



अधिकतम : 16°C
न्यूनतम : 05°C

खबरें छुपाता नहीं, छपता है

शाह टाइम्स

देहरादून, बुधवार 14 जनवरी 2026 देहरादून संस्करण: वर्ष 25 अंक 158 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper

shahtimes2015@gmail.com

माघ कृष्ण पक्ष 10 विक्रमी संवत् 2082

24 रजब 1447 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुगदाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



‘प्रगति’ पोर्टल से सुशासन को मिली नई गति, 97 फीसद मामलों का हुआ समाधान: योगी पृष्ठ 2



भारत की नजरें न्यूजीलैंड के खिलाफ सीरीज जीतने पर खेल टाइम्स



गंभीर बीमारियों का खतरा दूर करने के लिए रागी और आंवला को अपनाएं सम्पादकीय



ईरान के साथ व्यापार करने वाले देशों पर अमेरिका ने 25 प्रतिशत शुल्क लगाया पृष्ठ 12

भारत ने संभाली 10 देशों के समूह ब्रिक्स 2026 की कमान

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। भारत ने 10 देशों के समूह 'ब्रिक्स' की अध्यक्षता औपचारिक रूप से संभालते हुए वर्ष 2026 के लिए आधिकारिक लोगो व वेबसाइट लॉन्च की। इस वर्ष के अंत में भारत 18वें ब्रिक्स शिखर सम्मेलन की मेजबानी करेगा। विदेश मंत्री डा. एस. जयशंकर ने कमल के आकार वाले लोगो और वेबसाइट का शुभारंभ करते हुए कहा कि भारत अपनी अध्यक्षता और इस लोगों के माध्यम से 'मानवता प्रथम और जन-केंद्रित दृष्टिकोण' को आगे बढ़ाएगा। उन्होंने कहा कि ब्रिक्स की अध्यक्षता के दौरान भारत का प्रयास ब्रिक्स देशों की क्षमता को



वैश्विक कल्याण के लिए एकजुट करना होगा। डा. जयशंकर ने कहा कि जब भारत 2026 में ब्रिक्स की अध्यक्षता संभालने की तैयारी कर रहा है, तो यह इस समूह की यात्रा का एक महत्वपूर्ण पड़ाव है। उन्होंने कहा कि 2026 में ब्रिक्स अपनी स्थापना

विदेश मंत्री डा. एस. जयशंकर ने लॉन्च किए वर्ष 2026 के लिए आधिकारिक लोगो व वेबसाइट

2026 में ब्रिक्स अपनी स्थापना के 20 वर्ष करेगा पूरे

वातावरण जटिल और परस्पर जुड़ी चुनौतियों, भू-राजनीतिक अनिश्चितताओं, आर्थिक विषमताओं, जलवायु जोखिमों और तकनीकी परिवर्तनों से घिरा है। ऐसे में ब्रिक्स एक महत्वपूर्ण मंच बना हुआ है, जो अलग-अलग समय पर अलग-अलग देशों की प्राथमिकताओं को ध्यान में रखते हुए संवाद, सहयोग और व्यावहारिक समाधानों को प्रोत्साहित करता है। उन्होंने लोगों की विशेषता बताते हुए कहा कि इसमें परंपरा और आधुनिकता का समावेश है। इसकी पंखुटियों में सभी ब्रिक्स सदस्य देशों के झंडों के रंग शामिल हैं, जो विविधता में एकता और साझा उद्देश्य की भावना को दर्शाते हैं।

उत्तराखंड में झरना जमा यूपी में दो लोगों की मौत

नई दिल्ली। पहाड़ी राज्यों में बढ़ती सर्दी बर्फबारी के असर से मध्य प्रदेश, उग्र, राजस्थान, बिहार, हरियाणा, पंजाब, दिल्ली में तेज सर्दी जारी है। उत्तराखंड के पिथौरागढ़, चमोली, उत्तरकाशी और रुद्रप्रयाग में झरने का पानी जम गया है। पिथौरागढ़ के आदि कैलाश और रुद्रप्रयाग के कदारनाथ धाम में तापमान लगातार दूसरे दिन -16 डिग्री सेल्सियस रहा। हरिद्वार और ऊधम सिंह नगर में कोल्ड डे की स्थिति है। उत्तर प्रदेश के राजस्थान में तापमान माइनस एक डिग्री

संक्षिप्त समाचार

‘जन याचकन’ फिल्म पर रोक लगाना मोदी का तमिल संस्कृति पर हमला : राहुल
नई दिल्ली। कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष एवं लोकसभा में विपक्ष के नेता राहुल गांधी ने आरोप लगाया है कि तमिल फिल्म ‘जन याचकन’ पर केंद्र सरकार ने प्रतिबंध लगाया है और ऐसा कर उसने तमिल संस्कृति पर हमला किया है। कांग्रेस नेता ने आरोप लगाया है कि इस फिल्म पर रोक लगाकर पीएम मोदी ने तमिल संस्कृति पर हमला करने का काम किया है और तमिल लोगों की आवाज दबाने का प्रयास किया है, लेकिन वह इस प्रयास में कभी सफल नहीं होगा।

गुजरात हाईकोर्ट ने केजरीवाल की याचिका की खारिज
अहमदाबाद। गुजरात हाईकोर्ट ने प्रचारमंत्री नरेंद्र मोदी की गुजरात यूनिवर्सिटी डिग्री से जुड़े माहौलिय मामलों में ‘आप’ प्रमुख और दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल की याचिका खारिज कर दी। केजरीवाल ने इस मामले में पार्टी नेता संजय सिंह से अलग ट्रायल चलाने की मांग की, जिसे अदालत ने खीका करने से इंकार कर दिया। जस्टिस एमआर मेंगलवार को आदेश सुनाते हुए कहा कि यह याचिका खारिज की जाती है। हालांकि, कोर्ट के आदेश की पूरी प्रति आना बाकी है।

NIA को सौंपा गया ‘बांग्लादेशी घुसपैट साजिश’ मामला
नई दिल्ली। राष्ट्रीय राजधानी में अवैध बांग्लादेशी घुसपैटियों को कथित तौर पर सुविधाएं देने का मामला दिल्ली पुलिस से लेकर एनआईए के हवाले कर दिया गया है। दिल्ली पुलिस की ओर से दर्ज की गई कम से कम दो बड़ी साजिशों वाली प्राथमिकियों में से एक प्राथमिकी से संबंध यह कारवाई इन कथित नेटवर्क को निशाना बनाने वाले अभियान का एक महत्वपूर्ण कदम है।

बागेश्वर में लगे भूकंप के झटके
बागेश्वर। उत्तराखंड के बागेश्वर में मंगलवार को भूकंप के झटके महसूस किए गए। जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी शिखा सुयाल के अनुसार मंगलवार सुबह सात बजकर 25 मिनट पर आए भूकंप की तीव्रता रिक्टर पैमाने पर 3.5 मापी गई है। इसकी गहराई 10 किमी पर रही, जबकि भूकंप का केंद्र बागेश्वर रहा है। भूकंप से जनपद में फिलहाल जान माल के नुकसान की कोई सूचना नहीं है।

कुत्ते के काटने पर भारी मुआवजा होगा तय: SC

अदालत की दो टूक: जो आवारा कुत्तों को लेकर चिंतित, वे अपने घर ले जाएं

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने मंगलवार को आवारा कुत्तों के हमलों पर सख्त टिप्पणी की। अदालत ने कहा कि बच्चों या बुजुर्गों को कुत्तों के काटने, चोट लगने या मौत के हर मामले में हम राज्य सरकारों से भारी मुआवजा दिलाएंगे, क्योंकि उन्होंने पिछले 5 सालों में नियमों को लागू करने के लिए कुछ नहीं किया। कोर्ट ने कहा कि आवारा कुत्तों को खाना खिलाते वालों की भी जिम्मेदारी तय की जाएगी, अगर आपको इन जानवरों से इतना प्यार है, तो इन्हें अपने घर क्यों नहीं ले जाते। ये कुत्ते सड़कों पर क्यों घूमते रहें, लोगों को काटें और डराएं। उन्हें हम ऐसे ही नहीं छोड़ सकते। जस्टिस विक्रम नाथ, जस्टिस संदीप मेहता और जस्टिस एनबी अंजोरिया की बेंच ने कहा कि कुत्तों में एक खास तरह का वायरस होता है, जिसका कोई इलाज नहीं है। अब तक चार दिन की सुनवाई में इमोशन सिर्फ कुत्तों के लिए ही दिख रही है। जब कुत्ते 9 साल के बच्चे पर हमला करते हैं, तो उसका जिम्मेदार कौन होगा? क्या हम इस पर ऑखें मूंद लें? इस मामले में अब अगली सुनवाई 20 जनवरी को दोपहर 2 बजे से होगी। जस्टिस संदीप मेहता ने महिला वकील की दलील पर कहा कि क्या आप सच



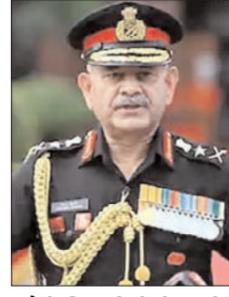
बेंच ने कहा: उन्हें ऐसे नहीं छोड़ सकते, कुत्तों में एक खास तरह का वायरस होता है, जिसका कोई इलाज नहीं है

भ्रष्टाचार कानून पर बंटे सुप्रीम कोर्ट के जज, CJI के पास भेजा गया मामला

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट में मंगलवार को भ्रष्टाचार के मामलों में सरकारी कर्मचारियों के खिलाफ जांच से पहले परमिशन लेने की अनिवार्यता पर सुनवाई हुई। जस्टिस नागरत्ना और जस्टिस विश्वनाथन की बेंच ने इस पर स्पष्ट वर्डिक्ट (बंटा हुआ फैसला) सुनाया। मामला भ्रष्टाचार निवारण अधिनियम (पीसीएनटी) की धारा 17ए की संवैधानिक वैधता से जुड़ा है। इसमें किसी भी सरकारी कर्मचारी के खिलाफ जांच करने से पहले सरकार की परमिशन लेना जरूरी है। इसी को लेकर विवाद है। सुनवाई में जस्टिस नागरत्ना ने कहा कि धारा 17ए असंवैधानिक है। किसी भी जांच के लिए पहले परमिशन लेना जरूरी नहीं। वहीं, जस्टिस विश्वनाथन ने कहा कि धारा 17ए संवैधानिक रूप से वैध है। इस प्रावधान को खत्म करने मतलब ‘नहाने के पानी के साथ बच्चे को फेंकने’- शेष पृष्ठ दो पर

पाकिस्तान बॉर्डर पर आठ आतंकी कैम्प एक्टिव: आर्मी चीफ

नई दिल्ली। सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने मंगलवार को कहा कि नियंत्रण रेखा के पार अभी भी आठ से 10 आतंकीवादी शिविर सक्रिय हैं, जिनमें 100 से 150 आतंकीवादी हैं। जनरल द्विवेदी ने सेना दिवस से पहले वार्षिक संवाददाता सम्मेलन में सवाल को जवाब में कहा कि जम्मू-कश्मीर के भीतरी इलाकों में भी करीब 140 आतंकीवादी सक्रिय हैं, लेकिन आतंकीवादियों की भर्ती पिछले काफी समय से नहीं हो रही है। उन्होंने कहा कि जम्मू-कश्मीर में स्थिति नियंत्रण में लेकिन संवेदनशील बनी हुई है। उन्होंने कहा कि सीमा पार के क्षेत्र में अभी भी आतंकीवादियों के आठ से 10 शिविर सक्रिय हैं, जिनमें से छह नियंत्रण रेखा के पार और दो अंतर्राष्ट्रीय सीमा के पार हैं। उन्होंने कहा कि सीमा पार के क्षेत्र में हरित्व पूरी तरह सक्रिय है और इन आतंकीवादियों को बढ़ावा तथा समर्थन दे रहा है। इन्हें पाकिस्तान की ओर से भी समर्थन मिल रहा है। सेना को उनकी गतिविधियों की जानकारी है और अगर किसी तरह की हरकत की जाती है, तो इसका मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा। जनरल द्विवेदी ने कहा कि जम्मू-कश्मीर के हिटरलैंड में भी करीब 140 आतंकीवादी सक्रिय हैं। उन्होंने कहा कि यह आतंकीवादी पहले से ही अलग-अलग जगह पर छिपे हुए हैं और पिछले काफी समय से कोई नई भर्ती नहीं हुई है। उन्होंने कहा कि सेना ऑपरेशन सिंदूर अभी भी खत्म नहीं हुआ है और किसी भी आतंकीवादी हरकत का सेना करारा जवाब देगी। एक



शिविरों में करीब 150 आतंकी सक्रिय, ऑपरेशन सिंदूर अभी जारी है

किसी भी दुस्साहस का जवाब दिया जाएगा: सेना प्रमुख

चौथे दिन तीनों सेनाओं की गतिविधियों की मजकूर लगे ही पाक ने घुटने टेक दिए

नई दिल्ली। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान मध्यस्थता और सैन्य कार्रवाई रोकने को लेकर लगाई जा रही तमाम अटकलों और दावों के बीच सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने कहा है कि इस अभियान के दौरान दस मई की सुबह तीनों सेनाओं को शीर्ष स्तर पर दिए गए कुछ निर्देशों के बाद पाकिस्तान की समझ में आ गया कि अब युद्ध को रोकने का समय आ गया है। सेना उस समय पूर्ण जमीनी ऑपरेशन के लिए भी तैयार थी और पाकिस्तान को इसकी भनक भी लग गई थी। सेना प्रमुख ने मंगलवार को 78 वें सेना दिवस से पहले यहां वार्षिक संवाददाता सम्मेलन में सवाल को जवाब में कहा कि इस आतंकीवादी मोड़ थोड़ा थोड़ा ही आगे बढ़ रहा है। उन्होंने कहा कि सेना हमला या राणनीतिक मोड़, कौन सी मुख्य इकाई या कौन सा विमान कब और कहा जा रहा है। स्थिर है, लेकिन सतर्कता बनाए रखना जरूरी है।

शीर्ष अदालत ने अबू सलेम की समय से पहले रिहाई की याचिका पर की सुनवाई

नई दिल्ली। शीर्ष अदालत ने मंगलवार को 1993 के मुंबई सिलसिलेवार बम विस्फोटों के दोषी अबू सलेम की समय से पहले रिहाई की याचिका पर सुनवाई करते हुए उसके इस दावे पर स्पष्टीकरण मांगा कि उसने पहले ही 25 साल की जेल की सजा पूरी कर ली है। न्यायमूर्ति विक्रम नाथ और न्यायमूर्ति संदीप मेहता की पीठ ने सलेम से उसकी जेल की सजा के हिसाब को सही ठहराने को कहा और उसे महाराष्ट्र राज्य के संबंधित नियम रिफॉर्म पर रखने का निर्देश दिया, ताकि यह पता लगाया जा सके कि आतंकी और विघटनकारी गतिविधियां अधिनियम (टाडा) के तहत सजा पाए दोषी को छूट दी जा सकती है या नहीं। पीठ ने इस दावे पर सलेम के वकील से पूछा कि



आप 2005 से 25 साल की सजा की गणना कैसे करते हैं, जब यह बताया गया कि सलेम ने पुर्तगाल से अपने प्रत्यर्पण के दौरान दिए गए भरोसे के अनुसार जेल की जवादा से जवादा सजा पूरी कर ली थी। अबू सलेम को 11 नवंबर, 2005 को पुर्तगाल से एक लंबी कानूनी प्रक्रिया के बाद प्रत्यर्पित किया गया था। यह तब हुआ जब भारत ने पुर्तगाली अधिकारियों को भरोसा दिलाया कि पुर्तगाल के चेरलू कानून और अंतर्राष्ट्रीय जिम्मेदारियों के मुताबिक उसे न तो मौत की सजा दी जाएगी और न ही 25 साल से ज्यादा जेल में रखा जाएगा। इसके बाद जून 2017 में सलेम को 1993 के मुंबई सीरियल ब्लास्ट मामले में एक स्पेशल टाडा अदालत ने उसे दोषी ठहराया और उम्रकैद की सजा सुनाई। इससे पहले सलेम ने प्रत्यर्पण के भरोसे के तहत समय से पहले रिहाई के लिए बॉम्बे उच्च न्यायालय का रुख किया था कि साथ ही यह भी साफ किया था कि उसने अभी तक अंतर्राष्ट्रीय प्रतिबद्धता के मुताबिक उच्चतम न्यायालय द्वारा तय 25 साल की सजा पूरी नहीं की है।

चीन सीमा पर स्थिति स्थिर, सतर्कता जरूरी: जनरल द्विवेदी

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। सेना प्रमुख जनरल द्विवेदी ने कहा है कि उत्तरी सीमा से लगाती वास्तविक नियंत्रण रेखा पर स्थिति स्थिर बनी हुई है, लेकिन निरंतर सतर्कता बनाए रखने की जरूरत है और वहां तैनात सैनिकों की संख्या में कमी विशेषतः तथा कार्य समूहों के निर्देश के आधार पर लिया जाएगा। उन्होंने पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में शक्सगाम घाटी में चीन के निर्माण पर विरोध जताते हुए कहा कि चीन और पाकिस्तान के बीच 1963 के समझौते को भारत ने कभी नहीं माना और यह गैर कानूनी है। उन्होंने कहा कि दोनों देशों की ओर से परस्पर विश्वास बढ़ाने और मजबूत बनी हुई है। साथ ही

स्थिति धीरे-धीरे सामान्य हो रही है। सेना प्रमुख ने मंगलवार को यहां संवाददाता सम्मेलन में सवाल को जवाब में कहा कि उत्तरी मोर्चे पर स्थिति स्थिर बनी हुई है, लेकिन निरंतर सतर्कता की आवश्यकता है। शीर्ष स्तर की बातचीत, संपर्क बढ़ने और विश्वास बढ़ाने के उपायों से स्थिति धीरे-धीरे सामान्य हो रही है। इसके परिणामस्वरूप उत्तरी सीमाओं से लगते क्षेत्रों में पशुओं के चराने, हाइड्रोथेपी शिविरों और अन्य गतिविधियों को भी संभव बनाया जा सका है। उन्होंने कहा कि इस मोर्चे पर निरंतर बातचीत से वास्तविक नियंत्रण रेखा सैनिकों की तैनाती संतुलित और मजबूत बनी हुई है। साथ ही संपूर्ण सरकार के दृष्टिकोण के तहत क्षमता विकास और अवसरचर्चा कार्य भी आगे बढ़ रहा है। सेना प्रमुख ने कहा कि दोनों पक्ष धीरे-धीरे अपनी उपस्थिति बढ़ाने की कोशिश कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि अक्टूबर 2024 में बनी समझ और उससे पहले दोनों देशों के शीर्ष नेताओं के बीच कजान में मुलाकात, इसके बाद तियानजिन बैठक और विशेष प्रतिनिधि स्तर की बैठकें भी होती रहीं। इसके अलावा हमारे रक्षा मंत्रियों ने उनके रक्षा मंत्रियों से दो बार मुलाकात की है। दोनों देशों के विदेश मंत्रियों की भी बात हुई है। इन सबका परिणाम यह हुआ है कि दोनों पक्षों में सीमाओं को यथासंभव शांत और स्थिर बनाए रखने को लेकर एक तरह की तात्कालिकता और स्वीकार्यता बनी है और यह भी समझ बनी है कि इसे कैसे किया जाए। इस दिशा में सबसे पहले बातचीत के स्तर को बढ़ाया गया है। दोनों सेनाओं के बीच छोटे से लेकर बड़े स्तर पर बातचीत होती है और यह कोशिश की जाती है कि समस्याओं का समाधान स्थानीय स्तर पर ही हो जाए। शक्सगाम घाटी में चीन की निर्माण गतिविधियां पर जनरल द्विवेदी ने भारत और पाकिस्तान दोनों को स्पष्ट संदेश दिया कि यह भारत का हिस्सा है और भारत पाकिस्तान तथा चीन के बीच के समझौते को अवैध मानता है। उल्लेखनीय है कि विदेश मंत्रालय ने पिछले सप्ताह कहा था कि यह भारत का अभिन्न क्षेत्र है।

संक्षिप्त समाचार
राष्ट्रपति मुर्मू ने फसल उत्सवों पर बधाई दी
 नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने फसलों के उत्सव लोहड़ी, मकर संक्रांति, पोंगल और माघ बिहू के मौकों पर देशवासियों को बधाई देते हुए कहा कि ए त्योहार भारत की समृद्ध कृषि विरासत और राष्ट्रीय एकता की भावना के प्रतीक हैं। राष्ट्रपति ने सोशल मीडिया पर पोस्ट किए गए एक संदेश में कहा, 'यह लोहड़ी, मकर संक्रांति, पोंगल और माघ बिहू के शुभ अवसर पर भारत और विश्व में रहने वाले सभी भारतीयों को हार्दिक बधाई देती हूँ।'
शुभेंदु हमला मामले में सीबीआई जांच की मांग मंजूर
 कोलकाता। पश्चिम बंगाल विधानसभा में विपक्ष के नेता शुभेंदु अधिकारी ने मंगलवार को कलकत्ता उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया है और पश्चिम मीदनापुर जिले में उनके काफिले पर हुए कथित हमले की केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) से जांच कराने की मांग की। न्यायमूर्ति शुभा घोष ने इस मामले की जांच की स्वीकृति दी है। सप्ताह के अंत में सुनवाई हो सकती है।

शक्सगाम घाटी पर चीन के दावे का जवाब दें मोदी
 नई दिल्ली। कांग्रेस ने कहा है कि चीन लगातार भारत की सीमाओं को अपना बताकर वहां दांचागत बुनियादी सुविधा विकसित करने को सही बता रहा है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को इसका जवाब देना चाहिए।
 कांग्रेस ने कहा है कि चीन अब जम्मू-कश्मीर की शक्सगाम घाटी को अपना हिस्सा बता रहा है। उसके विदेश मंत्रालय ने इस क्षेत्र में बुनियादी ढांचा के विकास को सही ठहराया है। पार्टी ने श्री मोदी से सवाल किया है इस बारे में वह चुप क्यों हैं। उनको इसका जवाब देना चाहिए। पार्टी ने अपने आधिकारिक सोशल मीडिया पेज एक्स पर मंगलवार को लिखा कि मोदी सरकार की विदेश नीति

मनरेगा बचाओ संग्राम को मिल रहा व्यापक समर्थन
 लोग तब तक चैन से नहीं बैठेंगे, जब तक सरकार मनरेगा कानून को वापस नहीं लेती: कांग्रेस

शाह टाइम्स ब्यूरो
 नई दिल्ली। कांग्रेस ने मंगलवार को कहा कि सरकार के ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार की महत्वपूर्ण योजना मनरेगा को खत्म करने के खिलाफ पार्टी के दस जनवरी से शुरू हुए मनरेगा बचाओ संग्राम को पूरे देश में व्यापक समर्थन मिल रहा है और कर्नाटक, केरल सहित कई राज्यों में इस अभियान को गति देने के लिए आज कार्यक्रम आयोजित किए गए।
 कांग्रेस महासचिव के सी वेणुगोपाल ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा कि ऐतिहासिक मनरेगा के स्थान पर 'बीबी-जी राम जी' कानून लाने के केंद्र के विनाशकारी फैसले के खिलाफ राष्ट्रीय मनरेगा बचाओ संग्राम के हिस्से के रूप में केरल कांग्रेस के दिन-रात के धरने को शुरूआत की। देश के हर हिस्से की तरह केरल में भी



केंद्र के इस कदम को व्यापक रूप से खारिज किया गया है और लोग तब तक चैन से नहीं बैठेंगे जब तक सरकार मनरेगा कानून को वापस नहीं लेती है। कर्नाटक कांग्रेस ने भी 'मनरेगा बचाओ संग्राम' के तहत प्रदर्शन किया और सोशल मीडिया एक्स पर बताया आज कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया के नेतृत्व में और उपमुख्यमंत्री तथा प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष डी शिवकुमार ने ग्रामीण श्रमिकों की जीवन रेखा-मनरेगा पर मोदी सरकार के हमले के खिलाफ देशव्यापी मनरेगा बचाओ संग्राम के तहत एक मजबूत विरोध प्रदर्शन किया। हम काम के अधिकार और प्रत्येक श्रमिक के सम्मान की रक्षा के लिए लोगों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़े हैं। कांग्रेस संचार विभाग के प्रभारी जयराम रमेश ने मनरेगा बचाओ संग्राम को देशव्यापी अभियान बताते हुए सबसे इसमें शामिल होने का आग्रह करते हुए लिखा कि मनरेगा

उग्र बना देश का इंफ्रास्ट्रक्चर ग्रोथ इंजन: योगी

शाह टाइम्स ब्यूरो
 लखनऊ। उग्र के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि प्रो-एक्टिव गवर्नेंस एंड टाइमली इम्प्लीमेंटेशन (प्रगति) केवल बड़े इंफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स की समीक्षा का मंच नहीं, बल्कि नए भारत की नई कार्यसंस्कृति का सशक्त प्रतीक है।
 इंटर, टेक्नोलॉजी और अकाउंटेंटबिलिटी के समन्वय से ठोस और समयबद्ध परिणाम सुनिश्चित हो रहे हैं, जिसके कारण उत्तर प्रदेश आज देश का प्रमुख इंफ्रास्ट्रक्चर ग्रोथ इंजन बनकर उभरा है। मंगलवार को आयोजित विशेष प्रेस कॉन्फ्रेंस में मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रगति उस प्रशासनिक मॉडल को दर्शाता है, जिसकी नींव प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुजरात के मुख्यमंत्री रहते हुए रखी थी और वर्ष 2014 के बाद इसे राष्ट्रीय स्तर पर मजबूती मिली। यह प्लेटफॉर्म आज डिजिटल गवर्नेंस और कोऑपरेटिव फंडरलिज्म को

द इंटरेंट, टेक्नोलॉजी और अकाउंटेंटबिलिटी के समयबद्ध परिणाम सुनिश्चित हो रहे हैं: मुख्यमंत्री
 की अवधारणा वर्ष 2003 में गुजरात में 'स्वागत' डस्टेट वाइड अटेंशन ऑन ग्रीवांसेज वाई एक्टिवेशन ऑफ टेक्नोलॉजीज के रूप में शुरू हुई थी, जिसका उद्देश्य नागरिक शिकायतों के निस्तारण में पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करना था। यही मॉडल आगे चलकर राष्ट्रीय स्तर पर 'प्रगति' के रूप में विकसित हुआ और मेगा इंफ्रास्ट्रक्चर परियोजनाओं, सामाजिक योजनाओं तथा सिस्टम रिफॉर्म के क्षेत्र में टीम इंडिया अप्रोच को मजबूती मिली।
 राष्ट्रीय स्तर पर प्रगति के प्रभाव का उल्लेख करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इसके माध्यम से 86 लाख करोड़ से

सीएम ने लोहड़ी पर्व पर दी शुभकामनाएं
 लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रकृति के प्रति कृतज्ञता और अन्नदाताओं के परिश्रम को समर्पित पावन पर्व लोहड़ी के अवसर पर प्रदेशवासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। मुख्यमंत्री ने अपने संदेश में कहा कि लोहड़ी का पर्व परिश्रम, ऊर्जा और समृद्धि का प्रतीक है। उन्होंने कामना की कि यह पर्व सभी के जीवन में खुशियां, सकारात्मक ऊर्जा और नई उमंग लेकर आए तथा समाज में आपसी सौहार्द और भाईचारे को और अधिक मजबूत करे। उन्होंने कहा कि ऐसे पारंपरिक पर्व हमारी सांस्कृतिक विरासत को सहेजने के साथ-साथ समाज को एकता के सूत्र में पिरोने का कार्य करते हैं। मुख्यमंत्री ने सभी से पर्व को हार्मोनल, शांति और सद्भाव के साथ मनाने की अपील की। गौरतलब है कि लोहड़ी मूल रूप से सूर्य, अग्नि और प्रकृति की आराधना का पर्व है। अग्नि को साक्षी मानकर लोग पुरानी नकारात्मकताओं को त्यागते हैं और नई शुरुआत का संकल्प लेते हैं। यह पर्व सिखाता है कि जीवन में गर्माहट रिसते से आती है।
 अधिकारी परियोजनाओं को गति मिली है। प्रधानमंत्री द्वारा 377 प्रमुख परियोजनाओं की प्रत्यक्ष समीक्षा की जाती है, जबकि कुल 3162 मुद्दों में से 2958 का समाधान किया जा चुका है, जो शासन की विश्वसनीयता और कार्यकुशलता को दर्शाता है। उत्तर प्रदेश के संदर्भ में मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रगति मॉडल राज्य के लिए एक गेम-चेंजर साबित हुआ

कफ सिरप मामले के मास्टर माइंड का भाई सीखचों के पीछे

वाराणसी। कोडीन युक्त प्रतिबंधित कफ सिरप मामले में कोतवाली पुलिस ने सोमवार को 75 हजार रुपये के इनामी मुख्य सरगना शुभम जायसवाल के तहत मौसरे भाई आदित्य जायसवाल को गिरफ्तार कर लिया है। आदित्य जायसवाल को सतसागर मंडी में 'स्वस्तिक फार्मा' नाम से फर्म है। शुभम जायसवाल को लाभ पहुंचाने की नियत से आदित्य जायसवाल द्वारा 'शिव इंटरप्राइजेज' नामक फर्म में नगदी जमा करने का काम किया जाता था। पुलिस के अनुसार, स्वस्तिक जायसवाल द्वारा पालीकोठी स्थित एक बैंक की शाखा में एक करोड़ रुपये नगद जमा किए गए थे। बैंक में पैसा करते समय एक रिस्लप पर आदित्य जायसवाल द्वारा अपना नाम और नंबर लिखा

अर्थव्यापार
 सोना रु. 145000 प्रति 10 ग्राम (24 कैरेट)
 चांदी रु. 271000 प्रति किलो

शेयर बाजार में गिरावट, सेंसेक्स 250 अंक टूटा

मुंबई, वार्ता
 मुंबई। विदेशों से मिले मिश्रित संकेतों के बीच घरेलू शेयर बाजारों में मंगलवार को गिरावट रही और बीएसई का सेंसेक्स 250.48 अंक ७३०.३० फोसदीक टूटकर 83,627.69 अंक पर बंद हुआ। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी-50 सूचकांक भी 57.95 अंक यानी 0.22 प्रतिशत गिरकर 25,732.30 अंक पर रहा। टिकाऊ उपभोक्ता उत्पाद, रियल्टी, फार्मा, तेल एवं गैस, ऑटो और एफएमसीजी सेक्टरों के सूचकांक लाल निशान में रहे।
 आईटी, बैंकिंग, मीडिया और रसायन समूहों के सूचकांक हरे निशान में बंद हुए। सेंसेक्स की कंपनियों में टैट और एलएंडटी में तीस प्रतिशत से अधिक की गिरावट रही। रिलायंस इंडस्ट्रीज और इंडिगो के शेयर भी लगभग दो फीसदी टूटे। भारूत सुजुकी, आईटीसी, आइटीसी पोर्ट्स और बीडीएल के शेयर एक प्रतिशत से ज्यादा गिरे। एक्सिस बैंक, भारतीय एयरलैन्स, हिंदुस्तान यूनीलिबर, महिंद्रा एंड महिंद्रा, अल्ट्राटेक सीमेंट, सनफार्मा, टाटा स्टील और बजाज फाइनेंस के शेयर भी लाल निशान में बंद हुए। इटनल का शेयर सवा तीन फीसदी की बढ़त में बंद



आईटी, बैंकिंग, मीडिया और रसायन समूहों के सूचकांक हरे निशान में बंद हुए
 हुआ। टेक महिंद्रा, आईसीआईसीआई बैंक और भारतीय स्टेट बैंक के शेयर एक प्रतिशत से अधिक बढ़े। टीसीएस में भी लगभग एक प्रतिशत की तेजी रही। एनएसई में मझौली कंपनियों के सूचकांकों में गिरावट रही। निफ्टी मिडकैप-50 सूचकांक 0.30 प्रतिशत गिर गया। छोटी कंपनियों के स्मॉलकैप-100 सूचकांक में 0.60 प्रतिशत की तेजी रही।

ईरान के साथ मात्र 168 करोड़ डॉलर है भारत का द्विपक्षीय व्यापार
 नई दिल्ली। ईरान के साथ भारत का द्विपक्षीय व्यापार महज 168.30 करोड़ डॉलर है, और इसमें व्यापार संतुलन भारत के पक्ष में है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के आंकड़ों बताते हैं कि भारत ने वित्त वर्ष 2024-25 में ईरान को 124.12 करोड़ डॉलर का निर्यात किया। यह भारत के कुल निर्यात को 0.14 प्रतिशत है। दूसरी तरफ ईरान से भारत का आयात 44.18 करोड़ डॉलर रहा जो देश के कुल आयात का महज 0.06 प्रतिशत है। दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय व्यापार के स्तर में पिछले कुछ समय से लगातार गिरावट आ रही है। पिछले चार वित्त वर्षों में से तीन में व्यापार घटा है। इसमें 2023.24 में 20.75 प्रतिशत और 2024.25 में 8.90 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई। इससे पहले, 2020.21 में भी यह 9.10 फीसदी घटा था जबकि 2022.23 में 21.77 प्रतिशत की बढ़त दर्ज की गई थी। पिछले साल जहां ईरान से आयात में 29.32 प्रतिशत की भारी गिरावट दर्ज की गई।

चावल, गेहूं, चीनी और खाद्य तेलों के दाम बढ़े, दालों में रही घट-बढ़

नई दिल्ली, वार्ता
 नई दिल्ली। घरेलू थोक जिस बाजारों में मंगलवार को चावल के औसत भाव बढ़े। चावल के साथ जहां गेहूं, चीनी और खाद्य तेलों में भी तेजी रही। वहीं, दालों में उतार-चढ़ाव देखा गया। औसत दर्जे के चावल की औसत कीमत 21 रुपये बढ़कर 3,863 रुपये प्रति क्विंटल पर पहुंच गई।
 गेहूं सात रुपये महंगा हुआ और 2,864 रुपये प्रति क्विंटल पर रहा। आठ की कीमत भी पांच रुपये बढ़ गई। दाल-दलहनों में मिलाजुला रुख रहा। तुअर दाल औसत नौ रुपये प्रति क्विंटल सस्ती हुई। वहीं, मसूर दाल के दाम 42 रुपये और मूंग दाल के 35 रुपये बढ़ गए। चना दाल सात रुपये और उड़द दाल तीन रुपये प्रति क्विंटल महंगी हुई। विदेशों में मलेशिया के बुरसा



गए। चीनी भी सात रुपये प्रति क्विंटल महंगी हुई। जरी खाद्यानों के दिन के औसत थोक भाव इस प्रकार रहे : दाल-दलहन : दाल चना 7794.80 रुपये, मसूर काली 8153.88 रुपये, मूंग दाल 10113.35 रुपये, उड़द दाल 10417.34 रुपये, तुअर दाल 10616.70 रुपये प्रति क्विंटल। अनाज : (भाव प्रति क्विंटल) गेहूं देडा 2863.69 रुपये और चावल 3863.55 रुपये प्रति क्विंटल। आटा (गेहूं) 3309.42 रुपये प्रति क्विंटल। चीनी-गुड़ : चीनी एस 4302.79 रुपये और गुड़ 5009.09 रुपये प्रति क्विंटल बोले गए। खाद्य तेल : सरसों तेल 17685.67 रुपये, मूंगफली तेल 17912.81 रुपये, सूरजमुखी तेल 15946.03 रुपये, सोया तेल 13793.57 रुपये, पाम ऑयल 12499.89 और वनस्पति 14511.98 रुपये प्रति क्विंटल के स्तर पर रहा।

यात्री वाहनों की बिक्री बढ़ी

शाह टाइम्स ब्यूरो
 नई दिल्ली। देश में यात्री वाहनों की थोक बिक्री दिसम्बर में 26-8 प्रतिशत बढ़कर 3,99,216 इकाई पर पहुंच गई। यात्री वाहनों में कारों, उपयोगी वाहन और वैन शामिल होते हैं। वस्तु एवं सेवा कर डीएनईएटीएन में नई पीढ़ी के सुधारों और रिजर्व बैंक द्वारा रेपो दरों में कटौती से ऋण पर ब्याज कम होने के प्रथम पृष्ठ के शेष...
 कुत्ते के...साल की महिला का प्रतिनिधित्व कर रही हूँ, जो सड़क पर रहती है। वह 200 कुत्तों की देखभाल करती है। दिल्ली में उन्हें 'डॉग अम्मा' के नाम से जाना जाता है। कुत्तों को गोद लेने की पॉलिसी पर विचार किया जाना चाहिए। एक राष्ट्रीय अभियान शुरू किया जा सकता है। यहाँ कई वकील हैं, जिनके घर में 8-10 देसी कुत्ते हैं। जस्टिस मेहता ने कहा कि अगर कोई आवाज कुत्ता किसी पर हमला कर दे, तो उसकी जिम्मेदारी किसकी होगी? इस पर वकील ने कहा कि स्वयंसेवी संस्थाओं के लिए जिम्मेदारी तय की जा सकती है। जस्टिस मेहता ने कहा कि आवाज कुत्ता किसी के कब्जे में नहीं होना चाहिए। अगर आप पालतू जानवर रखना चाहते हैं, तो लाइसेंस लें।
भ्रष्टाचार कानून... जैसा होगा। जस्टिस विश्वनाथन ने यह भी कहा कि इस प्रावधान को खत्म करना और इसका इलाज बीमारों से भी ज्यादा नुकसानदेह साबित होगा। बशर्ते जांच की मंजूरी लोकपाल या राज्य लोकायुक्त के जरिये तय की जाए। जस्टिस नागरत्ना और जस्टिस विश्वनाथन की अलग-अलग राय के चलते अब मामला सीजेआई सर्वोच्च न्यायाधीश के पास भेजा गया है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि चीफ जस्टिस इस मुद्दे पर सुनवाई के लिए बड़ी बेंच गठित करेंगे, जो अंतिम फैसला देगी। दरअसल एनजीओ सेंटर फॉर पब्लिक इंटरैक्टिव लिटिगेशन (सीपीआईएल) एनजीओ ने जनहित याचिका दायर की है। याचिकाकर्ता की ओर से प्रशांत भूषण ने सुप्रीम कोर्ट में दलील दी कि यह प्रावधान भ्रष्टाचार विरोधी कानून को कमजोर करता है, क्योंकि सरकार को अक्सर जांच की मंजूरी नहीं मिलती। वहीं केंद्र सरकार की ओर से तुषार मेहता ने पक्ष रखा था।

सस्ते ऋण और ई-कॉमर्स पर नियंत्रण की मांग

शाह टाइम्स ब्यूरो
 नई दिल्ली। अखिल भारतीय व्यापारी परिषद (कैट) ने केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण से वित्त वर्ष 2026-27 के बजट में खुदरा व्यापारियों के हितों का ध्यान रखते हुए उनके लिए सस्ते ऋण और ई-कॉमर्स को अनुचित प्रतिस्पर्धा सुरक्षा की मांग की। कैट के राष्ट्रीय महामंत्री एवं चांदनी चौक सीट से लोकसभा सांसद प्रवीण खंडेलवाल मंगलवार को बताया कि कैट ने वित्त मंत्री के समक्ष ऐसे सुझाव रखे हैं, जो व्यापार के लिए सम्मान, सरलता, सुरक्षा और समता से परिपूर्ण अवसर प्रदान करते हैं।
 उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सरकार ने कारोबार को आसानी, लोकल के लिए लोकल, वैश्विक बाजार के लिए लोकल, डिजिटल इंडिया, मेक इन इंडिया और आत्मनिर्भर भारत जैसे अभियानों से देश के व्यापारिक वातावरण को नई दिशा दी है। अब आगामी बजट में इन पहलों को और मजबूत करने की जरूरत है। कैट ने छोटे व्यापारियों के लिए सिगल विंडो अनुपालन तंत्र, अनावश्यक नोटिस और निरीक्षण पर रोक तथा व्यापारिक



खुदरा व्यापारियों के हितों का ध्यान रखते हुए अखिल भारतीय व्यापारी परिषद ने वित्त मंत्री के सामने रखे सुझाव
 व्यापारियों के हित सुरक्षित रह सकें। कैट ने तीव्रता की मांग की है। उसने कहा है कि प्रत्येक जिले में अधिकारियों और व्यापारियों की संयुक्त समिति गठित करने का सुझाव दिया गया है जिससे व्यापारिक समस्याओं का समाधान जिला स्तर पर ही हो सके। श्री खंडेलवाल ने ई-कॉमर्स और क्विक-कॉमर्स में भारी छूट, बाजार पर कब्जा करने के उद्देश्य से बहद कम मूल्य निर्धारण और विदेशी फंडिंग से होने वाली विंडो अनुपालन तंत्र, अनावश्यक नोटिस और निरीक्षण पर रोक तथा व्यापारिक

एक किलो चांदी 2.71 लाख के पार, 10 ग्राम सोना 1.45 लाख पर
 नई दिल्ली। वैश्विक अनिश्चितता और पू-राजनीतिक तनाव के बीच भारतीय सरफाा बाजार में कीमती धातुओं की कीमतों ने अब तक के सभी रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। मंगलवार को दिल्ली के सरफाा बाजार में चांदी की कीमतों में 6,000 रुपये का जोरदार उछाल देखा गया। चांदी 2,71,000 प्रति किलोग्राम के नए लाइफटाइम हाई पर पहुंच गई है। इसी तरह, सोने ने भी अपनी चमक बढ़ाते हुए 1,45,000 प्रति 10 ग्राम का नया ऐतिहासिक स्तर छू लिया है। चांदी की कीमतों में आई यह तेजी बाजार में स्ट्रेसकोहोल्डर्स की निरंतर लिक्विडिटी का परिणाम है। ऑल इंडिया सरफाा एसोसिएशन के अनुसार, चांदी में पिछले तीन कारोबारी सत्रों से लगातार बढ़त जारी है। पहले सोमवार को चांदी 15,000 रुपये की छलांग लगाकर 2,65,000 पर पहुंची थी।

सीएम ने चंपावत को दी 170 करोड़ की परियोजनाओं की सौगात

मुख्यमंत्री ने किया क्षेत्रीय जनता से संवाद रणकोची धाम से लिया जनकल्याण का संकल्प



शाह टाइम्स ब्यूरो
चंपावत। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को जनपद चम्पावत स्थित पावन माता रणकोची मंदिर में विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर राज्य की सुख-समृद्धि की कामना की तथा मंदिर परिसर में आयोजित जनसंवाद कार्यक्रम में प्रतिभाग कर क्षेत्रीय जनता से सीधे संवाद किया। मुख्यमंत्री ने "मुख्यमंत्री संस्कृति संवर्धन पहल" के अंतर्गत जनपद चम्पावत के ऐतिहासिक मंदिरों के पुजारियों को "कला, परंपरा और पहचान" किट वितरित की, जिसमें वाद्य यंत्र, धार्मिक पुस्तकें, पूजा सामग्री एवं अन्य सांस्कृतिक सामग्री शामिल थीं। इस पहल का उद्देश्य नशा मुक्त भारत एवं नशा मुक्त देवभूमि के संकल्प को साकार करना है। मुख्यमंत्री ने माता रणकोची मंदिर परिसर से जनपद चम्पावत के लिये ₹170.15 करोड़ की लागत की 20

निर्माणधीन कृषिकल यूनित में लिफ्ट सहित अन्य मरीज सुविधाओं के विस्तार का कार्य, ग्राम सभा नीड में आयुष्मान् आरोग्य मंदिर (एएनएम उपकेंद्र) की स्थापना सहित चम्पावत में इंटीग्रेटेड सैनिक कॉम्प्लेक्स के निर्माण हेतु 15 नाली भूमि उपलब्ध कराई जाने की घोषणा शामिल हैं। जनसंवाद कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि चम्पावत आस्था, संस्कृति और इतिहास से समृद्ध भूमि है, जहाँ आस्था केवल पूजा का माध्यम नहीं बल्कि जीवन को दिशा देने वाली चेतना है। उन्होंने कहा कि किसी भी राज्य की वास्तविक शक्ति उसकी संस्कृति में निहित होती है। माता रणकोची मंदिर का विकास केवल निर्माण कार्य नहीं बल्कि सांस्कृतिक पुनर्जागरण का सशक्त प्रयास है। मुख्यमंत्री ने जनपद चम्पावत में किये जा रहे विकास कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि सरकार का मूल मंत्र "जन-जन की सरकार, जन-जन के द्वार" है। जनपद चम्पावत में न्याय पंचायत स्तर पर आयोजित जनसंवाद कार्यक्रमों के माध्यम से बड़ी संख्या में

जनसमस्याओं का समाधान हुआ है और पात्र व्यक्तियों को योजनाओं का लाभ मिला है। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि आस्था, संस्कृति, संवाद और विकास के समन्वित प्रयास से जनपद चम्पावत आने वाले वर्षों में उत्तराखण्ड का एक आदर्श, सशक्त और आत्मनिर्भर जनपद बनेगा। उन्होंने सभी नागरिकों से संस्कृति संरक्षण, विकास और जनभागीदारी के संकल्प को मजबूत करने का आह्वान किया। इस अवसर पर जिलाध्यक्ष भाजपा गोविन्द सामन्त, नगर पालिका अध्यक्ष टनकपुर विपिन वर्मा, नगर पंचायत बनवसा अध्यक्ष रेखा देवी, क्षेत्र पंचायत प्रमुख चम्पावत अंचला बोहरा, नगर पालिका अध्यक्ष चम्पावत प्रेमा पाण्डेय, प्रदेश मंत्री भाजपा निर्मल माहारा, विधायक प्रतिनिधि प्रकाश तिवारी, दीपक रजवार, जिला महामंत्री मुकेश कलखुडिया, जिलाधिकारी श्री मनीष कुमार, पुलिस अधीक्षक पिथौरागढ़ रेखा यादव, सूरज प्रहरी, शंकर पांडे सहित बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि, अधिकारी एवं ग्रामीणजन उपस्थित रहे।

सीएम ने किसान स्व. सुखवंत सिंह के परिजनों को दिलाया न्याय का भरोसा

मुख्यमंत्री ने स्व. सुखवंत के भाई परविंदर सिंह से दूरभाष पर बात कर संवेदनाएं जताईं

शाह टाइम्स ब्यूरो
देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने काशीपुर के किसान स्व. सुखवंत सिंह की मृत्यु के मामले में परिजनों को न्याय का भरोसा दिलाते हुए कहा है कि इस मामले की जांच में किसी भी स्तर पर कोई कोताही नहीं बरती जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी सूचनाओं के साथ पीड़ित परिवार के साथ हैं और इस दुखद घटना के लिए किसी भी दोषी को बख्शा नहीं जाएगा। मुख्यमंत्री ने मंगलवार को स्व. सुखवंत सिंह के भाई परविंदर सिंह से दूरभाष पर बात कर हार्दिक संवेदनाएं व्यक्त करते हुए परिजनों को

दांडस बंधाया। मुख्यमंत्री ने दिवंगत सुखवंत सिंह के पिता एवं अन्य परिजनों की मौजूदगी में उनके भाई के साथ दूरभाष पर बात कर कहा कि इस दुखद घटना की भरपाई तो संभव नहीं है, लेकिन सरकार इस मामले में दोषी लोगों को कानूनी रूप से सख्त से सख्त सजा दिलवाने के लिए प्रतिबद्ध है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस मामले की जानकारी मिलते ही तत्काल उच्चाधिकारियों को कार्रवाई करने के निर्देश देने के साथ ही कुमाऊँ कमिश्नर को मजिस्ट्रीरियल जांच करने के आदेश दिए गए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी सूचनाओं के साथ ही कुमाऊँ कमिश्नर को मजिस्ट्रीरियल जांच करने के आदेश दिए गए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी सूचनाओं के साथ ही कुमाऊँ कमिश्नर को मजिस्ट्रीरियल जांच करने के आदेश दिए गए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकारी सूचनाओं के साथ ही कुमाऊँ कमिश्नर को मजिस्ट्रीरियल जांच करने के आदेश दिए गए हैं।

सीएम ने दी मकर संक्रांति की शुभकामनाएं देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने प्रदेशवासियों को मकर संक्रांति एवं उत्तरायणी पर्व की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं दी हैं। इस अवसर पर जारी अपने संदेश में मुख्यमंत्री ने समस्त प्रदेशवासियों को सुख, शांति, समृद्धि और उत्तम स्वास्थ्य की कामना की है।

नए साल पर धामी सरकार की बड़ी सौगात

निम्न आय वर्ग का 'अपने घर' का सपना होगा साकार

लैंड पूलिंग के तहत निम्न आय वर्ग के लिए भूमि अधिग्रहण की तैयारी, उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी की अध्यक्षता में एमडीडीए की मैराथन बैठक



मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स
देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में उत्तराखण्ड सरकार गरीब कल्याण और समावेशी विकास को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए लगातार जनहितकारी निर्णय ले रही है। इसी कड़ी में नए वर्ष की शुरुआत के साथ धामी सरकार निम्न आय वर्ग के लोगों के "अपने घर" के सपने को साकार करने की दिशा में एक बड़ा कदम उठाने जा रही है। इस महत्वाकांक्षी योजना को मूर्त रूप देने के लिए मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण (एमडीडीए) ने उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी के नेतृत्व में कार्ययोजना पर तेजी से काम शुरू कर दिया गया है। इसी क्रम में आज प्राधिकरण मुख्यालय में एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक आयोजित की गई, जिसमें प्रस्तावित आवासीय परियोजना के भूमि चयन, बजट, डीपीआर और क्रियान्वयन जैसे अहम पहलुओं पर

आवासीय व विकास परियोजनाओं पर फोकस बैठक में एमडीडीए क्षेत्र के अंतर्गत संचालित आवासीय, वाणिज्यिक, पुनर्विकास, पार्किंग एवं हरित परियोजनाओं की बिंदुवार समीक्षा की गई। बैठक में आलयम् आवासीय परियोजना की अद्यतन प्रगति से अवगत कराया गया। अधिकारियों ने बताया कि परियोजना के निर्माण कार्यों को निर्धारित समयवाधि में पूर्ण किया जाना है। इस पर निर्देश दिए गए कि परियोजना को रेटा में निर्धारित अवधि के भीतर ही पूर्ण कराया जाए, जिससे प्राधिकरण पर किसी भी प्रकार की रेटा पेनल्टी अधिर्भाषित न हो। धीलास आवासीय परियोजना की धीमी प्रगति पर असंतोष व्यक्त किया गया। अभियंत्रण अनुभाग द्वारा अवगत कराया गया कि परियोजना स्थल पर प्राथमिकता के आधार पर इंडब्ल्यूएस इकाइयों का निर्माण कार्य कराया जा रहा है, जिसकी कार्य पूर्ति तिथि 31 मार्च 2028 निर्धारित है। विस्तार से चर्चा की गई। इसके साथ ही उपाध्यक्ष मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण (एमडीडीए) प्राधिकरण की अन्य महत्वपूर्ण गतिमान परियोजनाओं पर भी विस्तार से चर्चा की गई। उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी ने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि सभी परियोजनाओं को गुणवत्ता पूर्ण, ससमय पूर्ण किया जाये। कार्यों में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाशत नहीं की जायेगी।

आवासीय योजनाओं में इंडब्ल्यूएस और निम्न आय वर्ग को प्राथमिकता

एमडीडीए उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी ने कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में राज्य सरकार शहरों के सुनियोजित विकास और आमजन को बेहतर सुविधाएं देने के लिए लगातार कार्य कर रही है। प्राधिकरण की प्राथमिकता है कि सभी विकास परियोजनाएं समयबद्ध, पारदर्शी और गुणवत्तापूर्ण तरीके से पूर्ण हों। आवासीय योजनाओं में विशेष रूप से इंडब्ल्यूएस और निम्न आय वर्ग के लोगों को प्राथमिकता दी जा रही है, ताकि हर जरूरतमंद का अपने घर का सपना साकार हो सके। अवैध निर्माणों पर सख्त कार्रवाई जारी रहेगी। साथ ही हरित क्षेत्र, पर्यावरण संरक्षण और नागरिक सुविधाओं को विकास का अभिन्न हिस्सा बनाया जा रहा है।

धिकरण की संचालित सभी योजनाओं की नियमित समीक्षा: बर्निया

एमडीडीए सचिव मोहन सिंह बर्निया ने कहा कि प्राधिकरण द्वारा संचालित सभी योजनाओं की नियमित समीक्षा की जा रही है। अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि निर्माण कार्यों में गुणवत्ता और समयसीमा का विशेष ध्यान रखा जाए। आवासीय, पुनर्विकास और पार्किंग परियोजनाओं को प्राथमिकता के आधार पर आगे बढ़ाया जा रहा है, ताकि आमजन को शीघ्र लाभ मिल सके।

जोशी ने की बारिश न होने से फसलों को हो रहे नुकसान की समीक्षा

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स
देहरादून। कृषि मंत्री गणेश जोशी ने अपने कैम्प कार्यालय में कृषि एवं उद्यान विभाग के अधिकारियों के साथ प्रदेश में बारिश न होने से फसलों को नुकसान हो रहे नुकसान की समीक्षा कर अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। विभागीय मंत्री ने अधिकारियों को प्रदेश में बारिश न होने के कारण फसलों को हो रहे नुकसान को दृष्टिगत शीघ्र सर्वे कर बारिश न होने से हुए नुकसान का आकलन कर रिपोर्ट प्रस्तुत करने को कहा। कृषि मंत्री ने कृषि उत्पादों के निर्यात को बढ़ावा देने और किसानों की आय में वृद्धि के उद्देश्य से इंटीग्रेटेड पैक हाउस निर्माण एवं अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप टेरिस्टिंग लैंड की स्थापना के लिए कागजी कार्यवाही जल्द पूर्ण कर कार्य प्रारंभ करने के निर्देश दिए। उन्होंने प्रदेश के 93 राजकीय उद्यानों को पुनर्जीवित

(रिवाइव) करने पर विशेष जोर देते हुए कहा कि इन उद्यानों को आय सृजन से जोड़ने के लिए ठोस प्रयास किए जाएंगे। साथ ही जायका परियोजना, कीवी मिशन, एप्पल मिशन और ड्रैगन फ्रूट मिशन के लिए स्पष्ट एवं प्रभावी कार्ययोजना तैयार कर योजनाबद्ध ढंग से कार्य करने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान मंत्री जोशी ने केंद्र एवं राज्य पोषित योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए भी अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस अवसर पर सचिव कृषि डॉ. एमएन पांडे, उद्यान निदेशक सुंदर लाल सेमवाल, कैप निदेशक डा. नृपेंद्र चौहान, बागवानी मिशन निदेशक महेंद्र पाल, कृषि उपनिदेशक अजय वर्मा सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

दिनेश मेहता
ठेकेदार संगठन जिला महामंत्री बागेश्वर।

आनंदी एकेडमी धिरौली एवं बनखोला मंडलसेरा शिक्षण संस्थान बागेश्वर द्वारा समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

मनमोहन सिंह भाकुनी प्रबंधक
गौख पंत प्रधानाचार्य धिरौली
चंदन परिहार प्रधानाचार्य बनखोला मंडलसेरा

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

बबलू नेगी
जिला पंचायत सदस्य कौसानी एवं व्यापार मंडल जिलाध्यक्ष बागेश्वर।

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

महेश चंद्र पंथ
सहायक अभियंता ग्रामीण निर्माण विभाग बागेश्वर

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

दलीप सिंह खेतवाल
वरिष्ठ नागरिक न्याय जिलाध्यक्ष बागेश्वर
प्रो० बागनाथ प्रिंटिंग प्रेस बागेश्वर

सरकार की नजर मे हर मछली समान, तथ्यहीन राजनीति कर रही कांग्रेस: चौहान

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स
देहरादून। भाजपा के प्रदेश मीडिया प्रभारी मनवीर सिंह चौहान ने कहा कि धामी सरकार सम भाव और भेद रहित शासन चला रही है और कांग्रेस ही तालाब में मछलियों की विशेषज्ञ है तो उसका इसमें अच्छा अनुभव रहा होगा। भ्रष्टाचार को लेकर कांग्रेस अध्यक्ष के बयान पर पलटवार करते हुए चौहान ने कहा कि अब तक जो भी

मामले सामने आये हैं तो उन पर रिपोर्ट दर्ज करने से लेकर कार्यवाही तक में कोई गुंजाइश नहीं बची है। चौहान ने कहा कि कांग्रेस को भ्रष्टाचार के मामले में अपना टैक रिकार्ड देखने की जरूरत है। राज्य में जनता ने जो बदलाव किया है उसमें भ्रष्टाचार अहम था। जनता की कहीं सुनवाई नहीं थी और सरकार के संरक्षण में भ्रष्टाचार आम हो गया था। जनता ने खनन, शराब तथा खरीद

फरोख्त के स्टिंग खुली आँखों से देखे। लेकिन कांग्रेस भाजपा पर तो हमत लगा रही है। उत्तराखंड की जनता ने कांग्रेस शासन में खुली लूट और छोटी तथा बड़ी मछलियों को नजदीक से देखा और भेदभाव का बेहम शासन भी देखा। चौहान ने कहा कि भेदभाव रहित सम भाव का शासन सीएम पुष्कर सिंह धामी के कार्यकाल से समझा और देखा जा सकता है जो कि एक नजीर है।

उन्होंने कहा कि भर्ती मामलों में बिना काल खंड देखे और हर सुखद्वार को जांच के दायरे में लाकर धामी ने जीरो टॉलरेंस का उल्कू उदाहरण पेश किया। हालांकि आज जो राजनैतिक रूप से आरोप लगा रहे हैं तब उन्होंने धामी के साहसिक निर्णय अहं कहा भी की थी। चौहान ने कहा कि आ. कता हत्याकांड में हाथ से बाजी खिसकते देखकर कांग्रेस दूसरे मामलों में दोषारोपण कर रही है।

आकर्षक फिल्म नीति 2024 की गई है लागू: तिवारी

उत्तराखण्ड फिल्म एंड म्यूजिक एसोसियेशन ने की सराहना, राज्य की फिल्म नीति को बताया प्रभावी एवं बेहतर



शाह टाइम्स ब्यूरो
देहरादून। उत्तराखण्ड फिल्म एंड म्यूजिक एसोसियेशन ने राज्य में फिल्मों की शूटिंग तथा क्षेत्रीय सिनेमा को प्रोत्साहित करने के लिए राज्य सरकार द्वारा किए जा रहे प्रयासों की सराहना की है। एसोसियेशन ने कहा कि राज्य में प्रभावी और आकर्षक फिल्म नीति लागू किए जाने से स्थानीय एवं क्षेत्रीय फिल्म निर्माताओं को व्यापक लाभ मिल रहा है। उत्तराखण्ड फिल्म एंड म्यूजिक एसोसियेशन के एक प्रतिनिधिमंडल ने मंगलवार को रिंग रोड स्थित सूचना भवन में महानिदेशक सूचना एवं उत्तराखण्ड फिल्म विकास परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी बंशीधर तिवारी ने कहा कि फिल्म नीति 2024 लागू की गई है। इस नीति में राज्य के स्थानीय फिल्म निर्माता, निर्देशक, कलाकार एवं तकनीशियनों के हितों का विशेष ध्यान रखा गया है। उन्होंने बताया कि क्षेत्रीय फिल्म निर्माण को

बढ़ावा देने के लिए फिल्मों को राज्य में किए गए व्यय का अधिकतम 50 प्रतिशत अथवा अधिकतम 2 करोड़ रुपये तक अनुदान दिए जाने का प्रावधान किया गया है। इसके साथ ही ओटीटी प्लेटफॉर्म, वेब सीरीज, टीवी सीरियल, डॉक्यूमेंट्री एवं लघु फिल्मों को भी अनुदान दिए जाने की व्यवस्था की गई है। तिवारी ने बताया कि राज्य में राष्ट्रीय स्तर का फिल्म महोत्सव एवं फिल्म पुरस्कार समारोह आयोजित करने की दिशा में भी कार्य किया जा रहा है, जिसके लिए भारत सरकार के उपक्रम एनएफडीसी से पत्राचार किया जा रहा है। उत्तराखण्ड फिल्म एंड

म्यूजिक एसोसियेशन के संरक्षक अनुज जोशी ने मुख्य कार्यकारी अधिकारी बंशीधर तिवारी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि परिषद द्वारा क्षेत्रीय सिनेमा के हित में सराहनीय कार्य किए जा रहे हैं। इस अवसर पर उत्तराखण्ड फिल्म विकास परिषद के नोडल अधिकारी एवं संयुक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. नितिन उपाध्याय, उत्तराखण्ड फिल्म एंड म्यूजिक एसोसियेशन के उपाध्यक्ष वृंजेश भट्ट, महासचिव गंभीर जयाड़ा तथा सदस्य जितेंद्र पंवार, हरीश नेगी, विजय शर्मा सहित अन्य लोग उपस्थित थे।

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

हरीश ऐठानी पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष
बंदना ऐठानी क्षेत्र पंचायत सदस्य

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

पार्वती दास विधायक बागेश्वर

हाईकोर्ट ने संग्रह अमीन की बर्खास्तगी रद्द की



शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। उत्तराखण्ड हाईकोर्ट ने अनुशासनिक कार्यवाही में गंभीर प्रक्रियात्मक अनियमितताओं के कारण एक संग्रह अमीन की बर्खास्तगी को रद्द कर दिया है। न्यायमूर्ति सुभाष उपाध्याय की एकल पीठ ने याचिकाकर्ता पुरन सिंह बिष्ट की याचिका पर सुनवाई करते हुए यह महत्वपूर्ण निर्णय सुनाया। कोर्ट ने कहा कि किसी सरकारी कर्मचारी के खिलाफ जांच निष्पक्ष और नियमों के अनुसार होनी चाहिए, अन्यथा वह कानूनी रूप से सही नहीं मानी जा सकती। यह मामला अल्मोड़ा जिले के भनोली तहसील का है, जहां याचिकाकर्ता 1989 में सौजन्य संग्रह अमीन के रूप में नियुक्त हुए थे। 2009 में विभाग ने अनुशासनिक कार्यवाही शुरू कर उन्हें बर्खास्त कर दिया था, जिसे उच्च न्यायालय में चुनौती दी गई थी। कोर्ट ने पाया कि जांच अधिकारी ने आरोपों की सच्चाई के बजाय सजा की सिफारिश की थी, जो नियमों का उल्लंघन है। अदालत ने याचिकाकर्ता को सेवा में बहाल करने का आदेश दिया और उन्हें उनके पिछले वेतन का 50 प्रतिशत लाभ देने का निर्देश दिया। हालांकि, कोर्ट ने सक्षम प्राधिकार को यह विकल्प दिया कि वे मामले में नए सिरे से निर्णय ले सकते हैं, और सेवानिवृत्ति के निकट होने के कारण कम गंभीर दंड देने का सुझाव भी दिया।

संविदा कर्मचारी को भी हाई कोर्ट से राहत, बर्खास्तगी रद्द

नैनीताल। उत्तराखण्ड हाईकोर्ट ने संविदा कर्मचारियों के अधिकारों पर महत्वपूर्ण निर्णय सुनाते हुए उत्तराखण्ड परिवहन निगम में नैनात संविदा परिचालक (कंडक्टर) गंगा जोशी की बर्खास्तगी को आदेशों को रद्द कर दिया। न्यायमूर्ति सुभाष उपाध्याय की एकल पीठ ने कहा कि विना उचित विभागीय जांच और प्राकृतिक न्याय के सिद्धांतों का पालन किए किसी संविदा कर्मचारी को कटाव, रक के आधार पर हटाना असंवैधानिक है। गंगा जोशी पर 2011 में टिकट मशीन में हेराफेरी का आरोप लगाया गया था, जिसके चलते उनकी सेवाएं समाप्त कर दी गईं। गंगा जोशी ने अदालत में तर्क दिया कि उन्हें मशीन चलाने का कोई औपचारिक प्रशिक्षण नहीं मिला था, और यह घटना अनजाने में हुई थी। अदालत ने कहा कि भले ही कर्मचारी संविदा पर हो, अगर उसे कदाचार के कारण हटाया जाता है और इससे उसके भविष्य पर प्रभाव पड़ता है, तो संविधान के अनुच्छेद 311 के तहत जांच प्रक्रिया जरूरी है। कोर्ट ने निगम द्वारा बिना साक्ष्य और सुनवाई के बर्खास्तगी को अवैध ठहराते हुए गंगा जोशी को सेवा में बहाल करने का आदेश दिया और उन्हें पिछले वर्षों का 50 प्रतिशत वेतन एप्रियर के रूप में देने का निर्देश दिया। हालांकि, कोर्ट ने निगम को यह अधिकार दिया कि वह उचित जांच प्रक्रिया के बाद नया आदेश पारित कर सकता है।

सिमलखा न्याय पंचायत में बहुउद्देशीय शिविर का आयोजन



शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। जन-जन की सरकार-जन-जन के द्वार कार्यक्रम के तहत मंगलवार को नैनीताल विधान सभा के न्याय पंचायत सिमलखा में बहुउद्देशीय शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में नैनीताल विस की विधायक सरिता आर्या तथा राजा मंत्री पेयजल अनुश्रवण परिषद दिनेश आर्या ने जनसमस्याओं को गंभीरता से सुना। शिविर में 50 से अधिक शिकायत पंजिका में दर्ज कराई गई जिसमें कई समस्याओं का समाधान तत्काल किया गया। शिविर में 23 विभागों के स्टाल लगने थे जिसमें कई विभागों के स्टाल नहीं पहुंचे थे जिसमें विधायक ने नारा जगी जताई। उपजिलाधिकारी ने बताया कि जो विभाग अनुपस्थित रहे

उत्तरी राज्य मंत्री ने बताया कि भाजपा सरकार द्वारा कई जन कल्याणकारी योजनाएं चलाई हैं जिससे प्रत्येक गांवों तक उन योजनाओं का प्रचार प्रसार होना चाहिए जिससे जनता को उसका लाभ मिले। इस दौरान ब्लॉक प्रमुख अंकित शाह, भाजपा मंडल अध्यक्ष यशपाल आर्या, जिला पंचायत सदस्य यशपाल आर्या, तरण शर्मा, संजय बोहरा, जेडी कल्युरा, ग्राम प्रधान संगठन अध्यक्ष पूर्व मंडल अध्यक्ष गरमपानी सोबन सिंह बिष्ट, मंडल महामंत्री जगदीश नाथ समेत राजेंद्र सिंह जैड़ा, अखिलेश कुमार, विनोद डोडियाल, तारा भंडारी, चंपा जलाल, महेंद्र जैड़ा, कैलाश पंत, चित्रा जैड़ा, राधा जलाल, विमला नेगी सहित क्षेत्रीय जपप्रतिनिधि एवं क्षेत्रीय जनता उपस्थित रही। संचालन तारा सिंह भंडारी ने किया।

शाह टाइम्स के प्रसार प्रभारी आसिम जमाल की वालिदा का इंतकाल

शाह टाइम्स ब्यूरो हल्द्वानी। दैनिक शाह टाइम्स के कुमाऊं सर्कुलेशन इंचार्ज काठगोदाम नई बस्ती निवासी आसिम जमाल की वालिदा (मां) किशोरी परवीन का इंतकाल हो गया। वे 75 वर्ष की थीं। वे अपने पीछे भरा पूरा परिवार छोड़ गई हैं। सोमवार देर रात तबियत बिगड़ने पर परिवार के लोग उन्हें बेस अस्पताल लेकर पहुंचे। सुबह करीब 4 बजे किशोरी परवीन ने इलाज के दौरान आखिरी सांस ली। उनके निधन का समाचार मिलते ही शुभचिंतक उनके आवास पर पहुंचे और परिवार जनों को हिम्मत बंधाई। देर शाम शीशमदल स्थित कब्रिस्तान में उन्हें सुपुर्दे खाक किया गया। उनके इंतकाल से घर में गमगीन माहौल है।

मेडिकल कॉलेज में कार्यशाला प्रारंभ



शाह टाइम्स ब्यूरो हल्द्वानी। राजकीय मेडिकल कॉलेज हल्द्वानी के मेडिकल एजुकेशन यूनिट की ओर से 13 से 15 जनवरी तक तीन दिवसीय बेसिक कोर्स इन मेडिकल एजुकेशन (बीसीएमई) कार्यशाला आयोजित की जा रही है। कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य प्रतिभागी चिकित्सकों को बेसिक कोर्स इन मेडिकल एजुकेशन की जानकारी देना है। कार्यशाला का शुभारंभ प्रचार्य डा. जीएस तिलियाल व वरिष्ठ संकाय सदस्यों ने दीप प्रज्वलित कर किया। वहीं कार्यशाला के निरीक्षक के लिए एएमएससी ने विभागाध्यक्ष बाल रंग विभागाध्यक्ष हिमालय इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेस डा. संजय रास को कोऑर्डिनेटर नियुक्त किया है। कार्यशाला में राजकीय मेडिकल

एक नजर

नैनीताल में खुशमिजाज बना रहा मौसम
नैनीताल। सरोवर नगरी नैनीताल मंगलवार को मौसम खुशनुमा बना हुआ है। चटक धूप पूरे दिन खिली रही। मगर सुबह शाम को कड़ाके की ठंड बरकरार रही। नगर में सुबह से ही मौसम सुहावना बना हुआ था। हवा में ठंडक नहीं थी। लोगों ने धूप का आनंद उठाया हालांकि सुबह के समय बादल आसमान में छाए हुए थे जो दोपहर होने तक छट गए। सूर्यास्त के बाद ठंड पड़नी शुरू हो गई तो लोग टोपी तथा मफलर के साथ भी ऊनी कपड़ों का सहारा लिया, घरों में हीटर के सहारे ठंड से राहत मिली। इस बीच लोग नगर पालिका द्वारा जलाए अलाव से खतरे नभ आए। जौआईसी मौसम विज्ञान केंद्र के अनुसार अधिकतम तापमान 19 व न्यूनतम 8 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया।

एनएसएस शिविर का भव्य समापन
नैनीताल। जिले के पीएमश्री राजकीय बालिका इंटर कालेज मालधनचौड़ में युवा दिवस एवं राष्ट्रीय सेवा योजना विश्वेश्वर शिविर का कैंप फायर कार्यक्रम अधिकारी बिंदु शाह, सह प्रभारी नंदिनी कोहली, दीपशिखा तथा कुसुमलता के दिशा-निर्देशन में किया गया। इस मौके पर जिला समन्वयक डा. जेएस नेगी तथा ग्राम प्रधान गौतमनगर दीपन समेत सत्येंद्र कुमार, मदन शिल्पकार, सदीप खंतवाल, मोडिया प्रभारी भाजपा मालधन चौड़ एवं प्रधानाचार्या संपना सिंह, बबोटा शर्मा, रोहन बिष्ट, प्रमोद कुमार, चंद्रपाल तथा सुजय कुमार उपस्थित रहे। इस दौरान डा. जेएस नेगी द्वारा विद्यालय के कैंप की सराहना की गई। इससे पूर्व प्रधानाचार्या संपना सिंह द्वारा सभी अतिथियों का स्वागत किया गया तथा आभार व्यक्त किया गया। इससे पूर्व दीप जलाकर अतिथियों ने कैंप फायर का शुभारंभ किया।

सिंचाई पाइप लाइन के विस्तारीकरण पर मंथन
नैनीताल। ग्राम पंचायत लोहाली में सिंचाई पाइप लाइन के विस्तारीकरण के संबंध में मंगलवार को बैठक आयोजित कि गयी जिसमें जनता की मांग को देखते हुए लोहाली लिफ्ट सिंचाई योजना का विस्तारीकरण खरक देवी मंदिर तक करने पर मंथन व अंतिम निर्णय का धरातलीय निरीक्षण किया गया। नलकूप खंड रामनगर के सहायक अभियंता प्रशांत आर्य द्वारा बताया गया कि इस विस्तारीकरण के लिए जल्दी ही शासन को प्रेषित किया जाएगा और जून तक इस पर हल संभव धरातल पर कार्य किया जायेगा। इस विस्तारीकरण से 1500 नाली अंतिमिंत भूमि पर सिंचाई होगी। कार्यक्रम का संचालन सामाजिक कार्यकर्ता त्रिभुवन सिंह बिष्ट द्वारा किया गया। इस अवसर पर नलकूप खंड रामनगर के कनिष्ठ अभियंता मनीष सेमवाल, पूर्व प्रधान धाम सिंह रावत, प्रधान प्रतिनिधि हरिनगर सुन्दर लाल, प्रतिनिधि धुवा ब्लाक हरीश चन्द्र समेत नरेंद्र रावत, गोधन सिंह, चंदन बखानी, अनोप सिंह रावत, राधे सिंह, राजेंद्र रावत, दीवान सिंह समेत कई ग्रामीण मौजूद थे।

एनआई एक्ट का वारंटी गिरफ्तार
नैनीताल। नगर की तल्लोताल थाना पुलिस ने एनआई एक्ट में वांछित चल रहे वारंटी को गिरफ्तार किया है। वारंटी को कोर्ट के पेश करने के बाद जेल भेज दिया है। तल्लोताल के थाना प्रभारी मनोज न्याल के मुताबिक लोअर डांडा रोड निवासी मोहिन एनआई एक्ट में मामले में आरोपी था। न्याल ने अपने जून तक इस पर हल संभव धरातल पर कार्य किया जायेगा। इस विस्तारीकरण से 1500 नाली अंतिमिंत भूमि पर सिंचाई होगी। कार्यक्रम का संचालन सामाजिक कार्यकर्ता त्रिभुवन सिंह बिष्ट द्वारा किया गया। इस अवसर पर नलकूप खंड रामनगर के कनिष्ठ अभियंता मनीष सेमवाल, पूर्व प्रधान धाम सिंह रावत, प्रधान प्रतिनिधि हरिनगर सुन्दर लाल, प्रतिनिधि धुवा ब्लाक हरीश चन्द्र समेत नरेंद्र रावत, गोधन सिंह, चंदन बखानी, अनोप सिंह रावत, राधे सिंह, राजेंद्र रावत, दीवान सिंह समेत कई ग्रामीण मौजूद थे।

बाबा का वेश में पुलिस ने दो ठग दबोचे
नैनीताल। नगर के मल्लोताल स्थित मां नयना देवी मंदिर के समीप बाबा बनकर लोगों से रुपये मांग रहे दो लोगों को व्यापारियों ने पकड़ पुलिस के हवाले किया। पुलिस ने दोनों के खिलाफ चालानी कार्रवाई की है। जाबकारी के अनुसार मंगलवार दोपहर में मां नयना देवी मंदिर के बाहर बाबा बनकर दो लोग राहगीरों से रुपये मांग रहे थे। दोनों के संधिध नजर आने पर व्यापारियों ने उन्हें पकड़ पृष्ठताछ की तो दोनों के बरली निवासी को भी जानकारी मिली, जिसके बाद लोग दोनों को पकड़ कोतवाली ले आए, जहां पुलिस पृष्ठताछ में दोनों का सत्यापन नहीं मिला। मामले में कोतवाली के प्रभारी निरीक्षक हेम चंद्र पंत ने बताया कि सुभाष नगर बरली निवासी भालू सिंह व अमरजीत सिंह के खिलाफ पुलिस एक्ट में चालानी कार्रवाई की गई है।

राजकीय वाहन चालक महासंघ की बैठक 18 को
नैनीताल। राजकीय वाहन चालक महासंघ के जिला मंत्री मोहन सिंह न्याल के मुताबिक महासंघ के सभी पदाधिकारियों व सदस्यों की महत्वपूर्ण बैठक 18 जनवरी रविवार को सुबह 11 बजे से राजकीय वाहन चालक राजस्व विभाग नैनीताल के संध भवन में होगी। न्याल ने राजकीय वाहन चालक महासंघ जिला नैनीताल के सभी सदस्यों से गुजारिश की है कि वह इस महत्वपूर्ण बैठक में तय तिथि व समय पर उपस्थित हों।

उत्तराखण्ड हाईकोर्ट का फायर ऑर्डर किया गया
नैनीताल। महानिरीक्षक अग्निशमन व आपात सेवा उत्तराखण्ड देहरादून के आदेश के अनुपालन में मंगलवार को दमकल की टीम ने नैनीताल स्थित उत्तराखण्ड हाईकोर्ट में फायर ऑर्डर किया। इस दौरान जरूरी निर्देश दिए गए। बता दें मंगलवार को सीएफओ गौरव किरार व सीएफओ देवेन्द्र सिंह नेगी व हाईकोर्ट के जेई भूपेंद्र खड्कवाल के नेतृत्व में हाईकोर्ट का संयुक्त रूप से फायर ऑर्डर किया गया। इस दौरान हाईकोर्ट की अग्निशमन सुरक्षा व्यवस्थाओं को जानकारी लेने के साथ जांच की गई। ऐतिहासिक इमारत होने के चलते संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए। जिसके बाद दमकल की टीम ने नैनीताल होटल एंड रेस्टॉरेंट एसोसिएशन व व्यापार मंडल के जपप्रतिनिधियों के साथ नैनीताल में हो रहे अनिर्वाहों को भी विस्तार से वार्ता की, साथ ही अग्नि सुरक्षा व्यवस्था के संबंध में राय ली।

आत्मदाह की चेतावनी देने वाले सभासद जगाती अधिकारियों से वार्ता कर माने

शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। नगर के अयारपाटा क्षेत्र में पेयजल आपूर्ति बाधित होने की समस्या को लेकर सभासद मनोज साह जगाती की आत्मदाह की चेतावनी के बाद जल संस्थान के अधिकारियों की नौद खूली। अधिकारियों ने सभासद जगाती से पुलिस की मौजूदगी में वार्ता की। दूसरी ओर सभासद जगाती ने चेतावनी दी कि अगर 21 जनवरी तक समस्या का निराकरण नहीं हुआ तो अन्य वाडों के सभासद तथा जनता के साथ मिलकर आंदोलन करेंगे। बता दें कि अयारपाटा वाडों के पालि. का सभासद मनोज साह जगाती ने बीते तीन दिनों से उनके क्षेत्र में



पेयजल की आपूर्ति नहीं होने पर मंगलवार को आत्मदाह करने की चेतावनी दी थी। उनकी ओर से सोशल मीडिया में भी इसकी लेकर वीडियो प्रसारित किया था। जिसके बाद से ही खुफिया तंत्र

सभासदों ने भी उनके क्षेत्र में पेयजल सप्लाय को बंद करने की बातें बताईं। मनोज जगाती ने आरोप लगाए कि चेतावनी देने के बाद मंगलवार को उनके पूरे क्षेत्र में पेयजल की आपूर्ति नहीं की गई, जिस पर जल संस्थान अवर अभियंता जगेंद्र सिंह ने बताया कि सुबह क्षेत्र में पानी आपूर्ति करने वाली पंप राइजिंग लाइन क्षतिग्रस्त हो गई है जिसको दुरुस्त करने का कार्य किया जा रहा है। शाम तक पानी की आपूर्ति बहाल कर दी जाएगी। उन्होंने बताया कि बीते दिनों लाइट नहीं होने के कारण पंप नहीं चल सकें थे जिससे पेयजल आपूर्ति में समस्या आयी है जिसे जल्द ठीक किया जा रहा है।

101 प्रतिभाओं को सम्मानित करने का कार्यक्रम आज

शाह टाइम्स संवाददाता काशीपुर। आज होने वाले कार्यक्रम 'हमारे पूर्वज, हमारी विरासत' में भक्ति, राष्ट्रभाव, साहित्य, समाजस. वा और स्वास्थ्य जैसे अनेक आयाम एक ही मंच पर एकत्र होंगे। कार्यक्रम आयोजक अमित शर्मा ने प्रेसवार्ता में बताया कि वह अपने दादा पं. श्यामलाल शर्मा की पुण्यतिथि को स्मृति दिवस के रूप में मनाने जा रहे हैं। बुधवार, 14 जनवरी को सुबह दस बजे से दोपहर दो बजे तक मानपुर रोड स्थित बाबा रिसॉर्ट में आयोजित इस कार्यक्रम में वर्ष 2026 के लिए एक सौ एक प्रतिभाओं के सम्मान समारोह का संकल्प भी लिया जाएगा। उन्होंने बताया कि कार्यक्रम को भक्तिमय बनाने के लिए भजन गायक शुभम तिलकधारी,

साहित्यिक रंग भरने के लिए साहित्य दर्पण संस्था के विनय कटियार को सहभागिता रहेगी। श्री शर्मा ने बताया कि कार्यक्रम का मूल विषय 'हमारे पूर्वज, हमारी विरासत' रखा गया है, जो यह संदेश देता है कि आधुनिकता को दौड़ में अपनी परंपराओं और मूल्यों को नहीं भूलना चाहिए। कार्यक्रम में क्लिन एंड ग्रीन फाउंडेशन की ओर से नि:शुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया जाएगा, जिसमें डॉ. यशपाल रावत अपनी टीम के साथ सेवाएं देंगे। उनके साथ स्त्री रोग विशेषज्ञ, फिजिशियन, डेंटल सर्जन, गाइनेलॉजिस्ट और चर्म रोग विशेषज्ञ एवं हेयर ट्रेसप्लेंट विशेषज्ञ डॉ. अरुण कुमार भी मौजूद रहेंगे। इसके अतिरिक्त एक्ट्यूप्रेजर के बारे में भी जानकारी दी जायेगी।

नैनीताल रोड की पुलियाएं सुरक्षित नहीं

शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। सड़क सुरक्षा के तहत कार्य होने के बाद भी नैनीताल-काठगोदाम रोड पर पुलियाओं और कई मोड़ों पर गायब व टूटे पैरापिट हार्डसों को दावत दे रहे हैं। पूर्व में भी पुलियाओं व अन्य स्थानों पर पैरापिट नहीं होने से कई सड़क हादसे हो चुके हैं जिनमें जाने भी कई हैं। बता दें कि नैनीताल-काठगोदाम रोड में बीते लंबे समय से चर्चाओं का विषय बना हुआ है। पहले सड़क में गड्ढों ने सफर करने वालों को परेशान किया था लेकिन नवंबर में राष्ट्रपति दौरे से पहले ही विभागों ने आन फंडिंग के सड़क के गड्ढों को भर सड़क को गड्ढा मुक्त बना दिया वहीं सड़क सुरक्षा के तहत पैरापिटों का भी निर्माण किया गया लेकिन सड़क में कई स्थानों पर दोबारा गड्ढे होने के



साथ काठगोदाम से नैनीताल तक पुलियाओं में बने पैरापिट टूटे हुए हैं, जिससे कभी भी दुर्घटनाएं होने की संभावना बनी हुई है। पहले भी पुलियाओं में पैरापिट नहीं होने से कई हादसे हो चुके हैं लेकिन विभाग इस पर कोई संहान नहीं ले रहा है। नैनीताल-काठगोदाम रोड के

जंगलियागांव में राशन कार्ड का विशेष शिविर आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। नैनीताल जिले के भीमताल विकास खंड के जंगलियागांव में खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामलों विभाग की ओर से क्षेत्रीय खाद्य अधिकारी सुरेंद्र सिंह बिष्ट ने राशन कार्ड संबंधी समस्याओं के निराकरण हेतु शिविर लगाया गया। इस मौके पर न्याय पंचायत जंगलियागांव के विभिन्न ग्राम पंचायत से ग्रामीणों द्वारा शिविर में पहुंचकर राशन कार्ड से संबंधित कार्य करवाए। इस मौके पर कुल 19 आवेदन प्राप्त हुए जिनका मौके पर ही निराकरण किया गया। अधिकतर राशन कार्ड में विवाह होने पर महिलाओं के नाम दर्ज करने और बच्चों के जन्म होने पर नाम दर्ज करने

संबंधी आवेदन प्राप्त हुए जिनका मौके पर ही निराकरण किया गया। इस मौके पर बिष्ट द्वारा शिविर में उपस्थित जपप्रतिनिधियों और क्षेत्रीय जनता से अपील की कि सभी राशन कार्ड धारक अपने राशन कार्ड में दर्ज परिवार के सभी सदस्यों की अनिवार्य रूप से संबंधित उचित द्र विक्रेता की दुकान में राशन कार्ड और आधार कार्ड ले जाकर 30 जनवरी शुरूवार तक अनिवार्य रूप से ई-केवाईसी करवा लें। इस मौके पर क्षेत्रीय विधायक भीमताल राम सिंह कैड़ा, ब्लॉक प्रमुख डा. हरीश सिंह बिष्ट, दर्जा राज्य मंत्री शांति मेहरा, जिला पंचायत सदस्य विभिन्न जंतवाल, ग्राम प्रधान जंगलिया गांव राधा कुल्याल सहित कई जपप्रतिनिधि और गणमान्य लोग मौजूद रहे।

गुरुरानी ने यूकेडी का दामन थामा

शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। राज्य आंदोलनकारी दिनेश गुरुरानी ने मंगलवार को उत्तराखण्ड क्रांति दल के शीर्ष नेता काशी सिंह ऐरी को उपस्थित में पौधारोपण अभियान के 546वें दिन पौधारोपण के साथ उत्तराखण्ड क्रांति दल की सदस्यता ली। दिनेश गुरुरानी ने डीडीहाट विधायकसभा क्षेत्र से विधायक को दावेदारी उत्तराखण्ड क्रांति दल के टिकट से केंद्रीय पदा. धिकारियों के समक्ष प्रस्तुत की। दिनेश गुरुरानी विगत 30 वर्षों से संयुक्त कर्मचारी महासंघ कुमाऊं गढ़वाल मंडल विकास निगम के अध्यक्ष रहे। जिला ट्रेड यूनियन के विगत 17 वर्षों से अध्यक्ष हैं। उत्तराखण्ड कर्मचारी शिक्षक संगठन, उत्तराखण्ड जनरल ओबीसी संगठन सहित विभिन्न संगठनों में नेतृत्व किया है, कुमाऊं मंडल विकास निगम में पर्यटक आवास गृह सहित साहित्यिक पर्यटन में प्रबंधक के पद पर अपनी सेवाएं दे चुके हैं पर्यावरण के क्षेत्र में उनके द्वारा अब तक 5 लाख

लोगों को हिमालय बचाओ अभियान के तहत शपथ दिलाई व 3 लाख से ज्यादा पौधों का रोपण किया गया। उनके द्वारा सबसे लंबी अवधि तक पौधारोपण करने का हंडिया बुक ऑफ रिकार्डों में नाम दर्ज है। दिनेश गुरुरानी को उत्तराखण्ड के मुख्यमंत्री पीएस धामी द्वारा पांच बार पर्यावरण के क्षेत्र में कार्य करने पर सम्मानित किया जा चुका है। गुरुरानी ने कहा कि उन्होंने राज्य निर्माण की लड़ाई लड़ी अब राज्य को बचाने की लड़ाई अग्रिम पवित में रहकर क्षेत्र की जनता को लेकर लड़ेंगे। गुरुरानी के उत्तराखण्ड क्रांति दल में शामिल होने पर दल के पदाधिकारियों ने बधाई दी है जिसमें दल के शीर्ष नेता चंद्रशेखर कापड़ो, निर्मल चौधरी, चंद्रशेखर पुरोरा, राम सिंह, गिरीश जोशी, गिरीश जोशी, मदन पौधारोपण, रतन गिरी गोस्वामी, सुभाष जोशी, गोविंद रावत, महेश पाल, इंदु सिंह खोलिया, शेर सिंह शाही, गो. विंद लाल शाह, कृपालु मेहरा तथा सुशील पांडे हैं।

महिला के पेट से डॉक्टरों ने निकाला साढ़े चार किलो का ट्यूमर



शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। राजकीय बौडी पांडे जिला अस्पताल में मंगलवार को तल्लोताल निवासी एक महिला को ट्यूमर का सफल ऑपरेशन किया गया और 4.5 किलोग्राम का ट्यूमर निकाला गया। बता दें जिला अस्पताल के वरिष्ठ सर्जन डा. वीके मिश्रा और डा. प्रशांत डा. बीके मंगलवार को महिला का सफल ऑपरेशन किया। महिला काफी समय से इस समस्या से परेशान थी जिसका ऑपरेशन

योग से तनाव कम करें: डा. संतोष

नैनीताल के डीएसबी परिसर में कार्यशाला का हुआ आयोजन

शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। कुमाऊं विवि के डीएसबी परिसर में मंगलवार को स्वस्थ मान. सिक स्वास्थ्य मंत्रालय वेल बीइंग समिति द्वारा विद्यार्थियों का काउंसलिंग हेतु कार्यशाला का विशेष आयोजन किया गया। इस मौके पर नोडल अधिकारी प्रो. लक्ष्मण सिंहा लोथियाल ने कार्यक्रम रूपरेखा रखते हुए बताया कि विद्यार्थियों तथा शिक्षकों के साथ ही कर्मचारियों के बेहतर मानसिक स्वास्थ्य के लिए सुप्रोम कोर्ट के आदेश के क्रम में उत्तराखण्ड सरकार के आदेश अंतर्गत कुमाऊं विश्वविद्यालय नैनीताल द्वारा इसे गठित किया गया है। कार्यवाहक डीएसबी डॉ. एच. वनस्पति विज्ञान विभाग के विभागाध्यक्ष प्रो. ललित तिवारी ने अपने संबोधन में कहा कि



मस्तिष्क का स्वस्थ एवं सकारात्मक रहना जरूरी है। हर कार्य को आनंद के साथ करना चाहिए। कहा कि किताबें हमें ज्ञान देती हैं तो सामाजिक ज्ञान हमें अनुभव देता है। इस मौके पर डीएसबी परिसर की निदेशक प्रो. नीता बोरा शर्मा ने कहा कि शरीर का स्वस्थ रहना बेहद जरूरी है जिससे हम स्वस्थ मस्तिष्क से विभिन्न

पांडे ने सुप्रोम कोर्ट के उक्त निर्णय की जानकारी देते हुए गठन तथा उनके कार्य क्षेत्र पर जानकारी दी। डा. संतोष कुमार ने कहा कि विद्यार्थी कुछ समय खेला के प्रति भी सुरक्षित करें तथा योग से तनाव कम करें। डा. सरोज शर्मा ने कहा कि बेहतर पुस्तकें ज्ञान के साथ समाज देते हैं। हर कार्य के लिए मोबाइल पर निर्भर न रहे। सहायक कुलसचिव फरवांग ने शासन में होने वाली बैठक का जिक्र किए तथा प्रस्ताव पर चर्चा की। कार्यशाला में विद्यार्थी ने भी अपने विचार रखे। कार्यशाला समय समय पर आयोजित होगी। कार्यशाला में डा. दिव्या पांगती, डा. चेतना मेहरा सहित छात्रावासों के विद्यार्थी एआइएटयें के विद्यार्थी उपस्थित रहे। संचालन प्रो. ललित तिवारी ने किया।

जमीयत ने बांटी रजाइयां



शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल। नगर में सुबह से शाम के समय पड़ रही कड़ाके की ठंड को देखते हुए जमीयत उलेमा-ए-हिन्द की नैनीताल शाखा की ओर से जामा मस्जिद में जरूरतमंदों को रजाइयां वितरित की गई ताकि ठंड के मौसम में असाहय लोगों को ठंड से राहत मिल सके। जमीयत के अध्यक्ष मुफ्ती अजमल कासमी ने बताया कि कमेटी द्वारा देश भर में विभिन्न सामाजिक कार्य किए जाते हैं जिसमें गरीब तबके के लोगों को राहत सामग्री देने के साथ ही बेटियों की शादी बयाह के लिए मदद की जाती है। इसी कड़ी में मंगलवार को नैनीताल इकाई द्वारा 40 निर्धन लोगों को रजाइयां वितरित की गई हैं। उन्होंने कहा युवाओं में बढ़ती नशे को लत को देखते हुए कमेटी द्वारा घर घर जाकर जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है ताकि युवाओं को नशे की गिरफ्त में आने से बचाया जा सके। इस मौके पर सचिव फजान उल हक, शहर इमाम जामा मस्जिद नैनीताल रईस खान समेत नासिर खान, कलीम भाई, दानिश भाई, शमीम अहमद, अबरार खान, किशन सिंह नेगी तथा राजेश वर्मा व भारती कैड़ा आदि मौजूद थे।

भारत की नजरे कीवियों से सीरीज जीतने पर



● न्यूजीलैंड के खिलाफ आज होने वाले दूसरे वनडे में सीरीज जीतने के लक्ष्य के साथ उदरगामी भारतीय टीम

राजकोट, वार्ता। भारत न्यूजीलैंड के खिलाफ बुधवार को होने वाले दूसरे वनडे में सीरीज जीतने के लक्ष्य के साथ उदरगामी बस ऐसे ही, न्यूजीलैंड की नौ मैचों की जीत का सिलसिला रूक गया है। हालात का असर ऐसा था कि यह पसंदीदा नतीजा था, भले

अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन न करने के बावजूद जीत गए। उन्होंने न्यूजीलैंड को 300 रन पर रोकने के लिए काफी हद तक अच्छी गेंदबाजी की, लेकिन विराट कोहली के आउट होने के बाद की मुश्किल से खुश नहीं होंगे।
उन्हें चुपचाप विश्वास होगा कि अगर वे अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के करीब पहुंच सकते हैं तो वे सीरीज जीत सकते हैं, भले ही वे टॉस हार जाएं और फिर आखिरी वनडे में प्रयोग करने की उम्मीद करें। टॉस की बात करें तो इस नए राजकोट स्टेडियम में चार वनडे का छोटा सा सैंपल साइज है, लेकिन अभी तक किसी भी टीम ने वहां सफलतापूर्वक पीछा नहीं किया है। हालांकि, फॉर्मूला वहीं रहा है। अगर आप पहले बल्लेबाजी कर रहे हैं तो विरोधी टीम को 350 रन के अंदर डेर कर दें। कोहली और डेरिल मिशेल इस समय अपनी-अपनी टीमों के सर्वश्रेष्ठ और फॉर्म में चल रहे

बल्लेबाज हैं। वे दोनों पहले वनडे में शतक के करीब पहुंच गए थे। हालांकि, कोहली पर टीम का बोझ कम है, जिसकी वजह से वह अपने करियर के आखिरी दौर में खूब खेल रहे हैं। न्यूजीलैंड को मुकाबले में बने रहने के लिए मिशेल को और ज्यादा मेहनत करनी होगी।
घायल वाशिंगटन सुंदर की जगह टीम में आयुष बडानी को शामिल किया गया है, जिसका मुख्य कारण हाल के दिनों में उनकी पार्ट-टाइम गेंदबाजी में मिली सफलता है।
हालांकि, नीतीश कुमार रेड्डी पहले से ही टीम में हैं। हालात तय करेंगे कि बडानी को डेब्यू का मौका मिलेगा या नहीं। साथ ही अशदीप सिंह प्रसिद्ध कृष्णा की जगह ले सकते हैं।
भारत (संभावित): शुभमन गिल (कप्तान), रोहित शर्मा, 3 विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, केएल राहुल

(विकेटकीपर), नीतीश कुमार रेड्डी/आयुष बडानी, रवींद्र जडेजा, हार्थ राणा, कुलदीप यादव, अशदीप सिंह, मोहम्मद सिराज
न्यूजीलैंड (संभावित): डेवोन कॉनवे, हेनरी निकोल्स, विल यंग, डेरिल मिशेल, मिशेल हे (विकेटकीपर), ग्लेन फिलिप्स, माइकल ब्रेसवेल (कप्तान), क्रिश्चियन क्लार्क, काइल जैमिंसन, जैक फाउलक्स, आदित्य शर्मा/जेडेन लेनोस
बडोदरा की तरह राजकोट में भी मौसम सुहावना है। बडोदरा में इतनी ओस नहीं थी कि गेंद पकड़ने में मुश्किल हो, लेकिन टॉस तापमान में पिच थोड़ी तेज हो गई थी। अगर आप पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पारी को अधिकतम करते हैं, तो राजकोट में टॉस इतना बड़ा फेक्टर नहीं होना चाहिए क्योंकि टीमों अब मध्यम मात्रा में ओस से निपटने की आदी हो गई हैं।

बांग्लादेश से अपने रुख पर फिर से विचार करे: आईसीसी



वह घटनाक्रम कल दोपहर में बीसीबी और आईसीसी के बीच हुई एक वीडियो कॉन्फ्रेंस के दौरान हुआ

ढाका, वार्ता। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने मंगलवार को घोषणा की कि अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने उनसे आगामी टी-20 वर्ल्ड कप 2026 में उनकी भागीदारी पर अपने रुख पर फिर से विचार करने का अनुरोध किया है।
यह घटनाक्रम दोपहर में बीसीबी और आईसीसी के बीच हुई एक वीडियो कॉन्फ्रेंस के दौरान हुआ। बांग्लादेश की भागीदारी पर सवाल बना हुआ है क्योंकि बीसीबी ने आईसीसी से सुरक्षा कारणां का हवाला देते हुए अपने वेन्यू को भारत से सह-मेजबान

श्रीलंका में स्थानांतरित करने के लिए कहा था, जब बीसीसीआई ने दोनों देशों के बीच मौजूदा राजनीतिक तनाव के कारण आईपीएल फ्रेंचाइजी कोलकाता नाइट राइडर्स को मुस्ताफिजुर रहमान को अपनी टीम से रिटायर करने का निर्देश दिया था।
वीडियो कॉन्फ्रेंस में बीसीबी का प्रतिनिधित्व उसके अध्यक्ष अमीनुल इस्लाम, उपाध्यक्ष शकावत हुसैन और फारुक अहमद के साथ-साथ निदेशक और क्रिकेट संचालन समिति के अध्यक्ष नजमुल आबेदीन और सीईओ निजाम उद्दीन चौधरी ने किया। बीसीबी ने एक बयान में कहा कि चर्चाओं के दौरान, बीसीबी ने सुरक्षा चिंताओं का हवाला देते हुए भारत न जाने के फैसले के संबंध में अपनी स्थिति की पुष्टि की। बोर्ड ने आईसीसी से बांग्लादेश के मैचों को भारत के बाहर स्थानांतरित करने पर विचार करने का भी अनुरोध दोहराया। इसमें कहा गया है कि जबकि आईसीसी ने इस बात पर जोर दिया कि टूर्नामेंट का कार्यक्रम पहले ही घोषित किया जा चुका है और बीसीबी से अपने रुख पर फिर से विचार करने का अनुरोध किया है, बोर्ड की स्थिति अपरिवर्तित है। दोनों पक्ष इस बात पर सहमत हुए कि संभावित समाधान खोजने के लिए चर्चा जारी रहेगी।

खेल विशेष

बल्लेबाजी क्रम में बदलाव का फैसला काम नहीं आया: नायर

नवी मुंबई। यूपी चैंपियन (यूपीडब्ल्यू) के कोच अश्विनी नायर ने बल्लेबाजी क्रम में बदलाव को विपक्षी टीम के आधार पर बनाई गई रणनीति बताया और माना कि हरलीन देओल को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) के खिलाफ ओपनिंग कराने का फैसला गलत था। उन्होंने इस फैसले की पूरी जिम्मेदारी खुद पर ली। इस मैच में किरण नवगिरे को नंबर-4 पर बल्लेबाजी के लिए भेजा गया, जबकि उन्होंने पहले मैच में ओपनिंग की थी। मैच के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में नायर ने सोमवार को कहा कि हमें लगा कि उस वक्त क्विग करती हुई गेंद के साथ हरलीन पावरप्ले में कुछ वैल्यू जोड़ सकती हैं। इस मैच में यूपीडब्ल्यू, डब्ल्यूपीएल 2026 में अपना लगातार दूसरा मैच हार गई। नायर ने कहा कि हरलीन तकनीकी तौर पर बहुत मजबूत हैं, लेकिन आज यह रणनीति काम नहीं की और यह एक गलत फैसला साबित हुआ। मैं इसकी पूरी जिम्मेदारी लेता हूँ। लेकिन इसके पीछे सोच यह थी कि टीम को ऊपर कुछ मजबूती मिले और जैसे-जैसे पिच बेहतर हो, तो बाद में हमें नवगिरे का पावर भी मिले। हमने शुरूआत में थोड़ी रिविंग की उम्मीद की थी। मुझे लगा कि मध्य क्रम में किरण नवगिरे के लिए ए मैच-अप काम करेगा। आज काम नहीं किया। इसलिए मैं थोड़ा सा नामसमझ भी लग सकता हूँ। जोटी को खिलाफ यूपीडब्ल्यू के पहले मैच में नवगिरे चार गेंद पर एक रन बनाकर आउट हुई थीं, जबकि देओल दो गेंद पर बिना खाता खोले पवेलियन में थीं। हालांकि फीबी की 78 और निचले क्रम की उपयोगी पारियों ने यूपीडब्ल्यू को 200 के ऊपर को लक्ष्य से काफी करीब पहुंचा दिया था और टीम सिर्फ दस रन से हारी थी। इन्हीं उपयोगी पारियों में से एक पारी रवेता की भी थी, जिन्होंने 17 गेंद पर 25 रन बनाए।

प्रभसिमरन, गेंदबाजों ने पंजाब को सेमीफाइनल में पहुंचाया

बेंगलूर, वार्ता। कप्तान प्रभसिमरन सिंह की 88 रन की शानदार पारी और गेंदबाजों के सघन प्रदर्शन से पंजाब प्रदेश को मंगलवार को 183 रन के बने अंतर से हराकर विजय हजारे ट्रॉफी के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया।
पंजाब ने 50 ओवर में छह विकेट पर 345 रन का विशाल स्कोर बनाते के बाद मध्य प्रदेश को 31-2 ओवर में 162 रन पर निपटा दिया। प्रभसिमरन को उनकी शानदार पारी के लिए प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार मिला। प्रभसिमरन ने 86 गेंदों पर 88 रन की पारी में 10 चौके और दो छक्के लगाए। हरनूर सिंह ने 51 और अनमोलप्रोत सिंह ने 70 रन का योगदान दिया। नेहाल वढेरा ने 38 गेंदों में आठ चौकों और एक छक्के की मदद से तूफानी 56 रन बनाए। मध्य प्रदेश की तरफ से



त्रिपुरेश सिंह और वेंकटेश अय्यर ने दो-दो विकेट लिए। मध्य प्रदेश की तरफ से रजत पाटीदार ने सर्वाधिक 38 और त्रिपुरेश सिंह ने 31 रन बनाए। पंजाब की तरफ से सनवीर सिंह ने तीन और गुननूर बरार, कृष भगत तथा रमनदीप सिंह ने दो-दो विकेट लिए।

नॉर्वे शतरंज 2026 से ओस्लो में शिफ्ट होगा

ओस्लो, वार्ता। दुनिया के सबसे प्रतिष्ठित शतरंज टूर्नामेंट में से एक, नॉर्वे शतरंज, 2026 से एक नए दौर में प्रवेश करेगा, क्योंकि यह इवेंट 13 साल बाद स्टॉवेंजर से ओस्लो में शिफ्ट हो रहा है, जैसा कि नॉर्वे शतरंज द्वारा जारी विज्ञापन में बताया गया है।
यह टूर्नामेंट, नॉर्वे शतरंज महिला के साथ, 25 मई से 5 जून तक नॉर्वे की राजधानी में डाइकमैन ब्योर्विका में आयोजित किया जाएगा। 2013 में अपनी शुरुआत के बाद से, स्टॉवेंजर नॉर्वे शतरंज का स्थायी घर रहा है, जिसने इसे अंतर्राष्ट्रीय शतरंज कैलेंडर पर एक प्रमुख स्थान बनाने में मदद की है। आयोजकों ने टूर्नामेंट की पहचान को आकार देने में शहर की भूमिका को स्वीकार किया, विशेष रूप से नॉर्वे शतरंज महिला के लॉन्च का समर्थन करने में, जो समान पुरस्कार राशि और खेलने की स्थिति प्रदान करता है। नॉर्वे शतरंज के संस्थापक और सीईओ



● टूर्नामेंट, नॉर्वे शतरंज महिला के साथ 25 मई से 5 जून तक आयोजित किया जाएगा

केजेल मैडलैंड ने कहा कि नॉर्वे शतरंज आज जो इवेंट है, वह स्टॉवेंजर में हमें मिले क्रॉस-पार्टी राजनीतिक समर्थन और उदार स्वागत के बिना संभव नहीं होता। हम स्टॉवेंजर शहर को तब दिल से धन्यवाद देना चाहते हैं, जो हर कदम पर हमारे साथ खड़ा रहा, खासकर नॉर्वे शतरंज महिला के विकास में, जो समान पुरस्कार शर्तों वाला एक अग्रणी महिला टूर्नामेंट है। हम अपने स्थानीय प्रायोजकों और अतिथि स्वयंसेवकों को सभी धन्यवाद देना चाहते हैं। आप सभी ने मिलकर नॉर्वेजियन खेल इतिहास का एक अध्याय लिखा है। नॉर्वे शतरंज के

सीओओ बेनेडिक्ट वेस्टे स्कोगा कि हम देश की राजधानी में नॉर्वे शतरंज स्थापित करने में बड़े अवसर देखते हैं। ओस्लो एक अंतर्राष्ट्रीय मिलन स्थल है और यह हमें दर्शकों, भागीदारों और शतरंज के प्रति उत्साही नई पीढ़ियों के बीच और भी व्यापक दर्शकों तक पहुंचने का एक अनूठा अवसर देता है। ओस्लो के ऐतिहासिक सार्वजनिक स्थानों में से एक, डाइकमैन ब्योर्विका, पुरुषों और महिलाओं दोनों के आयोजनों के लिए मुख्य स्थल के रूप में काम करेगा। पुस्तकालय के प्रबंधन ने इस फैसले का स्वागत किया, और एक सांस्कृतिक स्थल के रूप में अपनी भूमिका पर प्रकाश डाला जो विविध गतिविधियों और दर्शकों को एक साथ लाता है।
विश्व नंबर 1 मैग्नस कार्लसन ने 2026 संस्करण में अपनी भागीदारी की पुष्टि की है, और उस टूर्नामेंट के साथ अपना जुड़ाव जारी रखा है।

जोकोविच ने राओनिक के रिटायरमेंट पर दी भावुक प्रतिक्रिया



मे ल ब न', वार्ता। मिलोस राओनिक ने रविवार को सोशल मीडिया के जरिए प्रोफेशनल टेनिस से रिटायरमेंट की घोषणा की।

इस खबर के बाद, नोवाक जोकोविच ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक दिल को छू लेने वाला मैसेज शेयर किया, जिसमें उन्होंने राओनिक को उनके यादगार करियर के लिए बधाई दी। जोकोविच ने लिखा कि एक शानदार करियर के लिए बधाई। फेलिस ऑर्गर-एलियासिस, जिन्होंने

● नोवाक जोकोविच ने राओनिक को उनके यादगार करियर के लिए बधाई दी
2024 पेरिस ओलिंपिक में डबल्स में राओनिक के साथ पार्टनरशिप की थी, उन्होंने भी इंस्टाग्राम पर एक मैसेज शेयर किया। उन्होंने लिखा कि अब तक के सबसे महान कनाडाई। आपने कनाडाई टेनिस में जो कुछ भी योगदान दिया, उसके लिए धन्यवाद और व्यक्तिगत तौर पर इतने सालों तक एक शानदार उदाहरण और मॉडल बनने के लिए धन्यवाद। विन्याक एंड्रीस्कू, स्टीव नैश, जोस बातिस्ता, वेरा वैंग, जॉन इस्नर और जॉन्नी बर्ंस उन सितारों में से थे जिन्होंने इंस्टाग्राम पर राओनिक की रिटायरमेंट पोस्ट पर कमेंट्स में अपने मैसेज शेयर किए। एंड्रीस्कू ने कमेंट किया कि कनाडाई लेजेंड।

विंडीज ने अफगानिस्तान सीरीज के लिए घोषित की टी-20 टीम



● वेस्टइंडीज ने अफगानिस्तान के खिलाफ तीन मैचों की टी-20 सीरीज, 19 से 22 जनवरी तक दुबई में खेली जाएगी

नई दिल्ली, वार्ता। क्वेंटिन सेम्सन को पहली बार अंतर्राष्ट्रीय टीम में जगह मिली है, वेस्टइंडीज ने अफगानिस्तान के खिलाफ तीन मैचों की टी-20 सीरीज के लिए 16 सदस्यीय टीम की घोषणा की है, जो 19 से 22 जनवरी तक दुबई में खेली जाएगी। नियमित कप्तान शाई होप

की गैरमौजूदगी में ब्रैंडन क्रिग टीम की कप्तानी करेंगे, जो अपने एस ए 20 कमिन्स के कारण उपलब्ध नहीं हैं। होप उन चार खिलाड़ियों में से एक हैं जो इस कारण से सीरीज से बाहर हैं, उनके साथ रोस्टन चेज, अकील हुसैन और शोफेन ररकोर्ड भी हैं। 25 वर्षीय गयाना अमेजन वॉरियर्स के बल्लेबाज सेम्सन कैरिबियन प्रीमियर लीग 2025 के बेहतरीन खिलाड़ियों में से एक थे, उन्होंने नौ मैचों में 151-57 के स्ट्राइक रेट से 241 रन बनाए थे।

शमर जोसेफ और एविन लुईस भी टीम में वापस आ गए हैं, पिछली सीरीज में लगी चोटों से उबरने के बाद उन्हें खेलने की मंजूरी मिल गई है। अल्जारी जोसेफ, जो पीठ के निचले हिस्से में चोट के कारण भारत में टेस्ट सीरीज से बाहर थे, उन्हें रिहैबिलिटेशन में प्रगति के बावजूद टीम में शामिल नहीं किया गया है। क्रिकेट वेस्टइंडीज ने कहा कि यह फैसला मेडिकल जांच के बाद एहतियात के तौर पर लिया गया है, तेज गेंदबाज को टी-20 विश्व कप के लिए संभावित चयन से पहले निगरानी में रखा जाएगा। वर्कलोड मैनेजमेंट के तहत रोमैन पॉवेल को जेसन होल्डर और रोमारियो शोफर्ड के साथ सीरीज से आराम दिया गया है। मुख्य कोच डैरेन सैमी ने कहा कि अफगानिस्तान सीरीज भारत और श्रीलंका में होने वाली टी-20 विश्व कप की तैयारियों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी।

भारत के खिलाफ सीरीज के बाद संन्यास लेंगे हीली



● एलिशा हीली को 2023 के अंत तक में मेग लेनिंग की जगह टीम की कमान दी थी

एलिशा हीली को 2023 के अंत में मेग लेनिंग की जगह ऑस्ट्रेलिया का पूर्णकालिक कप्तान बनाया गया था। वह भारत के खिलाफ टी-20 सीरीज नहीं खेलेंगी, लेकिन वनडे और फिर 6-9 मार्च को वाका में होने वाले डे-नाइट टेस्ट के साथ अपने करियर का अंत करेंगी। हीली ने विलो टॉक फाउंडेशन पर कहा कि यह निर्णय काफी समय से मेरे जेहन में था। पिछले कुछ साल मानसिक रूप से बहुत ज्यादा मुश्किल रहे। कुछ चोटें भी रहीं। मुझे हर बार अपने भीतर जाकर ऊर्जा ढूँढनी पड़ती थी और वापस

लौटना मुश्किल हो रहा था। उन्होंने कहा कि मैं हमेशा जीतना चाहती हूँ, मैदान पर खुद को चुनौती देना चाहती हूँ। लेकिन जैसे-जैसे उम्र बढ़ी है, वह धार कुछ कम हुई है। पूरी नहीं गई है, लेकिन थोड़ी कम हुई है। पिछला डब्ल्यूपीएल मेरे लिए एक तरह से अलर्ट था। तब मैं सुबह उठकर सोचती थी, 'आज एक और मैच खेलना है। यह बात मुझे हैरान कर गई, क्योंकि मैं हमेशा सोचती थी कि मुझे यह खेल बहुत पसंद है। हालांकि संन्यास का विचार उनके मन में आने लगा था, लेकिन घोषणा कुछ देर से हुई। यह भी तय हो गया कि वह 2026 में इंग्लैंड में होने वाले महिला टी-20 विश्व कप तक नहीं खेलेंगी। हीली ने कहा कि उस टूर्नामेंट तक खिचते रहना टीम-साथियों के साथ ठीक नहीं होता। हीली ने कहा कि भारत के खिलाफ यह सीरीज हमारे कैलेंडर की सबसे बड़ी सीरीज में से एक है। घर पर टीम की कप्तानी करते हुए टीम-साथियों और परिवार के बीच करियर समाप्त करना मेरे लिए बहुत खास होगा। भारत में विश्व कप में समाप्त करना भी अच्छा होता, लेकिन घर पर खत्म करना बहुत खास होता है। उन्होंने कहा कि जदिगी सिर्फ क्रिकेट नहीं है,

इससे बहुत आगे भी है। मैं इसी नजरिए की वजह से खुद को भाग्यशाली मानती हूँ। संन्यास लेना डरावना हो सकता है, लेकिन मैं भविष्य के लिए उत्साहित हूँ। मार्च के बाद की जदिगी ही उतनी ही रोमांचक होगी। हीली ने ऑस्ट्रेलिया के लिए फरवरी 2010 में 19 साल की उम्र में डेब्यू किया था और उन्होंने वनडे में 3500 से अधिक रन बनाए हैं। टी-20 में वह 3054 रन के साथ करियर समाप्त करती, जिसमें नाबाद 148 उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर है। यह पूर्णकालिक देशों में सबसे बड़ा व्यक्तिगत स्कोर है। वह ऑस्ट्रेलिया के लिए दूसरी सबसे ज्यादा टी-20 खेलने वाली खिलाड़ी हैं और विकेट के पीछे से सबसे ज्यादा टी-20 शिकार का विश्व रिकॉर्ड भी उनके नाम है। उन्होंने 2010, 2012, 2014, 2018, 2020 और 2023 में महिला टी-20, जबकि 2013 और 2022 में वनडे विश्व कप जीता। वह 2018 और 2019 में आईसीसी की टी-20 क्रिकेटर ऑफ द ईयर भी रहीं। हीली भारत सीरीज की तैयारी के लिए आने वाले हफ्तों में न्यू साउथ वेल्स के लिए डब्ल्यूएनसीएल खेलेंगी, लेकिन घर पर खत्म करना बहुत खास होता है। उन्होंने कहा कि जदिगी सिर्फ क्रिकेट नहीं है,

टोबी रैडफोर्ड अफगानिस्तान के बैटिंग कोच नियुक्त



काबुल, वार्ता। अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने मंगलवार को घोषणा की कि उन्होंने टोबी रैडफोर्ड को राष्ट्रीय क्रिकेट टीम के लिए बैटिंग कोच नियुक्त किया है। रैडफोर्ड बैटिंग कोच के तौर पर एंड्यू पुरुटिक की जगह लेंगे और उम्मीद है कि वह वेस्टइंडीज के खिलाफ आगामी तीन मैचों की टी 20 सीरीज से पहले टीम में शामिल होंगे। एसीबी ने रॉबर्ट को नया स्ट्रेंथ एंड कंडीशनिंग ट्रेनर भी नियुक्त किया है और वह भी भारत व श्रीलंका में होने वाले आगामी टी-20 विश्व कप से पहले टीम की आखिरी टी-20 सीरीज से पूर्व टीम में शामिल होंगे। दोनों को एक साल

की अवधि के लिए नियुक्त किया गया है। अफगानिस्तान वेस्टइंडीज के साथ तीन मैचों की टी-20 सीरीज खेलेगा, जिसके मैच 19, 21 और 22 जनवरी को दुबई में होने हैं। रैडफोर्ड एक जाने-माने वेल्श क्रिकेट कोच और पूर्व फर्स्ट-क्लास क्रिकेटर हैं, जिन्होंने मिडलसेक्स और ससेक्स के लिए खेला है और उन्हें ईसीबी लेवल 4 सर्टिफाइड कोच के तौर पर अपनी विशेषज्ञता के लिए व्यापक रूप से पहचाना जाता है और वह इस भूमिका में एक व्यापक कोचिंग पोर्टफोलियो लेकर आए हैं। रैडफोर्ड, जो वर्तमान में ढाका कैपिटल्स के मुख्य कोच के रूप में काम कर रहे हैं, ने पीसीबी के हाई परफॉर्मंस सेंटर (2022-2024) के लिए बैटिंग कोच के रूप में काम किया और इससे पहले बीसीबी (2020-2022) के लिए हाई परफॉर्मंस के प्रमुख के रूप में काम किया।

सफलता, धैर्य और वर्षों के अनदेखे प्रयास पर बनती है: अमन



● अमन सहरावत ने 12 जनवरी को शहर भर में एकदिवसीय युवा और अखाड़ा कनेक्ट टैरि का समापन किया

मुंबई, वार्ता। मुंबई में परंपरा और आधुनिक खेल महत्वकांक्षा का एक शक्तिशाली संगम देखने को मिला, जब ऑलिंपिक कार्य पदक विजेता अमन सहरावत ने 12 जनवरी को शहर भर में एक दिवसीय युवा और अखाड़ा कनेक्ट टैरि का समापन किया।
इवेंट के बाद अब सारा ध्यान प्रो रिसलिंग लीग पर है, जो 16 जनवरी से शुरू होने वाली है, जिसमें एस्पेक्ट ग्लोबल वेंचर्स की स्पोर्ट्स शाखा एस्पेक्ट स्पोर्ट्स के स्वामित्व वाली और एपीसीओ इंफ्राटेक के साथ साझेदारी में टाइगर्स ऑफ मुंबई दंगल (टीओएमडी) अपना बहुप्रतीक्षित डेब्यू करेगी। पेरिस 2024 ओलिंपिक खेलों के पदक विजेता, सहरावत ने मुंबई पर के कॉलेज छात्रों और जमीनी स्तर के पहलवानों के साथ बातचीत की, और पारंपरिक अखाड़ा प्रशिक्षण से लेकर दुनिया के सबसे बड़े खेले मंच तक की अपनी यात्रा साझा की। मुंबई में सुबह-सुबह ट्रेनिंग

महत्वपूर्ण था। अमन उस चीज का प्रतीक हैं जिसके लिए हम टीओएमडी को खड़ा करना चाहते हैं, जो कि जमीनी स्तर की ताकत, अनुशासन और प्रक्रिया में विश्वास है। यह दौर सिर्फ प्रो रिसलिंग लीग में हमारे आगमन की घोषणा करने के बारे में नहीं था, यह यह दिखाने के बारे में था कि हम किस तरह की टीम बना रहे हैं। इस दौर के सबसे यादगार पलों में से एक सहरावत का माटुंगा अखाड़े का दौर था, जहां उन्होंने प्रशिक्षण मुकाबलों को देखा, युवा पहलवानों के साथ कमीब से बातचीत की, और उस प्रशिक्षण माहौल में कदम रखा जो भारतीय कुश्ती की जमीनी संस्कृति को परिभाषित करता है। एक ऑलिंपिक पदक विजेता की उसी मिट्टी पर खड़े होने की तस्वीर, जहां भविष्य के पहलवान प्रशिक्षण लेते हैं, ने खेल की भावना और टाइगर्स ऑफ मुंबई दंगल जिस लोकाचार का निर्माण कर रहे हैं, उसे दर्शाया। टाइगर्स इस

सीजन में एक नई फ्रेंचाइजी के रूप में स्पष्ट इरादे के साथ प्रो रिसलिंग लीग में प्रवेश कर रहे हैं, उन्होंने 2026 की नीलामी में सहरावत को 51 लाख रुपये में हासिल किया है, जिससे वह लीग में सबसे अधिक धुगतान पाने वाले भारतीय पहलवानों में से एक बन गए हैं और टीम के डेब्यू अभियान की आधारशिला हैं। सहरावत कहा कि प्रो रिसलिंग लीग के पहले सीजन में टाइगर्स ऑफ मुंबई दंगल को रिप्रेजेंट करना रोमांचक है, और मैं चाहता हूँ कि युवा पहलवान यह विश्वास करें कि उनका रोजाना का संघर्ष मायने रखता है। प्रो रिसलिंग लीग 16 जनवरी को शुरू होने वाली है, और सहरावत को मुंबई टूर ने टीओएमडी के पहले सीजन के लिए मंच तैयार करने में मदद की है, जिससे शुरूआती चर्चा हुई है और फ्रेंचाइजी को एक ऐसी फ्रेंचाइजी के रूप में रेखांकित किया गया है जो परंपरा में निहित है, फिर भी प्रतियोगी उत्कृष्टता पर दृढ़ता से केंद्रित है।

बोनस-पाइंट जीत से प्रिंटोरिया कैपिटल्स टॉप पर

संचुरियन, वार्ता। प्रिंटोरिया कैपिटल्स एमआई केप टाउन पर 53 रन की बोनस-पाइंट जीत के बाद पाइंट्स टेबल में टॉप पर पहुंच गई, यह उनकी लगातार तीसरी जीत थी। इस हार से एमआई सीटी पाइंट्स टेबल में सबसे नीचे आ गई और प्लेऑफ में पहुंचने की सभी उम्मीदें खत्म हो गईं। पहले बल्लेबाजी करने उतरी कैपिटल्स ने अच्छी शुरूआत के बावजूद पावरप्ले में सिर्फ 41 रन बनाए।
कॉनर एस्टरहुइजन ने टूट बोल्ट के दूसरे ओवर में तीन चौके लगाकर शुरूआत की, जबकि शाई होप ने तीसरे ओवर में लिडे की गेंद पर छक्का लगाया। हालांकि, बाएं हाथ के स्पिनर ने तुरंत वापसी करते हुए अगली ही गेंद पर होप को आउट कर दिया। एस्टरहुइजन अपनी शुरूआत का फायदा नहीं उठा पाए और पांचवें ओवर में कैमिरो रबाडा की गेंद पर बोल्ट हो गए।

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता प्रीतम सिंह ने सरकार पर लगाये गंभीर आरोप किसान, मजदूर के खिलाफ काम कर रही सरकार : प्रीतम

शाह टाइम्स संवाददाता लक्ष्मण। शेर के बसेड़ी खार में चौधरी अजय सिंह की बैठक पर पहुंचकर कांग्रेस के वरिष्ठ नेता प्रीतम सिंह ने प्रेस वार्ता करते हुए सरकार पर कई गंभीर आरोप लगाए हैं। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष मौजूदा विधायक प्रीतम सिंह कांग्रेस नेता ने कहा कि जिस तरह से सरकार किसानों मजदूरों व्यापारियों नीजियों के खिलाफ बर्ताव कर रही है यह उसे आने वाले चुनाव में भुगतना पड़ेगा।



प्रीतम सिंह ने कहा कि जिस तरह से सरकार किसानों मजदूरों व्यापारियों नीजियों के खिलाफ बर्ताव कर रही है यह उसे आने वाले चुनाव में भुगतना पड़ेगा।

करना चाह रही है उन्होंने कहा कि अगर यह योजना खत्म हो जाएगी तो गरीब आदमी को अपना 100 दिन का रोजगार पा रहे थे उनके सामने रोजी-रोटी का संकट खड़ा हो जाएगा उन्होंने कहा कि पहले 10% राज्य सरकार और 90% केंद्र सरकार देती थी अब केंद्र सरकार को इन्होंने खाली कर दिया है और 60% व 40% का रेशो कर दिया है राज्य सरकार के पास इतना पैसा नहीं है जो इस बोज को उठा सके कुछ दिनों के बाद यह योजना पूरी तरह से बंद कर दी जाएगी जो बिल्कूल गलत है और गरीब आदिमियों के

ऊपर कुठाराघात है उन्होंने कहा सरकार नेता नहीं बनाते सरकार जनता बनती है और जनता इस बार भाजपा सरकार के खिलाफ सड़कों पर उतर चुकी है जो आने वाले चुनाव में देखने को मिलेगा आज को प्रेस वार्ता में जो मुख्य रूप से शामिल रहे उन में पूर्व विधायक तस्लीम अहमद बाबू हुकम सिंह जयपाल सिंह अध्यक्ष सदीप बरोड़ी संजय पालीवाल धर्मपाल सिंह जगजीत प्रधान मदन पाल रिवास्त अली ताहिर हसन अध्यक्ष जगदेव सिंह उर्फ जग्गी चौधरी सतबीर सिंह आदि दर्जनों कांग्रेस के कार्यकर्ता मौजूद रहे।

एचआरडीए ने 25 बीघा में अवैध रूप से काटी जा रही प्लॉटिंग ध्वस्त की

शाह टाइम्स संवाददाता मंगलौर। रुड़की क्षेत्र के मुंडलाना रोड पर मुलतकीम की ओर से 25 से 26 बीघा भूमि में विकसित की जा रही अनाधिकृत प्लॉटिंग के खिलाफ हरिद्वार-रुड़की विकास प्राधिकरण की टीम ने कड़े कार्रवाई की है। प्राधिकरण को इस कार्रवाई से क्षेत्र में अवैध प्लॉटिंग करने वालों में हड़कंप मच गया है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार शाखा कार्यालय रुड़की से पहुंची प्राधि करण टीम ने जेसीबी की सहायता से मौके पर चल रहे अनाधिकृत कार्य को ध्वस्त करा दिया। कार्रवाई के दौरान प्राधिकरण अधिकारियों ने स्थल पर मौजूद अनाधिकृत निर्माणकर्ता को सख्त निर्देश दिए कि बिना मानचित्र स्वीकृत कराए किसी भी प्रकार का निर्माण कार्य आगे न किया जाए। अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि नियमानुसार अनुमति प्राप्त किए बिना प्लॉटिंग या निर्माण करना अवैध है और ऐसे मामलों में आगे भी सख्त कार्रवाई जारी रहेगी। किसी को बख्शा नहीं जायेगा। प्राधिकरण की इस कार्रवाई से क्षेत्र में अवैध प्लॉटिंग करने वालों में हड़कंप मच गया है।

गौकशी के खिलाफ पुलिस का अभियान लगातार जारी मंगलौर क्षेत्र से एक आरोपी किया गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता मंगलौर। थाना कोतवाली मंगलौर पुलिस ने गौकशी के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत बड़ी कार्रवाई करते हुए एक आरोपी को मौके से गौमांस व गौकशी में प्रयुक्त उपकरणों के साथ गिरफ्तार किया है, जबकि अंधेरे का फायदा उठाकर अन्य आरोपी फरार हो गए। प्रांत जानकारी के अनुसार थाना कोतवाली मंगलौर को भूचना मिली कि ग्राम थंडा थरुंदा के जंगलों में गौकशी को जा रही है। सूचना को गंभीरता से लेते हुए पुलिस द्वारा तत्काल एक टीम का गठन किया गया और मौके पर सर्च अभियान चलाया गया। अभियान के दौरान पुलिस टीम ने



एक आरोपी को मौके से गौमांस सहित दबांच लिया। गिरफ्तार आरोपी की पहचान शकील पुत्र शोषीन निवासी ग्राम सिलोना, थाना छपार, जनपद मुजफ्फरनगर (3090) के रूप में हुई है। मौके से गौकशी में प्रयुक्त लकड़ी का गुटका, तराजू, छुरी आदि उपकरण भी बरामद किए गए हैं। पुलिस को देख अन्य आरोपी रात का लाभ उठाकर जंगल की ओर फरार हो गए, जिनकी तलाश जारी है। गिरफ्तार आरोपी के विरुद्ध थाना कोतवाली मंगलौर पर गोबंश संरक्षण अधिनियम के अंतर्गत अभियोग पंजीकृत कर आवश्यक विधि कार्यवाही की जा रही है। इस पूरी कार्रवाई को अंजाम देने

बिजली के बकाया भुगतान को माफ करें राज्य सरकार : रविंद्र आनंद

शाह टाइम्स संवाददाता लक्ष्मण। लक्ष्मण नगर पालिका क्षेत्र के गोदवरी हॉटल में प्रेस वार्ता कर किसान एवं मजदूरों के बिजली बकाया भुगतान को उत्तराखंड सरकार से माफ करने की बात कही। कहा कि अन्याय सड़क पर होगा संग्राम। पूर्व राज्य मंत्री रविंद्र आनंद ने कहा कि इस अर्थ अतिवृष्टि एवं बाढ़ जैसी स्थिति में किसानों का बहुत बड़ा नुकसान हुआ है। सरकार उनकी शूट नहीं ले रही है उन्होंने आपदा प्रभावित किसानों एवं ग्रामीण उपभोक्ताओं के बिजली बिल तत्काल माफ करने की सरकार से मांग की है। उन्होंने कहा प्राकृतिक आपदाओं से फसल नष्ट हो गई पशुधन प्रभावित हुआ ग्रामीण परिवारों की आर्थिक स्थिति बेहद कमजोर हो चुकी है। ऐसी स्थिति में गरीब जनता के बिजली बिल वसूल करना अमाननीय एवं जन विरोधी रवैया है। उन्होंने कहा उत्तराखंड उर्जा प्रदेश है भारी



मार्ग में बिजली का उत्पादन होता है जब प्रदेश बिजली पैदा कर सकता है तो अपने ही किसानों और ग्रामीणों को राहत देने सरकार की जिम्मेदारी है गंगा नदी से लगे गांव जिरांग लक्ष्मण और खानपुर के रापी क्षेत्र अत्यधिक जल एवं बाढ़ के कारण बरसात के दिनों में फसल तैयार होने पर नष्ट हो जाती है। उन्होंने कहा सरकार बड़े उद्योगपतियों को राहत देती है लेकिन अनदाता

कोई सूध नहीं लेती यह साफ दर्शाता है कि वर्तमान सरकार की नीतियां जनता विरोधी है। उन्होंने कहा आपदा प्रभावित सभी किसानों और ग्रामीणों के बिजली बिल तत्काल माफ किए जाएं और पुराने बिलों पर पूर्ण छूट दी जाए पश्चिम में आपदा की स्थिति से बचाने के लिए व्यवस्था लागू की जाए उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि यदि सरकार ने शोध निर्णय नहीं लिया तो जनता के साथ मिलकर सड़क से सतत तक संग्राम किया जाएगा जिसकी जिम्मेदारी उत्तराखंड सरकार की होगी उन्होंने अंतिम बंधारी की हत्या के मामले में भी सरकार की लापरवाही बताया।

सड़क दुर्घटना में युवक की मौत मामले में मुकदमा दर्ज

शाह टाइम्स संवाददाता झबरेड़ा। लखनौता चौराहे पर सड़क दुर्घटना में एक युवक की मृत्यु होने पर उसके पिता द्वारा थाने में तहरीर देकर अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया गया है। ग्राम दादनुपुर थाना नौता जिला सहारनपुर उत्तर प्रदेश निवासी रामफल द्वारा थाने में तहरीर देकर बताया कि उसका पुत्र गीरज कुमार बहादुराबाद स्थिति एक कंपनी में नौकरी करता था। 14 दिसंबर 2025 को उसका पुत्र झबरेड़ा रिवरवेरारी में जाने के लिए लखनौता चौराहा पर सड़क किनारे खड़े होकर सवारी वाहन का इंतजार कर रहा था। उसी समय किसी अज्ञात वाहन द्वारा मरे पुत्र को टक्कर मार दी थी। वाहन की टक्कर लगते से मरे पुत्र की मौके पर ही मौत हो गई थी। पुलिस द्वारा मरे पुत्र के शव का रुड़की सरकारी अस्पताल में पोस्टमार्टम कराया गया था। पोस्टमार्टम के बाद पुत्र के शव का अंतिम संस्कार दादनुपुर गांव में उनके द्वारा किया गया था। अज्ञात वाहन चालक का पता लगाकर उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई करने की मांग पुलिस से करते हुए मुकदमा दर्ज कराया गया है। थानाध्यक्ष अजय शाह का कहना है कि तहरीर के आधार पर अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया गया है।

बालिकाओं ने कोच पर लगाया मनमानी का आरोप

शाह टाइम्स संवाददाता लक्ष्मण। लक्ष्मण विधानसभा क्षेत्र की कुछ खिलाड़ियों ने जिला युवा कल्याण अधिकारी मुकेश कुमार भट्ट से शिकायत की। जानकारी के अनुसार भगवानपुर की बालिकाओं को टीम से पिछले खेल प्रतियोगिता कराई गई थी। उन्होंने आरोप लगाया कि जो कोच खेल प्रतियोगिता करा रहे थे। वह भी भगवानपुर क्षेत्र के थे। उन्होंने आरोप लगाया कि भगवानपुर के कोच ने अपने क्षेत्र



आरोप लगाते हुए शिकायत की है। जिला युवा कल्याण अधिकारी मुकेश भट्ट ने बताया कि मामले की जांच कार्यवाही की जाएगी।

एमडी ने लगाया दुकान का किराया न देने का आरोप

शाह टाइम्स संवाददाता झबरेड़ा। बहुउद्देशीय सहकारी समिति झबरेड़ा के कर्मचारियों ने दुकानदारों पर समिति की दुकानों का छह साल का किराया न देने व खाली न करने का आरोप लगाया है। इसकी शिकायत समिति के एमडी ने विभागीय उच्चाधिकारियों व जिलाधिकारी से की है। झबरेड़ा में बहुउद्देशीय किसान सहकारी समिति का कार्यालय नगर क्षेत्र के बाजार वाले क्षेत्र में स्थित था। कार्यालय परिसर में ही किसानों को खाद व कोटनशक देवाए देने के लिए गोदाम भी बना हुआ था। बाजार से होकर खाद लाने वाले ट्रकों को भीड़ की वजह से गोदाम तक पहुंचना मुश्किल हो रहा था। समस्या को देखते हुए फिलहाल समिति का कार्यालय गुरुकुल मार्ग पर बना दिया गया है। अब समिति कार्यालय की पुरानी बिल्डिंग को तोड़कर कॉम्प्लेक्स बनाने की प्रक्रिया शुरू की गई है। समिति कार्यालय के मुख्य द्वार पर दस दुकानें भी बनी हुई हैं। समिति के एमडी तलवार सिंह ने बताया कि दुकानों को तोड़कर हो दो मॉजला कॉम्प्लेक्स बनाया जाएगा जिससे समिति की आमदनी बढ़ जाएगी। दसका लाभ विभाग व किसानों को पहुंचेगा। दुकानदार मनमानी कर न तो छह साल से किराया दे रहे हैं और न ही दुकानें खाली कर रहे हैं। समिति के एमडी तलवार सिंह का कहना है कि इस मामले में जिलाधि कारी व सहकारिता विभाग को शिकायतपत्र दिया गया है।

मंगलौर पुलिस ने एक सटोरिया किया गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता मंगलौर। क्षेत्र में स्टार-जुआ गतिविधियों को लगातार मिल रही सूचनाओं के क्रम में हरिद्वार पुलिस द्वारा प्रभावो कार्रवाई की गई। प्रभारी निरीक्षक कोतवाली मंगलौर के निर्देश पर गठित पुलिस टीम ने स्टार पर्चा लिखते हुए एक व्यक्ति को रंगे हाथों गिरफ्तार किया। गिरफ्तार आरोपी को फरार से 1180/- नगद एवं स्टार पर्चा बरामद किया गया। आरोपी के विरुद्ध कोतवाली मंगलौर पर धारा 13जी अधिनियम के अंतर्गत अभियोग पंजीकृत किया गया है। गिरफ्तार आरोपी: नवाब पुत्र शौकत, निवासी मोहल्ला किला, मंगलौर, हरिद्वार है। उसे पकड़ने वाली पुलिस टीम: कानिा उतम सिंहकानिा मोहन आदि शामिल रहे।

भू-माफियाओं व खाकी ने मिलकर ली अन्नदाता की जान : पदम

शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की। उत्तराखंड के काशीपुर में किसान सुखवंत सिंह की आत्महत्या के मामले ने अब एक बड़े जनांदोलन का रूप ले लिया है। भारतीय किसान यूनियन रोड गुट के आह्वान पर तहसील परिसर में किसानों ने धरना दिया। आक्रोशित किसानों के जय जवान-जय किसान और किसान एकता जिनदावाद नारों के साथ सैकड़ों किसानों ने ज्वाइंट मजिस्ट्रेट कार्यालय का घेराव किया। संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष चौधरी पदम सिंह रोड और प्रदेश अध्यक्ष कुंवर संजीव कुशवाह ने ज्वाइंट मजिस्ट्रेट दीपक रामचंद्र सेठ को मुख्यमंत्री के नाम एक ज्ञापन सौंपते हुए दो दूक चेतावनी दी कि यदि किसान को न्याय नहीं मिलता तो प्रदेश का किसान राजधानी कूच



करने से भी पीछे नहीं हटेगा। उन्होंने कहा कि ग्राम पैगा (काशीपुर) निवासी सुखवंत सिंह की मौत आत्महत्या नहीं, बल्कि व्यवस्था द्वारा की गई हत्या है। पीड़ित किसान ने मरने से पहले लिखे सुझाव नोट में उन सफेदपोश भू-माफियाओं और पुलिस अधिकारियों के नाम उजागर किए थे। जिनमें उसकी गाड़ी कमाई हड़प ली थी। भाकिरू (रोड) के नेताओं ने कहा कि सुझाव नोट जैसे पुख्ता सबूत होने के बावजूद अब तक प्रभावशाली आरोपियों को गिरफ्तार न होना पुलिस की कार्यप्रणाली

हादसा : गाडी के नीचे आकर मासूम की मौत

शाह टाइम्स संवाददाता झबरेड़ा। कल्या निवासी एक व्यक्ति को तीन वर्षीय पुत्री को ऊपर उसी के पिता की पिक अप गाड़ी का पहिया अचानक वेधवरी से चढ़ने पर बच्ची की दर्दनाक मौत हो गई। बच्ची के परिजनों का रो रोकर बुरा हाल है। कल्या निवासी एक व्यक्ति अपनी पिकअप गाड़ी लेकर घर से कहीं बाहर जा रहा था। उसी समय उसकी तीन वर्षीय पुत्री भी तबड़ा पर आ गई। पुत्री बिना बताए पिकअप गाड़ी को पीछे खड़ी हो गई। जब बच्ची को ही पिता गाड़ी को बहाव ले जाने के लिए पिकअप को पीछे हटा रहा था उसी समय पिकअप गाड़ी का पहिया पीछे खड़ी बच्ची के ऊपर चढ़ गया। गाड़ी का पहिया बच्ची के ऊपर चढ़ने पर बच्ची की चीख निकल गई। बच्ची की चिख निकलने के बाद ही उसके ड्राइवर पिता को पता चल पाया तथा परिजन भी बच्ची की चीख सुनकर घर से बाहर आए। बच्ची को मौके पर ही मौत हो गई।

जन-जन की सरकार जन-जन के द्वार कार्यक्रम में विभिन्न योजनाओं से किया गया लाभान्वित 708 लोगों को विभिन्न विभागों के माध्यम से जारी किए गए प्रमाण पत्र

शाह टाइम्स संवाददाता गुरुकुल नारसन/लक्ष्मण। अजर जिलाधिकारी प्रशासन पीआर चौहान की अध्यक्षता में विकास खंड नारसन के न्याय पंचायत नारसन कलां के जूनियर हार्ड स्कूल में जन-जन की सरकार, जन-जन के द्वार शिविर में विभिन्न विभागों के माध्यम से संचालित जन कल्याणकारी योजनाओं से 237 क्षेत्रवासियों को लाभान्वित किया गया तथा विभिन्न विभागों के माध्यम से 56 लोगों को विभिन्न प्रमाण पत्र नित किए गए, इस शिविर में 2209 लोगों द्वारा किया गया प्रतिभाग। आयोजित शिविर ने क्षेत्रवासियों द्वारा विभिन्न विभागों से संबंधित 68 समस्याएं दर्ज कराई गईं, जिसमें 29 समस्याओं का मौके पर निस्तारण किया गया, शेष समस्याओं को त्वरित निस्तारण हेतु संबंधित विभागों को प्रेषित किया गया। बहुउद्देशीय शिविर को संबोधित करते हुए देशराज कर्णवाल, उपाध्यक्ष, (राज्यमंत्री स्तर) समाज कल्याण योजनाएं अनुश्रवण समिति ने कहा कि प्रदेश के यशस्वी मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी जी के निर्देशानुसार प्रदेश की सभी न्याय पंचायतों में यह अभियान संचालित किया जा रहा है। अभियान का मुख्य उद्देश्य विभिन्न विभागों द्वारा संचालित जन-कल्याणकारी योजनाओं का लाभ पात्र नागरिकों तक पहुंचाना तथा उनकी समस्याओं का त्वरित समाधान सुनिश्चित करना है। उन्होंने कहा कि बहुउद्देशीय शिविर को माध्यम से विभिन्न विभागों को योजनाओं के अंतर्गत सैकड़ों क्षेत्रवासियों को लाभान्वित किया गया। शिविर के दौरान क्षेत्रवासियों



द्वार कुल 68 समस्याएं दर्ज कराई गईं। पानी की टंकी, आधार कार्ड, राशन कार्ड, वृद्धावस्था पेंशन, विधवा एवं दिव्यांग पेंशन, किसान सम्मान निधि, भूमि विवाद, अतिक्रमण, विद्युत विभाग के बिल, जलपराव, चक्रोद, साफ-सफाई तथा राजस्व भूमि से संबंधित समस्याएं प्रमुख रही। इनमें से लगभग 29 समस्याओं का मौके पर ही निस्तारण अपर जिलाधिकारी प्रशासन एवं संबंधित विभागों के अधि कारियों द्वारा किया गया, जबकि शेष समस्याओं के शीघ्र समाधान हेतु उन्हें संबंधित विभागों को अग्रसारित किया गया। राज्य मंत्री द्वारा शिविर में लगाए गए विभिन्न विभागों के स्टालों का भी निरीक्षण किया

विभिन्न विभागों से संबंधित दर्ज कराई गई 148 शिकायतें, 104 शिकायतों का मौके पर किया गया निस्तारण
खण्ड लक्ष्मण एवं नारसन के न्याय पंचायतों में शिविर का किया आयोजन

अपर जिलाधिकारी प्रशासन पीआर चौहान ने संबंधित अधिकारियों को कहा कि जिन शिकायतों का जन जन की सरकार जन जन के द्वार कार्यक्रम में निस्तारित नहीं हो पाया है उन शिकायतों का तत्परता से निराकरण करना सुनिश्चित करें। शिविर में अध्यक्ष रुडकी डॉ. मधु सिंह, सचिव, सुशील, अशुल, आशीष, आशुतोष, विवेक, खंड विकास अधिकारी आलोक गार्गेय सहित समस्त सार प्रधानगण, पंचायत सदस्य गण, अधि कारी-कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे। विकास खण्ड नारसन- अपर सचिव उत्तराखंड अनुराधा पॉल की अध्यक्षता में विकासखंड लक्ष्मण की न्याय पंचायत हबीबपुर कुंटी में जन-जन की सरकार जन-जन के द्वार अभियान के अंतर्गत बहुउद्देशीय शिविर आयोजन किया गया। बहुउद्देशीय शिविर में 652 लोगों को विभिन्न विभागों से प्रमाण पत्र नित किए गए तथा 785 लोगों विभिन्न विभागों की संचालित जन कल्याणकारी

योजनाओं से लाभान्वित किया गया। इस शिविर में 2030 लोगों ने प्रतिभाग किया। बहुउद्देशीय शिविर में कुल 80 शिकायतें प्राप्त हुईं, जिनमें से 75 शिकायतों का मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया, जबकि शेष शिकायतों के निस्तारण हेतु संबंधित विभागों को आवश्यक आदेश जारी कर दिए गए। शिविर में संबोधित करते हुए अपर सचिव उत्तराखंड अनुराधा पॉल ने कहा कि राज्य सरकार आमजन की समस्याओं को लेकर बहुत गंभीर है, उनकी परेशानियों को देखते हुए हर ग्राम पंचायत में जन जन की सरकार जन जन के द्वार कार्यक्रम नित ही चलाया है उन शिकायतों का तत्परता से निराकरण करना सुनिश्चित करें। इस दौरान ग्राम प्रधान, नि.को, वंदना, वंदना, अनिता देवी सहदेव कुमारी, क्षेत्र पंचायत सदस्य बबलेश देवी, सुरेश, बबली तनुजा सहित जनप्रतिनिधि, जिला स्तरीय अधिकारी एवं भारी संख्या में क्षेत्रवासियों मौजूद रहे।

सेना प्रमुख की सफाई

भारतीय सेना प्रमुख उपेन्द्र द्विवेदी ने सेना दिवस से पहले अपने वार्षिक संवाददाता सम्मेलन में कई महत्वपूर्ण सवालों के जवाब दिए। कई मामलों पर उन्होंने चेताया भी साथ ही देश को पूरी तरह आश्वस्त भी किया कि देश सुरक्षित हाथों में है और सुरक्षा को लेकर कोई बड़ी चिंता करने की बात नहीं है। उन्होंने जहां ऑपरेशन सिंदूर को पूरी तरह सफल बताया और कहा कि ऑपरेशन सिंदूर पूरी तरह भारत की योजना के अनुसार चला और जो भारत के लक्ष्य थे, उनको केवल 22 मिनट के भीतर ही पूरा कर लिया गया, लेकिन साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि अभी पाक की तरफ से नापाक हरकतें कम होती दिखाई नहीं दे रही हैं। उनका कहना था कि नियंत्रण रेखा के पास अभी भी आठ से दस आतंकवादी शिविर सक्रिय हैं, जिनमें 100 से 150 आतंकवादी हैं। उनके अनुसार संतोष की बात यह है कि आतंकवादियों की भर्ती पिछले काफी समय से नहीं हो रही है। हालांकि उन्होंने माना कि जम्मू कश्मीर में स्थिति नियंत्रण में है, लेकिन संवेदनशील बनी हुई है। चीन के संबंध में भी उन्होंने बेबाकी से सवालों के जवाब दिए। सेना प्रमुख के अनुसार उत्तरी सीमा से लगती वास्तविक नियंत्रण रेखा पर स्थिति नियंत्रित बनी हुई है, लेकिन सतर्कता की निरंतर जरूरत है। शाकसगाम पाक के कब्जे वाले कश्मीर में है। चीन वहां निर्माण कर रहा है। द्विवेदी ने इस पर कड़ा विरोध जताते हुए कहा कि चीन व पाक के बीच 1963 के समझौतों को भारत कभी नहीं मानेगा और यह गैर कानूनी है। अच्छी बात यह है कि भारत और चीन के बीच बातचीत का दौर जारी है। मतलब साफ है कि भारत की सीमाओं पर मिली जुली प्रतिक्रिया देखने में आ रही है और उसका लम्बोलुबाब यही है कि भारत को अपनी सुरक्षा को लेकर सतर्क रहने की आवश्यकता है और वह भारत बरतता भी दिखाई दे रहा है। द्विवेदी ने जिस तरह भारतीय सेना की तैयारियों के बारे में विस्तार से बताया, उससे भी बात समझ में आती है कि भारतीय सेनाएं भलीभांति जानती हैं कि क्षेत्र के स्तर पर उनके सामने किस तरह की चुनौतियां हैं और उसी चुनौतियों के अनुसार वह अपनी ओर से तैयारी भी कर रही है। जैसीकि द्विवेदी ने कहा भी कि ऑपरेशन सिंदूर की कार्रवाई के समय दस मई की सुबह तीनों सेनाओं को शीर्ष स्तर पर दिए गए कुछ निर्देशों के बाद पाक को समझ में आ गया कि अब युद्ध रोकने का समय आ गया है। उनके अनुसार भारतीय सेना उस समय पूर्ण जमीनी ऑपरेशन के लिए तैयार थी पर पाक को इसकी भनक भी लग गई थी। जैसाकि हम जानते हैं कि ऑपरेशन सिंदूर चार दिन चला था। हालांकि ऑपरेशन सिंदूर को लेकर समय-समय पर कुछ विवादित बातें भी सामने आती रही हैं लेकिन भारतीय सेना प्रमुख की टिप्पणी से अब यह साफ हो गया है कि उन विरोधाभासी बातों में कोई दम नहीं है।

मनरेगा बचाओ संग्राम को व्यापक समर्थन

सरकार के ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार की महत्वपूर्ण योजना मनरेगा को खत्म करने के खिलाफ पार्टी के दस जनवरी से शुरू हुए मनरेगा बचाओ संग्राम को पूरे देश में व्यापक समर्थन मिल रहा है और कर्नाटक, केरल सहित कई राज्यों में इस अभियान को गति देने के लिए कार्यक्रम आयोजित किए गए, ऐतिहासिक मनरेगा के स्थान पर वीबी-जी राम जी कानून लाने के केंद्र के विनाशकारी फैसले के खिलाफ राष्ट्रव्यापी मनरेगा बचाओ संग्राम के हिस्से के रूप में केरल कांग्रेस के दिन-रात के धरने की शुरुआत की, देश के हर हिस्से की तरह केरल में भी केंद्र के इस कदम को व्यापक रूप से खारिज किया गया है और लोग तब तक चैन से नहीं बैठेंगे, जब तक सरकार मनरेगा कानून को वापस नहीं लेती है।

-केसी वेणुगोपाल, महासचिव, कांग्रेस



रागी एक सर्वश्रेष्ठ अनाज है जो सुनहरे या काले रंग में आता है। यह सरसों के बीज जैसा होता है। एक समय था जब रागी का सेवन मुख्य रूप से ग्रामीणों और गरीब समुदायों द्वारा किया जाता था, लेकिन जैसे-जैसे इसके स्वास्थ्य लाभों को बारे में लोगों को पता चला है तो इसे अमीर लोगों के आहार में भी अपनी जगह बना ली। हालांकि, अब केंद्र सरकार द्वारा बाजरा को बढ़ावा देने के साथ, रागी लगातार महंगी हो गई है, कभी-कभी इसकी कीमत तो रूपए की हो जाती है।

रागी में मौजूद हैं कई पोषक तत्व
रागी कैल्शियम, विटामिन, खनिज और फाइबर से भरपूर है और हृदय रोग, डायबिटीज और मांसपेशियों के स्वास्थ्य जैसे स्थितियों के लिए फायदेमंद है। अमेरिकन नेशनल सेंटर फॉर बायोटेक्नोलॉजी इंफॉर्मेशन (एनसीबीआई) का शोध केंसर के खतरों को कम करने की इसकी क्षमता पर प्रकाश डाला है। आइए आपको रागी के फायदे बताते हैं।

रागी के फायदे
हृडिडियों को मजबूत बनाता है
रागी में कैल्शियम, जिंक और फास्फोरस जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हृडिडियों को मजबूत बनाने में मदद करती है। नियमित रूप से इसका सेवन करने से हृडिडियां मजबूत होती हैं और इसके अलावा जीवन में ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा कम हो सकता है।

डायबिटीज को मैनेज करता
रागी ग्लूटन-फ्री होता है और इस आहार में फाइबर अधिक मात्रा में होती है। जिससे यह कम ग्लाइसेमिक भोजन बनाता है। एक शोध के मुताबिक रागी के सेवन से ब्लड शुगर लेवल को कम करने में मदद करता है। रागी में 0.38 प्रतिशत कैल्शियम, 18 प्रतिशत फाइबर और 3 प्रतिशत फेनॉलिक यौगिक होते हैं, जो इसे डायबिटीज विरोधी और ट्यूमर विरोधी बनाते हैं।

कैंसर का खतरा कम होता है
एनसीबीआई के शोध के अनुसार, रागी में कैंसर से लड़ने गुण होते हैं, जो कैंसर के खतरों को कम करने में मदद करता है। अध्ययन में पता चला है कि रागी में मौजूद फेनॉलिक यौगिक पेट के कैंसर से लड़ने में मदद करता है। इतना ही नहीं, रागी में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट तत्व कोशिकाओं से मुक्त कणों को भी कम करता है, इससे ऑक्सीडेंटिव तनाव को कम करता है, इससे कैंसर कोशिकाओं का बढ़ना मुश्किल हो जाता है।

हार्ट को हेल्दी रखता
हेल्थलाइन के मुताबिक, रागी में मौजूद फाइबर पेट में एक चिपचिपे पदार्थ में बदल जाता है, जो फैट्स के जमाव से जुड़ जाता है। इसके सेवन से बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल का खतरा कम होता जाता है। अध्ययन के मुताबिक रागी के सेवन से ट्राइग्लिसराइड के स्तर को कम करने में मदद करता है।

एजिंग को दूर करता है
शोध के मुताबिक, रागी में मौजूद फेनॉलिक यौगिक त्वचा को चमकदार बनाता है। इसके अलावा शारीरिक कार्यों को भी तेज करता है। रागी के खाने से उम्र बढ़ने के प्रभावों को भी कम करता है।

डिस्कलेमर: इस लेख को सुझाव सामान्य जानकारी के लिए है। इन सुझावों और जानकारी को किसी डॉक्टर या मेडिकल प्रोफेशनल की सलाह के तौर पर न लें। किसी भी बीमारी के लक्षणों की स्थिति में डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

गंभीर बीमारियों का खतरा दूर करने के लिए रागी और आंवला को अपनाएं



पाउडर एक चम्मच, भुना जीरा। चम्मच, आधा कप पिसी चीनी, एक चौथाई चम्मच हींग, नींबू का रस।
आंवले की खट्टी-मीठी गोली बनाने की विधि
इसके लिए आप आंवले को अच्छे से धो लें। इसके बाद कूकर में उबाल लें। उबले आंवले को कूकर से निकालें और ठंडा होने के लिए रख दें। जब ये ठंडे हो जाएं तो आंवले की गुठली को निकाल दें। अब आप आंवलों को मिक्सी में डालकर पीस लें और पेस्ट तैयार कर लें। ध्यान रहे कि आंवला बारीक पीसा हुआ। पीसने में पानी का थोड़ा इस्तेमाल करें। इसके बाद चैन गर्म करें और एक कप गुड़ डालें। इसके साथ ही पिसा हुआ आंवले का पेस्ट भी जरूर डालें। धीरे-धीरे मिक्स करते हुए आप इसे धुनें। गैस को धीमा ही रखें फिर अब इसमें सारे मसाले डाल दें। भुना हुआ जीरा, काली मिर्च, हींग, काला नमक, सेंधा नमक सब डाल दें, फिर इसे अच्छे से धुनें। आप इसे जब तक चलाएं कि ए गाढ़ा ना हो जाए। जब गाढ़ा हो जाए तो इकट्टा तो गैस को बंद कर दें और इसे ठंडा होने दें। प्लेट पर पिसी चीनी डालें और तैयार आंवले की छोटी गोली बनाएं और पिसी चीनी को इस पर लपेटें। तैयार है आंवले की गोली।

पाचन की समस्याओं को दूर करने के लिए घर पर बनाएं आंवले की गोली

आंवला एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन सी से भरपूर होता है। आंवला इम्यूनिटी बूस्ट करने में कारगर साबित हो सकता है। आंवले के सेवन से हेल्थ ठीक रहती है। आंवले का जूस पीने से शरीर हेल्दी है। आंवले को डाइट में शामिल करने से पाचन संबंधी समस्याओं में लाभदायक होता है। आप भी अपने घर पर बेहद आसान तरीके से डाइजैस्टिव खट्टी-मीठी गोलियां बनाएं। इसे बच्चे से लेकर बड़े भी खूब खाना पसंद करेंगे।
आंवले की खट्टी-मीठी गोली बनाने के लिए सामग्री
500 ग्राम आंवला, एक कप गुड़, सेंधा नमक स्वादानुसार, काला नमक एक चम्मच, काली मिर्च

बजट है कम और चाहते हैं घूमना तो यहां जरूर जाएं

सोलन हिमाचल प्रदेश में स्थित एक छोटा और सबसे खूबसूरत हिल स्टेशन है। पर्यटकों के लिए यह जगह जनत से कम नहीं है। चोल में एक जगह है साधुपुल। इस जगह की खास बात है कि यहां आप छोटी सी नदी के बीच में टेबल लगाकर नाश्ता कर सकते हैं। जरा सोचिए, बीच नदी में चाय नाश्ता का आनंद ले सकते हैं। परवाणु- हिमाचल प्रदेश का परवाणु गर्मियों में घूमने के लिए अच्छी जगह है। यहां पर काफी शांति मिल जाएगी आपको। देखा जाए तो 760 मीटर की ऊंचाई पर बसा परवाणु हिमालय का प्रवेश द्वार है। यहां आकर आप टिक्बर ट्रेल, फलों के बाग, गुरुद्वारा नाडा साहिब, पिंजौर गार्डन, मंसा देवी मंदिर और कंकटस गार्डन को देखना बिल्कुल भी मत भूलना। परवाणु जाने के लिए नजदीकी एयरपोर्ट चंडीगढ़ एयरपोर्ट है। वहीं अगर आप ट्रेन से जाना चाहते हैं तो कालका से यहां के लिए आपको ट्रेन मिल सकती है।

अगर आप भी कम बजट में कहीं घूमने का प्लान बना रहे हैं, तो काठमांडू आपके लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकता है। यह नेपाल के खूबसूरत शहरों की लिस्ट में शामिल है। काठमांडू घूमना अन्य विदेशी लोकेशन के मुकाबले काफी सस्ता है। नेपाल में काठमांडू एक ऐसी जगह है, जहां पर पर्यटकों को भारी भीड़ लगी रहती है। यहां की फेमस जगहों पर घूमने के लिए लोग दूर-दूर से आते हैं। बता दें कि यह जगह इतनी ज्यादा सुंदर है कि आपको यहां पर घंटों रुकने का मन करेगा।



को खासी पसंद आती हैं। वहीं अगर आप प्रकृति प्रेमी हैं और फोटोग्राफी आदि का शौक रखते हैं, तो आपको यह जगह जरूर पसंद आएगी।

पशुपतिनाथ मंदिर

बागमती नदी के तट पर स्थित पशुपतिनाथ मंदिर पूरी दुनिया में फेमस है। यह मंदिर काठमांडू शहर के केंद्र से लगभग 5 किलोमीटर पूर्व में स्थित है। पशुपतिनाथ मंदिर तक आने के लिए आपको टैक्सी, बस या निजी वाहन लेना पड़ेगा। इसके अलावा आप यहां पर स्वयंभू मंदिर के भी दर्शन कर सकते हैं। यह काठमांडू शहर से करीब 2 किमी दूर वेस्ट में स्थित है। इस मंदिर को लोग बंदर मंदिर के नाम से भी जानते हैं। स्वयंभू मंदिर काठमांडू घाटी के ऊपर एक पहाड़ी पर स्थित है। आप बौद्धनाथ मंदिर के भी दर्शन कर सकते हैं। यह नेपाल के सबसे बड़े स्तूपों में से एक है।

हरियाणा के पिंजौर से एकदम नजदीक हैं ये पांच हिल स्टेशन

इस समय देश के ज्यादातर हिस्से में गर्मी का कहर बरपा रही है। ऐसे में लोग हिल स्टेशन पर छुट्टियां बिताने हैं। यहां गर्मी से राहत तो मिलती है, साथ ही सुकू भी बहुत मिलता है। वैसे तो भारत में कई हिल स्टेशन हैं, जहां हर साल लोग घूमने जाते हैं। लेकिन आज हम आपको हरियाणा के पिंजौर के आसपास स्थित हिल स्टेशनों के बारे में बताते जा रहे हैं। यह हिल स्टेशन ऑफबीट हिल स्टेशन की कैटेगरी में आते हैं। बता दें कि पिंजौर हिमाचल प्रदेश के काफी करीब है, यह जगह एक्सप्लोर करना किसी जनत से कम नहीं है। पिंजौर से 29 किमी दूर कसीली एक बहुत ही सुंदर जगह है और हिमाचल प्रदेश के सोलन में पड़ती है। ऊंचे पहाड़, घास के मैदान लोगों को भीड़ से दूर सुकून के कुछ पल देते हैं। यहां आप एडवेंचर राइडिंग और रोप वे ट्रेकिंग का मजा ले सकते हैं। इसके अलावा क्राइस्ट चर्च, समसेट और मंकी पॉइंट देखने लायक जगह यहां एक हनुमान मंदिर भी है, जिसके बारे में कहा जाता है कि संजीवनी बूटी लाने के लिए हनुमान ने यहां अपना पैर रखा था।

सोलन- अगर आप भी पहाड़ घूमने का प्लान बना रहे हैं, तो आप एक बार सोलन नहीं घूमा, तो इस बार यहां का दूर प्लान जरूर करें। प्राकृतिक नजारों से भरपूर है सोलन। यहां पर एक प्राचीन मंदिर है और कई पर्यटक स्थल हैं। पिंजौर से 48 किमी दूरी पर बसा सोलन मार्च से नवंबर तक घूमने लायक होता है। यहां पर बॉन मठ, क्राइस्ट चर्च, उगशाई जेल म्यूजियम, कुथार का किला और गिलबर्ट ट्रेल पोपुलर ट्रेल डेस्टिनेशन हैं।

मविष्य की चिंता: क्या यादों को मिटने से टाला जा सकेगा

हमारी याददाश्त एकदम पक्की हो, यह तो हम सभी की इच्छा होती है। लेकिन फिर भी हमारे दिमाग से कई बातें बिसर जाती हैं। बिसरना, स्मृति का दूसरा पहलू है जो जीवों को बदलते पर्यावरण के अनुरूप ढलने में मदद करता है। इसलिए स्मृति को पूरी तरह से समझने के लिए उनके बनने के साथ-साथ उनके बिसरने को भी समझने की जरूरत है, जिसके प्रयास वैज्ञानिक करते आए हैं। ऐसे ही एक प्रयास में, तेल अवीव यूनिवर्सिटी के अनुवांशिकीविद ओदेद रेचावी और उनकी एक छात्रा डैना लैंडशाफ्ट बर्लिन ने गोलकृमि (Caenorhabditis elegans) को अल्पकालिक याददाश्त बढ़ाने का प्रयास किया। दरअसल, CAelegans कोई भी नई जानकारी सीखने के दो-तीन घंटे बाद ही उसे भूल जाते हैं। तो, पहले तो शोधकर्ताओं ने कृमियों को उनकी एक पसंदीदा गंध को नापसंद करने के लिए प्रशिक्षित किया।



इसके लिए उन्होंने इस गंध को कृमियों को तब सुंघाया जब वे बहुत देर के भूखे थे। गंध नापसंद करना सीखने के दो घंटे बाद कृमि गंध के साथ बने इस नकारात्मक सम्बंध को भूल जाते थे और गंध की ओर फिर खिंचे चले जाते थे। यानी यदि वे गंध की ओर जाने लगे तो माना गया कि वे नापसंदगी को भूल गए हैं। फिर शोधकर्ताओं ने कृमियों को बर्फ में रखा। पाया कि कम से कम 16 घंटे तक ठंडे में रखने पर कृमियों की गंध सम्बंधी स्मृति बनी रहती। लेकिन, जैसे ही उन्हें बर्फ से हटाया गया तो उनके स्मृति लोप की घड़ी चालू हो गई और तीन घंटे बाद वे गंध के प्रति अपनी घृणा को भूल गए। एक अन्य प्रयोग में शोधकर्ताओं ने कृमियों को पहले रात भर बर्फ में रखा ताकि वे ठंडे वातावरण के प्रति अनुकूलित हो जाएं और फिर उन्हें गंध प्रशिक्षण दिया। और इसके बाद उनकी स्मृति बने रहने का समय मापा। वे हमेशा की तरह जल्दी ही गंध को भूल गए थे। एक और प्रयोग में उन्होंने कृमियों

को एक समूह को लीथियम औषधि (दरअसल लीथियम का लवण) दी और एक को कंट्रोल के तौर पर रखा। फिर उन्होंने कृमियों में गंध से नापसंद का सम्बंध बैठाया। उन्होंने पाया कि लीथियम ने सामान्य तापमान पर भी उनकी स्मृति 5 घंटे बरकरार रखी थी, लेकिन ठंडे

वातावरण के प्रति अनुकूलित कृमियों में लीथियम देने से उनकी स्मृति पर कोई असर नहीं पड़ा थाय उनकी स्मृति उसी रफ्तार से मिटी जितनी रफ्तार से गैर-लीथियम समूह की स्मृति थी। शोधकर्ताओं का कहना है कि इसमें डायएसालगिलसरोल नामक एक संकेतक अणु की भूमिका लगती है। CAelegans यह अणु स्मृति और सीखने से सम्बंधित कोशिकीय प्रक्रिया को घटाने-बढ़ाने का काम करता है और गंध-स्मृति के लिए अहम होता है।

उनके इस निष्कर्ष का आधार यह है कि जब बर्फ एवं लीथियम से स्मृति लंबे समय तक बनी रही थी, तब उनमें डायएसालगिलसरोल के स्तर में कमी देखी गई थी। यह इसलिए भी उचित लगता है कि लीथियम उस एंजाइम को वाधित करने के लिए जाना जाता है जो

डायएसालगिलसरोल का जनक है। बायोपोलर समस्या-ग्रस्त व्यक्तियों में लीथियम की उपयोगिता का आधार शायद यही प्रक्रिया है। यह भी दिखा कि स्मृति का बने रहना कोशिका झिल्ली की कठोरता से भी जुड़ा है, जो ठंड के कारण बढ़ जाती है। जिन कृमियों को कोशिका झिल्ली सामान्य कृमियों की कोशिका झिल्ली से अधिक सख्त थी, उनकी भूलने की दर सामान्य कृमियों की तुलना में धीमी थी, यहाँ तक कि सामान्य तापमान पर भी। इससे लगता है कि झिल्ली का सख्त होना भूलने को टालता है। ये नतीजे बायोआर्काइव प्रिंट में प्रकाशित हुए हैं और समकक्ष समीक्षा के मुतजिब है। स्मृति बनने-बिगड़ने के महत्व के मद्देनजर शोधकर्ता अन्य जीवों पर भी प्रयोग कर रहे हैं।

-साभार

फिर उन्होंने कृमियों में गंध से नापसंद का सम्बंध बैठाया। उन्होंने पाया कि लीथियम ने सामान्य तापमान पर भी उनकी स्मृति 5 घंटे बरकरार रखी थी, लेकिन ठंडे वातावरण के प्रति अनुकूलित कृमियों में लीथियम देने से उनकी स्मृति पर कोई असर नहीं पड़ा थाय उनकी स्मृति उसी रफ्तार से मिटी जितनी रफ्तार से गैर-लीथियम समूह की मिटी थी। शोधकर्ताओं का कहना है कि इसमें डायएसालगिलसरोल नामक एक संकेतक अणु की भूमिका लगती है। CAelegans यह अणु स्मृति और सीखने से सम्बंधित कोशिकीय प्रक्रिया को घटाने-बढ़ाने का काम करता है और गंध-स्मृति के लिए अहम होता है। उनके इस निष्कर्ष का आधार यह है कि जब बर्फ एवं लीथियम से स्मृति लंबे समय तक बनी रही थी, तब उनमें डायएसालगिलसरोल के स्तर में कमी देखी गई थी। यह इसलिए भी उचित लगता है कि लीथियम उस एंजाइम को वाधित करने के लिए जाना जाता है जो डायएसालगिलसरोल का जनक है। बायोपोलर समस्या-ग्रस्त व्यक्तियों में लीथियम की उपयोगिता का आधार शायद यही प्रक्रिया है। यह भी दिखा कि स्मृति का बने रहना कोशिका झिल्ली की कठोरता से भी जुड़ा है।



अनंतनागा। गडोल कोकरनाम इलाके में चल रहे तलाशी अभियान के दौरान पहरा देते सुरक्षाकर्मी।

अमेरिकी आपातकालीन सेवाओं को फर्जी कॉल करने के आरोप में किशोर गिरफ्तार

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के पूर्वी न्यू साउथ वेल्स (एनएसडब्ल्यू) राज्य के एक किशोर को अमेरिका में आपातकालीन सेवाओं को कई फर्जी (स्वैटिंग) कॉल करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। अधिकारियों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। ऑस्ट्रेलियन फेडरल पुलिस (एफपी) ने कहा कि उसने अमेरिकी संघीय जांच ब्यूरो (एफबीआई) से एक ऑनलाइन आपातकालीन नेटवर्क के ऑस्ट्रेलियाई सदस्य के बारे में खुफिया जानकारी मिलने के बाद जांच शुरू की, जिस पर प्रमुख संस्थानों की स्वैटिंग से जुड़े होने का संदेह था। जांच के परिणामस्वरूप 18 दिसम्बर, 2025 को एनएसडब्ल्यू के एक घर में तलाशी वारंट जारी किया गया और कई इलेक्ट्रॉनिक उपकरण और एक प्रतिबंधित हथियार जब्त किया गया।

संक्षिप्त समाचार

रोडिगेज ने ईयू, स्विट्स ब्रिटेन के राजनयिकों से मुलाकात की

काराकास। वेनेजुएला के कार्यवाहक राष्ट्रपति डेल्सी रोडिगेज ने यूरोपीय संघ, स्विट्जरलैंड और ब्रिटेन के राजनयिकों से मुलाकात की है। विदेश मंत्री इवान गिल ने यह जानकारी दी है। गिल ने बातचीत को 'स्पष्ट' बताते हुए कहा कि हिस्सा लेने वालों ने आपसी रिश्तों की स्थिति की समीक्षा की और एक अच्छे रिश्ते को आगे बढ़ाने और गहरी बातचीत की अहमियत पर सहमत जताई है। उन्होंने कहा कि रोडिगेज का संदेश साफ था, जिसमें उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि देशों के सम्मान और बराबरी के पैमानों के अंदर हम लोगों की भलाई के लिए एक नया एजेंडा आगे बढ़ाने को तैयार हैं।

जॉर्जिया के पूर्व पीएम को धनशोधन मामले में पांच साल की सजा

त्बिलिसी। जॉर्जिया के पूर्व प्रधानमंत्री इराक्ली गैरीबाशविली को धनशोधन के आरोप में पांच साल जेल और दस लाख जॉर्जियन लारी (लगभग 370000 अमेरिकी डॉलर) जुर्माने की सजा दी गई है। स्थानीय मीडिया ने सोमवार को यह जानकारी दी। जॉर्जिया के लोक अभियोजक कार्यालय ने कहा कि गैरीबाशविली ने आरोपों को स्वीकार कर लिया है और समझौते की शर्तों पर सहमत हो गए, जिन्हें बाद में अदालत ने बरकरार रखा। उनकी आपराधिक गतिविधियों और उनके घर की तलाशी के दौरान जब्त किए गए धन को सरकारी खजाने में जमा करा दिया जाएगा।

सोमालिया ने अमीरात के साथ सैन्य सहयोग समझौता खत्म किया

मोगादिशु। सोमालिया ने संयुक्त अरब अमीरात के साथ सैन्य सहयोग समझौता समाप्त कर दिया है। सोमालिया समाचार पोर्टल 'द अखबार' ने सूत्रों के हवाले से यह जानकारी दी गई है। पिछले सप्ताह यमन में सऊदी नेतृत्व वाले गठबंधन ने कहा कि संयुक्त अरब अमीरात ने 'सदरन ट्रांजिशनल काउंसिल' के पूर्व नेता एदारस अल-जुबैदी को सोमालिया के रास्ते यमन से भागने में मदद की थी। इस घटना को जानकारी सोमालिया को नहीं दी गई थी।

मध्य फिलीपींस में लैंडफिल ढहने से मरने वालों की संख्या बढ़कर 11 हुई

मनीला। फिलीपींस के मध्य शहर सेबु में एक विशाल मलबा ढेर (लैंडफिल) ढहने की घटना में मरने वालों की संख्या बढ़कर 11 हो गई है, जबकि बचावकर्मी मंगलवार को लापता अन्य 25 श्रमिकों की तलाश कर रहे हैं। अधिकारिक सूत्रों ने यह जानकारी दी है। सेबु शहर के मेयर नेस्टर आर्चीवल ने सोमवार को एक संवाददाता सम्मेलन में कहा था कि सभी 18 जीवित बचे लोग घायल हैं और अस्पतालों में उनका इलाज चल रहा है।

अमेरिका में ग्रीनलैंड पर कब्जे का बिल पेश

अमेरिका को 51वां राज्य बनाने का अधिकार मिलेगा, 300 सालों से यह डेनमार्क का हिस्सा

वाशिंगटन। अमेरिकी सांसद रैंडी फाइन ने ग्रीनलैंड एनेक्सेशन एंड स्टेटहुड एक्ट नाम से एक बिल पेश किया है। इस बिल का मकसद अमेरिकी सरकार को ग्रीनलैंड को अपने कब्जे में लेने और बाद में इसे अमेरिका का राज्य बनाने के लिए कानूनी अधिकार देना है। सांसद रैंडी फाइन ने सोशल मीडिया पर पोस्ट करके इस बिल की जानकारी दी।



यह बहुत मुश्किल से पास होगा, क्योंकि यह अंतर्राष्ट्रीय कानून के खिलाफ है: एक्सपर्ट्स

यह कदम रूस-चीन के प्रभाव को रोकने के लिए बहुत जरूरी है, यह बिल अभी सिर्फ पेश हुआ है

उन्होंने कहा कि यह कदम रूस-चीन के प्रभाव को रोकने के लिए बहुत जरूरी है। इसके बाद संसद को राज्य बनने के लिए जरूरी सुधारों की पूरी रिपोर्ट सौंपी जाएगी, अगर ये बिल पास हुआ तो अमेरिका को ग्रीनलैंड को अपना 51वां राज्य बनाने का अधिकार मिल जाएगा। हालांकि, यह बिल अभी सिर्फ पेश हुआ है इसे हाउस और सीनेट दोनों में पास होना है। कई एक्सपर्ट्स का कहना है कि यह बहुत मुश्किल से पास होगा, क्योंकि यह अंतर्राष्ट्रीय कानून के खिलाफ है। ग्रीनलैंड पर पिछले 300 सालों से डेनमार्क का कंट्रोल है। अमेरिकी सांसद कांग्रेसमैन रैंडी फाइन ने बिल पेश करने के

बाद सोशल मीडिया पर यह पोस्टर शेयर किया। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने इस प्रस्ताव का समर्थन किया। उन्होंने जोर देते हुए कहा है कि ग्रीनलैंड अमेरिकी रक्षा के लिए जरूरी है। उन्होंने हाल ही में कहा था कि अमेरिका को ग्रीनलैंड की जरूरत है और वे इस दिशा में कदम उठा रहे हैं, चाहे दूसरे देश इसे पसंद करें या नहीं। ट्रम्प प्रशासन ने ग्रीनलैंड के लोगों को अमेरिका में शामिल होने के लिए पैसे देने जैसे तरीकों पर भी चर्चा की है। डेनमार्क और ग्रीनलैंड के अधिकारियों ने ट्रम्प के इस तरीके की कड़ी आलोचना की है। उन्होंने इसे अपमानजनक बताया। वहीं राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के लगभग एक साल पहले पदभार संभालने के बाद से अब तक एक लाख से अधिक वीजा

रद्द किए जा चुके हैं। अमेरिकी विदेश मंत्रालय ने सोमवार को यह जानकारी दी है। विभागा ने सोशल मीडिया एक्स पर कहा कि रद्द किए गए वीजा में लगभग 8000 छात्रों के वीजा और 2500 स्पेशल वीजा उन लोगों के शामिल हैं जिनका आपराधिक गतिविधि लिप्त होने पर अमेरिकी कानून प्रवर्तन एजेंसियों से सामना हुआ था। विदेश मंत्रालय ने कहा कि हम अमेरिका को सुरक्षित रखने के लिए इन गुंडों को निर्वासित करते रहेंगे। रिपोर्ट के अनुसार, ज्यादातर वीजा उन व्यापार और पर्यटक यात्रियों के रद्द किए गए जिन्होंने अपने वीजा की अवधि से ज्यादा समय तक देश में बिताया था। रद्द किए गए वीजा में से लगभग 8000 छात्रों के वीजा हैं, क्योंकि प्रशासन ने

हाल के महीनों में छात्र वीजा की जांच बढ़ा दी है। मंत्रालय ने कहा कि इससे पहले 2025 में अमेरिकी सरकार ने कुछ सोशल मीडिया स्क्रीनिंग को शर्तें लागू की थीं, जिनका मुख्य उद्देश्य उन छात्रों को वापस भेजना था जिन्होंने गंगा में इजरायल की कार्रवाई के खिलाफ विरोध प्रदर्शनों में हिस्सा लिया है। विभागा ने मई के आखिर में दुनिया भर में अमेरिकी दूतावासों और वाणिज्य दूतावास विभागा को छात्र वीजा आवेदकों के लिए नए साक्षात्कार रोकने का आदेश दिया। जून में, विभागा ने अपने राजनयिक मिशनों को छात्र वीजा के लिए आवेदन करने वाले सभी विदेशियों के सोशल मीडिया और ऑनलाइन मौजूदगी की जांच करने का निर्देश दिया। गौरतलब है कि विस्तारित आत्रजन प्रवर्तन केवल छात्र वीजा तक सीमित नहीं है। अगस्त में, अमेरिकी विदेश विभागा ने कहा था कि वह 5.5 करोड़ से अधिक अमेरिकी वीजा धारकों के रिकॉर्ड की समीक्षा कर रहा है, ताकि निर्वसन योग्य किसी भी उल्लंघनकर्ता को पहचान की जा सके।

ईरान के साथ व्यापार करने वाले देशों पर अमेरिका ने लगाया 40% शुल्क

ट्रम्प ने दोहराया कि यह फैसला तत्काल प्रभाव से लागू होगा, कहा: यह आदेश अंतिम और निर्णायक

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने सोमवार को ईरान के साथ कारोबार जारी रखने वाले देशों पर 25 प्रतिशत शुल्क लगाने की घोषणा की। राष्ट्रपति ट्रम्प ने यह घोषणा ऐसे समय में की जब ईरान में सरकार-विरोधी प्रदर्शन जारी हैं।



कहा: जर्मनी हालात अमेरिका को बातचीत से पहले ही कार्रवाई करने के लिए मजबूर कर सकते हैं

संख्या में अपने ही लोगों को मार रहे हैं और आपक नेतृत्व का घना दिया जा रहा है। अमेरिका के सैन्य कार्रवाई का समय है। राष्ट्रपति ट्रम्प के इस फैसले का भारत पर भी बड़ा असर पड़ सकता है, क्योंकि भारत ईरान के साथ निर्यात और आयात दोनों के माध्यम से महत्वपूर्ण व्यापारिक संबंध बनाए हुए है। भारत पहले से ही अमेरिका को अपने निर्यात पर 50 प्रतिशत शुल्क का सामना कर रहा है, जिसमें से 25 प्रतिशत शुल्क को अमेरिका भारत द्वारा रूसी तेल की खरीद से जोड़ता है। अमेरिका का कहना है कि इससे रूस के यूक्रेन युद्ध को वित्तीय मदद मिलती है। गौरतलब है कि भारत और ईरान प्रमुख व्यापारिक साझेदार हैं और हाल के वर्षों में भारत, ईरान के पांच सबसे बड़े व्यापारिक साझेदारों में शामिल रहा है। अमेरिका स्थित मानवाधिकार कार्यकर्ता न्यूज एजेंसी के अनुसार अमेरिका को ईरान के साथ व्यापार करने वाले देशों पर 25 प्रतिशत आयात शुल्क लगाने की यह घोषणा ऐसे समय में की गई है जब ईरान में देशव्यापी विरोध प्रदर्शनों में मरने वालों की संख्या बढ़कर कम से कम 646 हो गई है।

ट्रम्प ने सोशल मीडिया ट्विटर पर एक पोस्ट में दोहराया कि यह फैसला 'तत्काल प्रभाव से' लागू होगा और इस बात पर जोर दिया कि यह 'आदेश अंतिम और निर्णायक है। उन्होंने कहा कि कोई भी देश जो इस्लामिक रिपब्लिक ऑफ ईरान के साथ व्यापार कर रहा है उस देश पर यह फैसला तत्काल प्रभाव से लागू होगा। अमेरिका के साथ किए जाने वाले किसी भी और सभी व्यापार पर 25 प्रतिशत शुल्क देना होगा। यह आदेश अंतिम और निर्णायक है। ट्रम्प लगातार चेतावनी देते रहे हैं कि यदि देशव्यापी विरोध प्रदर्शन जारी रहे तो अमेरिका को ईरान के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए मजबूर होना पड़ सकता है। इस बीच उन्होंने यह भी खुलासा किया कि तेहरान ने बातचीत के लिए अमेरिका से

संपर्क किया है। जब उनसे पूछा गया कि क्या ईरान बातचीत चाहता है, तो ट्रम्प ने कहा कि हां, वे चाहते हैं। उन्होंने कहा कि ईरान ने कल बातचीत के लिए फोन किया। ईरान के नेताओं ने फोन किया। वे बातचीत करना चाहते हैं। मुझे लगता है कि वे अमेरिका से थक चुके हैं। ईरान बातचीत चाहता है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने यह भी कहा कि हालांकि एक बैठक की व्यवस्था की जा रही है लेकिन जर्मनी हालात अमेरिका को बातचीत से पहले ही कार्रवाई करने के लिए मजबूर कर सकते हैं। इस बीच, रिपब्लिकन सीनेटर लिडसे ग्राहम ने 25 प्रतिशत शुल्क लगाने के ट्रम्प के फैसले की सराहना की

और इसे ईरान के नेतृत्व को आर्थिक रूप से अलग-थलग करने की दिशा में 'बेहद प्रभावशाली' कदम बताया। ग्राहम ने सोशल मीडिया एक्स पर एक पोस्ट में लिखा कि ट्रम्प, आज आपके कदमों के जरिए इस शासन को आर्थिक रूप से अलग-थलग करने में आपका निर्णायक नेतृत्व बेहद प्रभावशाली है। प्रदर्शनकारियों के समर्थन और इस शासन को यह स्पष्ट संदेश देने का आपका वादा कि आप हत्याओं को बर्दाश्त नहीं करेंगे, ने इस कट्टर शासन को स्थापना के बाद से सबसे बड़े जन-आंदोलन को जन्म दिया है। मेरा मानना है कि ईरानी शासन सभी सीमाएं पार करते हुए बड़ी

दावा: ईरान में अब तक 12 हजार लोगों की हत्या

वाशिंगटन। ईरान में 12 हजार प्रदर्शनकारियों की हत्या का दावा किया जा रहा है। ईरान से जुड़े मामलों को कवर करने वाली ब्रिटिश वेबसाइट ईरान इंटरनेशनल ने दावा किया है कि ये हत्याएं पिछले 17 दिनों में हुई हैं। वेबसाइट ने इसे ईरान के आधुनिक इतिहास में अब तक का सबसे बड़ा हत्याकांड बताया है।

वहीं रायटर्स न्यूज एजेंसी ने ईरानी अधिकारियों के हवाले से मरने वालों की संख्या 2000 बताई है। वेबसाइट का कहना है कि यह जानकारी कई स्रोतों पर आधारित है। इस डेटा की कई लेवल पर जांच की गई और सख्त प्रोफेशनल स्टैंडर्ड के मुताबिक पुष्टि के बाद ही इसे जारी किया गया। ज्यादातर मारे गए लोग 30

बांग्लादेश में एक और हिंदू की हत्या

28 साल के आटो ड्राइवर को धर लौटते वक्त मारा चाकू, 23 दिन में 7 हिंदुओं का मर्डर

ढाका। बांग्लादेश के दक्षिणी हिस्से चटगांव डिवीजन के फेनी जिला स्थित दगनभुइया में रविवार रात अज्ञात बदमाशों ने 28 साल के हिंदू युवक समीर कुमार दास की पीट-पीटकर और चाकू मारकर हत्या कर दी।

उसका आटोरीक्शा भी लूट लिया गया। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, समीर रविवार शाम करीब 7 बजे आटोरीक्शा लेकर घर से निकला था। देर रात तक जब वह नहीं लौटा तो परिजन ने उसकी तलाश शुरू की। रात करीब 2 बजे जगतपुर गांव के एक खेत में स्थानीय लोगों को उसका शव मिला। दगनभुइया थाने के एक पुलिस अधिकारी की अनुसार, समीर की हत्या में देसी हथियारों का इस्तेमाल किया गया था। प्राथमिक जांच में लग रहा है कि हत्या पहले से प्लानिंग के तहत की गई थी। जांच जारी है और अभी तक किसी भी



रात करीब दो बजे जगतपुर गांव के एक खेत में स्थानीय लोगों को उसका शव मिला

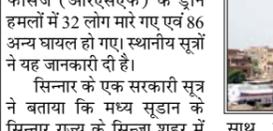
गिरफ्तारी नहीं हुई है। बांग्लादेश में 23 दिनों के दौरान हिंदू की हत्या की ये 7वीं घटना है। इससे पहले 5 जनवरी को बांग्लादेश के नरसिंदा जिले में एक हिंदू दकानदार की धारदार हथियारों से हत्या कर दी गई थी। मृतक 40 साल का शरत चक्रवर्ती मणि था। बांग्लादेश के मादारीपुर में मंगलवार को एक हिंदू टीचर पर स्कूल में घुसते समय हमला

श्रीलंकाई नौसेना ने तमिलनाडु के दस मछुआरों को किया गिरफ्तार

चेन्नई। श्रीलंकाई नौसेनिकों ने मंगलवार सुबह समुद्र में मछली पकड़ते समय तमिलनाडु के 10 मछुआरों को गिरफ्तार कर लिया। मत्स्य पालन विभाग के सूत्रों ने यह जानकारी दी है। विभाग के सूत्रों के अनुसार, जब रामनाथपुरम जिले के मयेश्वरम द्वीप के मछुआरों ने नुदुनीय के पास मछली पकड़ रहे थे, तभी श्रीलंकाई नौसेना ने अंतर्राष्ट्रीय समुद्री सीमा पार करने के आरोप में उन्हें गिरफ्तार कर लिया। नौसेना ने उनकी नाव जब्त कर ली और आगे की कार्रवाई के लिए सभी मछुआरों को श्रीलंका के जाफना ले गई। मछुआरों की गिरफ्तारियों से तटीय जिलों के मछुआरा समुदाय में काफी नाराजगी है। इसका सीधा असर उनकी आजीविका पर पड़ता है। मुख्यमंत्री स्टालिन ने मछुआरों की रिहाई के लिए राजनयिक स्तर पर कदम उठाने के लिए कई बार केंद्र सरकार को पत्र लिखा है। उन्होंने इस जटिल समस्या का स्थाई समाधान खोजने के लिए दोनों देशों के मछुआरों के 'संयुक्त कार्य समूह' की बैठक बुलाने की भी मांग की है। इसमें बावजूद गिरफ्तारियां जारी रहने से राज्य के मछुआरा समाज में गहरी चिंता पैदा कर दी है। विभिन्न मछुआरा संघों ने मछुआरों की गिरफ्तारी को बार-बार होने वाली घटनाओं की निंदा की है।

सूडान में आरएसएफ के ड्रोन हमलों में 32 की मौत

चोटों की गंभीरता के कारण मरने वालों की संख्या बढ़ सकती है



सिनार राज्य सरकार ने आम लोगों के सहायता के लिए बात मानी, लेकिन सही संख्या नहीं बताई

मुख्यालय पर हमले का कोई अलग घटना नहीं है। उन्होंने कहा कि जो हुआ वह सैन्य नेतृत्व और युद्ध जारी रखने का समर्थन करने वालों को एक सीधा संदेश देता है और आने वाले समय में और बढ़ने की धमकी दी। इस बीच, स्वयंसेवी डॉक्टरों और चश्मदीनों ने कहा कि सोमवार को सूडान के दक्षिणी कोडोफन राज्य के एक बाजार में ड्रोन हमले में पांच नागरिक लोग मारे गए और 13 अन्य घायल हो गए। एक स्वयंसेवी समूह, सूडान डॉक्टर्स नेटवर्क ने एक बयान में कहा कि सुबह का हमला अल-जिबल (सिक्स माउटेन्स) इलाके में करतला बाजार को लक्ष्य करके किया गया था।

साथ ही सूडानी सेना के एंटी-एयरक्राफ्ट फायर की आवाज भी आई और बताया कि घायलों को राज्य के कई अस्पतालों में ले जाया गया। जानकार सूत्रों ने लक्षित की गई जगह की पुष्टि की और कहा कि हमला एक उच्च स्तरीय सुरक्षा बैठक के दौरान हुआ, जिसमें सिनार, क्वाइट नाहल और ब्लू नाइल राज्यों के गवर्नर के साथ ही सैन्य और सुरक्षा अधिकारी शामिल हुए थे। हमला सीधा

बैठक हॉल पर हुआ। सिनार राज्य सरकार ने भी एक बयान जारी कर कहा कि सिजा को सोमवार दोपहर आरएसएफ के एक रणनीतिक ड्रोन ने निशाना साधा था और सूडानी सेना के वायु रक्षा प्रणाली ने ड्रोन को धेर लिया। बयान में आम लोगों के हताहत होने की बात मानी, लेकिन सही संख्या नहीं बताई। इस बीच, आरएसएफ कमांडर के फेलाह कर एक बयान में कहा कि 17वें इन्फैंट्री डिवीजन

सिनार राज्य के सिन्जा शहर में एक सैन्य शिविर पर आरएसएफ के ड्रोन हमले में कम से कम 27 लोग मारे गए और 73 अन्य घायल हो गए एवं चोटों की गंभीरता के कारण मरने वालों की संख्या बढ़ सकती है। एक चश्मदीन ने कहा कि हमले में सूडानी सेना के 17वें इन्फैंट्री डिवीजन मुख्यालय और पास की निजली और पानी की सुविधाओं को निशाना बनाया गया था। उन्होंने कहा कि शहर में एक साथ और जोरदार धमाके हुए,

यौन समस्याएं विशेषज्ञ

यौन समस्याओं के विशेषज्ञ

पुराने से पुराने यौन रोग के मरीज एक बार अवश्य मिलें

डा. सम्राट

नशामुक्ति, शराब, बीड़ी, सिगरेट, गुठला तम्बाकू, प्रोक्सीवॉन कैसूल अफीम, चरस, डोपे पोस्ट इंजेक्शन व अन्य नशा छुड़ाने का र्थायी ईलाज।

नावल्टी सिनेमा चौक मुजफ्फरनगर (यू.पी.)

M-9412211108

पहली ही घुसकें में रहे 78 घंटे तक हैरत अंग्रेज अमर

हकीम **रहमत दवाखाना**

भारत के साथ-साथ विदेशों में प्रसिद्ध

बवासीर, भगदर, केशर एक टीका में ठीक

सुस्ती, कजजरी, पेट रोग, स्त्री रोग रसोली गाँठ

7060666621

ISO 9001:2015 CERTIFIED

रतन सिंह मार्केट, जौली रोड, कूकड़ा लॉक, मुजफ्फरनगर