

संक्षिप्त समाचार
राष्ट्रपति मुर्मू ने फसल उत्सवों पर बधाई दी
 नई दिल्ली। राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने फसलों के उत्सव लोहड़ी, मकर संक्रांति, पोंगल और माघ बिहू के मौकों पर देशवासियों को बधाई देते हुए कहा कि ए त्योहार भारत की समृद्ध कृषि विरासत और राष्ट्रीय एकता की भावना के प्रतीक हैं। राष्ट्रपति ने सोशल मीडिया पर पोस्ट किए गए एक संदेश में कहा, 'यह लोहड़ी, मकर संक्रांति, पोंगल और माघ बिहू के शुभ अवसर पर भारत और विश्व में रहने वाले सभी भारतीयों को हार्दिक बधाई देती हूँ।'
शुभेंद्रु हमला मामले में सीबीआई जांच की मांग मंजूर
 कोलकाता। पश्चिम बंगाल विधानसभा में विपक्ष के नेता शुभेंद्रु अधिकारी ने मंगलवार को कलकत्ता उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया है और पश्चिम मीदनापुर जिले में उनके काफिले पर हुए कथित हमले की केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) से जांच कराने की मांग की। न्यायमूर्ति शुभा घोष ने इस मामले की जांच की स्वीकृति दी है। सप्ताह के अंत में सुनवाई हो सकती है।

शक्सगाम घाटी पर चीन के दावे का जवाब दें मोदी
 नई दिल्ली। कांग्रेस ने कहा है कि चीन लगातार भारत की सीमाओं को अपना बताकर वहां दांचागत बुनियादी सुविधा विकसित करने को सही बता रहा है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को इसका जवाब देना चाहिए।
 कांग्रेस ने कहा है कि चीन अब जम्मू-कश्मीर की शक्सगाम घाटी को अपना हिस्सा बता रहा है। उसके विदेश मंत्रालय ने इस क्षेत्र में बुनियादी ढांचा के विकास को सही ठहराया है। पार्टी ने श्री मोदी से सवाल किया है इस बारे में वह चुप क्यों हैं। उनको इसका जवाब देना चाहिए। पार्टी ने अपने आधिकारिक सोशल मीडिया पेज एक्स पर मंगलवार को लिखा कि मोदी सरकार की विदेश नीति

मनरेगा बचाओ संग्राम को मिल रहा व्यापक समर्थन
 लोग तब तक चैन से नहीं बैठेंगे, जब तक सरकार मनरेगा कानून को वापस नहीं लेती: कांग्रेस

शाह टाइम्स ब्यूरो
 नई दिल्ली। कांग्रेस ने मंगलवार को कहा कि सरकार के ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार की महत्वपूर्ण योजना मनरेगा को खत्म करने के खिलाफ पार्टी के दस जनवरी से शुरू हुए मनरेगा बचाओ संग्राम को पूरे देश में व्यापक समर्थन मिल रहा है और कर्नाटक, केरल सहित कई राज्यों में इस अभियान को गति देने के लिए आज कार्यक्रम आयोजित किए गए।
 कांग्रेस महासचिव के सी वेणुगोपाल ने सोशल मीडिया एक्स पर लिखा कि ऐतिहासिक मनरेगा के स्थान पर 'वीवी-जी राम जी' कानून लाने के केंद्र के विनाशकारी फैसले के खिलाफ राष्ट्रीयपि मनरेगा बचाओ संग्राम के हिस्से के रूप में केरल कांग्रेस के दिन-रात के धरने को शुरूआत की। देश के हर हिस्से की तरह केरल में भी



केंद्र के इस कदम को व्यापक रूप से खारिज किया गया है और लोग तब तक चैन से नहीं बैठेंगे जब तक सरकार मनरेगा कानून को वापस नहीं लेती है। कर्नाटक कांग्रेस ने भी 'मनरेगा बचाओ संग्राम' के तहत प्रदर्शन किया और सोशल मीडिया एक्स पर बताया आज कर्नाटक के मुख्यमंत्री सिद्धरमैया के नेतृत्व में और उपमुख्यमंत्री तथा प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष डी शिवकुमार ने ग्रामीण श्रमिकों की जीवन रेखा-मनरेगा पर मोदी सरकार के हमले के खिलाफ देशव्यापी मनरेगा बचाओ संग्राम के तहत एक मजबूत विरोध प्रदर्शन किया। हम काम के अधिकार और प्रत्येक श्रमिक के सम्मान की रक्षा के लिए लोगों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़े हैं। कांग्रेस संचार विभाग के प्रभारी जयराम रमेश ने मनरेगा बचाओ संग्राम को देशव्यापी अभियान बताते हुए सबसे इसमें शामिल होने का आग्रह करते हुए लिखा कि मनरेगा

उग्र बना देश का इंफ्रास्ट्रक्चर ग्रोथ इंजन: योगी
शाह टाइम्स ब्यूरो
 लखनऊ। उग्र के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा है कि प्रो-एक्टिव गवर्नेंस एंड टाइमली इम्प्लीमेंटेशन (प्रगति) केवल बड़े इंफ्रास्ट्रक्चर प्रोजेक्ट्स की समीक्षा का मंच नहीं, बल्कि नए भारत की नई कार्यसंस्कृति का सशक्त प्रतीक है।
 इंटर, टेक्नोलॉजी और अकाउंटेंटबिलिटी के समन्वय से उग्र और समयबद्ध परिणाम सुनिश्चित हो रहे हैं, जिसके कारण उत्तर प्रदेश आज देश का प्रमुख इंफ्रास्ट्रक्चर ग्रोथ इंजन बनकर उभरा है। मंगलवार को आयोजित विशेष प्रेस कॉन्फ्रेंस में मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रगति उस प्रशासनिक मॉडल को दर्शाता है, जिसकी नींव प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुजरात के मुख्यमंत्री रहते हुए रखी थी और वर्ष 2014 के बाद इसे राष्ट्रीय स्तर पर मजबूती मिली। यह प्लेटफॉर्म आज डिजिटल गवर्नेंस और कोऑपरेटिव फंडरलिज्म को

द इंटेंट, टेक्नोलॉजी और अकाउंटेंटबिलिटी के समयबद्ध परिणाम सुनिश्चित हो रहे हैं: मुख्यमंत्री

सुदृढ़ करते हुए अंतर-मंत्रालयीय और अंतर-विभागीय समन्वय का प्रभावी माध्यम बन चुका है। उन्होंने कहा कि प्रगति ने यह सिद्ध कर दिया है कि जब नीयत स्पष्ट हो, तकनीक का प्रभावी उपयोग हो और जवाबदेही तय हो, तो परिणाम स्वतः सामने आते हैं। यह केवल एक रिस्क मैकेनिज्म नहीं, बल्कि व्यापक गवर्नेंस रिफॉर्म है, जिसने शासन को फाइट-केंद्रित संस्कृति से फोर्ड-आधारित परिणामों की दिशा में आगे बढ़ाया है। इससे निर्णय प्रक्रिया तेज हुई है, समय और लागत की बर्बादी रुकी है। तथा केंद्र और राज्यों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित हुआ है। योगी ने बताया कि प्रगति मॉडल की अवधारणा वर्ष 2003 में गुजरात में 'स्वागत' डस्टेट वाइड अटेंशन ऑन ग्रीवांसेज वाई एक्जिक्यूशन ऑफ टेक्नोलॉजीज के रूप में शुरू हुई थी, जिसका उद्देश्य नागरिक शिकायतों के निस्तारण में पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करना था। यही मॉडल आगे चलकर राष्ट्रीय स्तर पर 'प्रगति' के रूप में विकसित हुआ और मेगा इंफ्रास्ट्रक्चर परियोजनाओं, सामाजिक योजनाओं तथा सिस्टम रिफॉर्म के क्षेत्र में टीम इंडिया अप्रोच को मजबूती मिली।
 राष्ट्रीय स्तर पर प्रगति के प्रभाव का उल्लेख करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इसके माध्यम से 86 लाख करोड़ से

सीएम ने लोहड़ी पर्व पर दी शुभकामनाएं
 लखनऊ। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रकृति के प्रति कृतज्ञता और अन्नदाताओं के परिश्रम को समर्पित पावन पर्व लोहड़ी के अवसर पर प्रदेशवासियों को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। मुख्यमंत्री ने अपने संदेश में कहा कि लोहड़ी का पर्व परिश्रम, ऊर्जा और समृद्धि का प्रतीक है। उन्होंने कामना की कि यह पर्व सभी के जीवन में खुशियां, सकारात्मक ऊर्जा और नई उमंग लेकर आए तथा समाज में आपसी सौहार्द और भाईचारे को और अधिक मजबूत करे। उन्होंने कहा कि ऐसे पारंपरिक पर्व हमारी सांस्कृतिक विरासत को सहेजने के साथ-साथ समाज को एकता के सूत्र में पिरोने का कार्य करते हैं। मुख्यमंत्री ने सभी से पर्व को हार्मोनल, शांति और सद्भाव के साथ मनाने की अपील की। गौरतलब है कि लोहड़ी मूल रूप से सूर्य, अग्नि और प्रकृति की आराधना का पर्व है। अग्नि को साक्षी मानकर लोग पुरानी नकारात्मकताओं को त्यागते हैं और नई शुरुआत का संकल्प लेते हैं। यह पर्व सिखाता है कि जीवन में गर्माहट रिरतों से आती है।
 अधिकारी परियोजनाओं को गति मिली है। प्रधानमंत्री द्वारा 377 प्रमुख परियोजनाओं की प्रत्यक्ष समीक्षा की जाती है, जबकि कुल 3162 मुद्दों में से 2958 का समाधान किया जा चुका है, जो शासन की विश्वसनीयता और कार्यकुशलता को दर्शाता है। उत्तर प्रदेश के संदर्भ में मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रगति मॉडल राज्य के लिए एक गेम-चेंजर साबित हुआ

कफ सिरप मामले के मास्टर माइंड का भाई सीखचों के पीछे

वाराणसी। कोडीन युक्त प्रतिबंधित कफ सिरप मामले में कोतवाली पुलिस ने सोमवार को 75 हजार रुपये के इनामी मुख्य सरगना शुभम जायसवाल के तहत मौसरे भाई आदित्य जायसवाल को गिरफ्तार कर लिया है। आदित्य जायसवाल को सतसागर मंडी में 'स्वस्तिक फार्मा' नाम से फर्म है। शुभम जायसवाल को लाभ पहुंचाने की नियत से आदित्य जायसवाल द्वारा 'शिव इंटरप्राइजेज' नामक फर्म खोली गई, जिसमें नगदी रुपये आदित्य जायसवाल द्वारा प्रसाद के काले कारोबार से जुड़ गया और रिश्तेदार से राजदार बन गया। आदित्य ने पूछताछ में यह भी बताया कि कई लोग इस नेटवर्क से जुड़े हैं, जो नगदी को पैसा और बैंकों में जमा करने का काम शुभम जायसवाल के लिए करते रहे हैं।

अर्थव्यापार
 सोना रु. 145000 प्रति 10 ग्राम (24 कैरेट)
 चांदी रु. 271000 प्रति किलो
 सेसेक्स 83627.69 निपटी 25732.30

शेयर बाजार में गिरावट, सेंसेक्स 250 अंक टूटा

मुंबई, वार्ता
 मुंबई। विदेशों से मिले मिश्रित संकेतों के बीच घरेलू शेयर बाजारों में मंगलवार को गिरावट रही और बीएसई का सेंसेक्स 250.48 अंक ८३०.३० फोसदीक टूटकर 83,627.69 अंक पर बंद हुआ। नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) का निफ्टी-50 सूचकांक भी 57.95 अंक यानी 0.22 प्रतिशत गिरकर 25,732.30 अंक पर रहा। टिकाऊ उपभोक्ता उत्पाद, रियल्टी, फार्मा, तेल एवं गैस, ऑटो और एफएमसीजी सेक्टरों के सूचकांक लाल निशान में रहे।
 आईटी, बैंकिंग, मीडिया और रसायन समूहों के सूचकांक हरे निशान में बंद हुए। सेंसेक्स की कंपनियों में टैट और एलएंडटी में तीस प्रतिशत से अधिक की गिरावट रही। रिलायंस इंडस्ट्रीज और इंडिगो के शेयर भी लगभग दूो फीसदी टूटे। भारूत सुजुकी, आईटीसी, आइटीसी पोर्ट्स और बीडीएल के शेयर एक प्रतिशत से ज्यादा गिरे। एक्सिस बैंक, भारतीय एयरलै, हिंदुस्तान यूनीलिवर, महिंद्रा एंड महिंद्रा, अल्ट्राटेक सीमेंट, सनफार्मा, टाटा स्टील और बजाज फाइनेंस के शेयर भी लाल निशान में बंद हुए। इटनल का शेयर सवा तीन फीसदी की बढ़त में बंद



आईटी, बैंकिंग, मीडिया और रसायन समूहों के सूचकांक हरे निशान में बंद हुए
 हुआ। टेक महिंद्रा, आईसीआईसीआई बैंक और भारतीय स्टेट बैंक के शेयर एक प्रतिशत से अधिक बढ़े। टीसीएस में भी लगभग एक प्रतिशत की तेजी रही। एनएसई में मझौली कंपनियों के सूचकांकों में गिरावट रही। निफ्टी मिडकैप-50 सूचकांक 0.30 प्रतिशत गिर गया। छोटी कंपनियों के स्मॉलकैप-100 सूचकांक में 0.60 प्रतिशत की तेजी रही।

ईरान के साथ मात्र 168 करोड़ डॉलर है भारत का द्विपक्षीय व्यापार
 नई दिल्ली। ईरान के साथ भारत का द्विपक्षीय व्यापार महज 168.30 करोड़ डॉलर है, और इसमें व्यापार संतुलन भारत के पक्ष में है। वाणिज्य एवं उद्योग मंत्रालय के आंकड़ों बताते हैं कि भारत ने वित्त वर्ष 2024-25 में ईरान को 124.12 करोड़ डॉलर का निर्यात किया। यह भारत के कुल निर्यात को 0.14 प्रतिशत है। दूसरी तरफ ईरान से भारत का आयात 44.18 करोड़ डॉलर रहा जो देश के कुल आयात का महज 0.06 प्रतिशत है। दोनों देशों के बीच द्विपक्षीय व्यापार के स्तर में पिछले कुछ समय से लगातार गिरावट आ रही है। पिछले चार वित्त वर्षों में से तीन में व्यापार घटा है। इसमें 2023.24 में 20.75 प्रतिशत और 2024.25 में 8.90 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई। इससे पहले, 2020.21 में भी यह 9.10 फीसदी घटा था जबकि 2022.23 में 21.77 प्रतिशत की बढ़त दर्ज की गई थी। पिछले साल जहां ईरान से आयात में 29.32 प्रतिशत की भारी गिरावट दर्ज की गई।

चावल, गेहूं, चीनी और खाद्य तेलों के दाम बढ़े, दालों में रही घट-बढ़

नई दिल्ली, वार्ता
 नई दिल्ली। घरेलू थोक जिस बाजारों में मंगलवार को चावल के औसत भाव बढ़े। चावल के साथ जहां गेहूं, चीनी और खाद्य तेलों में भी तेजी रही। वहीं, दालों में उतार-चढ़ाव देखा गया। औसत दर्जे के चावल की औसत कीमत 21 रुपये बढ़कर 3,863 रुपये प्रति क्विंटल पर पहुंच गई।
 गेहूं सात रुपये महंगा हुआ और 2,864 रुपये प्रति क्विंटल पर रहा। आठे की कीमत भी पांच रुपये बढ़ गई। दाल-दलहनों में मिलाजुला रुख रहा। तुअर दाल औसतन नौ रुपये प्रति क्विंटल सस्ती हुई। वहीं, मसूर दाल के दाम 42 रुपये और मूंग दाल के 35 रुपये बढ़ गए। चना दाल सात रुपये और उड़द दाल तीन रुपये प्रति क्विंटल महंगी हुई। विदेशों में मलेशिया के बुरसा

गए। चीनी भी सात रुपये प्रति क्विंटल महंगी हुई। जरी खाद्यानों के दिन के औसत थोक भाव इस प्रकार रहे - दाल-दलहन : दाल चना 7794.80 रुपये, मसूर काली 8153.88 रुपये, मूंग दाल 10113.35 रुपये, उड़द दाल 10417.34 रुपये, तुअर दाल 10616.70 रुपये प्रति क्विंटल। अनाज : (भाव प्रति क्विंटल) गेहूं देडा 2863.69 रुपये और चावल 3863.55 रुपये प्रति क्विंटल। आटा (गेहूं) 3309.42 रुपये प्रति क्विंटल। चीनी-गुड़ : चीनी एस 4302.79 रुपये और गुड़ 5009.09 रुपये प्रति क्विंटल बोले गए। खाद्य तेल : सरसों तेल 17685.67 रुपये, मूंगफली तेल 17912.81 रुपये, सूरजमुखी तेल 15946.03 रुपये, सोया तेल 13793.57 रुपये, पाम ऑयल 12499.89 और वनस्पति 14511.98 रुपये प्रति क्विंटल के स्तर पर रहा।

यात्री वाहनों की बिक्री बढ़ी

शाह टाइम्स ब्यूरो
 नई दिल्ली। देश में यात्री वाहनों की थोक बिक्री दिसम्बर में 26-8 प्रतिशत बढ़कर 3,99,216 इकाई पर पहुंच गई। यात्री वाहनों में कारों, उपयोगी वाहन और वैन शामिल होते हैं। वस्तु एवं सेवा कर ड्यूटीएस्टीमेट में नई पीढ़ी के सुधारों और रिजर्व बैंक द्वारा रेपो दरों में कटौती से ऋण पर ब्याज कम होने के प्रथम पृष्ठ के शेष...
 कुत्ते के...साल की महिला का प्रतिनिधित्व कर रही हूँ, जो सड़क पर रहती है। वह 200 कुत्तों की देखभाल करती है। दिल्ली में उन्हें 'डॉग अम्मा' के नाम से जाना जाता है। कुत्तों गोद लेने की पॉलिसी पर विचार किया जाना चाहिए। एक राष्ट्रीय अभियान शुरू किया जा सकता है। यहाँ कई वकील हैं, जिनके घर में 8-10 देसी कुत्ते हैं। जस्टिस मेहता ने कहा कि अगर कोई आवाज कुत्ता किसी पर हमला कर दे, तो उसकी जिम्मेदारी किसकी होगी? इस पर वकील ने कहा कि स्वयंसेवी संस्थाओं के लिए जिम्मेदारी तय की जा सकती है। जस्टिस मेहता ने कहा कि आवाज कुत्ता किसी के कब्जे में नहीं होना चाहिए। अगर आप पालतू जानवर रखना चाहते हैं, तो लाइसेंस लें।
 भ्रष्टाचार कानून...जैसा होगा। जस्टिस विश्वनाथन ने यह भी कहा कि इस प्रावधान को खत्म करना और इसका इलाज बीमारों से भी ज्यादा नुकसानदेह साबित होगा। बशर्ते जांच की मंजूरी लोकपाल या राज्य लोकायुक्त के जरिये तय की जाए। जस्टिस नागरत्ना और जस्टिस विश्वनाथन की अलग-अलग राय के चलते अब मामला सीजेआई सर्वोच्चतम को पास भेजा गया है। सुप्रीम कोर्ट ने कहा है कि चीफ जस्टिस इस मुद्दे पर सुनवाई के लिए बड़ी बेंच गठित करेंगे, जो अंतिम फैसला देगी। दरअसल एनजीओ सेंटर फॉर पब्लिक इंटरैक्टिव लिटिगेशन (सीपीआईएल) एनजीओ ने जनहित याचिका दायर की है। याचिकाकर्ता की ओर से प्रशांत भूषण ने सुप्रीम कोर्ट में दलील दी कि यह प्रावधान भ्रष्टाचार विरोधी कानून को कमजोर करता है, क्योंकि सरकार को अक्सर जांच की मंजूरी नहीं मिलती। वहीं केंद्र सरकार की ओर से तुषार मेहता ने पक्ष रखा था।

सस्ते ऋण और ई-कॉमर्स पर नियंत्रण की मांग

शाह टाइम्स ब्यूरो
 नई दिल्ली। अखिल भारतीय व्यापारी परिषद (कैट) ने केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण से वित्त वर्ष 2026-27 के बजट में खुदरा व्यापारियों के हितों का ध्यान रखते हुए उनके लिए सस्ते ऋण और ई-कॉमर्स को अनुचित प्रतिस्पर्धा सुरक्षा की मांग की। कैट के राष्ट्रीय महामंत्री एवं चांदनी चौक सीट से लोकसभा सांसद प्रवीण खंडेलवाल मंगलवार को बताया कि कैट ने वित्त मंत्री के समक्ष ऐसे सुझाव रखे हैं, जो व्यापार के लिए सम्मान, सरलता, सुरक्षा और समता से परिपूर्ण अवसर प्रदान करते हैं।
 उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सरकार ने कारोबार को आसानी, लोकल के लिए लोकल, वैश्विक बाजार के लिए लोकल, डिजिटल इंडिया, मेक इन इंडिया और आत्मनिर्भर भारत जैसे अभियानों से देश के व्यापारिक वातावरण को नई दिशा दी है। अब आगामी बजट में इन पहलों को और मजबूत करने की जरूरत है। कैट ने छोटे व्यापारियों के लिए सिगल विंडो अनुपालन तंत्र, अनावश्यक नोटिस और निरीक्षण पर रोक तथा व्यापारिक



खुदरा व्यापारियों के हितों का ध्यान रखते हुए अखिल भारतीय व्यापारी परिषद ने वित्त मंत्री के सामने रखे सुझाव
 व्यापारियों के हित सुरक्षित रह सकें। कैट ने तीव्रता की मांग की है। उसने कहा है कि प्रत्येक जिले में अधिकारियों और व्यापारियों की संयुक्त समिति गठित करने का सुझाव दिया गया है जिससे व्यापारिक समस्याओं का समाधान जिला स्तर पर ही हो सके। श्री खंडेलवाल ने ई-कॉमर्स और क्विक-कॉमर्स में भारी छूट, बाजार पर कब्जा करने के उद्देश्य से बेहद कम मूल्य निर्धारण और विदेशी फंडिंग से होने वाली विंडो अनुपालन तंत्र, अनावश्यक नोटिस और निरीक्षण पर रोक तथा व्यापारिक

एक किलो चांदी 2.71 लाख के पार, 10 ग्राम सोना 1.45 लाख पर
 नई दिल्ली। वैश्विक अनिश्चितता और भू-राजनीतिक तनाव के बीच भारतीय सरंफा बाजार में कीमती धातुओं की कीमतों ने अब तक के सभी रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। मंगलवार को दिल्ली के सरंफा बाजार में चांदी की कीमतों में 6,000 रुपये का जोरदार उछाल देखा गया। चांदी 2,71,000 प्रति किलोग्राम के नए लाइफटाइम हाई पर पहुंच गई है। इसी तरह, सोने ने भी अपनी चमक बढ़ाते हुए 1,45,000 प्रति 10 ग्राम का नया ऐतिहासिक स्तर छू लिया है। चांदी की कीमतों में आई यह तेजी बाजार में स्ट्रेसकोहोल्डर्स की निरंतर लिक्विडिटी का परिणाम है। ऑल इंडिया सरंफा एसोसिएशन के अनुसार, चांदी में पिछले तीन कारोबारी सत्रों से लगातार बढ़त जारी है। पहले सोमवार को चांदी 15,000 रुपये की छलांग लगाकर 2,65,000 पर पहुंची थी।

सीएम ने चंपावत को दी 170 करोड़ की परियोजनाओं की सौगात

मुख्यमंत्री ने किया क्षेत्रीय जनता से संवाद रणकोची धाम से लिया जनकल्याण का संकल्प

शाह टाइम्स ब्यूरो
चंपावत। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने मंगलवार को जनपद चम्पावत स्थित पावन माता रणकोची मंदिर में विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर राज्य की सुख-समृद्धि की कामना की तथा मंदिर परिसर में आयोजित जनसंवाद कार्यक्रम में प्रतिभाग कर क्षेत्रीय जनता से सीधे संवाद किया। मुख्यमंत्री ने "मुख्यमंत्री संस्कृति संवर्धन पहल" के अंतर्गत जनपद चम्पावत के ऐतिहासिक मंदिरों के पुजारियों को "कला, परंपरा और पहचान" किट वितरित की, जिसमें वाद्य यंत्र, धार्मिक पुस्तकें, पूजा सामग्री एवं अन्य सांस्कृतिक सामग्री शामिल थीं। इस पहल का उद्देश्य नशा मुक्त भारत एवं नशा मुक्त देवभूमि के संकल्प को साकार करना है।
मुख्यमंत्री ने माता रणकोची मंदिर परिसर से जनपद चम्पावत के लिये ₹170.15 करोड़ की लागत को 20



विकास परियोजनाओं का लोकार्पण एवं शिलान्यास किया। जिसमें ₹33.95 करोड़ की 9 योजनाओं का लोकार्पण तथा ₹36.20 करोड़ की लागत की 11 योजनाओं का शिलान्यास शामिल है। कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री द्वारा विभिन्न विभागों के लाभाधिकारियों को प्रमाण-पत्र एवं सहायता सामग्री भी वितरित की गई।
मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी ने चम्पावत के विकास हेतु 7 महत्वपूर्ण घोषणाएँ की जिसमें सीमा, खेत, चूका एवं सीसाई क्षेत्रों में बाढ़ सुरक्षा कार्य, तल्लादेश क्षेत्र के विभिन्न मंदिरों का सौंदर्यकरण कार्य, पूर्णांगिर मेला 2026 के सुचारु संचालन के लिए 2.5 करोड़ की धनराशि दिये जाने के साथ विधानसभा चम्पावत के मंचकारी मोटर मार्ग तथा रमैला-गागरी-दमतौला मोटर मार्ग का डामरीकरण कार्य, जिला चिकित्सालय चम्पावत की

निर्माणाधीन क्रिटिकल यूनिट में लिफ्ट सहित अन्य मरीज सुविधाओं के विस्तार का कार्य, ग्राम सभा नीड में आयुष्मान आरोग्य मंदिर (एएनएम उपकेंद्र) की स्थापना सहित चम्पावत में इंटीग्रेटेड सैनिक कॉम्प्लेक्स के निर्माण हेतु 15 नाली भूमि उपलब्ध कराई जाने की घोषणा शामिल है।
जनसंवाद कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि चम्पावत आस्था, संस्कृति और इतिहास से समृद्ध भूमि है, जहाँ आस्था केवल पूजा का माध्यम नहीं बल्कि जीवन को दिशा देने वाली चेतना है। उन्होंने कहा कि किसी भी राज्य की वास्तविक शक्ति उसकी संस्कृति में निहित होती है। माता रणकोची मंदिर का विकास केवल निर्माण कार्य नहीं बल्कि सांस्कृतिक पुनर्जागरण का सशक्त प्रयास है।
मुख्यमंत्री ने जनपद चम्पावत में किये जा रहे विकास कार्यों की सराहना करते हुए कहा कि सरकार का मूल मंत्र "जन-जन की सरकार, जन-जन के द्वार" है। जनपद चम्पावत में न्याय पंचायत स्तर पर आयोजित जनसंवाद कार्यक्रमों के माध्यम से बड़ी संख्या में जनसमस्याओं का समाधान हुआ है और पात्र व्यक्तियों को योजनाओं का लाभ मिला है।
मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि आस्था, संस्कृति, संवाद और विकास के समन्वित प्रयास से जनपद चम्पावत आने वाले वर्षों में उत्तराखण्ड का एक आदर्श, सशक्त और आत्मनिर्भर जनपद बनेगा। उन्होंने सभी नागरिकों से संस्कृति संरक्षण, विकास और जनभागीदारी के संकल्प को मजबूत करने का आह्वान किया।
इस अवसर पर जिलाध्यक्ष भाजपा गोविन्द सामन्त, नगर पालिका अध्यक्ष टनकपुर विपिन वर्मा, नगर पंचायत बनवसा अध्यक्ष रेखा देवी, क्षेत्र पंचायत प्रमुख चम्पावत अंचला बोहरा, नगर पालिका अध्यक्ष चम्पावत प्रेमा पाण्डेय, प्रदेश मंत्री भाजपा निर्मल माहारा, विधायक प्रतिनिधि प्रकाश तिवारी, दीपक रजवार, जिला महामंत्री मुकेश कलखुडिया, जिलाधिकारी श्री मनीष कुमार, पुलिस अधीक्षक पिथौरागढ़ रेखा यादव, सूरज प्रहरी, शंकर पांडे सहित बड़ी संख्या में जनप्रतिनिधि, अधिकारी एवं ग्रामीणजन उपस्थित रहे।

सीएम ने किसान स्व. सुखवंत सिंह के परिजनों को दिलाया न्याय का भरोसा

मुख्यमंत्री ने स्व. सुखवंत के भाई परविंदर सिंह से दूरभाष पर वार्ता कर संवेदनाएं जताईं

शाह टाइम्स ब्यूरो
देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने काशीपुर के किसान स्व. सुखवंत सिंह की मृत्यु के मामले में परिजनों को न्याय का भरोसा दिलाते हुए कहा है कि इस मामले की जांच में किसी भी स्तर पर कोई कोताही नहीं बरती जाएगी। मुख्यमंत्री ने कहा कि सरकार पूरी संवेदनशीलता के साथ पीड़ित परिवार के साथ है और इस दुखद घटना के लिए किसी भी दोषी को बख्शा नहीं जाएगा।
मुख्यमंत्री ने मंगलवार को स्व. सुखवंत सिंह के भाई परविंदर सिंह से दूरभाष पर वार्ता कर हार्दिक संवेदनाएं व्यक्त करते हुए परिजनों को

दांडस बंधाया। मुख्यमंत्री ने दिवंगत सुखवंत सिंह के पिता एवं अन्य परिजनों की मौजूदगी में उनके भाई के साथ दूरभाष पर वार्ता कर कहा कि इस दुखद घटना की भरपाई तो संभव नहीं है, लेकिन सरकार इस मामले में दोषी लोगों को कानूनी रूप से सख्त से सख्त सजा दिलवाने के लिए प्रतिबद्ध है। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस मामले की जानकारी मिलते ही तत्काल उच्चाधिकारियों को कार्रवाई करने के निर्देश देने के साथ ही कुमाऊँ कमिश्नर को मजिस्ट्रीरियल जांच करने के आदेश दिए गए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि हर कीमत पर परिवार को इंसाफ का भरोसा दिलाया। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश में कोई भी घटना होने पर सरकार ने तत्परता एवं प्रतिबद्धता से कार्रवाई सुनिश्चित पीड़ितों के न्याय दिलाने का काम किया है। मुख्यमंत्री ने कहा कि वह जल्दी पीड़ित परिवार से भी मिलेंगे।

सीएम ने दी मकर संक्रांति की शुभकामनाएं देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने प्रदेशवासियों को मकर संक्रांति एवं उत्तरायणी पर्व की हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं दी हैं। इस अवसर पर जारी अपने संदेश में मुख्यमंत्री ने समस्त प्रदेशवासियों को सुख, शांति, समृद्धि और उत्तम स्वास्थ्य की कामना की है।

नए साल पर धामी सरकार की बड़ी सौगात

निम्न आय वर्ग का 'अपने घर' का सपना होगा साकार

लैंड पूलिंग के तहत निम्न आय वर्ग के लिए भूमि अधिग्रहण की तैयारी, उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी की अध्यक्षता में एमडीडीए की बैठक



मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स
देहरादून। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में उत्तराखण्ड सरकार गरीब कल्याण और समावेशी विकास को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए लगातार जनहितकारी निर्णय ले रही है। इसी कड़ी में नए वर्ष की शुरुआत के साथ धामी सरकार निम्न आय वर्ग के लोगों के "अपने घर" के सपने को साकार करने की दिशा में एक बड़ा कदम उठाने जा रही है।
इस महत्वाकांक्षी योजना को मूर्त रूप देने के लिए मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण (एमडीडीए) में उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी के नेतृत्व में कार्ययोजना पर तेजी से काम शुरू कर दिया गया है। इसी क्रम में आज प्राधिकरण मुख्यालय में एक महत्वपूर्ण समीक्षा बैठक आयोजित की गई, जिसमें प्रस्तावित आवासीय परियोजना के भूमि चयन, बजट, डीपीआर और क्रियान्वयन जैसे अहम पहलुओं पर

आवासीय योजनाओं में ईडब्ल्यूएस और निम्न आय वर्ग को प्राथमिकता

एमडीडीए उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी ने कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के नेतृत्व में राज्य सरकार शहरों के सुनियोजित विकास और आमजन को बेहतर सुविधाएं देने के लिए लगातार कार्य कर रही है। प्राधिकरण की प्राथमिकता है कि सभी विकास परियोजनाएं समयबद्ध, पारदर्शी और गुणवत्तापूर्ण तरीके से पूर्ण हों। आवासीय योजनाओं में विशेष रूप से ईडब्ल्यूएस और निम्न आय वर्ग के लोगों को प्राथमिकता दी जा रही है, ताकि हर जरूरतमंद का अपने घर का सपना साकार हो सके।
अन्य निर्माणों पर सख्त कार्रवाई जारी रहेगी। साथ ही हरित क्षेत्र, पर्यावरण संरक्षण और नागरिक सुविधाओं को विकास का अभिन्न हिस्सा बनाया जा रहा है।

विस्तार से चर्चा की गई। इसके साथ ही उपाध्यक्ष मसूरी-देहरादून विकास प्राधिकरण (एमडीडीए) प्राधिकरण की अन्य महत्वपूर्ण गतिमान परियोजनाओं पर भी विस्तार से चर्चा की गई। उपाध्यक्ष बंशीधर तिवारी ने सभी अधिकारियों को निर्देशित किया कि सभी परियोजनाओं को गुणवत्तापूर्ण, ससमय पूर्ण किया जाये। कार्यों में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाशत नहीं की जायेगी।

इस मौके पर प्राधिकरण के वरिष्ठ अधिकारी एवं विभिन्न विभागों के अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे।
धिकरण की संचालित सभी योजनाओं की नियमित समीक्षा: बर्निया
एमडीडीए सचिव मोहन सिंह बर्निया ने कहा कि प्राधिकरण द्वारा संचालित सभी योजनाओं की नियमित समीक्षा की जा रही है। अधिकारियों को स्पष्ट निर्देश दिए गए हैं कि निर्माण कार्यों में गुणवत्ता और समयसीमा का विशेष ध्यान रखा जाए। आवासीय, पुनर्विकास और पार्किंग परियोजनाओं को प्राथमिकता के आधार पर आगे बढ़ाया जा रहा है, ताकि आमजन को शीघ्र लाभ मिल सके।

जोशी ने की बारिश न होने से फसलों को हो रहे नुकसान की समीक्षा

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स
देहरादून। कृषि मंत्री गणेश जोशी ने अपने कैम्प कार्यालय में कृषि एवं उद्यान विभाग के अधिकारियों के साथ प्रदेश में बारिश न होने से फसलों को नुकसान हो रहे नुकसान की समीक्षा कर अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। विभागीय मंत्री ने अधिकारियों को प्रदेश में बारिश न होने के कारण फसलों को हो रहे नुकसान को दृष्टिगत शीघ्र सर्वे कर बारिश न होने से हुए नुकसान का आकलन कर रिपोर्ट प्रस्तुत करने को कहा। कृषि मंत्री ने कृषि उत्पादों के निर्यात को बढ़ावा देने और किसानों की आय में वृद्धि के उद्देश्य से इंटीग्रेटेड पैक हाउस निर्माण एवं अंतरराष्ट्रीय मानकों के अनुरूप टेरिस्टिंग लैब की स्थापना के लिए कागजी कार्यवाही जल्द पूर्ण कर कार्य प्रारंभ करने के निर्देश दिए। उन्होंने प्रदेश के 93 राजकीय उद्यानों को पुनर्जीवित

(रिवाइज) करने पर विशेष जोर देते हुए कहा कि इन उद्यानों को आय सृजन से जोड़ने के लिए ठोस प्रयास किए जाएंगे। साथ ही जायका परियोजना, कीवी मिशन, एप्पल मिशन और इंगन फ्रूट मिशन के लिए स्पष्ट एवं प्रभावी कार्ययोजना तैयार कर योजनाबद्ध ढंग से कार्य करने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान मंत्री जोशी ने केंद्र एवं राज्य पोषित योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए भी अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। इस अवसर पर सचिव कृषि डॉ. एएन चौधरी, उद्यान निदेशक सुंदर लाल सेमवाल, कैप निदेशक डा. नृपेंद्र पांडे, बागवानी मिशन निदेशक महेंद्र पाल, कृषि उपनिदेशक अजय वर्मा सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे।

सरकार की नजर मे हर मछली समान, तथ्यहीन राजनीति कर रही कांग्रेस: चौहान

मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स
देहरादून। भाजपा के प्रदेश मीडिया प्रभारी मनवीर सिंह चौहान ने कहा कि धामी सरकार सम भाव और भेद रहित शासन चला रही है और कांग्रेस ही तालाब में मछलियों की विशेषज्ञ है तो उसका इसमें अच्छा अनुभव रहा होगा।
भ्रष्टाचार को लेकर कांग्रेस अध्यक्ष के बयान पर पलटवार करते हुए चौहान ने कहा कि अब तक जो भी

मामले सामने आये हैं तो उन पर रिपोर्ट दर्ज करने से लेकर कार्यवाही तक में कोई गुंजाइश नहीं बची है। चौहान ने कहा कि कांग्रेस को भ्रष्टाचार के मामले में अपना टैक रिपोर्ट देखने की जरूरत है। राज्य में जनता ने जो बदलाव किया है उसमें भ्रष्टाचार अहम था। जनता की कहीं सुनवाई नहीं थी और सरकार के कार्यकाल से समझा और देखा जा सकता है जो कि एक नजीर है।

उन्होंने कहा कि भर्ती मामलों में बिना काल खंड देखे और हर सुखद्वार को जांच के दायरे में लाकर धामी ने जीरो टॉलरेंस का उल्कू उदाहरण पेश किया। हालांकि आज जो राजनैतिक रूप से आरोप लगा रहे हैं तब उन्होंने धामी के साहसिक निर्णय की प्रशंसा भी की थी। चौहान ने कहा कि अ.क. कता हत्याकांड में हाथ से बाजी खिसकते देखकर कांग्रेस दूसरे मामलों में दोषारोपण कर रही है।

आकर्षक फिल्म नीति 2024 की गई है लागू: तिवारी

उत्तराखण्ड फिल्म एंड म्यूजिक एसोसियेशन ने की सराहना, राज्य की फिल्म नीति को बताया प्रभावी एवं बेहतर



तिवारी से भेंट की। इस दौरान प्रति. निधिमंडल ने क्षेत्रीय सिनेमा को प्रोत्साहन देने तथा फिल्मों को अनुदान प्रदान किए जाने के लिए उनका आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर महानिदेशक सूचना एवं उत्तराखण्ड फिल्म विकास परिषद के मुख्य कार्यकारी अधिकारी बंशीधर तिवारी ने कहा कि मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के निर्देश में राज्य में आकर्षक फिल्म नीति 2024 लागू की गई है। इस नीति में राज्य के स्थानीय फिल्म निर्माता, निर्देशक, कलाकार एवं तकनीशियनों के हितों का विशेष ध्यान रखा गया है। उन्होंने बताया कि क्षेत्रीय फिल्म निर्माण को बढ़ावा देने के लिए फिल्मों को राज्य में किए गए व्यय का अधिकतम 50 प्रतिशत अथवा अधिकतम 2 करोड़ रुपये तक अनुदान दिए जाने का प्रावधान किया गया है। इसके साथ ही ओटीटी प्लेटफॉर्म, वेब सीरीज, टीवी सीरियल, डॉक्यूमेंट्री एवं लघु फिल्मों को भी अनुदान दिए जाने की व्यवस्था की गई है। तिवारी ने बताया कि राज्य में राष्ट्रीय स्तर का फिल्म महोत्सव एवं फिल्म पुरस्कार समारोह आयोजित करने की दिशा में भी कार्य किया जा रहा है, जिसके लिए भारत सरकार के उपक्रम एनएफडीसी से पत्राचार किया जा रहा है। उत्तराखण्ड फिल्म एंड म्यूजिक एसोसियेशन के संरक्षक अनुज जोशी ने मुख्य कार्यकारी अधिकारी बंशीधर तिवारी का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि परिषद द्वारा क्षेत्रीय सिनेमा के हित में सराहनीय कार्य किए जा रहे हैं। इस अवसर पर उत्तराखण्ड फिल्म विकास परिषद के नोडल अधिकारी एवं संयुक्त मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. नितिन उपाध्याय, उत्तराखण्ड फिल्म एंड म्यूजिक एसोसियेशन के उपाध्यक्ष वृंजेश भट्ट, महासचिव गंभीर जयाड़ा तथा सदस्य जितेंद्र पंवार, हरीश नेगी, विजय शर्मा सहित अन्य लोग उपस्थित थे।

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।
बबलू नेगी
जिला पंचायत सदस्य कौसानी एवं व्यापार मंडल जिलाध्यक्ष बागेश्वर।

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।
महेश चंद्र पंथ
सहायक अभियंता ग्रामीण निर्माण विभाग बागेश्वर।

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।
दलीप सिंह खेतवाल
वरिष्ठ नागरिक न्याय जिलाध्यक्ष बागेश्वर।
प्रो० बागनाथ प्रिंटिंग प्रेस बागेश्वर।

आनंदी एकेडमी धिरौली एवं बनखोला मंडलसेरा शिक्षण संस्थान बागेश्वर द्वारा समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया त्यार एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

मनमोहन सिंह भाकुनी प्रबंधक
गौख पंत प्रधानाचार्य धिरौली
चंदन परिहार प्रधानाचार्य बनखोला मंडलसेरा

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

हरीश ऐठानी
पूर्व जिला पंचायत अध्यक्ष
बंदना ऐठानी
क्षेत्र पंचायत सदस्य

समस्त जनपद वासियों को मकर संक्रांति घुघुतिया पर्व एवं उत्तरायणी मेले की हार्दिक बधाई।

पार्वती दास
विधायक बागेश्वर

उत्तरायणी पर्व हमारी सांस्कृतिक विरासत, परंपराओं का प्रतीक

उत्तरायणी मेले में मुख्यमंत्री धामी का वर्चुअल सम्बोधन, मंत्री सौरभ बहुगुणा ने किया मेले का शुभारंभ

शाह टाइम्स संवाददाता
बागेश्वर। बाबा बागनाथ की प्राण भूमि पर आयोजित होने वाले ऐतिहासिक उत्तरायणी मेले का शुभारंभ

बागेश्वर को मिली महत्वपूर्ण विकास घोषणाएं

उत्तराखंड सरकार के पशुपालन, दुग्ध विकास एवं कौशल विकास मंत्री सौरभ बहुगुणा ने दीप प्रज्वलित कर विधिवत रूप से किया। इस अवसर पर मंचासीन समस्त अधिकारियों का बैज अलंकरण एवं शालि आंधाकर स्वागत किया गया। उत्तरायणी मेले के अवसर पर प्रदेश के मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने वर्चुअल माध्यम से जनपदवासियों को उत्तरायणी, घुघुतिया एवं पर्व मकर संक्राति की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि उत्तरायणी पर्व हमारी सांस्कृतिक विरासत, परंपराओं और सामाजिक एकता का प्रतीक है, जिसे संजोकर अगली पीढ़ी तक पहुंचाना हम सभी का दायित्व है।

मुख्यमंत्री ने बागेश्वर को पौराणिक, ऐतिहासिक एवं सांस्कृतिक दृष्टि से महत्वपूर्ण बताते हुए मेले को स्थानीय संस्कृति, व्यापार और पर्यटन के लिए अहम बताया। उन्होंने पर्यटकों के प्रति सौहार्दपूर्ण व्यवहार, स्वच्छता बनाए रखने और मेले को शांतिपूर्ण ढंग से संपन्न कराने की अपील की। इस



अवसर पर मुख्यमंत्री ने वर्चुअल सूरजकुंड से मंडलसेरा बाइपास पुल के निर्माण, मंडलसेरा कुटी नाले के निर्माण तथा सूरजकुंड क्षेत्र में घाट निर्माण कराए जाने की घोषणा की।

प्रभारी मंत्री सौरभ बहुगुणा ने बागनाथ की जय के उद्घोष के साथ अपने संबोधन की शुरुआत करते हुए जनपदवासियों को उत्तरायणी मेले की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि

ढोल-दमाऊं की थाप और छोलियारों के जोश की झलक की झलक

शाह टाइम्स संवाददाता
बागेश्वर। ऐतिहासिक उत्तरायणी मेले का शुभारंभ मंगलवार को पारंपरिक सांस्कृतिक झांकी के साथ उत्साहपूर्वक हुआ। झांकी को जिला पंचायत अध्यक्ष शोभा आर्या, विधायक पार्वती दास, सुरेश गडिया, दर्जा राज्यमंत्री शिव सिंह बिष्ट, भूपेश उपाध्याय, जिलाधिकारी आकांक्षा कौंडे, पुलिस अधीक्षक चंद्रशेखर आर. बोडके, पालिकाध्यक्ष सुरेश खेतवाल, सहित अन्य जनप्रतिनिधियों ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। झांकी में कुमाऊं-नी वाद्य यंत्र ढोल-दमाऊं और छोलियारों ने जोश भर दिया, वहीं कलाकारों एवं स्कूली बच्चों ने स्थानीय लोकसंस्कृति के साथ देश के विभिन्न प्रांतों की सांस्कृतिक झलक प्रस्तुत की। झांकी तहसील परिसर से प्रारंभ होकर नुमाइशखेत मैदान में संपन्न हुई। झांकी की अगुवाई संस्कृति व विरासत के प्रतीक 'निषाणा' के साथ की गई। इसके पश्चात छोलियारों का दल, राबाइका बागेश्वर की कलाशायी तथा विभिन्न विद्यालयों न्यू सैनिक जुहा स्कूल, हिमालयन सेंट्रल स्कूल, राइका मंडलसेरा, विवेकानंद विद्या मंदिर, महर्षि विद्या मंदिर बिलौना, आनंदी एकेडमी, सेंट जोसेफ थुनाई, गाथत्री विद्या मंदिर, हिमालयन चिल्ड्रन एकेडमी, कंट्रीवाइड पब्लिक स्कूल, सैनिक हाईस्कूल, सरस्वती शिशु मंदिर आदि शामिल थे।

चौरासी, नेशनल मिशन स्कूल एवं राइका सैलानी के विद्यार्थियों ने विविध सांस्कृतिक प्रस्तुतियों व सामाजिक संदेशों के साथ सहभागिता की। जौहर सांस्कृतिक समिति तथा मदकॉट का नगाड़ा भी आकर्षण का केंद्र रहा। इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी एनएस नवियाल, मुख्य विधायक अधिकारी आरसी तिवारी, उपजिलाधिकारी एवं मेलाधिकारी प्रियंका रानी सहित अनेक अधिकारी, जनप्रतिनिधि एवं सैकड़ों की संख्या में मेलाधीनी मौजूद रहे।

मेहरा स्पोर्ट्स एकेडमी ने क्लब के आरसी को 7 विकेट से हराया

शाह टाइम्स संवाददाता
रानीखेत। क्रिकेट एसोसिएशन ऑफ अल्मोड़ा के तलावघान में चल रही अंडर-19 जिला लीग का दूसरा मुक़ाबला आज रवि सिंह ग्राउंड, रानीखेत में मेहरा स्पोर्ट्स एकेडमी, अल्मोड़ा और क्लब के आरसी रानीखेत के बीच खेला गया। मुक़ाबले में मेहरा स्पोर्ट्स एकेडमी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए क्लब के आरसी को 7 विकेट से हराया। मैच में क्लब के आरसी ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया, लेकिन उनका टीम 23.1 ओवर में मात्र 63 रन बनाकर आल आउट हो गई। टीम को ओर से मानचंद्र ने संघर्षपूर्ण पारी खेली। मेहरा स्पोर्ट्स एकेडमी की ओर से सौरभ ने घातक गेंदबाजी करते हुए 4 विकेट झटकें, जबकि काव्य जोशी और मनोज नेगी ने 2-2 विकेट लिए। 64 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए मेहरा स्पोर्ट्स एकेडमी ने 9.2 ओवर में 3 विकेट खोकर लक्ष्य हासिल कर लिया। टीम को ओर से अर्जुन सिंह धौनी ने 26 रन बनाए, जबकि आयुष जोशी ने 20 रन की नाबाद पारी खेली। क्लब के आर सी की ओर से दिव्याश जोशी ने 3 विकेट लिए। शानदार गेंदबाजी के लिए सौरभ को मैच ऑफ द मैच घोषित किया गया। अंडर-19 जिला लीग के इस मुक़ाबले का उद्घाटन पूर्व सभासद रानीखेत केंद्र सुक्रित साह ने खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त कर किया। इस अवसर पर क्रिकेट एसोसिएशन ऑफ अल्मोड़ा के संरक्षक संजय मेहरा, उपाध्यक्ष हेमंत बिष्ट, सचिव हर्ष गौयल सहित पंकज जोशी, दीप उपाध्याय, दीपक मेहरा, कैलाश मेहरा, राहुल नेगी आदि मौजूद रहे। आज के मैच में अंगरथर की भूमिका राजेंद्र सिंह और जेपी सिंह ने निभाई, जबकि नवनीत स्कोरर रहे। टूर्नामेंट का तीसरा मैच कल मेहरा स्पोर्ट्स एकेडमी और फ्यूचर स्टार क्लब के बीच खेला जाएगा।

गुणवत्ता व धरोहर संरक्षण पर दिया जोर

अल्मोड़ा। नगर स्थित ऐतिहासिक नन्दा देवी मंदिर परिसर में चल रहे विकास एवं निर्माण कार्यों का मंगलवार को जिलाधिकारी अंशुल सिंह ने स्थलीय निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने मंदिर समिति के पदाधिकारियों एवं संबंधित विभागों के अधिकारियों के साथ कार्यों की प्रगति की विस्तार से समीक्षा की। निरीक्षण के दौरान जिलाधिकारी ने मंदिर परिसर में स्थापित विद्युत खंभों को आवश्यकता के अनुसार स्थानान्तरित करने के निर्देश दिए। साथ ही मंदिर को बाउंड्री, प्रांगण में चल रहे निर्माण कार्यों एवं अन्य विकास कार्यों की गुणवत्ता का बारीकी से अवलोकन किया। उन्होंने स्थानीय नागरिकों की आपत्तियों व सुझावों को गंभीरता से सुनते हुए अधिकारियों को आपसी समन्वय से समस्याओं के त्वरित समाधान के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने कहा कि नन्दा देवी मंदिर न केवल धार्मिक आस्था का केंद्र है, बल्कि एक महत्वपूर्ण सांस्कृतिक एवं ऐतिहासिक धरोहर भी है। इसके प्राचीन स्वरूप और मूल संरचना को संरक्षित रखते हुए ही सभी विकास कार्य किए जाएं। उन्होंने निर्माण कार्यों में गुणवत्ता, पारदर्शिता एवं समयबद्धता सुनिश्चित करने के भी निर्देश दिए।

बिंदुखत्ता उत्तरायणी कौतिक की धूम लोकसंस्कृति संरक्षण पर अतिथियों ने दिया जोर

शाह टाइम्स संवाददाता
लालकुआं। जन्ता इंटर कॉलेज मेला दिवस, बिंदुखत्ता में आयोजित पांच दिवसीय उत्तरायणी कौतिक एवं मेला के दूसरे दिन मंगलवार को कार्यक्रम का विधिवत शुभारंभ किया गया। मुख्य अतिथि महामंडलेश्वर श्री सोमेश्वर यति जी महाराज एवं विशिष्ट अतिथि ईएसआई निदेशक जीवन कबडवाला ने दीप प्रज्वलित कर आयोजन का उद्घाटन किया। यह पारंपरिक मेला 16 जनवरी तक चलेगा। मेले के दूसरे दिन क्षेत्रीय खिलाड़ियों के छत्र-छात्राओं और स्थानीय खिलाड़ियों के बीच वॉलीबॉल प्रतियोगिता के क्वार्टर फाइनल, सेमीफाइनल एवं फाइनल मुक़ाबले खेले गए। इसके साथ ही खो-खो प्रतियोगिता का भी आयोजन किया गया, जिसमें खिलाड़ियों ने उत्साहपूर्वक प्रतियोगिता की। मुख्य अतिथि महामंडलेश्वर सोमेश्वर यति जी महाराज ने अपने संबोधन में कहा कि उत्तरायणी जैसे पर्व हमारी सनातन संस्कृति और लोक परंपराओं के संवाहक हैं। ऐसे आयोजन युवा पीढ़ी को अपनी जड़ों से जोड़ते हैं और

एक नजर

सरयू पार के लोगों ने घुघुते बनाए

शाह टाइम्स संवाददाता
बागेश्वर। जिले में सरयू पार के लोगों ने मंगलवार को घुघुते बनाए। जो बुधवार को घुघुतिया पर्व भूमधाम के साथ मनाएंगे। सरयू पार दिन से ही महिलाओं ने गहूँ के आटे को गूदे के धोलकर गूंधकर उनसे घुघुते बनाए। इन घुघुतों को माला बनाकर उसे रखा जाएगा। रात को घरों में पकवान आदि बनाए जाएं। बुधवार की सुबह बच्चे इस माला को पहनकर कौनों को न्यौता देंगे, जबकि आधे जिले में देर बुधवार को घुघुते बनाए जाएंगे। बता दें कि सरयू नदी पार रहने वाले लोग एक दिन पहले जबकि वार रहने वाले दूसरे दिन घुघुतिया पर्व मनाते हैं। पहले दिन मनाने वाली में कांडा, कम्पस्या, दुग, नाकुरी तथा कपकोट, बागेश्वर तहसील का कुछ हिस्सा शामिल है। दूसरे दिन कल्पुघाटी व आधे बागेश्वर में मनाया जाता है।

प्राथमिक शिक्षक काउंसिलिंग दोबारा शुरू

शाह टाइम्स संवाददाता
अल्मोड़ा। नगर स्थित राजकीय इंटर कॉलेज में प्राथमिक शिक्षकों की काउंसिलिंग मंगलवार सुबह पुनः आरंभ कर दी गई। सोमवार को काउंसिलिंग प्रक्रिया के दौरान देर शाम अव्यवस्था की स्थिति उत्पन्न हो गई थी, जिसके चलते शेष अभ्यर्थियों को टोकन जारी कर आगे दिन बुलाया गया। मंगलवार को केवल उन्हीं अभ्यर्थियों को काउंसिलिंग की जा रही है, जिन्हें टोकन प्रदान किए गए थे। अल्मोड़ा में 241 परीं के लिए आयोजित काउंसिलिंग में विभिन्न जनपदों से लगभग तीन हजार अभ्यर्थी पहुंच गए थे। संख्या अधिक होने और समय सीमा समाप्त होने के कारण सोमवार शाम विभाग ने काउंसिलिंग स्थगित करने का निर्णय लिया। इससे नाराज अभ्यर्थियों ने विराध शुरू कर दिया, जो बाद में हंगामे में बदल गया। स्थिति विगड़ने पर पुलिस बल को मौके पर तैनात करना पड़ा। मामले को गंभीरता को देखते हुए जिलाधिकारी अंशुल सिंह जीआईसी पहुंचे और अभ्यर्थियों से बातचीत कर काउंसिलिंग प्रक्रिया को दोबारा शुरू कराया। रात करीब 11 बजे तक काउंसिलिंग चली, जिसके बाद बचे हुए अभ्यर्थियों को मंगलवार के लिए टोकन देकर बुलाया गया। जिला शिक्षा अधिकारी बंसिक रवि मेहता ने बताया कि काउंसिलिंग सुचारू रूप से जारी है और केवल पंजीकृत एवं टोकनधारी अभ्यर्थियों को ही प्रक्रिया में शामिल किया जा रहा है।

डीडीए: समाप्ति का शासनदेश जारी हो

शाह टाइम्स संवाददाता
अल्मोड़ा। डीडीए को विरोध में सर्वदलीय संघर्ष समिति ने मंगलवार को साप्ताहिक धरना आयोजित कर शासन-प्रशासन के प्रति नाराजगी जताई। नगर के मालरोड स्थित गंधी पार्क में हुए इस धरना में 300 की संख्या में लोग शामिल हुए और डीडीए को पूरी तरह समाप्त करने की मांग को लेकर नारेबाजी की गई। धरना स्थल पर वक्ताओं ने कहा कि पर्वतीय क्षेत्रों की भौगोलिक परिस्थितियों मैदानी इलाकों से अलग हैं, ऐसे में यहां डीडीए जैसी व्यवस्था लागू करना जनहित के खिलाफ है। कहा कि डीडीए के कारण आम नागरिकों को भवन निर्माण, मरम्मत और अन्य जरूरी कार्यों में अनावश्यक परेशानियों का सामना करना पड़ रहा है। संघर्ष समिति का आरोप है कि लंबे समय से इस मुद्दे को लेकर आंदोलन किए जाने के बावजूद शासन-प्रशासन जनाता की समस्याओं पर गंभीरता से विचार नहीं कर रहा है। वक्ताओं ने चेतावनी दी कि यदि शीघ्र ही डीडीए को समाप्त करने संबंधी शासनदेश जारी नहीं किया गया तो आंदोलन को और तेज किया जाएगा। उन्होंने कहा कि आने वाले दिनों में जनाता को साथ लेकर व्यापक और उग्र आंदोलन किया जाएगा, जिसकी पूरी जिम्मेदारी शासन-प्रशासन की होगी। धरने के माध्यम से संघर्ष समिति ने एक बार फिर साफ कर दिया कि डीडीए की समाप्ति तक उनका आंदोलन जारी रहेगा। यहां धरना प्रदर्शन करने वालों में समिति के संयोजक व पूर्व पालिकाध्यक्ष प्रकाश चंद्र जोशी, रॉबिन मनोज भंडारी, हेम तिवारी, भारत रत्न पांडे, प्रताप सिंह सत्याल, ललित मोहन पंत, पूरन सिंह रौतला समेत विभिन्न संगठनों से जुड़े लोग मौजूद रहे।

खल्वाड़ी के ग्रामीणों ने डीएम को गिनाई समस्यार्थ

शाह टाइम्स संवाददाता
अल्मोड़ा। विकासखंड हवालबाग के ग्राम पंचायत खल्वाड़ी के मनोज विहार कालोनी के ग्रामीणों ने डीएम से मुलाकात कर विभिन्न समस्याओं से अवगत कराया। वहीं, डीएम को ज्ञापन सौंप कालोनी में रास्ता निर्माण की मांग उठाई। ज्ञापन में ग्रामीणों ने कहा कि लंबे समय से चार सौ मीटर का पैमाइशी रास्ता दशकों से नहीं बन पाया है। रास्ता नहीं बनने से ग्रामीणों को दिक्कतों से जूझना पड़ रहा है। जर्जर और खस्ताहाल रास्ते से जाना उनका मजबूरी बन गई है। रास्ते जैसी बुनियादी सुविधाओं की मांग को नहीं मिल पा रही है। उन्होंने डीएम से 70 से 75 फीट चौड़ाई के लिए पैमाइशी रास्ता बनाने की मांग की। यहां ज्ञापन सौंपने वालों में विनय किरीला, हरिश शंकर, हरि विलास पनेरू, गोविंद सिंह भंडारी, एलएम जोशी, हरि शंकर विनवाल, अर्जुन सिंह कनवाल, जयपाल नयाल, कमला भण्डारी, अशा विष्ट, खट्टी देवी, कमला नयाल, भगवती बिष्ट, चम्पा मेहरा, चम्पा देवी, नरेंद्र सिंह राणा, गजेन्द्र बिष्ट, सुजीता टट्टा आदि रहे।

दो नेपाली मजदूरों पर जंगली सुअर का हमला

शाह टाइम्स संवाददाता
बागेश्वर। कांडा क्षेत्र में सड़क निर्माण कार्य के दौरान दो नेपाली मजदूरों पर जंगली सुअर ने हमला कर दिया। घटना में 18 वर्षीय लिलक बहादुर सावंत और 22 वर्षीय सुरेश बोरा घायल हो गए। लिलक बहादुर को पीटा और जांग में गंभीर चोटें आईं, जबकि सुरेश को भी मामूली चोटें आईं। दोनों को स्थानीय स्वास्थ्य केंद्र लाया गया, जहां तिलक को जिला अस्पताल भेरा किया गया। घटना के बाद वन विभाग को सूचना दी गई, और रेंजर प्रदीप जोशी सहित अन्य अधिकारी मौके पर पहुंचे। विभाग ने घायलों को अस्पताल भेजने के साथ मुआवजा देने की बात भी की। विभाग ने बताया कि जंगली जानवरों से बचाव के लिए ग्रामीणों को जागरूक किया जा रहा है।

तल्लीताल में कटखने लंगूरों का आतंक, हमला कर बुजुर्ग को किया घायल

शाह टाइम्स संवाददाता
नैनीताल। नैनीताल के तल्लीताल क्षेत्र में कटखने लंगूरों का आतंक बढ़ता ही जा रहा है। तल्लीताल में घर के आंगन में घूष सेंक रहे एक बुजुर्ग पर लंगूरों के झुंड ने अचानक हमला कर दिया। इस दौरान एक लंगूर के हमले में बुजुर्ग घायल हो गया। जानकारी के अनुसार भाषर हाल तल्लीताल निवासी 90 वर्षीय जेडी गुररानी अपने घर के बाहर घुप में बैठे हुए थे। इसी दौरान क्षेत्र में लंगूरों का एक झुंड पहुंच गया। इस दौरान कुछ देर बैठने के बाद लंगूरों ने बुजुर्ग को काट दिया। बुजुर्ग किसी तरह खुद को बचाने का प्रयास कर ही रहे थे कि एक कटखने लंगूर ने उनके हाथ में नाखून गड़ा दिए। घटना के बाद परिजन तत्काल उन्हें राजकीय बीडी पांडे जिला अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां डाक्टरों की ओर से उनका उपचार किया गया। फिलहाल उनकी स्थिति स्थिर बताई जा रही है। स्थानीय लोगों का कहना है कि तल्लीताल क्षेत्र में बंदरों और लंगूरों का आतंक लगातार बढ़ता जा रहा है। लोगों ने वन विभाग से मांग की है कि कटखने लंगूरों और बंदरों को पिंजरे लगाकर पकड़ा जाए।

किसान आत्महत्या मामले में 26 आरोपियों के घरों पर ताबड़तोड़ दबिश्

7 एकड़ भूमि, 4 करोड़ की धोखाधड़ी, मौत के बाद एक्शन

शाह टाइम्स संवाददाता
काशीपुर। कोतवाली आईटीआई क्षेत्र निवासी किसान सुखवंत सिंह की आत्महत्या के बाद अब पुलिस ने मामले में 26 महिला-पुरुषों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर आरोपियों के घरों पर ताबड़तोड़ दबिश् दे रही है। ग्राम पैगा मंदिर फार्म, कोतवाली आईटीआई, काशीपुर निवासी परिवर्द्धर सिंह पुत्र तेजा सिंह ने पुलिस को दी तहरीर में बताया कि उसने और उसके भाई सुखवंत सिंह ने बलवंत सिंह उर्फ काला एवं कुलवंत सिंह बक्सौरा, कुंडा से करीब 7 एकड़ भूमि खरीदी थी। बाद में दोनों ने बताया कि उक्त जमीन वे पहले ही प्रॉपर्टी डीलर अमरजीत सिंह, आशीष चौहान उर्फ

खरीद के नाम पर आरोपियों के खातों में 1 करोड़ 2 लाख रुपये ट्रांसफर किए गए और करीब 2 करोड़ 80 लाख रुपये नकद दिए गए। इस तरह कुल 3 करोड़ 82 लाख रुपये की रकम धोखाधड़ी से हड़प ली गई। न तो जमीन की रजिस्ट्री की गई और न ही पैसे वापस किए गए। लगातार मानसिक और शारीरिक उत्पीड़न से तंग आकर सुखवंत सिंह ने 10 जनवरी 2026 को रात हल्द्वानी स्थित देवभूमि हॉटेल के कमरे में खुद को गोली मारकर आत्महत्या कर ली। तहरीर में परिवर्द्धर सिंह ने अमरजीत सिंह, दिव्या, रविंद्र कौर, लवप्रोत कौर, कुलवंत सिंह उर्फ जस्सी, हरदीप कौर, आशीष चौहान, उसकी पत्नी, गिरकर सिंह, महोपाल

महिपाल बने कांग्रेस के ब्लॉक अध्यक्ष

शाह टाइम्स संवाददाता
अल्मोड़ा। दन्या में आयोजित कांग्रेस कार्यकारिणी की बैठक में महिपाल



ताकि आगामी विधानसभा चुनावों में पार्टी की जमीनी पकड़ मजबूत हो सके। कार्यकर्ताओं ने 2027 में गोविंद सिंह कुंजवाल को पार्टी के अध्यक्ष के रूप में चुना गया। उनके निर्विरोध निर्वाचन को कार्यकर्ताओं ने समर्थन दिया और कार्यकर्ताओं को सशक्त बनाने और जनता की समस्याओं के समाधान के लिए पूरी निष्ठा से काम करने की प्रतिबद्धता जताई। बैठक में कांग्रेस जिलाध्यक्ष भूपेंद्र भोज, पूर्व जिलाध्यक्ष पीतंबर पांडे, ब्लॉक प्रमुख लीला विष्ट समेत कई नेता और कार्यकर्ता मौजूद रहे।

मृतक किसान सुखवंत के घर पहुंचा कांग्रेस का प्रतिनिधिमण्डल, परिवार को ढाढस बंधाया

शाह टाइम्स संवाददाता
काशीपुर। मृतक किसान सुखवंत सिंह के घर पर कांग्रेस का एक प्रतिनिधिमंडल नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्य के नेतृत्व में पहुंचा, जिसमें कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल, किच्छा विधायक गणेश राज बेहड़, खटौटा विधायक व उप नेता प्रतिपक्ष भूवन कापड़ी, जसपुर विधायक जितेंद्र कुमार चौहान, अनुपम शर्मा आदि शामिल थे। उन्होंने मृतक किसान सुखवंत सिंह के परिवार को ढाढस बंधाया और इस घटना पर दुख व्यक्त किया। साथ ही कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल ने कहा कि कांग्रेस इस दुख की घड़ी में मृतक किसान के परिवार के साथ खड़ी है। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल ने कहा कि पूरे प्रदेश में पुलिस से मुकदमा दर्ज हो, प्रदेश के अंदर एक किसान को न्याय के लिए

महापौर बाली ने सीएम से कराई परिजनों की बात

शाह टाइम्स संवाददाता
काशीपुर। ग्राम पैगा निवासी किसान सुखवंत सिंह द्वारा जमीन धोखाधड़ी से उत्पीड़न के बाद गोली मारकर आत्महत्या किए जाने के मामले में प्रशासनिक और राजनीतिक हलचल तेज हो गई है। सोमवार को महापौर दीपक बाली मृतक के निवास पर पहुंचे और शोक संतप्त परिजनों से मुलाकात की। इस दौरान उन्होंने परिजनों की फोन पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी से बात कराई। मुख्यमंत्री ने परिजनों से बात करते हुए घटना को अत्यंत दुखद और हृदयविदारक बताया। उन्होंने कहा कि इस मामले में माजिस्ट्रियल जांच के आदेश दे दिए गए हैं और कुमाऊं कमिश्नर को जांच सौंपी गई है। साथ ही डीजीपी, होम सेक्रेटरी सहित सभी वरिष्ठ अधिकारी पूरे प्रकरण पर नजर बनाए हुए हैं। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस मामले में भी दोषी होगा, उसे किसी भी कीमत पर बख्शा नहीं जाएगा। परिजनों ने मुख्यमंत्री से कहा कि उन्हें परोसा है कि सरकार इस मामले में निष्पक्ष कार्रवाई करेगी। महापौर बाली ने बताया कि मुख्यमंत्री के निर्देश पर पहले ही लापरवाही बरतने वाले पुलिस अधिकारियों पर कार्रवाई की जा चुकी है, चौकी स्तर पर निलंबन और लाइन हलकरी के आदेश दिए हैं। साथ ही जमीन और पैसे से जुड़े धोखाधड़ी के मामलों की जांच के लिए कई पुलिस टीमों गठित कर दी गई हैं। इस अवसर पर एसडीएम अश्वयुक्त सिंह, एसपी स्वप्न किशोर, सीओ दीपक कुमार, तहसीलदार पंकज चंदोला, भारतीय किसान यूनियन युवा विंग के प्रदेश अध्यक्ष जितेंद्र कुमार चौहान, पार्षद संदीप मोनु, पूर्व छात्र संघ अध्यक्ष जगजीत सिंह हेप्पी, जसपाल सिंह जस्सी सहित अनेक लोग मौजूद रहे।



उन्होंने मृतक किसान सुखवंत सिंह के परिवार को ढाढस बंधाया और इस घटना पर दुख व्यक्त किया। साथ ही कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल ने कहा कि कांग्रेस इस दुख की घड़ी में मृतक किसान के परिवार के साथ खड़ी है। कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल ने कहा कि पूरे प्रदेश में पुलिस से मुकदमा दर्ज हो, प्रदेश के अंदर एक किसान को न्याय के लिए

आत्महत्या करनी पड़े यह एक बहुत गलत बात है। इस दौरान ब्रह्मपाल, अशुल कांतिर, इंदुमान, संजय चतुर्वेदी, अलका पाल, अरुण चौहान, मुरारंफ हुसैन, महूआखंडांगर नगर पालिका के अध्यक्ष रिजवान अहमद समेत भारी तादाद में कांग्रेसी मौजूद थे।

सीबीआई जांच की मांग, दिया ज्ञापन

शाह टाइम्स संवाददाता
काशीपुर। उत्तराखंड प्रदेश कांग्रेस कमेटी ने किसान की मौत को संस्थागत हत्या करार देते हुए मामले में पुलिस पर गंभीर आरोप लगाए हैं। कांग्रेस के प्रदेश महासचिव अनुपम शर्मा के नेतृत्व में राष्ट्रपति को संबोधित ज्ञापन उपजिलाधिकारी को सौंपा। ज्ञापन में कांग्रेस ने आरोप लगाया कि किसान सुखवंत सिंह की मौत महज पुलिसिया जवादी नहीं, बल्कि प्रशासनिक तंत्र की किलता और भ्रष्टाचार का परिणाम है। पार्टी का कहना है कि प्रदेश में पुलिस तंत्र पूरी तरह बेलागम हो चुका है। जिससे आम जनता में भारी आक्रोश व्याप्त है। मामले में दर्ज एफआरआर के आधार पर एसएसपी मणिकांत मिश्रा एवं पुलिस अधिकारी कुंदन रौतला के खिलाफ हत्या, आपराधिक साजिश और जबरन वसूली की धाराओं में तत्काल मुकदमा दर्ज कर गिरफ्तारी की जाए। ज्ञापन देते वालों में मुरारंफ हुसैन, गौरव चौधरी, कुलदीप सिंह, नीरज सिंह, संजु बोरा, नीरज खतीरा, सारोमि सिंह, वरुण चौधरी, राकेश टोपीवाला, प्रमन चंद्र, शादत इक़बाल, अनीस अंसारी, रियासत हुसैन समेत कई कांग्रेसी शामिल हैं।

मनरेगा का नाम बदलने पर कांग्रेस का हल्ला बोल

जखोली में कार्यकर्ताओं ने रखा एक दिवसीय उपवास, सरकार पर साधा निशाना

शाह टाइम्स संवाददाता जखोली/रुद्रप्रयाग। विकासखंड जखोली मुख्यालय परिसर में डॉ भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा के समूह कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने पूर्व ब्लाक प्रमुख प्रदीप थपलियाल के नेतृत्व में केंद्र सरकार द्वारा मनरेगा का नाम बदलकर 'विकसित भारत ग्रामीण रोजगार आजीविका मिशन' वीबीजी रामजी किए जाने के विरोध में मोर्चा खोल दिया है। ब्लाक मुख्यालय के डॉ. भीमराव अम्बेडकर की प्रतिमा के समक्ष बड़ी संख्या में कांग्रेस जन एकत्रित हुए और सुबह 11 बजे से शाम चार बजे तक सांकेतिक उपवास रखा। इस दौरान ब्लाक अध्यक्ष महावीर सिंह पंवार, कांग्रेस के पूर्व जिलाध्यक्ष व पूर्व ब्लाक प्रमुख जखोली प्रदीप थपलियाल सहित कई अन्य स्थानीय नेताओं ने इस



बदलाव को केवल नाम का परिवर्तन नहीं, बल्कि योजना की 'मूल आत्मा' पर प्रहार बताया। कहा कि वर्ष 2005 में शुरू की गई इस योजना का मुख्य आधार काम की गारंटी, वेतन की गारंटी और जवाब देना था। नए नियमों के तहत अब रोजगार की गारंटी को कमजोर कर दिया गया है। कांग्रेस कार्यकर्ताओं का आरोप है कि पहले ग्रामीण अपनी ग्राम पंचायत से सीधे काम

मांग सकते थे, लेकिन अब केंद्र सरकार यह तय करेगी कि किस गांव में काम होगा और किसमें नहीं। आंकड़ों का हवाला देते हुए प्रदर्शनकारियों ने कहा कि पिछले कुछ वर्षों में प्रदेश में पंजीकृत लाखों मजदूरों में से केवल कुछ हजार को ही काम मिल पाया है। उन्होंने सरकार पर आरोप लगाया कि रोजगार के दिनों को कागजों पर भले ही 100 से 125 दिन बढ़ा दिया

गया हो, लेकिन 40 दिन पर मजदूरों को औसतन 40 दिन का काम भी नहीं मिल रहा है। इसके अलावा योजना के फंडिंग पैटर्न में बदलाव काम कर रही है। उन्होंने चेतावनी दी कि जिस तरह किसानों ने तीन कृषि कानूनों को वापस लेने के लिए सरकार को मजबूर किया था। उसी तरह कांग्रेस भी मनरेगा के पुराने स्वरूप को बहाल कराने के लिए संघर्ष जारी रखेगी। आने वाले दिनों में यह आंदोलन न्याय पंचायतों व

बीडीसी बैठक में विकास कार्यो व जनसमस्याओं पर हुआ मंथन

जनप्रतिनिधियों-विभागों के समन्वय से योजनाओं को धरातल पर उतारने पर जोर

शाह टाइम्स संवाददाता ऊखीमठ/रुद्रप्रयाग। विकासखंड ऊखीमठ सभागार में आज क्षेत्र पंचायत प्रमुख ऊखीमठ पंकज शुक्ला की अध्यक्षता में विकासखंड ऊखीमठ की क्षेत्र पंचायत (बीडीसी) की बैठक सलतापूर्वक सम्पन्न हुई। बैठक में समस्त निर्वाचित क्षेत्र पंचायत सदस्य, ग्राम प्रधान तथा विभिन्न विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक के दौरान जनप्रतिनिधियों द्वारा अपने-अपने क्षेत्रों से संबंधित विकास कार्यो की प्रगति, लंबित योजनाओं तथा स्थानीय जनसमस्याओं को सदन के समक्ष रखा गया। साथ ही विभिन्न विभागों द्वारा संचालित योजनाओं एवं कार्यो को वर्तमान स्थिति पर विस्तृत चर्चा की गई।



बैठक को संबोधित करते हुए क्षेत्र पंचायत प्रमुख पंकज शुक्ला ने कहा कि सभी जनप्रतिनिधियों का दायित्व है कि वे पूर्ण निष्ठा, पारदर्शिता एवं सवेदनशीलता के साथ आम जनता की सेवा करें। उन्होंने सभी विभागीय अधिकारियों से जनप्रतिनिधियों के साथ बेहतर समन्वय स्थापित करते हुए विकास कार्यो को शीघ्र धरातल पर उतारने का आह्वान किया, ताकि योजनाओं का वास्तविक लाभ आमजन तक पहुंच सके। बैठक में सड़क निर्माण एवं मरम्मत, भूमि मुआवजा, पेयजल आपूर्ति, शिक्षा व्यवस्था, विद्युत आपूर्ति, मानव-व्यवस्था संघर्ष, जंगली जानवरों द्वारा फसलों को हो रहे नुकसान, स्वास्थ्य सेवाएं, तथा

स्वच्छता जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर व्यापक चर्चा की गई। इसके साथ ही कूड़ा निस्तारण व्यवस्था को सुदृढ़ करने हेतु कूड़ा वाहनों की संख्या बढ़ाने एवं टोस अपशिष्ट प्रबंधन को प्रभावी बनाने पर भी विचार-विमर्श किया गया। इस अवसर पर विधायक केंदरानाथ आशा नौटियाल ने सदन को संबोधित करते हुए उपस्थित सभी जनप्रतिनिधियों एवं अधिकारियों को नववर्ष की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के नेतृत्व में राज्य सरकार की सर्वोच्च प्राथमिकता जनसमस्याओं का समयबद्ध एवं प्रभावी निस्तारण है। विधायक ने अधिकारियों से जनप्रतिनिधियों के साथ समन्वय बनाकर क्षेत्रीय समस्याओं एवं विकास कार्यो को गंभीरता से लेते हुए निर्धारित समय-सीमा में पूर्ण करने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि सरकार क्षेत्र के समग्र विकास एवं आमजन के हितों को लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध है। बैठक में ज्येष्ठ प्रमुख राकेश नेगी, कनिष्ठ

भव्य रूप से मनाया जाएगा गणतंत्रा दिवस

शाह टाइम्स संवाददाता चमोली। 26 जनवरी गणतंत्रा दिवस के सफल एवं भव्य आयोजन को लेकर जिलाधिकारी गौरव कुमार की अध्यक्षता में जिलाधिकारी सभागार, गोपेश्वर में बैठक आयोजित की गई। बैठक में गणतंत्र दिवस को गरिमापूर्ण रूप से मनाने, स्वतंत्रता संग्राम सेना, नियों के सम्मान तथा सरकार की महत्वाकांक्षी योजनाओं के व्यापक प्रसार के उद्देश्य से विस्तृत चर्चा की गई।



आयोजन के निर्देश दिए तथा इन कार्यक्रमों में जनप्रतिनिधियों की उपस्थिति सुनिश्चित करने की बात कही। जिलाधिकारी ने अधिशासी अधिकारियों को नगर क्षेत्र में स्वच्छता, पार्कों की साफ-सफाई एवं सौंदर्यीकरण, स्ट्रीट लाइट व्यवस्था दुरुस्त रखने तथा गणतंत्र दिवस की पूर्व संध्या से

ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति एवं जनपद मुख्यालय में प्रभात फेरी निकालने की व्यवस्था सुनिश्चित करने के निर्देश भी दिए। इस अवसर पर पुलिस अधीक्षक सुरजीत सिंह पंवार ने पुलिस बल एवं पीआरडी जवानों द्वारा की जाने वाली परेड को समयबद्ध एवं सुव्यवस्थित रूप से संपन्न करने तथा विभिन्न विभागों द्वारा निकाली जाने वाली झांकियों की समय सारिणी एवं रूट पहले से निर्धारित करने के निर्देश दिए। बैठक में नगर पालिका अध्यक्ष संदीप रावत, सीटीओ मंगरु जहा, परिषदाध्यक्ष निरंजन आनंद सिंह भाकुनी, एसडीएम आरके पाण्डेय, सीएमओ अभिषेक गुप्ता, जिला शिक्षा अधिकारी श्रीकांत पुराहित सहित सभी जिला स्तरीय अधिकारियों एवं कर्मचारी उपस्थित रहे।

खाई में फंसे गोवंश का गौरक्षा विभाग ने किया रेस्क्यू

रुद्रप्रयाग। केंदरानाथ हाइवे पर अलकनंदा नदी किनारे गहरी खाई में फंसे निराश्रित गोवंश (नंदी) का गौरक्षा विभाग की टीम ने साहसिक रेस्क्यू कर उसकी जान बचाई। बिना किसी विषय संसाधन के टीम के सदस्य लगभग डेढ़ सौ मीटर नीचे खाई में उतरे और स्थानीय लोगों की मदद से नंदी को सुरक्षित सड़क मार्ग तक पहुंचाया। मंगलवार को जवाड़ी बाईपास पर अपना ढाबा के समीप अलकनंदा नदी किनारे एक नंदी के नसे होने की सूचना गौरक्षा विभाग को मिली। सूचना मिलते ही टीम मौके पर पहुंची और कठिन परिस्थितियों के बावजूद खड़ी पहाड़ी व गहरी खाई से नंदी को बाहर निकालने का प्रयास शुरू किया। कड़ी मशक्कत के बाद नंदी को सुरक्षित बाहर निकाल लिया गया। समय पर रेस्क्यू न होने की स्थिति में नंदी की गुलदस्त व भालू जैसे जंगली जानवरों का शिकार होने की भी आशंका थी। गौरक्षकों ने कड़ी मेहनत से सटे ग्रामीण इलाकों में कुछ लोग मवेशियों का उपयोग सम्पन्न होने के बाद उन्हें सड़कों, जंगलों व नदी किनारे छोड़ दे रहे हैं। वहीं कुछ असामाजिक तत्व मवेशियों को पहाड़ी से नीचे धकेलकर नदी में फेंकने जैसी अमानवीय घटनाओं को अंजाम दे रहे हैं। इसके अलावा कई मामलों में मवेशियों को जंगलों में बांध दिया जाता है, जहां वे जंगली जानवरों का शिकार बन जाते हैं। गौरक्षा विभाग के अध्यक्ष रहित डिमरी ने बताया कि विभाग पिछले चार-पांच वर्षों से निराश्रित गोवंश के संरक्षण के लिए लगातार कार्य कर रहा है।

माघ मेले का कल सीएम करेंगे उद्घाटन

जानिए इसका पौराणिक व ऐतिहासिक महत्व

शाह टाइम्स संवाददाता उत्तरकाशी। उत्तरकाशी के धार्मिक एवं पौराणिक माघ मेले का आगाज 14 जनवरी से होने जा रहा है। इस आठ दिवसीय माघ मेले का धार्मिक, सांस्कृतिक और

व्यापार का केंद्र रहा है। इस मेले में जिले भर के ग्रामीण आकर मेल मिलाप कर मेले का आनंद लेते हैं। काशी विश्वनाथ नगरी उत्तरकाशी के प्रसिद्ध माघ मेले (बाड़ाहाट कू थौलू) का आगाज 14 जनवरी से होने जा रहा है। आठ दिवसीय इस माघ मेले का धार्मिक और ऐतिहासिक महत्व है। धार्मिक मान्यताओं में यह मेला महाभारत काल से जुड़ा है। वहीं, ऐतिहासिक महत्व यह है कि यह मेला भारत और तिब्बत के व्यापार का साक्षी रहा है। जिला पंचायत हर साल इस मेले का आयोजन करता आ

तिब्बत के व्यापारी यहाँ से धान, मूँह लेकर वापस लौटते थे। इस मेले में टिहरी और उत्तरकाशी के ग्रामीण अपने देवताओं के साथ आते थे। गंगा स्नान के साथ-साथ खरीददारी भी करते थे। उत्तरकाशी का माघ मेला राजशाही के नियंत्रण में था। राजशाही के समय इस माघ मेले में तिब्बत से आने वाले व्यापारियों का हिस्सा-किताब रखने के लिए अंतिम मालगुजार मुखवा निवासी पंडित विद्यादत्त सेमवाल थे। ये तिब्बत के व्यापारी टिहरी राज दरबार तक सामान पहुंचाते थे।

मकर संक्रांति है बहुत ही पुण्यदायी इस दिन स्नान-दान का है विशेष महत्व मकर संक्रांति पर सूर्य उत्तरायण हो जाते हैं और धरती पर प्रकाश का प्रभाव बढ़ जाता है। यह तमसो मा ज्योतिर्गमय की यात्रा है। जब उन्नीस उत्तम विचारों सात्विकता कर्तव्यपालन त्याग मत्स्य दया क्षमा आदि की ओर हम प्रवृत्त होते हैं तब मानना चाहिए कि हम उत्तरायण की यात्रा पर चल पड़े हैं। ज्योतिष चक्र में कुल बारह राशियाँ हैं। प्रत्येक राशि में एक महीने तक सूर्य का घ्रमण होता है। जिससे सौर राशि भी कहा जाता है। इस तरह सूर्य कुल 12 महीनों में संपूर्ण राशि चक्र की परिक्रमा पूर्ण करता है। सूर्य के एक राशि से दूसरी राशि में प्रवेश को संक्रांति कहा जाता है। जब सूर्य धनु राशि का घ्रमण पूर्ण कर मकर राशि में प्रवेश को उद्यत होता है, उसी काल को मकर संक्रांति कहा जाता है।

ऐतिहासिक महत्व है। धार्मिक मान्यताओं में यह मेला महाभारत काल से जुड़ा है। वहीं, ऐतिहासिक महत्व यह है कि यह मेला भारत और तिब्बत के व्यापार का साक्षी रहा है। उत्तराखंड के उत्तरकाशी जिले में पौराणिक और ऐतिहासिक माघ मेले का बुधवार को मकर संक्रांति से शुरू होने जा रहा है। बाड़ाहाट कू थौलू का पुराना काल में ये मेला तिब्बत और भारत के

धार्मिक परंपराओं से जुड़ा 'बाड़ाहाट कू थौलू' उत्तरकाशी। बाबा काशी विश्वनाथ की नगरी उत्तरकाशी के प्रसिद्ध माघ मेले (बाड़ाहाट कू थौलू) का 14, जनवरी बुधवार को यहाँ के आराध्य केंद्र देवता और हरि महाराज का ढोल के सानिध्य में मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी बुधवार की रात बजे रामलीला मैदान उत्तरकाशी में पौराणिक माघ मेला का शुभारंभ करेंगे। गौरतलब है कि इस आठ दिवसीय पौराणिक माघ मेले में स्थानीय कलाकारों एवं नाम-चीन कलाकारों की स्टाट नाइट से माघ मेला बड़े धूमधाम से होगा। इस में स्थानीय कलाकारों सहित बड़े कलाकार, प्रीतम, महेंद्र सिंह चौहान, रंजनी कांत सेमवाल, हिमाचल के सुप्रसिद्ध गायक, विक्को चौहान सरनौल के सुप्रसिद्ध आदि कलाकारों की स्टाट नाइट होगी।

तमाम भविष्यवाणी फेल उत्तरकाशी। वीते दो महिनों से मौसम विज्ञान की तमाम भविष्यवाणी फेल होने के बाद अब पहाड़ के कार्तवियों की निगाहें अपने आराध्य देवी-देवताओं के प्रसन्न करने के लिए पूजा व हवन कर रहे हैं। 14 जनवरी को मकर संक्रांति पर उत्तरकाशी के तमाम देवी देवताओं की देव डोलियां स्नान करेंगे। लोगों का अब मौसम विभाग से भी भरोसा उड़ गया और अब अपने देवी देवताओं पर उम्मीद टिकी है। है। इसम्बर गुजर चुका है अब जनवरी का महीना बर्फबारी के बिना ही बीत रहा है। गंगोत्री-यमुनोत्री और बद्रीनाथ-केंदरानाथ धाम जैसे प्रमुख तीर्थस्थलों के पहाड़ भी सूखे और बर्फहीन दिख रहे हैं। बर्फबारी और बारिश न होने से हिमालय में हाहाकार मच गया है।

कार्यालय जिला पंचायत बागेश्वर।

पत्रांक: 1088/विज्ञापन/2025-26 दिनांक: 12/01/2026

जिला पंचायत बागेश्वर की ओर से समस्त जनपदवासियों को नव वर्ष 2026, मंकर सक्रान्ति (घुघुतिया पर्व) एवं गणतंत्र दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं एवं अभिनन्दन।

जिला पंचायत बागेश्वर द्वारा दिनांक 01.01.2026 से जनपद की 35 बड़ी ग्रामीण बाजारों से रोस्टर के अनुसार कूड़े का संग्रहण व परिवहन कार्य तथा 03 कॉम्पैक्टर शोर्टों में कूड़े का निस्तारण कार्य भी किया जा रहा है। जिला पंचायत बागेश्वर ग्रामीण क्षेत्रों के समस्त व्यवसायियों एवं आमजन से अनुरोध करती है कि जिला पंचायत द्वारा चलाये जा रहे वाहनों में ही कूड़े को निरस्तारित करें। सूखे कूड़े को चयनित स्थानों पर संग्रहित करें। गीले कूड़े का निस्तारण स्वयं से करें। साथ ही पॉलिथीन तथा थर्माकॉल से बने हुए उत्पादों का उपयोग/आयात/भण्डार/वितरण/बिक्री न करें। जिला पंचायत के समस्त देयकों का भुगतान यथासमय करना सुनिश्चित करें। जिला पंचायत द्वारा ग्रामीण बाजारों के कूड़ा निस्तारण एवं समस्त प्रकार की देयकों / शुल्कों से सम्बन्धित किसी भी प्रकार की जानकारी हेतु निम्न कर्मचारियों से सम्पर्क कर सकते हैं।

क्र. सं.	कार्य का नाम	धरोहर धनराशि	निविदा प्रश्न का मूल्य	निविदा की वैधता	कार्य पूर्ण करने की अवधि	ठेकेदार की पंजीकृत श्रेणी
एसडीओआरओएफओ वर्ष 2025-26 के अन्तर्गत						
1	बांसवट-गुठी मोटर मार्ग में हुई क्षतियों की मरम्मत एवं पुनर्निर्माण कार्य।	₹11000.00	₹1000.00 +18% GST	45 दिन	02 माह	मार्ग कार्य में "D" अथवा उच्चतर।
2	बस से धामीगाव मोटर मार्ग में हुई क्षतियों की मरम्मत एवं पुनर्निर्माण कार्य।	₹9000.00	₹500.00 +18% GST	45 दिन	02 माह	मार्ग कार्य में "D" अथवा उच्चतर।
3	बाणौगुठ-नुदरौनाग मोटर मार्ग में हुई क्षतियों की मरम्मत एवं पुनर्निर्माण कार्य।	₹12500.00	₹1000.00 +18% GST	45 दिन	02 माह	मार्ग कार्य में "D" अथवा उच्चतर।

निविदा दिनांक 30/01/2026 को अपरान्ह 3:30 बजे उपस्थित निविदादाताओं के समक्ष खोली जायेगी। अन्य शर्तें निविदा प्रश्नों के साथ देखी जा सकेंगी। किसी भी निविदा को स्वीकृत/अस्वीकृत करने का अधिकार तत्कम अधिकारी के पास सुरक्षित रहेगा।

कार्यालय अधिशासी अभियन्ता
प्राण्तीय खाण्ड, लो0नो0वि0 डीडीहाट (पिथौरागढ़)
 Office of the Executive Engineer, PD, PWD Didihat (Pithoragarh) E-Mail- eepwddt@rediffmail.com

पत्रांक : 97/अएसी0 अल्पकालीन निविदा सूचना दिनांक : 13/01/2023

महात्मा जयप्रकाश उदारराज के ओर से अधिशासी अभियन्ता, प्राण्तीय खाण्ड, लोक निर्माण विभाग, डीडीहाट द्वारा निम्नलिखित कार्य की शीघ्र निविदा दिनांक 30/01/2026 को आमंत्रित की जाती है। निविदा प्रश्न दिनांक 15/01/2026 से 29/01/2026 तक किसी भी कार्य दिवस में निम्न कार्यालय से निम्नलिखित शूट देकर प्राप्त किये जा सकते हैं तथा दिनांक 30/01/2026 को अपरान्ह 1:00 बजे तक इन्हें अर्जितियों में डाले जा सकते हैं।

- अधिष्ण अभियन्ता, एसी वृत्त, लोपिथि, पिथौरागढ़।
- अधिशासी अभियन्ता, प्रणखण्ड, लोपिथि डीडीहाट।
- अधिशासी अभियन्ता, पिण्ड, लोपिथि अरकोट।
- अधिशासी अभियन्ता, पिण्ड, लोपिथि लोहाट।

क्र. सं.	कार्य का नाम	धरोहर धनराशि	निविदा प्रश्न का मूल्य	निविदा की वैधता	कार्य पूर्ण करने की अवधि	ठेकेदार की पंजीकृत श्रेणी
एसडीओआरओएफओ वर्ष 2025-26 के अन्तर्गत						
1	बांसवट-गुठी मोटर मार्ग में हुई क्षतियों की मरम्मत एवं पुनर्निर्माण कार्य।	₹11000.00	₹1000.00 +18% GST	45 दिन	02 माह	मार्ग कार्य में "D" अथवा उच्चतर।
2	बस से धामीगाव मोटर मार्ग में हुई क्षतियों की मरम्मत एवं पुनर्निर्माण कार्य।	₹9000.00	₹500.00 +18% GST	45 दिन	02 माह	मार्ग कार्य में "D" अथवा उच्चतर।
3	बाणौगुठ-नुदरौनाग मोटर मार्ग में हुई क्षतियों की मरम्मत एवं पुनर्निर्माण कार्य।	₹12500.00	₹1000.00 +18% GST	45 दिन	02 माह	मार्ग कार्य में "D" अथवा उच्चतर।

निविदा दिनांक 30/01/2026 को अपरान्ह 3:30 बजे उपस्थित निविदादाताओं के समक्ष खोली जायेगी। अन्य शर्तें निविदा प्रश्नों के साथ देखी जा सकेंगी। किसी भी निविदा को स्वीकृत/अस्वीकृत करने का अधिकार तत्कम अधिकारी के पास सुरक्षित रहेगा।

शाह टाइम्स

खेत से लौट रहे युवक पर झोंका फायर

युवक हुआ गम्भीर घायल, अस्पताल में भर्ती



विद्यार्थी मण्डोला निवासी सदान सिंह ने कोठाली पुलिस को सौंपी तहरीर में बताया है कि 12 जनवरी 2026 को बीती रात को उसका साला मेजर सिंह उग्र करीब

23 वर्ष पुत्र निरंजन सिंह निवासी ग्राम कुड़डी अपने खेत में फसल में बुसे जलाने को भाग कर अपने घर को आ रहा था कि तब वह गांव में पहुंचा तो गांव का ही एक व्यक्ति घर के अंदर से अनाक गोलाबन्द बन्दूक लेकर बाहर तथा उसके साले मेजर सिंह के साथ गांवी गलीय करतूत हुए थका मुक्ति करने लगा। गांव होने पर वहां कुछ अन्य लोग भी आ गये जिनके द्वारा मेजर सिंह के साथ गांवी गलीय व जमकर मारपीट की गई। पुलिस को वही तहरीर में बताया गया है कि आरोपीयों ने अपने साथी को बन्दूक से उसके साले पर फमार कर

उसकी हत्या करने को उकसाया जिनके उकसासे में आकर हत्या करने को इरादे से उसके साले के सौंपे में नागरिक बन्दूक से फमार कर दिया, गांवी गलीय से उसका साला गोलूदत्त शर्मा जमीन पर गिर पड़े, जिसे उग्रवार के लिए सितारंगन के प्रयास अस्तासत हुए जहां उसको हालत खराब होने पर उसे गम्भीर हालत में 108 नंबर से हल्द्वानी के जंचन अस्पताल में भर्ती कराया गया है, जहां उसकी हालत नाजुक बने हुई है। शायद युवक के बर्तानों में आघात घटना बन्द लोगों के विरुद्ध पुलिस को तहरीर सौंपी है।

आयुक्त कुमाऊं मण्डल दीपक रावत को सौंपी सुखवन्त सिंह आत्महत्या प्रकरण की जांच

शाह टाइम्स संवाददाता हल्द्वानी, 10 जनवरी 2026 को रात्रि को जन्मपुत्र उपमहेश्वर नगर के थाना आर्टीआई क्षेत्र के निवासी सुखवन्त सिंह द्वारा अपनी बीवी व पुत्र के साथ जन्मपुत्र की तलाक़ के बाद काठगोदम क्षेत्रांतगत एक होटल में प्रयास के दौरान की गई आत्महत्या के प्रकरण तथा घटना को पूर्व में मृतक द्वारा कलियत्र व्यवस्था में जन्मपुत्र उपमहेश्वर नगर के अधिकारियों/कर्मचारियों पर लागू गम्भीर आरोपों की निष्पक्ष जांच

एक नजर

सुसाइड नोट छोड़ फांसी पर झूल गया सुरक्षा गार्ड

शाह टाइम्स संवाददाता हल्द्वानी, 10 जनवरी 2026 को सुबह के सुबह के मुकेश जी शर्मा के निवासी लालू लाल शर्मा के कर्म में एक सुरक्षा गार्ड ने फांसी लगा जाने दी। मृतक को फांसी पर एक सुसाइड नोट भी लगाया हुआ है, जिसमें अपने अपनी मौत के लिए किसी को जिम्मेदार नहीं उधारया है। रजौत कुमार पुत्र अंपद लाल (25) निवासी बांसखंडा थाना अमरिया जिला पीलीभीत तबे समय से ट्राइबल कैम्प क्षेत्र में रहकर सिडकुल स्थित एक कंपनी में सुरक्षा गार्ड के रूप में कार्यरत था। सोमवार दोपहर मकान स्वामी की पत्नी को रजौत के परिचित का फोन आया। उसने बताया कि रजौत कोलियर रिहाई कर रहा है। इसका बचन कर रजौत के कर्म पर पहुंचने की ओर से कुंडी बंद भी। आवाज देने और दावना खटखटने पर कोई जवाब नहीं मिला। पड़ोसियों की मदद से दरवाजा तोड़ा गया, जहां रजौत कर्म के फर्श पर अचेत पड़ा मिला। उसके गले में गमछा बंधा हुआ था और पंजा आधा झुका हुआ था। सूचना मिलने पर ट्राइबल कैम्प पुलिस मौके पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर पंचनामा पर पोस्टमॉर्टम के लिए भेज दिया। थाना प्रभारी मोहन चंद्र पांडे ने बताया कि मौके से एक सुसाइड नोट मिला है, जिसमें मृतक ने अपनी मौत को अपनी इच्छा बताया है और किसी को दोषी नहीं उधारया है। परिजनों के अनुसार, रजौत पिछले एक वर्ष से ज्वेलरी शोरूम पर सुरक्षा गार्ड के रूप में कार्यरत था। पुलिस मामले की जांच कर रही है।

विवेकानंद दर्शन लघु नाटक का हुआ मंचन

शाह टाइम्स संवाददाता



वया उनके श्रेष्ठ अभिनय से पूरे पंडाल लुभ लुभ सायं के विगत पक्षि बन रहे भावुक कर दिया। कई दर्शक रोते हुए अपनी आंखें पछुते हुए देखे गए। कार्यक्रम में मुख्य रूप परियार राय, पृथ्वीराय राय, प्राची रस्तोनी, प्रतिभा तिवारी, दीपा मौर्य, सुश्रुत मौर्य, परमक, किंचन, अमलाशर्मा, शिव कुमार, मयूर, विष्णु आदि ने नृत्य किया। इस अवसर पर शंकर चक्रवर्ती, रमीर

पलक चंद्रा ने अंडर-14 डिस्ट्रिक्ट चैंपियनशिप ट्रॉफी में जीता स्वर्ण पदक

शाह टाइम्स संवाददाता



पलक चंद्रा को हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं दीं। उन्होंने पलक के उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए का कि इस प्रकार की उपलब्धियां छात्रों को लक्ष्य के प्रति समर्पित करने और निरंतर आगे बढ़ने को प्रेरणा देती हैं। विद्यार्थियों परिवार ने पलक को आने वाली राधा, राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय प्रतिस्पर्धाओं में और भी ऊंचाइयों को छूने के लिए आशीर्वाद प्रदान किया। विद्यालय प्रशासन द्वारा राजेंद्र, सुनील एवं चंद्रा के विशेष योगदान को भी सराहना की गई। उनके निरंतर सहयोग, विशेषज्ञ मार्गदर्शन, समर्पित प्रशिक्षण एवं प्रेरणादायक को निष्ठा ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है।

हर्षोल्लास के साथ मनाया लोहड़ी का पर्व

शाह टाइम्स संवाददाता



हर्षोल्लास के साथ मनाया लोहड़ी का पर्व शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर, बाजपुर वर एसोसिएशन द्वारा लोहड़ी का पर्व मनाया गया। इस अवसर पर बा एसोसिएशन के अध्यक्ष राजेश कुमार पांडे एवं सहियोगीय सदस्य ने सभी को लोहड़ी पर्व की शुभकामनाएं देते हुए काफ़ी इस प्रकार के आयोजन आशीर्वाद और प्रोत्साहनक एकांता को मजबूत करते हैं। उन्होंने कहा कि लोहड़ी का पर्व नई ऊर्जा, उत्साह और नवजागरण का संकेत देता है। कार्यक्रम में सचिव एवं युवा अधिकृतताओं में बटु-बटुकर भाग लिया, इस मौके पर अमिता अहमर चौधरी, विकास कश्यप, वकीम अहमर, सुप्रतीति सिंह, अमरजीत सिंह, नमनदीप सिंह, सोहन लाल गोपाल, प्रेम सागर, अर्पित बंसल और सूरज साहू सहित अन्य अधिकृतता मौजूद रहे। कार्यक्रम के अंत में सभी ने एक-दूसरे को शुभकामनाएं दीं और पारंपरिक व्यंजनों का आनंद लिया। लोहड़ी पर्व के आयोजन से बहुरिस्म में उत्सव जैसा माहौल बना रहा।

लोहड़ी के दिन बाजपुर में भयंकर कोहरा और शीतलहर

शाह टाइम्स संवाददाता



बाजपुर लोहड़ी पर्व के दिन मंगलवार को बाजपुर क्षेत्र में सुबह से ही धना कोहरा छाया रहा और शीतलहर चलने से कड़ाही की ठंड पड़ गई। ठंड के इस तीव्र प्रकोप ने आम जनजीवन को बुरी तरह प्रभावित किया। सड़कों पर दृश्यता बेहद कम रहने से वाहन चालकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ा। वहीं लोगों आवायक कार्यों के अलावा चर्च से निकलने से बचेने नजर आया। तेज बंद हवाओं के कारण तापमान में लगातार गिरावट दर्ज की जा रही है। ठंड से बचाव के लिए लोगों अलावा और भी कड़ाही का सहारा ले रहे हैं। खासकर सुबह और दोपहर के समय ठंड का असर अधिक महसूस किया जा रहा है। लोहड़ी के पश्चात लोग अन्न बरसात की उम्मीद लगाए बैठे हैं। तापमान में कि हल्की बारिश होने से कोहरा और शीतलहर से राहत मिल सकती है तथा मौसम कुछ ठंड कम साक हो जाएगा। फिलहाल ठंड का यह दौर बढे है और लोगों को सतर्क रहने की आवश्यकता है।

अवैध मिट्टी खनन में लिप्त दो ट्रैक्टर ट्रालियां सीज

शाह टाइम्स संवाददाता



वहीं एसडीएम तुषार सेनी ने बताया कि मिट्टी खनन की लगातार मिल रही शिकायत के आधार पर उपमहेश्वर नगर के अमित पर उग्र प्रतिक्रिया को ट्रालियां अवैध रूप से खनन करती हुई पाई गईं जिनको पकड़ कर सीज कर दिया गया तथा तहसील परिसर में सुरक्षित खड़ा कर दिया गया है। वहीं उन्होंने कहा कि जो अवैध रूप से खनन किया गया है उसको पकड़ कर जांच की कार्रवाई की जाएगी।

दो दिवसीय मलखंभ प्रतियोगिता का सफल समापन

विभिन्न क्षेत्रों से आए खिलाड़ियों ने दिखाए अपने प्रतिभा के जलवे



राज्य स्तरीय मलखंभ प्रतियोगिता में प्रतिभाग करेगे। वहीं मलखंभ एसोसिएशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं उत्तराखण्ड के प्रमुख सचिव राजेश चंद्र जोशी ने खेल नीति में मलखंभ खेल को शामिल करने हेतु उत्तराखण्ड सरकार का आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि इस दो दिवसीय प्रतियोगिता में बेहतरीन प्रदर्शन करने वाली टीमों राज्य स्तर पर प्रतिभाग करेगी। वहीं नैनीताल खिलाड़ीयों ने पाल मलखंभ, रोप मलखंभ में बेहतरीन प्रदर्शन किया। सभी प्रतिभागियों को और बेहतर प्रदर्शन करने व उनके उज्ज्वल भविष्य को शुभकामनाएं देते हुए विदा किया गया। खेल प्रशिक्षक रजत सिंह ने बताया कि सभी विज. ता प्रतिभागियों फर्स्ट में देहरादून की सुखमनो चैंपियनशिप ट्रॉफी प्रतियोगिता में प्रतिभाग करेगी। इस मौके पर मलखंभ संघ के प्रदेश सचिव एवं राष्ट्रीय उपाध्यक्ष रमेश चंद्र ओझा, प्रशिक्षक रजत सिंह, विवेक रस्तोनी, रोहित चंद्र, साहित्य राणा, भास्कर, जितेंद्र राणा, विद्यालय प्रभारी एम. प्रेम सागर, ज्योती, नरेंद्र तथा सुनील तिवारी आदि मौजूद रहे।

हरसान में धूमधाम से मना कौतिक उत्तरायणी

वच्चों की प्रस्तुतियों ने मोहा मन



और गवं की भावना देखने को मिली। आयोजन में क्षेत्र के गणमान्य लोग, अभिभावक एवं सामाजिक बंधु संघर्ष में सहित रहे। बरसातों ने कहा कि इस प्रकार के सांस्कृतिक आयोजनों से पौढ़ी की अपनी लोक परंपराओं से जोड़ने का अवसर मिलता है और सांस्कृतिक विरासत को आगे बढ़ाने में मदद मिलती है। कार्यक्रम के अंत में आयोजकों

दिनेश कुमार का निकला किच्छा क्षेत्र में मिला शव

गला घाटकर की गई थी युवक की हत्या बटेली का रहने वाला था मुक्त



के साथ रहपुर के ट्राइबल कैम्प में किया पर रहता था। नी जनवरी को दिनेश अपनी सगी बहन संध्या को छोड़ने के लिए भीजीपुर रेलवे स्टेशन गया था। उसी रात जब रामानंद ने उसे फोन किया, तो दिनेश ने बताया कि वह किच्छा पहुंच गया है और कुछ ही देर में किच्छा के संपर्क में था। पुलिस का दावा है कि जल्द ही हत्याओं की गिरफ्तार कर मामले का खुलासा कर दिया जाएगा।

बसंतकालीन गन्ना बुवाई 2026-27 युद्ध स्तर पर तैयारी शुरु

शाह टाइम्स संवाददाता



जसपुर आगामी बसंतकालीन गन्ना बुवाई 2026 में गन्ना किसानों को उत्तरोत्तरीय गन्ना प्रतियोगिता का गन्ना बीज उपलब्ध कराने का ध्यान रखते हुए चीनी मिल नगरी के मुख्य गन्ना अधिकारी डा. राजीव कुमार एवं ज्येष्ठ गन्ना विकास संचालक नारदी उदेल सिंह द्वारा संयुक्त रूप से गन्ना बीज उपलब्ध कराने हेतु उच्च प्रदर्श दिशा राय ने निर्देश दिए। अफजलखण्ड के प्रबंधक से संपर्क किया गया, जिसमें परिक्षे नगरी के मुख्य किसानों के लिए उत्तरोत्तरीय गन्ना प्रतियोगिता का बीज उपलब्ध कराने का अनुरोध किया। जिसमें गन्ना गंम फॉर्म के प्रबंधक मोहरीय द्वारा आया। सन दिनेश का गन्ना बीज को उपलब्धता को आभार व बीज उपलब्ध कराने दिया जाएगा। इस मौके पर उपलब्ध टीम में नरेंद्र सिंह एवं चिनांद कुमार गन्ना पर्यवेक्षक उपायुक्त रहे।

मार्गनिर्माण को लेकर एसडीएम को सौंपा ज्ञापन



के मुख्य मार्ग को मरम्मत कराने की मांग को लेकर एक ज्ञापन एसडीएम को दिया। दिए गए ज्ञापन में उन्होंने बताया कि ग्राम पुड़डी क्षेत्र में मुख्य मार्ग क्षतिग्रस्त हो गया है। उन्होंने बताया कि यह सड़क कई जगहों को जोड़ता है। बताया कि इस मार्ग पर कई सड़क हादसे हो चुके हैं और होने की संभावना है। उन्होंने कहा कि मार्ग क्षतिग्रस्त होने से ग्राहकों को बहुत परेशानियों का सामना करना पड़ता है। ग्राम शक्तिनगर पुड़डी ग्राम प्रधान और प्रभार प्रभार पुड़डी हाजी शकिल खुरम अंसारी ने क्षतिग्रस्त मार्ग को मरम्मत कराने की मांग की है। वहीं अंसारी ने एसडीएम को सौंपा ज्ञापन में जल्द कार्य करने का आग्रह किया है।

स्वास्थ्य विभाग की झोलाछाप डॉक्टरों पर कार्रवाई

तीन झोलाछाप डॉक्टरों की दुकानों को किस्सा सील



शाह टाइम्स संवाददाता रामनगर। रामनगर में स्वास्थ्य विभाग एवं औषधि विभाग की संयुक्त टीम ने रामनगर में झोलाछाप डॉक्टरों को खिलाफ कार्रवाई करते हुए तीन दुकानों के किस्सा सील करने की कार्रवाई की है। विभाग की कार्यवाही के बाद रामनगर में आसपास के इलाकों में किच्छा झोलाछाप डॉक्टरों में हड़ताल मच गई और कई झोलाछाप डॉक्टर टीम के पहुंचने से पहले ही अपने-अपनी स्थितियों को बंद कर मौके से फरार हो गए। अधिकार को मुख्य चिकित्सा अधिकारी द्वारा दिए गए दिशानिर्देश पर डिप्टी सीएमओ डॉक्टर शबेता भंडारी, डिप्टी सीएमओ

बसंतकालीन गन्ना बुवाई 2026-27 युद्ध स्तर पर तैयारी शुरु

शाह टाइम्स संवाददाता



जसपुर आगामी बसंतकालीन गन्ना बुवाई 2026 में गन्ना किसानों को उत्तरोत्तरीय गन्ना प्रतियोगिता का गन्ना बीज उपलब्ध कराने का ध्यान रखते हुए चीनी मिल नगरी के मुख्य गन्ना अधिकारी डा. राजीव कुमार एवं ज्येष्ठ गन्ना विकास संचालक नारदी उदेल सिंह द्वारा संयुक्त रूप से गन्ना बीज उपलब्ध कराने हेतु उच्च प्रदर्श दिशा राय ने निर्देश दिए। अफजलखण्ड के प्रबंधक से संपर्क किया गया, जिसमें परिक्षे नगरी के मुख्य किसानों के लिए उत्तरोत्तरीय गन्ना प्रतियोगिता का बीज उपलब्ध कराने का अनुरोध किया। जिसमें गन्ना गंम फॉर्म के प्रबंधक मोहरीय द्वारा आया। सन दिनेश का गन्ना बीज को उपलब्धता को आभार व बीज उपलब्ध कराने दिया जाएगा। इस मौके पर उपलब्ध टीम में नरेंद्र सिंह एवं चिनांद कुमार गन्ना पर्यवेक्षक उपायुक्त रहे।

घने कोहरे के कारण बरहैनी चौराहे पर दो वाहन आपस में भिड़े, बड़ा हादसा टला

शाह टाइम्स संवाददाता
बाजपुर। बरहैनी क्षेत्र में सोमवार को घने कोहरे के चलते बरहैनी चौराहे पर दो वाहन आपस में टकरा गए। हादसे में दोनों वाहन क्षतिग्रस्त हो गए। हालांकि राहत की बात यह रही कि दुर्घटना में कोई जनहानि नहीं हुई और सभी लोग सुरक्षित बचाए जा रहे हैं।

प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार घना कोहरा होने के कारण दुर्घटना बेहद कम थी। इसी दौरान चौराहे पर एक वाहन दूसरे वाहन से टकरा गया। टक्कर इतनी जोरदार थी कि दोनों वाहनों के आगे के हिस्से क्षतिग्रस्त

सीएम हेल्पलाइन में ढिलाई बर्दाशत नहीं: डीएम

मुख्यमंत्री हेल्पलाइन पोर्टल 1905 पर प्राप्त शिकायतों एवं ई-ऑफिस प्रणाली की समीक्षा की

शाह टाइम्स संवाददाता
पिथौरागढ़। जिलाधिकारी आशीष भट्टगई की अध्यक्षता में जिला कार्यालय सभागार में मुख्यमंत्री हेल्पलाइन पोर्टल 1905 पर प्राप्त शिकायतों एवं ई-ऑफिस प्रणाली की समीक्षा बैठक आयोजित की गई। दूरस्थ क्षेत्रों में तैनात अधिकारी वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से बैठक में सम्मिलित हुए।

जिलाधिकारी ने 36 दिन से अधिक समय से लंबित एवं एल-1 स्तर की शिकायतों पर कड़ा रुख



अपनाते हुए निर्देश दिए कि सभी प्रकार की का तत्काल निस्तारण किया जाए। उन्होंने स्पष्ट किया कि बिना शिकायतकर्ता से दूरभाष पर संपर्क कर संतुष्टि सुनिश्चित किए किसी भी शिकायत को बंद न किया जाए। उन्होंने कहा कि जिन शिकायतों में निर्माण कार्य अथवा शासन स्तर की स्वीकृति अपेक्षित है, उनमें शिकायतकर्ता को स्पष्ट रूप से अवगत कराते हुए पत्रावली तत्काल निदेशालय को प्रेषित की जाए। विलंब की स्थिति में उत्तरदायित्व तय किया जाएगा। उन्होंने सभी जिला स्तरीय अधिकारियों को निर्देश दिए कि सीएम हेल्पलाइन की साप्ताहिक समीक्षा अनिवार्य रूप से की जाए। जिलाधिकारी ने स्पष्ट

किया कि जनपद में ई-गवर्नेंस सर्वोच्च प्राथमिकता है। कलेक्ट्रेट, विकास भवन सहित जनपद के सभी कार्यालयों में पत्रावलियों का संचालन केवल ई-ऑफिस प्रणाली के माध्यम से किया जाए। उन्होंने बताया कि वर्तमान में कलेक्ट्रेट में समस्त पत्रावलियां ई-ऑफिस के माध्यम से संचालित हो रही हैं तथा तहसील एवं ब्लॉक स्तर पर भी ई-ऑफिस प्रणाली प्रभावी रूप से प्रारंभ कर दी गई है। ई-ऑफिस में लापरवाही को गंभीरता से लिया जाएगा। बैठक में एसडीएम सदर मनजीत सिंह, परि योजना निदेशक ग्राम्य विकास आशीष पुनेटा जिला स्तरीय अधिकारी एवं संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित रहे।

एक नजर

लोहड़ी उत्सव में विधायक ने जमकर किया भांगड़ा



शाह टाइम्स संवाददाता
रुद्रपुर। लोहड़ी उत्सव आयोजन समिति के तत्वावधान में विधायक शिव अरोड़ा के प्रेरणा व मार्गदर्शन से रुद्रपुर सिटी क्लब में आयोजित लोहड़ी उत्सव कार्यक्रम आयोजित हुआ। जहां समाज हर वर्ग के लोग शामिल हुए और विधायक शिव अरोड़ा से मुलाकात कर लोहड़ी की शुभकामनाएं दी। विधायकने सभी का स्वागत उत्कण्ठ भावों से किया।

विधायक अरोड़ा बोले रुद्रपुर जो मिनी पंजाब कहा जाता है जहां सभी समाज आपस में प्रेम के साथ रहते हैं वहीं सिटी क्लब में आयोजित लोहड़ी महोत्सव अपने आप में ऐतिहासिक है जिसकी भव्यता और ऐतिहासिक देखते ही नजर आ रही है और यहां पहुंचे हजारा की संख्या में लोग बता रहे हैं कि कार्यक्रम पंजाबी संस्कृति पर आधारित लोहड़ी पर्व जिसमें पंजाबी गानों पर लोग झूम रहे हैं लोहड़ी का पर्व समरसता खुशहाली का पर्व है। पंजाबी समाज में इसका विशेष महत्व रहता है, लेकिन रुद्रपुर को जनाता का विशेष स्नेह होने के चलते हैं हर वर्ग के लोग इस लोहड़ी महोत्सव में शामिल हुए हैं उनका हृदय की गहराइयों से स्वागत अभिनंदन। वहीं विधायक ने लोहड़ी प्रजलित मंत्र उच्चारण व गुरुद्वारा के भाइयों के द्वारा अरदास के बाद पूर्ण विधि विधान से लोहड़ी जलाई। विधायक ने भी पंजाबी गानों पर जमकर भांगड़ा किया और खूब गानों पर झूमते नजर आए। इस दौरान हरीश जल्लोरा, गुरदीप गाबा, प्रीत प्रीवर, गुंजन सुखीया, ज्योति शोहर, सुनील लुकराल, सुखदेव भल्ला, फंकज बांगा, मनीष गगनेजा, राजेश डाबर, मनोज कुमार, राजकुमार साह, मनोज मित्तल, किशन विक, जगदीश विश्वास, रो. निक नारा, गुरबाज दुग्गल, राजेश बजाज, उषर चोपरी, तरुण दादा, सुरेश कोली, मुकेश पाल, जितेंद्र संधू, मनोज छाबड़ा, संदीप राव, मनमोहन वाघवा, अनमोल विक, मयंक कक्कड़, मनोज मदान, विपुल पासरीचा, उमेश पासरीचा, डॉ सीमा अरोरा, राजकुमार खनिजो, शिवकुमार अग्रवाल, महेश बब्बर, शौर्य अरोरा, मानिक अरोरा, राजेश पप्पल सहित हजारा लोग लोहड़ी महोत्सव में शामिल हुए।

ग्रामीणों को दिया गया एक दिवसीय प्रशिक्षण

शाह टाइम्स संवाददाता
खटीमा। ग्राम पंचायत गुरुखुड़ा में आयोजित पंचुड़ी धारू सांस्कृतिक समिति द्वारा धरती आभा जनजाति उत्कृष्ट अभियान के तहत पंचायती राज विभाग उत्तराखंड के सौजन्य से ग्रामीणों को एक दिवसीय प्रशिक्षण दिया गया। प्रशिक्षण के दौरान धरती आभा ग्राम उत्कृष्ट के बुनियादी सुविधाएं सड़कें, बिजली, पानी, शिक्षा, स्वास्थ्य और आजीविका में सुधार संबंधित जानकारी दी गयी।

क्षेत्र समिति अध्यक्ष सनीलता के आवास पर आयोजित एक दिवसीय प्रशिक्षण कार्यक्रम के तहत समिति अध्यक्ष अशोक खनका, पूजा कार्की ने होम स्ट्रेट के लिए वित्तीय सहायता, कौशल विकास केंद्र, प्रधानमंत्री किसान योजना, आयुष्मान के लाभ और डिजिटल कनेक्टिविटी के संबंध में जानकारी दी गयी। जनजाति समुदाय के समग्र विकास के उद्देश्य से



बुनियादी ढांचे का विकास, पेयजल योजना का लाभ सौर पैनलों की स्थापना, सार्वजनिक स्थलों एवं घरों का विद्युतीकरण, जनजाति ग्रामों को जोड़ने वाली सड़कों का निर्माण, रोजगार परक प्रशिक्षण, घरों को होमस्टे में बदलने के लिए मिलने वाली 5 लाख की वित्तीय सहायता आदि संबंधित जानकारी दी गयी। इस दौरान इंद्र सिंह, आनंद सिंह, सुरशीला देवी, शिवचरण सिंह, शकुंतला देवी, देव सिंह, वीरवती, रविन्द्र सिंह, अमन सिंह, सुविधा देवी, राजेश्वरी देवी, शिव कुमार, बरसाना देवी आदि मौजूद थे।

पीजी कॉलेज के एनसीसी कैडेट सौरभ कुमार का चयन

दिल्ली में गणतंत्र दिवस परेड में करेगे सहभाग

शाह टाइम्स संवाददाता
लोहाघाटा। किसी भी शैक्षणिक संस्था की पहचान वहां कार्यरत कर्मठ और दूरदर्शी व्यक्तित्व से तय होती है। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, लोहाघाटा की एनसीसी इकाई इसका सशक्त उदाहरण बनकर उभरी है। संस्कृत विभागाध्यक्ष एवं एनसीसी अधिकारी के रूप में लेफ्टिनेंट पर प्र तैनात डॉ. कमलेश शर्मा के नेतृत्व में यहां एनसीसी की दिशा और दशा में उल्लेखनीय परिवर्तन



आया है। डॉ. शर्मा द्वारा कैडेटों को अनुशासन, लगन और निरंतर अभ्यास के साथ प्रशिक्षण दिया गया, जिसका सकारात्मक प्रतिफल

सामने आया है। बोते पांच वर्षों से लगातार महाविद्यालय के एनसीसी कैडेट नई दिल्ली में गणतंत्र दिवस परेड में प्रतिभाग कर रहे हैं, जो संस्थान के लिए गौरव का विषय है। इसी क्रम में इस वर्ष एनसीसी के तृतीय वर्ष के कैडेट सौरभ कुमार का चयन गणतंत्र दिवस परेड, नई दिल्ली के लिए हुआ है। सौरभ कुमार न केवल अनुशासित और प्रतिभूरी कैडेट हैं, बल्कि वे गीत-संगीत के क्षेत्र में भी दक्ष हैं। सौरभ कुमार की इस उपलब्धि पर महाविद्यालय परिवार, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों ने हर्ष व्यक्त करते हुए उन्हें शुभकामनाएं दी हैं।

डीएम ने किया राजकीय नर्सिंग कॉलेज का निरीक्षण

व्यवस्थाओं में सुधार के साथ ही फायर सेफ्टी व्यवस्थाओं पर दिए निर्देश

शाह टाइम्स संवाददाता
पिथौरागढ़। जिलाधिकारी आशीष भट्टगई द्वारा डा. खडक सिंह वलिया राजकीय नर्सिंग कॉलेज का निरीक्षण/भ्रमण किया गया। निरीक्षण के दौरान कॉलेज की शैक्षणिक, प्रशासनिक एवं आधारभूत सुविधाओं का गहन अवलोकन किया गया तथा पाई गई कमियों के संबंध में कॉलेज प्राचार्य एवं संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए।

जिलाधिकारी ने स्पष्ट निर्देश दिए कि कॉलेज में कार्यरत सभी अधिकारी एवं कर्मचारी अनिवार्य रूप से समय पर उपस्थित रहें तथा अपने-अपने दायित्वों का निर्वहन पूरी निष्ठा एवं जिम्मेदारी के साथ करें। उन्होंने कहा कि कॉलेज के संचालन में किसी भी प्रकार की लापरवाही स्वीकार नहीं की जाएगी। निरीक्षण के दौरान कॉलेज परिसर में उपलब्ध फायर सेफ्टी



उपकरण पुराने एवं अनुपयुक्त स्थिति में पाए गए, जिस पर जिलाधिकारी ने नाराजगी व्यक्त करते हुए निर्देश दिए कि सभी फायर सेफ्टी उपकरणों को शीघ्र मरम्मत कर अद्यतन किया जाए अथवा आवश्यकतानुसार नए उपकरण स्थापित किए जाएं, ताकि भविष्य में किसी भी आपात स्थिति से प्रभावित ढंग से निपटा जा सके। इसके अतिरिक्त जिलाधिकारी ने पूरे कॉलेज परिसर में स्वच्छता बनाए रखने, नियमित साफ-सफाई

सुनिश्चित करने तथा सीसीटीवी कैमरों को पूर्ण रूप से कार्यशील अवस्था में रखने के निर्देश दिए, जिससे सुरक्षी व्यवस्था सुदृढ़ की जा सके। निरीक्षण के दौरान यह भी पाया गया कि कॉलेज परिसर में अतिरिक्त अधिकारियों को समन्वय एवं गंभीरता के साथ कार्य करने की आवश्यकता है। इस दौरान मुख्य चिकित्साधिकारी डा. एस.एस. निवाल, एसडीएम सदर मनजीत सिंह समेत संबंधित विभागीय अधिकारी आदि उपस्थित रहे।

अग्नि सुरक्षा पर एक दिवसीय प्रशिक्षण

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर। सिडकुल क्षेत्र की औद्योगिक इकाइयों में अग्नि सुरक्षा को लेकर कर्मचारियों को जागरूक और प्रशिक्षित करने के उद्देश्य से मंगलवार को पुलिस लाइन में एक दिवसीय अग्नि सुरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम हुआ। इस प्रशिक्षण में सिडकुल की विभिन्न औद्योगिक इकाइयों के लगभग 50 से 60 कर्मचारियों ने प्रतिभाग किया। प्रशिक्षण कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिरिक्त अधिकारी ईशान किराणिया एवं अतिरिक्त अधिकारी सिडकुल चंदन राम ने किया। प्रशिक्षक फायरमैन नवल किशोर, भूपेंद्र सिंह, प्रमोद कुमार, नवीन सिंह, मदन सिंह तथा फायर वूमन अंकिता पंत और निर्मला विष्ट ने कर्मचारियों को आग लगने की स्थिति में बतानी देने वाली सावधानियों का जानकारी दी। ईशान किराणिया ने कहा कि इस तरह के प्रशिक्षण से औद्योगिक इकाइयों में सम्भावित हादसों को रोका जा सकता है।

एसआइटी करेगी किसान सुखवंत आत्महत्या की जांच

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर। पैगा क्षेत्र के किसान सुखवंत सिंह की आत्महत्या के मामले की एसआइटी टीम जांच करेगी। सुखवंत ने रविवार को खुद को गोली मार आत्महत्या करने से पहले इंटरनेट मीडिया के एक वीडियो वायरल किया था। वीडियो में जमीन को लेकर विवाद चल रहा है और कई लोगों पर गंभीर आरोप भी लगाए थे। एसएसपी मणिकान्त मिश्रा ने आइटीआइ थाना प्रभारी और एक उपनिरीक्षक को निर्वाचित कर दिया था। एसएसपी एसआइटी टीम में तैनात दस कर्मियों को लाइन हार्जिअर कर दिया। एसएसपी बाजपुर सीओ को जांच सौंप दी थी और वीडियो के आधार पर करीब 26 लोगों पर प्राथमिकी पंजीकृत कर ली गई है। आज एसएसपी के जांच के लिए एसआइटी टीम का गठन कर दिया है। कोतवाली आइटीआइ में धारा 108/318(4) बीएनएस बनाम अमरजीत सिंह आदि कुल 26 अभियुक्त निवासोपगण पैगा, आइटीआइ एवं कारागारों के विरुद्ध पंजीकृत किया गया। घटना के त्वरित, सफल एवं विधिक निस्तारण के लिए वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक मणिकान्त मिश्रा ने नीताश्री का गौर, पुलिस अधीक्षक, अपराध एवं यातायात, ऊधम सिंह नगर के पर्यवेक्षण में एसआइटी का गठन किया है। जिसमें जनपद के कुशल एवं अनुभवी थाना प्रभारियों एवं तकनीकी कर्मियों को सम्मिलित किया गया है।

उच्चाधिकारियों पर कार्रवाई नहीं हुई तो होगा आंदोलन: गोदियाल

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल ने किसान सुखवंत के आत्महत्या प्रकरण में उच्चाधिकारियों पर कार्रवाई को लेकर सरकार को 15 जनवरी तक का अल्टीमेटम दिया है। उन्होंने कहा कि किसान सुखवंत ने आत्महत्या से पहले बनाए गए वीडियो में जिन अधिकारियों का नाम लिया है, उन सब पर कार्रवाई नहीं की जायेगी। वीडियो में जताई गई इच्छा के अनुरूप ही मामले की जांच की जाए और इस प्रकरण में वीडियो के आधार पर एसएसपी ऊधमसिंह नगर पर कार्रवाई कर उन्हें निर्वाचित किया जाए। उन्होंने कहा कि यदि 15 तक इस पर कार्रवाई नहीं हुई तो वह पुलिस मुख्यालय में अनिश्चितकालीन धरने पर बैठेंगे। मंगलवार को रुद्रपुर के एक होटल में पत्रकार वार्ता करते हुए गोदियाल ने कहा कि हम प्रदेश की सरकार को मजबूर करेंगे कि वह अपराधियों का साथ देना छोड़े। पुलिस और प्रशासन के अधिकारियों को जो सिविलियन दायित्व दिए गए हैं, उनका वह निर्वहन करें और जनता का साथ दें। 15 जनवरी तक जिले के एसएसपी को निर्वाचित करें और उन पर प्राथमिकी दर्ज करें। इसके बाद कानून के तहत जांच हो, जांच पारदर्शी हो। ऑथोरिटी हत्याकांड में सरकार को घुटने के बल आना पड़े। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री ने खुद कहा था कि ऑथोरिटी के माता-पिता जो मांग करेंगे, उसी आधार पर जांच कराएंगे। उनके माता-पिता से प्रार्थना पत्र लिया, लेकिन उनके प्रार्थना पत्र पर जांच न कराकर किसी दूसरे के प्रार्थना पत्र पर सीबीआई जांच की संसृति की। नेता प्रतिपक्ष यशपाल आर्य ने कहा कि किसान सुखवंत की आत्महत्या के मामले की जांच सीबीआई से कराई जाए। परिवार को न्याय मिलना चाहिए। 15 जनवरी तक एसएसपी का निर्वाचन किए जाए और जिनके भी नाम वीडियो में आए हैं, उन सभी के नाम प्राथमिकी दर्ज करें। जब रक्षक ही भक्षक बन जाएंगे तो जनता का क्या होगा। इस मौके पर कांग्रेस जिलाध्यक्ष हिमांशु गावा, प्रदेश सह प्रभारी मनोज यादव, खटीमा के विधायक भुवन कापड़ी, हल्द्वानी के विधायक सुमित हदयेश, मीना शर्मा, संदीप चौध, सुमित भुल्लर आदि मौजूद रहे।

चोरी के शक में मजदूर की डंडों से पीटकर की थी हत्या

शाह टाइम्स संवाददाता

रुद्रपुर। ट्रांजिट कैंप क्षेत्र में मजदूर की संधिचालिता में मौत के मामले में पुलिस ने खुलासा कर दिया है। चोरी के शक में उसकी डंडों से पीट-पीटकर हत्या की गई थी। पुलिस ने मामले में तीन आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। उनके पास से डंडे बरामद किए गए। एसएसपी मणिकान्त मिश्रा ने बताया कि सोमवार सुबह डायल 112 पर सूचना मिली थी कि हनुमान मंदिर ढाल के पास एक व्यक्ति बेसुध हालत में पड़ा है। सूचना पर ट्रांजिट कैंप पुलिस मौके पर पहुंची, जहां दीपक इस्टडीके के पास सड़क किनारे एक व्यक्ति का शव अर्द्धनग्न अवस्था में मिला। मृतक की पहचान मूल ग्राम मर्थावा संस्था, थाना महाराजगंज उत्तर प्रदेश हाल निवासी आजादनगर वाई तीन, रुद्रपुर निवासी 42 वर्षीय पप्पु वर्मा पुत्र फतेह बहादुर वर्मा के रूप में हुई। शरीर पर आंख, बाएं कंधे और दाहिने हाथ पर चोट व रगड़ के निशान पाए गए थे। मृतक के दामाद पवन की तहरीर पर पुलिस ने अज्ञात के खिलाफ मुकदमा दर्ज किया था। मामला संधिचालिता प्रतीत होने पर पुलिस ने आसपास लगे सीसीटीवी कैमरों की फुटेज खंगाली, जिसमें तीन युवक दिखाई दिए। फुटेज में आरोपियों ने बताया कि रविवार रात पप्पु एक गोपम में चुस गया था, जहां फोम की मैट रखी थी। चोरी के शक में उन्होंने बांस के डंडों से उसकी पीटाई कर दी, जिससे उसकी मौत हो गई। इसके बाद शव को सड़क किनारे फेंक दिया। पुलिस ने आरोपी योगेश पाण्डे पुत्र विनय कुमार पाण्डे, सुजीत सरोज पुत्र कमलेश और अन्वु तालीब पुत्र मोहम्मद वकील तौनी निवासी हनुमान ढाल शिमला बहादुर रुद्रपुर को गिरफ्तार कर लिया। उनके पास से डंडे बरामद कर लिए गए हैं। एसएसपी ने बताया कि तीनों को मंगलवार को कोर्ट में पेश करने के बाद जेल भेज दिया।

जनता की फरियाद का तत्काल निस्तारण करना अधिकारी का पहला कर्तव्य: डीएम

शाह टाइम्स संवाददाता
चंपावत। जिलाधिकारी मनीष कुमार ने अपनी विशिष्ट कार्यशैली और संवेदनशील प्रशासनिक दृष्टिकोण से आमजन को जिला प्रशासन के बेहद निकट ला खड़ा किया है। आज स्थिति यह है कि जनता के मन में उम्मीदें केवल किसी पर से नहीं, बल्कि डीएम मनीष कुमार के नाम से जुड़ गई हैं। इसका जीवंत उदाहरण उस समय देखने को मिला जब कानौनो टांग के 92 वर्षीय वृद्ध हयात सिंह अपनी जीवन की अंतिम इच्छा के साथ जनता दरबार में पहुंचे। वे अपने गांव के प्राचीन मंदिरों के जीर्णोद्धार हेतु जिलाधिकारी से अनुरोध करने आए थे। जिलाधिकारी मनीष कुमार ने उन्हें अपने पास

बिठाकर ससम्मान हाल-चाल पूछा और उनकी समस्या को गंभीरता से सुना। वृद्ध श्री सिंह कम सुने पाते थे, इस पर जिलाधिकारी ने समाज कल्याण विभाग से तत्काल कान की मशीन मंगवाकर उन्हें उपलब्ध कराई और मंदिरों के जीर्णोद्धार के लिए पर्यटन विभाग को आवश्यक निर्देश दिए। श्री सिंह ने भावुक होकर कहा कि उन्होंने अपने पूरे जीवन में प्रशासन की ऐसी संवेदना कभी अनुभव नहीं की थी। जनता दरबार में मोरारदाई गांव की विधवा रेवती देवी को न केवल विधवा पेंशन स्वीकृत की गई, बल्कि उनके बच्चों को बाल कल्याण योजना का लाभ देने के साथ ही आवश्यक आर्थिक सहायता भी प्रदान की गई। वहीं दिव्यांग किशन मेहरा के मकान की सुरक्षा हेतु



एक माह के भीतर प्रोटेक्शन वॉल निर्माण के निर्देश जारी किए गए। आज आयोजित जनता मिलन कार्यक्रम में 140 से अधिक फरियादियों ने अपनी समस्याएं रखीं, जिनमें से अधिकांश का मौके पर ही समाधान किया गया। यहां एडीएम केएन गोस्वामी, मुख्य विकास अधिकारी डा. जीएस खाती, एसडीएम अनुराग आर्या, एपीडी विम्वी जोशी, सीएमओ डा. देवेश चौहान सहित अन्य अधिकारी मौजूद रहे।

विद्युत लाइन बनी जानलेवा, लोगों में गुस्सा



गुजर रही है। वॉल्टेज लाइन को हटाने की मांग की जा रही है, लेकिन आज तक कोई कार्रवाई नहीं हुई। प्रदर्शनकारियों ने झुलसे हुए बच्चे के इलाज के लिए तत्काल मुआवजा देने की मांग की। प्रधान प्रतिनिधि हरिश्चंद्र ने बताया कि इस संबंध में मुख्य विकास अधिकारी को ज्ञापन सौंपा गया है, जिसमें गांव मजरा शौला में आबादी के ऊपर से गुजर रही विद्युत लाइन को शीघ्र स्थानांतरित कराने की मांग की गई है। उन्होंने कहा कि पहले भी इसी लाइन से कई दुर्घटनाएं हो चुकी हैं, लेकिन विभाग की उदासीनता के चलते समस्या जस की तस बनी हुई है। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि विद्युत विभाग ने शीघ्र कार्रवाई नहीं की तो ग्रामीण मजबूरन आंदोलन करेंगे। वहीं मुख्य विकास अधिकारी दिवेश शाशानी ने यूपीसीएल को पूरे मामले की जांच कर रिपोर्ट प्रस्तुत करने के निर्देश दिए हैं। प्रदर्शन में गांव की महिलाएँ, बुजुर्ग और युवा बड़ी संख्या में शामिल रहे। भावियों ने प्रशासन से मांग की कि भविष्य में इस तरह की घटनाएं न हों, इसके लिए दोस कदम उठाए जाएं।

भिगराड़ा में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र नाम मात्र का



शाह टाइम्स संवाददाता
लोहाघाटा। भिगराड़ा चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग द्वारा भिगराड़ा में प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र की स्थापना तो की गई है, लेकिन उसका संचालन ऐसे स्थान पर किया जा रहा है जहां तक पहुंचने में रोगियों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। स्थिति यह है कि प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र भिगराड़ा में स्थापित होने के बावजूद इसका संचालन लगभग एक किलोमीटर दूर एस्पेन केंद्र से किया जा रहा है। हालांकि एएनएम केंद्र में डॉक्टर, एवं फार्मासिस्ट व अन्य स्टाफ की तैनाती की गई है, लेकिन दूरी और दुर्गम पहुंच के कारण अधिकांश ग्रामीण इस सुविधा का लाभ नहीं उठा पा रहे हैं। भिगराड़ा क्षेत्र रीठासाहिब भिटे रीठे के चमत्कार

भी मांग उठाई।



उमेश जोशी के संचालन में आयोजित बैठक में जगदीश विष्ट, पुष्कर कुमार, गीता गोस्वामी, नीमा आर्य, दीपक शर्मा, मंजू देवी सहित अन्य ग्रामीणों ने इस संबंध में क्षेत्रीय विधायक एवं जिलाधिकारी को ज्ञापन प्रेषित किया। विधायक अधिकारी को ज्ञापन देते हुए ग्रामीणों ने बताया कि भिगराड़ा क्षेत्र 20 ग्राम पंचायतों का सहायक केंद्र होने के बावजूद आज भी यहां के लोगों ने प्राथमिक चिकित्सा सुविधाएं उपलब्ध नहीं हो पा रही हैं। इस गंभीर समस्या को लेकर गडबुड़ा गांव में सामाजिक कार्यकर्ता चंद्रशेखर जोशी की अध्यक्षता में ग्रामीण जनप्रतिनिधियों की बैठक आयोजित की गई। बैठक में क्षेत्र की बदहाल चिकित्सा एवं स्वास्थ्य व्यवस्था पर गहरी चिंता व्यक्त की गई। बैठक में ग्रामीणों ने प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र के लिए स्थायी भूमि उपलब्ध कराकर भवन निर्माण की भी मांग उठाई।

भारत की नजरे कीवियों से सीरीज जीतने पर



● न्यूजीलैंड के खिलाफ आज होने वाले दूसरे वनडे में सीरीज जीतने के लक्ष्य के साथ उदरग्री भारतीय टीम

राजकोट, वार्ता। भारत न्यूजीलैंड के खिलाफ बुधवार को होने वाले दूसरे वनडे में सीरीज जीतने के लक्ष्य के साथ उदरग्री बस ऐसे ही, न्यूजीलैंड की नौ मैचों की जीत का सिलसिला रूक गया है। हालात का असर ऐसा था कि यह पसंदीदा नतीजा था, भले

अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन न करने के बावजूद जीत गए। उन्होंने न्यूजीलैंड को 300 रन पर रोकने के लिए काफी हद तक अच्छी गेंदबाजी की, लेकिन विराट कोहली के आउट होने के बाद की मुश्किल से खुश नहीं होंगे।
उन्हें चुपचाप विश्वास होगा कि अगर वे अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन के करीब पहुंच सकते हैं तो वे सीरीज जीत सकते हैं, भले ही वे टॉस हार जाएं और फिर आखिरी वनडे में प्रयोग करने की उम्मीद करें। टॉस की बात करें तो इस नए राजकोट स्टेडियम में चार वनडे का छोटा सा सैंपल साइज है, लेकिन अभी तक किसी भी टीम ने वहां सफलतापूर्वक पीछा नहीं किया है। हालांकि, फॉर्मूला वही रहा है। अगर आप पहले बल्लेबाजी कर रहे हैं तो विरोधी टीम को 350 रन के अंदर डेर कर दें। कोहली और डेरिल मिशेल इस समय अपनी-अपनी टीमों के सर्वश्रेष्ठ और फॉर्म में चल रहे

बल्लेबाज हैं। वे दोनों पहले वनडे में शतक के करीब पहुंच गए थे। हालांकि, कोहली पर टीम का बोझ कम है, जिसकी वजह से वह अपने करियर के आखिरी दौर में खेलकर खेल रहे हैं। न्यूजीलैंड को मुकाबले में बने रहने के लिए मिशेल को और ज्यादा मेहनत करनी होगी।
घायल वाशिंगटन सुंदर की जगह टीम में आयुष बडानी को शामिल किया गया है, जिसका मुख्य कारण हाल के दिनों में उनकी पार्ट-टाइम गेंदबाजी में मिली सफलता है।
हालांकि, नीतीश कुमार रेड्डी पहले से ही टीम में हैं। हालात तय करेंगे कि बडानी को डेब्यू का मौका मिलेगा या नहीं। साथ ही अशदीप सिंह प्रसिद्ध कृष्णा की जगह ले सकते हैं।
भारत (संभावित): शुभमन गिल (कप्तान), रोहित शर्मा, 3 विराट कोहली, श्रेयस अय्यर, केएल राहुल

(विकेटकीपर), नीतीश कुमार रेड्डी/आयुष बडानी, रवींद्र जडेजा, हार्थ राणा, कुलदीप यादव, अशदीप सिंह, महामंद सिराज
न्यूजीलैंड (संभावित): डेवोन कॉनवे, हेनरी निकोल्स, विल यंग, डेरिल मिशेल, मिशेल हे (विकेटकीपर), ग्लेन फिलिप्स, माइकल ब्रेसवेल (कप्तान), क्रिश्चियन क्लार्क, काइल जैमिंसन, जैक फाउलक्स, आदित्य शर्मा/जेडेन लेनोस
बडोदरा की तरह राजकोट में भी मौसम सुहावना है। बडोदरा में इतनी ओस नहीं थी कि गेंद पकड़ने में मुश्किल हो, लेकिन टॉस तापमान में पिच थोड़ी तेज हो गई थी। अगर आप पहले बल्लेबाजी करते हुए अपनी पारी को अधिकतम करते हैं, तो राजकोट में टॉस इतना बड़ा फेक्टर नहीं होना चाहिए क्योंकि टीमों अब मध्यम मात्रा में ओस से निपटने की आदी हो गई हैं।

बांग्लादेश से अपने रुख पर फिर से विचार करे: आईसीसी



वह घटनाक्रम कल दोपहर में बीसीबी और आईसीसी के बीच हुई एक वीडियो कॉन्फ्रेंस के दौरान हुआ

ढाका, वार्ता। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड (बीसीबी) ने मंगलवार को घोषणा की कि अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने उनसे आगामी टी-20 वर्ल्ड कप 2026 में उनकी भागीदारी पर अपने रुख पर फिर से विचार करने का अनुरोध किया है।
यह घटनाक्रम दोपहर में बीसीबी और आईसीसी के बीच हुई एक वीडियो कॉन्फ्रेंस के दौरान हुआ। बांग्लादेश की भागीदारी पर सवाल बना हुआ है क्योंकि बीसीबी ने आईसीसी से सुरक्षा कारणां का हवाला देते हुए अपने वेन्यू को भारत से सह-मेजबान

श्रीलंका में स्थानांतरित करने के लिए कहा था, जब बीसीबीआई ने दोनों देशों के बीच मौजूदा राजनीतिक तनाव के कारण आईपीएल फ्रेंचाइजी कोलकाता नाइट राइडर्स को मुस्ताफिजुर रहमान को अपनी टीम से रिटायर करने का निर्देश दिया था।
वीडियो कॉन्फ्रेंस में बीसीबी का प्रतिनिधित्व उसके अध्यक्ष अमीनुल इस्लाम, उपाध्यक्ष शकावत हुसैन और फारुक अहमद के साथ-साथ निदेशक और क्रिकेट संचालन समिति के अध्यक्ष नजमुल आबेदीन और सीईओ निजाम उद्दीन चौधरी ने किया। बीसीबी ने एक बयान में कहा कि चर्चाओं के दौरान, बीसीबी ने सुरक्षा चिंताओं का हवाला देते हुए भारत न जाने के फैसले के संबंध में अपनी स्थिति की पुष्टि की। बोर्ड ने आईसीसी से बांग्लादेश के मैचों को भारत के बाहर स्थानांतरित करने पर विचार करने का भी अनुरोध दोहराया। इसमें कहा गया है कि जबकि आईसीसी ने इस बात पर जोर दिया कि टूर्नामेंट का कार्यक्रम पहले ही घोषित किया जा चुका है और बीसीबी से अपने रुख पर फिर से विचार करने का अनुरोध किया है, बोर्ड की स्थिति अपरिवर्तित है। दोनों पक्ष इस बात पर सहमत हुए कि संभावित समाधान खोजने के लिए चर्चा जारी रहेगी।

खेल विशेष

बल्लेबाजी क्रम में बदलाव का फैसला काम नहीं आया: नायर

नवी मुंबई। यूपी चैंपियन (यूपीडब्ल्यू) के कोच अशोक नायर ने बल्लेबाजी क्रम में बदलाव को विपक्षी टीम के आधार पर बनाई गई रणनीति बताया और माना कि हरलीन देओल को रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) के खिलाफ ओपनिंग कराने का फैसला गलत था। उन्होंने इस फैसले की पूरी जिम्मेदारी खुद पर ली। इस मैच में किरण नवगिरे को नंबर-4 पर बल्लेबाजी के लिए भेजा गया, जबकि उन्होंने पहले मैच में ओपनिंग की थी। मैच के बाद प्रेस कॉन्फ्रेंस में नायर ने सोमवार को कहा कि हमें लगा कि उस वक्त किंग करती हुई गेंद के साथ हरलीन पावरप्ले में कुछ वैल्यू जोड़ सकती हैं। इस मैच में यूपीडब्ल्यू, डब्ल्यूपीएल 2026 में अपना लगातार दूसरा मैच हार गई। नायर ने कहा कि हरलीन तकनीकी तौर पर बहुत मजबूत हैं, लेकिन आज यह रणनीति काम नहीं की और यह एक गलत फैसला साबित हुआ। मैं इसकी पूरी जिम्मेदारी लेता हूँ। लेकिन इसके पीछे सोच यह थी कि टीम को ऊपर कुछ मजबूती मिले और जैसे-जैसे पिच बेहतर हो, तो बाद में हमें नवगिरे का पावर भी मिले। हमने शुरुआत में थोड़ी रिविंग की उम्मीद की थी। मुझे लगा कि मध्य क्रम में किरण नवगिरे के लिए ए मैच-अप काम करेगा। आज काम नहीं किया। इसलिए मैं थोड़ा सा नाममझ भी लग सकता हूँ। जोटी के खिलाफ यूपीडब्ल्यू के पहले मैच में नवगिरे चार गेंद पर एक रन बनाकर आउट हुए थे, जबकि देओल दो गेंद पर बिना खाता खोले पवेलियन में थीं। हालांकि फीबी की 78 और निचले क्रम की उपयोगी पारियों ने यूपीडब्ल्यू को 200 के ऊपर को लक्ष्य से काफी करीब पहुंचा दिया था और टीम सिर्फ दस रन से हारी थी। इन्हीं उपयोगी पारियों में से एक पारी रवेता की भी थी, जिन्होंने 17 गेंद पर 25 रन बनाए।

प्रभसिमरन, गेंदबाजों ने पंजाब को सेमीफाइनल में पहुंचाया

बेंगलूर, वार्ता। कप्तान प्रभसिमरन सिंह की 88 रन की शानदार पारी और गेंदबाजों के सघन प्रदर्शन से पंजाब प्रदेश को मंगलवार को 183 रन के बड़े अंतर से हराकर विजय हजारे ट्रॉफी के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया।
पंजाब ने 50 ओवर में छह विकेट पर 345 रन का विशाल स्कोर बनाते के बाद मध्य प्रदेश को 31-2 ओवर में 162 रन पर निपटा दिया। प्रभसिमरन को उनकी शानदार पारी के लिए प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार मिला। प्रभसिमरन ने 86 गेंदों पर 88 रन की पारी में 10 चौके और दो छक्के लगाए। हरनूर सिंह ने 51 और अनमोलप्रोत सिंह ने 70 रन का योगदान दिया। नेहाल वढेरा ने 38 गेंदों में आठ चौकों और एक छक्के की मदद से तूफानी 56 रन बनाए। मध्य प्रदेश की तरफ से



त्रिपुरेश सिंह और वेंकटेश अय्यर ने दो-दो विकेट लिए। मध्य प्रदेश की तरफ से रजत पाटीदार ने सर्वाधिक 38 और त्रिपुरेश सिंह ने 31 रन बनाए। पंजाब की तरफ से सनवीर सिंह ने तीन और गुननूर बरार, कृष भगत तथा रमनदीप सिंह ने दो-दो विकेट लिए।

नॉर्वे शतरंज 2026 से ओस्लो में शिफ्ट होगा

ओस्लो, वार्ता। दुनिया के सबसे प्रतिष्ठित शतरंज टूर्नामेंट में से एक, नॉर्वे शतरंज, 2026 से एक नए दौर में प्रवेश करेगा, क्योंकि यह इवेंट 13 साल बाद स्टॉकहोम से ओस्लो में शिफ्ट हो रहा है, जैसा कि नॉर्वे शतरंज द्वारा जारी विज्ञापन में बताया गया है।
यह टूर्नामेंट, नॉर्वे शतरंज महिला के साथ, 25 मई से 5 जून तक नॉर्वे की राजधानी में डाइकमैन ब्योर्विका में आयोजित किया जाएगा। 2013 में अपनी शुरुआत के बाद से, स्टॉकहोम नॉर्वे शतरंज का स्थायी घर रहा है, जिसने इसे अंतर्राष्ट्रीय शतरंज कैलेंडर पर एक प्रमुख स्थान बनाने में मदद की है। आयोजित नों टूर्नामेंट की पहचान को आकार देने में शहर की भूमिका को स्वीकार किया, विशेष रूप से नॉर्वे शतरंज महिला के लॉन्च का समर्थन करने में, जो समान पुरस्कार राशि और खेलने की स्थिति प्रदान करता है। नॉर्वे शतरंज के संस्थापक और सीईओ



● टूर्नामेंट, नॉर्वे शतरंज महिला के साथ 25 मई से 5 जून तक आयोजित किया जाएगा

केजेल मैडलैंड ने कहा कि नॉर्वे शतरंज आज जो इवेंट है, वह स्टॉकहोम में हमें मिले क्रॉस-पार्टी राजनीतिक समर्थन और उदार स्वागत के बिना संभव नहीं होता। हम स्टॉकहोम शहर को तब दिल से धन्यवाद देना चाहते हैं, जो हर कदम पर हमारे साथ खड़ा रहा, खासकर नॉर्वे शतरंज महिला के विकास में, जो समान पुरस्कार शर्तों वाला एक अग्रणी महिला टूर्नामेंट है। हम अपने स्थानीय प्रायोजकों और अतिथि स्वयंसेवकों की सभ्यता के साथ भी धन्यवाद देना चाहते हैं। आप सभी ने मिलकर नॉर्वेजियन खेल इतिहास का एक अध्याय लिखा है। नॉर्वे शतरंज के

जोकोविच ने राओनिक के रिटायरमेंट पर दी भावुक प्रतिक्रिया



मे ल ब न', वार्ता। मिलोस राओनिक ने रविवार को सोशल मीडिया के जरिए प्रोफेशनल टेनिस से रिटायरमेंट की घोषणा की।

इस खबर के बाद, नोवाक जोकोविच ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक दिल को छू लेने वाला मैसेज शेयर किया, जिसमें उन्होंने राओनिक को उनके यादगार करियर के लिए बधाई दी। जोकोविच ने लिखा कि एक शानदार करियर के लिए बधाई। फेलिस ऑगर-एलियासिम, जिन्होंने

नोवाक जोकोविच ने राओनिक के रिटायरमेंट पर दी भावुक प्रतिक्रिया

2024 पेरिस ओलिंपिक में डबल्स में राओनिक के साथ पार्टनरशिप की थी, उन्होंने भी इंस्टाग्राम पर एक मैसेज शेयर किया। उन्होंने लिखा कि अब तक के सबसे महान कनाडाई। आपने कनाडाई टेनिस में जो कुछ भी योगदान दिया, उसके लिए धन्यवाद और व्यक्तिगत तौर पर इतने सालों तक एक शानदार उदाहरण और मॉडल बनने के लिए धन्यवाद। विन्याक एंड्रीस्कू, स्टीव नैश, जोस बातिस्ता, वेरा वैंग, जॉन इस्नर और जॉर्जि बर्सेस उन सितारों में से थे जिन्होंने इंस्टाग्राम पर राओनिक की रिटायरमेंट पोस्ट पर कमेंट में अपने मैसेज शेयर किए। एंड्रीस्कू ने कमेंट किया कि कनाडाई लेजेंड।

विंडीज ने अफगानिस्तान सीरीज के लिए घोषित की टी-20 टीम



● वेस्टइंडीज ने अफगानिस्तान के खिलाफ तीन मैचों की टी-20 सीरीज, 19 से 22 जनवरी तक दुबई में खेली जाएगी

नई दिल्ली, वार्ता। क्वेंटिन सेम्सन को पहली बार अंतर्राष्ट्रीय टीम में जगह मिली है, वेस्टइंडीज ने अफगानिस्तान के खिलाफ तीन मैचों की टी-20 सीरीज के लिए 16 सदस्यीय टीम की घोषणा की है, जो 19 से 22 जनवरी तक दुबई में खेली जाएगी। नियमित कप्तान शाई होप

की गैरमौजूदगी में ब्रैंडन क्रिग टीम की कप्तानी करेंगे, जो अपने एस ए 20 कमिंटेंट्स के कारण उपलब्ध नहीं हैं। होप उन चार खिलाड़ियों में से एक हैं जो इस कारण से सीरीज से बाहर हैं, उनके साथ रोस्टन चेज, अकील हुसैन और शोफेन ररकोर्ड भी हैं। 25 वर्षीय गायना अमेजन वॉरियर्स के बल्लेबाज सेम्सन कैरिबियन प्रीमियर लीग 2025 के बेहतरीन खिलाड़ियों में से एक थे, उन्होंने नौ मैचों में 151-57 के स्ट्राइक रेट से 241 रन बनाए थे।

शमर जोसेफ और एविन लुईस भी टीम में वापस आ गए हैं, पिछली सीरीज में लगी चोटों से उबरने के बाद उन्हें खेलने की मंजूरी मिल गई है। अलजारी जोसेफ, जो पीठ के निचले हिस्से में चोट के कारण भारत में टेस्ट सीरीज से बाहर थे, उन्हें रिहैबिलिटेशन में प्रगति के बावजूद टीम में शामिल नहीं किया गया है। क्रिकेट वेस्टइंडीज ने कहा कि यह फैसला मेडिकल जांच के बाद एहतियात के तौर पर लिया गया है, तेज गेंदबाज को टी-20 विश्व कप के लिए संभावित चयन से पहले निगरानी में रखा जाएगा। वर्कलोड मैनेजमेंट के तहत रोमैने पॉवेल को जेसन होल्डर और रोमारियो शोफर्ड के साथ सीरीज से आराम दिया गया है। मुख्य कोच डैरेन सैमी ने कहा कि अफगानिस्तान सीरीज भारत और श्रीलंका में होने वाली टी-20 विश्व कप की तैयारियों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगी।

भारत के खिलाफ सीरीज के बाद संन्यास लेंगे हीली



● एलिशा हीली को 2023 के अंत तक में मंग लेनिग की जगह टीम की कमान दी थी

एलिशा हीली को 2023 के अंत में मंग लेनिग की जगह ऑस्ट्रेलिया का पूर्णकालिक कप्तान बनाया गया था। वह भारत के खिलाफ टी-20 सीरीज नहीं खेलेंगी, लेकिन वनडे और फिर 6-9 मार्च को वाका में होने वाले डे-नाइट टेस्ट के साथ अपने करियर का अंत करेंगी। हीली ने विलो टॉक फाउंडेशन पर कहा कि यह निर्णय काफी समय से मेरे जेहन में था। पिछले कुछ साल मानसिक रूप से बहुत ज्यादा मुश्किल रहे। कुछ चोटें भी रहीं। मुझे हर बार अपने भीतर जाकर ऊर्जा ढूँढनी पड़ती थी और वापस

लौटना मुश्किल हो रहा था। उन्होंने कहा कि मैं हमेशा जीतना चाहती हूँ, मैदान पर खुद को चुनौती देना चाहती हूँ। लेकिन जैसे-जैसे उम्र बढ़ी है, वह धार कुछ कम हुई है। पूरी नहीं गई है, लेकिन थोड़ी कम हुई है। पिछला डब्ल्यूपीएल मेरे लिए एक तरह से अलर्ट था। तब मैं सुबह उठकर सोचती थी, 'आज एक और मैच खेलना है। यह बात मुझे हैरान कर गई, क्योंकि मैं हमेशा सोचती थी कि मुझे यह खेल बहुत पसंद है। हालांकि संन्यास का विचार उनके मन में आने लगा था, लेकिन घोषणा कुछ देर से हुई। यह भी तय हो गया कि वह 2026 में इंग्लैंड में होने वाले महिला टी-20 विश्व कप तक नहीं खेलेंगी। हीली ने कहा कि उस टूर्नामेंट तक खिचते रहना टीम-साथियों के साथ ठीक नहीं होता। हीली ने कहा कि भारत के खिलाफ यह सीरीज हमारे कैलेंडर की सबसे बड़ी सीरीज में से एक है। घर पर टीम की कप्तानी करते हुए टीम-साथियों और परिवार के बीच करियर समाप्त करना मेरे लिए बहुत खास होगा। भारत में विश्व कप में समाप्त करना भी अच्छा होता, लेकिन घर पर खत्म करना बहुत खास होता है। उन्होंने कहा कि जदिगी सिर्फ क्रिकेट नहीं है,

इससे बहुत आगे भी है। मैं इसी नजरिए की वजह से खुद को भाग्यशाली मानती हूँ। संन्यास लेना डरावना हो सकता है, लेकिन मैं भविष्य के लिए उत्साहित हूँ। मार्च के बाद की जदिगी ही उतनी ही रोमांचक होगी। हीली ने ऑस्ट्रेलिया के लिए फरवरी 2010 में 19 साल की उम्र में डेब्यू किया था और उन्होंने वनडे में 3500 से अधिक रन बनाए हैं। टी-20 में वह 3054 रन के साथ करियर समाप्त करती, जिसमें नाबाद 148 उनका सर्वश्रेष्ठ स्कोर है। यह पूर्णकालिक देशों में सबसे बड़ा व्यक्तिगत स्कोर है। वह ऑस्ट्रेलिया के लिए दूसरी सबसे ज्यादा टी-20 खेलने वाली खिलाड़ी हैं और विकेट के पीछे से सबसे ज्यादा टी-20 शिकार का विश्व रिकॉर्ड भी उनके नाम है। उन्होंने 2010, 2012, 2014, 2018, 2020 और 2023 में महिला टी-20, जबकि 2013 और 2022 में वनडे विश्व कप जीता। वह 2018 और 2019 में आईसीसी की टी-20 क्रिकेटर ऑफ द ईयर भी रहीं। हीली भारत सीरीज की तैयारी के लिए आने वाले हफ्तों में न्यू साउथ वेल्स के लिए डब्ल्यूएनसीएल खेलेंगी, लेकिन घर पर खत्म करना बहुत खास होता है। उन्होंने कहा कि जदिगी सिर्फ क्रिकेट नहीं है,

टोबी रैडफोर्ड अफगानिस्तान के बैटिंग कोच नियुक्त



काबुल, वार्ता। अफगानिस्तान क्रिकेट बोर्ड ने मंगलवार को घोषणा की कि उन्होंने टोबी रैडफोर्ड को राष्ट्रीय क्रिकेट टीम के लिए बैटिंग कोच नियुक्त किया है। रैडफोर्ड बैटिंग कोच के तौर पर एंड्यू पुरुटिच की जगह लेंगे और उम्मीद है कि वह वेस्टइंडीज के खिलाफ आगामी तीन मैचों की टी 20 सीरीज से पहले टीम में शामिल होंगे। एसीबी ने रॉबर्ट को नया स्ट्रेंथ एंड कंडीशनिंग ट्रेनर भी नियुक्त किया है और वह भी भारत व श्रीलंका में होने वाले आगामी टी-20 विश्व कप से पहले टीम की आखिरी टी-20 सीरीज से पूर्व टीम में शामिल होंगे। दोनों को एक साल

की अवधि के लिए नियुक्त किया गया है। अफगानिस्तान वेस्टइंडीज के साथ तीन मैचों की टी-20 सीरीज खेलेगा, जिसके मैच 19, 21 और 22 जनवरी को दुबई में होने हैं। रैडफोर्ड एक जाने-माने वेल्श क्रिकेट कोच और पूर्व फर्स्ट-क्लास क्रिकेटर हैं, जिन्होंने मिडलसेक्स और ससेक्स के लिए खेला है और उन्हें ईसीबी लेवल 4 सर्टिफाइड कोच के तौर पर अपनी विशेषज्ञता के लिए व्यापक रूप से पहचाना जाता है और वह इस भूमिका में एक व्यापक कोचिंग पोर्टफोलियो लेकर आए हैं। रैडफोर्ड, जो वर्तमान में ढाका कैपिटल्स के मुख्य कोच के रूप में काम कर रहे हैं, ने पीसीबी के हाई परफॉर्मंस सेंटर (2022-2024) के लिए बैटिंग कोच के रूप में काम किया और इससे पहले बीसीबी (2020-2022) के लिए हाई परफॉर्मंस के प्रमुख के रूप में काम किया।

सफलता, धैर्य और वर्षों के अनदेखे प्रयास पर बनती है: अमन



● अमन सहरावत ने 12 जनवरी को शहर भर में एकदिवसीय युवा और अखाड़ा कनेक्ट वारे का समापन किया।

मुंबई, वार्ता। मुंबई में परंपरा और आधुनिक खेल महत्वकांक्षा का एक शक्तिशाली संगम देखने को मिला, जब ऑलिंपिक कार्य पदक विजेता अमन सहरावत ने 12 जनवरी को शहर भर में एक दिवसीय युवा और अखाड़ा कनेक्ट वारे का समापन किया।
इवेंट के बाद अब सारा ध्यान प्रो रेसलिंग लीग पर है, जो 16 जनवरी से शुरू होने वाली है, जिसमें एस्पेक्ट ग्लोबल वेंचर्स की स्पोर्ट्स शाखा एस्पेक्ट स्पोर्ट्स के स्वामित्व वाली और एपीसीओ इंफ्रास्ट्रक्चर के साथ साझेदारी में टाइगर्स ऑफ मुंबई दंगल (टीओएमडी) अपना बहुप्रतीक्षित डेब्यू करेगी। पेरिस 2024 ओलिंपिक खेलों के पदक विजेता, सहरावत ने मुंबई पर के कॉलेज छात्रों और जमीनी स्तर के पहलवानों के साथ बातचीत की, और पारंपरिक अखाड़ा प्रशिक्षण से लेकर दुनिया के सबसे बड़े खेले मंच तक की अपनी यात्रा साझा की। मुंबई में सुबह-सुबह ट्रेनिंग

महत्वपूर्ण था। अमन उस चीज का प्रतीक हैं जिसके लिए हम टीओएमडी को खड़ा करना चाहते हैं, जो कि जमीनी स्तर की ताकत, अनुशासन और प्रक्रिया में विश्वास है। यह दौर सिर्फ प्रो रेसलिंग लीग में हमारे आगमन की घोषणा करने के बारे में नहीं था, यह यह दिखाने के बारे में था कि हम किस तरह की टीम बना रहे हैं। इस दौर के सबसे यादगार पलों में से एक सहरावत का माटुंगा अखाड़े का दौर था, जहां उन्होंने प्रशिक्षण मुकाबलों को देखा, युवा पहलवानों के साथ कनेक्ट से बातचीत की, और उस प्रशिक्षण माहौल में कदम रखा जो भारतीय कुश्ती की जमीनी संस्कृति को परिभाषित करता है। एक ऑलिंपिक पदक विजेता की उसी मिट्टी पर खड़े होने की तस्वीर, जहां भविष्य के पहलवान प्रशिक्षण लेते हैं, ने खेल की भावना और टाइगर्स ऑफ मुंबई दंगल जिस लोकाचार का निर्माण कर रहे हैं, उसे दर्शाया। टाइगर्स इस

सीजन में एक नई फ्रेंचाइजी के रूप में स्पष्ट इरादे के साथ प्रो रेसलिंग लीग में प्रवेश कर रहे हैं, उन्होंने 2026 की नीलामी में सहरावत को 51 लाख रुपये में हासिल किया है, जिससे वह लीग में सबसे अधिक धुगतान पाने वाले भारतीय पहलवानों में से एक बन गए हैं और टीम के डेब्यू अभियान की आधारशिला हैं। सहरावत कहा कि प्रो रेसलिंग लीग के पहले सीजन में टाइगर्स ऑफ मुंबई दंगल को रिप्रेजेंट करना रोमांचक है, और मैं चाहता हूँ कि युवा पहलवान यह विश्वास करें कि उनका रोजाना का संघर्ष मायने रखता है। प्रो रेसलिंग लीग 16 जनवरी को शुरू होने वाली है, और सहरावत को मुंबई टूर ने टीओएमडी के पहले सीजन के लिए मंच तैयार करने में मदद की है, जिससे शुरुआती चर्चा हुई है और फ्रेंचाइजी को एक ऐसी फ्रेंचाइजी के रूप में रेखांकित किया गया है जो परंपरा में निहित है, फिर भी प्रतियोगी उत्कृष्टता पर दृढ़ता से केंद्रित है।

बोनस-पाइंट जीत से प्रिंटोरिया कैपिटल्स टॉप पर

संचुरियन, वार्ता। प्रिंटोरिया कैपिटल्स एमआई केप टाउन पर 53 रन की बोनस-पाइंट जीत के बाद पाइंट्स टैबल में टॉप पर पहुंच गई, यह उनकी लगातार तीसरी जीत थी। इस हार से एमआई सीटी पाइंट्स टैबल में सबसे नीचे आ गई और प्लेऑफ में पहुंचने की सभी उम्मीदें खत्म हो गईं। पहले बल्लेबाजी करने उतरी कैपिटल्स ने अच्छी शुरुआत के बावजूद पावरप्ले में सिर्फ 41 रन बनाए।
कॉनर एस्टरहुइजन ने टूट बोल्ट के दूसरे ओवर में तीन चौके लगाकर शुरुआत की, जबकि शाई होप ने तीसरे ओवर में लिडे की गेंद पर छक्का लगाया। हालांकि, बाएं हाथ के स्पिनर ने तुरंत वापसी करते हुए अगली ही गेंद पर होप को आउट कर दिया। एस्टरहुइजन अपनी शुरुआत का फायदा नहीं उठा पाए और पांचवें ओवर में कैमिरो रबाडा की गेंद पर बोल्ट हो गए।

कांग्रेस के वरिष्ठ नेता प्रीतम सिंह ने सरकार पर लगाये गंभीर आरोप किसान, मजदूर के खिलाफ काम कर रही सरकार : प्रीतम

शाह टाइम्स संवाददाता लक्ष्मण। शेर के बसेड़ी खार में चौधरी अजय सिंह की बैठक पर पहुंचकर कांग्रेस के वरिष्ठ नेता प्रीतम सिंह ने प्रेस वार्ता करते हुए सरकार पर कई गंभीर आरोप लगाए हैं। पूर्व प्रदेश अध्यक्ष मौजूदा विधायक प्रीतम सिंह कांग्रेस नेता ने कहा कि जिस तरह से सरकार किसानों मजदूरों व्यापारियों नीजियों के खिलाफ बर्ताव कर रही है यह उसे आने वाले चुनाव में भुगतना पड़ेगा।



प्रीतम सिंह ने कहा कि जिस तरह से सरकार किसानों मजदूरों व्यापारियों नीजियों के खिलाफ बर्ताव कर रही है यह उसे आने वाले चुनाव में भुगतना पड़ेगा।

गौकशी के खिलाफ पुलिस का अभियान लगातार जारी मंगलौर क्षेत्र से एक आरोपी किया गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता मंगलौर। थाना कोतवाली मंगलौर पुलिस ने गौकशी के विरुद्ध चलाए जा रहे अभियान के तहत बड़ी कार्रवाई करते हुए एक आरोपी को मौके से गौमांस व गौकशी में प्रयुक्त उपकरणों के साथ गिरफ्तार किया है, जबकि अंधेरे का फायदा उठाकर अन्य आरोपी फरार हो गए।

एक आरोपी को मौके से गौमांस सहित दबांच लिया। गिरफ्तार आरोपी की पहचान शकील पुत्र शोमीन निवासी ग्राम सिलोना, थाना छपार, जनपद मुजफ्फरनगर (3090) के रूप में हुई है। मौके से गौकशी में प्रयुक्त लकड़ी का गुटका, तराजू, छुरी आदि उपकरण भी बरामद किए गए हैं। पुलिस को देख अन्य आरोपी रात का लाभ उठाकर जंगल की ओर फरार हो गए, जिनकी तलाश जारी है। गिरफ्तार आरोपी के विरुद्ध थाना कोतवाली मंगलौर पर गोबंश संरक्षण अधिनियम के अंतर्गत अभियोग पंजीकृत कर आवश्यक विधि कार्यवाही की जा रही है। इस पूरी कार्रवाई की अंजाम देने



बाली पुलिस टीम में उप निरीक्षक राकेश डिमरी, उप निरीक्षक बीरबल, हेड कांस्टेबल माजिद, हेड कांस्टेबल सुरेश अग्रवाल तथा कांस्टेबल तेजपाल शामिल रहे। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि गौकशी जैसी अवैध गतिविधियों के विरुद्ध अभियान आगे भी लगातार जारी रहेगा और दीपियों को किसी भी सूत्र में बख्शा नहीं जाएगा।

करना चाह रही है उन्होंने कहा कि अगर यह योजना खत्म हो जाएगी तो गरीब आदमी को अपना 100 दिन का रोजगार पा रहे थे उनके सामने रोजी-रोटी का संकट खड़ा हो जाएगा उन्होंने कहा कि पहले 10% राज्य सरकार और 90% केंद्र सरकार देती थी अब केंद्र सरकार को इन्होंने खाली कर दिया है और 60% व 40% का रेशो कर दिया है राज्य सरकार के पास इतना पैसा नहीं है जो इस बोज को उठा सके कुछ दिनों के बाद यह योजना पूरी तरह से बंद कर दी जाएगी जो बिल्कूल गलत है और गरीब आदिमियों के

ऊपर कुठाराघात है उन्होंने कहा सरकार नेता नहीं बनाते सरकार जनता बनाती है और जनता इस बार भाजपा सरकार के खिलाफ सड़कों पर उतर चुकी है जो आने वाले चुनाव में देखने को मिलेगा आज को प्रेस वार्ता में जो मुख्य रूप से शामिल रहे उन में पूर्व विधायक तस्लीम अहमद बाबू हुकम सिंह जयपाल सिंह अध्यक्ष सदीप बरोड़ी संजय पालीवाल धर्मपाल सिंह जगदीश प्रधान मदन पाल रिवास्त अली ताहिर हसन अध्यक्ष जगदेव सिंह उर्फ जग्गी चौधरी सतबीर सिंह आदि दर्जनों कांग्रेस के कार्यकर्ता मौजूद रहे।

एचआरडीए ने 25 बीघा में अवैध रूप से काटी जा रही प्लॉटिंग ध्वस्त की

शाह टाइम्स संवाददाता मंगलौर। रुड़की क्षेत्र के मुंडलाना रोड पर मुलतकीम की ओर से 25 से 26 बीघा भूमि में विकसित की जा रही अनाधिकृत प्लॉटिंग के खिलाफ हरिद्वार-रुड़की विकास प्राधिकरण की टीम ने कड़ी कार्रवाई की है। प्राधिकरण को इस कार्रवाई से क्षेत्र में अवैध प्लॉटिंग करने वालों में हड़कंप मच गया है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार शाखा कार्यालय रुड़की से पहुंची प्राधि करण टीम ने जेसीबी की सहायता से मौके पर चल रहे अनाधिकृत कार्य को ध्वस्त करा दिया। कार्रवाई के दौरान प्राधिकरण अधिकारियों ने स्थल पर मौजूद अनाधिकृत निर्माणकर्ता को सख्त निर्देश दिए कि बिना मानचित्र स्वीकृत कराए किसी भी प्रकार का निर्माण कार्य आगे न किया जाए। अधिकारियों ने स्पष्ट किया कि नियमानुसार अनुमति प्राप्त किए बिना प्लॉटिंग या निर्माण करना अवैध है और ऐसे मामलों में आगे भी सख्त कार्रवाई जारी रहेगी। किसी को बख्शा नहीं जायेगा। प्राधिकरण की इस कार्रवाई से क्षेत्र में अवैध प्लॉटिंग करने वालों में हड़कंप मच गया है।

बिजली के बकाया भुगतान को माफ करें राज्य सरकार : रविंद्र आनंद

शाह टाइम्स संवाददाता लक्ष्मण। लक्ष्मण नगर पालिका क्षेत्र के गोदवरी हॉटल में प्रेस वार्ता कर किसान एवं मजदूरों के बिजली बकाया भुगतान को उत्तराखंड सरकार से माफ करने की बात कही। कहा कि अन्याय सड़क पर होगा संग्राम। पूर्व राज्य मंत्री रविंद्र आनंद ने कहा कि इस अर्थ अतिवृष्टि एवं बाढ़ जैसी स्थिति में किसानों का बहुत बड़ा नुकसान हुआ है। सरकार उनकी शूट नहीं ले रही है उन्होंने आपदा प्रभावित किसानों एवं ग्रामीण उपभोक्ताओं के बिजली बिल तत्काल माफ करने की सरकार से मांग की है। उन्होंने कहा प्राकृतिक आपदाओं से फसल नष्ट हो गई पशुधन प्रभावित हुआ ग्रामीण परिवारों की आर्थिक स्थिति बेहद कमजोर हो चुकी है। ऐसी स्थिति में गरीब जनता के बिजली बिल वसूल करना अमाननीय एवं जन विरोधी रवैया है। उन्होंने कहा उत्तराखंड उर्जा प्रदेश है भारी



मार्ग में बिजली का उत्पादन होता है जब प्रदेश बिजली पैदा कर सकता है तो अपने ही किसानों और ग्रामीणों को राहत देने सरकार की जिम्मेदारी है गंगा नदी से लगे गांव जिरांग लक्ष्मण और खानपुर के रापी क्षेत्र अत्यधिक जल एवं बाढ़ के कारण बरसात के दिनों में फसल तैयार होने पर नष्ट हो जाती है। उन्होंने कहा सरकार बड़े उद्योगपतियों को राहत देती है लेकिन अन्नदाता

कोई सूध नहीं लेती यह साफ दर्शाता है कि वर्तमान सरकार की नीतियां जनता विरोधी है। उन्होंने कहा आपदा प्रभावित सभी किसानों और ग्रामीणों के बिजली बिल तत्काल माफ किए जाएं और पुराने बिलों पर पूर्ण छूट दी जाए पश्चिम में आपदा की स्थिति से बचाने के लिए व्यवस्था लागू की जाए उन्होंने चेतावनी देते हुए कहा कि यदि सरकार ने शोध निर्णय नहीं लिया तो जनता के साथ मिलकर सड़क से सतल तक संपर्क किया जाएगा जिसकी जिम्मेदारी उत्तराखंड सरकार की होगी उन्होंने अंतिम बंधारी की हत्या के मामले में भी सरकार की लापरवाही बताया।

सड़क दुर्घटना में युवक की मौत मामले में मुकदमा दर्ज

शाह टाइम्स संवाददाता झबरेड़ा। लखनौता चौराहे पर सड़क दुर्घटना में एक युवक की मृत्यु होने पर उसके पिता द्वारा थाने में तहरीर देकर अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कराया गया है।

ग्राम दादनपुर थाना नौता जिला सहारनपुर उत्तर प्रदेश निवासी रामफल द्वारा थाने में तहरीर देकर बताया कि उसका पुत्र गीरज कुमार बहादुराबाद स्थिति एक कंपनी में नौकरी करता था। 14 दिसंबर 2025 को उसका पुत्र झबरेड़ा रिवरवेरारी में जाने के लिए लखनौता चौराहा पर सड़क किनारे खड़े होकर सवारी वाहन का इंतजार कर रहा था। उसी समय किसी अज्ञात वाहन द्वारा मरे पुत्र को टक्कर मार दी थी। वाहन की टक्कर लगते से मरे पुत्र की मौके पर ही मौत हो गई थी। पुलिस द्वारा मरे पुत्र के शव का रुड़की सरकारी अस्पताल में पोस्टमार्टम कराया गया था। पोस्टमार्टम के बाद पुत्र के शव का अंतिम संस्कार दादनपुर गांव में उनके द्वारा किया गया था। अज्ञात वाहन चालक का पता लगाकर उसके खिलाफ सख्त कार्रवाई करने की मांग पुलिस से करते हुए मुकदमा दर्ज कराया गया है। थानाध्यक्ष अजय शाह का कहना है कि तहरीर के आधार पर अज्ञात वाहन चालक के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया गया है।

बालिकाओं ने कोच पर लगाया मनमानी का आरोप

शाह टाइम्स संवाददाता लक्ष्मण। लक्ष्मण विधानसभा क्षेत्र की कुछ खिलाड़ियों ने जिला युवा कल्याण अधिकारी मुकेश कुमार भट्ट से शिकायत की।

जानकारी के अनुसार भगवानपुर की बालिकाओं को टीम से पिछले खेल प्रतियोगिता कराई गई थी। उन्होंने आरोप लगाया कि जो कोच खेल प्रतियोगिता करा रहे थे। वह भी भगवानपुर क्षेत्र के थे। उन्होंने आरोप लगाया कि भगवानपुर के कोच ने अपने क्षेत्र की बालिकाओं को जिताने के लिए उनके अंक कम दिखाए, जबकि अपने क्षेत्र भगवानपुर की बालिकाओं की टीम के अंक ज्यादा दिखाकर उन्हें जीता दिया। उन्होंने बताया कि इस बाबत उन्होंने शनिवार को भी शिकायत की थी। जिस पर उन्हें शिवावर को स्टैंडियम में आने के लिए कहा गया था। बालिकाओं का आरोप है कि स्टैंडियम में पुलिस बुलाकर उनके साथ अपद्रवता की गई। बालिकाओं ने कोच पर मनमानी करने का



आरोप लगाते हुए शिकायत की है। जिला युवा कल्याण अधिकारी मुकेश भट्ट ने बताया कि मामले की जांच कार्यवाही की जाएगी।

एमडी ने लगाया दुकान का किराया न देने का आरोप

शाह टाइम्स संवाददाता झबरेड़ा। बहुउद्देशीय सहकारी समिति झबरेड़ा के कर्मचारियों ने दुकानदारों पर समिति की दुकानों का छह साल का किराया न देने व खाली न करने का आरोप लगाया है। इसकी शिकायत समिति के एमडी ने विभागीय उच्चाधिकारियों व जिलाधिकारी से की है।

झबरेड़ा में बहुउद्देशीय किसान सहकारी समिति का कार्यालय नगर क्षेत्र के बाजार वाले क्षेत्र में स्थित था। कार्यालय परिसर में ही किसानों को खाद व कोटनशक देवाए देने के लिए गोदाम भी बना हुआ था। बाजार से होकर खाद लाने वाले ट्रकों को भीड़ की वजह से गोदाम तक पहुंचना मुश्किल हो रहा था। समस्या को देखते हुए फिलहाल समिति का कार्यालय गुरुकुल मार्ग पर बना दिया गया है। अब समिति कार्यालय की पुरानी बिल्डिंग को तोड़कर कॉम्प्लेक्स बनाने की प्रक्रिया शुरू की गई है। समिति कार्यालय के मुख्य द्वार पर दस दुकानें भी बनी हुई हैं। समिति के एमडी तलवार सिंह ने बताया कि दुकानों को तोड़कर हो दो मॉजला कॉम्प्लेक्स बनाया जाएगा जिससे समिति की आमदनी बढ़ जाएगी। दसका लाभ विभाग व किसानों को पहुंचेगा। दुकानदार मनमानी कर न तो छह साल से किराया दे रहे हैं और न ही दुकानें खाली कर रहे हैं। समिति के एमडी तलवार सिंह का कहना है कि इस मामले में जिलाधिकारी व सहकारिता विभाग को शिकायतपत्र दिया गया है।

मंगलौर पुलिस ने एक सटोरिया किया गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता मंगलौर। क्षेत्र में स्टार-जुआ गतिविधियों की लगातार मिल रही सूचनाओं के क्रम में हरिद्वार पुलिस द्वारा प्रभावो कार्रवाई की गई। प्रभारी निरीक्षक कोतवाली मंगलौर के निर्देश पर गठित पुलिस टीम ने स्टार पर्चा लिखते हुए एक व्यक्ति को रंगे हाथों गिरफ्तार किया। गिरफ्तार आरोपी को फरार से 1180/- नगद एवं स्टार पर्चा बरामद किया गया।

आरोपी के विरुद्ध कोतवाली मंगलौर पर धारा 13जी अधिनियम के अंतर्गत अभियोग पंजीकृत किया गया है। गिरफ्तार आरोपी: नवाब पुत्र शौकत, निवासी मोहल्ला किला, मंगलौर, हरिद्वार है। उसे पकड़ने वाली पुलिस टीम: कानिा उतम सिंहकानिा मोहन आदि शामिल रहे।

भू-माफियाओं व खाकी ने मिलकर ली अन्नदाता की जान : पदम

शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की। उत्तराखंड के काशीपुर में किसान सुखवंत सिंह की आत्महत्या के मामले ने अब एक बड़े जनरोलन का रूप ले लिया है। भारतीय किसान यूनियन रोड गुट के आह्वान पर तहसील परिसर में किसानों ने धरना दिया। आक्रोशित किसानों के जय जवान-जय किसान और किसान एकता जिनदावाद नारों के साथ सैकड़ों किसानों ने ज्वाइंट मजिस्ट्रेट कार्यालय का घेराव किया। संगठन के राष्ट्रीय अध्यक्ष चौधरी पदम सिंह रोड और प्रदेश अध्यक्ष कुंवर संजीव कुशवाह ने ज्वाइंट मजिस्ट्रेट दीपक रामचंद्र सेठ को मुख्यमंत्री के नाम एक ज्ञापन सौंपते हुए दो दृक चेतावनी दी कि यदि किसान को न्याय नहीं मिलता तो प्रदेश का किसान राजधानी कूच

करने से भी पीछे नहीं हटेंगे। उन्होंने कहा कि ग्राम पैगा (काशीपुर) निवासी सुखवंत सिंह की मौत आलस्य नहीं, बल्कि व्यवस्था द्वारा की गई हत्या है। पीड़ित किसान ने मरने से पहले लिखे सुझाव नोट में उन सफेदपोश भू-माफियाओं और पुलिस अधिकारियों के नाम उजागर किए थे। जिनमें उसकी गाड़ी कमाई हड़प ली थी। भाकिरू (रोड) के नेताओं ने कहा कि सुझाव नोट जैसे पुख्ता सबूत होने के बावजूद अब तक प्रभावशाली आरोपियों को गिरफ्तार न होना पुलिस की कार्यप्रणाली पर संदेह पैदा करता है। राष्ट्रीय अध्यक्ष चौधरी पदम सिंह रोड ने कहा की उत्तराखंड की धरती पर अब किसान का शोषण बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। भू-माफिया पुलिस के संरक्षण में फल-फूल रहे हैं और हमारा अन्नदाता जान देने पर मजबूर है। यह ज्ञापन सिर्फ कागज का टुकड़ा नहीं, बल्कि सरकार को जाखरी चेतावनी है। धरतीयान ने ज्वाइंट मजिस्ट्रेट के माध्यम से सरकार को अपनी मांगों स्पष्ट कर दी हैं। स्थानीय पुलिस दबाव में है इस पूरे पडनगर की जांच तत्काल सीबीआई को सौंपी जाए। सरकार तत्काल 1 करोड़ रुपये की सहायता दे। पीड़ित परिवार के एक सदस्य को सरकारी सेवा में लेकर उन्हें सामाजिक सुरक्षा दी जाए।

हादसा : गाडी के नीचे आकर मासूम की मौत

शाह टाइम्स संवाददाता झबरेड़ा। कल्या निवासी एक व्यक्ति को तीन वर्षीय पुत्री को ऊपर उसी के पिता की पिक अप गाड़ी का पहिया अचानक बखेबरी से चढ़ने पर बच्ची की दर्दनाक मौत हो गई। बच्ची के परिजनों का रो रोकर बुरा हाल है। कल्या निवासी एक व्यक्ति अपनी पिकअप गाड़ी लेकर घर से कहीं बाहर जा रहा था। उसी समय उसकी तीन वर्षीय पुत्री भी तबड़ा पर आ गई। पुत्री बिना बताए पिकअप गाड़ी को पीछे खड़ी हो गई। जब बच्ची को ही पिता गाड़ी को बाहर ले जाने के लिए पिकअप को पीछे हटा रहा था उसी समय पिकअप गाड़ी का पहिया पीछे खड़ी बच्ची के ऊपर चढ़ गया। गाड़ी का पहिया बच्ची के ऊपर चढ़ने पर बच्ची की चीख निकल गई। बच्ची की चिख निकलने के बाद ही उसके ड्राइवर पिता को पता चल पाया तथा परिजन भी बच्ची की चीख सुनकर घर से बाहर आए। बच्ची को मौके पर ही मौत हो गई।

जन-जन की सरकार जन-जन के द्वार कार्यक्रम में विभिन्न योजनाओं से किया गया लाभान्वित 708 लोगों को विभिन्न विभागों के माध्यम से जारी किए गए प्रमाण पत्र

शाह टाइम्स संवाददाता गुरुकुल नारसन/लक्ष्मण। अजर जिलाधिकारी प्रशासन पीआर चौहान की अध्यक्षता में विकास खंड नारसन के न्याय पंचायत नारसन कलां के जूनियर हेड स्कूल में जन-जन की सरकार, जन-जन के द्वार शिविर में विभिन्न विभागों के माध्यम से संचालित जन कल्याणकारी योजनाओं से 237 क्षेत्रवासियों को लाभान्वित किया गया तथा विभिन्न विभागों के माध्यम से 56 लोगों को विभिन्न प्रमाण पत्र नित किए गए, इस शिविर में 2209 लोगों द्वारा किया गया प्रतिभाग। आयोजित शिविर ने क्षेत्रवासियों द्वारा विभिन्न विभागों से संबंधित 68 समस्याएं दर्ज कराई गईं, जिसमें 29 समस्याओं का मौके पर निस्तारण किया गया, शेष समस्याओं को त्वरित निस्तारण हेतु संबंधित विभागों को प्रेषित किया गया।

बहुउद्देशीय शिविर को संबोधित करते हुए देशराज कर्णवाल, उपाध्यक्ष, (राज्यमंत्री स्तर) समाज कल्याण योजनाएं अनुश्रवण समिति ने कहा कि प्रदेश की यशस्वी मुख्यमंत्री श्री पुष्कर सिंह धामी जी के निर्देशानुसार प्रदेश की सभी न्याय पंचायतों में यह अभियान संचालित किया जा रहा है। अभियान का मुख्य उद्देश्य विभिन्न विभागों द्वारा संचालित जन-कल्याणकारी योजनाओं का लाभ पात्र नागरिकों तक पहुंचाना तथा उनकी समस्याओं का त्वरित समाधान सुनिश्चित करना है। उन्होंने कहा कि बहुउद्देशीय शिविर को माध्यम से विभिन्न विभागों की योजनाओं के अंतर्गत सैकड़ों क्षेत्रवासियों को लाभान्वित किया गया। शिविर के दौरान क्षेत्रवासियों



द्वार कुल 68 समस्याएं दर्ज कराई गईं। पानी की टंकी, आधार कार्ड, राशन कार्ड, वृद्धावस्था पेंशन, विधवा एवं दिव्यांग पेंशन, किसान सम्मान निधि, भूमि विवाद, अतिक्रमण, विद्युत विभाग के बिल, जलपराव, चक्रोद, साफ-सफाई तथा राजस्व भूमि से संबंधित समस्याएं प्रमुख रही। इनमें से लगभग 29 समस्याओं का मौके पर ही निस्तारण अपर जिलाधिकारी प्रशासन एवं संबंधित विभागों के अधि कारियों द्वारा किया गया, जबकि शेष समस्याओं के शीघ्र समाधान हेतु उन्हें संबंधित विभागों को अग्रसारित किया गया। राज्य मंत्री द्वारा शिविर में लगाए गए विभिन्न विभागों के स्टालों का भी निरीक्षण किया

❖ विभिन्न विभागों से संबंधित दर्ज कराई गईं 148 शिकायतें, 104 शिकायतों का मौके पर किया गया निस्तारण

❖ खण्ड लक्ष्मण एवं नारसन के न्याय पंचायतों में शिविर का किया आयोजन

अपर जिलाधिकारी प्रशासन पीआर चौहान ने संबंधित अधिकारियों को कहा कि जिन शिकायतों का जन जन की सरकार जन जन के द्वार कार्यक्रम में निस्तारित नहीं हो पाया है उन शिकायतों का तत्परता से निराकरण करना सुनिश्चित करें। शिविर में अध्यक्ष रुडकी डॉ. मधु सिंह, सचिव, सुनील, अशुल, आशीष, आशुतोष, विवेक, खंड विकास अधिकारी आलोक गार्गेय सहित समस्त सार प्रधानगण, पंचायत सदस्य गण, अधि कारी-कर्मचारी एवं बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे। विकास खण्ड नारसन- अपर सचिव उत्तराखंड अनुराधा पॉल की अध्यक्षता में विकासखंड लक्ष्मण की न्याय पंचायत हबीबपुर कुंटी में जन-जन की सरकार जन-जन के द्वार अभियान के अंतर्गत बहुउद्देशीय शिविर आयोजन किया गया। बहुउद्देशीय शिविर में 652 लोगों को विभिन्न विभागों से प्रमाण पत्र नित किए गए तथा 785 लोगों विभिन्न विभागों की संचालित जन कल्याणकारी

योजनाओं से लाभान्वित किया गया। इस शिविर में 2030 लोगों ने प्रतिभाग किया। बहुउद्देशीय शिविर में कुल 80 शिकायतें प्राप्त हुईं, जिनमें से 75 शिकायतों का मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया, जबकि शेष शिकायतों के निस्तारण हेतु संबंधित विभागों को आवश्यक आदेश जारी कर दिए गए। शिविर में संबोधित करते हुए अपर सचिव उत्तराखंड अनुराधा पॉल ने कहा कि राज्य सरकार आमजन की समस्याओं को लेकर बहुत गंभीर है, उनकी परेशानियों को देखते हुए हर ग्राम पंचायत में जन जन की सरकार जन जन के द्वार कार्यक्रम में निस्तारित नहीं हो पाया है उन शिकायतों का तत्परता से निराकरण करना सुनिश्चित करें। इस दौरान ग्राम प्रधान, नि.को, वंदना, वंदना, अनिता देवी सहदेव कुंभार, क्षेत्र पंचायत सदस्य बबलेश देवी, सुरेश, बबली तनुजा सहित जनप्रतिनिधि, जिला स्तरीय अधिकारी एवं भारी संख्या में क्षेत्रवासियों मौजूद रहे।

सेना प्रमुख की सफाई

भारतीय सेना प्रमुख उपेन्द्र द्विवेदी ने सेना दिवस से पहले अपने वार्षिक संवाददाता सम्मेलन में कई महत्वपूर्ण सवालों के जवाब दिए। कई मामलों पर उन्होंने चेताया भी साथ ही देश को पूरी तरह आश्वस्त भी किया कि देश सुरक्षित हाथों में है और सुरक्षा को लेकर कोई बड़ी चिंता करने की बात नहीं है। उन्होंने जहां ऑपरेशन सिंदूर को पूरी तरह सफल बताया और कहा कि ऑपरेशन सिंदूर पूरी तरह भारत की योजना के अनुसार चला और जो भारत के लक्ष्य थे, उनको केवल 22 मिनट के भीतर ही पूरा कर लिया गया, लेकिन साथ ही उन्होंने यह भी कहा कि अभी पाक की तरफ से नापाक हरकतें कम होती दिखाई नहीं दे रही हैं। उनका कहना था कि नियंत्रण रेखा के पास अभी भी आठ से दस आतंकवादी शिविर सक्रिय हैं, जिनमें 100 से 150 आतंकवादी हैं। उनके अनुसार संतोष की बात यह है कि आतंकवादियों की भर्ती पिछले काफी समय से नहीं हो रही है। हालांकि उन्होंने माना कि जम्मू कश्मीर में स्थिति नियंत्रण में है, लेकिन संवेदनशील बनी हुई है। चीन के संबंध में भी उन्होंने बेबाकी से सवालों के जवाब दिए। सेना प्रमुख के अनुसार उत्तरी सीमा से लगती वास्तविक नियंत्रण रेखा पर स्थिति नियंत्रित बनी हुई है, लेकिन सतर्कता की निरंतर जरूरत है। शाकसगाम पाक के कब्जे वाले कश्मीर में है। चीन वहां निर्माण कर रहा है। द्विवेदी ने इस पर कड़ा विरोध जताते हुए कहा कि चीन व पाक के बीच 1963 के समझौतों को भारत कभी नहीं मानेगा और यह गैर कानूनी है। अच्छी बात यह है कि भारत और चीन के बीच बातचीत का दौर जारी है। मतलब साफ है कि भारत की सीमाओं पर मिली जुली प्रतिक्रिया देखने में आ रही है और उसका लम्बोलुबाब यही है कि भारत को अपनी सुरक्षा को लेकर सतर्क रहने की आवश्यकता है और वह भारत बरतता भी दिखाई दे रहा है। द्विवेदी ने जिस तरह भारतीय सेना की तैयारियों के बारे में विस्तार से बताया, उससे भी बात समझ में आती है कि भारतीय सेनाएं भलीभांति जानती हैं कि क्षेत्र के स्तर पर उनके सामने किस तरह की चुनौतियां हैं और उसी चुनौतियों के अनुसार वह अपनी ओर से तैयारी भी कर रही है। जैसीकि द्विवेदी ने कहा भी कि ऑपरेशन सिंदूर की कार्रवाई के समय दस मई की सुबह तीनों सेनाओं को शीर्ष स्तर पर दिए गए कुछ निर्देशों के बाद पाक को समझ में आ गया कि अब युद्ध रोकने का समय आ गया है। उनके अनुसार भारतीय सेना उस समय पूर्ण जमीनी ऑपरेशन के लिए तैयार थी पर पाक को इसकी भनक भी लग गई थी। जैसाकि हम जानते हैं कि ऑपरेशन सिंदूर चार दिन चला था। हालांकि ऑपरेशन सिंदूर को लेकर समय-समय पर कुछ विवादित बातें भी सामने आती रही हैं लेकिन भारतीय सेना प्रमुख की टिप्पणी से अब यह साफ हो गया है कि उन विरोधाभासी बातों में कोई दम नहीं है।

मनरेगा बचाओ संग्राम को व्यापक समर्थन

सरकार के ग्रामीण क्षेत्रों में रोजगार की महत्वपूर्ण योजना मनरेगा को खत्म करने के खिलाफ पार्टी के दस जनवरी से शुरू हुए मनरेगा बचाओ संग्राम को पूरे देश में व्यापक समर्थन मिल रहा है और कर्नाटक, केरल सहित कई राज्यों में इस अभियान को गति देने के लिए कार्यक्रम आयोजित किए गए, ऐतिहासिक मनरेगा के स्थान पर वीबी-जी राम जी कानून लाने के केंद्र के विनाशकारी फैसले के खिलाफ राष्ट्रव्यापी मनरेगा बचाओ संग्राम के हिस्से के रूप में केरल कांग्रेस के दिन-रात के धरने की शुरुआत की, देश के हर हिस्से की तरह केरल में भी केंद्र के इस कदम को व्यापक रूप से खारिज किया गया है और लोग तब तक चैन से नहीं बैठेंगे, जब तक सरकार मनरेगा कानून को वापस नहीं लेती है।

-केसी वेणुगोपाल, महासचिव, कांग्रेस



रागी एक सर्वश्रेष्ठ अनाज है जो सुनहरे या काले रंग में आता है। यह सरसों के बीज जैसा होता है। एक समय था जब रागी का सेवन मुख्य रूप से ग्रामीणों और गरीब समुदायों द्वारा किया जाता था, लेकिन जैसे-जैसे इसके स्वास्थ्य लाभों को बारे में लोगों को पता चला है तो इसे अमीर लोगों के आहार में भी अपनी जगह बना ली। हालांकि, अब केंद्र सरकार द्वारा बाजरा को बढ़ावा देने के साथ, रागी लगातार महंगी हो गई है, कभी-कभी इसकी कीमत तो रूपए की हो जाती है।

रागी में मौजूद हैं कई पोषक तत्व
रागी कैल्शियम, विटामिन, खनिज और फाइबर से भरपूर है और हृदय रोग, डायबिटीज और मांसपेशियों के स्वास्थ्य जैसे स्थितियों के लिए फायदेमंद है। अमेरिकन नेशनल सेंटर फॉर बायोटेक्नोलॉजी इंफॉर्मेशन (एनसीबीआई) का शोध केंसर के खतरों को कम करने की इसकी क्षमता पर प्रकाश डाला है। आइए आपको रागी के फायदे बताते हैं।

रागी के फायदे
हृडिडियों को मजबूत बनाता है
रागी में कैल्शियम, जिंक और फास्फोरस जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो हृडिडियों को मजबूत बनाने में मदद करती है। नियमित रूप से इसका सेवन करने से हृडिडियां मजबूत होती हैं और इसके अलावा जीवन में ऑस्टियोपोरोसिस का खतरा कम हो सकता है।

डायबिटीज को मैनेज करता
रागी ग्लूटन-फ्री होता है और इस आहार में फाइबर अधिक मात्रा में होती है। जिससे यह कम ग्लाइसेमिक भोजन बनाता है। एक शोध के मुताबिक रागी के सेवन से ब्लड शुगर लेवल को कम करने में मदद करता है। रागी में 0.38 प्रतिशत कैल्शियम, 18 प्रतिशत फाइबर और 3 प्रतिशत फेनॉलिक यौगिक होते हैं, जो इसे डायबिटीज विरोधी और ट्यूमर विरोधी बनाते हैं।

कैंसर का खतरा कम होता है
एनसीबीआई के शोध के अनुसार, रागी में कैंसर से लड़ने गुण होते हैं, जो कैंसर के खतरों को कम करने में मदद करता है। अध्ययन में पता चला है कि रागी में मौजूद फेनॉलिक यौगिक पेट के कैंसर से लड़ने में मदद करता है। इतना ही नहीं, रागी में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट तत्व कोशिकाओं से मुक्त कणों को भी कम करता है, इससे ऑक्सीडेंटिव तनाव को कम करता है, इससे कैंसर कोशिकाओं का बढ़ना मुश्किल हो जाता है।

हार्ट को हेल्दी रखता
हेल्थलाइन के मुताबिक, रागी में मौजूद फाइबर पेट में एक चिपचिपे पदार्थ में बदल जाता है, जो फैट्स के जमाव से जुड़ जाता है। इसके सेवन से बढ़े हुए कोलेस्ट्रॉल का खतरा कम होता जाता है। अध्ययन के मुताबिक रागी के सेवन से ट्राइग्लिसराइड के स्तर को कम करने में मदद करता है।

एजिंग को दूर करता है
शोध के मुताबिक, रागी में मौजूद फेनॉलिक यौगिक त्वचा को चमकदार बनाता है। इसके अलावा शारीरिक कार्यों को भी तेज करता है। रागी के खाने से उम्र बढ़ने के प्रभावों को भी कम करता है।

डिस्कलेमर: इस लेख को सुझाव सामान्य जानकारी के लिए है। इन सुझावों और जानकारी को किसी डॉक्टर या मेडिकल प्रोफेशनल की सलाह के तौर पर न लें। किसी भी बीमारी के लक्षणों की स्थिति में डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

गंभीर बीमारियों का खतरा दूर करने के लिए रागी और आंवला को अपनाएं



पाउडर एक चम्मच, भुना जीरा। चम्मच, आधा कप पिसी चीनी, एक चौथाई चम्मच हींग, नींबू का रस।
आंवले की खट्टी-मीठी गोली बनाने की विधि
इसके लिए आप आंवले को अच्छे से धो लें। इसके बाद कूकर में उबाल लें। उबले आंवले को कूकर से निकालें और ठंडा होने के लिए रख दें। जब ये ठंडे हो जाएं तो आंवले की गुठली को निकाल दें। अब आप आंवलों को मिक्सी में डालकर पीस लें और पेस्ट तैयार कर लें। ध्यान रहे कि आंवला बारीक पीसा हुआ। पीसने में पानी का थोड़ा इस्तेमाल करें। इसके बाद चैन गर्म करें और एक कप गुड़ डालें। इसके साथ ही पिसा हुआ आंवले का पेस्ट भी जरूर डालें। धीरे-धीरे मिक्स करते हुए आप इसे धुनें। गैस को धीमा ही रखें फिर अब इसमें सारे मसाले डाल दें। भुना हुआ जीरा, काली मिर्च, हींग, काला नमक, सेंधा नमक सब डाल दें, फिर इसे अच्छे से धुनें। आप इसे जब तक चलाएं कि ए गाढ़ा ना हो जाए। जब गाढ़ा हो जाए तो इकट्टा तो गैस को बंद कर दें और इसे ठंडा होने दें। प्लेट पर पिसी चीनी डालें और तैयार आंवले की छोटी गोली बनाएं और पिसी चीनी को इस पर लपेटें। तैयार है आंवले की गोली।

पाचन की समस्याओं को दूर करने के लिए घर पर बनाएं आंवले की गोली

आंवला एंटीऑक्सीडेंट और विटामिन सी से भरपूर होता है। आंवला इम्यूनिटी बूस्ट करने में कारगर साबित हो सकता है। आंवले के सेवन से हेल्थ ठीक रहती है। आंवले का जूस पीने से शरीर हेल्दी है। आंवले को डाइट में शामिल करने से पाचन संबंधी समस्याओं में लाभदायक होता है। आप भी अपने घर पर बेहद आसान तरीके से डाइजैस्टिव खट्टी-मीठी गोलियां बनाएं। इसे बच्चे से लेकर बड़े भी खूब खाना पसंद करेंगे।
आंवले की खट्टी-मीठी गोली बनाने के लिए सामग्री
500 ग्राम आंवला, एक कप गुड़, सेंधा नमक स्वादानुसार, काला नमक एक चम्मच, काली मिर्च

बजट है कम और चाहते हैं घूमना तो यहां जरूर जाएं

सोलन हिमाचल प्रदेश में स्थित एक छोटा और सबसे खूबसूरत हिल स्टेशन है। पर्यटकों के लिए यह जगह जनत से कम नहीं है। चोल में एक जगह है साधुपुल। इस जगह की खास बात है कि यहां आप छोटी सी नदी के बीच में टेबल लगाकर नाश्ता कर सकते हैं। जरा सोचिए, बीच नदी में चाय नाश्ता का आनंद ले सकते हैं। परवाणु- हिमाचल प्रदेश का परवाणु गर्मियों में घूमने के लिए अच्छी जगह है। यहां पर काफी शांति मिल जाएगी आपको। देखा जाए तो 760 मीटर की ऊंचाई पर बसा परवाणु हिमालय का प्रवेश द्वार है। यहां आकर आप टिक्बर ट्रेल, फलों के बाग, गुरुद्वारा नाडा साहिब, पिंजौर गार्डन, मंसा देवी मंदिर और कंकटस गार्डन को देखना बिल्कुल भी मत भूलना। परवाणु जाने के लिए नजदीकी एयरपोर्ट चंडीगढ़ एयरपोर्ट है। वहीं अगर आप ट्रेन से जाना चाहते हैं तो कालका से यहां के लिए आपको ट्रेन मिल सकती है।

अगर आप भी कम बजट में कहीं घूमने का प्लान बना रहे हैं, तो काठमांडू आपके लिए बेस्ट ऑप्शन हो सकता है। यह नेपाल के खूबसूरत शहरों की लिस्ट में शामिल है। काठमांडू घूमना अन्य विदेशी लोकेशन के मुकाबले काफी सस्ता है। नेपाल में काठमांडू एक ऐसी जगह है, जहां पर पर्यटकों को भारी भीड़ लगी रहती है। यहां की फेमस जगहों पर घूमने के लिए लोग दूर-दूर से आते हैं। बता दें कि यह जगह इतनी ज्यादा सुंदर है कि आपको यहां पर घंटों रुकने का मन करेगा।



को खासी पसंद आती हैं। वहीं अगर आप प्रकृति प्रेमी हैं और फोटोग्राफी आदि का शौक रखते हैं, तो आपको यह जगह जरूर पसंद आएगी।

पशुपतिनाथ मंदिर

बागमती नदी के तट पर स्थित पशुपतिनाथ मंदिर पूरी दुनिया में फेमस है। यह मंदिर काठमांडू शहर के केंद्र से लगभग 5 किलोमीटर पूर्व में स्थित है। पशुपतिनाथ मंदिर तक आने के लिए आपको टैक्सी, बस या निजी वाहन लेना पड़ेगा। इसके अलावा आप यहां पर स्वयंभू मंदिर के भी दर्शन कर सकते हैं। यह काठमांडू शहर से करीब 2 किमी दूर वेस्ट में स्थित है। इस मंदिर को लोग बंदर मंदिर के नाम से भी जानते हैं। स्वयंभू मंदिर काठमांडू घाटी के ऊपर एक पहाड़ी पर स्थित है। आप बौद्धनाथ मंदिर के भी दर्शन कर सकते हैं। यह नेपाल के सबसे बड़े स्तूपों में से एक है।

हरियाणा के पिंजौर से एकदम नजदीक हैं ये पांच हिल स्टेशन

इस समय देश के ज्यादातर हिस्से में गर्मी का कहर बरपा रही है। ऐसे में लोग हिल स्टेशन पर छुट्टियां बिताने हैं। यहां गर्मी से राहत तो मिलती है, साथ ही सुकू भी बहुत मिलता है। वैसे तो भारत में कई हिल स्टेशन हैं, जहां हर साल लोग घूमने जाते हैं। लेकिन आज हम आपको हरियाणा के पिंजौर के आसपास स्थित हिल स्टेशनों के बारे में बताते जा रहे हैं। यह हिल स्टेशन ऑफबीट हिल स्टेशन की कैटेगरी में आते हैं। बता दें कि पिंजौर हिमाचल प्रदेश के काफी करीब है, यह जगह एक्सप्लोर करना किसी जनत से कम नहीं है। पिंजौर से 29 किमी दूर कसौली एक बहुत ही सुंदर जगह है और हिमाचल प्रदेश के सोलन में पड़ती है। ऊंचे पहाड़, घास के मैदान लोगों को भीड़ से दूर सुकून के कुछ पल देते हैं। यहां आप एडवेंचर राइडिंग और रोप वे ट्रेकिंग का मजा ले सकते हैं। इसके अलावा क्राइस्ट चर्च, समसेट और मंकी पॉइंट देखने लायक जगह यहां एक हनुमान मंदिर भी है, जिसके बारे में कहा जाता है कि संजीवनी बूटी लाने के लिए हनुमान ने यहां अपना पैर रखा था।

सोलन- अगर आप भी पहाड़ घूमने का प्लान बना रहे हैं, तो आप एक बार सोलन नहीं घूमा, तो इस बार यहां का दूर प्लान जरूर करें। प्राकृतिक नजारों से भरपूर है सोलन। यहां पर एक प्राचीन मंदिर है और कई पर्यटक स्थल हैं। पिंजौर से 48 किमी दूरी पर बसा सोलन मार्च से नवंबर तक घूमने लायक होता है। यहां पर बॉन मठ, क्राइस्ट चर्च, उगशाई जेल म्यूजियम, कुथार का किला और गिलबर्ट ट्रेल पोपुलर ट्रेल डेस्टिनेशन हैं।

मविष्य की चिंता: क्या यादों को मिटने से टाला जा सकेगा

हमारी याददाश्त एकदम पक्की हो, यह तो हम सभी की इच्छा होती है। लेकिन फिर भी हमारे दिमाग से कई बातें बिसर जाती हैं। बिसरना, स्मृति का दूसरा पहलू है जो जीवों को बदलते पर्यावरण के अनुरूप ढलने में मदद करता है। इसलिए स्मृति को पूरी तरह से समझने के लिए उनके बनने के साथ-साथ उनके बिसरने को भी समझने की जरूरत है, जिसके प्रयास वैज्ञानिक करते आए हैं। ऐसे ही एक प्रयास में, तेल अवीव यूनिवर्सिटी के अनुवांशिकीविद ओदेद रेचावी और उनकी एक छात्रा डैना लैंडशाफ्ट बर्लिन ने गोलकृमि (Caenorhabditis elegans) को अल्पकालिक याददाश्त बढ़ाने का प्रयास किया। दरअसल, CAelegans कोई भी नई जानकारी सीखने के दो-तीन घंटे बाद ही उसे भूल जाते हैं। तो, पहले तो शोधकर्ताओं ने कृमियों को उनकी एक पसंदीदा गंध को नापसंद करने के लिए प्रशिक्षित किया।



इसके लिए उन्होंने इस गंध को कृमियों को तब सुंघाया जब वे बहुत देर के भूखे थे। गंध नापसंद करना सीखने के दो घंटे बाद कृमि गंध के साथ बने इस नकारात्मक सम्बंध को भूल जाते थे और गंध की ओर फिर खिंचे चले जाते थे। यानी यदि वे गंध की ओर जाने लगे तो माना गया कि वे नापसंदगी को भूल गए हैं। फिर शोधकर्ताओं ने कृमियों को बर्फ में रखा। पाया कि कम से कम 16 घंटे तक ठंडे में रखने पर कृमियों की गंध सम्बंधी स्मृति बनी रहती। लेकिन, जैसे ही उन्हें बर्फ से हटाया गया तो उनके स्मृति लोप की घड़ी चालू हो गई और तीन घंटे बाद वे गंध के प्रति अपनी घृणा को भूल गए। एक अन्य प्रयोग में शोधकर्ताओं ने कृमियों को पहले रात भर बर्फ में रखा ताकि वे ठंडे वातावरण के प्रति अनुकूलित हो जाएं और फिर उन्हें गंध प्रशिक्षण दिया। और इसके बाद उनकी स्मृति बने रहने का समय मापा। वे हमेशा की तरह जल्दी ही गंध को भूल गए थे। एक और प्रयोग में उन्होंने कृमियों

को एक समूह को लीथियम औषधि (दरअसल लीथियम का लवण) दी और एक को कंट्रोल के तौर पर रखा। फिर उन्होंने कृमियों में गंध से नापसंद का सम्बंध बैठाया। उन्होंने पाया कि लीथियम ने सामान्य तापमान पर भी उनकी स्मृति 5 घंटे बरकरार रखी थी, लेकिन ठंडे

वातावरण के प्रति अनुकूलित कृमियों में लीथियम देने से उनकी स्मृति पर कोई असर नहीं पड़ा थाय उनकी स्मृति उसी रफ्तार से मिटी जितनी रफ्तार से गैर-लीथियम समूह की स्मृति थी। शोधकर्ताओं का कहना है कि इसमें डायएसालगिलसरोल नामक एक संकेतक अणु की भूमिका लगती है। CAelegans यह अणु स्मृति और सीखने से सम्बंधित कोशिकीय प्रक्रिया को घटाने-बढ़ाने का काम करता है और गंध-स्मृति के लिए अहम होता है।

उनके इस निष्कर्ष का आधार यह है कि जब बर्फ एवं लीथियम से स्मृति लंबे समय तक बनी रही थी, तब उनमें डायएसालगिलसरोल के स्तर में कमी देखी गई थी। यह इसलिए भी उचित लगता है कि लीथियम उस एंजाइम को वाधित करने के लिए जाना जाता है जो

डायएसालगिलसरोल का जनक है। बायोपोलर समस्या-ग्रस्त व्यक्तियों में लीथियम की उपयोगिता का आधार शायद यही प्रक्रिया है। यह भी दिखा कि स्मृति का बने रहना कोशिका झिल्ली की कठोरता से भी जुड़ा है, जो ठंड के कारण बढ़ जाती है। जिन कृमियों को कोशिका झिल्ली सामान्य कृमियों की कोशिका झिल्ली से अधिक सख्त थी, उनकी भूलने की दर सामान्य कृमियों की तुलना में धीमी थी, यहाँ तक कि सामान्य तापमान पर भी। इससे लगता है कि झिल्ली का सख्त होना भूलने को टालता है। ये नतीजे बायोआर्काइव प्रिंट में प्रकाशित हुए हैं और समकक्ष समीक्षा के मुतजिब है। स्मृति बनने-बिगड़ने के महत्व के मद्देनजर शोधकर्ता अन्य जीवों पर भी प्रयोग कर रहे हैं।

-साभार

फिर उन्होंने कृमियों में गंध से नापसंद का सम्बंध बैठाया। उन्होंने पाया कि लीथियम ने सामान्य तापमान पर भी उनकी स्मृति 5 घंटे बरकरार रखी थी, लेकिन ठंडे वातावरण के प्रति अनुकूलित कृमियों में लीथियम देने से उनकी स्मृति पर कोई असर नहीं पड़ा थाय उनकी स्मृति उसी रफ्तार से मिटी जितनी रफ्तार से गैर-लीथियम समूह की मिटी थी। शोधकर्ताओं का कहना है कि इसमें डायएसालगिलसरोल नामक एक संकेतक अणु की भूमिका लगती है। CAelegans यह अणु स्मृति और सीखने से सम्बंधित कोशिकीय प्रक्रिया को घटाने-बढ़ाने का काम करता है और गंध-स्मृति के लिए अहम होता है। उनके इस निष्कर्ष का आधार यह है कि जब बर्फ एवं लीथियम से स्मृति लंबे समय तक बनी रही थी, तब उनमें डायएसालगिलसरोल के स्तर में कमी देखी गई थी। यह इसलिए भी उचित लगता है कि लीथियम उस एंजाइम को वाधित करने के लिए जाना जाता है जो डायएसालगिलसरोल का जनक है। बायोपोलर समस्या-ग्रस्त व्यक्तियों में लीथियम की उपयोगिता का आधार शायद यही प्रक्रिया है। यह भी दिखा कि स्मृति का बने रहना कोशिका झिल्ली की कठोरता से भी जुड़ा है।



अनंतनागा। गडोल कोकरनाग इलाके में चल रहे तलाशी अभियान के दौरान पहरा देते सुरक्षाकर्मी।

अमेरिकी आपातकालीन सेवाओं को फर्जी कॉल करने के आरोप में किशोर गिरफ्तार

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के पूर्वी न्यू साउथ वेल्स (एनएसडब्ल्यू) राज्य के एक किशोर को अमेरिका में आपातकालीन सेवाओं को कई फर्जी (स्वैटिंग) कॉल करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। अधिकारियों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। ऑस्ट्रेलियन फेडरल पुलिस (एफपी) ने कहा कि उसने अमेरिकी संघीय जांच ब्यूरो (एफबीआई) से एक ऑनलाइन आपातकालीन नेटवर्क के ऑस्ट्रेलियाई सदस्य के बारे में खुफिया जानकारी मिलने के बाद जांच शुरू की, जिस पर प्रमुख संस्थानों की स्वैटिंग से जुड़े होने का संदेह था। जांच के परिणामस्वरूप 18 दिसम्बर, 2025 को एनएसडब्ल्यू के एक घर में तलाशी वारंट जारी किया गया और कई इलेक्ट्रॉनिक उपकरण और एक प्रतिबंधित हथियार जब्त किया गया।

संक्षिप्त समाचार

रोडिगेज ने ईयू, स्विट्स ब्रिटेन के राजनयिकों से मुलाकात की

काराकास। वेनेजुएला के कार्यवाहक राष्ट्रपति डेल्सी रोडिगेज ने यूरोपीय संघ, स्विट्जरलैंड और ब्रिटेन के राजनयिकों से मुलाकात की है। विदेश मंत्री इवान गिल ने यह जानकारी दी है। गिल ने बातचीत को 'स्पष्ट' बताते हुए कहा कि हिस्सा लेने वालों ने आपसी रिश्तों की स्थिति की समीक्षा की और एक अच्छे रिश्ते को आगे बढ़ाने और गहरी बातचीत की अहमियत पर सहमत जताई है। उन्होंने कहा कि रोडिगेज का संदेश साफ था, जिसमें उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि देशों के सम्मान और बराबरी के पैमानों के अंदर हम लोगों की भलाई के लिए एक नया एजेंडा आगे बढ़ाने को तैयार हैं।

जॉर्जिया के पूर्व पीएम को धनशोधन मामले में पांच साल की सजा

त्बिलिसी। जॉर्जिया के पूर्व प्रधानमंत्री इराक्ली गैरीबाशविली को धनशोधन के आरोप में पांच साल जेल और दस लाख जॉर्जियन लारी (लगभग 370000 अमेरिकी डॉलर) जुर्माने की सजा दी गई है। स्थानीय मीडिया ने सोमवार को यह जानकारी दी। जॉर्जिया के लोक अभियोजक कार्यालय ने कहा कि गैरीबाशविली ने आरोपों को स्वीकार कर लिया है और समझौते की शर्तों पर सहमत हो गए, जिन्हें बाद में अदालत ने बरकरार रखा। उनकी आपराधिक गतिविधियों और उनके घर की तलाशी के दौरान जब्त किए गए धन को सरकारी खजाने में जमा करा दिया जाएगा।

सोमालिया ने अमीरात के साथ सैन्य सहयोग समझौता खत्म किया

मोगादिशू। सोमालिया ने संयुक्त अरब अमीरात के साथ सैन्य सहयोग समझौता समाप्त कर दिया है। सोमालिया समाचार पोर्टल 'द अखबार' ने सूत्रों के हवाले से यह जानकारी दी गई है। पिछले सप्ताह यमन में सऊदी नेतृत्व वाले गठबंधन ने कहा कि संयुक्त अरब अमीरात ने 'सदरन ट्रांजिशनल काउंसिल' के पूर्व नेता एदारस अल-जुबैदी को सोमालिया के रास्ते यमन से भागने में मदद की थी। इस घटना को जानकारी सोमालिया को नहीं दी गई थी।

मध्य फिलीपींस में लैंडफिल ढहने से मरने वालों की संख्या बढ़कर 11 हुई

मनीला। फिलीपींस के मध्य शहर सेबू में एक विशाल मलबा ढेर (लैंडफिल) ढहने की घटना में मरने वालों की संख्या बढ़कर 11 हो गई है, जबकि बचावकर्मी मंगलवार को लापता अन्य 25 श्रमिकों की तलाश कर रहे हैं। अधिकारिक सूत्रों ने यह जानकारी दी है। सेबू शहर के मेयर नेस्टर आर्चीवल ने सोमवार को एक संवाददाता सम्मेलन में कहा था कि सभी 18 जीवित बचे लोग घायल हैं और अस्पतालों में उनका इलाज चल रहा है।

अमेरिका में ग्रीनलैंड पर कब्जे का बिल पेश

अमेरिका को 51वां राज्य बनाने का अधिकार मिलेगा, 300 सालों से यह डेनमार्क का हिस्सा

वाशिंगटन। अमेरिकी सांसद रैंडी फाइन ने ग्रीनलैंड एनेक्सेशन एंड स्टेटहुड एक्ट नाम से एक बिल पेश किया है। इस बिल का मकसद अमेरिकी सरकार को ग्रीनलैंड को अपने कब्जे में लेने और बाद में इसे अमेरिका का राज्य बनाने के लिए कानूनी अधिकार देना है। सांसद रैंडी फाइन ने सोशल मीडिया पर पोस्ट करके इस बिल की जानकारी दी।



उन्होंने कहा कि यह कदम रूस-चीन के प्रभाव को रोकने के लिए बहुत जरूरी है। इसके बाद संसद को राज्य बनने के लिए जरूरी सुधारों की पूरी रिपोर्ट सौंपी जाएगी, अगर ये बिल पास हुआ तो अमेरिका को ग्रीनलैंड को अपना 51वां राज्य बनाने का अधिकार मिल जाएगा। हालांकि, यह बिल अभी सिर्फ पेश हुआ है इसे हाउस और सीनेट दोनों में पास होना है। कई एक्सपर्ट्स का कहना है कि यह बहुत मुश्किल से पास होगा, क्योंकि यह अंतर्राष्ट्रीय कानून के खिलाफ है। ग्रीनलैंड पर पिछले 300 सालों से डेनमार्क का कंट्रोल है। अमेरिकी सांसद कांग्रेसमैन रैंडी फाइन ने बिल पेश करने के

बाद सोशल मीडिया पर यह पोस्टर शेयर किया। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने इस प्रस्ताव का समर्थन किया। उन्होंने जोर देते हुए कहा है कि ग्रीनलैंड अमेरिकी रक्षा के लिए जरूरी है। उन्होंने हाल ही में कहा था कि अमेरिका को ग्रीनलैंड की जरूरत है और वे इस दिशा में कदम उठा रहे हैं, चाहे दूसरे देश इसे पसंद करें या नहीं। ट्रम्प प्रशासन ने ग्रीनलैंड के लोगों को अमेरिका में शामिल होने के लिए पैसे देने जैसे तरीकों पर भी चर्चा की है। डेनमार्क और ग्रीनलैंड के अधिकारियों ने ट्रम्प के इस तरीके की कड़ी आलोचना की है। उन्होंने इसे अपमानजनक बताया। वहीं राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के लगभग एक साल पहले पदभार संभालने के बाद से अब तक एक लाख से अधिक वीजा

रद्द किए जा चुके हैं। अमेरिकी विदेश मंत्रालय ने सोमवार को यह जानकारी दी है। विभागा ने सोशल मीडिया एक्स पर कहा कि रद्द किए गए वीजा में लगभग 8000 छात्रों के वीजा और 2500 स्पेशल वीजा उन लोगों के शामिल हैं जिनका आपराधिक गतिविधि लिप्त होने पर अमेरिकी कानून प्रवर्तन एजेंसियों से सामना हुआ था। विदेश मंत्रालय ने कहा कि हम अमेरिका को सुरक्षित रखने के लिए इन गुंडों को निर्वासित करते रहेंगे। रिपोर्ट के अनुसार, ज्यादातर वीजा उन व्यापार और पर्यटक यात्रियों के रद्द किए गए जिन्होंने अपने वीजा की अवधि से ज्यादा समय तक देश में बिताया था। रद्द किए गए वीजा में से लगभग 8000 छात्रों के वीजा हैं, क्योंकि प्रशासन ने

ईरान के साथ व्यापार करने वाले देशों पर अमेरिका ने लगाया 40% शुल्क

ट्रम्प ने दोहराया कि यह फैसला तत्काल प्रभाव से लागू होगा, कहा: यह आदेश अंतिम और निर्णायक

वाशिंगटन। अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने सोमवार को ईरान के साथ कारोबार जारी रखने वाले देशों पर 25 प्रतिशत शुल्क लगाने की घोषणा की। राष्ट्रपति ट्रम्प ने यह घोषणा ऐसे समय में की जब ईरान में सरकार-विरोधी प्रदर्शन जारी हैं।

ट्रम्प ने सोशल मीडिया ट्विटर पर एक पोस्ट में दोहराया कि यह फैसला 'तत्काल प्रभाव से' लागू होगा और इस बात पर जोर दिया कि यह 'आदेश अंतिम और निर्णायक है। उन्होंने कहा कि कोई भी देश जो इस्लामिक रिपब्लिक ऑफ ईरान के साथ व्यापार कर रहा है उस देश पर यह फैसला तत्काल प्रभाव से लागू होगा। अमेरिका के साथ किए जाने वाले किसी भी और सभी व्यापार पर 25 प्रतिशत शुल्क देना होगा। यह आदेश अंतिम और निर्णायक है। ट्रम्प लगातार चेतावनी देते रहे हैं कि यदि देशव्यापी विरोध प्रदर्शन जारी रहे तो अमेरिका को ईरान के खिलाफ कार्रवाई करने के लिए मजबूर होना पड़ सकता है। इस बीच, रिपब्लिकन सीनेटर लिडसे ग्राहम ने 25 प्रतिशत शुल्क तेहरान ने बातचीत के लिए अमेरिका से

संख्या में अपने ही लोगों को मार रहे हैं और आपक नेतृत्व का घाता दिया जा रहा है। अमेरिका के सैन्य कार्रवाई का समय है। राष्ट्रपति ट्रम्प के इस फैसले का भारत पर भी बड़ा असर पड़ सकता है, क्योंकि भारत ईरान के साथ निर्यात और आयात दोनों के माध्यम से महत्वपूर्ण व्यापारिक संबंध बनाए हुए है। भारत पहले से ही अमेरिका को अपने निर्यात पर 50 प्रतिशत शुल्क का सामना कर रहा है, जिसमें से 25 प्रतिशत शुल्क को अमेरिका भारत द्वारा रूसी तेल की खरीद से जोड़ता है। अमेरिका का कहना है कि इससे रूस के यूक्रेन युद्ध को वित्तीय मदद मिलती है। गौरतलब है कि भारत और ईरान प्रमुख व्यापारिक साझेदार हैं और हाल के वर्षों में भारत, ईरान के पांच सबसे बड़े व्यापारिक साझेदारों में शामिल रहा है। अमेरिका स्थित मानवाधिकार कार्यकर्ता न्यूज एजेंसी के अनुसार अमेरिका को ईरान के साथ व्यापार करने वाले देशों पर 25 प्रतिशत आयात शुल्क लगाने की यह घोषणा ऐसे समय में की गई है जब ईरान में देशव्यापी विरोध प्रदर्शनों में मरने वालों की संख्या बढ़कर कम से कम 646 हो गई है।

अमेरिका ने अपने नागरिकों से तत्काल ईरान छोड़ने का किया आह्वान

वाशिंगटन। ईरान में अमेरिका के ऑनलाइन दूतावास ने अपने नागरिकों से ईरान से तुरंत बाहर निकलने का आग्रह किया है। पूरे ईरान में इस समय विरोध प्रदर्शन बढ़ने और उनके हिंसक रूप लेने पर यह चेतावनी जारी की गई है। ऑनलाइन दूतावास ने अपनी वेबसाइट पर जारी बयान में कहा कि दूतावास ने प्रदर्शनों के कारण गिरफ्तारियां, सड़क अवरोध, परिवहन में बाधा और इंटरनेट सेवा बंद होने की आशंका जताई है। दूतावास ने अमेरिकी नागरिकों को आर्मेनिया और तुर्की के रास्ते सड़क मार्ग से ईरान छोड़ने को कहा है। साथ ही बयान में यह भी कहा गया कि अमेरिकी-ईरानी दोहरी राष्ट्रियता वाले नागरिकों को ईरानी पासपोर्ट का उपयोग करके ईरान छोड़ना होगा, क्योंकि ईरानी सरकार दोहरी नागरिकता को मान्यता नहीं देती। बयान में चेतावनी दी गई कि अमेरिकी नागरिक ईरान में पृष्ठछाड़, गिरफ्तार और हिरासत में लिए जाने के गंभीर जोखिम में हैं। एयरलाइनों में ईरान के लिए यात्रा से आने-जाने वाली उड़ानों को सीमित या रद्द कर दिया है, और कई सेवाओं को शुरुआत तक निलंबित कर दिया गया है।

ब्रिटेन सुरक्षा नहीं दे सका, तो लंदन से वापस बुला लेंगे अपने राजनयिक: ईरान

तेहरान। ईरान के विदेश मंत्री अब्बास अराघची ने कहा है कि अगर ब्रिटेन ईरान के कर्मचारियों को सुरक्षा सुनिश्चित करने में विफल रहता है तो ईरान को लंदन में अपने दूतावास के कर्मचारियों को निकालने पर विचार करने के लिए मजबूर होना पड़ेगा। अराघची ने सोमवार को एक्स पर कहा कि आज शाम ब्रिटेन के विदेश सचिव के साथ फोन पर बातचीत में मैंने यह साफ कर दिया कि अंतर्राष्ट्रीय कानूनी दायित्वों के तहत, ब्रिटेन ईरान के लंदन दूतावास और वाणिज्य दूतावास की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए बाध्य है। अगर ब्रिटेन राजनयिक मिशनों की रक्षा करने का अपना कर्तव्य नहीं निभा सकता है, तो ईरान को पास अपने कर्मचारियों को निकालने पर विचार करने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचेगा। उन्होंने कहा कि मैंने ब्रिटेन से ईरान के आंत.रिक मामलों में हस्तक्षेप न करने का भी आग्रह किया, जिसमें न्यूज संगठनों के रूप में काम कर रहे इजरायली समर्थित आतंकवादियों के खिलाफ कार्रवाई न करना शामिल है।

दावा: ईरान में अब तक 12 हजार लोगों की हत्या

वाशिंगटन। ईरान में 12 हजार प्रदर्शनकारियों की हत्या का दावा किया जा रहा है। ईरान से जुड़े मामलों को कवर करने वाली ब्रिटिश वेबसाइट ईरान इंटरनेशनल ने दावा किया है कि ये हत्याएं पिछले 17 दिनों में हुई हैं। वेबसाइट ने इसे ईरान के आधुनिक इतिहास में अब तक का सबसे बड़ा हत्याकांड बताया है।

वहीं रायटर्स न्यूज एजेंसी ने ईरानी अधिकारियों के हवाले से मरने वालों की संख्या 2000 बताई है। वेबसाइट का कहना है कि यह जानकारी कई स्रोतों पर आधारित है। इस डेटा की कई लेवल पर जांच की गई और सख्त प्रोफेशनल स्टैंडर्ड के मुताबिक पुष्टि के बाद ही इसे जारी किया गया। ज्यादातर मारे गए लोग 30

बांग्लादेश में एक और हिंदू की हत्या

28 साल के आठो झाइवर को धर लौटते वक्त मारा चाकू, 23 दिन में 7 हिंदुओं का मर्डर

ढाका। बांग्लादेश के दक्षिणी हिस्से चटगांव डिवीजन के फेनी जिला स्थित दगनभुइया में रविवार रात अज्ञात बदमाशों ने 28 साल के हिंदू युवक समीर कुमार दास की पीट-पीटकर और चाकू मारकर हत्या कर दी।

उसका आटोरिक्शा भी लूट लिया गया। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, समीर रविवार शाम करीब 7 बजे आटोरिक्शा लेकर घर से निकला था। देर रात तक जब वह नहीं लौटा तो परिजन ने उसकी तलाश शुरू की। रात करीब 2 बजे जगतपुर गांव के एक खेत में स्थानीय लोगों को उसका शव मिला। दगनभुइयां थाने के एक पुलिस अधिकारी की अनुसार, समीर की हत्या में देसी हथियारों का इस्तेमाल किया गया था। प्राथमिक जांच में लग रहा है कि हत्या पहले से प्लानिंग के तहत की गई थी। जांच जारी है और अभी तक किसी भी



रात करीब दो बजे जगतपुर गांव के एक खेत में स्थानीय लोगों को उसका शव मिला

गिरफ्तारी नहीं हुई है। बांग्लादेश में 23 दिनों के दौरान हिंदू की हत्या की ये 7वीं घटना है। इससे पहले 5 जनवरी को बांग्लादेश के नरसिंदी जिले में एक हिंदू कुदानदार की धारण हथियारों से हत्या कर दी गई थी। मृतक 40 साल का शरत चक्रवर्ती मणि था। बांग्लादेश के मादारीपुर में मंगलवार को एक हिंदू टीचर पर स्कूल में घुसते समय हमला किया गया। शिक्षक का नाम अनादी बिस्वास है। उन पर हथौड़े से वार किया गया, जिससे वे गंभीर रूप से घायल हो गए। 35 साल के अनादी बिस्वास को तुरंत गंभीर हालत में मादारीपुर के जिला अस्पताल ले जाया गया। हमले के विरोध में सोमवार दोपहर करीब 2 बजे स्कूल के शिक्षक और छात्रों ने ह्यूमन चैन बनाकर प्रदर्शन किया। उन्होंने मांग की कि हमले में शामिल दोनों युवकों को जल्द गिरफ्तार कर सजा दी जाए। उन्होंने चेतावनी दी कि अगर ऐसा नहीं हुआ तो आंदोलन तेज किया जाएगा। अस्पताल के डॉक्टर अखिल सरकार ने बताया कि अनादी बिस्वास के सिर में गंभीर चोट आई है और उन्हें 6 टांकें लगे हैं। उन्होंने कहा कि उनकी हालत अभी भी गंभीर बनी हुई है और वे खतरों से बाहर नहीं हैं। सिर के अलावा शरीर में कोई और बड़ी चोट नहीं मिली है।

श्रीलंकाई नौसेना ने तमिलनाडु के दस मछुआरों को किया गिरफ्तार

चेन्नई। श्रीलंकाई नौसेनिकों ने मंगलवार सुबह समुद्र में मछली पकड़ते समय तमिलनाडु के 10 मछुआरों को गिरफ्तार कर लिया। मत्स्य पालन विभाग के सूत्रों ने यह जानकारी दी है। विभाग के सूत्रों के अनुसार, जब रामनाथपुरम जिले के मयेश्वरम द्वीप के मछुआरों ने नुदुनतीवू के पास मछली पकड़ रहे थे, तभी श्रीलंकाई नौसेना ने अंतर्राष्ट्रीय समुद्री सीमा पार करने के आरोप में उन्हें गिरफ्तार कर लिया। नौसेना ने उनकी नाव जब्त कर ली और आगे की कार्रवाई के लिए सभी मछुआरों को श्रीलंका के जाफना ले गई। मछुआरों की गिरफ्तारियों से तटीय जिलों के मछुआरा समुदाय में काफी नाराजगी है। इसका सीधा असर उनकी आजी.विका पर पड़ता है। मुख्यमंत्री स्टालिन ने मछुआरों की रिहाई के लिए राजनयिक स्तर पर कदम उठाने के लिए कई बार केंद्र सरकार को पत्र लिखा है। उन्होंने इस जटिल समस्या का स्थाई समाधान खोजने के लिए दोनों देशों के मछुआरों के 'संयुक्त कार्य समूह' की बैठक बुलाने की भी मांग की है। इसमें बावजूद गिरफ्तारियां जारी रहने से राज्य के मछुआरा समाज में गहरी चिंता पैदा कर दी है। विभिन्न मछुआरा संघों ने मछुआरों की गिरफ्तारी की बार-बार होने वाली घटनाओं की निंदा की है।

सूडान में आरएसएफ के ड्रोन हमलों में 32 की मौत

खातूम। मध्य और दक्षिण सूडान में सोमवार को रैपिड सपोर्ट फोर्सिंग (आरएसएफ) के ड्रोन हमलों में 32 लोग मारे गए एवं 86 अन्य घायल हो गए। स्थानीय सूत्रों ने यह जानकारी दी है।

सिन्नार के एक सरकारी सूत्र ने बताया कि मध्य सूडान के सिन्नार राज्य के सिन्जा शहर में एक सैन्य शिविर पर आरएसएफ के ड्रोन हमलों में कम से कम 27 लोग मारे गए और 73 अन्य घायल हो गए एवं चोटों की गंभीरता के कारण मरने वालों की संख्या बढ़ सकती है। एक चरमदीय ने कहा कि हमले में सूडानी सेना के 17वें इन्फैंट्री डिवीजन मुख्यालय और पास की निजली और पानी की सुविधाओं को निशाना बनाया गया था। उन्होंने कहा कि शहर में एक साथ और जोरदार धमाके हुए, साथ ही सूडानी सेना के एंटी-एयरक्राफ्ट फायर की आवाज भी आई और बताया कि घायलों को राज्य के कई अस्पतालों में ले जाया गया। जानकार सूत्रों ने लक्षित की गई जगह की पुष्टि की और कहा कि हमला एक उच्च स्तरीय सुरक्षा बैठक के दौरान हुआ, जिसमें सिन्नार, व्हाइट नाइल और ब्लू नाइल राज्यों के गवर्नर के साथ ही सैन्य और सुरक्षा अधिकारी शामिल हुए थे। हमला सीधा बैठक हॉल पर हुआ। सिन्नार राज्य सरकार ने भी एक बयान जारी कर कहा कि सिजा को सोमवार दोपहर आरएसएफ के एक रणनी. तिक ड्रोन ने निशाना साधा था और सूडानी सेना के वायु रक्षा प्रणाली ने ड्रोन को धेर लिया। बयान में आम लोगों के हताहत होने की बात मानी, लेकिन सही संख्या नहीं बताई। इस बीच, आरएसएफ कमांडर के फेलाहकर एक बयाना जारी करके संसद पर एक पोस्ट में कहा कि 17वें इन्फैंट्री डिवीजन मुख्यालय पर हमले कोई अलग घटना नहीं है। उन्होंने कहा कि जो हुआ वह सैन्य नेतृत्व और युद्ध जारी रखने का समर्थन करने वालों को एक सीधा संदेश देता है और आने वाले समय में और बढ़ने की धमकी दी। इस बीच, स्वयंसेवी डॉक्टरों और चरमदीयों ने कहा कि सोमवार को सूडान के दक्षिणी कोडॉफन राज्य के एक बाजार में ड्रोन हमले में पांच नागरिक लोग मारे गए और 13 अन्य घायल हो गए। एक स्वयंसेवी समूह, सूडान डॉक्टर्स नेटवर्क ने एक बयान में कहा कि सुबह का हमला अल-जिबल अल-सिस्टा (सिक्स माउटेन्स) के लक्ष्य में करतला बाजार को इलाक करके किया गया था।

चोटों की गंभीरता के कारण मरने वालों की संख्या बढ़ सकती है

सिन्नार राज्य सरकार ने आम लोगों के हताहत होने की बात मानी, लेकिन सही संख्या नहीं बताई

बैठक हॉल पर हुआ। सिन्नार राज्य सरकार ने भी एक बयान जारी कर कहा कि सिजा को सोमवार दोपहर आरएसएफ के एक रणनी. तिक ड्रोन ने निशाना साधा था और सूडानी सेना के वायु रक्षा प्रणाली ने ड्रोन को धेर लिया। बयान में आम लोगों के हताहत होने की बात मानी, लेकिन सही संख्या नहीं बताई। इस बीच, आरएसएफ कमांडर के फेलाहकर एक बयाना जारी करके संसद पर एक पोस्ट में कहा कि 17वें इन्फैंट्री डिवीजन

यौन समस्याएं विशेषज्ञ

यौन समस्याओं के विशेषज्ञ

पुराने से पुराने यौन रोग के मरीज एक बार अवश्य मिलें

डा. सम्राट

नशामुक्ति, शराब, बीड़ी, सिगरेट, गुठखा तम्बाकू, प्रोक्सीवॉन कैसूल अफीम, चरस, डोपे पोस्ट इंजेक्शन व अन्य नशा छुड़ाने का तयारी ईलाज।

नावल्टी सिनेमा चौक मुजफ्फरनगर (यू.पी.)

M-9412211108

पहली ही घुसकें में रहे 78 घंटे तक हैरत अंग्रेज अमर

हकीम **रहमत दवाखाना**

भारत के साथ-साथ विदेशों में प्रसिद्ध

ननुद केम, मर्दानक, मर्दान, हिंदी, शुक्राणु की कमी, वैजोलाइ मिट्टी, कपड़ों की गंध, बालों में किल्ला, लंबी से पहले या लंबी से बाद जन्म मिलें

की तक है पूर्ण में कई बा मय पनी बरत

बवासीर, भगदर, केशर एक टीका में ठीक

सुस्ती, कजजरी, पेट रोग, स्त्री रोग, रसोली गाँठ

स्त्री व पुरुष रोग विशेषज्ञ

7060666621

ISO 9001:2015 CERTIFIED

रतन सिंह मार्केट, जौली रोड, कुकड़ा लॉक, मुजफ्फरनगर