



अधिकतम : 30°C
न्यूनतम : 17°C

खबरें छुपाता नहीं, छापता है

शाह टाइम्स

बरेली, शनिवार 2 मई 2026 बरेली संस्करण: वर्ष 23 अंक 151 पृष्ठ 12 मूल्य रुपये 5.00



विस्तृत खबरों के लिए QR कोड स्कैन करें।
मुफ्त पढ़ें E-paper

shahtimes2015@gmail.com

बैसाख शुक्ल पक्ष 15 विक्रमी सम्वत् 2083

14 जिल कला 1447 हिजरी

नई दिल्ली, मुजफ्फरनगर, देहरादून, हल्द्वानी, मुतादाबाद, बरेली, मेरठ व लखनऊ से प्रकाशित



केन्द्र सरकार मनरेगा को बहाल करे और न्यूनतम मजदूरी बढ़ाए: खड़गे



17 विकेटों के साथ पर्पल कैप आई भुवनेश्वर के पास



शरीर पर चढ़ाना है मांस, तो मोरिंगा के पत्तों का करें इस्तेमाल



होर्मुज स्ट्रेट में 90 प्रतिशत घटी जहाजों की आवाजाही

संक्षिप्त समाचार

अमेरिका और ईरान के बीच कोई युद्ध नहीं चल रहा: ट्रम्प
वाशिंगटन। ट्रम्प प्रशासन ने शुक्रवार को स्पष्ट किया है कि अमेरिका और ईरान के बीच कोई युद्ध नहीं चल रहा है। यह बयान ऐसे समय में आया है जब अमेरिका में इस बात पर बहस छिड़ गई है कि क्या सैन्य अभियानों के लिए तय 60 दिनों की कानूनी समय सीमा खत्म हो गई है। इस विवाद ने अमेरिकी संसद (कांग्रेस) में नए कानूनी और संवैधानिक सवाल खड़े कर दिए हैं। अमेरिका के हाउस ऑफ रिप्रेजेंटेटिव्स के अध्यक्ष माइक जोनसन ने तर्क दिया कि फिलहाल इस सैन्य अभियान के लिए संसद से अलग से मंजूरी लेने की जरूरत नहीं है, क्योंकि अभी कोई सक्रिय लड़ाई नहीं हो रही है। उन्होंने एक टीवी इंटरव्यू में कहा कि मुझे नहीं लगता कि अभी कहीं बमबारी या गोलीबारी जैसी कोई सक्रिय सैन्य गतिविधि चल रही है। फिलहाल हम शांति समझौता करने की कोशिश कर रहे हैं, हम युद्ध में नहीं हैं।

बांग्लादेश ने भारतीय उच्चायुक्त को तलब किया

ढाका। असम के मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा के कथित बयान को लेकर बांग्लादेश ने कड़ी आपत्ति जताई है। गुरुवार को ढाका ने भारतीय कार्यवाहक उच्चायुक्त पवन बाघे को विदेश मंत्रालय में तलब कर औपचारिक विरोध दर्ज कराया। बांग्लादेश के अधिकारियों ने कहा कि संवेदनशील मुद्दों पर संयम बरतना जरूरी है और इस तरह की सार्वजनिक टिप्पणियां दोनों देशों के द्विपक्षीय संबंधों को प्रभावित कर सकती हैं।

मुंबई में 1745 करोड़ रुपये की कोकीन जब्त

नई दिल्ली। एनसीबिस कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) ने संगठित नशीले पदार्थों की तस्करी के खिलाफ एक बड़ी सफलता हासिल करने में मदद के लिए एनसीबी के अंतर्गत बड़े अंतर्राष्ट्रीय कोकीन तस्करी सिंडिकेट का पंचांगोड किया है और मुंबई एवं आसपास के लॉजिस्टिक्स कार्टेलरों से लगभग 349 किलोग्राम उच्च गुणवत्ता वाली कोकीन जब्त की है जिसकी अवैध बाजार में अनुमानित कीमत लगभग 1,745 करोड़ रुपये है। ब्यूरो ने शुक्रवार को बताया कि यह सफलता उसके छह महीने लंबे उच्च स्तरीय ऑपरेशन के तहत निरंतर खुफिया जानकारी इकट्ठा करने और निगरानी से मिली है।

ई-कॉमर्स खाद्य नियमों के उल्लंघन पर बड़ी कार्रवाई

नई दिल्ली। उपभोक्ताओं की संहत को सुरक्षा के लिए एक बड़ी कार्रवाई करते हुए, भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण ने खाद्य सुरक्षा मानकों के उल्लंघन के लिए एक ई-कॉमर्स फूड बिजनेस ऑपरेटर पर छह लाख रुपये का जुर्माना लगाया है। यह कार्रवाई एफएसएसआई के उत्तरी क्षेत्रीय कार्यालय के आईपीएस अधिकारी देवेश कुमार महला के पर्यवेक्षण में की गई। यह कदम ऑनलाइन प्लेटफॉर्मों के माध्यम से मियाद खत्म होने और खराब खाद्य उत्पादों की बिक्री के संबंध में कई उपभोक्ता शिकायतों के बाद उठाया गया।

होर्मुज से भारतीय जहाजों के गुजरने पर रोक नहीं: ईरान

तेहरान/वाशिंगटन। भारत में ईरान के राजदूत डा. मोहम्मद फतहाली ने कहा है कि संघर्ष के बावजूद ईरान होर्मुज स्ट्रेट में जहाजों की सुरक्षित आवाजाही तय कर रहा है। उन्होंने कहा कि भारत सहित सभी दोस्त देशों के जहाजों पर किसी तरह की रोक नहीं है। एक इंटरव्यू में फतहाली ने कहा कि जो देश ईरान के खिलाफ अमेरिका-इजरायल को कार्रवाई में शामिल नहीं हैं, उनके जहाज सामान्य तरीके से होर्मुज स्ट्रेट से गुजर सकते हैं। कई भारतीय जहाज इस रास्ते से गुजर भी चुके हैं। उन्होंने चाबहार पोर्ट को रोजनल केनेक्टिविटी के लिहाज से बेहद अहम बताते हुए कहा कि यह परियोजना लगातार आगे बढ़ रही है और कभी रुकी नहीं है। फतहाली के मुताबिक चाबहार-जोहदान रेलवे लाइन का लगभग 90 फीसदी काम पूरा हो चुका है और जल्द ही रेल लाइन बिछाने का काम खत्म हो जाएगा। फतहाली ने यह भी कहा कि ईरान में रहने वाले करीब 10 हजार भारतीय नागरिकों

कहा: 10 हजार भारतीयों की सुरक्षा प्राथमिकता, चाबहार रेलवे लाइन का 90 प्रतिशत काम पूरा

ईरान पर हाइपरसोनिक मिसाइलों से हमला कर सकता है अमेरिका

वाशिंगटन। अमेरिका पहली बार ईरान के खिलाफ हाइपरसोनिक मिसाइलों का इस्तेमाल कर सकता है। अमेरिका की सेंट्रल कमांड (सेंटकोम) के कमांडर ने राष्ट्रपति ट्रम्प को ईरान के खिलाफ संभावित हमला करने के विकल्पों की जानकारी दी है। एडमिरल ब्रेड कूपर ने कहाट हाउस के सिक्योरिटी कमिटी के साथ बैठक में ये विकल्प पेश किए। इसमें बताया गया कि अगर ट्रम्प दोबारा हमले का फैसला लेते हैं, तो एक 'छोटा लेकिन बहुत ताकतवर हमला' किया जा सकता है। रिपोर्ट के मुताबिक, इस हमले में ईरान की बची हुई सैन्य ताकत, उसके नेता और अहम ढांचे (इन्फ्रास्ट्रक्चर) को भी सुरक्षा तय करना सरकार की प्राथमिकता है। ईरान भारतीयों और

चुनाव हुआ खत्म

कमर्शियल सिलेंडर ₹ 993 महंगा

शह टाइम्स ब्यूरो नई दिल्ली। देश में सरकारी तेल विपणन कंपनियों ने कमर्शियल रसोई गैस (एलपीजी) सिलेंडर की कीमतों में भारी बढ़ोतरी की है। होटलों और रेस्त्राओं में आमतौर पर इस्तेमाल होने वाले कमर्शियल एलपीजी सिलेंडर की कीमत में एक ही झटके में 993 रुपये की बढ़ोतरी एक रिपोर्ट है। स्थानीय करों को मिलाकर दिल्ली में इसकी कीमत अब 2,078.50 रुपये से बढ़कर 3,071.50 रुपये हो गई है। गत 28 फरवरी को पश्चिम एशिया संकट शुरू होने के बाद से अब तक कमर्शियल रसोई गैस सिलेंडर के दाम में यह चौथी बढ़ोतरी है। इससे पहले, एक अप्रैल को 195.50 रुपये, सात मार्च को 114.50 रुपये और एक मार्च को 28 रुपये प्रति सिलेंडर की बढ़ोतरी हुई थी। इसके साथ ही, दाम में भी वृद्धि सीमित रखी गई है।



इंधन 19 Kg

दो महीने में कीमतों में कुल 1,331 रुपये की वृद्धि हुई है। घरेलू इस्तेमाल वाले 14 किलोग्राम के रसोई गैस सिलेंडर में कोई बदलाव नहीं किया गया है। इसमें सात मार्च को 11 महीने बाद 60 रुपये की वृद्धि की गई थी। फिलहाल दिल्ली में इसकी कीमतों में इस्तेमाल होने वाले सिलेंडर की कीमत अब 2078.50 रुपये से बढ़कर 3071.50 हुई

अब झेलो महंगाई की मार: राहुल गांधी

नई दिल्ली। कमर्शियल गैस सिलेंडर की कीमतों में भारी बढ़ोतरी को लेकर नेता विपक्ष राहुल गांधी ने केंद्र सरकार पर हमला बोला है। राहुल गांधी ने सोशल मीडिया के माध्यम से कहा कि उन्होंने पहले ही चेतावनी दी थी कि चुनाव खत्म होते ही महंगाई बढ़ेगी और अब वही हो रहा है। राहुल गांधी ने कहा कि कमर्शियल गैस सिलेंडर की कीमत में एक ही दिन में 993 रुपये की बढ़ोतरी हुई है, जिसे उन्होंने चुनावी बिल करार दिया।

अनुराग ठाकुर और प्रवेश वर्मा के भाषण हेट स्पीच नहीं: सुप्रीम कोर्ट

शह टाइम्स ब्यूरो नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने हेट स्पीच से जुड़े एक अहम मामले में बड़ा फैसला सुनाते हुए भाजपा नेताओं अनुराग ठाकुर और प्रवेश वर्मा को राहत दी है। अदालत ने स्पष्ट किया कि उनके खिलाफ कोई भी संज्ञेय अपराध नहीं बनता। यह फैसला 29 अप्रैल को जस्टिस विक्रम नाथ और संदीप मेहता की पीठ ने सुनाया। अदालत ने यह भी कहा कि हाईकोर्ट का अंतिम निष्कर्ष सही था, लेकिन उसकी तर्क प्रक्रिया (संज्ञान के आधार पर) पूरी तरह उचित नहीं थी। सुप्रीम कोर्ट ने साफ किया कि एफआईआर दर्ज करने के लिए पहले से सरकारी अनुमति अपराध नहीं बनता। एसी अनुमति की आवश्यकता केवल उस चरण में होती है, जब अदालत मामले का संज्ञान लेती है। यदि जांच शुरू करने से पहले ही संज्ञान को अनिवार्य कर दिया जाए, तो इससे जांच प्रक्रिया पर प्रतिकूल असर पड़ सकता है।

दोनों भाजपा नेताओं को शीर्ष अदालत से मिली बड़ी राहत



अदालत ने कहा कि हेट स्पीच संविधान की भाईचारे की भावना के खिलाफ है और समाज की नैतिक संरचना को कमजोर करती है। हालांकि, कोर्ट ने यह भी माना कि मौजूदा कानून इस मुद्दे से निपटने के लिए पर्याप्त हैं और नए कानून बनाने की जरूरत नहीं है। मामला 2020 में दिल्ली के शाहीन बाग में हुए एंटी-सीए विरोध प्रदर्शनों के दौरान दिए गए कथित भाषणों से जुड़ा था। अनुराग ठाकुर ने जहां देश के गद्गारों को वाली बात कही थी, वहीं प्रवेश वर्मा ने चेतावनी दी थी कि अगर शाहीन बाग के प्रदर्शनकारियों को नहीं रोका गया, तो वह आखिरकार घरों में घुसकर बलात्कार और हत्या करेंगे। जिसके बाद सीपीआई (एम) नेताओं बूटा करार और के

इलाहाबाद हाईकोर्ट से राहुल गांधी को राहत

इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने संभल जिले की चंडौसी कोर्ट के आदेश की चुनौती याचिका पर फैसला सुनाते हुए नेता प्रतिपक्ष और रायबरेली से कांग्रेस सांसद राहुल गांधी को बड़ी राहत दी है। न्यायालय ने राहुल गांधी के खिलाफ दाखिल याचिका को खारिज कर दिया है। न्यायाधीश विक्रम डी. चौहान की एकल पीठ ने खुली अदालत में यह फैसला सुनाया है। याचिका खारिज होने के बाद अब राहुल गांधी के खिलाफ मुकदमा नहीं दर्ज होगा और आपराधिक केस भी नहीं चलेगा। फिलहाल ऑर्डर अपलॉड होने के बाद आगे की चीजें पता चलेंगी। याचिका पर बहस पूरी होने के बाद आठ अप्रैल को इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने फैसला सुरक्षित कर लिया था। याचिकाकर्ता सिमरन गुप्ता ने संभल कोर्ट के फैसले को इलाहाबाद हाईकोर्ट में चुनौती दी थी। सात नवम्बर 2025 को संभल की चंडौसी कोर्ट द्वारा याचिका को राहुल गांधी के खिलाफ निगरानी याचिका खारिज हुई थी। गौरतलब है कि राहुल गांधी ने पिछले वर्ष कांग्रेस मुख्यालय 'इंदिरा भवन' के उद्घाटन के दौरान विवादित बयान दिया था। जिसमें उन्होंने भाजपा और आरएसएस के साथ-साथ 'इंडियन स्टेट' (भारतीय राज्य) से लड़ने की बात कही थी।

यूपीपीएससी की एपीओ परीक्षा का परिणाम जारी

शह टाइम्स ब्यूरो प्रयागराज। उप्र लोक सेवा आयोग (यूपीपीएससी) ने सहायक अभियोजन अधिकारी (एपीओ) परीक्षा 2025 की प्रारंभिक परीक्षा का परिणाम घोषित कर दिया है। यह परीक्षा 22 मार्च 2026 को आयोजित की गई थी। आयोग के मुताबिक इस भर्ती प्रक्रिया के तहत कुल 93,419 अभ्यर्थियों ने ऑनलाइन आवेदन किया था, जिनमें से 50,795 अभ्यर्थी परीक्षा में सम्मिलित हुए। कुल 182 पदों के सापेक्ष प्रारंभिक परीक्षा के आधार पर 2,856 अभ्यर्थियों को मुख्य परीक्षा के लिए अस्थायी रूप से सफल घोषित किया गया है। अभ्यर्थी अपना परिणाम आयोग की आधिकारिक वेबसाइट पर जाकर देख सकते हैं। आयोग ने स्पष्ट किया है कि यह परिणाम पूर्णतः अस्थायी (प्रोविजन्टल) है। आयोग ने यह भी बताया कि मुख्य परीक्षा के कार्यक्रम एवं उसके लिए ऑनलाइन आवेदन से संबंधित विस्तृत सूचना अलग से जारी की जाएगी। अभ्यर्थियों के प्रस्ताविक एवं कट-ऑफ अंक अंतिम चयन परिणाम घोषित होने के बाद ही उपलब्ध कराए जाएंगे।

2856 अभ्यर्थियों को मुख्य परीक्षा के लिए अस्थायी रूप से सफल घोषित किया गया

भारत में चीनी दूतावास ने मानसरोवर यात्रा को शुरू करने का किया स्वागत नई दिल्ली। भारत में चीनी दूतावास ने वर्ष 2026 के लिए कैलाश मानसरोवर यात्रा को भारतीय तीर्थयात्रियों के लिए फिर से शुरू करने का स्वागत किया है। दूतावास की प्रवक्ता यू जिंग ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर बताया कि इस वर्ष 1,000 भारतीय तीर्थयात्रियों को यात्रा की सुविधा प्रदान की जाएगी। सुशी जिंग ने अपनी पोस्ट में लिखा कि हमें इस वर्ष 1,000 भारतीय तीर्थयात्रियों को सुविधा प्रदान करते हुए खुशी हो रही है।

अमेरिका ने भारत को लौटाई 650 से ज्यादा प्राचीन कलाकृतियां

कुख्यात कला व्यापारी सुभाष कपूर और दोषी तस्कर नैन्सी वीनर से जुड़े गिरोह से की गई बरामद

न्यूयॉर्क, वातां अमेरिका ने भारत को करीब 1.4 करोड़ डॉलर मूल्य की 657 प्राचीन वस्तुएं लौटाते हुए कहा है कि इस एशियाई देश को चुराई गई कलाकृतियों वापस दिलाने के लिए अभी और काम किया जाना बाकी है। प्राचीन वस्तुएं लौटाने की घोषणा मैनहट्टन के जिला अर्टोनी एल्विन ब्रेग ने की। ये वस्तुएं कई तस्कर गिरोहों की जांच के बाद बरामद की गईं, जिनमें कुख्यात कला व्यापारी सुभाष कपूर और दोषी तस्कर नैन्सी वीनर से जुड़े गिरोह भी शामिल हैं। इन वस्तुओं को न्यूयॉर्क स्थित भारतीय वाणिज्य



दूतावास की दूत राजलक्ष्मी कदम की मौजूदगी में भारत को सौंपा गया। ब्रेग ने कहा कि भारत की सांस्कृतिक विरासत को निशाना बनाने वाले तस्कर गिरोह का दायरा बहुत बड़ा है। यह 650 से अधिक वस्तुओं को वापसी से स्पष्ट होता है। न्यूयॉर्क में भारत के महावाणिज्य दूत बिनय प्रधान ने मैनहट्टन जिला अर्टोनी कार्यालय, अमेरिकी गृह सुरक्षा मंत्रालय और कानून प्रवर्तन एजेंसियों के सतत सहयोग की सराहना भी की। गणेश

न्यूयॉर्क स्थित भारतीय वाणिज्य दूतावास की दूत राजलक्ष्मी कदम की मौजूदगी में भारत को सौंपा गया

भारत के महावाणिज्य दूत बिनय प्रधान ने अमेरिकी एजेंसियों को सराहा प्रतिमा मंत्र से लूटी: एक अन्य वस्तु नृत्य करते हुए गणेश की बलूआ पत्थर की प्रतिमा है, जिसे कपूर के सहयोगी रंजीत कंवर ने 2000 में मध्य प्रदेश के एक मंदिर से लूटा था। बुद्ध की 75 लाख डॉलर की मूर्ति: लाल बलूआ पत्थर की 'बुद्ध' प्रतिमा में बुद्ध अपना दाहिना हाथ अभय मुद्रा में उठाए खड़े हैं। इस प्रतिमा के घुटनों के नीचे के पैर टूटे हैं और सिर के पीछे का आभामंडल भी आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त है। अमेरिका द्वारा लौटाई वस्तुओं में अवलोकितेश्वर की 20 लाख डॉलर की कांस्य प्रतिमा भी शामिल है। शिलालेख में कारीगर का नाम द्रोणादित्य है, जो छत्तीसगढ़ के वर्तमान रायपुर के पास स्थित सीपूर का निवासी था। यह प्रतिमा 1939 में लक्ष्मण मंदिर के पास मिली कांस्य प्रतिमाओं के एक बड़े भंडार का हिस्सा थी। जिला अर्टोनी कार्यालय ने 2012 में सुभाष कपूर के खिलाफ गिरफ्तारी वार्ड जारी किया था।

जीएसटी संग्रह अप्रैल में 2,42,700 करोड़ पर पहुंचा

नई दिल्ली। वस्तु एवं सेवा कर (जीएसटी) के तहत सकल राजस्व संग्रह अप्रैल 2026 में 8.7 प्रतिशत बढ़कर 2,42,702 करोड़ रुपये पर पहुंच गया। वित्त मंत्रालय के शुक्रवार को जारी आंकड़ों में बताया गया है कि अप्रैल में घरेलू जीएसटी संग्रह 1,85,122 करोड़ रुपये और आयातित वस्तुओं पर जीएसटी संग्रह 57,580 करोड़ रुपये रहा। इनमें क्रमशः 4.3 प्रतिशत और 25.8 प्रतिशत की वृद्धि हुई। वित्त वर्ष के पहले महीने में जीएसटी के मद में सरकार ने 31,793 करोड़ रुपये का रिफंड भी दिया है जो सालाना आधार पर 19.3 प्रतिशत अधिक है। इस प्रकार रिफंड घटाने के बाद शुद्ध जीएसटी संग्रह 7.3 प्रतिशत बढ़कर 2,10,909 करोड़ रुपये पर रहा। इसमें घरेलू संग्रह 0.3 फीसदी को मामूली वृद्धि के साथ 1,65,126 करोड़ रुपये और आयातित वस्तुओं पर 42.9 प्रतिशत बढ़कर 45,784 करोड़ रुपये हो गई।

सांसद चंद्रशेखर आजाद ने उठाई हज यात्रियों की आवाज

लखनऊ। मध्य पूर्व में चल रहे संकट के कारण विमानन ट्वाइज इन को कमियों में भारी वृद्धि के चलते भारत के हज तीर्थयात्रियों पर इस वर्ष आर्थिक बोझ बढ़ गया है। इसकी वजह से हज यात्रियों के हवाई किराए में वृद्धि कर दी गई है। अजय इस मामले पर नाना सांख्यिक और आजाद समाज पार्टी (कांशीराम) के अध्यक्ष चंद्रशेखर आजाद ने केंद्रीय मंत्री किरेन रिजजू को पत्र लिखा है।

माम का दाम नहीं दिया, तो होगी कार्रवाई

शाह टाइम्स ब्यूरो



श्रमवीर गौर कार्यक्रम में बोले सीएम पहले होता था श्रमिकों का शोषण, अब नहीं

लखनऊ। अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस के अवसर पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने श्रमिकों के हितों को लेकर सख्त रुख अपनाते हुए फैक्ट्री मालिकों और ठेकेदारों को स्पष्ट चेतावनी दी। उन्होंने कहा कि अब श्रमिकों से काम लेकर भुगतान में डालमटोल या कटौती बंद कर दी जाएगी। उन्होंने कहा कि यदि श्रमिक काम करना मना कर दें, तो उसे उसका पूरा काम मिलना ही चाहिए, अन्यथा सरकार सख्त कार्रवाई करेगी।

कहा कि पहले श्रमिकों का शोषण होता था, लेकिन अब सरकार उनके अधिकारों की रक्षा के लिए प्रतिक्रिया दे रही है। उन्होंने हाल ही में

यूपी में रोजगार के अवसर तेजी से बढ़े

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि प्रदेश में रोजगार के अवसर तेजी से बढ़े हैं। उन्होंने बताया कि सूख, लघु और मध्यम उद्योगों में माध्यम से 3 करोड़ लोगों को रोजगार मिला है, जबकि 65 लाख लोगों को नया रोजगार उपलब्ध कराया गया है। उन्होंने बताया कि उद्योग क्षेत्र में 'बौमाकू राज्य' को छवि से निकालकर देश को प्रोत्साहित करने के लिए 'यूपी इज नो' कार्यक्रम शुरू किया है।

यवस्था को भी जानें, जहां उन्हें किरायेदारों को रोजगार, रेशन और सुरक्षा जैसी सुविधाएं उपलब्ध होंगी। सरकार ने श्रमिकों को स्वास्थ्य सुरक्षा को प्राथमिकता देते हुए आयुष्मान योजना का दायर बढ़ाने का एलान किया। मुख्यमंत्री के अनुसार अब तक

12 लाख 26 हजार श्रमिकों को आयुष्मान कार्ड दिए जा चुके हैं, जबकि शेष 15 लाख 83 हजार निर्माण श्रमिकों को भी आज से यह सुविधा उपलब्ध कराई जाएगी। इसमें करीब 80 लाख लोगों को हर साल 5 लाख रुपये तक के मुफ्त इलाज का लाभ मिलेगा।

गंगा एक्सप्रेस-वे 15 दिन टोलमुक्त रहेगा

आमजन को मुफ्त यात्रा का अवसर मिलेगा

शाह टाइम्स ब्यूरो



टोल मुक्त गंगा एक्सप्रेसवे

लखनऊ। सीएम योगी ने प्रदेशवासियों को बड़ी सीमांत देते हुए गंगा एक्सप्रेसवे को कमर्शियल और प्रिंज डेट (सीओडी) से 15 दिनों तक टोल-मुक्त रखने का निर्णय लिया है। इस पलट के तहत आमजन उत्तर प्रदेश के सड़क सेवकों और आधुनिक एक्सप्रेसवे पर बिना किसी शुल्क के यात्रा कर सकेंगे।

मुख्यमंत्री के निर्देश पर उत्तर प्रदेश एक्सप्रेसवे इंटरस्ट्रिक्चर डेवलपमेंट अथॉरिटी (यूपीडी) किलोमीटर लंबे गंगा एक्सप्रेसवे पर टोल-मुक्त यात्रा का उद्देश्य अधिक से अधिक लोगों को सड़कों गुणवत्ता, गति और सुविधाओं से परिचित कराना है। इससे न केवल पर्यटकों को बढ़ावा मिलेगा, बल्कि एक्सप्रेसवे के प्रति जनता का विश्वास भी मजबूत होगा।

राष्ट्रपति मुर्मू ने प्रशिक्षण कमान का दौरा किया

नई दिल्ली, वार्ता



प्रशिक्षण से संबंधित विषयों पर की गई वार्ता

राष्ट्रपति और तीनों सेनाओं की सर्वोच्च कमानों के दौरे पर रोजगार को यहां सेना प्रशिक्षण कमान (एआरटीआरएस), सिमला के मुख्यस्थल का दौरा किया। राष्ट्रपति को सुरक्षा तथा सशस्त्र बलों के उद्देश्य से प्रशिक्षण से संबंधित विषयों पर विचार-विमर्श किया।

हिमाचल प्रदेश के राज्यपाल कर्नल गुप्ता तथा एआरटीआरएस के जनरल ऑफिसर कमांडिंग-इन-चीफ लॉरेन्स जेनरल देवेन्द्र शर्मा ने उनका स्वागत किया। राष्ट्रपति को जीओसी-इन-सी द्वारा एआरटीआरएस के विकास, सैन्य कर्मियों को गुणवत्तापूर्ण प्रशिक्षण प्रदान कर परिचालन दक्षता बढ़ाने में इसकी महत्वपूर्ण भूमिका तथा एआरटीआरएस की प्रमुख पहलों

सत्य, अहिंसा व मानवता के मार्ग पर चले

बुद्ध पूर्णगाम पर बसपा मुखिया मायावती ने जारी किया संदेश

शाह टाइम्स ब्यूरो



सिलेंडर महंगे नहीं, रोटी की थाली महंगी: अखिलेश

लखनऊ। उत्तर प्रदेश की पूर्व मुख्यमंत्री और बहुजन समाज पार्टी की अध्यक्ष मायावती ने बुद्ध पूर्णगाम पर दयाविरासिनी को शुभकामनाएं देते हुए गीत बुद्ध के आदर्शों को अपनाते का आह्वाण किया।

उन्होंने कहा कि सत्य, अहिंसा और मानवता की रास्ते को पूरे विश्व में फैलाकर भगवान बुद्ध ने भारत को उजाड़ने का प्रयास किया और हमें अहिंसा प्रेरित किया। उन्होंने अपने संदेश में कहा कि तथागत गौतम बुद्ध की बचती पर उन्हें शांति-तन मन करके हुए अहिंसापूर्ण बुद्ध के दर्शन किया। साथ ही बोध के जीवन में सूख, शान्ति और सहोदर बना रहे, ऐसी कामना की। मायावती ने कहा कि गीत बुद्ध के बड़े मार्ग पर चलकर लोगों को जीवन को सुखी

सिलेंडर महंगे नहीं, रोटी की थाली

महंगी: अखिलेश

लखनऊ। सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने प्रीजेंट मीटर पर विचार प्रदर्शन को लेकर यात्रा कर विचार साधा है। उन्होंने आरोप लगाया कि बोलेबी सरकार बिजली को लेकर प्रदायक रकेंट चला रही है, अखिलेश यादव ने कहा कि भाजपा सरकार प्रीजेंट मीटर को नष्ट कर, अगली बार इंधन मिलेगा। उन्होंने कहा कि बिजली के हिसाब से मीटर को नष्ट कर, अगली बार इंधन मिलेगा। उन्होंने कहा कि बिजली के हिसाब से मीटर को नष्ट कर, अगली बार इंधन मिलेगा।

सेक्स 76913.50 निगदी 23997.55

बिज़नेस-टाइम्स 148652 236882

काम कोर्स उदास क्यों? अधिक संघर्ष, हेरफेरों पर पावर शील्डिंग, नौकरियां, बचपन की शूलित्वों से हमेशा के लिए मुक्त।

वित्तीय अपराधों के खिलाफ मजबूत ढाल है ईडी: चौधरी

नई दिल्ली, वार्ता

विजय राज्य मंत्री पंकज चौधरी ने कहा है कि प्रवर्तन विभाग (ईडी) देश में वित्तीय अपराधों के खिलाफ एक मजबूत ढाल के रूप में कार्य कर रही है। उन्होंने आम नागरिकों के हितों की रक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। चौधरी ने सरकार को यह आग्रह किया है कि नागरिकों के हितों की रक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। ईडी को दो वर्ष शक्तिमत्त किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि ईडी देश में वित्तीय अपराधों के खिलाफ एक मजबूत ढाल के रूप में कार्य कर रही है और आम नागरिकों के हितों की रक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। ईडी को दो वर्ष शक्तिमत्त किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि ईडी देश में वित्तीय अपराधों के खिलाफ एक मजबूत ढाल के रूप में कार्य कर रही है और आम नागरिकों के हितों की रक्षा में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है।

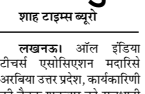
नागरिकों के हितों की रक्षा में निभा रही महत्वपूर्ण भूमिका: वित्त राज्य मंत्री

नई दिल्ली, वार्ता

आवश्यक है। उन्होंने बताया कि 31 मार्च तक ईडी ने लगभग 2,36 लाख करोड़ रुपये की संपत्तियां अटके हैं, जिसमें से करीब 63 हजार करोड़ रुपये वास्तविक मालिकों को लौटा जा चुके हैं। उन्होंने इसे एजेंसी की बड़ी उपलब्धि बताते हुए कहा कि ईडी ने न केवल निवेशकों और आम लोगों को सौधा लाभ मिला है। श्री चौधरी ने साइबर धोखाधड़ी, डिजिटल अटैक और क्रिप्टो करसी से जुड़े अपराधों को नष्ट करने में भी वृद्धि हुई है, जिससे निपटने के लिए ईडी और अन्य एजेंसियों को प्रोत्साहित किया। उन्होंने कहा कि ईडी ने न केवल निवेशकों और आम लोगों को सौधा लाभ मिला है। श्री चौधरी ने साइबर धोखाधड़ी, डिजिटल अटैक और क्रिप्टो करसी से जुड़े अपराधों को नष्ट करने में भी वृद्धि हुई है, जिससे निपटने के लिए ईडी और अन्य एजेंसियों को प्रोत्साहित किया।

मदरसा पाठ्यक्रम में सुधार की जरूरत आधुनिक शिक्षा समय की मांग

शाह टाइम्स ब्यूरो



बैठक में मदरसा पाठ्यक्रम में बदलाव को लेकर

लखनऊ। अल इंडिया टिचर्स एसोसिएशन मद्रास में अतिथि उद्घाटन करके, कार्यकारिणी की बैठक शुरू करके राष्टधानी लखनऊ में एक होटल में आयोजित की गई, जिसमें संगठन के जनरल सेक्रेटरी मौलाना शीवान साहब माने ने कहा कि प्रदेश सरकार ने शिक्षकों के लिए केशरसे इलाज की व्यवस्था की है, लेकिन इसमें व्यवस्था शिक्षकों को शामिल नहीं किया गया है, जबकि सरकार ने संस्कृत विद्यालयों के शिक्षकों को इस उद्योग में शामिल किया है, ऐसे में मदरसा शिक्षकों को योजना से बाहर रखा हुआ है।

दिशा में पहल करेगा। मौलाना शीवान साहब ने मद्रास में लातावर हो गई जांच पर सख्त उदात्त और कहा कि अनुसंधान के माध्यम से शिक्षा का अभाव है और मदरसा संचालकों को प्रोत्साहित करना चाहिए। उन्होंने कहा कि इस मामले को लेकर हाई कोर्ट में चुनौती दी गई थी, इस पर कोर्ट ने सख्त टिप्पणी करते हुए एजेंसी जांच पर रोक लगाते की बात कही है।

श्री के सामने लज्जित होने से बेहतर है

आज ही इलाज करा लेना

आज ही इलाज करा लेना छोड़ें इसे नदीना ताकत दोबारा बनाने के लिए आज ही।

श्री के सामने लज्जित होने से बेहतर है। आज ही इलाज करा लेना छोड़ें इसे नदीना ताकत दोबारा बनाने के लिए आज ही।

श्री के सामने लज्जित होने से बेहतर है। आज ही इलाज करा लेना छोड़ें इसे नदीना ताकत दोबारा बनाने के लिए आज ही।

कमर्शियल एलपीजी कीमतों में भारी बढ़ोतरी पर बिफरी सीपीआई सरकार की नीति ने देश को असुरक्षित छोड़ा

नई दिल्ली, वार्ता

भारतीय कम्युनिस्ट पार्टी (भाकपा) के अध्यक्ष सांख्यिक सचिव संदीप सिलेंडर ने कमर्शियल एलपीजी कीमतों की कमी में 993 रुपये प्रति सिलेंडर की कीमतों को लेकर केंद्र सरकार की कड़ी आलोचना की। कुमार ने कहा कि यह बढ़ोतरी सरकार को असफल कुटीनिकल विवरणों को सौधा परिणाम है, जो वैश्विक ऊर्जा अस्थिरता के बीच भारत के राष्ट्रीय हितों की रक्षा करने में नाकाम रही है। उन्होंने आप्त लगाया कि ईंधन की अपूर्ति और कोमियों में स्थिरता सुनिश्चित करने के बजाय सरकार की

गोमती यूपी के संस्कृत व आस्था की प्रतीक

नई दिल्ली, वार्ता

नीतियों ने देश को असुरक्षित स्थिति में छोड़ दिया है। इसका साथ अरर अरर रेटोर्ट, डबान, छोटे भागीदारों, बर्लंड, पीजी आवास और अन्य छोटे कारोबारों पर पड़ रहा है। कुमार ने कहा कि इस बढ़ोतरी का तत्काल प्रभाव खाने-पीने की वस्तुओं की कीमतों और जीवनवापक के खर्च में वृद्धि के रूप में महसूस आया, जिससे आम जनता सबसे ज्यादा प्रभावित होगी। उन्होंने यह भी कहा कि महतन के ठीक एक दिन बाद ही यह बढ़ोतरी उनकी पार्टी की इस चेतावनी को सही साबित करती है, जिसमें कहा गया था कि चुनाव खतम हो ही एलपीजी और अन्य ईंधन के दाम बढ़ाए जाएंगे। भाकपा के अनुसार, सरकार का ध्यान जनता के कल्याण पर नहीं, बल्कि चुनावी छवि पर केंद्रित है। पार्टी ने कहा, जैसे ही महतन समाप्त होता है, सरकार का असली चेहरा सामने आ जाता है और बोल्ल आम लोगों पर डाल दिया जाता है, 5 श्री कुमार ने इस कथन को खमनाकक बताते हुए इसकी कड़ी निंदा की और कहा कि ऐसी जनविरोधी नीतियों का देशभर में विरोध किया जाएगा। साथ ही उन्होंने मांग की कि सरकार इतने सख बढ़ोतरी को वापस ले और आम जनता को राहत प्रदान करे।

मनरेगा की बहाली और न्यूनतम मजदूरी बढ़ाए केंद्र: खड़गे

नई दिल्ली, वार्ता



कोरिस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने महाना गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) को फिर से शुरू करने और श्रमिकों के लिए न्यूनतम मजदूरी बढ़ाए जाने की मांग की है।

खड़गे ने रोजगार को सौधा मांथिया प्रेरण से लिखा कि बढ़ती बेरोजगारी सरकार को नीतियों का परिणाम है और सरकार ने जो श्रम सशक्ति लागू की है उससे कामगारों की स्थिति कमजोर हुई है। इसके अलावा टेका श्रमिक व्यवस्थापन 'हायर एंड हायर' जैसी नीतियों को बढ़ावा दिया गया है। उन्होंने कहा कि इन श्रम कानूनों की समीक्षा कि इन चीजों को मनरेगा के अन्धकार में कहा कि मजदूरों को कथम कर दिया गया है और मजदूरों की खर्च का बड़ा हिस्सा रजमों पर डाल दिया गया है, जिससे रजमों

मनरेगा को कमजोर कर दिया गया है और मजदूरी के खर्च का बड़ा हिस्सा रजमों पर डाल दिया गया, जिससे राज्य प्रेशरानों में आ गए

सरकारी रिक्त पदों को न भरने से रोजगार के अवसर घटे हैं। कोरिस ने कामगारों के हित में पांच प्रमुख मांगें दोहराईं। इनमें मनरेगा को पुनरुद्धार कर शाहरी क्षेत्रों तक विचार प्रदर्शन, राष्ट्रीय न्यूनतम मजदूरी 400 रुपये प्रतिदिन निर्धारित करना, श्रमिकों के लिए स्वास्थ्य अधिकार कानून लागू करना, असंगठित क्षेत्र के श्रमिकों के लिए जीवन और दुर्घटना बीमा उपलब्ध करना तथा रोजगार के ठेकेदारों व्यवस्था पर रोक लगाने के साथ न्यूनतम मजदूरी को समीक्षा करना शामिल है।

एलपीजी सिलेंडर की कीमतों में भारी बढ़ोतरी पर कांग्रेस का सरकार पर हमला

नई दिल्ली, वार्ता

कोरिस राष्ट्रीय महासचिव केशी वेणुगोपाल ने एलपीजी सिलेंडर की कीमतों में बढ़ोतरी को लेकर केंद्र सरकार पर हमला बोला है। श्री वेणुगोपाल ने आरोप लगाया कि चुनाव खतम होने के बाद ही भाजपा के नेतृत्व वाला सरकार ने आम जनता पर भारी बोझ डाल दिया है। श्री वेणुगोपाल ने कहा कि कमर्शियल गैस सिलेंडर की कीमतों में करीब एक हजार रुपये तक की वृद्धि हुई है, जिसका साथ अरर उन करोड़ों लोगों पर पड़ेगा जो छोटे बाजारों और रेटोर्टों से भोजन पर निर्भर हैं। इसके साथ ही छोटे व्यावसायिकों पर भी इसका अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ेगा। उन्होंने आरोप लगाया कि बीजेपी की आम लोगों को प्रोत्साहित करने के लिए एलपीजी कीमतों को बढ़ाकर सार्वजनिक क्षेत्र के प्रसारण के माध्यम से आम जनता को सौधा परिणाम दे रहा है। गौतलव है कि कमर्शियल एलपीजी सिलेंडर के दाम में 993 रुपये की भारी बढ़ोतरी की गई है। वहीं 5 किलोग्राम गैस 261 रुपये प्रति सिलेंडर की बढ़ोतरी की कीमतों में भी रजमों पर 261 रुपये प्रति सिलेंडर की बढ़ोतरी की

चटक धूप और पसीने में करते हैं मजदूरी लेकिन हालत नहीं सुधरे

कई बार मजदूरी का नहीं मिल पाता है पैसा, बच्चों को पालना भी मुश्किल

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस हर साल 1 मई को दुनिया भर में मनाया जाता है। यह दिन उन मेहनतकश लोगों को समर्पित है, जिनकी कड़ी मेहनत से हमारे जीवन और अर्थव्यवस्था को जीवंत मजबूत रहता है। मजदूर दिवस सिर्फ एक औपचारिक उत्सव नहीं, बल्कि यह श्रमिकों के अधिकारों, उनके संघर्षों और उनकी उपलब्धियों का प्रतीक भी है। यह दिन हमें यह दिलाता है कि आज जो आम काम, कार्य के पेटे और बेतन को व्यवस्था हमें सबक लाती है, उनके पीछे कितनी कठिन परिश्रम है।



फेसला किया गया। तब से यह दिन शैथिल्य स्तर पर श्रमिकों के अधिकारों के सम्बन्ध में मनाया जाने लगा।

अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस को शुरूआत 19वीं सदी के बीच में हुई थी, उस समय औद्योगिक क्रांति के कारण फैक्ट्रियों में काम करने वाले मजदूरों को बेहतर कठिन परिस्थितियों में काम करना पड़ता था। 12 से 16 घंटे तक काम करना आम बात थी और मजदूरों के पास कई अधिकार नहीं थे। इसी अन्याय के खिलाफ आवाज उठाने के लिए 1886 में अमेरिका के सिकागो शहर में मजदूरों ने 8 घंटे के कार्याचरण की मांग को लेकर आंदोलन किया। इस आंदोलन के दौरान 4 मई 1886 को हत्याकांड घटाना हुई, जिसके कई मजदूरों की जान इस घटना से लुप्त हुई। दुनिया का सबसे अधिकारी की स्थिति को और आसक्ति किया। इसके बाद 1889 में सैनिय में आयोजित एक अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में 1 मई को मजदूर दिवस के रूप में मनाया का

मौजूदा समय के हालात
 कहने को मजदूरों के हक और उनका न्याय दिलाते के लिए आज अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस मनाया जाता है और कई बार अर्थव्यवस्था का सामना करते हुए बहाल स्थिति को देखें हैं। कहीं-कहीं मजदूरों का पालन पुराने से बेहतर उनकी मजदूरी मिले जाते हैं। लेकिन हालत सामान्य तौर पर बेहतर नहीं है। दिन भर कठिन मेहनत करने के बाद भी समय से उनका मजदूरी नहीं मिल पाता है। यही वजह है कि हर निगम में आते रहते हैं मजदूर आज अपने घर का निर्माण नहीं कर पा रहे हैं। जिसकी वजह है कि पुरानी धूप और पसीने में दिन भर मेहनत करने के बाद मजदूरों को उठना पैसा नहीं मिल पाता है जिससे वह बेहतर तरीके से अपने परिवार व बच्चों का पालन-पोषण कर सकें। कई मजदूरों को हालात तो यह हैं कि उनकी परिवारों भी उनका साथ दे रही हैं तो बच्चे बात श्रम करने के लिए मजबूर हैं। शैथिल्य की और से भी मजदूरों के लिए कोई विशेष योजना नहीं चलाना जा रही है।

श्रमिकों के अधिकार और कानून...
 समय के साथ श्रमिकों के अधिकारों को सुरक्षित रखने के लिए कई कानून बनाए गए हैं। इनमें न्यूनतम वेतन अधिनियम, औद्योगिक विवाद अधिनियम, श्रमिकों अधिनियम और हकान के श्रम संहिता (लैबर कोडर) शामिल हैं। इन कानूनों का उद्देश्य श्रमिकों को उचित वेतन, सुरक्षित कार्य वातावरण और सामाजिक

मौजूदा समय के हालात
 कहने को मजदूरों के हक और उनका न्याय दिलाते के लिए आज अंतर्राष्ट्रीय मजदूर दिवस मनाया जाता है और कई बार अर्थव्यवस्था का सामना करते हुए बहाल स्थिति को देखें हैं। कहीं-कहीं मजदूरों का पालन पुराने से बेहतर उनकी मजदूरी मिले जाते हैं। लेकिन हालत सामान्य तौर पर बेहतर नहीं है। दिन भर कठिन मेहनत करने के बाद भी समय से उनका मजदूरी नहीं मिल पाता है। यही वजह है कि हर निगम में आते रहते हैं मजदूर आज अपने घर का निर्माण नहीं कर पा रहे हैं। जिसकी वजह है कि पुरानी धूप और पसीने में दिन भर मेहनत करने के बाद मजदूरों को उठना पैसा नहीं मिल पाता है जिससे वह बेहतर तरीके से अपने परिवार व बच्चों का पालन-पोषण कर सकें। कई मजदूरों को हालात तो यह हैं कि उनकी परिवारों भी उनका साथ दे रही हैं तो बच्चे बात श्रम करने के लिए मजबूर हैं। शैथिल्य की और से भी मजदूरों के लिए कोई विशेष योजना नहीं चलाना जा रही है।

महिला श्रमिकों की स्थिति
 महिला श्रमिकों को भूमिका भी बेहतर महसूस है। लेकिन उन्हें अक्सर पुरुषों की तुलना में कम वेतन मिलता है और कई बार अर्थव्यवस्था का सामना करते हुए बहाल स्थिति को देखें हैं। कहीं-कहीं मजदूरों का पालन पुराने से बेहतर उनकी मजदूरी मिले जाते हैं। लेकिन हालत सामान्य तौर पर बेहतर नहीं है। दिन भर कठिन मेहनत करने के बाद भी समय से उनका मजदूरी नहीं मिल पाता है। यही वजह है कि हर निगम में आते रहते हैं मजदूर आज अपने घर का निर्माण नहीं कर पा रहे हैं। जिसकी वजह है कि पुरानी धूप और पसीने में दिन भर मेहनत करने के बाद मजदूरों को उठना पैसा नहीं मिल पाता है जिससे वह बेहतर तरीके से अपने परिवार व बच्चों का पालन-पोषण कर सकें। कई मजदूरों को हालात तो यह हैं कि उनकी परिवारों भी उनका साथ दे रही हैं तो बच्चे बात श्रम करने के लिए मजबूर हैं। शैथिल्य की और से भी मजदूरों के लिए कोई विशेष योजना नहीं चलाना जा रही है।

महिलाएं अपनी सुरक्षा व अधिकारों के प्रति जागरूक हों

मिशन शक्ति अभियान के तहत फिर पुलिस ने किया जागरूक

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। महिलाएं और बालिकाएं अपने अधिकार और सुरक्षा के प्रति जागरूक होनी चाहिए। मिशन शक्ति अभियान के तहत फिर पुलिस ने किया जागरूक



मिशन शक्ति अभियान के तहत फिर पुलिस ने किया जागरूक

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। महिलाएं और बालिकाएं अपने अधिकार और सुरक्षा के प्रति जागरूक होनी चाहिए। मिशन शक्ति अभियान के तहत फिर पुलिस ने किया जागरूक

मिशन शक्ति अभियान के तहत फिर पुलिस ने किया जागरूक
 मिशन शक्ति अभियान के तहत फिर पुलिस ने किया जागरूक

भगवान गौतम बुद्ध सभी समाज के प्रेरणास्रोत : कमल कुमार तुरैहा

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। श्रद्धांजलि को चौकी हाथियों विभिन्न लक्षण मनुआ समाज के जिला कार्यालय पर आयोजित हुए बुद्ध प्रतिमा के शुभ अन्वेषण पर भाग्यवान हुए जो यह कार्य हुए सर्वप्रथम संगठन सभी उपस्थित कार्यकर्ताओं व काका ब्रह्मचारी के द्वारा भाग्यवान बुद्ध के चित्र पर दीप जलाकर कर पुण्य अर्पित किए गए।



कक्षा में और हाईस्कूल, इंटरमीडिएट व अन्य उच्च स्तरीय परीक्षा में अच्छे अंक के प्रथम श्रेणी में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए मजदूरों को प्रोत्साहित करने व प्रेरणा प्रदान करने के लिए कई कानून बनाए गए हैं। इनमें न्यूनतम वेतन अधिनियम, औद्योगिक विवाद अधिनियम, श्रमिकों अधिनियम और हकान के श्रम संहिता (लैबर कोडर) शामिल हैं। इन कानूनों का उद्देश्य श्रमिकों को उचित वेतन, सुरक्षित कार्य वातावरण और सामाजिक

तेज आंधी से मौसम हुआ ठंडा लेकिन गुल हो गई जिले की बिजली

शहर के अलावा खौद व मसवासी क्षेत्र के 62 गांवों की बिजली रही घंटों गुल

आंधी के कारण आम की पैदावार को हो रहा नुकसान, किसान परेशान

जिससे लोगों को काफी परेशानी हुई। हालांकि आंधी के कारण मौसम सुहाना हो रहा लेकिन गुल हो गई जिले की बिजली। शहर के अलावा खौद व मसवासी क्षेत्र के 62 गांवों की बिजली रही घंटों गुल।

आम की पैदावार बचाने को किसान अपना रहे पुराने तरीके
 आम का सीजन आते ही किसानों को सबसे बड़ी चिंता आती है—फसल को लेकर ठंडा हो, हर साल जैसी ही फसल बचाव के लिए किसानों को पुराने तरीके अपनाने पड़ते हैं। इससे लोगों को काफी परेशानी होती है। किसानों को पुराने तरीके अपनाने पड़ते हैं। इससे लोगों को काफी परेशानी होती है। किसानों को पुराने तरीके अपनाने पड़ते हैं। इससे लोगों को काफी परेशानी होती है।

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। श्रद्धांजलि को चौकी हाथियों विभिन्न लक्षण मनुआ समाज के जिला कार्यालय पर आयोजित हुए बुद्ध प्रतिमा के शुभ अन्वेषण पर भाग्यवान हुए जो यह कार्य हुए सर्वप्रथम संगठन सभी उपस्थित कार्यकर्ताओं व काका ब्रह्मचारी के द्वारा भाग्यवान बुद्ध के चित्र पर दीप जलाकर कर पुण्य अर्पित किए गए।

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। श्रद्धांजलि को चौकी हाथियों विभिन्न लक्षण मनुआ समाज के जिला कार्यालय पर आयोजित हुए बुद्ध प्रतिमा के शुभ अन्वेषण पर भाग्यवान हुए जो यह कार्य हुए सर्वप्रथम संगठन सभी उपस्थित कार्यकर्ताओं व काका ब्रह्मचारी के द्वारा भाग्यवान बुद्ध के चित्र पर दीप जलाकर कर पुण्य अर्पित किए गए।

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। श्रद्धांजलि को चौकी हाथियों विभिन्न लक्षण मनुआ समाज के जिला कार्यालय पर आयोजित हुए बुद्ध प्रतिमा के शुभ अन्वेषण पर भाग्यवान हुए जो यह कार्य हुए सर्वप्रथम संगठन सभी उपस्थित कार्यकर्ताओं व काका ब्रह्मचारी के द्वारा भाग्यवान बुद्ध के चित्र पर दीप जलाकर कर पुण्य अर्पित किए गए।

साइबर लुटेरों ने नौकरी देने के नाम पर ठग लिए पौने नौ लाख रुपये

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। टेलीग्राम पर मैसिंग भेजकर साइबर लुटेरों ने युवती को नौकरी का लालच दिया। परिणाम में आकर युवती ने घर से काम करना भी शुरू कर दिया। इसके बाद साइबर लुटेरों ने प्रलोभन देकर कई बार में अपने खाते में पौने नौ लाख रुपये डलवा लिए। इसके बाद उसने अपना नंबर बंद कर दिया। साइबर ठगी की जानकारी होने पर युवती को हीरा खरीदना पड़ा। उसने अज्ञात के खिलाफ विलानुसार कोषावली में रिपोर्ट दर्ज करा दी है। साइबर लुटेरों आम लोगों को अपना शिकार कर लेते हैं। शासन और पुलिस द्वारा जागरूकता अभियान चलाए जाने के बाद भी लोग उनके जाल में आ जाते हैं। इसकी वजह है कि लुटेरों लोगों को अपना शिकार बनाने के लिए नए-नए पद्धतें अपनाने हैं। जिससे लोग आसानी से उनके जाल में फंस जाते हैं। ऐसे ही एक लुटेरों ने विलानुसार कोषावली क्षेत्र के ग्राम गदवासी समाज में निवासी एक युवती को अपना शिकार बना लिया।

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। टेलीग्राम पर मैसिंग भेजकर साइबर लुटेरों ने युवती को नौकरी का लालच दिया। परिणाम में आकर युवती ने घर से काम करना भी शुरू कर दिया। इसके बाद साइबर लुटेरों ने प्रलोभन देकर कई बार में अपने खाते में पौने नौ लाख रुपये डलवा लिए। इसके बाद उसने अपना नंबर बंद कर दिया। साइबर ठगी की जानकारी होने पर युवती को हीरा खरीदना पड़ा। उसने अज्ञात के खिलाफ विलानुसार कोषावली में रिपोर्ट दर्ज करा दी है। साइबर लुटेरों आम लोगों को अपना शिकार कर लेते हैं। शासन और पुलिस द्वारा जागरूकता अभियान चलाए जाने के बाद भी लोग उनके जाल में आ जाते हैं। इसकी वजह है कि लुटेरों लोगों को अपना शिकार बनाने के लिए नए-नए पद्धतें अपनाने हैं। जिससे लोग आसानी से उनके जाल में फंस जाते हैं। ऐसे ही एक लुटेरों ने विलानुसार कोषावली क्षेत्र के ग्राम गदवासी समाज में निवासी एक युवती को अपना शिकार बना लिया।

वॉरिष्ठ हॉकी खिलाड़ियों के सम्मान में खेली गई सीरीज का हुआ समापन

बालिकाओं को किट की व्यवस्था कराएंगे सीनियर हॉकी खिलाड़ी
वसीम खान और आसिम खान ने बालिकाओं को कैश राशी से पुलकृत किया

स्मार्ट मीटर के विरोध में किसानों का हल्लाबोल, बिजलीघर घेरा

भाकियू के पदाधिकारियों ने शाहबाद बिजलीघर में किया प्रदर्शन

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। वसीम खान और आसिम खान ने बालिकाओं को कैश राशी से पुलकृत किया

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। वसीम खान और आसिम खान ने बालिकाओं को कैश राशी से पुलकृत किया

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। वसीम खान और आसिम खान ने बालिकाओं को कैश राशी से पुलकृत किया

रंजिशान घर में घुसकर गर्भवती महिला को पीटा

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। अजीमगंज थाना क्षेत्र में रंजिशान युवक ने घर में घुसकर गर्भवती महिला को बुरी तरह से पीटा दिया। इसका हो नहीं सपोर्ट करने की नीयत से उसके पेट में लास भरी दी। बलाघ्न में जब अज्ञात विलानुसार पति अपने उन्मुखे साथ भी मारपीट की और जालि मुकदमा दर्ज करा दिया। पीछेछान में आरोपी को विलानुसार रिपोर्ट दर्ज करा दी है।

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। अजीमगंज थाना क्षेत्र में रंजिशान युवक ने घर में घुसकर गर्भवती महिला को बुरी तरह से पीटा दिया। इसका हो नहीं सपोर्ट करने की नीयत से उसके पेट में लास भरी दी। बलाघ्न में जब अज्ञात विलानुसार पति अपने उन्मुखे साथ भी मारपीट की और जालि मुकदमा दर्ज करा दिया। पीछेछान में आरोपी को विलानुसार रिपोर्ट दर्ज करा दी है।

कार की चपेट में आने से बाइक सवार फरार

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। मिशन शक्ति अभियान के तहत फिर पुलिस ने किया जागरूक

फार्म हाउस पर कुत्तों ने किया हमला, हुआ नुकसान

शाह टाइम्स संवाददाता
रामपुर। मिशन शक्ति अभियान के तहत फिर पुलिस ने किया जागरूक



RR ने दिल्ली को 226 का टारगेट दिया

पराग शतक से चूके फेरी के तेज 47 रन स्टाईक को 3 विकेट

जयपुर, वार्ता। राजस्थान रायल्स ने आईपीएल में शुरुआत को दिल्ली के पिचरलस के खिलाफ 226 रन का टारगेट सेट किया है। जयपुर के सबसे मानसिंह स्टैडियम में राजस्थान के कप्तान रियान पराग ने टॉस जीतकर गेंदबाजी चुनी। होम टीम में 20 ओवर में 6 विकेट पर 225 रन बनाए। कप्तान रियान पराग ने 90 रन की पारी खेली।

50 बाल की पारी में रियान ने 8 चौके और 5 छक्के लगाए। उन्होंने छुट्टे बल के साथ शतकीय साझेदारी की। जुरेल ने 42 रन बनाए। आखिरी डोनाइन पराग ने 14 बल पर 6 छक्कों के सहारे नाबाद 47 रन बनाए। दिल्ली की ओर से मिचेल स्टार्क ने 3



राजस्थान रॉयल्स के कप्तान रियान पराग को अर्द्धशतक बनाने पर बधाई देते जुरेल।

विकेट झटके। काइल जैमिंसन, एक-एक विकेट मिला। 20वें अक्षर पटेल और टी नटराजन को ओवर में टी. नटराजन ने 18 रन खर्च कर दिए। फेरी ने उनके 61 ओवर में दो छक्के और एक चौके

लगाया। ओवर की पहली बाल पर नटराजन ने शुभम दूवे को असुरतीय शर्म के हाथों कैच कराया। 19वें ओवर में राजस्थान ने 200 रन का अंकजमा पार कर लिया। डोनाइन पराग ने मिचेल स्टार्क की 5वीं बाल पर चौका लगाकर टीम का स्कोर 200 पर पहुंचाया। उन्होंने आखिरी बाल पर छक्का भी लगाया। 18वें ओवर में कुलदीप पाटेल ने 20 रन खर्च कर दिए। डोनाइन पराग ने कुलदीप पाटेल के इस ओवर में तीन छक्के लगाए। उन्होंने तीसरी, चौथी और छठी बाल पर विस्सल स्टार्क ने दो विकेट झटके। उन्होंने दूसरी बाल पर स्टीव जडेजा (20 रन) को असुरतीय शर्म के हाथों कैच कराया फिर चौथी बाल पर रियान पराग (90 रन) को अक्षर पटेल से कैच कराया। स्टार्क ने रायस्थी जायन्सवाल का विकेट भी लिया। 16वें ओवर में रियान पराग ने काइल जैमिंसन की बाल पर लगातार तीन चौके लगाए। उन्होंने दूसरी, तीसरी और चौथी बाल को बाउंड्री लाइन के बाहर पहुंचाया। जैमिंसन के इस ओवर में 15 रन आए। 13वें ओवर की आखिरी बाल पर स्टीव जडेजा लडाउट होने से बच गए। नटराजन की गेंद आफ स्पिन के काफी बाहर थी। जडेजा ने इसे हल्के से थर्ड मैच की तरफ छोड़ा और ऐसे रन के लिए वीइ चढ़े, जो था हो नहीं। वे तो क्रैज में जास आने की कोशिश भी छोड़ चुके थे, लेकिन बैकवर्ड पाटेल से असुरतीय शर्म को काफी दूर से बल मारा और बड़ा मौका निकाला गया। 12वें ओवर की चौथी बाल पर अक्षर पटेल ने छक्का लगाया। इसी के साथ शतकीय साझेदारी बनने ही टूट गई। इससे पहले तीसरी बाल पर जुरेल ने उष्मा लमाकर साझेदारी को 100 पर पहुंचाया था।

हैदराबाद ने शिवम की जगह अंबरीश को टीम में लिया

हैदराबाद, वार्ता। सगराजवंत हैदराबाद (एस आरएच) ने टाटा इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2026 के बाकी मैचों के लिए शिवम मावी को जगह आरएस अंबरीश को टीम में शामिल किया है। शिवम मावी, जो एक दाएं हाथ के मॉडियम पेसर हैं, ग्राइन में जोटे लगने के कारण इस सीजन से बाहर हो गए हैं। आरएस अंबरीश, जो एक ऑलराउंडर हैं, आईसीसी में अंडर-19 वर्ल्ड कप 2026 जीतने वाली भारतीय अंडर-19 टीम का हिस्सा थे। वह इस टूर्नामेंट में भारतीय अंडर-19 टीम का सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले संयुक्त खिलाड़ी भी रहे, उसके नाग 11 विकेट थे। अंबरीश, जो एक दाएं हाथ के मॉडियम पेसर और बाएं हाथ के बल्लेबाज हैं, एसआरएच में 30 लाख रुपये में शामिल होंगे।



शिवम मावी को आईपीएल 2026 के लिए शिवम मावी को जगह आरएस अंबरीश को टीम में शामिल किया है।

खेल विशेष चोटिल सेंटरन एक महीने तक क्रिकेट नहीं खेल पाएंगे

बेल्सिस्टन, वार्ता। न्यूजीलैंड क्रिकेट ने शुरुआत को कहा कि स्फेडर के कप्तान मिचेल सेंटरन कंधे में लगी गंभीर चोट के कारण कम से कम एक महीने के लिए प्रतिस्पर्धी क्रिकेट से बाहर रहेंगे। आज वह न्यूजीलैंड क्रिकेट ने बताया कि सेंटरन को ग्रांड थ्री एसिडल कंधे की चोट है, जिससे वह आयरलैंड के एकमात्र टेस्ट और इंग्लैंड के खिलाफ पहले टेस्ट के लिए उपयुक्त नहीं हैं। सेंटरन को 23 अप्रैल को डेविड वॉशिंग्टन से चोट लगी थी। 2026 में चेन्नई सुपर किंग्स को खिलाफ मुंबई इंडियंस के लिए फाइनल कर लेने के प्रयास में कंधे पर चोट लगी थी। उनका रिसर भी जानिए पर उद्वेग गया था जिसके बाद मुंबई इंडियंस ने उनके कर्कराज रिपेरीसमेंट के तौर पर शाइल्य टांडर को बुलाया। बाद में उन्हें डेविड वॉशिंग्टन के कंधे

भारतीय टीम में टेबल टेनिस चैंपियन में स्टेज 2 में पहुंची

लंदन। भारत की पुरुष और महिला टीमों अपने-अपने स्टेज 1 गृप में जीत के साथ शीर्ष पर रहने के बाद आईटीटीएफ वर्ल्ड टीम टेबल टेनिस चैंपियनशिप 2026 के स्टेज 2 में पहुंच गई। गुरुवार को खेले गए मुकाबले में भारतीय महिला टीम ने रवांडा को 3-0 से हराया, जबकि पुरुषों ने ओवीओ एरिया वेम्बली में ग्वाटेमाला को हराया। इससे पहले, भारतीय महिलाओं ने युगांडा के खिलाफ लॉकओवर के साथ अग्रिम अग्रिमन को शुरुआत की और फिर अपने दूसरे मुकाबले में यूक्रेन को हराकर स्टेज 1 की गृप 6 में शीर्ष पर रही। दूसरी ओर, भारतीय पुरुष टीम ने अपने पहले मुकाबले में दूरगोनी को 3-0 से हराया और फिर दूसरे मुकाबले में स्लोवाकिया को हराकर स्टेज 1 की गृप 7 में शीर्ष पर रही। वर्ल्ड नंबर 48 और ओलिंपियन यानिका बत्रा ने भारतीय महिला टीम के लिए शुरुआत की, उन्होंने चैलेंजर हिस्सा को 3-0 (11-3, 11-3, 11-3) से आसानी से हरा दिया। इन्फेंटिनो ने फुटबॉल वर्ल्ड कप में ईरान की भागीदारी की पुष्टि की

इस सीजन के आखिर में टैनिस खिलाड़ी निशिकोरी केई लेंगे संन्यास

टोक्यो, वार्ता। 47 वीं स्लीम फाइनल में पहुंचने वाले पहले फुलटाइम पुरुष और वीओ ऑलराइफ 2016 के कॅम्प फेब्रिको जापान के निशिकोरी केई ने इस सीजन के आखिर में टैनिस से संन्यास लेने की घोषणा की। 36 साल के निशिकोरी केई ने पुरुषों का सोशरल मीडिया में 13 साल की उम्र में फेब्रिको जापान और ईश्लिया में लिखा कि आज, मैं एक योगीकर कर रहा हूँ। मैं इस सीजन के आखिर में पेशेवर टैनिस से संन्यास लेने का फैसला किया है। उन्होंने कहा कि जब मैं बचपन था, तब से मुझे टैनिस का जुनून था, तब से मैं अपने दिल में सिर्फ एक पेशेवर के रूप में टैनिस खेला है। यह पुष्टि तब सामने आई जब ईरानी आधिकारियों ने पहले सुझाव दिया था।

17 विकेटों के साथ पर्पल कैप आई भुवनेश्वर कुमार के पास

अहमदाबाद, वार्ता। रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) के तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार ने गुजरात टाइटंस के खिलाफ तीन विकेट लेते हुए पर्पल कैप पर कब्जा कर लिया है। इस सीजन में उन्होंने पंचमों बार तीन विकेट लेने का कारनामा किया है। भुवनेश्वर कुमार ने गुरुवार तक गुजरात टाइटंस के खिलाफ 28 रन देकर तीन विकेट लेने के साथ ही इस सीजन उनके कुल 17 विकेट हो गए हैं। सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) के साथ मलिंगा (15 विकेट) के साथ दूसरे स्थान पर हैं। कप्तानों रवांडा के साथ गुजरात को एक ही विकेट लगा और तीसरे स्थान पर 14 विकेट के साथ वह राजस्थान रॉयल्स (आरआर) के जोना



भुवनेश्वर कुमार ने गुरुवार तक गुजरात टाइटंस के खिलाफ 28 रन देकर तीन विकेट लेने के साथ ही इस सीजन उनके कुल 17 विकेट हो गए हैं। सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) के साथ मलिंगा (15 विकेट) के साथ दूसरे स्थान पर हैं। कप्तानों रवांडा के साथ गुजरात को एक ही विकेट लगा और तीसरे स्थान पर 14 विकेट के साथ वह राजस्थान रॉयल्स (आरआर) के जोना

आखिरी उम्मीद बनाए रखने के लिए उतरेंगे मुंबई इंडियंस

चेन्नई, वार्ता। आईपीएल 2026 के 44वें मैच में एक बार फिर दो पुराने राइवल आमने-सामने होंगे। चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) अपने घर में मुंबई इंडियंस (एमआइए) का सामना करेगी और सीजन में दूसरी बार उन्हें हराने की कोशिश करेगी। एस सीजन अंत में से छह मैच गंवा चुकी मुंबई की कोशिश करेगी कि अपने घर में मिली क्राइस को बरतना चेकमेंट से जाए। हालांकि, उनके लिए यह आसान नहीं होने वाला है। मुंबई के लिए यह मैच आखिरी उम्मीद बनाए रखने वाला मैच है जबकि एक जीतने वाली कोशिश को होरे में समाप्त रखेगी। बुरमगार और चोट लेने सीएसके



मुंबई के लिए यह मैच आखिरी उम्मीद बनाए रखने वाला मैच है जबकि एक जीतने वाली कोशिश को होरे में समाप्त रखेगी। बुरमगार और चोट लेने सीएसके

110 है। जबकि बुरमगार के खिलाफ गायकवाड़ ने चार पारियों में 29 रन बनाए हैं और एक बार भी आउट नहीं हुए हैं। उनका स्ट्राइक रेट 153 है। वहीं सीएसके का रिफाई बुरमगार के खिलाफ 14 पारियों में 84 रन और चार आउट हुए हैं। जबकि उन्होंने 114 की स्ट्राइक रेट से रन बनाए हैं। बॉल्ट के खिलाफ आठ पारियों में उन्होंने 32 रन बनाए हैं और तीन बार आउट हुए हैं। उनका स्ट्राइक रेट 119 का रहा है। मुंबई के मिडिल ऑर्डर के अग्रिम निशिकोरी की चुनौती मुंबई के मिडिल ऑर्डर सुब्रमण्यम वाराह, तिलक वर्मा और हार्दिक पंड्या को पूरा अहम और अजीब होगा जैसे निरमल के खिलाफ चुनौती का सामना करना होगा।

पर्याप्त सबूत, वैध नहीं था होल्डर का कैच: इयान बिशप

अहमदाबाद, वार्ता। पूर्व क्रिकेटर और कमेंटेटर इयान बिशप का मानना है कि गुजरात टाइटंस (जीटी) और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलूर (आरसीबी) के बीच गुरुवार की रात खेले गए मैच में जेसन होल्डर द्वारा रजत पटेलीर का पकड़ा गया कैच पूरी तरह वैध नहीं था। इयान बिशप ने क्रिकेटर्स को स्टीवेंस में अभिनव मुकुंद के साथ होल्डर के कैच पर चर्चा के दौरान यह बात कही। उन्होंने कहा कि इस बारे में मेरी बहस इस चीज पर होगी: जेसन होल्डर ने पहले ही कैच खड़े होने की कोशिश करने के बाद उनका हाथ स्लाइड कर रहा था तो उस पर विरोधा ध्यान दिया जाना चाहिए था। इसके बाद हाथ



इयान बिशप ने क्रिकेटर्स को स्टीवेंस में अभिनव मुकुंद के साथ होल्डर के कैच पर चर्चा के दौरान यह बात कही। उन्होंने कहा कि इस बारे में मेरी बहस इस चीज पर होगी: जेसन होल्डर ने पहले ही कैच खड़े होने की कोशिश करने के बाद उनका हाथ स्लाइड कर रहा था तो उस पर विरोधा ध्यान दिया जाना चाहिए था। इसके बाद हाथ

सायली सतघरे, साइमा ठाकोर व हुमैरा 'आइकन प्लेयर्स' घोषित

मुंबई, वार्ता। मुंबई क्रिकेट एसोसिएशन (एमसीए) ने सायली सतघरे, साइमा ठाकोर और हुमैरा काजी को पहली टी-20 मुंबई महिला लीग के लिए 'आइकन प्लेयर्स' के तौर पर घोषित किया है। यह इस प्रतिभोगिता के पहले सीजन से पहले इसे आकार देने की दिशा में एक अहम कदम है। सायली 'सोबो मुंबई फाल्कन्स' का प्रतिनिधित्व करेगी, जबकि साइमा और हुमैरा क्रमशः टागो स्काई राइजर्स और 'आकाश टागर्स' टीम में शामिल होंगी। सायली और साइमा, दोनों ही भारतीय टीम का हिस्सा रह चुकी हैं और इस लीग में अपना अंशदान देंगी। सायली ने राष्ट्रीय अग्रिम लेकर आरपी, वही, हुमैरा घरेलू क्रिकेट में लगातार अच्छा प्रदर्शन करने वाली खिलाड़ी हैं और उन्हें

'इंडिया-ए' टीम के साथ खेलने का अनुभव भी है। एससीए के अध्यक्ष अजयन नाइक ने कहा कि आइकन प्लेयर्स का चयन पहली टी-20 मुंबई महिला लीग के लिए एक महत्वपूर्ण नींव रखता है। इस लीग की परिष्करण एक ऐसे रोचकतापूर्ण मैच के रूप में को गई है, जो प्रतिभाओं को निखारे, घरेलू क्रिकेट की संरचना को मजबूत करे और भारत में महिला क्रिकेट के विकास में सार्थक योगदान दे। ए खिलाड़ी अपने साथ बेजोड़ गुणवत्ता, अनुभव और नेतृत्व क्षमता लेकर आती हैं, जिससे इस प्रतिभोगिता का स्तर और नीचे का उदो और पूरे शहर की युवा प्रतिभाओं की प्रेरणा मिलेगी। लीग नार्मल काउंसिल के चेयरमैन राजदीप गुप्ता ने आगे कहा कि आइकन प्लेयर्स टीमों की मजबूत पहचान

बनाने और एक प्रतिस्पर्धी माहौल तैयार करने में सक्षम युवा प्रतिभा को प्रोत्साहित करने की कोशिश करेगी। इसी मौजूदगी यह युवा प्रतिभोगिता है कि लीग को शुरुआत अनुभव और उदासा के साथी तालमेल के साथ हो, क्योंकि हमारा लक्ष्य लक्ष्य क्रिकेट के लिए एक उच्च-प्रदर्शन वाला मैच तैयार करना है। टी-20 मुंबई लीग और टी-20 मुंबई महिला लीग, दोनों के लिए खिलाड़ियों की नीलामी ऑनलाइन (2 मई) को होगी, जबकि साइमा और हुमैरा को प्रस्तावित किया जाएगा। इस सीजन के लिए कुल 2,411 खिलाड़ियों में 3,048 पुरुष और 363 महिला खिलाड़ी शामिल हैं। यह आंकड़ा शहर में मौजूद क्रिकेट प्रतिभाओं के विशाल दायरे और गहराई को दर्शाता है।

फेडर, नडाल व सिनर की उपलब्धि की बराबरी कर सेमीफाइनल में पहुंचे ज्वेरेव

मैड्रिड, वार्ता। अलेक्जेंडर ज्वेरेव ने गुरुवार को मैड्रिड ओपन में एटोपी सामान्य 1000 स्तर पर अपनी सामान्य निरंतरता बनाए रखी, जहां उन्होंने सर्बियाई कोबाली को आसानी से हराकर सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली। म्यूथिया सेमीफाइनल में कोबाली से हारने के ठीक 12 दिन बाद, ज्वेरेव ने मारोली सैन्टाना स्ट्रेटियस के अंतर 6-1, 6-4 की जबरदस्त जीत के साथ अपना पटेंट किया है। निशिकोरी ने कहा कि ऐसे भी समय थे जब बार-बार चोट लगने की वजह से मैं स्ट्रेटियस और एंजुबाना से बहुत ज्यादा परेशान हो जाता था, जिससे मैं जैसा चाहता था वैसा नहीं खेल पाता था। फिर भी, टैनिस के लिए मेरा प्यार और मेरा यह विचारवादी है कि एक मजबूत खिलाड़ी बन सकता हूँ, मुझे इमेरा कोर्ट पर वापस लाना था। मुझे लगता है कि इन सभी अनुभवों ने मेरी ज़िंदगी को बेहतर बनाया है और उसे अपने दूसरे ऑलराइफ में, निशिकोरी ने कांयन परक मुसालेव रॉफे में उड़ा देने का हवाला दिया। हालांकि, निशिकोरी अपने पीक सालों में कई जेटों के कारण एक मुश्किल डेविल स्टैमन स्टैलन जीतने का मौका चूक गए। अभी उनके करियर में 451 जीत और 12 खिताब हैं। निशिकोरी ने कहा कि ऐसे भी समय थे जब बार-बार चोट लगने की वजह से मैं स्ट्रेटियस और एंजुबाना से बहुत ज्यादा परेशान हो जाता था, जिससे मैं जैसा चाहता था वैसा नहीं खेल पाता था। फिर भी, टैनिस के लिए मेरा प्यार और मेरा यह विचारवादी है कि एक मजबूत खिलाड़ी बन सकता हूँ, मुझे इमेरा कोर्ट पर वापस लाना था। मुझे लगता है कि इन सभी अनुभवों ने मेरी ज़िंदगी को बेहतर बनाया है और उसे अपने दूसरे ऑलराइफ में, निशिकोरी ने कांयन परक मुसालेव रॉफे में उड़ा देने का हवाला दिया।



ज्वेरेव ने गुरुवार को मैड्रिड ओपन में एटोपी सामान्य 1000 स्तर पर अपनी सामान्य निरंतरता बनाए रखी, जहां उन्होंने सर्बियाई कोबाली को आसानी से हराकर सेमीफाइनल में अपनी जगह पक्की कर ली।

आज, शायद इसका उल्टा होगा। अपनी 90 मिनेट की जीत के साथ, ज्वेरेव 1990 में इस स्तर के शुरु होने के बाद से, सीजन के पहले चार मास्टर्ड 1000 इवेंट में से हर एक में कोर्ट पर प्रदर्शन में पहुंच चुके बाले सिर्फ चौथे खिलाड़ी बन गए हैं, उन्होंने लीग फेडर



बांग्लादेश का विरोध

असम के मुख्यमंत्री हेमंत बिसवा के एक बयान को लेकर गुरुवार को ढाका में भारतीय कार्यवाहक उच्चायुक्त पवन बाघे को विदेश मंत्रालय ने तलब कर औपचारिक विरोध दर्ज कराने की बात सामने आई है। यूं तो मुख्यमंत्री हेमंत बिसवा अपने कई विवादित बयानों को लेकर जाने जाते हैं, लेकिन ताजा मामले में 26 अप्रैल को हेमंत बिसवा ने कहा था कि असम में पकड़े गए 20 विदेशी नागरिकों को पुराबैक कर बांग्लादेश भेज दिया गया है। तभी से उनके इस बयान पर विवाद शुरू हो गया और बांग्लादेश ने ऐतराज जताना शुरू कर दिया। बांग्लादेश के अधिकारियों ने उनकी इस टिप्पणी को काउंटर प्रोडक्टिव बताया और साफ कहा कि इससे दोनों देशों के बीच विश्वास पर असर पड़ सकता है। यहां यह कहना भी जरूरी है कि भारत और बांग्लादेश के रिश्ते ऐतिहासिक और रणनीतिक रूप से बेहद मजबूत रहेंगे। इन रिश्तों की नींव 1971 के मुक्ति संग्राम के दौरान पड़ी थी। जब भारत ने बांग्लादेश को आजादी दिलाई थी। यह आजादी हमारे जवानों ने अपनी जान की बाजी खेलकर पाकिस्तान से दिलाई थी, लेकिन देखने में आ रहा है कि पिछले कुछ समय से बांग्लादेश के साथ रिश्ते हमारे ठीक दिशा की ओर नहीं जा रहे हैं। विशेषकर घुसपैठियों को लेकर भी दोनों देशों के बीच तनाव देखने में आता है। इसमें कोई दोरारा नहीं है कि कोई भी देश घुसपैठियों को बर्दाश्त नहीं करेगा, भारत भी नहीं। अगर भारत सरकार यह चाहती है कि कोई विदेशी घुसपैठिया भारत में प्रवेश न करे, तो उसका हर कोई समर्थन करेगा और इस पर किसी को भी आपत्ति नहीं होनी चाहिए, लेकिन यहां यह कहना भी जरूरी है कि बांग्लादेश हमारा पड़ोसी देश व परम मित्र है, तो ऐसे में घुसपैठिए को लेकर टिप्पणी में संयम बरतना भी चाहिए। वह टिप्पणी इस अंदाज में नहीं होनी चाहिए जिससे किसी देश के मान-सम्मान को चोट पहुंचती हो। दुर्भाग्य से ऐसा कई बार देखने में आया कि जब सरकार में जिम्मेदार पदों पर बैठे व्यक्ति ने घुसपैठिए को लेकर कठोर टिप्पणी कर डाली। असम के मुख्यमंत्री हेमंत बिसवा सरमा तो दिन-रात बांग्लादेश घुसपैठियों का राग अलापते ही रहते हैं। जाहिर है ऐसे में यह मुद्दा बेहद संवेदनशील बन जाता है। जिस तरह आज दुनिया का हाल हमारे सामने है, उसको देखते हुए भारत को विदेशी संबंधों के मामले में बेहद सतर्कता के साथ आगे बढ़ने की जरूरत है। केवल राजनीतिक एजेंडा पूरा करना ही काफी नहीं होता, बल्कि दूरगामी परिणाम भी देखने होते हैं। जैसाकि इस समय देखने में भी आ रहा है कि ढाका में हालिया राजनीतिक बदलाव के बाद दोनों देशों के संबंध बेहद नाजुक दौर से गुजर रहे हैं।

डेंगू और मलेरिया को लेकर रहना होगा सतर्क

डेंगू और मलेरिया दोनों ही रोग मच्छर जनित हैं। फर्क इतना है कि मलेरिया का मच्छर रात में काटता है, जबकि डेंगू का मच्छर दिन के समय में काटता है, इसलिए दोनों रोगों को लेकर अभी से सतर्क रहना बहुत जरूरी है। स्वास्थ्य विशेषज्ञों और सरकारी परामर्शों के अनुसार बीमारियों से बचने के लिए तुरंत अहत्यायी उपाय शुरू कर देने चाहिए। कूलर, गमले, टायर और खुले बर्तनों में एक सप्ताह से अधिक पानी जमा न रहने दें, दिन में सोते समय भी मच्छरदानी का उपयोग करें, पूरी बाजू के कपड़े और फुल पैट पहनें। विशेषकर बच्चों के लिए घर में सुबह और शाम को मच्छर भगाने वाली क्रोम या स्प्रे का प्रयोग करें। घर के आसपास मच्छरों के प्रजनन स्थलों को नष्ट करें। तेज बुखार, कमजोरी, या प्लेटलेट्स कम होने जैसे लक्षण दिखने पर तुरंत जांच कराएं और डॉक्टर की सलाह लें। यह याद रखना चाहिए कि सावधानी हटी, बीमारी बढ़ी। इसलिए सतर्क रहें, सुरक्षित रहें। डेंगू बुखार आमतौर पर तेजी से बढ़ता है। हर चरण के साथ लक्षण और भी गंभीर होते जाते हैं। पहले तेज बुखार के बाद अगले लक्षण दिखाई देते हैं, जो गंभीर बीमारी का संकेत देते हैं। जब डेंगू के लक्षण शरीर में दिखने लगते हैं, तो खून में प्लेटलेट की संख्या घटनी शुरू हो जाती है। यही वह अवस्था है, जो एक रोगी को शारीरिक और मानसिक बीमार कर देती है। इसलिए इसका समय रहते इलाज जरूरी है। मेडिकल शिक्षा के अनुसार जुलाई से अक्टूबर तक बारिश के कारण चारों तरफ पानी जमा हो जाता है, जो डेंगू फैलाने वाले एडीज मच्छर के पनपने के लिए सबसे अनुकूल माहौल होता है, क्योंकि डेंगू का

डेंगू बुखार आमतौर पर तेजी से बढ़ता है। हर चरण के साथ लक्षण और भी गंभीर होते जाते हैं। पहले तेज बुखार के बाद अगले लक्षण दिखाई देते हैं, जो गंभीर बीमारी का संकेत देते हैं। जब डेंगू के लक्षण शरीर में दिखने लगते हैं, तो खून में प्लेटलेट की संख्या घटनी शुरू हो जाती है।



रोहिताश सिंह वर्मा

डेंगू के प्रमुख लक्षण: अचानक बहुत तेज बुखार (102-103) आना। आंखों के पीछे बहुत तेज दर्द होना। जोड़ों और मांसपेशियों में गंभीर दर्द (जिसे हड्डी तोड़ बुखार) भी कहा जाता है। इसके अलावा जी मिचलाना, उल्टी और त्वचा पर लाल चकत्ते आना। एडीज एजिप्टी नाम का मच्छर डेंगू को फैलाता है। यह मच्छर किसी डेंगू से बीमार व्यक्ति को काटता है और उसका खून पीने के साथ ही डेंगू वायरस भी अपने शरीर में ले लेता है, लेकिन यह वायरस तुरंत किसी और को संक्रमित नहीं कर सकता। इस वायरस को पूरी तरह से एक्टिव होने में 8 से 12 दिन लगते हैं। तब तक यह वायरस उस मच्छर के पेट में ही रहता है। इस समय के बीच जाने के बाद जब यह मच्छर किसी स्वस्थ व्यक्ति को काटता है, तो अपने साथ लाया हुआ खतरनाक डेंगू वायरस उस व्यक्ति को खून में छोड़ देता है। यही वायरस उस व्यक्ति को बीमार बना देता है, जिसे हम डेंगू बुखार कहते हैं। डेंगू बुखार में प्लेटलेट्स की संख्या में उतार-चढ़ाव आता है। सामान्य तौर पर स्वस्थ व्यक्ति का प्लेटलेट्स 1.5 से 4 लाख यूनिट के बीच होना चाहिए। यदि प्लेटलेट्स 1 लाख से कम हो जाते हैं, तो यह गंभीर स्वास्थ्य समस्या का संकेत देता है।

मच्छर साफ पानी में रहना पसंद करता है। सितंबर और अक्टूबर में डेंगू के मामलों में सबसे ज्यादा उछाल देखा जाता है। नवंबर में भी कभी-कभी शुरुआती सर्दियों के महीनों में भी डेंगू के मामले बढ़ सकते हैं, क्योंकि उस समय भी मच्छर पनपते रहते हैं। मलेरिया फैलाने वाले मादा एनाफिलीज मच्छर को लारवा मुख्य रूप से बरसात के मौसम (जुलाई से सितंबर-अक्टूबर) के दौरान सबसे तेजी से वृद्धि करते हैं। इस दौरान मच्छर के प्रजनन और लारवा के पनपने के लिए सबसे अनुकूल स्थितियां होती हैं। गर्मी में भी मार्च से लेकर मई में भी जब लोग पानी जमा करके रखते हैं, तब भी कूलर और पानी की टैंकों में मच्छर तेजी से पनप सकते हैं। अंडे से मच्छर बनने की प्रक्रिया में 4 से 14 दिन लगते हैं। नेशनल सेंटर फॉर वेक्टर-बॉर्न डिजीज कंट्रोल की रिपोर्ट के अनुसार मलेरिया कई क्षेत्रों में एक महत्वपूर्ण सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या है, देश को लगभग 95 प्रतिशत आबादी इस बीमारी से प्रभावित क्षेत्रों में रहती है। मलेरिया तब होता है जब संक्रमित एनाफिलीज मादा मच्छर प्लास्मोडियम परजीवी को रक्तप्रवाह में

इंजेक्ट करता है। परजीवी परिपक्व होने के लिए यकृत(लीवर) में चले जाते हैं, फिर लाल रक्त कोशिकाओं (आरबीसी) को संक्रमित करने के लिए रक्तप्रवाह में वापस आ जाते हैं, जिससे मलेरिया के लक्षण पैदा होते हैं। संक्रमित मच्छर द्वारा काटे जाने के 10 से 15 दिन बाद मलेरिया के लक्षण आम तौर पर दिखाई देते हैं। सामान्य लक्षणों में तेज बुखार के चक्रीय एपिसोड जिसके बाद ठंड लगना और पसीना आना, गंभीर सिरदर्द होना आम बात है, कुछ लोगों को मतली और उल्टी जैसे जटिल संबंधी लक्षण अनुभव होते हैं, सामान्य मांसपेशियों में दर्द और अत्यधिक थकान, परजीवियों द्वारा लाल रक्त कोशिकाओं को नष्ट करने के परिणामस्वरूप एनीमिया, लीवर की वजह से गंभीर मामलों में त्वचा और आंखों का पीला पड़ना, संक्रमित लाल रक्त कोशिकाओं को निकालने की कोशिश करने पर तिल्ली बढ़ सकती है, गंभीर मामलों में विशेष रूप से प्लास्मोडियम फाल्सीपरम के साथ संरेखित मलेरिया (मस्तिष्क को प्रभावित करना), श्वसन संकट, अंग विफलता और मृत्यु जैसी जटिलताएं हो सकती हैं।

श्रीमुख से...

श्रम संहिता से कामगारों की स्थिति कमजोर हुई

बढ़ती बेरोजगारी सरकार की नीतियों का परिणाम है और सरकार ने जो श्रम संहिता लागू की है, उससे कामगारों की स्थिति कमजोर हुई है, इसके अलावा ठेका श्रमिक व्यवस्था तथा हायर एंड फायर जैसी नीतियों को बढ़ावा दिया गया है, इन श्रम कानूनों को समीक्षा की जानी चाहिए, मनरेगा को कमजोर कर दिया गया है और मजदूरी के खर्च का बड़ा हिस्सा राज्यों पर डाल दिया गया है, जिससे राज्यों के लिए योजना को प्रभावी ढंग से चलाना कठिन हो गया है, सरकार की नीतियों के कारण श्रमिकों को असंगठित और गिग कार्य की ओर धकेला जा रहा है, जहां बड़ी संख्या में लोग न्यूनतम मजदूरी से कम पर काम करने को मजबूर हैं, महंगाई को ध्यान में रखा जाए तो पिछले वर्षों में मजदूरी वृद्धि बहुत कम रही है।



-मल्लिकार्जुन खड़गे, अध्यक्ष, कांग्रेस

अपने विचार रखें...

शाह टाइम्स अपने पाठकों के साथ ही वरिष्ठ स्तंभकारों, लेखकों को सम्पादकीय पेज हेतु आलेख अथवा जनमानस से जुड़े मुद्दों पर अपनी राय भेजने के लिए आमंत्रित करता है, सम्पादकीय पेज पर प्रकाशित किसी भी लेख से सम्पादक अथवा संस्थान का सहमत होना आवश्यक नहीं है, यह लेखक के अपने निजी विचार होते हैं।

फ़ीचर डेस्क, शाह टाइम्स

पत्राचार: सुजडू चुंगी, मेरठ रोड मुजफ्फरनगर-251003

E-mail: Dainikshahtimes@gmail.com

जनता की भी तो सुनो बालेन सरकार...

इसमें दो राय नहीं कि नेपाल की बालेन सरकार नेपाल को नया बनाने की दिशा में बहुत कुछ नया करना चाह रही है लेकिन इसमें दुश्चारायें ढेर सारी हैं। वंशक उनके इस प्रयास की सराहना तो हो रही है लेकिन एक बड़ा वर्ग नाराज भी हो रहा है। प्रतिनिधि सभा के चुनाव में राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी को एक तरफ जीत मिली है जिसमें पहाड़ से लेकर मैदानी इलाकों तक का भरपूर जनसमर्थन रहा है। बालेन सरकार इसी पार्टी से प्रधानमंत्री का चेहरा थी। निश्चित रूप से राष्ट्रीय स्वतंत्र पार्टी को मिले भारी जनादेश के पीछे बालेन शाह का चेहरा ही था। उनके नेतृत्व में सरकार गठन के अभी महीना भर ही हुए हैं, इस बीच जनता से जुड़े मुद्दों के समाधान में तेजी तो आई है लेकिन जनता से ही जुड़े दिनचर्या में बाधा भी आई है। इसमें एक तो भारत नेपाल सीमा के नेपाली नागरिकों के सीमावर्ती भारतीय बाजारों से रोजमर्रा के सामानों की खरीदारी को नितांत सीमित कर देना है। इससे भारत सीमा से सटे नेपाली नागरिकों के समक्ष संकट खड़ा हो गया है। नेपाल के सीमावर्ती क्षेत्रों के गरीब व मध्यम वर्गीय लोगों का जनजीवन प्रभावित हुआ है। हालांकि नेपाल उच्च न्यायालय ने दायर एक याचिका का संज्ञान लेते हुए इस पर सरकार से जवाब मांगा है। जनता से ही जुड़ा इससे भी बड़ा मामला अतिक्रमण के नाम पर मकानों के ध्वंसीकरण का है। बता दें कि काठमांडू सहित नेपाल के विभिन्न हिस्सों में चौड़ीकरण के नाम पर अवैध मकानों और



बस्तियों को बुलडोजर से ढहाया जा रहा है। सरकार के इस निर्णय पर नेपाली कांग्रेस की ओर से आई प्रतिक्रिया में कहा गया है कि जेन जी के हिंसक और उग्र आंदोलन के समय राजधानी में कई सारे सरकारी इमारतें, होटल और व्यवसायिक प्रतिष्ठान आग के हवाले हुए थे, बालेन सरकार जरा भी संवेदनशील होती तो पहले छतिप्रस्त इमारतों के निर्माण पर ध्यान देती लेकिन यहां तो अजीब हाल है, निर्माण को दरकिनार कर विध्वंस को प्राथमिकता दी जा रही है। काठमांडू के मनोहरा क्षेत्र में भारी पुलिस बल और सेना की घेरेबंदी करने सुकुम्बासी बस्ती पर सरकारी बुलडोजर चलाया गया। इस घटना से पूरे इलाके में तनाव

का माहौल है, वहीं स्थानीय लोगों के विरोध और प्रशासन की सख्ती के बीच हालात बेहद संवेदनशील बने रहे। राजधानी और इसके पहले वीरगंज और कुछ अन्य इलाकों में तोड़फोड़ की घटना को बेहद तकलीफदेह बताते हुए नेपाली कांग्रेस के सांसद अभिषेक प्रताप शाह ने बालेन सरकार पर निशाना साधा है। नेपाल में अतिक्रमणकारियों के सुकम्बासी कहा जाता है। इसका अर्थ भू स्वामित्व के बिना संपत्ति पर कब्जा करना होता है। नेपाल में ऐसे लोगों की संख्या करीब तीस लाख से अधिक है। लेकिन हैरान करने वाली बात यह है कि जो लोग पीढ़ियों से वैध कागजात के साथ अपने मकान में रह रहे हैं,



यशोदा श्रीवास्तव

उनके मकानों को भी 12 घंटे की मोहलत देकर ध्वस्त कर दिया जा रहा है। बालेन सरकार का शहर के बीचोबीच 50 मीटर चौड़ा राजमार्ग निकालने का निर्णय समझ से परे है। अमूमन ऐसे राजमार्ग शहर के बाहरी हिस्से से निकाले जाते हैं। बालेन सरकार के इस फैसले से काठमांडू ही नहीं नेपाल के लगभग सभी प्रमुख शहरों के प्रभावित होने का खतरा है। प्रधानमंत्री बालेन शाह, जो पहले काठमांडू महानगर के मेयर रह चुके हैं, लंबे समय से शहर के भीतर फैली अवैध बस्तियों को हटाने के पक्ष में रहे हैं। मेयर रहते हुए उन्होंने काठमांडू क्षेत्र के थापाथली क्षेत्र में कई बार अवैध बस्ती हटाने की कोशिश की थी, लेकिन स्थानीय लोगों के कड़े विरोध के कारण उन्हें सफलता नहीं मिल सकी थी। अब प्रधानमंत्री बनने के बाद बालेन शाह ने वही अभियान और अधिक सख्ती के साथ आगे बढ़ाया है। अब चूँकि गृह मंत्रालय भी उनके हाथ में है इसलिए प्रशासनिक निर्णयों में तेजी आई है।

शरीर पर चढ़ाना है मांस, तो मोरिंगा के पत्तों का करें इस्तेमाल

अजकल के बच्चे हरी सब्जियां खाना बिलकुल पसंद नहीं करते हैं। हरी सब्जियों को घास-फूस समझते हैं, लेकिन यह लोग नहीं जानते कि इनमें प्रोटीन का खजाना छिपा है, जो शरीर को ताकत देती है। ऐसे ही सहजान पेड़ के पत्ते होते हैं। इन्हें मोरिंगा के पत्ते भी कहा जाता है। एक अध्ययन के मुताबिक इनके अंदर दूध, दही, पनीर से भी ज्यादा प्रोटीन होता है। वहीं, इनमें कैल्शियम की कमी पूरी की जा सकती है। चलिए आपको इसके फायदे के बारे में बताते हैं।

हस्त-पुष्ट होगी बांडी
मोरिंगा के पत्तों में दूध, दही और अंडे से भी ज्यादा प्रोटीन होता है। मोरिंगा के पत्तों को पाउडर बनाकर इसका सेवन किया जा सकता है। इसे आप सलाद, अंडे, पास्ता के ऊपर छिड़कर खा सकते हैं। इसे सूख, डिप्स बनाकर खा सकते हैं। इसे जूस, नारियल पानी, स्मूरी, आइसक्रीम में मिलाकर खा सकते हैं।

10 गुना प्रोटीन और 20 गुना कैल्शियम का स्रोत मोरिंगा
शाकाहारी लोगों के लिए प्रोटीन डाइट का विकल्प बहुत ही कम मिलता है। शाकाहारी लोगों के लिए दूध प्रोटीन का मुख्य स्रोत होता है। यूपसडीए के मुताबिक 100 ग्राम दूध 3.28 ग्राम प्रोटीन देता है। हालांकि,



यूपसडीए के मुताबिक 100 ग्राम मोरिंगा पाउडर से 33 ग्राम से ज्यादा प्रोटीन मिलता है। बता दें कि, इतना पोषण तो अंडा में भी नहीं मिलता। हड्डियों को मजबूत

करने में मोरिंगा पाउडर अधिक बलशाली है। जहां दूध से करीब 123 उह कैल्शियम मिलता है, वहीं इतनी ही मात्रा में मोरिंगा पाउडर 2667 mg कैल्शियम देता है।

आंखों के लिए फायदेमंद
मोरिंगा पाउडर आपको आंखों और इम्यून सिस्टम को मजबूत बना सकता है, क्योंकि इसमें विटामिन यह की भरमार होती है। जो आपको नजर और इम्यूनिटी को तेज करने में मदद करता है।

शुगर लेवल को कंट्रोल करता है
डायबिटीज रोगियों के लिए यह चूर्ण रामबाण इलाज बन सकता है। यह ब्लड शुगर कम करने वाले

गुणों की वजह से डॉक्टर इसका ज्यादा सेवन करने से मना करते हैं। क्योंकि यह ब्लड ग्लूकोज को बहुत ज्यादा भी गिरा सकता है।

कोलेस्ट्रॉल से राहत दिलाता
गंदे कोलेस्ट्रॉल को खत्म करने में मोरिंगा लीव्स काफी फायदेमंद है। नसों में कोलेस्ट्रॉल जमने से दिल पर प्रेशर बढ़ जाता है। यह दिल का दौरा का कारण भी बन सकता है।

हर मौसम के लिए नहीं है कॉफी, गर्मी में हो सकता है नुकसान

गर्मियों में थोड़ी देर के लिए भी घर से बाहर जाने से शरीर की एनर्जी कम होने लगती है। भीषण गर्मी और धूप से बचाव करने के लिए हमें अपनी डाइट का सही ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है। साथ ही ऐसे खाने से दूरी बनानी चाहिए, जो गर्मियों में आपको सेहत को नुकसान पहुंचाए। ऐसा ही एक फूड आइटम कॉफी है। हर व्यक्ति रोजाना दिन में एक-दो कप कॉफी पी लेता है। वहीं भीषण गर्मी में भी लोग ऑफिस आदि में कॉफी पीते हैं। भले ही एक कप कॉफी काम में एकाग्रता को बढ़ाने में मदद करती हो, लेकिन इसमें मौजूद कैफीन स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव डालती है। क्योंकि गर्मियों में हमारे शरीर का तापमान बढ़ा होता है, ऐसे में आपको अपने शरीर को ठंडक पहुंचाने की जरूरत होती है। लेकिन कॉफी शरीर को ठंडा करने में मदद नहीं करती है। कॉफी में कैफीन की मात्रा पाई जाती है। वहीं अगर आप कॉफी का अधिक सेवन करते हैं, तो इससे आपके शरीर का टेंपरेचर बढ़ सकता है और पसीने की मात्रा बढ़ सकती है। शरीर में पानी की कमी होने से डिहाइड्रेशन की समस्या हो सकती है। गर्मियों में डिहाइड्रेशन होना एक आम परेशानी है, ऐसे में आप कॉफी की जगह पानी पीते रहें। इससे आपका शरीर भी ठंडा रहेगा। कॉफी में मौजूद कैफीन आपके शरीर के टेंपरेचर को बढ़ाने का काम कर सकती है। जो गर्मी में आपको लिए असहनीय हो सकता है। शरीर का तापमान बढ़ने से पसीना अधिक आ सकता है।

गर्मियों में थोड़ी देर के लिए भी घर से बाहर जाने से शरीर की एनर्जी कम होने लगती है। भीषण गर्मी और धूप से बचाव करने के लिए हमें अपनी डाइट का सही ध्यान रखना बेहद जरूरी होता है। साथ ही ऐसे खाने से दूरी बनानी चाहिए, जो गर्मियों में आपको सेहत को नुकसान पहुंचाए। ऐसा ही एक फूड आइटम कॉफी है। हर व्यक्ति रोजाना दिन में एक-दो कप कॉफी पी लेता है। वहीं भीषण गर्मी में भी लोग ऑफिस आदि में कॉफी पीते हैं। भले ही एक कप कॉफी काम में एकाग्रता को बढ़ाने में मदद करती हो, लेकिन इसमें मौजूद कैफीन स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव डालती है। क्योंकि गर्मियों में हमारे शरीर का तापमान बढ़ा होता है, ऐसे में आपको अपने शरीर को ठंडक पहुंचाने की जरूरत होती है। लेकिन कॉफी शरीर को ठंडा करने में मदद नहीं करती है। कॉफी में कैफीन की मात्रा पाई जाती है। वहीं अगर आप कॉफी का अधिक सेवन करते हैं, तो इससे आपके शरीर का टेंपरेचर बढ़ सकता है और पसीने की मात्रा बढ़ सकती है। शरीर में पानी की कमी होने से डिहाइड्रेशन की समस्या हो सकती है। गर्मियों में डिहाइड्रेशन होना एक आम परेशानी है, ऐसे में आप कॉफी की जगह पानी पीते रहें। इससे आपका शरीर भी ठंडा रहेगा। कॉफी में मौजूद कैफीन आपके शरीर के टेंपरेचर को बढ़ाने का काम कर सकती है। जो गर्मी में आपको लिए असहनीय हो सकता है। शरीर का तापमान बढ़ने से पसीना अधिक आ सकता है।



अल-कायदा ने भी पाक के खिलाफ छेड़ी लड़ाई

ईरान व अमेरिका के बीच मध्यस्थता कराने की कोशिश में घरेलू मोर्चे पर धिरता जा रहा इस्लामाबाद

इस्लामाबाद। पाकिस्तान ईरान और अमेरिका के बीच मध्यस्थता कराने की कोशिश में घरेलू मोर्चे पर धिरता जा रहा है। दरअसल खुफिया रिपोर्टों में पता चला है कि खूंखार आतंकी संगठन अल-कायदा, पाकिस्तान में अशांति भड़काना चाहता है और उसने इसकी कोशिशें भी शुरू कर दी हैं।



पाक सरकार पश्चिमी देशों के करीब जा रही है, जिससे क्षेत्रीय हित प्रभावित हो रहे हैं: अल कायदा

खुफिया एजेंसियों के अनुसार, इस बात के स्पष्ट संकेत मिल रहे हैं। अल-कायदा को लेकर यह जानकारी ऐसे समय सामने आई है, जब पहले से ही पाकिस्तान और अफगान तालिबान के बीच तनाव बढ़ा हुआ है। अल कायदा, अफगान तालिबान के समर्थन में ही पाकिस्तान के खिलाफ हुआ है। खुफिया ब्यूरो के अधिकारियों ने बताया कि पिछले एक सप्ताह में अल-कायदा की मीडिया इकाई ने पाकिस्तान के सत्ता प्रतिष्ठान के खिलाफ अपने प्रचार अभियान को तेज कर दिया है। अल कायदा का मानना है कि पाकिस्तान सरकार पश्चिमी देशों के करीब जा रही है, जिससे क्षेत्रीय हित प्रभावित हो रहे हैं। अल-कायदा ने पाकिस्तान सेना और अफगानिस्तान में उसकी

भूमिका की आलोचना करते हुए अपने समर्थकों से पाकिस्तान में शासन के खिलाफ लड़ाई छेड़ने का आह्वान किया है। एक खुफिया ब्यूरो अधिकारी के मुताबिक, यह घटनाक्रम अपेक्षित था। पाकिस्तान न केवल अफगानिस्तान के खिलाफ कार्रवाई कर रहा है, बल्कि वह अल-कायदा के प्रतिद्वंद्वी संगठन इस्लामिक स्टेट खुरसान प्रांत (आईएसकेपी)

को भी बढ़ावा दे रहा है। रिपोर्ट के अनुसार, आईएसकेपी ने तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) के खिलाफ लड़ाई में लश्कर-ए-तेयबा और पाकिस्तानी सुरक्षा बलों के साथ मोर्चा संभाला है। हालांकि पहले आईएसकेपी पाकिस्तान के खिलाफ बोलता रहा है, लेकिन अब वह उसका सहयोगी बन गया है। विशेषज्ञों का मानना है कि आईएसकेपी का मुख्य लक्ष्य तालिबान के खिलाफ अपनी स्थिति मजबूत करना है। तालिबान के कमजोर होने से आईएसकेपी को अफगानिस्तान में विस्तार का मौका मिल सकता है। हालांकि अब तक अफगान तालिबान ने आईएसकेपी को काफी हद तक नियंत्रित रखा है। वर्तमान हालात में अल-कायदा को लगता है कि वह पाकिस्तान में जनभावनाओं का फायदा उठाकर अंतर्गत अस्थिरता पैदा कर सकता है। पाकिस्तान में बढ़ी संख्या में लोग सरकार और खासकर पाकिस्तानी सेना के खिलाफ हैं, लेकिन सेना की सख्ती के कारण उनकी आवाज दबा दी गई है। अल-कायदा इन्होंने भावनाओं को धुनाने की कोशिश कर रहा है।

ईरान में इंटरनेट बैन से ऑनलाइन अर्थव्यवस्था पर बहुत बुरा असर

तेहरान। ईरान की लगभग नौ करोड़ की आबादी पिछले दो महीनों से इंटरनेट पर भारी पाबंदियों का सामना कर रही है। यह 'ब्लैकआउट' दुनिया के सबसे लंबे और सख्त प्रतिबंधों में से एक बन गया है, जिसने देश की ऑनलाइन अर्थव्यवस्था को पूरी तरह तबाह कर दिया है। इंटरनेट बंद होने का सबसे बुरा असर छोटे और मध्यम उद्योगों पर पड़ा है। फेशन, फिटनेस, विज्ञापन और खुदरा व्यापार जैसे क्षेत्रों से जुड़े कारोबारियों की आय पूरी तरह खत्म हो गई है। गौरतलब है कि ईरान की ऑनलाइन अर्थव्यवस्था ने लंबे समय तक सरकारी पाबंदियों और अंतर्राष्ट्रीय प्रतिबंधों के बावजूद खुद को संभाला रखा था लेकिन अब यह चरमराम पर है। अमेरिका और इजरायल के साथ हुए अस्थिर और नाजुक समझौते के बावजूद, ईरान के शासकों ने इंटरनेट सेवा बहाल करने से इनकार कर दिया है।



बीकानेर। राजस्थान में गर्मी के दिनों में मिट्टी के बर्तनों को बिक्री के लिए सजाता विक्रेता।

आंग सान सू की को जेल से घर नजरबंद किया, सजा में भी कटौती

नेपीडा। म्यांमार की सैन्य अधिकारियों ने देश की प्रमुख नेता आंग सान सू की को जेल से निकाल कर घर में नजरबंद कर दिया है। सरकारी मीडिया ने आधिकारिक बयानों के हवाले से बताया कि कैदियों को दी गई माफी के तहत उनकी सजा में कटौती के बाद वह फौसला लिया गया है। देश में सत्तासीन जुंटा प्रमुख मिन आंग हलिंग ने कथित तौर पर 80 वर्षीय नोबेल पुरस्कार विजेता सू की को सजा का कुछ हिस्सा कम कर दिया है और आदेश दिया है कि शेष सजा एक तयशुदा निवास स्थान पर काटी जाएगी।

संक्षिप्त समाचार

एदोंगन और रूसी राजदूत ने तुर्की-रूस सहयोग पर चर्चा की

अंकारा। तुर्की के राष्ट्रपति रेसेप तैयप एदोंगन ने गुरुवार को रूसी राजदूत सर्गेई वशिनिन से मुलाकात की और रूस और तुर्की के बीच सहयोग के वर्तमान मुद्दों पर चर्चा की। यह जानकारी तुर्की में रूसी दूतावास ने गुरुवार को दी। दूतावास ने टेलीग्राम पर कहा कि एदोंगन ने वशिनिन को तुर्की में रूसी राजदूत के रूप में नियुक्ति पर बधाई दी और उनके काम में सफलता की कामना की। बात चीन के दौरान, रूस-तुर्की सहयोग के वर्तमान मुद्दों पर चर्चा की गई और रूस तथा तुर्की के लोगों की समृद्धि और कल्याण के लिए पारस्परिक रूप से लाभकारी संबंधों को मजबूत करने के प्रति रूस और तुर्की की साझा प्रतिबद्धता की पुष्टि की गई।

एंटोनियो गुटेरेस ने बुद्ध जयंती की शुभकामनाएं दी

न्यूयॉर्क। संयुक्त राष्ट्र महासभा चर्चा एंटोनियो गुटेरेस ने बुद्ध जयंती (वैशाख दिवस) के अवसर पर दुनिया भर के बौद्ध समुदाय को शुभकामनाएं देते हुए वैश्विक शांति और एकजुटता का आह्वान किया है। गुटेरेस ने सोशल मीडिया मंच 'एक्स' पर अपने संदेश में कहा कि वैशाख दिवस पर दुनिया भर के बौद्ध भगवान बुद्ध के जन्म, ज्ञान प्राप्ति और उनके महापरिनिर्वाण का स्मरण करते हैं। उन्होंने वर्तमान वैश्विक स्थिति पर चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि इस वर्ष वैशाख का यह अवसर ऐसे समय में आया है जब दुनिया भू-राजनीतिक तनावों, विभाजन और संघर्षों से जूझ रही है।

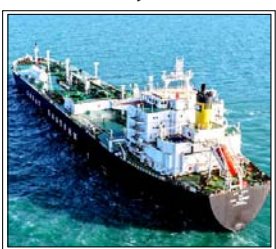
अमेरिका के स्कूल में हुए चाकू हमले में पांच लोग घायल

वाशिंगटन। अमेरिका के वाशिंगटन राज्य के टैकोमा शहर के एक स्कूल में चाकू से हुए हमले में पांच स्कूली बच्चों सहित पांच लोग घायल हो गए हैं। यह जानकारी एबीसी प्रसारक ने स्थानीय पुलिस के हवाले से दी। घायलों की सूची में एक सुरक्षा गार्ड और हमलावर भी शामिल है, जिसे हिरसत लिया गया है। पुलिस के अनुसार, हमलावर उसी स्कूल में पढ़ता है लेकिन हमले के कारण का अभी पता नहीं चला है। जांच जारी है।

होर्मुज में 90% घटी जहाजों की आवाजाही

गिरावट अमेरिका और इजरायल के ईरान पर हमलों तथा तेहरान की जवाबी कार्रवाई के बाद दर्ज हुई

लंदन/दुबई। पश्चिम एशिया में बढ़ते तनाव के कारण रणनीतिक होर्मुज जलडमरूमध्य से जहाजों की आवाजाही में भारी कमी आई है। समुद्री सुरक्षा अधिकारियों के आकलन के अनुसार, संघर्ष शुरू होने के बाद से यातायात 90 फीसदी से अधिक घट गया है। यह गिरावट अमेरिका और इजरायल के ईरान पर हमलों तथा तेहरान की जवाबी कार्रवाई के बाद हुई है।



शांति के प्रयासों को झटका यूएई बोला: होर्मुज के मुद्दे पर ईरान पर नहीं किया जा सकता है भरोसा

ब्रिटेन के समुद्री व्यापार संचालन (यूकेएमटीओ) ने 1 मार्च से 27 अप्रैल के बीच 40 से अधिक घटनाओं की सूचना दी है। इनमें व्यापारिक जहाजों पर हमले, क्षति, उल्टीड़न और बाल-बाल बचने की घटनाएं शामिल हैं। निगरानी टीम ने बताया कि कम से कम 26 घटनाओं में व्यापारिक जहाजों पर सीधे हमले हुए। तनाव बढ़ने से पहले, 28 फरवरी को, प्रतिदिन करीब 130 जहाज इस जलडमरूमध्य से गुजरते थे। अब यह संख्या प्रतिदिन 10 से भी कम जहाजों पर आ गई है। इससे दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण समुद्री मार्ग में से एक लगभग ठप हो गया है। होर्मुज जलडमरूमध्य वैश्विक ऊर्जा र्शािपिंग का एक महत्वपूर्ण मार्ग है। वाशिंगटन और तेहरान के बीच चल रहे सत्ता संघर्ष के कारण इसमें बड़ी बाधाएं आई हैं। यूकेएमटीओ के अधिकारियों ने बताया कि इस स्थिति के कारण खाड़ी के अंदर 850 से 870 बड़े व्यापारिक जहाज फंसे हुए हैं।

सुरक्षा जोखिमों के कारण वे सुरक्षित रूप से बाहर नहीं निकल पा रहे हैं। यूकेएमटीओ के संचालन प्रमुख कर्मांडर जो ब्लैक ने कहा कि उनकी पहली चिंता नाविकों की सुरक्षा है। उन्होंने बताया कि करीब 20000 नाविक ऐसे जहाजों पर हैं जो कहीं नहीं जा रहे हैं। चालक दल में बदलाव नहीं हो रहा है और आपूर्ति भी बाधित हो रही है। कर्मांडर जो ब्लैक ने चेतावनी दी कि यदि स्थिति लंबे समय तक बनी रहती है तो नाविकों के मानसिक स्वास्थ्य पर गंभीर चिंताएं बढ़ेंगी। यूकेएमटीओ लाल सागर, खाड़ी क्षेत्र और उत्तरी हिंद महासागर में जहाजों के लिए एक प्रमुख समुद्री सुरक्षा सूचना केंद्र के रूप में कार्य करता है। अधिकारियों ने यह भी चेतावनी दी कि क्षेत्र में लंबे समय तक व्यवधान वैश्विक व्यापार मार्गों को प्रभावित कर सकता है। वहीं पश्चिम एशिया में जारी जंग और मंथन जारी है। कई बार शांति वार्ता और बैठकें भी हुई हैं, जिनका कोई खास असर नहीं देखने को मिला है। इसी बीच संयुक्त अरब अमीरात ने होर्मुज जलडमरूमध्य और ईरान को लेकर बड़ा बयान दिया है। दरअसल, संयुक्त अरब अमीरात के एक वरिष्ठ अधिकारी ने शुकवार को कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य को लेकर ईरान पर भरोसा नहीं किया जा सकता। यह बयान

ईरानी सीमाओं की घरेबंदी भौगोलिक रूप से असंभव: गालिबाफ

तेहरान। ईरानी संसद के अध्यक्ष मोहम्मद बाघेर कालीबाफ ने अमेरिका की नौसैनिक नाकेबंदी को भौगोलिक रूप से असंभव बताते हुए इसे चुनौती दिया। उन्होंने कहा कि ईरान की सीमाओं का विशाल आकार किसी भी देश के लिए उसे पूरी तरह बंद करना असंभव है। कालीबाफ ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में ईरान के भूगोल को तुलना करते हुए सुझाव दिया कि यदि अमेरिका में दो लंबी दीवारें बनाई जाएं, एक न्यूयॉर्क शहर से पश्चिमी तट तक और दूसरी लॉस एंजिल्स से पूर्वी तट तक, तो भी उनकी कुल लंबाई ईरान की सीमाओं के बराबर नहीं होगी। उन्होंने लिखा कि यदि आप न्यूयॉर्क से पश्चिमी तट तक और लॉस एंजिल्स से पूर्वी तट तक दो दीवारें बनाते हैं, तो उनकी कुल लंबाई 7755 किलोमीटर होगी, जो ईरान की कुल सीमाओं से लगभग 1000 किलोमीटर कम है। इतनी बड़ी सीमाओं वाले देश को घेराबंदी करने के लिए आपको श्रमकामनाएं। कालीबाफ ने अमेरिकी रक्षा मंत्री पीट हेगसेथ के लिए एक विशेष नोट भी लिखा, जिसमें उन्होंने पूरी मानपे की इकाई समझाते हुए कहा, पीएस पीट हेगसेथ के लिए-1 किलोमीटर = 0.62 मील। ईरान की धरती और समुद्री सीमाएं 8,700 किलोमीटर से अधिक लंबी हैं।

कार्य करता है। अधिकारियों ने यह भी चेतावनी दी कि क्षेत्र में लंबे समय तक व्यवधान वैश्विक व्यापार मार्गों को प्रभावित कर सकता है। वहीं पश्चिम एशिया में जारी जंग और मंथन जारी है। कई बार शांति वार्ता और बैठकें भी हुई हैं, जिनका कोई खास असर नहीं देखने को मिला है। इसी बीच संयुक्त अरब अमीरात ने होर्मुज जलडमरूमध्य और ईरान को लेकर बड़ा बयान दिया है। दरअसल, संयुक्त अरब अमीरात के एक वरिष्ठ अधिकारी ने शुकवार को कहा कि होर्मुज जलडमरूमध्य को लेकर ईरान पर भरोसा नहीं किया जा सकता। यह बयान

अमेरिकी संसद चीन निर्मित एआई मॉडलों की कर रही जांच

वाशिंगटन। अमेरिकी संसद की दो शक्तिशाली समितियों ने चीन से जुड़ी कंपनियों द्वारा बनाए गए आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) मॉडल की एक बड़ी जांच शुरू की है। संसदों को डर है कि इन चीनी एआई मॉडलों से अमेरिका की राष्ट्रीय सुरक्षा और साइबर सुरक्षा को गंभीर खतरा हो सकता है, जिसमें डेटा की चोरी और रणनीतिक रूप से चीन पर बढ़ती निर्भरता शामिल है।

होमलैंड सिक्योरिटी कमिटी के अध्यक्ष एंड्रयू आर-गारबोरिनो और चीन मामलों की कमिटी के अध्यक्ष जॉन मूलनार ने इस जांच का ऐलान किया। उनका मुख्य ध्यान डीपसीक, अलीबाबा, मूनशांट एआई और मिनीमेक्स जैसी चीनी कंपनियों पर है, जिनके सस्ते एआई सिस्टम दुनिया भर में बहुत तेजी से लोकप्रिय हो रहे हैं। जांच में सबसे बड़ा आरोप यह है कि चीनी कंपनियां 'मॉडल डिस्टिलेशन' नाम की तकनीक का इस्तेमाल कर रही हैं। आसान भाषा में कहें तो, ये कंपनियां अवैध तरीकों और फर्जी

चीनी कंपनियों 'मॉडल डिस्टिलेशन' नाम की तकनीक का इस्तेमाल कर रही हैं

खातों के जरिए अमेरिका के महंगे और आधुनिक एआई सिस्टम की खूबियां चुरा लेती हैं। फिर वे उन्हीं खूबियों को अपने सस्ते एआई मॉडल में डाल देती हैं, लेकिन उनमें वो सुरक्षा घेरे (सेफगाइड्स) नहीं होते जो अमेरिकी सिस्टम में अनिवार्य हैं। सांसदों ने चेतावनी दी है कि अमेरिकी कंपनियों शोध में अरबों डॉलर खर्च करती हैं, जबकि चीनी कंपनियां बहुत कम लागत में उस मेहनत को चुरा रही हैं। उन्होंने कहा कि बिना सुरक्षा मानकों वाले इन मॉडलों का इस्तेमाल आतंकी संगठन, अपराधी या दुश्मन देश गतत कामों के लिए कर सकते हैं। जांच के पहले चरण में 'एनीस्कीयर' और 'एयरवीएनबी' जैसी कंपनियों से जवाब मांगा गया है। एयरवीएनबी से पूछा गया है कि वह अपनी ग्राहक सेवा के लिए अलीबाबा के एआई मॉडल पर क्यों निर्भर है।

बलात्कार की एक जैसी परिभाषा लागू करने की अपील की

स्ट्रासबर्ग/ब्रसेल्स। यूरोपीय संसद के सांसदों ने महिलाओं की सुरक्षा के लिए एक बड़ा कदम उठाते हुए मांग की है कि पूरे यूरोपीय संघ में बलात्कार को एक जैसी परिभाषा लागू होनी चाहिए। सांसदों का कहना है कि बलात्कार के मामलों में केवल शारीरिक हिंसा या बल प्रयोग को ही आधार न माना जाए, बल्कि 'सहमति' के अभाव को मुख्य आधार बनाया जाए। संसद में भारी बहुमत से पास हुई इस रिपोर्ट में मांग की गई है कि सभी सदस्य देश अपने पुराने कानूनों को बदलें। सांसदों ने साफ कर दिया है कि सहमति का मतलब केवल 'हां' होना चाहिए। अगर कोई महिला चुप है, विरोध नहीं कर पा रही है या उसने साफ तौर पर 'ना' नहीं कहा है, तो इसका मतलब यह बिल्कुल नहीं है कि उसकी सहमति थी। यहां तक कि पुराने रिश्तों या पहले की

अफगानिस्तान सीमा के पास 13 दहशतगर्द ढेर पाकिस्तानी सेना ने खैबर पख्तूनख्वा में की कार्रवाई

पेशावर। खैबर पख्तूनख्वा प्रांत में अफगानिस्तान सीमा के पास पाकिस्तानी सुरक्षा बलों ने कम से कम 13 आतंकवादियों को मार गिराया है। यह जानकारी पाकिस्तानी सेना के मीडिया विंग ने शुकवार को दी। अंतर-सेवा सैनिकों (आईएसपीआर) ने बताया कि फिजान-अल-ख्वारिज से जुड़े आतंकवादी 28 और 29 अप्रैल को मोहम्मद और उत्तरी वजीरिस्तान जिलों में मारे गए। फिजान अल-ख्वारिज एक ऐसा शब्द है, जिसका इस्तेमाल सरकार प्रतिबंधित तहरीक-ए-तालिबान पाकिस्तान (टीटीपी) को संदर्भित करने के लिए करती है। मोहम्मद जिले में सुरक्षा बलों ने पाकिस्तान-अफगानिस्तान सीमा के रास्ते घुसपैठ करने की कोशिश कर रहे ख्वारिजों के एक समूह की गतिविधियों का पता लगाया। बयान में कहा गया है कि सैनिकों ने समूह के साथ प्रभावी ढंग से मुठभेड़ की और आठ ख्वारिज



माए गए। एक अन्य मुठभेड़ में, सैनिकों ने उत्तरी वजीरिस्तान जिले में पाकिस्तान-अफगानिस्तान सीमा के पास ख्वारिजों के एक समूह द्वारा घुसपैठ के एक और प्रयास को प्रभावी ढंग से विफल कर दिया और भीषण गोलीबारी के बाद पांच आतंकवादियों को मार गिराया गया। दरअसल, क्षेत्र में मौजूद किसी भी आतंकवादी को खत्म करने के लिए स्वच्छता अभियान चलाया जा रहा था। बयान में इस बात पर जोर दिया

बालेन्द्र शाह ने दी देशवासियों को बुद्ध जयंती की बधाई

काठमांडू। नेपाल के प्रधानमंत्री बालेन्द्र शाह ने बुद्ध जयंती के पावन अवसर पर विश्व शांति की कामना करते हुए कहा है कि सच्ची क्रांति 'क' से नहीं, बल्कि 'ज्ञ' यानी 'ज्ञान' से शुरू होती है। शाह ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर अपने संदेश में भगवान बुद्ध के उपदेशों को उद्धृत करते हुए लिखा कि बुद्ध ने कहा था कि दुख है, दुख का कारण है, दुख का निवारण है और दुख निवारण का मार्ग भी है। उन्होंने कहा कि बुद्ध द्वारा दिखाया गया रास्ता वास्तव में दुख के निवारण का मार्ग है। नेपाली प्रधानमंत्री ने ज्ञान के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि अंधेरा केवल प्रकाश का अभाव है।

एपस्टीन ने मरने से पहले लिखा था सुसाइड नोट

7 साल से अदालत में सील, जांच एजेंसियों को भी नहीं मिला ये अहम सबूत

वाशिंगटन। योन अपराधी जेफ्री एपस्टीन के मरने से पहले उसके सुसाइड नोट लिखने का दावा किया गया है। यह कथित सुसाइड नोट पिछले करीब 7 साल से न्यूयॉर्क की अदालत में सील है। इस वजह से इसे अब तक सार्वजनिक नहीं किया गया। एक रिपोर्ट के मुताबिक, अब तक एपस्टीन की मौत को जांच कर रही एजेंसियों को भी यह अहम सबूत नहीं मिला। अगर यह नोट सच में एपस्टीन ने लिखा था, तो यह उसकी मानसिक स्थिति के बारे में अहम जानकारी दे सकता था। रिपोर्ट के मुताबिक, यह नोट जुलाई 2019 में एपस्टीन के साथी कैदी निकोलस टारटालियोने को मिला था। उस समय एपस्टीन जेल में बेहोश हालत में मिला था और उसकी गर्दन पर कपड़ा बंधा हुआ था। उस घटना में उनकी जान बच गई थी।



लेकिन कुछ हफ्तों बाद जेल में उनकी मौत हो गई, जिसे मेडिकल अधिकारियों ने आत्महत्या बताया। टारटालियोने के मुताबिक, इस नोट में लिखा था कि जांच एजेंसियों ने महीनों तक एपस्टीन की जांच की, लेकिन कुछ भी नहीं मिला। नोट में यह भी लिखा था, आप मुझसे क्या चाहते हैं, क्या मैं रोकूँ? अब अलविदा कहने का समय है। हालांकि, अमेरिकी जस्टिस डिपार्टमेंट का कहना है कि उनके पास

यह नोट नहीं है, इसलिए वे इसकी पुष्टि नहीं कर सकते। रिपोर्ट के मुताबिक, यह नोट बाद में टारटालियोने के अपने आपराधिक केंस का हिस्सा बन गया और एक फेडरल जज ने इसे सील कर दिया। इसी वजह से एपस्टीन की मौत की जांच करने वालों को यह अहम सबूत नहीं मिल पाया। न्यूयॉर्क टाइम्स ने हाल ही में अदालत से इस नोट को सार्वजनिक करने की मांग की है। इसी बीच, रिपोर्टों में मौजूद दो पेज की टाइमलाइन बताती है कि टारटालियोने के वकीलों ने इस नोट को असली बताया, लेकिन कैसे, यह साफ नहीं है। जस्टिस डिपार्टमेंट की प्रवक्ता ने कहा कि एपस्टीन केंस से जुड़े सभी दस्तावेज जुटाने के लिए एजेंसी ने काफी कोशिश की, जिसमें जेल ब्यूरो और इस्पेक्टर जनरल आफिस के रिकॉर्ड भी शामिल थे।

यौन समस्याएं विशेषज्ञ

यौन समस्याओं के विशेषज्ञ

पुराने से पुराने यौन रोग के मरीज एक बार अवश्य मिलें

डा. सम्राट

नशाभक्ति, शराब, बीड़ी, सिगरेट, गुटखा तम्बाकू, प्रोक्सीवॉन कैप्सूल, अफीम, चरस, डोडे पोस्ट इंजेक्शन व अन्य नशा छुड़ाने का स्थायी ईलाज।

नावल्टी सिनेमा चौक मुजफ्फरनगर (यू.पी.)

M-941221108

देश/विदेश से एम.बी.बी.एस. एवं स्टीडी वीजा के लिए सम्पर्क करें

रशिया, जॉर्जिया, कजाखस्तान, किर्गिस्तान, उज्बेकिस्तान, बांग्लादेश, नेपाल, ईरान, इजिप्ट, यू.के., कनाडा, यू.एस.ए. और भी देशों से

अनुम कलीम (एम.डी.) 8384872313, 9457439020

M.B.B.S./M.D.

BDS, BAMS, BUMS, BEMS

Abroad Admission & Counselling For India

Since 2010

- Top Govt. Universities.
- MCI, WHO Approved Universities.
- Indian Hostel & Mess Available.
- Lowest Price Packages.
- Boys/Girls Hostels Are Separates Available.

अपना एम.बी.बी.एस. 25 से 27 लाख में पूरा करें

जिसमें ट्यूशन फीस, हॉस्टल फीस, खाना 3 टाईम (वेज/नॉनवेज), वीजा एक्सपेंशन, इश्योरेंस, मेडिकल, ट्रांसपोर्टेशन, लॉन्ड्री, एफ.एम.जी. ई. कॉविंग, 15 इंडियन बेट्ट फेकल्टी के द्वारा दी जा रही है 471 वर्थे जगवरी एफ.एम.जी.ई. एकजाम में पास हुए (अन्य कोई खर्चा नहीं)

www.mbbsbijnor.com

ADD : MBBS ABROAD CONSULTANCY, MOIN KA CHAURAHA, CHAHSHIREEN JAMA MASJID, B-21, BIJNOR (U.P.)