



अधिकतम : 40°C
न्यूनतम : 24°C

अबरे सुपाता नही, छापवा है

शाह टाइम्स

बरेली, सोमवार 20 अप्रैल 2026 बरेली संस्करण: वर्ष 23 अंक 139 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper

shahtimes2015@gmail.com

बैसाख शुक्ल पक्ष 3 विक्रमी संवत् 2083

1 जिल कदा 1447 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुतादाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



विपक्ष का आचरण लोकतांत्रिक मर्यादा के खिलाफ: योगी



आयुष मन्त्रात्री की हैमस्ट्रिंग फटी, अब उन्हें बाहर बैठना पड़ेगा



इस साल लोगों को झुलसाएगी गर्मी सम्पादकीय



ईरान से युद्ध एपस्टीन विवाद से ध्यान भटकाने की चाल: कमला हैरिस

संक्षिप्त समाचार

तमिलनाडु में पटाखा फैक्ट्री में धमाका, 18 की मौत, छह घायल

तमिलनाडु के विरुधुनगर जिले में एक पटाखा फैक्ट्री में रविवार को धमाका हुआ। फायर एंड रेस्क्यू विभाग के मुताबिक, हादसे में अब तक 18 लोगों की मौत हो चुकी है। हादसे के समय फैक्ट्री में 30 मजदूर काम कर रहे थे। 6 लोगों को गंभीर घायल होने के कारण अस्पताल ले जाया गया, जबकि कई लोगों के मलबे में दबे होने की आशंका जताई जा रही है। दमकल, पुलिस और राहत टीमों मौके पर पहुंचकर मलबा हटाने और फंसे लोगों को निकालने में जुटी हैं। फिलहाल विस्फोट की वजह साफ नहीं है। तमिलनाडु के सीएम एमके स्टालिन ने एक्स पर लिखा कि इस हादसे में कई लोगों की मौत की खबर बेहद दुःख है। मैं मृतकों के परिवारों को प्रति अपनी गहरी संवेदना व्यक्त करता हूँ।

वर्धा और राजनांदगांव में तापमान 45 डिग्री

नई दिल्ली। देश के उत्तरी-पश्चिमी राज्यों और मध्य भारत में भीषण गर्मी का दौर शुरू हो गया है। शनिवार को छत्तीसगढ़ के राजनांदगांव और महाराष्ट्र के वर्धा में तापमान 45 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड हुआ। शनिवार को देश के 10 सबसे गर्म शहरों में यूपी का बाँदा 44.6, तेलंगाना का आदिलाबाद 44.3, महाराष्ट्र के नागपुर-अमरावती 44.2 और मध्य प्रदेश का रतलाम 44 डिग्री सेल्सियस भी शामिल रहा। राजस्थान, यूपी, मध्य प्रदेश, ओडिशा, तेलंगाना और छत्तीसगढ़ के कई शहरों में तापमान 43 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा रहा। यानी मई से पहले ही तापमान में जबरदस्त बढ़ोतरी हो गई है। मौसम विभाग ने छत्तीसगढ़, ओडिशा और झारखंड में रात को भी लू चलने का अलर्ट जारी किया है। दरअसल इन राज्यों में लगातार तीसरे दिन पारा 40 डिग्री सेल्सियस से ज्यादा है। झारखंड के रांची में चिड़ियाघर के जानवरों को गर्मी से बचाने के लिए कूलर लगाए गए हैं। ओडिशा के 9 जिलों के स्कूल बंद कर दिए गए हैं।

भारत-रूस में रक्षा समझौता, एक-दूसरे की जमीन पर 3000 सैनिक तैनात करेंगे

भारत और रूस के बीच रैपिड रीस्पॉन्स एक्सचेंज ऑफ लॉजिस्टिक सपोर्ट (आरईएओएस) रक्षा समझौता अब लागू हो गया है। इसके तहत दोनों देश एक-दूसरे की जमीन पर 3000 सैनिक तैनात कर सकेंगे। साथ ही 5 युद्धपोत और 10 सैन्य विमानों की तैनाती की भी अनुमति दी गई है। दोनों देशों की सेनाएं एक-दूसरे के मिलिट्री बेस, एयरबेस और बंदरगाहों का इस्तेमाल कर सकेंगी, जिससे लंबे समय तक सैन्य तैनाती और आपूर्ति आसान होगी। डील में लॉजिस्टिक सपोर्ट भी शामिल है। इसके तहत ईंधन, पानी, मरम्मत, तकनीकी संसाधन और अन्य जरूरी सप्लाई उपलब्ध कराई जाएगी। वहीं, विमानों के लिए एयर ट्रैफिक कंट्रोल और फ्लाइट से जुड़ी सेवाएं भी मिलेंगी। यह समझौता फरवरी 2025 में साइन हुआ था और दिसंबर 2025 में रूस ने इसे मंजूरी दी।

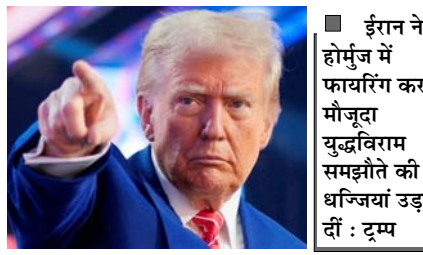
ट्रम्प की ईरान को अखिरी धमकी

इस्लामाबाद वार्ता से पहले कहा: समझौते नहीं माने, तो तमाम पावर प्लॉट और पुलों को उड़ा देंगे

वाशिंगटन, वार्ता

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प ने ईरान के खिलाफ अब तक का सबसे आक्रामक रुख अखिरकार किया है। उन्होंने ईरान को सैन्य तबाही की चेतावनी दी है। ट्रम्प ने कहा कि अगर ईरान ने मौजूदा समझौते की शर्तों को स्वीकार नहीं किया, तो अमेरिका उसके तमाम पावर प्लॉट और पुलों को जमींदोज कर देगा।

ट्रम्प ने दावा किया कि ईरान ने होर्मुज स्ट्रेट में गोलीबारी कर मौजूदा युद्धविराम समझौते की धमकियां उड़ा दी हैं। उन्होंने बताया कि ईरानी हमलों का निशाना फ्रांस और ब्रिटेन के जहाज बने हैं। ट्रम्प के मुताबिक, ईरान का यह कदम उसकी हताशा को दर्शाता है। इस तनाव के बीच ट्रम्प ने कूटनीतिक रास्ते का आखिरी विकल्प भी खुला रखा है। अमेरिकी प्रतिनिधियों का एक दल सोमवार शाम पाकिस्तान की राजधानी इस्लामाबाद पहुंच रहा है। वहां ईरान के साथ निर्णायक बातचीत होगी। ट्रम्प ने कहा कि यह ईरान के पास आखिरी मौका है। ईरान की ओर से होर्मुज स्ट्रेट को बंद करने की घोषणा पर तंज कसते हुए ट्रम्प ने कहा कि अमेरिकी नाकबंदी ने



होर्मुज स्ट्रेट किसी बेवकूफ के ट्वीट पर नहीं खुलेगा

तेहरान। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव के बीच दक्षिण अफ्रीका में स्थित ईरानी दुतावास ने अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प पर सोशल मीडिया के जरिये तीखा हमला किया है। एक वायरल समुद्री ऑडियो क्लिप को लेकर दुतावास ने ट्रम्प को निशाना बनाते हुए विवाद खड़ा कर दिया। यह पूरा मामला उस कथित ऑडियो के सामने आने के

उसे पहले ही बंद कर रखा है। इससे ईरान को रोजाना 50 करोड़ डॉलर का भारी नुकसान हो रहा है। उन्होंने कहा कि दुनिया भर के

ट्रम्प हमसे परमाणु अधिकार छीनने वाले कौन: ईरान

तेहरान। ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशकियान ने रविवार को कहा कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प को ईरान के परमाणु अधिकारों को रोकने का कोई हक नहीं है। ईरानी न्यूज एजेंसी इसना के मुताबिक, पेजेशकियान ने कहा कि ट्रम्प कहते हैं कि ईरान अपने परमाणु अधिकारों का इस्तेमाल नहीं कर सकता, लेकिन यह नहीं बताते कि किस जुर्म में। वह कौन होते हैं किसी देश को उसके अधिकारों से वंचित करने वाले। पेजेशकियान का यह बयान ऐसे समय आया है जब युद्धविराम की समयसीमा खत्म होने वाली है। अमेरिका-ईरान के बीच बातचीत में अभी भी गतिरोध बना हुआ है। दोनों के बीच मतभेद ईरान के परमाणु कार्यक्रम और होर्मुज स्ट्रेट के नियंत्रण को लेकर हैं।

अमेरिका को कोई नुकसान नहीं है। ट्रम्प ने अपने चिर-परिचित अंदाज में कहा कि पिछले 47 वर्षों से जो काम किसी राष्ट्रपति ने नहीं किया,

सुप्रीम कोर्ट ने पूरे देश में रोड सेपटी निर्देश किए जारी

शाह टाइम्स ब्यूरो

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने सड़क सुरक्षा बढ़ाने के लिए पूरे देश में कई गाइडलाइंस जारी की हैं। इन निर्देशों में एक्सप्रेसवे जैसी सड़कों पर भारी वाहनों की पार्किंग पर रोक भी शामिल है। कोर्ट ने कहा कि प्रशासनिक सुस्ती या इंफ्रास्ट्रक्चर की कमियों के कारण एक्सप्रेसवे खतरों का गलियारा नहीं बनने चाहिए।

जस्टिस जेके लाल और जस्टिस एएस चंद्रकर की बेंच ने सड़क और परिवहन मंत्रालय, भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण और राज्यों-केंद्र शासित प्रदेशों को सड़कों को सुरक्षित बनाने के निर्देश दिए। बेंच ने बताया कि नेशनल हाईवे भारत की कुल सड़क लंबाई का सिर्फ 2 प्रतिशत है, लेकिन सड़क दुर्घटनाओं में होने वाली कुल मौतों में इनका हिस्सा लगभग 30 प्रतिशत है। ये निर्देश 13 अप्रैल को सामने आए। जहां कोर्ट 2 और 3 नवंबर 2025 को राजस्थान के फलोदी, तेलंगाना के रंगारेड्डी में लगातार हुई सड़क दुर्घटनाओं में 34 लोगों की मौत के बाद दर्ज कस पर सुनवाई कर रहा था। इन दुर्घटनाओं का कारण सिस्टम की लापरवाही और बुनियादी ढांचे का फेलोटाप था, जिसके कारण ये मौतें हुईं। सुप्रीम कोर्ट के निर्देशानुसार कोई

कहा: एक्सप्रेसवे खतरों के गलियारे नहीं बनने चाहिए
इस सड़कों पर भारी वाहन पार्किंग न हो

भी भारी वाहनों की पार्किंग को रोकने के निर्देशों को लागू करने का काम एडवोकेट जनरल के.के. लाल ने किया। उन्होंने कहा कि नेशनल हाईवे अर्ध-रिडिग ऑफ इंडिया, राज्य पुलिस और राज्य परिवहन विभाग के अधिकारियों और कर्मचारियों को इन निर्देशों का पालन करना होगा। संबंधित जिलों के कलेक्टर एक स्टैंडर्ड ऑपरेटिंग प्रोसीजर (एसओपी) तय करेंगे। इनका लागू करने के अंदर 30 दिनों में रिपोर्ट देनी होगी।

संसद में टीएमसी का महिला विरोधी चेहरा उजागर: मोदी

कोलकाता। पीएम मोदी ने रविवार को पश्चिम बंगाल के मेदिनीपुर में विजय संकल्प सभा को संबोधित किया। पीएम मोदी ने कहा कि टीएमसी सिर्फ और सिर्फ अपने वोट बैंक की सगी है, घुसपैठियों की सगी है, बाकी इनको किसी से कोई लेना-देना नहीं: प्रधानमंत्री

महिलाओं को 33 प्रतिशत आरक्षण देने के लिए संसद में चर्चा हुई। हालांकि, टीएमसी ने महिला आरक्षण विधेयक का समर्थन नहीं किया। टीएमसी का मानना है कि ग्रामीण क्षेत्रों की महिलाएं राज्य विधानसभा में उनसे सवाल करेंगी। महिला विधायकों की संख्या जितनी अधिक होगी, टीएमसी द्वारा महिलाओं के खिलाफ की गई हिंसा के कृत्यों के उजागर होने की संभावना उतनी ही अधिक होगी।

चारधाम यात्रा का आगाज, गंगोत्री व यमुनोत्री के कपाट खुले

प्रधानमंत्री मोदी के नाम से दोनों धामों में की गई पहली पूजा

शाह टाइम्स ब्यूरो

उत्तरकाशी। गंगोत्री और यमुनोत्री धाम के कपाट रविवार को वैदिक मंत्रोच्चारण और पूजा-अर्चना के साथ श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ खोल दिए गए। इसके साथ ही उत्तराखंड की चारधाम यात्रा 2026 का भी शुभारंभ हो गया है। दोनों धामों में प्रधानमंत्री के नाम से पहली पूजा की गई।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने गंगोत्री धाम में कपाटोद्घाटन समारोह में संकल्प लेकर प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के नाम से पहली पूजा की और चारधाम यात्रा के सफल आयोजन तथा देश-प्रदेश की सुख समृद्धि एवं खुशहाली की मंगल कामना की है। धार्मिक परंपराओं के अनुसार



रविवार को मां गंगा की उत्सव डोली भैरव घाटी स्थित भैरव मंदिर से चलकर गंगोत्री धाम पहुंची। गंगोत्री धाम में विशेष पूजा-अभिषेक के साथ 12 बजकर 15 मिनट पर गंगोत्री मंदिर

के कपाट श्रद्धालुओं के लिए खोले गए। मां यमुना की डोली शनिदेव महाराज की अगुवाई में शीतकालीन प्रवास स्थल खरसाली से चलकर यमुनोत्री धाम पहुंची। धार्मिक विधि-विधान के साथ 12

बजकर 35 मिनट पर यमुनोत्री धाम के कपाट श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ खोले गए। गंगोत्री धाम के कपाटोद्घाटन समारोह में प्रतिभाग करते हुए मुख्यमंत्री धामी ने मां गंगा के मंदिर-शेष पृष्ठ दो पर

कांग्रेस ने भाजपा मुख्यालय के समीप किया प्रदर्शन

नई दिल्ली। महिला आरक्षण संशोधन विधेयक के मुद्दे को लेकर कांग्रेस ने भारतीय जनता पार्टी के मुख्यालय के समीप जोरदार विरोध प्रदर्शन किया। इस प्रदर्शन में कांग्रेस के कई वरिष्ठ नेता शामिल हुए और केंद्र सरकार पर महिलाओं के मुद्दे पर गंभीर नहीं होने का आरोप लगाया। प्रदर्शन में जयराम रमेश, दीपेंद्र सिंह हुड्डा, देवेन्द्र यादव, अलका लॉबा समेत कई सांसद और नेता मौजूद रहे। कांग्रेस सांसद दीपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि बीजेपी ने जिस तरह महिलाओं को गुमराह करने की कोशिश की है, उससे उनकी महिला विरोधी मानसिकता साफ झलकती है। उनका असली उद्देश्य महिला आरक्षण के नाम पर परिसीमन लागू करना था। कांग्रेस पार्टी तब तक चैन से नहीं बैठेगी जब तक देश में महिला आरक्षण लागू नहीं हो जाता।

पहलगांम हमले की बरसी से पहले कश्मीर में सुरक्षा बड़ी

पहलगांम, वार्ता

पहलगांम आतंकी हमले की पहली बरसी से पहले कश्मीर भर के ट्रिस्टेड स्पॉट्स पर सुरक्षा बढ़ा दी गई है। सभी सुरक्षा एजेंसियों को निर्देश दिया गया है कि वे पहलगांम हमले की बरसी पर ट्रिस्टेड स्पॉट्स के आसपास, किसी भी संभावित आतंकी हमले को लेकर सतर्क रहें। पहलगांम आने वाले ट्रिस्टेडों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कई कदम उठाए गए हैं।



कर दिया था। लगभग 50 ट्रिस्टेड स्पॉट्स बंद कर दिए गए थे। बाद में सिक्कीरिटी ऑडिट के बाद कुछ स्पॉट दोबारा खोले गए। पहलगांम में वैरिफिकेशन के बाद ही ट्रिस्टेड और वेंडरों को एंटी टी जा

दूरिस्टों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए कई कदम उठाए गए

आसपास के इलाकों में पेट्रोलिंग कर रहे हैं। पहलगांम में मौसम खराब होने के बावजूद ट्रिस्टेड पहुंच रहे हैं। जम्मू-कश्मीर के बाहर से आकर यहां काम करने वाले वेंडरों का भी पुलिस ने पूरा वैरिफिकेशन किया है, ताकि सुरक्षा में कोई कमी न रहे। इसी वजह से उन्हें अलग-अलग व्यूआर कोड दिए गए हैं। इन क्वार कोड में व्यक्ति का नाम, पिता का नाम, पूरा पता, मोबाइल नंबर, आधार नंबर, रजिस्ट्रेशन नंबर, काम का क्षेत्र दर्ज होता है। साथ ही यह जानकारी भी होती है कि उसका पुलिस वैरिफिकेशन हुआ है या नहीं। पहलगांम में काम करने वाले सभी लोग जैसे पानी राइड चलाने वाले, फोटोग्राफर, वेंडर और अन्य को जांच के बाद ही व्यूआर कोड दिए गए हैं।

मुख्य चुनाव आयुक्त को हटाने की तैयारी में विपक्ष

दोबारा नोटिस देंगे, मार्च में एक बार खारिज हो चुका, अब 200 सांसदों का समर्थन जुटाएंगे

नई दिल्ली। मुख्य चुनाव आयुक्त (सीईसी) ज्ञानेश कुमार को हटाने के लिए विपक्ष एक बार फिर कोशिश में जुटा है। सुओं के अनुसार, कई विपक्षी दलों के नेता आपस में बातचीत कर रहे हैं। करीब पांच सीनियर लीडर एक नए नोटिस का मसौदा तैयार करने पर काम कर रहे हैं, ताकि हटाने की कार्यवाही शुरू की जा सके। इससे पहले मार्च में विपक्ष ने ज्ञानेश कुमार को हटाने के लिए संसद में नोटिस दिया था।

हालांकि लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला और राज्यसभा सभापति सीपी राधाकृष्णन ने इन नोटिसों को खारिज कर दिया। उन्होंने कहा कि ज्ञानेश कुमार के खिलाफ लगाए गए आरोप उन्हें हटाने के लिए आवश्यक उच्च संवैधानिक मानदंडों को पूरा नहीं करते। नए नोटिस में विपक्ष कम से कम 200 सांसदों का समर्थन जुटाने की कोशिश कर रहा है। इसकी बड़ी वजह हाल ही में लोकसभा में गिरा महिला आरक्षण संशोधन बिल है।

मुख्य चुनाव आयुक्त को हटाने की तैयारी में विपक्ष दोबारा नोटिस देंगे, मार्च में एक बार खारिज हो चुका, अब 200 सांसदों का समर्थन जुटाएंगे

सहारनपुर से दुबई कनेक्शन, हड़कम्प

अवैध खनन के सिंडीकेट का खुलासा- पुलिस की रडार पर सफेदपोश नेता और मीडिया से जुड़े लोग

शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। बेहद इलाके में हाल ही में हुई पुलिस की छापेमारी ने जिले के गलियारों में खलबली और सहारनपुर का दुबई कनेक्शन मिलने से हड़कंप मचा है। इस कार्रवाई के बाद से सहारनपुर के कई कनिष्ठ पत्रकार पुलिस के डर से अंतर्द्वारा दुबई हो गए हैं। सूत्रों के मान्य तो साहब सेल की रडार पर अब कई पत्रकारों के मोबाइल और उनका डेटा है, जिससे बड़े खुलासे होने की उम्मीद है।

जब से यह चौकाने वाला तथ्य सामने आया है कि आरोपी यूरेंद्र का बेटा प्रिय, जो कि अवैध खनन सिंडिकेट का एक मुख्य खिलाफता बना रहा है, जाकरगी के ग्लोबल प्रिंस अखत तौफ बर दुबई की गोवा कर चुका है। पुलिस ने उसके पास से हवाई टिकट भी बरामद किया है। बताया जा रहा है कि दुबई में मलानात के बाद प्रिंस सहारनपुर में अवैध खनन का पुरा सिंडिकेट ऑपरेट कर रहा था। इस सिंडिकेट के तार

केवल अपराधियों तक ही सीमित नहीं है। जब से सामने आया है कि इस काले कारोबार में कई सफेदपोश नेता और पूर्व जनप्रतिनिधि भी शामिल हैं। कई लोगों के पुराने सुबुत भी ईरनपाल व सुदं के फोन से साहब सेल पुलिस को मिले हैं जो इनसे लगातार बात करके कारोबारियों को इरान का काम करते थे। पुलिस को ऐसे कई तथ्य मिले हैं।

आखिर जो कौन से पत्रकार हैं जो खबर दिखाने के बजाय खनन माफिया के सिंडिकेट का हिस्सा बन गए? साहब सेल तक कौन कि कार्ड और चैट खंगाल रही है। वह सफेदपोश नेता कौन है जो सच या पट्टी को आड़ में रहकर इस अवैध धंधे को लाभ पहुंचा रहा था? माना जा रहा है कि परभू गुरु वरद्वय से सुप्रखण्ड में कई वोट चेंबरों से नकाने उतर सकता है। पुलिस और प्रशासन को इस कार्रवाई में सहाय कर दिया है कि खनन माफिया का नेटवर्क कितना गहरा है।

30 लाख की रंगदारी की रकम व दस्तावेज बरामद



शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक अभिनन्दन सिंह के निरीक्षण में पुलिस ने लखत कार्यालय कहे हुए गैंग के कब्जे से 30,00,000 रुपये की रंगदारी की रकम व महत्वपूर्ण दस्तावेज बरामद किए। पुलिस अधीक्षक देवत मरकट पाटक ने प्रेसवार्ता कर खुलासा करते हुए पत्रकारों को बताया कि जांचोपरांत कुछ और लोगों पर कार्यवाही भी कार्यवाही होगी। अभिभूत खनन व्यापार और पेट्रोल

मुकदमा दर्ज कर कानूनी कार्रवाई शुरू की गई थी। एसडीएम अभिनन्दन सिंह के कृपा ज्वलंत और सही रणनीति के चलते प्रभारी निरीक्षक निरंज सिंह दलित बेटे की पुलिस टीम ने मुखबिर को सूचना पर चेकपॉइंट कर आरोपियों को दबोच लिया। गिरफ्तार अपराधियों के विरुद्ध अन्य अपराधी प्रतिनिधियों की भी जांच की जा रही है। इस वार्ड कार्यावाही से क्षेत्र में दहशत फैलाने वाले गैंग का नेटवर्क पूरी तरह ध्वस्त हो गया है।

चौधरी साहब की मूर्ति का अनावरण करेंगे राष्ट्रीय अध्यक्ष जयंत: चौ. नीरपाल



शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। राष्ट्रीय लोकतन्त्र के राष्ट्रीय महासचिव संजय मित्तलक ल्यागी ने कहा कि 2 पहल से परिवार वही है बीच में हम थोड़ा ध्यान नहीं दे पाए। लेकिन अब हम सब मिलकर उत्तराखंड में राष्ट्रीय अध्यक्ष, केंद्रीय मंत्री जयंत चौधरी जनसभा को संबोधित करेंगे और पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न चौधरी चरण सिंह की मूर्ति का अनावरण करेंगे।

त्रिलोक ल्यागी देवदूरमान के कार्यालय पर आयोजित बैठक को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में राष्ट्रीय लोकतन्त्र मजबूत संगठन खड़ा करना

और पार्टी को ताकत दी जाएगी। उत्तराखंड राष्ट्रीय लोकतन्त्र पार्टी के पूर्व अध्यक्ष जयंत चौधरी ने कहा कि 2 पहल से परिवार वही है बीच में हम थोड़ा ध्यान नहीं दे पाए। लेकिन अब हम सब मिलकर उत्तराखंड में राष्ट्रीय अध्यक्ष, केंद्रीय मंत्री जयंत चौधरी जनसभा को संबोधित करेंगे और पूर्व प्रधानमंत्री भारत रत्न चौधरी चरण सिंह की मूर्ति का अनावरण करेंगे। त्रिलोक ल्यागी देवदूरमान के कार्यालय पर आयोजित बैठक को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में राष्ट्रीय लोकतन्त्र मजबूत संगठन खड़ा करना

यज्ञ ही साक्षात नारायण है: आचार्य अमित

शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। आचार्य अमित ने कहा कि यज्ञ ही साक्षात नारायण है। आचार्य सिटी महर्षि रोड स्थित कालीन में चार लक्ष श्रीमद् भगवद् गीता का पाठ किया। आचार्य अमित नारायण में यज्ञाचार्य लक्ष्मी नारायण महायज्ञ में यज्ञाचार्य आचार्य अमित नारायण ने मंत्रोच्चारण कर अयोध्याधर के द्वारा अंगिक का निवेदन किया गया। आज प्रातः काल से ही 18 महापुरुषों के वैदिक विद्वानों ने 18 पुराण का पाठ किया। प्रातः काल यज्ञशाला में यजमानों ने मंत्र पढ़ा किया। आचार्य वारां बेटों का पाठ किया गया। आचार्य अरण्य चंद्र शर्मा ने कहा कि यज्ञान यज्ञ में



यज्ञ की महिमा अनादि काल से है इस महायज्ञ में बक्सर बिहार से पधारे श्री श्री 1008 गणा सूत्र श्री लक्ष्मी नारायण त्रिदंडी स्वामी महाराज द्वारा भक्ति ज्ञान, वैश्वानर और भीष्म संवाद का वृत्तित सुनाया गया। इस अवसर पर रविंद्र कुमार, केपी सिंह, सोनु पवार, हेमंत भारद्वाज, अजय कुमार सिंह, अभिषेक राणा, अंकुश राणा, अभिनव गुप्ता, राजीव सेनी, मुकेश शर्मा, बुद्धि रंजन शर्मा, राजपाल सिंह, हरिशांकर शर्मा, जितेंद्र चौधरी, एकम सिंह, निजाम कुमार, शैलेंद्र शर्मा, आदि भागों में पूजन किया।

मृतक धूम के परिजनों से मिले विधायक आशु मलिक

शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। समाजवादी पार्टी के प्रदेश अध्यक्ष आशु मलिक ने तीन डेढ़टी शिशुमित्र मृत धूम सिंह के परिजनों से मित्रक शांति संवेदन कार्यक्रम और केंद्र व अन्य सरकारी से 50-50 लाख रुपये मुआवजे की मांग की।



मृतक धूम सिंह के गांव सुबरी मेरठवाव पहुंचे और उनके परिजनों से मुलाकात कर शोक संवेदन व्यक्त करते हुए हरसंभव मदद का आश्वासन दिया। उन्होंने घटना को दुखद बताते हुए केंद्र व राज्य सरकार से धूम सिंह के परिवार को 50-50 लाख रुपये की मुआजात देने की मांग की।

गने के रस का वितरण
गोहा। अक्षय तृतीया पूर्ण और तीन पक्ष के प्रथम तीर्थंकर ऋषभ देव महाराज के प्रथम पापणा दिवस के उपलक्ष्य में स्थल लगाकर निष्कल ईशु नाम रस वितरण किया गया।

सुरक्षा की गृहार

गंमोहा। जेहरा गांव की एक परिवार ने ससुराल पक्ष पर घर में घुसकर चोरी करे, तोड़फोड़ व जान से मारने की धमकी देने का आरोप लगाकर पुलिस में तहरीर देकर सुरक्षा की गृहार लगाई है। कविता देवी ने तहरीर में कहा है कि वह 17 अप्रैल को कचहरी से लौटकर शाम के समय घर पहुंची तो उसके गेट का ताला बंद था। आरोप है कि उसकी गंमोहाजुदगी का फायदा उठाते हुए ससुराल पक्ष के कई लोग छत के रास्ते घर में घुस आए और सोने-चांदी के जेवर, कपड़े, इन्वर्टर, खिलाई मशीन, गैस चूल्हा समेत अन्य सामान चोरी कर ले गए और घर में तोड़फोड़ भी की। विधिपत्र करने पर जान से मारने की धमकी भी दी गई।

लिटिल एंजल्स स्कूल का शुभारंभ



शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। प्राथमिक विद्यार्थियों की शिक्षा देने की व्यवस्था को बढ़ाते हुए लखत कार्यालय कहे हुए गैंग के कब्जे से 30,00,000 रुपये की रंगदारी की रकम व महत्वपूर्ण दस्तावेज बरामद किए। पुलिस अधीक्षक देवत मरकट पाटक ने प्रेसवार्ता कर खुलासा करते हुए पत्रकारों को बताया कि जांचोपरांत कुछ और लोगों पर कार्यवाही भी कार्यवाही होगी। अभिभूत खनन व्यापार और पेट्रोल

कार्यकर्ता संगठन मजबूत करें: दयाराम

शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। सुदूरवेद भारतीय समाज पार्टी के राष्ट्रीय महासचिव दयाराम भागवत ने पत्रकारों से संबद्ध कार्यकर्ता को मजबूत करने के निर्देश दिए।



दयाराम भागवत आज लोक निर्माण विभाग के डाक बंगले में अल्पसंख्यक कार्यकर्ता को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि हमें सुदूरवेद भारतीय समाज पार्टी के कार्यकर्ता नीतियों को जन जन पहुंचाना है। क्योंकि केवल यह पार्टी ही जो अल्पसंख्यकों को एनडीए से डराने, ठगाने व धमकाने का ही काम किया है। अल्पसंख्यक कार्यकर्ता को मजबूत करने के निर्देश दिए।

श्रद्धा व उत्साह के साथ मनाया निर्वाण दिवस

शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। सिद्धपीठ स्वामी तुरीयानन्द संतों गंगा आश्रम आज आद्य सदागुरु श्रीश्री 1008 स्वामी तुरीयानन्द महाराज का 55वां निर्वाण दिवस महात्सव, अक्षय तृतीया सम्वत् 2083 के उपलक्ष्य में आश्रम प्रांगण में महाश्राद्ध श्रीश्री 1008 स्वामी विवाकानन्द निरि महाराज के साहित्य में कृती श्रद्धा व भूषणम से मनाया गया। प्रातःकाल में, सौभाग्य अतिशेखर द्वारा हवन यज्ञ किया गया।



लगायी तब मुझे उसके शील की रक्षा को अवरुध मिलाना, जैसे ही मुझे पुक. रा. में अखिल पहेंचू गया, मैं अखिल पहेंचू में मेरा दोस्त बना। इस अवसर पर विशाल भूषणों का आयोजन किया गया जिसमें साधु-संत व दर्शन प्रार्थी से आगे श्रद्धाओं ने प्रसार प्रवण किया। कार्यकर्ता ने दृष्ट के प्रथम आम प्रकटा आरोध, उप प्रधान मंडल पाटक द्वारा, महासचिव जैदीन गुरुवार, कोषाध्यक्ष अमित शर्मा, सहायक सचिव सुभाष चन्द मल्लोहा, सुरेश्वरिना बजाज मोहनूद रहे।

आत्मरक्षा के सिखाए गुर

शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। स्वोस्टेडियम में प्रवीन कुमार, सहायक प्रिंसिपल के निरीक्षण में महिला खिलाड़ियों को महिलाओं के अधिकारों के प्रति जागरूकता बढ़ाई।

जनता की परेशानी बने नाए मीटर: फरहाद

शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। समाजवादी पार्टी के पूर्व प्रदेश में कहा कि उत्तर प्रदेश में स्मार्ट मीटर लगाकर सपना दिखाया गया कि लोगों का बिजली का बिल कम हो जाएगा, उन्हें ज्यादा सुविधा मिलेगी। लेकिन जमीन पर कहानी अलग ही दिखाई पड़ती है।



फरहाद आलम गाड़ा ने कहा कि उत्तर प्रदेश में बिजली के स्मार्ट मीटर आम लोगों के लिए परेशानी का कारण बन गए हैं। बिना सूचना के बिजली काट रही है, रिवाजे के बावजूद उधमोका इन स्मार्ट मीटरों के आगे बेवकूफ बन आ रहे हैं। उनका ध्यान है कि स्मार्ट मीटर का बजह से न रिपोर्ट बिजली काट रही है बल्कि कुछ मामलों में घरेलू बिजली टुटने में विल भी ज्यादा आने लगा है। स्मार्ट मीटर की इस समस्या को समझने के लिए उधमोकाओं से सोधी बात की। कुछ अधिकारियों ने भी सराल-जवाब दिया। समझने का प्रयास है कि जमीन हकीकत क्या है, लोगों की परेशानियां क्या हैं, सिस्टम की कमियां क्या हैं।

चोरी की घटना का खुलासा, दो गिरफ्तार

शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर। मंडी केतवाली पुलिस ने चोरी की घटना का खुलासा करते हुए दो शक्ति चोरी को गिरफ्तार कर उनके कब्जे से चोरी किए गए आभूषण बरामद कर लिए।

मुकदमा दर्ज कर कार्यवाही शुरू कर दी थी। थाना मंडी पुलिस ने आज प्रभारी निरीक्षक सहायक देवेन्द्र निम ने कहा कि बाबा साहेब डॉ बीराम अंबेडकर के आरोपों का पालन करते हुए प्रो. मल्लोहा निरंज सिंह वृंदावन गाँव में साजना द्वारा भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर जी की 135वां जयंती के उपलक्ष्य में एक धारा संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि क्षेत्रीय भाषणा विधायक देवेन्द्र निम ने जनसँघियों को संबोधित करते हुए बाबा साहेब के शिष्यत्व को, संगठित रहो और संघर्ष करो के मूल मंत्र को आत्मसात करने का आह्वान किया। उन्होंने उपस्थित लोगों को बताया कि

बाबा साहेब के आदर्शों को अपनाएं: निम

संयोजक किशोर भारती व संजय ने बताया जीवन मंत्र डॉ. भीमराव आम्बेडकर के विचारों का महत्व



शाह टाइम्स ब्यूरो
सहारनपुर, 19/04/2026। संयोजक किशोर भारती व संजय ने बताया जीवन मंत्र डॉ. भीमराव आम्बेडकर के विचारों का महत्व। प्रभारी निरीक्षक सहायक देवेन्द्र निम ने कहा कि बाबा साहेब डॉ बीराम अंबेडकर के आरोपों का पालन करते हुए प्रो. मल्लोहा निरंज सिंह वृंदावन गाँव में साजना द्वारा भारत रत्न डॉ. भीमराव अंबेडकर जी की 135वां जयंती के उपलक्ष्य में एक धारा संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि क्षेत्रीय भाषणा विधायक देवेन्द्र निम ने जनसँघियों को संबोधित करते हुए बाबा साहेब के शिष्यत्व को, संगठित रहो और संघर्ष करो के मूल मंत्र को आत्मसात करने का आह्वान किया। उन्होंने उपस्थित लोगों को बताया कि

पेट्रोल डालकर जलाने का आरोप, मुकदमा दर्ज

विवाकाना। क्षेत्र के गांव अद्वैतहापुर अहाड़ी में दो दिन पूर्व संदिग्ध परिस्थितियों में आशु से सुदूरवेद युवक सोनू पुत्र अमित के भाई जैनी ने सोनू के दोस्त पर पेट्रोल डालकर आग लगाया का आरोप लगाया है। पुलिस ने मुकदमा दर्ज करते हुए मामले को जांच कर रही है।

जैनी को दो दिन पूर्व अद्वैतहापुर अहाड़ी निवासी युवक सोनू पुत्र अमित सुदूरवेद परिस्थितियों में आशु से सुदूरवेद युवक सोनू पुत्र अमित के भाई जैनी के दोस्त पर पेट्रोल डालकर आग लगाया का आरोप लगाया है। पुलिस ने मुकदमा दर्ज करते हुए मामले को जांच कर रही है। जैनी को दो दिन पूर्व अद्वैतहापुर अहाड़ी निवासी युवक सोनू पुत्र अमित सुदूरवेद परिस्थितियों में आशु से सुदूरवेद युवक सोनू पुत्र अमित के भाई जैनी के दोस्त पर पेट्रोल डालकर आग लगाया का आरोप लगाया है। पुलिस ने मुकदमा दर्ज करते हुए मामले को जांच कर रही है।

रिंकू ने दिलाई कोलकाता को पहली जीत

KKR ने RR को 4 विकेट से हराया, रिंकू के नाबाद 53 रन करवा - कार्तिक को 3-3 विकेट

कोलकाता, वार्ता। कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) ने IPL 2026 में अपनी पहली जीत दर्ज करते हुए राजस्थान रायलस (आरआर) को 4 विकेट से हरा दिया। ईशान गार्डनस में पहले बल्लेबाजी करते हुए राजस्थान कोलकाता ने 155/9 की बना सकी। ख़ाब में पहले कला ने 19.4 ओवर में टारगेट हासिल कर लिया। टीम की जीत में रिंकू सिंह ने नाबाद 53 रन की अलग दुरी बारी की। राजस्थान को यह सामान्य दुरी बारी थी और टीम 8 पाइंट्स के साथ तीसरे स्थान पर है, जबकि कोलकाता पहली जीत के साथ 9वें स्थान पर पहुंच गई है।

बैथम-यशस्वी के बीच 81 रन की साझेदारी टीम के लिए ओपनर बैथम पुरेशंशरी ने सबसे ज्यादा 46 रन बनाए। उनके और यशस्वी यादववाला के बीच पहले विकेट के लिए 81 रन की साझेदारी हुई। बैथम के अलावा यशस्वी यादववाला ने 39, शिमरोन हेटमायर ने 15 और रिवान



पारम ने 12 रन बनाए। पांच बेस्ट बॉलिंग स्पिंटर में आउट हुए। सुनील ने 2 विकेट लिए। जोष आर्चर ने आउट हुए। कोलकाता के लिए वरुण चक्रवर्ती और कार्तिक ल्यारी ने 3-3 विकेट झटके। अनुकुल राय ने नाबाद 29 रन बनाए। 156 रन के टारगेट का पीछा करने उतरी कोलकाता के 85 रन पर 6 विकेट रिंकू सिंह थे। लेकिन रिंकू सिंह (नाबाद 53) और अनुकुल राय (नाबाद 29) ने मैच पलट

बाद थी, जिससे उनका अंदरूनी किनारा लग गया। गेंद सीधे स्टैंस पर जा लगी और यशस्वी 13 गेंदों में 10 रन बनाकर बॉल बंद हो गए। यशस्वी ने आज अंडरूज में भी अपना पहला आईपीएल विकेट लिया। 10.1 ओवर में जड़ेजा ने रोमनम पावेल को आउट कर दूसरी सफलता हासिल की। पावेल आगे बढ़कर लॉग-ऑन के ऊपर बढ़ा शाट खेलना चाहते थे, लेकिन गेंद की गति तब नहीं पहुंच पाए और दरमिंदर विंगट गढ़े।

गेंद बल्ले के निचले हिस्से से लाकर हवा में गई, यहाँ डेनोबानस फोरम ने आसाम के साथ सफल किया। पावेल 20 गेंदों में 23 रन बनाकर पवेलियन लौटे। 6.6 ओवर में लैंडिंग उड़ाने शरद्वर गेंदवाजी करते हुए अंकुश रसुवर्गी को एम्बोयल कर दिया। रसुवर्गी विरस स्तंभ खेलने की कोशिश में घुंरी तरह चुक गए और गेंद सीधे उनके गैड पर लगी, जो आउट स्टंप के सामने भी था। कोलकाता के इस ओवर में सिर्फ 1 रन आया और एक अंकम विकेट मिला। रसुवर्गी 19 गेंदों में 10 रन बनाकर आउट हुए। कोलकाता के

पावरप्ले में 51 रन पर 3 विकेट गिरे। इस दौरान केमन ग्रीन, अजिंक्य रहाणे और दिगम साहफर्ट आउट हुए। 4.4 ओवर में रवि बिश्नोई ने बड़ा विकेट दिलाया। केमन ग्रीन आगे बढ़कर खेलने गए, लेकिन बिश्नोई ने चतुराई से गुगुली लेग साइड पर डाल दी, जो और ज्यादा टर्न हो गई। विकेटकीपर फ्लव जुरेल ने शानदार गेंद पकड़ी और एक हाथ से सीधे स्टैंस पर मार दिया। ग्रीन काफी बाहर रहे गए थे और बड़े अंशवार ने उन्हें आउट करार पवेलियन लौटे। बतौर ओपनर सबसे ज्यादा इकट के मामले में अजिंक्य रहाणे 12 बार शूट पर आउट होकर टार पर पहुंच गए हैं। उनके बाद पाविंध पटेल (11), शिखर धवन (10), गौतम मंधीर (10) और डेविड वार्नर (9) का नाम आया है। कोलकाता को लगातार दूसरे ओवर में झटका लगा। 1.2 ओवर में नॉट आउट के बावजूद कोलकाता के लिए आउट कर दिया। अंकम विकेट के बाहर शाट गेंद पर हाथों कट शाट खेलने गए।

अनिरुद्ध चंद्रशेखर ने जीता बुसान ओपन टेनिस युगल खिताब

(दक्षिण कोरिया), वार्ता।

भारतीय टेनिस खिलाड़ी अनिरुद्ध चंद्रशेखर और उनके जापानी साथी शिवाचिका प्रदर्शन करते हुए बुसान ओपन 2026 एटीपी चैंपियनशिप टैनिंग टैबल का युगल खिताब जीत लिया। आज यहां खेलते हुए मुकाबले में दूसरी बरीयात प्राप्त अनिरुद्ध चंद्रशेखर और ताकेकु युजुकी ने पहला सेट हारने के बाद जोसेफोर वासोसि कले हुए फाइनल में तीसरी बरीयात प्राप्त नीरल्लै के जो-जुन-युजियन रोजर और अमेरिका के थियाडोसि वाइनर को 4-6, 6-3, 10-7 से हराया। भारत-जापानी जोड़ी ने तीसरे गेम में भारतीय सर्विस गेंद के बाद पहला सेट जीत लिया था, लेकिन दूसरे सेट पर हाथों कट शाट खेलने गए।

बापसी की और मैच को गुर-गुर-गुर-गुर तक पहुंचाया, जिसे उन्होंने जीत लिया। अनिरुद्ध चंद्रशेखर और ताकेकु युजुकी ने बुसान में युगल ड्रॉ के शुरुआती दो राउंड बिना कौनों सेट गंवाए आसानी से पर कर लिए। उन्होंने दक्षिण कोरिया के स्थानीय बाइरहलकॉर्ड जोड़ीदार सुकेन-यून-जुन किम और विक्ट को जोड़ी बना ली। सोमवार-जोड़ीआपन में, दूसरी बरीयात प्राप्त इस जोड़ी ने गुर-गुर-गुर-गुर में भारतीय जोड़ी श्रुतिविक बोलिपलली और वाइनर को 4-6, 6-3, 10-7 से हराया। भारत-जापानी जोड़ी ने तीसरे गेम में भारतीय सर्विस गेंद के बाद पहला सेट जीत लिया था और ताकेकु युजुकी का खिताब जीतने के रूप में उनकी पहली जीत थी।

खेल विशेष

नईरुगिंग क्वालिफायर्स में सात कारों की टक्कर बर्लिन, वार्ता।

जर्मनी में एडीएसो 24 नईरुगिंग क्वालिफायर्स के दौरान सात कारों की टक्कर में रैमिंग ड्राइवर जुहू मिश्रटिंटिन को मौत हो गई और कुछ अन्य घायल हो गए। इस घटना में फॉर्मूला वन वर्ल्ड चैंपियन मेक्स वेस्टेर्पेन भी हिस्सा ले रहे थे। आयोजकों द्वारा शनिवार को जारी एक बयान के अनुसार, 66 वर्षीय मिश्रटिंटिन को गाड़ी से बाहर निकाला गया और मॉडिकल सेंटर ले जाया गया, जहां उन्हें बचाने की तमाम कोशिशों के बावजूद उनकी मौत हो गई। यह गंभीर हादसा रस के शुरुआती चरण में हुआ और स्पर्स साल शूडरशर शामिल थे। इस अवसर में एक बयान में कहा, 'आपातकालीन सेवाओं के तुरंत पहुंचने के बावजूद, आपातकालीन चिकित्सक दुर्घटना में शामिल ड्राइवर, जुहू मिश्रटिंटिन को नहीं बचा सके, जिन्हें गाड़ी से बाहर निकाला गया था, मॉडिकल सेंटर में उन्हें बचाने की तमाम कोशिशों नाकाम रहने के बाद शूडरशर की मौत हो गई।

शिवा व शॉटनम शूटर सबीरा हारिस भारतीय टीम की अर्गुवाई करती काहिया, वार्ता।

काहिया में जूनियर विवर कप, जो 27 अप्रैल को समाप्त होगा, 21 साल से कम उम्र के निराभिनवाओं के लिए इस साल का पहला जूनियर आइएसएसएफ विवर कप है। इसमें राफेल, पिटल और शोशिन श्रेणियों के मुकाबले शामिल होंगे। इस साल का दूसरा जूनियर विवर कप तमिळनर में इटली के पोस्टेनो में होना तय है, लेकिन यह केवल शोशिन इवेंट्स के लिए होगा। पिछले साल जर्मनी के सुहल और नई दिल्ली में हुए आइएसएसएफ जूनियर विवर कप के अलग-अलग चरणों में भारतीय निराभिनवाओं ने 37 परक जीते थे, जिसमें 17 स्वर्ण परक शामिल थे - यह किसी भी फंडेशन द्वारा जीते गए सबसे ज्यादा परक थे। हाल के वर्षों में भारतीय निराभिनवाओं ने जूनियर शूटिंग प्रतियोगिताओं में कुल मिलाकर अपना स्वतंत्र बनाए रखा है और इस साल भी वे इसी दिशा में बढ़ते हैं। काहिया में कुल 71 भारतीय निराभिनवाओं, 48 अलग-अलग स्पर्धाओं में परक के लिए मुकाबला करेंगे। इसमें से 36 निराभिनवा 15 ओलंपिक स्पर्धाओं में हिस्सा लेंगे।

श्रीराम बालाजी व लीन ओपनलैटिनर ने जीता युगल खिताब

लिबन (पुर्तगाल), वार्ता। भारतीय टेनिस खिलाड़ी के एन-श्रीराम बालाजी और उनके ऑस्ट्रेलियाई जोड़ीदार नील ओलिवेरीटोर ने शानदार प्रदर्शन करते हुए रिविहार को ओपनर 3 एटीपी चैंपियनशिप टैनिंग टैबल 2026 का युगल खिताब जीत लिया। आज यहां तीसरी बरीयात प्राप्त अनिरुद्ध चंद्रशेखर और ताकेकु युजुकी ने पहला सेट हारने के बाद जोसेफोर वासोसि कले हुए फाइनल में तीसरी बरीयात प्राप्त नीरल्लै के जो-जुन-युजियन रोजर और अमेरिका के थियाडोसि वाइनर को 4-6, 6-3, 10-7 से हराया। भारत-जापानी जोड़ी ने तीसरे गेम में भारतीय सर्विस गेंद के बाद पहला सेट जीत लिया था, लेकिन दूसरे सेट पर हाथों कट शाट खेलने गए।

आयुष म्हात्रे की हैमस्ट्रिंग फटी, अगले मैच में खेलना मुश्किल

हैदराबाद, वार्ता। चेन्नई सुपर किंग्स के बैटिंग कोच माइकल हर्सी ने उपप्ल में सनराइजर्स हैदराबाद के हाथों 10 रन की हार के बाद फुटिक की कि आयुष म्हात्रे की हैमस्ट्रिंग फटी गई है। उन्होंने आगे कहा कि यह चोट काफी गंभीर लग रही है और नम्बर 3 पर बल्लेबाजी करने वाले यह खिलाड़ी टीम के लिए एक बड़ा नुकसान साबित होगा।

म्हात्रे, जिन्होंने सीरसक के असफल रन चेज में 13 गेंदों पर 20 रन बनाए थे, अच्छी लय में फिट रहे थे और उन्होंने टीम को यह शुरुआती गति प्रदान की जिसकी ओर उम्मीदें बढ़ती थी। हालांकि, कप्तान नुरुजगन यादवकाइ के साथ बल्लेबाजी करते समय, उन्हें दूसरा रन प्रो करने में काफी दिक्कत हुई और उन्हें अपनी बॉर्ड हैमस्ट्रिंग को पकड़ते हुए देखा गया। उन्हें मैदान पर ही तुरंत मॉडिकल सहायता की जरूरत हुई। इसके बाद विकेटों के बीच चौदहें समय वह साफ तीर पर असहज महसूस कर रहे थे और कुछ ही गेंदों बाद आउट हो



गए। नतीजा रैड्डी की गेंद पर हेनरिक क्लासेन ने उनका शानदार कैच लगाया। पवेलियन लौटते समय, म्हात्रे को रामकुण्ड और फिरजयो तैकुन सिमसेने की मदद से बाहर ले जाना पड़ा। इसी ने कहा कि जाइर है, यह हैमस्ट्रिंग का फटना है।

गुजरात के खिलाफ कई सवालों का जवाब देने उतरेंगे मुम्बई इंडियंस

अहमदाबाद, वार्ता। गेंद मोने स्ट्रिकिंग एक हाई-प्रेसर वाली आईपीएल स्टा के लिए तैयार है, जहां फॉर्म, साइज और गिराव-सम एक ही प्रेम में टकराएंगे। कप्तानी काफ है, ब्राम मुम्बई इंडियंस के सुपरस्टार्स आदिशारका एक साथ खलवा दिया जाएगा, या गुजरात रायलस अपना स्वतंत्रता खतरे में, जबकि जयप्रीत गुमराह का विकेटों का सूझा और लंबा खिलाडियों? एक तरह है गुजरात, एक ऐसी टीम जिसने शुरुआती लड़खड़ाने के बाद चुप्चाप अपना रफ्तार फिर हासिल कर ली है। उन्होंने सीजन की शुरुआत



वो हार के साथ की थी, लेकिन अब लगातार तीन जीत के साथ जोरदार वापसी की है, और पाईंट्स टेबल के ऊपरी हिस्से में जगह बना ली है। शुभमन गिल

शामिल है। उनके साथ, साई सुब्रमन्यम ने भरो हो ज्यादा सुब्रमन्यम ने करती हों, लेकिन यह टार ऑर्डर की संरचना में एक अंतर कड़ी बन रहा है। फिर आठ हैं जोस स्टैकर जो ऐसा लग रहा है कि उन्होंने टैक सही समय पर अपनी पूनी लय फिर से पा ली है। उनके बल के स्कॉर - 60, 52 और 25 - बताते हैं कि वह एक बार फिर से मैच में आ रहे हैं। इसमें मध्यक्रम में बारिशदर सुभन, लोन फिलियन और राहुल तेलंगिया की जोड़ रहे हैं, तो जोड़ी अचानक सीजन की शुरुआत के मुकाबले ज्यादा मजबूत आए गरी टीम उबर आती है।

अख्यर को तुरंत भारतीय टी-20 टीम में जगह मिलनी चाहिए: अश्विन

नई दिल्ली, वार्ता। चाहे आईपीएल 2025 हो या अब तक का आईपीएल 2026, श्रेयस अख्यर इस समय 'अपने सर्वश्रेष्ठ जोन' में हैं और यह उनकी फॉर्म और पंचांग किंग्स के नतीजों में स्पष्ट दिखा रहा है। आर अश्विन ने सुझाव दिया है कि अख्यर को भारत की टी-20 टीम में शानदार पार, चाहे यह स्पष्ट ना हो कि वह विकेटों जगह लेंगे। अश्विन ने इंटरसपोर्ट विकेटों के टारम आउट काटकर भी कहा कि मैं सिर्फ अख्यर एक नई या इस्का-जैकों को नहीं देख रहा हूँ, बल्कि मैदान पर उनकी मौजूदगी का प्रभाव देख रहा हूँ।



जब श्रेयस अख्यर गाई मार्क करते हैं, तो सामने है कि वह एक ऐसे जोन में हैं, जो किसी विकेट के कैचर पर सिर्फ एक या दो या साल के लिए आता है और यह उसा सामने है कि आप गाई गलती नहीं कर रहे। यह एक इमरजिंग होत है क्योंकि आप जोन में होते हैं, जिस कुछ सही चल रहा होता है, मसलत कि आप क्या खा रहे हैं, क्या सो रहे

हैं, कैसे अभ्यास कर रहे हैं। नेदरस में जो गेंद खेलते हैं, बरी मैच में भी आपका मिलती है। नेदरस में अपनी पिछली तीन पारियों में 50, नबाद 69 और 66 बनाए हैं और इस समय आईपीएल 2026 में उनका स्ट्राइक रेट 187-96 है। अश्विन ने कहा कि क्रौज पर उनकी मौजूदगी ही गेंदवालों के लिए कई तरह से डर पैदा कर रही है। बहुत को बेतराब बनाने की उनका किट्ट खाना है। मैं काफी समय तक विकेट खेला है और खिलाडियों से मिला हूँ। बहुत कम खिलाडियों में यह इच्छा होती है कि वे

कोबोली ने ज्वेरेव को अपसेट किया

यूनिख, वार्ता। फ्लोवो कोबोली ने शनिवार को यूनिख में बीएमडब्ल्यू ओपन में चरले दशकों को शत कर दिया, जहां उन्होंने मौजूदा चैंपियन अलेक्जेंडर ज्वेरेव को पछाड़कर फाइनल में अपनी जगह पकड़ी की 23 वर्षीय इतालवी खिलाड़ी ने एटीपी रैंकिंग में नम्बर 3 खिलाड़ी ज्वेरेव के खिलाफ 6-3, 6-3 से जीत के लिए शानदार ऑल-राउंड प्रदर्शन किया। कोबोली ने 32 विनर्स लगाए और अपनी पहली सर्व पर सिर्फ आठ पॉइंट्स दिए, और इस तरह उन्होंने टैप-5 प्रतियोगिता में खिलाफ अपनी पहली जीत हासिल की। कोबोली ने कहा कि यह मेरे अब तक के सबसे अच्छे मैचों में से एक था, और यह भी टूर पर मेरे सबसे अच्छे दोस्तों में से एक के खिलाफ था। उन्होंने चार पॉइंट्स के लिए एक गेंद को बल्लेबाजी के लिए प्रेरणादायक है। इस समय अगर उन्हें बड़े मौके नहीं मिलते, तो यह उनका नुकसान नहीं है। यह हमारा नुकसान है कि हम उर्फ भारतीय टीम के लिए बारी करते नहीं देख पा रहे, जो वह अपनी राय या फैंडबैज की लिए कर रहे हैं।

बीजिंग में ह्यूमनॉइड रोबोट ने इंसानों का हाफ-मैराथन वर्ल्ड रिकॉर्ड तोड़ा

बीजिंग, वार्ता। स्वेनन और स्पार्ट 2 टेक्नोलॉजी डेवपमेंट कंपनी लिमिटेड के 'फ्लैश' नाम के ह्यूमनॉइड रोबोट ने रिविहार को 2026 बीजिंग 5-टाउन हाफ-मैराथन में जीता हासिल की। ऑटोनॉमस नेविगेशन (स्वाचालित संवाहन) श्रेणी में चौदहें हुए उसने 50 मिनट और 26 सेकंड का समय लिया, जो इंसानों के 57-20 के वर्ल्ड रिकॉर्ड से बेहतर है। पुरुषों का हाफ-मैराथन वर्ल्ड रिकॉर्ड पिछले महीने पुर्तगाल में आयोजित लिब्रन हाफ-मैराथन में युवाओं के स्टा लोनी दुरी के धावक जैक कैमिलियन ने बनाया था। 2025 में आयोजित पहले 5-टाउन हाफ-मैराथन में कि लिब्रनगाओ 'मि' ने 40 मिनट और 42 सेकंड में जीत हासिल की थी। उस दौड़ में हिस्सा लेने वाली 20 टीमों में से केवल छह टीमों ही

40 मिनट निर्धारित की गई थी। इस वर्ष जोड़े हुए एक प्रारूप में भागीदारी के दो तरीके शामिल हैं - रिमोट कंट्रोल और ऑटोनॉमस नेविगेशन। रिमोट कंट्रोल श्रेणी की टीमों के लिए, उनके दौड़ पूरी करने के समय को 1-2 के गुणांक से गुणा किया जाता है। बेहतर परिणाम प्राप्त करने के उद्देश्य से लगभग 40 प्रतिस्ती टीमों ने ऑटोनॉमस नेविगेशन पद्धति को अपनाया। प्लाजिनी इंस्टीट्यूट ऑफ इलेक्ट्रोनिक्स के डिप्टी सेक्रेटरी-जनरल, लिआंग लिआंग ने बताया, गुणांक वजन करने का मकसद ऑटोनॉमस नेविगेशन के रिस्क और डेवलपमेंट को बाइड करना और बढ़ावा देना है। यह ह्यूमनॉइड रोबोट्स के लिए एक नए नैपिथिती की गई थी। रोबोट के लक्ष्य को आसानी से पकड़ने के लिए एक ही मार्ग का अनुसरण किया, लेकिन उनके लिए अलग-अलग लोन निर्धारित की गई थी। रोबोट के लिए दौड़ पूरी करने की अधिकतम समय सीमा (कट-ऑफ टाइम) तीन घंटे और

प्रभु ने जीता में ट्रिपल जंप का खिताब

यूजीन (अमेरिका), वार्ता। भारतीय एथलीट सेल्वा प्रभु ने ओरंगन टीम इनवोल्वमेंट 2026 पथलेटिक्स मीट में शानदार प्रदर्शन करते हुए ट्रिपल जंप खिताब जीता। अजिंवार को हुई इस स्पर्धा में 16-61 मी की अपनी सबसे अच्छी छलांग के साथ पहला स्थान हासिल किया। उस दिन उनकी बाकी दो सफल छलांगें 16-57मी और 16-37मी रही। साथ ही पहला एडवर्ड्स 16-53मी की छलांग के साथ दूसरे स्थान पर रहे, जबकि श्लावर वेनेट 16-11मी की छलांग के साथ टॉप तीन में शामिल हुए। पुरुषों के ट्रिपल जंप में सेल्वा प्रभु का परमल बेस्ट 17-05 मी है, जो उन्होंने इसी साल मार्च में फेब्रुवारी में हुई एसीओए इंडोर चैंपियनशिप एथलेटिक्स मीट में बनाया था। यह इस इवेंट में भारत का इंडोर नेबल रिकॉर्ड भी है। कुल मिलाकर, पुरुषों के ट्रिपल जंप का राष्ट्रीय रिकॉर्ड प्रवीण चिचवेल के नाम है, जिन्होंने 17-37मी की छलांग लगाई है - यह कारनामा उन्होंने दो बार किया है। यह 2026 पथलेटिक्स सीजन में सेल्वा प्रभु का तीसरा खिताब था। उन्होंने चार पॉइंट्स के लिए एक गेंद को बल्लेबाजी के लिए प्रेरणादायक है। इस समय अगर उन्हें बड़े मौके नहीं मिलते, तो यह उनका नुकसान नहीं है। यह हमारा नुकसान है कि हम उर्फ भारतीय टीम के लिए बारी करते नहीं देख पा रहे, जो वह अपनी राय या फैंडबैज की लिए कर रहे हैं।



CMYK

CMYK

आरक्षण पर सियासत

लोकसभा में महिला आरक्षण बिल गिरने के बाद सत्ता पक्ष और विपक्ष में वाक्ययुद्ध छिड़ गया है। एक ओर सत्ता पक्ष इसे चौरहरण बता रहा है, तो विपक्ष इसे बीजेपी की नीयति को हार बता रहा है। यानि अब महिलाओं पर भी नेताओं ने सियासत चला दी है, लेकिन इसके लोभ या हानि अभी तक कोई नहीं बता पाया। संसद और विधानसभाओं में महिलाओं के प्रतिनिधित्व का विषय एक विभाजनकारी और ध्रुवीकरण वाला मुद्दा है। लेकिन साथ ही यह भी जरूरी है कि महिलाओं को राजनीतिक प्रतिनिधित्व में उनकी उचित हिस्सेदारी प्राप्त हों। यह अधिनियम महिला सशक्तिकरण की दिशा में सही कदम है। महिला आरक्षण विधेयक को शीघ्रता से लागू करने के लिए एक उचित प्रणाली भी विकसित करने की आवश्यकता है। नारी शक्ति वंदन विधेयक या महिला आरक्षण विधेयक हाल ही में संसद द्वारा पारित किया गया। इस अधिनियम का लक्ष्य संसद और राज्य विधानमंडलों में महिलाओं के लिए कुल सीटों में से एक तिहाई सीटों आरक्षित करना है। महिला आरक्षण विधेयक की क्या आवश्यकता है? इस पर गौर करें तो महिला आरक्षण बिल यह सुनिश्चित करेगा कि संसद में आधी आबादी का पर्याप्त प्रतिनिधित्व हो। राजनीतिक क्षेत्र में महिलाओं की भागीदारी से यह सुनिश्चित होगा कि वे महिलाओं के मुद्दों के प्रति ग्रहणशील हों, सशक्त हों और रोल मॉडल बनें। लोकसभा में 82 महिला सांसद और राज्यसभा में 31 महिला सांसद हैं। विधेयक में अनुच्छेद 330 (ए) को सम्मिलित किया गया है, जो अनुसूचित जातियों और अनुसूचित जनजातियों के लिए लोकसभा में सीटों के आरक्षण पर अनुच्छेद 330 के प्रावधानों से प्रेरित है। महिला आरक्षण विधेयक द्वारा प्रस्तुत किए गए इस अनुच्छेद में प्रत्येक राज्य विधानसभा में महिलाओं के लिए सीटें आरक्षित करने की आवश्यकता है। महिला आरक्षण विधेयक का उद्देश्य लोकसभा और राज्य विधानमंडलों में महिलाओं के लिए सभी सीटों में से एक-तिहाई सीटें आरक्षित करना है। यह अधिनियम आरक्षित सीटों में से महिलाओं के लिए सीटें भी आरक्षित करेगा। आरक्षित सीटों का आवंटन भारत के राष्ट्रपति द्वारा निर्धारित प्राधिकरण द्वारा निर्धारित किया जाएगा। यह अधिनियम महिलाओं को राजनीतिक क्षेत्र में सम्मिलित कर उन्हें सशक्त बनाने का लक्ष्य रखता है। यह अधिनियम यह सुनिश्चित करेगा कि देश की राजनीति में महिलाओं का विधिवत प्रतिनिधित्व हो। वैश्विक लैंगिक सूचकांक 2023 की रिपोर्ट के अनुसार 146 देशों में से भारत 127वें स्थान पर है। राजनीतिक सशक्तिकरण श्रेणी के अंतर्गत महिलायें सांसदों का 15.1 प्रतिशत प्रतिनिधित्व करती हैं। कुछ विरोधियों का तर्क है कि महिला आरक्षण विधेयक बड़े चुनावी सुधारों जैसे राजनीति का अपराधीकरण और पार्टी के अंदर लोकतंत्र से ध्यान हटा सकता है। कुछ विरोधियों का तर्क है कि महिलाओं के लिए आरक्षण पुरुष उम्मीदवारों के लिए नुकसानदेह हो सकता है जिन्हें दो-तिहाई सीटों पर चुनाव लड़ना होगा। यह तर्क दिया जाता है कि यह महिलाओं को असमान स्थिति को बनाए रखेगा क्योंकि उन्हें गुणवत्ता के आधार पर निर्वाचित नहीं होने के रूप में देखा जाएगा।

हर 30 सेकेंड में कांग्रेस का नाम लिया

भाजपा हमेशा महिलाओं को आरक्षण देने के खिलाफ रही है और यही वजह है कि इस बार उसने महिला आरक्षण की आड़ में परिस. मैन लाने का षड्यंत्र किया, जिसके कारण संसद में पेश संविधान संशोधन विधेयक गिर गया और भाजपा को मुंह की खानी पड़ी, भाजपा शुरू से ही महिलाओं को आरक्षण नहीं देना चाहती है, यह हमेशा महिला आरक्षण के विरुद्ध रही है और यही कारण था कि पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी 1990 में महिलाओं को आरक्षण देने के लिए संविधान संशोधन विधेयक लेकर आए थे, तो भाजपा ने इसका विरोध किया था, जिसके कारण वह विधेयक संसद में पारित नहीं हो सका था, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी डरे हुए हैं, इसलिए उन्होंने राष्ट्र के नाम शनिवार को 29 मिनट के संबोधन में 58 बार, यानी लगभग हर 30 सेकेंड में कांग्रेस का नाम लिया।

—सुप्रिया श्रीनेत, प्रवक्ता, कांग्रेस



भारत में वर्ष 2026 का गर्मी का मौसम सामान्य से अधिक तीव्र होने की आशंका के साथ शुरू हो चुका है। मौसम वैज्ञानिकों और विभिन्न एजेंसियों के अनुसार इस बार गर्मी जल्दी आई है और आने वाले दिनों में इसका प्रभाव और अधिक बढ़ने वाला है, विशेष रूप से पश्चिमी भारत जैसे राजस्थान, गुजरात, महाराष्ट्र और पश्चिमी मध्य प्रदेश में इसका असर अधिक दिखाई देगा।

बढ़ती गर्मी का वर्तमान परिदृश्य

साल 2026 की शुरुआत से ही भारत में मौसम के पैटर्न में बदलाव देखने को मिला है। फरवरी महीने में ही कई शहरों में तापमान सामान्य से अधिक दर्ज किया गया, जिससे यह संकेत मिल गया था कि इस बार गर्मी जल्दी और अधिक तीव्र रूप में आएगी। भारत मौसम विज्ञान विभाग के अनुसार मार्च से मई के बीच देश के अधिकांश हिस्सों में सामान्य से अधिक गर्मी और अधिक हीटवेव (लू) वाले दिन देखने को मिल सकते हैं। इस वर्ष तापमान कई क्षेत्रों में सामान्य से 4 से 8 डिग्री सेल्सियस तक अधिक दर्ज किया गया है, जो यह दर्शाता है कि गर्मी का प्रभाव पहले से ही तेज हो चुका है। यह स्थिति बताती है कि भारत में गर्मी का मौसम अब केवल मई-जून तक सीमित नहीं रह गया है, बल्कि मार्च और अप्रैल में ही भीषण गर्मी महसूस होने लगी है।

पश्चिमी भारत में गर्मी की स्थिति

पश्चिमी भारत, जिसमें मुख्य रूप से राजस्थान, गुजरात और महाराष्ट्र के कुछ हिस्से आते हैं, हर साल गर्मी के लिए जाना जाता है, लेकिन 2026 में इस क्षेत्र में स्थिति और अधिक गंभीर होती दिखाई दे रही है। हाल ही में गुजरात के कई शहरों में तापमान 40 डिग्री से ऊपर पहुंच गया है। अहमदाबाद और कच्छ क्षेत्र में भी तेज गर्मी देखी गई। राजस्थान और पश्चिमी मध्य प्रदेश में भी गर्म हवाएं चलने की संभावना जताई गई है। कई क्षेत्रों में दिन के समय तेज धूप और रात में भी गर्मी बनी रहने की समस्या सामने आ रही है, जिससे लोगों को राहत नहीं मिल पा रही। मुंबई जैसे तटीय शहरों में भी स्थिति अलग प्रकार की है। वहां तापमान भले ही थोड़ा कम हो, लेकिन आर्द्रता के कारण फील लाइव तापमान अधिक हो जाता है, जिससे शरीर पर गर्मी का असर ज्यादा पड़ता है। इस तरह पश्चिमी भारत में गर्मी का प्रभाव दो रूपों में दिख रहा है—

- आंतरिक क्षेत्रों में अत्यधिक तापमान और लू
- तटीय क्षेत्रों में गर्म और उमस भरा मौसम

पूर्वी ग्रीनलैंड का सबसे बड़ा शहर तसिल्लाक ऊंचे पहाड़ों और गहरे फर्जों से घिरा हुआ है। यह स्थान स्थानीय इनुइट संस्कृति को जानने और नॉर्डन लाइट्स देखने के लिए जाना जाता है। सर्दियों में स्कीइंग और डॉग स्लेजिंग यहां की खास गतिविधियां हैं। वही यहां दुनिया का सबसे बड़ा राष्ट्रीय उद्यान है और लगभग पूरी तरह मानव-रहित है। यहां घुवीय भालू, आर्कटिक लोमड़ी, वालरस और दुर्लभ पक्षी प्रजातियां पाई जाती हैं। प्रकृति प्रेमियों और रिसर्चर्स के लिए यह जगह बेहद खास है।

इस साल लोगों को झुलसाएगी गर्मी



दोनों ही स्थितियां स्वास्थ्य के लिए खतरनाक साबित हो सकती हैं।

गर्मी बढ़ने के प्रमुख कारण

भारत में इस वर्ष बढ़ती गर्मी के पीछे कई वैज्ञानिक और पर्यावरणीय कारण हैं। इनमें प्रमुख निम्नलिखित हैं—

एल नीनो का प्रभाव—वैज्ञानिकों का मानना है कि 2026 में एल नीनो की स्थिति विकसित हो सकती है, जिससे भारत में तापमान बढ़ता है और मानसून कमजोर पड़ता है। एल नीनो के कारण समुद्र के तापमान में वृद्धि होती है, जिससे वायुमंडलीय दबाव और हवा के पैटर्न में बदलाव आता है, और इसका सीधा असर भारत के मौसम पर पड़ता है।

कम वर्षा और सूखा—रिपोर्टों के अनुसार इस साल मानसून सामान्य से कम रहने की संभावना है, जिससे गर्मी और अधिक बढ़ सकती है।

कम वर्षा का मतलब है—

- मिट्टी में नमी की कमी
- जल स्रोतों का सूखना
- तापमान में तेजी से वृद्धि

जलवायु परिवर्तन

पिछले कुछ वर्षों में वैश्विक तापमान लगातार बढ़

रहा है। इसका प्रभाव भारत पर भी साफ दिखाई दे रहा है।

गर्मी के दिनों की संख्या बढ़ रही है व हीटवेव तीव्र हो रही है। वैज्ञानिक अध्ययन बताते हैं कि भविष्य में यह स्थिति और गंभीर हो सकती है।

शहरीकरण और कंक्रीट का प्रभाव

बड़े शहरों में कंक्रीट और डामर की वजह से हीट आइलैंड प्रभाव बढ़ जाता है, जिससे शहरों का तापमान आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों से अधिक हो जाता है।

पश्चिमी भारत में संभावित प्रभाव

आने वाले दिनों में बढ़ती गर्मी का असर कई क्षेत्रों पर पड़ सकता है—

स्वास्थ्य पर प्रभाव— हीट स्ट्रोक और डिहाइड्रेशन के मामले बढ़ सकते हैं

- बच्चों और बुजुर्गों के लिए खतरा अधिक
- लंबे समय तक धूप में रहने वालों पर गंभीर असर

रिपोर्ट्स में अस्पतालों में गर्मी से संबंधित बीमारियों के मामलों में वृद्धि देखी जा रही है।

कृषि पर प्रभाव—

- फसलों की पैदावार कम हो सकती है
- गौहूँ जैसी फसलें प्रभावित हो सकती हैं

एन. इमरान



- सिंचाई की मांग बढ़ेगी
- जल संकट—
- पानी की कमी बढ़ सकती है
- भूजल स्तर नीचे जा सकता है
- शहरों में पानी की आपूर्ति प्रभावित हो सकती है

बिजली की मांग में वृद्धि

- एयर कंडीशनर और कूलर के उपयोग से बिजली की मांग बढ़ेगी
- इससे बिजली कटौती की संभावना भी बढ़ सकती है

लोगों के जीवन पर असर

गर्मी का असर सिर्फ स्वास्थ्य या कृषि तक सीमित नहीं है, बल्कि यह आम जीवन को भी प्रभावित करता है।

- दोपहर के समय बाजारों में भीड़ कम हो जाती है
- कामकाजी लोगों का समय बदला जा रहा है
- स्कूलों के समय में भी बदलाव किया जा रहा है
- इसके अलावा निर्माण कार्य और बाहरी श्रमिकों को सबसे ज्यादा कठिनाई का सामना करना पड़ता है।

बचाव के उपाय और सावधानियां

गर्मी से बचने के लिए कुछ महत्वपूर्ण उपाय अपनाए जा सकते हैं—

व्यक्तिगत सावधानियां—

- दोपहर 11 बजे से 4 बजे तक धूप से बचें
- हल्के और ढीले कपड़े पहनें
- पर्याप्त पानी पिएं
- सिर को ढककर रखें

स्वास्थ्य संबंधी उपाय

- ORS या नींबू पानी का सेवन करें
- ज्यादा थकान होने पर तुरंत आराम करें
- बच्चों और बुजुर्गों का विशेष ध्यान रखें

ग्रीनलैंड आर्कटिक क्षेत्र का अद्भुत देश

ग्रीनलैंड आर्कटिक क्षेत्र का एक अद्भुत और रहस्यमय देश है, जो अपनी बर्फीली दुनिया, विशाल ग्लेशियरों, तैरते हिमखंडों (Icebergs) और रंग-बिरंगे घरों के लिए जाना जाता है। यहां की कच्ची-पक्की प्राकृतिक सुंदरता, शांत वातावरण और रोमांचक गतिविधियां इसे दुनिया के सबसे अनोखे पर्यटन स्थलों में शामिल करती हैं। अगर आप प्रकृति, एडवेंचर और शांति—तीनों का अनुभव करना चाहते हैं, तो ग्रीनलैंड एक परफेक्ट डेस्टिनेशन है। आइए जानते हैं ग्रीनलैंड के 10 सबसे बेहतरीन पर्यटन स्थलों के बारे में।

इलुलिसैट आइसफ़र्जोर्ड
इलुलिसैट आइसफ़र्जोर्ड यूनेस्को यूनेस्को विश्व धरोहर स्थल, यहां आप विशाल हिमखंडों को तैरते हुए देख सकते हैं। यहां समुद्र में तैरते विशालकाय हिमखंडों को देखना एक आध्यात्मिक अनुभव जैसा है। ग्लेशियर से बर्फ के टूटने की आवाज और नीले पानी में उनकी शांति अद्भुत सुकून देती है।
नुक (छनना) — दुनिया की सबसे छोटी राजधानी
पहाड़ों और समुद्र से घिरी ग्रीनलैंड की राजधानी नुक, आधुनिकता और परंपरा का संगम है। यहां का ग्रीनलैंड नेशनल म्यूजियम और तट पर बनी मदर ऑफ़ द सी की मूर्ति देखने लायक है। इसी के साथ रंगीन घर मुख्य आकर्षण हैं। यहां की ताजी हवा आत्मा को तरोताजा कर देती है।



डिस्को खाड़ी

यह क्षेत्र व्हेल वाचिंग के लिए प्रसिद्ध है। नाव में बैठकर हम्पबैक और मिंग व्हेल को उछलते हुए देखना प्रकृति के साथ गहरा जुड़ाव महसूस कराता है। डिस्को द्वीप ज्वालामुखीय परिदृश्य, लाल बेसाल्ट पर्वत और हरे-भरे नजारों के लिए प्रसिद्ध।

केंगरलुसुआक

यदि आप विशाल ग्रीनलैंड आइस शीट पर चलना चाहते हैं, तो यहां जरूर जाएं। यह जगह नॉर्डन लाइट्स देखने के लिए दुनिया के सबसे साफ आसमान वाली जगहों में से

एक है।
इक्वि ग्लेशियर
इक्विप सेमिया ग्लेशियर इसे कैल्विंग ग्लेशियर भी कहते हैं। यहां आप सुरक्षित दूरी से ग्लेशियर के विशाल टुकड़ों को समुद्र में गिरते हुए देख सकते हैं। प्रकृति की इस अपार शक्ति को करीब से देखना रोमांच भर देता है। इसे खर्ब की दीवार कहा जाता है, जहां ग्लेशियर को टूटते हुए देखना एक अद्भुत अनुभव है।
उनातोक हॉट स्प्रिंग्स— प्राकृतिक गर्म झरने
बर्फ के बीचों-बीच प्राकृतिक गर्म पानी के कुंड में नहाना आपकी सारी थकान मिटा देगा। चारों ओर तैरते बर्फ के टुकड़ों को देखते हुए गर्म झरने का आनंद लेना एक परम सुखद अनुभव है। इसे उनातोक भी कहते हैं। बर्फ के बीच प्राकृतिक गर्म पानी के झरने में नहाने का अनुभव अनुभव।

स्कोर्सबी संड या स्कोर्सबिंड
यह दुनिया का सबसे बड़ा प्योर्ड सिस्टम है। यहां की शांति, गहरी घाटियां और जंगली जानवर जैसे घुवीय भालू और कस्तूरी बैल इसे किसी परीकथा जैसा बनाते हैं। दुनिया का सबसे लंबा फर्जोर्ड, जो शानदार प्राकृतिक नजार पेश करता है।

सिसिम्यूट— बर्फ में ढंके रंग-बिरंगे घर बर्फ
यह ग्रीनलैंड का दूसरा सबसे बड़ा शहर है। यहां आप डोंग स्लेजिंग का लूक उठा सकते हैं। यहां के रंग-बिरंगे घर बर्फ की सफेद चादर पर किसी पेंटिंग जैसे लगते हैं।

—साभार डब्ल्यू. डी.

केंद्रीय सतर्कता आयोग : दंतहीन शेर या आशा की किरण

सभी जानते हैं कि भारत में भ्रष्टाचार की जड़ गहरी है। सरकारी मशीनरी में पारदर्शिता और जवाबदेही सुनिश्चित करने के लिए 1964 में स्थापित केंद्रीय सतर्कता आयोग सीबीसी आज भी भ्रष्टाचार विरोधी लड़ाई का प्रमुख हथियार माना जाता है, लेकिन हाल के वर्षों में सीबीसी के पास लंबित मामलों की संख्या ने चिंता का विषय बना दिया है। सीबीसी को 2024 की वार्षिक रिपोर्ट (जो 31 अगस्त 2025 को जारी की गई और 31 दिसंबर 2024 तक के आंकड़ों पर आधारित है) के अनुसार, सीबीआई द्वारा जांचे गए 7,072 भ्रष्टाचार के मामले अदालतों में लंबित हैं, जिनमें से 379 मामले 20 वर्ष से अधिक पुराने हैं। 2,660 मामले 10 वर्ष से ज्यादा लंबित हैं। यह आंकड़ा न केवल न्यायिक प्रक्रिया की धीमी गति को दर्शाता है, बल्कि सीबीसी की निगरानी वाली पूरी व्यवस्था की कमजोरियों को भी उजागर करता है। विभागीय जांच, अनुशासनिक कार्यवाही और अभियोजन स्वीकृति में देरी के कारण आम नागरिक का भ्रष्टाचार विरोधी संस्थानों में विश्वास डगमगाता जा रहा है।

गौरतलब है कि सीबीसी स्वयं जांच एजेंसी नहीं है। यह शिकायतों की समीक्षा करता है, विभागीय मुख्य सतर्कता अधिकारियों द्वारा सीबीबीओ को निर्देश देता है और सीबीआई को जांच सौंपता है। लेकिन वास्तविक कार्यवाही अन्य एजेंसियों पर निर्भर है। पहला कारण है मानव संसाधनों की कमी। सीबीसी के पास सीमित स्टाफ है, जबकि केंद्रीय मंत्रालयों, सार्वजनिक क्षेत्र के



उपक्रमों और बैंकों में हजारों मामले आते हैं। सीबीओ अक्सर अंशकालिक होते हैं और उनके पास अन्य जिम्मेदारियां भी होती हैं। दूसरा, प्रक्रियागत देरी। प्रारंभिक जांच से लेकर प्रमुख दंड की अनुशांसा तक कई चरण हैं। सीबीसी ने 2020 में समय-सीमा निर्धारित की थी, लेकिन मंत्रालय अक्सर अभियोजन स्वीकृति में देरी करते हैं। 2024 रिपोर्ट में ही 46 संगठनों से 200 मामले अभियोजन स्वीकृति के लिए लंबित बताए गए।

तीसरा, अदालती लंबितता। भारत में कुल 515 करोड़ से अधिक मामले लंबित हैं। भ्रष्टाचार के मामले जटिल होते हैं। साक्ष्य इकट्ठा करना, गवाहों की उपलब्धता और राजनीतिक दबाव, आदि इन सबके

कारण ट्रायल सालों तक खिंच जाते हैं। चौथा कारण संस्थागत। सीबीसी की सिफारिशें सलाहकारी होती हैं, बाध्यकारी नहीं। 2024 में 23 महत्वपूर्ण मामलों में जांचों को सीबीसी की सलाह को कमजोर कर दिया या नजरअंदाज कर दिया। यह स्थिति 'विनीत नारायण' मामले (1998) में सुप्रीम कोर्ट के निर्देशों के बावजूद बनी हुई है, जिसके परिणामस्वरूप मौजूदा सीबीसी एक्ट, 2003 बना। कोर्ट ने सीबीसी को स्वायत्तता देने के लिए कहा था, लेकिन कानून में इसे पर्याप्त दंत नहीं दिए गए। नतीजा सीबीसी को 'दंतहीन शेर' कहा जाने लगा। सुप्रीम कोर्ट के 'विनीत नारायण' फैसले ने सीबीसी को 'वैधानिक निकाय' का दर्जा दिलाया। चयन समिति में प्रधानमंत्री, गृह मंत्री और विपक्ष के नेता शामिल हैं, ताकि राजनीतिक हस्तक्षेप रोका जा सके। लेकिन कोर्ट के 'विनीत नारायण' फैसले ने 'संस्थागत अखंडता' पर जोर दिया। फिर भी आज सीबीसी को दंतहीन क्यों माना जाता है? क्योंकि कानून में सीबीसी को स्वतंत्र जांच का अधिकार नहीं दिया गया। यह सीबीआई पर निर्भर है, जो स्वयं राजनीतिक दबाव में आ सकती है। सिफारिशें बाध्यकारी नहीं हैं, इसलिए विभाग अनुशासनिक कार्यवाही में अपनी मर्जी चला सकते हैं। सीबीसी की सीमा 'धूप ए' अधिकारियों और पीएसयू तक सीमित है। मंत्रियों और सांसदों पर इसका अधिकार नहीं। संसाधनों की कमी, स्टाफ की अपर्याप्तता और राजनीतिक इच्छाशक्ति की कमी ने इसे कमजोर बना दिया। ऐसे में यह कहना गलत नहीं होगा कि सुप्रीम कोर्ट के इरादे को कानून ने पूरा नहीं किया, नया गठन स्वायत्तता का दिखावा भर है। सवाल

उठता है कि समस्या जटिल है, लेकिन क्या समाधान संभव है? जहां चाह वहां राह, सीबीसी ने पहले ही ऑनलाइन पोर्टल शुरू किया है। इसमें सभी विभागीय जांचों को सीबीसी पोर्टल पर अनिवार्य रूप से दर्ज किया जाए और AI आधारित ट्रैकिंग सिस्टम लगाया जाए, ताकि हर चरण की समय-सीमा की निगरानी हो। सीबीसी को 2020 की गाइडलाइंस को कानूनी रूप दें, अभियोजन स्वीकृति 3 महीने में अनिवार्य हो। देरी पर विभागीय अधिकारियों पर दंड का प्रावधान हो। भ्रष्टाचार के मामलों के लिए विशेष अदालतें बढ़ाई जाएं और सीबीआई-सीबीसी मामलों को प्राथमिकता दी जाए। सीबीसी को अधिक टेक्निकल एग्जामिनर्स और जांच अधिकारियों की नियुक्ति की जाए। सीबीसी सिफारिशों को आंशिक रूप से बाध्यकारी बनाया जाए, जैसे प्रमुख दंड की अनुशांसा को केवल उच्च स्तरीय समिति ही बदल सके। उल्लेखनीय है कि जब भी किसी विभाग से कुछ उम्मीद की जाती है तो वो हमेशा मानव संसाधनों की कमी का बहाने बनाते हैं परंतु शायद सीबीसी जैसे बड़े संगठनों को इस बात की जानकारी नहीं है कि देश भर में सेवानिवृत्त अधिकारियों को एक अनूठी ताकत है जो अक्सर अनदेखी रह जाती है। गौरतलब है कि इन रिटायर्ड आईएएस, आईपीएस, आईआरएस या इंजीनियरिंग व बैंकिंग सेवाओं के अधिकारियों के पास 30-40 वर्ष की सेवा का अमूल्य अनुभव है। वे विभागीय प्रक्रियाओं की बारीकियां जानते हैं। कौन सा नियम किस तरह का 'लूपहोल' पैदा करता है, फाइल कैसे सुझाई जाती है, टेंडर में घोचाला कैसे होता है वे दस्तावेजों को देखकर तुरंत

विनीत नारायण



अनिश्चितताएं पकड़ लेते हैं, जो युवा अधिकारियों को मुश्किल लगती हैं। सेवानिवृत्त अधिकारी सीबीओ के रूप में या सलाहकार के रूप में काम कर सकते हैं। वे प्रशासनिक कार्यप्रणाली को खूब समझते हैं, इसलिए अनुशासनिक कार्यवाही में उचित सलाह दे सकते हैं। जो कि न्यायसंगत लेकिन सख्त साबित हो सकती है। सीबीसी को एक 'रिटायर्ड ब्यूरोक्रेट्स एडवाइजरी पैनेल' बनाना चाहिए, जहां अनुभवी अधिकारी पाट टाइम आधार पर जटिल मामलों को समीक्षा करें। इससे न केवल लंबितता कम होगी, बल्कि युवा स्टाफ को मॉटरशिप भी मिलेगी। उनकी निष्पक्षता और अनुभव सीबीसी को विश्वसनीय बनाएगा। सीबीसी में लंबितता सिर्फ आंकड़ों की समस्या नहीं, बल्कि लोकतंत्र की विश्वसनीयता की समस्या है। सुप्रीम कोर्ट के 'विनीत नारायण' के फैसले ने जो सपना देखा था, उसने पूरा करने के लिए सीबीसी एक्ट में संशोधन जरूरी है। सेवानिवृत्त नौकरशाहों को सक्रिय रूप से जोड़कर, डिजिटल ट्रैकिंग और बाध्यकारी सिफारिशों से सीबीसी को मजबूत बनाया जा सकता है। तभी भ्रष्टाचार पर लगाम लगेगी और 'दंतहीन शेर' सच्चा शिकारी बनेगा। सरकार, न्यायपालिका और नागरिक समाज को मिलकर इस दिशा में कदम उठाने होंगे। अन्यथा, भ्रष्टाचार मुक्त भारत का सपना अधूरा रह जाएगा।

(ये लेखक को निजी विचार हैं)

