



अधिकतम : 30° C
न्यूनतम : 15° C

अबरे छुपाता नहीं, छापता है

शाह टाइम्स

नई दिल्ली, शनिवार 14 मार्च 2026 राष्ट्रीय संस्करण: वर्ष 23 अंक 341 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper

shahtimes2015@gmail.com

फाल्गुन कृष्ण पक्ष 9 विक्रमी संवत् 2082

24 रमजान 1447 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुरादाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



'जिंदाबाद' से कुछ नहीं होता, बदलाव के लिए संकल्प जरूरी: राहुल गांधी



लक्ष्मी ने वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स ग्रां प्री में शॉट पुट में गोल्ड जीता



नेपाल की नई सरकार की प्राथमिकता भारत से रिश्ते मजबूत करने की होगी



मुजतबा खामेनेई की जान की कोई गारंटी नहीं: नेतन्याहू

24वां रोज़ा

ख्वाहिशें छोड़ें, अल्लाह से रिश्ता जोड़ता है रोज़ा



कुरआन-पाक में जिक्र है- 'मगर तुम लोग दुनिया की जिंदगी को अस्वीकार करते हो, हालांकि आखिरत बहुत बेहतर और पाइन्दातर है।' इन पाकों का अर्थ है कि रोज़ा न रखने के अलावा दूसरे अर्थों में रोज़ा रखने से भी अल्लाह से रिश्ता जोड़ने का मौक़ा मिलता है। रोज़ा रखने का अर्थ है कि तुम अपने शरीर को अल्लाह के आदेशों का पालन करते हो।

मुकद्दस रमजान की दिल्ली मुबारकवाद

कोहिनूर आर्ट ज्वेलर्स एक अनमोल रिश्ता

ONLY HALLMARK & HUID CERTIFIED GOLD JEWELLERY SHOWROOM
LIFE TIME FREE SERVICE
88- Majra, Dehradun (Uttarakhand)
Mob- 7830677750, 7900909991

आपदा प्रभावित छह राज्यों के लिए 1912 करोड़ की सहायता राशि मंजूर

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने वर्ष 2025 में बाढ़, आकस्मिक बाढ़, बाढ़ फटने, चक्रवात 'मोथा' और भूखण्डन से प्रभावित आंध्र प्रदेश, छत्तीसगढ़, गुजरात, हिमाचल प्रदेश, गुजरात तथा केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के लिए 1,912.99 करोड़ रुपये की अतिरिक्त केन्द्रीय सहायता को मंजूरी दी है। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह की अध्यक्षता में शुरुआत हुई एक उच्चस्तरीय समिति की बैठक में यह मंजूरी दी गई। गृह मंत्रालय ने एक वक्तव्य में बताया कि यह केन्द्रीय सहायता राष्ट्रीय आपदा मोचन कोष से प्रदान की गई है, जो वर्ष की प्रारंभिक शेष राशि में उपलब्ध राज्य आपदा मोचन कोष के 50 प्रतिशत के समायोजन के अधीन है। मंजूर की गई कुल राशि 1,912.99 करोड़ रुपये में से, आंध्र प्रदेश के लिए 341.48 करोड़ रुपये, छत्तीसगढ़ के लिए 15.70 करोड़ रुपये, गुजरात के लिए 778.67 करोड़ रुपये, हिमाचल प्रदेश के लिए 288.39 करोड़ रुपये, नगालैंड के लिए 158.41 करोड़ रुपये तथा जम्मू-कश्मीर के लिए 330.34 करोड़ रुपये की मंजूरी दी गई है।

अमेरिकी युद्धपोत यूएसएस अब्राहम लिंकन पर ईरान का हमला

तेहरान। अमेरिका को उम्मीद थी कि उसके हमले में ईरान के सुप्रीम लीडर की मौत के बाद युद्ध शायद जल्द खत्म हो जाएगा, लेकिन ईरान ने जिस तरह से पलटवार किया है, उससे अमेरिका, पश्चिम एशिया में फंसेता नजर आ रहा है। अब ईरान के इस्लामिक रिबोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स ने अमेरिका के ताकतवर युद्धपोत यूएसएस अब्राहम लिंकन पर हमले का दावा किया है।



मैं नहीं रह गया है और उसे खाड़ी जल क्षेत्र से पीछे हटना पड़ा है। हालांकि अमेरिका ने इस दावे को खारिज कर दिया

इस्लामिक रिबोल्यूशनरी गार्ड कॉर्प्स ने अमेरिका के ताकतवर युद्धपोत पर हमले का दावा किया

ईराक में अमेरिका का केसी-135 टैंकर विमान क़ैश चालक दल के चार सदस्यों की मौत बगदाद। ईरान के खिलाफ चल रहे सैन्य अभियानों के दौरान अमेरिकी वायुसेना का केसी-135 रिफ्यूलिंग टैंकर विमान पश्चिमी ईराक में दुर्घटनाग्रस्त हो गया। विमान में छह कू सदस्य सवार थे, जिनमें से चार की मौत की पुष्टि हो गई है। अमेरिकी सेना ने बताया कि ईरान के खिलाफ चल रहे सैन्य अभियानों का समर्थन कर रहा केसी-135 रिफ्यूलिंग विमान पश्चिमी ईराक में दुर्घटनाग्रस्त हो गया है। विमान में सवार छह चालक दल के सदस्यों में से चार की मौत की पुष्टि हो गई है। हादसे के बाद बचाव अभियान जारी है। पश्चिम एशिया क्षेत्र की गिरावनी करने वाली यूएस सेंट्रल कमांड के अनुसार, यह दुर्घटना फ्रेंडली एयरस्पेस में दो विमानों से जुड़े एक अज्ञात घटना के बाद हुई। घटना में शामिल दूसरा विमान सुरक्षित लैंड कर गया।

फिर निशाने पर दुबई, धमाके से इमारतें हिलीं आसमान में छाया धुआं दुबई। पश्चिम एशिया में लगातार बढ़ते तनाव के बीच दुबई में लगातार दूसरे दिन जोरदार धमाकों की आवाज सुनी गई। शुरुआत की तेज धमाकों की आवाज से शहर की कई इमारतें हिल गईं। इस दौरान मध्य दुबई के एक हिस्से में आसमान में काले धुएँ का घना गुबार देखा गया। चरमदीयों के अनुसार, दो बड़े धमाके हुए जिससे पूरा इलाका दहल गया। दुबई मीडिया ऑफिस ने सोशल मीडिया पर इस घटना की जानकारी दी।

पीरियड्स लीव पर सीजेआई की महत्वपूर्ण टिप्पणी महिलाओं को कोई काम नहीं देगा

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने शुरुआत में महिला कर्मचारियों और छात्राओं के लिए देशभर में मासिक धर्म अवकाश नीति की मांग करने वाली एक जनहित याचिका पर सुनवाई करने से इंकार कर दिया। अदालत ने याचिका खारिज करते हुए कहा कि ऐसी नीति अनजाने में लैंगिक रूढ़िवादिता को बढ़ावा दे सकती है और इससे महिलाओं के लिए रोजगार के अवसर कम हो सकते हैं। उन्होंने कहा कि ऐसी मांगें अनजाने में महिलाओं के बारे में रूढ़िवादी सोच को भी मजबूत कर सकती हैं। अदालत ने टिप्पणी की कि मासिक धर्म को किसी कमजोरी या हीनता के रूप में पेश करना सही नहीं है। हालांकि, अदालत ने यह भी कहा कि संबंधित सक्षम प्राधिकारी इस विषय पर दी गई याचिकाकर्ता की



महिला कर्मचारियों और छात्राओं के लिए मासिक धर्म अवकाश नीति की मांग करने वाली याचिका पर सुनवाई करने से अदालत ने किया इन्कार

सात साल जेल में रहने के बाद एनडीपीएस मामले के दोषी को मिली जमानत नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने मादक औषधि एवं मनोरोगी पदार्थ अधिनियम (एनडीपीएस) एक्ट के तहत दोषी ठहराए गए एक व्यक्ति को बड़ी राहत देते हुए जमानत दे दी है। अदालत ने यह फैसला इसलिए लिया क्योंकि वह व्यक्ति पिछले सात साल से अधिक समय से जेल में बंद है और उसकी अपील पर फिलहाल जैदी सुनवाई होने की संभावना नहीं है। जस्टिस संजय कुमार और जस्टिस के. विनोद चंद्रन की बेंच ने मनोज कुमार गुप्ता की अपील खीकार करते हुए पटना हाईकोर्ट के उस आदेश को रद्द कर दिया, जिसमें पहले उनको सजा को निर्लंबित करने और जमानत देने से इंकार किया गया था। मनोज कुमार गुप्ता ने मई 2025 में पटना हाईकोर्ट के उस फैसले को चुनौती दी थी, जिसमें उनको जमानत याचिका खारिज कर दी गई थी। यह मामला साल 2000 में दर्ज एक एफआईआर से जुड़ा है, जिसमें एनडीपीएस एक्ट की कई गंभीर धाराओं के तहत आरोप लगाए गए थे। ये धाराएं आमतौर पर बड़ी मात्रा में नशीले पदार्थों की तस्करी और उससे जुड़े अपराधों से संबंधित होती हैं। शमशाद ने बताया कि कुछ राज्य और संस्थान पहले ही इस दिशा में कदम उठा चुके हैं। उन्होंने केरल का उदाहरण देते हुए कहा कि वहां स्कूलों में कुछ राहत दी गई है और कई निजी कंपनियों भी स्वेच्छा से कर्मचारियों को यह अवकाश दे रही हैं। इस पर -शेष पृष्ठ दो पर

सरकार का दावा: देश में तेल और गैस का संकट नहीं

नई दिल्ली। पश्चिम एशिया में ईरान और इजरायल-अमेरिका के बीच जारी तनाव और होमजु क्षेत्र में तेल व गैस के जहाजों की आवाजाही प्रभावित होने की खबरों के बीच भारत में ईंधन संकट की आशंकाएं जताई जा रही हैं। हालांकि केंद्र सरकार ने साफ कहा है कि देश में पेट्रोल, डीजल और घरेलू रसोई गैस की कोई कमी नहीं है। पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्रालय की संयुक्त सचिव सुजाता शर्मा ने संयुक्त प्रेस वार्ता में कहा कि सरकार लगातार हालात पर नजर बनाए हुए है और देश में तेल-गैस की आपूर्ति पूरी तरह सामान्य है। उन्होंने नागरिकों से अफवाहों पर ध्यान न देने और ध्वरकार बुकिंग या खरीदारी न करने की अपील की। संयुक्त सचिव सुजाता शर्मा ने बताया कि भारत की कुल शोधन क्षमता 258 मिलियन मीट्रिक टन है और देश पेट्रोल व डीजल के उत्पादन में आत्मनिर्भर है। उन्होंने कहा कि देश की सभी रिफाइनरियां फिलहाल 100 प्रतिशत या उससे

राज्यों को जमाखोरी पर सख्ती के निर्देश नागरिकों से अफवाहों पर ध्यान न देने की अपील

एलपीजी संकट पर संसद में विपक्ष की नारेबाजी

नई दिल्ली। संसद के बजट सत्र के दूसरे फेज के 5वें दिन, शुरुआत में ही विपक्ष ने जमकर हंगामा किया। राहुल गांधी समेत विपक्षी सांसदों ने 8 निर्लंबित सांसदों की वापसी की मांग की। इस पर स्पीकर ओम बिस्वाला ने कहा कि सदन की मेजों पर चढ़ोगे तो यही एक्शन होगा। लोकसभा में हंगामे का कारण पहले 12 बजे तक कार्यवाही स्थगित कर दी गई। इसके बाद दूसरी बार 2 बजे तक पत्र संयोजन कार्यवाही स्थगित की गई। 12 बजे शुरू हुई कार्यवाही भी अधिक क्षमता पर काम कर रही है और उनके पास कच्चे तेल का पर्याप्त भंडार मौजूद है। इस वजह से पेट्रोल और डीजल के आयात की आवश्यकता नहीं है। एलपीजी आपूर्ति को लेकर शर्मा ने कहा कि देशभर के 25 हजार से अधिक एलपीजी वितरकों में कहीं भी गैस खत्म होने की स्थिति नहीं आई है।

ईरान बोला: भारत हमारा दोस्त, होमजु स्ट्रेट में सुरक्षित रास्ता देगे

नई दिल्ली। भारत में ईरान के राजदूत मोहम्मद फतहाली ने कहा है कि ईरान भारत को सुरक्षित रास्ता देने के लिए तैयार है। उन्होंने कहा कि भारत और ईरान के बीच दोस्ताना संबंध हैं। नई दिल्ली में मीडिया से बातचीत के दौरान उनसे सवाल पूछा गया कि क्या ईरान भारत को होमजु स्ट्रेट में रास्ता देगा। इस पर फतहाली ने कहा कि हां, क्योंकि भारत हमारा दोस्त है। उनके मुताबिक भारत और

ओमान में झेन अटैक, दो भारतीयों की मौत ईरान के बीच लंबे समय से सहयोग और विश्वास का रिश्ता रहा है। इसी बीच ओमान के सांहर प्रांत में झेन गिरने से दो भारतीय कामगारों की मौत हो गई। रिपोर्ट्स के मुताबिक सुरक्षा बलों ने एक झेन को मार गिराया था, जिसके बाद उसका एक पैर काटना पड़ा और लिबर को भी गंभीर नुकसान पहुंचा है।

गया है कि मुजतबा खामेनेई गंभीर रूप से घायल हैं और कोमा में हैं। ब्रिटिश मीडिया द सन की रिपोर्ट के मुताबिक 28 फरवरी को अमेरिका-इजरायल के हमले में घायल होने के बाद उन्हें तेहरान के सिना यूनिवर्सिटी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। बताया जा रहा है कि उनकी हालत बेहद गंभीर है। हमले में चोट इतनी गहरी थी कि उनका एक पैर काटना पड़ा और लिबर को भी गंभीर नुकसान पहुंचा है।

पीएम मोदी ने की ईरान के राष्ट्रपति पेजेशकियान से बात

नई दिल्ली। पीएम मोदी ने ईरान के राष्ट्रपति डा. मसूद पेजेशकियान से क्षेत्र की गंभीर स्थिति पर चर्चा की है। मोदी ने शांति और स्थिरता के प्रति भारत की प्रतिबद्धता को दोहराया और शांति बहाली के लिए बातचीत तथा कूटनीति का आग्रह किया। उन्होंने तनाव बढ़ने, आम नागरिकों की जान जाने तथा नागरिक बुनियादी ढांचे को हुए नुकसान पर गहरी चिंता व्यक्त की। भारतीय नागरिकों की सुरक्षा और संरक्षा, साथ ही सामान व ऊर्जा के निर्यात आवागमन को आवश्यकता भारत की सर्वोच्च प्राथमिकताएं हैं।



नई दिल्ली: बढ़ती गैस सिलेंडरों की किल्लत के मद्देनजर प्रदर्शन करते कांग्रेस कार्यकर्ताओं को रोकती पुलिस।

कांग्रेस ने लगातार असम में झूठ बोला: प्रधानमंत्री

गुवाहाटी। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि कांग्रेस की सरकार ने असम के लोगों से लगातार झूठ बोला। कांग्रेस की गलत नीतियों ने इस राज्य को नुकसान पहुंचाया। उन्होंने कहा कि हमने देखा कि बाहरी देशों के युद्ध की वजह से हमारे किसानों पर असर पड़ता है। हमने कृषि को बाहरी संकट से बचाने के लिए आत्मनिर्भरता को प्रोत्साहन दिया है। कांग्रेस ने साबित कर दिया कि वो किसी भी स्थिति में देश के लिए ईमानदार नहीं है। मोदी ने कहा कि आज युद्ध की स्थिति में कांग्रेस केवल गलत प्रचार करने में जुटी है। वे केवल देश को अंधेरे में रखना चाहते हैं,



देश को गुमराह कर रहे हैं। पीएम ने कहा कि टी-गार्डन के किसानों का सम्मान करना मेरे लिए कर्ज चुकाने जैसा है। आपकी चाय बेचकर मैं पीएम बन गया। मां कामाख्या देवी ने मुझे चाय बागान के लोगों का कर्ज चुकाने

का मौका दिया है। पीएम 13-14 मार्च को असम के दो दिन के दौर पर हैं। उन्होंने पहले दिन 24,250 करोड़ रुपये के प्रोजेक्ट्स का उद्घाटन और शिलान्यास किया। उन्होंने नार्थ ईस्ट के लिए 3 नई ट्रेनों की शुरुआत

किसानों को विदेशों पर निर्भर रखा, दौरे के पहले दिन 24,250 करोड़ के प्रोजेक्ट्स का उद्घाटन-शिलान्यास किया

यूपीपीएससी की एपीओ परीक्षा 22 मार्च को आठ जिलों में होगी

प्रयागराज। उत्तर प्रदेश लोक सेवा आयोग (यूपीपीएससी) ने सहायक अभियोजन अधिकारी (एपीओ) प्रारंभिक परीक्षा-2025 का एडमिट कार्ड जारी कर दिया है। यह परीक्षा 22 मार्च को प्रदेश के आठ प्रमुख जिलों में आयोजित की जाएगी। आयोग के परीक्षा नियंत्रक हर्ष देव पांडेय ने इस संबंध में दिशा-निर्देश जारी किए हैं। आयोग के अनुसार परीक्षा सुबह 9:30 बजे से 11:30 बजे तक एक ही सत्र में संपन्न होगी। परीक्षा के लिए प्रयागराज के अलावा अलीगढ़, बरेली, गोरखपुर, कानपुर नगर, लखनऊ, मेरठ और वाराणसी को परीक्षा केंद्र बनाया गया है।

सिलेंडर संकट के बीच चल रही शादियों पर पड़ रहा असर
शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। एलपीजी और कमर्शियल रसोई गैस की कमी का असर शादी समारोहों में दिखने लगा है। गैस की अनियमित आपूर्ति के कारण लोगों ने खाने के आइटम में कटौती करनी शुरू कर दी है। कैंटरिंग कारोबार से जुड़े लोगों का कहना है कि पहले जहां शादी में 20 से 25 तरह के व्यंजन तैयार किए जाते थे, अब 15-16 आइटम से काम चला रहे हैं। कुछ लोग केवल मिनिकॉस का ही आर्डर दे रहे हैं तो अरिफतार के स्टार्टर, पिटाई और कई तरह के स्नेक्स को भी सीमित कर दिया है या मैनू से हटा ही दिया है। एक कैंटरिंग संस्थान ने बताया कि गैस सिलेंडर समय पर नहीं मिलने से खाना बनाने में दिक्कत आ रही है और कई बार वैकल्पिक व्यवस्था के तौर पर अन्य ईंधन का सहारा लेना पड़ता है, जिससे लागत बढ़ रही है।

पुरानी दिल्ली के विकास को मिलेगी नई गति: सीएम

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। मुख्यमंत्री और शाहजहानाबाद रोडवेलपमेंट कॉरपोरेशन की अध्यक्ष रेखा गुप्ता की अध्यक्षता में 38वीं बोर्ड बैठक हुई। बैठक में पुरानी दिल्ली के समग्र विकास, विरासत संरक्षण आदि से जुड़े कई महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में पूर्व सरकार के कार्यकाल के दौरान एसआरडीसी की कार्यप्रणाली का विषय भी उठा और वित्तीय अनियमितताओं पर भी चर्चा हुई। मुख्यमंत्री ने जोर देकर कहा कि वित्तीय अनियमितताओं को जांच करवाई जाएगी। बैठक में दिल्ली सरकार में कैबिनेट मंत्री आशीष सूद सहित सभी संबंधित विभागों के वरिष्ठ अधिकारी भी उपस्थित थे। बैठक के दौरान बोर्ड के नाम परिवर्तन के प्रस्ताव पर भी चर्चा की गई। इस संबंध में निर्णय लिया गया कि नए नाम के लिए तीन प्रस्तावित नामों को वरीयता क्रम में तैयार कर नया नाम फाइनल किया जाएगा। बैठक में लाल जैन मंदिर से फतेहपुरी मस्जिद तक चंदनी चौक की पुनर्विकास परियोजना को भी समीक्षा की गई। मुख्यमंत्री ने बताया कि पुरानी दिल्ली का पुराना गौरव वापस लाने के लिए दिल्ली सरकार ने गंभीर प्रयास शुरू कर दिए हैं। इस कड़ी में पुरानी दिल्ली की 28 सड़कों पर लगभग 160 करोड़ रुपये की लागत से विकास कार्य तेजी से चल रहा है। इन कार्यों के अंतर्गत सड़कों का निर्माण और सुधार, क्षेत्र का सौंदर्यकरण, स्वच्छता व्यवस्था को मजबूत करना, सार्वजनिक शौचालयों का बेहतर रखरखाव और व्यापक सफाई अभियान चलाया जा रहा है।

इच्छामृत्यु: बेटे के अंतिम समय को शांति से गुजारना चाहता है परिवार

नई दिल्ली। राजनगर एक्सटेंशन को राज एंपायर सोसायटी में रहने वाले हरीश राणा के पिता अशोक राणा ने बताया कि पिछले 13 वर्ष से बिस्तर पर असहनीय पीड़ा झेल रहे हरीश को सुप्रिम कोर्ट से इच्छामृत्यु (पैसिव यूथनेशिया) की अनुमति मिलने के बाद तीन डॉक्टरों को टीम गठित की जा रही है। इसकी देखरेख में यह प्रक्रिया पूरी होगी। हालांकि, परिवार पूरे मामले को गोपनीय रखना चाहता है व बेटे के अंतिम समय को शांति से गुजारना चाहता है। अशोक राणा ने नम आंखों से बताया कि हमने बहुत प्रयास किए, लेकिन बेटे को हालत में कोई सुधार नहीं हुआ। अब वह अपने अंतिम सफर पर निकल रहा है। उन्होंने कहा कि इस पीड़ादायक समय में सभी से अपील है कि हमारे फैसले का सम्मान करें। कोई भीड़ या शोर-शराबा न हो। उन्होंने बताया कि डॉक्टरों की टीम बनते ही बेटे को एम्स में शिफ्ट करने की प्रक्रिया शुरू हो जाएगी। इसमें 24 घंटे से 72 घंटे तक लग सकते हैं। अशोक राणा ने कहा कि सुप्रिम कोर्ट का फैसला मानवता भरा है। उन्हें बेटे के लिए बहुत दुःख है। जुलाई 2010 में हरीश ने चंडीगढ़ यूनिवर्सिटी में सिविल इंजीनियरिंग में दाखिला लिया था। वर्ष 2013 में वह अंतिम वर्ष की पढ़ाई कर रहे थे। इसी दौरान अगस्त में रक्षाबंधन वाले दिन बहन से मोबाइल फोन पर बात करते हुए पीजी की चौथी मंजिल से गिर गए थे। गंभीर घायल हरीश को तुरंत पीजीआई चंडीगढ़ में भर्ती कराया गया। दिसंबर 2013 में उन्हें दिल्ली के एलएनजेपी अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां डॉक्टरों ने बताया कि वह क्वांटल प्लेजिया से ग्रसित हैं। इस स्थिति में उनके हाथ-पैर पूरी तरह निष्क्रिय हो गए और वह जीवन भर बिस्तर पर रहने को मजबूर हो गए।

नजफगढ़ व पंखा रोड ड्रेन की सफाई के लिए उतरीं हाईटेक मशीन

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। दिल्ली को मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने बड़सराय पुल, नजफगढ़ ड्रेन और पंखा रोड ड्रेन पर नई अत्याधुनिक अम्फीबियस एक्स्कावेटर मशीनों (लाना बूम और शॉर्ट बूम) को लॉन्च किया। इन मशीनों से ड्रेनों की डी-सिल्टिंग, कचरा हटाने और जलकुंभी की सफाई का काम तेजी और प्रभावी तरीके से किया जाएगा। इससे पानी की निकासी व्यवस्था बेहतर होगी और बरसात में जलभराव की समस्या कम करने में मदद मिलेगी। इस अवसर पर मुख्यमंत्री ने कहा कि दिल्ली के नालों की सफाई और यमुना को स्वच्छ बनाने के लिए सरकार पूरी प्रतिबद्धता के साथ आधुनिक तकनीक का उपयोग कर रही है। इस अवसर पर दिल्ली सरकार में कैबिनेट मंत्री प्रवेश साहिब सिंह, आशीष सूद सहित संबंधित विभाग के वरिष्ठ अधिकारी उपस्थित थे। मुख्यमंत्री ने बताया कि



नजफगढ़ ड्रेन दिल्ली का सबसे बड़ा ड्रेन है और दिल्ली के कुल नालों से निकलने वाली लगभग 75 प्रतिशत सिल्ट इसी ड्रेन के माध्यम से आती है। उन्होंने कहा कि वर्षों से जमा हुई भारी मात्रा में सिल्ट को निकालना पहले बेहद कठिन कार्य माना जाता था। लेकिन अब इन आधुनिक फ्लोटिंग मशीनों के माध्यम से यह संभव हो पा रहा है। ये मशीनें ड्रेन के बीचोंबीच जाकर सिल्ट को निकाल सकती हैं, जिससे लंबे समय से जमा गाद को हटाने की प्रक्रिया तेज होगी। उन्होंने बताया कि अनुमान के मुताबिक नजफगढ़ ड्रेन में

करीब एक करोड़ मीट्रिक टन से अधिक सिल्ट जमा है। इसे हटाने के लिए इन आधुनिक अम्फीबियस मशीनों का उपयोग किया जा रहा है। दिल्ली सरकार ने और अम्फीबियस मशीनें खरीदने का भी निर्णय किया है। इनमें से एक मशीन पहले ही लाई जा चुकी थी, जबकि आज चार नई मशीनों का जलावतरण किया गया। बाकी मशीनें भी जल्द ही विभाग को सौंप दी जाएंगी। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार अब केवल मॉनिटरिंग से पहले ही नहीं बल्कि पूरे वर्ष नालों की डी-सिल्टिंग का कार्य कर रही है ताकि बारिश के समय जलभराव की समस्या को प्रभावी रूप से रोका जा सके। इस अवसर पर दिल्ली सरकार के कैबिनेट मंत्री प्रवेश साहिब सिंह ने कहा कि नजफगढ़ ड्रेन और उससे जुड़ी प्रमुख ड्रेनों की सफाई के लिए अत्याधुनिक अम्फीबियस मशीनों का उपयोग दिल्ली सरकार के लिए महत्वपूर्ण कदम है।

शादी की खुशियां मातम में बदलीं, चार आरोपी गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। चञ्जौरपुर जेजे कालोनी में बरात को रास्ता देने को लेकर हुई बहस के बाद कुछ लोगों ने दुल्हन के चाचा की पीट-पीटकर हत्या कर दी। बीच-बचाव करने आए मुकदमे के बड़े भाई को भी हमलावरों ने पीट कर घायल कर दिया। हमले के दौरान कई लोग घटनास्थल पर मौजूद थे, लेकिन किसी ने बीच-बचाव नहीं किया। इस वीरों पुलिस ने तेजी से कार्रवाई करते हुए चार लोगों को गिरफ्तार कर लिया है। पीड़ित परिवार ने बताया कि चञ्जौरपुर जेजे कालोनी में सुरेश नामक व्यक्ति को बेटी की कल रात शादी थी। बृहस्पतिवार रात साढ़े 10 के करीब घर के नजदीक बरात

पहुंचने वाली थी। इसी दौरान सुरेश के भाई मोहन लाल ने गली में खड़े कुछ युवकों से रास्ता देने को कहा, इसी बात पर युवक तैरा में आ गए और बहस करने लगे। बरात कुछ फलोंग आगे जाने के बाद युवकों ने मोहन से फिर बात की। इसके बाद उस पर लात-धुंस से मारपीट की। बीच-बचाव करने आए मोहन के छोटे भाई वीरेंद्र को भी नहीं बखशा। बाद में दोनों को घायल अवस्था में दीपचंद बंधु अस्पताल में भर्ती कराया गया, जहां कुछ समय बाद मोहन (42) की मौत हो गई। वीरेंद्र की हालत बिगड़ता ही जा रही है। स्वजन ने बताया कि शादी की रस्म पूरी होने से पहले ही मोहन की मौत हो गई।



मुख्यमंत्री और शाहजहानाबाद रीडेवलपमेंट कॉरपोरेशन की अध्यक्ष रेखा गुप्ता ३८ वीं बोर्ड बैठक में पुरानी दिल्ली के विकास को लेकर चर्चा करते हुए।

एक नजर

निशुल्क चिकित्सा शिविर सम्पन्न



शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। गुराबज तेरा फाउंडेशन ऑर्गनाइजेशन द्वारा एक मुफ्त कैंसर जागरूकता कैंप व नेत्र जांच, दांत, शूगर, हड्डियां इत्यादि रोगों का जांच शिविर का आयोजन नई दिल्ली के मीरा बाग ए ब्लॉक स्थित श्री सनातन धर्म मंदिर में आयोजित किया गया। इस मौके पर संस्था के अध्यक्ष सरदार श्री गुरचरण सिंह बाजवा ने कार्यक्रम की विस्तृत जानकारी देते हुए बताया कि यह जांच शिविर अनुभवी डॉक्टरों की देखरेख में लगाया गया था। जिसमें सैकड़ों लोगों ने अपने रोगों की जांच करवा कर इस कैंप से लाभ उठाया। जिसमें उच्च स्तरीय डॉक्टरों द्वारा जांच की इस दौरान प्रधान श्री गुरचरण सिंह बाजवा, श्री शरणजीत सिंह (जनरल सेक्रेटरी) के अलावा अन्य गणमान्य व्यक्तियों ने उपस्थित होकर इस कैंप में उपस्थित हुए। दिल्ली सिख गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी के मंत्री सरदार श्री राजेंद्र सिंह जी के अलावा रामगढ़िया बोर्ड से त्रिलोचन सिंह ढोला जी अपने साथियों के साथ में कैंप में उपस्थित हुए।

महिलाओं के सफर का मनाया जश्न

नई दिल्ली। इस वर्ष अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के उपलक्ष्य में धीरज धीर श्रुप के धीरसंस ज्वैलर्स ने महिलाओं की जिंदगी के उन खास पलों का जश्न मनाया, जो उनके व्यक्तित्व सफर को आकार देते हैं। इन परसलन अचीवमेंट्स का अवसर जश्न नहीं मनाया जाता, फिर भी वे उसकी जिंदगी के कुछ सबसे मीनिंगफुल चौराहों को मार्क करती हैं। धीरसंस ज्वैलर्स को क्रिएटिव डायरेक्टर रीवा धीर ने कहा, "लोग अक्सर मुझसे पूछते हैं कि हम धीरसंस में क्या बनाते हैं, और मेरा जवाब हमेशा यही रहता है कि हम सिर्फ मौकों के लिए ज्वेलरी नहीं बनाते, बल्कि एक महिला के सफर के माइलस्टोन के लिए बनाते हैं।"

एकजुटता से ही देश मजबूत बनता है: चरणजीव मलहौत्रा

नई दिल्ली। करोड़ों लोगों को रोड पर भय विराट हिन्दू सम्मेलन का आयोजन के पथ कुञ्ज बस्ती द्वारा किया गया। कार्यक्रम में बड़ी संख्या में श्रद्धालु और समाजसेवक शामिल हुए। सम्मेलन का मुख्य उद्देश्य हिन्दू समाज को एकजुट करना और हिन्दू सांस्कृतिक जागरण को आगे बढ़ाना रहा। बड़ी संख्या में लोगों को मौजूदगी में कार्यक्रम में आयोजन स्थल पर उसाह और श्रद्धा का वातावरण बना रहा। कार्यक्रम का शुरुआत भव्य कलशा यात्रा से हुई। यात्रा में करीब सैकड़ों महिलाओं ने पूरे उसाह और अनुशासन के साथ भाग लिया। सम्मेलन का आयोजन विद्यार्थी समाजसेवी एवं कौशिक योद्धा चरणजीव मलहौत्रा के नेतृत्व में किया गया। सम्मेलन में सतों का साहित्य भी रहा। महंत श्री नवल किशोर दास, महाराज ने अपने आशीर्वाचन में धर्म, संस्कार और समाज में एकता का महत्व बताया।

दो हजार करोड़ से अधिक का वित्तीय लाभ उपलब्ध कराया

नई दिल्ली। अमेजन बिजनेस ने बताया कि 2025 में उसने पूरे भारत के व्यवसायों को दो हजार करोड़ से अधिक का वित्तीय मूल्य हासिल करने में मदद की। माइक्रो-एंटप्राइज और एसएमबी से लेकर बड़े कॉर्पोरेट्स तक, सभी प्रकार की संस्थाओं को अमेजन बिजनेस पर कंशविक रिवाइर्सेस, बल्क डिस्काउंट्स और एक्सक्लूसिव डीलस के जरिए फायदा मिला। अमेजन बिजनेस के डायरेक्टर मित्रंजन भट्टुरी ने कहा, 'हर संगठन, चाहे वह किसी दूरस्थ पहाड़ी क्षेत्र का एक स्पेशलिटी रेस्टोरेंट हो या एक फॉर्च्यून 500 एंटप्राइज जो हर दिन हजारों परचेज ऑर्डर्स मैनेज करता है, सभी के सामने एक ही जरूरत होती है।

कोचिंग टीचर ने किया छात्रों का यौन शोषण, फरार

नई दिल्ली। बुराई इलाके में कोचिंग सेंटर के ट्यूटर पर पिछले दो साल से 12वीं कक्षा की तीन छात्राओं के साथ यौन उत्पीड़न के आरोप लगे हैं। दरअसल आरोपी शिक्षक धीरज चौधरी ने तीनों छात्राओं को लडकों के साथ घुमते हुए देख लिया था। आरोपी ने इसका फायदा उठाया। पहले छात्राओं को पीटा। बाद में आरोपी ने छात्राओं ने घर बता देने का डर दिखाकर उनके साथ यौन उत्पीड़न किया। छात्राओं ने कोचिंग सेंटर छोड़ दिया तो आरोपी उनके घर पहुंच गया और उनके खराब चरित्र की बात परिवारों से करने लगा।

राजधानी में हल्की बारिश के आसार

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। दिल्ली में अब दिन ही नहीं रात भी गर्म होने लगी है। आलम यह है कि जहां सुबह-शाम हल्की सर्दी होती थी, अब वह लगभग खत्म हो गई है। मौसम विभाग के अनुसार, अगले तीन दिनों में दिल्ली में अधिकतम तापमान में कोई बड़ा बदलाव नहीं होगा। इसके बाद तापमान में 1-2 डिग्री सेल्सियस की संभावना है। वहीं, अगले छह दिनों में न्यूनतम तापमान में भी कोई खास बदलाव नहीं होगा। यह तापमान सामान्य से करीब 3 से 5 डिग्री सेल्सियस अधिक रहने की संभावना है। इसके अलावा, 14 मार्च से पश्चिमी हिमालयी क्षेत्र में एक नया पश्चिमी विक्षोभ सक्रिय हो सकता है।

इफ्तार पार्टी में मानवीय मूल्यों पर जोर

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। महफूज अर-रहमान मेमोरियल कमेटी के अध्यक्ष और वरिष्ठ पत्रकार जलालुद्दीन असलम के निवास स्थान, जोशी कॉलोनी, नई दिल्ली में इफ्तार पार्टी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में प्रसिद्ध उर्दू पत्रकार, पूर्व उपाध्यक्ष एनोपीयूल और साहित्य अकादमी की एडवाइजरी कमेटी के सदस्य श्री चंद्रभानु खण्वाल ने शिरकत की। अपने संबोधन में उन्होंने कहा कि इफ्तार केवल अल्लाह के हुक्म की तामील ही नहीं बल्कि लोगों के बीच प्रेम, भाईचारा और आपसी भरोसे-मिलान को बढ़ावा देने का एक बेहतरीन माध्यम भी है। उन्होंने दैनिक 'कौमी आवाज' नई दिल्ली में अपनी सेवा के दिनों को याद करते हुए कहा कि वह एक सुनहरा दौर था, जब हिंदू-मुस्लिम के नाम पर भेदभाव की बातें कम होती थीं और ईसा

ड्रग सिंडिकेट का भंडाफोड़ 21 किलो गांजा बरामद

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। पूर्वी जिला नारकोटिक्स स्क्वाड ने एक बड़े अंतरराज्यीय ड्रग सिंडिकेट का भंडाफोड़ किया है। स्क्वाड ने करीब 21 किलोग्राम 730 ग्राम गांजा और 46 ग्राम स्मैक बरामद की है। बरामद मादक पदार्थों की अनुमानित कीमत बाजार में करीब 12 लाख रुपये बताई जा रही है। इस मामले में दो ड्रग सप्लायर अकबर और फिरोज खान को गिरफ्तार किया गया है। पूर्वी जिला नारकोटिक्स स्क्वाड का एक विशेष टीम गठित की गई थी। टीम ने स्थानीय मुस्लिमों और मानवीय खुफिया स्रोतों से जानकारी जुटाई। 11-12 मार्च की रात स्क्वाड को एक गुप्त सूचना मिली। सूचना थी कि

अकबर और फिरोज खान स्कूटी पर गांजा लेकर आ रहे हैं। वे अक्षरधाम की ओर एनएच-24, विचट्टीपुर बस स्टैंड के पास से गुजरने वाले थे। सूचना पर कार्रवाई करते हुए टीम ने एनएच-24, विचट्टीपुर बस स्टैंड के पास जाल बिछाया। दोनों आरोपियों को स्कूटी पर दो सफेद बैग के साथ पकड़ा गया। तलाशी के दौरान बैग से 21 किलोग्राम 730 ग्राम गांजा बरामद हुआ। फिरोज खान के कब्जे से करीब 46 ग्राम स्मैक भी मिली। पुलिस ने एनडीपीएस अधिनियम की संबंधित धाराओं के तहत एफआईआर दर्ज की है। जांच सफर कर दी गई है और आरोपियों के नेटवर्क के आगे और पीछे के लिंक का पता लगाने के प्रयास जारी हैं।

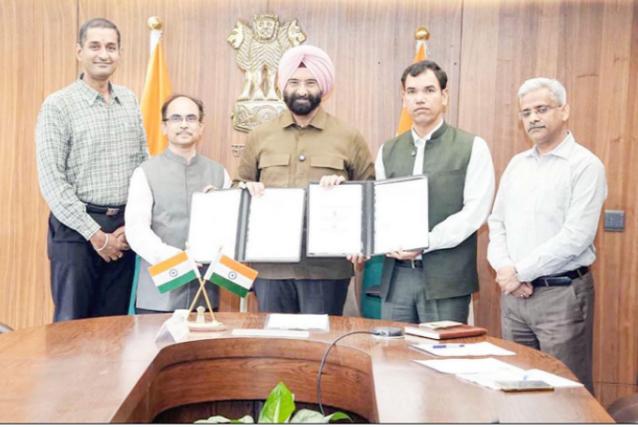
दिल्ली सरकार ने आईआईटी मद्रास के साथ किया एमओयू

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। दिल्ली सरकार ने आईआईटी मद्रास के साथ एक एमओयू पर हस्ताक्षर किए। इस समझौते के तहत 'फोटोकेलट्रिक स्मॉग-ईटिंग' सतहों की प्रभावशीलता पर व्यापक अध्ययन' शुरू किया जाएगा। इस अध्ययन में विशेष रूप से टाइटेनियम डाइऑक्साइड या इसी प्रकार के सुरक्षित फोटोकैटलिटिक के उपयोग के माध्यम से दिल्ली में वायु प्रदूषण को कम करने की संभावना का मूल्यांकन किया जाएगा। एमओयू हस्ताक्षर के दौरान पश्चिम मंत्री मन्जिंदर सिंह सिरसा उपस्थित रहे। इस अवसर पर आईआईटी मद्रास के भौतिकी विभाग के प्रोफेसर सोमनाथ

सी. रॉय, जो इस अध्ययन के प्रिंसिपल इन्वेस्टिगेटर हैं, भी मौजूद थे। पर्यावरण विभाग और दिल्ली पॉल्यूशन कंट्रोल कमेटी के वरिष्ठ अधिकारी भी कार्यक्रम में शामिल हुए। इस दौरान मंत्री मन्जिंदर सिंह सिरसा ने कहा कि, "इस अध्ययन के माध्यम से हम यह जानना चाहते हैं कि सड़कों, इमारतों और शहर की अन्य सतहों पर 'स्मॉग-ईटिंग' कोटिंग्स लगाने के सबसे बेहतर, टिकाऊ और किफायती तरीके क्या हो सकते हैं। यदि अध्ययन यह प्रमाण देता है कि ऐसी कोटिंग्स NO2 और अन्य प्रदूषकों को कम कर सकती हैं, तो यह हमारे लिए बहुत उपयोगी

दिल्ली सरकार ने आईआईटी मद्रास के साथ किया एमओयू

साबित हो सकता है।" सिरसा ने आगे कहा कि दिल्ली की आवादी लगातार बढ़ रही है और आसपास के क्षेत्रों से तेजी से शहरीकरण हो रहा है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने नेतृत्व में हमारा लक्ष्य लोगों को सही सतहों पर साफ रखना है। इसलिए हमें विज्ञान का उपयोग करके अपनी हवा को रक्षा करनी होगी, ताकि विकास भी जारी रहे और लोगों का स्वास्थ्य भी सुरक्षित रहे।" फोटोकैलट्रिक मॉडरिफिकेशन जैसे टाइटेनियम डाइऑक्साइड जैसे सक्रिय होकर रासायनिक प्रतिक्रिया शुरू करते हैं, जिससे हानिकारक प्रदूषक कम हानिकारक तत्वों में बदल जाते हैं।



दिल्ली सरकार ने "स्मॉग-ईटिंग" सतहों के पायलट अध्ययन को लेकर आईआईटी मद्रास के साथ किया समझौता ज्ञापन पर हस्ताक्षर।

मेट्रो स्टेशनों से सिग्नलिंग केबल चोरी मामले में एक गिरफ्तार

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। दिल्ली मेट्रो के मजलिस पार्क और भलखवा मेट्रो स्टेशनों से सिग्नलिंग केबल चोरी के मामले में एक व्यक्ति को गिरफ्तार किया गया है। इस चोरी के कारण मेट्रो का सिग्नलिंग सिस्टम बुरी तरह प्रभावित हुआ और सेलाए बाधित हुई। पुलिस ने आरोपी के पास से लगभग 170 से 180 मीटर जली हुई केबल बरामद की है, जबकि कुल 1000 मीटर केबल चोरी होने का अनुमान है। पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक, राती 12 मार्च की सुबह करीब 4:20 बजे डीएमआरसी के ओसीसी/एमबी सिग्नलिंग कंट्रोलर एमआरएस मजलिस पार्क से सिग्नलिंग केबल चोरी होने की सूचना

मिली थी। सूचना मिलते ही रात्रि गश्त टीम तुरंत मौके पर पहुंची। टीम ने पास के जंगल में कुछ लोगों को तांबे के लिए तार पिघलाते देखा। टीम ने तुरंत कार्रवाई करते हुए एक संदिग्ध को पकड़ लिया। गिरफ्तार आरोपी की पहचान जहांगिर 'रिपुरी', दिल्ली निवासी शोध शफकी के रूप में हुई है। आजादपुर मेट्रो पुलिस स्टेशन में भारतीय न्याय संहिता और डीएमआरसी अधिनियम की संबंधित धाराओं के तहत प्राथमिकी दर्ज की गई है। शिकायतकर्ता जसवीर सिंह, एसएड/सिग/एल-8 एक्सटेंशन, एमआरएस मजलिस पार्क ने बताया कि निरीक्षण के दौरान लगभग 1000 मीटर सिग्नलिंग केबल गायब पाई गई। पुलिस बाकी आरो.

निरकारी सतगुरु के जन्मोत्सव पर स्वास्थ्य जांच शिविरों का उपहार

शाह टाइम्स संवाददाता नई दिल्ली। परम श्रद्धेय सतगुरु माता दीव्या शर्मा जी महाराज को दिव्य प्रेरणाओं से आलोकित संत निरकारी मिशन संदेव मानव सेवा, समाज कल्याण और लो. कमंगल के पावन कार्यों के लिए समर्पित रहा है। इसी सेवा भावना को आगे बढ़ाते हुए संत निरकारी चौरटेबल फाउंडेशन के तत्वधान में, सतगुरु माता जी के जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में संत निरकारी हेल्थ सिटी के सौजन्य से दिल्ली-पुनसीआर के लगभग 50 स्थानों पर भव्य स्वास्थ्य जांच शिविरों का आयोजन किया जाएगा। संत

निरकारी मंडल के सचिव आरणीय श्री जो. गिंदर सुखीजा जी ने इस संदर्भ में जानकारी सांझा करते हुए बताया कि यह विशेष स्वास्थ्य जांच शिविर 15 मार्च 2026 तक प्रातः 7 से 11 बजे तक आयोजित किए जाएंगे। इन शिविरों में स्वास्थ्य संबंधी विभिन्न जांचें टाटा 1 एम जी के सहयोग से संपन्न की जाएंगी। ब्लड शुगर, रक्तचाप (बी.पी.), जैसी आवश्यक स्वास्थ्य सेवाएं नि:शुल्क उपलब्ध कराई जाएंगी, जबकि संपूर्ण स्वास्थ्य परीक्षण के लिए केवल न्यूनतम शुल्क निर्धारित किया गया है, ताकि अधिक से अधिक लोग इस सेवा का लाभ प्राप्त कर सकें।

5011 नकली कॉपियां बरामद

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस की अपराध शाखा ने एनसीईआरटी की नकली कॉपियों के गोदाम पर छाप मारकर गोदाम के मालिक को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने उनके पास से कक्षा-1 से कक्षा-12 तक की एनसीईआरटी की कुल 5011 नकली कॉपियां बरामद की हैं। **सार्वजनिक सूचना** में मोहम्मद फिरोज वारसी सुपुत्र कमर अजीज, निवासी ए-20, वेलकम कॉलोनी सीलमपुर थर्ड, दिल्ली, दूसरा पता घर-5 पानी फतेहपुर, उत्तर प्रदेश अपने सगे भाई मोहम्मद शावेज वारसी पुत्र कमर अजीज निवासी घर-5, पानी फतेहपुर उत्तर प्रदेश से अपना सम्बन्ध खत्म करता हूँ अब भविष्य में उसकी किसी भी गतिविधि से मेरा कोई सम्बन्ध नहीं रहेगा।

राज्य महिला आयोग की सदस्य ने किया बागपत का दौरा

महिलाओं पर अभद्र टिप्पणी करने वालों को पकड़कर चौराहे पर लगा देनी चाहिए फांसी:मीनाक्षी भराला

शाह टाइम्स संवाददाता बागपत। राज्य महिला आयोग की सदस्य मीनाक्षी भराला ने बागपत का दौरा किया। विकास भवन सभागार में उन्होंने महिलाओं से संबंधित समस्याओं को सुना और अधिकारियों को त्वरित कार्रवाई के निर्देश दिए। इस दौरान उन्होंने मुख्यमंत्री को मां पर की गई टिप्पणी के मामले में कड़ा रुख अपनाते हुए कहा कि महिलाओं पर अभद्र टिप्पणी करने वालों को चौराहे पर फांसी दी जानी चाहिए। बैठक के दौरान कुल 21 शिकायतें प्राप्त हुईं, जिनमें से कुछ का मौके पर ही समाधान कराया गया। हालांकि, महिला आयोग की सदस्य ने अधिकारियों के बैठक में अनुपस्थित रहने पर नाराजगी व्यक्त की। उन्होंने सवाल उठाया कि यदि अधिकारी ही बैठक में उपस्थित नहीं होंगे, तो महिलाओं की समस्याओं का समाधान कैसे होगा। मीनाक्षी भराला ने जोर देकर कहा



कि जो भी व्यक्ति महिलाओं के प्रति गलत टिप्पणी करता है, उसे चौराहे पर फांसी की सजा मिलनी चाहिए, चाहे वह कोई भी हो। उन्होंने स्पष्ट किया कि किसी भी महिला का सम्मान सर्वोपरि है और



परिवार से बातचीत करनी चाहिए थी, खासकर तब जब एक पक्ष शारी का विरोध कर रहा हो। महिला सुरक्षा के मुद्दे पर भराला ने अधिकारियों को गंभीरता पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि जब अधिकारी बैठकों में नहीं आते, तो महिला सुरक्षा के लिए जागरूकता अभियान कैसे चलाए जा सकते हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि अधिकारी

आलू के दाम न मिलने पर किसान नें जोती पांच बीघा फसल



शाह टाइम्स संवाददाता रटौल। आलू के गिरते दाम के चलते किसानों को फसल के सही दाम नहीं मिल पा रहे हैं जिससे किसान परेशान हैं। लहचौड़ा के एक किसान ने तो अपने पांच बीघा आलू की खड़ी फसल को ही जोत डाला लगातार गिर रहे दाम से किसान परेशान हैं। रटौल क्षेत्र के एक बड़े भू भाग में आलू की फसल बोई जाती है जिसमें रटौल, लहचौड़ा, सरफाबाद, गौना सहबानपुर, सिंगोली तगा, चमरावल में आलू की फसल लगायी जाती है अबकी बार आलू के दाम कम हैं। मंडी में 200 रुपये कटटा बिक रहा है जिससे किसानों की लागत नहीं निकल पा रही है जिसके चलते लहचौड़ा के किसान जितेन्द्र यादव, विरेन्द्र यादव ने अपनी पांच बीघा आलू की खड़ी फसल को जोत डाला जितेन्द्र ने बताया कि 10 हजार बीघा लागत आयी थी। वही आलू खुदाई और भरायी की कीमत ज्यादा आ रही है जिससे फसल के दाम और मजदूरों का खर्चा नहीं निकल पा रहा है। इसलिए उन्होंने खेत जोतकर दूसरी फसल की तैयारी शुरू कर दी है। वही आलू किसान राजेश, रहीस आदि ने बताया कि कोल्डस्टोरेज में भी आलू रखने की जगह नहीं मिल पा रही है जिससे लेकर किसान परेशान हैं।

पश्चिमी उत्तर प्रदेश में एम्स की स्थापना की मांग

शाह टाइम्स संवाददाता बडौता। तहसील में सिविल बार एसोसिएशन के महामंत्री पुष्पेंद्र कुमार व समाजसेवी मोहित चौहान के नेतृत्व में एसडीएम भावना सिंह को पश्चिमी उत्तर प्रदेश में AIMS की स्थापना के लिए मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश के नाम ज्ञापन दिया गया इस मौके पर महामंत्री पुष्पेंद्र कुमार तोमर ने कहा कि पश्चिम उत्तर प्रदेश में वर्तमान की जनसंख्या लगभग 9 करोड़ के आसपास है। इसी को मध्य नजर रखते हुए जनपद बागपत में अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान एम्स की

स्थापना बागपत जनपद में की जाए यह पश्चिमी उत्तर प्रदेश का एनसीआर दिल्ली के निकट जनपद माना जाता है यह एम्स की कहीं भी सुविधा नहीं है। जनपद में मेडिकल शिक्षा संस्थान की शीघ्र आवश्यकता है। एम्स की स्थापना किए जाने की मांग को लेकर अधिवक्ताओं ने एसडीएम भावना सिंह को ज्ञापन देकर जल्दी एम्स की स्थापना किए जाने की मांग की। इस मौके पर पूर्व बार

नगर में विजेताओं को किया गया सम्मानित

शाह टाइम्स संवाददाता बडौता। नगर की गुड मंडी क्लब में कबड्डी टीम विजेताओं को सम्मानित करते कोच युवा कल्याण विभाग उत्तर प्रदेश द्वारा आयोजित मेरठ और सहारनपुर जून कबड्डी खेल मेरठ के विधा यूनिवर्सिटी मेरठ में आयोजित की गई है। एडवोकेट विशेष तोमर कबड्डी कोच के द्वारा बताया गया कि जिसमें जूनियर बालिका वर्ग में फाइनल मुकाबला बागपत जिले की शहीद भगत सिंह कबड्डी एकेडमी गुड मंडी बडौता 27 प्वाइंट और गौतमबुद्धनगर 21 प्वाइंट के साथ

6 प्वाइंट से बागपत जिले की शहीद भगत सिंह कबड्डी एकेडमी गुड मंडी बडौता ने जीत हासिल की जिसमें टीम कैप्टन व बेस्ट रेडर कुमारी मीनाक्षी शर्मा, और बेस्ट डिफेंडर परी मलिक और बेस्ट ऑलराउंडर तनु त्यागी को सम्मानित किया गया जिसमें कुमारी भूमि, कुमारी मानसी, आशु तोमर, कुमारी लक्ष्मी, आस्था कोरी, भी सम्मानित की गई अब यह जूनियर बालिका वर्ग की टीम होने वाली 18 मार्च से 20 मार्च तक स्टे

एक नजर

शिवदयाल चौरसिया एक महान समाज सुधारक और सामाजिक न्याय के पुरोधे थे:बिल्लू प्रधान



शाह टाइम्स संवाददाता बागपत। शुक्रवार को समाजवादी पार्टी कार्यालय पर समाजवादी विच. रथारा के प्रसिद्ध सामाजिक कार्यकर्ता शिवदयाल चौरसिया की जयंती मनाई गई। इस दौरान कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व जिलाध्यक्ष बिल्लू प्रधान ने की और संचालन राहुल यादव राष्ट्रीय सचिव लोहिया वाहिनी ने किया। इस अवसर पर सपा पदाधिकारियों व कार्यकर्ताओं ने शिवदयाल चौरसिया के चित्र पर पुष्पांजलि अर्पित कर उनको नमन किया। उसके बाद उपस्थित कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए पूर्व जिलाध्यक्ष सपा बिल्लू प्रधान ने कहा कि शिवदयाल चौरसिया एक महान समाज सुधारक और सामाजिक न्याय के पुरोधे थे उन्होंने जीवन भर समाजवादी आंदोलन को ताकत दी और पिछड़े और वंचित वर्गों के लिए कार्य किया। इस मौके पर चिराग चौधरी, मोहित त्यागी सनी सुलानिया, शाहरुख, कविता गोस्वामी, राहुल यादव, रोहित सिंह, रश्मि पाल, निजामुद्दीन, कर्मवीर प्रधान, यासीन, हरीश गुर्जर, राजू प्रजापति आदि मौजूद

ग्राम कुर्डी के निकट यूपी-हरियाणा प्रशासन द्वारा किया गया संयुक्त निरीक्षण

शाह टाइम्स संवाददाता बागपत। तहसील बडौता के अंतर्गत ग्राम कुर्डी के निकट उत्तर प्रदेश एवं हरियाणा के किसानों के मध्य कृषि भूमि को लेकर उत्पन्न विवाद के संबंध में शुक्रवार को उत्तर प्रदेश के बागपत एवं हरियाणा प्रशासन के अधिकारियों द्वारा संयुक्त निरीक्षण किया गया। संयुक्त निरीक्षण के दौरान दोनों राज्यों के राज्य अधिकारियों की उपस्थिति में संबंधित भूमि का स्थल पर भौतिक सत्यापन किया गया तथा दोनों पक्षों के किसानों की बात सुनी गई और उन्हें संबंधित समस्याओं का सरलता से समाधान किया गया। इस दौरान यह पाया गया कि संबंधित भूमि का पूर्व में सीमांकन कराया जा चुका है तथा सीमा स्तंभ स्थापित हैं। जिलाधिकारी अस्मिता लाल के निर्देशन में उपजिलाधिक.



री बडौता भावना सिंह के कुशल पर्यवेक्षण में बागपत प्रशासन द्वारा सकारात्मक पहल करते हुए हरियाणा प्रशासन के साथ समन्वय स्थापित कर मौके पर संयुक्त निरीक्षण किया गया। इस पहल के माध्यम से दोनों पक्षों के किसानों को वास्तविक स्थिति से अवगत कराया गया, जिसके पश्चात किसानों द्वारा संतोष व्यक्त किया गया तथा क्षेत्र में शांति एवं स्थिरता स्थापित हुई है। दोनों पक्षों को स्थापित सीमा स्तंभों का सम्मान करते हुए आपसी सौहार्द बनाए रखने की अपील की गई है।

16वीं जनगणना के सफल संचालन के लिए जिला स्तरीय समन्वय समिति की कार्यशाला आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता बागपत। आगामी 16वीं जनगणना के सफल एवं सुचारु संचालन के लिए शुक्रवार को कलेक्ट्रेट सभागार में जिला स्तरीय जनगणना समन्वय समिति के साथ एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला का आयोजन अपर जिलाधिकारी (वित्त एवं राजस्व) विनीत कुमार उपाध्याय की अध्यक्षता में संपन्न हुआ। कार्यशाला में जनगणना कार्य निर्देशालय की प्रतिनिधि एवं सांख्यिकी अन्वेषक ग्रेड-2 शिखा द्वारा जनगणना से संबंधित विभिन्न महत्वपूर्ण बिंदुओं पर विस्तृत जानकारी दी गई। उन्होंने बताया कि जनगणना कार्य के अंतर्गत प्रारंभिक तैयारियों, प्रशिक्षण, मकान सूचीकरण एवं मकानों की गणना, जिला जनगणना हस्तपुस्तिका का संकलन, जनसंख्या की गणना, वित्तीय प्रबंधन, उपयोगिता प्रमाण पत्र तथा आंकड़ों के प्रशासन एवं समेकन से संबंधित कार्य निर्धारित समय सीमा में पूर्ण किए जाने हैं। बैठक में बताया गया कि 22 मई से 20 जून 2026 तक जनपद में मकान सूचीकरण एवं मकानों की गणना का कार्य किया जाएगा। इसके लिए गणना का समय प्रातः 06 बजे से निर्धारित किया गया है। आवश्यकता पड़ने पर नागरिक स्वयं भी निर्धारित अवधि के भीतर अपनी जानकारी उपलब्ध कर सकते हैं। कार्यशाला में अधिकारियों को निर्देशित किया गया कि जनगणना से संबंधित सभी गतिविधियों का व्यापक प्रचार-प्रसार किया जाए तथा अधिक से अधिक लोगों को इस महत्वपूर्ण प्रक्रिया से जोड़ा जाए। अधिकारियों ने बताया कि जनगणना देश की विकास योजनाओं की आधारशिला है। इससे प्राप्त आंकड़ों के आधार पर सरकार विभिन्न जनकल्याणकारी योजनाओं की रूपरेखा तैयार करती है।

कनेक्टिविटी फेल होने से गैस उपभोक्ताओं को भारी परेशानी

शाह टाइम्स संवाददाता बागपत। ऑनलाइन सिस्टम की कनेक्टिविटी फेल होने के कारण गैस उपभोक्ताओं को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। बुकिंग न हो पाने से लोग सीधे गैस एजेंसियों पर पहुंच रहे हैं। उपभोक्ताओं को इन दिनों कनेक्टिविटी फेल होने के कारण काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। ऑनलाइन बुकिंग बंद होने से गैस एजेंसियों के बाहर लोगों को लंबी लाइन लग रही है। एजेंसी संचालकों का कहना है कि गैस की आपूर्ति में कोई कमी नहीं है और गोदामों में पर्याप्त मात्रा में एलपीजी उपलब्ध है। हालांकि ऑनलाइन बुकिंग सिस्टम में तकनीकी समस्या आने से उपभोक्ताओं को सिलेंडर लेने में परेशानी हो रही है।

कनेक्टिविटी फेल होने के कारण बडौता संख्या में लोग सीधे गैस एजेंसियों पर पहुंच रहे हैं। लेकिन बुकिंग न होने के वजह से उन्हें गैस नहीं मिल पा रही है। बुकिंग न हो पाने से लोग सीधे गैस एजेंसियों पर पहुंच रहे हैं। उपभोक्ताओं को इन दिनों कनेक्टिविटी फेल होने के कारण काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। ऑनलाइन बुकिंग बंद होने से गैस एजेंसियों के बाहर लोगों को लंबी लाइन लग रही है। एजेंसी संचालकों का कहना है कि गैस की आपूर्ति में कोई कमी नहीं है और गोदामों में पर्याप्त मात्रा में एलपीजी उपलब्ध है। हालांकि ऑनलाइन बुकिंग सिस्टम में तकनीकी समस्या आने से उपभोक्ताओं को सिलेंडर लेने में परेशानी हो रही है।

मदरसों में दी जा रही धर्मांतरण, लव जिहाद व लैंड जिहाद की शिक्षा: साध्वी

शाह टाइम्स संवाददाता बागपत। वायरल गर्ल मोनालिसा और फरहान के विवाह प्रकरण में हिंदुवादी नेता साध्वी प्राची ने प्रवेश किया है। उन्होंने इस शारी को (लव जिहाद) और पांपुलर फ्रंट ऑफ इंडिया (PFI) की फंडिंग से जुड़ा बताया है। साध्वी प्राची ने मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से इस मामले और फरहान के परिवार की जांच की मांग की है। साध्वी प्राची ने सवाल उठाया कि यह शारी बागपत या दिल्ली में न होकर केरल में ही क्यों हुई। उन्होंने आरोप लगाया कि केरल कम्युनिस्ट पार्टी ऑफ इंडिया (CPI) और PFI का गढ़ है। उनके अनुसार, उत्तर प्रदेश में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की सरकार और (बाबा जी का लट्ट) मजबूत होने

के कारण यहां ऐसी शारी संभव नहीं थी। साध्वी ने आरोप लगाया कि मदरसों में धर्मांतरण, लव जिहाद और लैंड जिहाद की शिक्षा दी जा रही है। उन्होंने विवादास्पद बयान देते हुए कहा कि जब मोना. लिखा कि कमाई बंद हो जाएगी, तो उसे सूटकेस में पैक कर दिया जाएगा। उन्होंने मोनालिसा को नाबालिग बताते हुए फरहान के परिवार की भी जांच की मांग की। साध्वी प्राची के अनुसार, फरहान का परिवार अपने बचाव में बयानबाजी और (ड्रामाबाजी) कर रहा है। उन्होंने यह भी दावा किया कि जब मोनालिसा कुंभ में जाकर वायरल हुई थी, तभी PFI के लोगों ने उस पर नजर रखनी शुरू कर दी थी और अब उसे (लव जिहाद) के जाल में नसाकर शारी रचाई गई है।

शाह टाइम्स संवाददाता बडौता।

क्षेत्र के जगोश गांव निवासी प्रधानाचार्य अनिरुद्ध शर्मा की पुत्री साक्षी शर्मा को भारत के सबसे बड़े गैर राजनैतिक संगठन जय हिंद मंच नई दिल्ली के संस्थापक राष्ट्रीय अध्यक्ष सुरेश शर्मा ने साक्षी शर्मा को नई दिल्ली में अपने कार्यालय पर आमंत्रित करते हुए उन्हें जय हिंद मंच की तरफ से सम्मानित किया है। अपनी कलम का जादू चलाते हुए सफलता की ओर आसान कदम पुरितका लिखने वाली लाखों पाठकों की मनपरसंद बन चुकी युवा लेखिका साक्षी शर्मा को जगह-जगह पुरस्कार से नवाजा जा रहा है। नई दिल्ली में सुरेश चंद शर्मा ने उन्हें भगवान परशुराम का फरसा व फूलों का गुलदस्ता देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर जय हिंद मंच के संस्थापक राष्ट्रीय अध्यक्ष सुरेश चंद शर्मा ने कहा कि बागपत जनपद की लाडली बेटी ने जनपद बागपत का नाम रोशन करते हुए ऐसी पुस्तिका का विमोचन किया है जो आज लाखों पाठकों की मनपरसंद बन चुकी है जगह-जगह सम्मानित होने पर साक्षी शर्मा के परिवार में खुशी का लहर दौड़ रही है इस संबंध में युवा लेखिका साक्षी शर्मा का कहना है की जो सम्मान मुझे मिल रहा है मैं इस सम्मान के जरिए अपनी आवाज को बुलंद करती हुई बड़े से बड़े मंच पर जाकर सम्मानित लोगों का आशीर्वाद लेने में रुल रहीगी युवा लेखिका साक्षी शर्मा ने बताया कि प्रदेश के मुख्यमंत्री की तरह से भी मुझे गौरखपुर में आमंत्रित किया गया है जल्दी प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का आशीर्वाद प्राप्त होगा मेरे लिए इससे बढ़कर कोई भी खुशी नहीं है कि आज मुझे हर व्यष्टि का आशीर्वाद प्राप्त हो रहा है जय हिंद मंच नई दिल्ली में एक एस संगठन है जिसमें लगभग 22 लाख लोग इस संगठन से जुड़ चुके हैं 18 राज्यों में इसका गठन भी हो चुका है जो भी अधिकारी किसी भी विभाग से रिटायरमेंट लेकर आता है वह जय हिंद मंच से जुड़ने का काम संकल्प ले रहा है साक्षी शर्मा को जल्दी गृह मंत्रालय में भी गृह मंत्रालय की डायरेक्टर बहन चित्रेशा शर्मा द्वारा सम्मानित किया जाएगा उनका भी मित्रपत्र पत्र उनके पास आ चुका है

अनधिकृत कॉलोनियों के खिलाफ की गई ध्वस्तीकरण की कार्रवाई

शाह टाइम्स संवाददाता बागपत। बागपत-बडौता-खेकड़ा विकास प्राधिकरण द्वारा उत्तर प्रदेश नगर नियोजन एवं विकास अधिनियम, 1973 के अंतर्गत अनधिकृत कॉलोनियों के विरुद्ध सख कार्रवाई की गई। शुक्रवार को प्राधिकरण की प्रवर्तन टीम द्वारा बडौता क्षेत्र में विकसित की जा रही दो अनधिकृत कॉलोनियों का ध्वस्तीकरण किया गया। विवरण निम्नवत है-काशीराम आवास के सामने बडौता बागपत डा.सुधीर, प्रभाकर आदि द्वारा 20000 वर्ग मीटर में विकसित की जा रही अनधिकृत कॉलोनी। काशीराम आवास के सामने बडौता बागपत सतेंद्र खोखर आदि द्वारा

10000 वर्ग मीटर में विकसित की जा रही अनधिकृत कॉलोनी। उक्त दोनों कॉलोनियों बिना ले-आउट स्वीकृति एवं बिना विकास अनुमति के विकसित की जा रही थीं, जो कि अधिनियम के प्रावधानों के विरुद्ध है। जनहित एवं सुनियोजित शहरी विकास सुनिश्चित करने के उद्देश्य से उक्त अनधिकृत प्लॉटिंग/निर्माण को ध्वस्त किया गया। प्राधिकरण द्वारा आम नागरिकों से अपील की जाती है कि किसी भी भूमि/प्लॉट का क्रय करने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि संबंधित ले-आउट एवं मानचित्र विकास प्राधिकरण से मान्यता प्राप्त है, अन्यथा ऐसे अनधिकृत निर्माण/प्लॉटिंग के विरुद्ध भविष्य में भी कठोर कार्रवाई की जाएगी।

गणना मूल्य भुगतान के सम्बंध में जिलाधिकारी ने की संबंधितों के साथ बैठक



शाह टाइम्स संवाददाता बागपत। जिलाधिकारी अस्मिता लाल की अध्यक्षता में जनपद की गणना समितियों के माध्यम से गणना क्रय करने वाली चीनी मिल मलकपुर, रामाला, किनौनी, मोदीनगर व भैसाना के गणना मूल्य भुगतान के सम्बंध में बैठक की गई जिसमें जिला गणना अधिकारी बागपत, चीनी मिल मलकपुर, रामाला, किनौनी, मोदीनगर व भैसाना के प्रतिनिधि उपस्थित रहे। समीक्षा बैठक में चीनी मिल मलकपुर के अध्यासी, विपिन कुमार द्वारा बताया गया कि चीनी मिल चीनी व अन्य सहउत्पादों की विक्री करके गणना मूल्य का भुगतान किया जा रहा है। वर्तमान में चीनी मिल पर लगभग देय 350 करोड़ रुपये अवशेष है, जिसमें से रु. 200 करोड़ का चीनी, शीरा आदि

मिल प्रतिनिधियों को दिये गये। अन्यथा भुगतान समयांतरगत न करने की दशा में चीनी मिलों के विरुद्ध विधिक कार्यवाही करने की बाध्यकारिता से भी सचेत किया गया। साथ ही, अन्य चीनी मिल रामाला, किनौनी, मोदीनगर व भैसाना के प्रतिनिधियों को भी पराई सत्र 2025-26 के अंतर्गत 14 दिन पूर्व अवधि के देय अवशेष गणना मूल्य एवं अंशदान के शत-प्रतिशत भुगतान करने के कड़े निर्देश चीनी मिल प्रतिनिधियों को दिये गये। अन्यथा भुगतान समयांतरगत न करने की दशा में चीनी मिलों के विरुद्ध विधिक कार्यवाही करने की बाध्यकारिता से भी सचेत किया गया। साथ ही, अन्य चीनी मिल रामाला, किनौनी, मोदीनगर व भैसाना के प्रतिनिधियों को भी पराई सत्र 2025-26 के अंतर्गत 14 दिन पूर्व अवधि के देय अवशेष गणना मूल्य एवं अंशदान के शत-प्रतिशत

उत्तर रेलवे	
निविदा सूचना	
कार्य का नाम	दिल्ली मंडल के अंतर्गत आनंद विहार डिपो की ग्राहमरी-बेक शताब्दी/गैजरा/शालाकी-टाइप/राजधानी/दुरंत/गतिमान/AC/एक्सप्रेस ट्रेनों में, गौशिया लाइन/सिक लाइन पर स्वरखण्ड कार्यों के दौरान और ऑन-बोर्ड इलेक्ट्रिकल एक्सप्रेस बटुटी के समय, AC कोचों के लाठी हटा और रिटर्न स्प्रे फिल्टर, AC फिल तथा कूलिंग /कंडेसर कोइलिंग की सफाई का कार्य, तीन वर्षों की अवधि के लिए।
निविदा संख्या	30-डिल्लू-11टी-कोथिंग-2025-26
कार्य की अनुमानित लागत (रु० में)	12,68,02,167.22/- रु०
निविदा फॉर्म का मूल्य	0.00/-
कार्य का पता	वॉरेड मण्डल विद्युत अभियंता/कोथिंग, उत्तर रेलवे, नई दिल्ली
बनाना राशि	7,84,000/-
कार्य समाप्ति की अवधि	96 सप्तिने
निविदा जमा करने की अंतिम तिथि व समय	08.04.2026 को 15:00 बजे तक
निविदा खोलने की तिथि व समय	08.04.2026 को 15:01 बजे
वेबसाइट व नोटिस बोर्ड	www.irps.gov.in व वॉरेड मण्डल विद्युत अभियंता/कोथिंग/दिल्ली
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 864/2026	

अलविदा जुमे पर सरधना में कड़ी सुरक्षा व्यवस्था, पुलिस ने किया फ्लैग मार्च

CMYK

■ नमाज के बाद देश में अमन-चैन, भाईचारे और खुशहाली के लिए मांगी दुआएं
■ नगर की प्रमुख मस्जिदों व संवेदनशील स्थानों पर रही पुलिस की निगरानी



निगरानी बनाए रखी। नमाज के समय मस्जिदों के बाहर पुलिस बल तैनात रहा, जबकि कई स्थानों पर पुलिसकर्मी पैदल गश्त करते भी नजर आए, ताकि किसी भी प्रकार की अव्यवस्था की स्थिति उत्पन्न न हो सके। अलविदा जुमे की नमाज के लिए मस्जिदों में अकीदतमदों की अच्छी खासी भीड़ उमड़ी। नमाजियों ने इबादत के साथ देश में अमन-चैन, भाईचारे और खुशहाली के लिए दुआएं मांगी। इस दौरान पुलिस और प्रशासनिक अधिकारी लगातार हालात पर नजर बनाए रहे।



मैं मुंह काला करूंगा: रंजन शर्मा एक सप्ताह में मांग पूरी न होने पर महानगर अध्यक्ष ने दी चेतावनी

शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ। महानगर कांग्रेस कमेटी के अध्यक्ष रंजन शर्मा के नेतृत्व में कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने नगर निगम स्थित नगर आयुक्त कार्यालय पर जोरदार प्रदर्शन किया। कार्यकर्ताओं ने जीआईएस सर्वे के नाम पर गृहकर में कई सौ प्रतिशत वृद्धि, अवैध वसूली तथा महानगर में आवारा कुत्तों के बढ़ते आतंक के खिलाफ नारेबाजी कर विरोध जताया। प्रदर्शनकारियों का आरोप था कि भाजपा सरकार आम जनता पर लगातार टैक्स का बोझ बढ़ाकर शोषण कर रही है। उन्होंने कहा कि पूर्व में जलकर और अब हाउस टैक्स में भारी वृद्धि से शहरवासियों की आर्थिक स्थिति प्रभावित हो रही है। कांग्रेस नेताओं ने यह भी आरोप लगाया कि शहर के सांसद, विधायक और पार्षद जनता की समस्याओं पर चुपची साधे हुए हैं। कार्यकर्ता जब नगर आयुक्त से मिलने पहुंचे तो वे कार्यालय में मौजूद नहीं मिले, जिससे आक्रोश



बढ़ गया। काफी हंगामे के बाद मुख्य कर निर्धारण अधिकारी शिवकुमार गौतम ने ज्ञापन स्वीकार किया और 50 हजार रुपये से कम गृहकर वालों पर सोलिंग कार्रवाई न करने का आश्वासन दिया। कांग्रेस ने बिल सुधार के लिए अलग काउंटर बनाने, नाम परिवर्तन संबंधी शासनादेश

CMYK

अखिल भारतीय तलवारबाजी में इंस्पेक्टर गौरव ने जीता गोल्ड मेडल



शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ। अखिल भारतीय पुलिस तलवारबाजी प्रतियोगिता में इंस्पेक्टर गौरव ने तलवारबाजी में गोल्ड मेडल जीता व उनकी टीम ने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हुए सर्वाधिक पदक जीत तलवारबाजी की प्रतियोगिता की ट्रॉफी जीती। यह खिताब द्वितीय आल इंडिया पुलिस गेम्स कबड्डी व तलवारबाजी 7 से 12 मार्च के दौरान जीता जिसका आयोजन जम्मू कश्मीर पुलिस द्वारा हुआ और यह खिताब उन्हें जम्मू कश्मीर के उप राज्यपाल मनोज सिन्हा द्वारा प्रदान किया गया। इस प्रतियोगिता में भारत के सभी राज्यों की पुलिस टीमों व सभी अर्धसैनिक बलों की टीमों ने भाग लिया। तलवारबाजी में अजय कुमार स्वर्ण पदक, हिमांशु ने तलवारबाजी में कांस्य पदक प्राप्त किया, चिराग ने तलवारबाजी में कांस्य पदक जीता।

कविता प्रतियोगिता में नन्हे विद्यार्थियों ने बिखेरा प्रतिभा का रंग

शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ। गुरु तेग बहादुर पब्लिक स्कूल में शुक्रवार को एक भव्य कविता प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें नर्सरी, एलकेजी और यूकेजी कक्षाओं के नन्हे-मूने छात्रों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। कार्यक्रम के दौरान बच्चों ने हिंदी एवं अंग्रेजी कविताओं की मनमोहक प्रस्तुतियाँ दीं, जिसने उपस्थित अभिभावकों और शिक्षकों का दिल जीत लिया। नर्सरी और एलकेजी के छात्रों ने "Roses are Red" तथा "आम फलों का राजा है" जैसी कविताएं भावपूर्ण अंदाज में सुनाईं। वहीं यूकेजी की छात्राएं अफिया, इकरा और एंशा ने फूलों से नित हैसना सीखा कविता प्रस्तुत कर सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। इस सफल आयोजन में शिक्षिकाओं आरामा, दीपति और पल्लवी भारद्वाज का विशेष योगदान रहा। कार्यक्रम के अंत में उप-प्रधानाचार्या प्रभा राव ने विजेता छात्रों को पुरस्कार वितरित करते हुए उनकी प्रतिभा की सराहना की और उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं।



चिक चिक क्रीम ने अयोध्या के सैलून को जोड़ा

शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ। एफएमसीजी कंपनी केविनकेयर के मेन हेयरकेयर ब्रांड चिक ने अपनी तेज और आसान क्रॉम हेयर कलर रेंज चिक क्विक क्रॉम के जरिए अयोध्या में सैलून वाली अपनी मौजूदगी को मजबूत किया है। पर्सनल केयर के बिजनेस हेड रजत नंदा ने कहा, यह पहल उपर के 1,000 सैलून को कवर करने वाले एक बड़े प्रोफेशनल आउटरीच प्रोग्राम का हिस्सा है जिसका उद्देश्य स्टायलिस्ट्स से जुड़ाव बढ़ाना और खास उत्तर भारतीय बाजारों में सैलून की वकालत को मजबूत करना है। कहा कि 'रोजाना की यूमिंग' प्रसंद को प्रभावित करने में सैलून अहम भूमिका निभाते हैं और स्टायलिस्ट कर्मचारियों के लिए परोसेमंद सलाहकार होते हैं। अयोध्या समेत प्रदेश में 1,000 सैलून तक अपनी पहुंच के जरिए, हम चिक क्विक क्रीम को एक तेज, सुविधाजनक और भरोसेमंद हेयर कलर सॉल्यूशन के तौर पर मजबूत कर रहे हैं। उत्तर प्रदेश हमारे लिए एक अहम ग्रोथ सेंटर बना हुआ है, और ये ऑन-ग्राउंड कोशिशें प्रोफेशनल तक्रीसमेंट्स में लंबे समय की पार्टनरशिप स्थापित करने की हमारी प्रतिबद्धता को दर्शाती हैं।

रसूलपुर धौलडी में शिया समुदाय के लोगों ने मनाया कुद्स डे

शाह टाइम्स संवाददाता जानी खुर्द। जानी ब्लाक के गांव रसूलपुर धौलडी में रमजान के आखिरी जुमे की नमाज के बाद मौलाना मोहम्मद हुसैन नकवी इमामे जुमा रसूलपुर धौलडी लखनऊ से आए हुए मौलाना मोहम्मद वसीम साहब ने तकरीर की। उन्होंने कहा कि आज कुद्स डे है जो 1997 से हर साल अलविदा जुमे के दिन मनाया जाता है। इस दौरान सब लोगों ने इजराइल मुर्दाबाद, अमेरिका मुर्दाबाद के नारे लगाए और फिलिस्तीन की आजादी के लिए भी समर्थन दिया। उन्होंने पूरे मुस्लिम उम्मत से एकजुट होने को अपील की जिससे फिलिस्तीन आजाद हो जाए। आज जिस तरह से अमेरिका ने पूरे देश में हालत कर दिए हैं हम उसका विरोध करते हैं। इस मौके पर जमा काजमी, नजीर हुसैन, इस्लाम शाह, मेहदी असागर, मोहिब नकवी, युवा नेता सैय्यद तनवीर काजमी, हैदर इस्लाम, कोकब काजमी, नगीन काजमी आरजू काजमी आदि मौजूद रहे।



सुभारती लॉ कॉलेज में आपराधिक विधि पर आधारित 16वीं मूट कोर्ट प्रतियोगिता आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ। सरदार पटेल सुभारती इंस्टीट्यूट ऑफ लॉ, स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय में आपराधिक विधि पर आधारित तीन दिवसीय 16वीं मूट कोर्ट प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता का आयोजन सुभारती लॉ कॉलेज के निदेशक राजेश चंद्र (पूर्व न्यायमूर्ति, इलाहाबाद उच्च न्यायालय, प्रयागराज) के निर्देशन में तथा प्रो. (डॉ.) रीना बिरोनई, संकायाध्यक्षा एवं प्रधानाचार्या के संरक्षण में संपन्न हुआ। मूट कोर्ट प्रतियोगिता की शिक्षक समन्वयक डॉ. आफरीन अरमास तथा छात्र समन्वयक ओम ठाकुर ने बताया कि प्रतियोगिता में 22 टीमों के 44 विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया। प्रारंभिक तथा सेमीफाइनल राउंड में प्रतिभागियों का मूल्यांकन करने के लिए निर्णायक मंडल में संस्थान के प्रोफेसर प्रवीण कुमार गुप्ता तथा प्रबंध समिति के सदस्य बृजभूषण त्यागी ने दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम में स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए प्राचार्य प्रो. डॉ. रामेंद्र कुमार गुप्ता ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना का उद्देश्य युवाओं में सेवा, अनुशासन और समाज के प्रति जिम्मेदारी को भावना विकसित करना है। उन्होंने विद्यार्थियों को निस्वार्थ भाव से समाज सेवा के कार्यों में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। वहीं कॉलेज के प्रोफेसर प्रवीण कुमार श्रीवास्तव ने स्वयंसेवकों को अनुशासन में रहकर समाज सेवा करने का महत्व समझाया और सेवा भावना को जीवन में अपनाने की अपील की। प्रबंध समिति के सदस्य बृजभूषण त्यागी ने कहा कि स्वयंसेवकों को जाति और धर्म से ऊपर उठकर समाज के हित में कार्य करना चाहिए तथा आपसी सहयोग और एकता को भावना के विकास में योगदान देना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन पारंपरिक अधिकारी डॉ. जितेंद्र मिश्रा



रहे। प्रतियोगिता के दौरान निर्णायकों ने प्रतिभागियों से भारतीय न्याय सिद्धांत, किशोर न्याय अधिनियम 2015 तथा यौन अपराधों से बच्चों का संरक्षण अधिनियम 2012 से संबंधित प्रश्न पूछे। प्रतिभागियों ने अर्नेश कुमार बनाम बिहार राज्य और विशाखा बनाम राजस्थान राज्य जैसे महत्वपूर्ण न्यायिक निर्णयों का हवाला देते हुए अपने पक्ष में प्रभावशाली तर्क प्रस्तुत किए। साथ ही प्रतिभागियों ने शक्ति पृथक्करण के सिद्धांत का उल्लेख करते हुए कहा कि न्यायपालिका का कार्य विधायिका द्वारा बनाए गए कानूनों की व्याख्या करना है, न कि उनमें नए प्रावधान जोड़ना।

प्रारंभिक राउंड से ईशा त्यागी व दिवा सिंह, इशिका चौहान व रावि चक्रा सिंह, आयुष आनंद व प्रेरणा मिश्रा तथा सुमन यादव व देवांशु सागर की टीमों सेमीफाइनल में पहुंचीं। सेमीफाइनल राउंड के बाद ईशा त्यागी व दिवा सिंह तथा इशिका चौहान व राचिका सिंह ने फाइनल में स्थान बनाया। फाइनल राउंड की सुनवाई के लिए निर्णायक मंडल में अनुराग चौधरी और पार्थ मल्होत्रा शामिल रहे। उन्होंने प्रतिभागियों से भारतीय न्याय सिद्धांत तथा संवैधानिक विधि से जुड़े विभिन्न प्रावधानों पर प्रश्न किए। उत्कृष्ट प्रस्तुति, तर्कशक्ति और प्रभावी बहस के आधार पर ईशा त्यागी और दिवा सिंह की टीम को सर्वश्रेष्ठ टीम घोषित किया गया। इस मूट कोर्ट प्रतियोगिता के सफल आयोजन में ओम ठाकुर, सुदि, लवी, सना श्री, चेतन, सादिका बंसल तथा जॉर्ज सहित अनेक छात्र-छात्राओं का विशेष योगदान रहा। कार्यक्रम का समापन उत्साहपूर्ण वातावरण में हुआ।

शोभित में 'एआई आधारित डिजिटल मार्केटिंग और नवाचारी समाधान' पर कार्यशाला आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ। शोभित इंस्टीट्यूट ऑफ इंजीनियरिंग एंड टेक्नोलॉजी (डीप्ट-टू-जी-यूनिवर्सिटी) के स्कूल ऑफ कम्प्यूटेशनल साइंसेज एंड इंजीनियरिंग के सहयोग से 'एआई आधारित डिजिटल मार्केटिंग और नवाचारी समाधान' विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का सफलतापूर्वक आयोजन किया गया। इस कार्यशाला का मुख्य उद्देश्य बी.टेक और एमबीए के विद्यार्थियों को डिजिटल मार्केटिंग की आधुनिक तकनीकों तथा कृत्रिम बुद्धिमत्ता (एआई) के समन्वित उपयोग से परिचित कराना और उनके व्यावहारिक कोशल को विकसित करना था। वर्तमान प्रतिस्पर्धात्मक दौर में डिजिटल साक्षरता और एआई आधारित उपकरणों की बढ़ती महत्ता को ध्यान में रखते हुए यह आयोजन विद्यार्थियों के करियर निर्माण की दिशा में एक महत्वपूर्ण पहल साबित हुआ। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता एवं



संसाधन व्यक्तियों के रूप में सम्राट किरण, आयुष चौहान तथा पूजा सोलंकी उपस्थित रहे। विशेषज्ञ ने विद्यार्थियों को सोशल मीडिया मार्केटिंग, सर्च इंजन ऑप्टिमाइजेशन, गुगल विज्ञापन, कंटेंट मार्केटिंग, एंफिलिएट मार्केटिंग तथा इन्फ्लुएंसर मार्केटिंग जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विस्तृत जानकारी प्रदान की। इसके

साथ ही उन्होंने आधुनिक डिजिटल मार्केटिंग में उपयोग होने वाले विभिन्न एआई आधारित उपकरणों का व्यावहारिक प्रदर्शन किया और विद्यार्थियों को बिना प्रोग्रामिंग के 'खोचो और छोड़ो' पद्धति के माध्यम से समाधान विकसित करना भी सिखाया। सत्र के दौरान प्रति-क्लिक भुगतान मॉडल तथा डिजिटल युग में

फैलासिंग के माध्यम से आय अर्जित करने के नए अवसरों और संभावनाओं पर भी विस्तार से चर्चा की गई। स्कूल ऑफ कम्प्यूटेशनल साइंसेज एंड इंजीनियरिंग के निदेशक प्रोफेसर (डॉ.) संदीप कुमार के मार्गदर्शन में अतिथि विशेषज्ञों का स्वागत एवं अभिनंदन किया गया। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि इस

कार्यशालाएँ विद्यार्थियों को वैश्विक मानकों के अनुरूप तैयार करने और उन्हें आत्मनिर्भर बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। कार्यक्रम के संकाय समन्वयक प्रोफेसर (डॉ.) निधि त्यागी तथा सहायक प्राध्यापक अविनव पाठक ने कार्यशाला की सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि विशेषज्ञों के मार्गदर्शन से विद्यार्थी भविष्य की डिजिटल चुनौतियों का सामना करने के लिए और अधिक सक्षम बनेंगे। कार्यशाला में विद्यार्थियों ने बड़ी संख्या में भाग लिया। कार्यक्रम के सफल संचालन में छात्र समन्वयकों की टीम शिखित राज, आदित्य कुमार सिंह, प्रखंड प्रताप सिंह तथा हार्दिक भाटी ने तकनीकी प्रबंधन और समन्वय में सहायकी योगदान दिया। अंत में सभी प्रतिभागियों को उज्ज्वल भविष्य की कामना के साथ कार्यक्रम का समापन किया गया तथा संसाधन व्यक्तियों और आयोजन टीम के प्रति आभार व्यक्त किया गया।

संजय गांधी पीजी कॉलेज के एनएसएस शिविर का उद्घाटन, सेवा और अनुशासन का दिया संदेश

शाह टाइम्स संवाददाता सररपुर। शुक्रवार को संजय गांधी पीजी कॉलेज, सररपुर के तत्वाधान में ग्राम सभा भूमी में राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) के सात दिवसीय शिविर का उद्घाटन समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि थाना अध्यक्ष गौरव सिंह, कॉलेज के प्राचार्य प्रो. डॉ. रामेंद्र कुमार गुप्ता तथा प्रबंध समिति के सदस्य बृजभूषण त्यागी ने दीप प्रज्वलित कर किया। कार्यक्रम में स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए प्राचार्य प्रो. डॉ. रामेंद्र कुमार गुप्ता ने कहा कि राष्ट्रीय सेवा योजना का उद्देश्य युवाओं में सेवा, अनुशासन और समाज के प्रति जिम्मेदारी को भावना विकसित करना है। उन्होंने विद्यार्थियों को निस्वार्थ भाव से समाज सेवा के कार्यों में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। वहीं कॉलेज के प्रोफेसर प्रवीण कुमार श्रीवास्तव ने स्वयंसेवकों को अनुशासन में रहकर समाज सेवा करने का महत्व समझाया और सेवा भावना को जीवन में अपनाने की अपील की। प्रबंध समिति के सदस्य बृजभूषण त्यागी ने कहा कि स्वयंसेवकों को जाति और धर्म से ऊपर उठकर समाज के हित में कार्य करना चाहिए तथा आपसी सहयोग और एकता को भावना के विकास में योगदान देना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन पारंपरिक अधिकारी डॉ. जितेंद्र मिश्रा



ने किया, जबकि धन्यवाद ज्ञापन अवधि के समाप्त होने पर कॉलेज के प्राध्यापक डॉ. अनीता, डॉ. नीरज, डॉ. रितु, डॉ. मॉन्टा यादव, डॉ. रजनीश कुमार मिश्रा, प्रशांत कुमार और डॉ. विशाल कुमार चौधरी सहित अन्य शिक्षकों को उपस्थित रही।

दुर्गालर ने भारत में फेमिली प्रोटेक्शन फीचर किया लॉन्च शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ। दुर्गालर ने पहचान करने के काम से आगे बढ़कर परिवार की सुरक्षा सुनिश्चित करने की दिशा में कदम उठा रहा है, इससे तहत भारत में फेमिली प्रोटेक्शन लॉन्च किया गया है। यह फीचर पहले ही स्वीडन, चिली, मलेशिया और केन्या जैसे कई वैश्विक बाजारों में सफलतापूर्वक शुरू हो चुका है। सिर्फ यह जान लेना कि कौन कॉल कर रहा है, अब पर्याप्त नहीं है। आज असली सवाल यह है कि क्या उस कॉल को उठाना सुरक्षित है, टूटकार के सिद्धांतों, ऋणित झुनझुनवाला ने कहा। जैसे-जैसे स्कैम और धोखाधड़ी के तरीके अधिक स्मार्ट और भावनात्मक रूप से लोगों को प्रभावित करने वाले होते जा रहे हैं, वैसे-वैसे सुरक्षा भी केवल एक व्यक्ति तक सीमित नहीं रह सकती, बल्कि पूरे परिवार तक पहुंचनी चाहिए। भारत में फेमिली प्रोटेक्शन फीचर के साथ हम परिवार के उस सदस्य को सशक्त बना रहे हैं जो डिजिटल रूप से सबसे अधिक जागरूक है, ताकि वह एक सुरक्षा सहारा बन सके और यह सुनिश्चित कर सके कि उसके परिवार और करीबी लोगों को सुरक्षित संचार का लाभ मिल सके।

डिजिटल युग में इंटेलेक्चुअल प्रॉपर्टी राइट्स पर सुभारती विश्वविद्यालय में व्याख्यान आयोजित



शाह टाइम्स संवाददाता मेरठ। पुस्तकालय एवं सूचना विज्ञान विभाग, स्वामी विवेकानन्द सुभारती विश्वविद्यालय में 'डिजिटल युग में इंटेलेक्चुअल प्रॉपर्टी राइट्स लाइब्रेरी और लाइब्रेरियन की भूमिका' विषय पर एक व्याख्यान का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ. भीमराव अम्बेडकर विश्वविद्यालय, लखनऊ के पुस्तकालय एवं सूचना विज्ञान विभाग के डॉ. एम. पी. सिंह ने मुख्य वक्ता के रूप में विद्यार्थियों एवं शोधार्थियों को संबोधित किया। अपने व्याख्यान में डॉ. एम. पी. सिंह ने कहा कि वर्तमान डिजिटल युग में बौद्धिक संपदा अधिकार का महत्व लगातार बढ़ता जा रहा है। डिजिटल संसाधनों, ई-पुस्तकों, ई-जर्नल्स तथा ऑनलाइन डेटाबेस के व्यापक उपयोग के कारण कॉपीराइट, लाइसेंसिंग तथा सूचना के नैतिक उपयोग से जुड़े मुद्दों पर विशेष ध्यान देना आवश्यक हो गया है। उन्होंने विद्यार्थियों को कॉपीराइट,

प्लेजिअरिज्म, ओपन एक्सेस तथा डिजिटल संसाधनों के उचित उपयोग के बारे में विस्तृत जानकारी दी। कार्यक्रम में संकायाध्यक्ष डॉ. सुधीर त्यागी ने अतिथि वक्ता का स्वागत करते हुए कहा कि डिजिटल युग में सूचना संसाधनों की उपलब्धता जितनी बढ़ी है, उतनी ही बौद्धिक संपदा अधिकारों और शोधार्थियों को कॉपीराइट, शोध नैतिकता तथा सूचना के जिम्मेदार उपयोग के प्रति जागरूक करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। कार्यक्रम के अंत में डॉ. सपना शर्मा ने प्रो. डॉ. एम. पी. सिंह का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर विभाग के शिक्षक डॉ. जावेद खान, डॉ. सपना शर्मा, डॉ. अल्पना तथा भावना जोशी सहित अनेक विद्यार्थी और शोधार्थी उपस्थित रहे। विद्यार्थियों ने विषय से संबंधित प्रश्न पूछकर अपनी जिज्ञासाओं का समाधान भी प्राप्त किया। कार्यक्रम सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

CMYK

सर्किट हाउस में हुआ जनसुनवाई का आयोजन, महिला आयोग की सदस्य संगीता जैन ने सुनी शिकायतें

मुरादाबाद। महिलाओं से जुड़े उत्पीड़न और पारिवारिक विवादों के मामलों के त्वरित समाधान के उद्देश्य से दिल्ली रोड स्थित सर्किट हाउस में जनसुनवाई का आयोजन किया गया। जनसुनवाई के दौरान उत्तर प्रदेश राज्य महिला आयोग की सदस्य संगीता जैन ने पीड़ित महिलाओं की समस्याओं को गंभीरता से सुना और संबंधित अधिकारियों को आवश्यक कार्रवाई के निर्देश दिए। कार्यक्रम में जिले के विभिन्न क्षेत्रों से आई महिलाओं ने धरतु हिंसा, पारिवारिक विवाद और उत्पीड़न से जुड़े मामलों को आयोग के समक्ष रखा। आयोग की सदस्य संगीता जैन ने प्रत्येक मामले को विस्तार से सुना और अधिकारियों से मामले की वस्तुस्थिति को जानकारी ली। उन्होंने कहा कि महिलाओं के साथ किसी भी प्रकार का अन्याय या उत्पीड़न बर्दाश्त नहीं किया जाएगा और ऐसे मामलों में सख्त कार्रवाई की जाएगी। जनसुनवाई के दौरान महिलाओं से जुड़े विभिन्न मामलों में कुल तीन शिकायतें प्राप्त हुईं। आयोग की सदस्य ने संबंधित



विभागों और पुलिस अधिकारियों को इन शिकायतों की निष्पक्ष जांच कर जल्द से जल्द समाधान करने के निर्देश दिए। साथ ही उन्होंने कहा कि महिलाओं को न्याय दिलाना सरकार और प्रशासन की प्राथमिकता है। संगीता जैन ने उपस्थित अधिकारियों से कहा कि

महिलाओं से जुड़े मामलों में संवेदनशीलता के साथ काम किया जाए और पीड़ितों को अनावश्यक रूप से परेशान न किया जाए। उन्होंने यह भी कहा कि यदि किसी महिला को न्याय पाने में कठिनाई होती है तो वह सीधे महिला आयोग से संपर्क कर सकती है। इस दौरान प्रशासनिक

और पुलिस विभाग के अधिकारी भी मौजूद रहे, जिन्होंने आयोग को आवश्यक किया कि सभी मामलों की जांच कर उचित कार्रवाई सुनिश्चित की जाएगी। जनसुनवाई के माध्यम से पीड़ित महिलाओं को अपनी बात रखने और त्वरित समाधान पाने का अवसर मिला।

नवरात्रि संपन्न कराने के लिए पांच अधिकारियों को सौंपी जिम्मेदारी सफाई और प्रकाश व्यवस्था दुरुस्त रखने के लिए निर्देश

काठ (शाह टाइम्स) नवरात्रि 19 मार्च को शुरू होने वाले हैं और यह 26 मार्च को रामनवमी के साथ ही संपन्न होंगे। नवरात्रों को संपन्न कराने की जिम्मेदारी एसडीएम ने तहसीलदार नायब तहसीलदार काठ नायब तहसीलदार छजलैट सहायक विकास अधिकारी पंचायत और खंड शिक्षा अधिकारी को सौंपी है। नवरात्रों में उन्होंने कहा कि इस पर्व पर मंदिर घरों में हिंदुओं द्वारा देवी पूजन एवं पाठ आदि के कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं मंदिरों में अधिकतम महिलाएं पूजा अर्चना करने जाती हैं इस दौरान उनके मार्ग में छेड़छाड़ व

अन्य अपराध की संभावना होती है नवरात्रि के दौरान विगत वर्षों की भांति जुलूस शोभायात्रा मेलों आदि का आयोजन भी होता है। दोपहर से देर रात तक जुलूस शोभा यात्रा आदि निकाली जाती रही है इनको संपन्न कराने के दौरान अत्यधिक सतर्कता व पुलिस व्यवस्था आवश्यक होती है। ताकि किसी व्यक्ति के द्वारा छोटी घटना को लेकर लोगों की भावनाओं को भड़काकर कानून संपन्न कराने के दौरान अत्यधिक सतर्कता व पुलिस व्यवस्था आवश्यक होती है।

नजर बनाए रखने के निर्देश दिए हैं। इसके साथ-साथ अधिशासी अधिकारी नगर पंचायत काठ उमरी कला एवं खंड विकास अधिकारी को भी ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र में पड़ने वाले मंदिरों को जाने वाले मार्गों की मरम्मत सफाई व्यवस्था एवं प्रकाश व्यवस्था हेतु निर्देशित किया है। विधुत उपखंड अधिकारी काठ और अगवानपुर को भी ग्रामीण क्षेत्र में पड़ने वाले मंदिरों को जाने वाले मार्गों पर समुचित प्रकाश व्यवस्था करने के लिए निर्देशित किया है। इसके अलावा प्रभारी चिकित्सा अधीक्षक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र काठ उमरी कला

छजलैट को भी निर्देश दिए हैं कि आकस्मिक दुर्घटना के समय सहायता करने के लिए 19 मार्च से 26 मार्च के लिए संबंधित मार्गों पर एंबुलेंस व चिकित्सा टीम लगाई जानी चाहिए उन्होंने एंबुलेंस का नंबर चिकित्सा टीम के प्रभारी व चालक का नाम और मोबाइल नंबर भी उपलब्ध कराने के लिए कहा है उन्होंने निर्देशित किया कि शोभा यात्रा आदि मार्गों में यदि कोई विवाद है या कोई परेशानी है तो उसका समय रहते निस्तारण कराए। और स्थल का नजरी नक्शा बनाकर उप जिलाधिकारी कार्यालय में प्रस्तुत करें।

दूध का कारोबार करने के लिए लेना होगा लाइसेंस अन्यथा होगी कार्रवाई

काठ (शाह टाइम्स) देश भर में दूध और डेरी उत्पादों में बढ़ती मिलावट की खबर सुरक्षा और मानक प्राधिकरण शिकायतों को देखते हुए भारतीय (एफएसएआइ) ने दूध उत्पादन और उसकी बिक्री के लिए लाइसेंस अनिवार्य कर दिया है। अब कोई भी व्यक्ति या संस्था

बिना उचित पंजीकरण या लाइसेंस के दूध का कारोबार नहीं कर सकेगा। डेरी सहकारी समितियों के सदस्यों को लाइसेंस नहीं लेना होगा यानी जो किसान या पशुपालक किसी रजिस्टर्ड सहकारी समिति से जुड़े हैं और उन्हें दूध देते हैं, उन्हें व्यक्तिगत रूप से अलग लाइसेंस

लेने की आवश्यकता नहीं होगी। इसके लिए एफएसएआइ ने सभी राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के राज्य खाद्य आयुक्तों को एडवाइजरी जारी की है। नियमों का उल्लंघन करने पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी। नियमों का उल्लंघन करने के बजाय कि कुछ दूध उत्पादक और

दूध विक्रेता खुद को पंजीकृत किए बिना या लाइसेंस लिए बिना कारोबार कर रहे हैं। इसके लिए राज्य के खाद्य आयुक्तों से कहा गया है कि पंजीकरण-लाइसेंसिंग की जरूरतों का सख्ती से पालन किया जाए। नियमों का उल्लंघन करने के मामलों में कार्रवाई हो सकती है।

टीएमयू में दीक्षांत समारोह आज, अभिनंदन को सजा भव्य पंडाल

डीएम अनुज सिंह, एसएसपी सतपाल अंतिल के संग कुलाधिपति सुरेश जैन ने लिया दीक्षांत समारोह- 2026 की तैयारियों का जायजा एमएलसी डॉ. जयपाल सिंह व्यस्त, ग्रुप वाइस चेयरमैन मनीष जैन और एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर अक्षत जैन की भी रही मौजूदगी

मुरादाबाद। तीर्थंकर महावीर युनिवर्सिटी, मुरादाबाद के 14 मार्च को होने वाले दीक्षांत समारोह- 2026 की तैयारियां मुकम्मल हो गई हैं। मेहमानों के अभिनंदन के लिए भव्य पंडाल सजकर तैयार है। मुरादाबाद के आला अफसरों- डीएम श्री अनुज सिंह, एसएसपी श्री सतपाल अंतिल के संग कुलाधिपति श्री सुरेश जैन ने दीक्षांत समारोह- 2026 की तैयारियों का आज शाम जायजा लिया। इस मौके

पर एमएलसी डॉ. जयपाल सिंह व्यस्त, ग्रुप वाइस चेयरमैन श्री मनीष जैन और एग्जिक्यूटिव डायरेक्टर श्री अक्षत जैन की भी मौजूदगी रही। इन अफसरों ने आला प्रबंधन से मेहमानों के आगमन से लेकर प्रस्थान तक के बंदोबस्त को समझा। उल्लेखनीय है, दीक्षांत समारोह में स्वास्थ्य एवम् परिवार कल्याण और रसायन एवम् उर्वरक मंत्रालय के कैबिनेट मंत्री श्री जेपी नड्डा बतौर मुख्य अतिथि आ रहे हैं।



श्री नड्डा के अलावा यूपी के उप मुख्यमंत्री एवम् चिकित्सा शिक्षा और परिवार कल्याण मंत्री श्री ब्रज श पाठक, यूपी के वित्त मंत्री श्री सुरेश खन्ना, निवर्तमान प्रदेशाध्यक्ष चौधरी भूपेन्द्र सिंह भी दीक्षांत समारोह की शोभा बढ़ाएंगे। ये मेहमान 36 रिसेच स्कॉलर्स को पीएचडी के अलावा 108 मोडल, 105 रजत और 98 ब्राज मोडल देकर स्टूडेंट्स को सम्मानित करेंगे। समारोह में कुल 6,041 स्टूडेंट्स

डिग्री से अलंकृत किए जाएंगे। अतिथि पूर्वाह्न 10:30 बजे कैम्पस पहुंचेंगे और करीब तीन घंटे रुककर समारोह में स्टूडेंट्स को डिग्री और मेडल्स वितरण के संग अपना मंगल आशीर्वाद देंगे। अतिथियों को स्वागत के लिए कैम्पस में चौरफरा होर्डिंग्स सज गए हैं। युनिवर्सिटी में जगह-जगह पंडालों के माध्यम से स्टूडेंट्स नृत्य और लोकगीतों के जरिए विभिन्न राज्यों की संस्कृति प्रस्तुत करेंगे।



एक नजर

वाहन से टकराकर बेसहारा गाय की मौत, कराया अंतिम संस्कार

काठ (शाह टाइम्स) वाहन से टकराकर बेसहारा गाय की मौत हो गई सूचना मिलने पर गौ सेवक मोके पर पहुंचे और गाय का अंतिम संस्कार कर दिया गौ सेवा गतिविधि के जिला संयोजक विकास शर्मा ने बताया कि उन्हें गौई धर्म काटे के पास रात 9:00 बजे एक बेसहारा गाय के मरे पड़े रहने की सूचना मिली थी।

इसकी जानकारी मिलते ही उन्होंने डॉक्टर आदित्य गोग्ल को इसकी सूचना दी और अधिकारियों को भी अवगत कराया पशुपालन विभाग के चिकित्सक मोके पर पहुंचे बताया गया कि गाय रात्रि 9:00 बजे किसी गाड़ी से टकराकर घायल हुई थी उसका बाग इसकी कोई सूचना नहीं दी गई और रात्रि में धर्म काटे के पास रात 9:00 बजे एक बेसहारा गाय की मौत हो गई बाद में जेसीवी मंगा कर गाय का अंतिम संस्कार कराया गया।



अलविदा जुमे को दुआओं के लिए उठे हजारों हाथ

काठ (शाह टाइम्स) अलविदा जुमे पर आज क्षेत्र की मुस्लिमों में नमाज अदा की गई और दुआओं के लिए हजारों हाथ उठे आज रमजान के महीने का आखिरी जुम्मा था जिस पर मुस्लिमों में बहरी संख्या में हर बाजार की तरह ही नमाज पढ़ें और शांतिपूर्ण वातावरण में नमाज अदा की इसके बाद उन्होंने देश और समाज की तरक्की के लिए दुआ की अलविदा जुमे को लेकर एक दूसरे को बधाई भी दी गई। पुलिस ने जगह-जगह तैनात रहकर नमाज शांतिपूर्वक संपन्न कराने में अहम भूमिका निभाई हालांकि लोगों का यह भी मानना था कि यदि ईद अगले साल शिलाले को होती है तो अलविदा जुम्मा अगले सप्ताह का माना जाएगा कुल मिलाकर आसानी से अलविदा जुम्मा मानकर ही नमाज अदा की और एक दूसरे को बधाई दी।

नौ साल के बच्चों ने रोजा रख कर अदा की नमाज

काठ (शाह टाइम्स) आस्था का संचार किसके अंदर कब हो जाए यह किसी को पता नहीं होता लेकिन जब भी ऐसा कुछ होता है लोगों को दंतों तले उंगली दबाने पर मजबूर होना पड़ता है ऐसा ही नजारा काठ में देखने को मिला



देखने को मिला हाजी मोहम्मद रिजवान के दो बच्चे इब्राहिम और अब्दुल रहमान की उम्र 9 वर्ष है जबकि हाजी इतखाब आलम के पुत्र आहिल आलम की उम्र भी 9 साल ही है तीनों बच्चों ने आज रोजा रखकर अलविदा जुमे की नमाज अदा की। हमउम्र के तीन बच्चे द्वारा रोजा रखने और नमाज अदा करने पर लोगों ने आश्चर्य व्यक्त किया है।

अनजान युवक को स्कूल में घुसने पर किया पुलिस के हवाले माफी मांगने पर छोड़ा

काठ (शाह टाइम्स) अनजान युवक को स्कूल में घुसने पर अध्यापिका और मोहल्ले वालों ने पुलिस के हवाले कर दिया बाद में युवक के माफी मांगने पर मामला रफा दफा हो गया। बताया गया कि मुख्तियारपुर नवादा गांव के स्कूल में एक युवक दो दिन से ज राहा था बच्चों ने यह बात बताई तो अनजान युवक देखकर मोहल्ले वालों को शक हो गया आज युवक जैसे ही स्कूल पहुंचा तो मोहल्ले के लोग और स्कूल के स्टाफ ने उन्हें पकड़ लिया सूचना देकर डायल 112 को बुलाया गया पुलिस आई तो पृथताछ में पता चला कि युवक कहीं बाहर का रहने वाला है और तीन-चार दिन पहले ही गांव आया था और किसी ग्रामीण को यहाँ काम कर रहा था पुलिस युवक को थाने भी ले गई लेकिन उसके गलती मानने और अनजान में स्कूल में पानी पीने के लिए जाने की बात कहने पर पुलिस ने उसे छोड़ दिया। घटनाक्रम की जानकारी लेने पर पहले तो स्कूल की प्रधान अध्यापिका भद्रक गई लेकिन बाद में बताया कि अनजान युवक होने के कारण उस पर संदेह हुआ था इसलिए पुलिस भी बुलाई गई थी। लेकिन युवक की गलती मानने के बाद मामला खत्म हो गया।

विधायक ने लोगों की समस्याएं सुनकर दिलाया समाधान का भरोसा

काठ (शाह टाइम्स)। क्षेत्रीय विधायक कमाल अख्तर ने आज काठ समाजवादी पार्टी कार्यालय पर लोगों की समस्याएं सुनकर उनके समाधान का भरोसा दिलाया ग्रामीण इलाकों से आए लोगों ने सड़क बिजली पानी राशन पेंशन आवास



आदि समस्याएं उनके सामने रखी जिनका उन्होंने निस्तारण कराने का भरोसा दिलाया उन्होंने कहा कि जनता के हितों की रक्षा के लिए वह सदैव तत्पर रहते हैं। उन्होंने बताया कि विधानसभा चुनाव अधिक कर नहीं है इसलिए सभी कार्यकर्ता अभी से चुनाव की तैयारी में जुट जाए गांव-गांव घर-घर जाकर समाजवादी पार्टी की नीतियों

नवरात्रि संपन्न कराने के लिए पांच अधिकारियों को सौंपी जिम्मेदारी

काठ (शाह टाइम्स)। नवरात्रि 19 मार्च को शुरू होने वाले हैं और यह 26 मार्च को रामनवमी के साथ ही संपन्न होंगे। नवरात्रों को संपन्न कराने की जिम्मेदारी एसडीएम ने तहसीलदार नायब तहसीलदार काठ नायब तहस. लदार छजलैट सहायक विकास अधिकारी पंचायत और खंड शिक्षा अधिकारी को सौंपी है। नवरात्रों में उन्होंने कहा कि इस पर्व पर मंदिर घरों में हिंदुओं द्वारा देवी पूजन एवं पाठ आदि के कार्यक्रम आयोजित किए जाते हैं मंदिरों में अधिकतम महिलाएं पूजा अर्चना करने जाती हैं इस दौरान उनके मार्ग में छेड़छाड़ व अन्य अपराध की संभावना होती है नवरात्रि के दौरान विगत वर्षों की भांति जुलूस शोभायात्रा मेलों आदि का आयोजन भी होता है। दोपहर से देर रात तक जुलूस शोभा यात्रा आदि निकाली जाती रही है इनको संपन्न कराने के

दौरान अत्यधिक सतर्कता व पुलिस व्यवस्था आवश्यक होती है। ताकि किसी व्यक्ति के द्वारा छोटी घटना को लेकर लोगों की भावनाओं को भड़काकर कानून व्यवस्था तथा आपसी सांप्रदायिक सौहार्द को

सफाई और प्रकाश व्यवस्था दुरुस्त रखने के लिए निर्देश

प्रभावित न कर सके। उन्होंने सभी अधिकारियों को अपने-अपने क्षेत्र में भ्रमण करते हुए नजर बनाए रखने के निर्देश दिए हैं। इसके साथ-साथ अधिशासी अधिकारी नगर पंचायत काठ उमरी कला एवं खंड विकास अधिकारी को भी ग्रामीण एवं शहरी क्षेत्र में पड़ने वाले मंदिरों को जाने वाले मार्गों की मरम्मत सफाई व्यवस्था एवं प्रकाश व्यवस्था हेतु निर्देशित किया है। विधुत उपखंड अधिकारी काठ और

अगवानपुर को भी ग्रामीण क्षेत्र में पड़ने वाले मंदिरों को जाने वाले मार्गों पर समुचित प्रकाश व्यवस्था करने के लिए निर्देशित किया है। इसके अलावा प्रभारी चिकित्सा अधीक्षक प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र काठ उमरी कला छजलैट को भी निर्देश दिए हैं कि आकस्मिक दुर्घटना के समय सहायता करने के लिए 19 मार्च से 26 मार्च के लिए संबंधित मार्गों पर एंबुलेंस व चिकित्सा टीम लगाई जानी चाहिए उन्होंने एंबुलेंस का नंबर चिकित्सा टीम के प्रभारी व चालक का नाम और मोबाइल नंबर भी उपलब्ध कराने के लिए कहा है।

उन्होंने निर्देशित किया कि शोभा यात्रा आदि मार्गों में यदि कोई विवाद है या कोई परेशानी है तो उसका समय रहते निस्तारण कराए। और स्थल का नजरी नक्शा बनाकर उप जिलाधिकारी कार्यालय में प्रस्तुत करें।

एनकेबीएमजी कॉलेज के एनएसएस शिविर का समापन छात्राओं ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों से मोहा मन

शाह टाइम्स संवाददाता चन्दीसी। नगर के एनकेबीएमजी कॉलेज की राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) की दोनों इकाइयों द्वारा आयोजित सप्त दिवसीय विशेष शिविर का समापन समारोह एवं संकल्प दिवस प्राथमिक विद्यालय करेला, चन्दीसी में उत्साहपूर्वक मनाया गया। कार्यक्रम का

उपाध्याय सहित अन्य छात्राओं ने सरस्वती वंदना, स्वागत गीत, देशभक्ति गीत, राजस्थानी नृत्य, मसाने की होली, भगवान शिव की स्तुति पर आधारित नृत्य तथा नुबकड नाटक प्रस्तुत कर उपस्थित लोगों का मन मोह लिया। मुख्य अतिथि पंकज शर्मा ने अपने संबोधन में स्त्री शिक्षा और लिंग समानता के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि लड़कियों को शिक्षा के प्रति जागरूक होना होगा, तभी वे अपने अधिकारों को पूरी तरह प्राप्त कर सकेंगी। विशिष्ट अतिथि संगीता भार्गव ने भी छात्राओं को शिक्षा के साथ-साथ चरित्र निर्माण पर विशेष ध्यान देने की प्रेरणा दी और कहा कि एनएसएस जैसे कार्यक्रम विद्यार्थियों के व्यक्तिगत विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। अति विशिष्ट अतिथि मिस कविता ने मधुर गीत प्रस्तुत कर सभी का मन मोह लिया। प्राचार्या प्रो. अलका रानी अग्रवाल ने छात्राओं का उत्साहवर्धन करते हुए कहा कि विद्यार्थियों को अपने अधिकारों के साथ-साथ कर्तव्यों के प्रति भी सजग रहना चाहिए। कार्यक्रम का संचालन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. प्रियंका ने किया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि एवं अन्य अतिथियों ने छात्राओं को उनकी उत्कृष्ट प्रस्तुतियों के लिए पुरस्कार देकर सम्मानित किया। स्वयंसेविकाओं द्वारा बनाए गए हैंडोक्राफ्ट का मूल्यांकन अति विशिष्ट अतिथि कविता द्वारा किया गया। अंत में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. शीतल ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए शिविर की आख्या प्रस्तुत की। कार्यक्रम को सफल बनाने में महाविद्यालय की शिक्षिकाओं, कर्मचारियों तथा सीता और मुकेश का विशेष सहयोग रहा।



संयोजन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. शीतल और डॉ. प्रियंका के निर्देशन में किया गया। समापन समारोह में प्रत्येक समिति के वरिष्ठ सदस्य पंकज शर्मा मुख्य अतिथि, संगीता भार्गव विशिष्ट अतिथि तथा मिस कविता अति विशिष्ट अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय की प्राचार्या प्रो. अलका रानी अग्रवाल ने की। कार्यक्रम का शुभारंभ प्राचार्या द्वारा मां शारदे के चित्र के समक्ष दीप प्रज्वलन और माल्यार्पण कर किया गया। कार्यक्रम के दौरान राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविकाओं ने विभिन्न रंगा. रंग सांस्कृतिक प्रस्तुतियां दीं। इस रस्तोगी, भावना आर्य, दीक्षा, तमना बाणेश्वर, शिवानी भारती, मानवी सिंह, समीक्षा, कोमल, नेहा, प्रिया, प्रिया बघेल, कुमकुम गंग. वार, वशिका रस्तोगी, सपना, भावना और साक्षी

एसएम कॉलेज के एनएसएस 7 दिवसीय शिविर का समापन



चन्दीसी। एस.एम. कॉलेज, चन्दीसी की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा कौशल विकास हेतु युवा विषय के अंतर्गत आयोजित सात दिवसीय विशेष शिविर का सातवां और अंतिम दिन ग्राम देवरखेड़ा प्रथम राजेश कुमार सरस्वती विद्या मंदिर में सम्पन्न हुआ। शिविर का आयोजन कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विश्वेश कुमार पांडेय के संयोजन में किया गया। अंतिम दिन शिविर की शुरुआत स्वयंसेवकों द्वारा शिविर स्थल पर स्वच्छता अभियान चलाकर की गई। इसके बाद स्वयंसेवकों ने गांव में रैली निकाल. कर ग्रामवासियों को ऊर्जा संरक्षण के प्रति जागरूक किया। रैली के माध्यम से लोगों को पारंपरिक ऊर्जा स्रोतों के स्थान पर गैर पारंपरिक ऊर्जा स्रोतों, विशेषकर सौर ऊर्जा के अधिक से अधिक उपयोग के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम के द्वितीय सत्र को समापन सत्र के रूप में आयोजित किया गया, जिसकी अध्यक्षता एस.एम. कॉलेज के प्राचार्य प्रो. (डॉ.) दानवीर सिंह यादव ने की। अपने संबोधन में

वर्ग समन्वय की भावना अपनाकर समाज और राष्ट्र के लिए उपयोगी बनने का संकल्प लेने पर प्रो. दानवीर सिंह का शुभकामना व्यक्त की। शिविर को सफल बनाने में श्री भूपाल सिंह शास्त्री, श्री सुरेश और श्री जितेंद्र कुमार का विशेष सहयोग रहा। अंत में राष्ट्रपान के साथ शिविर का समापन किया गया।

संक्षिप्त खेला समाचार

जुलाई में गोवा में होगा अल्टीमेट टेटे सीजन -7

नई दिल्ली, वार्ता। गोवा का सूरज, रेत और शानदार नजारा जल्द ही अल्टीमेट टेबल टेनिस (यूटीटी) के लिए मंच तैयार करेगा, क्योंकि भारत की प्रमुख पंचाङ्गी-आधारित टेबल टेनिस लीग अपने सातवें ऐतिहासिक सीजन के लिए इस तट पर आ रही है। शहर-आधारित पंचाङ्गियां और दुनिया के कुछ बेहतरीन पैडलर गोवा के तटों पर उतरेंगे, और जुलाई 2026 से श्यामा प्रसाद मुखर्जी इंडोर स्टेडियम को स्मेश, स्पिन और विश्व-स्तरीय मुक, बल्ले के एक जीवंत अखाड़े में बदल देंगे। टेबल टेनिस फंडेशन ऑफ इंडिया (टीटीएफआई) के तत्वावधान में फ्लोप्लेक्स द्वारा आयोजित, अल्टीमेट टेबल टेनिस 2017 में अपनी शुरुआत के बाद से देश की सबसे प्रमुख खेल संपत्तियों में से एक बन गया है। सीजन 7 में भारत के सर्वश्रेष्ठ पैडलरों के साथ-साथ दुनिया की बेहतरीन प्रतिभाओं का एक और शानदार प्रदर्शन देखने को मिलेगा।

मैं सिर्फ टाइमिंग पर ध्यान देती हूँ, मेडल्लस पर नहीं: प्रीति पाल

नई दिल्ली, वार्ता। प्रीति पाल, जो पैरालंपिक खेलों में टैक एंड फील्ड इवेंट्स में दो मेडल जीतने वाली पहली भारतीय महिला एथलीट हैं, ने अपनी सफलता का राज बताया है। उनका कहना है कि वह सिर्फ अपनी टाइमिंग बेहतर करने पर ध्यान देती हैं और मेडल जीतने के बारे में सोचकर खुद पर दबाव नहीं डालती। प्रीति ने 2024 पेरिस पैरालंपिक्स में दो ब्रॉन्ज मेडल जीते थे। एक महिलाओं की 100मी रैस में और दूसरा 200मी टी35 रैस इवेंट में। बुधवार को चल रहे वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स ग्रांप्री में महिलाओं की 100मी टी35/टी37 रैस में गोल्ड मेडल जीतने के बाद यूनियांवा से बात करते हुए प्रीति ने कहा कि यह वह मुकाम था जहाँ हर कोई अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने की

रोहित शर्मा इस समय सबसे फिट सबसे मजबूत खिलाड़ी: आकाश



जियो स्टाफ के एक्सपर्ट आकाश चोपड़ा ने कहा कि तर्क के हिसाब से, अगर आप फिट हैं, तो आपको पूरा मैच खेलना चाहिए, न कि सिस्टियट होना चाहिए। खासकर तब, जब आप दूसरी पारी में बैटिंग कर रहे हों, आपको 'इम्पैक्ट प्लेयर' के तौर पर मैदान पर नहीं उतरना चाहिए। एक ओपनर को डगआउट में बैठकर 20 ओवर का मैच देखने की आदत नहीं होती। ओपनिंग बैट्समैन मैदान पर रहने, उसी हिसाब से

तैयारी करने और फिर तुरंत एक्शन में आने के आदी होते हैं। रोहित शर्मा इस समय सबसे फिट, सबसे तेज और शायद सबसे मजबूत खिलाड़ी हैं। इसलिए उन्हें पूरे 40 ओवर मैदान पर रहना चाहिए। असल में, इसी तरह मुंबई इंडियंस रोहित शर्मा का पूरा फायदा उठा पाएगी। पूर्व ऑफ स्पिनर हरभजन सिंह ने एमआई के पूर्व कप्तान रोहित शर्मा से गुजारा कि कि उन्हें 'इम्पैक्ट प्लेयर' के तौर पर सिस्टियट न किया जाए। उन्होंने कहा कि रोहित शर्मा का इस्तेमाल 12वें खिलाड़ी के तौर पर किया गया है, जो सिर्फ बैटिंग करता है। लेकिन मुझे लगता है कि जिस तरह के लीडर वह रहे हैं, उनके जैसे खिलाड़ी मैदान पर होना चाहिए। मुश्किल मैचों में, जब आपको कुछ अहम फैसले लेने होते हैं।

डुप्लांटिस ने 3.31 मी. के साथ अपना 15वां पोल वॉल्ट विश्व रिकॉर्ड बनाया

पोल वॉल्ट ने 6.31 मी. की ऊंचाई पर करके जीत हासिल की

प्रयास में पार करके जीत पक्की कर ली। इसके बाद उन्होंने बार (बाधा) को 6.31 मीटर तक ऊपर उठाया और उसे भी पहले ही प्रयास में पार कर लिया। नॉर्वे के सोई गुटोरमसेन 6-00 मीटर की ऊंचाई के साथ दूसरे स्थान पर रहे, जबकि अमेरिकी खिलाड़ी जैकरी ब्रेडफोर्ड 5.90 मीटर के साथ तीसरे स्थान पर रहे। डुप्लांटिस ने कहा कि अगर आप मुझसे मुक. बला करने के लिए स्वीडन आते हैं, तो मुझे हराना और भी मुश्किल होगा। उन्होंने आगे कहा कि इस समय मेरे मन में कई तरह की भावनाएं उमड़ रही हैं। मुझे पार थोड़ा अतिरिक्त दबाव भी था, क्योंकि मैं कुछ अलग ही अंदाज में प्रदर्शन करना चाहता था।

पंत ने युवराज के साथ की ट्रेनिंग



दोनों ने ब्रेवॉर्न स्टेडियम में लगभग चार दिन बिताए इस दौरान उन्होंने दिन और रात, दोनों समय बैटिंग सेशन किए

और रात, दोनों समय बैटिंग सेशन किए और व्हाइट-बॉल क्रिकेट के अलग-अलग तरह के शॉट्स पर अभ्यास किया। 28 साल के पंत का पिछला सीजन कुछ खास नहीं रहा था। इसलिए, इस बार वे अपने प्रदर्शन से सबको प्रभावित करने के लिए बेताब हैं। उनके करीबी एक सूत्र ने बताया कि युवराज के साथ उनके निजी संबंध काफी अच्छे हैं। दोनों ने कुछ दिनों तक साथ मिलकर ट्रेनिंग करने की संभावना पर चर्चा की थी। पिछले हफ्ते यह योजना साकार हो गई। भारतीय क्रिकेट के व्हाइट-बॉल फॉर्मेट के दिग्गज खिलाड़ी युवराज सिंह ने अब एक मॉडर (मार्गदर्शक) के तौर पर भी अपनी पहचान बनाई है। उन्होंने अभिषेक शर्मा, शुभमन गिल और प्रभासिनर सिंह जैसे कई

सुमित अंतिल ने जीता स्वर्ण पदक



नई दिल्ली, वार्ता। भारत के दो बार के पैरालंपिक स्वर्ण पदक विजेता सुमित अंतिल ने कहा है कि वह 75 मीटर का आंकड़ा पार करने की दिशा में काम कर रहे हैं। यह एक ऐसी दूरी है जिससे उनकी श्रृंखला के किसी भी एथलीट ने अब तक हासिल नहीं किया है। बुधवार को चल रहे वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स ग्रांप्री में पुरुषों की जैवलिन श्रृंखला में स्वर्ण पदक जीतने के बाद यूनियांवा से बात करते हुए, इस पैरा जैवलिन श्रृंखला में इस मौक के पथर को पार करने का अपना दृढ़ संकल्प व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि मैं अभी तक अभ्यास में भी 75 मीटर तक नहीं पहुँच पाया हूँ। लेकिन हम धीरे-धीरे अपनी तकनीक और ताकत को बेहतर बनाने पर काम कर रहे हैं। देखते हैं आगे क्या होता है। टोक्यो पैरालंपिक चैंपियन में 69-25 मीटर का विजई श्रो किया, जिससे पॉडियम पर पूरी तरह से भारतीयों का ही दबदबा रहा। पुष्पेंद्र सिंह ने 56-91 मीटर के श्रो के साथ रजत पदक जीता, जबकि पूनम राम ने 49-48 मीटर के साथ कांस्य पदक अपने नाम किया।

कहा: कि वह 75 मी. आंकड़ा पार करने की दिशा में काम कर रहे हैं, यह दूरी किसी एथलीट ने पार नहीं की

अंतिल ने स्वीकार किया कि उनका यह श्रो उनकी उम्मीदों से कहीं बेहतर था, क्योंकि उन्हें प्रतियोगिता के दौरान थोड़ा कम स्कोर रहने की उम्मीद थी। उन्होंने कहा कि इस बार हमारे कई दूरान्त कतार में हैं। वह मेरे लिए ऑफ-सीजन का 'लोडिंग फेज' (तैयारी का चरण) है। मुझे इतने अच्छे श्रो की उम्मीद नहीं थी, मुझे लगभग 67-68 मीटर के आसपास रहने की उम्मीद थी, लेकिन आज 69-25 मीटर का श्रो काफी अच्छा रहा। इसलिए मैं खुश हूँ, और मेरी टीम भी खुश है। वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स ग्रांप्री 11 से 13 मार्च तक जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में आयोजित किया जा रहा है, जिसमें आठ देशों के एथलीट हिस्सा ले रहे हैं। सोनीपत के रहने वाले इस खिलाड़ी ने बताया कि कैसे शांति रहने की क्षमता उन्हें प्रतियोगिता के दौरान अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने में मदद करती है। उन्होंने कहा कि मुझे प्रतियोगिताओं का काफी अनुभव है। मुझे पता होता है कि मुझे कब पदक मिलेगा और कब नहीं। मैं बस शांत रहना चाहता था। मैं अपनी ऊर्जा को जितना हो सके बचाकर रखना चाहता था, ताकि श्रो करते समय उस ऊर्जा का पूरा इस्तेमाल कर सकूँ। अंतिल ने कहा कि हालांकि वह 75 मीटर का आंकड़ा पार करने का लक्ष्य बना रहे हैं, फिर भी वह अपनी तकनीक में कोई बड़ा बदलाव नहीं कर रहे हैं। उन्हें लगता है कि उनका प्रशिक्षण कार्यक्रम (ट्रेनिंग प्रोग्राम) बिल्कुल सही दिशा में आगे बढ़ रहा है। सुमित अंतिल भारत के सबसे ज्यादा मेडल जीतने वाले पैरा एथलीटों में से एक हैं। उन्होंने 2020 और 2024 के पैरालंपिक खेलों में पुरुषों की जैवलिन श्रृंखला में गोल्ड मेडल जीता था।

लक्ष्मी ने वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स ग्रांप्री में शॉट पुट में जीता सोना

लक्ष्मी ने अपनी उपलब्धि का श्रेय सालों की कड़ी मेहनत व लगातार ट्रेनिंग को दिया

नई दिल्ली, वार्ता। क्लारसुस से लेकर थोईंग्स संकल तक, एक टीचर लक्ष्मी ने एक यादगार पल रचा, जब उन्होंने वर्ल्ड पैरा एथलेटिक्स ग्रांप्री में महिलाओं के शॉट पुट एफ36/एफ37/एफ40 इवेंट में गोल्ड मेडल जीता। उन्होंने अपनी इस उपलब्धि का श्रेय सालों की कड़ी मेहनत और लगातार ट्रेनिंग को दिया। जीत के बाद 'यूनियांवा' से बात करते हुए लक्ष्मी ने कहा कि यह मेडल लंबे समय के समर्पण और रोजाना के अभ्यास का नतीजा है। उन्होंने कहा कि मैं अब बहुत खुश हूँ कि मैं शॉट पुट में गोल्ड मेडल जीतने में सफल हुई हूँ। मैं और मेडल जीतने के लिए कड़ी मेहनत और अभ्यास करती रहूँगी। लक्ष्मी ने 7.76 मीटर के श्रो के साथ पहला स्थान हासिल किया, जबकि भारत की अकुताई सीतादाम उल्भगत 5.49 मीटर के साथ दूसरे स्थान पर रही। भूटान की चिमी डेमा ने 5.27 मीटर के श्रो के साथ कांस्य पदक जीता। एथलेटिक्स में अपनी यात्रा के बारे में बताते हुए लक्ष्मी ने कहा कि यह प्रतीति सालों से लगातार प्रयासों और प्रदर्शन में सुधार के ज़रिए धीरे-धीरे हुई है। उन्होंने कहा कि अभ्यास में हमेशा 'यूनियांवा' आती है, लेकिन हर साल सुधार होता है। पहले मेरे श्रो लगभग छह मीटर के होते थे, और अब मैंने सात मीटर का आंकड़ा पार कर लिया है।

एआईएफएफ के पूर्व महासचिव का निधन



ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन ने अपने पूर्व महासचिव कुशल दान के निधन पर शोक व्यक्त किया

नई दिल्ली, वार्ता। ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन (एआईएफएफ) ने अपने पूर्व महासचिव कुशल दान के निधन पर गहरा शोक व्यक्त किया है। दान ने 2010 से 2022 तक एआईएफएफ के महासचिव के रूप में सेवा दी थी। उनका निधन शुक्रवार, को 66 वर्ष की आयु में हुआ। उनके परिवार में पत्नी और दो पुत्र हैं। पेशे से चार्टर्ड अकाउंटेंट कुशल दान भारतीय फुटबॉल में

खेल प्रबंधन और प्रशासन का व्यापक अनुभव लेकर आए थे। अपने पेशेवर जीवन की शुरुआत में उन्होंने पीडब्ल्यूसी, और शेल जैसी अंतर्राष्ट्रीय कंपनियों के साथ काम किया। 1996 में जब वैश्विक खेल विपणन और टेलीविजन प्रोडक्शन कंपनी आईएमजी भारतीय बाजार में आई, तब वे उसके मुख्य वित्तीय अधिकारी (सीएफओ) के रूप में जुड़े। बाद में उन्होंने दुबई में इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल (आईसीसी) के मुख्य वित्तीय अधिकारी के रूप में भी कार्य किया, जिससे अंतर्राष्ट्रीय खेल प्रशासन में उनकी पहचान और मजबूत हुई।

नवम्बर 2010 में उन्होंने ऑल इंडिया फुटबॉल फेडरेशन के महासचिव का पद संभाला, जिसे उन्होंने एक दशक से अधिक समय तक निभाया। अपने कार्यकाल के दौरान दान ने कई महत्वपूर्ण आयोजनों और संरचनात्मक बदलावों की देखरेख की, जिनसे भारत में फुटबॉल की

राजस्थान रॉयल्स का कैप जयपुर में 17 मार्च से शुरू

जयपुर। आरआर ने घोषणा की है कि उनका पहला प्री-सीजन ट्रेनिंग कैप 17 मार्च से जयपुर में शुरू होगा। रॉयल्स की टीम 'पिक सिटी' में इकट्ठा होगी और सर्वाई मानसिंह स्टेडियम में ट्रेनिंग, फिटनेस और नेट्स सेशन के साथ कैप की शुरुआत करेगी। रॉयल्स ने यह जानकारी देते हुए कहा कि हेड कोच और क्रिकेट डायरेक्टर कुमार संगकारा के मार्गदर्शन में, इस कैप का फोकस टीम बॉन्डिंग को मजबूत करने, जोरदार ट्रेनिंग और प्लानिंग के साथ-साथ स्ट्रथ और ट्रेनिंग सेशन पर रहेगा। इससे पहले, रवि बिशनोई, वैभव, संदीप शर्मा और नागपुर में फ्रेंचइजी के 'हाई परफॉर्मिंग सेंटर' में एक छोटे कैप और फिटनेस असेसमेंट सेशन में अपनी गहरी संवेदना व्यक्त करता हूँ। ईश्वर उनकी आत्मा को शांति प्रदान करें।

अल्काराज लगातार 5वीं बार सेमीफाइनल में

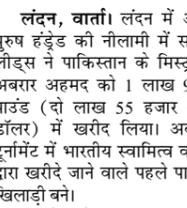


कार्लोस अल्काराज ने कैमरून नॉरी के खिलाफ 6-3, 6-4 से जीत हासिल की

इंडियन वेल्स, वार्ता। विश्व के नंबर एक खिलाड़ी कार्लोस अल्काराज ने अपनी जीत का सिलसिला 16 मैचों तक बढ़ाया और गुरुवार को बीएनपी परीबा ओपन में लगातार पांचवें इंडियन वेल्स सेमीफाइनल में पहुंचे। टॉप सीड खिलाड़ी ने कैमरून नॉरी के खिलाफ 6-3, 6-4 से जीत हासिल की, जिससे उन्होंने ब्रिटेन के खिलाड़ी से बदला ले लिया, जिसने उन्हें पिछले नवम्बर में पेरिस में हराया था। अल्काराज ने कोर्ट पर अपने इंट्रयस को नॉरी के बारे में कहा कि मुझे उनके स्टाइल से बहुत दिक्कत होती है। हर बार जब मैं उनके खिलाफ खेलता हूँ तो यह मेरे लिए हमेशा बहुत मुश्किल होता है। उनके स्टाइल, उनके (हैवी) टॉपस्पिन फोरहैंड, सुपर हाई के साथ यह थोड़ा कम्युजिग है। और फिर बैकहैंड, बहुत फ्लैट और बहुत लो। कभी-कभी उनके खिलाफ मुश्किल होता है। मुझे सही शॉट मिल रहा है। मैंने अच्छा खेला। मैंने साइलेंट खेला। जब भी

हो सका, मैंने एग्जिसिव खेला। मैं इस लेवल पर खेलकर खुश हूँ। अल्काराज और नॉरी ने पूरे मैच में मोमेंटम बदला, लेकिन स्पेन के खिलाड़ी ने ज्यादातर अपना पलड़ा भारी रखा। पहला सेट आखिरी चार गेम में तीन बार सर्व ब्रेक के साथ खत्म हुआ। इसके बाद नॉरी ने दूसरे सेट में 2-0 की बढ़त बना ली, जिसके बाद अल्काराज ने लगातार चार गेम जीतकर जबाब दिया। 22 साल के खिलाफ अपने 6-2 के ब्रेक के मौके बनाए, जिनमें से चार को भुनाया। तेज बेसलाइन हिटिंग, हल्के ड्रॉप शॉट और शानदार नेट प्ले का मिक्स दिखाते हुए, दुनिया के नंबर 1 खिलाड़ी ने एक घंटे 33 मिनट में जीत हासिल की। अल्काराज ने कहा कि टेनिस लगभग आधे सेकंड में सही शॉट चुनने के बारे में है, जिनमें 19 फोरहैंड विनर के साथ गेम खत्म किया। कभी-कभी मैंने शॉट मिस कर देता हूँ क्योंकि मैंने सही बाला नहीं चुना होता। मेरे दिमाग में, मेरे पास सात, पांच ऑप्शन होते हैं, कभी-कभी मेरे लिए सही बाला

हंड्रेड की नीलामी में सनराइजर्स लीड्स ने अबरार अहमद को खरीदा



लंदन, वार्ता। लंदन में आयोजित पुरुष हंड्रेड की नीलामी में सनराइजर्स लीड्स ने पाकिस्तान के मिस्ट्री स्पिनर अबरार अहमद को 1 लाख 90 हजार पाउंड (दो लाख 55 हजार अमेरिकी डॉलर) में खरीद लिया। अबरार इस दुर्नाम में भारतीय स्वामित्व वाली टीम द्वारा खरीदे जाने वाले पहले पाकिस्तानी खिलाड़ी बने। भारतीय मीडिया समूह सन टीवी ने पिछले साल नॉर्दन सुपरचार्जर्स के नाम से जानी जाने वाली पंचाङ्गी का पूर्ण अधिग्रहण कर लिया था, जिसमें उन्होंने इसीबी से 49 फीसदी हिस्सेदारी और शेष 51 फीसदी हिस्सेदारी यॉकशायर से खरीदा। सनराइजर्स जिनकी सहयोगी लंगमा 100 मिलियन पाउंड में खरीदी थी। इसके अलावा तीन अन्य हंड्रेड टीमों की भी हिस्सेदारी उन निवेशकों को बेची गई थी जो कि आईपीएल पंचाङ्गी के मानिक हैं। सनराइजर्स के बीच लंबे समय से चल रहे भू-राजनीतिक तनाव के चलते 2008 के बाद से कोई भी सक्रिय पाकिस्तानी अंतर्राष्ट्रीय खिलाड़ी आईपीएल में नहीं खेला है।

सिनर ने टीएन को हराया, सेमीफाइनल में ज्वेरेव से भिड़ेंगे

जैक सिनर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए टीएन के खिलाफ 6-1, 6-2 से जीत हासिल की

इंडियन वेल्स, वार्ता। जैक सिनर ने गुरुवार को बीएनपी परीबा ओपन में लंदन टीएन को जोरदार अंदाज में हराते हुए अपने स्पीड स्कैट्स पहने। एटीपी रैंकिंग में नंबर 2 खिलाड़ी ने फर्स्ट-स्ट्राइक टीएन से भरपूर शानदार प्रदर्शन करते हुए मौजूदा नेस्ट जेन एटीपी फाइनल्स चैंपियन टिएन के खिलाफ 6-1, 6-2 से जीत हासिल की। सिनर, जिन्होंने चौथे राउंड में जोआओ फॉसेका को दो टाई-ब्रेक सेट में हराया था, एक और मुकामले में नहीं फंसने के लिए पक्के इरादे वाले दिखे और उनका आक्रामक रवैया उनके 20 साल के विरोधी के लिए बहुत मुश्किल साबित हुआ। पिछले अक्टूबर में बीजिंग फाइनल में भी टिएन को सीधे सेटों में हराते वाले सिनर ने कहा कि मुझे लगता है कि मैचअप का अनुभव आपको थोड़ी मदद करता है। दूसरी तरफ, हमने खुद को सबसे अच्छे तरीके से तैयार करने की कोशिश की। वह बहुत टैलेंटेड खिलाड़ी है। वह यहाँ कई बार आया, लेकिन मैं खुश हूँ कि मैंने कैसे रिपेक्ट किया। मुझे लगता है कि वह बहुत आक्रामक था, खासकर शुरुआत में, इसलिए मैंने खुद को रोकने की कोशिश की। बेशक यह मेरे लिए एक जल्दी मैच था। सिनर के खिलाफ टिएन की कोशिश तब शुरू में ही कमजोर पड़ गई जब अमेरिकी लेफ्टी ने दूसरे गेम में डबल फॉल्ट करके सिनर को ब्रेक दे दिया। सिनर ने इसके बाद

सिनर ने टीएन को हराया, सेमीफाइनल में ज्वेरेव से भिड़ेंगे

जैक सिनर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए टीएन के खिलाफ 6-1, 6-2 से जीत हासिल की

मुश्किल से पीछे मुड़कर देखा और 66 मिनट में अपनी जीत पक्की कर ली, उन्होंने अपने एक पांच में से चार ब्रेक पॉइंट को कन्वर्ट किया। 24 साल के इटैलियन खिलाड़ी अपने पहले बीएनपी परीबा ओपन चैंपियनशिप में जगह बनाने के लिए चौथी सीड वाले अलेक्जेंडर ज्वेरेव से भिड़ेंगे।

सिनर ने टीएन को हराया, सेमीफाइनल में ज्वेरेव से भिड़ेंगे

जैक सिनर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए टीएन के खिलाफ 6-1, 6-2 से जीत हासिल की

वेन शोल्टन और एलेजांड्रो डेविडोविच फोफोका के खिलाफ लगातार तीन सेट जीतकर अपने पहले एटीपी मास्टर्स 1000 क्वार्टर-फाइनल में पहुंचने के बाद, गुरुवार के मुकामले के दूसरे सेट में टिएन फिजिकली स्ट्रगल करते दिखे। अमेरिकन खिलाड़ी सिनर के ग्राउंडस्ट्रोक की लगातार ताकत और सटीकता का मुकामला नहीं कर पाए, और इटैलियन खिलाड़ी लगातार नौवें मास्टर्स 1000 मैच जीतने के अपने रास्ते पर शायद ही कभी परेशान दिखे। जब सिनर से पूछा गया कि इंडियन वेल्स में गर्म हालात का उन्होंने इतने अच्छे से सामना कैसे किया, तो उन्होंने कहा कि हम यहाँ बहुत जल्दी आ गए थे। दुर्नाम में से एक हफ्ते पहले मेहूत गर्मी थी, इसलिए हमने शरीर को इसकी आदत डालने के लिए लंबे ट्रेनिंग सेशन किए। आज मुझे कोर्ट पर बहुत अच्छा लगा। यह निश्चित रूप से एक ऐसा परि्या है जहाँ मैं ऑस्ट्रेलिया में हुई दिक्कतों को देखते हुए सुधार करने की कोशिश कर रहा हूँ। मेरा मानना है कि मैं पांजीजिब चार्ज हैं, छोटे डिपार्टमेंट जहाँ हमें सुधार करना है। मैं खुश हूँ

सिनर ने टीएन को हराया, सेमीफाइनल में ज्वेरेव से भिड़ेंगे

जैक सिनर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए टीएन के खिलाफ 6-1, 6-2 से जीत हासिल की

जिन्होंने अपने लिए कैसे तैयारी की है और बेशक अगला मैच मुश्किल होने वाला है। 'टेनिस पेरार्डज' में आखिरी चार में सिनर का मुकामला चौथी सीड ज्वेरेव से होगा, जिन्होंने पहले आर्थर फिल्स को 6-2, 6-3 से आसानी से हराया था। 28 साल के ज्वेरेव-जे, 30वीं सीड फिल्स को हराकर सभी नौ मास्टर्स 1000 इवेंट्स में सेमीफाइनल में पहुंचने वाले सिर्फ पांचवें खिलाड़ी बने, शनिवार के सेमीफाइनल में सिनर के खिलाफ लगातार पांच मैच हारने का सिलसिला तोड़ने की कोशिश करेंगे।

रॉची और ओरम पीएसएल में कोचिंग देंगे

वेलिंग्टन, वार्ता। न्यूजीलैंड की पुरुष टीम के अस्ट्रिड कोच, ल्यूक रॉची और जैक ओरम, आने वाले पीएसएल 2026 में इस्लामाबाद यूनाइटेड के कोच के तौर पर काम करेंगे। भले ही यह मार्च में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ न्यूजीलैंड की घरेलू टी20 सीरीज और अप्रैल में बांग्लादेश के लिमिटेड-ओवर्स ट्वेंटी से टकरा रहा हो। जहाँ रॉची न्यूजीलैंड के बैटिंग कोच हैं, वहीं ओरम टीम के बॉलिंग कोच हैं। जनवरी में, रॉची-जिन्होंने 2017-18 में दुर्नाम में डेब्यू करने के बाद इस्लामाबाद यूनाइटेड के लिए तीन सीजन खेलें थे-को टीम का हेड कोच बनाया गया था। ओरम, रॉची के अस्ट्रिड में से एक के तौर पर टीम से जुड़ेंगे। न्यूजीलैंड क्रिकेट के माहौल से बाहर अपने कौशल को निखारने का एक शानदार मौका है। स्टीक हमारे खिलाड़ियों की तरह, हमारे कोचों की भी दुनिया भर में काफी मांग है। हमारा मानना है कि ल्यूक और जैक को पीएसएल में बिताए समय से न

पीएम की चुप्पी

ईरान युद्ध का असर हमारी रसोई और चूल्हे तक आ जाएगा, यह आकलन करने में केंद्रीय कैबिनेट ने 11 दिन खपा दिए। अंततः कैबिनेट की बैठक में प्रधानमंत्री मोदी को ऐसे निर्देश देने पड़े कि सभी मंत्रालय आपस में मिल कर काम करें। संभावित चुनौतियों के लिए तैयार रहें। देशवासियों पर युद्ध का असर कम पड़ना चाहिए। प्रधानमंत्री ने चुनौती की बात स्वीकार की है और चाहिए शब्द का इस्तेमाल कर उपदेश दिया है। यह क्यों नहीं हो सकता कि खुद प्रधानमंत्री मंत्रियों के स्तर पर समन्वय करें। चूंकि वह देश के सर्वोच्च, संवैधानिक कार्यकारी प्रमुख हैं, लिहाजा उन्हें देश को संबोधित कर हकीकत बयां करनी चाहिए। प्रधानमंत्री ने नोटबंदी, कोरोना वैश्विक महामारी, ऑपरेशन सिंदूर के दौरान कई बार राष्ट्र को संबोधित किया है। बहरहाल भारत में करीब 19.5 करोड़ घन मीटर गैस की खपत औसतन हर रोज होती है, जबकि गैस का घरेलू उत्पादन करीब 10 करोड़ घन मीटर ही है, जाहिर है कि भारत को गैस आयात करनी पड़ती है। इसमें रसोई गैस एलपीजी के अलावा, एलएनजी, पीएनजी, सीएनजी भी हमारी जिंदगी की सक्रियता के लिए बेहद अनिवार्य हैं। उनके बिना जिंदगी, समाज और कारोबार का चक्का ही जाम हो जाएगा। पीएनजी पाइपलाइन के जरिए हमारे घरों तक जाती है और 1.62 करोड़ इसके कनेक्शन हैं। एलपीजी के 33 करोड़ से अधिक उपभोक्ता हैं। सीएनजी वाहनों में इस्तेमाल की जाती है। एलएनजी खाद के प्लांट से लेकर औद्योगिक उत्पादन, विनिर्माण की इकाइयों के लिए संजीवनी है। प्रधानमंत्री मोदी देश को संबोधित कर खुलासा कर सकते हैं कि भारत ने अमरीका के साथ 22 लाख टन गैस का सौदा किस आधार पर किया है। इसके अलावा, ऑस्ट्रेलिया, कनाडा, नॉर्वे, पश्चिम अफ्रीका, नाइजीरिया, अंगोला और अल्जीरिया सरीखे देशों से पर्याप्त गैस की आपूर्ति का अपडेट क्या है। यह छोटे, पिछे से देश भारत जैसे विराट, विशाल देश को गैस सप्लाई कर रहे हैं, लेकिन खुद 78 साल का भारत अपने लिए गैस का पर्याप्त उत्पादन करने में सक्षम क्यों नहीं हो सका। यह वाकई यक्ष-प्रश्न है। गैस की जानकारी देश को देने में गोपनीयता क्या है। कूटनीतिक रणनीति क्या है। आपकी तेल-गैस की सप्लाई को कौन तारपीडो करेगा। यह तो आम भारतवासी की जिंदगी और चूल्हे से जुड़ा संवेदनशील विषय है। आखिर प्रधानमंत्री आपदा या संकट के दौर में देश की जनता, विपक्ष और मीडिया को खुलासा क्यों नहीं करेंगे? ऊर्जा-संकट से ही हमारी खाद्य-सुरक्षा प्रत्यक्ष तौर पर जुड़ी है। ठीक है, केंद्र सरकार ने आवश्यक वस्तु अधिनियम, 1955 की अधिसूचना जारी कर उसे लागू कर दिया है, लेकिन आम आदमी सड़क पर उतरने को विवश है। गैस सिलेंडर लेकर लोगों ने उसी तरह कतारें लगाया शुरू कर दिया है, जिस तरह कोरोना महामारी के दौरान ऑक्सीजन सिलेंडर को लेकर हुआ था।

...तो कांशीराम उग्र के मुख्यमंत्री होते

केवल राहुल गांधी जिंदाबाद के नारे लगाने से कोई फायदा नहीं होता, बदलाव तब आता है, जब व्यक्ति यह ठान ले कि जो गलत हो रहा है, उसे वह स्वीकार नहीं करेगा, भाषण देने से पहले वह सोच रहे कि बीआर अंबेडकर शिक्षा और संगठन की बात करते थे, आज लोग कांशीराम को याद करते हैं, लेकिन समाज को 15 और 85 में बांट दिया गया है, इसका फायदा केवल 15 प्रतिशत लोगों को मिल रहा है, जबकि बाकी 50 प्रतिशत समाज को अलग-अलग कर दिया गया है, अगर जवाहरलाल नेहरू आज जीवित होते, तो कांशीराम उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री होते, केंद्रीय मंत्री हरदीप पुरी का नाम एफटीएन फाइल में बताया जा रहा है और उनकी बेटी की कंपनी में जॉर्ज सोरोस की फंडिंग का भी उल्लेख किया गया है।

-राहुल गांधी, नेता विपक्ष, लोकसभा



नेपाल में बालेन शाह के नेतृत्व में सत्तारूढ़ होने वाली नई सरकार के कामकाज के तौर तरीकों की प्रतीक्षा में दुनिया के कई देश हैं लेकिन नेपाल के पड़ोसी देशों को खास तौर पर इसकी प्रतीक्षा बेसब्री से है। प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष मतदान के चुनाव की गिनती पूरी हो चुकी है, दोनों चुनाव प्रणाली में राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी को 175 से अधिक सीटें हासिल हुई हैं। प्रत्यक्ष प्रणाली के चुनाव में 165 सीटों में से राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी को सर्वाधिक 125 सीटें हासिल हुई हैं जो अबतक किसी भी पार्टी को मिली सीटों से कहीं ज्यादा है। अप्रत्यक्ष चुनाव प्रक्रिया में अभी कुछ आधिकारिक औपचारिकता बाकी है जिस वजह नेपाल में नई सरकार के सत्ता रूढ़ होने में एक सप्ताह का समय लग सकता है। इस बीच यह साफ है कि नई सरकार का गठन बालेन शाह के नेतृत्व में ही होगा।

राजशाही के परंपरागत राजाओं के राजतिलक को छोड़ दें तो दुनिया में इतना दुर्लभ उदाहरण ही मिलेगा जब किसी देश ने 35 वर्षीय एक नौजवान पर भरोसा जताते हुए सत्ता की चाभी सौंप दी हो। काठमांडू के नारा देवी में पैदा हुए बालेन शाह का पैतृक गांव मधेश के महोत्तरी जिले में है। उनके पिता एक आयुर्वेदिक चिकित्सक हैं। बालेन शाह के रैप सांग में मुख्यतः नेपाल की पीढ़ा और दुश्वारियों का दर्दनाक वर्णन होता था और यही कारण है कि वे नेपाल के युवाओं में रोल-मॉडल बन गए। काठमांडू के युवाओं ने इन्हें 2023 में पहले काठमांडू का मेयर बनाया और अब नेपाल भर के इन्हीं युवाओं ने नेपाल की सत्ता सौंप दी। बालेन शाह के नेतृत्व में सत्ता रूढ़ होने वाली इस सरकार में अपेक्षाकृत युवाओं की भरमार होगी। राजनीतिक विश्लेषकों के आकलन में इस युवा सरकार को लेकर आशा और उम्मीद तो है लेकिन कुछ धातियां और संशय भी है जिस पर से पर्दा हटना बाकी है।

वाकई यह हैरत की बात है कि जिस आंदोलन में राजधानी काठमांडू तबाह हुआ हो, उसका इल्जाम युवाओं पर लगा हो और उन्हीं युवाओं में से कुछ राजनीति में आकर चुनाव लड़ रहे हों और जनता इन पर विश्वास जताते हुए सत्ता सौंपने का निर्णय ले रही हो, तो यह महज एक्सीडेंटल नहीं है। सोचिए नेपाल की जनता अपनी ही चुनी हुई सरकारों द्वारा कितना धोखा खाई होगी और कितनी बार ठगी गई होगी तब ऐसा निर्णय लेने को मजबूर होना पड़ा होगा। बालेन शाह के नेतृत्व में बने वाली नेपाल की अपेक्षाकृत युवा सरकार नेपाल के लोगों की अपेक्षारूप काम कर पाएगी, इसका रूझान सत्ता रूढ़ होने के कुछ दिन बाद ही पता चल पाएगा। बालेन शाह का प्रधानमंत्री चुना जाना मधेश क्षेत्र के लोगों के लिए गर्व की बात है क्योंकि पहली बार ऐसा है कि नेपाल

नेपाल की नई सरकार की प्राथमिकता भारत से रिश्ते मजबूत करने की होगी



की सर्वोच्च सत्ता पर मधेश का कोई शक्य आसिन होने जा रहा है। इस क्षेत्र में पूर्व में नेपाली कांग्रेस का वर्चस्व रहा करता था। मधेश क्षेत्र के सांसद के बदैलत कोइराला परिवार के सदस्य स्व. वीपी कोइराला से लेकर गिरिजा प्रसाद कोइराला और सुशील कोइराला तक प्रधानमंत्री होते रहे हैं लेकिन इस परिवार ने प्रधानमंत्री तो दूर मधेश से नेपाली कांग्रेस का सभापति तक के बारे में नहीं सोचा। इस बार काफी संभावना है कि प्रधानमंत्री के साथ नेपाली कांग्रेस के संसदीय दल का नेता भी मधेश से हो। हालांकि अंकागणित के हिसाब से नेपाली कांग्रेस दूसरे नंबर की पार्टी तो है लेकिन प्रमुख विपक्षी के लायक नहीं है। राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी के दो तिहाई से अधिक सदस्य युवा हैं। पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जो नई सरकार में गृह मंत्री हो सकते हैं, वे भी युवा हैं और संभावित प्रधानमंत्री बालेन शाह तो महज 35 वर्ष के ही हैं। सुदान गुरुंग जिनकी पहचान नने जी आंदोलन के नायक के रूप में हैं, वे भी वमशिकल 30 के ही होंगे। नेपाल में बदलाव का साथी बने नेपाल के युवा पावर की चर्चा अब पूरी दुनिया में है। निरसंदेह नेपाल की यह युवा सरकार नेपाल में बदलाव के अनुभूति की इबारत लिखने का प्रयास

करेगी जो नेपाल के लिए सुखद होगा ही दुनिया के लिए भी एक नजीर होगा, जैसा कि इनमें नेपाल के लिए कुछ कर गुजरने का जुनून दिख रहा है। नेपाल एक ऐसा प्लेटफार्म है जिसपर चीन की नजर है ही, अमेरिका भी यहां अपना पांव पसार रहा है। भारत चूंकि इस नई राष्ट्र का पड़ोसी है और दोनों देशों के बीच दशकों पुरानी संधियों के नाते भारत और नेपाल के बीच के संबंध सबसे अलग और आत्मीय है। नेपाल के नई सरकार से भी भारत के रिश्तों को लेकर कोई कन्स्यूजन नहीं है। भारत के पीएम मोदी की बालेन शाह और पार्टी अध्यक्ष रवि लामा छाने से वार्ता के बाद नेपाल और भारत से रिश्तों में प्रगाढ़ता के संकेत मिले हैं।

भारतीय प्रधानमंत्री मोदी ने बालेन शाह और रवि लामा छाने को प्रचंड जीत की बधाई दी और नेपाल के नई सरकार के साथ मिलकर काम करने की इच्छा जताई। मोदी से वार्ता के बाद बालेन शाह और रवि लामा छाने का जो बयान आया दर असल भारत के लिए सतोंप जनक और उत्साहवर्धक है। संभावित सरकार के दो बड़े हस्तियों ने इस वार्ता को बहुत ही सार्थक बताया और कहा भारत सदैव ही नेपाल का हिस्सी राष्ट्र रहा है, आगे भी रहेगा। भारत



यशोदा श्रीवास्तव

और नेपाल के बीच चलता रिश्ते तो है नहीं, दोनों देश रोटी बोटी के रिश्ते से लेकर रीति रिवाज, धर्म, सांस्कृतिक और सभ्यता की दृष्टि से बेहद करीब हैं। बालेन शाह और रवि लामा छाने दोनों ने इस संबंधों को और आगे बढ़ाने को लेकर उत्सुकता दिखाई है। हालांकि इसका संकेत तभी मिल गया था जब बीच चुनाव में पार्टी अध्यक्ष रवि लामा छाने ने काठमांडू के एक होटल में भारतीय राजदूत नवीन वास्तव से मुलाकात की थी। नेपाल चुनाव में यह जो परिवर्तन की आंधी चली है, दर असल यह राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी पर भरोसा और जिम्मेदारियों का बोझ है। पहले की सरकारों में पहाड़ और मैदान, पहाड़ी और मधेशी को लेकर भी विभेद रहा है, अब शायद ऐसा न हो। संविधान में कुछ मुद्दों को लेकर मधेशी की अनदेखी हुई है। मधेशी नेता इसी मुद्दे को लेकर मधेशी जनता को ठगते रहे हैं। बालेन शाह ने संविधान संशोधन की बात खुद ही कहकर मधेशी नेताओं के मुंह पर ताला लगा दिया। खैर इस चुनाव में तो मधेश आधारित राजनीतिक दलों के अस्तित्व पर ही संकट आ पड़ा है।

भारत और नेपाल के बीच जो उत्तराखंड के भू क्षेत्र का विवाद है, नई सरकार उसे हल करना चाहेंगी लेकिन पूर्व पीएम आंती की तरह बवाल काट कर नहीं। इस मुद्दे को बात चीत के जरिए सुलझाने पर जोर होगा। इसके अलावा भारत और नेपाल के बीच जहां जहां भी सीमा विवाद है, इसे हल करने का प्रयास होगा। दोनों देशों के बीच करीब 1760 किमी लंबी सीमा है जहां सी से अधिक सीमा विवाद है। उम्मीद है नेपाल की नई सरकार कुछ अलग करने की शुरुआत भारत और नेपाल के बीच सीमा विवाद को सुलझाने से करेगी।

(ये लेखक के निजी विचार हैं)

होता यह है कि इन ग्राहियों की एक मिश्रित सक्रियता विशिष्ट गंध का एहसास कराती है, लेकिन इन

गंध-ग्राहियों की क्रिया को समझना एक चुनौती रही है। एक दिक्कत यह रही है कि यह ग्राही सिर्फ गंध तंत्रिकाओं में ही ठीक-ठाक काम करते हैं, बाकी किसी भी कोशिका में यह ठप हो जाते हैं। इसका मतलब यह होता है कि इन्हें किसी भी अन्य प्रकार की कोशिका में जोड़कर अध्ययन नहीं किया जा सकता। इस समस्या से निपटने के लिए कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय (सैन फ्रांसिस्को) के आशीष मांगलिक और उनके साथियों ने OR51E2 नामक ग्राही पर ध्यान केंद्रित किया। इस ग्राही की विशेषता है कि यह ओडोरेंट की पहचान के अलावा कुछ अन्य कार्य भी करता है और यह गुदों तथा प्रोस्टेट की कोशिकाओं में भी पाया जाता है।

सूंघने की क्षमता कैसे विकसित हुई

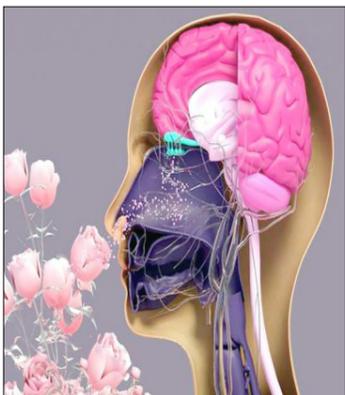
गंध एक महत्वपूर्ण संवेदना है। मनुष्यों में यह शायद उतनी महत्वपूर्ण न हो, लेकिन कई अन्य जंतुओं में यह सबसे महत्वपूर्ण संवेदना होती है। जहां अन्य संवेदनाओं को लेकर हमारी समझ काफी विस्तृत है, वहीं गंध को लेकर कई अस्पष्टताएं हैं। अब हम इस दिशा में एक कदम और आगे बढ़ें।

गंध संवेदना दरअसल एक रसायन-आधारित संवेदना है। कुछ रसायन हमारी गंध संवेदी तंत्रिकाओं के ग्राहियों को उत्तेजित करते हैं और मस्तिष्क इसे गंध के रूप में पहचानता है। अब पहली बार एक मानव गंध-ग्राही की सटीक वि-आयामी संरचना का खुलासा किया गया है। नेचर में प्रकाशित इस अध्ययन में OR51E2 नामक एक गंध-ग्राही की संरचना का विवरण देते हुए बताया गया है कि यह आणविक क्रियाओं के माध्यम से कैसे चीज की गंध को ताता है।

गौरतलब है कि मानव जीनोम में 400 जीन्स होते हैं जो गंध-ग्राहियों के कोड हैं और यह ग्राही कई गंधों को पहचान सकते हैं। स्तनधारियों में गंध ग्राही के जीन्स सबसे पहले चूहों में 1990 के दशक में पहचाने गए थे। इससे पहले 1920 के दशक में यह अनुमान लगाया गया था कि मनुष्य की नाक तकरीबन 1000 गंधों को ताड़ सकती है, लेकिन 2014 में किए गए एक अध्ययन का निष्कर्ष था कि हम 1 खरब से ज्यादा गंधों को अलग-अलग पहचान सकते हैं। हर गंध-ग्राही गंधदार अणुओं के सिर्फ एक समूह से अंतर्क्रिया कर सकता है जबकि एक ही ओडोरेंट कई ग्राहियों को सक्रिय कर सकता है। होता यह है कि इन ग्राहियों की एक मिश्रित सक्रियता

विशिष्ट गंध का एहसास कराती है, लेकिन इन गंध-ग्राहियों की क्रिया को समझना एक चुनौती रही है। एक दिक्कत यह रही है कि यह ग्राही सिर्फ गंध तंत्रिकाओं में ही ठीक-ठाक काम करते हैं, बाकी किसी भी कोशिका में यह ठप हो जाते हैं। इसका मतलब यह होता है कि इन्हें किसी भी अन्य प्रकार की कोशिका में जोड़कर अध्ययन नहीं किया जा सकता। इस समस्या से निपटने के लिए कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय (सैन फ्रांसिस्को) के आशीष मांगलिक और उनके साथियों ने OR51E2 नामक ग्राही पर ध्यान केंद्रित किया। इस ग्राही की विशेषता है कि यह ओडोरेंट की पहचान के अलावा कुछ अन्य कार्य भी करता है और यह गुदों तथा प्रोस्टेट की कोशिकाओं में भी पाया जाता है। यह ग्राही OR51E2 दो ओडोरेंट अणुओं के साथ अंतर्क्रिया करता है-एसिटेट (जिसकी गंध सिरके जैसी होती है) और प्रोपिऑनेट (जिसकी गंध चीजनुमा होती है)। शोधकर्ताओं ने इस ग्राही को शुद्ध रूप में प्राप्त किया और फिर प्रोपिऑनेट से सम्बद्ध तथा असम्बद्ध OR51E2 की संरचना का विश्लेषण किया। इसके लिए उन्होंने क्रायो-इलेक्ट्रॉन माइक्रोस्कोपी और एटॉमिक रिजॉल्यूशन इमेजिंग तकनीकों का इस्तेमाल किया। इसके अलावा उन्होंने कंप्यूटर सिमुलेशन की भी मदद ली ताकि पता चल सके कि यह ग्राही प्रोटीन ओडोरेंट अणुओं के साथ कैसे अंतर्क्रिया करता है।

विश्लेषण से पता चला कि यह प्रोटीन OR51E2 आणविक बंधावटों के जरिए प्रोपिऑनेट अणु के कार्बोक्सिलिक समूह को एक अमीनो अम्ल से जोड़ लेता है। जैसे ही प्रोपिऑनेट जुड़ता है, OR51E2 की आकृति बदल



जाती है और यही ग्राही को चालू कर देता है। शोधकर्ताओं ने दर्शाया है कि इस ग्राही के जीन में आर्जीनीन को प्रभावित करने वाले उत्परिवर्तन उसे प्रोपिऑनेट द्वारा सक्रिय नहीं होने देते। वैज्ञानिकों की इच्छा रही है कि वे गंध ग्राहियों की रासायनिक संरचनाओं का एक कैटालॉग तैयार कर सकें और उसके आधार पर यह बता सकें कि इनमें से कौन-से ग्राही मिलकर किस गंध विशेष का एहसास कराते हैं। मांगलिक की टीम द्वारा यह खुलासा मात्र पहला कदम है।

एक गिलास दूध और एक छोटा-सा एंजाइम

कल्पना कीजिए, रात का खाना खत्म हुआ और सामने एक गिलास दूध हाजिर हो गया। कुछ लोगों के लिए यह एक सुखद आदत है। लेकिन कुछ लोगों के पेट में दूध पहुंचते ही एक अजीब हलचल शुरू हो जाती है - गैस बनना, मरोड़ उठना, पेट फूलना और कभी-कभी दस्त भी लग जाते हैं। क्या इसके पीछे दूध दोषी है? या हमारे भीतर कुछ ऐसा है जो बदल चुका है, चुपके से, बिना बताए। यह कहानी है लैक्टोज असहिष्णुता की एक ऐसी अवस्था जिसे अक्सर दूध से एलर्जी समझ लिया जाता है। यह वास्तव में पाचन के जैव रसायन की एक बेहद रोचक और जैव विकास सम्बंधी गाथा है।

लैक्टोज क्या है?
दूध को संपूर्ण आहार कहा जाता है और इसका एक बड़ा कारण है उसमें मौजूद शर्करा, जिसे हम लैक्टोज कहते हैं। रासायनिक दृष्टि से यह एक डाईसेकराइड है, यानी दो सरल शर्करा अणुओं से मिलकर बना अणु। देखा जाए तो, साधारण शर्करा ड्यूसकोज और भी एक डाईसेकराइड होती है और ग्लूकोज तथा फ्रक्टोज के अणुओं के जुड़ने से बनती है।

शर्करा = ग्लूकोज प्लस फ्रक्टोज
इसी प्रकार से दूध में उपस्थित शर्करा लैक्टोज भी दो शर्करा अणुओं से जुड़कर बनी होती है - लैक्टोज = ग्लूकोज प्लस गैलेक्टोज। जब हम दूध पीते हैं तो आंतों में लैक्टोज टूटकर ग्लूकोज और गैलेक्टोज बन जाते हैं। असहिष्णुता की कहानी वहीं से शुरू होती है।
लैक्टोज पाचन की दिक्कत

हमारी छोटी आंत की भीतरी सतह पर असंख्य सूक्ष्म ऊंगली-नुमा संरचनाएं होती हैं जिन्हें विलाई कहते हैं। इन्होंने विलाई पर एक विशेष एंजाइम काम करता है लैक्टोज। लैक्टोज ही वह सूक्ष्म रसायन है जिस पर दूध, खासकर लैक्टोज, पाचने की पूरी जिम्मेदारी टिकी है। लैक्टोज दरअसल लैक्टोज के दोनो अणुओं के बीच की रासायनिक कड़ी को तोड़ता है, जिससे ग्लूकोज और गैलेक्टोज अलग-अलग हो जाते हैं। ए दोनो सरल शर्कराएं आसानी से रक्तप्रवाह में अवशोषित होकर शरीर को ऊर्जा देती हैं। यदि लैक्टोज पर्याप्त मात्रा में है तो लैक्टोज टूटता है, दूध पचता है, ऊर्जा मिलती है, सब सुचारु चलता है। यदि लैक्टोज पर्याप्त मात्रा में नहीं है तो कहानी बदल जाती है। अपचित लैक्टोज जब छोटी आंत से आगे बड़ी आंत में पहुंचता है, तो वहां रहने वाले अरबों जीवाणु, जिन्हें सामूहिक रूप से आंतों का माइक्रोबायोटा कहते हैं, इसे अपने भोजन के रूप में किण्वित करने लगते हैं। यह किण्वन क्रिया कई उत्पाद बनाती है - हाइड्रोजन गैस, कार्बन डाईऑक्साइड, और कभी-कभी भीषण भी। साथ ही, लैक्टोज आंत में पानी को अपनी ओर खींचता है, जिससे दस्त की स्थिति बन सकती है। महत्वपूर्ण बात यह है कि समस्या दूध में नहीं, बल्कि उसे पाचने की हमारी घटी हुई क्षमता में है।

ऐसा क्यों होता है?
मनुष्य, गाय, बकरी, हाथी वगैरह सभी स्तनधारी जीव जन्म के बाद मां के दूध पर निर्भर रहते हैं। इसलिए प्रकृति ने शिशु को लैक्टोज का भरपूर उत्पादन करने की क्षमता दी है। लेकिन जैसे-जैसे बच्चा ठोस आहार

ग्रहण करने लगता है और दूध उसके जीवन का एकमात्र ऊर्जा-स्रोत नहीं रहता, शरीर लैक्टोज बनाने के लिए जिम्मेदार जीन ड्रस्ब्रून्ड की सक्रियता को धीरे-धीरे कम करने लगता है। यह कोई बीमारी नहीं है बल्कि एक स्वाभाविक, सुनियोजित जैविक प्रक्रिया है।

एक अनोखा मोड़
लाभग दस हजार वर्ष पहले, जब युरोप, अरब और अफ्रीका के कुछ हिस्सों में पशुपालन और डेयरी संस्कृति का उदय हुआ, तो एक जेनेटिक उत्परिवर्तन हुआ जिसने प्रकृति की लॉटरी में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। जिन व्यक्तियों में यह उत्परिवर्तन था, उनके शरीर में वयस्क होने पर भी लैक्टोज बनता रहा। वे बड़े होने पर दूध पीते रह सकते थे और उन्हें पशुओं के दूध से अतिरिक्त कैलोरी, प्रोटीन और कैल्शियम मिलता था। यह अकाल और कठिन परिस्थितियों में उनके जीवित रहने में सहायक था। इस अतिरिक्त पोषण स्रोत ने इन व्यक्तियों को अधिक संतानें पैदा करने की संभावना दी, और यह जीन पीढ़ी-दर-पीढ़ी फैलता गया। इस परिघटना को लैक्टोज पर्सिस्टेंस या लैक्टोज सहिष्णुता कहते हैं।

लैक्टोज असहिष्णुता के प्रकार
प्राथमिक लैक्टोज असहिष्णुता सबसे सामान्य प्रकार। उम्र के साथ LCT जीन की सक्रियता स्वाभाविक रूप से घटती है। यह जेनेटिक रूप से निर्धारित होती है और स्थाई होती है। द्वितीयक लैक्टोज असहिष्णुता किसी संक्रमण, सर्दिएरक रोग, क्रो रोग, या आंत की सूजन के कारण लैक्टोज उत्पादन अस्थायी रूप से कम हो जाता है। मूल रोग के उपचार के बाद यह

प्रायः ठीक हो सकता है। जन्मजात लैक्टोज असहिष्णुता यह अत्यंत दुर्लभ है। शिशु जन्म से ही लैक्टोज एंजाइम नहीं बना पाता। मां का दूध भी पच नहीं पाता, इसलिए इसमें तत्काल चिकित्सकीय हस्तक्षेप आवश्यक होता है। लैक्टोज असहिष्णुता का अर्थ जीवनभर दूध का पूर्ण परित्याग नहीं है। कई व्यावहारिक रास्ते खुले हैं, जैसे - लैक्टोज-मुक्त दूध और दूध उत्पादों का उपयोग करें।

- दही और पनीर अक्सर पच जाते हैं।
- डेयरी-उत्पाद खाने से पहले लैक्टोज एंजाइम सप्लीमेंट लें। थोड़ी मात्रा से शुरू करें और धीरे-धीरे असाजें।
- कैल्शियम के वैकल्पिक स्रोत दही, पालक, सोयाबीन, बादाम दूध अपनाएं।
- किसी भी परिवर्तन से पहले चिकित्सक से परामर्श अवश्य लें।

यहां एक महत्वपूर्ण चेतावनी भी है दूध और डेयरी उत्पाद कैल्शियम और विटामिन डी के प्रमुख स्रोत हैं। इन्हें बिना उचित विकल्पों के छोड़ना हड्डियों को प्रभावित कर सकता है, विशेषकर बच्चों और महिलाओं में। लैक्टोज असहिष्णुता के आंकड़ों से यह आश्चर्यजनक तथ्य सामने आता है कि दुनिया की लगभग 60.70 प्रतिशत वयस्क आबादी इसी अवस्था



में है। तो फिर प्रश्न यह है कि क्या दूध न पचना एक असामान्य है, या वयस्क होने पर भी दूध पचना एक विशेष जेनेटिक अपवाद है? दूध न पचना जैविक रूप से सामान्य है।
जैव विकास की दृष्टि से देखें तो लैक्टोज पर्सिस्टेंस यानी वयस्कावस्था में भी लैक्टोज पाचने की क्षमता वास्तव में एक अपवाद है। यह हमें यह भी याद दिलाता है कि सामान्य की परिभाषा अक्सर हमारी सांस्कृतिक और भौगोलिक पृष्ठभूमि से आकार लेती है, विज्ञान से नहीं। अंत में दूध से दूरी बनाने की जरूरत शरीर की जैविक विविधता का एक ईमानदार संकेत है। हमारा शरीर समय के साथ बदलता है जो शिशु अवस्था में सहज था, वह वयस्क होने पर बदल सकता है। एक व्यक्ति के लिए स्वाभाविक, दूसरे के लिए असहज हो सकता है। शरीर कोई एक स्थिर मशीन नहीं, बल्कि एक बदलती हुई जैविक कहानी है क्यू और हर कहानी का अपना स्वाद है।

-ऋषि राज राय
स्रोत फीचर्स



नई दिल्ली। देश में जारी 'एलपीजी संकट' के विरोध में प्रदर्शन के दौरान दिल्ली प्रदेश कांग्रेस कमेटी (डीपीसीसी) के एक सदस्य को हिरासत में लेते हुए।

होर्मुज में शांति-सुरक्षा बनाए रखना ईरान का अधिकार: सईद ईरावानी

न्यूयॉर्क। संयुक्त राष्ट्र में ईरान के स्थाई प्रतिनिधि अमीर सईद ईरावानी ने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य क्षेत्र में शांति और सुरक्षा बनाए रखना उनके देश का 'निहित अधिकार' है। ईरावानी ने गुरुवार को संवाददाताओं से कहा कि ईरान 'अंतर्राष्ट्रीय समुद्र कानून के तहत नौवहन की स्वतंत्रता के सिद्धांत का पूरी तरह से सम्मान करता है और इसका प्रति प्रतिबद्ध है। प्रतिनिधि ने कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य सहित क्षेत्र की वर्तमान स्थिति ईरान की आत्मरक्षा का परिणाम नहीं है, बल्कि यह ईरान पर हमला करने और क्षेत्रीय सुरक्षा को कमजोर करने की अमेरिका की कार्रवाइयों का प्रत्यक्ष परिणाम है। ईरान के नए सर्वोच्च नेता मोज्जब खामेनेई ने गुरुवार को होर्मुज जलडमरूमध्य को बंद रखने का आह्वान करते हुए कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य को अवरोध करने के हथियार का उपयोग निश्चित रूप से जारी रहना चाहिए।

अमेरिका ने H-1B वीजा देने की प्रक्रिया में किया बदलाव अब सैलरी के आधार पर होगा चयन, 1 अप्रैल से नया फॉर्म I-129 लागू होगा

नई दिल्ली। अमेरिका ने एच-1बी वीजा प्रक्रिया में बड़ा बदलाव किया है। अब लाभाधिकारों का चयन रैंडम लाटरी के बजाय वेतन के आधार पर होगा। इसके लिए अमेरिकी इमिग्रेशन एजेंसी ने फॉर्म आई-129 का नया सिस्टम बनाया है, जिसे 1 अप्रैल 2026 से अनिवार्य कर दिया जाएगा। कंपनियों को विदेशी कर्मचारियों को लिए दाखिल याचिका में नौकरी से जुड़ी जानकारी देनी होगी। इससे पहले की तुलना में ज्यादा अनुभव और हाई सैलरी पाने वाले प्रोफेशनल्स को वीजा मिलने की संभावनाएं बढ़ जाएंगीं। नए सिस्टम में आवेदकों को चार वेतन स्तरों में बांटा जाएगा। जिस पद का वेतन स्तर जितना ऊंचा होगा, चयन प्रक्रिया में उसे उतने अधिक मौकें मिलेंगे। मसलन, लेवल-4 के उम्मीदवार



■ कंपनियों को विदेशी कर्मचारियों के लिए दाखिल याचिका में नौकरी से जुड़ी जानकारी देनी होगी
■ इससे पहले की तुलना में ज्यादा अनुभव और हाई सैलरी पाने वाले प्रोफेशनल्स को वीजा मिलने की संभावनाएं बढ़ जाएंगी

को चार मौके मिलेंगे, जबकि लेवल-1 को सिर्फ एक मौका मिलेगा। फॉर्म आई-129 का उपयोग अस्थायी कामगारों को अमेरिका बुलाने के लिए किया जाता है। अमेरिका का श्रम विभाग हर पेशे और शहर के लिए एक मानक वेतन तय करता है। उसी के आधार पर नौकरी को लेवल-1 से

लेवल-4 में रखा जाता है। भारतीयों पर सबसे ज्यादा असर पड़ेगा, क्योंकि हर साल कुल जारी किए जाने वाले एच-1बी वीजा में से 70 प्रतिशत भारतीय प्रोफेशनल्स को जारी किए जाते हैं। एच-1 बी वीजा की फीस कितनी- पहले फीस लगभग 9 हजार डालर यानी करीब 8 लाख 30 हजार रुपए थी,

लेकिन सितम्बर 2025 में ट्रम्प ने इसे बढ़ाकर 1 लाख डालर यानी लगभग 90 लाख रुपए कर दिया। इस वीजा की अवधि कितनी है- 3-3 साल के लिए दो बार जारी होता है। कुल अवधि 6 साल के बाद आवेदक चाहे तो प्रीन कार्ड यानी नागरिकता से पहले की स्ट्रेज के लिए आवेदन कर सकता है।

संक्षिप्त समाचार

श्रीलंका ने ईरान को सौंपे यूएस हमले में मारे गए 45 नाविकों के शव कोलंबो। श्रीलंका ने शुक्रवार को अमेरिकी पनडुब्बी हमले में मारे गए 45 ईरानी नाविकों की लाशें ईरान के दूतावास को सौंप दी। ये नाविक उस ईरानी युद्धपोत आईआरआईएस डेना पर सवार थे, जिस पर गले के पास हमला हुआ था। इस जहाज को भारत के विशाखापत्तनम से ईरान लौटते समय निशाना बनाया गया था, जहां यह नौसैनिक अभ्यास में हिस्सा ले चुका था। इससे पहले, श्रीलंका ने 84 नाविकों की लाशें बरामद की थीं और अब 45 शवों को शुक्रवार को मत्तला अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे से ईरान भेजा जाएगा।

रूस से तेल आपूर्ति पर बातचीत करेगा थाईलैंड: उपप्रधानमंत्री बैंकाक।

थाईलैंड के उपप्रधानमंत्री फीफाट रत्वाकिप्रकार्कान ने शुक्रवार को कहा कि उनका देश रूस से कच्चे तेल की खरीद के लिए बातचीत शुरू करने के लिए तैयार है। उन्होंने बताया कि अमेरिका के हालिया बयान के बाद रूसी तेल निर्यात के बहिष्कार में ढील की जानकारी सामने आई है। इसके बाद थाईलैंड भी उन देशों में शामिल होगा जो रूस से कच्चे तेल की खरीद को लेकर बातचीत शुरू करेंगे। यह वार्ता थाईलैंड के ऊर्जा मंत्रालय की ओर से शुरू की जाएगी। उपप्रधानमंत्री के अनुसार, फिलहाल थाईलैंड के पास पेट्रोलीयम प्रसंस्करण के लिए लगभग 98 दिनों के बचावर कच्चे तेल का भंडार मौजूद है।

अफगानिस्तान में दो अमेरिकी नागरिक गिरफ्तार काबुल।

अफगानिस्तान की तालिबान सरकार ने दो अमेरिकी नागरिकों को हिरासत में लिए जाने की शुरुआत को पुष्टि की। सरकार के मुख्य प्रवक्ता जबीउल्लाह मुजाहिद के अनुसार इन दोनों व्यक्तियों को स्थानीय कानून का उल्लंघन करने के आरोप में हिरासत में लिया गया है। स्थानीय समाचार चैनल 'टोलो न्यूज' को दिए एक साक्षात्कार में मुजाहिद ने स्पष्ट किया कि इन अमेरिकी नागरिकों की गिरफ्तारी अफगान कानून तोड़ने के कारण हुई है।

ऑस्ट्रेलिया में मिली 'मॉनिटर लिजार्ड' की तीन नई प्रजातियां

कैनबरा। ऑस्ट्रेलियाई नेशनल यूनिवर्सिटी के वैज्ञानिकों ने क्वींसलैंड राज्य में चट्टानों पर रहने वाली मॉनिटर लिजार्ड (मॉनिटर छिपकली) की तीन नई प्रजातियों की पहचान की है। यह खोज ऑस्ट्रेलिया के सवाना क्षेत्रों में इस प्रकार के सरीसृपों का पहला आधिकारिक रिकॉर्ड है। विश्वविद्यालय ने शुक्रवार को एक बयान जारी करके यह जानकारी दी। इसमें कहा गया है कि इन तीनों प्रजातियों को उनके विशिष्ट रंगों और सवाना परिदृश्य की चट्टानों के अनूक्त खुद को छालने की क्षमता के आधार पर पहचाना गया है।

मोजतबा खामेनेई की जान की कोई गारंटी नहीं: नेतन्याहू

इजरायली पीएम की ईरान व उसके उसके संगठनों को सीधी चेतावनी, जारी रहेगा सैन्य अभियान

■ किसी भी आतंकी संगठन के नेता की सुरक्षा की कोई गारंटी नहीं ले सकते



यशुरशलम। इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने ईरान और उसके सहयोगी संगठनों को लेकर बेहद कड़ा रुख अपनाया है। उन्होंने गुरुवार को कहा कि ईरान के खिलाफ अमेरिका और इजरायल का साझा सैन्य अभियान उम्मीद से कहीं बेहतर चल रहा है। वह पहले से कहीं ज्यादा मजबूत स्थिति में हैं। नेतन्याहू ने साफ शब्दों में चेतावनी दी कि ईरान के नए सर्वोच्च नेता मोज्जब खामेनेई के लिए कोई लाइफ इश्योरेंस (जीवन बीमा) नहीं है। जब ने नेतन्याहू से पूछा गया कि क्या इजरायल मोजतबा खामेनेई और हिज्बुल्लाह के नेता नईम कासिम को निशाना बनाएगा, तो उन्होंने दोटक जवाब दिया। उन्होंने कहा कि वह किसी भी आतंकी संगठन के नेता की सुरक्षा की कोई गारंटी नहीं ले सकते। गौरतलब है

कि मोजतबा के पिता और ईरान के पूर्व सर्वोच्च नेता अयातुल्ला अली खामेनेई 28 फरवरी को अमेरिका और इजरायल के साझा हमलों में मारे गए थे। इजरायल ने 28 फरवरी से ईरान के खिलाफ 'रेडिंग लायन' नाम से एक अभियान शुरू किया है। इस अभियान में अमेरिका भी शामिल है, जिसने इसे 'एपिक फ्यूरी' नाम दिया है। इस सैन्य कार्रवाई का मुख्य उद्देश्य ईरान की परमाणु महत्वाकांक्षाओं को रो. कना, उसके मिसाइल कार्यक्रम को नष्ट करना और क्षेत्र में ईरान के मददगार गुटों को खत्म करना है। ईरान में सत्ता परिवर्तन के सवाल पर नेतन्याहू ने कहा कि अमेरिका और इजरायल मिलकर ऐसे हालात पैदा कर रहे हैं, जिससे ईरान की जनता खुद रुख और तानाशाह शासन को उखाड़ फेंके। उन्होंने बताया कि इजरायली सेना सड़कों और चेकपाइंट्स पर रिवोल्यूशनरी गार्ड्स और बायज बलों पर लगातार हमले कर रही है। नेतन्याहू ने ईरानी जनता को संबोधित करते हुए कहा कि आजादी का समय करीब आ रहा है और इजरायल उनके साथ खड़ा है। उन्होंने कहा कि वे हवाई हमलों के जरिए ऐसे मौके बनाएंगे

जिससे जनता सड़कों पर उतर सके। उन्होंने जोर देकर कहा कि अब न तो पहले जैसा ईरान रहा, न वैसा मध्य पूर्व और न ही पहले जैसा इजरायल। इजरायल अब इंतजार नहीं करता, बल्कि वह खुद पहल करके पूरी ताकत से हमला करता है। प्रधानमंत्री नेतन्याहू ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के साथ अपने मजबूत रिश्तों की भी जमकर तारीफ की। उन्होंने कहा कि ट्रम्प उनके निजी मित्र हैं और दोनों के बीच लगभग हर दिन बात होती है। नेतन्याहू के अनुसार, ट्रम्प ने उनसे कहा है कि अमेरिका और इजरायल का यह रिश्ता इतिहास में सबसे ज्यादा मजबूत है। नेतन्याहू ने यह भी संकेत दिया कि वे क्षेत्र के कुछ अन्य देशों के साथ नए गठबंधन बना रहे हैं, जिनके बारे में कुछ हफ्ते पहले तक सोचना भी नामुमकिन था।

निर्दोषों को मारने वाले ईरानियों को मारना 'बड़ा सम्मान': ट्रम्प



वाशिंगटन। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने शुक्रवार को कहा कि अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति के रूप में उनके लिए उन ईरानियों को मारना एक 'बड़ा सम्मान' है, जो '47 वर्षों से पूरी दुनिया में निर्दोष लोगों को मार रहे हैं'। ट्रम्प ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर कहा कि वे 47 वर्षों से पूरी दुनिया में निर्दोष लोगों को मार रहे हैं। और अब मैं अमेरिका कि अमेरिकी ईरानी शासन को सैन्य, आर्थिक और अन्य तरीकों से 'पूरी तरह से नष्ट' कर रहा है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा कि ईरान को नौसेना खत्म हो गई है, उनकी वायु सेना अब नहीं रही, मिसाइलें, ड्रोन और बाकी सब कुछ तबाह किया जा रहा है और उनके नेताओं को भी मिया दिया गया है। ट्रम्प ने कहा कि अमेरिका के पास 'अद्वितीय मारक क्षमता, असंमित गोला-बारूद और पर्याप्त समय' है।

खाड़ी देशों की 'पेट्रो-डॉलर' व्यवस्था पर बढ़ा दबाव

■ ब्रिक्स की भूमिका अहम, बढ़ते संघर्ष ने हालांकि ब्रिक्स के भीतर भी मतभेदों को उजागर किया है

नई दिल्ली। ईरान-अमेरिका-इजरायल के बीच चल रहे संघर्ष के बीच खाड़ी देशों की पेट्रो-डॉलर प्रणाली पर दबाव बढ़ता नजर आ रहा है और ऐसे समय में ब्रिक्स समूह की भूमिका महत्वपूर्ण होती जा रही है। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान ने शुक्रवार को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से टेलीफोन पर बातचीत के दौरान क्षेत्र में शांति, स्थिरता और सुरक्षा बनाए रखने के लिए ब्रिक्स की सक्रिय और रचनात्मक भूमिका की आवश्यकता पर जोर दिया। पेजेशकियान ने कहा कि अमेरिका और इजरायल द्वारा ईरान के महत्वपूर्ण ढांचे को निशाना बनाए जाने के बावजूद ईरान भारत और अन्य मित्र देशों के साथ ब्रिक्स तथा शंघाई सहयोग संगठन (एससीओ) जैसे अंतर्राष्ट्रीय मंचों के माध्यम से सहयोग बढ़ाने के लिए प्रतिबद्ध है। विश्लेषकों के अनुसार मौजूदा ईरान-अमेरिका-इजरायल युद्ध के संदर्भ में पहली बार ब्रिक्स का खुलकर उल्लेख किया गया है, जिससे संकेत मिलता है कि 11 सदस्यीय समूह में शामिल ईरान को इस मंच से समर्थन की उम्मीद है। बढ़ते संघर्ष ने हालांकि ब्रिक्स के भीतर भी मतभेदों को उजागर किया है। ब्राजील, रूस, चीन और दक्षिण अफ्रीका ने

अमेरिका ने हमलास को वित्तपोषित करने वाली चार संस्थाओं पर लगाया प्रतिबंध

वाशिंगटन। अमेरिका ने गुरुवार को चार धर्मांध संस्थाओं पर हमलास उपग्रहीदी समूह को गुप्त रूप से वित्तपोषित करने का आरोप लगाते हुए उन पर प्रतिबंध लगा दिए। अमेरिकी वित्त विभाग ने कहा कि इन संगठनों ने मानवीय कार्यों की आड़ में धन जुटाया, लेकिन अंततः हमलास की सैन्य शाखा इज्ज अल-दीन अल-कसम ब्रिगेड का समर्थन किया, जो इजरायल के खिलाफ हमलों के लिए जिम्मेदार है। बयान में कहा गया कि ये कार्रवाई हमलास द्वारा अपनी सैन्य शाखा के लिए अतिरिक्त धन जुटाने के लिए नागरिक संगठनों के शर्मनाक उपयोग को उजागर करती है। इसके साथ ही गाजा में आतंकीवादी गतिविधियों का समर्थन करने वाले प्रमुख वित्तपोषण स्रोतों को बाधित करती है। बयान में कहा गया कि

ईरान के विद्यालय पर हमले के बाद चीन ने बढ़ाया मदद का हाथ

बीजिंग। ईरान में एक प्राथमिक विद्यालय पर हुए हालिया हमले में छात्रों की मौत पर चीन ने गहरा दुःख व्यक्त करते हुए दो लाख अमेरिकी डॉलर की मदद देने की घोषणा की है। चीन के विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता गुओ जियाकुन ने शुक्रवार को बीजिंग में संवाददाता सम्मेलन में यह जानकारी दी। जियाकुन ने बताया कि चीन ने इस दुःख घड़ी में प्रभावित परिवारों के प्रति सहानुभूति जताते हुए वित्तीय मदद का निर्णय लिया है। उन्होंने घोषणा की कि 'रेड क्रॉस सोसाइटी ऑफ चाइना' ने ईरानी रेड क्रॉस से सोसाइटी को दो लाख अमेरिकी डॉलर की आपातकालीन मानवीय सहायता प्रदान करने का फैसला किया है।

फिर बढ़ा एकतरफा टैरिफ का खतरा अमेरिका सरकार ने भारत समेत 16 व्यापारिक साझेदार देशों के खिलाफ शुरू की नई जांच

तेहरान। वैश्विक व्यापार में एक बार फिर तनाव बढ़ने के संकेत मिल रहे हैं। मौजूदा अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प के प्रशासन ने भारत समेत 16 प्रमुख व्यापारिक साझेदार देशों के खिलाफ नई जांच शुरू की है। अमेरिका का आरोप है कि इन देशों की व्यापारिक नीतियां अमेरिकी उद्योगों को नुकसान पहुंचा रही हैं और इससे अमेरिकी बाजार पर दबाव बढ़ रहा है। यह जांच 1974 के अमेरिकी व्यापार अधिनियम की धारा 301 के तहत की जा रही है। यह नयी कानून है जिसके तहत अमेरिका किसी देश की व्यापारिक नीतियों को अनुचित मानते हुए एकतरफा टैरिफ बढ़ा सकता है। अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि जैमीसन ग्रीर ने



कहा कि इस जांच का मकसद यह पता लगाना है कि इन देशों की नीतियां अमेरिकी व्यापार के लिए नुकसानदेह हैं या नहीं। अमेरिका ने जिन देशों के खिलाफ जांच शुरू की है उनमें भारत, चीन, बांग्लादेश, कंबोडिया, यूरोपीय संघ, इंडोनेशिया, जापान, दक्षिण कोरिया, मेक्सिको, नावे, सिंगापुर, स्विट्जरलैंड, ताइवान, मलयेशिया, थाईलैंड और वियतनाम शामिल हैं।

अमेरिकी प्रशासन का कहना है कि इन देशों की औद्योगिक नीतियों के कारण वैश्विक बाजार में अत्यधिक उत्पादन हो रहा है और इसका असर अमेरिकी उद्योगों पर पड़ रहा है। अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि जैमीसन ग्रीर ने कहा कि जांच का मुख्य उद्देश्य यह पता लगाना है कि इन देशों की नीतियां अमेरिकी कंपनियों के लिए अनुचित या भेदभावपूर्ण तो नहीं हैं।

इसके साथ ही यह भी देखा जाएगा कि क्या इन नीतियों के कारण अमेरिकी व्यापार पर बल पड़ रहा है या उसका विस्तार सीमित हो रहा है। जांच में विनिर्माण क्षेत्र में अतिरिक्त उत्पादन और क्षमता से जुड़े मुद्दों पर भी विशेष ध्यान दिया जाएगा। अमेरिकी प्रशासन का कहना है कि वह अपने औद्योगिक आधार को कमजोर नहीं होने देगा। अधिकांश रियों के मुताबिक कई देशों में अतिरिक्त उत्पादन को अमेरिकी बाजार में निर्यात किया जा रहा है। इससे अमेरिकी कंपनियों को नुकसान हो रहा है। इसलिए ट्रम्प प्रशासन नए टैरिफ लगाने के विकल्पों पर भी विचार कर रहा है ताकि घरेलू उद्योगों को संरक्षण मिल सके।

अफगानिस्तान का पाकिस्तान पर जवाबी हमला खैबर पख्तूनख्वा में सैन्य टिकानों को निशाना बनाया, पाकिस्तानी हमले में मारे गए थे 6 अफगानी

इस्लामाबाद। अफगानिस्तान के रक्षा मंत्रालय ने दावा किया है कि अफगान वायुसेना ने शुक्रवार को पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा में हवाई हमला किया। मंत्रालय के मुताबिक यह कार्रवाई पाकिस्तानी सेना की बाती रात किए गए हमलों के जवाब में की गई। रक्षा मंत्रालय ने सोशल मीडिया पर जारी बयान में कहा कि कोहाट क्षेत्र में पाकिस्तानी सैन्य टिकानों को टारगेट किया गया। साथ ही सैन्य किले को भी निशाना बनाया गया। हालांकि हमले से किसी के मारे जाने या घायल होने की आधिकारिक पुष्टि नहीं की गई है। दरअसल, पाकिस्तान ने गुरुवार रात अफगानिस्तान की राजधानी काबुल और कंधार में हवाई हमले किए थे। तालिबानी अधिकारियों के मुताबिक, हमले में 6 लोगों की मौत और 15 घायल हुए हैं। इसमें महिलाएं और बच्चे शामिल हैं। साथ ही कई घरों को भी नुकसान पहुंचा है। तालिबान के प्रवक्ता जबीउल्लाह मुजाहिद के मुताबिक, पाकिस्तान ने प्राइवेट



■ तालिबानी अधिकारियों के मुताबिक, हमले में छह लोगों की मौत और 15 घायल हुए हैं

एयरलाइन 'काम एयर' के फ्यूल डिपो पर हमला किया था, जो सिविलियन विमानों और यूएन के विमानों को भी फ्यूल सप्लाई करता है। उन्होंने चेतावनी दी कि इस हमले का जवाब दिया जाएगा। वहीं, पाकिस्तानी सुरक्षा अधिकारियों ने रायस्टन को बताया कि यह कार्रवाई तालिबान तालिबान (टीटीपी) के टिकानों पर मुजाहिद के मुताबिक, पाकिस्तान ने प्राइवेट

आतंकी हमलों के बाद आपरेशन शुरू किया है। तालिबान अधिकारियों के मुताबिक पाकिस्तान ने कई नागरिकों को भी निशाना बनाया है। तालिबान सरकार के प्रवक्ता जबीउल्लाह मुजाहिद ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर कहा कि पाकिस्तानी हमले कंधार और पकिस्तान प्रांतों में भी किए गए। कंधार तालिबान नेताओं का गढ़ माना जाता है। वहीं, तालिबान सरकार ने पाकिस्तान के आरोपों को खारिज कर दिया है। उसका कहना है कि अफगानिस्तान की जमीन का इस्तेमाल किसी भी देश के खिलाफ हमलों के लिए नहीं होने दिया जाएगा। दरअसल, पाकिस्तान लंबे समय से अफगानिस्तान की तालिबान सरकार पर दबाव बनाता रहा है कि वह अपनी जमीन का इस्तेमाल किसी भी आतंकी संगठन को न करने दे। इस्लामाबाद का आरोप है कि टीटीपी अफगानिस्तान से आपरेंट हो रहा है, जबकि तालिबान सरकार इन आरोपों से लगातार इन्कार करती रही है।

इराक में ड्रोन हमले में फ्रांस के एक सैनिक की मौत, कई घायल

पेरिस। इराक के एरबिल इलाके में ड्रोन हमले के दौरान एक फ्रांसीसी सैनिक मारा गया है और कई अन्य घायल हुए हैं। बीबीसी की रिपोर्ट के अनुसार फ्रांस के राष्ट्रपति एमैनुएल मैक्रॉन ने कहा है कि इराक के एरबिल इलाके में एक ड्रोन हमले के दौरान एक फ्रांसीसी सैनिक मारा गया है और कई अन्य घायल हुए हैं। उन्होंने मारे गए सैनिक का नाम चीफ वारंट ऑफिसर अनांड फियोन का नाम बताया। वह अमेरिका-इजरायल और ईरान के बीच युद्ध शुरू होने के बाद से मारे जाने वाले पहले फ्रांसीसी सैनिक हैं। मैक्रॉन ने सोशल मीडिया पर लिखा कि उनके परिवार और उनके साथी सैनिकों के प्रति मैं पूरे देश की ओर से अपना स्नेह और एकजुटता व्यक्त करना चाहता हूं। हमारे कई सैनिक घायल हुए हैं। फ्रांस उनके और उनके प्रियजनों के साथ खड़ा है। फ्रांसीसी राष्ट्रपति ने इस इलाके में इस्लामिक स्टेट के खिलाफ लड़ रहे फ्रांसीसी सैनिकों पर हुए हमलों को निंदा करते हुए उन्हें अस्वीकार बताया। उन्होंने कहा कि इराक में उनकी मौजूदगी आतंकीवाद के खिलाफ लड़ाई के सक्षम दायरे का हिस्सा है। ईरान में चल रहा युद्ध के दौरान ऐसे हमलों को किसी भी तरह से सही नहीं उठाराया जा सकता।

यौन समस्याएं
यौन समस्याओं के विशेषज्ञ
पुराने से पुराने यौन रोग के मरीज एक बार अवश्य मिलें
डा. सभाट
नशामुक्ति, शराब, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा तम्बाकू, प्रोक्सीवांन कैप्सूल अफीम, चरस, डोडे पोस्ट इंजेक्शन व अन्य नशा छुड़ाने का स्थायी ईलाज।
नावल्टी सिनेमा चौक मुजफ्फरनगर (यू.पी.)
M-9412211108