





# आज खुलेंगे केदारनाथ धाम के कपाट

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**रुद्रप्रयाग।** आस्था के विश्व विख्यात केंद्र केदारनाथ धाम के कपाट आज प्रातः 08:00 बजे शुभ मुहूर्त में वैदिक मंत्रोच्चारण एवं विधि-विधान के साथ श्रद्धालुओं के दर्शनार्थ खोल दिए जाएंगे। इसी के साथ बहुप्रतीकित केदारनाथ यात्रा का विधिवत शुभारंभ होगा।



## सूबे के सीएम पुष्कर सिंह धामी रहेंगे मौजूद

बनाने के लिए व्यापक इंतजाम किए हैं। यात्रा मार्गों की मरम्मत, यातायात प्रबंधन, पैदल मार्ग पर शौचालय, पेयजल, भोजन और आवास की सुविधाएं सुनिश्चित की गई हैं। साथ ही विद्युत और सोलर लाइट की व्यवस्था भी की गई है। स्वास्थ्य सेवाओं को मजबूत करते हुए प्रत्येक दो किलोमीटर पर चिकित्सा

## श्रद्धालुओं ने की व्यवस्थाओं की सराहना

देश के विभिन्न राज्यों से पहुंचे श्रद्धालुओं ने प्रशासन की व्यवस्थाओं पर संतोष जताया है। उन्होंने स्वच्छता, सुविधाओं और बेहतर प्रबंधन की सराहना करते हुए यात्रा अनुभव को सुखद बताया। आज कपाट खुलने के साथ ही केदारनाथ धाम एक बार फिर आस्था, श्रद्धा और आध्यात्मिक ऊर्जा से सरोबरो होने जा रहा है। सहायता केंद्र स्थापित किए गए हैं। वहीं, स्वच्छता को प्राथमिकता देते हुए आधुनिक शौचालयों के साथ गर्म पानी की सुविधा भी उपलब्ध कराई गई है।

को सुरक्षित बनाने के लिए पुलिस एवं प्रशासन पूरी तरह सतर्क हैं। यात्रा मार्ग से लेकर धाम परिसर तक व्यापक सुरक्षा व्यवस्था लागू की गई है, ताकि श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की असुविधा न हो।

## उत्तराखंड में तीन दिन में 6 बार आया भूकंप, दहशत

**देहरादून।** भूकंप के लिहाज से संवेदनशील उत्तराखंड में बीते तीन दिनों के अंदर 6 बार भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। उत्तराखंड में मंगलवार को फिर से धरती डोली है। उत्तराखंड के बागेश्वर जिले में मंगलवार को फिर से भूकंप आया है, हालांकि भूकंप की तीव्रता बहुत कम थी। इसीलिए झटके महसूस नहीं किए गए। नेशनल सेंटर फॉर सेइस्मोलॉजी के अनुसार बागेश्वर में भूकंप सुबह 10 बजकर 6 मिनट पर आया था। इस भूकंप की तीव्रता 2.6 मैग्नीट्यूड थी।

भूकंप के लिहाज से उत्तराखंड संवेदनशील क्षेत्र में आता है। यहीं कारण है कि बीते तीन दिनों में उत्तराखंड के अंदर 6 बार भूकंप आया है मंगलवार को जहां बागेश्वर में भूकंप आया तो कल 20 अप्रैल को भी बागेश्वर के अलावा पौड़ी गढ़वाल में भी भूकंप आया था। इससे पहले 19 अप्रैल को भी बागेश्वर में तीन बार भूकंप आया था। राहत की बात है कि भूकंप की तीव्रता बहुत कम की थी, लेकिन भविष्य में उत्तराखंड में बड़े भूकंप की आशंका बनी हुई है।

# कार्ड बदलकर लोगों से ठगी करने वाले गिरोह का पर्दाफाश

**शाह टाइम्स संवाददाता**  
**देहरादून।** एटीएम बदलकर लोगों के साथ धोखाधड़ी करने वाले तीन आरोपियों को थाना प्रेमनगर पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरो. पियों को कब्जे से अलग-अलग बैंकों के 66 एटीएम बरामद किए गए हैं, आरोपी एटीएम से पैसे निकालने आये लोगों को सहायता के बहाने धोखे से उनके एटीएम बदलकर उनसे पिन की जानकारी लेकर घटना को अंजाम देते थे।



## 25 लाख की हेराफेरी आई सामने

कार रोकी, जिसमें तीन लोग सवार थे. कार सवार लोगों ने अपना नाम इमरान, नसीरुद्दीन और खालिद बताया। पुलिस ने जब कार और उन लोगों की तलाशी ली तो उनके पास से अलग-अलग बैंकों के 66 एटीएम कार्ड बरामद हुए। पुलिस ने जब आरोपियों ने इस कार्ड के बारे में जानकारी मांगी तो वो कोई स्पष्ट जवाब नहीं दे पाए, जिसके सम्बन्ध में कोतवाली प्रेमनगर पर मुकदमा दर्ज कर तीनों आरोपियों को गिरफ्तार किया गया। थाना प्रेमनगर प्रभारी नरेश राठौर ने बताया कि तीनों आरोपी अलग-अलग एटीएम में जाकर वहां सीधे साधे अथवा बुजुर्ग व्यक्तियों को अपना शिकार बनाते थे। आरोपी पहले उन लोगों को

अपनी बातों में उलझाते और फिर हेलप करने के नाम पर उनका एटीएम पिन देख लेते थे. इसी बीच बड़ी चालाकी से वो लोगों के एटीएम को बदल देते थे। पुलिस के अनुसार इस तरह आरोपियों ने विक. असनगर के हरबटपुर क्षेत्र से एक व्यक्ति का एटीएम बदलकर उसके खाते से 50 हजार रूपए निकाल लिए थे, जिसके सम्बन्ध में कोतवाली विकासनगर पर मुकदमा दर्ज किया गया था। आरोपियों द्वारा इसी प्रकार कई लोगों के साथ ठगी करते हुए अभी तक लगभग 25 लाख रूपए से अधिक की धनराशि अलग-अलग खातों से निकालने की जानकारी मिली है, जिसके सम्बन्ध में जानकारी को जा रही है।

# मुख्यमंत्री ने दी विकास योजनाओं के लिए 59.72 करोड़ की वित्तीय स्वीकृति

**शाह टाइम्स ब्यूरो**  
**देहरादून।** मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने विभिन्न विकास योजनाओं के लिए 59.72 करोड़ का अनुमोदन प्रदान किया है। इन निर्णयों से आधारभूत ढांचे को सुदृढ़ करने, आपदा प्रबंधन को प्रभावी बनाने तथा पेयजल एवं बाढ़ सुरक्षा से संबंधित व्यवस्थाओं को सशक्त करने में महत्वपूर्ण सहयोग मिलेगा।



मुख्यमंत्री द्वारा जनपद देहरादून के धर्मपुर विधानसभा क्षेत्र में सुसवा नदी के दोनों तटों पर दूधदेवी पुल के अपरट्रीम में बाढ़ सुरक्षा कार्य हेतु कुल धनराशि लागत 3.22 करोड़ के सापेक्ष प्रथम किस्त में 1.29 करोड़ स्वीकृत करने के साथ ही जनपद उत्तरकाशी के भटवाड़ी विकासखण्ड के झाला गांव में भागीरथी नदी के दाहिने तट पर बाढ़ सुरक्षा कार्य हेतु प्रस्तावित लागत 7.57 करोड़ के सापेक्ष प्रथम किस्त के रूप में 3.03 करोड़ की धनराशि स्वीकृत किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया गया है।

मुख्यमंत्री द्वारा जनपद चमोली के बद्रौनाथ विधानसभा क्षेत्रांतर्गत विकासखंड ज्योतिर्मठ में जोशीमठ-नीति मार्ग पर वर्ष 2021 की आपदा से क्षतिग्रस्त 80 मीटर स्तान पैदल स्टील ट्रेस पुल के पुनर्निर्माण के प्रस्ताव कुल लागत 4.34 करोड़ के सापेक्ष प्रथम किस्त में 1.74 करोड़ की धनराशि स्वीकृत किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया गया है। मुख्यमंत्री द्वारा पिथौरागढ़ जनपद के धारकुवा क्षेत्र में खोदिला एवं घाटघर में स्तूप प्रोटेक्शन एवं मिटीगेशन कार्य हेतु कुल प्रस्तावित लागत ₹ 36.10 करोड़ के सापेक्ष प्रथम किस्त में ₹ 1 करोड़ तथा जनपद हरिद्वार में मनसा देवी हिल बाईपास रोड पर स्तूप प्रोटेक्शन कार्य हेतु प्रस्तावित धनराशि 39.17 करोड़ के सापेक्ष 1.74 करोड़ स्वीकृत करने के साथ ही नैनीताल स्थित चाटन लॉज क्षेत्र में स्तूप प्रोटेक्शन मिटीगेशन कार्य के लिए प्रस्तावित धनराशि ₹ 6.18 करोड़ के सापेक्ष 77 लाख की धनराशि स्वीकृत किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया गया है।

# आपदा का कारण न बनें विकास कार्य: असवाल

**शाह टाइम्स ब्यूरो**  
**देहरादून।** राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के सदस्य डॉ. दिनेश कुमार असवाल ने कहा कि आपदाओं में जीरो डेथ का लक्ष्य तभी हासिल किया जा सकता है, जब जोखिम के प्रभाव को न्यूनतम किया जाए। उन्होंने स्पष्ट किया कि विकास आवश्यक है, लेकिन यह सुनिश्चित करना भी उतना ही जरूरी है कि विकास कार्य किसी नई आपदा का कारण न बनें।



## एनडीएमए सदस्य ने आपदा की तैयारियों को परखा

मंगलवार को यूएफडीएमए में आयोजित उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक में डॉ. असवाल ने आपदा प्रबंधन विभाग एवं राज्य के सभी 13 जनपदों की तैयारियों का व्यापक आकलन किया। उन्होंने जनपदों की क्षमताओं का परीक्षण करते हुए तैयारियों पर संतोष व्यक्त किया, साथ ही निर्देश दिए कि आपदा प्रबंधन के तहत आपदा जोखिम न्यूनीकरण को केंद्र में रखते हुए कार्य किया जाए तथा आपदा पूर्व तैयारी, जोखिम पहचान और न्यूनीकरण उपायों को सर्वोच्च प्राथमिकता दी जाए। उन्होंने एनडीएमपी और डीडीएमपी की सराहना करते हुए कहा कि उत्तराखण्ड में आपदा जोखिम न्यूनीकरण में यह मील का पत्थर साबित होगा।

उन्होंने कहा कि उत्तराखण्ड में लैंडस्लाइड अर्ली वार्निंग सिस्टम का विकास समय की आवश्यकता है। उन्होंने इसके लिए एनडीएमए स्तर पर हर संभव तकनीकी एवं संस्थागत सहयोग का भरपूर प्रयास किया जाएगा। डॉ. असवाल ने राज्य के सभी जनपदों में मोबाइल कम्युनिटी के लिहाज से शोडो दिया को चिन्हित करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इन क्षेत्रों की सूची एनडीएमए को भेजी जाए। इन क्षेत्रों में संचार सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए एनडीएमए टेलीकॉम सेना प्रदाताओं को आवश्यक दिशा निर्देश देगा। बैठक के दौरान सचिव चिनोद कुमार सुमन ने नदियों के विलोडजेशन के लिए ड्रैजिंग कार्यों के लिए एसडीआरएफ फंड में छूट प्रदान किए जाने का अनुरोध

किया। इस पर डॉ. असवाल ने कहा कि राज्य सरकार प्रस्ताव प्रस्तुत करे, जिसे एनडीएमए स्तर पर प्राथमिकता के साथ विचार कर आवश्यक छूट दिलाने का प्रयास किया जाएगा। बैठक में सचिव

पिरुल से बनाए ब्रिकेट, एनडीएमए फंडिंग को तैयार राष्ट्रीय आपदा प्रबंधन प्राधिकरण के सदस्य डॉ. दिनेश कुमार असवाल ने कहा कि उत्तराखण्ड में वनाग्नि को घटनाओं का एक प्रमुख कारण पिरुल है, जिसे यदि सही तरीके से उपयोग में लाया जाए तो यह सम्बन्ध के बजाय एक उपयोगी संसाधन बन सकता है। उन्होंने बताया कि पिरुल से ब्रिकेट (ईंधन के टोस ब्लॉक) बनाने की पहल को बढ़ावा देने के लिए एनडीएमए बड़े स्तर पर फंडिंग करने के लिए भी तैयार है। इस दिशा में उन्होंने सभी जनपदों से प्रस्ताव तैयार कर एनडीएमए को भेजने को कहा। डॉ. असवाल ने यह भी सुझाव दिया कि पिरुल के प्रभावी और बड़े पैमाने पर एकत्रीकरण के लिए आधुनिक तकनीकों का उपयोग किया जाए। उन्होंने विशेष रूप से रोबोटिक्स जैसी अत्याधुनिक तकनीक अपनाने पर जोर दिया, जिससे कार्य अधिक तेज, सुरक्षित और दक्ष तरीके से किया जा सके।

# महिला आरक्षण के नाम पर लोकतंत्र से खिलवाड़ बर्दाश्त नहीं: श्रीनेत

**शाह टाइम्स प्रमुख संवाददाता**  
**देहरादून।** कांग्रेस महिला आरक्षण के पूरी तरह पक्ष में हैं, मगर महिलाओं के नाम पर देश को बांटने की साजिश को कभी स्वीकार नहीं किया जाएगा। मोदी सरकार ने महिला आरक्षण के नाम पर देश के लोकतंत्र, संघीय ढांचे और संविधान के साथ खिलवाड़ करने की को. शिशा की, जिसे संसद में करारी हार मिली है। यह बात मंगलवार को राजीव भवन में आयोजित प्रेसवार्ता में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस सोशल मीडिया विभाग की अध्यक्ष और प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत ने कही।



## देश को बांटने की साजिश को कभी स्वीकार नहीं किया जाएगा: कांग्रेस 2023 में पारित महिला आरक्षण कानून को परिसीमन व जनगणना से जोड़ा जा रहा

ऐसा कानून लागू करना असंभव बनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि यह महिला आरक्षण नहीं, बल्कि देश के राजनीतिक नक्शे को बदलने और संविधान पर हमला करने की को. शिशा थी। प्रेस वार्ता में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष गणेश गोदियाल, मुख्य

प्रवक्ता गरिमा मेहरा दसैनी, नेशनल कोऑर्डिनेटर सोशल मीडिया सरदार अमरजीत सिंह, प्रदेश प्रवक्ता अभिनव थापर व शोशापाल सिंह बिष्ट मौजूद रहे।

2011 की जनगणना के आधार पर परिसीमन अख्यावहारिक भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की प्रवक्ता गरिमा मेहरा दसैनी, नेशनल कोऑर्डिनेटर सोशल मीडिया सरदार अमरजीत सिंह, प्रदेश प्रवक्ता अभिनव थापर व शोशापाल सिंह बिष्ट मौजूद रहे।

# उनाव, हाथरस, महिला खिलाड़ियों व अंकिता भंडारी मामले में भाजपा ने चुप्पी ओढ़ ली

**देहरादून।** सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि, 'चाहे उनाव हो या हाथरस, महिला खिलाड़ियों का मामला हो या अंकिता भंडारी हो महामानव ने हमेशा न्याय करने की बजाय चुप्पी ओढ़ ली। मणिपुर पिछले तीन सालों से जल रहा है, मगर केंद्र सरकार मौन है। वहां की महिलाएं सड़कों पर उतरने को मजबूर हैं, क्या यही आपका महिला सशक्तिकरण है?'

प्रवक्ता सुप्रिया श्रीनेत ने कहा कि 2011 की जनगणना के आधार पर परिसीमन करना न केवल अन्यायवहारीक है, बल्कि इससे लो. कतांत्रिक संतुलन बिगड़ेगा और संघीय ढांचे पर सीधा प्रहार होगा। विना जातिगत जनगणना के

# शाह टाइम्स ब्यूरो

**देहरादून।** उत्तराखंड के स्पोर्ट्स कॉलेजों में कक्षा 6 में प्रवेश के लिए पंजीकरण प्रक्रिया प्रारंभ कर दी गई है। इससे राज्य के प्रतिभाशाली बालक एवं बालिकाओं को खेल क्षेत्र में उज्वल भविष्य बनाने का सुनहरा अवसर मिलेगा। इच्छुक अभ्यर्थी निर्धारित तिथि तक आवे. दन कर सकते हैं।

राज्य के प्रमुख आवासीय खेल विद्यालयों में विद्यार्थियों को प्रारंभिक स्तर से ही पेशेवर खेल प्रशिक्षण प्रदान किया जा रहा है। महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स कॉलेज, देहरादून में एथलेटिक्स, बॉक्सिंग, बॉडीमिंट, क्रिकेट, फुटबॉल, जूडो, हॉकी, वॉलीबॉल, शूटिंग, जिम्नार्स्टिक्स, तैराकी एवं आइस स्पोर्ट्स जैसी विविध खेल विधाओं में प्रशिक्षण की व्यवस्था है। प्रकाश श्री हरि सिंह थापा

# उत्तराखंड स्पोर्ट्स कॉलेजों में कक्षा 6 में प्रवेश प्रारंभ

**निर्धारित पात्रता मानदण्डों में आवेदक की आयु 11 से 13 वर्ष के बीच होनी चाहिए**

स्पोर्ट्स कॉलेज, पिथौरागढ़ में एथलेटिक्स, फुटबॉल एवं बॉक्सिंग तथा बालिका स्पोर्ट्स कॉलेज, चंपावत में बालिकाओं के लिए एथलेटिक्स, बॉडीमिंट एवं बॉक्सिंग की सुविधाएं उपलब्ध हैं। इस संबंध में महाराणा प्रताप स्पोर्ट्स कॉलेज के प्रधानाचार्य राजेश ममगाई ने बताया कि इन राज्य वित्तपोषित आवासीय खेल विद्यालयों में चर्चित विद्यार्थियों को अंतरराष्ट्रीय स्तर की सुविधाएं, आधुनिक उपकरण तथा अनुभवी प्रशिक्षकों के मार्गदर्शन में प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा, जिससे उन्हें राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर उत्कृष्ट प्रदर्शन का अवसर मिल

सके। इसके लिये निर्धारित पात्रता मानदण्डों में आवेदक की आयु 11 से 13 वर्ष के बीच होनी चाहिए (जन्म तिथि 01 जुलाई 2013 से 01 जुलाई 2015 के मध्य) तथा वह उत्तराखंड का मूल/स्थायी निवासी होना अनिवार्य है। चयन प्रक्रिया के तहत प्रारंभिक चयन शारीरिक दक्षता परीक्षा, खेल कौशल एवं खेल प्रवीणता के आधार पर किया जाएगा।

इच्छुक अभ्यर्थी पंजीकरण के लिए निर्धारित क्यूआर कोड स्कैन कर सकते हैं अथवा वेबसाइट से उचबेवससमहम.पर से ऑफलाइन आवेदन पत्र डाउनलोड कर सकते हैं। दक्षता परीक्षा पंजीकरण की अंतिम तिथि 10 मई, 2026 निर्धारित की गई है। इस संबंध में अधिक जानकारी के अनुसार 91 135-2788142 पर भी संपर्क किया जा सकता है।

# विकास कार्यों के लिए धनराशि का अनुमोदन

**शाह टाइम्स ब्यूरो**  
**देहरादून।** मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने जनपद उत्तरकाशी में लोक निर्माण विभाग द्वारा हर्षिल-मुखवा मोटर मार्ग के सुरक्षात्मक कार्यों के लिए प्रस्तावित कुल लागत 4.72 करोड़ के सापेक्ष प्रथम किस्त में 1.89 करोड़ की स्वीकृत प्रदान करने के साथ ही जनपद देहरादून के डोईवाला विधानसभा क्षेत्र में दुल्हनी नदी के विनियन्त्रित स्थानों निम्नलि कॉलोनी, वनस्थली पुरम, दिल्ली फार्म, लक्ष्मणसिद्ध मंदिर एवं नकरौदा रोड (विवेक विहार, वायु विहार) में सुरक्षात्मक कार्यों के लिए प्रस्तावित धनराशि 4.13 करोड़ के सापेक्ष प्रथम किस्त में 1.65 करोड़ की धनराशि स्वीकृत किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया गया है।

**मुख्यमंत्री ने किया सूचना विभाग के बजट के साथ ही अधिकारियों की पदोन्नति का अनुमोदन**

मुख्यमंत्री ने सूचना एवं लोक सम्पर्क विभाग के अंतर्गत राजस्व लेखा में 299.18 करोड़, अनुसूचित जाति कल्याण को 1.00 करोड़ तथा जनजाति क्षेत्र उपयोग के लिए 50 लाख की धनराशि, महानिदेशक सूचना के निर्वहन पर रखे जाने के अनुमोदन के साथ ही सूचना एवं लोक सम्पर्क विभाग में कार्यरत सहायक निदेशक अर्चना एवं बन्दी चन्द को उप निदेशक पद पर पदोन्नति किए जाने के प्रस्ताव का अनुमोदन प्रदान किया है।

डिफेंस कॉलोनी एवं जोगीवाला बद्रौपुर क्षेत्र में बहने वाले नाले में बाढ़ सुरक्षा कार्य के लिए प्रस्तावित लागत 4.60 करोड़ के सापेक्ष प्रथम किस्त में 1.84 करोड़ की धनराशि स्वीकृत किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया है। सीएम ने राज्य सेक्टर के अंतर्गत जनपद नैनीताल के विकासखंड हल्द्वानी/भीमताल क्षेत्र में जमरानी बांध से हल्द्वानी-काठगोदायम पेयजल योजना हेतु प्रस्तावित धनराशि 4.98 करोड़ के सापेक्ष प्रथम किस्त में 1.99 करोड़ की धनराशि स्वीकृत

किये जाने का अनुमोदन प्रदान किया गया है। इसके साथ ही मुख्यमंत्री द्वारा जनपद चमोली में राजकीय पीएमपी आदर्श इण्टर कॉलेज, भराडीसैंग, गैरसैंग में 05 नवीन कक्षा के निर्माण किये जाने का भी अनुमोदन प्रदान किया गया है। मुख्यमंत्री ने राजकीय पीएमपी आदर्श इण्टर कॉलेज, भराडीसैंग, गैरसैंग में भूतपूर्व सैनिक एवं नवनियुक्त अनिवीरों से संवाद करते हुए राजकीय पीएमपी आदर्श इण्टर कॉलेज में 05 नवीन कक्षा के निर्माण की घोषणा की थी।

# महिला आरक्षण पर किए पाप से पर्दा डालने की कोशिश में कांग्रेस: भट्ट

**मुख्य संवाददाता शाह टाइम्स**  
**देहरादून।** भाजपा ने कांग्रेस पर सदन में महिला आरक्षण को लेकर किए पाप पर पर्दा डालने और गुम. राह करने की कोशिश का आरोप लगाया है।



## महिला अधिकारों की हार पर कांग्रेसी जड़न से इतरकी कांग्रेस की मंशा

नेतृत्व को समझाना चाहिए था। क्योंकि नारी शक्ति वदन अधिनियम तो संसद के विशेष सत्र में 2029 से आरक्षण देने के लिए ही लाया गया था, जिसका विरोध कर विपक्ष द्वारा गिराया गया। अब उत्तराखंड में अलग से महिला आरक्षण को लेकर असंवैधानिक प्रक्रिया का मांग करके कांग्रेस अध्यक्ष किसे गुमराह करना चाहते हैं? या तो उन्हें

**महिला अपराधों पर कांग्रेस राष्ट्रीय प्रवक्ता की टिप्पणियों को बेबुनियाद बताया**

भट्ट ने महिला अपराधों पर की गई कांग्रेस राष्ट्रीय प्रवक्ता की टिप्पणियों को बेबुनियाद बताया। उन्होंने कहा कि प्रत्येक महिला अपराध की घटना पर तत्काल और कठोर कार्रवाई हुई है, जिससे जनता संतुष्ट ही है। लेकिन कांग्रेस सरकारों में तो अपराध तक दर्ज नहीं होते हैं। खुद कांग्रेस के अंदर महिला नेत्रियों अपने शोषण के विरोध में पार्टी छोड़ कर जा रही हैं। जिन्होंने आज महिला मुद्दों पर ज्ञान दिया, उनको मंडी की महिला सांसद का पाव पछुते दुनिया ने देखा।

संवैधानिक प्रक्रियाओं की जानक. री नहीं है या फिर वह देवभूमि जनता की समझ को कमतर आंक रहे हैं। उनका यह धरना महिला अधिकारों पर वह सीनाजोरी है, जिसकी संसद में चोरी करते देश लाख दुःख चुका है। प्रताप की जनता बहुत समझदार है और कांग्रेस के ऐसे राजनीतिक पाखंडों के झांसे में नहीं आने वाली है।

उन्होंने कहा कि कांग्रेस आज इस अधिनियम में आरक्षण में

**जनता ने संसद में देखा विपक्ष व राहुल गांधी का आचरण**

भट्ट ने तंज कसा कि दिल्ली से आए कांग्रेस आलाकमान के दूत जो कह रहे हैं, उसके उलट आचरण जनता ने संसद में देखा है। इसी महिला विरोधी नीयत के साथ वे संसद में महिला अधिकारों को बाधित करने के किए पाप को छुपाना चाहती हैं। देश ने देखा है जब संसद के विशेष सत्र में विपक्ष के बड़े-बड़े नेताओं और राहुल गांधी ने बड़ी शक्ति अधिनियम के खिलाफ वोट दिया। उससे भी दुःख और शर्म की बात है, सदन में महिला अधिकारों पर हुई इस हार को विपक्ष द्वारा जीत बताकर अजन माना।

किसी भी तरह से पूरा होना संभव नहीं था। यही वजह है कि संसद में महिला आरक्षण और परिसीमन को लेकर आवश्यक संशोधन लागू ए. थे, जिसको विपक्ष ने पारित नहीं होने दिया।





## पुलिस के की गई अभद्रता पर छात्रों ने किया प्रदर्शन



**शाह टाइम्स संवाददाता रामनगर।** महावीर औद्योगिक आस्थान मोटा हल्दु लालकुआं हित्यत मदरस सुमी सिस्टम लिमिटेड कंपनी के ठेका श्रमिकों द्वारा अपनी मांगों को लेकर किये जा रहे प्रदर्शन के दौरान कथित रूप से आशीष कबाड़वाल अध्यक्ष छात्र महासंघ कुमाऊं विश्वविद्यालय के साथ पुलिस द्वारा किए गए अपभ्रष्ट व्यवहार पर नाराजगी व्यक्त करते हुए रोहित नेगी महासंघ कोषाध्यक्ष

कुमाऊं विश्वविद्यालय के नेतृत्व में लखनपुर चुंगी रामनगर में पीएनजी पीजी कॉलेज रामनगर के छात्र-छात्राओं द्वारा प्रदर्शन किया। उन्होंने पुलिस प्रशासन के खिलाफ नारेबाजी करते हुए पुतला दहन किया गया। इस दौरान पीएनजी पीजी कॉलेज रामनगर के छात्रसंघ सचिव मनीष जोशी, कोषाध्यक्ष संक्रांत सिंह, पूर्व छात्र संघ सचिव धीरज जोशी, लवी मेहरा, कृतिका मंडोलिया आदि मौजूद रहे।

## पॉलिप्लेक्स फैक्ट्री में मजदूरों का आक्रोश

■ **वेतन वृद्धि और सुरक्षा की मांग को लेकर सड़क पर उतरे सैकड़ों कर्मचारी**  
 ■ **विक्रमपुर औद्योगिक क्षेत्र में सुबह साढ़े सात बजे से ही शुरू हुई नारेबाजी**  
 ■ **मांगों के पूरा होने तक प्रदर्शन जारी र ने की वेता. वनी**



**शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर।** विक्रमपुर इंडस्ट्रियल एरिया स्थित पॉलिप्लेक्स फैक्ट्री में मंगलवार सुबह उस वक्त अफरा-तफरी मच गई, जब वेतन वृद्धि की मांग को लेकर सैकड़ों श्रमिक लामबंद होकर सड़कों पर उतर आए। श्रमिकों ने फैक्ट्री प्रबंधन के खिलाफ जमकर नारेबाजी की और गंधीर आरोप लगाते हुए कार्य बहिष्कार कर दिया। मजदूरों का कहना है कि लंबे समय से वेतन

वृद्धि की मांग को प्रबंधन अनुसूचा कर रहा है, जिससे उनमें गहरा असंतोष व्याप्त है। प्रदर्शनकारी श्रमिकों ने कंपनी प्रबंधन पर सुरक्षा मानकों की अनदेखी का आरोप लगाया है। मजदूरों का कहना है कि वे अपनी जान जोखिम में डालकर काम कर रहे हैं, लेकिन कंपनी द्वारा तो उन्हें सुरक्षा उपकरण दिए जाते हैं और न ही कार्यक्षेत्र में सुरक्षा का कोई ठोस इंतजाम है। श्रमिकों का यह भी आरोप है कि कंपनी द्वारा उन्हें इस तक उपलब्ध नहीं कराई गई है। मजदूरों ने आक्रोश व्यक्त करते हुए कहा कि कंपनी में वर्कों का शोषण चरम पर है। यदि काम के दौरान किसी कर्मचारी को मामूली चोट भी लग जाती है, तो उसे इलाज या मुआवजा देने के बजाय तुरंत काम से बाहर का रास्ता दिखा दिया जाता है। समय-समय पर बिना किसी ठोस कारण के पुराने वर्कों की छंटनी की जा रही है, जिससे उनके

सामने आजीविका का संकट खड़ा हो गया है। श्रमिकों का आरोप है कि उन्हें भारी दबाव में रखकर काम कराया जा रहा है और काम के नाम पर उनके साथ खिलवाड़ किया जा रहा है। प्रदर्शनकारियों ने दो टूक कहा कि जब तक वेतन में सम्मानजनक वृद्धि नहीं की जाती और सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम नहीं होते, तब तक उनका यह आंदोलन अनवरत जारी रहेगा। इस मौके पर प्रमुख रूप से संजय, राजेश, शिवा, प्रमोद, कानन, मुकेश, सुनील, अरुण, श्याम, जनरल सिंह, विनोद, सुरजीत, प्रमन, जितेंद्र, महेश, गुरप्रीत, गोपी, रवि, शैलेंद्र शर्मा, जितेंद्र सिंह दरबारिया, विजय सिंह यादव, योगेंद्र सिंह, रतन लाल, गोकुल, शुभम, राकेश, रजत, कमल, ललित, जगदीश, रोहित, पवन कुमार, सतनाम सिंह, रविंदर, अशोक, कुंदन, धर्मेन्द्र, तीरथ सहित बड़ी संख्या में मजदूर उपस्थित थे।

## एक नजर

### अज्ञात वाहन की टक्कर से नंदी घायल

**शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर।** सोमवार देर रात्रि क्षेत्र के कुष्णा शेखु ढावा के समीप एक अज्ञात वाहन ने सड़क पर घूम रहे नंदी (गोवंश) को जोरदार टक्कर मार दी। हादसे में नंदी गंभीर रूप से घायल हो गया, जबकि वाहन चालक मौके से फरार हो गया।

मंगलवार सुबह घटना की सूचना मिलने पर बजरंग दल के कार्यकर्ता तुरंत मौके पर पहुंचे। उन्होंने घायल नंदी को प्राइवेट वाहन की मदद से पशु चिकित्सक के पास पहुंचाया, जहां उसका उपचार किया जा रहा है। स्थानीय लोगों के अनुसार, रात के समय तेज रफ्तार वाहनों के कारण इस तरह की घटनाएं बढ़ती जा रही हैं। उन्होंने प्रशासन से क्षेत्र में यातायात नियंत्रण और सुरक्षा व्यवस्था मजबूत करने की मांग की है।

## रपट दर्ज कराने को कांग्रेसियों का कोतवाली में प्रदर्शन

**शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रपुर।** कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष गणेश गोदियाल के नाम से एआई का दुरुपयोग कर फर्जी एकांठ बनाकर बंगाली समाज के प्रति प्राम्क व आपत्तिजनक पोस्ट डालने वाले व्यक्ति के खिलाफ रपट दर्ज कराने की मांग को लेकर कांग्रेस पार्षद संघ के अध्यक्ष गौरव खुराना के नेतृत्व में भारी संख्या में कांग्रेसियों ने कोतवाली में नारेबाजी करते हुए प्रदर्शन किया।

कांग्रेस नेता संजय जुनेजा ने कहा कि 19 अप्रैल को विधायक तिलक सिंह बेहड़ के नेतृत्व में सैकड़ों कार्यकर्ताओं ने गौरव खुराना को पस जतना के व्यक्ति के खिलाफ तहरीर देकर रपट दर्ज करने की मांग की थी। परंतु अभी तक मामला दर्ज नहीं किया गया। उनका आरोप था कि कोतवाली में उनकी कोई सुनवाई नहीं की जा रही है। जुनेजा ने कहा कि भाजपा के पास जनता के बीच जाने का कोई मुद्दा नहीं है इसलिए वह एआई का दुरुपयोग कर जनता में आपस फूट डालने का काम करने में लगी है। कार्यकर्ता सीओ कार्यालय पहुंचे जहां सीओ प्रशांत कुमार का घेराव किया गया। उनसे हुई वार्ता में पुलिस ने इस मामले में पांच दिन का समय मांगा। इस दौरान पार्षद गौरव खुराना, मोहन खेड़ा, परिमल राय, बाबू खान, इन्द्रजीत सिंह, राजू कोली, विकास मल्लिक, खगोपति विश्वास, परवेज कुरैशी, जितेश शर्मा, सोरब राज बेहड़, रिजवान अहमद, अशफाक, मोनिका दाली, विकास विश्वास, शुभम दास, अर्जुन विश्वास, रणजीत तिवारी, दिनेश पंत आदि मौजूद थे।

## कांग्रेस कमेटी झुकने के मो. फुरकान ब्लॉक उपाध्यक्ष एवं जाबिर खान बने महासचिव

**शाह टाइम्स संवाददाता खटीमा।** अखिल भारतीय कांग्रेस कमेटी झुकने के मो. फुरकान ब्लॉक अध्यक्ष दीपक बिष्ट ने चारबटे निवासी मोहम्मद फुरकान को ब्लॉक उपाध्यक्ष तथा वार्ड संख्या दो निवासी जाबिर खान को महासचिव मनोनीत किया है। नानकमता के विधायक गोपाल सिंह राणा ने नवनिर्वाचित पदाधिकारियों को बधाई देते हुए उनके उज्वल भविष्य के कामना की विधायक ने अपेक्षा की है। दोनों पदाधिकारियों से पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड्गे, सोनिया गांधी, राहुल गांधी, गणेश गोदियाल, हिमांशु गावां को मजबूत करेंगे। इस अवसर पर जवाहर सिंह, एडवोकेट मोहम्मद जफर, तौकीर अहमद, गौरव राणा, सूरज राणा, जावेद राणा, मनीष, फहीम आदि मौजूद थे।

## चीनी मिल कर्मचारियों ने 2016 वेतनमान लागू करने की उठाई मांग

**शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर।** बाजपुर स्थित चीनी मिल के कर्मचारियों ने वर्ष 2016 का वेतनमान लागू किए जाने की मांग को लेकर भारतीय जनता पार्टी के जिला अध्यक्ष को ज्ञापन सौंपा।

कर्मचारियों का कहना है कि राज्य की सहकारी चीनी मिलों में कार्यरत कर्मचारियों को पूर्व निर्धारित वेतनमान और सुविधाओं से वंचित किया जा रहा है, जिससे उन्हें आर्थिक परेशानों का सामना करना पड़ रहा है। जापन में बताया गया कि वर्ष 2016 में अप्रैल 2018 से चीनी मिल की व्यवस्था निजी क्षेत्र के अंतर्गत संचालित की गई थी, जिसके बाद कर्मचारियों को कई सुविधाएं समाप्त कर दी गईं। वर्ष 2025 में पुनः पुरानी वेतन व्यवस्था लागू करने की बात कही गई, लेकिन कर्मचारियों को अब तक उसका लाभ नहीं मिल सका। कर्मचारियों ने आरोप लगाया कि वेतन में लगभग 40 प्रतिशत तक की कटौती कर दी गई है, जिससे उनकी पारिवारिक स्थिति प्रभावित हो रही है। साथ ही वर्ष 2021 से 2016 के वेतनमान का लाभ नहीं दिया गया तथा वर्ष 2022 में इसका भुगतान कर दिया गया। अप्रैल 2026 में भी पुनः इसका लाभ बंद कर दिया गया। जापन में कहा गया कि इस कारण कर्मचारियों का वेतन और सुविधाएं लगातार घट रही हैं, जबकि केंद्रीय कार्यालयों को लगातार लाभ पहुंचाया जा रहा है। कर्मचारियों ने मांग की कि सभी श्रमिकों को वर्ष 2016 का वेतनमान तत्काल प्रभाव से लागू किया जाए, ताकि उन्हें आर्थिक राहत मिल सके। इस दौरान कर्मचारियों ने भाजपा जिला अध्यक्ष से मामले में हस्तक्षेप कर श्रमिक हित में आवश्यक कार्रवाई करने की अपील की। जापन इन्स्टीट्यूट ऑफ अर्थ्स, चीनी श्रमिक संघ, बाजपुर (उधमसिंहनगर) की ओर से सौंपा गया।

## दुकानों के आगे लगे टीन शेड को न हटाने को लेकर दिया ज्ञापन

**शाह टाइम्स संवाददाता रामनगर।** रामनगर के व्यापारियों ने बाजार क्षेत्र की दुकानों के आगे लगे टीन शेड को न हटाने को लेकर एक ज्ञापन नगर पालिका परिषद रामनगर के अधिशासी अधिकारी आलोक उनियाल को दिया।

दिए गए ज्ञापन में व्यापारियों ने कहा कि हमारे बाजार की अधिकांश दुकानों के आगे लगे टीन शेड पिछले लंबे समय से लगे हुए हैं। यह टीन शेड ग्राहकों को धूप, वर्षा एवं अन्य मौसम से बचाने के लिए लगाए गए हैं। हालांकि टीन शेड को कार्यवाही की जा सकती है। इसी मामले को लेकर रामनगर व्यापारियों ने नगर पालिका प्रशासन से अनुरोध किया है कि इन टीन शेड को न हटाया जाए। इस दौरान भाजपा नगर अध्यक्ष भूपेंद्र सिंह खाती, सभासद शिवी अग्रवाल, व्यापार मंडल के पूर्व नगर अध्यक्ष मनमोहन अग्रवाल, बब्लू अग्रवाल, अंजोर अग्रवाल, राकेश अग्रवाल, शलभ मित्रल, विकास अग्रवाल, कपिल शर्मा, हर्षित, राहुल आदि मौजूद रहे।

## महाविद्यालय में ग्रीन आर्मी के चलाया स्वच्छता अभियान

**शाह टाइम्स संवाददाता रामनगर।** पीएनजी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में ग्रीन आर्मी द्वारा स्वच्छता अभियान चलाया गया। प्राचार्य प्रो. एम. सी. पाण्डे ने प्राध्यापकों, शिक्षणोत्तर कार्मिकों, एनसीसी, एनएसएस, रोवर्स रेंजर्स, नर्माभि गंगे के स्वयंसेवकों एवं विद्यार्थियों को स्वच्छता की महत्ता विषय पर संवोधित किया। ग्रीन आर्मी का उद्देश्य पर्यावरण, जल एवं ऊर्जा संरक्षण है। छात्र छात्राओं ने महाविद्यालय परिसर में साफ सफाई कर स्वच्छता का संदेश दिया। इस अवसर पर कार्यक्रम संयोजक प्रो. जे.एस. नेगी, डॉ. सिराज अहमद, डॉ. प्रमोद जोशी, डॉ. डी.एन. जोशी, प्राध्यापक व छात्र छात्राएं मौजूद रहे।

## सुरक्षित प्रसव को लेकर जागरूकता शिविर

■ **गर्भवती महिलाओं व किशोरियों को दी गई जानकारी**

**शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर।** बरहनी स्थित दशमेश स्कूल में सुरक्षित प्रसव को लेकर मंगलवार को जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। यह शिविर उप जिला चिकित्सालय बाजपुर के मुख्य चिकित्सा अधिकारी डा. पीडी गुप्ता व प्रभावी चिकित्सा अधिकारी डा. रवि शंकर श्रीवास्तव के नेतृत्व में संपन्न हुआ। इसमें गर्भवती महिलाओं, किशोरियों और स्थानीय महिलाओं ने बड़-चढ़कर भाग लिया।

शिविर में स्वास्थ्य विभाग की टीम ने सुरक्षित प्रसव, समय पर स्वास्थ्य जांच, पोषण और संस्थागत मातृ के महत्व पर विस्तार से जानकारी दी। विशेषज्ञों ने बताया कि प्रसव हेमेशा स्वास्थ्य केंद्र या अस्पताल में ही कराना चाहिए, ताकि किसी भी आपात स्थिति में तत्काल उपचार मिल सके। इस दौरान गर्भावस्था में



नियमित जांच, आयरन व कैल्शियम की दवाओं का सेवन और आवश्यक टीकाकरण को बेहद जरूरी बताया गया। साथ ही प्रसव पूर्व और प्रसव के बाद की देखभाल, नवजात शिशु की सुरक्षा, स्नानपान के फायदे और स्वच्छता के प्रति भी महिलाओं को जागरूक किया गया। इस अवसर पर डॉ. पी.डी. गुप्ता, डॉ. रवि शंकर श्रीवास्तव, डॉ. नेहा भट्ट, डॉ. आकांक्षा, एएनएम नेहा, हिमानी भंडारी, शिखा जोशी (ब्लॉक कोऑर्डिनेटर), बृजबाला शर्मा (आशा फेसिलिटेटर), सरोज यादव सहित समस्त आशा कार्यकर्ता, सजीव पाल, सुबोध सक्सेना और राहुल सक्सेना मौजूद रहे।

## वर्तमान विधायक और पूर्व विधायक के बीच चल रही जुबानी जंग का मामला निपटा

**शाह टाइम्स संवाददाता जसपुर।** पांच दिन से विधायक एवं पूर्व विधायक के बीच चल रही जुबानी जंग एक समझौते के बाद बंद हो गई, लेकिन पूर्व विधायक समर्थकों की जश्न की वायरल वीडियो से मामला विगड़ गया। इससे नाराज विधायक एवं उनके समर्थकों ने जमकर हंगामा मचाया।

करीब एक घंटे तक हंगामा करने के बाद वायरल हुई पूर्व विधायक की वीडियो के बाद मामला निपटा। इस दौरान पुलिस प्रशासन को सांसे अटकी रही। बता दें कि बीते 15 अप्रैल को टाकुर मंदिर के समीप रानी लक्ष्मीबाई की प्रतिमा लगाने को लेकर विधायक आदेश चौहान, पूर्व विधायक डा. शैलेंद्र मोहन सिंघल में विवाद हो गया था। इसके बाद से दोनों में सोशल मीडिया में जुबानी जंग शुरू हो गई। तथा आरोप प्रत्यारोप का दौर चल पड़ा। पूर्व विधायक ने सोमवार शाम पांच बजे विधायक को वीएसबी इंटर कालेज में बुलाकर इलाज कराने का अल्टीमेटम दे दिया। इस पर विधायक ने उनका चैलेंज को स्वीकार कर समय से पहले पहुंचने



की वीडियो जारी कर दी। इसको लेकर पुलिस प्रशासन अलर्ट हो गया। तथा रविवार रात को एसडीएम ने पांच किमी परिधि क्षेत्र में निषेधाज्ञा लागू कर दी। सोमवार को पुलिस के आला अफसरों ने जगह जगह फोर्स तैनात कर दिया। वहीं, विधायक एवं पूर्व विधायक के कार्यालयों पर समय से पहले समर्थकों की भीड़ जुटने लगी। करीब तीन बजे से पहले समदर्शी स्था एवं व्यापार मंडल अध्यक्ष हरिओम सिंह, सतीश अरोरा, आरपी सिंह, मो. यामीन, त्रिलोक अरोरा आदि ने विधायक एवं पूर्व विधायक से वार्ता के बाद समझौता होने की की बात कही। विधायक एवं पूर्व विधायक ने भी समझौते पर सहमति दी। बताते हैं कि शमशा पांच बजे को करीब पूर्व विधायक के समर्थकों ने

## धोखाधड़ी के मामले में फरार आरोपी को दबोचा

**शाह टाइम्स संवाददाता खटीमा।** पुलिस ने कानून का शिकंजा करते हुए लंबे समय से फरार चल रहे शांतिर अभियुक्त को गिरफ्तार करने में सफलता हासिल की है। खटीमा पुलिस ने 10 वर्ष पुराने धोखाधड़ी के अभियोग में विगत 8 वर्षों से फरार चल रहे अभियुक्त को गिरफ्तार किया।

मंगलवार को खटीमा पुलिस ने आठ वर्षों से न्यायालय से वांछित चल रहे अभियुक्त मुजफ्फरनगर मोहल्ला रामपुर निवासी नौज शर्मा पुत्र आरसी शर्मा को मुखबिर की सूचना पर बुलंदशहर राज दरबार होटल



से गिरफ्तार किया। इस दौरान टीम में एसआई अशोक कांडपाल, कांस्टेबल मोहसिन नवीन चंद आदि शामिल थे।

बता दें कि बीते 15 अप्रैल को टाकुर मंदिर के समीप रानी लक्ष्मीबाई की प्रतिमा लगाने को लेकर विधायक आदेश चौहान, पूर्व विधायक डा. शैलेंद्र मोहन सिंघल में विवाद हो गया था। इसके बाद से दोनों में सोशल मीडिया में जुबानी जंग शुरू हो गई। तथा आरोप प्रत्यारोप का दौर चल पड़ा। पूर्व विधायक ने सोमवार शाम पांच बजे विधायक को वीएसबी इंटर कालेज में बुलाकर इलाज कराने का अल्टीमेटम दे दिया। इस पर विधायक ने उनका चैलेंज को स्वीकार कर समय से पहले पहुंचने

## महिला आरक्षण पर भ्रम फैला रही है भाजपा: टुकराल

■ **महानगर अध्यक्ष ममता रानी और पूर्व विधायक टुकराल ने लगाया झूठा नैरेटिव फैलाने का आरोप**

**शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रपुर।** भारतीय जनता पार्टी द्वारा महिला आरक्षण के मुद्दे पर कांग्रेस को महिला विरोधी बताया जाने के दावों को कांग्रेस ने निररे से खारिज करते हुए इसे भाजपा का एक दुर्भावपूर्ण और झूठ पर आधारित नैरेटिव करार दिया है।

सिटी क्लब में आयोजित एक महत्वपूर्ण पत्रकार वार्ता के दौरान कांग्रेस महानगर अध्यक्ष ममता रानी ने कहा कि भाजपा महिला आरक्षण के नाम पर देश की जनता को गुमराह कर रही है। उन्होंने सवाल उठाया कि जब वर्ष 2023 में महिला आरक्षण बिल संसद में सर्वसम्मति से पास हो गया था, तो भाजपा सरकार ने इसे अब तक लागू क्यों नहीं

किया? यह भाजपा की कथनी और करनी के अंतर को स्पष्ट करता है। ममता रानी ने आरोप लगाते हुए कहा कि संवैधानिक 131वां संशोधन बिल दरअसल महिला आरक्षण की आड़ में संसद और विधानसभा की सीटों को बढ़ाने की एक सोची-समझी साजिश थी। पूर्व विधायक राजकुमार टुकराल ने भाजपा पर कड़ा हमला बोलते हुए कहा कि भाजपा सदैव झूठ की राजनीति करती है और जनता के बीच केवल भ्रम फैलाने का काम करती है। उन्होंने कहा आज भाजपा अपने सिद्धांतों से पूरी तरह भटक चुकी है और केवल वोट बैंक की राजनीति के लिए जनता को छल रही है। इस दौरान संदीप चीमा, त्रिनाथ विश्वास, मोनिका ढाली, उमा सरकार, सतीश कुमार, बाबू विश्वकर्मा, सुनील चुग, अर्जुन विश्वास, नरेश सागर, प्रकाश सरकार, राम विलास शंशा, विकास बंसल, संजय टुकराल सहित कई कांग्रेस पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद रहे।

## सालों से क्षतिग्रस्त दहला मार्ग सड़क की कांग्रेस विधायक को नहीं कोई सुध

■ **टूटी बदहाल सड़क पर निकलने को मजबूर है क्षेत्र के लोग**

**शाह टाइम्स संवाददाता नानकमत्ता।** नगर के राजकीय राजमार्ग के मुख्य चौराहे से कई गांवों को जोड़ने वाली नगर के दहला मार्ग की सड़क कई वर्षों से टूटी हालत में पड़ी है, जिसकी सुध लेने वाला कोई नहीं है। यहां दहला मार्ग की सड़क इस कदर जर्जर हालत में चली गई है कि लोगों का निकलना मुश्किल भरा हो रहा है। क्षतिग्रस्त सड़क पर लडखडाते वाहन लोगों के लिए दुर्घटना का शवक बनते जा रहे हैं।

बता दें कि नगर के राजकीय राजमार्ग से जुड़ा दहला मार्ग आगे जाकर नेशनल हाईवे से जुड़ा होने के कारण इस मार्ग पर छोटे बड़े वाहनों का आवागमन भारी मात्रा में रहता है। पूर्व में इस क्षतिग्रस्त मार्ग के गड्ढों को लोपापोती कर भरा गया था जो बारिश में आवागमन होने के चलते फिर बदहाल



हालत में पहुंच गया है। यहां सड़क पर गहरे गड्ढों को भरने के लिए स्थानीय लोगों में झूठे किस्केर प्रेमदान कर इट पत्थरों से गड्ढों को भर गया है। बता दें कि ये मार्ग नगर के बाईं व तपेडा गांव, के साथ ही पिपलिया पिपली, सिद्धा नवदिया, बलखंडा, आमखंडा, नौगंजा आदि को जोड़ता है। इसी मार्ग से किसी अपने

## वोट तो मुस्लिम समाज का, लेकिन पद नहीं, गदरपुर में कांग्रेस घिरी सवालियों में

■ **गदरपुर कांग्रेस में पदों पर अल्पसंख्यकों की अनदेखी की संभावना से, मुस्लिम समाज में उठे सवाल**  
 ■ **80 प्रतिशत किसान संघ के बावजूद प्रति. निश्चि नहीं, गदरपुर में कांग्रेस पर भेदभाव के आरोप**

**शाह टाइम्स संवाददाता गदरपुर।** नगर की राजनीति इन दिनों एक अहम मुद्दे को लेकर गर्माई हुई है। कांग्रेस पार्टी उत्तराखंड की हाल ही में जारी नगर अध्यक्ष पद और कार्यकारिणी की सूची ने एक नई बहस को जन्म दे दिया है। अभी तक गदरपुर के नाम पर किसी भी नगर अध्यक्ष पद पर सहमति नहीं बनी है जान करो का यह भी कहना है कि अपने-अपने समर्थकों को नगर अध्यक्ष बनवाने के लिए कुछ कार्यकर्ताओं ने देहरादून से लेकर दिल्ली तक संपर्क साधे हुए हैं गदरपुर से गई सूची में मुस्लिम समाज के किसी भी प्रतिनिधि का नाम शामिल न होना चर्चा और असंतोष का बड़ा कारण बन गया है।

स्थानीय स्तर पर यह सवाल लगातार उठ रहा है कि जब गदरपुर का मुस्लिम समाज वर्षों से कांग्रेस पार्टी के साथ मजबूत से खड़ा रहा है, तो फिर उसे संगठन में उचित प्रतिनिधित्व क्यों नहीं दिया जा रहा। राजनीतिक जानकारों का मानना है कि गदरपुर में मुस्लिम वोट बैंक का बड़ा हिस्सा कांग्रेस के पक्ष में जाता रहा है। यहां तक कि कई चुनावों में यह दावा किया जाता है कि करीब 80 प्रतिशत मुस्लिम मतदाता कांग्रेस के समर्थन में मतदान करते हैं।



इसके बावजूद, नगर कार्यकारिणी की सूची में मुस्लिम समाज के किसी भी कार्यकर्ता को स्थान न मिलना पार्टी की कार्यशैली पर सवाल खड़े करता है। स्थानीय मुस्लिम नेताओं और कार्यकर्ताओं में इस निर्णय को लेकर गदरपुरी नाराजगी देखी जा रही है। उनका कहना है कि चुनाव के समय पार्टी उनके पास समर्थन मांगने जरूर आती है, लेकिन संगठन में भागीदारी देने के मामले में उन्हें नजरअंदाज कर दिया जाता है। कई सामाजिक कार्यकर्ताओं का यह भी कहना है कि यह केवल प्रतिनिधित्व का सवाल नहीं, बल्कि सम्मान और विश्वास का भी मुद्दा है। यदि किसी समाज का वोट लगातार किसी पार्टी के साथ जाता है, तो उस समाज को संगठनात्मक ढांचे में उचित स्थान मिलना चाहिए। वरना यह संदेश जाता है कि पार्टी केवल वोट बैंक के रूप में ही उस समाज को देखती है।

**अल्पसंख्यक समाज उपेक्षित, चुनावी मैदान में उतरने की तैयारी तेज**

गदरपुर में अल्पसंख्यक समाज को नगर अध्यक्ष पद न दिए जाने की संभावना से नाराजगी बढ़ती नजर आ रही है। इस मुद्दे को लेकर मुस्लिम समाज के एक वैरिटी नेता ने आगामी विधानसभा चुनाव की तैयारी शुरू करने के संकेत दिए हैं। उनका कहना है कि समाज की अनदेखी अब बर्दाश्त नहीं की जाएगी और राजनीतिक भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए ठोस कदम उठाए जाएंगे। क्षेत्र में इस बयान के बाद सियासी हलचल तेज हो गई है। स्थानीय स्तर पर बैठकों का दौर भी शुरू हो चुका है, जिससे आने वाले चुनाव में समीकरण बदलने की संभावना जताई जा रही है।

**कांग्रेस पार्टी अल्पसंख्यकों का बराबर सम्मान करती है गदरपुर नगर अध्यक्ष पद के मामले में पार्टी विचार विमर्श करेगी।**

देगी? आने वाले चुनावों के मद्देनजर यह मुद्दा और भी महत्वपूर्ण हो जाता है। यदि पार्टी समय रहते इस असंतोष को दूर नहीं करती, तो इसका असर चुनावी परिणामों पर भी पड़ सकता है। फिलहाल गदरपुर में प्रसृत कर सकते हैं। निर्धारित समय अवधि के पश्चात प्राप आपत्तियों का विचार किया जाना सम्भव नहीं होगा। कांग्रेस के गृहकार पीजका में पूर्व में अंतर्गत व्यक्तियों के नाम खारिज कर वर्तमान में कालम नं. 5 में अंतर्गत व्यक्तियों के नाम उबं कर दिया जाएगा।

## आग से गेहूं की फसल जलकर राख

**शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर।** ग्राम सभा भीकमपुरी में अज्ञात कारणों से लगी भीषण आग ने किसानों की मेहनत पर पानी फेर दिया। आग को चोट में आकर करीब 30 से 35 एकड़ गेहूं की तैयार फसल जलकर राख हो गई। इस के साथ ही लगभग 700 पांपूलर के पेड़ भी जलकर नष्ट हो गए। इस आगजनी की घटना में किसान अमर सिंह, अशोक सिंह, मंगर सिंह, हरमोत सिंह, संतोष सिंह, अमरीक सिंह, जसवंत सिंह, गोपाल सिंह, लक्ष्मी देवी और मोहन सिंह समेत कई किसानों के खेतों को भारी नुकसान पहुंचा है।

## कार्यालय नगर पालिका परिषद टनकपुर जिला चम्पावत

पत्रक 1072 / नामान्तरण सूचना 2025-26 दिनांक - 11-12-25

क्र. सं.	आवेदक का नाम	पवन संख्या	वर्तमान में जिस व्यक्ति का नाम दर्ज है	जिसके नाम दर्ज किया जाना है	संलग्न दस्तावेज
1	श्रीमती विमला अम्बेशी नती स्व. महेश चन्द्र	3	श्री गणेश दत्त तिवारी पुत्र श्री किशाननन्द तिवारी, पुष्पा पत्नी श्री गणेश दत्त तिवारी	विमला देवी अवस्थी पत्नी स्व. महेश चन्द्र	आवेदन मय विकल्प अर्पितलेख, श्री गणेश दत्त तिवारी का शपथ पत्र, श्रीमती पुष्पा पत्नी श्री गणेश दत्त का मृत्यु प्रमाण पत्र
2	श्रीमती विमला अम्बेशी नती स्व. महेश चन्द्र	3	श्री गणेश दत्त तिवारी पुत्र श्री किशाननन्द तिवारी, पुष्पा पत्नी श्री गणेश दत्त तिवारी	विमला देवी अवस्थी पत्नी स्व. महेश चन्द्र	आवेदन मय विकल्प अर्पितलेख, श्री गणेश दत्त तिवारी का शपथ पत्र, श्रीमती पुष्पा पत्नी श्री गणेश दत्त का मृत्यु प्रमाण पत्र

सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि नगर पालिका परिषद टनकपुर के गृहकार अधिलेखों में निम्न विवरण के अनुसार पूर्व में अंतिम नाम खारिज कर उनके नाम के समूह अंतर्गत व्यक्तियों के नाम दर्ज किये जाने हेतु निम्नलिखित अधिलेखों के आधार पर नामान्तरण / संशोधन किया जाना प्रस्तावित है।

उपरोक्त नामान्तरण/संशोधन के सम्बन्ध में यदि किसी भी व्यक्ति को कोई आपत्ति हो तो यह सूचना प्रकाशन के एक माह के अन्दर अपनी लिखित आपत्ति मय साक्ष्य पालिका कार्यालय में प्रस्तुत कर सकते हैं। निर्धारित समय अवधि के पश्चात प्राप आपत्तियों का विचार किया जाना सम्भव नहीं होगा। कांग्रेस के गृहकार पीजका में पूर्व में अंतर्गत व्यक्तियों के नाम खारिज कर वर्तमान में कालम नं. 5 में अंतर्गत व्यक्तियों के नाम उबं कर दिया जाएगा।

अधिशासी अधिकारी

## डिग्री संग हुनर भी जरूरी: मंत्री बहुगुणा

पीजी कॉलेज में 'उत्कर्ष' समारोह, कंप्यूटर लैब का उद्घाटन



शाह टाइम्स संवाददाता सितारगंज। राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय में मंगलवार को 'उत्कर्ष' वार्षिकोत्सव व छात्र संघ समारोह-2025-26 हर्षोल्लास से संपन्न हुआ। दीप प्रज्वलन व सरस्वती वंदना के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई।

मुख्य अतिथि कैबिनेट मंत्री सोमभ बहुगुणा ने कहा कि मौजूदा दौर में केवल डिग्री नहीं, कौशल विकास भी जरूरी है। छात्रों को पढ़ाई के साथ रिस्क डेवलपमेंट पर ध्यान देना होगा। उन्होंने अपने

सहयोग से बनी कंप्यूटर लैब का उद्घाटन किया। प्राचार्य प्रो. डॉ. रेनु रानी बंसल ने वार्षिक आख्या पढ़ी। डॉ. राजबिंदर कौर की पुस्तक का विमोचन भी हुआ। विशिष्ट अतिथि

## हाईवे पर खड़ी कार में ट्रक ने मारी टक्कर, युवक की मौत

शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर। राष्ट्रीय राजमार्ग-74 काशीपुर रोड स्थित ग्राम जगनाथपुर से कुछ दूरी पहले एक दर्दनाक सड़क हादसे में ट्रक की टक्कर से कार सवार युवक की मौत हो गई। हादसे के बाद क्षेत्र में आतं-तफरी मच गई।

जानकारी के अनुसार युवक हंडई कार से देहरादून से हल्द्वानी की ओर जा रहा था। रास्ते में उसकी

कार का टायर पंचर हो गया। जिस पर उसने हाईवे किनारे गाड़ी खड़ी कर स्टेपनी निकालकर टायर बदलने का प्रयास शुरू किया। इसी दौरान पीछे से तेज रफ्तार में आ रहे एक ट्रक ने खड़ी कार में जोरदार टक्कर मारी।

टक्कर इतनी भीषण थी कि कार के परखच्चे उड़ गए और युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। आसपास के लोगों ने तुरंत उसे

अस्पताल पहुंचाने का प्रयास किया, लेकिन रास्ते में ही उसने दम तोड़ दिया।

घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू कर दी। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। हादसे के बाद मृतक के परिजनों में कोहराम मचा हुआ है। समाचार लिखे जाने तक मृतक का नाम व पता नहीं चल सका।

## आसमान से बरस रही आग, हीट स्ट्रोक और डिहाइड्रेशन का बढ़ा खतरा

खटीमा। तराई क्षेत्र खटीमा, ऊधमसिंह नगर, पीलीभीत में अप्रैल माह में ही भीषण गर्मी ने रिकार्ड तोड़ना शुरू कर दिया है। 40°C से 42°C के बीच झूलसाते तापमान और 'लू' के थपेड़ों ने न केवल स्वास्थ्य पर हमला बोला है, बल्कि आर्थिक गतिविधियों की कमर भी तोड़ दी है। 23 अप्रैल तक राहत के कोई आसार नहीं। शुष्क उत्तर-पश्चिम हवाएं और 10 के उच्च UV इंडेक्स के साथ तीव्र और बर्देगी। सुबह 10 बजे के बाद मुख्य बाजारों में कपड़ों की माहौल दिख रहा है। ग्राहकों की कमी से व्यापार ठप है और सप्लाय चैन बाधित हो रही है। गेहूँ की फसल समय से पहले पकने से दानों का आकार छोटा रह गया है, जिससे पैदावार में 15% तक की गिरावट की आशंका है। डॉक्टरों ने हीट स्ट्रोक और डिहाइड्रेशन से बचने के लिए दोपहर में बाहर न निकलने और पर्याप्त पानी पीने की सलाह दी है।

## डॉ.सिराज अहमद की पुस्तक नगरीय भूगोल का विमोचन

रामनगर। पीएनजी राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ.सिराज अहमद की पुस्तक नगरीय भूगोल का विमोचन प्राचार्य प्रो.एम.सी.पाण्डे ने किया।इस उपलब्धि पर प्राचार्य प्रो. पाण्डे सहित महाविद्यालय के सभी प्राध्यापकों एवं शिक्षण स्टाफ के मित्रों डॉ.सिराज को बधाई दी।भूगोल विभाग प्रभारी डॉ.सिराज अहमद ने बताया कि यह पुस्तक डॉ.एस.बी.परिसर कुमाऊं विश्वविद्यालय नैनीताल के भूगोल के एसोसिएट प्रोफेसर डॉ.मोहन लाल के संयोजन में पूर्ण की गई है जिसमें नगरीय विकास के विभिन्न आयामों की विस्तार से चर्चा की है। लेखक ने पुस्तक में नगरीय विकास की समस्याओं और चुनौतियों को भी सम्मिलित कर उनके निवारण को भी प्रस्तुत किया है।

## मजबूरी का फायदा उठाकर शोषण करने वाला दुकानदार पकड़ा

वीडियो बनाकर देता था धमकी, गंभीर धाराओं में मुकदमा दर्ज

शाह टाइम्स संवाददाता चंपावत। महिला अपराधों के विरुद्ध सख्त रुख अपनाते हुए पुलिस ने एक गंभीर मामले में त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी को गिरफ्तार कर लिया है। यह कार्रवाई पुलिस अधीक्षक चंपावत के निर्देशों के अनुपालन में की गई, जिसमें सभी थाना प्रभारियों को महिला संबंधी अपराधों पर तत्काल वैधानिक कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं।

जानकारी के अनुसार सोमवार को पीड़िता द्वारा कोतवाली टनकपुर में एक लिखित प्रार्थना पत्र दिया गया। शिकायत में बताया गया कि बस स्टैंड फाटक के पास जुटे-चपल की दुकान चलाने वाला एक व्यक्ति, अपनी एक महिला



सहयोगी के साथ मिलकर दुकान में काम कराने के बहाने महिलाओं को रोजगार देता था। आरोप है कि काम का मुआताम मांगने पर उक्त व्यक्ति ने पीड़िताओं की आर्थिक मजबूरी का फायदा उठाते हुए उन्हें डराया-धमकाया और जबरन शारीरिक संबंध बनाए। साथ ही, आरोपी द्वारा इस कृत्य का

वीडियो बनाकर पीड़िताओं को ब्लैकमेल किया गया तथा उनके परिवार को वीडियो भेजकर बदमास करने की धमकी दी गई। मामले की गंभीरता को देखते हुए कोतवाली टनकपुर पुलिस ने तत्काल भारतीय न्याय संहिता (BNS) की धारा 64 एवं 351(3) के तहत अभियोग पंजीकृत किया। मामले की विवेचना महिला उपनिरीक्षक गुरविंदर को सौंपी गई। पुलिस द्वारा त्वरित कार्रवाई करते हुए आरोपी को गिरफ्तार कर लिया गया है।

गिरफ्तार अभियुक्त की पहचान 50 वर्षीय समुल हसन उर्फ शहशाह पुत्र अब्दुल हक, निवासी वार्ड नंबर 2, मस्जिद कॉलोनी, टनकपुर, जनपद चंपावत के रूप में हुई है। पुलिस के अनुसार, आरोपी को नियमानुसार न्यायिक रिमांड हेतु न्यायालय में प्रस्तुत किया जा रहा है तथा मामले में अग्रिम वैधानिक कार्रवाई जारी है।

## टनकपुर पावर स्टेशन बनबसा में निःशुल्क ओपीडी शिविर 24 अप्रैल को

शाह टाइम्स संवाददाता टनकपुर (चंपावत)। टनकपुर पावर स्टेशन बनबसा द्वारा क्षेत्रवासियों के लिए एक महत्वपूर्ण स्वास्थ्य पहल करते हुए 24 अप्रैल 2026, शुक्रवार को निःशुल्क मासिक ओपीडी शिविर का आयोजन किया जा रहा है। यह शिविर टनकपुर पावर स्टेशन अस्पताल परिसर में प्रातः 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक आयोजित होगा। शिविर का आयोजन मैक्स अस्पताल, नई दिल्ली के सहयोग से किया जा रहा है, जिसमें विशेषज्ञ

चिकित्सकों द्वारा न्यूरो एवं हड्डी रोग से संबंधित परामर्श और जांच की सुविधा निःशुल्क उपलब्ध कराई जाएगी। इस दौरान न्यूरो रोग विशेषज्ञ डॉ. केशव मिश्रा तथा हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. सुरेश्वर रस्तोगी मरीजों का परीक्षण कर उचित सलाह देंगे।कार्यक्रम का उद्घाटन प्रातः 10 बजे टनकपुर पावर स्टेशन के परियोजना प्रमुख ऋषि रंजन आर्य द्वारा किया जाएगा। आयोजकों ने क्षेत्र के सभी लोगों से अपील की है कि वे अधिक से अधिक लाभ उठाएँ और अपने स्वास्थ्य की जांच कराएँ।



## तीन पानी डैम के पुनर्निर्माण के लिए महापौर ने अधिकारियों के साथ किया सर्वे

1.74 करोड़ की लागत से जल्द शुरू होगा निर्माण

शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रपुर। वार्ड नंबर एक की वर्षों पुरानी जलभराव की समस्या के स्थायी समाधान की दिशा में बड़ा कदम उठाते हुए महापौर विकास शर्मा ने मंगलवार को वार्ड नंबर एक स्थित 'तीन पानी डैम' के पुनर्निर्माण हेतु सिंचाई विभाग और नगर निगम की संयुक्त टीम के साथ स्थलीय निरीक्षण और विस्तृत सर्वे किया। इस दौरान उन्होंने विभागीय अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश भी दिए।



और लोगों का धरोर से निकलना दूरभ हो जाता था। इस समस्या को महापौर विकास शर्मा ने बेहद गंभीरता से लिया और मुख्यामंत्री पुष्कर सिंह धामी के समक्ष व्यक्तिगत रूप से पैरवी की। मुख्यामंत्री के विशेष हस्तक्षेप के बाद शासन ने डैम के कायाकल्प के लिए 1 करोड़ 74 लाख 81 हजार रुपये की राशि स्वीकृत की, जो अब सिंचाई विभाग को हस्तांतरित की जा चुकी है। सर्वे के दौरान महापौर ने सिंचाई विभाग के इंजीनियरों के साथ डैम के तकनीकी पहलुओं, मजबूती और भविष्य की जरूरतों पर गहन

## प्रतिभाशाली विद्यार्थियों का हुआ सम्मान

शाह टाइम्स संवाददाता टनकपुर। राजकीय इंटर कॉलेज टनकपुर सेलानीगोठ में मंगलवार को शैक्षणिक सत्र 2025-26 के अंतर्गत आयोजित छात्र अभिरूचि परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। इस अवसर पर कुल 23 चयनित छात्र-छात्राओं को पुरस्कार वितरित कर उनका उत्साहवर्धन किया गया। परीक्षा में कुमारी निसरत जहां एवं साकिब खान ने संयुक्त रूप से प्रथम स्थान प्राप्त कर विद्यालय का नाम रोशन किया। इनके अलावा अन्य 21 छात्र-छात्राओं को भी उनके बेहतर प्रदर्शन के लिए सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के दौरान विद्यालय के प्रधानाचार्य राजाराम पौरी ने सभी विद्यार्थियों को बधाई देते हुए उनके उज्वल भविष्य की कामना की। उन्होंने कहा कि इस प्रकार की परीक्षाएं छात्रों की रुचियों को पहचानने और उन्हें सही दिशा देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं। इस अवसर पर विद्यालय के वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी रमेश भट्ट, शिक्षक हरीश शर्मा, गुणानंद पंत, कमलेश भट्ट, राजकुमार, दीपा अधिकारी, कल्याण सिंह सहित अन्य स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम का माहोल उत्साह और गर्व से भरा रहा।



## किसानों की समस्याओं को लेकर कलक्ट्रेट में गरजे कांग्रेसी

शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रपुर। किसानों की विभिन्न ज्वलंत समस्याओं और सरकार की बेरखी के खिलाफ मंगलवार को किसान कांग्रेस और कांग्रेस कार्यकर्ताओं ने कलेक्ट्रेट परिसर में हुंकार भरी। किसान कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष हरजिंदर सिंह लाठी और हनु वृं विभागीय राजकुमार दुकराल के नेतृत्व में 'गरी हौचुकी' में जुटे कांग्रेसियों ने प्रदेश सरकार के खिलाफ प्रदर्शन किया और जिलाधिकारी के माध्यम से मुख्यमंत्री को संबोधित सात सूत्रीय मांग पत्र अपर जिलाधिकारी को सौंपा। प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस के प्रदेश अध्यक्ष हरेंद्र सिंह लाठी ने सरकार पर तीखा प्रहार करते हुए कहा कि वर्तमान भाजपा सरकार पूरी तरह से गूंगी-बेहरी हो चुकी है। उन्होंने आरोप लगाया कि किसानों की जायज मांगों और उनकी समस्याओं की निरंतर अनदेखी की जा रही है, जिसके कारण आज प्रदेश का किसान गहरे आर्थिक संकट के दौर से गुजर रहा है। लाठी ने कटाक्ष करते

हुए कहा कि किसानों की आय दोगुनी करने का भाजपा का चुनावी दावा पूरी तरह हवा-हवाई साबित हुआ है। पूर्व विधायक राजकुमार दुकराल ने भी सरकार की नीतियों को किस्तान विरोधी बताते हुए कहा कि बेमौसम बारिश और ओलावृष्टि से किसानों की कमर टूट चुकी है, लेकिन सरकार मुआवजा देने के बजाय केवल कागजी खानापूर्ति में व्यस्त है। दुकराल ने कहा कि कांग्रेस पार्टी हमेशा किसानों के साथ कंधे से कंधा मिलाकर खड़ी है और उनके हक की लड़ाई सड़क से लेकर सदन तक लड़ी जाएगी। जापन सौंपने वालों में पुष्कर राज जैन, कानवल सिंह, अशोक राय, त्रिनाथ विश्रवास, संदीप चीमा, सुनील चुग, सुखदेव हालदार, निशांत शाही, राजवीर सिंह, लखवीर सिंह, पाला सिंह, कुचंदीप सिंह, जगदीप सिंह, अर्जुन विश्रवास, अशोक यादव, रमन विश्रवास, प्रेम सिंह, केशव कोली, शिवकुमार शिव, प्रवेश शंख, अनवर अली, संजीव कुंवा और संजीव कुमार सहित सैकड़ों कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं का धरना जारी

शाह टाइम्स संवाददाता लोहाघाट/चंपावत। आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं का अपनी तीन सूत्रीय मांगों को लेकर चल रहा धरना-प्रदर्शन 18वें दिन भी जारी रहा। लंबे समय से जारी इस आंदोलन के चलते नगर और ग्रामीण क्षेत्रों में बच्चों की पढ़ाई-लिखाई पूरी तरह प्रभावित हो गई है, वहीं बीएलओ का कार्य भी बुढ़ी तरह प्रभावित हो रहा है। चंपावत जिले के लोहाघाट, पाटी और बाराकोट ब्लॉक मुख्यालयों में कार्यकर्ताओं लगातार धरना दे रही हैं। लोहाघाट में आंदोलन का नेतृत्व विनीता पंत, पाटी में बबिता जोशी, बाराकोट में दमयंती वर्मा और चंपावत में दीपा पांडे कर रही हैं। आंगनबाड़ी कार्यकर्ता संगठन की जिलाध्यक्ष मीना बोहरा अपनी मांगों को लेकर सोमवार को देहरादून रवाना हो गई हैं, जहां प्रदेश अध्यक्ष रेखा देवी के नेतृत्व में बाल विकास मंत्री और सचिव से बातचीत की जाएगी। यहां समीना बानो, कविता जोशी, विमला देवी, लक्ष्मी माया सहित कई कार्यकर्ता शामिल थीं।

## जल भराव, बाढ़ की स्थिति से निपटने को तैयारी करें पूरी: डीएम

शाह टाइम्स संवाददाता रुद्रपुर। जिलाधिकारी नितिन सिंह भदौरिया ने कैम्प कार्यालय में बैठक लेते हुए कहा कि मानसून काल में जल भराव, बाढ़ की स्थिति से निपटने के लिए तैयारियां अभी से कर ली जाएं। उन्होंने निर्देश देते हुए कहा कि सभी संबंधित अधिकारी सभी आवश्यक तैयारियों का जमीनी स्तर पर निरीक्षण कर लें तथा ऐसे क्षेत्र जहां पर पिछले वर्षों में जलभराव एवं बाढ़ का अधिक प्रभाव रहा है वहां पर सुरक्षात्मक कार्यों पर अधिक ध्यान दिया जाए। डीएम ने कहा कि सभी उप जिलाधिकारी अपने क्षेत्रों में सिंचाई, लोनिवि, निकाय अधिकारियों से समन्वय बनाकर कार्ययोजना बनाते हुए नदी-नाले, नहर व शहरी क्षेत्र में नालों-नालियों को सफाई कराना सुनिश्चित करें। उन्होंने सभी नगर निकाय अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रथम चरण में सभी नाली व नालों को 30 अप्रैल तक सफाई कराना सुनिश्चित करें तथा जीओ टेग के साथ फोटोग्राफ भी प्रेषित करना सुनिश्चित करें। उन्होंने कहा कि दूसरे चरण में वर्षाकाल से पूर्व सभी नहर, नाली व नालों को दोबारा सफाई कराना भी सुनिश्चित करेंगे। सिंचाई विभाग को नदी, जलाशयों में जहां अधिक सिल्ट जमा हो गई है, शीघ्र सर्वे कर ड्रेजिंग हेतु प्रस्ताव बनाकर 25 अप्रैल तक प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। जिलाधिकारी ने सभी निकाय अधिकारियों को अपने-अपने निकायों के नदी, नाली व नालियों का जीआईएस बेस मैप तैयार करते हुए सम्भावित जल भराव व बाढ़ क्षेत्रों के समाधान हेतु लघु व दीर्घकालीन कार्ययोजना बनाकर प्रस्तुत करने के निर्देश भी दिए। बैठक में अपर जिलाधिकारी कोसुभ मिश्र, नगर आयुक्त मिश्रा जोशी, उप जिलाधिकारी/ओसी आनन्द प्रब्रंजन गौतम पाण्डेय, अधिशासी अभियंता सिंचाई बीएस डांगी, आनंद सिंह नेगी, जिला आपदा प्रबंधन अधिकारी उमाशंकर नेगी मौजूद थे व सभी उप जिलाधिकारी व अधिशासी अधिकारी नगर निकाय वर्युचल माध्यम से जुड़े थे।

## जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास परिषद की त्रैमासिक बैठक आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता पिथौरागढ़। जिलाधिकारी एवं अध्यक्ष जिला सैनिक कल्याण परिषद आशीष कुमार भट्टागई की अध्यक्षता में कलेक्ट्रेट सभागार में जिला सैनिक कल्याण एवं पुनर्वास परिषद की त्रैमासिक बैठक आयोजित की गई। बैठक में पूर्व सैनिकों, सैनिक विधवाओं एवं उनके आश्रितों से संबंधित विभिन्न विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई। बैठक में पूर्व सैनिकों के लिए सैनिक विश्राम गृह, सैनिक मिलन केंद्र, स्टेशन कैंटीन विस्तार, शहीद दार एवं स्मारकों के निर्माण, सरकारी संस्थानों के नामकरण, दिव्यांग आश्रितों को अनुदान, सैनिक कल्याण कार्यालयों की व्यवस्थाओं तथा लॉबिंग प्रकरणों की समीक्षा को गई। जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया कि पूर्व सैनिकों एवं उनके आश्रितों की समस्याओं का त्वरित निस्तारण सुनिश्चित किया जाए। बैठक में अवगत कराया गया कि जनपद में सैनिक कल्याण परिषद में पूर्व सैनिक अधिकारियों के लिए दो परिवारिक कक्ष एवं एक डारमेट्री संचालित है, जिसका लाभ दूरस्थ क्षेत्रों से आने वाले पूर्व सैनिकों एवं उनके आश्रितों को मिल रहा है। साथ ही यह भी बताया गया कि जनपद में विभिन्न सभागार एवं स्थल उपलब्ध हैं, जिनका उपयोग पूर्व सैनिक संगठन आवश्यकता अनुसार कर सकते हैं। बैठक में विशेष रूप से कनालीखीना क्षेत्र के पूर्व सैनिकों को जिला सैनिक कल्याण कार्यालय पिथौरागढ़ में सम्मिलित किए जाने के संबंध में प्राप्त अनुरोध पर चर्चा की गई। जिलाधिकारी ने संबंधित अधिकारियों को सभी पक्षों से समन्वय स्थापित कर आवश्यक कार्रवाई करने के निर्देश दिए। बैठक में जिला सैनिक कल्याण अधिकारी कर्नल करम सिंह विष्ट, जिला सैनिक कल्याण अधिकारी डीडीहाट, सेना, पूर्व सैनिक व विभागीय अधिकारी आदि उपस्थित रहे।



## एक नजर...

### एनसीसी कार्यशाला आयोजित

शाह टाइम्स संवाददाता टनकपुर। 2UK (1) कंपनी, चम्पावत के निर्देशानुसार पीएम श्री ठाकुर श्याम सिंह रावत जगत सिंह रावत राधे हरि राजकीय इंटर कॉलेज, टनकपुर में विश्व रचनात्मक एवं नवप्रवर्तन दिवस के अवसर पर "संस्कार और सामर्थ्य: इनोवेशन विचार" विषय पर एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में विद्यालय के प्रधानाचार्य हरीश चंद्र पाठक ने एनसीसी कैंडिडेट्स को प्रेरणादायक विचारों से अवगत कराते हुए उन्हें नवाचार और रचनात्मक सोच विकसित करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि बदलते समय में नई सोच और इनोवेशन ही सफलता की कुंजी है। इस दौरान कैप्टन एलडी तिवारी एवं फर्स्ट ऑफिसर एसएस राणा ने कैंडिडेट्स को एनसीसी के विभिन्न विषयों का गहन अध्ययन करने और हर पहलु को समझने पर जोर दिया। उन्होंने अनुशासन, ज्ञान और निरंतर अभ्यास को सफलता का आधार बताया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि सदानंद भट्ट ने कैंडिडेट्स को संस्कारों के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि मजबूत चरित्र और नैतिक मूल्यों के बिना कोई भी उपलब्धि अधूरी है। कार्यक्रम के अंत में कैप्टन एलडी तिवारी ने सभी उपस्थित अतिथियों एवं एनसीसी कैंडिडेट्स का आभार व्यक्त किया। कार्यशाला में कैंडिडेट्स ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर नवाचार और संस्कारों के महत्व को समझा।

### सड़क दुर्घटना पीड़ित परिवार को मिली दो लाख की सहायता

शाह टाइम्स संवाददाता टनकपुर। जनपद चम्पावत में सड़क दुर्घटना से प्रभावित परिवार को प्रशासन ने त्वरित सहायता प्रदान करते हुए संबेदनशीलता का परिचय दिया है। 8 अप्रैल 2026 को दिवालीचौड़ गणेश मंदिर (झड़पतिया) के समीप कोर्ट बसान मार्ग पर हुई दर्दनाक सड़क दुर्घटना में शिवराम पुत्र कल्याण राम गंभीर रूप से घायल हो गए थे, जिनका उपचार के दौरान निधन हो गया था। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के निर्देशानुसार जिलाधिकारी मनीष कुमार एवं जिला पंचायत अध्यक्ष आनंद अधिकारी ने दिवंगत की पत्नी माया देवी को उत्तराखंड सड़क परिवहन दुर्घटना राहत निस्मावली के अंतर्गत दो लाख की आर्थिक सहायता का चेक सौंपा। इस अवसर पर जिलाधिकारी ने उपजिलाधिकारी लोहाघाट को निर्देशित किया कि स्वर्गीय शिवराम का उत्तरजीवी परिवार पत्र तत्काल जारी किया जाए, ताकि परिवार को अन्य सरकारी योजनाओं और औषधिकारिताओं में किसी प्रकार की परेशानी का सामना न करना पड़े। प्रशासन ने मानवीय पहल करते हुए दिवंगत की पुत्री की शिक्षा को भी प्राथमिकता दी। जिलाधिकारी ने परिवार को प्रेरित किया कि कक्षा 9 से बाधित हुई पढ़ाई को पुनः शुरू कराया जाए, और आश्वासन दिया कि प्रशासन हर संभव सहायता प्रदान करेगा। यह पहल न केवल पीड़ित परिवार के लिए राहत का कार्य है, बल्कि प्रशासन की संवेदनशीलता और त्वरित कार्रवाई का भी उदाहरण प्रस्तुत करती है।

### बुनियादी सुविधाओं की मांग और संगठन मजबूती पर जोर देगी आप

शाह टाइम्स संवाददाता खटीमा। आम आदमी पार्टी (आप) ने आगामी चुनावों के मद्देनजर अपनी सांगठनिक रणनीति को धार देना शुरू कर दिया है। पार्टी के शीर्ष नेतृत्व ने स्पष्ट किया है कि आने वाले दिनों में संगठन की मजबूती का मुख्य आधार जनता की बुनियादी सुविधाओं की मांग को बनाया जाएगा। मंगलवार को खटीमा के एक निजी होटल में आयोजित बैठक और प्रेस वार्ता के दौरान पार्टी के दिग्गज नेता एवं उत्तराखंड प्रभारी महेंद्र यादव का कार्यक्रमीतों ने जोरदार स्वागत किया। बैठक में कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए यादव ने कहा कि बिजली, पानी, शिक्षा और स्वास्थ्य जैसे जमीनी मुद्दों पर जनता को एकजुट करना ही संगठन के विस्तार का सबसे प्रभावी तरीका है। प्रभारी महेंद्र यादव ने कार्यकर्ताओं को कड़े निर्देश दिए कि वे केवल राजनीतिक नारेबाजी तक सीमित न रहें, बल्कि जनता के बीच जाकर उनकी वास्तविक समस्याओं को उठाएं। उन्होंने कहा कार्यकर्ता अब घर-घर जाकर गली-मोहल्लों की समस्याओं की सूची तैयार करेंगे और स्थानीय स्तर पर छोटी सभाएं आयोजित कर लोगों को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करेंगे। इस अवसर पर जसपाल सिंह जिला प्रभारी, एडवोकेट दयावंत काला, नी. हेमराज पांडेय, राजू समेत बड़ी संख्या में कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

### जेठ पर महिला ने लगाए छेड़छाड़ और मारपीट के गंभीर आरोप, कोतवाली में दी तहरीर

शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर। कोतवाली क्षेत्र के एक गांव निवासी विवाहिता ने अपने जेठ पर गलत नजर रखने, छेड़छाड़, मारपीट और धमकी देने के गंभीर आरोप लगाते हुए कोतवाली बाजपुर में तहरीर देकर कार्यवाही की मांग की है। पीड़िता तरनुम पत्नी नाजिम ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसका निकाह लगभग 10 माह पूर्व मुस्लिम रिवाज-रिवाज के अनुसार ग्राम गांव बाजपुर निवासी नाजिम पुत्र शोकेत के साथ हुआ था। विवाह के बाद से वह अपने पति के संयुक्त परिवार में रह रही है। महिला का आरोप है कि उसका जेठ आसिम पुत्र शोकेत काफी समय से उस पर गलत नजर रखता था और कई बार गलत हरकत करने की कोशिश भी कर चुका था। महिला ने बताया कि जब उसने अपने पति को इस बारे में जानकारी दी तो पति आग बबूला हो गया और उसके साथ गाली-गलौज करते हुए कहा कि यदि उसने यह बात किसी और को बताई तो उसे जान से मार दिया जाएगा। इसके बाद जेठ आसिम और अधिक दबाव बनाने लगा। पीड़िता के अनुसार 19 अप्रैल 2026 को रात लगभग 11 बजे, जब उसका पति कमरे को छत पर से रहा था और वह अपने कमरे में अकेली थी, तभी उसका जेठ आसिम ने चाकू लेकर कमरे में घुस आया। विरोध करने पर उसने मारपीट की और चाकू के बल पर जबरन गलत हरकत करते हुए मोबाइल से वीडियो भी बना ली। महिला ने आरोप लगाया कि आरोपी ने वीडियो वायरल करने की धमकी भी दी। डर और दबाव के कारण पीड़िता घर से बाहर नहीं निकल पा रही थी। बाद में उसने हिम्मत जुटाकर अपने भाई तफसील अहमद को फोन पर पूरी घटना बताई। इसके बाद भाई ने 21 अप्रैल 2026 को 112 पर कॉल कर पुलिस को सूचना दी। पीड़िता ने कोतवाली पहुंचकर रिपोर्ट दर्ज कर उचित कानूनी कार्रवाई की मांग की है। पुलिस ने मामले की जांच शुरू कर दी है।

### ओबीसी आयोग सदस्य अंसारी पहुंचे बाजपुर

शाह टाइम्स संवाददाता बाजपुर। मंगलवार को विकास अधिकारी शंकर जोशी ने करते हुए उपस्थित अधिकारियों के साथ सदस्य डॉ. जैनुल आबिदिन अंसारी (बायो) ने अपने सहयोगियों के साथ भ्रमण कार्यक्रम किया। इस दौरान उन्होंने खण्ड विकास अधिकारी कार्यालय में विभिन्न विभागों के अधिकारियों के साथ बैठक कर योजनाओं की समीक्षा की। बैठक की शुरुआत खण्ड विकास अधिकारी शंकर जोशी ने करते हुए उपस्थित अधिकारियों के साथ सदस्य का स्वागत किया और उनका परिचय कराया। उन्होंने विकास खण्ड स्तर पर संचालित विभिन्न योजनाओं की विस्तृत जानकारी भी दी। डॉ. अंसारी ने विभिन्न विभागों द्वारा संचालित योजनाओं के अंतर्गत अनुदान पिछड़ा वर्ग (ओबीसी) के पात्र लाभार्थियों को अब तक दिए गए लाभों की जानकारी ली। साथ ही भविष्य में इस वर्ग के लाभार्थियों को किस प्रकार योजनाओं से जोड़ा जाएगा, इस पर भी चर्चा की।



# आज से पटरी पर लौटेगा न्यायिक कार्य

## जिला जज की मध्यस्थता से सुलझा अधिवक्ताओं का विवाद

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** जिला न्यायालय में चल रहा अधिवक्ताओं का कार्य बहिष्कार मंगलवार को जिला जज प्रशांत जोशी की मध्यस्थता के बाद समाप्त हो समस्याओं को गंभीरता से सुना, कार्य बहिष्कार समाप्त

दौरान बार एसोसिएशन के अध्यक्ष खिलाफ बताया। जिला जज ने अधिवक्ताओं को आश्वस्त किया कि



अधिवक्ताओं के साथ हो रही दिक्कतों और सम्मान से जुड़े मुद्दों को प्रमुखता से उठाया वहीं सचिव संजय सुवाल ने न्यायिक अधिकारी द्वारा समाचार पत्रों और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों को नोटिस जारी किए जाने को अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता के

संभव है साथ ही नोटिस प्रकरण के समाधान का भी भरोसा दिलाया गया। इस दौरान वरिष्ठ अधिवक्ता एमबी सिंह, मनीष मोहन जोशी, आंकर गोस्वामी, नीरज साह, अशोक मौलखी, दीपक रुवाली, डीजीसी सुशील कुमार शर्मा समेत कार्यकारी सदस्य निर्मल कुमार, नीरज, मोहम्मद खिलाल, प्रेम आर्या, तारा आर्या, गिरीश खोलिया, पुलक अग्रवाल, दीपक दानू, सुभाष जोशी, तरुण चंद्रा, मनीष कांडपाल, सोहन तिवारी, मुकेश कुमार, राजेंद्र भैसोड़ा, प्रदीप परगाई, शिवांशु जोशी, पूजा साह तथा कामिनी गंग. वार आदि अधिवक्ता मौजूद रहे।

नैनीताल। नैनीताल में कांग्रेस पार्टी की छात्र इकाई (एनएसयूआई) ने कुमाऊं विश्वविद्यालय के छात्र महासंघ अध्यक्ष आशीष कबड्वाल के साथ पुलिस कर्मियों पर कथित तौर पर दुर्व्यवहार एवं मारपीट किये जाने का आरोप लगाया है और प्रकरण को निंदा करते हुए एसडीएम के माध्यम से जिलाधिकारी को ज्ञापन सौंपा है। संगठन ने आरोपित पुलिस कर्मियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की मांग की है। ज्ञापन में कहा गया कि मोटाहलद्व क्षेत्र में छात्र महासंघ अध्यक्ष आशीष कबड्वाल के साथ पुलिस कर्मियों के द्वारा दुर्व्यवहार किया गया जो कि अस्वीकार्य है। इससे छात्र समुदाय में आक्रोश है। एनएसयूआई पदाधिकारियों ने प्रकरण को निष्पक्ष जांच कर दोषियों के विरुद्ध तत्काल कार्रवाई तथा भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकने हेतु ठोस व्यवस्था करने की मांग की है। ज्ञापन सौंपने वालों में एनएसयूआई के आयुष आर्या, अभिषेक कुमार सहित अन्य छात्र प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

### छात्र महासंघ अध्यक्ष से कथित दुर्व्यवहार

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** नैनीताल में कांग्रेस पार्टी की छात्र इकाई (एनएसयूआई) ने कुमाऊं विश्वविद्यालय के छात्र महासंघ अध्यक्ष आशीष कबड्वाल के साथ पुलिस कर्मियों पर कथित तौर पर दुर्व्यवहार एवं मारपीट किये जाने का आरोप लगाया है और प्रकरण को निंदा करते हुए एसडीएम के माध्यम से जिलाधिकारी को ज्ञापन सौंपा है। संगठन ने आरोपित पुलिस कर्मियों के विरुद्ध कठोर कार्रवाई की मांग की है। ज्ञापन में कहा गया कि मोटाहलद्व क्षेत्र में छात्र महासंघ अध्यक्ष आशीष कबड्वाल के साथ पुलिस कर्मियों के द्वारा दुर्व्यवहार किया गया जो कि अस्वीकार्य है। इससे छात्र समुदाय में आक्रोश है। एनएसयूआई पदाधिकारियों ने प्रकरण को निष्पक्ष जांच कर दोषियों के विरुद्ध तत्काल कार्रवाई तथा भविष्य में ऐसी घटनाओं की पुनरावृत्ति रोकने हेतु ठोस व्यवस्था करने की मांग की है। ज्ञापन सौंपने वालों में एनएसयूआई के आयुष आर्या, अभिषेक कुमार सहित अन्य छात्र प्रतिनिधि उपस्थित रहे।

### स्कूली छात्राओं ने सीखे मशरूम उत्पादन के गुर

**नैनीताल।** नगर के प्रतिष्ठित सीआरएमटी इंटर कॉलेज में मंगलवार को मोहन लाल साह बाल विद्या मन्दिर की छात्राओं ने मशरूम ब्लॉक का भ्रमण किया। इस अवसर पर कालेज के प्रबंधक व पद्मश्री अनूप साह द्वारा विद्यालय में उगाया जा रहे मशरूम की विभिन्न प्रजातियों को जानकारी दी तथा अपने संबोधन में मशरूम उत्पादन की तकनीक तथा किस प्रकार इसका व्यवसायिक उपयोग कर स्वरोजगार की दिशा में आगे बढ़ा जा सकता है। पर्यावरणविद् विनोद ने मशरूम उत्पादन की इस अभिनव पहल को सराहना की तथा मशरूम के संबंध में विस्तृत जानकारी दी। स्टाइड के माध्यम से डा. एसएस बिष्ट ने मशरूम पर विस्तृत प्रकाश डाला। मशरूम प्रभारी गीता बिष्ट ने छात्रों द्वारा इसके व्यवसायिक उपयोग को जानकारी दी गयी। इस अवसर पर प्रधानाचार्य मनोज कुमार पांडे ने सभी का आभार व्यक्त किया। भ्रमण के दौरान मोहन लाल साह बाल विद्या मन्दिर की शिक्षिका जूली आर्या, उल्का परीदा तथा रश्मि आदि उपस्थित थे।

### एक नजर....

**जीआईसी टांडी पोखराड में विधिक शिविर नैनीताल।** जिले के दूरस्थ क्षेत्र श्री दुर्गा सिंह बिष्ट आर राजकीय इंटर कालेज टांडी पोखराड में मंगलवार को एनडीपीएस एक्ट, मोडरन वाहन अधिनियम, मानव तस्करी तथा पाकसो एकट के विषय पर विधिक साक्षरता व जगरूकता शिविर का आयोजन किया गया। बता दें उत्तराखण्ड राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण नैनीताल के दिशा निर्देशानुसार एवं अध्यक्ष जिला विधिक सेवा प्राधिकरण नैनीताल/जिला न्यायाधीश प्रशांत जोशी के निर्देशन में सिविल जज (सी.डि./) सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण नैनीताल पारुल धपलियाल के नेतृत्व में आयोजित शिविर में प्रधानाचार्य द्वारा पुष्प गुच्छ देकर स्वागत किया गया जिसके परचयत सिविल जज (सी.डि./) सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण नैनीताल पारुल धपलियाल के द्वारा जिला विधिक सेवा प्राधिकरण के क्रियाकलाप के बारे में विस्तार पूर्वक जानकारी दी। शिविर में प्रधानाचार्य एसके दीक्षित, पीएलवी भवान पौरी व यशवंत कुमार मौजूद रहे।

**मांगों की अनदेखी से डिप्लोमा फार्मासिस्ट भडके नैनीताल।** चारधाम यात्रा इयूटी से जुड़े मुद्दों को लेकर डिप्लोमा फार्मासिस्ट एसोसिएशन के आह्वान पर मंगलवार को नैनीताल के राजकीय बीडी पांडे जिला अस्पताल में फार्मासिस्टों विरोध स्वरूप काला फीता बांधकर कार्य किया। डिप्लोमा फार्मासिस्ट एसोसिएशन नैनीताल के जिला संरक्षक आर्किट जोशी ने बताया कि फार्मासिस्टों का कहना है कि चारधाम यात्रा मार्ग में इयूटी देने के बावजूद उन्हें यात्रा भत्ता और प्रोत्साहन भत्ता नहीं मिल रहा है साथ ही यात्रा मार्ग में तैनात स्वास्थ्य कर्मियों के लिए भोजन और आवास की समुचित व्यवस्था भी नहीं होने के चलते चारधाम यात्रा 2026 के बहिष्कार के संबंध में फार्मासिस्ट विरा. घ स्वरूप काला फीता धारण कर राज्यकार्य कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि मांगों का समाधान नहीं होने पर चारधाम यात्रा 2026 को इयूटी का बहिष्कार किया जाएगा। फिलहाल विरोध के तहत काला फीता बांधकर कार्य किया जा रहा है। इस दौरान फार्मासी ऑफिसर जेएस मजुवर, सीएस खनायत, हिमांगिनी पांडे, कविता कुटीला तथा शुष्माजलि मौजूद रहे।

### कर निर्धारण के कई मामलों का निस्तारण

**नैनीताल।** नगरपालिका सभाघर में मंगलवार को कर निर्धारण समिति की बैठक अध्यक्ष ललिता दफौटी की अध्यक्षता में संपन्न हुई। कर निर्धारण के कुल 24 मामलों पर सुनवाई हुई जिनका निस्तारण किया गया। 50 हजार से अधिक वाले कुल 3 मामलों के जिनका निस्तारण पालिकाध्यक्ष की उपस्थिति में किया गया। एकरतर्फ सुनवाई के 30 मामलों थे जिनका निस्तारण किया गया। दाखिल खारिज के कुल 2 मामलों का निस्तारण किया गया। आवेदक के न पहुंचने पर 1 मामला स्थगित किया गया जिसकी सुनवाई अगली बैठक में की जाएगी। इस दौरान पालिकाध्यक्ष डा. सरस्वती खेतवाल, कर निर्धारण समिति की अध्यक्ष ललिता दफौटी, सभासद सपना बिष्ट, गीता जगनाथ, गजाला कमल, मनोज साह जगती, विनोद कुमार पांडे, कर अधीक्षक दीपेंद्र बर्माला, कर निरीक्षक वेद प्रकाश सैनी तथा भारत प्रकाश, मोहन सिंह चिलवाल, शोभा चौधन तथा दीपक पांडे मौजूद रहे।

### देवीधुरा-जमीरा के बीच जंगल में लगी आग

**नैनीताल।** बढती गर्मी के साथ जंगलों में आग लगने की घटनाएँ लगातार बढ़ती जा रही हैं जिससे वन विभाग की चिंता भी बढ़ गई है। सोमवार देर शाम देवीधुरा और जमीरा गांव के बीच जंगल में आग लगने से क्षेत्र में हड़कंप मच गया। बताया जा रहा है कि किसी अज्ञात तत्व द्वारा जंगल में आग लगाई गई जो कुछ ही देर में फैलने लगी। आग रिहायशी क्षेत्र की ओर बढ़ने लगी तो ग्रामीणों में दहशत फैल गई। स्थिति को धामंते हुए ग्रामीणों ने तुरंत वन विभाग को सूचना दी। सूचना मिलते ही प्राणीर्ण और फायर वाचरों ने मौके पर पहुंचकर आग बुझाने का प्रयास शुरू किया। उनकी तत्परता के चलते आग को रिहायशी इलाके तक पहुंचने से पहले ही काबू कर लिया गया जिससे बड़ा हादसा टल गया। वन विभाग की एसडीओ ममता चंद ने बताया कि जंगलों में लगी आग पर काबू पाने के लिए हर संभव प्रयास किए जा रहे हैं। विभिन्न स्थानों पर टीमें लगातार निगरानी कर रही हैं और आग बुझाने में जुटी हुई हैं।

### रोड में पार्क वाहनों को हटाया जाएगा

**नैनीताल।** नगर में यातायात व्यवस्था को बेहतर बनाने के लिए पुलिस द्वारा सड़क किनारे पार्क वाहनों को हटाने के लिए पुलिस अभियान शुरू कर रही है। मुनींद्र कर पहले वाहन स्थायित्व से सड़क से वाहन हटाने की अपील की जा रही है। उसके बाद भी वाहन नहीं हटाने पर तो किया जाएगा। एसओ मनोज नयाल ने बताया कि यह कार्रवाई केवल चालान तक सीमित नहीं रहेगी बल्कि सड़क को अतिक्रमण मुक्त रखने के लिए लगातार अभियान जारी रहेगा। उन्होंने नागरिकों से अपील की कि वे यातायात नियमों का पालन करें और नो पार्किंग जोन में वाहन खड़े न करें। अन्यथा चालान के साथ वाहनों को तो भी किया जा सकता है।

### कुड़ा निस्तारण कर्मियों को वेतन के पड़े लाले

**नैनीताल।** नैनीताल में नगर पालिका क्षेत्र में डोर-डोर कुड़ा निस्तारण कार्य से जुड़े कर्मियों को वेतन दो माह से वेतन और पीएफ नहीं मिला है जिसके चलते इन्हें काफी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। इस संबंध में मंगलवार को सभासद अंकित चंद्रा ने नगरपालिका के अधीनस्थ अधिक. री को ज्ञापन सौंपकर वेतन विलंबाने की मांग की। कहा कि यदि जल्द भुगतान सुनिश्चित नहीं किया गया तो वह परना प्रश्न के लिए बाध्य होंगे जिसकी पूरी जिम्मेदारी पालिका प्रशासन की होगी।

### गंगा सामंत करणी सेना संगठन महामंत्री बने

**शाह टाइम्स संवाददाता कालाढूंगी।** पूर्व सैनिक एवं पूर्व क्षेत्र पंचायत सदस्य गंगा सिंह सामंत को करणी सेना में संगठन महामंत्री बनाया गया है। पहले उनको करणी सेना में प्रदेश महामंत्री बनाया गया था, जिसके बाद उनकी मेहनत को देखते हुए अब उन्हें संगठन महामंत्री की जिम्मेदारी सौंपी गई है। यह नियुक्ति सेना के अंतरराष्ट्रीय अध्यक्ष कुंवर सुरजपाल अम्मू



की संस्तुति पर प्रदेश अध्यक्ष सूरज चौधरी के द्वारा की गई है। कालाढूंगी में आयोजित सेना की बैठक में प्रदेश भर में करणी सेना को मजबूत बनाने के लिए अपने विचार सूचे। प्रदेश अध्यक्ष सूरज चौधरी ने कहा गया कि देवभूमि में जिस तरह लव जिहाद, लैंड जिहाद, धर्मोत्तरण, गो हत्या जैसी घटनाएँ बढ़ रही हैं यह चिंता का विषय है। उन्होंने कहा कि इस सबके लिए संगठन आवाज बुलंद करेगा। साथ ही स्वास्थ्य, शिक्षा और बेरोजगारी, नशा जैसे मुद्दों को भी उठाया जाएगा। इसके अलावा रामनगर निवासी हरीश प्रकाश को युवा शक्ति प्रदेश संगठन महामंत्री तो वहीं ढोलीनेगी निवासी सोनू प्रजापति को प्रदेश महामंत्री का दायित्व दिया गया है। बैठक में प्रदेश उपाध्यक्ष हृदयेश शर्मा, उदय पांडे, जीवन सिंह देऊपा, उमेश जोशी सहित कई पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद रहे।

### किशोर सुरक्षित बरामद

**नैनीताल।** नगर के मल्लोताल क्षेत्र से एक किशोर के नाराज होकर घर से चले जाने से परिजनों में हड़कंप मच गया। काफी खोजबीन के बाद भी जब किशोर का कोई सुदान नहीं मिला तो परिजनों और स्थानीय लोगों ने सोशल मीडिया का सहारा लिया। पुलिस से मिली जानकारी के अनुसार किशोर सुबह किसी बात से नाराज होकर घर से निकल गया था। परिजन लिफ्ट पर उसकी तलाश में जुटे रहे लेकिन उसका पता नहीं चल सका। इसके बाद सोशल मीडिया पर उसकी जानकारी साझा की गई, जिससे लोगों तक सूचना तेजी से पहुंची। इसी बीच किलवरी के समीप स्थानीय लोगों को किशोर दिखाई दिया। लोगों ने उसे सुरक्षित अपने पास रखा और बातचीत के जरिए उसकी काउंसलिंग की। बाद में परिजनों को सूचना देकर किशोर को उनके सुपुर्द कर दिया गया।

### नैनीताल में बढने लगी गर्मी, पारा 29 डिग्री

**नैनीताल।** सरोवर नगरी नैनीताल में मंगलवार को पारा 29 डिग्री सेल्सियस जा पहुंचा है जिस कारण खासी गर्मी महसूस होने लगी। मंगलवार को तेज हवाओं के साथ बादलों का आना जाना लगा रहा। तेज हवा और बादलों का आना जाना भले ही लगा रहा लेकिन तापमान उच्च स्तर पर बना रहा। जिस कारण गर्मी का एहसास पूरे दिन रहा। शाम होते ही हवाओं का दौर अधिक तेज गया जो देर शाम तक जारी था। इधर मौसम विभाग के परिचामी के कारण मौसम में बदलाव आया है। जिस कारण प्रदेश के कुछ हिस्सों में हल्की से हल्की बारिश संभावना आने वाले दिनों में जारी रहेगी। तेज हवाएँ भी चलेंगी जबकि 4 हजार मीटर से अधिक ऊंचाई वाले क्षेत्रों में हिमपात की संभावना भी रहेगी। जीआईसी मौसम विज्ञान केंद्र के अनुसार अधि. कतम तापमान 29 व न्यूनतम 19 डिग्री सेल्सियस रिकार्ड किया गया।

### सड़क पर पट्टी निर्माण सामग्री परेशानी का सबब

**हरौली** क्षेत्र के धानाचुली बाजार में बाहरी लोगों ने सड़क पर रेत तबरी पथर उतारा गया है जिसके चलते छात्र छात्राओं को विद्यालय जाने में काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है इतना ही नहीं यहाँ पर बाइक वाले भी पट्ट गए हैं व एक्सीडेंट होने का खतरा बना हुआ है शायद प्रशासन भी किसी अनहोनी का इन्तजार कर रहा है। बता दें लॉनिविक के अधिकारी जबकि रात दिन इस मार्ग से जाते रहते हैं अधिकारियों को भी नजर भी नहीं पट्टी है। इस संबंध में लॉनिविक जेई कृष्ण कुमार का कहना है कि जल्द ही उक्त मार्ग से इसको हटाया जाएगा। एसआई एचआर आर्या का कहना है कि जांच कर उक्त व्यक्ति के खिलाफ उचित कार्यवाही की जाएगी।

### हेमा मनी विद्यालय प्रबंधन समिति की अध्यक्ष

**नैनीताल।** जिले के भीमताल विकास खंड के तहत राजकीय इंटर कालेज मंगोली में मंगलवार को विद्यालय प्रबंधन समिति का गठन किया गया। इस दौरान हेमा बुधलाकोटी को सर्वसम्मति से समिति का अध्यक्ष चुना गया। इसके साथ ही जसवंत सिंह अधिकारी को उपाध्यक्ष और प्रधानाचार्य चंद्रशेखर जोशी को सचिव नियुक्त किया गया। इस अवसर पर नलीनी के प्रधाना. विद्वे सिंह अधिकारी, क्षेत्र पंचायत सदस्य मुकेश मेहरा, इंद्र सिंह कोरगा, चर्चन सिंह, केतुन कर्नाटक, प्रेम सिंह मेहरा, विनोद जोना, अर्जुन सिंह तथा भोपाल मेहता, प्रकाश चंद्र, दीपि, सीमा जोशी, विनोती लोहनी, रूपा, नवीन बिष्ट तथा मनोज कुमार, संजय कुमार, गणेश प्रसाद तथा विजयपाल उपस्थित थे।

### कोतवाली में युवक-युवती को लेकर हंगामा

**नैनीताल।** नगर के मल्लोताल क्षेत्र में मंगलवार को एक युवक और युवती को लेकर कोतवाली परिसर में हंगामा की स्थिति उत्पन्न हो गई। एक संगठन से जुड़े कुछ कार्यकर्ताओं ने दोनों को सौंदर्य मानते हुए पुलिस के सुपुर्द कर दिया जिसके बाद कोतवाली में कई घंटों तक पूछताछ की गई। कोतवाली पुलिस के मुता. बिक युवक संप्रदाय विशेष का और हल्द्वानी के बनभूलपुरा क्षेत्र का निवासी है जबकि युवती मध्य प्रदेश के जबलपुर की रहने वाली बताई गई है। पूछताछ के दौरान दोनों ने स्वयं को बालिंग बताते हुए अपनी सहमति से साथ होने की बात कही। स्थिति को देखते हुए पुलिस एवं खुफिया इकाई के कर्मी भी मौके पर मौजूद रहे। पूछताछ पूर्ण होने के बाद युवक को उसके परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया। पुलिस ने बताया कि प्रकरण में आवश्यक तथ्यों की जांच के उपरान्त ही आगे की कार्रवाई की जाएगी।

### मारपीट, हत्या के प्रयास में मुकदमा दर्ज

**शाह टाइम्स संवाददाता कालाढूंगी।** कोटाबाग के एक रिजॉर्ट के पर्यटकों के बीच हुई मारपीट हत्या के प्रयास सहित अन्य धाराओं में कालाढूंगी कोतवाली में मुकदमा दर्ज हुआ है। कालाढूंगी उपनिरीक्षक प्रकट जोशी ने बताया एस्टोरिया रिजॉर्ट बनुनिवाहलद्व कोटाबाग में कुछ पर्यटक घूमने आए थे। इस बीच पर्यटकों के बीच किसी बात को लेकर लड़ाई झगड़ा हो गया जिसकी लिखित तहरीर देते हुए सुष्टी ठाकुर पल्ला वैभव कुमार निवासी यमुना विहार, दिल्ली द्वारा धाना कोतवाली कालाढूंगी में 20 अप्रैल को दी गयी तहरीर में बताया उनके पति वैभव कुमार को 08.04.2026 की रात में मुकुल जैन पुत्र रमेश चन्द्र जैन निवासी गंगोत्री विहार वेस्ट घोण्डा नॉर्थ ईस्ट दिल्ली, हजारी लाल निवासी मुरादाबाद उप्र. राहुल गौतम निवासी मुरादाबाद उ.प्र. द्वारा एस्टोरिया रिजॉर्ट बनुनिवाहलद्व कोटाबाग में मारपीट कर जानलेवा हमला किया गया। जिस पर धाना कालाढूंगी में मु.अ. धारा 110 बीएनएस 2023 के तहत मुकदमा दर्ज कर जांच शुरू कर दी गई है। शीघ्र आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया जाएगा। गौरतलब है आए दिन कोटाबाग बेलनपड़ क्षेत्र में इस तरह की घटनाओं का बहुना सोचनी विषय है अगर शासन प्रशासन द्वारा इस तरह की घटनाओं पर रोक नहीं छोड़ी जाये तो कभी भी बड़ी घटना हो सकती है।

### 'नशे से सावधान रहने की जरूरत'

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** कुमाऊं विवि के डीएसबी परिसर नैनीताल में मंगलवार को एंटी ड्रग रैली तथा एंटी ड्रग व्याख्यान का आयोजन किया गया। इससे पूर्व रैली को हरी झंडी दिखाकर कुलपति डॉ. दिवान सिंह खेत ने कहा कि मादक पदार्थ जिंदगी के लिए जहर का काम करते हैं ड्रग इंसान के अधिशासक है। उन्होंने विधार्थियों को एंटी ड्रग शपथ कराई। विद्यार्थियों ने इसमें बड़ी संख्या में भाग लिया तथा रैली डी एसडब्ल्यू कार्यालय से प्रारंभ हुई। ललित तिवारी ने किया। दूसरे चरण में अतिथि कर्नल अजय जोशी समेत एसओ तल्लोताल मनोज छोड़ो - जीवन जोड़ो, नशे को ना-जिंदगी को हा तथा नशा हटाओ-भविष्य बचाओ समेत नशा छोड़ो -खुशियां जोड़ो, नशा है जल-जीवन का काल तथा नशा मुक्त भारत खुशहाल भारत तथा स्वस्थ जीवन प्रज्वलन कर कार्यक्रम की शुरुआत की। कर्नल जोशी ने कहा के नशा कभी हमारे आस पास न आए इसके लिए हमें सावधान रहने के जरूरत है। एसओ मनोज नयाल ने कहा कि नशा का प्रयोग करने से हमें उसकी लत हो जाती है तथा फिर हमर जीवन जीने के कला ही खत्म हो जाती है तथा नशा हम पर भारी हो जाता है। डीएसडब्ल्यू प्रो. संजय पंत ने कहा एंटी ड्रग कार्यक्रम यूजीसी का मैंडेट है तथा सभी विद्यार्थी इसके सावधान रहें। संचालन करते हुए प्रो. ललित तिवारी ने कहा कि नशे से प्रतिवर्ष हजार लोगों की मौत हो जाती है। इस दौरान परिसर के कुंरुजन, कर्मी व छात्र-छात्राएँ मौजूद रहीं।

### छात्राओं ने सीखे जीवनोपयोगी कौशल

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** ऑल सेंट्स कॉलेज में दो दिवसीय फेस्टिवल ऑफ मल्टिपल इंटेलेजेंस का मध्य आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ प्रधानाचार्या अंजना रिचर्ड्स और प्राधरी प्लस मीडिया प्राइवेट लिमिटेड दिल्ली की निर्देशक नीतू बेदी और सीमा जॉर्ज ने संयुक्त रूप से फीता काट के किया। इस अवसर पर छात्रों के सर्वांगीण विकास को ध्यान में रखते हुए अनेक रचनात्मक शारीरिक एवं बौद्धिक गति. विधियों का आयोजन किया गया। छात्राओं ने ऐरोबिक्स एवं डांस गतिविधियों में उत्साहपूर्वक भाग लेकर शारीरिक फिटनेस और मानसिक संतुलन के महत्व को समझा। वहीं वॉल क्लाइंबिंग, जिप लाइन तथा जॉर्बिंग जैसी साहसिक गतिविधियों ने उनमें रोमांच, साहस और आत्मनिर्भरता की भावना विकसित की। रचनात्मक सत्रों के अंतर्गत ड्रिलिंग, आर्ट एंड क्राफ्ट, स्कलप्टिंग, पॉर्टी तथा जैसमोनाइट कोचने निर्माण गतिविधि आयोजित की गई जिसमें छात्राओं ने अपनी कल्पनाशीलता का परिचय देते हुए आकर्षक एवं उपयोगी वस्तुएं तैयार कीं। तकनीकी ज्ञान को बढ़ावा देने हेतु स्क्रीन फ्री रोबोटिक्स कार्यशाला भी आयोजित की गई जिसमें छात्राओं ने क्लिबिंग, इलेक्ट्रॉनिक्स तथा नवीन तकनीकों की बारीकियां सीखीं। दिल्ली से आई विशेषज्ञ प्रशिक्षक नीतू बेदी एवं आंचल मल्होत्रा सहित विद्यालय की शिक्षिकाओं ने छात्राओं का मार्गदर्शन किया। प्रधानाचार्या अंजना रिचर्ड्स ने कहा कि इस प्रकार के आयोजन छात्राओं को पारंपरिक शिक्षा के साथ-साथ व्यावहारिक जीवन कौशल सीखने का अवसर प्रदान करते हैं।

### रामा मॉन्टेसरी स्कूल के बच्चों ने मनाई पिकनिक

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** रामा मॉन्टेसरी स्कूल की ओर से बच्चों के लिए पिकनिक का विशेष आयोजन किया गया। इस मौके पर स्कूल की बच्चों को नैनीताल के समीप आर्यन नामक स्थान को एडवेंचर पार्क में ले जाया गया, जहां बच्चों ने खूब मौज मस्ती की। इस मौके पर उन्होंने कई प्रकार के झूलों का आनंद लिया। बच्चों की शारी. रिक्त, मानसिक व शैक्षिक गति. विधियों को देखते हुए यह आयोजन किया गया। स्कूल प्रबंधन के मुता. बिक इस आयोजन के पीछे बच्चों को पढ़ाई के साथ ही उन्हें रचनात्मक कार्यक्रमों से जोड़ना है।

### नशे के खिलाफ कानून में हैं कड़ी सज़ा के प्रावधान: अधिवक्ता ललित मिगलानी

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** आधुनिक युग में हम स्वयं को जागरूक और प्राणशिल मानते हैं, लेकिन विडंबना यह है कि हमारे बीच ही एक ऐसा अदृश्य शत्रु मौजूद है, जो लगातार हमारे परिवारों और समाज को अंदर से कमजोर कर रहा है। यह शत्रु है नशा, जो धीरे-धीरे समाज को खोखला कर रहा है। नशा आज केवल एक व्यक्तिगत समस्या नहीं रह गया है, बल्कि यह एक सामाजिक महामारी का रूप ले चुका है। यह न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को प्रभावित करता है, बल्कि परिवारों को तोड़ता है और समाज के ताने-बाने को भी नुकसान पहुंचाता है। हाई कोर्ट के अधिवक्ता ललित मिगलानी ने बताया कि कानून नशे के खिलाफ सख्त प्रावधान मौजूद हैं। नशीले पदार्थों की खरीद-फरोख्त, सेवन और बंधारण पर 10 साल से लंबे क. अ. जीवन कारावास तक की सजा का प्रावधान है। उन्होंने कहा कि आज नशे के खिलाफ कानून में हैं कड़ी सज़ा के प्रावधान: अधिवक्ता ललित मिगलानी

### स्वास्थ्य व जागरूकता पर 'संवाद'

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** रामगढ़ ब्लॉक के नथुवाखान क्षेत्र में चेष्टा संस्था द्वारा जिला संवाद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें किशोरियों तथा युवतियों के स्वास्थ्य एवं जागरूकता से जुड़े मुद्दों पर चर्चा की गई। आयोजित कार्यक्रम में किशोरियों के स्वास्थ्य पर चर्चा की गई। किशोरियों ने भी खुलकर चर्चा में भाग लिया। प्रशिक्षकों की ओर से प्रतिभागियों को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी देने के साथ ही जागरूक रहने और नियमित जांच कराने के लिए प्रेरित किया गया। चेष्टा संस्था के कार्यक्रम अधिकारी मुकुल कुमार ने बताया कि संस्था द्वारा क्षेत्र में किशोरियों और युवतियों के स्वास्थ्य को लेकर लगातार कार्यक्रम किए जा रहा है। उन्होंने अब तक किए गए कार्यों और जागरूकता अभियानों की जानकारी भी साझा की। सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र नथुवाखान की प्रभारी शिवानी भट्ट मुख्य अतिथि के रूप में मौजूद रहीं, जबकि विशिष्ट अतिथि के रूप में रामगढ़ ब्लॉक की आरकेएस कोआईनेटर विमला ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम में आशा फौजिलेटेटर गरिमा, सामाजिक कार्यकर्ता मंजू डालाकोटी, कंचन बिष्ट, ममता बिष्ट, तुलसी, चित्रा, रिंकू, नीतू आदि मौजूद रहे।

### टैक्सी बाइकों के नियमों की हो रही सरासर अनदेखी

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** नगर में नियमों को ताक पर रखकर टैक्सी के रूप में पंजीकृत दोपहिया दोपहिया वाहनों को खुलेआम रेंटल बताकर किराए पर दिया जा रहा है। हैरानी की बात यह है कि पूरे शहर में 3 हजार से अधिक टैक्सी बाइकें इस तरह संचालित हो रही हैं लेकिन प्रशासन या विभाग की ओर से कोई प्रभावी कार्रवाई नहीं की जा रही है। बता दें कि सभागीय परिवहन विभाग के नियमों के अनुसार टैक्सी बाइक में ड्राइवर का होना अनिवार्य है जो सवारी को लेकर खुद वाहन को चलाएगा लेकिन यहां बिना ड्राइवर के ही वाहन किराए पर दिए जा रहे हैं, इतना ही नहीं कई मामलों में बिना वैध लाइसेंस रखने वाले लोगों को भी ये बाइकें सौंपी जा रही हैं जिससे सड़क सुरक्षा पर गंभीर खतरा मंडरा रहा है। पुलिस और

### वनाग्नि रोकने के ठोस उपाय हों: कैड़ा कैबिनेट मंत्री ने ली जिले के विकास कार्यों की समीक्षा बैठक

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** उत्तराखण्ड के शहरी विकास, जलमय प्रबंधन, जलवायु परिवर्तन और पर्यावरण संरक्षण मंत्री राम सिंह कैड़ा ने मंगलवार को भीमताल विकास भवन सभागार में जिलाधिकारी ललित मोहन रयाल और जिला स्तरीय अधिकारियों के साथ विकास कार्यों की समीक्षा की। इस दौरान उन्होंने अधिकारियों को आवश्यक निर्देश दिए। मंत्री कैड़ा ने कहा कि नैनीताल जिले को वीवीआईपी जिला माना जाता है, जहां पर्यटकों और श्रद्धालुओं की भारी संख्या आती है। उन्होंने अधिक. रियों से सभी सुविधाओं को चाक-चौबंद करने और पर्यटकों के अनुभव को सुखद बनाने की निर्देश दिया। गर्मी के मौसम में पेयजल संचयन से बचने के लिए वैकल्पिक व्यवस्थाएं सुनिश्चित करने को कहा। विभागों की समीक्षा के दौरान मंत्री ने रोजगार, कृषि, पशुपालन और सड़क निर्माण से संबंधित निर्देश भी दिए। उन्होंने सभी अधिकारियों से समन्वित प्रयासों से जिले के विकास को सुनिश्चित करने की बात कही। बैठक में मुख्य विकास अधिकारी अरविंद कुमार पांडे, अधीक्षण अभियंता लोक निर्माण विभाग मनोहर सिंह धर्मशरू सहित विभिन्न विभागों के अधिकारी एवं स्थानीय जनप्रतिनिधि आदि उपस्थित रहे।

### नशे के खिलाफ कानून में हैं कड़ी सज़ा के प्रावधान: अधिवक्ता ललित मिगलानी

**शाह टाइम्स संवाददाता नैनीताल।** आधुनिक युग में हम स्वयं को जागरूक और प्राणशिल मानते हैं, लेकिन विडंबना यह है कि हमारे बीच ही एक ऐसा अदृश्य शत्रु मौजूद है, जो लगातार हमारे परिवारों और समाज को अंदर से कमजोर कर रहा है। यह शत्रु है नशा, जो धीरे-धीरे समाज को खोखला कर रहा है। नशा आज केवल एक व्यक्तिगत समस्या नहीं रह गया है, बल्कि यह एक सामाजिक महामारी का रूप ले चुका है। यह न केवल व्यक्ति के स्वास्थ्य को प्रभावित करता है, बल्कि परिवारों को तोड़ता है और समाज के ताने-बाने को भी नुकसान पहुंचाता है। हाई कोर्ट के अधिवक्ता ललित मिगलानी ने बताया कि कानून नशे के खिलाफ सख्त प्रावधान मौजूद हैं। नशीले पदार्थों की खरीद-फरोख्त, सेवन और बंधारण पर 10 साल से लंबे क. अ. जीवन कारावास तक की सजा का प्रावधान है। उन्होंने कहा कि आज नशे के खिलाफ कानून में हैं कड़ी सज़ा के प्रावधान: अधिवक्ता ललित मिगलानी

# अभिषेक ने छुड़ाए दिल्ली के छक्के

हैदराबाद ने दिल्ली को दिया 243 रन का टारगेट

हैदराबाद, वार्ता। अभिषेक की शतकीय पारी की बदौलत सनराइजर्स हैदराबाद (आरएच) ने आईपीएल में मंगलवार को दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) को 243 रन का टारगेट दिया है। राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम में दिल्ली ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी। आरएच ने 20 ओवर में दो विकेट पर 242 रन बनाए। अभिषेक शर्मा ने नाबाद 135 रन की शतकीय पारी खेली। उन्होंने 68 गेंद की पारी में 10 चौके और 10 छक्के लगाए।



अभिषेक शर्मा रन 135 नाबाद छक्के 10 चौके 10

हैदराबाद ने 20 ओवर में 242 रन बना डाले और दिल्ली को 243 रन का टारगेट दिया। 18वें ओवर में लुंगी एनगिडी ने 14 रन खर्च कर दिए। हेनरिक क्लासन ने उनकी चौथी और 5वां बाल पर लगातार दो छक्के लगाए। बाकी के रन सिंगल के जरूर आए। 17वें ओवर में हैदराबाद ने 200 रन का आंकड़ा पार कर लिया है। अभिषेक ने नटराजन के ओवर की आखिरी बाल पर रिवर्स स्वीप करके

चौका लगाया। इसी चौके से टीम का स्कोर 200 पार हो गया। 16वें ओवर में लुंगी एनगिडी ने महज 6 रन दिए। उनके इस ओवर में कोई बाउंड्री नहीं आई है। सभी रन सिंगल और डबल के जरिए बने। 15वें ओवर में हैदराबाद ने दूसरा विकेट साझेदारी की चौथी बाल पर ईशान क्रिशन रनआउट हो गए। बाल नीतीश के हाथ से लगकर नान स्ट्राइक के स्टंप पर लगी। ईशान 25 रन ही बना सके। इसी के साथ अर्धशतकीय साझेदारी टूट गई। नीतीश राणा ने इस ओवर में 23 रन आए। 15वें ओवर में अभिषेक शर्मा ने शतक शुरूआती दो बाल पर लगातार दो छक्के लगाए और 47 बाल पर शतक पूरा किया। अभिषेक ने अपने आईपीएल करियर में दूसरा शतक लगाया।

उनके टी-20 क्रिकेट में 9 शतक हो गए हैं। 14वें ओवर में अभिषेक शर्मा को जीवनदान मिला। टी. नटराजन की बाल पर डीप बैकवर्ड पाईट पर नीतीश राणा ने कैंच ड्राप किया। यहां अभिषेक शर्मा 86 रन के स्कोर पर खेल रहे थे। 13वें ओवर में अभिषेक शर्मा ने ईशान क्रिशन के साथ दूसरे विकेट के लिए फिफ्टी पार्टनरशिप पूरी कर ली। उन्होंने मुकेश कुमार की आखिरी बाल पर छक्का लगाकर साझेदारी को 50 पार पहुंचाया। इसी के साथ हैदराबाद का स्कोर भी 150 पार हो गया। 11वें ओवर में कुलदीप यादव ने 21 रन खर्च कर लिए। उनके इस ओवर में 4 बाउंड्री लगी। इनमें दो चौके और दो छक्के शामिल रहे। 9वें ओवर की पहली बाल को मिडविकेट की ओर खेला और अर्धशतक पूरा किया। अभिषेक ने 25 बाल पर फिफ्टी पूरी की। इसी ओवर में अक्षर पटेल ने 5वां बाल पर ट्रैविस हेड को समीर रिजवी के हाथों कैच कराया। यहां फिफ्टी पार्टनरशिप ब्रेक हुई। हेड 37 रन बनाकर आउट हुए। टॉस हारकर बैटिंग कर रही हैदराबाद ने मजबूत शुरूआत की है। टीम ने पावरप्ले के 6 ओवर में 67 रन बना लिए हैं।

# टी-20 वर्ल्ड कप में प्रोटियाज के लिए अच्छे संकेत

दुबई, वार्ता। आईसीसी विमेंस टी-20 प्लेयर रैंकिंग के लेटेस्ट अपडेट के बाद दक्षिण अफ्रीका की टॉप परफॉर्मर बड़ी विनर रही हैं। दक्षिण अफ्रीका और भारत अभी इंग्लैंड और वेल्स में 12 जून से होने वाले महिला टी-20 वर्ल्ड कप के लिए अपनी तैयारियों को फाइनल कर रहे हैं, जिसमें पांच मैचों की सीरीज होगी और दोनों टीमों के प्लेयर्स को अपडेटेड रैंकिंग में बड़ी बढ़त मिली है।

प्रोटियाज की कप्तान लॉरा वोल्वार्ट भारत के खिलाफ सीरीज के दूसरे गेम में शानदार हाफ-सेंचुरी के बाद टी-20 बैटर्स की अपडेटेड रैंकिंग में ऑस्ट्रेलिया की जॉर्जिया वोल के बाद पांचवें स्थान पर बनी हुई हैं, जबकि टीम की साथी एनेरी डर्कसेन (18 पायदान ऊपर 33वें स्थान पर) और सुने लुस (आठ पायदान ऊपर 35वें स्थान पर) भी डरबन मुकाबले में अच्छे योगदान के बाद इसी लिस्ट में जगह बनाने में कामयाब रही।

भारत की ओपनर शोफाली वर्मा की बैट रैंकिंग में भी फायदा हुआ है, प्रोटियाज के खिलाफ 57 रन की पारी के बाद दाएं हाथ की यह बल्लेबाज दो पायदान ऊपर चढ़कर कुल मिलाकर छठे स्थान पर आ गई हैं। आईसीसी के अनुसार, स्मृति मंधाना (चौथे) टी-20 बैटर्स की रैंकिंग में शोफाली से आगे भारत की एकमात्र खिलाड़ी हैं, जबकि कप्तान हरमनप्रीत कौर (दो पायदान ऊपर 11वें स्थान पर) दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ सीरीज के पहले मैच में नाबाद 47 रन की पारी के बाद टॉप 10 से ठीक बाहर हैं।

## खेल विशेष

इंदिरा गांधी और जाकिर हुसैन कॉलेज जीते नई दिल्ली, वार्ता। इंदिरा गांधी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स साइंसेस (आईजीआईपीएसएस) और जाकिर हुसैन दिल्ली कॉलेज ने तीसरे स्वामी दयानंद सरस्वती इंटर कॉलेज टी-20 डे-नाइट क्रिकेट टूर्नामेंट के लीग मैचों में जीत दर्ज की। अननूप पुप (9 रन पर 4 विकेट) और आशी (57) के उम्दा प्रदर्शन से इंदिरा गांधी इंस्टीट्यूट ऑफ फिजिकल एजुकेशन एंड स्पोर्ट्स साइंसेस (115/4, 11-1 ओवर) ने राम लाल आनंद कॉलेज (113/10, 16-4 ओवर) को 6 विकेट से हराया। आशी को मैन ऑफ द मैच का अवार्ड मिला। गर्व (73 रन व 21 पर 4 विकेट) के शानदार आलराउंड प्रदर्शन और केशव यादव (53) की बल्लेबाजी से जाकिर हुसैन दिल्ली कॉलेज (154/01, 9-4 ओवर) ने शिवाजी कॉलेज (151/9, 20 ओवर) को 9 विकेट से मात दी।

## पांचवां एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब जीतने में उतरेंगे सिनर

मैड्रिड, वार्ता। जानिक सिनर का लगातार पांचवां एटीपी मास्टर्स 1000 टाइटल जीतने का सपना इस हफ्ते मैड्रिड में मैड्रिड ओपन से शुरू होगा और इटैलियन खिलाड़ी को सोमवार को स्पेनिश राजधानी में हुए ड्रा के बाद अपना रास्ता पता चल गया। एटीपी रैंकिंग में नंबर 1 खिलाड़ी एक क्वालिफायर के खिलाफ शुरूआत करेंगे और तीसरे राउंड में पिछले साल के क्वार्टर-फाइनलिस्ट गैब्रियल डायलो का सामना कर सकते हैं। टॉपी पॉल चौथे राउंड के संभावित विरोधी हैं और एलेक्स डी मिनीर सिनर के सोडेड क्वार्टर-फाइनल मैच में हैं। लेकिन, नेक्ट जेन एटीपी स्टार जोआओ फोंसेका और राफेल जोदार दोनों ही ड्रा में डी मिनीर के संक्षान में हैं।

## भारत कबड्डी, 3X3 बास्केटबॉल में अपनी पहचान बनाना चाहेगा सान्या, वार्ता।

31 सदस्यों वाला भारतीय दल 22 से 30 अप्रैल तक पीपल्स रिपब्लिक ऑफ चाइना के हैनान आइलैंड पर मौजूद सान्या में होने वाले एशियन बीच गेम्स 2026 में हिस्सा लेंगे। एशियन बीच गेम्स के छठे एडिशन में 15 डिस्सिप्लिन में मेडल इवेंट होंगे, जिसमें कुल 62 गोल्ड मेडल दांव पर होंगे। भारत चार डिस्सिप्लिन में हिस्सा लेंगे - 3x3 बास्केटबॉल, बीच कबड्डी, सेलिंग और बीच रेसलिंग। भारत के टॉप बास्केटबॉल खिलाड़ी प्रणव प्रिंस और हॉ डागर 3x3 टीम में हेडलाइन करेंगे। ओलिंपिक काउंसिल ऑफ एशिया (ओसीए) द्वारा ऑर्गनाइज किया जाने वाला एशियन बीच गेम्स एक मल्टी-स्पोर्ट इवेंट है जो बीच और कोस्टल डिस्सिप्लिन पर फोकस करता है। पहली बार 2008 में इंडोनेशिया के बाली में हुए इन गेम्स में ऐसे स्पोर्ट्स दिखाए गए जो हमेशा एशियन गेम्स में शामिल नहीं होते थे। एशियन बीच गेम्स पिछली बार 2016 में वियतनाम के डा नांग में हुए थे, और शुरू में इन्हें 2020 में वापस आना था।

# महिला टी-20 रैंकिंग में भारत-दक्षिण अफ्रीका की खिलाड़ियों का बड़ा उछाल

दुबई, वार्ता। भारत की ओपनर शोफाली वर्मा डरबन में दूसरे टी-20 में 38 बॉल में 57 रन बनाने के बाद आईसीसी महिला टी-20 बैटिंग रैंकिंग में दो स्लॉट ऊपर चढ़कर छठे नंबर पर आ गई हैं। ओपनर ने दो छक्के और चार चौके मारे, लेकिन यह उनकी टीम को जीत दिलाने के लिए काफी नहीं था क्योंकि दक्षिण अफ्रीका ने मैच आठ विकेट से जीत लिया।

मेजबान टीम वीकेंड की शुरूआत में छह विकेट से मिली जीत के बाद पांच मैचों की सीरीज में 2-0 से आगे है, इस हफ्ते मैच डरबन से जोहान्सबर्ग शिफ्ट हो रहे हैं। वर्मा की तरक्की से वेस्टइंडीज की कैप्टन हेली मैथ्यूज एक स्लॉट ऊपर चढ़कर तीसरे नंबर पर आ गई हैं। भारत की कप्तान हरमनप्रीत कौर ने पहले मैच में 33 बॉल में नाबाद 47 रन बनाए थे, जिससे उन्हें दो स्लॉट ऊपर चढ़कर जाइंट 11वें नंबर पर जगह मिली है। दक्षिण अफ्रीका की कैप्टन लॉरा वोल्वार्ट अब तक सीरीज में सबसे ज्यादा 105 रन बना चुकी हैं, उन्होंने पहले दो मैचों में 51 और 54 रन बनाए थे। वह बैट्समैन में पांचवें स्थान पर बनी हुई हैं। लिस्ट में दूसरी रैंकिंग में एनेरी डर्कसेन और सुने लुस शामिल हैं। डर्कसेन अपने दूसरे मैच में नाबाद 44 रन बनाने के बाद 18 स्लॉट ऊपर चढ़कर 33वें स्थान पर आ गईं।

# RR का मुकाबला संघर्षरत लखनऊ से

लखनऊ, वार्ता। राजस्थान रॉयल्स आईपीएल 2026 के इस जरूरी मैच में लखनऊ सुपर जायंट्स के खिलाफ काफी कॉन्फिडेंस के साथ उतरेंगी, और यह सही भी है। उनका क्रिकेट फीयरलेस यंग बैटिंग और एक बैलेंस्ड बॉलिंग अटैक से चला है, जिसने अक्सर अच्छा परफॉर्म किया है।



दूसरी ओर, लखनऊ अपने होम ग्राउंड पर काफी प्रेशर में लौटा, लगातार निराशाजनक नतीजों के बाद रिदम और कॉन्सिस्टेंसी की तलाश में। यह मुकाबला, कई मायनों में, स्टाइल में एक क्लासिक कंट्रास्ट है। एक तरफ राजस्थान का फीयरलेस यूथ-ड्रिवन अप्रोच है, और दूसरी तरफ लखनऊ, जो अपने सीजन को होम ग्राउंड पर और गहरे संकट में जाने से रोकने की बहुत कोशिश कर रहा है। लखनऊ ने अब तक 6 मैचों में से सिर्फ 2 जीते हैं, और वे अभी तीन मैचों में हार का सिलसिला जारी रखे हुए हैं। हालांकि कुछ इंडिविजुअल प्ले क्वालिटी के रहे हैं, लेकिन वे एक यूनिट के तौर पर पूरा परफॉर्म नहीं दे पाए हैं। यही उनकी सबसे बड़ी चिंता रही है। वहीं, राजस्थान ने 6 मैचों में से 4 जीते हैं। भले ही उन्हें हाल ही में कुछ झटके लगे हों, लेकिन इस मैच में उनका ओवरऑल स्ट्रक्चर, बैलेंस और फॉर्म अभी भी अपने अपोनेट्स से ज्यादा मजबूत दिख

रहा है। लखनऊ के लिए, बैटिंग यूनिट सबसे बड़ी चिंता का विषय रही है। मिचेल मार्श और एडेन मार्करम ने अच्छी शुरूआत दी है, लेकिन उस शुरूआत को बड़े मैच जिताने वाले योगदान में नहीं बदला है। निकोलस पूरन एक मुश्किल सीजन से गुजर रहे हैं, मिडिल ऑर्डर में टाइमिंग और कॉन्सिस्टेंसी के लिए संघर्ष कर रहे हैं। कप्तान, न्याय पंत ने कुछ असरदार कैमियो के साथ इरादा दिखाया है, लेकिन एक कर्मांडिंग पारी जो सच में टीम को संभाले, इस सीजन में अभी तक नहीं आई है। मुकुल चौधरी और अब्दुल समद ने कभी-कभी योगदान दिया है, लेकिन उनमें भी कॉन्सिस्टेंसी की कमी रही है। बॉलिंग डिपार्टमेंट में, मोहम्मद शमी अभी तक अपनी बेस्ट रिदम में नहीं आए हैं, जबकि आवेश खान इनकॉन्सिस्टेंट रहे हैं। मणिमार्जन सिद्धार्थ और दिग्गज राठी ने टुकड़ों में योगदान दिया है। हालांकि, प्रिंस यादव कंट्रोल और समर्थ पर ब्रेकथ्रू के साथ सबसे अच्छे परफॉर्मर रहे हैं।

बैटिंग में और गहराई लाने के लिए आयुष म्हात्रे एक जरूरी ऑप्शन बने हुए हैं। इस बीच, राजस्थान को उनके टॉप ऑर्डर से अच्छा फायदा हुआ है। वैभव सूर्यवंशी एक असली ब्रेकआउट स्टार के तौर पर उभरे हैं, जो पूरी आजादी और अटैकिंग इरादे से खेल रहे हैं, जबकि यशस्वी जायसवाल ने टॉप पर स्थिरता और मैच्योरिटी दी है। श्वब जुरेल नाबर तीन की भूमिका में अच्छी तरह से जम गए हैं।

# बुमराह ने पहला ओवर फेंककर मुंबई में 'विश्वास जगाया'

अहमदाबाद, वार्ता। गुजरात टाइटन्स (जीटी) को हराने से पहले मुंबई इंडियंस (एमआई) ने आईपीएल 2026 के जो पांच मैच खेले थे, उनमें उनके पहले ओवर दीपक चाहर (तीन बार) और ट्रेट बोल्ट (दो बार) ने फेंके थे। एमआई ने उनमें से सिर्फ एक गेम जीता था और जसप्रीत बुमराह के नाम एक भी विकेट नहीं था। जिन तीन मौकों पर चाहर ने बॉलिंग की शुरूआत की थी, उनमें बुमराह ने दूसरा ओवर फेंका था - और बाकी मौकों पर पांचवां और चौथा। अगर आप दूसरा ओवर नीचे भेजते हैं, तो आपको लगेगा कि यह अभी भी बाकिंग के शुरूआत है, लेकिन आजकल टी-20 में ओवर अलग तरह से होते हैं। दूसरा ओवर पहले ओवर से काफी अलग होता है। यही बुमराह ने जीटी के खिलाफ किया, और बस! पहला विकेट।



बी साई सुदर्शन का। उनकी पहली ही गेंद पर। फाफ डू प्लेसिस के लिए यह मजाक करने के लिए काफी है: आपको लगता है कि यह अब बाकी मैचों में बार-बार होने वाली बात होगी। अभिनव मुकुंद ने ईएसपीएन क्रिकइंफो के टाइम आउट शो पर कहा कि (अगर बुमराह पहला ओवर फेंकते हैं) तो आप तीन दूसरे पेंस-बॉलिंग ऑप्शन के साथ, पावरप्ले स्पेशलिस्ट को रखने का जोखिम उठा सकते हैं। उन्होंने बोल्ट को टाई किया। उन्होंने चाहर को टाई किया। और 2022 के बाद पहली बार, जसप्रीत बुमराह को

# आयुष म्हात्रे आईपीएल से बाहर

चेन्नई, वार्ता। चेन्नई सुपर किंग्स को मंगलवार (21 अप्रैल) को बड़ा झटका लगा जब आयुष म्हात्रे हैमस्ट्रिंग की चोट के कारण आईपीएल 2026 के बाकी मैचों से बाहर हो गए। सीएसके ने कन्फर्म किया है कि 18 साल के इस खिलाड़ी की चोट के लिए 6-12 हफ्ते के रिहैबिलिटेशन पीरियड की जरूरत होगी, जिससे वह काम्पिटिशन से बाहर हो गए हैं। 18 अप्रैल को हैदराबाद में एसआरएच के खिलाफ बैटिंग करते समय दूसरा रन लेने की कोशिश में इस युवा खिलाड़ी को अपनी बाई हैमस्ट्रिंग में चोट लगी हुई देखी गई। आउट होने से पहले उन्हें मैदान पर कुछ बार ध्यान देने की जरूरत पड़ी, और वापस आते समय, रामकृण घोष और फिजियो टॉमी सिमसेक ने उन्हें मैदान से बाहर जाने में मदद की। इसके बाद सोमवार को बैटर का स्कैन हुआ ताकि यह पता चल सके कि उसकी चोट कितनी गंभीर है।



म्हात्रे की गैरमौजूदगी में सीएसके की संभावनाओं को बहुत नुकसान होगा क्योंकि पांच बार की चौपियन टीम पहले से ही टूर्नामेंट में लय हासिल करने के लिए संघर्ष कर रही है। अपने पहले तीन गेम हारने के बाद, सीएसके ने अगले दो गेम जीते और हाल ही में हैदराबाद में हार गई। म्हात्रे अब तक 177-87 के शानदार स्ट्राइक रेट से उनके टॉप स्कोरर रहे हैं। सीएसके को कुछ दिन पहले ही एक झटका लगा था जब सीमर खलील अहमद टूर्नामेंट से बाहर हो गए थे। टूर्नामेंट शुरू होने से पहले ही उन्होंने नाथन एलिस को भी चोट के कारण छोड़ दिया था और डेवाल्ड ब्रेविस भी शुरूआती गेम में नहीं खेले थे। अनुभवी एमएस धोनी अभी तक खेलने के लिए उपलब्ध नहीं हैं और अब उनकी फिटनेस के आधार पर वे प्लेइंग एक्सआइआइ में आने के दावेदारों में से एक होंगे।

# अल्काराज, सबालेंका ने लॉरियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवार्ड्स में टॉप अवॉर्ड जीते

मैड्रिड, वार्ता। स्पेनिश टेनिस प्लेयर कार्लोस अल्काराज को सोमवार रात 2026 लॉरियस वर्ल्ड स्पोर्ट्स अवार्ड्स में वर्ल्ड स्पोर्ट्समैन ऑफ द ईयर चुना गया। अल्काराज ने साइकिलिस्ट तादेज पोगाकर, जिन्होंने 2025 में अपना चौथा टूर डी फ्रांस जीता था, और कई दूसरी रेस जीती थीं, और अपने मुख्य टेनिस राइवल, जानिक सिनर जैसे कैंडिडेट्स को हराया। टेनिस को एक और कामयाबी तब मिली जब आर्यना सबालेंका को वर्ल्ड स्पोर्ट्सवुमन ऑफ द ईयर चुना गया। उन्होंने कहा, इस समय स्पोर्ट्स में बहुत सारी मजबूत, महान और इंसप्रायरिंग महिलाएँ हैं, उन्होंने एक ऐसे कमरे में शुक्रिया अदा किया जहाँ 'बहुत सारे स्टार्स' थे। यह सेरेमनी लगातार दूसरे साल मैड्रिड में हुई, जिसमें टेनिस प्लेयर नोवाक जोकोविच और



चीनी फ्रीस्टाइल स्कीयर गु एलिंग प्रेजेंटिंग ड्यूटी पर थे। गु ने अपनी नई भूमिका की तुलना स्कीइंग से करते हुए कहा कि दोनों से उनके पेट में 'तितलियाँ' दौड़ जाती हैं। एफसी बार्सिलोना के स्पेन इंटरनेशनल खिलाड़ी लैमन यामल को वर्ल्ड यंग स्पोर्ट्सर्समैन ऑफ द ईयर चुना गया, गु ने अपनी जीत का एक कारण यह बताया कि उनका 'पूरी पीढ़ी पर' असर पड़ा है। यामल ने कहा कि मुझे उम्मीद है कि इससे मुझे आगे बढ़ने में मदद मिलेगी, क्योंकि अभी लंबा रास्ता तय करना है। एक और फुटबॉल जीत हुई जब यूरोपियन चैंपियन परिस सेंट-जर्मेन को लॉरियस वर्ल्ड ऑफ द ईयर चुना गया।

# तिलक के पास जितनी प्रतिभा है, उन्हें ज्यादा चिंता करने की जरूरत नहीं: हार्दिक

अहमदाबाद, वार्ता। अहमदाबाद में गुजरात टाइटन्स (जीटी) पर मिली जीत को मुंबई इंडियंस (एमआई) के कप्तान हार्दिक पंड्या ने 'टीम के लिए बहुत जरूरी' बताया। हार्दिक ने गेंद से जाँस बटलर को आउट किया और इससे पहले तिलक वर्मा के साथ 81 रनों की साझेदारी भी की। इससे आईपीएल 2026 में उनके लगातार चार हार का सिलसिला भी टूट गया। तिलक इस मैच के सबसे बड़े सितारे रहे। उनकी 45 गेंदों में नाबाद 101 रन की पारी ने एमआई को आखिरी चार ओवरों में 73 रन बनाने में मदद की और उन्होंने जीटी के सामने 200 रन का लक्ष्य रखा। यह तिलक का पहला आईपीएल शतक था, जिसमें आठ चौके और सात छक्के शामिल थे। हार्दिक ने मैच के बाद ब्राडकास्ट



पर बात करते हुए कहा कि तिलक के पास जितनी प्रतिभा है, उन्हें ज्यादा चिंता करने की जरूरत नहीं है। मैं उन्हें बस यही कहना चाहता हूँ कि गेंद को देखो और मारो, क्योंकि मुझे सच में लगता है कि उनके बल्ले से गेंद जिस तरह निकलती है, वह बहुत खास है। समय आ गया था कि वह आकर प्रदर्शन करें। मुझे लगता है कि मैं डगआउट में इतना जोर से चिल्लाया कि मुझे थोड़ा चक्कर आ गया। लेकिन यह टीम के लिए जरूरी था, तिलक के लिए जरूरी था, मुंबई इंडियंस के लिए जरूरी था। एक कप्तान के तौर पर भी मुझे उस तरह की ऊर्जा चाहिए

थी ताकि चीजें बदली जा सकें। इन शानदार शॉट्स के बाद, अब बाकी ही जसप्रीत बुमराह को। उन्होंने 2022 के बाद पहली बार आईपीएल में गेंदबाजी की शुरूआत की और पहली ही गेंद पर बी साई सुदर्शन को आउट कर दिया। हार्दिक ने कहा कि जसप्रीत बुमराह इतने खास हैं कि आप उन्हें वहीं इस्तेमाल करते हैं, जहाँ टीम को उनकी जरूरत है। आज हमने सोचा कि नई गेंद से असर डालना है और उनसे बेहतर कोई नहीं है। बुमराह शायद ही कभी पहला ओवर डालते हैं। यह 151 आईपीएल मैचों में सातवां और कुल मिलाकर 276 टी-20 मैचों में 16वां बार था, जब उन्होंने ऐसा किया। उन्होंने गेंदबाजी की शुरूआत इसलिए की क्योंकि एमआई नई गेंद से असर डालना चाहती थी।

# तहसील रुड़की में सौंदर्यीकरण कार्यों का लोकार्पण व बालिकाओं को कंप्यूटर शिक्षा पहल का मंत्री प्रदीप बत्रा व डीएम मयूर दीक्षित ने किया शुभारंभ

**शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की।** किसी भी दैवीय आपदा की घटना गठित होने पर त्वरित राहत एवं बचाव कार्य हेतु आपदा प्रबन्धन टीम को सूचना उपलब्ध कराने के लिए जिलाधिकारी मयूर दीक्षित ने किया तहसील रुड़की में आपदा कंट्रोल रूम शुभारंभ किया।



जिलाधिकारी ने तहसील रुड़की कार्यालय परिसर का निरीक्षण कर साफ सफाई व्यवस्था बेहतर रखने के लिए निर्देश दिए। तहसील परिसर रुड़की में किये गये सौंदर्यीकरण एवं पेंटिंग कार्यों का परिवहन मंत्री प्रदीप बत्रा एवं जिलाधिकारी मयूर दीक्षित ने किया लोकार्पण इस अवसर पर बालिकाओं हेतु कम्प्यूटर शिक्षा की पहल कर शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर परिवहन मंत्री ने कहा कि रुड़की तहसील में आने वाले आम जनमानस को साफ-स्वच्छ वातावरण उपलब्ध हो तथा तहसील परिसर के फुटपाथ पर कोई अतिक्रमण न हो एवं तहसील कार्यालय में आने वाले आमजनमानस को कोई परेशानी न हो इसके लिए जिलाधिकारी के निर्देशन एवं संयुक्त मजिस्ट्रेट रुड़की के नेतृत्व में तहसील परिसर कार्यालय का सौंदर्यीकरण कार्य करवाया गया एवं फुटपाथ को सुव्यवस्थित करते हुए बालपेंटिंग की गयी जो कि बेहतर ढंग से कार्य किया गया। तथा तहसील कार्यालय में आने वाले आमजन को किसी प्रकार की कोई परेशानी नहीं होगी इसी के साथ ही स्थानीय बालिकाओं के उज्ज्वल भविष्य के लिए कम्प्यूटर शिक्षा का शुभारंभ किया गया है।

सर्वजनिक स्थलों का सौंदर्यीकरण एवं बालपेंटिंग हेतु कार्य किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन द्वारा बालिकाओं, विशेषकर सरकारी विद्यालयों की छात्राओं, को कम्प्यूटर शिक्षा से सशक्त बनाने हेतु एक विशेष पहल का भी शुभारंभ किया गया। तहसील परिसर में स्थापित कम्प्यूटर कक्ष में प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा। इस अवसर पर राजकीय बालिका इंटर कॉलेज, रुड़की की प्रथम बैच की 15 चयनित छात्राओं को अध्ययन सामग्री वितरित की गई। इन छात्राओं का चयन विद्यालय स्तर पर आयोजित परीक्षा के माध्यम से किया गया है। चयनित छात्राओं को कम्प्यूटर शिक्षा में दक्ष एवं डिजिटल रूप से साक्षर बनाने हेतु विशेष प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा।

## कस्बे में ईमानदारी से बिना भेदभाव कराया जा रहा विकास : चेयरमैन

**सभाषदों के लगाए गए आरोप बेबुनियाद : डा. नसीम**

**शाह टाइम्स संवाददाता लंडौरा।** नगर पंचायत लंडौरा चेयरमैन डा. नसीम ने सभाषदों द्वारा उन पर लगाये गये आरोपों को पूरी तरह बेबुनियाद व निराधार बताते हुए कहा कि वह पूरी ईमानदारी जिम्मेदारी से नगर पंचायत क्षेत्र का विकास कर रहे हैं। सरकार की योजनाओं को ज्यादा से ज्यादा लाकर विकास कार्य कराये जा रहे हैं। जो सभाषद या अन्य लोग उन पर आरोप लगाये रहे हैं वह अपने लालच में आरोप लगा रहे हैं लेकिन वह किसी के भी दबाव में न आकर जनहित के लिए ईमानदारी से काम कर रहे हैं। चेयरमैन डा.



नसीम अहमद ने बताया कि कुछ लोग झूठे बेबुनियाद आरोप लगाकर कस्बे का विकास अवरुद्ध करना चाह रहे हैं लेकिन ऐसा नहीं होगा। वह पूरी ईमानदारी के साथ नगर पंचायत के सभी वाडों में बिना

भेदभाव के कार्य कर रहे हैं। उनका कहना है कि जो भी विकास हो रहा है वह पूरे नियम कानून के साथ कराया जा रहा है। किसी भी सभाषद व किसी भी वर्ग की आवाज के साथ कोई भेदभाव व पक्षपात नहीं किया जा रहा है। कस्बे के बुनियादी ढांचे के लिए वह ईमानदारी जिम्मेदारी से काम कर रहे हैं। कुछ लोग अपने लालच व सियासत चमकाने के लिए बेबुनियाद आरोप लगा रहे हैं लेकिन किसी के दबाव में न आकर वह ईमानदारी जिम्मेदारी से पूरे नगर पंचायत क्षेत्र का बुनियादी विकास कराने से पीछे नहीं हटेंगे।

## गुड वर्क : लक्सर पुलिस ने ट्रांसफार्मर से तेल चुराने वाला शातिर चोर पकड़ा

**शाह टाइम्स संवाददाता लक्सर।** पुलिस ने क्षेत्र में सक्रिय एक शातिर गिरोह का पर्दाफाश करते हुए ट्रांसफार्मर से तेल चोरी करने वाले एक अभियुक्त को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी के कब्जे से भारी मात्रा में चोरी का तेल और घटना में प्रयुक्त वाहन बरामद किए हैं। 15 फरवरी 2026 को विद्युत उपसंस्थान लक्सर के अवर अभियंता मनोज कुमार सैनी ने नंदपुर रायसी में एक नलकूप के ट्रांसफार्मर से तेल चोरी होने की शिकायत दर्ज कराई थी एसएस्पी हरद्वार के कड़े निरीक्षणों के बाद पुलिस ने टीमों का गठन कर रात में खेतों और सुनसान जगहों पर निगरानी बढ़ा दी थी। चोरी का हाईटेक तरीका और गिरफ्तारी पुलिस टीम ने सीसीटीवी फुटेज और मुखबिरों की मदद से जाल बिछाया। 19 अप्रैल 2026 को पुलिस



ने एक अभियुक्त आशू 24 वर्ष निवासी महाराजपुर खुर्द को दबोच आरोपी अपनी अपाचे बाइक और हुंडई इथोन कार में चोरी का तेल परिवहन कर रहा था। अंधेरे का फायदा उठाकर उसके दो साथी मोकसेफरार होने में कामयाब रहे। पुलिस बरामद की का विवरण पुलिस ने अभियुक्त के पास से निम्नलिखित सामान बरामद किया है-चोरी का तेल लगभग 240 लीटर साइकिल सहित अन्य सामान बरामद हुआ पकड़े गए आरोपों के खिलाफ संबंधित धाराओं में मामला दर्ज कर उसे जेल भेज दिया है फरार आरोपियों की तलाश में पुलिस दबिश दे रही है। सहायक पुलिस अधीक्षक अजय कुमार, डेड कॉन्स्टेबल रविंद्र नागर, कॉन्स्टेबल महेंद्र सिंह, अनिल चर्मा और राजेंद्र सिंह शामिल रहे।

## दहेज उत्पीड़न में सास ससुर सहित नौ के खिलाफ मुकदमा दर्ज

**शाह टाइम्स संवाददाता झबरेड़ा।** थाना क्षेत्र के गांव में दहेज लोभियों द्वारा एक विवाहिता को न केवल दहेज के लिए शारीरिक और मानसिक रूप से प्रताड़ित किया गया, बल्कि मांग पूरी न होने पर उसके ऊपर पेट्रोल डालकर जिंदा जलाकर मारने का प्रयास भी किया गया। पुलिस ने पीड़िता की तहरीर पर पति, सास-ससुर समेत 9 लोगों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। झबरेड़ा थाना क्षेत्र के ग्राम कोटवाल आलमपुर निवासी शना द्वारा थाने में तहरीर देकर बताया कि उसका निकाह 12 फरवरी 2023 को सहायक पुत्र इस्मरार के साथ हुआ था। पीड़िता को पिता गुलशेर अली ने बताया कि उन्होंने सामर्थ्य से बहकर बेटी की शादी में करीब 40 लाख रुपये खर्च किए थे, जिसमें 4 लाख नकद और भारी मात्रा में सोने-चांदी के जेवर दिए गए थे। आरोप है कि निकाह के कुछ समय बाद ही पति सहायक, सास मोहसीना, ससुर इस्मरार और अन्य परिवर्जनों ने एक कार और 10 लाख रुपये नकद की अतिरिक्त मांग शुरू कर दी। पीड़िता के अनुसार, सितंबर 2025 में पुत्री इस्मारायार के जन्म के बाद ससुराल वालों का व्यवहार और क्रूर हो गया। वे बच्चों को श्वाशुर बलाकर ताने देने लगे। आरोप है कि रमजान के महीने में भी पीड़िता को भूखा-प्यासा रखकर उसके साथ मारपीट की गई। 17 अप्रैल 2026 को विवाद उस समय गहरा गया जब ससुराल पक्ष के लोगों ने पीड़िता को लाठी-डंडों से पीटा और उस पर पेट्रोल छिड़ककर आग लगाने का प्रयास किया। पीड़िता ने भागकर खुद को कम्पे में बंद किया और परिवर्जनों को सूचना दी। जब पीड़िता के माता-पिता और मामा वहां पहुंचे, तो आरोपितों ने उन्हें भी बंधक बनाकर पीटा। ग्रामीणों के हस्तक्षेप के बाद उनकी जान बच सकी। आरोप है कि इसी दौरान आरोपित पति सहायक ने पीड़िता को प्लाक, तलाक, तलाक कहकर घर से निकाल दिया और दोबारा आने पर जान से मारने की धमकी दी। पीड़िता ने अपने भायल मामा के साथ रुड़की के सरकारी अस्पताल में मेडिकल कराया और थाने में तहरीर दी। थाना प्रभारी निरीक्षक विजय सिंह ने बताया कि तहरीर के आधार पर सहायक, मोहसीना, इस्मरार, मुनीर, नजीब, अनिस, नबील, फरमान और अलतमस के खिलाफ तहरीर के आधार पर संबंधित धाराओं में मामला दर्ज कर लिया गया है। पुलिस मामले की गहनता से जांच कर रही है।

**हर्ष विद्या मंदिर पीजी कॉलेज रायसी, हरद्वार**  
 पत्रक : मीमे/2025-26 आवश्यकता है दिनांक 20.04.2026  
 हर्ष विद्या मंदिर पीजी कॉलेज रायसी, हरद्वार में आईसीएसएसआर (ICSSR) परियोजना हेतु प्रोजेक्ट आफ स्टुड (रिसर्च असिस्टेंट, फोल्ड इन्वेस्टिगेटर, डाटा एंट्री-मैत्री) के आवेदन पत्र आमंत्रित किये जाते हैं। इच्छुक अभियर्थी अपना आवेदन-पत्र एवं संबंधित प्रमाण पत्रों की छाया प्रति सहित अंतिम तिथि 26 अप्रैल 2026 तक ई-मेल- drpoonamhvm@gmail.com के माध्यम से प्रेषित करें। अधिक जानकारी के लिए मो. नं. 8533886611 पर सम्पर्क करें।  
 डा. आदित्य गौतम (प्राचार्य)

## डीएम ने तहसील में आपदा प्रबंधन कन्ट्रोल रूम का किया शुभारंभ

**शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की।** कोई भी दैवीय आपदा की घटना घटित होने पर त्वरित राहत एवं बचाव कार्य एवं आवश्यक जानकारी हेतु जिलाधिकारी ने तहसील रुड़की में आपदा प्रबंधन कन्ट्रोल रूम का शुभारंभ किया। उन्होंने सम्बन्धित अधिकारियों को निर्देश दिये हैं कि कन्ट्रोल रूम में किसी भी घटना की सूचना प्राप्त होने पर इसकी सूचना सम्बन्धित तहसील के तत्काल दी जाय, जिससे कि तत्काल आवश्यक कार्यवाही की जा सके। जिलाधिकारी द्वारा तहसील परिसर का निरीक्षण करते हुए सभी अधि कारियों एवं कर्मचारियों को आवश्यक निर्देश दिये हैं कि तहसील में अपनी समस्याओं एवं कार्यों के लेकर आने वाले आमजन की समस्याओं का त्वरित समाधान किया जाए तथा सभी अधिकारी एवं कर्मचारी अपने दायित्वों का निर्वाहन संवेदनशीलता से करें। तथा तहसील कार्यालय एवं परिसर में बेहतर साफ-सफाई रखने के निर्देश दिये। इस अवसर पर जिलाधिकारी द्वारा आमजन की समस्याओं को भी सुना तथा उनकी समस्याओं के निराकरण हेतु सम्बन्धित अधि कारियों को निर्देश दिये। इस अवसर पर संयुक्त मजिस्ट्रेट रुड़की दीपक रामचंद्र सेठ, तहसीलदार रुड़की एवं अपर तहसीलदार रुड़की सहित अन्य अधिकारीगण उपस्थित रहे।

## डॉ. सुधीर चौधरी लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड से सम्मानित

बाल रोग विशेषज्ञ के तौर पर बच्चों को स्वस्थ रहने के लिए हमेशा करते रहते हैं जागरूक

**शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की।** उत्तराखंड के सुप्रसिद्ध बाल रोग विशेषज्ञ डॉ सुधीर चौधरी को लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड से सम्मानित किया गया। देवभूमि पीडियाट्रिक्स कांफ्रेंस (पेंडिकॉन) 26 देहरादून में आयोजित की गई जिसमें डॉक्टर सुधीर चौधरी को एमस की डायरेक्टर डॉ मीनू सिंह द्वारा लाइफ टाइम अचीवमेंट अवार्ड से सम्मानित किया गया।



डॉ चौधरी ने मेरठ मेडिकल कॉलेज से 1982 में पीडियाट्रिक्स में एमडी की डिग्री प्राप्त की साथ ही 2013 में एफआईएपी प्राप्त करने वाले उत्तराखंड के पहले बाल रोग विशेषज्ञ बने। डॉक्टर चौधरी पूर्व में इंडियन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स बोर्ड के पांच बार उत्तराखंड से मेंबर रहे व उन्होंने उत्तराखंड के बच्चों के भविष्य के लिए बहुत ही सहायनीय कार्य किए। डॉक्टर चौधरी पूर्व में 1985 से 1991 के बीच लीबिया में मर एंड चाइल्ड हॉस्पिटल अल्जीबिल लीबिया में पीडियाट्रिक्स विभाग के विभागाध्यक्ष पदों पर रहते हुए बच्चों के स्वास्थ्य को लेकर

कई बड़े कार्यक्रम आयोजित कर बच्चों के स्वास्थ्य को बेहतर बनाने का कार्य किया है। डॉक्टर चौधरी अर्ध शताब्दी के दौरान 11 बार रोटी इंटरनेशनल कन्वेंशन में प्रतिभाग करने के साथ ही वह दो वर्ष पूर्व रोटी के मेडिकल मिशन में उर्वरुपुनर्गमन में शामिल हुए। डॉक्टर चौधरी बच्चों के स्वास्थ्य को लेकर बहुत सजग और प्रयत्नशील हैं। पिछले कई दशकों से डॉक्टर चौधरी शिक्षा नगरी रुड़की में देहरादून रोड स्थित चिरंजीव चाइल्ड हॉस्पिटल को संचालित करते हुए रुड़की नगर व आसपास के क्षेत्र के नन्हें मुने बच्चों का

## हर्ष विद्या पीजी कॉलेज की प्राध्यापिका डॉ. पूनम चौधरी ने किया नाम रोशन



**आईसीएसएसआर दिल्ली वित्त पोषित प्रतिष्ठित शोध योजना स्वीकृत**

प्रादान करेगी। उनके इस प्रयास से महाविद्यालय के विद्यार्थियों को भी शोध के प्रति प्रेरणा एवं मार्गदर्शन प्राप्त होगा। इस अवसर पर महाविद्यालय प्रबंध समिति के अध्यक्ष डॉ. के.पी. सिंह, उपाध्यक्ष श्रीमती प्रभावती, लक्ष्मण बर्वाक प्रमुख व सचिव डॉ. हर्ष कुमार शैलत तथा प्राचार्य प्रो. आदित्य गौतम ने डॉ. पूनम चौधरी को हार्दिक बधाई एवं उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं प्रेषित की। उन्होंने कहा कि यह उपलब्धि महाविद्यालय में गुणवत्तापूर्ण शिक्षा, अनुसंधान संस्कृति एवं नवाचार को निरंतर प्रोत्साहित करने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। महाविद्यालय के समस्त प्राध्यापकगण, कर्मचारीगण एवं विद्यार्थियों ने भी इस गौरवपूर्ण उपलब्धि पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए डॉ. पूनम चौधरी के सफल एवं समाजोपयोगी शोध कार्य को कामना की है।

## 8 घंटे विद्युत कटौती होने से लोग रहे परेशान

**शाह टाइम्स संवाददाता झबरेड़ा।** गर्मी शुरू होते ही कस्बा सहित आसपास के ग्रामीण क्षेत्र में विद्युत कटौती 8 घंटे से भी ऊपर हो रही है। लगभग 50000 की जनता विद्युत कटौती की मार झेल रही है। सुबह को जहां 5:00 बजे बिजली गुल हो जाती है वही शाम होते ही बिजली गुल हो जाती है। इसके बाद रात्रि 10:00 बजे के बाद ही विद्युत आपूर्ति हो पाती है। इतना ही नहीं इसके बाद भी बीच-बीच में आंध विजली का खेल चलता है। जिससे कस्बा व क्षेत्र के लोगों में रोष व्याप्त है। कस्बा व क्षेत्रवासी चौधरी विरम सिंह सुखबीर सिंह इंदरेश कुमार मुकेश कुमार यशवीर सिंह रोहित कुमार भोला सिंह विक्रम सिंह जमशेद अहमद शमशेर अली सुलेमान मलिक आदि का कहना है कि गर्मी शुरू होते ही ऊर्जा विभाग द्वारा अपनी मनमानी शुरू कर दी गई है। शाम लगभग 6:00 बजे विद्युत आपूर्ति ठप हो जाती है इसके 4 घंटे बाद रात्रि 10:00 बजे के बाद विद्युत आपूर्ति हो पाती है। इसी प्रकार सुबह के चार बजते ही विद्युत आपूर्ति ठप हो जाती है तथा 7:00 के बाद ही विद्युत आपूर्ति हो पाती है। सुबह के समय बिजली गुल होने से लोगों के आवश्यक काम भी सुचारु रूप से नहीं हो पाते। चौधरी विरम सिंह व सुलेमान मलिक का कहना है कि क्षेत्रीय जनप्रतिनिधियों को जनता के दुख सुख से कोई मतलब नहीं रह गया है। विद्युत आपूर्ति की समस्या हो या अन्य लोगों की समस्याओं को तरफ से जनप्रतिनिधि आंध मुंदे हुए हैं। जन प्रतिनिधियों के प्रति भी लोगों में आक्रोश है। क्षेत्रीय किसान राजपाल सिंह नीरज कुमार बाबूराम जयवीर सिंह आदि का कहना है कि गेहूं कटाई के बाद जो खेत खाली हो रहे हैं इसके लिए पानी की आवश्यकता होती है। लेकिन विद्युत आपूर्ति कई घंटे की कटौती के कारण किसान भी परेशान हैं। झबरेड़ा विद्युत उपखंड पर कार्यरत एसडीओ रिजवान अहमद का कहना है कि रुड़की से ही रोस्टिंग होने पर विद्युत आपूर्ति नहीं हो पा रही है। विद्युत आपूर्ति सुचारु करने के प्रयास किए जाएंगे।

## एक शराब तस्कर व एक सटोरिया पकड़ा

**शाह टाइम्स संवाददाता मंगलौर।** कोतवाली मंगलौर और अलग-अलग टीमों ने छापेमारी व सभन चौकींग करते हुए 05 लीटर कच्ची शराब के साथ पापिन कुमार नामक युवक को

जा रही कार्यवाही के क्रम में कोतवाली मंगलौर पुलिस की अलग-अलग टीमों ने छापेमारी व सभन चौकींग करते हुए 05 लीटर कच्ची शराब के साथ पापिन कुमार नामक युवक को

## भाविप ने दिव्यांगों को फ्री कृत्रिम अंग उपलब्ध कराने को सेवा शुरू की

**शाह टाइम्स संवाददाता रुड़की।** भारत विकास परिषद, शाखा रुड़की द्वारा आज से सेवा प्रकल्प का शुभारंभ किया गया। आगामी तीन माह तक चलने वाले इस कार्यक्रम के शुभारंभ से पूर्व संस्था के पदाधिकारियों ने गौशाला में पहुंचकर गौ सेवा की। इस दौरान गौ पूजन किया गया तथा गौ माता को चारा अर्पित किया गया। संस्था के पदाधिकारियों ने गौशाला सभागार में प्रेसवार्ता कर जानकारी देते हुए बताया कि इस प्रकल्प के माध्यम से आर्थिक रूप से कमजोर एवं ज़रूरतमंद दिव्यांगों को निशुल्क कृत्रिम अंग सफलतापूर्वक उपलब्ध कराए जाएंगे, जिससे वह आत्मनिर्भर बन सकें तथा सम्मान पूर्वक अपना जीवन यापन कर सकें। संस्था की अध्यक्ष आशा चंद्रा ने परिषद के आगामी सेवा प्रकल्पों की जानकारी देते हुए कहा कि कृत्रिम अंग सेवा प्रकल्प शीघ्र ही व्यापक स्तर पर संचालित किया जाएगा। संस्था के शुभारंभ से पूर्व इस योजना के उद्देश्य, प्रक्रिया एवं लाभार्थियों के चयन संबंधी जानकारी विस्तार पूर्वक दीवारिष्ठ समाजसेविका पुजा गुप्ता ने बताया कि कोई भी इच्छुक एवं पात्र लाभार्थी संस्था के सदस्यों से संपर्क कर सकते हैं तथा अपनी दो फोटो, आधार कार्ड की प्रति एवं दिव्यांगता प्रमाण पत्र जमा कर निशुल्क कृत्रिम अंग प्राप्त कर सकते हैं। संस्था के अध्यक्ष आशा चंद्रा ने बताया कि भारत विकास परिषद अनेक वर्षों से समाज सेवा का कार्य निरंतर



करती आ रही है, जिसमें स्वास्थ्य शिविर, कृत्रिम अंग वितरण तथा अन्य सामाजिक कार्य प्रमुख रूप से किए जाते हैं। संस्था की सचिव निधि शांडिल्य ने लाभार्थियों के आवेदन हेतु संस्था के अग्रिम गुप्ता, ईडू रावल, वीणा जैन तथा कमलेश अग्रवाल से संपर्क कर पंजीकरण कराया जा सकता है। जिसके लिए उन्होंने निम्न मोबाइल नंबर-9411100380, 9997841319 भी जारी किए। प्रेसवार्ता में अजय सिंघल, शशिकांत अग्रवाल, सौरभ सिंघल, सावित्री मंगला, पारुल गोयल, कमलेश अग्रवाल, ईडू रावल, वीणा जैन, प्रमोद गोयल, ललित तायल, मयंक गुप्ता, संजय सिंघल, आराध्या गोयल, अनिल जैन, संदीप गुप्ता आदि प्रमुख रूप से मौजूद रहे।

## वार्ता पर संशय खत्म

इस्लामाबाद में अमेरिका और ईरान के बीच पहले दौर की शान्ति वार्ता फेल होने के बाद दोनों देशों के बीच तनातनी और बढ़ गई है, लेकिन इस बीच अब अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने दावा किया है कि अगले दो दिनों में ईरान के साथ अमेरिका की बातचीत हो सकती है और इन वार्ताओं के लिए पाकिस्तान फिर से संभावित स्थान हो सकता है। ट्रंप के दावों के बीच अमेरिका मीडिया ने दावा किया है कि जेडी बेंस अभी अमेरिका में ही हैं और उनका पाकिस्तान जाना संभव नहीं है। पहले दौर की वार्ता के बाद जेडी बेंस अमेरिका लौट गए थे और उन्होंने कहा था कि युद्ध की धमकी के बाद फिर से वार्ता करने का कोई मतलब नहीं है। जिस यूरेनियम को लेकर अमेरिका भड़का और उसने इजरायल को ईरान से युद्ध के लिए भड़काया, अब वही अमेरिका वार्ता का दबाव बना रहा है, हालांकि ईरान ने साफ कर दिया है कि जब तक अमेरिका उसकी बात नहीं मानता, तब तक वार्ता का कोई औचित्य नहीं है। ईरान का यह कहना था कि अमेरिका पहले होमुज से अपनी नाकाबंदी हटाए, तभी वार्ता संभव है। इसी से समझ में आता है कि न तो अमेरिका ने नाकाबंदी हटाई है और न ही ईरान वार्ता के लिए तैयार है। हालांकि अमेरिका और ईरान दोनों देशों को होमुज से अपनी-अपनी दावेदारी हटा देनी चाहिए, क्योंकि इसका असर पूरी दुनिया पर पड़ रहा है। अमेरिका और ईरान के बीच दूसरे दौर की शान्ति वार्ता को लेकर भारी सस्पेंस बना हुआ है और तनाव बढ़ गया है। 21 अप्रैल 2026 तक की स्थिति के अनुसार ईरान ने अमेरिका के साथ दूसरे दौर की बातचीत से इन्कार कर दिया है और अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप पर संघर्षविराम के उल्लंघन का आरोप लगाया है। पाकिस्तान में मध्यस्थों के माध्यम से बातचीत की कोशिशें हो रही थीं, लेकिन ईरान ने इसे टुकुरा दिया। 22 अप्रैल 2026 को समाप्त होने वाले दो सप्ताह के नाजुक सीजफायर पर अब बड़ा खतरा मंडरा रहा है। वार्ता में मुख्य अड्डा यूरेनियम एनरिचमेंट को लेकर है। अमेरिका चाहता है कि ईरान यूरेनियम संवर्धन पूरी तरह बंद करे, जबकि ईरान ने 5 साल तक रोकने का प्रस्ताव दिया था, जिसे अमेरिका ने टुकुराकर 20 साल तक रोकने की मांग की है। ईरान ने अमेरिकी सैन्य कार्रवाइयों को समुद्री डकैती करार दिया है और होमुज जलडमरूमध्य में ईरानी जहाजों को रोकने के जवाब में जवाबी कार्रवाई की चेतावनी दी है। इससे पहले इस्लामाबाद में हुई लंबी वार्ता किसी ठोस नतीजे पर नहीं पहुंच सकी थी, क्योंकि परमाणु कार्यक्रम और प्रतिबंधों में राहत जैसे मुद्दों पर सहमति नहीं बन पाई थी। वर्तमान में अमेरिका और ईरान के बीच तनाव कम होने के बजाय और गहरा गया है।

## संसद की गरिमा आहत हुई

राष्ट्र संबोधन में पीएम ने सांसदों पर आपत्तिजनक टिप्पणी की, जिससे संसद की गरिमा आहत हुई, यह लोकतांत्रिक अधिकारों का उल्लंघन है, खासकर 131वें संविधान संशोधन बिल पर चर्चा के बाद, यह मामला बेहद गंभीर है क्योंकि यह सिर्फ किसी व्यक्ति पर हमला नहीं, बल्कि संसद और लोकतंत्र की गरिमा से जुड़ा मुद्दा है, लोकसभा अध्यक्ष मामले में तुरंत कार्रवाई करें, सांसदों के अधिकारों की रक्षा और संसद की गरिमा बनाए रखना जरूरी है, ताकि भविष्य में ऐसे मामलों की पुनरावृत्ति न हो, यह संबोधन पहले से तय परंपराओं के खिलाफ था और इसमें विपक्ष पर कई राजनीतिक हमले किए गए।

-केसी वेणुगोपाल, कांग्रेस सांसद



धरती आज केवल गम नहीं हो रही, वह मानो भीतर ही भीतर घघक रही है और यह आग प्राकृतिक नहीं, मानवीय लालसाओं की उपज है। हर साल 22 अप्रैल को मनाया जाने वाला 'विश्व पृथ्वी दिवस' मानव सभ्यता के सामने खड़े उस गहन संकट की चेतावनी है, जिसे हमने स्वयं अपने हाथों से जन्म दिया है। विडंबना यह है कि जलवायु परिवर्तन पर वैश्विक मंचों (दोहा, कोपेनहेगन, कानकुन) में वर्षों से चिंतन, विमर्श और संकल्पों की पुनरावृत्ति होती रही है किन्तु धरातल पर परिवर्तन नगण्य है। विकास की परिभाषा जब केवल आर्थिक वृद्धि, उपभोग और संसाधनों के अधिकतम दोहन तक सीमित हो जाए तो प्रकृति का संतुलन बिगड़ना अपरिहार्य हो जाता है। पिछले कुछ वर्षों में प्रकृति अपने विकराल रूप के माध्यम से लगातार संकेत दे रही है कि संतुलन की सीमा लांघी जा चुकी है। कहीं भीषण सूखा, कहीं अनियंत्रित वर्षा, कहीं असाधारण ठंड और कहीं प्रचंड गर्मी, मौसम अब अनुमान का विषय नहीं रहा। उत्तरी ध्रुव के तापमान में असाधारण वृद्धि और पर्वतीय क्षेत्रों में बढ़ती गर्माहट इस संकट की गंभीरता को और स्पष्ट करती है।

विकास के नाम पर हम प्रकृति से भयानक तरीके से जिस तरह का खिलवाड़ कर रहे हैं, उसके परिणामस्वरूप मौसम का मिजाज कब कहां किस कदर बदल जाए, कुछ भी भविष्यवाणी करना मुश्किल होता जा रहा है। ग्लोबल वार्मिंग के चलते दुनियाभर में मौसम का मिजाज किस कदर बदल रहा है, इसका अनुमान इसी से लगाया जा सकता है कि उत्तरी ध्रुव के तापमान में एक-दो नहीं बल्कि करीब 30 डिग्री तक की बढ़ोतरी देखी गई। मौसम की प्रतिकूलता साल दर साल किस कदर बढ़ती जा रही है, यह इसी से समझा जा सकता है कि कहीं भयानक सूखा तो कहीं बेमौसम अत्यधिक वर्षा, कहीं जबरदस्त बर्फबारी तो कहीं कड़ाके की ठंड, कभी-कभार ठंड में गर्मी का अहसास तो कहीं तूफान और कहीं भयानक प्राकृतिक आपदाएं, ए सब प्रकृति के साथ हमारे खिलवाड़ के ही दुष्परिणाम हैं और हमें यह सचेत करने के लिए पर्याप्त है कि अगर हम इसी प्रकार प्रकृति के संसाधनों का बुरे तरीके से दोहन करते रहे तो हमारे भविष्य की तस्वीर कैसी होने वाली है।

जलवायु परिवर्तन से निपटने के नाम पर वैश्विक चिंता व्यक्त करने से आगे हम शायद कुछ करना ही नहीं चाहते। हिन्दी अकादमी दिल्ली के सौजन्य से प्रकाशित पुस्तक 'प्रदूषण मुक्त सांसें' के अनुसार हम यह समझना ही नहीं चाहते कि पहाड़ों का सीना चौरकर हरे-भरे

# घघकती धरती : विकास की अंधी दौड़ या विनाश का कारुण्डाउन



जंगलों को तबाह कर हम जो कंक्रीट के जंगल विकसित कर रहे हैं, वह वास्तव में विकास नहीं बल्कि विकास के नाम पर हम अपने विनाश का ही मार्ग प्रशस्त कर रहे हैं। पहाड़ों में बढ़ती गर्माहट के चलते हमें अक्सर घने वनों में भयानक आग लगने की खबरें सुनने को मिलती रहती हैं। पहाड़ों की इसी गर्माहट का सीधा असर निचले मैदानी इलाकों पर पड़ता है, जहां का पारा अब हर वर्ष बढ़ता जा रहा है। धरती का तापमान यदि इसी प्रकार साल दर साल बढ़ता रहा तो आने वाले वर्षों में हमें इसके बेहद गंभीर परिणाम भुगतने को तैयार रहना होगा क्योंकि हमें यह बखूबी समझ लेना होगा कि जो प्रकृति हमें उपहार स्वरूप शुद्ध हवा, शुद्ध पानी, शुद्ध मिट्टी तथा ढेरों जनोपयोगी चीजें दे रही है, अगर मानवीय क्रियाकलापों द्वारा पैदा किए जा रहे पर्यावरण संकट के चलते प्रकृति कुपित होती है तो उसे सब कुछ नष्ट कर डालने में पल भर की भी देर नहीं लगेगी।

यह केवल आंकड़ों की कहानी नहीं बल्कि उस असंतुलन की सजीव अभिव्यक्ति है, जिसे हमने तथाकथित विकास के नाम पर जन्म दिया है। वनों की अंधाधुंध कटाई ने न केवल जैव विविधता को संकट में डाला है बल्कि कार्बन संतुलन को भी गंभीर रूप से प्रभावित किया है। परिणामस्वरूप, वायुमंडल में ग्रीनहाउस गैसों की

मात्रा खतरनाक स्तर तक पहुंच गई है। सवाल है कि धरती का तापमान बढ़ते जाने के प्रमुख कारण क्या हैं? 'प्रदूषण मुक्त सांसें' पुस्तक के मुताबिक इसका सबसे अहम कारण है ग्लोबल वार्मिंग, जो तमाम तरह की सुख-सुविधाएं व संसाधन जुटाने के लिए किए जाने वाले मानवीय क्रियाकलापों की ही देन है। पेट्रोल और डीजल आधारित ऊर्जा स्रोतों ने वातावरण में कार्बन डाइऑक्साइड का स्तर इतना बढ़ा दिया है कि पृथ्वी की तापीय संतुलन प्रणाली चरमराने लगी है। विशेषज्ञों का अनुमान है कि वातावरण में पहले की अपेक्षा 30 फीसदी ज्यादा कार्बन डाइऑक्साइड मौजूद है, जिसकी मौसम का मिजाज बिगाड़ने में अहम भूमिका है। पेड़-पौधे कार्बन डाइऑक्साइड को अवशोषित कर पर्यावरण संतुलन बनाने में अहम भूमिका निभाते रहे हैं लेकिन पिछले कुछ दशकों में वन-क्षेत्रों को बड़े पैमाने पर कंक्रीट के जंगलों में तब्दील किया जाता रहा है।

धरती के बढ़ते तापमान का प्रभाव अब केवल पर्यावरण तक सीमित नहीं रहा बल्कि यह मानव अस्तित्व के लिए भी चुनौती बन चुका है। ध्रुवीय क्षेत्रों में तेजी से पिघलती बर्फ समुद्र के जलस्तर को बढ़ा रही है, जिससे विश्व के कई तटीय शहरों के डूबने का खतरा मंडरा रहा है। आने वाले दशकों में तापमान में संभावित 4-5 डिग्री की

योगेश कुमार गोयल



वृद्धि न केवल जंगलों में आग की घटनाओं को बढ़ाएगी बल्कि विशाल भूभाग को सूखे और मरुस्थलीकरण की ओर धकेल देगी। यह परिदृश्य कोई भविष्यवाणी नहीं बल्कि वर्तमान संकेतों का तार्किक विस्तार है। इस संकट के मूल में केवल औद्योगिक गतिविधियां ही नहीं, अनियंत्रित जनसंख्या वृद्धि और उपभोगवादी जीवनशैली भी प्रमुख कारण हैं। बढ़ती आबादी की आवश्यकताओं ने प्राकृतिक संसाधनों पर असहनीय दबाव डाला है। पृथ्वी का क्षेत्रफल सीमित है लेकिन मानव की इच्छाएं असीमित। यही असंतुलन आज वैश्विक पर्यावरणीय संकट का मूल कारण बन चुका है। प्रसिद्ध भौतिक विज्ञानी स्टीफन हॉकिंग की चेतावनी कि यदि यही प्रवृत्ति जारी रही तो पृथ्वी भविष्य में 'आग का गोला' बन सकती है, केवल एक वैज्ञानिक टिप्पणी नहीं बल्कि गंभीर भविष्यसूचक संकेत है।

अब प्रश्न यह नहीं कि संकट है या नहीं बल्कि यह है कि क्या हम इसे स्वीकार कर समाधान की दिशा में ठोस कदम उठाने को तैयार हैं? पृथ्वी दिवस हमें केवल जागरूकता का संदेश नहीं देता बल्कि आत्ममंथन का अवसर भी प्रदान करता है। आवश्यकता इस बात की है कि विकास की अवधारणा को पुनर्परिभाषित किया जाए, जहां आर्थिक उन्नति के साथ पर्यावरणीय संतुलन को भी समान महत्व मिले। नवीकरणीय ऊर्जा, वनीकरण, जल संरक्षण और सतत विकास की नींवियां अब विकल्प नहीं, अनिवार्यता बन चुकी हैं। यदि हम अब भी नहीं चेते तो आने वाली पीढ़ियां हमें उस पीढ़ी के रूप में याद करेंगी, जिसने अपनी सुविधाओं के लिए पूरी पृथ्वी को संकट में डाल दिया। धरती हमारी विरासत नहीं बल्कि आने वाली पीढ़ियों से लिया गया उधार है और इस उधार को सुरक्षित लौटाना हमारी नैतिक जिम्मेदारी है।

## योग व आयुर्वेद से मधुमेह नियंत्रण पर लगी विज्ञान की मुहर

अंतर्राष्ट्रीय शोध संस्थान फ्रंटियर्स इन क्लिनिकल डायबिटीज एंड हेल्थकेयर शोध ने यह प्रमाणित किया है कि केवल इंसुलिन से नही बल्कि समग्र इलाज से ही मधुमेह को मात दी जा सकती है। जिसके लिए योग, प्राणायाम, ध्यान, संतुलित आहार, जीवनशैली में सुधार तथा पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों को अपनाना होगा। इसी अप्रैल माह में शोध को प्रकाशित किया गया है।



आचार्य बालकृष्ण

डायबिटीज को इलाज को लेकर पतंजलि के वैज्ञानिकों की ओर से किए गए शोध ने एक क्रांति को जन्म दिया है। जो वैश्विक स्तर पर लंबे समय से टाइप-1 डायबिटीज के मुख्य उपचार इंसुलिन थेरेपी को लेकर नजरिया बदलने को मजबूर कर देगा। अंतर्राष्ट्रीय शोध संस्थान फ्रंटियर्स इन क्लिनिकल डायबिटीज एंड हेल्थकेयर शोध ने यह प्रमाणित किया है कि केवल इंसुलिन से नही बल्कि समग्र इलाज से ही मधुमेह को मात दी जा सकती है। जिसके लिए योग, प्राणायाम, ध्यान, संतुलित आहार, जीवनशैली में सुधार तथा पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों को अपनाना होगा। इसी अप्रैल माह में शोध को प्रकाशित किया गया है। शोध में यह भी साबित किया है कि योग-प्राणायाम आदि को अपनाते से मरीजों के श्वसन नियंत्रण, तनाव स्तर और जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार देखा गया।

शोध अध्ययन में लगभग 612 शोध पत्रों का विश्लेषण किया गया। इस शोध को पतंजलि योगपीठ के

महामंत्री आचार्य बालकृष्ण ने लीड किया है। इस शोध ने यह भी प्रमाणित किया है कि पतंजलि वेलेनेस का वह मॉडल है, जिससे करोड़ों मरीज पहले से लाभ उठा रहे हैं और अब विज्ञान भी इसे सार्थक बता रहा है।

### शोध में चौंकाने वाले तथ्य

टाइप 1 डायबिटीज में टिब (टीवनडीएम) जिसे पहले जुवेनाइल डायबिटीज कहा जाता था, एक दीर्घकालिक जीवनशैली संबंधी रोग है। इसमें अग्न्याशय (पैंक्रियाज) की इंसुलिन बनाने वाली कोशिकाओं का नाश हो जाता है, जिससे शरीर में इंसुलिन की पूर्ण कमी हो जाती है और रक्त शर्करा (ब्लड ग्लूकोज) का स्तर अनियंत्रित हो जाता है। कुछ मामलों में अग्न्याशय से संबंधित ऑटोएंटीबॉडी कम मात्रा में पाए जाते हैं, इसलिए इसे इडियोपैथिक T1b डायबिटीज भी कहा जाता है। विश्व में हर पांच में से एक बच्चा, जिसे टीवनडीएम होता है, भारतीय मूल का होता है। यह रोग आमतौर पर बचपन या किशोरावस्था में शुरू होता है, लेकिन वयस्कों में भी हो सकता है, जहां इसके लक्षण धीरे-धीरे और हल्के होते हैं। हर साल लगभग 65,000 बच्चों में इसका निदान होता है और इसकी दर हर साल लगभग 3 प्रतिशत बढ़ रही है।

### शोध को चार मुख्य विषयों में बांटा

शोध को मजबूत मानकों पर जांचा गया। शोध का निष्कर्ष निकालने से पहले उसे चार मानकों पर कसा

गया। इसमें क्लिनिकल उपचार, योग और वैकल्पिक चिकित्सा, आयुर्वेद और भारत केन्द्रित दृष्टिकोण और व्यायाम और ग्लूकोज नियंत्रण।

### रिसर्च में इनका विशेष योगदान

इस शोध में पतंजलि हर्बल रिसर्च डिवीजन, पतंजलि रिसर्च फाउंडेशन, हरिद्वार, उत्तराखंड, डिपार्टमेंट ऑफ एलाइड एंड एप्लाइड साइंसेज, यूनिवर्सिटी ऑफ पतंजलि, पतंजलि योगपीठ, हरिद्वार के वैज्ञानिक जग्या उप्रेती, मुस्कान चौहान, मयूर चौहान, प्रशांत कटियार, अनुराग डाबस और वेद प्रिया आर्य का विशेष योगदान रहा। इस शोध को पतंजलि योगपीठ के महामंत्री आचार्य बालकृष्ण के नेतृत्व में किया गया। उनकी भूमिका इसमें सबसे अहम रही।

कोट - टाइप वन मधुमेह पर आई नई रिसर्च ने यह साबित कर दिया है कि योग, आयुर्वेद और नेचरोपैथी जैसी इंटीग्रेटेड थेरेपी मरीजों को लिए बेहद मददगार है। पतंजलि के वैज्ञानिकों ने इस ओर बड़ा पुरस्कार किया है। इतना ही नहीं एकीकृत इलाज से स्वास्थ्य पर सकारात्मक असर दिखा है। अब दुनिया भर में इस विषय पर शोध तेजी से बढ़ रही है और भारत ने इसमें अहम भूमिका निभाई है। पतंजलि योग, आयुर्वेद और नेचरोपैथी के जरिए मधुमेह सहित कई जटिल और असाध्य रोगों को लगातार अपने वैज्ञानिक और साक्ष्य आधारित प्रमाणों के साथ शोध कर रहा है।

(लेखक पतंजलि योगपीठ के महामंत्री हैं)

## दुनिया के 15 सबसे खूबसूरत पर्यटन स्थल जहां कर सकते हैं एंजॉय

दुनिया भर में प्राकृतिक सौंदर्य और ऐतिहासिक धरोहरों से भरपूर अतृणित स्थल हैं, जो यात्रा प्रेमियों के दिलों को आकर्षित करते हैं। इन स्थानों पर यात्रा करने से न केवल आत्मा को शांति मिलती है, बल्कि ये स्थान हमें प्रकृति की सुंदरता और मानव सभ्यता के अद्भुत रचनात्मकता का भी अहसास कराते हैं। इस लेख में हम दुनिया के उन 15 सबसे खूबसूरत पर्यटन स्थलों के बारे में बात करेंगे, जो अपने आकर्षण, सांस्कृतिक धरोहर, और प्राकृतिक सौंदर्य के कारण पर्यटकों के बीच लोकप्रिय हैं।

### स्विट्जरलैंड - ज्यूरिक और इंटरलाकेन

स्विट्जरलैंड, दुनिया के सबसे खूबसूरत देशों में से एक है, जहां बर्फ से ढके पहाड़, हरियाली से भरपूर घाटियां, और झीलों की सुंदरता पर्यटकों को मंत्रमुग्ध कर देती हैं। विशेष रूप से इंटरलाकेन और ज्यूरिक शहरों को स्विट्जरलैंड के पर्यटन स्थल के रूप में पहचान मिली है। इंटरलाकेन, दो झीलों के बीच स्थित है, और यह पर्वतारोहण, ट्रेकिंग, और पैराग्लाइडिंग के लिए प्रसिद्ध है। वहीं, ज्यूरिक एक ऐतिहासिक शहर है, जहां आपको मध्यकालीन इमारतें और आधुनिक वास्तुकला का शानदार मिश्रण देखने को मिलता है।

### मालदीव

मालदीव का नाम आते ही हमारे दिमाग में एक तस्वीर बनती है नीले पानी में लहराते सफेद रेतिले किनारे, लकड़ी रिसॉर्ट्स और शानदार समुद्र तट। यह द्वीपसमूह अपने खूबसूरत समुद्र तटों, शान्त वातावरण, और शानदार रिसॉर्ट्स के लिए दुनिया भर में प्रसिद्ध है। यदि आप एक ऐसी जगह की तलाश में हैं जहां आप समुद्र के नीले पानी में तैर सकें और समुद्र के नीचे की जादुई दुनिया का अनुभव कर सकें,

तो मालदीव एक आदर्श गंतव्य है।

### पेरू - माचू पिचू

माचू पिचू, पेरू के एंडीज पर्वतों में स्थित एक प्राचीन इंडा शहर है, जो अब विश्व धरोहर स्थल के रूप में UNESCO द्वारा मान्यता प्राप्त है। यह स्थल एक असाधारण पुरातात्विक धरोहर है, जो न केवल अपनी वास्तुकला के लिए प्रसिद्ध है, बल्कि यहां की भव्यता और शांति भी पर्यटकों को आकर्षित करती है। माचू पिचू को देखने के लिए यात्रा करना एक अद्वितीय अनुभव है। यहां से दृश्य अद्भुत होते हैं, और यहां का वातावरण यात्रियों को प्राचीन काल में खोजने का अहसास कराता है।

### फ्रांस - पेरिस

पेरिस, जिसे शरमांस और संस्कृति की राजधानी भी कहा जाता है, दुनिया भर के पर्यटकों के लिए आकर्षण का केंद्र है। पेरिस का सबसे प्रसिद्ध स्थल एफ़ीमिस ज्यूमेंट है, जो न केवल एक विश्व धरोहर है, बल्कि एक प्रतीक है जो पेरिस की खूबसूरती और भव्यता को दर्शाता है। यहां को ऐतिहासिक संग्रहालय, जैसे लूव्र म्यूजियम, सांसी-लॉरेन, और नोट्रे डेम कैथेड्रल पर्यटकों के लिए खास आकर्षण हैं। पेरिस की सड़कों पर चलना, यहां के कैफे में बैठना, और फेंच व्यंजनों का स्वाद लेना किसी भी यात्रा प्रेमी का सपना होता है।

### आइसलैंड - ब्लू लैगून

आइसलैंड के जलवायु और अद्वितीय भौगोलिक संरचना ने इस देश को एक अनोखा पर्यटन स्थल बना दिया है। ब्लू लैगून एक प्राकृतिक गर्म पानी का झील है जो अपनी नीली जलधारा के कारण प्रसिद्ध है। यह स्थान विशेष रूप से अपने खनिजों से भरपूर पानी और अद्भुत दृश्य के लिए

जाना जाता है। आइसलैंड में गीजर, जलप्रपात और ज्वालामुखी के अद्भुत श्रय भी देखने को मिलते हैं। यहां का थिंग्वेलीर नेशनल पार्क और गोल्डन सर्कल ट्रेल भी पर्यटकों के बीच बहुत प्रसिद्ध हैं।

### इटली - वेनिस

वेनिस इटली का एक ऐतिहासिक और रोमांटिक शहर है, जिसे अपनी अद्भुत नहरों और सुंदर वास्तुकला के लिए जाना जाता है। यहां को गोंडोला नाव यात्रा और सेंट मार्क स्क्वायर पर आकर पर्यटक असली वेनिस की खूबसूरती का अनुभव कर सकते हैं। वेनिस का ऐतिहासिक महत्व और इसकी सड़कों पर चलने का अनुभव पर्यटकों को बहुत आकर्षित करता है। इस शहर की अद्भुत नहरों, ऐतिहासिक चर्चों, और महलों का श्रय अविस्मरणीय होता है।

### अर्जेंटीना - पातागोनिया

पातागोनिया अर्जेंटीना और चिली का एक विशाल क्षेत्र है, जो अपनी खूबसूरत पहाड़ियां, बर्फाले ग्लेशियर्स और अद्वितीय वन्य जीवन के लिए प्रसिद्ध है। यह जगह उन यात्रा प्रेमियों के लिए आदर्श है जो प्रकृति के बीच शांतिपूर्ण वातावरण का अनुभव करना चाहते हैं। यहां के लोस ग्लेशियर्स नेशनल पार्क और फिट्ज रॉय मार्सेट की खूबसूरती पर्यटकों को मंत्रमुग्ध कर देती है। पातागोनिया में पर्यटक ट्रेकिंग, हाइकिंग, और वाइल्डलाइफ सट्टी में घूमने का आनंद ले सकते हैं।

### ऑस्ट्रेलिया - ग्रेट बैरियर रीफ

ग्रेट बैरियर रीफ, जो दुनिया का सबसे बड़ा कोरल रीफ है, ऑस्ट्रेलिया के पूर्वी तट से मिलता है। यह स्थल न केवल समुद्र विज्ञानियों के लिए, बल्कि पर्यटकों के लिए भी एक आदर्श गंतव्य है। यहां आप अद्भुत समुद्री जीवन, रंग-बिरंगे



कोरल, और मछलियों के झुंडों को देख सकते हैं। स्नॉर्कलिंग और स्क्वा डाइविंग के शौकीनों के लिए यह स्थान स्वर्ग से कम नहीं है।

### कनाडा - बन्क नेशनल पार्क

बन्क नेशनल पार्क, कनाडा के एल्प्स पर्वत में स्थित है, और यह दुनिया के सबसे खूबसूरत नेशनल पार्कों में से एक है। यहां को नीले झीलों, बर्फ से ढके पहाड़, और घने जंगल पर्यटकों को अपनी ओर आकर्षित करते हैं। लोक लुइस और नेशनल झील यहां के प्रमुख आकर्षण हैं। यह स्थल प्राकृतिक सौंदर्य से भरपूर है और ट्रेकिंग, हाइकिंग, और स्कीइंग के लिए आदर्श है।

### जापान - फुजी पर्वत

फुजी पर्वत, जापान का सबसे ऊंचा और पवित्र पर्वत है,

जो यात्रा प्रेमियों के लिए एक महत्वपूर्ण स्थल है। यह पर्वत विशेष रूप से अपनी भव्यता और सांस्कृतिक महत्व के लिए जाना जाता है। हर साल हजारों लोग फुजी पर्वत की चोटी पर चढ़ने के लिए आते हैं। इसके अलावा, इसके पास के हाकोन झील और अशी झील भी पर्यटकों को अपनी ओर आकर्षित करते हैं।

### थाईलैंड - कओ सामुई

कओ सामुई, थाईलैंड का एक खूबसूरत द्वीप है जो अपनी सफेद रेत, नीले पानी और शानदार समुद्र तटों के लिए प्रसिद्ध है। यहां के बीच रिजॉर्ट्स, जलप्रपात और प्राचीन मंदिर भी पर्यटकों को आकर्षित करते हैं। समुद्र के किनारे आराम करने और पानी की गतिविधियों में भाग लेने के लिए यह आदर्श स्थान है।

