यक्ति को भी आधुनिक और निःशुल्क उपचार मिले। इसी विजन को धरातल पर उतारने के लिए नगर निगम ने शहर के विभिन्न क्षेत्रों में आठ अस्पताल आरोग्य स्वास्थ्य केंद्रों का संचालन शुरू किया है। महापौर ने कहा कि इन केंद्रों के सक्रिय होने से जिला अस्पताल में छोटी बीमारियों के लिए आने वाले मरीजों का दबाव काफी कम होगा, जिससे अस्पताल प्रबंधन और विशेषज्ञ डॉक्टर अपना पूरा ध्यान गंभीर बीमारियों के उपचार और जटिल ऑपरेशनों पर केंद्रित कर सकेंगे। महापौर ने कहा कि जिला अस्पताल में जो भी अत्यवस्था है उसे दूर किया जाएगा। उन्होंने कहा कि अस्पताल की पाकिंग व्यवस्था को लेकर मिल रही शिकायतों का संज्ञान लेते हुए अब इसका संचालन नगर निगम के महिला स्वयं सहायता समूहों के माध्यम से कराया जाएगा।

इससे न केवल पाकिंग व्यवस्था अनुशासित होगी, बल्कि शुल्क में भी कटौती की जाएगी ताकि तीमारदारों पर आर्थिक बोझ न पड़े। निरीक्षण और बैठक के दौरान मुख्य विकास अधिकारी दिवेश शाशनी, डॉ. कपिल शर्मा जिला अस्पताल के प्रमुख अधीक्षक सचिव डॉक्टर आर के सिन्हा जी महानिदेशक डॉक्टर केके पांडे मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर केके अग्रवाल सहित स्वास्थ्य विभाग और जिला प्रशासन के तमाम वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित रहे।

### अवैध कच्ची शराब के साथ युवक को पकड़ा

**शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर।** वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक जनपद उधम सिंह नगर द्वारा नशे के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत पुलिस को एक बड़ी सफलता हाथ लगी है। पुलिस अधीक्षक काशीपुर तथा क्षेत्राधिकारी बाजपुर के निदेशन में, प्रभारी निरीक्षक कांतवाली बाजपुर एवं वरिष्ठ उप निरीक्षक के निकट पर्यवेक्षण में चौकी दोहा पुलिस ने अवैध शराब के खिलाफ कार्रवाई की। 13 दिसंबर को चौकी दोहा, कांतवाली बाजपुर पुलिस टीम ने कनौरा ईदगाह के पास थाना बाजपुर क्षेत्र से एक अभियुक्त को गिरफ्तार किया। गिरफ्तार अभियुक्त की पहचान गुरदेव सिंह पुत्र कृष्ण सिंह, हलुल निवासी इटावा बन्नाखंडा तथा स्वामी पता ग्राम थारी कंठरा हलुल नानकमत्ता नौनाताल के रूप में हुई है। पुलिस ने अभियुक्त के कब्जे से एक प्लास्टिक के कट्टे में रखी 25 लीटर अवैध कच्ची शराब बरामद की। पुलिस टीम में उप निरीक्षक जगद. शि तिवारी (चौकी प्रभारी दोहा), अपर उप निरीक्षक सुनील कुमार, हेड कांस्टेबल संजय कुमार, कांस्टेबल कैलाश पाण्डे शामिल रहे।



मंगलौर नगर पालिका ने कस्बे से हटवाया अवैध अतिक्रमण

जेएम व ईओ के नेतृत्व में चली जेसीबी

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**मंगलौर।** नगर क्षेत्र में मुख्य मार्ग को अतिक्रमण से मुक्ति के लिए कार्य ज़ोरों पर शुरू हो चुका है। जहाँ ज्वाइंट मजिस्ट्रेट ने मौके का निरीक्षण कर जल्द कार्य को पूरा करने के निर्देश दिए। वहीं नगर पालिका ने जेसीबी के माध्यम से अतिक्रमण भी हटाया।  
 मंगलौर में प्रतिदिन लगने वाले जाम को लेकर केंद्र सरकार द्वारा मंगलौर गुड मंडी से लेकर अब्दुल कलाम चौक तक सड़क का चौड़ीकरण व ओवर ब्रिज का कार्य प्रगति पर है। जिसके पूरा होने से मंगलौर में लगने वाले जाम से लोगों को काफी हद तक राहत मिलेगी। उक्त निर्माण के निरीक्षण के लिए गुरुवार को रुड़की ज्वाइंट मजिस्ट्रेट दीपक रामचंद्र सेट मंगलौर पहुंचे और एनएच के अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश भी दिए। ज्वाइंट मजिस्ट्रेट के इस निरीक्षण के दौरान स्थानीय पुलिस कर्मी



और नगर पालिका प्रशासन और एनएच के अधिकारी मौजूद रहे। उन्होंने अधिकारियों को दिशा निर्देश दिए कि जल्द से जल्द कार्य को पूरा किया जाए। साथ ही नगर पालिका परिषद के अधिकारियों के साथ हाईवे को किनारे किये गए अतिक्रमण को जेसीबी के द्वारा

**गुडमंडी से अब्दुल कलाम चौक तक अतिक्रमण पर रहेगी पैनी नजर**

हटवाया और आगे से दोबारा हाईवे पर अतिक्रमण न करने की चेतावनी भी दी। ज्वाइंट मजिस्ट्रेट ने बताया कि मंगलौर में लगातार चलते जाम से निजात दिलवाने को लेकर कार्य किया जा रहा है। कहां कट रहेगा और कहां यूटन देना है उसको भी देखा जा रहा है जल्द ही अभी व्यवस्थाओं को जाँच परख कर हाईवे को जाम से मुक्ति मिलेगी।

विधायक ने नए साल पर सड़क पर निकाल कर जनता का जाना हाल

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**रुड़की।** नववर्ष के अवसर पर रुड़की नगर विधायक प्रदीप बत्रा ने शहर के विभिन्न क्षेत्रों में घर-घर और बाजारों में जाकर लोगों को नववर्ष की शुभकामनाएं दीं। इस दौरान उन्होंने आमजन से मुलाकात कर उनका हालचाल जाना और नववर्ष को आपसी सौहार्द एवं विकास के संकल्प के साथ मनाने का संदेश दिया। विधायक प्रदीप बत्रा ने कहा कि "जनता का स्नेह और विश्वास ही मेरी सबसे बड़ी ताकत है। नए वर्ष में रुड़की के विकास को नई गति देना हमारी



प्राथमिकता रहेगी। उनकी इस पहल से क्षेत्रवासियों में उत्साह देखने को मिला और लोगों ने भी उन्हें नववर्ष की शुभकामनाएं दीं।

बहुउद्देशीय शिविर में राज्यमंत्री देशराज ने सुनी समस्याएं

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**नारसन।** राज्य मंत्री देशराज कर्णवाल की अध्यक्षता में विकास खंड नारसन के न्याय पंचायत मोहम्मदपुर जट के बारात घर में 'जन-जन की सरकार जन-जन के द्वार' अभियान के अंतर्गत बहुउद्देशीय शिविर आयोजन किया गया। बहुउद्देशीय शिविर में 66 लोगों को विभिन्न विभागों से प्रमाण पत्र निर्गत किए गए तथा 404 लोगों विभिन्न विभागों की संचालित जन कल्याणकारी योजनाओं से लाभान्वित किया गया। इस शिविर में 1480 लोगों ने प्रतिभाग किया।

29 शिकायतों का मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया, जबकि शेष शिकायतों के निस्तारण हेतु संबंधित विभागों को आवश्यक आदेश जारी कर दिए गए। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए उपाध्यक्ष, समाज कल्याण योजनाएं अनुश्रवण समिति (राज्यमंत्री स्तर) देशराज कर्णवाल ने कहा कि प्रदेश के यशस्वी मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी जी के निर्देशानुसार प्रदेश की सभी न्याय पंचायतों में यह अभियान चलाया जा रहा है। इसका उद्देश्य विभिन्न विभागों द्वारा संचालित जन-कल्याणकारी योजनाओं का लाभ प्राप्त नागरिकों



तक पहुंचाना तथा उनकी समस्याओं का त्वरित समाधान सुनिश्चित करना है। शिविर में विभिन्न विभागों की जन-कल्याणकारी योजनाओं को लाभान्वित किया गया। इस दौरान क्षेत्रवासियों द्वारा विभिन्न विभागों से संबंधित कुल 75

समस्याएं दर्ज कराई गईं, जिनमें से 29 शिकायतों का मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया। जिनमें भूमि विचार, अतिक्रमण, विद्युत विभाग के बिल, जलभराव, चक्रोड़ एवं साफ-यफाई से जुड़ी समस्याएं प्रमुख रही। उन्होंने कहा कि बहुउद्देशीय शिविर के माध्यम से क्षेत्रीय जनता को भरपूर लाभ हो रहा है। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी वित्त एवं राजस्व दीपेंद्र सिंह ने भी सभी संबंधित अधिकारियों को क्षेत्रवासियों की समस्याओं का शीघ्रता से निस्तारण करने के निर्देश दिए। इस अवसर पर बहुउद्देशीय शिविर में ग्रामीणों को सचेतता की शपथ भी दिलाई गई।

शुगर मिल कर्मचारियों का डेढ़ साल से वेतन न मिलने पर धरना प्रदर्शन जारी

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**झबरेड़ा।** शुगर मिल इकबालपुर में कार्यरत कर्मचारी को पिछले 16 माह से वेतन नहीं मिलने से शुगर मिल कर्मचारियों द्वारा तीसरे दिन भी धरना प्रदर्शन जारी रहा वहीं मिल कर्मचारियों द्वारा मुख्यमंत्री सहित अन्य कर्तव्य अधिकारियों को पत्र भेजकर उनका वेतन दिलाने की मांग की गई है।  
 जानकारी के अनुसार झबरेड़ा के इकबालपुर शुगर मिल में लगभग 300 कर्मचारी कार्यरत हैं। शुगर मिल कर्मचारियों का कहना है कि उन्हें 16 महीने से वेतन नहीं मिल पाया है। वेतन नहीं मिलने से उनकी पारिवारिक स्थिति दयनीय हो गई है। बच्चों की स्कूल फीस खाने का खर्च तथा दवाइयों के खर्च के लाले पड़ गए हैं। राशन की दुकानों से भी उधार मिलना बंद हो गया है। शुगर मिल प्रबंधन 16 माह से बार-बार वेतन देने का झूठा आश्वासन दे रहा है। पेरार्ड सत्र 2025-2026 अभी तक शुरू नहीं हो पाया है। तक उन्हें वेतन नहीं मिल जाता तब तक वे शुगर मिल परिसर में धरना प्रदर्शन जारी रखा जाएगा। इस दौरान धरना प्रदर्शन में नवीन कुमार युकोश कुमार नाजिम अली महकार सिंह प्रदीप नवीन सैनी मनोज भूलकर प्रदीप शर्मा जगत सिंह सरदार ऋषि कुमार विनोद सतेंद्र सिद्धार्थ नरेंद्र सरदार ईश्वरपाल शामिल रहे।

सीड़ियों पर चढ़ते वक्त व्यक्ति नीचे गिरकर हुआ घायल

**झबरेड़ा।** थाना क्षेत्र के गांव निवासी एक व्यक्ति मकान की छत पर चढ़ते समय सीड़ियों से गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गया था। उपचार के चलते चार दिन बाद उक्त की मौत हो गई। थाना क्षेत्र के गांव निवासी 47 वर्षीय आजाद सिंह 26 दिसंबर की देर शाम अपने मकान की छत पर जाने के लिए सीड़ियां चढ़ रहा था किसी तरह सीड़ी से पैर फिसलने के कारण नीचे गिर गया तथा गंभीर रूप से घायल हो गया। परिजनों द्वारा उक्त को इलाज हेतु जाली ग्रंट अस्पताल में भर्ती कराया गया था। जहां बुधवार देरात्रि उक्त की उपचार के चलते मौत हो गई। मृतक के शव को ग्राम झबरेड़ी में लाया गया जहाँ अंतिम संस्कार कर दिया गया। परिजनों का रो होकर बुरा हाल है। मृतक के यहाँ कोई संतान नहीं थी।

अवैध चाकू के साथ एक युवक गिरफ्तार

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**झबरेड़ा।** पुलिस ने अवैध चाकू लेकर घूमने वाले युवक को गिरफ्तार किया है जो किसी घटना को अंजाम देने की फिरेक में था। पुलिस ने किया घटना से पहले ही उसे गिरफ्तार कर लिया है। गिरफ्तार अभियुक्त से अवैध चाकू बरामद कर लिया है। जानकारी के अनुसार कोतवाली रुड़की पुलिस के हेकानि0 संदीप व कानि0 गोविन्द रात्रि गश्त में रवाना थे उपरोक्त कर्मगण गश्त करते हुये ढण्डेरा फाटक के पास पहुंचे तो एक व्यक्ति फाटक के सामने ग्राउण्ड में दिखाई दिया। जो पुलिस पार्टी को संविग्ध होने पर कर्म गणों के द्वारा उक्त व्यक्ति रोकाने का प्रयास करने लगा जो अचानक से भागने का प्रयास करने लगा। पुलिस पार्टी द्वारा तुरन्त ही भागने का मौका दिये बिना ही पकड़ लिया। जिसके कब्जे से अवैध नाजायज चाकू बरामद हुआ। जिसका नाम पता पूछा तो उसने अपना नाम समीर पुत्र शहनवाज उर्फ बुधु निवाससोमपण्डेरा रुड़की कोतवाली रुड़की बताया जो चाकू से लोगों को डरा धमकाकर लूट की घटना को अंजाम देने की फिरेक में था। अभियुक्त समीर पर कोतवाली रुड़की पर 02/2025 धर 25(5-1)(ख) पुलिस एक्ट पंजीकृत किया गया। गिरफ्तार अभियुक्त से अवैध चाकू बरामद कर लिया है। आरोपी को पकड़ने वाली पुलिस टीम में हेकानि0 संदीप कोतवाली रुड़की कानि0 अमित रावत कोतवाली रुड़की कानि0 प्रदीप डंगवाल कोतवाली रुड़की आदि शामिल रहे।

दो प्रदेशों की पुलिस ने चेक किए वाहन

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**रुड़की।** नए साल की पूर्व संध्या पर सुरक्षा और शांति व्यवस्था बनाए रखने के उद्देश्य से नारसन बॉर्डर पर हरिद्वार और मुजफ्फरनगर पुलिस ने संयुक्त रूप से सचन वाहन चेकिंग अभियान चलाया। कई चालकों ने चेकिंग को देखकर वैकल्पिक मार्गों का सहारा लिया। अभियान का उद्देश्य बॉर्डर क्षेत्र से अपराधियों, सौंदिधों और हड़दगियों की आवाजाही पर रोक लगाना था। मंगलौर कोतवाली प्रभारी निरीक्षक अमरजीत सिंह ने बताया कि र यूपी पुलिस के साथ मिलकर बॉर्डर पर चेकिंग की गई है। फिलहाल क्षेत्र में स्थिति सामान्य बनी हुई है। पुलिस पूरी तरह सतर्क है।

एनएसएस छात्रों ने ग्रामीणों को किया मतदान के प्रति जागरूक

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**झबरेड़ा।** कस्बे में स्थित चौधरी भरत सिंह डीपीवी इंटर कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा ग्राम साबतवाली में सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारंभ मां सरस्वती की मूर्ति के सामने दीप प्रज्वलित कर किया गया। शिविर के पहले दिन ग्राम वासियों को सख्त सेवियों द्वारा ग्राम वासियों को अपने मत का प्रयोग करने के लिए जागरूक किया गया।  
 ग्राम साबतवाली में चौधरी भरत सिंह डीपीवी इंटर कॉलेज की ओर से राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा सात दिवसीय विशेष शिविर के शुभारंभ में कालेज प्रधानाचार्य ओम सिंह सैनी ने शिविर में भाग ले रही स्वयं सेवियों को अनुशासन में रहकर कार्य करने को कहा गया। शिविर में 58सवम सेवियां उपस्थिति रही। शिविर के प्रथम दिन स्वयं सेवियों द्वारा ग्राम वासियों को अपने मत का प्रयोग करने के महत्व को बताते हुए जन जागरूकता अभियान चलाया गया। इस अवसर पर ग्राम अधिन सरवन कुमार बारू सिंह एनसीसी कमांडेंट सुशील कुमार आशीष कुमार गुंजन पूनम कार्यक्रम अधिकारी मनोज कुमार वह ओमपाल सिंह उपस्थित रहे।

एआरटीओ ने ग्यारह लोगों को सुरक्षित घर पहुंचाया

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**रुड़की।** नए साल के जश्न में डूबे लोगों के बहकाने पर एआरटीओ ने मायका की मिसाल पेश की है। दो दिन चले अभियान में 11 चालक ऐसे मिले जो बेसुध हालत में थे। सड़क दुर्घटना को कम करने और जानमाल की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए एआरटीओ की टीम ने उन्हें हरिद्वार के विभिन्न स्थानों पर स्थित उनके घर पहुंचाया।  
 देर रात तक अभियान में यातायात नियमों को उल्लंघन करने पर सख्त और चालान की कार्रवाई होती रही। जिले भर में चेकिंग होने से वाहन चालकों में भी अफरातफरी

का माहौल रहा। होटल, रेस्टॉरेंट, ढाबे और कई लोगों के घरों में देर रात तक नए साल का जश्न मनाया गया। इस बीच जश्न में कई लोग इतना डूब गए कि वह वाहन कृष्ण चंद्र पलड़िया ने बताया कि 11 चालक ज्यादा नशे की हालत में मिले थे जो सही से वाहन नहीं चला पा रहे थे। मौके की परिस्थितियों और आमजन की जानमाल की सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए बहादुराबाद, कनखल, ज्वालापुर, कलियर, रहमतपुर और रुड़की क्षेत्र में रहने वाले 11 लोगों को उनके घर सुरक्षित पहुंचाया। इस बीच करीब 35 वाहनों को ड्रिंक एंड ड्राइव में सीज किया गया।

अवैध तमंचे के साथ पुलिस ने एक व्यक्ति दबोचा

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**लक्सर।** पुलिस के द्वारा एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है उसके कब्जे से एक अवैध तमंचा एक जिंदा बरामद हुआ है। राजीव रौथाना कोतवाली प्रभारी लक्सर ने जानकारी देते हुए बताया एसएसपी हरिद्वार द्वारा थाना क्षेत्र में अपराधों की रोकथाम व अपराधिक गतिविधियों में संचालित अपराधियों संदिग्ध व्यक्तियों पर अंकुश लगाने के लिए पुलिस को चेकिंगके लिए निर्देशित किया था जिसमें उच्च अधिकारियों के आदेश पर चेकिंग के दौरान 31 दिसंबर

नाले में पलटा ट्रक मजदूर घायल

**भगवानपुर।** क्षेत्र के ग्राम सिकंदरपुर के पास बने नाले में ट्रक पलटने से उसमें सवार एक मजदूर घायल हो गया। घायल को राहगीरों की मदद से बाहर निकालकर रुड़की के अस्पताल में भर्ती कराया गया है। यमुनानगर निवासी मोहम्मद सुहेल बुधवार को ट्रक में सामान भरकर भगवानपुर औद्योगिक क्षेत्र की एक कंपनी में पहुंचा था। दोपहर बाद सामान खाली करने के बाद वह ट्रक लेकर लौट रहा था। जैसे ही ट्रक ग्राम सिकंदरपुर के पास पहुंचा दूसरे वाहन को ओवरटेक करने के दौरान अचानक ट्रक का एक टायर नाले में चला गया जिससे ट्रक अनियंत्रित होकर पलट गया। हादसे में ट्रक में बैठा मजदूर राजेश कुमार, निवासी यमुनानगर ट्रक में फंस गया और घायल हो गया।

गोदाम में लगी आग लाखों का नुकसान

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**रुड़की।** फायर रेशन रुड़की को एक रिहायशी क्षेत्र में आग लगने की सूचना प्राप्त हुई। सूचना मिलते ही अग्निशमन अधिकारी रुड़की के नेतृत्व में फायर यूनिट तत्काल घटनास्थल के लिए रवाना हुई। मौके पर पहुंचकर फायर यूनिट द्वारा हाई प्रेशर वाहन से होज रोल फैलाकर पापिंग की गई और घर के स्टोर में लगी आग को कड़ी मेहनत एवं सूझबूझ के साथ पूर्ण रूप से बुझाया गया। फायर यूनिट की समय रहते की गई कार्रवाई से आग को फैलने से रोका गया। यदि समय पर नियंत्रण नहीं पाया जाता तो पास में स्थित आवासीय भवनों के लिए एह आग गंभीर खतरा बन सकती थी। फायर यूनिट रुड़की के त्वरित रिस्पांस टाइम, सतर्कता एवं कुशल कार्यवाही से एक बड़ी जनधन हानि टल गई। आग की चपेट में आने से उक्त मकान के स्टोर में रखे बीड़ी, माचिस, सिगरेट के अनेक डिब्बे, बैग, इनवर्टर, खिड़की-दरवाजे, एक मोटरसाइकिल एवं एक साइकिल जलकर नष्ट हो गए। राहत की बात यह रही कि इस घटना में कोई जनहानि नहीं हुई। मकान स्वामी श्री प्रकज गुप्ता पुत्र श्री कैलाश चंद्र गुप्ता, निवासी राजपूताना, निकट पूर्व में पर आवास, कोतवाली गंगानहर रुड़की, अपने परिवार सहित मौके पर मौजूद रहे। कोतवाली गंगानहर की पुलिस टीम भी घटनास्थल पर उपस्थित रही। अग्निशमन कार्य पूर्ण होने के उपरांत घटना की सूचना कंट्रोल रूम रुड़की को दे दी गई। घटनास्थल पर पहुंची फायर टीम में शामिल रहे: अग्निशमन अधिकारी बंश नारायण यादव, लीडिंग फायरमैन अंतर सिंह राणा, चालक विनय सिंह तोमर, फायरमैन जगवीर सिंह, फायरमैन हरिचंद्र राणा, फायरमैन शंकर कुमार, फायरमैन सुनील सिंह शामिल रहे।

नववर्ष पर कलियर पुलिस का जनता को बड़ा तोहफा 82 खोए मोबाइल मालिकों को सौंपे

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**पिरान कलियर।** सनव वर्ष 2026 के पहले ही दिन हरिद्वार पुलिस ने आमजन को राहत और खुशियों की सौगात देते हुए एक सराहनीय कार्य किया है। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक प्रमोद सिंह डोवाल के नेतृत्व में चलाए जा रहे "ऑपरेशन रिक्वैरी" के तहत थाना कलियर पुलिस ने विभिन्न कंपनियों के 82 खोए हुए मोबाइल फोन बरामद कर उनके वास्तविक स्वामियों को सौंपे।  
 बरामद किए गए मोबाइलों की कुल बाजार कीमत करीब 16 लाख रुपये से अधिक आंकी गई है। ये मोबाइल उत्तराखण्ड सहित अन्य राज्यों से कलियर दर्राह में



सोनु चौधरी एवं होमगार्ड ललित की महत्वपूर्ण भूमिका रही। हरिद्वार पुलिस का यह प्रयास न केवल कानून-व्यवस्था को मजबूत करने की दिशा में है, बल्कि आमजन के प्रति पुलिस की संवेदनशील और जनहितैषी छवि को भी सुदृढ़ करता है।

लक्सर पुलिस ने नए साल पर 15 नशेड़ी पकड़े

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**लक्सर।** लक्सर पुलिस के द्वारा 150 लीटर अवैध कच्ची शराब के साथ 15 व्यक्तियों को गिरफ्तार किया गया है। राजीव रौथाना कोतवाली प्रभारी लक्सर ने जानकारी देते हुए बताया एसएसपी हरिद्वार द्वारा अवैध शराब तस्करो के विरुद्ध कार्रवाई के लिए पुलिस को निर्देशित किया था जिसमें अलग-अलग क्षेत्र में पुलिस टीम बनाई गई गठित पुलिस टीम के द्वारा मुखबिर् की सूचना पर अलग-अलग क्षेत्र से 15 नशा तस्करो को गिरफ्तार किया गया उनके कब्जे से 150 लीटर अवैध कच्ची शराब बरामद हुईं पछाण्ड पर उन्होंने अपने नाम समीर उर्फ गुडू पुत्र जुल्फिकार निवासी रस्तूपुर कंकर खाता विकास पुत्र राजेश

निवासी उपरोक्त अमर उर्फ अमन पुत्र जाती राम निवासी अकरबपुर उद सोहेल पुत्र जहीर निवासी मोहम्मदपुर कुन्हारी गुरमीत पुत्र प्रेम सिंह निवासी टोकमपुर सोनु कुमार पुत्र रिशिपाल निवासी उपरोक्त ओम प्रकाश उर्फ ओमपाल निवासी मोहम्मदपुर बुजुर्ग अमित पुत्र महेंद्र निवासी प्रीतपुर अमरपाल पुत्र फूल सिंह निवासी टांडा भागमाल छोट्टा पुत्र कलीराम निवासी भोगापुर जिलांक पुत्र करपाल निवासी टांडा भागमाल अब्बास पुत्र रियाज निवासी बहादुरपुर फाटक महेश कुमार पुत्र जमुना प्रसाद निवासी वार्ड नंबर 5 लक्सरी अमित पुत्र हरि सिंह निवासी ग्राम भुवना थाना कोतवाली लक्सर उनको पकड़ने वाली पुलिस टीम में हेड कांस्टेबल शूरवीर सिंह रविंद्र नागर



प्रदीप कर्नौजिया मनोज मिनान कांस्टेबल महेंद्र सिंह चौहान अनिल वर्मा अरविंद चंदेल गंगा सिंह संदीप रावत सतपाल किशोर नेगी रघुनाथ सिंह अमित रावत अरविंद चौहान रविंद्र मनोज शर्मा राजेंद्र दिगंबर अजीत तोमर देवेन्द्र सिंह आशीष पांडे शामिल रहे पकड़े गए नशा तस्करो के खिलाफ संबंधित मुकदमा दर्ज कर लिया गया है पकड़े गए सभी नशा तस्करो को संबंधित न्यायालय के समक्ष पेश किया जा रहा है।

## नहीं रुक रहे हमले

बांग्लादेश में हिन्दुओं पर हो रहे हमलों का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा है। बुधवार को भी एक दिल दहला देने वाली घटना सामने आई। जिसमें खोकन चंद्र दास नामक व्यक्ति को भीड़ ने घेर लिया और किसी तरह उन्होंने सड़क किनारे स्थित एक तालाब में कूदकर जान बचाई, बाद में स्थानीय लोगों ने उसे बाहर निकाला और उपचार के लिए भेजा। खोकन चंद्र मोबाइल बैंकिंग का कारोबार करते हैं। निरसंदेह इस घटना की जितनी भी निंदा की जाए कम है। यह देखना और भी दुःख है कि इस तरह की घटनाओं का क्रम पिछले कुछ दिनों से थमने का नाम नहीं ले रहा है। भारत सरकार भी अपना विरोध दर्ज करा चुकी है। जाहिर है यह सीधे-सीधे नफरत की सोच है और इस तरह की सोच एक दिन में पैदा नहीं होती। बेशक भारत अपना विरोध दर्ज करा रहा है और हमें कराना भी चाहिए, लेकिन हमें यह भी देखना चाहिए कि इस तरह की घटनाएं खुद भारत में भी जन्म ले रही हैं। बांग्लादेश में हो रही घटनाओं की निंदा करते समय हमें अपने यहां होने वाली घटनाओं की भी निंदा करनी चाहिए। यह देखना बेहद दुर्भाग्यपूर्ण है कि बांग्लादेश से हमारे संबंध निरंतर खराब होते जा रहे हैं। उसका कारण बांग्लादेश में कट्टरपंथियों का उभार है। जो निरंतर बढ़ता जा रहा है। विशेषकर शेख हसीना की हुकूमत जाने के बाद, तो इस तरह की घटनाओं में बेतहाशा वृद्धि हुई है। भारत में भी इस तरह की घटनाएं तेजी से बढ़ी हैं। जिससे सामाजिक तनाव लगातार बढ़ता दिखाई दे रहा है। सबसे बड़ी तो यही है कि हम सभी को समझना होगा कि इंसानियत की दुश्मन की मानसिकता से किसी का भला नहीं होने वाला। इस रास्ते पर चलकर विकास नहीं विनाश की ही सौगत मिलती है। जरूरत आज इस बात की है कि हम कट्टरपंथी विचारधारा को त्यागकर मानवता से प्रेरित विचारधारा को तरजीह दें। तभी इस तरह की घटनाओं पर रोक लगाई जा सकती है। केवल कानूनों के सहारे इस तरह की घटनाओं को नहीं रोका जा सकता। राजनीति भी इस तरह की घटनाओं के लिए कम जिम्मेदार नहीं है। राजनीतियों को भी सोचना होगा कि कट्टरपंथी विचारधारा को बढ़ावा देने से उनको क्षणिक लाभ तो प्राप्त हो सकता है, लेकिन इस तरह की घटनाएं समाज व देश का बहुत नुकसान करती हैं। एक बार स्व. अटल बिहारी वाजपेयी ने कहा भी था कि सरकारों तो आती जाती रहती हैं, लेकिन देश बने रहना चाहिए। बात बिल्कुल सही है। सबको समझना होगा कि देश सर्वोपरि है और यदि वास्तव में हम देशप्रेमी हैं, तो हमें सबसे पहला काम यही करना होगा जिससे हमारे सामाजिक ताने-बाने में मजबूती आए। कोई भी देश उतना ही मजबूत होता है जितना उसका सामाजिक तानाबाना मजबूत होता है। जहां तक बात बांग्लादेश की है यह देश इस समय विदेशी शक्तियों के हाथों खल रहा है। चीन-पाकिस्तान इस समय वहां काफी दखल दे रहे हैं, ऐसे में बेहद सतर्क रहने की जरूरत है।

### सभी जरूरतमंदों तक पहुंचे विकास का लाभ

आम लोगों की दिन-प्रतिदिन की जिंदगी डर, दबाव और जटिल नियम-कानूनों से मुक्त होकर सरल और सहज होनी चाहिए, बहुजन समाज के लिए अपने बेहतर भविष्य के लिए संघर्ष जारी रखना आज भी जरूरी है, विकास का लाभ संविधान की भावना के अनुरूप सभी जरूरतमंदों तक पहुंचे, न कि केवल कुछ गिने-चुने लोगों तक सीमित रहे, सही विकास वही है, जिससे समाज के अंतिम व्यक्ति के जीवन में भी वास्तविक बदलाव दिखाई दे, कानून का राज केवल सख्ती से नहीं, बल्कि निष्पक्षता और बिना भेदभाव के कार्रवाई से ही संभव है, देश में नफरत, घृणा और हिंसा का माहौल खत्म करना नए साल की बड़ी जरूरत है, सभी नागरिकों के जान-माल और सम्मान की सुरक्षा सुनिश्चित हो।

—सुश्री मायावती, अध्यक्ष, बहुजन समाज पार्टी



अजरवैजान के बाकू नगर में नवम्बर 11 से 22 तक 2024 जलवायु परिवर्तन का 29वां महासम्मेलन (जलवायु परिवर्तन पर संयुक्त राष्ट्र संघ फ्रेमवर्क कंफ्रेंस का सम्मेलन) आयोजित हुआ। इस महासम्मेलन से पहले संयुक्त राष्ट्र संघ पर्यावरण कार्यक्रम (यूनेप) ने अपनी वार्षिक उत्सर्जन रिपोर्ट जारी की। इसके अनुसार विश्व स्तर पर ग्रीनहाउस गैसों के उत्सर्जन में जो कमी लानी है, उसकी रफ्तार को पहले से कहीं अधिक बढ़ाना होगा।

संयुक्त राष्ट्र संघ पर्यावरण कार्यक्रम ने बताया कि यदि तापमान वृद्धि को 1.5 डिग्री तक सीमित करने के लक्ष्य को प्राप्त करना है तो ग्रीनहाउस गैसों (कार्बन डाईऑक्साइड, मीथेन, नाइट्रस ऑक्साइड व कुछ फ्लोरिनेटिड गैसों) को कहीं अधिक तेजी से कम करना होगा। यदि ऐसा नहीं किया गया तो इस शताब्दी में तापमान वृद्धि 1.5 डिग्री सेल्सियस तक सीमित न रहकर 2.6 से 3.1 डिग्री सेल्सियस तक होगी। सवाल यह है कि महासम्मेलन में इस उद्देश्य के अनुरूप एजेंडा कहां तक तैयार हो सकेगा। जलवायु बदलाव के सम्मेलनों का नियमित समय पर होते रहना तो खैर अपनी जगह पर उचित है, पर साथ में इस सच्चाई का सामना भी करना पड़ेगा कि ऐसे 28 महासम्मेलनों के बावजूद हम जलवायु बदलाव के नियंत्रण के लक्ष्य से पिछड़ते जा रहे हैं। ग्रीन हाउस गैसों पर समय रहते समुचित नियंत्रण नहीं हो पा रहा है। दूसरी ओर, जलवायु बदलाव का बेहतर सामना कर पाने के लिए जरूरी अनुकूलन उपायों में भी समुचित सफलता नहीं मिल पा रही है बल्कि कुछ बदलाव तो ऐसे आ रहे हैं जिनसे अनुकूलन की स्थिति और विकट हो जाएगी। उदाहरण के लिए, कृषि क्षेत्र में व्यावसायिक हितों व बहुराष्ट्रीय कंपनियों का नियंत्रण विश्व के एक बड़े भाग में बढ़ता जा रहा है व छोटे साधारण किसानों व किसान परिवारों की स्थिति कमजोर होती जा रही है, जो अनुकूलन की दृष्टि से चिंता का विषय है क्योंकि यदि छोटे किसान जैसे ही आर्थिक दृष्टि से कमजोर होंगे तो प्रतिकूल मौसम की परिस्थितियों का सामना उनके लिए और कठिन हो जाएगा। यदि अभी तक की विफलताओं का संतुलित आकलन किया जाए तो स्पष्ट होगा कि बड़ी कठिनाई दो अवरोधों के कारण आ रही है। ये दोनों समस्याएं एक-दूसरे से जुड़ी हुई भी हैं। पहली समस्या यह है कि विश्व के सबसे धनी देशों में स्थित कुछ बहुत शक्तिशाली व साधन-संपन्न बहुराष्ट्रीय कंपनियों अपने संकीर्ण स्वार्थ साधने के लिए जलवायु एजेंडा में गड़बड़ कर रही हैं। सबसे बड़ी जरूरत यह रही है कि

# जलवायु परिवर्तन के समाधानों को और अधिक व्यापक बनाना जरूरी

जीवाश्म ईंधन को तेजी से कम किया जाए व इसके स्थान पर शाश्वत ऊर्जा स्रोतों को विकसित किया जाए। किंतु जीवाश्म ईंधन की सबसे बड़ी बहुराष्ट्रीय कंपनियां तरह-तरह की तिकड़में कर रही हैं ताकि उन्हें अपना व्यवसाय कम न करना पड़े (अपितु वे इसे और बढ़ा सकें), इसका प्रतिकूल असर जलवायु बदलाव नियंत्रण के प्रयासों पर पड़ रहा है। उसी तरह का व्यवहार कुछ अन्य बहुराष्ट्रीय कंपनियां भी कर रही हैं। दूसरी बड़ी समस्या यह है कि धनी देशों में अभी यह सोच सही ढंग से नहीं आ पाई है कि पर्यावरण की रक्षा के लिए विलासिता भरी जीवन-शैली को कम करना भी जरूरी है।

शराब, तंबाकू, हथियार, जहरीले रसायन से सम्बंधित कई उद्योग जैसे भी बहुत हानिकारक हैं व साथ में पर्यावरण की बहुत क्षति भी करते हैं, ग्रीनहाउस उत्सर्जन भी बहुत करते हैं, पर इन हानिकारक उत्पादों को बहुत कम करने को पर्यावरण रक्षा का महत्वपूर्ण हिस्सा नहीं बनाया गया है। इस तथ्य को अधिक धनी देशों में या तो ठीक से समझा नहीं जा रहा है या इसकी अनदेखी की जा रही है कि यदि विलासिता के उत्पाद तेजी से बढ़ते रहे व अनेक हानिकारक उत्पाद भी बढ़ते रहे तो पर्यावरण की रक्षा कठिन है व ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन को भी कम करना कठिन होगा। इतना ही नहीं, अन्य देशों के अभिजात्य वर्ग में भी प्रायः यही प्रवृत्ति देखी गई है। चूंकि आर्थिक दृष्टि से कमजोर वर्ग की बुनियादी जरूरतों को तो बेहतर ढंग से पूरा करना ही चाहिए, अतः कठौती तो विलासिता के उत्पादों व हानिकारक उत्पादों की ही करनी होगी, पर शक्तिशाली तत्व इसे स्वीकार नहीं कर रहे हैं, जिसके चलते पर्यावरण रक्षा व जलवायु बदलाव नियंत्रण करने में बाधाएं आ रही हैं। अतः यह जरूरी है कि जलवायु बदलाव के संसाधनों को अधिक व्यापक बनाया जाए व विकास की ऐसी राह तलाशने का प्रयास किया जाए जो बुनियादी तौर पर पर्यावरण रक्षा के अनुकूल हो। अभी स्थिति बहुत चिंताजनक बनी हुई है। इसका मुख्य कारण यह है कि बुनियादी तौर पर जीवन शैली बदलने, औद्योगीकरण



शराब, तंबाकू, हथियार, जहरीले रसायन से सम्बंधित कई उद्योग जैसे भी बहुत हानिकारक हैं व साथ में पर्यावरण की बहुत क्षति भी करते हैं, ग्रीनहाउस उत्सर्जन भी बहुत करते हैं, पर इन हानिकारक उत्पादों को बहुत कम करने को पर्यावरण रक्षा का महत्वपूर्ण हिस्सा नहीं बनाया गया है। इस तथ्य को अधिक धनी देशों में या तो ठीक से समझा नहीं जा रहा है या इसकी अनदेखी की जा रही है कि यदि विलासिता के उत्पाद तेजी से बढ़ते रहे व अनेक हानिकारक उत्पाद भी बढ़ते रहे तो पर्यावरण की रक्षा कठिन है व ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन को भी कम करना कठिन होगा। इतना ही नहीं, अन्य देशों के अभिजात्य वर्ग में भी प्रायः यही प्रवृत्ति देखी गई है।

आधारित विकास का मॉडल बदलने, उत्पादन व उपभोग में बड़े बदलाव लाने व समता तथा सादगी का आदर्श अपनाने की दृष्टि से जो मूल सुधार चाहिए, उस दिशा में दुनिया नहीं बढ़ रही है। जलवायु बदलाव के इस दौर में भी उपभोगवाद छाया हुआ है। ग्रीन हाउस गैसों का उत्सर्जन अधिक करने वाले उद्योगों के लिए किसानों की उपजाऊ भूमि को उजाड़ा जा रहा है, वनों और चारागाहों का विनाश किया जा रहा है। अब समय आ गया है कि जलवायु बदलाव का संकट कम करने की दृष्टि से पूरे विकास के मॉडल को बदलने पर गंभीरता से विश्व स्तर पर विचार किया जाए। अब यह पहले से और भी जरूरी है कि समता और सादगी को विकास का मूल आधार बनाया जाए। यह भी पहले से और जरूरी हो गया है कि बड़े उद्योग और शहर आधारित अर्थव्यवस्था को अपेक्षा खेती-किसानी व गांव आधारित अर्थव्यवस्था को कहीं अधिक महत्व दिया जाए। हथियारों के उत्पादन व युद्ध की संभावना को न्यूनतम करना पहले से कहीं अधिक

जरूरी हो गया है। विश्व स्तर पर ऐसी योजना बनाना जरूरी है जो ग्रीन हाउस गैसों के उत्सर्जन में पर्याप्त कमी और सभी लोगों की बुनियादी जरूरतों को पूरा करने के लक्ष्यों को जोड़ सके।

—साभार बीडी (स्रोत फीचर्स)

## कीटों के चिन्ह उजागर करते हैं पत्ते

वर्षों से शोधकर्ता यह पता लगाते रहे हैं कि किसी क्षेत्र में कौन सी प्रजाति रहती थी। इसके लिए वे कैमरा ट्रैप जैसे कई पारंपरिक तरीकों के अलावा हाल के वर्षों की नई विधियों का उपयोग करते हैं जो उन्हें उस क्षेत्र की हवा, पानी, मिट्टी वगैरह जैसी चीजों से भी जीवों के डीएनए (पर्यावरणीय डीएनए या ई-डीएनए) ढूँढने और निकालने में मदद करती हैं। हाल ही में बायोलॉजी लेटर्स में प्रकाशित अध्ययन में ई-डीएनए के एक सर्वथा नए स्रोत, पौधों की सूखी पत्ती वगैरह, के बारे में बताया गया है। शोधकर्ताओं को सूखी चाय पत्ती के पाउच के विश्लेषण से कीटों की सैकड़ों प्रजातियों की उपस्थिति का पता चला है।

द्वारय यूनिवर्सिटी के परिस्थितिकी आनुवंशिकीविद और अध्ययन के लेखक हेनरिक क्रैहेनविन्केल ने दी साइंटिस्ट को बताया है कि दरअसल यह समझने के लिए कि कीटों में परिवर्तन कैसे हुए हमें लंबे समय के डेटा की आवश्यकता है। जब कीटों की प्रजातियों में गिरावट सम्बंधी अध्ययन पहली बार प्रकाशित हुए थे, तो कई लोगों ने यह शिकायत की थी कि इसका कोई वास्तविक दीर्घकालिक डेटा नहीं है। वे आगे बताते हैं कि द्वारय यूनिवर्सिटी में नमूना बैंक है जिसमें पिछले 35 सालों से जर्मनी के विभिन्न परिस्थितिक तंत्रों से विभिन्न पेटों के पत्ते एकत्रित किए जा रहे हैं। विचार यह आया कि क्या इन पत्तों पर रहने वाले कीटों के डीएनए को इन पत्तों से प्राप्त किया जा सकता है? चूंकि ये नमूने तरल नाइट्रोजन में सहेजे गए थे इसलिए इनमें डीएनए अच्छी तरह



संरक्षित होने की संभावना थी। इसलिए पहले तो इन नमूनों से डीएनए अलग किए गए, और इस डीएनए की मदद से इन पर आते-जाते रहने वाले संधिपादों (आश्रीपोड) को पहचानकर उनका वर्गीकरण करने का प्रयास किया गया। पूरी तरह से फ्रोजन पत्तों से ई-डीएनए निकालने में सफलता के बाद सवाल आया कि क्या अन्य सतहों/परतों (सबस्ट्रेट्स) से भी डीएनए प्राप्त किए जा सकते हैं और क्या अन्य तरह के सबस्ट्रेट्स पर डीएनए लिफ्ट किया संग्रहालयों में सहेजे गए पौधे मददगार हो सकते हैं? कई अध्ययन बताते हैं कि यदि कोई कीट पत्ती कुतरता है तो वह अपनी लार के माध्यम से डीएनए अवशेष उस पर छोड़ जाता है परंतु कई अध्ययन यह भी बताते हैं कि ये डीएनए बहुत टिकाऊ नहीं होते, ये पराबैंगनी प्रकाश में खराब हो जाते हैं या बारिश में धुल जाते हैं, लेकिन हर्बेरियम में तो डीएनए को सहेजे रखने

के लिए आदर्श स्थितियां होती हैं—सूखा और अंधेरा माहौल। हर्बेरियम रिकॉर्ड पर काम शुरू करने से पहले शोधकर्ताओं ने सोचा कि किसी ऐसी चीज का अध्ययन करना चाहिए जो हर्बेरियम रिकॉर्ड जैसी ही हो और संरचना के हिसाब से चाय (पत्ती) हर्बेरियम रिकॉर्ड के जैसी ही हो। ये सूखी पत्तियां होती हैं जिनमें अंधेरे में रखा जाता है। परीक्षण में चाय पत्ती में काफी जैव विविधता दिखी। लगभग 100-150 मिलीग्राम के टी-बैग में कीटों की लगभग 400 प्रजातियों के डीएनए मिले। ये नतीजे चौंकाने वाले थे, क्योंकि ये नमूने महान पावडर थे। तो चाय बागान के सभी हिस्सों के ईडीएनए पूरी चाय पत्ती में वितरित हो गए थे। उम्मीद है कि इससे कीटों में हुए परिवर्तनों को समझने में मदद मिलेगी और हमें ऐसे नए पदार्थ मिलेंगे जो अतीत के समय की जानकारी दे सकें। आप चाहें तो फूलों को इकट्ठा कर लें और इन्हें मिलिका जेल की मदद से सुखा लें। फूल को एक छोटे से लिफाफे में रखकर इसे जिपलॉक फ्रोज बैग में थोड़े से सिलिका जेल के साथ रखें तो एक दिन में फूल पूरी तरह सूख जाएगा। यानी सिद्धांत: हम कमरे के तापमान पर भी नमूनों को सहेज सकते हैं, तरल नाइट्रोजन वगैरह की जरूरत नहीं होगी। शोधकर्ता बताते हैं कि केवल यह जानना पर्याप्त नहीं है कि किसी क्षेत्र में कौन सी वायु कितनी प्रजातियां मौजूद थीयं यह भी पता लगाना होगा कि ये कीट किस तरह अंतर्क्रिया करते हैं और क्या खाते हैं।

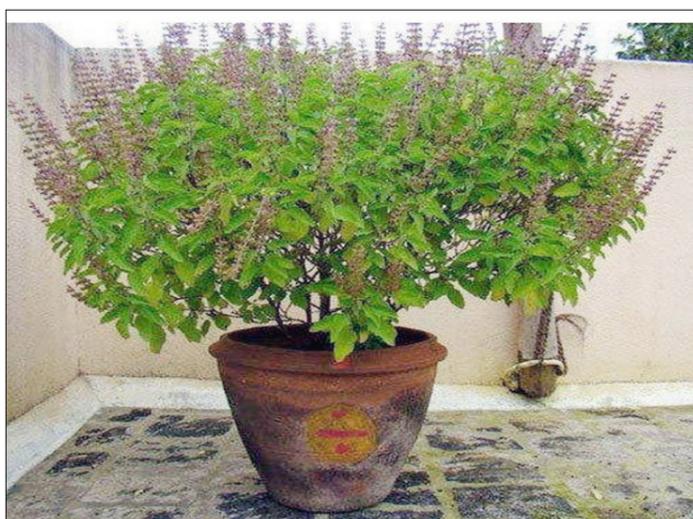
...स्रोत फीचर्स

# घर में इस पौधे को रखने का नव वर्ष पर लें प्रण, रहेंगे स्वस्थ

वृक्ष तथा विभिन्न वनस्पतियां धरती पर हमारे जीवन के लिए बहुत उपयोगी हैं। भारतीय संस्कृति में भी प्राचीन समय से ही वृक्षों तथा वनस्पतियों को पूजनीय माना जाता रहा है। विभिन्न वनस्पतियों हमारे स्वास्थ्य की रक्षा में भी सहायक सिद्ध होती हैं। ऐसा ही एक छोटा परन्तु बहुत महत्वपूर्ण पौधा होता है तुलसी का। हजारों वर्षों से विभिन्न रोगों के इलाज के लिए औषधि के रूप में तुलसी का प्रयोग किया जा रहा है। आयुर्वेद में भी तुलसी तथा उसके विभिन्न औषधीय प्रयोगों का विशेष स्थान है। आपके आंगन में लगे छोटे से तुलसी के पौधे में अनेक बीमारियों के इलाज करने के आश्चर्यजनक गुण होते हैं। सर्दी के मौसम में खांसी, जुकाम होना एक आम समस्या है। इनसे बचे रहने का सबसे सरल उपाय है तुलसी की चाय। तुलसी की चाय बनाने के लिए, तुलसी की ताजी पत्तियां लें और धोकर कुचल लें फिर उसे एक कप पानी में डालें। उसमें पीपारामूल, सोंठ, इलायची पाउडर तथा एक चम्मच चीनी मिला लें।

इस मिश्रण को उबालकर बिना छाने सुबह गर्मागर्म पीना चाहिए। इस प्रकार की चाय पीने से शरीर में चुस्ती, स्फूर्ति आती है और भूख बढ़ती है। जिन लोगों को सर्दियों में बार-बार चाय पीने की आदत है उनके लिए यह तुलसी की चाय बहुत लाभदायक होगी जो न केवल उन्हें स्वास्थ्य लाभ देगी अपितु उन्हें साधारण चाय के हानिकारक प्रभावों से भी बचाएगी। सर्दी, ज्वर, अरूचि, सुस्ती, दाह, वायु तथा पित्त संबंधी विकारों को दूर करने के लिए भी तुलसी की औषधीय रचना का अपना महत्व है। इसके

लिए तुलसी की दस-15 ग्राम ताजी धुली पत्तियों को लगभग 150 ग्राम पानी में उबाल लें। जब लगभग आधा या चौथाई पानी ही शेष रह जाए तो उसमें उतनी ही मात्रा में दूध तथा जरूरत के अनुसार मिश्री मिला लें यह अनेक रोगों को तो दूर करता ही है साथ ही क्षुधावर्धक भी होता है। इसी विधि के अनुसार, काढ़ा बनाकर उसमें एक-दो इलायची का चूर्ण और दस-15 सुधामूली डालकर सर्दियों में पीना बहुत लाभकारी होता है। इसमें शारीरिक पुष्टता बढ़ती है। तुलसी के पत्ते का चूर्ण बनाकर मर्तबान में रख लें। जब भी चाय बनाएं तो दस-15 ग्राम इस चूर्ण का प्रयोग करें। यह चाय ज्वर, दमा, जुकाम, कफ तथा गले के रोगों के लिए बहुत लाभकारी है। तुलसी का काढ़ा बनाने के लिए तीन-चार काली मिर्च के साथ तुलसी की सात-आठ पत्तियों को रगड़ लें और अच्छी तरह मिलाकर एक गिलास द्रव तैयार करें। 21 दिनों तक सुबह लगातार खाली पेट इस काढ़े का सेवन करने से मस्तिष्क की गर्मी दूर होती है और उसे शक्ति मिलती है, क्योंकि यह काढ़ा हृदयोत्तेजक होता है इसलिए यह हृदय को पुष्ट करता है और हृदय संबंधी रोगों से बचाव करता है। एसिडिटी, संथिवात, मधुमेह, स्थूलता, खुजली, यौन दुर्बलता, प्रदाह आदि अनेक बीमारियों के उपचार के लिए तुलसी की चटनी बनाई जा सकती है। इसके लिए लगभग दस-दस ग्राम धनिया, पुदिना लें उसमें थोड़ा सा लहसुन, अदरक, सेंधा नमक, खजूर का गुड़, अंकुरित मूंग, अंकुरित चने, अंकुरित मूंग, तिल और लगभग पांच ग्राम तुलसी के पत्ते मिलाकर अच्छे से हलकर एक नींबू का रस और लगभग 15 ग्राम नारियल की छीन डालें। इस चटनी को रोटी के साथ या साग में मिलाकर खाया जा सकता है।



चटनी से कैल्शियम, पोटेशियम, गंधक, आयरन, प्रोटीन तथा एन्जाइम आदि हमारे शरीर को प्राप्त होते हैं। एक बाद ध्यान रखें यह चटनी दो घंटे तक ही अच्छी रहती है अतः इसका प्रयोग सदा ताजा बनाकर ही करें। दो घंटे के बाद इसके गुण में परिवर्तन आ जाता है। इस चटनी को

कभी फ्रिज में न रखें। शीत ऋतु में तुलसी का पाक भी एक गुणकारी औषधि के रूप में प्रयोग किया जा सकता है। इसके लिए तुलसी के बीजों को निकाल कर आटे जैसा बारीक पीस लें। अब लगभग 125 ग्राम चने के आटे में मोयन के लिए देसी घी व थोड़ा सा दूध डालकर उसे लोहे

या पीतल की कड़ाही में घी डालकर धीमी आंच पर भुनें। बाद में लगभग 125 ग्राम खोआ डालकर उसे भुनें। इसके बाद उसमें बादाम की गिरि व तुलसी के बीजों का चूर्ण मिला लें। जब लाल हो जाए, तो इसमें इलायची व काली मिर्च डालकर इस मिश्रण को तुरंत उतार लें। अब मिश्री की चाशनी में केसर डालकर इस मिश्रण को उसमें डाल दें, अच्छी तरह मिलाएं, गाढ़ा होने पर थाली में ढंडा कर टुकड़े करें। सर्दी में प्रतिदिन 20 से 100 ग्राम मात्रा दूध के साथ खाने से बल वीर्य बढ़ता है। इससे पेट के रोग, वातज्वर रोग, शीघ्रपान, कामशीलता, मस्तिष्क को कमजोरी, पुराना जुकाम, कफ आदि में बहुत लाभ होता है।

अरिष्ट आसव बनाने के लिए 100 ग्राम बबूल की छाल को लगभग डेढ़ किलो पानी में तब तक उबालें जब तक कि पानी एक चौथाई न हो जाए। अब इसे छानकर इसमें लगभग 80 ग्राम तुलसी का चूर्ण, पांच सौ ग्राम गुड़, दस ग्राम पीपल तथा 80 ग्राम आंवले के फूल मिला दें। काली मिर्च, जायफल, दालचीनी, शीतलचीनी, नागक, सर्, तमालपत्र तथा छोटी इलायची, प्रत्येक की दस-दस ग्राम मात्रा को कुट पीसकर इसमें मिला दें। इस मिश्रण को एक डिब्बे में बंदकर लगभग एक माह के लिए रखें। इसके बाद आसव को छानकर प्रयोग करें। प्रतिदिन सुबह इसकी एक चम्मच मात्रा के सेवन से खांसी, वीर्यदोष, निर्वलता तथा भूख न लगने जैसी बीमारियां दूर हो जाती हैं। आपके आंगन में लगे तुलसी के पौधे का न केवल धार्मिक महत्व होता है अपितु यह स्वास्थ्य लाभ भी देता है। किसी इमारत के ऊपरी मंजिल पर रहने वाले लोग गमले में तुलसी लगा ही सकते हैं।

